

# आवरण-पृष्ठ पर चित्रित वनस्पतियां

आवरण पृष्ठ पर ३२ वनस्पतियों को चित्रित किया गया है, उन प्रत्येक पर क्रम-संख्या अंकित है, क्रम-संख्यानुसार उन वनस्पतियों के लैटिन एवं हिन्दी नाम यहाँ दिए जाते हैं।

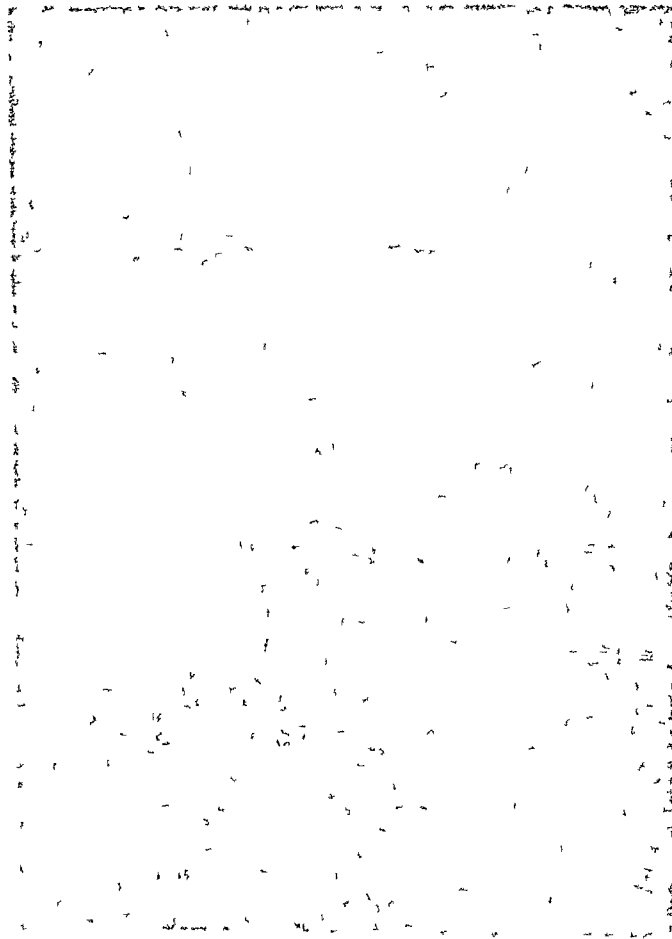
--सम्पादक।

1	Papaver Somniferum	—	अफीम
2	Aconitum Napellus.	—	वच्छनाग
3	Nymphaea Alba.	--	कुमुद
4	Acorus Calamus.	—	वच
5	Viola Odorata	—	वनफमा
6	Astragalus Alpinus	—	सर्नारा-वृक्ष
7.	Polygonum Bistorta	—	अजुवार
8	Artemisia Maritima.	—	अजनायन किरमागी
9	Hypochoeris Maculata	—	टेडलू
10	Sisymbrium Irio	—	सूत्रकला
11	Convolvulus Sepium	--	हिरनपदी
12	Limnanthemum Nymphaeoides Link	—	कुरु
13	Atropa Belladonna	--	अगूरशेफा
14	Verbascum Thapsus	—	गीदड तम्बाकू
15.	Viscum Album	--	वादा
16	Carum Carvi	--	ग्याह जीरा
17	Trifolium Repens	--	अस्पकं
18	Digitalis Purpurea	--	टिजिटेलिस (तिलपुगी)
19	Cichorium Intybus	—	कासनी
20	Allium Ampeloprasum	--	गन्दना
21	Equisetum Sylvaticum.	--	मात्ती
22	Pyrus Communis.	--	नासपाती
23	Rosa Eglanteria.	--	गुलसेवती
24	Oxalis Acetosella	--	तिनपतिया
25	Hyoscyamus Niger	—	खुरामानी अजवायन
26	Drosera Rotundifolia	--	चित्रा
27	Ranunculus Hederaceus.	--	लदरुगी
28	Mentha Longifolia Huds	—	पोदीना
29	Doroniem Pardalianches.	—	दरुनज अकरवी
30	Polygonum Dumetorum	—	अजुवार रूमी
31	Ranunculus Ficaria	--	कविराज
32	Datura Stramonium	--	काला धत्रा



विशेष सम्पादक

# अज्ञान-विज्ञान के चित्र-सम्बन्धक



# प्रकाशकीय निवेदन



भगवान् धन्वन्तरि की असीम अनुकम्पा ने पूर्व जोपणानुसार वनीपथि का तृतीय भाग धन्वन्तरि के पाठकों के कर कमलों में समय पर प्रेषित करते हुए हमको महान् प्रसन्नता है। हमको विश्वास है कि वैद्य समाज प्रथम एवं द्वितीय भाग के समान ही इस तृतीय भाग को भी अवश्य पसन्द करेगा। इस साहित्य के लेखक श्री-०-० कृष्णप्रसाद जी B A आयुर्वेदाचार्य महान् परिश्रम से यह अलभ्य साहित्य निर्माण कर रहे हैं। गत दो वर्षों में इस तृतीय भाग का साहित्य उन्होंने पूर्ण किया है। इस दौरान में एक बार वे अस्वस्थ होगये तथा उस समय उनके जीवन की आशा भी क्षीण हो चली थी लेकिन भगवान् धन्वन्तरि की कृपा एवं वैद्य समाज के आशावादी ने उनके जीवन की रक्षा की। फिर भी उनके पर्याप्त निर्वाणता है तथा लेखन कार्य अब धीमी गति से चल पाता है। इस तृतीय भाग में च-वर्ग, ट वर्ग तथा त-वर्ग ('न' छोड़ कर) की सभी वनस्पतियों का वर्णन आ गया है। चतुर्थ भाग १९६७ में प्रकाशित करने का अवश्य प्रयत्न किया जायगा।

वनीपथि-विशेषाक प्रथम भाग ३ वर्ष पूर्व ही समाप्त हो गया था। अब वह पुनः छप रहा है तथा आशा है जून माह के अन्त तक छप जायगा। द्वितीय भाग की कुछ प्रतियाँ अभी शेष हैं। नवीन ग्राहक द्वितीय भाग तुरन्त मंगा लें। मूल्य ८५० है, कमीशन कम करके ६३७ पोस्टव्यय ११३ कुल ७५० मनिऑर्डर से भेज कर मंगा लें। गनाम होने पर आगाभी मस्करण होने तक प्रतीक्षा करनी होगी। प्रथम भाग तैयार होने पर वाद में मंगा सकते हैं।

इस विशेषाक में **214** वनस्पतियों का वर्णन है। तथा चित्र-संख्या **159** है। आप इस साहित्य को पढ़ेंगे और मनन करेंगे तो आपको प्रतीत होगा कि इसके लिखने एवं मकलन करने में कितना अधिक परिश्रम एवं धन व्यय किया जा रहा है। गत ३८ वर्षों से 'धन्वन्तरि' वैद्य समाज की सेवा करते हुए आयुर्वेद प्रचार में सलग्न है। इन्होंने हजारों ही व्यक्तियों को वैद्य बनाया है। चिकित्सक इस मासिक-पत्र से अनुभवी वैद्यों के अनुभव प्राप्त कर अपने व्यवसाय में उन्नति करते हैं। अस्तु धन्वन्तरि का अधिकाधिक प्रचार करना आयुर्वेद-प्रचार में सहायक होगा। आप धन्वन्तरि के प्रचार में निम्न प्रकार हमारी सहायता कर सकते हैं —

१ धन्वन्तरि के नवीन ग्राहक बनाकर । धन्वन्तरि की ग्राहक-संख्या जितनी अधिक होती जायगी हम 'धन्वन्तरि' भी उतना ही विशाल तथा उपयोगी बनाने का प्रयत्न कर सकेंगे ।

२ विद्वान् एव अनुभवी चिकित्सको को अपने सफल अनुभव धन्वन्तरि में प्रकाशनार्थ भेजने के लिए प्रेरित कीजियेगा ।

३ आप भी अपने सुभाव दें कि 'धन्वन्तरि' में क्या नवीन स्तम्भ सम्मिलित करें तथा क्या परिवर्तन करें जिससे कि वह अधिक उपयोगी बन सके ।

४, यदि आपने किसी कष्टसाध्य रोगी की चिकित्सा सफलतापूर्वक की है । तो उसका विवरण प्रकाशनार्थ अवश्य भेजे जिससे कि आपके सहयोगी भी आपके अनुभव में लाभ उठा सकें ।

आशा है हमारे सभी ग्राहक धन्वन्तरि को अपना ही पत्र समझते हुए इसके प्रचार-प्रसार में हमारी सहायता करेंगे ।

आगामी वर्ष का विशेषांक श्री गंगाप्रसाद जी गौड़ "नाहर" के विशेष सम्पादकत्व में "प्राकृतिक-चिकित्साक" प्रकाशित किया जायगा । इसका लेखन-कार्य प्रारम्भ हो गया है तथा आवश्यक चित्रादि बनना शीघ्र प्रारम्भ किया जायगा । यह विशेषांक चिकित्सको तथा सभी पठित व्यक्तियों के लिए महान उपयोगी तथा अलम्य ग्रन्थ प्रमाणित होगा इसमें सन्देह नहीं ।

इस वर्ष का लघु विशेषांक श्री पद्मदेवनारायणसिंह M B B S. के सम्पादकत्व में "विधिविधानाक" प्रकाशित किया जा रहा है । इसके लिए उपयोगी सामग्री प्राप्त करने के लिए विशेष सम्पादक द्वारा पत्र-व्यवहार प्रारम्भ कर दिया गया है । इन विशेष सम्पादको के पते निम्नांकित हैं जो सज्जन इनको अपना सहयोग देना चाहे वे कृपया विशेष सम्पादक से सीधा पत्र-व्यवहार करे प्राकृतिक-चिकित्साक के विशेष सम्पादक—

—श्री डा० गंगाप्रसाद गौड़ 'नाहर' N D  
रंजना निवास, आडना बीबी बाग, उदयगज  
लेखनऊ-१

विधिविधानाक के विशेष सम्पादक—

—श्री० डा० पद्मदेवनारायणसिंह M B B S  
R. K. I २१० पो० सिंदरी ( धनवाद )

अभी तक विजयगढ़ में विजली नहीं थी तथा प्रेस की मशीनें एजिन से चलाई जाती थी, जिनमें बड़ी परेशानी रहती थी तथा समय अधिक लगता था । हमको यह सूचित करते हुए प्रसन्नता है कि अब यहाँ विजली आ गई है तथा प्रेस की मशीनें विजली-मोटर से चालू हो गई हैं । इसका शुभ परिणाम यह हुआ कि विशेषांक पूर्वापेक्षा शीघ्र प्रकाशित कर सके हैं । तथा आगामी अङ्क भी समय पर प्रकाशित कर सकेंगे ऐसी आशा है ।

एक बार पुनः पाठको से निवेदन करते हैं कि वे शीघ्र ही धन्वन्तरि के नवीन ग्राहक बनाकर हमारी सहायता करने का प्रयत्न करें ।

भवदीय

वैद्य देवीशरण गर्ग ।

# वनौषधि विशेषांक (तृतीय भाग)

की

## विषयानुक्रमिका

वनौषधि-प्रशस्ति	२५	३३ चिलविल	१०५	६७ जटामासी	१५६
लेखक का विनम्र निवेदन	२६	३४ चित्ला न०१	१०८	६८ जदवार	१६३
१ चकोतरा	२७	३५ चित्ला न०२	१०८	६९ जमरासी	१६६
२ चचेडा	२९	३६ चीकू	१०९	७० जमालघोटा	१६७
३ चचेडा (जंगली)	३०	३७ चीड़	११०	७१ जमीकन्द (सूरण)	१७४
४ चना	३१	३८ चीड़ (सनोवर, कतरान)	११६	७२ जमीकन्द (जंगली)	१८०
५ चन्दन	३६	३९ चुकन्दर	११८	७३ जग्दालू	१८२
६ चन्दन लाल	४१	४० चुपरी आलू	११९	७४ जरायुप्रिया	१८४
७ चमेली	४४	४१ चुरहर	१२०	७५ जरावन्द तवील	१८५
८ चम्पा (पीला)	४८	४२ चूका	१२०	७६ जरूल	१८६
९ चम्पा (श्वेत)	५२	४३ चेच (बडी)	१२२	७७ जलकुम्भी	१८६
१० चव्य	५४	४४ चेंच (छोटी, बहुफली)	१२२	७८ जल जम्बुघ्रा	१८८
११ चागेरी	५६	४५ चेना	१२३	७९ जल घनिया	१८९
१२ चाकसू	५९	४६ चोपचीनी	१२४	८० जल नीम	१९२
१३ चाक्तिक	६१	४७ चोब हयात	१३०	८१ जल पीपली	१९६
१४ चाय	६२	४८ चौधारा	१३१	८२ जल सिरस	१९९
१५ चालटा	६६	४९ चौपतिया	१३२	८३ जलाधारी	१९९
१६ चालमोगरा	६७	५० चौलाई	१३३	८४ जलापा	२००
१७ चावल	७३	५१ छडीला	१३७	८५ जव	२०१
१८ चिउरा	७९	५२ छतिवन	१३९	८६ जवाशीर	२१२
१९ चित्रक (श्वेत और रक्त)	८०	५३ छत्री	१४२	८७ जवासा	२१४
२० चित्रक (काला या नीला)	९०	५४ छिरवेल	१४३	८८ जामुन	२१७
२१ चिनाई घास	९०	५५ छोकर	१४५	८९ ज यफल	२२५
२२ चिनार	९१	५६ जंगली अ गूर	१४७	९० जिगनी	२३१
२३ चियन	९१	५७ जंगली अररोट	१४७	९१ जितियाना	२३२
२४ चिरई गोडा	९२	५८ जंगली अदरख	१४८	९२ जिम	२३३
२५ चिरपोटी	९३	५९ जंगली उशवा	१४९	९३ जियापोता	२३५
२६ चिरवल	९४	६० जंगली कालीमिर्च	१४९	९४ जीउन्ती	२३७
२७ चिरायता	९४	६१ जंगली मूलर	१५१	९५ जीरा (श्वेत)	२३८
२८ चिरायता छोटा	९९	६२ जंगली घुइया (अरबी)	१५२	९६ जीरा (स्याह)	२४३
२९ चिरायलु	१०१	६३ जंगली जायफल	१५२	९७ जीरा काला (विषजीरा)	२४५
३० चिरयारी	१०१	६४ जंगली प्याज	१५३	९८ जीवन्ती (न०१)	२४६
३१ चिरीजी	१०२	६५ जंगली वादाम	१५४	९९ जीवन्ती (न०२)	२४८
३२ चिलगोजा	१०४	६६ जंगली मदनमरत	१५८	१०० जुआर	२५०

१०१ जुमकी वेर	२५१	१४२. तितली वूटी	३४१	१८० थूहर न०८ (नामफनी)	४११
१०२. जूट	२५२	१४३ तितपाता	३४२	१८१ थूहर न० ९ पचकोनी	
१०३ जूट वडी	२५३	१४४ तिनिय	३४२	(नामफणी)	४१६
१०४. जूभा	२५४	१४५ तिपार्ता	३४३	१८२ थूहर न१० (हटजोड)	४१६
१०५ जूही (ज्वेत व पीत)	२५५	१४६ तिरनोई	३४४	१८३ दन्ती (छोटी)	४१६
१०६ जूही पालक	२५७	१४७ तिल	३४५	१८४ दन्ती (वडी)	४२३
१०७ जेत	२५८	१४८ तिलिया कोरा	३५०	१८५ दन्ती (वडी) भेद्र न०१	
१०८ जैतून	२६०	१४९ तुम्बर (नेपाला वनिया)	५५	(चन्द्रजोत, रतनजोत)	८०८
१०९ जोकमारी	२६४	१५० तुरमुम	३५७	१८६ दन्ती (वडी) भेद्र न० २	
११० जोगीपादगाह	२६५	१५१ तुलसी	३५८	(ल'लचन्द्रजोत)	४२६
१११ भाऊ	२६५	१५२ तुलसी कपूरी	३६५	१८७ दरियावी नारियल	४२७
११२ भाऊ लाल	२६८	१५३ तुलसी बुवई	३६६	१८८ दरुनज अकरवी	४२८
११३ भावरवेल	२६९	१५४ तुलसी अर्जका		(वनतुलसा)	३७०
११४ भुन कुनिया	२७०	१५५ तुलसी रामा	३७२	१८९ दशमूनी	४३०
११५ टकारी	२७१	१५६ तुलसी मरुवा	३७४	१९० दाक	४३०
११६ टगर पादुका	२७२	१५७ तुलसी दवना	३७४	१९१ दादमर्दन	४३१
११७ टमाटर	२७३	१५८ तुलसी मूत्रल	३७६	१९२ दादमारी न० १	४३२
११८ टाग तैल	२७७	१५९ तुलसी बागगा	३७६	१९३ दादमागी न० २	४३३
११९ टिडे	२७८	१६० तून	३७७	१९४ दारु हल्दी	४३४
१२० टोरकी	२७८	१६१ तृण चाय	३७९	१९५. दारुहल्दी (लता)	मलावारी
१२१ डिंकामाली	२७९	१६२ तैदू (काला)	३८०		४४४
१२२ डिजिटेलिस	२८२	१६३ तैदू-काक (काक तैदू)	३८२	१९६ दालचीनी	४४५
१२३ ढाक	२८७	१६४ नेजपात	३८२	१९७ दालमी	४५१
१२४ ढाक (पलास) लता	२९८	१६५ तेजवल	३८५	१९८ दुकू	४५२
१२५ ढोल समुद्र	२९९	१६६ तोदरी	३८६	१९९ दुद्धि (छोटी)	४५३
१२६ तगर देशी	३००	१६७ तोरई	३८८	२०० दुद्धि वडी (लाल)	
१२७ तगर विदेशी	३०२	१६८ त्रायमाण नं० १	३८९	नागार्जुनी	४६०
१२८ तगर पिण्डी	३०३	१६९ त्रायमाण न० २	३९२	२०१ दुधली	४६२
१२९ तमाचू	३०४	१७० घघार	३९४	२०२ दुधिमालता	४६४
१३० तम्बाकू-जगली	३१३	१७१ यनैला	३९५	२०३ दुधिया हेमकन्द	४६७
१३१ तरबूज	३१४	१७२ यकार	३९६	२०४ दूब	४६८
१३२ तरबट	३१७	१७३ थूहर (मेहुड) न० १	३९६	२०५ देवदार	४७३
१३३ तरलता	३२०	१७४ थूहर न० २ (चौघारा)	४०५	२०६ दोडक	४७७
१३४ तवालीर	३२०	१७५ थूहर न० ३ तिघारा	४०६	२०७ घनूरा (काला व श्वेत)	४७८
१३५ ताड	३२१	१७६ थूहर न० ४ खुरासानी		(सातला)	८०८
१३६ ताम्बूल	३२५	१७७. थूहर न०५ (तिनला सातला)			४१०
१३७ तारानी	३३२			२०८ घमासा	५०६
१३८ तात्रमराना	३३३			२१० घव	५१३
१३९ तालीमपत्र न० १	३३६	१७८ थूहर न०६ (थोर, मुर)	४११	२११ घामन	५१४
१४०. तालीमपत्र नं० २	३३९	१७९. थूहर न० ७		२१२ घाय	५१५
१४१. तालीमपत्र नं० ३	३४०	(हिंस शियाह)	४११	११३ घोल	५१८
				२१४. घौरा	५१८

# पाँच सौ के लगभग चार्टों तथा तालिकाओं से भरपूर एक अनुपम पुस्तक

इस पुस्तक में  
प्रदिये

- एलोपैथी की विश्व विख्यात लगभग दस हजार पेटेण्ट औषधियों और "इंजेक्शनों" का वैज्ञानिक वर्णन।
- नये-पुराने सैंकड़ों रोगों का, पेटेण्ट दवाइयों और इंजेक्शनों द्वारा सफल इलाज का खुलासा-विवरण।
- डाक्टरी के सैंकड़ों सुप्रसिद्ध पेटेण्ट औषधियों के गुप्त से गुप्त नुस्खों का पूरा-पूरा हाल।



प्राप्त करिये—

- एशिया, अफ्रीका और यूरोप में, संसार की किसी भी भाषा में डाक्टरी की ऐसी अनौखी पुस्तक, आज तक, कहीं से भी नहीं छपी है।
- इस पुस्तक के द्वारा आप सभी रोगों का पेटेण्ट इलाज कर सकेंगे और हजारों ऐसी बातें भी जान जायेंगे जिनको बड़े-बड़े डाक्टर भी नहीं जानते।
- पाँच सौ के लगभग चार्टों, कोषों, सारिणियों, टेबुलों तथा तालिकाओं से सजी एक अनमोल पुस्तक का मूल्य केवल ८.०० (आठ) रुपये। दो रुपये डाक-खर्च अलग।
- आठ रुपये मनीआर्डर से भेजने पर, दो रुपये डाक-खर्च माफ। कृपया शीघ्रता कीजिए, नहीं तो दूसरे संस्करण की प्रतीक्षा करनी पड़ेगी।

वी० पी० द्वारा पुस्तकें मंगाने का पता—

साधना प्रकाशन (रजिस्टर्ड), १७ | १११ रोहतक रोड,  
नई दिल्ली ५



# बनौजीय विशोषांक (तृतीय भाग)

की

## चित्र-सूची

१ चकोतरा	२७	३४ चोवह्यात	१३०	६८ जिनियाना	२३३
२. चचेडा	२९	३५ चौवारा	१३१	६९ जिम	२३४
३ चना	३१	३६ चौल ई	१३३	७० जियापोता (पुत्रजीवक)	२३६
४ चन्दन	३७	३७ छतिवन (मतौना)	१३९	७१ जीउन्ती	२३७
५ चन्दन रक्त	४२	३८ छिग्वेल (अर्क पुष्पी)	१४४	७२ जीरा	२३८
६ चमेली	४५	३९ छोकर	१४६	७३ काला जीरा	२४५
७ चम्पा (पीला)	४९	४०. जगली कालीमिर्च	१५०	७४ डोडी शाक (जीवन्ती)	२४७
८ चव्य	५५	४१ जगली घुड्या	१५२	७५ जीवन्ती न० २	२४९
९ चागेरी	५७	४२ जगली जायफल	१५३	७६ ज्वार (जुआर)	२५०
१०. चाकसू	६०	४३ जगली प्याज	१५४	७७ जुमकी वेर	२५१
११. चाय	६२	४४ जगली वादाम	१५७	७८ जुट (पाट-सरा-कुष्ठा)	२५३
१२. चालटा	६६	४५, जटामासी (वालछट)	१५९	७९ जूफा	२५४
१३. चाल मोगरा	६८	४६ जदवार (निर्विसी असली)	१६४	८० जुई पीली (स्वर्ण जुई)	२५६
१४. चालमोगरा न० २	७२	४७ जमराशी, वाकरा	१६७	८१ जूही पालक	२५७
१५. चालमोगरा न० ३	७२	४८ जयपाल (जमालगोटा)	१६८	८२ जैत	२५९
१६. चावल	७४	४९ जिमीकन्द (सूरण)	१७५	८३ जैतून	२६१
१७ चित्रक सफेद	८१	५० जमीकन्द (सूरण)	१७६	८४ जोरुमारी	२६४
१८ चित्रक लाल	८१	५१ जर्दालु (खुवानी)	१८२	८५ भाऊ	२६६
१९ चियन (गारवीज)	९२	५२ जरायु प्रिया	१८४	८६ भाऊलाल (फरास)	२६७
२० चिरायता	९५	५३ जराबन्द	१८५	८७ भाऊलाल	२६९
२१ चिरायता छोटा (कडुनाई मामेजवा)	१००	५४ जराबन्द मुदहरज	१८५	८८ भुनभुनिया	२७०
२२. चिरयागी	१०२	५५ जरूल	१८६	८९ टकारी (टिपारी)	२७१
२३. चिरांजी	१०३	५६ जलकुम्भी	१८७	९० टगर पादुका (चादमाला)	२७२
२४. चिलगोजा	१०५	५७ जलजम्बुग्रा	१८९	९१ टमाटर	२७३
२५ चिलविल (पापरी)	१०६	५८ जलधनिया	१९०	९२ टाङ्गतेल	२७७
२६. चिल्ला न० १	१०८	५९ जलनीम (वाम)	१९३	९३ डिकामाली (नाडी हिंगू)	२८०
२७ चीकू	११०	६० जलपीपल	१९७	९४ डिजिटेलिस	२८३
२८ चीठ (सरन)	१११	६१ जलावारी	१९९	९५ ढाक	२८७
२९ चुकुन्दर	११८	६२ जलापा	२००	९६ लतापलाश	२९८
३० चूका पालक	१२१	६३ जव	२०२	९७ ढोल समुद्र	२९९
३१. चीना (चेना)	१२४	६४ जवासा	२१४	९८ तगर देशी	३००
३२ चोवचीनी	१२५	६५ जामुन	२१७	९९ तगर पिण्डी	३०४
३३ चोवचीनी	१२५	६६ जायफल	२२६	१०० तम्बाकू	३०५
		६७ जिङ्गिनी	२३१		

१०१. तमाखू जगली	३१४	१२२ तेजपात (नमालपत्र)	३८३	१४२. दाद मर्दन	४३१
१०२ तरबूज	३१५	१२३. तेजवल	३८५	१४३ दादमारी	
१०३. तरबूड़ (धावल)	३१८	१२४ तोदरी मफेद	३८७	(दावि दुवि) नं० १	४३२
१०४ तरलता	३२०	१२५ धिया तोरई	३८८	१४४ दादमारी न० २	
१०५. नाडू	३२२	१२६ भिगा तोरई	३८९	(अग्निगर्व)	४३३
१०६. ताम्बूल (पान)	३२६	१२७ गाफिस देशी (त्रायमाण)	३९०	१४५ दारु हरिद्रा (दारुहल्दी)	४३४
१०७. तालमखाना (कोकिलाक्ष)	३३३	१२८ गाफिस (गले गाफिस)	३९३	१४६ दालचीनी	४४६
१०८. तालीसपत्र	३३७	१२९ असवर्ग (जरार)	३९३	१४७ छोटी दूधी लाल	४५३
१०९ तालीसफर न० २	३४०	१३०. थंधार (चनुवा चेदवेला)	३९५	१४८ बडी दूधी लाल	
११० तालीसपत्र (विरमी)	३४१	१३१. थनेला	३९५	(नागार्जुनी)	४६०
१११. तिनिश (सन्दान)	३४३	१३२ थूहर काटा	३९६	१४९ दुधली (कनफूल)	४६२
११२ तिपाती (पित्तपापडा)	३४४	१३३ थूहर तिघारा	४०६	१५० दूधिलता (दुग्धिका)	४६४
११३ तिल	३४५	१३४ अगुलिया थूहर खुरासानी	४०९	१५१ दूधिया हेमकन्द	४६७
११४. रामतिल (काला तिल)	३४७	१३५ थूहर (हिर्स स्याह)	४११	१५२ दूब	४६८
११५ तिलिया कोरा	३५५	१३६ नागफनी थूहर	४१२	१५३ देवदार	४७४
११६. तुम्बरू (तेजवल)	३५६	१३७ हाडजोड	४१७	१५४ राजधतूरा (काला धतूरा)	४७९
११७ तुलसी	३५८	१३८. दली-दन्ती (छोटी)	४१९	१५५ काला धतूरा	४७९
११८ तुलसी बुवई (न्याजबो)	३६७	१३९ दन्ती बडी न० १	४२५	१५६ धतूरा	४८०
११९ राम तुलसी	३७२	१४० दन्ती बडी न० २	४२७	१५७ Datura Metal	४८१
१२०. तून वृक्ष	३७७	१४१ दरूनज अकरवी	४२९	१५८ Datura Innoxia	४८१
१२१ तेन्दू	३८०	(प्लेगनाशक जडी)		१५९. Datura Quercifol	४८२

भारत सरकार से रजिस्टर्ड स्थापना १९३६

की दवा मूल्य

# सफेद दवा

६) विवरण मुपत मगावे

याने शरीर पर निकलने-वाले चकते ।

## एक्जिमा

उदावत, चग्बल) की परिक्षित दवा मूल्य केवल ६ रु०

बवासीर पेट में लेने की और मरसो पर लगाने की दवा मूल्य १०) रु०

दमा श्वास गुणकारी औषधी कीमत ५) डाक खर्च १।।) रु०

वैद्य के. आर. वॉरकर आयुर्वेद भवन(धं.) मु पो मगरुलपीर, जिला अकोला (महाराष्ट्र)



# सफ़ेद कीड़ दवा

अच्छा वही है जिपको अच्छा कहे जमाना । अनुभव ही सबसे बड़ी सत्यता है ।

सन् १९३५ से हजारों लोगों ने इसका अनुभव करके लाभ उठाया है ।

अप भी इस दवा से लाभ उठावे । दवा का मूल्य ६ ०० रु । डा ख १ ०० रु । विवरण मुफ्त मगावें ।

**एन्डिजमा**—(उकवत, लज्जा, विचर्चिका) पानी बहता हो या सूखा हो इस हठीली व्याधि पर यह परीक्षित दवा है । आपने इस पर कई दवाइयां प्रयोग की हों लाभ न हुआ हो तो यह दवा मंगायें । मूल्य ५,०० रु०

**दमा (श्वास)**—नया हो या पुराना हो उस पर यह अत्यन्त गुणकारी है । हजारों रोगियों को इसी से लाभ होकर आराम मिला है । मूल्य ५,०० रु०

**बवासीर की दवा**—इस कष्टमय व्याधि पर बहुत गुणकारी है । मूल्य ५,००

वैद्य बी. आर. बोरकर, आयुर्वेद भवन (धन्व०)

सु. पो. मंगरुजपीर, जि० अकोला (महाराष्ट्र)

## १. सर्वरक्षा मंत्रोपधि सार संग्रह

इस पुस्तक में हर प्रकार के भारने के असली कठस्थ मंत्र हैं तथा अनेक रोगों पर आजमाये हुए औपधियों के पाठ हैं । मंत्र—जैसे सर्प, विच्छ, जहर, बुखार, वात, चोट, पेट दर्द, पेट के रोग, घाव, माया, आख के दर्द व फुल्ला, दात के दर्द, थनैना, गाहा आदि भारने के असली मंत्र हैं । विष पर हाथ चलाने, थाली साटने, गाढ़ड़ वाघने का मन्त्र है और इन रोगों पर आजमाये हुए औपधियों के पाठ हैं तथा भूत-प्रेतादि भगाने का मंत्र है, एव लोटा घुमाने, चोरी गये हुए पर कटोरा चलाने का मन्त्र, नोह पर चोरा गये माल का पता लगाने के अनेकों प्रकार के मंत्र हैं । खाड वाघने, देह वाघने, अग्निवान जीतल करने, अग्नि बुझाने का और हनुमान देव को प्रगट करने के तीन महामंत्र हैं, मीर नाहय को हाजिर करने का मन्त्र, फल आदि मगाने का मंत्र, बवान खू टने लुरहिया, डरका, कान्ह, कीडा आदि भारने के मंत्र हैं और अनेकों प्रकार के आजमाये हुए मंत्र भी हैं, सर्वरोग भारने का असली श्रीराम रक्षा मंत्र भी है । पुस्तक के आदि में यात्रा बनाने और मंगुण निकालने का विचार भी है । कहा तक लिखा जाय, पुस्तक मगाकर स्वयं देखिए । मूल्य केवल ६ रुपये ८७ न० ५० हैं ।

२. प्रातःकालीन भजन संग्रह मूल्य	२.५००	३. वाचन जंजीरा मूल्य	६.५०
४. हनुमत्पाठ	१.०००	५. ग्रंथ उत्तरा शोम "	१.५०
६. सर्पादि विष मंत्रोपधि सार संग्रह	१.७५	७. सगुणौती "	१.७५
८. सर्पादि विष मंत्रोपधि सार संग्रह		२.००	

२ ०० रु० बिना एडवांस भेजे पुस्तकें नहीं भेजी जायेंगी । और पुस्तकों के लिए सूचीपत्र मगाकर देखिए ।

पता—पद्म पुस्तकालय सु० पो० नांआवां

वाया-अस्थायं, जिला पटना (विहार)

# चिकित्सा-साहित्य ( प्राच्य-पाश्चात्य ) के उत्कृष्ट मननीय ग्रन्थ—

प्रत्येक ग्रन्थ उच्च कोटि के विद्वानों द्वारा संपादित है। वैद्यों तथा चिकित्सक-समुदाय को चाहिए कि इन ग्रन्थों की एक-एक प्रति मँगवा कर अवकाश के समय उनका अध्ययन कर अपने ज्ञान की उत्तरोत्तर वृद्धि करते हुए अपने चिकित्सा-व्यवसाय में भी पूर्ण उन्नति कर यश के भागी बनें।

प्रत्येक ग्रन्थ पर भारत के मर्मज्ञ विशिष्ट विद्वानों, पत्र-पत्रिकाओं तथा शिक्षण-संस्थाओं द्वारा अनेकानेक उत्तम उत्तम सम्मतियाँ प्राप्त हुई हैं।

- |  |           |
|--|-----------|
|  | —सम्पादक  |
| १ अगदतंत्र—डा० रमानाथ द्विवेदी। वैद्यों तथा विद्यार्थियों के लिए समान उपयोगी ग्रन्थ  | ०-७५      |
| २ अञ्जननिदानम्—मान्दव्य विद्योतिनी हिन्दी टीका सहित। आयुर्वेद शास्त्र में निदान के लिए श्रेष्ठ ग्रन्थ  | १-००      |
| ३ अभिनन्दनग्रन्थ ( सचित्र )—( कविराज श्री सत्यनारायण शास्त्री पद्मभूषण अभिनन्दन ग्रन्थ )   | १५-००     |
| ४ अभिनव वूटी दर्पण—( सचित्र ) सम्पादक—वनस्पति-विशेषज्ञ श्री रूपलालजी वैश्य। सहज में पहचानने योग्य अनेकानेक चित्रों से विभूषित। वनस्पतियों से चिकित्सा का सर्वोत्तम ग्रन्थ  | प्रेस में |
| ५ अभिनव विकृति विज्ञान—( सचित्र ) आचार्य श्रीरघुवीर प्रसाद त्रिवेदी  | २२-००     |
| ६ अभिनव शरीर क्रिया विज्ञान—( सचित्र ) आचार्य प्रियव्रत शर्मा। परिवर्द्धित द्वितीय संस्करण   | १०-००     |
| ७ अष्टाङ्गसंग्रहः—श्री गोवर्द्धनशर्मा झागाणी कृत 'अर्थप्रकाशिका' हिन्दीटीका सहित। सूत्रस्थान   | ८-००      |
| ८ अष्टाङ्गहृदयम्—( गुटका ) भागीरथी टिप्पणी सहित  | ४-००      |
| ९ अष्टाङ्गहृदयम्—विद्योतिनी हिन्दी व्याख्या विमर्श सहित। व्याख्याकार—श्री अत्रिदेवगुप्त विद्यालङ्कार।<br>आचार्य वैद्य यदुनन्दन उपाध्याय, द्वारा संशोधित परिवर्द्धित सटिप्पण तृतीय संस्करण  | १५-००     |
| १० आयुर्वेद की कुछ प्राचीन पुस्तके—आचार्य प्रियव्रत शर्मा  | १-००      |
| ११ आयुर्वेद प्रदीप—( आयुर्वेदिक-एल्लोपैथिक गाइड ) संपादक—डा० गंगासहाय पाण्डेय  | १२-००     |
| १२ आयुर्वेदप्रकाशः—आचार्य गुलराज शर्मा कृत संस्कृत-हिन्दी-व्याख्या सहित। परिवर्द्धित संस्करण   | १२-५०     |
| १३ आयुर्वेदविज्ञानम्—विद्योतिनी हिन्दी टीका परिशिष्ट सहित  | २-००      |
| १४ आयुर्वेद शिक्षा पर विचार—डा० वाणेकर   | ०-४०      |
| १५ आयुर्वेदीयपरिभाषा—गिरिजादयालु शुक्ल विरचित अभिनव प्रकाशिका हिन्दी टीका परिशिष्ट सहित  | १-२५      |
| १६ आयुर्वेदीय यन्त्र शस्त्र परिचय—( Ayurvedic Surgical Instruments ) ८५ चित्रों से विभूषित। आयुर्वेदाचार्य सुरेन्द्रमोहन   | १-७५      |
| १७ आसचारिप्रविज्ञान—आचार्य पद्मधर झा। इसमें मद्य, सुरा, प्रसन्ना आदि का वर्गीकरण शास्त्रीय विधि से किया गया है   | ३-००      |
| १८ एल्लोपैथिक पाकेट प्रेस्क्रीप्टर—( एल्लोपैथिक गाइड ) डा० शिवनाथ खन्ना  | ५-००      |
| १९ एल्लोपैथिक प्रिक्चर्स—डा० राजकुमार द्विवेदी   | २-००      |
| २० औपसर्गिक रोग—डा० वाणेकर। इस आवृत्ति में अनेक नये रोग समाविष्ट किये गये हैं। प्रथम भाग १०-००<br>द्वितीय भाग १२-००  |           |
| २१ औषधि परिचय विज्ञान क्रियात्मक—श्री विश्वनाथ द्विवेदी  | प्रेस में |
| २२ Comparative Survey of Ayurveda Nosology by Dr. Ghanekar   | 1-00      |
| २३ काकचण्डीश्वरकल्पतंत्रम्—हिन्दी टीका सहित। द्वितीयावृत्ति  | २-००      |
| २४ कामसूत्रम्—जयसंगला संस्कृत टीका तथा हिन्दी टीका सहित। आचार्य देवदत्त शास्त्री   | १६-००     |
| २५ काय चिकित्सा—डा० गङ्गासहाय पाण्डेय। इस ग्रन्थ में प्राचीन चिकित्सा-सिद्धान्तों के पूर्ण विवेचन के साथ व्यवहारोपयोगी अनुभवसिद्ध प्राच्य-पाश्चात्य उभय विध संपूर्ण सामग्री सगृहीत की गई है।<br>चिकित्सकों के लिये यह मूर्तिमती सफलता है | २५-००     |
| २६ काय चिकित्सा—( आयुर्वेदीय चिकित्सा के मूलभूत सिद्धान्त तथा उनका क्रियात्मक स्वरूप )<br>आयुर्वेद बृहस्पति श्रीरामरत्न पाठक। ( द्वितीय भाग ज्वर चिकित्सा प्रेस में ) प्रथम भाग १२-५०  |           |
| २७ काश्यपसंहिता—विद्योतिनी हिन्दी टीका, एवं राजगुरु हेमराज कृत संस्कृत-हिन्दी उपोद्घात सहित  | १६-००     |

- २८ कौमारभृत्य ( नव्य बालरोग सहित )—आचार्य रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी । सञ्चोधित द्वितीय संस्करण ८-००
- २९ क्लिनिकल पैथोलोजी—( वृहत् मल-मूत्र-कफ-रक्तादि परीक्षा ) । डा० शिवनाथ खन्ना १०-००
- ३० काथमणिमाला—आयुर्वेद के विभिन्न ग्रन्थों में उपलब्ध ममस्त काथों का संग्रह । हिन्दी टीकासहित १-५०
- ३१ गर्भरक्षा तथा शिशुपरिपालन—डा० सुकुन्द स्वरूप वर्मा । गर्भरक्षा का उपाय, गर्भवती स्त्री की दिन-चर्या, गर्भकाल में उत्पन्न होने वाले रोगों से बचने के उपाय तथा नवजात शिशु के पोषण पालन आदि का विवेचन वैज्ञानिक ढंग से किया गया है ४-५०
- ३२ गूलरगुणविकासः—श्री चन्द्रशेखरधरमिश्र । गूलर के विविध गुणों के वर्णन चिकित्सा सहित १-००
- ३३ चक्रदत्त—नवीन वैज्ञानिक भावार्थसन्दीपनी भापाटीका, विविध परिशिष्ट सहित । तृतीय साधारण संस्करण १०-००  
सजिद संस्करण १२-००
- ३४ चरकसंहिता—भागीरथी टिप्पणी सहित । चिकित्सादि समाप्ति पर्यन्त द्वितीय भाग ३-००
- ३५ चरकसंहिता—'विद्योतिनी' हिन्दी व्याख्या, विशेष विमर्श परिशिष्ट सहित । मरुपाठकसंज्ञकः  
चरकाचार्य राजेश्वरदत्त शास्त्री, वैद्य यदुनन्दन उपाध्याय, डा० गंगासहाय पाण्डेय प्रभृति ।  
भूमिका लेखक . कविराज श्री सत्यनारायण शास्त्री पद्मभूषण । इन्द्रिय स्थान पर्यन्त प्रथम भाग १६-००  
चिकित्सादि समाप्ति पर्यन्त द्वितीय भाग २०-००, सम्पूर्ण ग्रन्थ १-२ भाग ३६-००
- ३६ चरकसंहिता का निर्माण काल—श्री रघुवीरशरण शर्मा । अग्निवेश, जतूकर्ण आदि के जीवनकाल के निर्णय के द्वारा चरकसंहिता तथा काश्यपसंहिता का निर्माणकाल प्रस्तुत करने से यह ग्रन्थ आयुर्वेद का सचित्र इतिहास बन गया है २-००
- ३७ चिकित्साशब्दकोश—( Chowkhamba Medical Dictionary ) प्रेम से
- ३८ चिकित्सादर्श—वैद्य राजेश्वरदत्तशास्त्री । औषधव्यवस्था लेखन या नुसखानवीली का अनुपम ग्रन्थ १-३ भाग १७-५०
- ३९ जीवाणु विज्ञान—डा० घाणेकर । इस पुस्तक में तृणाणु (Bacteria) कीटाणु ( Protozoa ) विषाणु ( Virus ) इत्यादि जीवाणुओं की विभिन्न श्रेणियों का विवरण उनके प्रकार उनसे उत्पन्न होने वाले रोग और उनकी संप्राप्ति तथा चिकित्सा इत्यादि विषयों का समावेश किया गया है प्रेम से
- ४० तापमापन ( थर्मामीटर )—डा० राजकुमार द्विवेदी । ०-२५
- ४१ तुलसीविज्ञान—विविध रोगों पर तुलसी के ३४३ सफल सुलभ प्रयोगों का संग्रह ०-७५
- ४२ दोषकारणत्वमीमांसा—आचार्य प्रियव्रत शर्मा १-००
- ४३ द्रव्यगुण मंजूषा—आचार्य शिवदत्त शुक्ल । प्रथम भाग २-००
- ४४ द्रव्यगुणविज्ञान—आचार्य प्रियव्रत शर्मा । १-३ भाग । प्रथम भाग में द्रव्यखण्ड, कर्मखण्ड एवं कल्पखण्ड के विषयों का एवं द्वितीय भाग में औषधि तथा जगम द्रव्यों का और तृतीय भाग में पार्थिव द्रव्यों का सुविस्तृत विवेचन किया गया है १८-००
- ४५ नव परिभाषा—कविराज श्री उपेन्द्रनाथदास कृत हिन्दी टीका सहित १-७५
- ४६ नव्य-चिकित्सा-विज्ञान—डा० सुकुन्दस्वरूप वर्मा । इस ग्रन्थ के प्रथम भाग में सक्रामक रोगों एवं द्वितीय भाग में पाचकतंत्र के रोगों के कारण, तदन्य विकृति लक्षण, परीक्षा करन पर मिलने वाले चिह्न, आवश्यक प्रायोगिक परीक्षाओं तथा चिकित्सा का विशद विवेचन किया गया है ।  
प्रथम भाग ८-०० द्वितीय भाग ८-०० १-२ भाग १६-००
- ४७ नव्यरोगनिदानम् ( माधवनिदानपरिशिष्टम् ) ०-७५
- ४८ नाड़ीपरीक्षा—श्री ब्रह्मशकरमिश्र कृत वैद्यप्रिया हिन्दी टीका सहित ०-३५
- ४९ नाड़ीविज्ञानम्—आचार्य प्रयागदत्त जोशी कृत विद्योतिनी विस्तृत हिन्दी टीका सहित ०-३५
- ५० नेत्ररोग विज्ञान—( सचित्र ) श्रीविद्यनाथ द्विवेदी । इण्डियन मेडिसिन बोर्ड द्वारा पाठ्य स्वीकृत १०-००
- ५१ पञ्चभूत विज्ञान—कविराज उपेन्द्रनाथदास कृत हिन्दी टीका सहित ४-००
- ५२ पञ्चविध कपाय कल्पना विज्ञान—डा० अवधविहारी अग्निहोत्री १-५०
- ५३ पदार्थ विज्ञान—डा० वार्गाश्वरदत्त शुक्ल । इस ग्रन्थ में पदार्थ-विज्ञान जैसे जटिल विषय का अत्यन्त सरल हिन्दी में विवेचन किया गया है तथा हिन्दी विवेचन का प्रामाणिक स्रोत संस्कृत उद्धरण भी फुटनोट में उपन्यस्त किया गया है १०-००

५४ पदार्थविज्ञानम्—वैद्य सन्नाट, पद्मभूषण, कविराज श्री सत्यनारायण जी शास्त्री	३-००
५५ परिभाषा प्रबन्ध—पं० जगन्नाथप्रसाद शुक्ल । परिभाषा सम्बन्धी सभी विषयों का तुलनात्मक विवेचन	२-५०
५६ पेटेण्ट प्रेस्क्राइवर या पेटेण्ट मेडिसिन्स—डा० रमानाथ द्विवेदी । संग्रहित, परिवर्धित तृ० संस्करण	८-००
५७ प्रत्यक्ष ओषधि निर्माण—आचार्य श्री विश्वनाथ द्विवेदी । ओषधि निर्माण का अपूर्व ग्रन्थ	३-००
५८ प्रसूति विज्ञान—( सचित्र ) [ A Text book of Midwifery ] डा० रमानाथ द्विवेदी	१०-००
५९ प्रारम्भिक उद्भिद् शास्त्र—वनस्पति विशेषज्ञ प्रोफेसर बलवन्त सिंह ।	४-५०
६० प्रारम्भिक भौतिकी—श्री निहालकरण सेठी । भौतिक विज्ञान की पाठ्य स्वीकृत सर्वोत्तम पुस्तक	५-५०
६१ प्रारम्भिक रसायन—प्रो० श्री फूलदेवसहाय वर्मा । यह उन प्रारम्भिक पुस्तकों से है जिनके द्वारा हिन्दी माध्यम से 'रसायन-विषय' का पठन-पाठन किया जाता है । सभी कालेजों में पढाई जाती है	४-५०
६२ प्लीहा के रोग और उनकी चिकित्सा—कविराज ब्रह्मानन्द चन्द्रवशी	०-३५
६३ फलसंरक्षण विज्ञान ( Fruit Preservation )—डा० युगलकिशोर गुप्त	१-००
६४ वस्तिशलाकाप्रवेश ( एनिमा और कैथेटर )—पुस्तक छात्रों तथा वैद्यों के लिए समान उपयोगी है	०-४०
६५ बीसवीं शताब्दी की औषधियाँ—डा० मुकुन्दस्वरूप वर्मा	८-००
६६ भारतीय रसपद्धति—कविराज अत्रिदेव गुप्त । धातुओं आदि के शोधन मारण का सरल पथप्रदर्शक	१-५०
६७ भावप्रकाशः—मूल मात्र । पूर्वाह्न ३-०० मध्यमोत्तर खण्ड ७-०० संपूर्ण	१०-००
६८ भावप्रकाशः—(शोधपूर्ण नवीन संस्करण) नवीन वैज्ञानिक 'विद्योतिनी' हिन्दी टीका परिशिष्ट सहित	१-२ भाग २६-००
६९ भावप्रकाश-ज्वराधिकारः—नवीन वैज्ञानिक विद्योतिनी हिन्दी टीका परिशिष्ट सहित	४-००
७० भावप्रकाशनिघण्टुः—(नवीन संस्करण) सम्पादक—डा० गंगासहाय पाण्डेय । इसमें प्रत्येक वनौषधि की सभी उपजातियों का परिचय, गुण-धर्म एवं आमयिक प्रयोगों का वर्णन तथा औषधियों के अनेक भाषाओं में प्रसिद्ध नाम, उत्पत्तिस्थान तथा आकृति आदि का विशद वर्णन प्रस्तुत किया गया है	९-००
७१ भिषक् कर्मसिद्धि—डा० रमानाथ द्विवेदी । चिकित्सा क्षेत्र में नित्य व्यवहार में आनेवाली औषधि तथा अनुभूत योगों का विस्तृत संकलन इस ग्रन्थ में प्राप्त होता है	२०-००
७२ भेलसंहिता—श्री गिरिजा दयालु शुक्ल कृत टिप्पणी सहित । शोधपूर्ण संस्करण	१०-००
७३ भैषज्यरत्नावली—( शोधपूर्ण द्वितीय संस्करण ) 'विद्योतिनी' हिन्दी व्याख्या, विमर्श सहित	१६-००
७४ भैषज्यकल्पनाविज्ञान—डा० अवधविहारी अग्निहोत्री । इस पुस्तक में आयुर्वेदीय तथा आधुनिक मान, यन्त्रोपकरण, मूपा, पुट, कोष्ठी, मुद्रा, पञ्चविधकपायकल्पना, अवलेह, गुटिका, वटी, वर्ति, स्नेहपाक, आसवारिष्ट आदि की कल्पना समन्वयात्मक सिद्धान्तों के अनुसार लिखी गयी है	५-००
७५ मदनपालनिघण्टुः—मूल । टिप्पणी सहित	१-००
७६ मर्म-विज्ञान—( सचित्र ) आचार्य रामरत्न पाठक । १०७ मर्मों की सचित्र व्याख्या की गयी है	३-५०
७७ माधवनिदानम्—वैद्य उमेशानन्द शास्त्री कृत सुधालहरी संस्कृत टीका सहित	ग्रेस में
७८ माधवनिदानम्—सर्वाङ्गसुन्दरी हिन्दी टीका सहित	४-५०
७९ माधवनिदानम्—'मधुकोप' संस्कृत टीका तथा 'विद्योतिनी' हिन्दी व्याख्या, विमर्श सहित । इसकी हिन्दी व्याख्या में 'मधुकोप' टीका की भी वैज्ञानिक एवं तुलनात्मक सविमर्श हिन्दी व्याख्या की गई है । परिशिष्ट में नवीन रोगों के भी निदान, चिकित्सा आदि का विशद वर्णन सानुवाद श्लोकबद्ध किया गया है ।	१-२ भाग १४-००
८० माधवनिदानम्—मधुकोप संस्कृत व्याख्या, मनोरमा हिन्दी टीका सहित	६-००
८१ मूत्र के रोग—डा० घाणेकर । ( Diseases of urine, urinary system and allied diseases ) मूत्रविज्ञान सम्बन्धी सर्वश्रेष्ठ नवीन प्रकाशन	६-००
८२ यकृत के रोग और उनकी चिकित्सा—वैद्य श्री सभाकान्त झा	२-००
८३ योग-चिकित्सा—अत्रिदेव गुप्त विद्यालंकार । रोग की कौन सी अवस्था में, कौन-कौन सी औषधियाँ किस अनुपात से किस समय व्यवहार की जा सकती हैं यह इस पुस्तक का विषय है	३-५०

- ८४ यांगरत्नाकर—मूल । गुटका संस्करण ६-००
- ८५ यांगरत्नाकर—विद्योत्तिनी हिन्दी टीका सहित । कायचिकित्सा में जिन-जिन रोगों का ज्ञान आवश्यक है उन निपयों की आश्रय निधि इस ग्रन्थ में भरी पटी है १८-००
- ८६ रत्नमञ्जरी—गद्य-पद्यात्मक हिन्दी अनुवाद सहित ०-४०
- ८७ रक्त के रोग—डा० घाणेकर । नवीन आवृत्ति १०-००
- ८८ रसचिकित्सा—कविराज प्रभाकर चट्टोपाध्याय । इस ग्रन्थ में पारद के १८ संस्कार तथा पारदभस्म, हरितालभस्म, स्वर्णवटित मकरध्वज निर्माण प्रकार, जोधन-मारणविधि तथा विविध प्रकार के रोगों की चिकित्सा विधि भी लिखी गई है ६-००
- ८९ रसरत्नसमुच्चयः—अश्विजादत्त शास्त्री कृत सुरतोज्ज्वला हिन्दी टीका सहित । अभिनव संस्करण १०-००
- ९० रसरत्नसमुच्चयः—मूल । टिप्पणी सहित । मूल्य सुलभ संस्करण ३-०० उत्तम संस्करण ३-७५
- ९१ रसादि परिज्ञान—प० जगन्नाथप्रसाद शुक्ल । पट्ट रसों के संबन्ध में गवेषणात्मक विवेचन २-५०
- ९२ रसाध्यायः—संस्कृत टीका सहित । यह रसशास्त्र का अतिप्राचीन छोटा किन्तु उपयोगी अद्भुत ग्रंथ है १-००
- ९३ रसायनखण्डम् ( रसरत्नाकर का चतुर्थ खण्ड )—रसायन तथा वाजीकरण का अपूर्ण ग्रन्थ ०-७५
- ९४ रसार्णव नाम रसतन्त्रम्—भागीरथी बृहद् टिप्पणी एवं विशेष विवरण से युक्त ३-००
- ९५ रसेन्द्रसारसंग्रहः—बालबोविनी-भागीरथी टिप्पणी सहित प्रेम में
- ९६ रसेन्द्रसारसंग्रहः—( सचित्र ) नवीन वैज्ञानिक रसचन्द्रिका हिन्दी टीका विमर्श परिशिष्ट सहित ६-००
- ९७ रसेन्द्रसारसंग्रहः—( सचित्र ) गूढार्थमटीपिका संस्कृत व्याख्या सहित । व्याख्याकार-अश्विजादत्त शास्त्री ५-००
- ९८ राजकीय औषधियोग संग्रह—आचार्य श्री रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी ए एम एम. ७-००
- ९९ राष्ट्रियचिकित्सासिद्धयोगसंग्रहः—आचार्य श्री रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी । इसमें सिद्ध, कपास, चूर्ण, नेत्र, घृत, अवलेह, गुटिका, रस आदि के गुण, अनुपान और निर्माण का पूर्ण विवरण है १-५०
- १०० रोगनामावली कोष—वैद्य दलजीतसिंह । आयुर्वेदीय, यूनानी, डाक्टररी रोगोंके नाम और परिचय सहित ३-५०
- १०१ रोगनिवारण—( Treatment ) डा० शिवनाथ खन्ना १४-००
- १०२ रोग परिचय ( Clinical Medicine )—डा० शिवनाथ खन्ना । इसमें रोगों की व्याख्या वर्णन, कारक, मरक-विज्ञान, निदान, चिकित्सा आदि का वर्णन किया गया है । परिवर्धित द्वितीय संस्करण १२-७५
- १०३ रोगि-परीक्षा विधि—( सचित्र ) । आचार्य प्रियव्रत शर्मा ६-००
- १०४ रोगी परीक्षा ( Physical Examinations )—डा० शिवनाथ खन्ना । पुस्तक में नवीन वैज्ञानिक-पद्धति के आधार पर रोगीपरीक्षा की विधियों का चित्रों तथा तालिकाओं द्वारा वर्णन है ६-००
- १०५ रोगी-रोगविमर्श—डा० रमानाथ द्विवेदी । रोगी और रोग की परीक्षा किन-किन विधियों का अनुसरण करते हुए की जाय यह इस ग्रंथ का मुख्य विषय है २-००
- १०६ वनौषधि चन्द्रोदय—इस विशाल निबन्ध ग्रंथ में भारतवर्ष में पैदा होने वाली समस्त वनस्पतियों, सनिज-द्रव्यों, विष-उपविषों के गुण-धर्मों का सर्वाङ्गीण विवेचन है । प्रत्येक वस्तु के भिन्न-भिन्न भागों के नाम, उत्पत्तिस्थान, आयुर्वेद, यूनानी और आधुनिक चिकित्साविज्ञान की दृष्टि से उनके गुण-धर्मों का वर्णन, भिन्न-भिन्न रोगों पर उसके उपयोग, उस वस्तु के मेल से बनने वाले सिद्ध प्रयोगों का विवेचन बहुत ही सुन्दर तथा विस्तार से किया गया है । अपने विषय का अद्वितीय ग्रंथ है । पृथक्-पृथक् प्रत्येक भाग का मूल्य ५-०० तथा संपूर्ण ग्रंथ १-१० भाग का मूल्य ४०-००
- १०७ वनौषधि दर्शिका—प्रो० बलवन्त सिंह । लगभग ३०० वनौषधियों का विवरण दिया गया है २-५०
- १०८ विषविज्ञान और अगदतन्त्र—डा० युगलकिशोर गुप्त एवं डा० रमानाथ द्विवेदी । इसमें उन विषैले द्रव्यों का वर्णन है जिनका आत्महत्या या परहत्या के लिए व्यवहार किया जाता है १-७५
- १०९ वैद्यक परिभाषाप्रदीप—आयुर्वेदाचार्य प्रयागदत्त जोशी कृत प्रदीपिका हिन्दी टीका सहित । द्वितीय संस्करण १-५०

- ११० वैद्यकीय सुभाषितावली—डा० प्राणजीवन मार्णकचन्द मेहता । वेद से लेकर वैद्यजीवन ग्रंथ तक में  
आये हुए आयुर्वेदिक सुभाषितों का संग्रह । मूल संस्कृत, अंग्रेजी अनुवाद सहित २-००
- १११ वैद्यजीवनम्—अभिनव सुधा हिन्दी टीका टिप्पणी सहित । टीकाकार—श्री कालिकाचरणशास्त्री १-२५
- ११२ वैद्यसहचर—आयुर्वेदाचार्य श्री विश्वनाथ द्विवेदी । लेखक के ४० वर्षों के लाभप्रद सिद्धयोगों का संग्रह ३-००
- ११३ व्यचहारायुर्वेद-विष्विज्ञान-अगदतन्त्र—डा० युगल किशोर गुप्त एवं डा० रमानाथ द्विवेदी ५-००
- ११४ शल्य प्रदीपिका—( सचित्र ) डा० सुकुन्दस्वरूप वर्मा । शल्यविज्ञान की उत्तम पुस्तक १२-५०
- ११५ शल्य तन्त्र मे रोगी परीक्षा ( Clinical Methods in Surgery )—डा० पी. जे देशपाण्डे ७-००
- ११६ शार्ङ्गधरसंहिता—नवीन वैज्ञानिक विमर्शोपेत सुबोधिनी हिन्दी टीका सहित । परिष्कृत नवीन संस्करण ५-००
- ११७ शालाक्य तन्त्र ( निमित्तन्त्र )—इस पुस्तक के ५ भागों में क्रमशः नासिका, शिर, कान, मुख एवं  
आँखों के रोगों के हेतु, निदान, सम्प्राप्ति आदि की विस्तृत विवेचना की गई है ९-००
- ११८ शिलाजीत विज्ञान—शिलाजीत का परिचय, शोधनादि तथा अनुभूत योगों का विशद वर्णन है ०-७५
- ११९ सचित्र-इन्जेक्शन—डा० शिवनाथ खन्ना । इन्जेक्शन देने में जितनी सावधानी, विज्ञता और कुशलता  
की अपेक्षा होती है, उन सभी विषयों का सांगोपांग विवेचन प्रस्तुत पुस्तक का विषय है १०-००
- १२० Surgical Ethics in Ayurveda by Dr. G. D. Singhal and Pt Damodar  
Sharma Gaur. 5-00
- १२१ सामान्य रोगों की रोकथाम—डा० प्रियकुमार चौबे । इसमें सभी सामान्य रोगों का परिचय, लक्षण  
तथा उनसे बचने के उपायों का सचित्र विवेचन किया गया है ३-५०
- १२२ सिद्धभेषज संग्रह—आचार्य युगल किशोर गुप्त तथा डा० गंगासहाय पाण्डेय । राज सस्करण ९-००  
उत्तम सस्करण ८-०० सुलभ सस्करण ७-००
- १२३ सुश्रुतसंहिता—आयुर्वेदतत्त्वसंदीपिका हिन्दी टीका वैज्ञानिक विमर्श सहित । टीकाकार—कविराज  
अश्विकादत्त शास्त्री । टीकाकार ने मूल संहिता के भावों को सरल भाषा में नवीन विज्ञान के साथ  
तुलना कर विषयों को अधिक स्पष्ट एवं बुद्धिग्राह्य बना दिया है । १-२ भाग सपूर्ण ग्रंथ २४-००
- १२४ सुश्रुतसंहिता—सुदामा मिश्र कृत सुधा संस्कृत टीका सहित प्रेस में
- १२५ सुश्रुतसंहिता शारीर स्थान—नवीन वैज्ञानिक 'प्रभा'-'दर्पण' हिन्दी व्याख्या सहित ३-५०
- १२६ Sushruta Samhita With a full and comprehensive Introduction English translation  
and different readings etc., with plates By Kaviraj Kunjalal Bhishagratna. 3 Vols Complete. 60-00
- १२७ सूचीबद्ध विज्ञान—डा० राजकुमार द्विवेदी । परिष्कृत द्वितीय संस्करण २-००
- १२८ सौश्रुती—डा० रमानाथ द्विवेदी । प्राचीन संस्कृत ग्रन्थों में इस विषय की यत्र-तत्र बिखरी हुई सामग्री  
को क्रमबद्ध एवं आधुनिक विज्ञान से आलोकित सरल भाषा में प्रस्तुत किया है । द्वितीय संस्करण ८-५०
- १२९ स्टेथिस्कोप तथा नाडी परीक्षा—( सचित्र ) इस पुस्तक में स्टेथिस्कोप की बनावट, परीक्षा, ध्वनिवर्णन  
आदि तथा नाडीपरीक्षा संबंधी सभी ज्ञातव्य विषयों का वर्णन है ०-७५
- १३० स्त्रीरोग-विज्ञान ( सचित्र )—डा० रमानाथ द्विवेदी ३-५०
- १३१ स्वास्थ्यविज्ञान और सार्वजनिक आरोग्य—डा० भास्कर गोविन्द घाणेकर ७-५०
- १३२ स्वस्थवृत्त समुच्चय—चरकाचार्य श्री राजेश्वरदत्त शास्त्री कृत हिन्दी टीका सहित ६-५०
- १३३ स्वास्थ्यसंहिता—हिन्दी टीका सहित । लेखक—कविराज नानकचन्द वैद्य शास्त्री । स्वास्थ्य विज्ञान के  
सभी सम्भावित प्रश्नों का विवेचन इस पुस्तक में किया गया है २-५०
- १३४ स्वास्थ्यशिक्षापाठावली—डा० भास्कर गोविन्द घाणेकर । आयुर्वेद संहिता, ग्रन्थों से दैनिक आहार-  
विहार तथा चिकित्सा के लिये उपयोगी श्लोकों का सानुवाद संग्रह इसमें किया गया है ३-५०
- १३५ हैजा ( विसूचिका ) चिकित्सा—इसमें हैजा का इतिहास, लक्षण, निदान, चिकित्सा और उससे बचने  
के उपाय तथा कुछ अनुभूत नवीन पेटेंट औषधियों का भी वर्णन किया गया है ०-७५



# पदार्थविज्ञान

श्री वागीश्वर शुक्ल

इस ग्रन्थ में पदार्थविज्ञान जैसे जटिल विषय का अत्यन्त सरल हिन्दी भाषा में विवेचन किया गया है तथा हिन्दी विवेचन का प्रामाणिक स्रोत संस्कृत विवेचन भी समन्वयपूर्ण टिप्पणी में उपन्यस्त है। आयुर्वेद के द्रव्यों व अनुसन्धितसुओं के लिए सर्वोत्कृष्ट एवं प्रामाणिक यह सर्वप्रथम ग्रन्थ है। मूल्य १०-००

## एलोपैथिक पाकेट प्रेस्क्राइवर

डा० शिवनाथ खन्ना

इसमें एलोपैथिक के अनुभूत योगों के वर्णन के अनिश्चित एलोपैथिक की आधुनिक औषधियों ने रोगों की क्रिय प्रकार चिकित्सा करनी चाहिये इसका भी वर्णन किया गया है। स्त्री-रोग तथा बाल-रोगों में प्रयोग की जानेवाली औषधियों का अलग से वर्णन किया गया है। प्रत्येक प्रकार के उत्तम इन्जेक्शन, गोली, मिक्सचर, पाउडर, एनिमा आदि के नुस्खे, तथा प्रतिशत (%) घोल बनाने की मात्राएँ आदि का वर्णन भी किया गया है। एलोपैथिक के चिकित्सकों को अपने रोगियों की चिकित्सा करने में इस पुस्तक से बड़ी सहायता मिलेगी। इस पुस्तक में रोज काम में आने वाले प्राय २०० से अधिक नुस्खे और इतने ही रोगों की चिकित्सा का वर्णन है। मूल्य ५-००

## काय-चिकित्सा

आचार्य रामरक्ष पाठक

इस ग्रन्थ में अष्टांग आयुर्वेद के कायचिकित्सा का सागोपांग विवेचन, चिकित्सा-संबन्धी सिद्धान्तों का प्रतिपादन, चिकित्सा का क्रियात्मक एवं कर्मोपयोगी स्वरूप, ज्वरों का वर्णन और क्रमश आन्तरिक मार्गाश्रित, बहिर्मार्गाश्रित, मर्मसन्ध्याश्रित व्याधियों का विशद वर्णन किया गया है। मूल्य १२-५०

## सुश्रुतसंहिता-सम्पूर्ण

डा० कविराज अम्बिकादत्त शास्त्री कृत

सविमर्श 'आयुर्वेदतत्त्वसंदीपिका' हिन्दीव्याख्या

इस अभिनव व्याख्या में प्रत्येक गूढ सूत्र पर वैज्ञानिक शब्दावली द्वारा सुश्रुत का महाभाष्य ही प्रस्तुत किया गया है। विमर्श में प्राचीन एवं नवीन विज्ञान की समप्रमाण तुलना एक ही स्थल पर की गई है जिससे दोनों विषयों की जानकारी हो जाती है। मूल्य २४-००

# स्त्री-रोग-विज्ञान ( सचित्र )

( Diseases of Women )

डा० रमानाथ द्विवेदी

इसमें अर्जुन्यापद, रजोव्यापद, रोजिन्ध्यापद, उप-सर्गव्यापद अर्जुन्यापद तथा अन्तर्ममि आदि अनेक विषय हैं। सर्वोपरि शिथिलता समन्वयमान पानि का वर्णन है जिसमें अत्यन्त प्राचीन तथा आयुर्वेद के सिद्धान्तों और सूत्रों के उद्देश्य से प्राप्त नवीन आधुनिक युग के नवीनतम आविष्कारों से प्राप्त नवीन रोग विज्ञान तथा चिकित्सा का सम्मेलन हो गया है। मूल्य ३-५०

## पेटेण्टप्रेस्क्राइवर वा पेटेण्ट मेडिसिन्स

डा० रमानाथ द्विवेदी

( सचित्र )

इस विशाल ग्रंथ में १०० से अधिक रोगों पर १००० से अधिक पेटेण्ट दवाओं का प्रयोग बताया गया है। रोग का नाम, उस पर विविध रूपनियों के योग रूपनियों के नाम प्रयोगविधि और मात्रा लिखी गई है। ८-००

## क्लिनिकल पैथोलोजी ( सचित्र )

( बृहत् मल-मूत्र-रक्त-रसाधि-परिष्कार )

डा० शिवनाथ खन्ना

प्रत्येक परीक्षाविधि सरल हिन्दी में विजद रूप में वर्णित है। पुस्तक के ३ खण्डों में प्रथम खण्ड में विभिन्न परीक्षाओं का, द्वितीय खण्ड में विभिन्न रूग्णियों का तथा तृतीय खण्ड में जीवाणुओं का वर्णन है। लगभग ७८ चित्र भी हैं। मूल्य १०-००

## आयुर्वेद-प्रदीप

( आयुर्वेदिक-एलोपैथिक गाइड )

( सशोषित, परिवर्धित, नवीन संस्करण )

डा० राजकुमार द्विवेदी, डा० गंगासहाय पाण्डेय  
पृ० स० लगभग ९००, उत्तम कागज, नया टाइप,  
मनोरम आवरण। परिष्कृत नवीन संस्करण मूल्य १२-००

प्रस्तुत ग्रन्थ में प्राच्य तथा पाश्चात्य विषयों का समन्वय, इतिहास, प्रसार अंग तथा धातूपधातुओं की रचना एवं कार्य, विभिन्न परीक्षाएँ, विटामिन, नाना प्रकार के पथ्य एलोपैथिक-आयुर्वेदिक सम्पूर्ण औषधों के निर्माण प्रयोग एवं गुणधर्म-विज्ञान, हिन्दी-अंगरेजी नामावली, रोगों की उभयविध चिकित्सा आदि अनेक विषय वर्णित है।

# स्वास्थ्यविज्ञान और सार्वजनिक आरोग्य

डा० भास्करगोविन्द घाणेकर

इस सपरिष्कृत परिवर्धित चतुर्थ संस्करण में मन-स्वास्थ्य और मनोविकार-प्रतिबन्धन जैसे महत्त्वपूर्ण नये विषयों का समावेश तथा अंग्रेजी-हिन्दी कोष वा रूप बदलकर हिन्दी-अंग्रेजी शब्दकोष कर दिया गया है।

मूल्य ७-५०

## बीसवीं शताब्दी की औषधियाँ

डा० मुकुन्दस्वरूप वर्मा

बीसवीं शताब्दी ने चिकित्सा-प्रणाली में जो युगान्तर उत्पन्न कर दिया है वह सब इस पुस्तक में देखने को मिलेगा। इसमें उन सभी नवीन औषधियों का वर्णन किया गया है जिनका प्रयोग अभीष्ट फलदायक होता है। प्रत्येक औषधि की उत्पत्ति, उसके रासायनिक रूप, लाभ, हानि तथा उपयोग पर पूर्ण प्रकाश डाला गया है। ८-००

## नव्य-चिकित्सा विज्ञान

डा० मुकुन्द स्वरूप वर्मा

इस ग्रन्थ में नवीनतम वैज्ञानिक मतों के अनुसार संक्रामक रोगों एवं पाचकतन्त्र के रोगों के कारण, तज्जन्य विकृति-लक्षण, परीक्षा करने पर मिलने वाले चिह्नों, आवश्यक प्रायोगिक परीक्षाओं तथा चिकित्सा का विशद विवेचन किया गया है। प्रथम भाग (संक्रामक रोग) ८-००

द्वितीय भाग ( पाचक तंत्र के रोग ) ८-००

## रोगी-परीक्षा-विधि ( सचित्र )

आचार्य प्रियव्रत शर्मा

इस ग्रन्थ में आयुर्वेदिक और एलोपैथिक दोनों पद्धतियों से रोगी-परीक्षा का पूर्ण विवरण दिया गया है। प्रायः सभी स्थलों पर चित्रों को देकर विषय को और भी सरल तथा स्पष्ट रूप से समझाया गया है। मूल्य ६-००

## शार्ङ्गधरसंहिता

'सुबोधिनी' हिन्दीटीका, विमर्श, परिशिष्ट-सहित।

इसकी हिन्दी टीका तथा टिप्पणी में ग्रन्थ के भावों को विशेष प्रयत्नों द्वारा सुरक्षित रखा गया है। विमर्श द्वारा ग्रन्थ की गूढ ग्रथियों को भी सरलतापूर्वक स्पष्ट किया गया है। मान आदि के सम्बन्ध में ऐसे मत का संग्रह किया गया है कि प्रत्यक्ष क्रियाओं में कहीं कोई बाधा न हो। मूल्य ५-००

# सचित्र इन्जेक्शन

डा० शिवनाथ खन्ना

इस पुस्तक में इन्जेक्शन देने की सब विधियों का तथा साधारण इन्जेक्शन के अतिरिक्त एनिमा (Enema) लगाना, प्लूरा (Pura) से पीप निकालना, आदि चिकित्सक के प्रतिदिन की आवश्यक क्रियाओं का विस्तार पूर्वक चित्रों सहित वर्णन, इन्जेक्शन देने की ओषधियों का तथा पेटेंट (Patent) ओषधियों की प्रकृति, प्रयोग, योग, विपाक्तता, विपाक्तता की चिकित्सा, मात्रा आदि का वर्णन तथा लगभग १०० प्रमुख रोगों की चिकित्सा का आधुनिक विधि (Allopathy) से वर्णन है। मू० १०-००

## भैषज्यरत्नावली-विद्योतिनी टीका

( शोधपूर्ण परिवर्धित द्वितीय संस्करण )

इस ग्रन्थ के प्रमुख सम्पादक आयुर्वेदवृहस्पति पंडित राजेश्वरदत्तजी शास्त्री ने अपने अध्यापनानुभव तथा चिकित्सानुभव के अनुरूप इस द्वितीय संस्करण की सविमर्श व्याख्या में आमूल संशोधन-परिवर्तन कर दिया है। इस संस्करण के परिशिष्ट में 'अनुभूतयोगप्रकरण' नामक एक मौलिक ग्रन्थ ही जोड़ दिया गया है, जो भैषज्यरत्नावली का एक महत्त्वपूर्ण अंग बन गया है। अनुभूतयोगप्रकरण में जितने योग दिये गये हैं वे पं० राजेश्वरदत्त शास्त्रीजी के स्वतः अनुभूत सिद्धयोग हैं। इन पद्यबद्ध योगों की हिन्दी व्याख्या भी दी गयी है। नवीन, प्राचीन तथा पाश्चात्य-मतानुयायी चिकित्सकों के लिए भी यह 'अनुभूतयोग-प्रकरण' संग्रहणीय है। मूल्य १६-००

## भावप्रकाशः

( शोधपूर्ण परिवर्धित नवीन संस्करण )

## नवीन वैज्ञानिक 'विद्योतिनी' हिन्दी व्याख्या

इसमें गर्भप्रकरण के ऊपर डाक्टरी तथा आयुर्वेदिक मतानुसार समन्वयात्मक परिशिष्ट तथा निघण्टुप्रकरण में सभी वनौषधियों का विस्तृत परिचय, नवीन वैज्ञानिकों द्वारा आविष्कृत गुण धर्मों एवं प्रयोगों का विस्तृत वर्णन तथा उपलब्ध वनस्पतियों की असली-नकली की पहचान, सभी भाषाओं में उनके नाम आदि सभी ज्ञातव्य विषयों का विवरण किया गया है। चिकित्सा-प्रकरण में प्रत्येक रोग की डाक्टरी मतानुसार निदानादि के साथ चिकित्सा तथा आयुर्वेदिक और डाक्टरी मतों की समन्वयात्मक टिप्पणी भी दी गई है। मूल्य पूर्वार्द्ध १२-००, उत्तरार्द्ध १५-००

## चरकसंहिता

सविमर्श 'विद्योतिनी' हिन्दी व्याख्या, परिशिष्ट सहित  
व्याख्याकार—

डा० गोरखनाथ चतुर्वेदी, पं० काशीनाथ पाण्डेय  
सम्पादकमण्डल—

पं० राजेश्वरदत्त शास्त्री पं० यदुनन्दन उपाध्याय

डा० गंगासहाय पाण्डेय प्रभृति

भूमिका लेखक—

कविराज पं० सत्यनारायण शास्त्री पद्मभूषण

इस संस्करण की विशेषता—

इसमें विशुद्ध मूलपाठ का निर्णय करके टिप्पणी में पाठान्तर दे दिए गए हैं। छात्रों की सुविधा के लिये विषयानुसार यत्र-तत्र मूल को विभाजित कर उसका अनुवाद किया गया है। अनुवाद में संस्कृत की प्रकृति का ही विशेष ध्यान रखा गया है। तदनन्तर 'विमर्श' नामक विशद व्याख्या की गई है जिसमें चक्रपाणि की सर्वमान्य प्रामाणिक संस्कृत टीका 'आयुर्वेददर्शिका' के अधिकांश भाग एवं आधुनिक चिकित्सा-सिद्धान्तों का समावेश तथा समन्वय किया गया है।

आयुर्वेद के सूर्य सिद्धान्तों तथा द्रष्टव्य अशों का विभाजन स्पष्ट करने के लिये मूल के प्रसिद्ध अशों को पुष्पांकित कर दिया गया है।

किस अध्याय में कौन-कौन से मुख्य विषयों का वर्णन है इस बात को सरलतया स्मरण रखने के लिये अध्यायों को उपप्रकरणों में विभक्त कर दिया गया है।

कतिपय अध्यायों में पहले निश्चित प्रश्न है तदनन्तर उनके उत्तर-रूप में पूरा अध्याय है। ऐसे स्थलों पर किस प्रश्न का उत्तर कहाँ से कहाँ तक है, यह उल्लेखपूर्वक स्पष्ट कर दिया है। स्पष्टीकरण के लिये यत्र-तत्र सारणियों दे दी गई हैं तथा आयुर्वेदीय शब्दों के यथासम्भव अंग्रेजी पर्याय भी दिए गए हैं।

इस प्रकार छात्रों, अध्यापकों तथा चिकित्सकों की प्रायः सभी सम्बन्ध आवश्यकताओं की पूर्ति इस संस्करण से हो जायगी ऐसा विश्वास है।

आयुर्वेदप्रेमी यथाशीघ्र इस संस्करण का संग्रह करें। कागज, छपाई, जिल्द, आकार आदि सभी दृष्टियों से सर्वोत्तम। मूल्य इन्द्रियस्थान पर्यन्त पूर्वार्द्ध १६-००

चिकित्सादि समाप्ति पर्यन्त बृहत् परिशिष्ट सहित।

उत्तरार्द्ध २०-००

संपूर्ण १-२ भाग मूल्य ३६-००

## काय-चिकित्सा

पं० गंगासहाय पाण्डेय

इस ग्रन्थ में पाश्चात्य तथा आयुर्वेदीय निदान एवं चिकित्सा के आधार पर संद्वान्तिक रपष्टीकरण तथा उनका क्रियात्मक स्वरूप (Practical view) विस्तृत रूप में वर्णित किया गया है। नवीन अग्रजन आपत्तियों की उपयोगिता तथा निषेध एवं प्राचीन चिकित्सा की प्रमुख विशेषता—पञ्चकर्म चिकित्सा का शास्त्रमय न्यायकारिक स्वरूप—आदि सभी विषयों का पूर्ण समावेश है। व्याधियों की चिकित्सा करने समय पग-पग पर आनेवाली कठिनाइयों का निराकरण तथा व्याधियों की समस्त अवस्थाओं की चिकित्सा का विस्तृत निर्देश इस पुस्तक की प्रमुख विशेषता है। लगभग ३०० से भी अधिक अनुसृत योग (Prescriptions) तथा समस्त औपसर्गिक व्याधियों का विस्तृत चिकित्सा-क्रम इसमें समृद्धित है। वास्तव में चिकित्सकों को इस ग्रन्थ में हर परिस्थिति में विद्यमान सहायता प्राप्त होती रहेगी। इस ग्रन्थ की जेठी और कौशल में उभयविध अभ्यसन-अभ्यापन और चिकित्सा का अनुभव तथा 'ज्ञान भार किया बिना' वाला दृष्टिकोण पद-पद पर परिलक्षित होता है। अतः के चिकित्सा-साहित्य में अपनी कोटि का यह प्रथम ग्रन्थरत्न है जो जिज्ञासु व्यक्ति के लिये प्रत्यक्ष गुरु के समान उपकारक है। एक बार अवश्य देखें।

मूल्य २५-००

## भिषक्-कर्म-सिद्धि

डा० रमानाथ द्विवेदी

चिकित्सा के क्षेत्र में नित्य व्यवहार में आने वाले औपधि तथा अनुभूत योगों का विस्तृत सकलन इस पुस्तक में प्राप्त होता है। साथ ही रोगों के सम्बन्ध में पृथक्-पृथक् उनका सचित निदान, चिकित्सा के सूत्र, सूत्रों की विशद व्याख्या भी सन्नेपत समृद्धित है। प्रत्येक रोग पर छोटी से बड़ी तक, कम कीमत से लेकर मूढ्यवान् औपधियों तक के योगों का सकलन प्राप्त होता है। इस पुस्तक के विशाल योगसंग्रह में से किसी एक योग या औपधि का रोग की तीव्रता के अनुसार स्वल्प या अधिक मात्रा में प्रयोग करते हुए चिकित्सक अपने कार्य में पूरी सफलता प्राप्त कर सकता है।

मूल्य २०-००

प्राप्तिस्थान—धन्वन्तरि कार्यालय, विजयगढ़, अलीगढ़ ( यू० पी० )

# एज्युकेटिव

## के विशेषांक संग्रहों

(६)

धन्वन्तरि के विशेषांक विषय के विद्वान अधिकारी विशेष सम्पादक द्वारा सम्पादित तथा अपने विषय के सर्वाङ्गपूर्ण माहित होते हे इन विशेषांको ने आयुर्वेद-साहित्य मे एक क्रांति उत्पन्न की है। सभी पाठक इनकी भूरिभूरि प्रशंसा करते हे। ये विशेषांक जिस-जिस वर्ष मे प्रकाशित हुए उन वर्ष के ग्राहकों को धन्वन्तरि के वार्षिक मूल्य मे ही भेंट स्वरूप दिये गए थे। वर्ष समाप्त होने पर इन विशेषांको को पुस्तकों के अनुरूप मूल्य पर विक्री किया जाता है। लगभग ५५ विशेषांक प्रकाशित किए जा चुके हे लेकिन इन समय निम्न विशेषांक ही शेष है। इनमे से अधिकांश का मीत्र समाप्त हो जाना निश्चित हे। ऐसी दशा मे पाठको को चाहिए कि जो विशेषांक उनके पास न हो तुरन्त पत्र डालकर मंगाले। धन्वन्तरि के ग्राहको को नीचे दिये मूल्य पर २५% कमीशन दिया जायगा। पोष्ट-व्यय ग्राहक को प्रथक देना होगा। शीघ्रता करें।

### शिशु रोगांक

इस विशेषांक मे शिशुओं के खामतीर से होने वाले प्रत्येक रोग का विस्तृत विवरण दिया गया है। इस विशेषांक के लेखन मे ११३ विद्वानों का सहयोग प्राप्त हुआ है। इसकी पृष्ठसंख्या लगभग ५५० है। पाठक इसके विषय को आसानी से समझ सकें इसके लिए इस विशेषांक मे १३६ चित्र दिये हैं। इस विशेषांक के सभी विषयों पर विद्वानों एवं अनुभवी व्यक्तियों से अनुभवपूर्ण लेख प्राप्त करने, उनसे सम्बन्धित चित्रों का निर्माण करने तथा उन लेखों को विषयानुसार क्रमबद्ध लगाने मे बहुत परिश्रम किया गया है। इस विशेषांक मे शिशु के गर्भाशय स्थित जीवन, प्रसवोपरान्त नवजात शिशु का पोषण, शिशुओं के रोगों की परीक्षाविधि, बालकों के अरुचि मात्रा का विचार, बालग्रह (सभी ग्रह रोगों का निदान, लक्षण एवं उपचार), बालकों के दात निकलते समय होने वाले रोग एवं उनका विवरण, शिशुओं मे पाचन-निर्हार व निवारण, अस्थिविचार तथा फफू रोग, बालकों मे सर्वाधिक पाया जाने वाला मूत्रा रोग, इसका निदान, लक्षण एवं चिकित्सा महित विषय विवेचन,

बालकों को बहुत परेजान करने वाली काली खासी, कुमि रोग, गुदभ्रंश रोग, गंठ के रोग, मोतीभरा, न्यूमोनिया, ससरा, पित्ती उच्छ्वसना, रात्रि को डरना, बालकों का मिट्टी खाना, मुगपाक, बालकों को सर्दी लगना, हकाना या तुखलाना, बालकों को सर्वात्र एवं सर्वाधिक होने वाली यकृत वृद्धि, बालकों का सर्वाधिक भयकर रोग टिपथी-रिया, जैसीय अङ्गघात आदि रोगों पर चित्रो महित विशद विवेचन किया गया है। प्रत्येक विषय पर उन विषय के विद्वान द्वारा ही लेख लिखा जाने मे यह विशेषांक किसी एक व्यक्ति द्वारा लिखित पुस्तक की अपेक्षा बहुत उपयोगी है। विशेषांक के मूल्य मे एक लगभग ८० पृष्ठ का "परीक्षा" समाव्य दिया है जिसमे कि शिशुओं ने सम्बन्धित ज्ञातव्य सभी सामग्री दी है। मूल्य ८००

जब विशेषांक की, भारत की चोटी के आयुर्वेद विद्वानों ने मुक्त चण्ड मे प्रकाश की है। हम उनमे मे तीन पत्राचारों के प्रकाश द्वारा उत्पन्न करते हैं—

(१) श्री विष्णुमान गोस्वामी, सम्पादक—  
'सम्पादक' संस्थापक (गोस्वामी)

'धन्वन्तरि' का 'शिशु रोगांक' प्रकाश हुआ अन्ववाद।  
भारत मे अन्वगत मे पाठक 'सम्पादक' होने वाले शिशुओं की

संख्या अत्यधिक है। आधुनिक एलोपैथिक चिकित्सा-पद्धति बड़ी महंगी है। आपने आयुर्वेदिक-पद्धति से जड़ी बूटियों के सहारे गिणुरोगों के जमनाथ अनेक उपाय इस अङ्क में दिये हैं। कम मूल्य में उपयोगी वृहदाकार अङ्क देकर आप भारतीय-समाज एवं आयुर्वेद की अभूतपूर्व सेवा कर रहे हैं। बधाई। जेप भगवत्कृपा।

(२) श्री वैद्य मणिराम गर्मा भिपगाचार्य, आयुर्वेदाचार्य प्रिन्सीपल-आयु० विश्वभारती, सरदारगहर आपके द्वारा भेजा हुआ गिणुरोगाक प्राप्त हुआ एतदर्थ धन्यवाद। मने इसके कई स्थल देखे। इसमें दन्तोद्भेद क्रम प्ररुण, बालशोष, कृमिरोग, बाल यकृत एवं बाल पक्षाघातादि रोगों पर विद्वान वैद्यों के दिये हुये लेख अतीव महत्त्वपूर्ण है। ये व्याधिया बालकों के लिए अतीव दुःख दायी समझी जाती हैं। इस अङ्क में लिखित प्रयोगों द्वारा उन व्याधियों का निराकरण होगा।

(३) कविराज श्री प० दीनदयाल सीभरि एच पी ए (जामनगर), भिपगाचार्य (ग्रानर्म) प्रभाकर अनुसवान म० (चिकित्सा) शिक्षा मंत्रालय, दिल्ली-६

आपका भेजा हुआ 'धन्वन्तरि' का गिणुरोगाक प्राप्त हुआ। पहले तो उमकी जिन्द को देखकर ही अति प्रसन्नता हुई। जब प्योन कर लेख पढे तो पाया कि वास्तव में पहले विशेषांकों के गमान ही उम अङ्क ने गिणुरोगों के रोग-निदान व चिकित्सा के क्षेत्र में समयानुकूल साहित्य की पूर्ति की है। हिन्दी की अभिवृद्धि में निरत मेरे जे। चिकित्सकों को तो उम साहित्य से अपने कार्य के पूरक व सहायक होने में प्रसन्नता है ही, किन्तु आयुर्वेद के विद्यार्थियों के लिए भी यह लाभप्रद सिद्ध होगा।

मूल्य—८५० ००

### वनोपधि विज्ञेपांक प्रथम व द्वितीय भाग

आचार्य श्री कृष्णप्रसाद जी त्रिपेदी द्वारा लिखित एवं गणरित यह विशेषांक वानस्पतिक विवेचन का अद्भुतपूर्व ग्रन्थ है। इसके प्रथम भाग में 'अ' में 'क' तक की सभी वनस्पतियों का नाम व वर्णन किया गया है। वनस्पतियों के विशेषीय भाग प्रा के वन वर्णित होने के कारण सभी भागों के जानकार उन्हें प्राप्तानी में सक्षम हो सकेंगे। अनेकों वनस्पतियों के नामों के विवरणों में विद्वान गम्मा होने के कारण यह

सर्वथा सराहनीय है। जो वैद्य एकौषधि-चिकित्सा के द्वारा रोग-निवारण की रीति प्रगमनीय बताते हैं उनके लिये तो यह ग्रन्थ सोने में सुगन्ध ही है। रोग-विज्ञेप नामोल्लेखन-पूर्वक वानस्पतिक चिकित्सा पूर्णरूपेण जैसी इस विशेषांक में लिखी है। वैसी अन्यत्र किसी ग्रन्थ में नहीं लिखी, यह कहने का साहस पाठक गए स्वयं पढकर ही कर सकेंगे। प्रथम भाग समाप्त हो गया है पून छप रहा है। मूल्य १० रु.

इसके द्वितीय भाग में 'क' वर्ग की समस्त वनस्पतियों का सचित्र वर्णन सन्निहित है। विशेषांक सम्पादक श्री प कृष्णप्रसाद जी वी० ए० आयुर्वेदाचार्य ने अपने महान अनुभवों के आधार पर इस विशेषांक में वर्णित औषधियों की शास्त्रसम्मत विवेचना की है सद्विद्य औषधियों का विगद विवेचन पाठकों को सतुष्ट किये बिना न रहेगा। रोगानुसार वनस्पतियों के प्रयोग चिकित्सा-जगत में सर्वत्र स्याति प्रदान कर वनस्पति शास्त्र की उपयोगिता सिद्ध करते हैं। यह तो निर्विवाद सिद्ध ही है कि एकमात्र वनोपधि-चिकित्सा प्राचीन भारत की विभूति रही है। आज भी वनस्पतियों के सफल उपायों के परीक्षण-हेतु वनस्पति-चिकित्सा का प्रचार सुविजजनों द्वारा करणीय है। अतएव ऐसे वानस्पतिक विवेचन पूर्ण विज्ञेपांक का समादर सभी का आवश्यक कर्तव्य है। अनेक विद्वानों ने इसकी मुक्तकठ से प्रगमा कर हमें आभारी किया है। मूल्य ८५० रु

### संक्रामक रोगांक

श्री कविराज मदनगोपाल जी द्वारा सम्पादित यह विशेषांक संक्रमण जनित रोग-विषयक एक पूर्ण साहित्य है। संक्रमण से होने वाले प्राय सभी रोगों का पूर्ण रूपेण वर्णन कर उनसे बचने के सरल उपाय विज्ञान की दृष्टि में समझाये गये हैं। उपदश, फिरग, अभिष्यन्द, विमूचिका, कुष्ठ, ज्वर, शोथ और प्लेग आदि विविध विषय इस विशेषांक के विवेच्य अङ्ग हैं। जो चिकित्सकों एवं आयुर्वेद प्रेमियों के लिये अवश्य पठनीय विषय है। संक्रमण का काल, संक्रमण की मर्यादा एवं संक्रमित दशा में उपयोज्य विषयों के यथावत् प्रतिपादन के द्वारा सम्मान्य लेखकों ने इसमें गगर में गगर भर दिया है। आधुनिक चिकित्सक की वर्ग रोगों का कारण कीटाणुसंक्रमण ही सिद्ध करता है तथा प्राचीनवैद्य भी इसके स्वीकार करने में सदैवपूर्ण नहीं

थे। अतएव रोगो के संक्रमण का सम्यक् परिज्ञान दोनों ही प्रकार के वैद्यो के लिये जातव्य विषय है। इस विशेषांक में वे सभी विषय परिपूर्ण है। जो आजकल सर्वथा ग्रहण करने योग्य है। भारत के गणमान्य विद्वानो ने अपने प्रशंसा-वचनो द्वारा इसे अति प्रशस्त बना दिया है। मूल्य ४०० रु०

### गुप्तसिद्ध प्रयोगाङ्क (चतुर्थ भाग)

इस विशेषाङ्क में उन वैद्यो के सफल गुप्त प्रयोग हैं। जो वे किन्ही व्यक्तियो पर प्रकट न कर अपने पास ही गुप्त रूपेण अपनी प्रतिष्ठा-वृद्धि के लिये रखते थे। घन्वन्तरि के व्यवस्थापको ने बहुत धन व्यय कर उन वैद्यो से विनम्रता प्रदर्शित करके उन्हें घन्वन्तरि में प्रकाशनार्थ बाध्य करवाया है। इसमें वर्णित एक एक योग चमत्कार पूर्ण है। इसका अनुभव अनेक विद्वानो ने करके हमे प्रकाशन हेतु प्रशंसा-पत्र प्रदान किये हैं। कुछ प्राचीन वैद्यो की यह परम्परा रही है कि वे अपने प्रयोग किसी भी प्रकार दूसरो से नहीं प्रकट करते थे। किन्तु अपने ही पास उन्हें रख कर चिकित्सा में चमत्कारिता दिखा देते थे। ऐसे ही अनेक वैद्यो से आग्रहपूर्वक विनय के परिणाम स्वरूप गुप्त सिद्ध प्रयोग दान यह विशेषाङ्क है। चिकित्सक-वर्ग के लिये हर समय इसकी आवश्यकता है। इसे पढ़कर इसके प्रयोगो द्वारा अनेक कष्टसाध्य रोगो पर विजय प्राप्त करते हुये यशोपार्जन सरलता से किया जा सकता है। भाषा सर्वसाधारण के समझ सकने योग्य होने के कारण सामान्य गृहस्थ पुरुषो के लिये भी उपादेय है। मूल्य ५५०

### मधुमेह अंक

मधुमेह रोग-विषयक यह लघु विशेषाङ्क अनेक तद-विषयक विद्वान लेखको के सहयोग द्वारा सुलिखित प्रशंसनीय साहित्य है। मधुमेह की उत्पत्ति, कारण पूर्वरूप व चिकित्सा आदि विषय इसमें विवेचात्मक रूप से वर्णित हैं। सम्प्रति मधुमेह से ग्रसित अनेको रोगी दृष्टिगत है। अतएव मधुमेह विषयक पूर्णज्ञान के हेतु इसका अध्ययन अनिवार्य है। जिसे इसके विषय में जानकारी करके इससे बचने के उपायो का आश्रय लिया जाये। निदान-परिवर्जन प्रशंसनीय चिकित्सा प्रणाली है। इसे पढ़कर मधुमेह के कारणो से अपने को प्रथक रखा जा

सकता है। ऐसे योग जो मधुमेह पर अद्वयर्थ है पाठको के लिये योग्य विद्वानो द्वारा अर्पण किये गये हैं। विशेषाङ्क सभी दृष्टि से सग्रहणीय है। मूल्य १०० रु०

### कल्प एवं पंचकर्म विज्ञानांक

वमन, विरेचन, नस्य, स्थापन, निरुहण इन पंचकर्मों का विशद विवरण करके इसे आयुर्वेदज्ञ जनो के लिये उपयोगी बनाया गया है। पंच कर्म किसे अनिवार्य हैं किस अवस्था में उनके प्रयोग साधनीय है किन अवस्थाओं में नहीं। पंच कर्मों के प्रथम साधनीय उपकरणो की विस्तृत व्याख्या एव पश्चात् तद्गतव्या पत्तियो की विशद विवेचना ही इसमें मुख्य विषय है। अङ्क सर्वथा सग्रहणीय है। कविराज श्री उपेन्द्रनाथ दास जी काव्य-व्याकरण साख्य तीर्थ इसके विशेष संपादक हैं। इन्होंने अपनी अप्रतिम प्रतिभा का प्रदर्शन इस विशेषांक में करके पाठको को उनके वृत्त होने के लिये प्रचुर सामग्री दी है। साथ ही साथ इस अंक की यह भी एक विशेषता है कि कल्प-चिकित्सा जो अपने यहां की प्राचीन चमत्कारिक चिकित्सा है उसके सम्यक सिद्धान्त सर्वसाधारण के समझ सकने योग्य दशायें गये हैं। श्री० प० कृष्णप्रसाद जी-त्रिवेदी बी०ए० आयुर्वेदाचार्य लिखित 'पंचकर्म रहस्य' नामक लेख अत्यन्त ही सारगर्भित है। मूल्य ४००

### काय चिकित्साङ्क

आचार्य श्री रघुवीर प्रसाद जी त्रिवेदी द्वारा संपादित यह अकृत पूर्व विशेषाङ्क चिकित्सा-जगत के लिये अपना एक विशिष्ट स्थान रखने वाला चिकित्सा-ग्रन्थ है। प्राय सभी व्यापक रोगो के निदान-लक्षण पूर्वक पूर्ण श्रेष्ठ तत्तद्विद्वानो द्वारा दी गई चिकित्सा जन मात्र के लिये परमोपकारक है। एक एक कायिक रोग पर कई कई योग्य विद्वानो द्वारा लिखे गये लेख सर्व साधारण की समझ में आ जाने के कारण अतिसरल हैं। श्री मुकुन्दीलाल जी द्विवेदी द्वारा लिखा हुआ प्रवाहिका का लेख परम प्रशंसनीय है। इसमें प्रवाहिका के उपचार सहित उनके उपयोगो का सजीव वर्णन पाठक गणपद करही ज्ञात कर सकते हैं। गुलराज शर्मा मिश्र ने कल्प-चिकित्सा की उपयोगिता पर जो प्रकाश डाला है उसका मूल्यांकन पढ़ने वाला ही कर सकता है। रक्त दवाव या रौधिरमद डा० परमानन्द शास्त्री द्वारा लिखित लेख

विज्ञान-सम्बन्धित होने के साथ-साथ आयुर्वेद की प्रशंसा में भी परिपूर्ण है। देश के विभिन्न विद्वानों ने उम्मीद प्रशंसा करने में कोई कमरबाकी नहीं रगती है। मू ८ ५०

### माध्व निदानांक

श्री आचार्य दौलतराम सोनी आयुर्वेदरत्न द्वारा सम्पादित यह माध्व निदानांक रोगों के परिपूर्ण वर्णन की परिपूर्णता के लिये परम प्रसिद्ध है। माध्व-निदाना-न्तर्गत सभी रोगों के निदान, पूर्वस्था, रोगोपशयादि जो वर्णन किये हैं उनका विस्तृत वैज्ञानिक रूपण वर्णन विद्वान सम्पादक ने करके इसमें चार चाद लगा दिया है। प० सीताराम मिश्र जी द्वारा लिखित गहों में रोगनिदान ज्ञानज्योतिष से सम्बन्धित अपने विषय का सर्वांगपूर्ण लेख है। कायिक रोगों के अतिरिक्त अत्यन्त वात्याक्य से सम्बन्धित रोगों का विवेचन भी शास्त्र दृष्ट्या करके इस विशेषांक को भी आधुनिक रूप दे दिया गया है। योग्यतम वैद्यों से सर्वथा सहायनी होने के कारण यह विशेषांक परम प्रशस्त सिद्ध हो चुका है। मूल्य ८ ५०

### यूनानी चिकित्सांक

श्री वैद्यराज हकीम दलजीतसिंह जी आयुर्वेदाचार्य, आयुर्वेद वृहस्पति द्वारा सम्पादित यह चिकित्सांक यूनानी चिकित्सा का एक अनुपम अङ्क है। यूनानी चिकित्सा मदा से ही भारतीयों द्वारा समालेख रही है और आज भी उनके चमत्कार न्यूनता को प्राप्त नहीं है। ऐसी सुखद और श्रेष्ठ चिकित्सा का ज्ञान आयुर्वेदों के लिये एक अनिवार्य विषय है। इसी ध्येय से धन्वन्तरि के व्यवस्थापकों

ने प्रचुर धन एवं परिश्रम के द्वारा इस अङ्क के प्रकाशित होने की योजना बनाकर उसे कार्यरूप में परिणत किया। एकमात्र इसके पटन में ही यूनानी चिकित्सा में पूर्ण रूपण प्रवेज पाया जाना संभव है। विविध यूनानी चिकित्सा-मुविजना में निरूपण लेखकों के लेखों द्वारा उम्मीद की कामनीय काया परिपूर्ण की गई है। परिशिष्ट में यूनानी औषधियों के चित्र दिए गए हैं तथा रोगों के नाम भी यूनानी के अनुसार देकर इन्हें और भी सुन्दर कर दिया गया है। विशेषांक सभी दृष्टि में सहायणीय है। ऐसे सुन्दर सुबोधगम्य इन अङ्क का मूल्य ८ ५० रु० है।

### चिकित्सा समन्वयांक

आयुर्वेदाचार्य श्री प० ताराशंकर जी मिश्र वैद्य द्वारा सम्पादित यह समन्वय-प्रणाली का अनोखा अङ्क है। प्रस्तुत अङ्क में आयुर्वेद की ही शाखाओं एलोपैथी होमियोपैथी आदि को आयुर्वेद का ही एक प्रमुख अङ्ग मानकर उन सभी का समयानुसार आश्रय लेते हुए चिकित्सा-प्रणाली को श्रेष्ठ बनाकर उनका विशद रूपण वर्णन किया गया है। फिरङ्ग, नपुसकता, कुष्ठ व अन्य दुःसाध्य रोगों के विवेचन पाठकगण पढकर ही उनके श्रेष्ठत्व का मूल्यांकन कर सकेंगे। आयुर्वेद के अतिरिक्त-समय विवेचन 'प्रजापराध' का विस्तृत वर्णन सुयोग्य लेखक श्री वैद्यनाथशर्मा द्वारा लिखा हुआ सभी के पढने योग्य है। तदन्तर्गत वेरी-वेरी (वातबलात्मक) रोग का विषय भी किसी भी दशा में पाठकों को सतोषप्रदान करने में कमी नहीं रख सकता। इस सहायणीय अङ्क का मूल्य प्रथम भाग ४.०० रु० तथा द्वितीय भाग २.००

### लघु-विशेषांक

निम्न लघु विशेषांक भी अति महत्वपूर्ण हैं। इनमें विभिन्न अनेक विद्वानों के विवेचनात्मक एवं अनुभव-पूर्ण लेख, मफल चिकित्साविधि तथा अनेक सफल प्रमाणित प्रयोगों का वर्णन है।

पचकर्म विज्ञानांक	१ ००	पायरियारोगाङ्क	१ ००
सूखा रोगाङ्क	१ ००	कासरोगाङ्क	१.००
श्वास ग्रन्थ	१ ००	शूल-रोगांक	१ ००
श्वास अङ्क (धीनिम)	१ ५०		

पता—धन्वन्तरि कार्यालय, विजयगढ़ (अलीगढ़)

# धन्वन्तरि के

## ग्राहक बनने के नियम

- १ धन्वन्तरि का वार्षिक मूल्य पोस्टव्यय सहित ६५० है।
- २ इसी वार्षिक मूल्य में ग्राहको को एक विगल विशेषांक भी मिल जाता है। वर्ष १९६५ के ग्राहको को "वनीपधि विशेषांक" तृतीय भाग दिया जायगा।
- ३ वर्ष जनवरी से प्रारम्भ होता है तथा ग्राहक भी जनवरी से दिसम्बर तक के लिये पूरे एक वर्ष को ही बनाये जाते हैं। जो सज्जन आगामी महीने में ग्राहक बनते हैं उनको उस समय तक के प्रकाशित अङ्क एक साथ भेजकर जनवरी से ही ग्राहक बना लिया जाता है।
- ४ वार्षिक मूल्य मनियार्डर से भेजे या वी० पी० से मंगाये, खर्चा बराबर ही होगा।
- ५ केवल विशेषांक का मूल्य ८५० होता है। लेकिन ग्राहक बन जाने पर वह विशेषांक अन्य अङ्को के साथ साथ वार्षिक मूल्य में ही मिल जाता है। अस्तु 'धन्वन्तरि' के स्थायी ग्राहक बन जाना ही उचित है।
- ६ विशेषांक की कुछ प्रतिया उत्तम ग्लेज कागज पर भी छापी जाती है। यदि आप ग्लेज कागज पर छपा विशेषांक प्राप्त करना चाहें तो आपको १०० अधिक अर्थात् ७५० भेजना होगा।

..... यहाँ से काटे .....

### आदेश-पत्र

व्यवस्थापक—“धन्वन्तरि”

विजयगढ़ (अलीगढ़)

प्रिय महोदय

मे “धन्वन्तरि” का ग्राहक जनवरी १९६५ से बनना चाहता हूँ।

१ वार्षिक मूल्य ६५०/७५० मनियार्डर से भेजा है। इस वर्ष का विशेषांक 'वनीपधि-विशेषांक' तृतीय भाग साधारण/ग्लेज कागज पर छपा, अन्य प्रकाशित अङ्को के साथ भेज दे।

२ इस वर्ष का विशेषांक "वनीपधि-विशेषांक तृतीय भाग ग्लेज/साधारण कागज पर छपा अन्य प्रकाशित अङ्को के साथ वार्षिक मूल्य ६५०/७५० की वी० पी० से भेज दे। मैं वी० पी० शीघ्र छुटा लूंगा।

नोट—न० १ या न० २ में जो अनावश्यक हो उसे काट दे

पता \_\_\_\_\_

..... यहाँ से काटे .....



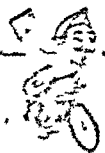
# भारतीय भाषाओं में तार भेजिये

अपना संदेश  
देवनागरी लिपि में  
लिखकर  
आप किसी भी  
भारतीय भाषा में तार  
भेज सकते हैं ।

अग्नेयी में भेजे जाने वाले तारों को मिलने वाली मुद्रिताएँ देवनागरी लिपि में भेजे जाने वाले तारों को लिए भी मिलती हैं, जैसे बघाई तार (बघाई वाक्यों की सूची हिन्दी में उपलब्ध है), जिम्फन तार, प्रेस तार, मानव जीवन अग्रता

तार, फोनोग्राम तथा तार के सक्षिप्त पतों की रजिस्ट्री ।

यह सुविधा  
२००० तारघरों में उपलब्ध है



डाक-तार विभाग

डीए ६३/४७५



# हमारे चिर-अकुशल रफ्तार सैट

हमारे निम्नलिखित औषधियों का संचालन बहुत समय से अनेक चिकित्सकों द्वारा सफलतापूर्वक रोगियों को व्यवहार कराया जा रहा है, हजारों रोगी इनसे लाभ उठा चुके हैं। औषधियां की प्रशस्त व्यवहार-विधि औषधियों के साथ भेजी जाती है। चिकित्सकों तथा रोगियों को इन औषधियों से अवश्य लाभ उठाना चाहिए।

१ श्वेतकुष्ठहर सैट—मफेद दागों को नष्ट करने वाली गुणवत्ता तीन दवायें। समय कुछ प्रतिदिन लगाना लेकिन मफेद दाग अवश्य नष्ट होंगे। आंतरिक रक्त-विकृति को दूर करती हुई स्थायी लाभ करने वाली औषधिया है। तीन मापधिया १५ दिन सेवन करने योग्य का मूल्य ७००

श्वेत कुष्ठहर वटी-३२ गोली की जीसी २५०  
श्वेतकुष्ठहर घृत-१ ग्राम (२८ मि लि) ७००  
श्वेतकुष्ठहर अवलेह-३० तोला (३५० ग्राम) का टिप्पण ३५०

२ स्त्री रोगहर सैट—उसमें दो औषधिया है—१ स्त्री सुवा २ मधुकायनलेह। इनके सेवन करने से स्त्रियों के सभी विशेष रोग नष्ट होते हैं। निर्वलता, आलस्य एवं अनियमितता नष्ट होकर उत्साह, रफूति, एवं नीरोगता शीघ्र मिलती है। १५ दिन सेवन योग्य औषधिया ७००

स्त्रीसुवा-१ बोतल (६२६ मि लि) ४५०,८  
ग्रीस (२२७ मि लि) का कार्डिनोई पकड़ २००  
मधुकायनलेह-१५ तो (१७५ ग्राम) की जीसी ३५०  
३ हिस्टोरिया हर सैट—स्त्रियों के दार से होने वाले इस रोग के लिए आयुलाभप्रद तीन औषधियों का व्यवहार अवश्य करावें। १५ दिन की दवा ६००

हिस्टेरियाहर आमव-२२ ग्राम (६२६ मि लि) ५००  
हिस्टेरिया हर धार-आव ग्रीस (१० मि लि) २००  
हिस्टेरिया हर वटी-३० गोली की जीसी ३००

४ निर्वलतानाशक सैट—प्रनुत्साह एवं निर्वलता से जीवन का आनन्द ही चला जाता है, गृहस्थी भारवरूप हो जाती है। इसके लिए निम्न तीन औषधियों का व्यवहार कर अपनी पॉई जवानी को फिर से प्राप्त करें।

मकरध्वज वटी-४१ गोली की जीसी ३००  
धन्वन्तरि तैल—मुरदार नसी पर मानिश क लिए

१ जीसी आना औष (१४ मि लि) की ३००  
धन्वन्तरि पोडली-गिनाई करने तो १ टिप्पण ३००  
तीन औषधियों का सैट—मूल्य ८००

५ रक्तदोष हर सैट—उसमें धन्वन्तरि आयुर्वेदीय सालना परेला, तालकेचर रस, उन्ध्रदारणादि इत अतीन औषधिया हैं। इनके क्षिप्रव्यवहार करने से गर्व प्रसार के रक्तवितार अवश्य दूर होते हैं। पोटे-कुम्भी, बालना, अष्ट आदि नष्ट होकर जरीर का रक्त सफ़ा नगर जाता है। १५ दिन की औषधियों का मूल्य ८००

धन्वन्तरि सालना परेला—(१ बोतल) ५००  
तालकेचर रस-५८२ ग्राम (६ मासा) ८००  
उन्ध्रदारणादि तवाय-१२ मासा-१.१५

६ अर्शान्तक सैट-वटी, मनहम, चूर्ण-यह तीनों औषधिया दोनों प्रकार के अर्श नष्ट करने के लिए मफल प्रमाणित हुई हैं। १५ दिन की दवाओं का मूल्य ५००

अर्शान्तक वटी-३० गोली की १ जीसी २५०  
अर्शान्तक मलहम—आयु ग्रीस २ जीसी १००  
अर्शान्तक चूर्ण-८७ ग्राम (७१ तो) १ जीसी २००

७ वातरोगहर सैट—वातरोगहर तैल, रस एवं अवलेह—इन तीनों औषधियों का सेवन करने से जोड़ी का दर्द, सूजन, अङ्ग विशेष की पीडा, पक्षाघात तथा सभी वात व्याधियों में अवश्य लाभ होता है। १५ दिन की दवा १०००

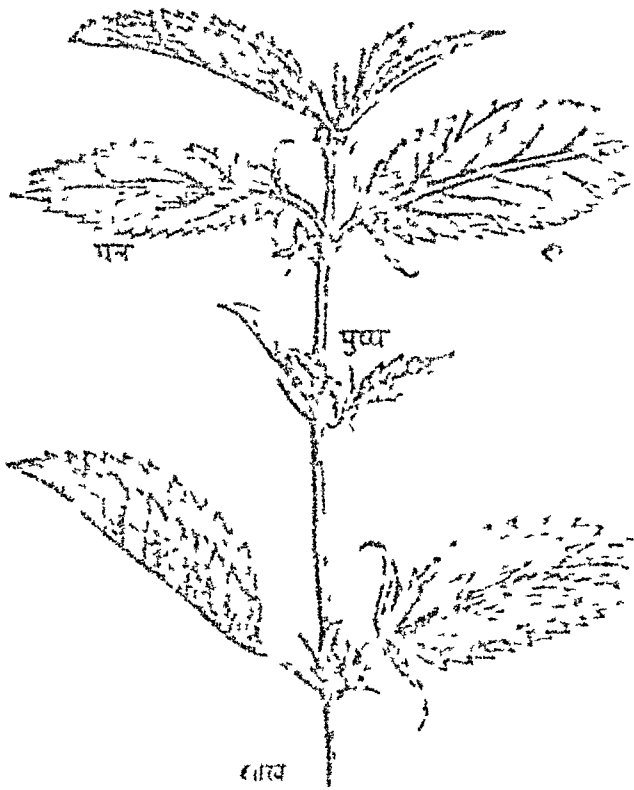
वातरोगहर तैल-११ मि लि (४ औंस) ३००  
वातरोगहर अवलेह-२६ ग्राम (२१ तोला) ४००  
वातरोगहर रस-३६६ ग्राम (४ मासा) ५००

नोट—वात रोगी यदि साथ में विजली की मशीन का व्यवहार भी करें तो शीघ्र लाभ होगा इसमें सशय नहीं। विजली की मशीन का मूल्य ३५.०० है। पोस्टव्यय ४.५० प्रत्येक।

पता—धन्वन्तरि कार्यालय, विजयागढ़ (अलीगढ़)

शान्धु (द्वैज)

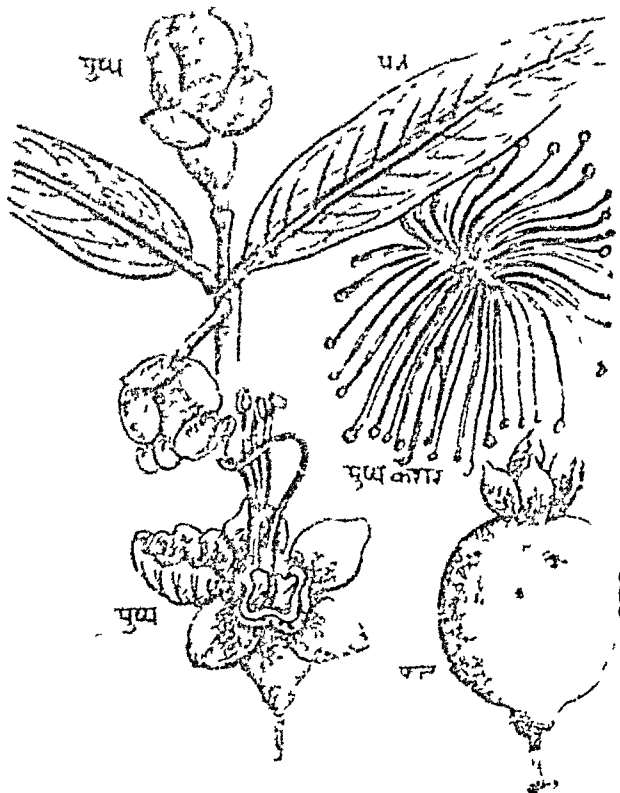
LODOROUS OLITORIUS LINN



विवरण पृष्ठ १२२ पर देखें।

मुलाव जामुन

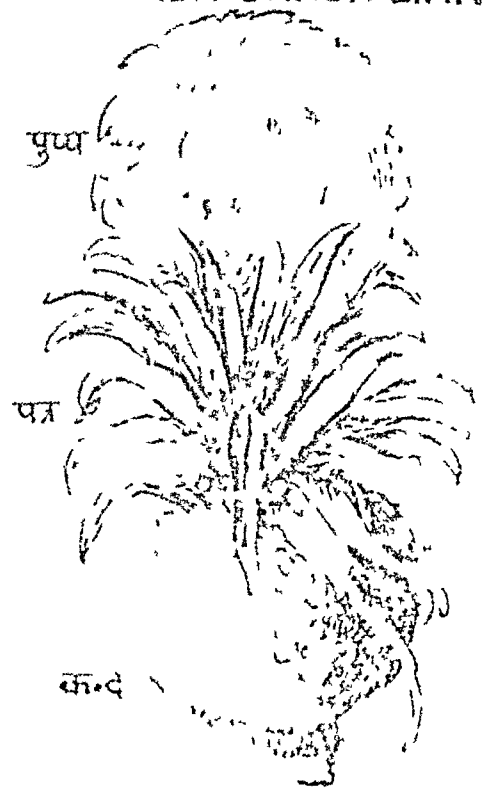
EUGENIA JAMBUS LINN



विवरण पृष्ठ २१७ पर देखें।

जोगीपावशाह

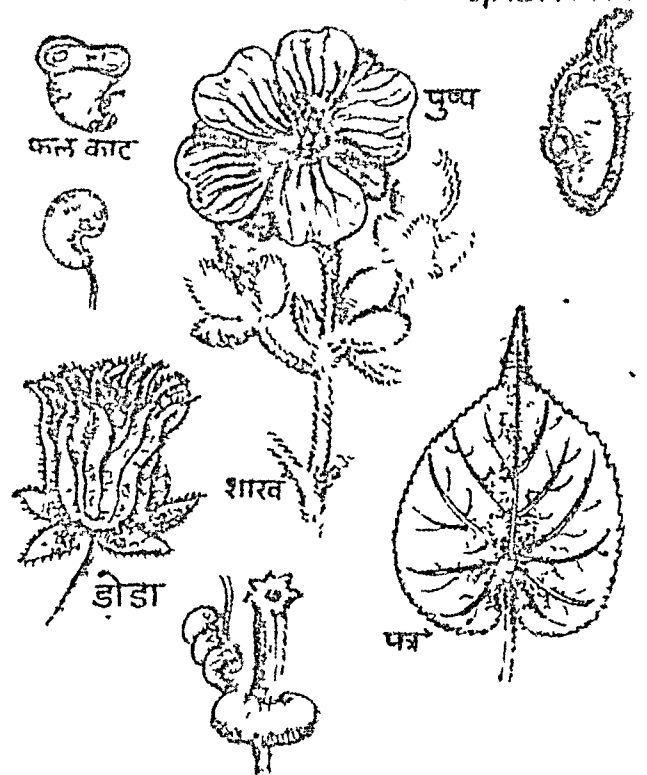
SAUSSUREA SARCA LINN.



विवरण पृष्ठ २२७ पर देखें।

जयन्ती - जैत

ABUTILON AVICENNAE GAERTN.



विवरण पृष्ठ २१६ पर देखें।





# वनीपथि

धन्वन्तरये नमः ॥ आरुष्ये वा शोभते वा तत्र नाशिके ॥

धरोभरं कुसुमपत्र फलावलीनां वर्यं ध्ययां वहति शीतभवां रुजं च ।  
यो देहमपयति चान्य सुखम्य हेतोस्तस्मै वदान्यशुरये तस्वे नमस्ते ॥

—भवभूति

भाग ३८  
अङ्क २

वनीपथि-विशोपांक  
(खुलीय माग)

फरवरी  
१९६५

## वनीपथि-प्रशारित

—ॐ—

अहा एषां परं जन्म सर्वप्रायशुपजीवनम् ।  
धन्या महीरुहा येभ्यो निराशां यान्ति नाथिन ॥

जो किमी भी याचक को निराग नहीं करते, तथा सबके जीवन में काम आते हैं, ऐसे परमार्थी वृक्षों का जन्म ससार में सार्थक, श्रेष्ठ तथा धन्य है ।

नागयित्री बलासस्याशंस उपचितासति ।  
अथो शतस्य यचमाणां पाकारोरसि नाशिनी ॥

—यजु० १२।९७

हे श्रीपथे ! तू कफ रोग एवं बढ़े हुए अर्श रोग की नाशक है । इसी प्रकार शोथ, राजयक्ष्मा आदि अन्य विविध प्रकार के रोगों को तू दूर करती है । क्योंकि वनीपथियों में अनेक दुःसाध्य एवं कठिन रोगों के नाश करने वाली शक्ति है ।

शतं वो अस्व धामानि सहस्रयुत वोरुहः ।  
अध्याशत क्रत्वो यूयमिम मे अगदकृत ॥

—यजु० १२।७९

हे पावः ! तुम्हारे संकटों उत्पत्ति स्थान हैं, धीरे धीरे हजारों अक्षर हैं । अतः संकटों का पूर्ण करने वाली हे वनीपथे ! तुम मेरे इस शरीर को रक्ष करो ।

# विनय निवेदन



वनोपधि-रत्नाकर जो अब-सुप्रसिद्ध धन्वन्तरि के विशेषांक के रूप में सशोधित हो प्रकाशित हो रहा है उसका यह तीसरा भाग प्रापकी सेवा में समर्पित है। मुझे खेद है कि चाहते हुए भी, वृद्धावस्था तथा शरीर के बहुत कुछ जर्जर होने के कारण मैं अब लगातार लिखने में असमर्थ होगया हूँ। फिर वनोपधियों के विषय में बहुत कुछ ध्यान-वीन करने में बहुत समय व्यतीत हो जाता है। इसीलिये प्रति-वर्ष उसके भाग नहीं प्रकाशित हो पाते।

मैं चाहता था कि इस भाग में च आर ट वर्ग के साथ त वर्ग—की भी (त से न तक के वर्गों से प्रारंभ होने वाली) समस्त वृष्टियों का माङ्गोपाग वर्णन दिया जाय, किन्तु उन सबका वर्णन इसमें नहीं आ सकता। जितना कुछ इसमें समावेग हो सका उतना आपके समक्ष प्रस्तुत है। संभव है कि इस वर्ग की आगे की वृष्टियों का वर्णन इसके चतुर्थ भाग में आजाय।

मेरे माग्रह निवेदन पर ध्यान देकर कई महानुभावों ने अपने अपने अनुभव प्रकाशनार्थ प्रेषित कर मुझे अनुग्रहीत किया है। विस्तार भय से उनका केवल आवश्यक सारांश ही इसमें दिया जा सका है। उनके विस्तृत लेखों का अनावश्यक अंश निकाल देना पडा है। वे मेरी इस धृष्टता के लिए क्षमा करेंगे।

इस भाग में हकीम मौलाना मुहम्मद अब्दुला साहब की लिखी हुई पुस्तको से बहुत कुछ ग्राह्याश लिया गया है। मैं उनका आभारी हूँ। आशा है, उदार भाव में वे भी मेरी इस धृष्टता को क्षमा करेंगे।

वनोपधि के विषय में महत्वपूर्ण एवं उपादेय विषयों का जितना उल्लेख आवश्यक है, उतना ही संक्षेप में किया गया है। किन्तु प्रत्येक वृष्टी के प्रयोग जिनके कुछ अनुभव मेरे समक्ष आये, तथा जो कुछ अन्य महानुभावों ने सूचित किए, उन सबको उनके गुण नाम सहित देने का भी प्रयत्न किया गया है अनएव कहीं कहीं अधिक विस्तार हो गया है। मेरा विशेष ध्यान वृष्टियों के महत्वपूर्ण प्रयोगों की ओर है। जिनमें कुछ सफल प्रयोग प्राप्त हो सके, उन्हें इस ग्रन्थ रूप विशेषांकों के द्वारा प्रकाश में लाया है। अतः सुविज्ञानपात्र पाठकों में पुनः विशेष आग्रहपूर्वक प्रार्थना है कि वे आगे इसके भागों के लिए अपने अपने सफल प्रयोगों को भेज कर हमें छुटार्थ करेंगे। तथा नाय ही साथ जनता के कृपाभाजन बन, उनकी तथा आनुवंशिकी सेवा में मेरा हाथ बटावेगे प्रेषक महोदय के शुभ नामों सहित ही उनके प्रयोग प्रकाशित किए गये हैं।

अन्त में निवेदन है कि उसमें जो वृष्टियाँ या दोष हों, (जो हाना स्वामाकि है) उन्हें कृपया सूचित करें जिनमें आगे के लिए यथोचित मशौधन किया जासके।

दृष्ट किमपि लोभेऽस्मिन्न निद्रोष न निर्गुणम् ।  
विनुष्ण्यमता द्रोपानातृणुर्ध्वं गृणान्बुधा ॥

## च

चंगेल—देखिये—खुआजी । चचु ( चेचुना, चेचुक ) = चेच ( बहुफली या हिरतखुरी ) । चंदन = चन्दन । चंपा = चम्पा । चवेली = चमेली । चदमरवा = सर्पगन्धा । चद्रम = कहम्वा । चवता = लोविया । चमूर = हालो । चकवड—देखिये—पवाड । चकशोनी — देखिये—काकजवा । चकमू—देखिये—चाकमू ।

## चकोतरा ( Citrus Decumana )

फलादिवर्ग एवं जम्बीर कुल ( Rutaceae ) के विजोरा जाति के इसके वृक्ष, विजोरा नीबू के वृक्ष जैसे ही छोटे आकार के सदा हरे-भरे रहने हे ।

पत्र—कागजी नीबू के पत्र जैसे ही किन्तु उनमें अधिक चाँडे, विजोरा के पत्र से छोटे, अग्रभाग में नुकीले, व पृष्ठभाग में मृदु रोमयुक्त होते हैं ।

पुष्प—वसत ऋतु में श्वेत वर्ण के, बड़े ४ पखुडियो से युक्त एवं सुगन्धित होते हैं । पुष्पो को बहार नारज या गुलकरना कहते हैं ।

फल—शरद ऋतु में, बड़े आकार के, बड़े गोल खबूजे या ताड के फल जैसे, मोटी खुरदरी त्वचा या छाल से युक्त, कच्ची अवस्था में हरे, स्वाद में कड़ुवाहट लिये-हुए खट्टे, तथा पकने पर पीले, एवं मधुराम्ल हो जाते हैं । फल के भीतर सतरे की भाँति किन्तु बड़ी-बड़ी श्वेत रंग की फाँके होती हैं, तथा बीज विजोरा के बीज जैसे ही, किन्तु उनसे कुछ छोटे होते हैं ।

वास्तव में यह मलयद्वीप पुंज एवं आस कर बटाविया ( Batavia ) देश का निवासी है । इसीलिये इसे बटावी नीबू भी कहते हैं । किन्तु भारतवर्ष में भी यह आज कई वर्षों से, खास कर उष्ण प्रदेशों तथा विशेषकर बंगाल और दक्षिण के प्रदेशों के बाग-बगीचों में बहुतायत से लगाया जाता है और खूब होता है ।

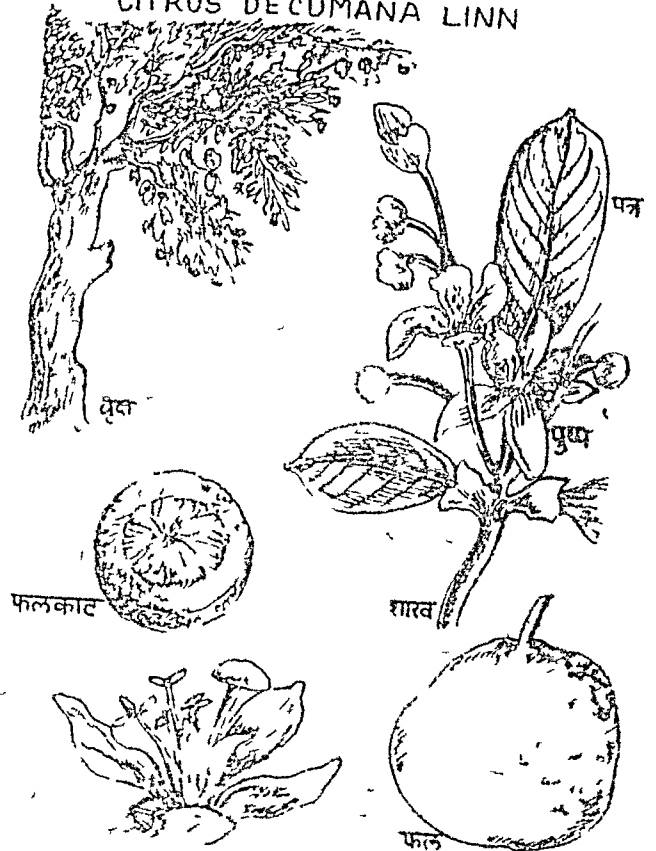
नोट—ध्यान रहे चरक ने हृद्य, दीपनीय एवं श्वास हर गणों में—जिस अम्लवेतस की गणना की है, तथा सूत्र स्थान अ. २५ में जिसके विषय में “अम्लवेतसो भेदनीय दीपनीयानुलोमिक वातश्लेष्म हराणाम्” ऐसा कहा है, वह चकोतरा नहीं है, अम्लवेतस नहीं है । यद्यपि

इसके भी गुणधर्म वैसे ही हैं । इसके विषय में वनौषधि विशंगपांक के प्रथम खण्ड में बहुत कुछ लिखा जा चुका है । अम्लवेत के अभाव में इसे ले सकते हैं ।

### नाम—

सं०—करण, मधु कर्कटी, शतवेधी ( अषनी तीक्ष्णता से गला देने वाला, यह लोंहें की सुई एवं मास को भी बहुत शीघ्र गला देता है ) ।

चकोतरा नीम्बू  
CITRUS DECUMANA LINN





# अजला

दि०—चक्रोतरा, करेना या कन्ना नीव, वतावी नीव, मदाफल, नारंज, गलगल इ० ।

म०—महा नीव, गोट महालुंग, पोपनस इ० ।

गु०—चक्रोतरा पपनस । व०—वतावि लेवू ।

अ०—पोमेलो ( Pomelo ) । ले०—साहद्रय डेक्युमाना ।

रासायनिक संघटन—फल मे—साइट्रिक एसिड, गंध काम्न एवं अर्करा, तथा फल की छाल मे—एक सुगन्धित उडनशील तैल झोता है ।

प्रयोज्य अंग—फल, फल का छिलका, पत्र, फूल आदि ।

## गुणधर्म व प्रयोग—

लघु लघु, तीक्ष्ण, अत्यम्ल, विपाक मे अम्ल, शीत-वीर्य ( वस्तुतः यह उष्ण वीर्य है )—कफवात शामक, पित्तवर्धक, रोचन, दीपन, पाचन, अनुलोमन, भेदन, हृदयोत्तेजक, सूत्रा, तामत्रोप हर, तथा अरुचि, शग्निमाद्य, अजीर्ण, विदग्ध, गुल्म, प्लीहा, रक्तपित्त, काग, श्वास, भ्रम, यकृत-वृद्धि द्विक्रा, मूत्रकुच्छ, उदावर्त्ति, मेद आदि नाशक है ।

—यदि रोग मे जात मिठाकर लेने से पित्त-प्रकोप की शान्ति, रक्तोत्पन्न मे लभी, एव मदात्यय की निवृत्ति होती मन प्रयत्न होता है । नजला तथा कास पर—फल के अन्दर की आन्तों के ऊपरी अंश छिलके को निकाल एव बीजों को दूर कर, ऊपर थोड़ी खाड बुगल हर, आश पर नेक कर लुगने है । पित्तव या उष्णता जन्य उन्माद पर—फलका रस मित्य प्रातः पिलाते है । उरशूल, कटिशूल तथा अन्य शूल-रोगों पर—फलके रस मे जवागार व मधु मिठा कर लुगने है ।

नोट—यदि रोग, हृदय रोग ही विगड जाता है । ये रोग ही दात से जाना चाहिये । इसे अधिक समय तक सुखित रचना ही तो—रस को कुछ देर तक पका लुगने है । उर उरस व रस जान वाला हिरसा पृथक् ही जाय, तब फल से अन्तः प्रोतल मे गले तक भर ऊपर थोड़ा अन्तः प्रोतल डाल ड । पत्रया बीजों को लुगने कप पानी मे १२ गिनत तर रखकर फिर उनमें काई लगा कर वा गर वा प्रयत्न होगा । अथवा गंधामिन पर उष्ण पानी उष्ण रस को गाढा कर लें । अथवा रस के लगे गाढा रस पर रस, पत्रयों उष्ण जलीयाश

जम जाय तथा अर्क सात्र रह जाय । इस प्रकार गृहण में यह पहले से भी बढ जाता है । (या० वि० कोप)

प्लीहा पर—फल की फाको का अचार बनाकर खाते हैं । खुजली पर—इसके रस मे वारुद मिलाकर लगाते है ।

फलो का ऊपरी छिलका—दीपन, उदर-कृमि, उदर-शूल एव वात नाशक श्रीर वेदना-स्थापन है ।

आमाशय के विकारों पर—छिलकों के टुकडे कर सिरके मे अचार मुरब्बा बनाकर सेवन करने से आमाशय सबल होता है, व शूल आदि की निवृत्ति होती है । वातज सिर पीडा पर—छिलकों को पीस कर लेप करते है । आत्रकृमियो के उत्सर्गार्थ—छिलको को महीन पीस कर उसमे जंतून का तैल मिला गरम जल से पिलाते है ।

हृदयोद्वेष्टन (हृद्देश मे—पीडा एव जलन हो, तो)—छिलको को गरम जल मे पीस छानकर पिलाते हैं । यह हृल्लास एव वमन पर भी उपयोगी है ।

प्रतिश्याय तथा हृल्लास ( मिचली ) पर—छिलको का शुष्क पूर्ण पानी के साथ थोडा-थोडा दिन मे कई बार पिलाते हैं । छिलको का शर्वत गातिदायक है ।

फूल—भक्के द्वारा केवल फूलो का ही अर्क खीच लें । उसे अर्क बहार कहते है । अथवा—अर्क बहार की पूर्ण विधि इस प्रकार है—उसके पुष्प ५ सेर, गुलाब पुष्प १ सेर, सौफ, मुनतल बीज रहित श्रीर अंगूर १५-१५ तो०, ऊद, बहुमन लाल, शकाकुल मिश्री १-१ तो० उन सबको २५ सेर पानी मे २४ घटे मिगोने के बाद, १२ सेर तक अर्क खीच लें । अर्क खीचते समय अम्बर १ मागा ६ रत्ती की पोटली, अर्क-नाली के अन्त मे बाध दें । मात्रा—६ तो० तक सेवन करे—यह उष्ण, रुक्ष, सौमनस्य जनन, मस्तिष्क-दीर्घल्य एव हृद्रोग नाशक, धुधावर्धक, कामोद्दीपक, छाती की पीडा, वातजन्य उदरशूल, मूर्च्छा, तृषा आदि मे अत्यन्त उपयोगी है । ( यू० चि० ना० )

प्रतिश्याय मे—फूलो को, सूँघते रहने से लाभ होता है ।

# ज्यैष्ठिका

कपड़ों को कीड़ों से बचाने के लिये हमने फूलों को या छान के दुकड़ों को उनमें रखते हैं ।

पत्र—इसके पत्ते—आक्षेप—शाभक एवं गलास्थापन हैं, पत्र-स्वरस—मूच्छा, कम्प, आक्षेप आदि दात विकारों पर तथा प्रतिग्याय में भी सेवन कराते हैं ।

बीज—इसके बीज क्रमिघ्न तथा विषनाशक हैं । कीटादि जगम विष—निवारणार्थ तीक्ष्ण—दूर्ण १ मासे तक पानी के साथ पिनाते हैं ।

मूल—इसके पेड़ की जड़ की छाल का द्वाय पिलाते से ज्वर दूर होता है ।

नोट—मात्रा—फलों का रस ३ मा० से ५ तो० तक । छिलका ३ से ५ मा० तक । पत्र-स्वरस ६ मा० से १ तो० तक ।

( चरीर देखिये = पुष्पाजी )

## ज्यैष्ठिका ( Trichosanthes Anguina )

शाकादिवर्ग एवं कोशातकी कुल ( Cucurbitaceae ) की रसकी लता, लुई-राना जैसी, पर्णायु तथा बहुल फैलने वाली होती है । पत्र—पंचकोण त्रिपिण्ड, हृदयाकार, छुरदरे, दोनों पृष्ठों पर रोमयुक्त, गुष्प-धर्मी ऋतु में, पीतवर्ण के, पांच पंखुड़ी वाले, छोटे-छोटे; पंग-दियों के अग्र भाग पर मुक्ष तलुओं के गुच्छे से होते हैं । फल—१-४ फुट तक लम्बे, १ 1/2-२ इंच व्यास के, बेलनाकार चमकीले, सर्प राहण, कच्ची दशा में हरे ज्वेत धारियों से युक्त तथा पकने पर नारंगी रंग के हो जाती है । फल भी वर्षाकाल में लगते हैं । कच्ची फलों का शाक उत्तम स्वादिष्ट एवं पश्य होता है । जैसे उत्तर भारत व दंगाध में परवल पथ्य मानते हैं, वैसे ही महाराष्ट्र और गुजरात में उसे पथ्य माना गया है । किन्तु परवल की अपेक्षा यह कुछ हीन गुणों वाला है (किञ्चित् गुणैर्व्यून पटोलत — भा० प्र०) । बीज—करेले के बीज जैसे होते हैं ।

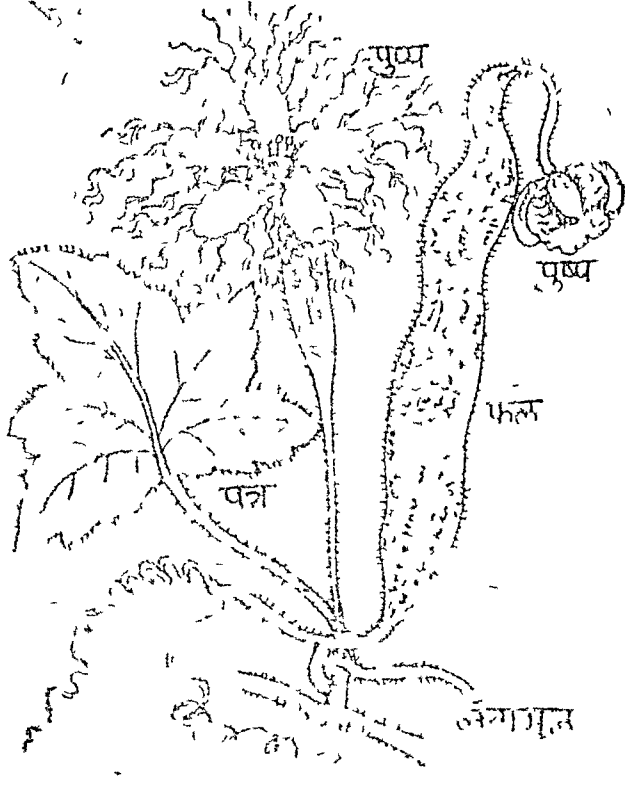
यह है तो दक्षिण-पूर्व एजिया का मूल निवासी, किन्तु भारत में न्यूनाधिक प्रमाण में सर्वत्र बोया जाता है । दक्षिण के प्रदेशों में तथा गुजरात में अधिक होता है ।

रस । खाली पेट दूराके रोचन से बहुत तिर्जल तथा, आमा-शय कमजोर होता है । हाचि बिबाश्श के लिये—शकर, गमक नाहीतिर्न और शहर देले है ।

निपिण्ड जीव—तेज नारज—हाके ताजे पीने छिलको को या फूलों को तिल तैल से डालकर धूप में रखे । छिपिन गर लम्बे विकल्प पर पुग नये फूला या छिलके उसी तैल में डाल रतते । इम प्रकार तीन मप्ताह तक करने के बाद तद को छान रखे ।

माथा—१ मासे तक पीने तथा ऊपर से मालिश करने में शीतल जगम विष स्तर जाता है । (शा० वि० को०)

## ज्यैष्ठिका TRICHOSANTHES ANGUINA LINN.



नोट— यह सीठा और कडवा ( जंगली ) भेद से दो प्रकार का है। प्रस्तुत प्रकरण में सीठे का वर्णन है। कडवा या जंगली चचेडा आगे के प्रकरण में देगिये।

**नाम--**

म०--चिचिण्ट श्वेतराजि, सुदीर्घफल, गृहकलक।  
हि०--चचेडा, चिचिडा, गलरतोरी। म०--पडवल (गोड),  
दर काकडी। गु०--पडालु। वं०--चिचिडा, होपा।  
अ०--स्नेक गोर्ड ( Snake gourd ) ले०--ट्रायकोमैथिम  
पेंग्विना।

रासायनिक सघटन—इसमें जल ६५, खनिजपदार्थ  
०.७, प्रोटीन ०.६, वसा १.३, कार्बोहाइड्रेट ४.४, कैल्-  
शियम ०.०५, फास्फोरस ०.०२, तथा प्र० श० ग्राम  
लोहा १.३ मिलीग्राम, विटामिन ए १६० इ० यू०,  
व विटामिन सी नाममात्र होता है।

**चचेडा ( जंगली ) [ Trichosanthes Cucumerina ]**

गन प्रकरण के चचेडा का ही यह एक जंगली भेद है। इसकी लता भी उसी प्रकार की होती है, किन्तु पत्ते कुछ टोटे, तथा फल बहुत ही छोटे १-३ इंच लम्बे परबल जैसे होते हैं। ये फल कडवे होने से ये फल परबल कहलाने हैं। इसकी लता में एक प्रकार की उग्र गन्ध प्राती है। फूल व फल-बर्ण से शीतकाल तक होते हैं। यह प्राय समस्त भारत के जगती में विशेषत दक्षिण के मंगरार प्रान्त में तथा बंगाल में भी पाया जाता है।

**नाम--**

ल०--कटुपटोल। हि०--चचेडा जंगली, कडुवा चचेडा, कडुवा परवल। रा०--गान (कटु) पडवल। गु०--कडवी पाउर, कडवी पटोल। वं०--वनचिचिगा, वन पटोल। ले०--ट्रायकोमैथिम त्र्युक्चुमेरिना।

**गुण धर्म, प्रयोग**

तिरेचक, वामक, रक्तप्रसादक है। रक्त-विकार ज्वर रोगों में तथा अण्णन या अजीर्ण में—कच्चे फलों या जाय निर्गम या स्वाय धरकर मिन्नाकर देने हैं।

चटरी=मटर। चतरौई=दारुवत्सी। चनमुर=हाली।

**गुणधर्म व प्रयोग—**

लघु, म्लिग्ध, मधुर, तिक्त, विष्णुक्रमे मधुर, शीतवीर्य तथा—रोचन, दीपन, पात्रन, हृद्य, अनुलोमन, कट्य, पथ्य, कफपित्तशामक, रक्तशोधक, ज्वर, अरुनि, अग्निमाद्य, आमदोष, विषन्ध, रक्तविकार, कान, कृमि, शोथ आदि नाशक है। क्षयरोग, ज्वर, जुष्ठ एव रक्तविकारों में पथ्य रूप से यह सेवन कराया जाता है।

रेचनार्थ—इसके पके फल का प्रयोग तथा कृमि रोग पर इसके बीजों का प्रयोग किया जाता है।

मात्रा—स्वरस—१-२ तो० तथा बीज चूर्ण १-२ मागे तक। इसके पत्ते—पित्तशामक हैं। पत्राङ्ग—कफघ्न, तथा मूल-रेचक है।

नोट—इसका सेवन अधिक प्रमाण में करने से यह विशेषत शीत प्रकृति वालों के आमाशय को विकृत कर उदर, मस्तिष्क एव कामेन्द्रिय को निर्बल कर देता है।

पत्र—स्वरस वामक है। वालों के झडने या गज रोग पर पत्र-स्वरस लगाया जाता है। पौष्टिक ज्वर में—पत्र-चूर्ण व धनिया का क्वाथ बनाकर पिताने हैं। यकृत-विकार एष परावर्णित ज्वरा (विषम ज्वरों) में पत्र रस का मर्दन यकृत स्थान पर व स्मरत वरीर पर किया जाता है। पत्राङ्ग—इसका पचाग हृद्य, पौष्टिक धातुपरिवर्तक एव ज्वरघ्न है।

हठी वा प्रवल ज्वर में—इसके पचाग चूर्ण तथा धनिया का जीत निर्याचि, प्रात नाय मधु के साथ पिलाया जाता है। अथवा-पचाग-चूर्ण के साथ सीठ, चिरायता मिला, क्वाथ सिद्ध कर मधु मिला सेवन कराते है। बीज—कृमिघ्न, ज्वरहर, आमाशय विकृति नाशक है।

मूल—इसकी ताजी जड का स्वरस ५ तोला तक की मात्रा में देने से शान्ति में ऐठन सहित तिरेचन होता है।

मात्रा—स्वरस ५ तोला तक, अधिक मात्रा में देने से वमन होता है।

## चना ( Cicer Arietinum )

धान्यवर्ग एव शिम्बीकुल के अपराजितादि-उपकुल (Papilionaceae) के इसके छोटे २ सुन्दर वर्षायु धूप १ फुट तक ऊँचे, अनेक शाखायुक्त, चिपचिपे, मृदुरोग, तथा सघन होते हैं। पत्र-तगभग आवा इ च लम्बे, गोल, कगुरेदार, पुष्प—पत्रकोर से निकले हुये, बारीक, गुलाबी रंग के ज्वेताभ, फली-लंगभग १॥ उच्च लम्बी, अण्डाकार, नुकीली होती है। बीज या चना—प्रत्येक फली में १ या २ बीज, हरे पीले, श्वेत, भूरे या काले रंग के छिलको से युक्त होते हैं।

यह द्विदलवाल्या में श्रेष्ठधान्य जेतो में प्रायः कार्तिक मास में बोया जाता है। जिस क्षेत्र में यह बार बार बोया जाता है वहाँ की भूमि में क्षाराश की वृद्धि हो जाती है।

इसका क्षार द्रव और गुष्क दो रूपों में प्राप्त किया जाता है—द्रवक्षार—जीतकाल में इसके धूपों पर रात्रि समय भीनी स्वच्छ चादरों को डाल देते हैं। प्रातः भूयो-दय के पूर्व ही बरतों को निचोड़-निचोड़ कर इस-क्षार को भीनी में भर लेते हैं—इस चगकामन (क्षार) में आनजलिक (Oxalic), ऐसिटिक (Acetic), ओलीक (Oleic) तथा मालिक (Malic) जादि एसिडों का मिश्रण रहता है। इस क्षार में कोई भी बीज (जितो-में बोने योग्य) भिगोकर बोने पर वह शीघ्र ही उग जाता है। शीघ्र रूप में इन क्षार का विशेष-उपयोग होता है।

गुष्क क्षार—इसके धूपों को सुखाकर कूट पीसकर ४ गुने जल में भिगो छानकर लोह-कड़ाह में पकाकर श्वेतक्षार तैयार किया जाता है। इसका उपयोग उक्त द्रव क्षार के स्थान में किया जाता है। गुणधर्म व प्रयोग प्रागे देखिये

ध्यान रहे उक्त गुष्क-क्षार में कैमल लार पोटेसियम कार्बोनेट) ही रहता है, इसमें अम्लता नहीं रहती, पान में चगकामन नहीं रह सक्ती। आग जो गुणधर्म है-ये आग के ता है।

### नास-

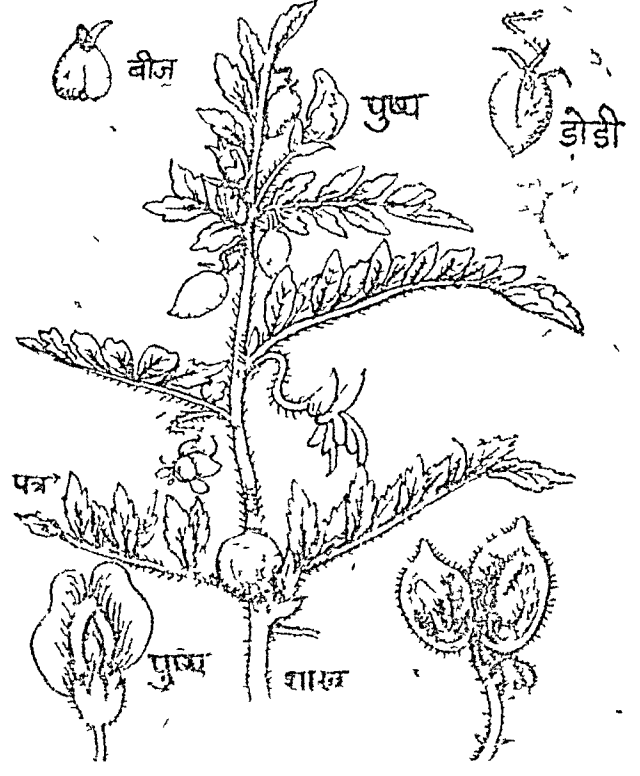
सं०—घणक, हरिमन्थ, सकल प्रिय। हि०—चना छोला, चूट, रहिला, रोहिला। म०—हरवरा, चणे। गु०—दण। वं०—छोला, चूट, कलाई। अ०—Gram (ग्राम), Chicken pea (चिकेन पी)। ले०—सायकर एरिटिनम रामायनिक सघटन—

बीज में प्र. श ५६ स्टार्च, २० अल्बुमिनाइड (Albuminoids), ४ वसा, १ तन्तु, २ राख तथा फास्फोरिक एसिड १, और जल ११ होता है।

श्वेत, बडे दाने वाले काबुली चने में द्रवाश १० ३६, इथर एक्स्ट्रेक्ट (ether extract) ४ २२, अल्बुमिनो-इड २२.८१ (इसमें नाइट्रोजन भी ३ ६५,) कार्बोहाइड्रेट

### चना

CICER ARIETINUM LINN.



५७४८, ततु (Fibre) १ ३६ तथा राख ३ २० प्रतिगत क्रमग होता है।

पत्ता मे मलिक एमिड विशेष होता है। तथा द्रवाग ६० ३, सनिजपदार्थ ३ ५, प्रोटीन ८ २, बग ० ५, कार्बो-हाइड्रेट २७ २, कैल्शियम ० ३१, फासफोरम ० २१ प्रतिगत क्रमग, एव प्र ज गाम २८ ३ मिलिग्राम तोहा और विटामिन ए ६७०० इ यू पाया जाना है।

बंगाल की प्रौर के चराक-पत्रो मे द्रवाग अधिक होता है तथा उक्त शेष द्रव्यो की कुछ न्यूनता होती है।  
**गुण धर्म, प्रयोग--**

नधु (किन्तु कमका पिष्ट गुरु), रुध्र, कसैना, विपाक मे मधुर, जीत-वीर्य, वातकारक, विष्टम्भी तथा रक्तपित्त-कफ, उवरादिनाजक है (केवल अङ्गारो पर भूने हुए या घृत मे भूने हुए चने मे वे गुण हैं<sup>१</sup>) पानी मे भिगोये हुए या भिगोकर भूने हुए चने-बलवर्धक एव रुनिकर होते है। भिगोये हुए चने-लघु, कसैते, शाही, जीतवीर्य, वात-वर्धक, पित्तागामक, नुक को गाटा करने वाले होते है।

साफ किने हुए चनों को रात्रि के समय चीगुने जल मे मृत्पान, काच पान या चीनी मिट्टी के पात्र मे भिगो-प्राय काल गारीक अग्निवतानुसार, नितनी मात्रा मे सराता मे हजम हो जाय उतनी मात्रा मे सूद चवाने हुए खाने मे बत वीर्य की पचुर वृद्ध होती है। उमे खाने से पूर्व थोड़ी कसरत या व्यायाम कर लेना और भी उत्तम होना है। अधिक मात्रा मे सेवन न करे अन्यथा धुवा-मन्द होने की सम्भावना है। इसे ३ तोला से ५ तोला तक की मात्रा ले ही नियमित रूप से प्रात सेवन करना ठीक होता है। यदि और भी उच्च गुणा की आवश्यकता हो तो-

रात्रि मे भिगोए हुए चना को प्रात एक बर मे बाघ वर किनी मात्रा रगान पर रागे। दो दिन बाद इसमे जो अक्षर निकल आते है, उनमे विटामिन 'सी' की प्रचुरता रहती है। द्रवाग अ अग्नि चने उक्त चना से अधिक पुराता है। जिन्हें प्रात नास्ते मे दूध

पीने की श्रादन हो, वे उक्त भिगोये हुए या अग्नि चनों पर दूध पी सकते है।

जिन्हें दुपहर मे कुछ नास्ता करने की श्रादत हो, उन्हें भिगोकर भूने हुए चने ५ से १० तोला तक अच्छी तरह चबाकर जाकर पानी पी लेना ठीक होता है। इनमे नमक आदि मीम्य मसाला भी मिलाया जा सकता है।

चराक रसायन—उक्त भिगोए हुए चने का प्रयोग शक्तिदाता रसायन के रूप मे इस प्रकार किया जाता है—प्रथम मास मे नित्यप्रात उक्त भिगोए हुए चने (अकुरित नहीं) केवल ५ तोला तक लावे। फिर अगले दो महीने मे दोपहर के बाद भी ५ तोला तक लिया करे। चना खाने के पूर्व हलका सा व्यायाम कर ले तथा परचात् थोडा सा दूध भी पी ले। तीन मास के बाद केवल इन चनों पर ही रहे अन्य कोई भोजन न ले। दिन मे ३-३ घटे पर अकुरित चने ले लिया करे। प्रत्येक वार उन्हें सूद चवाना न भूले, इसके बाद दूध भी थोडा पी लिया करे। इस समय फल या फवो का रस भी लिया जा सकता है। ब्रह्मचर्य से रहना जरूरी है। छ महीनो के बाद ही शरीर वज्र के समान मजबूत हो जाता है। इस कल्प के प्रयोग मे काबुली चने लेना और भी उत्तम होता है। यदि कभी भूख न लगे तथा पेट फूलने सा लगे तो हिंमवटक चूर्ण का प्रयोग करना चाहिए।

—श्री आचार्य नित्यानन्द जी  
(सचिवायुर्वेद से साभार)

भिगोये हुए चने के जल मे (चना निकाल देने के बाद जो जल रह जाता है) मधु मिलाकर सेवन करने मे नधु सकता मे लाभ होता है। इस मधु मिश्रित जल के सेवन से कास मे भी लाभ होता है, स्वर-शुद्धि होती तथा मूत्र भी खूब खुल कर होता है। प्रागे विविष्ट योश मे चराक रसायन देखें।

देशी काले चने—शीतल, मधुर, रसायन, बल्य, जाम, श्वान, पिनातिभार, प्रगेह, कोष्ठवृद्धता, मूत्रशुद्ध एव पित्तप्रकोप नाशक है।

जमेह, मूत्रशुद्ध नाशार्थ एवं रक्तशुद्धि के लिए नार्यकाल मे काये चने २०० नग उन्नम चुने हुए लेकर

मृत्पात्र में १५ तोले जल में भिगो दें, उसमें त्रिफला चूर्ण भी १।१।तो. डाल दें। प्रातः नीच आदि से निवृत्त हो वीरे धीरे ८-९ बजे तक १-१ दाना करके चबा लें, जो पानी शेष रहे उसे फेंक दें। और उसीमें पुन. २०० चने उसी प्रकार त्रिफला के साथ भिगोकर १२ घंटे बाद चबावे। इस प्रकार ४-५ दिन इसके सेवन से लाभ होने लगेगा, तथा ४० दिन सेवन कर लेने से कब्ज, प्रमेह, मूत्रकृच्छ्र, या किसी रोग के कारण वीर्य पतला पड़ गया हो, पेशाब के पूर्व श्वेत पदार्थ गिरता हो या पूयगाव होता हो तो पूर्ण लाभ होगा। दस्त खुलासा होगा, भूख लगेगी, इन्द्रिय, गुदा एवं योनि के कई रोगों की निवृत्ति होगी, धातु पुष्ट होगी। विशेषतः पित्तप्रकृति वालों के रक्त विकार में यह अपूर्व लाभकारी है। (भा. ज. वृ.)।

विशिष्ट योगों में—चणक योग देखें।

श्वेत बड़े दाने वाले (काठुली) चने—गुरु, शीतवीर्य मधुर, अतिरुचिकर, वातकर, पित्त-नाशक, एव बल वर्धक हैं।

पीले, भूरे तथा लाले हरे या कच्चे चने—कसैले, किंचित् कटु, तृप्तिकर, वीर्योत्पादक तथा दाह, तृषा, अश्वरी व शोष नाशक हैं।

चने का हिम (जो चन्द्र की शीतल चादनी में रखकर प्रस्तुत किया गया हो) प्रातः सेवनीय है। यह मधुर, पीण्डिक, पुण्डिकारक, तृप्तिकर, सौमनस्यजनन तथा सर्व रोग नाशक है।

चने का छिलका—यह छिलका आधा सेर एक घड़े में डाल पानी भर दें, घड़े की तलैठी में छेद कर सीके लगा, तिपाई पर रख दें। नीचे पात्र में टपकने वाले जल को थोड़ा थोड़ा पीते रहने से दाह व अतिसार में लाभ होता है। यह जल कामला के रोगी को भी लाभकारी है।

चने की कच्ची दाल—शुष्क, मलावरोधक एव उदर में वातकर है।

धातुपुण्डिक के लिए—इसकी दाल और शक्कर १-१ तोला रात्रि में शयन करते समय १ मास तक खाकर ऊपर जल न पीवे।

अर्धावभेद में चने की दाल को सेहण्ड के दूध में

भिगो शुष्क कर महीन पीस लें। इसकी नस्य से लाभ होता है। इसमें भूने हुए चनों का सेंक भी करना तात्कालिक लाभ देता है।

—श्री ब्रह्मानन्द जी त्रिपाठी शास्त्री, वाराणसी।

चने का सौल (यूप)—तथा सूप (पकाई हुई दाल या दाल का पानी)—रुचिकर, लघु, दीपक, पीण्डिक, वात-वर्धक होने से दोषों में क्षोभकारक, तथा कास, श्वास, प्रतिश्याय, वमन, थकावट आदि नाशक है।

चने का आटा या वेसन—स्वाद्विष्ट, लघु, मलाव-रोध नाशक, अधिक सेवन से वातकर है। वेसन की कढ़ी ताजी गरमागरम प्रतिश्याय, कफ प्रकोप, मलाव-रोध नाशक है। इसे गेहूँ के आटे में मिलाकर अथवा गेहूँ के साथ चना को एक साथ पिसवा कर बनाई हुई मिस्सी रोटी विशेष रुचिकर तथा विष्टब्ध-नाशक है, मल को साफ करती है। जिन्हें भोजन में पीण्डिक पदार्थ उपलब्ध नहीं होते उन्हें भोजन में उबले हुए चने या इसके वेसन का उपयोग करना हितकर है।

त्वचा की रुक्षता तथा खुजली पर—इसके आटे में थोड़ा पानी मिला शरीर पर उबटन जैसा मर्दन कर स्नान करने से त्वचा साफ होकर, खुजली दूर होती, एव पसीने की दुर्गन्ध मिटती है। यदि त्वचा में विशेष रुक्षता हो तो इसके आटे में थोड़ा दही मिलाकर मालिश करें।

नपुंसकता पर—इसके आटे का हलुवा बनाकर सेवन कराते हैं।

वात प्रधान श्वास रोग में भी यह हलुवा लाभकारी है, यह निजानुभूत है। किन्तु इसके सेवन काल में पकाया हुआ पानी पीना चाहिए। रोगी को यह हलुवा दूसरे तीसरे दिन भूख के अनुपात से चतुर्थांश ही देना चाहिए, शेष हलके सुपच पदार्थ उदर-पूर्ति के लिए दिये जा सकते हैं। —श्री ब्रह्मानन्द जी त्रिपाठी शास्त्री

सी के ७/६६-सिद्धेश्वरी वाराणसी

सुजाक पर—इसके मोटे आटे का हिम बार बार पिलाने से मूत्र साफ होकर मूत्रमार्ग शुद्ध होता है।

सूखा भुना हुआ चना—अतिरुक्ष, उष्णवीर्य, रुचि-

कर, वात प्रकोपक, मलावरोध, तृपावर्धक, बल्य, काति-प्रद, तथा कफ, ग्राम, शैत्य, स्वेद एव थकावट को दूर करता है। त्वचारोग या रक्त विकार की दशा में इसका अधिक सेवन हानिकर है, कुष्ठप्रकोपक है। किन्तु पानी में पकाया हुआ अलोना चना या चने की रोटी कुष्ठादि रक्तविकार नाशक है। लोक कहावत में कहा गया है कि—

“चना-चून को नून दिन, चौसठ दिन जो खाय। दाद, खाज अरु सेहुआ, जरा मूर से जाय ॥” अर्थात्-चना के आटे की रोटी विना नमक के ६४ दिन तक खाने से दाद, खाज, सेहुआ जड से चला जाता है। (कुष्ठ रोग, उ९दज, फिरगादिक रक्तदोष में यह कल्प लाभदायक सिद्ध हुआ है (धन्वन्तरि-कल्प एवं पचकर्म चिकित्साक) ध्यान रहे इस कल्प के सेवन के पूर्व साधारण विरेचनादि से शरीर-शुद्धि करा लेना विशेष आवश्यक लाभप्रद होता है। तभी यह कफ, पित्त एव रक्तविकार नाशक होती है। इसके साथ थोड़ा घृत लेना भी आवश्यक है, अन्यथा यह हृत्वी गुरु, विष्टम्भकरी, तथा नेत्रों को अहित कर होगी।

प्रतिश्याय पर—ताजे भुने चने रात्रि में सोते समय खाकर ऊपर से जल न पीवे। गर्म दूध पी सकते हैं।  
श्रयवा—

भुने हुए गरम चनों की पोटली बना गले को खूब सेके, पश्चात् उन्हीं को खायें, अन्य कुछ न लें, पानी भी न पीवे। यह उपचार दिन भर उपवास करने के बाद रात्रि में सोते समय करें। प्रात प्रतिश्याय दूर हो जायेगा। कफ प्रकृति वालों को यह रामवाण है।

—श्री ब्रह्मानन्द त्रिपाठी शास्त्री-वाराणसी।

ज्वरावस्था के अतिस्वेद पर—भुने चनों को महीन पिमवा अजवायन और बच का चूर्ण मिला मालिश करते हैं।

बहुमून विकार में भी भुने चनों का प्रयोग किया जाता है।

हृदय रोग पर—आयानी एस.एन. मेडिकल के डा. के. एन. माधुर ने जाहिर किया है कि रक्त में कोलेस्टेरोल के प्रमाण की वृद्धि से जो हृदय रोग होता है वह चना के नाने में दूर होता है। तथा कोलेस्टेरोल का प्रमाणकम हो

जाना है। बाजार में इसकी जो पेटेट श्रीपधिया मिलती है वे बहुत मंहगी होती है। अतः चना खाना हृदय रोग के लिये हितावह है। (सुश्रुत मासिक)

पत्र—इसके कोमल पत्रों का शाक या भुजिया अम्ल रुचिकारक, दुर्जर, कफवातकर, मलावरोधक, पित्तशामक ज्वरहर तथा दत-गोथ नाशक है। यह अश्मरी पर हितकारी नहीं है।

अतिसार पर—कोमल पत्र १० तोला को गोघृत १ तोला, हींग १ रत्ती का छोक देकर उसमें सेधा नमक, छोटी पिप्पली ३-३ माशा, जायफल, कालीमिर्च व सोठ १-१ माशा तथा धनिया व कतरी हुई अद्रक ६-६ माशे ये मसाला डाल, थोड़ा पानी भी डाल कर शाक पकालें। तैयार हो जाने पर उसमें खट्टे अनार का रस १ माशे डाल कर चावल के या चावल मूग की खिचड़ी के साथ या ज्वार की रोटी से सेवन करें।

—अनुभूत योगमाला से  
हिक्का पर—पत्तो का चूर्ण चिलम में भर कर धूम्र-पान करने से आमाशय-विकृति एव शीतजन्य हिक्का में लाभ होता है। लू लगने पर एक कुल्हड़ में जल डाल कर उसमें लगभग १० तोला शुष्क पत्र सार्थ भिगोकर प्रात छान कर जल पिलावे। पीसकर छाती पर लेप करें। और आम के पना का सेवन करावे।

मोच तथा संधि-भंग पर पत्रों को पानी में उवाल कर गरमागरम वफारा देकर पत्तो को बाधते हैं।

पचांग—इसके ताजे क्षुप को कूट कर पानी में उवाल कर वफारा देने से ज्वर तथा मासिकधर्म-विकृति में लाभ होता है।

चार-चना—अम्ल, नमकीन, अति उष्ण वीर्य, दीपन, रुचिकर, तथा अजीर्ण, उदरशूल, आध्मान, मलावरोध, पित्त-ज्वर, प्लीहावृद्धि, अम्लपित्त, अतितृषा, कठगोप, लू चगना, दाह आदि नाशक है।

मात्रा—द्रव-क्षार ५-१० वू द तथा शुष्क क्षार २-८ रत्ती, जल के साथ २-२ घंटे से २-३ बार, उदरशूल, आध्मान, विवन्ध आदि उदरविकारों पर दिया जाता है। अजीर्णजन्य श्वानावरोध या श्वास के दौरों पर या कण्ठा-त्तव पर भी यह उपयोगी है। अश्मरी व मधुमेह में इसका





## चन्दन ( Santalum Album )



कर्पूरादि वर्ग एवं अपने चन्दन ( Santalaceae ) का यह प्रसिद्ध वृक्ष सदा हरा भरा २०-३० फुट ऊँचा होता है। छाल-बाहर से धूमर कृष्णाभ, लम्बे चीरो से युक्त एव भीतर से खताभ भगुर, पत्र-विपरीत, नीमपत्र जैसे मुलायम, नुकीले १-३ इंच लम्बे, निर्गन्ध, पुष्प-गुच्छों में जामुनी रंग के कुछ पीताभ, निर्गन्ध, फल-मासल, गोल ३ इंच व्यास के, कृष्णाभ बेंगनी रंग के होते हैं। वर्षा में शीतकाल तक पुष्प तथा बाद में फल लगते हैं। इसके वृक्ष प्राय २० वर्ष के बाद ही पक्व ढगा में आते हैं। प्राय ४०-६० वर्ष की आयु का यह वृक्ष उत्तम प्रकार से परिपक्व हो जाता है। तब ही इस के अन्दर के काष्ठ या सार-भाग में—उत्तम श्रुति-सुगन्ध आती है, जब वह कड़ा एव तैल युक्त हो जाता है, तब ही काटा जाता है। जबसे यह ज्ञात हुआ है कि इसकी जड़ में अधिक तैल होता है, तबसे इसे अच्छी तरह खोद कर जड़ मूल से बाहर निकाल कर अलग-अलग टुकड़े करते हैं। परिपक्व व अपरिपक्व चन्दन के काष्ठ, वर्ण, तैल तथा सुगन्ध में भी पार्थक्य होता है।

(१) श्वेत और पीत चन्दन—भावप्रकाश के कथनानुसार पीत चन्दन को लोक में कलम्बक तथा सस्कृत में कालीयक, पीताभ, हरिचन्दन आदि कहते हैं। गुणधर्म में यह रक्तचन्दन के समान ही होता है, तथा विशेषतः व्यग (मुख की भाई) को यह दूर करता है।

आधुनिकों के गोधानुसार इस पीत चन्दन का कोई स्वतन्त्र वृक्ष नहीं पाया गया है। किन्तु भावप्रकाश तथा धन्वन्तरि निबन्ध में उत्तम श्वेत चन्दन ( जिसका वर्णानुसार प्रस्तुत प्रसंग में किया जा रहा है ) के विषय में लिखा है कि घिसने इत्यादि पर जो पीत वर्ण का हो वह उत्तम श्वेत चन्दन है<sup>१</sup>। तथा श्वेत उत्तम चन्दन भी मलय

पर्वत का कहा गया है—“मलयोत्थम् पीत काष्ठम् चतुर्थं हरिचन्दनम्” ध० नि०। अतः दोनों का एक ही उत्पत्ति-स्थान तथा घिसने पर पीत वर्णता इन निदर्शनो में ज्ञात होता है कि—उत्तम श्वेत चन्दन के ही बाह्य किञ्चित् श्वेत वर्ण के काष्ठ-सार को श्वेत चन्दन और भीतर के पीतवर्ण के काष्ठ सार को पीत चन्दन मान लेने में कोई आपत्ति नहीं है।

अब रही गुणधर्म व प्रयोग की बात, जो चन्दन के प्रयोग के सम्बन्ध में अर्वाचीन शास्त्रोक्त कथन है कि—उत्तम चन्दन शब्दों में तु गृह्यते रक्त चन्दनम्। चूर्ण स्नेहा-सवा लेहा साध्या घवल चन्दनम् ॥ कषाय लेपयो प्रायो युज्यते रक्त चन्दनम् ॥ अर्थात् योग में सामान्य चन्दन शब्द से रक्त चन्दन का ग्रहण करे। चूर्ण, तैल, घृतादि, आसवारिष्ट एव लेह में श्वेत चन्दन लेवे। अतः पीत चन्दन ( श्वेत चन्दन के भीतर के काष्ठ सार ) का प्रयोग भी रक्त चन्दन के जैसे हो सकता है। गुणधर्म में भी कोई विशेष भेद नहीं है। आगे रक्त चन्दन (चन्दन लाल) का प्रकरण देखिये।

(२) चरक के—दाह-प्रशमन, अगमर्द-प्रशमन, तृष्णा-निग्रहण, वर्ष्य, कण्ठघ्न, एव तिक्त स्कन्ध में, तथा सुश्रुत के सालशारादि, पटोलादि, सारिवादि, प्रियंग्वादि, गुडुच्यादि एव पित्त-सशमन गणों में चन्दन लिया गया है।

सुश्रुत के सालशारादिगण में कुचन्दन व कालीयक का भी उल्लेख है। बल्लहण ने सालशारादिगण एवं पटोलादिगण में कुचन्दन का अर्थ रक्त चन्दन किया है। तथा—कुचन्दन से ध० नि० के अनुसार पतंग भी लिया जाता है। यथा स्थान पतंग का प्रकरण देखिये।

इस प्रकार चन्दन शब्द से शास्त्रीय प्रयोगों में भिन्न-भिन्न अर्थों का ग्रहण करना विसंगत सा जान पड़ता है। चूर्णादि में चन्दन से श्वेत चन्दन तथा कषयादि में रक्त-

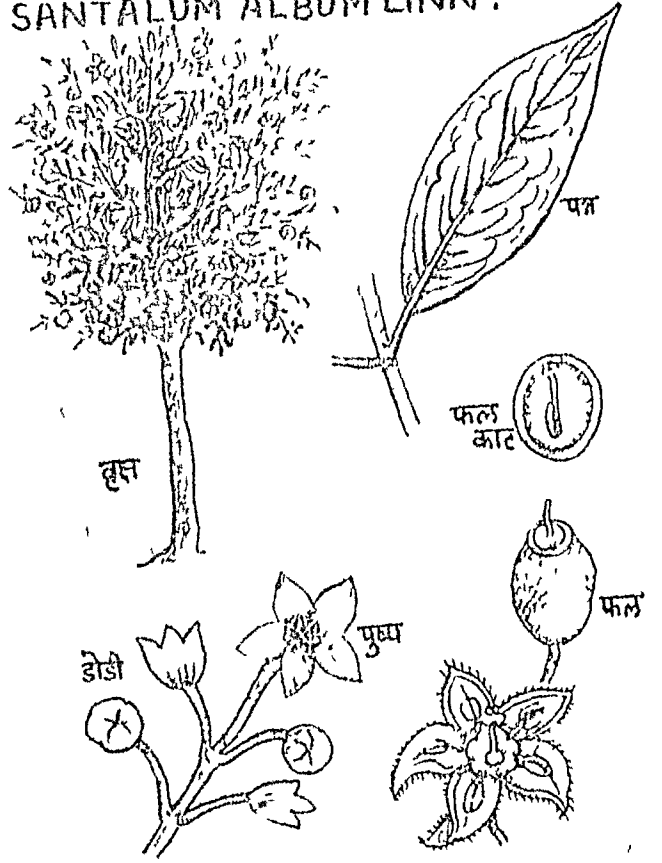
<sup>१</sup> स्वाटे तिक्तं कषे पीतं छेदे रक्तं तनी मितम्।  
अन्ध-कोटर मयुक्त चन्दनं श्रेष्ठमुच्यते ॥ (भा० प्र०)

चन्दन ग्रहण करना चरकादि ऋषि-सम्मत नहीं ज्ञात होता। अतः जहा, जैसा, जिस रोग के लिये प्रयोग हो तथा वसा ही रोगावस्था एव देश कालानुसार बुद्धिपूर्वक विचार कर श्वेत या रक्त चन्दन ग्रहण करना ही ठीक जंचता है। रक्तपित्तादि रोगों में प्रायः रक्त चन्दन तथा कहीं-कहीं श्वेत चन्दन का भी प्रयोग किया जा सकता है। सुगन्ध के लिये तथा दाह प्रशमन एवं कृमि आदि नाशार्थ-श्वेत ही लेना चाहिये। यद्यपि रसादिकों में प्रायः सभी प्रकार के चन्दन समान ही होते हैं, उनमें विशेषता केवल गन्ध की ही रहती है, तथापि उनमें सर्व प्रथम मलयागिरी चन्दन ही गुणों में सर्वश्रेष्ठ होता है<sup>१</sup>।

(३) उत्तम श्रेष्ठ चन्दन के लक्षण—जो चन्दन स्वाद में तिक्त रसयुक्त, घिसने पर पीत वर्ण का, टुकड़े करने या काटने पर पीताभ लात वर्ण का, ऊपर से देखने में श्वेत वर्ण का एव गाठदार, कोटर ( रौउरा ) युक्त तथा अति स्निग्ध, भारी व सुगन्धयुक्त हो वह उत्तम श्रेष्ठ माना जाता है। तथा इन लक्षणों से विपरीत हो तथा जिसमें मारु भाग न हो और पादु वर्ण का हो वह निकृष्ट है।

(४) यह भारत की ही प्लाम उपज है<sup>२</sup>। यह मीसूर, कुर्ग और मलाबार में अधिक होता है। वैसे तो कई

### चन्दन SANTALUM ALBUM LINN.



स्थानों के वाग वगीचों में भी यह लगाया जाता है, किन्तु दक्षिण की पथरीली पहाड़ी भूमि में होने वाले इसके वृक्ष, अन्य उर्वरा भूमि में पैदा होने वाले वृक्षों की अपेक्षा उत्तम होते हैं। उनमें सुगन्ध तथा तैल की मात्रा अधिक होती है।

### नाम—

मं०—चन्दन, श्रीखंड, भद्र श्री, गन्धसार, मलयज, चन्द्रद्युति इ०। हि०—वदन सफेद। म०—चंदन। गु०—सुखद। वं०—श्वेत चंदन। अ०—सेडल वुड (Santalum Wood) जे०—सेन्टलम एरवम।

रासायनिक संघटन और तैल—काण्डसार और मूल में प्र० क्ष० ३-६ तक एक उदणशील तैल होता है।

<sup>१</sup> चन्दनानि सु सर्वाणि सदृशानि रसादिभिः। गन्धेन तु विशेषोऽस्ति पूर्व. (मलयजः) श्रेष्ठतमो गुणः॥ (भा० प्र०)

<sup>२</sup> यद्यपि अन्य देशों में कुछ ऐसे वृक्ष पाये गये हैं, जिन में भारतीय चन्दन तैल जैसा तैल प्राप्त होता है, किन्तु वह उतना अच्छा नहीं होता। पूर्वी जावा से चंदन जैसे वृक्ष से निकाला हुआ एक तैल (Macassar sandal oil) आता है, किन्तु उन्में यहाँ के चंदन-तैल जैसी सुगन्ध नहीं होती। एक (West Indian sandal oil) तैल अन्य वृक्ष (Fusanus Acuminatus) से, तथा एक तैल (East African sandal oil) किसी अन्य वृक्ष (Osytis Tenuifolia) से निकालते हैं। एक (West Australian sandal oil) तैल

जो (Fusanus spicatus) वृक्ष से निकालते हैं, उसमें कुछ परिवर्तन कर भारतीय चन्दन-तैल जैसा बनाकर स्वल्प मूल्य में बेचा जाता है।  
—(नाटकर्णी)

# शुद्धवर्ण

उत्तम गी वपक्षा मूल में तैल की मात्रा कुछ अधिक होती है।

उत्तम गी भाग के बुरादे को पानी में भिगोकर काले रंग का घृत्नी में परिवर्तन ( Distillation ) कर वह तैल निकाला जाता है। प्रायः १ मन चन्दन की मात्रा में १० से १०० उत्तम तैल निकलता है, जो पीताभ रंग का होता है, कुछ गाढ़ा चिक्चिका सा द्रव रूप में, तीक्ष्ण स्वादित एवं ग्राह में तृटु निकलता है। इसमें सेंटलोल ( Santalol ) नामक मूल्य ६० प्र० २० होता है। इसे २० से ३० में तैल अच्छी तरह छटा वन्द कर, ठंडे प्रकाश में रखकर तैल निकाला जाता है। यह तैल पुगना को भी सुगन्धित रहता है, उसमें विकृति नहीं आती। बाजार में चन्दन तैल में देवदारु तैल तथा रेडी तैल आदि भी मिलावट की जाती है।

प्रयोज्य पंग—ताम्बुलार, तैल तथा छाल व चीनी।

## शुद्धवर्ण का प्रयोग—

के घोजन में घिस कर मिथ्री व मधु मिला पिलाते हैं, पथवा—इसका चूर्ण न रती, मिथ्री या खाड और मधु में मिला, चावल के घोजन के अनुपान से सेवन कराते हैं। यह रक्तनाव को भी दूर करता है। यदि इस प्रयोग को मूत्राघात, रक्तमेह एव सूजाक में देना हो, तो उक्त मिश्रण में मधु नहीं मिलाते।

(२) वमन पर—चन्दन चूर्ण ४ मा० तक, ग्रामले के रस और गहद में मिलाकर पीने से वमन शांत होती है ( वृ० भा० )—प्रथवा इसके साथ खस, सोठ व अद्दसा पत्र समभाग लेकर कल्क करे, तथा मधु मिश्रित चावल-घोजन में मिला पिलावे ( भै० २० )। योग-रत्नाकर में इस योग में मृणाल ( कमलनाल ) भी समभाग मिलाया गया है।

(३) सुजाक ( पूयप्रमेह ) पर—उत्तम मलयागिरी चन्दन पानी में घिसकर १ तो० कल्क निकाल ५ तो० शीत जल में घोल दें, उसमें कलमी शोरा, जवाखार २-२ मागे पीसकर मिलावें। फिर मिथ्री या शक्कर १ तोला मिला पिलावे। इस प्रकार दिन में ३-४ बार पिलाने से मूत्र माफ खुलकर होता, दाह ( चिनक ) दूर होती एव पूय प्राना वन्द होता है। कुछ दिन के सेवन से सुजाक दूर हो जाता है।

(४) लू लगने पर तथा घोर तृष्णा पर—चन्दन घिसा हुआ २ तो०, शीतलचीनी १ तो०, कलमी शोरा ६ मा०, शक्कर १० तो० इनको साथ सेर जल में पीस-छान कर शर्यत बना ४ ५ बार में थोड़ा-थोड़ा पिलाने से लू लगने का कष्ट दूर होता है।

घोर तृष्णा पर—उसके महीन चूर्ण को नारियल के पानी में मिला कर पिलावे।

(५) प्रमेह पर—उसके साथ लाल चन्दन, मुलहठी, लावना, गिदोय, रस और मुनवना उनका स्वाथ सिद्ध कर उसमें नमी फिटफरी ०-३ रती मिलाकर सेवन से उपद्रवदुक्त प्रमेह, विशेषत रक्तमेह, शक्तिप्रमेह व माजि-प्रमेह नष्ट होता है। ( भै० २० )

(६) श्यामोगाथं—चन्दनादि रोपण तैल—उसके साथ चन्दा, गोश, नीलोत्त, फूट प्रियगु, चन्दा, और मुनहठी इनके काल १ पाद में दूध ४ सेर

# बनौषधि

## विशेषाङ्क

तथा तिल तैल १ सेर मिला तैल सिद्ध करवें। ब्रण पर लगाने से घाव भरने में उत्तम गुणकारी है। ( सु० सं० चि० स्था० अ० २ )

(७) अण्ची (कंठमाला भेद) पर तैल—इसके साथ हरड़, लाख, बच्च और कुटकी ४-४ तो० ले इनका कल्क १ पाव बनाले, तथा इन्हीं द्रव्यों का क्वाथ ४ सेर और तिल तैल १ सेर में मिला तैल सिद्ध कर ले। इस तैल के मात्रा में पान करने से अण्ची समूल नष्ट होती है। (च० ६०)

(८) पित्तज गिर शूल—इसके साथ लाल चन्दन, कूठ, खस और केसर समभाग मिश्रित चूर्ण कर दूध और घृत में मिला लेप करे। लाभ होता है। (ग० नि०)

(९) नेत्र विकारों पर—१ भाग उत्तम चन्दन के बुरादे के साथ सैधानमक २ भाग, हरं ३ भाग, और ढाक का का गोंद ४ भाग मिला महीन चूर्ण कर आखां में लगाने से यह चन्दनादि चूर्ण शुक्र एव अर्मादिनेत्र-विकारों को नष्ट करता है। (व स)

सर्व प्रकार के तिमिर रोगों पर इस के साथ, त्रिफला, सुपारी और ढाक के गोद को महीन पीस, थोड़े जल के साथ गोलिया बना आखों में आजने से यह चन्दनादिर्वति शीघ्र तिमिर को नष्ट करती है। (भं र)

यदि नेत्र में सत्रण शुक्ल (फूली) हा तो इसके साथ गेरू, लाख और चमेली की कली समभाग लेकर जल से महीन पीसकर बत्तिया बना लें। इन्हे जल में घिसकर आजने से लाभ होता है। इस योग को चन्दनाद्य जन या चतुर्भद्रिकावति कहते हैं। (बं स.)

(१०) रक्ताल्पता पर—'सफूफ सन्दल' इसके साथ लाल चन्दन, रेवदचीनी, गुलाब पुष्प, गेहू का सत, व मुलैठी-सत प्रत्येक १५। मा, सावरशृंग (भस्म) व बबूल गोंद प्रत्येक ८।।। मा तथा कद्दू बीजगिरी व कतीरा प्रत्येक ५। मा, खीराककडी बीजगिरी १०।। मा., कपूर और कहूँचा प्रत्येक ६ रत्ती सत्र द्रव्यों के महीन चूर्ण में समभाग जककर मिला ले। मात्रा—७ मा ताजे जल से सेवन करे। रक्त का प्रसादन होता है तथा रक्ताल्पता में लाभ होता है। (यू सि यो स)

(११) त्वचा के विकारों पर—इसे कपूर और गुलाब जल में घिसकर लगाने से त्वक्शोथ, विसर्प, फोडे, फु सी

कण्डू, एवं गर्मी की फुंसियों में लाभ होता है। इससे अंगमर्द (शरीर की पीडा) शिर शूल भी दूर होता है।

(१२) शीतपित्त, मसूरिका आदि अन्यान्य विकारों पर—इसे गिलोय रस में घिसकर मात्रा १।।-२ भागे बार-बार पिलाने से 'शीतपित्त' गमन होता है। 'मसूरिका' के प्रारम्भ में इसे हुलहुल के रस में पीसकर पिलावे (वृ. नि. २)। 'तृषा पर' इसे घिस कर २ तोला की मात्रा में नारियल जल में मिला पिलाते हैं। 'हिवका पर' इसे स्त्रीदुग्ध में घिसकर नस्य देते हैं। दुर्गन्धयुक्त दोनों प्रदर और प्रमेह पर इसका क्वाथ देते हैं। ग्रीष्म ऋतु में शीतल, आह्लादक पेय के रूप में इसका शर्वत सेवन करे। आगे विशिष्ट योगों में शर्वत चन्दन तथा ज्वर पर वस्ति प्रयोगार्थ चन्दनादि तैल देखिये।

चन्दन का तैल—उष्णवीर्य, वृक्कोत्तेजक, उत्तम मूत्रमार्ग शोधक, क्रमिघ्न, त्वग्दोषहर, स्नेहन एवं कफनि.सारक है। नये या पुराने सुजाक के लिये यह परम लाभकारी है। सुजाक पर जो सलव्हर्सन (Salvarsan) नामक प्रसिद्ध जर्मन औषधि है वह इसी तैल के आधार पर निर्मित है ऐसा कहा जाता है। इस तैल के प्रयोग से वृक्क को कोई हानि नहीं पहुँचती है। इसका उत्सर्ग मूत्र-जननेन्द्रिय सस्थान एव फुफफुसों द्वारा होता है। उम समय इन अवयवों के स्त्रवों की वृद्धि एव दूषित क्रमियों का नाश होता है। इसका प्रयोग सुजाक, वस्तिशोथ, जीर्णकास, विषम ज्वर एव पामा, खुजली आदि पर तथा सुगंध के लिये विशेषरूप से किया जाता है। अधिक मात्रा में सेवन से गले में खुश्की, प्याम, शूलवत् वेदना एव कटि-प्रदेश में भारीपन मालूम होता है।

डलायची व वंशलोचन के साथ इसका सेवन उष्ण-वात (वस्तिशोथ), कास, जीर्णतिसार तथा मूत्राशय व वृक्क प्रदाह में किया जाता है। बृटिश फार्मोकोपिया में पहले इसके विशिष्ट प्रयोग पूयमेह (सुजाक) की उग्र-वस्था एव चिरकालिक अवस्था में बहुत किये जाते थे, किन्तु अब उतने नहीं किये जाते अब भी—

(१३) नये अथवा पुराने सुजाक में— इसको ५ से १५ या २० बूंदों तक दिन में ३ बार बतानों पर डाल

कर या दूध के साथ लेने से बहुत लाभ होता है। यदि जलन अधिक हो तो इसे ५-१० बूँद की मात्रा में प्रत्येक घंटे पर देते हैं। पूयत्नाव के बन्द हो जाने पर भी लगभग १४-१५ दिनों तक इसे देते रहने से रोग की पुनरावृत्ति नहीं होने पाती। यह प्रयोग—डलायची व वशलोचन के साथ अथवा साँठ या अजवाइन के फाट के साथ विशेष लाभकारी है। इसमें मूत्रदाह एवं वस्ति शोथ में भी लाभ होता है।

अथवा—वंशलोचन तथा छोटी डलायची के बीज १-१ तोला दोनों का महीन चूर्ण कर उसमें उत्तम चदन का तैल मिला कर छोटी २ सुपारी जैसी गोलिया बना ले। प्रातः साय १-१ गोली ४ तोला जीत जल में घोलकर उसमें ६ मा. मिश्री चूर्ण मिला पिला दें। इससे जीघ्न ही ६ पहर के अन्दर पूयप्रमेह की जलन शांत होनी, तथा ७ दिन में सुजाक तथा ज्वरों के प्रदर पर भी पूर्ण लाभ होता है। (व गु)

(१४) जीर्ण-वस्तिशोथ (Cystitis), गवीनीमुख शोथ (Pyelitis), मूत्र कृच्छ्र, तथा वस्ति के राजयक्ष्मा-उपसर्ग से बार-बार पेशाब होता हो, तो इसके तैल की मात्रा बतावे में डाल कर दूध के साथ सेवन कराते हैं।

(१५) जीर्ण कास में—दुर्गन्धयुक्त कफ निकलता हो, तो इसकी २-४ बूँद बतावे पर डाल सेवन कराते हैं।

(१६) नाक की फुन्सियो पर—इसके तैल में दुग्ना सरसो तैल मिला फुरहरी से लगाने हैं। खुजली, पामा आदि पर इसे नीबू के रस में मिलाकर लगाने हैं। वैसे ही कर्णशूल, दन्तशूल एवं गीथ आदि अनेक चर्मरोगों पर भी इसका स्थानिक उपयोग किया जाता है।

बीज—चन्दन के बीज उष्ण है। गर्भपात या गर्भ-त्नाव के लिये पिचुर्वति के रूप में योनिमार्ग में इनको धारण कराते हैं।

छाल—वृक्ष की छाल को पीस कर विसर्प, खुजली आदि त्वरोगों पर लेप करते हैं।

## विशिष्ट योग—

चन्दनादि अर्क (हिरटीरिया पर)—इसका उत्तम बुरादा, मुनक्का बीज रहित, गाजर नान रंग की (इसके

अन्दर के श्वेत भाग को निकाल दें), नान कमल, नान (पलास की या नीम की), ब्राह्मी (नट सुग्गी), जम्बुगी, ब्रह्मदडी, जटामासी और जवागार २०-२० तो० नैतर चूर्ण कर ३० सैर जल में शुद्ध मटके में भरकर २४ घंटे बाद भवके से अर्क छींचने। अर्क छींचते समय कस्तूरी १॥ मा० और केसर ३ मा० इन दोनों को नान के गुँह पर बांध देना चाहिये, जिसमें वाष्प-जल टपकने समय इन दोनों द्रव्यों में युक्त हो पात्र में टपके। फिर जीगी में भरकर रख दें।

मात्रा—१ से ५ तो० तक प्रातः साय देवें। इससे योपापरमार (हिन्टीरिया) अवश्य दूर होता है। पच्य में दूध भात देवे, तथा स्नान टब के जल में बैठकर करें। (धन्वन्तरि प्रयोगाक में)

नोट—शुक्रमंह, पूयप्रमेह एवं पौष्टिक चन्दनामव के प्रयोग हमारे बृहत्पासवारिष्ट संग्रह में देखें। अथवा अन्य ग्रन्थों में देखें।

(२) चन्दन पाक या खमीरा सन्दल (पित्तविकार-नाशक)—चन्दन चूर्ण १० तोले थोटे गुलाबजल के साथ सित पर अच्छी तरह पीस कर उसमें ग्राव सैर गुलाब-जल मिला २४ घंटे तक ढाक रखे। फिर मन्द घ्राच पर पकावे। आधा जल शेष रहने पर छान कर उसमें ६० तो० मिश्री मिला, पक्की चाबानी होने पर पाक जमा दें, अथवा गुलकन्द जैसा खमीरा हो जाय तो उतार कर जीगी में भर रखें।

मात्रा—१ तो० से २ तो० तक प्रातः साय सेवन कर, ऊपर से दूध पीवें। इससे मूत्र साफ होता एवं पित्त-विकार शांत होकर मस्तिष्क को परम शांति प्राप्त होती है। शरीर में किसी प्रकार का दाह, उष्णता नहीं रहने पाती, तृषा व घबराहट जीघ्न दूर होती है। सुजाकग्रस्त रोगी के लिये विशेष लाभदायक है।

यदि उक्त प्रयोग खमीरा जैसा बन जाय तो मात्रा ७ मा० से १ तो० तक अर्क गावजवा १२ तो० के साथ सेवन करने से हृदय की धडकन, हृदय का झुबना, हृदय की कमजोरी पर यह विशेष लाभकारी होता है।

नोट—पाक के अन्य उत्तमोत्तम प्रयोग 'बृहत्पाक-संग्रह' में देखिये।

(३) गर्भ-दहन-ज्वेग चन्दन चूरा १० तो. को १ सेर अर्क गुतात्र मे मिश्रण १२ घटे बाद पकावे. तिहारि भाग नहने पर छान कर १ सेर खाउ मिला कर सर्वत की चापनी तैयार करले । मात्रा २ तो० । सफ-कान, यकृत तथा आमाशय के विकृत पित्त को नष्ट करता है । इसकी २ तोले की मात्रा, अर्क गावजवान १२ तो० के साथ भेवन से यह हृदयोन्लासकागी, हृदय को बल देने वाला तथा उष्ण शिर वृत्त मे परीक्षित है ।

(घ० चि० सा० तथा घू० मि० सं०)

(४) चन्दनावलेह—(ग० नि०)—श्वेत चन्दन वंश-लोचन, घनियग, मारिवा, कंकोल, खस, केसर, सतावर का चूर्ण तथा मिलोय मत १-१ तो० एकत्र सूख खरल कर रखे । फिर विजोरा नीवू-रस १ सेर तथा अनार-रस, नारियल का पानी ( हूये नारियल को तोड़ने से जो पानी निकलता है ) तथा मिथी आघा-आघा सेर लेकर एकत्र पकावे, जब अवलेह जैसा गाढा हो जाय तब ठंडा होने पर उसमे उक्त चूर्णों के मिश्रण को अच्छी तरह मिलाकर सुरक्षित रखे ।

मात्रा—१ से १॥ तो० सेवन से हृद्रोग, भ्रम, मूर्च्छा, वपन और भयकर दाह का अवश्य नाश होता है ।

(भा० भै० २०)

नोट—वंश्या सी, वालक पुत्र विशेषतः वृद्ध के लिये हितकर 'चन्दनावलेह' का पाठ हागीत-संहिता मे देखिये ।

(५) चन्दनादि घृता-श्वेत चन्दन, चित्रक, कटेरी, उन्ड्रजी, नागरमोया, सोठ, कुटकी, त्रायमाणा ( इसके प्रभाव मे वनफशा लें ), ग्रामला, खस, तथा दोनों प्रकार की तारिवा २-२ तो० लेकर एकत्र थोडे जल मे पीस कलक कर लें । फिर घृत २॥ सेर, दूध ४ सेर और जल ५ सेर एकत्र कर उक्त कलक के साथ, घृत सिद्ध कर ले । यथोचित मात्रा एवं अनुपान के साथ सेवन से विषम-ज्वर ( चौथिया, तिजारी आदि ), उन्माद, कास, श्वास तथा सर्व प्रकार के अपस्मार नष्ट होते है । ( व० से० )

नोट—पित्तज ग्रहणी-रोग पर चन्दनादि घृत का पाठ भी वंगरोग से देखिये ।

(६) चन्दनादि तैल ( ज्वर पर वस्ति-प्रयोगार्थ ) श्वेत चन्दन, कमल, गम्भारी फल, मुलहठी और अगूर ४-४ तोले का कलक कर तिल तैल १ सेर तथा जल ४ सेर मिला तैल सिद्ध कर ले । इस तैल की वस्ति लेने से सर्व प्रकार के ज्वर दूर होते है । ( व० से० )

नोट—चन्दनादि तैल, महाचन्दनादि तैल, चन्दनवला लाक्षादि तैल के विस्तृत प्रयोग भावप्रकाश, योगरत्नाकर, भैषज्यरत्नावली आदि ग्रन्थो से देखिये ।

## चन्दन लाल (Pterocarpus Santalinus)

कर्पूरादि वर्ग एव शिम्बीकुल के अपराजिता उपकुल (Papilionaceae) का यह वृक्ष, पिरस के वृक्ष जैसा १५-३० फुट ऊंचा मठा होता है । छाल-कृष्णाभ-बूसर वर्ण की, पत्र-संयुक्त, १॥-३ उंच लम्बे, अण्डाकार, अत्रभाग मे कुछ गोल, प्रत्येक मीरु पर प्राय ३-३ होते है । पत्रक-गणों की ओर गोटाकार तिल पत्र जैसे, पुष्पदण्ड-कुछ लम्बा, निम्के बारे ओर अल्प पीताभ श्वेत वर्ण के पुष्प होते है । फली—२-३ इंच लम्बी, टेढी सी, वृत्त की ओर कम चौड़ी एव वृन्त बहुत छोटा होता है । बीज-फली मे गुजा जैसे लात रंग के बीज होते है । शीष्म ऋतु मे पुष्प और फली लगती है ।

काष्ठ-बाहर की ओर श्वेत वर्ण का तथा भीतरी काष्ठसार कृष्णाभ लाल रंग का होता है । शीपधि-कर्म आदि मे यही प्रयुक्त होता है । यह अति कडा, वजन मे भारी, रेखेदार, रवाद मे कसेला तथा निर्गन्ध होता है, उत्ताप देने से इसमे हलकी सुगन्ध आती है । इसका बुरादा भी बाजार मे विकता है । ब्रिटिश फार्मसी मे इसका उपयोग लवेडर के कम्पीण्ड टिचर्स मे रंग देने के लिये प्राय किया जाता है ।

उसके वृक्ष दक्षिण भारत के जंगलो मे, विशेषतः तामावार प्रदेश मे अधिक पाये जाते है ।

नीम-पत्र को दूध में या गीत जल में पीम कर लेप करते हैं। दाह पर—इसे ७ मासे तक चावल के धोवन में पीस कर मिथी मिला पिलावें। बालको के उदर में रक्त-ग्रन्थि हो तो इसके साथ समुद्र फल को जल में पीमकर

पिलावे। अग्निदग्ध ब्रह्म पर—उमके साथ, बजगोचन, गेरु और गिनोय को सूख गरीन पीम घृत मिला लेप करते हैं। तारण्य पिट्टिना ( गुणामो ) पर—उमके साथ हल्दी को भंग के दूध में पीम कर लेप करते हैं।

चन्द्रम-देखिये—कहखा। चन्दलोई गाक—देखिये माठ ( लाल माग )। चन्द्रजीत—देखिये—दन्ती बड़ी।  
चन्द्रजीत लाल—देखिये—दन्ती बड़ी। चन्द्रमूला—देखिये बच (मुगन्व)। चपरी—देखिये जेमारी।

## चमेली ( *Jasminum Grandiflorum* )



पुष्पवर्ग एव पारिजात—कुल ( *Oleaceae* ) की इसकी खूब फैलने वाली लता होती है। इसका काण्ड मोटा नहीं होता, किन्तु पतली-पतली गाखाए बहुत लम्बी बढ़ जाती है। इन्हे यदि सहारा न मिले तो ये भूमि पर ही खूब फैल जाती है। ये गाखाए कटी एव धारीदार, पत्र—अभिमुख, सयुक्त, २-५ इंच लम्बे, नाकदार, छोटे-छोटे गोल, अग्रभाग का पत्र कुछ अधिक लंबा, पुष्प—वर्षाकाल में, पत्रकोण से, या शाखा के अन्त में मजरी में, बाहर से गुलाबी आभायुक्त श्वेत वर्ण के, ५ पंखुड़ीयुक्त १-१।१ इंच व्यास के, ३-१ इंच लम्बे होते हैं। यह भारत में प्रायः सर्वत्र ही वागो में पुष्पो के लिये बोया जाता है। पुष्प दीखने में तो सुन्दर नहीं होते, किन्तु मगन्व अति मनोहर एव दूर तक फैलने वाली होती है।

नोट—श्वेत और पीत पुष्प भेद से इसके दो प्रकार हैं—यहाँ श्वेतपुष्प वाली चमेली का वर्णन किया जा रहा है। पीत पुष्प या पीताभ श्वेत-पुष्प वाली को पीली चमेली (स्वर्ण जाति) कहते हैं। इन दोनों के गुण-धर्म में कोई विशेष भेद नहीं है। पीताभ श्वेतपुष्प वाली को कहीं-कहीं ज़ुही भी कहते हैं। चमेली, ज़ुही और मालती इन तीनों में बहुत थोड़ासा हो गया है। इन तीनों के गुण धर्म प्रायः एक समान ही हैं। किन्तु ज़ुही जो उक्त पीताभ पुष्प वाली चमेली से भिन्न है, उसके पुष्प चमेली से छोटे होते हैं। यथा स्थान 'ज़ुही' का प्रकरण देखिये। मालती के पत्र कुछ लम्बे, फूल बहुत ही बारीक तथा कुछ टेढ़े से होते हैं, यह प्रायः श्रीगम अन्तु में सुपुष्पित होती है। यथा स्थान 'मालती' का प्रकरण देखिये।

चरक के दृष्टान्त शरा से इसका उल्लेख है जंगली चमेली का वर्णन सुरहर प्रकरण में देखिये।

### नाम—

सं०—जाति, सोमनस्याग्रणी ( मन जो प्रमत्त करने वाली ), चैतिजा, द्रव्य ग, मालती ( भावप्रकाश में मालती और चमेली को एक ही माना है ) इ०।  
हि०—चमेली। म०—चमेली, जई। गु०—चमेली। वं०—वामेली, जाति, जई। अ०—स्पेंसिस जेस्मिन ( *Spanis Jasmine* )। ले०—जेस्मिन ब्रैडी फ्लोरन।

रासायनिक लक्षण—इसके पत्रों में—राल, वेतसाम्ल ( *Salicylic acid* ), जेस्मिनीन ( *Jusminine* ) नामक क्षार तत्व तथा कुछ कपाय द्रव्य होते हैं।

प्रयोज्य अंग—पत्र, पुष्प और मूल।

### गुणधर्म व प्रयोग—

श्वेत और पीत दोनों चमेली लघु, स्निग्ध, मृदु, तिक्त कपाय, विपाक में कटु एव उष्ण वीर्य है। ये त्रिदोष-शामक, अनुलोमन, रक्तप्रसादन, मूत्रल, वाजीकरण, आर्तवजनन तथा कुष्ठ, कहर, रक्तविकार, मूत्रकृच्छ्र, रजोरोध, नपुसकता, मुलरोग एव मस्तिष्क और नेत्ररोगों में लाभकारी है। श्वेत चमेली पीत की अपेक्षा कुछ अधिक उष्ण और खुरक होती है।

पत्र—कडुवे, ब्रह्मशोधक, कुष्ठघ्न, कण्ठघ्न, मुखरोग नाशक, दातों को हट करते हैं। मुख-रोगों में इसके क्वाथ से कुरले कराते, दंतशूल तथा दंतदीर्घत्व में पत्रों का चबाते हैं।

कण्ठ, कुण्ठ आदि त्वग्दोषो पर पत्र और पुष्पो का लेप करते हैं। कर्णशूल एवं दुर्गन्धयुक्त कर्ण-पूय मे पत्रो से सिद्ध तैल को कानो मे डालते हैं। यह तेल ब्रणशोधन एव रोपण के लिये लगाते हैं। ब्रणो को पत्र-क्वाथ से धोते हैं। सूत्राघात तथा रजोरोध मे पत्र व पुष्पो का लेप वस्तिप्रदेश पर करते हैं। मुखपाक मे सिरावेध तथा ऊर्ध्वजत्रुगतविकारो के विरेचन के समय इसके पत्रो को चवाना हितकर होता है<sup>१</sup>। ब्रणरोपणार्थ-पत्रो की पुल्टिस बनाकर भी वाधते हैं। उदर कृमि पर पत्रो को पानी मे उवालकर पिलाते हैं, इससे मासिकधर्म भी साफ होता है। पैरो की फटी हुई विवाई पर पत्रो का ताजा रस लगाते हैं।

(१) मुख पाक में—(जातीपत्रादिक्वाथ)—इसके पत्तो मंजीठ, दासहल्दी, सुपारी, शमी वृक्ष की छाल, आमला और मुलैठी इनका क्वाथ कर सहद मिला गण्डूष (मुख मे धारण कर कुल्ले) कराने से (मुखब्रण, मुख के छाले) कण्ठ रोगों<sup>२</sup> मे उत्तम लाभ होता है (व से)—अथवा—इसके पत्र, गिलोय, मुनक्का, बभासा, दासहल्दी और त्रिफला के कुल्ले करने से भी लाभ होता है। (व से)

साधारण मुखपाक पर-पत्तो को चवा-चवाकर धूकते रहने से भी लाभ होता है, मुख के क्षती की वेदना एव मसूढो की सूजन दूर होती है। अथवा इसके पत्ते, दासहल्दी और त्रिफला इनके क्वाथ का गण्डूष धारण करे।

(२) दातो के विकारो पर (जातीपत्रादि चूर्ण)—इनके पत्ते, पुनर्नवा की जड, गजपीपल, पियावासा, कूट, वच, सोठ, अजवायन, हरड और तिल समभाग लेकर खूब सहोन चूर्ण कर थोडा थोडा चूर्ण मुख मे रखने या दातो पर मलने से दंतपीडा, दातो का हिलना, दुर्गन्ध, मसूढो की सूजन, दर्द, दातो की खुजली, कीडे एव धाव नष्ट होते हैं। (यो र.)

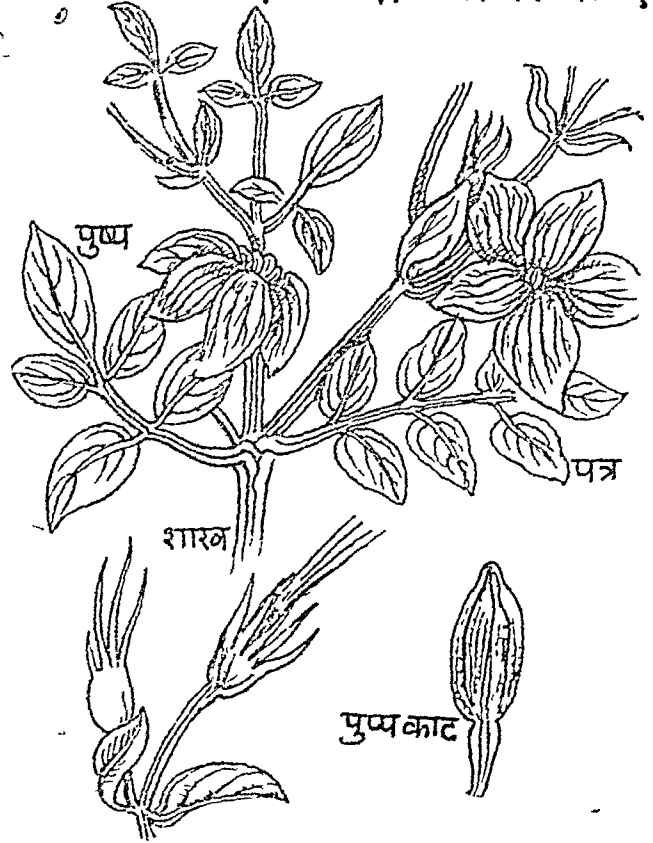
<sup>१</sup> मुखपाके सिगावेध. शिर. कायविरेचनम् ।

कायचक्रवृधायित्य जातीपत्रस्य चर्चणम् ॥ (भा० प्र०)

<sup>२</sup> अथवा कठरोध (जब कठ में मसूरिका के दाने निकल आये) को भी यह दूर करता है। (मै० र०) यह क्वाथ विशेषतः मसूरिका में होने वाले मुख पाक में उत्तम है।

### चमेली

JASMINUM GRANDIFLORUM LINN.



(३) उपदंश पर—इसके कोमल पत्तो के स्वरस २ तोले मे गाय बा घृत १ तोला (अथवा गो दुग्ध २ तोले) और राल का चूर्ण ३ मासे तक मिला प्रात काल पीते रहने से शीघ्र ही ५ प्रकार के उपदंश रोग दूर होते हैं (यो० र०)

पत्र के क्वाथ से मूत्रेन्द्रिय के ब्रणो को धोते रहे तथा निम्न जात्यादि तैल को लगाते रहे—

इसके पत्ते, हल्दी, दूधी (छोटी गोल पत्रो वाली जो जमीन पर फैलती है), इन्द्रायन की जड और मुलैठी ४-४ तोला लेकर पानी मे पीस कल्क करें। फिर उनमे १ सेर तिल तेल तथा उक्त द्रव्यो का ४ सेर क्वाथ मिला कर तैल सिद्ध करने। (ग० नि०) रोगी को पथ्य मे गेहूँ की रोटी, घृत शक्कर या दूध भात का ही भोजन करना आवश्यक है।

(४) श्रातव-शूल पर—पत्तो को पीसकर नाभि के



नीचे बाधने तथा यदि मलात्रोघ हो तो मृदु निरुधन से लाभ होता है मानिक-वर्ष की रक्षावट दूर होती है।

(५) वमन पर-पत्र-रत्न में थोड़ी पीपल और ताजी मिर्च का चूर्ण तथा शर्करा व शहद मिला २ ३ बार १-१ घंटे में चटाने से पुराना वमन-विकार दूर होता है।

(ग नि)

(६) सन्निपात-ज्वर में जात्यादि ववाथ-उमके पत्ते, ग्रामला, नागरमोथा, और धमासा इनका ववाथ सन्निपात ज्वरनाशक है। ज्वर में दोष विवद्व हो, रुके हुए हो, तो इस ववाथ में गुड (ववाथ से चतुर्थी रा) मिला पिलावे।

(च चि ग्र १)

(७) काम पर (जात्यादि धूम्रपान)-इसके पत्ते, मीनसिल, राल और गुगल समभाग लेकर, बकरी के मूत्र में पीस कर गोती बना निलम में रखकर या अन्य किसी प्रकार से उमका धूम्रपान करने में खानी नष्ट होती है। इसके धूम्रपान में कफ निरुध जाता व ट.इय तथा कठ का अवरोध दूर होकर कास-श्वाम में लाभ होता है। अथवा-

इसके पत्ते और जउ तथा वेरी के पत्ते, मधूर, मीनसिल व गुगल समभाग पीमकर बत्ती बनावे। उसे वेरी के कोयलों की आन पर जला कर धूम्रपान करावे।

(यो०२०)

(८) रतींधी (नक्तान्ध) पर जातिपत्र-रत्नायन-इसके पत्रों का रस, शहद, हल्दी, रमोत और गाय का गोबर (गोद्वर का रस) समभाग लेकर चूर्ण-यान्य द्रव्यो (हल्दी व रसोत) का महीन चूर्ण कर गवको एतन्न मिला खूब खरल करे। इसे नेत्रों में आजने से रतींधी दूर हांती है (व से)।

(९) नेत्र की फूली (शुक्ल) पर इसकी कोपल व मुलैठी के चूर्ण को घृत में भून कर मन्दोष्ण जल में पीस छान कर उसमें किंचित् कपूर घिसकर इनकी दूध में नेत्रों में टपकाने से फूली नष्ट होती है।

(व से)

इसके पत्ते को रेडी पत्रों में टापेट उमपर मिट्टी का एक अगुल लेप कर, पुटपाक कर इसके पत्रों का रस कासे के पात्र में लेकर उसमें समुद्र फल को घिस आजने से आख का फरकना, खुजली, अविमयदि विकार नष्ट

होने है।

(यो. ३)

पुष्प-पीमनस्यजनन, मेष, गार्जाकरण, मृश्व, आन व जनन है। नेत्र रोगों में-पुष्पों का लेप करने तथा उमका स्वरस नेत्रों में करने है। गिर पीठा में-फूनों के रस को, या फूनों से गुनगेगन के साथ पीमकर नम्य रते हैं। नन्मन के नित्य-फूनों को पीमकर निधन पर लेप करते हैं। मुत्र की भाँट या व्यग पर-पुष्पों को पीमकर लेप करते हैं। गर्भाण्ड में या मुत्र में रक्तआय होने पर फूनों का रस १ से ३ तोने तक ३ दिन पिलावे। नेत्र की फूनी पर-फूनों की पंजुष्टियों को थोड़ी मिट्टी के साथ खरल कर लगते हैं।

(१०) नेत्र के विकारों पर-(जाति पुष्पादि गुटिका) पुष्पों की कलिया, जवागार और लाल चन्दन समभाग पानी के साथ पीमकर गोलिया बनावे।

इसे पानी के साथ पदवर पर घिसकर नेत्रों में घाजने से काच, तिमिर तथा पटन नाम के नेत्र रोग नष्ट होते हैं।

(भा. भं. २)

पित्तज और रक्तज नेत्र-रोगों पर-(जान्यादिवर्त्ती)-इसके पुष्प, जवासार, मख-चूर्ण, त्रिफला, मुनैठी और त्रिरेठी-मूत्र समभाग चूर्णकर आकाश जल में पीस कर बत्तिया बनावे। इसे आकाश-जल में घिसकर घाजने से लाभ होता है। (व से)

नेत्रपाक (आख दुग्ने) पर-इसके फूल, संधानमक, मोठ, पीपल के बीज (छोटी पिप्पली को रात्रि के समय दूध में भिगोकर प्रात हाथों में मलने पर उसके छोटे-छोटे दाने निकल आते हैं) और वायविडङ्ग का सत (विडंग को कूटकर १६ गुने जल में पकावे, चौथाई शेष रहने पर छानकर पुन पकावे गाढ़ा हो जाने पर उतार कर शुष्क करले) ये सब समभाग महीन पीस, खरलकर नुरमा जैसा बनावे। इसे शहद में मिलाकर आजने से अवश्य लाभ होता है। (भा. भं. २)

तन्द्रानाशार्थ-इसके फूल और कोपल, कालीमिर्च, कुटकी, वच व मेवानमक समभाग का चूर्ण कर, बकरी के मूत्र में घोटकर आख में लगाने से तन्द्रा का नाश होता है। (यो० २०)

(११) योनि-दुर्गन्ध पर (जात्यादि घृत)-इसके फूल,

मुलैठी तथा आम, जामुन, कैथ, विजोरा और वेल के पत्ते समभाग लेकर, खूब महीन पीस, चार गुना गी-घृत में मिला, घूप में रक्खे। ८-१० दिन बाद तीशी में भर कर रख ले। इस को लगाने एवं मालिश से योनि की दुर्गन्ध नष्ट होती है। (भा भै र)

गर्भ-निरोधार्थ—ऋतुकाल में इसकी १ कली जन के साथ निगलने से गर्भ नहीं रहता।

(१२) व्रण पर (जातिपुष्पादि लेप)—इसके फून भौन-सिल, स्नुही (शूहर) का दूध, कसीस और चित्रक-मूल समभाग, पानी में पीस कर लेप करने से मृदु और उन्नत मासवाले व्रणों का ऊपर उठा हुआ मास दब जाता है (व से)

व्रणों पर 'जात्यादि घृत' आगे वि. योगों में देखो।

मूल-वर्ष्य, वाजीकरण, वेदनास्थापन, विरेचन, कफनि सारक, कृमिघ्न, निद्राप्रद, और विपघ्न है।

वर्ण या कातिवर्धनार्थ—इसकी जड़ को उबटन में मिला कर या अकेले ही पीस कर मर्दन करते हैं। 'शिर शूल' या अन्य शूलों में मूल का क्वाथ कर परिपेक या लेप करते हैं। 'पक्षाघात, अर्दित' आदि वृत्त विकारों में मूल का लेप करते तथा तैल का अभ्यग करते हैं। 'बाद, छाजन' पर इसे पीस कर लगाते हैं।

(१३) मूत्रदाह पर—इसकी जड़ को बकरी के दूध में पीस छान कर पिलाते तथा इसके फलों को, पीस कर मूत्राशय पर बाधते हैं।

(१४) जीर्णज्वर पर—मूल ६ मा कुचल कर दूध और पानी १-१ पाव में मिलाकर पकावे। दूध शेष रहने पर दिन में २-३ बार पिलावे।

(१५) ध्वजभंग आदि पर—'ध्वजभंग पर' मूल का लेप शिश्न पर करते हैं।

उदावर्त्त और आनाह पर—मूल का क्वाथ पिलाते हैं। इस क्वाथ से कुष्ठ में भी लाभ होता है।

पचाङ्ग—इसके पंचाङ्ग के क्वाथ का सेवन करने से मासिक धर्म साफ होता तथा प्लीहा एवं यकृत की क्रिया में सुधार होता है।

बंद—मात्रा—क्वाथपचांग-२-५ तोला क्वाथ पुष्प २ तोला लक। पत्र-रस ३-१० बृंद चूर्ण-पुष्प-१-३ मा.। अधिक मात्रा में उष्ण प्रकृति वालों के लिये अहित कर है। हानि—निवारणार्थ, गुलाव पुष्प, गुलवनफशा। यदि इसके सेवन से सिर दर्द पैदा हो, तो गुलाव का तैल और कपूर का लेप करें।

### विशिष्ट योग—

(१) रोगन चमेली—(चमेली का तैल) तिलो को इसके पुष्पों में बसाकर, कोल्हू में पेर कर तैल निकाला जाता है। यह तैल कडवा, वृद्धों के लिये हितकर, प्रदाहशामक, त्वचामृदुकर, मस्तिष्क के लिये पौष्टिक, कामोत्तेजक, कृमिघ्न है। कर्णपीडा, और व्रणों पर लाभ कारी है। पक्षवध, अर्दित, आमाशय एवं गृध्रसी में इस की मालिश करते हैं। सिर में मगाने से मरितष्क को तरावट तथा शक्ति देता है। किन्तु इसके अधिक लगाते रहने से केग श्वेत होने की सभावना है। भ्रम, मूर्च्छा आदि में तैल को सिर पर मलते हैं।

(२) जात्यादि तैल—दन्त-व्रण-नाशक—इसके पत्ते, भौनफल, कटेली, छोटे गोखुरु, मजीठ, लोध, खैर और मुलैठी के क्वाथ के साथ (क्वाथ के लिये प्रत्येक द्रव्य १० तोला पानी एक सेर में चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध करे) आधा सेर तिल तैल मिला पकावे। तैल मात्र लेप रहने पर छान कर रक्खे। इस तैल की कुछ बूंदें दोनों और मसूड़ों पर लगाने से दांतों का नाडी व्रण दूर होता है। तथा पायोरिया में भी यह लाभप्रद है। (व. से)

चमेली के पत्तों के रस में उमसे चौथाई तैल मिला कर पकाले। इसे कान में डालने से पूतिकर्ण रोग नष्ट होता है। (व. से)

नोट—जात्यादि तैल के अन्य प्रयोग, भावप्रकाश, शास्त्रंदा आदि ग्रन्थों में देखिये। एक और उत्तम चर्म-रोग नाशक इसके तैल का प्रयोग इन प्रकार है—

इसके पत्तों के साथ समभाग—नीम-पत्र, पटोल-पत्र, वरज-पत्र, मोम सुलैठी, कूठ, हल्दी, दारु हर्दी, कुटली, मजीठ, पत्राक, लोध, हर्द, नील-कमल, नूतिया, थनन्-मूल और कर्जु बीज इन सबको पानी में पीस कूट करे। फिर इन कूट के समभाग काजे तिल का तैल तथा उमसे चौथाई इसके (चमेली) के पत्तों का रस

एकत्र मिला सद आँच पर पकावे। तैल मात्र गेप रहने पर छान कर रखे। इसके लगाने से सर्व प्रकार के जहरी घाव, खाज, खुजली, अग्निदग्ध की दाह, मर्मस्थान के व्रण, आदि में शीघ्र लाभ होता है। (च० च०) किन्तु इस तैल की अपेक्षा निम्न जात्यादि घृत और भी श्रेष्ठ लाभदायक है।

(३) जात्यादि घृत—उक्त तैल के प्रयोग के ही सब द्रव्य (केवल करजपत्र, कूठ, पद्माक, लोध और हरड को छोड़कर) १-१ तो० लेकर (मोम को अलग रख) कल्क कर गीघृत ६५ तो० और पानी या इसका पत्र-रस घृत से चौगुना एकत्र पकावे, घृत मात्र गेप रहने पर

छान कर रख ले। इसका मलहम बनाना हो, तो उक्त मोम को पिघला कर घृत में मिला दे यह जात्यादि मलहम बन जावेगा। उक्त प्रयोग में चमेली-पत्र रस के लिये, पत्रों को पानी के साथ पीन-छानकर रस निकाल लेना चाहिए।

यह घृत या मलहम, मर्म-स्थानों के व्रण, पूयुक्त घाव तथा गहरे, पीडायुक्त और जिनका मुग्न टोटा हो ऐसे व्रण एवं नाडी व्रण (नासूर) को शुद्ध कर भर देता है। (भ० २०)

## चम्पा (पीली) *Michelia Champaca*



पुष्प-वर्ग एवं अपने चम्पक कुल (Magnoliaceae) का यह मझले या बड़े कद का, सदैव हरा रहने वाला, सुन्दर वृक्ष बाग-बगीचों में लगाया जाता है। शाखाएँ खड़ी, फीली हुई तथा पास-पास होती हैं, छाल-बाहर से घूसर, भीतर रक्तम, पत्र-एकान्तर, ८-१० इंच लम्बे, २-४ इंच चौड़े, चिकने, चमकीले, तीक्ष्ण, पत्रवृत्त-छोटे व मोटे, पुष्प-वसन्त, वसंसाख मास से लेकर वर्षा-काल तक, फीके या गहरे पीतवर्ण के, २-३ इंच लम्बे, १-२ इंच व्यास के, महीन केशर युक्त ४-५ या अधिक पखड़ी वाले, अमर नाशक, मन्द उग्र सुगन्धयुक्त (इसकी मादक गन्ध के कारण कहा जाता है कि भोरा इसके पास नहीं जाता), फल-गोल-गोल छोटे-छोटे, फलों का एक मगठित गुम्बजाकार गुच्छ, सा पुष्प-कोषो से अलग निकलता है। कई वृक्षों में फूलों के झड़ जाने के बाद अत्यधिक फल आते हैं। ऐसे वृक्षों में फिर कई वर्षों तक पुष्प नहीं आते। ये फल प्रायः जीतकाल में पक जाते हैं। इन फलों में श्यामाभ लाल वर्ण के गोल बीज तन्तुओं पर लटके हुए होते हैं; वृक्षों की उत्पत्ति इन बीजों से ही होती है। बीजों से जो तैल निकाला जाता है, वह गाटा होता है।

इसके वृक्ष बंगाल, आसाम, ट्रावणकोर, नीलगिरी, नेपाल, वर्मा में अधिक होते हैं। और भी कई स्थानों में

ये लगाये जाते हैं, विशेषतः मानवा में ये पेड़ अधिक देखे जाते हैं।

इसके कई भेद हैं, जैसे श्वेत (पीला) चपा (*Michelia Nilgatica*), अंग्रेजी में हिल चपा (*Hill Champa*) आदि। यह ऊँचे पहाड़ों पर, दक्षिण भारत के पश्चिमी घाटों, नीलगिरी तथा सीलोन के पहाड़ों पर अधिक होता है। इसका पत्ता पतला, श्वेत रंग का। शाखाएँ और पत्ते उक्त पीले चपा जैसे। फूल-श्वेत फीके रंग के। इसकी फलिया लम्बी और मुलायम लगती हैं, तथा बीज लाल होते हैं।

इसमें एक उडनशील तथा स्थिर तैल, चरपरी राल, टेनिन, शर्करा, स्टार्च, कैल्शियम आक्जलेट (*Calcium Oxalate*), एक कटु तत्व आदि पदार्थ पाये जाते हैं। इसकी छाल के फाण्ट या क्वाथ का प्रयोग, उक्त पीली चपा के जैसा ही ज्वरनाशनार्थ किया जाता है। गेप गुण धर्म भी वैसे ही है।

इसका ही एक भेद कनकचपा और होता है, जिसे शायद लेटिन में माइनीलिया-हीडी (*M. Rheedii*) कहते हैं। इसके भी पेड़ उक्त चपा जैसे, तना पतला, पत्ते का निम्न पृष्ठ-भाग भालरदार एवं रोमयुक्त, फूल लगभग ५ इंच लम्बे, पाच सकरी (विशेष चौड़ी नहीं)

पंखुड़ी वाले, श्वेत रंग के होते हैं। फूल के खिलने पर ये पांचो पखुडिया पृथक होकर पीछे की ओर मुड़ जाती हैं। फल-पाच उभरी हुई धारियो से युक्त, ऊपरी छिलका नसवारी रंग का होता है, प्रक कर फटने पर उसमे से कुछ बडे घूसर वर्ण के बीज बाहर आ जाते हैं। गुणधर्म अधिकान्त मे उक्त चपा जैसे ही है। विशेषता यह है कि इसके पत्तो के निम्न भाग को रोमावली को ताजे ब्रण पर लगाने से रक्तस्राव बन्द हो जाता है। छाल की को राख चेचक के ब्रणो के रोपणार्थ प्रयुक्त होती है। फूल, पीष्टक है, तथा शोथ, ब्रण, कुष्ठ एव- गन्धि-रोगो पर प्रयुक्त होते हैं। इसके पेड़ हिमालय की उपत्यका एव पहाडियो पर लगभग ४ हजार फुट की ऊंचाई तक होते हैं। ये काली चिकनी मिट्टी की भूमि मे खूब उगते हैं।

एक माइनीलिया किसोपा (M. kisopa) तथा एक माइनीलिया एक्सेल्सा (M. Excelsa) लेटिन नाम के भी इसी की जाति के पेड़ होते हैं। छाल इनकी घूसर वर्ण की, तथा पत्ते फूल आदि उक्त चंपा जैसे ही होते हैं। ये प्रायः हिमालय की उपत्यका मे ही पाये जाते हैं। गुण-धर्म उक्त चंपा जैसे ही हैं। एक लालचंपा भी होता है, इसके पुष्प श्यामाभलाल होते हैं।

एक सुलतान चम्पा भिन्न जाति का होता है। वर्णन 'पुन्नाग' के प्रकरण मे देखे।

### नाम—

सं.—चम्पक. हेमपुष्प, चास्पेय इ.। हिं.—चम्पा, नागचम्पा, चामोटी इ.। म.—सोन चांफा। गु.—पीली चंपा। बं.—चम्पक। अ.—गोल्डन चम्पा (Golden Champa) ले.—माइनीलिया चम्पक।

रासायनिक संघटन—छाल मे एक उडनशील तथा एक स्थिर तेल, राल, टेनिन, पिच्छिल द्रव्य, स्टार्च, शर्करा आदि, फूल मे एक उडनशील सुगन्धित तेल होता है।

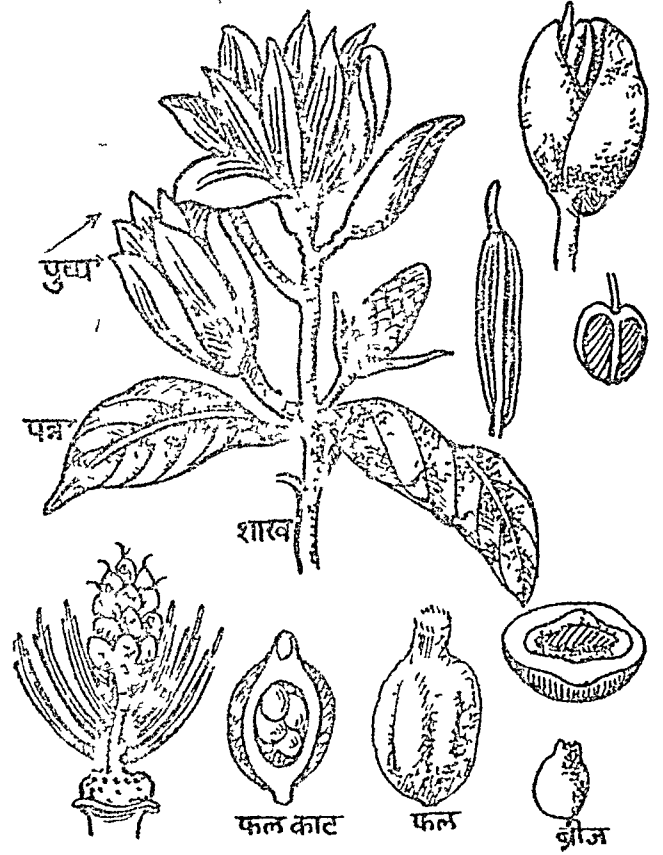
प्रयोज्य अंग—छाल, पुष्प, पत्र, बीज तथा दूध।

### गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, तिक्त, कटु, कषाय, मधुर, विपाक मे कटु, शीतवीर्य, तथा कफपित्त शामक, रोचन. दीपन,

## चम्पा (पीला)

### MICHELIA CHAMPRA LINN.



आम-पाचक, अनुलोमन, दाहप्रशमन, त्वग्दोषहर, कफघ्न, रक्तशोधक, मूत्रल, बल्य, विपघ्न, हृद्य, ब्रणशोधन रोपण है। यह रक्तपित्त, कास, कृमि, कुष्ठ अरुचि, अग्निमाद्य, शूल, आग्मान, उपदश, गडमाला, शोथ, आमवात आदि नाशक है।

छाल और मूल—कडवी, कसैली, चरपरी, विपाक मे मधुर शीतवीर्य, शोधहर, गर्भाणय-उत्तेजक, रसायन, ब्रण-शोधन, कृमिघ्न, व ज्वरघ्न है। इसकी क्रिया चोवहयान (Guaicum officinalis) जैसी होती है। यह चोवहयान के प्रतिनिधि रूप मे ली जा सकती है। नियतकालिक ज्वर मे तथा कण्डू, कुष्ठ चर्मरोग, ब्रण, शिर. शूल आदि मे इसकी छाल का फांट, क्वाथ, चूर्ण, व लेप आदि का प्रयोग किया जाता है। यह हृद्य एव त्रिदोषघ्न है। गठिया की पीडा पर इसका लेप करते हैं। बहुमूत्र पर—छाल का क्वाथ देते हैं। चुष्क कास मे—छाल

के चूर्ण को मधु से चटाते हैं। अतिसार में—उमकी छाल और अतीस के चूर्ण का मिश्रण थोड़ी २ मात्रा में जल के साथ देते हैं। दिन में ३-४ बार देने से ज्वरमहित आमातिसार तथा पक्वातिसार में भी लाभ होता है।

(१) विषम ज्वर पर—छाल २॥ तो० जीकुट कर १०० तोले पानी में पकावे। आधा शेष रहने पर छान कर, इसे ज्वर के पूर्व ५-७ तो० तक पिलावे। उम प्रकार २-२ घंटे से, देने पर नियतकालिक मियादी ज्वर नष्ट हो जाता है। (डॉ० मुडीन शरीफ)

अथवा—छाल के मोटे चूर्ण का फाण्ट बनाकर सेवन करावे या इमका महीन चूर्ण ५ से १५ रस्ती की मात्रा में जल के साथ देते रहें। जीर्ण ज्वर में भी यह प्रयोग दिया जाता है। फाण्ट की विधि वि० योगो में देखें।

कुष्ठ आदि चर्म रोगों पर—छाल चूर्ण ३ मासे तक दिन में ३ बार जल के साथ, २ से ६ मास तक सेवन करने से रक्तशुद्धि व कीटाणुनाश होकर सब प्रकार के त्वचा-रोग दूर हो जाते हैं। दाद, व्युची, पामा, कच्छू, सिध्म, किलास (श्वेत कुष्ठ), विचंचिका, चर्मदल (हाथ पैरों के तलवों में जलनयुक्त खुजली), विपादिका आदि विकार दूर होते हैं। यह सामान्य औषधि होते हुये अति दिव्य गुणकारी है। (गा० औ० २०)

(२) कठ को ग्रन्थि-गोथ पर—वृद्ध मनुष्यों की ग्रसनिका-ग्रन्थियों (Tonsils) की वृद्धि हो जाने पर, छाल चूर्ण मुख में रखकर रस निगलते रहें। छाल की मात्रा पूरी देवे, जिससे १-२ दस्त लग जाय तो अच्छा है। जिस प्रकार बालकों की उक्त ग्रन्थियों की वृद्धि में वच्छनाग गुणकारी है, वैसे ही वृद्धों के लिये चपा की छाल हितकर है। (गा० औ० २०)

मूल एव मूल की छाल—विरेचन, आर्त्तवजनन, गर्भाशयोत्तेजक है। नारू पर—मूल को पानी में पीस-छानकर पिलाते हैं।

(४) कण्ठात्तव पर—मूल-छाल की चाय (फाट) बनाकर पीने से आर्त्तव साफ हो जाता है। थोड़ी मात्रा में पीवें, अन्यथा विरेचन या अतिसार होने की सम्भावना है।

(५) ब्रण पर—मूत्र की जड़ का चूर्ण को दही में मिला, पूययुक्त फाण्ट पर बांधने से यह अच्छी तरह पक जाता, ना खंड जाता है।

(६) वृकागमनी पर—मूत्र और उम के पूय को बकरी के दूध में पीन प्रायः २ दिन तक है।

पुष्प—कटु, शीतल, मूल-निवारक, आधात-नाशक, उत्तेजक, आशय निवारक, पित्त-विनाश-नाशक, हृद्य, कफ निवारक, कण्ठ, कुण्ठ, गर्मनीय और ब्रण में लाभकारी है। मूत्रशुद्ध तथा पूयमेह में उत्तम प्रयोग करते हैं। दाह-प्रयमन होने में दाह पर पुष्पों का पिन करते हैं। कण्ठ-पीडा पर—पुष्प रस, त्रिनिन्दु गरम पर कान में डालते हैं। मुत्र या चेश्रे की काई, कण्ठ पर फूलों की कलियों को पानी या नीचूर-रस में पीन कर लगाते हैं। मूत्रशुद्ध में—फूलों को पानी के साथ पीनकर ठंडाई की तरह पिलाते हैं। मिर-दर्द पर—पुष्प-नीन (वि० योग में देखें) को मिर पर लगाते हैं। नविवात पर—पुष्प-तैल की मालिश कर ऊपर उनके पत्ते बांधने हैं। उदर-पीडा पर—फूलों का रसायन पिलाते हैं। पित्त-न्माद में—ताजे फूलों को पीसकर शहद से चटाते हैं। ब्रण पर—फूलों के कल की पुट्टिन बना बांधने से यह फूट कर शीघ्र सुधर जाता है।

(७) मुजाक (पूयमेह) पर—फूलों का फाण्ट दिन में ३ बार पिलाते रहने से, मूत्र की जलन दूर होती व कीटाणु नष्ट होकर भीतर का धाव भर जाता है। रोग दूर होने पर भी कुछ दिनों तक इसका सेवन करें। फिर गिलोय, गोखरू व आवलो के चूर्ण (रसायन चूर्ण) का सेवन ४-६ मास तक करते रहना चाहिये, क्योंकि मुजाक की जड़ शीघ्र दूर नहीं होती।

(८) उदर-कृमि पर—फूलों का रवरस शहद मिलाकर दिन में २ बार देते रहें। इससे कृमि निकल छाते हैं और भावी उत्पत्ति रुक जाती है। (गा० औ० २०)

(९) वाजीकरणार्थ—पुष्प-तैल की मालिश शिश्न पर करते तथा चम्पक-पाक का भी सेवन करते हैं। तैल और पाक की विधि—वि० योगो में देखिये।

(१०) प्रतिश्याय में—वि० योगो में 'चम्पकासव' देखें।

(११) वात-प्रकोप पर—वात-प्रकोप की दशा में जब शरीर के कई स्थानों पर रह-रह कर भूल, वेदना एवं सूक्ष्मता हो, तो इसके फूलों के तेल को कुछ गरम कर मानिष करावे तथा फूलों का फाण्ट दिन में ३ बार देवे।

पत्र—शीतल, सूत्रल, कफ, काम, पित्त-प्रकोप, मूत्र-कृच्छ्र, रक्त-विकार एवं कृमि में लाभकारी है। उदर-भूल में—पत्र-चूर्ण या पत्र-स्वरस मधु के साथ देते हैं।

(१२) उदर-कृमि पर—ताजे कोमल पत्तों का रस २ तो० में थोड़ा शहद मिलाकर पिनाते हैं।

(१३) प्रभूता के उन्माद एवं प्रलाप पर—पत्तों पर वृत्त चुनड कर उस पर जीरा चूर्ण चुस्क कर प्रभूता स्त्री के स्त्रि पर बाधते हैं। ऐसे दिन-रात में ४ बार बाधते रहने में लाभ होता है।

(१४) नेत्रों के शुश्लेषण पर—कोमल पत्तों को पीसकर थोड़ा जल मिलाकर छान लें, तथा नेत्रों में दिन में २ बार टपकावें। नेत्र-ज्योति निर्मल होती है।

बीज—इसके बीजों को कोल्हू में पिरवा कर तीन निकाल लें। यह तेल सूत्रल, उदर-वात-नाशक है तथा हाथ पैर-ही त्वचा पर लगाने के काम आता है।

(१५) उदर वात या पेट में गैस (gas) के होने पर—इसके तेल की मानिष पेट पर करे तथा ऊपर से इसके बल्ले कुछ गरम कर बाध दें। ऐसा बार-बार करने से चूर्ण लाभ होता है।

(१६) पैरों की पाद दारी या बिवाई पर—उक्त तेल की मानिष करते या बीजों को पीसकर लेप करते हैं।

दूध—इसके बूझ के तने को छेदने से या पत्तों को तोड़ने पर जो कुछ दूध सा निकलता है, वह स्फोटक है।

(१७) इस दूध को न फूटने वाले फोड़े पर या पच्यमान विद्रधि पर लगाने से वह शीघ्र फूट जाती है। फिर उस पर उसके फूलों की पुष्टिस बाधते रहने से शीघ्र आराम हो जाता है।

नोट—मात्रा—पुष्प चूर्ण १-२ मा०। पत्र-स्वरस—१ से ११० या २ मा०। छाल चूर्ण—५ से १५ रत्ती। छाल क्वाथ—२-५ तो०। छाल-रस—१-२ मा०। बीज-तैल—१०-२० बन्द।

### विशिष्ट योग—

(१) चंपक-फाण्ट—इसकी छाल के मोटे चूर्ण २॥ तो० को उबलते हुए पानी में डाल नीचे उतार कर उसीमें मिला कर ढाक देवे। शीतल होने पर छान लें। मात्रा—२ से ५ तो० तक दिन में २-३ बार देने से विषम ज्वर, कफ-प्रकोप, मूत्रावरोध, कण्टार्वि, सुजाक में लाभ होता है। यह त्रिदोषघ्न एवं रक्त-प्रसादन है।

(२) चम्पकादि चूर्ण—( पाडु, प्रमेहादि नाशक ) चंपा फूल, श्वेत चंदन, पित्तपापडा, पश्चाक, मजीठ, अतीस, मोचरस, अहूसा, इन्द्र जौ, छोटी पीपल, नाग-केशर, घाय फूल, पाठा, मोथा, सोठ, वेल्गिरी, नीलो-फर, अनारदाना, जामुन की गुठली, दालचीनी, कूठ, इलायची, लाल चन्दन, उर्द, रसौत व तालीसपत्र १-१ भाग, खस २ भाग तथा मिश्री सबसे चौगुनी लेकर सबका चूर्ण करले। मात्रा—६ मा० तक, ( रोग की उग्रवस्था में १ तो० तक ) उचित अनुपान के साथ देने से—हारिद्रक, पाडु रोग, प्रमेह, रक्तपित्त, कास, श्वास, हिक्का एवं भयंकर मूत्रकृच्छ्र में लाभ होता है। (यो० त०)

(३) चम्पकादि चूर्ण ( ज्वर आदि नाशक )—चपे की छाल, गिलोय, अरीम, सोठ, चिरायता, कालमेघ, ( अभाव में हरा चिरायता ), नागरमोथा, छोटी पीपल, जीखार और कसीस समभाग महीन चूर्ण। मात्रा—१ से २ मा० तक, ३ बार पानी के साथ लेने से मलेरिया ज्वर, थकत, प्नीहा वृद्धि, पाडुरोग, अग्निमाद्य, अशुचि आदि में लाभकारी है।

(४) चम्पक-पुष्प-तैल—पुष्पों को १६ गुने तिल-तैल में मिला, चीनी मिट्टी या काच के पात्र में डालकर मुख मुद्रा कर ७ दिन तक धूप (सूर्यताप) में रख, निकाल कर निचोड़ ले, फिर उस तैल में पुन दूसरे ताजे पुष्प मिलाकर, मुख-मुद्रा कर धूप में ७ दिन रखने के बाद छानकर तैल को बोतलों में भर रखे।

कोई-कोई केवल १२ घंटे ही पात्र को धूप में रख, निचोड़ कर छान लेते हैं। यह उक्त तैल की अपेक्षा सीम्य होता है।

यह तैल मस्तिष्क के विकारों पर, नेत्रशोथ, नाक

से दुर्गन्धित मन रूप कफ के विपुल प्रमाण में निकलने पर, गठिया, संधिवात, मूर्च्छा आदि में मर्दन के काम आता है। वाजीकरणार्थ या शिरन को सजक्त करने के लिए इसकी मालिग शिरन पर की जाती है।

(५) चम्पा-पाक—इसके २१ फूलों को, खोलते हुए पानी में धोकर, महीन पीस कर गीदुग्ध दो सेर में मिला पकावें। खोया जैसा हो जाने पर, नीचे उतार कर उसमें कौंच-बीच, नादाम-बीज, चिरोजी, मुनक्का, पिस्ता महीन कतर कर २-२ तो० तथा तमाल-पत्र, छोटी पीपल, जावित्री, इलायची, मालती, गोकुल, लमीमस्तागी और लीग १-१ तो० नव का महीन चूर्ण कर उक्त खोये में अच्छी तरह मिला दें। फिर १ सेर गवकर की चाशनी में सब को मिला, उसमें ५ तो० घृत और १ तो० अफीम का चूर्ण मिला खूब घोटकर नीचे उतार लें, तथा कस्तूरी ३ मा०, भीमसेनी कपूर ८ रत्ती, केशर ६ मा० और पजावी सालम मिश्री का चूर्ण ५ तो० मिला, २ मा० के मोदक या गोलिया बना लें।

प्रतिदिन स्ववलानुमार प्रातः-साय गोलियों का सेवन कर ऊपर से वारोष्ण गीदुग्ध पान करने से प्रबल काम-शक्ति की जागृति होती है, शरीर पुष्ट होता तथा चाहे जितना परिश्रम करें थकावट नहीं हाती है। (जगन की जडी-वृटी, व० चं० से साभार)

नोट—पाक के अन्यान्य उत्तमोत्तम प्रयोग 'वृ० पाक समग्र' में देखिये। उक्त पाक की पूर्ण विधि भी उसमें देखिये।

(६) चम्पकासव—इसके छाया शुष्क फूल २॥ सेर को १३ सेर जल में पकावें। ७ सेर क्वाथ शेष रहने पर, छान कर शुद्ध मटके में भरें। ठंडा हो जाने पर उसमें मधु ४ सेर, धाय फूल १ पाव तथा शतीस, काकड़ासिगी व छोटी पीपल का चूर्ण ४-४ तो० मिला, सन्धान कर १५-२० दिन सुरक्षित रखें। फिर छान कर बोतलों में भर रखें। मात्रा—१ से २॥ तो० सेवन से जुकाम, सर्दी, कोष्ठवद्धता दूर होती है, क्षुधावर्धक है।

अन्य योग—वृ० आसवारण्ट सगह में देखें।

## चम्पा (श्वेत) (Plumeria Acutifolia)



कुटज-कुल (Apocynaceae) के इसके वृक्ष छोटी जाति के, साधारण ऊँचे, तथा बहुत कमजोर होते हैं, शाखाएँ थोड़े ही भटके से टूट जाती हैं, एव प्रायः सर्वांग में दूध जैसा रस होता है। शाखा की ग्रन्थीकलम (गुट्टी) जमीन में गाड़ देने से ही वह लग जाती है, वृक्ष पैदा हो जाता है। छान-मटियाली भूरे रंग की, पत्र-आम्र-पत्र जैसे किंतु अधिक लम्बे दलदार, हरे रंग के, फूल-वमत ऋतु में, दलदार ५ पखुड़ीयुक्त, ऊपर से श्वेत, कुछ लाल आभायुक्त, किसी-किसी में लाल आभा भी नहीं होती है। भीतर से सुन्दर कुछ पीले वर्ण का होता है। फूलों को सूँघने से हल्की मीठी सुगन्ध आती है। इसके पुराने वृक्ष में क्वचित् कहीं-कहीं फलिया लगती है।

इसके वृक्ष की कलम भारत में प्रायः सर्वत्र वागों में लगाई जाती है। दक्षिण भारत के समुद्रतटवर्ति प्रदेशों में

ये वृक्ष प्रचुरता से पैदा होते हैं।

नोट—इसी के कुल का, इसकी ही एक जाति, तथा रूप-रंग एवं गुणधर्म में इसके समान ही एक खैर चम्पा (P Acuminata) होता है इसे लैटिन में प्लुमेरियाआलवा (P Alba) भी कहते हैं।

सं०—हीरचम्पक श्वेत चम्पक। हि०—सफेद चम्पा, गुलाचीन, गुलचीन, खुरचम्पा, गोवरचम्पा, इ०। म०—पौडरा चम्पा, खुरचम्पा। गु०—हाट चम्पा। बं०—गोरू चांपा, गरुड चांपा। अ०—जसमाईनट्री (Jasmine tree) ले०—प्लुमेरिया एक्जुटि फोलिया।

रासायनिक संवदन—इसमें अगोनियाडिन (Agonia din) नामक एक कड़ुवा ग्लुकोसाइड, उडनशील तैल, प्लुमेरिक एसिड (Plumeric acid) आदि पाये जाते हैं।

## गुणधर्म व प्रयोग—

कटु, तिक्त, कषाय, उष्ण वीर्य, सारक एवं कंठ, कुण्ठ, त्रण, शूल, चातदोष, उदर, शोथ तथा आध्मान आदि नाशक है।

छाल—कडवी, तीक्ष्ण, तीव्र विरेचक, मूत्रल, शोथ, वात एवं पार्यायिक ज्वर-प्रतिबन्धक है। रक्तविकार जन्य रोग तथा उपदंशादि में—छाल का क्वाथ पिलाते हैं। इसके क्वाथ से प्रारंभ में दस्त अधिक आते हैं, फिर पेशाव खुलकर होने लगता है। जड़ की छाल तीव्र विरेचक है। अत्यधिक विरेचन हो एव शरीर में गर्मी मावूम हो तो, छाछ (तक्र) पिलाने से शांति-प्राप्त होती है। विरेचनार्थ—छाल के घूर्ण को नारियल की गिरी के माथ खिलाते हैं, तथा विरेचन की शांति के लिये घृत और चावल खिलाते या तक्र पिलाते हैं। छाल को क्वाथ—जलोदर में पिलाते हैं। वदगाठ और शोथ पर—छाल को पीमकर, लेप या प्लास्टर जैसा लगाकर ऊपर इसके गरम पत्ते बांधते हैं, या पत्तों का सेंक वा बफारा देते हैं। छाल का उपयोग सुजाक में भी किया जाता है।

गलत्कुण्ठ पर—ताजी छाल १ तो० व ११ या १५ कालीमिर्च दोनों को छूब महीन पीस, ८-१० तो० जल में धोल-छान कर प्रात पिलावें। प्रथम हृल्लास होकर वमन-विरेचन होगा, वेग कम होने पर कोमल प्रकृति वाले को मूंग की दाल व पुराने धावल की खिचड़ी में अधिक घृत मिलाकर खिलावें, या गेहूँ व चने का हरीरा अधिक घृत मिलाकर दें। और कुछ भी न दें। औषधि एक ही समय प्रात देवे। क्षुधा अति दीप्त होकर पाचन-क्रिया में सुधार होता है। घृत १५ से ४० तो० तक पच जाता है। घृत की बाहुल्यता से औषधि का तेज बढ़ता व शरीर शुद्ध हो, कान्तिमान, तेजस्वी बनता है।

ध्यान रहे—यदि दोष-प्राबल्य शरीर के ऊर्ध्व भाग में हो, तो इस वृक्ष की छाल जड़ की ओर से ऊपर की ओर छील कर उतारी हुई काम में लावे, इससे विशेषतः वमन-द्वारा दोष-निवृत्ति होती है। यदि अधो-भाग में दोष-प्राबल्य हो, तो ऊपर की ओर से जड़ की

ओर छीलकर उतारी हुई छाल ग्रहण करे, विरेचन के द्वारा दोष दूर होंगे। यदि सर्वाङ्ग में दोष-प्राबल्य हो, तो दोनों ओर से उतारी हुई छाल लेवे, जिससे वमन-विरेचन दोनों हो।

पचाङ्ग से तैल सिद्ध कर त्रणो पर लगाने से शीघ्र लाभ होता है। इससे बनाई हुई रौप्य भस्म अति गुणकारी है।

—(रसतन्त्रसार सि० यो० संग्रह)

फूल—फिरंग (उपदण) में—फूलों का घूर्ण ६ माशे तक पानी के साथ, या फूलों को पानी में पीस छान कर पिलाते हैं। मलेरिया या शीत ज्वर में—फूल की कली डठल सहित पान के ३ बीडो में रख कर, ज्वर-वेग के पूर्व १-१ घण्टे से खिलाने से ज्वर रुक जाता है। अथवा—खिले हुए पुष्पो की डठल अलग कर पान के बीडो में खिलाते हैं।

दूध-वृक्ष का रस या दूध—दाहक, त्वचा पर लगने से जलन करने वाला, रेचन, कणू आदि नाशक है। इसका दूध ४-६ रत्ती तक शक्कर के शर्वत के साथ देने से पानी जैसे पतले दस्त होते हैं, तथा उन में बहुत पित्त निकलता है। अत इसका प्रयोग बहुत कम किया जाता है। किन्तु यह दुग्ध महारोग (गलत्कुण्ठ पर) उत्तम लाभदायक है। दूध के घनसत्त्व की गोलिया, ४ से ६ रत्ती की मात्रा में बना लें, और दूध के साथ प्रात सेवन करावे। गुड, दही, मास व तैल के पदार्थ से परहेज रखें। नीम-पत्रों का आहार-विहार में उपयोग करें तथा नीम-पत्रों के विच्छौने पर शयन करें। अवश्य लाभ होता है। (आयुर्वेद पत्रिका)

गठिया के दर्द पर—दूध को लगाते हैं।

दाद, खुजली पर—दूध में चंदन का तैल मिलाकर अथवा नारियल-तैल और कपूर के मिश्रण में मिलाकर लगाते हैं। शीतवात से शरीर का कोई स्थान सुन्न हो जाने या स्पर्शहीन हो जाने पर इसे लगाते हैं, अथवा इसके पत्तों का सेंक या बफारा देते हैं।

पत्र—त्रण पर—पत्तों को पीसकर पुल्टिस बनाकर बांधते हैं। कड़े त्रण-शोथ पर—पत्तों को बांधने या लेप करने से वह पक जाता है (बैठ जाता है)।



फली—साधारण सर्प विष नाशक है। कहा जाता है कि इसकी फली को पानी में श्रीटाकर पिलाने से या पानी में पीस-छान कर पिलाने से सर्प-विष शीघ्र उतर जाता है। किन्तु ये फलिया बहुत ही कम मिलती है। अतः ये यदि कहीं प्राप्त हो जाय तो इन्हे दूध में उवाल कर रखने से बहुत दिन तक नहीं विगडती। इस की

फली पुरानी को पानी में पीस कर पिलाने से भी विष दूर हो जाता है।

नोट—मात्रा—चूर्ण १-३ माशे तक।

यह उष्ण प्रकृति वालों के लिए अहितकर है। इस की हानि-निवारणार्थ—छाछ और मक्खन का सेवन कराते हैं।

चम्बा—दे—मोगरा में। चरस—दे—भाग में। चरेल—दे—चिलविल। चवन्नी गाछ—दे—ममीरी।

## चव्य (Piper Chaba)

हरीनक्यादि वर्ग एव पिप्पली कुल (Piperaceae) की इसकी बहुवर्षीय, पराश्रयी लता, काली मिर्च या पिप्पलीलता जैसी, किन्तु बहुत मोटी एवं विस्तृत होती है। काण्ड एव शाखाएं फूली हुई अथियों से युक्त कडी होती हैं। पत्र—खाने के पान (नागर पान) जैसे किन्तु छोटे, ५-७ इंच लम्बे, २-३। इंच चौड़े, अंडाकार, अनी-दार, ऊपरी पृष्ठ भाग चमकीला, ३ सिराओं से युक्त, पुष्प दण्ड—पत्रकोण (पत्र तथा शाखा के मध्य भाग) से निकला हुआ, सीधा लाल रंग के नन्हे २ फूल एव फलों के गुच्छों से युक्त होता है। पुष्पदण्ड में कई शाखा प्रशाखाएँ होती हैं, जिस पर गुच्छे १। इंच लम्बे एव चायाई इंच मोटे होते हैं। फूल व फल वर्षा के अन्त में आते हैं।

फल—बहुत छोटे, गोल, इंच के अष्टमाश भाग के व्यास के, कुछ सुगन्धित एव कडवे (चरपरे) होते हैं। मालूम नहीं इन फलों को गजपीपल (पीपल जैसे किन्तु उससे मोटे और लम्बे) कैसे कहा जाता है? संभव है इस पिप्पली की ही कोई अन्य जाति की लता हो, जिसे चव्य मानकर उसके मोटे, लम्बे पिप्पली सदृश फलों को गजपीपल कहते हो। आधुनिक वैज्ञानिकों की गज पीपल का वर्णन गजपीपल के प्रकरण में पीछे यथास्थान देखिये।

नोट—लता के काण्ड, मूल एव शाखाओं के छोटे २ धूसर रंग के टुकड़ों को ही चव्य कहते हैं। कोई २ काली मिर्च की जड़ को ही चव्य मानते हैं। चरक के दीपनीय, तृप्तिघ्न, अगोघ्न, शूलप्रशमन एव कट्ट स्कन्ध में तथा



सुश्रत के पिप्पल्यादि गण में इस की गणना है। अन्य आचार्यों ने पचकोल और पडूषण<sup>१</sup> में इसे लिखा है।

इसका मूल निवास—स्थान मलाया द्वीप है, किन्तु भारत में अति प्राचीन काल से विजैपत मलावार, बंगाल व कूचबिहार में इसकी लताएँ पाई जाती हैं।

नाम—सं-चव्य, चविका, उपणा इ। हि—चव्य, चाभ, चवक इ। म—चवक, काकला, चावचिनी। गु—चवक। द—चई, चौई, चेअर। ले—पायपर चावा, पा आफिसि-नारिम (pofficinarum)

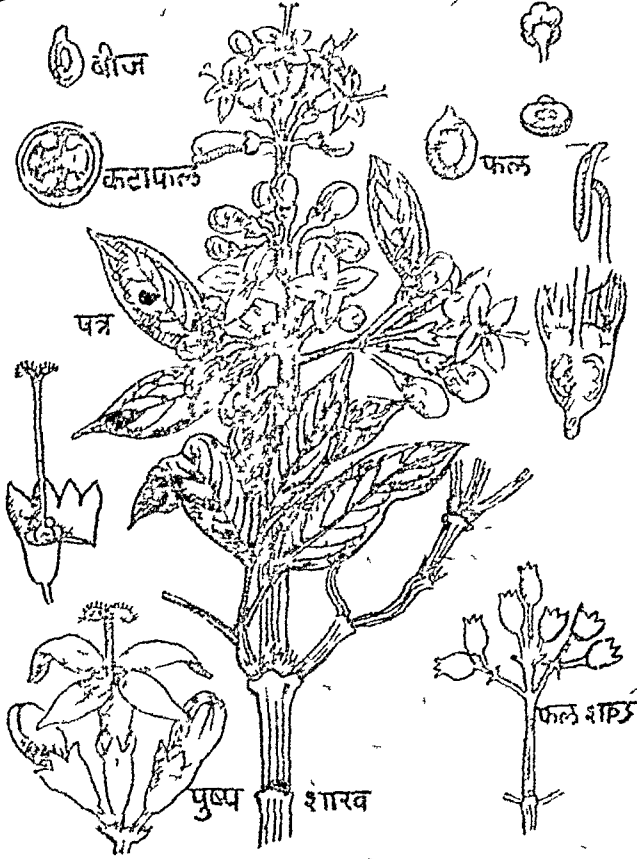
गुणधर्म व प्रयोग—कफ वातशामक, पित्तवर्धक, दीपन, पाचन, वातानुलोमन, यक्षुदुत्तेजक, कृमिघ्न, आदि इसमें प्रायः पीपलामूल के ही सब गुण हैं। इसमें अशोक्त गुण की विशेषता है।

यह अरुचि, अग्निमाद्य, अजीर्ण, अतिसार, उदर-रोग, वृक्कव्याधि-कास, श्वास आदि में प्रयुक्त होती है। अर्श या गुदजरोगों में इसे (चव्य चूर्ण) सीबु (ईख के सिरके

१ पिप्पली, पिपलामूल, चव्य, चिन्नक व सोंठ के मिश्रण को पचकोल कहते हैं। यह रस व विपाक में कट्ट, रोचक, तीक्ष्ण, उष्ण, पाचक, उत्तम दीपक, वातनाशक तथा गुल्म, प्लीहा, उदर-रोग, अफरा व शूल नाशक एव पित्त प्रक्षोपक है।

उक्त पचकोल (पचोपण) के द्रव्यों में कालीमिर्च मिला देने से पडूषण कहलाता है। इसमें उक्त सब गुण हैं। तथा यह अधिक रुच, उष्ण और विष नाशक है।

### चव्य PIPER CHABA HUNTER.



या मधु) के साथ देते हैं। या चविकासव का प्रयोग करते हैं। प्रतिश्याय पर—इसका चूर्ण मधु के साथ या चाय में डालकर सेवन कराते हैं।

(१) जलोदरादि उदर रोग पर—चव्यादि क्वाथ-चव्य, चित्रक, सोठ व देवदारु को गौमूत्र में पकाकर छान कर उसमें निसोत चूर्ण मिला पीने से लाभ होता है। (वृ. नि र)

(२) वमन व कफातिसार पर—चव्यादि क्वाथ-चव्य, शतीस, कूठ, कच्ची बेल-गिरी, सोठ, कुडा छाल, इन्द्रजौ हरड का क्वाथ पिलाने से लाभ होता है (ब से)

(३) कफजत्रमेह-चव्यादि क्वाथ-चव्य, अरणी, त्रिकला और पाका के क्वाथ में अहद मिला कर सेवन कराने से लाभ होता है (च. रा)

(४) मद्यविकार ( पानात्यय ) पर—चव्यादि चूर्ण-चव्य, कालानमक हीग, विजोरा नीबू का गूदा (सुखाया

हुआ) और सोठ के समभाग चूर्ण को मद्य (शराब) में मिला कर पिलाने से लाभ होना है (यो. र)

(५) मेद-रोग पर ( चव्यादि सक्तु प्रयोग ) चव्य, श्वेत जीरा, सांठ, मिर्च, पीपल, हीग, काला नमक और चित्रक इनके मिश्रित १ मा. चूर्ण को जी के सक्तु में दही के पानी (मस्तु) के साथ अच्छी तरह मिला कर पीने से मेद (चरबी) कम होकर अग्नि प्रदीप्त होती है (भै र)

(६) सग्रहणी पर—चव्यादि चूर्ण-चव्य, चित्रक, बेल-गिरी- व सोठ समभाग मिश्रित चूर्ण की १॥ २ मा. की मात्रा में तक्र के साथ सेवन से दुख दायक सग्रहणी दूर होती है (वृ. नि र)

(७) क्षय रोग पर—चव्यादि चूर्ण-चव्य, त्रिकटु (सोठ, मिर्च, पीपल) और वाय विडग के चूर्ण को (३-४ मा. की मात्रा में) मधु व घृत के साथ मिला कर सेवन करावे (ब से)

पीपला मूल के अभाव में चव्य का प्रयोग, तथा छोटी पीपल के स्थान में इसके फलों का प्रयोग करते हैं।

फल—कटु, तीक्ष्ण, उत्तेजक दीपक तथा प्रतिश्याय, उदर-पीडा आदि नागक है। अपस्मार में इसके महीन चूर्ण का नस्य देते हैं।

(८) अग्नि दीपनार्थ तथा श्वास-प्रकोप पर—फलों के चूर्ण को अदरक रस व मधु के साथ दिन में २ बार लेने से पाचन शक्ति बलवान होती है।

इसके चूर्ण को लाने के पान के रस के साथ या पान के बीड़े के साथ सेवन करने से नवीन कफोत्पत्ति नहीं होती, तथा श्वास-प्रकोप की शांति होती है।

(९) अतिसार पर—फलों के चूर्ण को आम की गुठली की गिरी के साथ पानी में पीन छान कर पिलावे।

(१०) प्रतिश्याय पर—इसके चूर्ण को महद के साथ अथवा चाय में डाल कर पीने से शीघ्र लाभ होता है।

मूल—विपनागक है। उसकी जड़ के रस में काली मिर्च का चूर्ण मिलाकर पिलाने से वमन होकर विप की निवृत्ति होती है।

फूल—इसके पुष्प श्वास, काम, क्षय और विप-नागक हैं।

अर्क—भवका ( नलिका-यंत्र ) द्वारा खीचा हुआ इसके पचाङ्ग का अर्क अति रुचिकारी तथा विशेषतः अर्श आदि गुदज-रोग नाशक होता है ।

नोट—मात्रा—चव्य चूर्ण १-२ माणा तथा फल चूर्ण—२ से ४ या ८ रत्ती तक ।

## विशिष्ट योग—

(१) चव्यादि घृत—चव्य, सोठ, काली मिर्च, पिप्पली, पाठा, यवक्षार, धनिया, अजवायन, पीपलामूल, काला नमक, सेधा नमक, चित्रक, बेलगिरी और हरड समभाग कुल १ सेर का कल्क कर, गौघृत ४ सेर, उत्तम जमा हुआ दही १६ सेर व जल १६ सेर में एकत्र मिला, घृत सिद्ध करले । मात्रा—६ मा० से १ तो० तक, सेवन से मल व वात का अनुलोमन होता तथा प्रवाहिका, गुदभ्रंश, मूत्रकृच्छ्र, गुदशूल, वक्षण-शूल आदि नष्ट होते हैं । (भै० र०)

चव्यादि घृत न० २—चव्य, पाठा, त्रिकटु, पीपलामूल, धनिया, बेल की छाल, जीरा, हल्दी, तुलसी, हरड व सेधा नमक १-१ तो० लेकर सबका कल्क कर, उसमें

गौघृत ५२ तो० तथा घृत से चौगुना जल मिला, यथा-विधि घृत सिद्ध करले । मात्रा—१ तो० से १॥ तो० तक गर्म दूध के साथ सेवन करने तथा इस घृत की मालिया से अर्श के मससे, वातरोग एवं अश्मरी में लाभ होता है । (हा० सं०)

चव्यादि घृत न० ३—चव्य, कुटकी, इन्द्र जी, सोया और पाचों नमक ( सेंधा, संचल, सामुद्र, काव, विड ) ५५ तोला लेकर कल्क करें ।

तथा उक्त द्रव्यों को १-१ सेर पानी लेकर, जीकुट कर ७२ सेर पानी में पकावे । चतुर्थांश व्वाय शेष रहने पर, छानकर उसमें उक्त कल्क और ४॥ सेर घृत मिला, घृत सिद्ध करले ।

१ से २ तो० की मात्रा में सेवन से अर्श नष्ट होकर ग्रहणी दीप्त होती है—(भा० भै० र०)

नोट—श्वास, कास नाशक चव्यादि घृत का पाठ वाग्भट में देखिये । गुल्म, प्रमेहादि नाशक चविकासव अन्य ग्रन्थों में या हमारे वृ० आ० सग्रह में, स्वरभेद, पीनसादि नाशक चव्यादि चूर्ण भै० र० में तथा चव्यादि लौह रस ग्रन्थों में देखिये ।

## चांगेरी ( Oxalis Corniculata )



शाकवर्ग एवं अपने ही चांगेरी कुल<sup>१</sup> (Geraniaceae) की इसकी लता भूमि पर फैलने वाली, पत्र-काण्ड-भूमि से कुछ उठा हुआ लम्बा, जिसमें पत्र—प्राय तीन-तीन ( कहीं चार चार भी ) सयुक्त, गोलाकार के, पुष्प-नन्हे-नन्हे पीत वर्ण के पुष्पदण्ड पर होते हैं । फली—१-१॥

१ इस कुल की लता का पतला दुर्बल प्रखत तना होता है । जिसमें लम्बे-लम्बे पर्व एवं पर्व ग्रन्थियों से मूले निकलती है । यह तना पत्रकोण से निकल कर भूमि पर कुछ दूर तक फैल कर नयी आगन्तुक मूल पैदा करता है जो नये पौधे को जन्म देती है । इस प्रकार के कई ससपि (Runner) मान् पौधा से पैदा होकर चारों ओर फैल जाते हैं । दूर्वा, चूका, ब्रह्मी आदि में भी यही प्रकार पाया जाता है, यद्यपि इनके कुल भिन्न-भिन्न है ।

इंच लम्बी गोल ( गावदुम जैसी ), रोमावृत एवं इसके बीज छोटे-छोटे बादामी रंग के होते हैं । पुष्प और फल शरद ऋतु में आते हैं ।

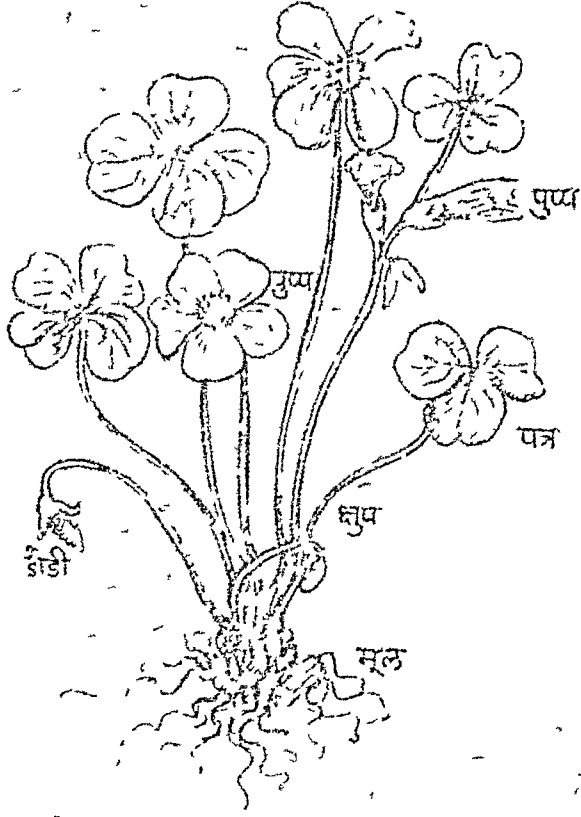
यह भारत में सर्वत्र प्राय उष्ण प्रदेशों की आर्द्र भूमि में खडहर या घरो के आस-पास तथा छोटे छिछले पानी के या झरनों के किनारे प्रचुरता से-पाई जाती है ।

नोट—(१) चरक के अम्ल स्कंध में इसका उल्लेख है तथा अतिसार, अर्श आदि के प्रयोगों में ली गई है ।

(२) इसकी एक बड़ी जाति होती है, जिसे बड़ी चांगेरी (Ox. lis Acetosida, Linn) कहते हैं । इसके पत्ते अपेक्षाकृत बड़े, पत्रनाल बहुत लम्बे, इसका काण्ड रक्तभ्रंशित तथा पुष्प-दल श्वेत या हलके गुलाबी रंग

चांगेरी

OXALIS CORNICULATA LINN.



के होते हैं। इसका गुणधर्म एवं उपयोग प्रस्तुत चांगेरी जैसा ही है।

(३) अमरौला (अमरुल) जिसका वृत्त प्रथम खंड में आया है, वह इससे भिन्न अमृतवेत का एक प्रकार है। चका (चुक) भी इससे भिन्न है। चूका का प्रकरण देखिये।

नाम —

रा०—चांगेरी, अम्लपत्रिका इ० । हि०—चांगेरी, तिप-  
तिया, बटकल, अम्लोनिया इ० । म०—आबटी, आंबोटी ।  
गु०—खाटी लुगी, चांगेरी । ब०—अमरुल, त्रिपती ।  
अ०—इंडियन सोरेल (Indian sorrel) । ले०—ऑक्जेलिस  
कॉर्निकुलेटा ।

रासायनिक संगठन—

इसमें पोटेशियम और आक्जेलिकएसिड पाये जाते हैं।  
प्रयोग्य अंग—पत्रांग ।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, अमृत, किंचित कपाय, उष्णवीर्य (यूनानी मतानुसार शीत वीर्य) विपाक मे प्रम्ल । यह कफवात शामक, पित्तवर्धक, रोचन, दीपन, यकृतोत्तेजक, ग्राही, कुछ मारक, लेखन, वेदना-स्थान, हृद्य, रक्तस्तम्भक, दाह-प्रशमन, मूत्रल, मकोचक (सूक्ष्म वमनियों का संकोचन कर रक्तस्राव रोधक) है । मादकविष (विजेपत घतूर व अफीम विष) नाशक तथा अरुचि, अग्निमाद्य ग्रहणी, अर्श, रक्तातिसार, रक्त-प्रवाहिना, गुदभ्रंण, हृदिकार, कामला, ज्वर (विजेपत चातुर्थिक ज्वर) आदि मे इसका प्रयोग होता है ।

व्रण-शोथ, शिर धूल आदि मे तथा अर्म (नेत्र-श्वेत-भाग का रोग, एक त्रिकोणाकार या अर्ध चन्द्राकार प्रवर्द्धन जो चुमलास्तर पर भीतरी नेत्र-कोण मे पैदा होता है जिसे नासूना भी कहते हैं), शुक्ल (फूली) आदि नेत्र विकारो मे इसका लेप आदि करते है । मदात्यय मे इसका स्वरस पिलाते है । बालको के वमन, वेचनी आदि मे इसे देते हैं । घतूरा या अफीम के विष पर इसका स्वरस पिलाते है । त्वचा के ममे पर रस का मर्दन करते हैं । दाह पर-पत्र रस का लेप करते है । मसूढो के शोथ पर इसके लेप से मूत्र खुल कर हो जाता है । मीसमी बुखार में-पत्र पानी में पीम छान कर पिलाते है ।

१. खन्माद पर—इसके पत्ते १ पाव तक घृत मे छोक कर केवल नमक डाल कर शाक पका कर पागल जितना खा सके उतना रोटी के साथ खिलावे । (यदि अधिक प्रमाण मे शाक बनाना हो, तो उक्त पत्रो के साथ ही बधुआ या पालक व चौलाई पत्र मिलाले) । फिर उसे एक कमरे मे बन्द करदे । और कोई दवा न दे । इस प्रकार २१ दिन तक केवल उक्त शाक व रोटी उसे खिलावे । उसके सिर पर तैल लगा सकते है । उसके कपडे आदि साफ सुथरे रखे । परीक्षित है ।

—कविराज पं० विश्वनाथ त्रिपाठी आयुर्वेदाचार्य गु  
पो. सिधावे (रामकोला) जि. देवरिया  
(धन्वन्तरि गुप्त सिद्धप्र योगाक से )

चागेरी का रस, काजी और गुड समभाग लेकर सबको अच्छी तरह मथकर तीन दिन पिलाने से भी उन्माद (पागलपन) नष्ट हो जाता है। (व० से०)

२ शिर शूल-पित्त-प्रकोप जन्य मिर-पीडा एवं मिर मे जडता हो, तो इसके पचाग को महीन पीस, पानी मे पका, उफान आने पर उसमे श्वेत प्याज का थोड़ा रस मिला, उतार कर ठंडा होने पर लेप करे तथा इसी का सिर के तालु पर धीरे धीरे मर्दन करें। तत्काल लेप के सूखते ही शांति प्राप्त होती है। (व गुणादर्श)

२ शीत पित्त पद-इसके पत्र-रस मे कालीमिर्च का महीन चूर्ण और आग पर पतला किया हुआ घृत मिला शरीर पर मालिश करते हैं।

४ हैजे पर—इसके १ तोला स्वरस मे थोड़ा काली मिर्च का चूर्ण मिला १ पाव पानी मे पीस छानकर थोड़ा थोड़ा पिलाते हैं।

५ अग्निमाद्य पर—इसके ताजे पत्तो की कढी या चटनी बना कर सेवन करने से पाचन-शक्ति मे सुधार होकर-क्षुधा बढ़ती है। पत्तो के साथ पोदीना, काली मिर्च व नमक मिलाकर चटनी बनाते हैं।

६ जीर्ण अतिसार पर—पत्तो को तक्र या दूध मे उवाल कर दिन मे २-३ बार देते हैं।

७ नेत्र के पुराने श्वेत दाग (फूली) जाला आदि पर इसके स्वरस का अजन करते है। पत्रों को पीसकर नेत्रों पर बाधना व पत्तो के पानी को आख मे टपकाना लाली को मिटाता व दर्द कम करता है।

८ उदर-शूल पर—इसके पत्तो के क्वाथ मे थोड़ी भुनी हुई हींग बुरक कर पिलाते हैं।

९ गुदभ्रंश पर—इसके रस मे घृत को मिद्ध कर गुदा पर लेप करते हैं। सेवनार्थ-चागेरी घृत का प्रयोग विशिष्ट योगों मे देखिये।

१० ब्रणशोथ पर—इसके पच, डू को पीस कर पुल्टिस जैसा बनाकर बाधने से, पीडा व जलन दूर होकर शोथ विज्ञर जाती है।

११ अन्तर्दाह पर—इसके पत्रों को ठंडाई की तरह पीस छानकर मिश्री मिला पिलाते हैं

नोट—मात्रा—नरस २ माणे मे १ तोला तक।  
यूनानी मत्तानुसार-फुफ्फुन विकार एवं शीत प्रकृति वालों के लिये यह हानिकर है। हासिनिवारणार्थ गरम मसाला देते हैं।

चागेरी घृत न० १—नोट, पीपरामूल, चित्रक, गज-पिप्पली (अथवा चव्य), गोगुर्, पिप्पली, वनिया, बेल-गिरी, पाठा (पाठ) और अजवायन समभाग मिलित कल्क करे। कल्क से चौगुना गौघृत, घृत से चारगुना चागेरी स्वरस (अथवा जितना घृत लिया जाय उतना ही यह स्वरस लेवें) तथा स्वरस के बराबर ही दही एवं उतना ही पानी मिला कर घृत सिद्ध कर लें। मात्रा—६ माणे। यह घृत दुष्ट वातकफ को तथा श्र्ण, ग्रहणी, मूत्रकृच्छ्र, प्रवा-हिका, गुदभ्रंश, आनाह आदि रोगों को दूर करता है। सग्रहणी मे जब श्राव श्रावे, बार २ टट्टी जाने से गुदा की बलिया निर्बल हो गई हों, टट्टी करते समय कुंधन करना पड़े एवं कुंधन करते २ गुदा का भाग बाहर निकले (काच निकले), पेट मे आध्मान, अरुचि हो तब इसको सेवन करावें। (भै. र) यदि अन्य कारणों से केवल गुदभ्रंश हो, तो—

चागेरी घृत न० २—चागेरी का रस जितना लेवें, उतना ही वेर का क्वाथ, उतना ही खट्टा दही और स्वरस का चतुर्थांश घृत लेकर उसमे सोठ व यवक्षार का कल्क (घृत का चतुर्थांश) मिला घृत सिद्ध कर ले। मात्रा—६ मा सेवन से काच निकलने की पीडा दूर होती है (भै. र) शूलयुक्त अतिसार मे भी इस घृत से लाभ हाता है।

चागेरी घृत न० ३—(बालको के अतिसार और ग्रहणी-विकार पर)—चागेरी रस का समभाग पानी तथा चतुर्थांश घृत व ककरी का दूध एकत्र करे उसमे—मजीठ, धाय के फूल, लोध, कैथ, नीलोफर, सेंधानमक त्रिकटु, कूठ, बेलगिरी व नागरमोथा इनका कल्क (घृत से चौथाई भाग) मिला घृत सिद्ध करले। इस घृत को दूध के साथ पिलाने से या वैसे ही बार बार चटाने से बच्चों का अतिसार एवं ग्रहणी-विकार ठीक होता है। (व० से०) और भी चागेरी घृत के पाठ ग्रन्थों मे देखिये।

# बर्जोषधि विशेषाडः

२ गर्वत—पत्तो को घोटकर गवकर के साथ गर्वत बना, १ तोला सेवन से यह प्यास मिटाता, यकृत को बल देता व ज्वर कम करता है। मूत्राशय के शोथ को भी दूर करता है।

३. अबलेह—पत्ते घोटकर पकाने से गाढा होने पर शहद या शर्करा मिलाए। १॥ से १ माशा तक सेवन से पाचन करता व जिगर की गरमी भी कम करता है।

४ क्षार—इसके पंचांग को जलाकर, राख पानी में घोटें और निथार कर भाग पर पकावें। क्षार हो जाने पर निकाल रखे। १-२ रत्ती देने से पाचक हो वृष्णा, शोथ, स्वप्नदोष-नाशक है।

चाद [छोटा]—देखिये—सर्पगन्धा चादनी— दे० नगर। चाकवत—दे० चूका।

५ रूमी/शिगरफ (हिगुल) भस्म—१ तोला हिगुल कडछे में धीमी आंच पर रख ऊपर से १ सेर तक इसके स्वरस का चोया दें। फिर उसे काच के पतले पात्र (Glass Flask) में रख ऊपर से ५ तोला गधक-तेजाव भर कर कढ़ाई में रेत में रख (बालुकायत्र) आंच दें जब तेजाव उड़ जाय, धुवा बंद हो जाय, तब आंच बन्द कर दें। उत्तम श्वेत भस्म प्राप्त होगी। मात्रा—१ चावल—उत्तम शक्तिवर्धक योग है, ऊपर से घृत दुग्ध आदि का प्रयोग करें।

—श्री शेख फैय्याज खा आयुर्वेद-शास्त्री  
भीनमाल (जालोर)

## चाकसू (Cassia Absus)

शिमबीकुल के पुतिकरंज उपकुल (Caesalpinia-  
eae) के इसके एक वर्षायुक्षुप १-२ फुट ऊंचे, चिपचिपे एवं रोमश होते हैं। पत्र-लम्बी सीको पर, सयुक्त, पमा-  
डपत्र जैसे, पत्रक चार-चार १-२ इंच लम्बे, प्राय कुठि-  
ताय, तथा पत्रक द्वय के मध्य में एक गन्धि से युक्त,  
पुष्प—हल्के पीले या लालिमायुक्त पीले, अति छोटे २ फली-  
१-१॥ इंच लम्बी, कुछ टेढ़ी, जिसके भीतर ५-६ बीज  
चिपटे, कड़े चमकीले, काले भूरे रंग के, सिरे पर किंचित्  
नुकीले, लम्बाई चौड़ाई में ३ से ४ इंच के, ऊपर का  
छिलका मोटा, कडा तथा भीतर के दोनों दल हल्के पीत-  
वर्ण के होते हैं।

नाम सं.—चक्षुष्या, अरण्य कुलत्थिका इ। हि—चाकसू,  
वनकुलथी, वानर इ। म—चिमड, चिनोल गु—चमेड,  
चिमेड। ले—कैशिया एवसस।

रा: सघटन—बीजों में क्षार प्रतिशत ३ से ७ तक  
और कुछ मेगनीज पाया जाता है।

गुणधर्म व प्रयोग—बीज-रूक्ष, कपाय, तिक्त, शीत-  
वीर्य, विषाक में कटु एव कफ पित्तशामक, ग्राही, लेखन,

आत्रसकोचक, कूछ मूत्रल, मेद-नाशक तथा नेत्र-  
विकार, ग्रहणी, प्रवाहिका, रक्तातिसार (अधोग रक्तस्राव)  
मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी, क्षत, व्रण आदि में लाभकारी हैं।  
दृष्टिमात्र, नेत्राभिग्यन्द, पोथकी नेत्रस्राव आदि  
नेत्र-विकारों में सुरमा के रूप में तथा पूययुक्त नेत्रशोथ  
पर अवचूर्णन रूप में इसका प्रयोग करते हैं। क्षत,  
व्रणादि, विशेषत जननेन्द्रिय के क्षतों में भी इसका उपयोग  
करते हैं। दद्रु आदि चर्मरोगों में भी यह लाभकारी है।

शुद्धीकरण—बीजों को आटे की लोई के भीतर रख  
कर या प्याज के भीतर रख कर या तक्र में उबाल कर,  
या नीम पत्र के साथ पानी में उबाल कर, ऊपर का  
छिलका दूर कर अन्दर की मज्जा या दालो को अकेले या  
अन्य उपयुक्त द्रव्यों के साथ मिलाकर प्रयोग करते हैं।

(१) नेत्र-विकारों पर—नेत्रशोथ, पूययुक्त नेत्रा-  
भिग्यन्द में जबकि आखें अति लाल, पूय कोने में भरा  
हुआ, भीतर वेदना होती हो, उक्त प्रकार से शुद्ध की  
हुई (विशेषत तक्र में उबाली हुई) इसकी गिरी के  
साथ किंचित् सेंधा नमक व तक्र मिला कल्क बनाकर



प्राप्त. सायं ५ तो० तक की मात्रा में सेवन करने से नेत्र के समस्त विकार जोघ्न धमन हो जाते हैं।

**चाकसू-अंजन—**(१) इसके शुद्ध बीज, फिटकरी भस्म ( फिटकरी चूर्ण को गोघृत में मिला, खट्टी जैमा बना लोहे की कड़ाही में, तीव्र आंच पर रखने, कडखी से चनाते रहें, काली भस्म हो जाने पर उतार लें ), जमद भस्म, अफीम, घोष व छोटी इलायची बीज १-१ तो० और गोघृत ६ तो० सबको ताम्र-पात्र में नीम के टंटे में घोट कर अंजन तैयार करें। उसे रात्रि के समय

लगाने से रोहे, नेत्र की लाली, अश्रुत्नाव दूर होते हैं। (२० नं० मार)

(२) अंजन २—बीजों को पोटला में बांधकर गोबर के खरस में दोलायत्र-विधि से स्वेदन करें, फिर छिलकों को साफ कर अन्दर की दाल को महीन पीस चूर्ण करें। इसे रात्रि के समय एक बार के लगाने से ही नेत्राभिष्यन्द में परम लाभ होता है।

नोट-पाक के अन्यान्य उत्तमोत्तम प्रयोग हमारे वृ० पाक-संग्रह में देखिये।

## चाक्तिक ( Chaktik )



इस लघु चुप की ऊंचाई लगभग ४ इंच, श्वेत पीताभ वर्ण का, पृथ्वी में १ इंच तक गहरा गया हुआ इसका मूल तन्वाकार होता है। मूल के ऊर्ध्वभाग से ही पत्र-विहीन २-२।। इंच की १५-२० उच्चतर लगवी पतली शाखाएँ स्फुटित होती हैं। उन्हीं शाखाओं के अग्र-भाग पर नील वर्ण के पुष्प विकसित होते हैं। पुष्प लम्बाई में चौड़ाई से तिगुने होते हैं। शाखाओं के मूल में दो लघु पत्र होते हैं, जो पुष्प के विकसित होने पर प्रायः गिर जाते हैं।

**उत्पत्ति, देश और काल—**कुल्लू से लेकर लगभग १०० मील पूर्वोत्तर दिशा में, लाहौर प्रदेश में हिमालय के ऊँचे शिखरों पर यह वृद्धी प्राप्त होती है। गीतकाल के बाद ग्रीष्म में वहाँ पर अन्य जड़ी बूटियों के साथ यह भी दृष्टिगोचर होती है। यह वृद्धी वीलंग बाला, कीलंग तथा मोरचा नामों में तथा चिस्पा के ऊपरी प्रदेशों में

प्रभूत परिमाण में प्राप्त होती है। ज्येष्ठमास में यह प्रादुर्भूत होती है, ग्राह्विन मास के अन्त में हिमपात के कारण सब वृद्धियां लुप्त हो जाती हैं। लाहौर प्रदेश में इसे चाक्तिक कहते हैं।

### गुणधर्म व प्रयोग—

यह अति तिक्त, शीतवीर्य रक्तशोधक, पित्तशामक तथा विषम ज्वर नाशक है। जीर्ण विषम-ज्वरों में तो यह रामवाण सिद्ध हुई है।

एक मागे की मात्रा में सुखोष्ण जल से दिन में ३ बार देने से यह विषम ज्वर को दूर भगाती है। ज्वर से पूर्व यदि इसका सेवन किया जाय तो ज्वर के वेग को भी रोकती है। ज्वर चाहे कितना ही तीव्र क्यों न हो इसका प्रयोग निस्सकोच किया जा सकता है। इससे कोई उपद्रव नहीं होता। जीर्ण विषम ज्वर में तो यह औषधि अव्यर्थ सिद्ध हुई है; विशेषतः जब कि प्लीहा बढ जाती है।

मैंने शतशः रोगियों पर इसका प्रयोग कराके इसके चमत्कार-पूर्ण प्रभाव को देखा है। कई रोगी जो विषम ज्वर से कई महीनों से पीड़ित थे, इस विलक्षण वृद्धी की ३-४ मात्राओं से ही निरोग हो गये।

जीर्ण विषमज्वर नाशक इस प्रभावशाली वृद्धी का वर्णन प्राचीन या अर्वाचीन किली भी निघण्टुओं में नहीं मिलता। अद्भ्य श्री कविराज हरदेव जी शर्मा वैद्य वाचस्पति ने इसका सशोधनपूर्वक स्थानुभूत वर्णन धन्वन्तरि भाग १२ अंक ११ में प्रकाशित किया था, उसी का सारांश यहाँ दिया जाता है।



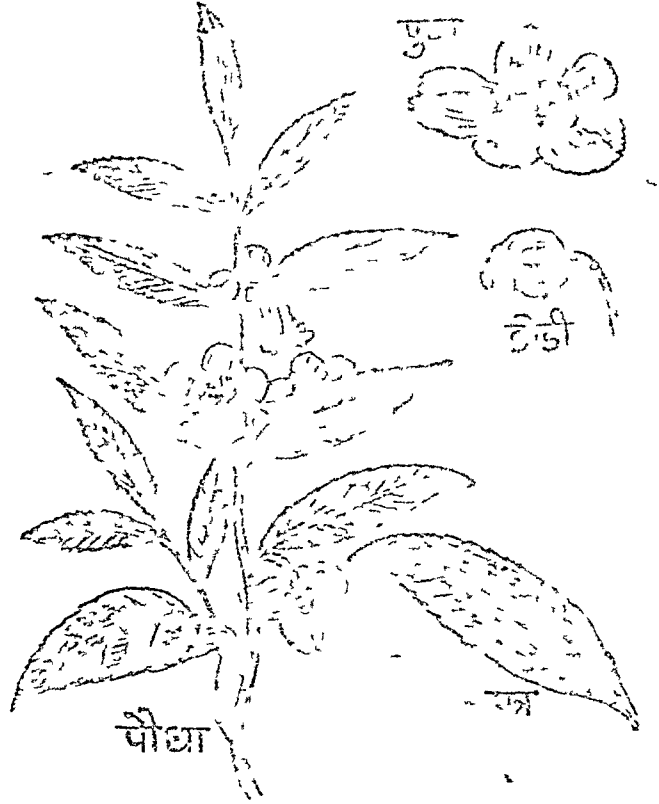
## चाय [ *Camellia Theifera* ]

चिकिका (चाय) कुल (*Ternstroemiaceae*) की प्रमुख, सर्वप्रसिद्ध औषधि है। इसके सदैव हरितक्षुप, चिकने किञ्चित् रोमश होते हैं। पत्ती की सरलता एवं उनम चाय के उत्पादनार्थ ये क्षुप ऊपर से समय समय पर काट दिये जाते हैं, जिसमें ये ४-५ फुट से अधिक ऊंचे न बढ़ने पावें। पत्र-२-६ इंच तक लम्बे, १-१।१ इंच चौड़े कहीं कहीं इससे भी अधिक लंबे व चौड़े, लम्बगोल, नोकदार प्रायः चिमड़े, दन्तुर, ऊपर से चिकने, निम्न भाग में किञ्चित् रोमश, सूक्ष्मातिसूक्ष्म छिद्र-युक्त (इन छिद्रों में एक प्रकार का विषिष्ट गंध युक्त तैल द्रव्य होता है), पत्र-वृन्त-बहुत छोटा (इन पत्तों की ही चाय बनाई जाती है)। पुष्प १-१।१ इंच व्यास के श्वेत, फल या डोडी डूँडूँ व्यास की चमड़े जैसी ३-५ खडवाली, जिसमें हलके भूरे रंग के गोल, कड़े-छिलके वाले बीज होते हैं।

इसका मूल स्थान मलाया, चीन और जापान है। अब तो गत ३०० वर्ष से भारत में—आसाम, बंगाल नीलगिरी, बिहार, उड़ीसा, मद्रास, पंजाब, प्रावरणकोर दार्जिलिंग, नेपाल, देहरादून आदि प्रांतों में तथा सीलोन में इसकी खूब खेती होनी है। इङ्ग्लैण्ड, अमेरिका आदि में भी इसकी खेती की जाती है। किंतु ससार में अब सबसे अधिक चायोत्पादक देश भारत ही है। सब देशों की अपेक्षा अधिक इसका निर्यात भारत से ही होता है दूसरा नम्बर सीलोन का है।

नोट-१ भारत में चाय का प्रचार १७ वीं शताब्दी में इंग्लैंड की ईस्ट इंडिया कम्पनी द्वारा हुआ। इस कम्पनी ने ही इसकी विभिन्न स्थानों में खेती करवाने तथा इसके उत्पादन से लाभ उठाना प्रारंभ किया। तबसे इसके उत्पादन में धीरे धीरे प्रगति एवं सुधार होता गया। सन् १६०७ में भारत की चाय अन्य देशों की चाय से अधिक श्रेष्ठ मानी गई, तथा इसका प्रचार खूब प्रचुरता से बढ़ने लगा। अब तो यह एक मात्र सर्वश्रेष्ठ सर्वप्रिय पेय, सब पेय पदार्थों की सार्वभौम सजाजी बन गई। प्रचार द्वारा यह इतनी सर्व सुलभ कर दी गई है कि अन्य देशों की

चाय (Thea)  
*Camellia Theifera*



चाय अलग रही। भारत-से अब शायद ही ऐसा कोई स्थान हो, जहाँ इसका पान न किया गया हो, या इसके आदी न'होगये हो।

२. चाय के प्रकार—पत्तों को पौधों से तोड़ने के बाद शुष्कीकरण-प्रणाली द्वारा जो शीघ्र ही शुष्क कर लिये जाते हैं, वे कुछ हरे रहने से हरी चाय (*Thea Viridis*), तथा देर से शुष्क किये हुए पत्ते कुछ काले, श्याम वर्ण के रहने से काली चाय (*Thea Bohea*) कहलाते हैं। बाजारों में हरी चाय के इम्पीरियल, हायसिन, यंग हायसिन, टॉनिक, स्किन व गन पाउडर ये भेद, तथा कालीचाय के कंगू, पिको, सुचांग और उलग नाम के भेद पाये जाते हैं। इनमें इम्पीरियल चाय (*Imperial tea*) सबसे श्रेष्ठ मानी जाती है। यह शीतकाल में होती है,

पत्र कोमल होते हैं। किन्तु जो पत्ते वसंत के बाद ग्रीष्म में तोड़े जाते हैं। वे कुछ कुछ कड़े होते हैं। इन सब पत्तों को शुष्क कर विधिपूर्वक वाष्पीकरण विधि से सेंककर-मोटे पत्र, छोटे पत्र, मोटा चूर्ण, वारीक चूर्ण, अति महीन चूर्ण आदि को पृथक् कर डिब्बों आदि में विक्रयार्थ भेजते हैं। हरी चाय में तथा उसके इस शाही (Imperial) भेद में चाय-पत्रों का प्रभावकारी उच्चगुण तेल ही अधिक प्रभावशाली एवं उत्तेजक होता है।

इसके अतिरिक्त नींबू, गुलाब, चमेली आदि अन्यान्य पुष्पों के संयोग द्वारा भी चाय सुगंधित कर प्रस्तुत की जाती है।

आजकल तो भिन्न २ वृक्षों की पत्तियों में भिन्न २ रंगों की पुटे देकर निर्माण की हुई अनेक प्रकार की कृत्रिम चाय की भी बाजारों में भरमार है। इस प्रकार की कृत्रिम चाय-निर्माण की कला में चाइनीज लोग बड़े प्रवीण हैं। किन्तु इन भिन्न २ वृक्षों की पत्तियों द्वारा निर्मित चाय में असली चाय के कैफीन (Caffeine) आदि प्रभावशाली तत्वों का नितान्त अभाव होता है। अतः यह कृत्रिम चाय, असली चाय-पत्रों के साथ मिश्रण कर, डिब्बों में भर कर बाजारों में भेजी जाती है। (नाडकर्णी)।

### नाम—

हि०—चाय, चाह, चा। सं०—चहा। गु० वं०—चा। अंग०—टी (Tea)। ले. कैमेलिया थीफेरा के. थी. (C Thea)

### रासायनिक संघटन—

इसमें मुख्य द्रव्य कैफीन या थीइन Caffeine or Theine) प्रश ३२२ से ४६० तक तथा टेनिक एसिड २६२५ तक, उच्चगुण सुगंधित तैल ३ से १ तक। स्थिर तैल ४ तक, तथा घृत्तिक एसिड शर्करा, गोद, वसा, काष्ठ के अण आदि द्रव्य पाये जाते हैं। कैफीन प्रायः अधिकांश में चाय के द्वारा ही विक्रयार्थ प्राप्त किया जाता है।

नोट—शीतकाल में तोड़े हुए इसके पत्रों में टेनिक (टेनिक एसिड), ग्रीष्म काल में तोड़े हुए पत्रों की अपेक्षा कम होता है, अतः यह उत्तम तथा कुछ महंगी (तेज-मूल्य में) मिलती है। कम मूल्य वाली अर्थात् अधिक टेनिक वाली चाय, विशेषतः उसके वारीक चूर्ण

में अत्यधिक टेनिक होने से स्वास्थ्य के लिये महान हानिकर होती है।

चाय पत्र के बड़े टुकड़ों की अपेक्षा, इसकी धूल या मोटे चूर्ण (Dust) में टेनिक एसिड अधिक और अति सूक्ष्म चूर्ण (Powder flower) में तो अत्यधिक होता है। होटलों में कम खर्च में अच्छा रंग लाने तथा अधिक दूध का भास कराने के लिए प्रायः पाउडर-टी ही उपयोग में ली जाती है। यह सबसे अधिक हानिकर है।

### गुणधर्म व प्रयोग—

चाय-पत्र-तिलक, कषाय, विपाक में कटु, उष्णवीर्य, कफहर, वातवर्धक, पाचक, सारक, प्रमाथी, उत्तेजक आदि गुणविशिष्ट है।

दुग्ध मिश्रित, यथोचित विधि से बनाई हुई चाय (फाट) स्वादु, कुछ स्वेदल, कफहर, किंचित् उत्तेजक, कामोत्तेजक, शीत-निवारक, श्रमहर, मूत्रल, जडता-नाशक तथा ज्वर, प्रतिश्याय, सिर दर्द में लाभकारी एवं पक्षवध, कास, कृच्छ्रश्वास, रक्ताल्पता आदि निवारक है। मूत्रल होने से कामला, मूत्रावरोध और जलोदर में भी कुछ लाभ करती है।

किन्तु ध्यान रहे—उक्त गुणों की यथायोग्य प्राप्ति तभी होती है जब असली चाय-पत्रों में अवस्थित कैफीन-और टेनिक नामक घटकों की मात्रा अत्यधिक सेवन में न आने पावे।

इसमें जो कैफीन द्रव्य है उसके कारण यह उत्तेजक एवं स्फूर्तिदायक प्रतीत होती है। उसके पीते ही कुछ समय के लिये नाडी-संस्थान या स्नायुओं में एक चेतन-शक्ति सी दौड़ जाती, एवं स्फूर्ति सी मालूम देती है। चाय के इस कैफीन नामक घटक द्वारा शरीर की सञ्जावाहक एवं चेष्टावाहक नाडियों पर तुरत ही अप्राकृतिक प्रभाव पड़ने से, ये नाडियां कुछ समय के लिए अधिक कार्य करने लगती हैं, इसी को हम स्फूर्ति समझ लेते हैं। किन्तु इस अल्पकालीन स्फूर्ति से हमारी प्राकृतिक ऊष्मा तथा नाडियों की कार्य-क्षमता का, निरंतर चाय के सेवन से शनैः शनैः हास होता जाता है। वे थिथिल होती जाती हैं, तथा उन्हें सतेज करने के लिए बार-बार चाय पीनी

र डती है। परिणाम वही होता है, जो एक परिश्रम से थके हुए भार-वाहक घोड़े को बार-बार हट्टरी या चायुक के मारने से होता है। अतः ध्यान रहे, चाय का यह स्फूर्तिप्रद तत्व (कैफीन) थोड़े ही परिमाण में शक्तिमत्त-रक व कुछ लाभकारी अर्थात् श्रमहर, आनन्द-दायक एवं उक्त गुणों का प्रदर्शक होता है। अधिक मात्रा में यह हृदय, मस्तिष्क एवं वातनाडियों की विकृति-उत्पादक होकर अरुचि, वमन, आध्मान, हस्त-पाद कम्पन, मुख विवर्णता, नाडी क्षीणता, मत्तता (Hallucination), स्वप्नदोषादि भयंकर रोगों को पैदा कर देती है।

चाय-पत्र में जो टेनिन है वह क्षुधा एवं पाचन-शक्ति का ह्रास-कारक है। तथा इस घटक का प्रमाण भी चाय पत्र में अधिक होने से, यह हमारे शरीर के, स्वास्थ्य को अत्यधिक हानिप्रद है। पाचन-संस्थान पर इसका बहुत बुरा असर होता है। चाय-पान के समय इस टेनिन के प्रमाण और दूषित प्रभाव को न्यून करने के लिए जो उपाय काम में लिए जाते हैं, उनमें से एक यह है कि उबलते हुए गरम पानी को आग से नीचे उतार कर चाय-पत्र डाल कर अधिक से अधिक ५ मिनट तक ढाक कर छान लें। पत्ती को पानी में अधिक देर तक उबालने से टेनिन का अज अधिक आ जाता है। तथा चाय अत्यधिक स्वास्थ्य-नाशक हो जाती है। जिससे मग्न-हृणी, कोष्ठवद्धता आदि भयंकर रोगों का शिकार होना पड़ता है।

दूसरी स्मरणीय बात यह है कि शीत प्रधान देशों में चाय जन्य उक्त कृत्रिम ऊष्मा अधिकता में लाभदायक होती है तथापि वहाँ के लोग भी इसके सेवन से होने वाली विकृतियों से बचने के लिए साथ में अधिक मात्रा में असली मक्खन, डबलरोट आदि पुष्टिदायक, तरावट पहुँचाने वाले द्रव्यों का व्यवहार करते हैं। इसके विपरीत उष्ण प्रधान भारत देश में केवल शीत तत्त्व में ही नहीं, अपितु वारहो मास सदैव कोरी चाय ही पी जाती है। नाम मात्र को थोड़ा दूध (वह भी नकली पाउडर वाला)। किञ्चित् शर्करा या गुड़ मिलाकर लिया जाता है। इस प्रकार की

चाय पीने में आन-क्रिया में क्षोभ होकर आमाम्ब में विकृति एवं पाचन-क्रिया का विनाश होता है। इतना ही नहीं इस प्रकार की चाय का प्रत्यक्ष सेवन, आन की वृद्धि, मस्तिष्क-दौर्बन्ध, स्वप्न-दोष, जुकृतारत्य, पुंस्व-शक्ति-नाश, आदि भयंकर विकारों को पैदा कर देता है।

ऊपर भारतीय एवं पाश्चात्य वैज्ञानिकों के मत में जो प्रतिपादन किया गया उसका तथा अन्य विद्वानों के अनुभवपूर्ण कथन का निष्कर्ष यह है कि—

[१] श्रम-परिहारार्थ दस छोटी मात्रा में ही पीना ठीक होता है। अधिक पीने से हृदय, मस्तिष्क, वातनाडी या पाचन-संस्थान की क्रिया में विकृति हो जाती है।

[२] यद्यपि यह पाचन व वीपन है, हाट-ड्रो-हावर्न या हाटड्रोजन युक्त आहार को पचानी है। तथापि टेनिन के कारण यह मलावृष्टक है। अधिक

एक बार-बार इसके सेवन से पाचन-क्रिया में अशुद्धि होती है। [३] इसके अधिक सेवन से हृदय की घटकन बढ़कर ज्ञान-तन्तुओं में क्षोभ, तथा उनमें ही किन्हीं

स्थान पर तीव्रगूल [न्यूरलजिया], चक्कर, आना [वहटिंगो] एवं आक्षेप जैसे लक्षण उत्पन्न होते हैं। [४] इसमें जो कैफीन द्रव्य है [यद्यपि यह काफी की अपेक्षा इसमें कम होता है] वह मूत्रल, हृदयोत्तेजक एवं रक्त-भि-

नरण में भी उत्तेजना निर्माण करने वाला है। तथा वृक्क और मूत्रनलिकाओं को निर्बल कर देता है। [५] दाह, उन्माद, निद्रानाश, अम्लपित्त, अतिसार, हिस्टीरिया,

प्रवाहिका, अर्ग, धडकन, शुक्रतारत्य, अग्निमाद्य, शुष्क कास, वृक्कप्रदाह इन रोगों से पीड़ितों को तथा बालकों को चाय नहीं देनी चाहिए। बालकों को चाय पिलाना,

घरग्व पिलाने से भी अधिक हानिकर है। [६] काफी की अपेक्षा चाय में टेनिन नामक कपायाम्ल की अधिकता होने से वह विशेषतः आन्त-स्रोतसों को अशुद्ध करता

एवं अवष्टम्भकारक है। [७] वास्तव में चाय का कुछ

१-आधुनिक जापानी वैज्ञानिकों ने चाय के इस टेनिन के एक विशिष्ट गुण का नूतन आविष्करण किया है। उनका कथन है कि परमाणु बम के विस्फोट से होने वाले भयंकर दुष्परिणामों को यह अधिकांश में दूर कर

भी शरीर को आवश्यक मूल्य [Caloric value] नहीं है। चाय-पान यह एक साधारण संस्कारित जल-पान है। इसका उपयोग एक पेय औषधि स्वरूप में ही इस प्रकार करना ठीक होता है।

चाय-पान या चूर्ण २ से ३ मागे तक किसी बन्धा-च्छादित उत्तम पात्र के ऊपर बन्ध पर रख, उस पर २० तोला तक उबलता हुआ पानी, २॥ तोला दूध और १ तो. शक्कर का मिश्रण डाल कर सब को छान ले। अथवा उक्त जल के डालने पर ४-५ मिनट तक ढाक कर फिर उसमें दूध और शक्कर मिलावे।

ध्यान रहे दूध और शक्कर के अधिक मिलाने से कफविकार अग्निमांश एवं मलावष्टम्भ प्रायः होता है।

(\*) पित्त-प्रकृति वाले को, जिन्हें उष्णता सहन नहीं होती उन्हें यदि चाय लेनी भी हो, तो उक्त प्रमाण से कुछ अधिक दुग्ध, शर्करा मिलाकर, चाय को ठंडी करके या किंचित् उष्ण रहते हुए कुछ नाश्ता करने के बाद, साथ ही स्निग्ध खाद्य का सेवन करते हुए पान करना चाहिए। वातप्रकृति विशिष्ट व्यक्ति को तो इसका सेवन करना ही उचित नहीं है। किन्तु अपरिहार्य दशा में दुग्ध और १ तो. तक घृत मिलाकर लेना ठीक होता है। कफ विशिष्ट व्यक्तियों को तथा मन्दाग्नि वाले को तो इस में दुग्ध और शक्कर मिलाकर ही ठीक नहीं है। यदि कुछ मिलाकर ही हो, तो अर्ध कप चाय में किंचित् अजबाइन या सोठ तथा किंचित् सेंधा और काला नमक मिला कर लेना हितकर है।

(६) धूप में जाकर अग्ने पर चाय-पान करना अहितकर है। रात्रि में सोते समय चाय-पान से निद्रानाश होना संभव है। रात्रि के समय कार्य करने वाले को या जागरण करने वाले को चाय-पान करना ही हो, तो केवल १ या २ बार ४ या ६ घंटे के अन्तर से, उस में थोड़ा घृत मिला कर लेना ठीक होता है, अन्यथा देता है। किन्तु इस आविष्कार की अभी पूर्णतया पुष्टि नहीं हुई है। यदि यह बात ठीक हो तो आधुनिक परमाणु बमों के काल में इससे बहुत कुछ लाभ होने की संभावना है।

मलावष्टम्भ हो जाया करता है। जहां तक हो सके होटेल का चाय-पान करना टालना चाहिये। शारीरिक कष्ट करने वाले को क्षुधा-शक्ति के लिये चाय-पान करना मानो वात-रोगी को आमत्रण देना है।

सारांश यह है कि चाय का उपयोग एक संस्कारित पेय-रूप औषधि की दृष्टि से ही करना ठीक होता है। यह रचिकर, स्वादिष्ट एवं कम खर्चीला पेय होते हुए भी नित्य सेवनीय नहीं है। बीमारी की दशा में भी पित्त-विकार या वात-विकार हो तो जहां तक हो सके चाय-पान से बचना चाहिये। कफ-विकार में कोरी चाय (दुग्ध शर्करा रहित) लेना ठीक होता है।

**चाय के कुछ विशेष प्रयोग—**

(१) ज्वर एवं प्रतिश्याय में—ज्वरावस्था में उक्त वातो का ध्यान रखते हुए इसके सेवन से मल-मूत्र की शुद्धि होकर, उदर का भारीपन दूर होता, तथा स्वेद द्वारा बहुत कुछ ज्वर का दूषिताश बाहर निकल जाता है। शरीर की उत्तेजना, व उत्ताप में कमी होती है।

इसी प्रकार शीत के कारण या वर्षा में भीगने से जो प्रतिश्याय हो, शरीर की उष्णता कम हो गई हो, कम्प हो, कठ में भारीपन हो, तो इसका सेवन हितकर है।

(२) श्रम या थकावट की दशा में इसे थोड़ी मात्रा में लेने से लाभ होता है। अधिक मात्रा या बार-बार लेने से जो हानि होती है उसका विवरण ऊपर दिया जा चुका है।

(३) अग्निदग्ध पर-आग से, अति उष्ण जल से, गरम तैल आदि या तेजाव से शरीर का कोई स्थान झुलस गया हो, तो चाय मिश्रित उबलते हुए पानी या क्वाथ में, कपडे की पट्टी भिगो कर उस स्थान पर रखने तथा बार-बार उस पर उसी क्वाथ को थोड़ा २ टपकाते रहने से (इस प्रकार २-३ घंटे तक इस क्रिया के सहन पूर्वक धीरज के साथ करते रहने से) फफोले नहीं पडने पाते तथा त्वचा में दाग आदि कोई विकार भी नहीं होनेपाता।

(४) नेत्राभिष्यन्द पर-चाय के फाट की कुछ बून्दें प्रातः-साय नेत्रों में डालते रहने से २-३ दिन में पूर्ण लाभ हो जाता है।

(५) ग्रन्थि तथा अर्श पर—चाय-पत्र को पकाकर पी सकर लेप करने से ग्रन्थि या जोथ बिखर जाती है, तथा अर्श की वेदना दूर होती है।

(६) कठ-क्षत पर—आमाशय की विकृति से व उष्ण दाहक द्रव्य कं अति सेवन से कठ मे क्षत हो तो, चाय छे क्वाथ से, दिन मे २-३ बार कुल्ले ( गण्हूप-धारण ) करते रहने से क्षत का रोपण हो जाता है। यदि नाक, आख या दातों से पूय निकल कर कंठ मे क्षत हुआ हो, या उपदश के उपद्रव स्वरूप तालुव्रण हो या पूयमय कफ के गले मे रुकने से क्षत हुआ हो, तो मूल रोग का भी

उपचार करना चाहिये। (गाद्यो० औ० २०)

नोट—शीत, वर्षा ऋतु में चाय-सेवन से विशेष हानि नहीं होती, किंतु शरद और ग्रीष्म काल में अधिक हानि होती है। अनिद्रा, रुचता आदि विकारों को पैदा कर देती है। हानि निवारणार्थ दूध और शर्करा का प्रयोग करें। उष्ण प्रकृति वालों को खाली पेट चाय पीने से, सुग्ग की खुश्की, शरीर में खुजली, श्वास, शुष्क-कास, अग्नि-माद्य आदि विकार होते हैं। हानि-निवारणार्थ सुपारी पाक का सेवन बकरी के दूध के साथ करें। यदि प्रकृति शीत प्रधान हो, तो कस्तूरी अथवा दालचीनी, सोंठ आदि का प्रयोग करें।

चायतृण = तृणचाह (सुगंधी तृण)

## चालटा (Dillenia Indica)

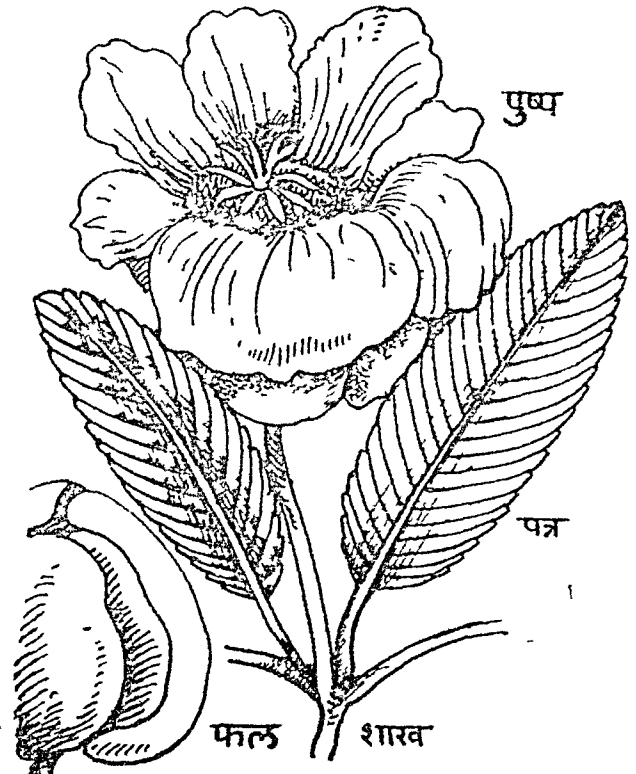


यह अपने ही भव्य-कुल<sup>१</sup> ( Dilleniaceae ) का प्रमुख, सदैव हरित, सुन्दर एक मध्यमाकार का वृक्ष है। छाल-धूसरवर्ण की, दालचीनी जैसी, पत्र-सघन, १०-१२ इंच लम्बे, आरे जैसे कटे हुए तीक्ष्ण दंतुरकिनारों से युक्त, पुष्प-ग्रीष्म काल में, इवेत वर्ण के, ६-७ इंच लम्बे गोल, सुगन्धित, सुन्दर भव्य ( इसी से संस्कृत में शायद इसे भव्य कहते हैं ), फल-शीतकाल में, गोलाकार, छोटे नारियल जैसे, कठोर छिलका वाले, लगभग ५-६ इंच व्यास के, नतीदर पुट-पत्रों से ढके हुए या पुष्प-ब्राह्म कोप के ही अधिकांश भाग से आच्छादित, अनेक रोमश बीज युक्त होते हैं।

ये वृक्ष दक्षिण भारत, कोवण आदि में, तथा बंगाल के जंगलों और बागों में और बिहार, सहारनपुर व देहरादून के बागों में लगाये हुए, आसाम, नेपाल और

### चालटा

DILLENIA INDICA LINN.



<sup>१</sup> इस कुल के वृक्ष-सपुष्प, द्विबीज बर्षा, विभक्त दल, अधःस्थ बीजकोप, पत्र एकान्तर, सादे, बड़े, प्रायः दंतुर, चर्म-सदृश, पुष्प-ब्राह्म कोप के दल ५, पुष्पाभ्यन्तर कोप के दल ४ से ५ पूर्वपाती, परागकोष अंतर्मुख, पुंकेण्ड सरस्रा अनियमित। (द्र० गु० वि०) इस कुल में यही सुप्य वृक्ष है। दूसरा १ करमल (कांगल) नाम का है। किंतु वह अप्रख्यात है।

# वनौषधि विशेषाङ्कः

सीलीन के जगलों और वागों में पाये जाते हैं।

नोट—कुछ लोग कमरख (कर्मरंग) को भव्य फल मानते हैं। किन्तु वास्तव में चरक व सुश्रुत का भव्य फल यही चालता या चिकता है। वनौषधि-दर्शिका के रचयिता श्री डा० बलवंतसिंह जी इसे ही भव्य फल मानते हैं। चरक व सुश्रुत के सूत्र स्थानों में इसी के गुणधर्म कहे गये हैं।

## नाम -

सं०—भव्य। हि०—चालटा, चिलता, रामफा, गिरनार। म०—करम्बल, मोठा करमाल। गु०—कारम्बेल, श्रोतफल। व०—चालता। ले०—डिल्लेनिया इंडिका, डि० स्पेसियोसा [D. Speciosa]।

रा० सघटन—फल में टेनिन, ग्लूकोज और मेलिक एसिड (Malic acid), प्रायः ये ही द्रव्य छाल में भी होते हैं। बीजों में पिच्छिल द्रव्य अधिक होता है।

प्रयोज्याग—छाल, फल और पत्र।

## गुणधर्म और प्रयोग—

कच्चा फल—कपाय, तिक्त, पका फल—गुरु, मधुर, अम्ल, कपाय, विपाक में अम्ल, शीत वीर्य, वातशामक, कफपित्त कारक, रोचन, क्षिप्तंभी, ग्राही, (फल के अधिक खाने से प्रथम विष्टंभ होकर, अतिसार होने की सभावना है) हृद्य, कफनि सारक, ज्वरघ्न, मुख-शोधक एवं मुस-रोग, अरुचि, तृष्णा, हृद्दौर्बल्य में उपयोगी है।

पैत्तिक विकारों तथा ज्वर में—फल के गूदे में

पानी शक्कर मिला पानक बनाकर पिलाते हैं। कास में—फूल का स्वरस देते हैं, (कफ पतला होकर शीघ्र निकल जाता है।) ज्वर में—इसका पानक या रस देने से ज्वर की शांति होती व तृष्णा आदि उपद्रवों का शमन होता है।

छाल—ग्राही संकोचन है। बाल-रोग पर—किसी-किसी बालक के पैदा होते ही, गर्भान्तर्गत ऊष्मा के कारण त्वचा झुलसी हुई होती है। ऐसी दशा में—इसकी छाल का रस, चमेली-पत्र-रस, श्वेत कत्था चूर्ण २-२ तो० शंख-जीरा (संग जराहत), चूर्ण १ तो०, सिंदूर व मुलहठी सप्त (रूबेसूस) ६-६ मा० तथा गाय का मक्खन ८ तो० सबको एकत्र घोटकर मलहम बना रुई की फुरेरी से बालक के शरीर पर दिन में २ बार, ३ दिर बराबर लगावे, चौथे दिन दुग्ध और घृत का मिश्रण शरीर पर लगा सुखोष्ण जल से स्नान करावे पूर्ण लाभ होता है (व० गुणादर्श)।

पैरों में ऐठन या जकडन हो, तो छाल के रस में काली मिर्च चूर्ण एकत्र महीन खरल कर लेप करे, तथा इसके पत्तों को ऊपर से बाध दे। एक या दो बार में ही लाभ होता है। अतिसार में छाल को दही में पीसकर दें। (व० गु०)

पत्र-ग्राही व संकोचक है। पत्र-रस को अतिसार में दही के साथ सेवन कराते हैं। प्रायः रक्तातिसार में शीघ्र लाभ होता है।

## चालमोगरा नं० १ (HYDNOCARPUS WIGHTIANA)

यह अपने तुवरक कुल (Tlacourtiaceae) का एक प्रमुख, सदा हरा भरा २०-३० फुट ऊंचा वृक्ष होता

है। छाल-भूरे रंग की, कड़ी, मोटी, पत्र-सरीफा [सीता फल] पत्र जैसे, किन्तु कुछ लम्बे ४-६ इंच लम्बे, ३-४

इस तुवरक या कटुकपित्त कुल का लेटिन नाम डा० देसाई ने अपने औषधिसंग्रह में बिक्सिबी (Bixinae) दिया है। शायद यह इस कुल का प्राचीन नाम हो। इसका नूतन नाम उक्त फ्लेकोटियासी है।

इस कुल के वृक्ष—सपुष्प, द्विवीजपर्ण, विभक्तदल

अधस्थबीजकोष, पत्र एकान्तर, पुष्प बाह्य एवं आभ्यतर कोष के दल ४ से ५, पु केशर ५ होते हैं। इस कुल में तुवरक के ही लगभग २६ जातियों के वृक्ष हैं, जिनमें प्रमुख प्रस्तुत प्रसंग के नं० १ तथा नं० २ और ३ हैं। नं० २ और ३ का वर्णन आगे के प्रकरणों में देखिये। इनके अतिरिक्त

इ च चौडे, चिक्ने, चमकीले, लम्बी नोकवाले, दन्तुद किनारे वाले, कडे पुष्प-प्राय वसन्तऋतु मे, गुच्छो मे या एकाकी श्वेत वर्ण के, पुष्प बाह्य एवं आभ्यन्तर-नीप के दम ५-५, फल-छोटे सेब जैसे, गोल, ऊपरी छिलका कडा, ऊबड़-खाबड़, कैय फल जैसा, वृत्त-कैय फल के वृत्त जैसा ही मोटा, बीज-फल के भीतर के श्वेत गूदे के बीच मे कौनयुक्त, पीताभ अनेक बीज, कुछ बावाम बीज जैसे ही, मृदुरोमग, होते हे ।

२ बीज तथा उनका तेल कुष्मादि रोगो पर विशेष रूप से व्यवहृत होता है । मृश्रुतोक्ततुवरक संभवतः यही है । जिनका प्रस्तुत प्रसंग मे वर्णन किया जाता है । इसके बाजार तैल मे बहुत मिनावटें होती है, अतः यह तैल पहले से वैद्यगण घर मे ही निकाल लिया करते थे । आगे इसकी विधि देखिये ।

कहा जाता है कि इसके वृक्ष मूलतः फिलीपाईन-

और भी कुछ नगरण्य वृक्ष इस कुल में है ।

संस्कृत में इसका तुवरक (उर्वीति हिनस्ति रोगात् इति) नाम महर्षि सुश्रुत का दिया हुआ है हिन्दी व अज जी में चालमोगरा नाम शायद बंगला के चालमुगरा का ही रूपान्तर है । चरक में इसका कोई उल्लेख नहीं मिलता । सुश्रुत में इसका संक्षिप्त वर्णन यथा कुष्ठ, मधु-मेह एवं नेत्र-विकारों पर स्पष्ट प्रयोगात्मक वर्णन मिलता है । सुश्रुत के परचात् हजारों वर्षों तक, परिस्थितवश औषधि-अन्वेषण की परम्परा टूट जाने से, अन्यान्य कई महत्वपूर्ण वृक्षों के साथ ही इसका भी ज्ञान विस्मृत एवं विलुप्त ना होगया । इसी लिए प्रमुख निघण्टु ग्रन्थों में इसका कोई वर्णन नहीं । बौद्धकाल में जब बौद्धधर्म का एशिया खड में चारों ओर दौर-दौराया, ब्रह्मदेश के बौद्धों को इस वृक्ष का पता लगा, तथा उन्होंने इसके विषय में अपने ऐतिहासिक ग्रन्थ में उल्लेख किया । पश्चात् पारचात्य वैज्ञानिकों द्वारा उक्त बौद्ध-इतिहास ग्रंथ के आधार पर अनुसन्धान एवं प्रयोगात्मक विश्लेषण कर इस वृक्ष को विशेष प्रकाश में लाया गया है ।

३ कुछ लोग इसके तथा न० २ व ३ वाले चाल-मोगरा बीजों को भ्रमवश पपीता कहते हैं । वास्तव में पपीता इन्में भिन्न कुचले की जाति का है । पपीता प्रकार देवे ।

द्वीपकल्पों के निवासी हैं, किन्तु भारत मे तो सुश्रुत के समय से या उनके भी पहले से दक्षिणी पश्चिमी घाटों की पहाड़ियों पर तथा कोकण, मलाबार, गोवा, द्रावनकोर के पहाड़ी जंगलों मे प्रचुरता से पाये जाते हैं । बंगाल, देहरादून आदि के बागों मे भी ये लगाये हुए देखे जाते हैं ।

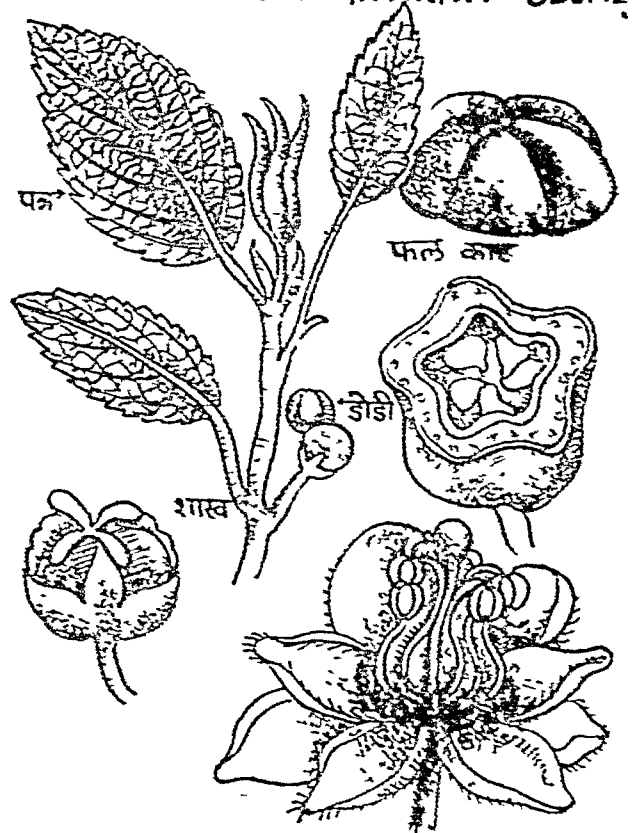
**नाम—**

स०—तुवरक (रोगों की नष्ट करने वाला), कट्टु कपित्थ, कुष्ठवरी । हि०—चालमोगरा, कड़वा कैय । म०—कड्डु कपाठ, जंगली बदाम । उ०—चौल मुगरा । अ०—जंगली आलमण्ड (Jangli almond) । ले०—हिडनो-कार्पस वाइटियाना ।

रालायनिक-संगठन-

बीजो मे लगभग ४४ प्र. स. स्थिर तैल, जिसमे हिडनोकार्पिक एवं चालमोगरिक (Hydnocarpic and Chaulmugric acids) क्षारत्व तथा अल्पमात्रा मे

## चालमोगरा HYDNOCARPUS WIGHTIANA BLUME



पामिटिक एसिड (Palmitic acid) पाया जाता है।

इसका यह तेल अन्य चालमोगरा (नं० २ और ३) के तैलो की अपेक्षा श्रेष्ठ माना जाता है, कुष्ठ के लिये यह अप्रतिम विशिष्ट प्रभावशाली (Specific) है। इसके बीज, तेल-निष्कासनार्थ सरलता से ताजे प्राप्त किये जा सकते हैं। अन्य जाति के वृक्ष प्रायः घने जंगलो में होने से उनके ताजे बीज सहज प्राप्त नहीं होते। इसके श्रेष्ठत्व का दूसरा कारण यह भी है कि इसके तेल में समगतिशील शक्ति [Rotation value] अन्य जाति के वृक्षों के तैलो की अपेक्षा ५-५ डिग्री अधिक उच्चकोटि की है। (नाडकर्णी)

प्रयोज्याङ्ग—तेल और बीज ।

### गुणधर्म व प्रयोग—

इसका तेल लघु, तीक्ष्ण, स्निग्ध, तिक्त, कटु, कषाय, विपाक में कटु, उष्णवीर्य, कफवात-शामक, वामक, रेचक, रक्तप्रसादन, वेदना-स्थापन, लेखन, व्रणशोधन-रोपण, तथा कुष्ठ, कण्डू आदि चर्मरोग, आमवात, वातरक्त, उदर-रोग, नाडी-शूल, प्रमेह [मधुमेह], कृमि आदि नाशक है।

तैल-संग्रह एवं सेवन-विधि—

वृक्ष के फल पकने पर आते ही उन्हें वृक्षों से उतार लें, अन्यथा जंगली जानवर फलों की गिरी को चट कर जाते तथा नष्ट-भ्रष्ट कर देते हैं। फिर उन फलों को धान के तुष में ७-८ दिन दबा रखें। सब फल अच्छी तरह पक जाने पर अन्दर की मीठी निकालकर शुष्ककर उनके ऊपर का पतला छिलका दूर कर गिरियों को कोल्हू में पेरवाकर तैल निकालें। ८ सेर बीजों में लगभग १ सेर से कुछ अधिक तैल निकलता है। गोवा की ओर ग्रामीण लोगों की यही प्रणाली है। यह तेल हल्के पीले रंग का होता है। जहाँ कोल्हू सुलभ नहीं होता, वहाँ गिरी को श्रोखली में कूटकर पानी मिलाकर आग पर रख उबालने से जो तैल पानी के ऊपर निथर आता है, उसे हाथों से या रुई से धीरे धीरे उतार कर, पुनः धीमी आच पर रख जल रहित-उस शुद्ध तैल को शीशी में

भर लिया जाता है। फिर इसकी शुद्धि और प्रभाव वर्धनार्थ इसी शीशी को अच्छी तरह चारों ओर से सम्पुटकर शुष्क गोवर या उपलो को ढेर में १५ दिन तक दबा कर रखें। फिर निकाल कर औषधि-व्यवहार में लें।

अथवा उक्त तैल को, उपलो में दबाने के पूर्व, तीन गुणा खदिर-क्वाथ में मिला, तैल-पाक-विधि से तैल सिद्ध कर, फिर उसे शीशी में भर सम्पुट कर उपलो के ढेर में १५ दिन दबा कर काम में लावे।

बूटी-दर्पण के एक लेख में लिखा है, कि जो इसके शुद्ध तैल-बीज को मगाना चाहे 'इरना कुलम ट्रेडिंग कम्पनी, इरना कुलम (मलाबार)' इस पत्ते से मगा सकते हैं। इसके अभाव में हिगोट (इगन, इगुडी) के तैल का भी सफल व्यवहार किया जाता है।

चालमोगरा नं. २ और ३ के बीजों की तैल-निष्कासन-विधि इस प्रकार है—फलों को तोड़कर, मीग को अलग कर, धूप में शुष्क कर, जौकूट कर केन्विस की थैलियों में भर या टाट में बांधकर, बल में या साचो में दबाकर तैल निकालते हैं। इसमें जो प्रथम तैल निकलता है वह निर्मल, शुष्क घास के जैसे रंग वाला होता है तथा पीछे का निकला हुआ तैल मटमैला होता है। इस प्रकार ४-५ मन बीजों से १ मन तैल निकलता है (बू. द) इस तैल का विशेष भेद नं. २ वडके प्रकार में देखें।

### चालमोगरा नं० १ के तैल का प्रयोग—

क्षयजन्तुजन्य गडमाला, नाडीव्रण, अस्थि-व्रण आदि पर इस तैल का उदर-सेवन तथा बाह्य मर्दन कराते हैं। इसी प्रकार ग्रन्थी आदि वात रोगों में भी इसका आन्तर और बाह्य सेवन कराते हैं। आमवात, वातरक्त या सुआक जन्य सधिवेदना, साधे रह जाना या मुड़ जाना आदि पर इसकी मालिश विशेष लाभदायक है। फुफ्फुस-विकार विशेषतः जीर्ण श्वासनलिका-दाह या पूयात्मक कफ-कास में, इसके सेवन से दुर्गन्ध दूर होकर धीरे-धीरे २ कफ कम हो जाता है। इसका आभ्यन्तरिक प्रयोग बलकारक, तथा बाह्य प्रयोग उत्तेजक होता है।

सुश्रुत में, इसके प्रयोग द्वारा मधुमेह तथा विशेषतः



कुण्ठ में सफल उपयोग देख कर डा. मोउर्ट (Dr. Mourt) ने सन् १५५४ में इसका प्रवेश यूरोप में किया। तब से आज तक पाश्चात्य औषधि-सभार की यह कुण्ठ-नाशक औषधिकृत (Official) प्रधान औषधि रही है।

(१) सुश्रुतोक्त सेवन-विधि साथ ही साथ आधुनिक सेवन-विधि संक्षेप में इस प्रकार है—(रोगी के बलावला-नुसार) स्नेहन, स्वेदनादि (साधारण पंच कर्म) द्वारा रोगी की शुद्धि कर पेया, विलेपी के सेवन से लगभग १५ दिन बाद बल की प्राप्ति होने पर, शुक्ल पक्ष के शुभदिन प्रातः काल, तैल को मात्र<sup>१</sup> से अभिमाश्रित कर, १ तोला की मात्रा में (प्रथम दिन ५ बूंद की मात्रा) प्रातः सायं, गौ के ताजे मक्खन या दूध की मलाई के साथ देवे। फिर प्रति चौथे दिन ५-५ बूंद बढ़ाते हुए २०० बूंद तक, या सहन हो वहा तक बढ़ावे। मात्रा अधिक हो जाने से उबकाई, वमन, रेचन आदि होने लगते हैं, ऐसा हो, तो मात्रा घटादे। प्रातः खाली पेट न दे। रोगी को पथ्यान्न या चावल दूध खिलाकर १५ मिनट बाद इसे देवे। वमन, विरेचन द्वारा (यह वमन विरेचन तब ही होते हैं, जब कि सुश्रुत की मात्रा में यह देवे) रोगी के दोष एक साथ बाहर निकलते हैं—फिर रोगी को प्रतिदिन सायंकाल स्नेह और तवण रहित (या अल्प स्नेह लवण-युक्त) शीतल यवागू पिलावे। इस विधि से ५ दिन (या १ मास तक ४-४ दिन के अन्तर से वृद्धि-ह्रास क्रम से) प्रातः सेवन करे। इस प्रकार फिर १५ दिन बन्द रख कर पुनः सेवन करे इस प्रकार एक (या दो) मास तक आलस्य रहित, क्रोधादिका त्याग कर समय पूर्वक इसके सेवन तथा मूग के दूध के साथ चावल का भोजन करने से (प्रातः सायं केवल दूध, दोपहर को मोसम्बी, मीठा अनार, सेव, केला, मीठा अगूर आदि मीठे फल ले) (दूध

और फलों के बीच ३ घण्टे का या अधिक का अन्तर रखें। यदि यह पथ्य पालन न हो सके, तो पुराने चावल का भात, तथा जी या गेंहू की रोटी दूध के साथ लेवें। अम्ल, लवण और चरपरे पदार्थ बिल्कुल न ले।) रोगी शीघ्र ही कुण्ठ से मुक्त हो जाता है। (रोग की विशेष दशा में कभी २ इसका सेवन ६ मास या कुछ अधिक दिनों तक पथ्य-पालन पूर्वक, कराना आवश्यक होता है) साथ ही साथ इस तैल की मालिश करते (या इस तैल में कपडा भिगो कर ब्रणों पर बांधते) रहना चाहिए। इससे ब्रण भी शीघ्र ही भर जाते हैं। जिस कुण्ठ-रोगी का स्वर-भेद हो, नेत्र लाल हो, मांस गल गया हो, कीड़े पड गये हो वह भी इस प्रयोग से मुधर जाता है। इस प्रकार यह प्रभावशाली तुवरक कुण्ठ एव प्रमेह को नष्ट करने में उत्कृष्टतम है।

नोट—ध्यान रहे—इसका प्रयोग अत्यधिक मात्रा में करने से-रक्तकणों का विनाश, वृक्कों में उग्रता, रक्तप्रमेह, नेत्र-प्रदाह, क्षुधानाश, छाती में वेदना, उदरशूल, ज्वर, त्वचा पर रक्त-विकार के ददोरे, संवि-प्रदाह, वृषणप्रदाह, प्रबल वमन, विरेचन आदि लक्षण होते हैं। अतः इसका प्रयोग सावधानी से करना चाहिए।

## कुण्ठ पर—

(१) आधुनिक प्रयोग, कर्नल डॉ० जी० डी० वर्डवुड के अनुसार—इसका तैल ५ बूंद, उत्तम गोंद का पानी व शर्वत ४-४ मा० तथा स्वच्छ जल १। तो० इस दो तोले मिश्रण की १ मात्रा, नित्य भोजन के बाद पीवें। धीरे-धीरे मात्रा बढ़ाते जावे।

(२) इसका तैल ५ बूंद, काडलिवर आइल ३० बूंद, गोद का पानी ४ मा० और स्वच्छ जल २। तो० एकत्र मिला (यह १ मात्रा है) दिन में ३ बार देवें।

(४) बाह्य प्रयोग—इसका तैल ४ मा० तथा सादा वैसालिन २। तो० एकत्र फेट कर, कोठ-खाज पर लगाया करें। अथवा—इस तैल में समभाग नीम का तैल मिला लगाते रहे।

(५) इजेक्शन—इसका हाइपोडर्मिक (मासपेशियों में) इजेक्शन विशेषतः मद्यार्क लवण रूप से और अम्ल

<sup>१</sup>मज्जसार महावीर्य सर्वान् धातून् विशोधया शंखचक्र गदा पाण्य स्वामाज्ञापयते अच्युतः ॥ अर्थात् हे प्रभावशाली मज्जसार! सभीधातुओं को शुद्ध करो। शंखचक्र व गदा को हाथों में धारण करने वाले अच्युत भगवान तुम्हें आज्ञा देते हैं। उनकी आज्ञा का पालन करो। सुअ तच्चि स्थान अ. १३

# बनौषधि

## विशेषाडः

रूप ( Ethylesters Hydnocarpic and Chaulmogric acids ) से होता है। ये कम प्रदाहक होते हैं। किन्तु इनकी भी मात्रा अधिक होने या प्रकृति-विरुद्ध होने पर अधिक वेदना, स्थानिक व्रण, समीप की लसिका ग्रन्थियों का प्रदाह एव चक्कर आना, ज्वर, अनिद्रा आदि उपद्रव होते हैं।

नोट-ध्यान रहे, यह तैल संग्राही होता है। अतः इसके सेवन काल में रोगी के मल विसर्जन में रुकावट न हो इसका ध्यान रखना आवश्यक है। अन्यथा सुधामांस्य एवं तज्जन्य अन्य विकार होने की सम्भावना है। अतः अग्निमांस्य वाले रोगी को इस की मात्रा प्रथम १-२ वृंद से ही प्रारम्भ करना ठीक होता है।

यह तैल यक्ष्मा के कीटाणुओं का भी नाशक है। जो चाल मोगरा नं० २ का तैल गाइनोकार्डिया आइल नाम से विकता है, वह यद्यपि इस तैल के अभाव में प्रयोजित होता है, किन्तु उससे महाकुष्ठ में विशेष लाभ नहीं होता।

(६) खसरा, खुजली, फोडा, फुन्सी आदि पर—इस तैल के साथ रेंडी तैल, गधक कपूर, सिंदूर और नीबू का रस मिला लगावे। अथवा—केवल सुहागे की खील के साथ खरल कर लगावे; अथवा—इसका तैल दो भाग, बावची तैल और चंदन तैल १-१ भाग मिला लगाने से भी विशेष लाभ होता है।

साथ ही इस तैल का १ से ५ वृंद तक दूध या केसे के साथ सेवन भी कराना ठीक होता है।

(७) मिर के गज पर-विशेषतः छोटे बच्चों के सिर पर, उष्णता के कारण जो फोडे हो जाते हैं, उस पर भी—इसके तैल में चूने का पानी मिला (लकड़ी से हिलाते रहने पर ज्वर मखन जैसा श्वेत हो जाय तब) नित्य दिन में ४ बार लगाते रहने से, ३ दिन में लाभ हो जाता है ॥

बीज—

(८) उपदश के चट्टों पर—इसके बीजों के साथ समभाग भुगवन ( जगली मूंग ) के बीजों को औकुट कर, भागरा के रस में ३ दिन भीगने दे। चौथे दिन

महीन पीस, उसमें थोड़ा चन्दन तैल या नारियल तैल या आवला तैल मिला, उबटन जैसे मर्दन करे, फिर ३-४ घंटे बाद स्नान करे। शीघ्र ही लाभ होता है।

( व० गु० )

(९) कुष्ठ पर—बीजों की मीगी १ तो० और शुद्ध कुचला १ मा० दोनों को खूब खरल कर इसमें अमलतास, नीम व सतीना (सप्तपर्ण) के रस की भावनाएँ देकर, ४-४ रत्ती की गोलियाँ बना, प्रातः सायं जल के साथ सेवन करने से कुष्ठ, वातरक्त, शीतपित्त आदि में लाभ होता है।

अथवा—इसके बीजों की मीगी का चूर्ण मात्रा—२ रत्ती दिन में ३ बार, घृत और मधु ( असमान ) में मिलाकर या केवल जल के साथ सेवन कराते है।

(१०) नेत्र-रोगों पर—बीजों की मीगी को खरल कर, उसमें इसी के तैल की कुछ वृन्दें मिला पुनः अच्छी तरह घोट कर, मटकी में बन्द कर, शराव सम्पुट कर कबों की आच में रख दें। फिर अन्दर की राख निकाल, उसमें समभाग काला सुरमा, और थोड़ा सेधा नमक मिला, खरल कर रखले। इसके लगाते रहने से, आजने से, वर्धर्म गलने का रोग, परवाल, नेत्रव्रण, श्वेत व नीला मोतियाबिन्दु, रतीधी, तिमिर आदि में लाभ होता है।

(११) मधुमेह पर—मीगी का चूर्ण, मात्रा २ माशे तक, दिन में २ या ३ बार जल के साथ सेवन कराते है।

(१२) खसरा, खुजली आदि पर—बीजों को गो-मूत्र में पीस कर लगाते है।

## चाल मोगरा नं. २ और ३

TARAKTOGENOS KURZII AND  
GYNOCARDIA ODORATA

चालमोगरा नं.१ के ही कुल के ये दोनो मध्यम कदके सदा हरित वक्ष है। छाल—चिकनी, चमकीली, कुछ

## चालु मोगरा नं. २ TARAKTOGENOS KURZII KING.



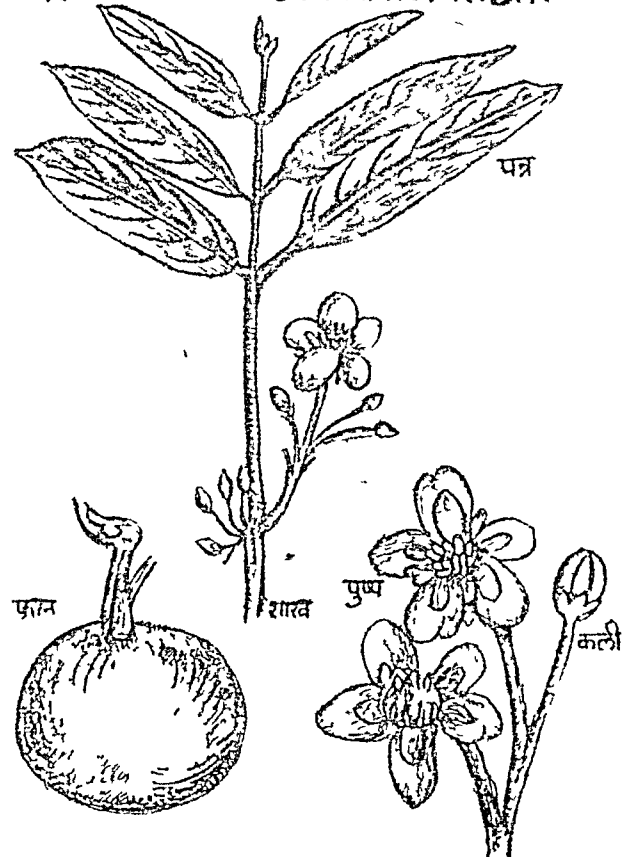
धस्र वर्ण की, पत्र—सरलधार वाले, लगभग ६-१० इंच लम्बे, ३-४ इंच चौड़े, भालाकार, निम्न भाग की शिराये बहुत स्पष्ट, पुष्प-हलके पीले रंग के सुगंधित, फल—नारंगी या वेल फल जैसे, गोल, ३-६ इंच व्यास के मटमैले रंग के, फल का गूदा—ताजी दशा में बाहर से काला, भीतर पीताभ-श्वेत, कुछ समय पर यह कृष्णाभ पीत, स्वाद और गंध रहित हो जाता है। बीज<sup>१</sup>—गूदे के भीतर १-१।१ इंच लम्बे, मखमली मृदु-रोमश, फीके लाल या भूरे रंग के किंचित् त्रिकोणाकार

१ कोई इन बीजों को पपीता कहते हैं। किन्तु पपीता इन्हसे भिन्न कुचले की जाति का विपैला होता है। आगे यथास्थान पपीता का प्रकरण देखिये। इसे पहाड़ी पपीता कह सकते हैं।

तथा बीजों का छिलका पतला, भगुर (सहज ही मसतने से दूर होने वाला) (चालमोगरा नं. १ बीजों का छिलका कडा, सहज में दूर नहीं होता), व खाकी रंग का होता है।

इन बीजों में जो तेल निकाला जाता है उसे चाल-मोगरा-ग्यानोकार्डिया (Gynocardia oil) तेल कहते हैं। यह तैल थोड़ी ही गीत में चर्वी जंगल जम जाता है। ग्रीष्म-काल में यह तेल द्रवावस्था में तथा गीत-काल में सर्दी के अनुसार जमी हुई या कुछ द्रव अवस्था में पीले रंग का या भूरापन त्रिये हुए पीत वर्ण का तथा जमने पर श्वेत रंग का होता है। इसमें एक प्रकार की विधिष्ट गंध, बिगड़े हुए मक्खन जैसी होती व स्वाद में किंचित् कटु होता है।

## चालु मोगरा नं. ३ GYNOCARDIA ODORATA R. BR.



# खनीपधि

## विशेषः

नोट—(१) आधुनिक सल्फोन-समुदाय की औषधियों के आविष्कार के पूर्व, चालमोगरा नं० १ तथा प्रस्तुत प्रसंग के चालमोगरा नं० २ या ३ के तेल का प्रयोग पारचात्य वैद्यक में कुष्ठ आदि की विशिष्ट औषधि के रूप में किया जाता था। इसके सादे तेल (Crude oil) का व्यवहार स्थानिक बाह्य प्रयोगार्थं सालिश आदि के लिये, तथा सार्वदैहिक प्रभाव के लिए इन तैलों में एसिड (हिडनोकार्पिक एसिड एवं चालमूग्रिक एसिड) के एथिल ईस्टर्स ही इंजेक्शन रूप में व्यवहृत किये जाते हैं। इंजेक्शन के लिए इसका ई. सी. सी. यो. योग बहुत अच्छा है। इस योग का प्रारम्भ ०.२५ मि. लि. (या चौथाई सी. सी.) से किया जाता है। इंजेक्शन सप्ताह में दो बार दिए जाते हैं। प्रत्येक बार मात्रा चौथाई सी. सी. से बढ़ाकर २ से ५ मि. लि. तक लाई जाती है। इस प्रकार ५-६ सास के चिकित्साक्रम में प्रायः सभी स्थानिक लक्षण नष्ट होकर रोगी सार्वदैहिक लाभ का अनुभव करता है। किन्तु आजकल कुष्ठ की चिकित्सा में प्रधान औषधि के रूप में तो सल्फोन्म का व्यवहार किया जाता है तथा उक्त तैलों का व्यवहार केवल सहायक औषधि के रूप में ही होता है। तथापि केवल सल्फोन्स के प्रयोगों से कुष्ठावृद्धो (Lepromate) एवं कुष्ठज गिरिधियों (Indurated areas)

का विनाश नहीं होता। इसके लिए अब भी ये तैल विशिष्ट औषधि हैं। (पारचात्यमेडिसिना मेडिका)

(२) इन दोनों (नं० २ और ३) के वृक्ष प्रायः एक ही स्थान में उत्तर पूर्व भारत के बंगाल, आसाम आदि प्रान्तों के घने जंगलों में पाये जाते हैं। अतः इन्हें उत्तर भारतीय तुवरक (चालमोगरा) तथा नं० १ के तुवरक को दक्षिण भारतीय कह सकते हैं।

इन दोनों के बीजों की तेल-निष्कासन-विधि नं० १ के प्रकरण में दे आये हैं।

### नाम—

सं०—तुवरक, कुष्ठजित्। हि.—चालमोगरा, चालमुगरी, कलव। म.—पेटारकुडा। गु.—चोल मोगरा। वं०—चौलमुग्रा। अ०—Chaulmogra। ले०—टेरेक्ट्रो जेनस कर्जाई, हिडनोकार्पस कर्जाई (Hydnocarpus Kurzi) नायनो कार्डिया ओडोरेटा।

रासायनिक संघटन—

नं० १ के अनुसार—

गुणधर्म व प्रयोग—

नं० १ के अनुसार—

चालता=चिलता।

## चावल (Oryza Sativa)

धान्यवर्ग एव यवकुल (Gramineae) के इस धान्य या धान की खेती भारत में प्रायः सर्वत्र न्यूनाधिक प्रमाण में, विशेषतः सजल एव उष्ण प्रदेशों में होती

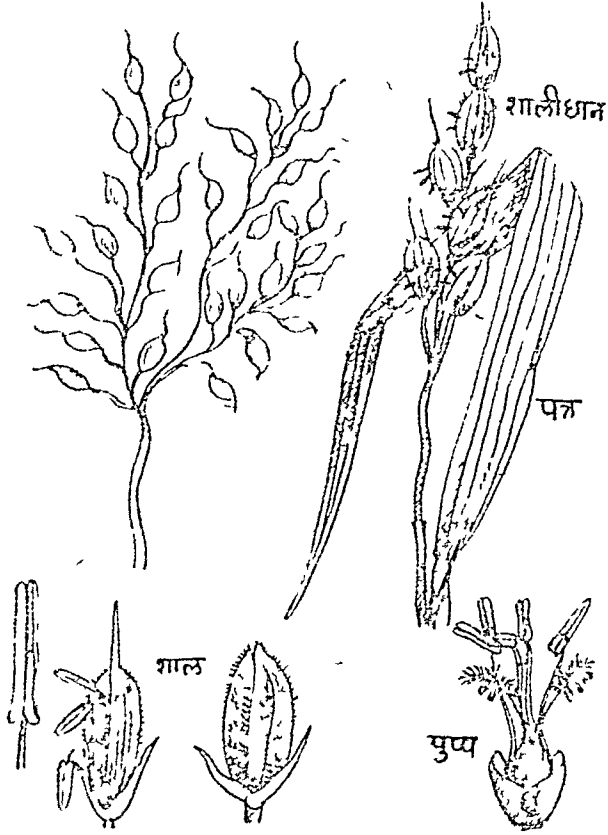
१ सर्व प्रकार के अन्न धान्य ही कहे जाते हैं। किन्तु सर्व साधारण के व्यवहार में चावल तुप सहित की धान या जिन चावलों का ऊपरी मोटा, कडा, कुसयुक्त छिलका नहीं निकाला गया है उन्हें धान कहते हैं। तुप रहित को चावल, चांवल, चाउर हिन्दी में, म०—तांडुल, साली, भात, गु०—चोखा, डांगर, व०—चाल, चाओल; अ०—राईस Rice (तुप सहित को प्याडी Paddy) तथा ले०—ओरिजा सारिवा कहते हैं।

है। बंगाल में उत्तम दर्जे का महीन चावल होता है, जो इंग्लैंड, यूरोप आदि देशों को अधिक निर्यात होता है।

चावलों के गालि, रक्तशालि, कलम, पाण्डुक, शकुनाहृत, सुगंधक, कर्दमक, महाशालि, दूषक, पुष्पाण्डक, पुण्डगीक, महिषमस्तक, दीर्घ शूक, काचनक, हायन, लोध्र-पुष्पक आदि कई भेद भा० प्र० निघण्टु में कहे हैं। ये सब भिन्न-भिन्न देशों में उत्पन्न होते हैं। इनमें कलम या कलमा धान वह है, जो एक स्थान में बोया जाय तथा दूसरे स्थान में उखाड़ कर लगाया जाय। इसे ही जड़हन कहते हैं। मगध आदि देशों का कलमाधान प्रसिद्ध है। काश्मीर में इसे महातण्डुल कहते हैं।

## चावल

ORYZA SATIVA LINN



धान्यो के भेद—शालि धान्य, त्रीहिधान्य, शूक धान्य (जी, गेहू आदि), शिम्बी धान्य ( मूग, उडद, अरहर आदि ), ग्रीर क्षुद्र धान्य या कुधान्य या तृणधान्य (कंगुनी, मांवा आदि) ये ५ मुख्य भेद है । प्रस्तुत प्रसंग मे हमे केवल शालिधान्य एव त्रीहिधान्य का ही विचार करना है—

(१) शालिधान्य—जो भूमि रहित, श्वेत हो अर्थात् विना काडे, कूटे ही जो श्वेत होते हैं, एव हेमत ऋतु मे उत्पन्न होते हैं<sup>१</sup> उन्हें शालि धान्य, जड़हन वा मुडिसा

<sup>१</sup> हमे ही राजशालि (वाममती चावल) कहते हैं । अन्य चावल तुप टुटाने के बाद कूटकर या मशीन पर साफ किया जाता है, किन्तु यह विना कूटे ही श्वेत एव साफ बारीक, सुन्दर आन उत्तम होता है । यह लघु, टापन, बल्य, कातिजनक, धातुवर्धक एव त्रिदोष-नाशक है । उमदा छुप २-३ हाय तक ऊंचा, पत्र—साधारण धान के पत्र जैसे, किन्तु लुद्ध कट्टे और चिकने होते हैं ।

कहते हैं । इसके रक्तशालि, कलमा आदि कई भेदोप-भेद है ।

इनमे से गुणधर्म सहित कुछ धानो के लक्षण—  
(अ) जो जली हुई मिट्टी से पैदा होते हैं ( भापा मे अग्र-हनी चावल<sup>२</sup> कहते हैं ) वे कसैले, लघु पाची (पचने मे हल्के), मूत्र-मल को निकालने वाले, रूक्ष एव बढे हुए कफ को कम करने वाले होते हैं ।

(आ) जो केदार (जुते हुए खेत) मे उत्पन्न होते है । वे कसैले, गुरु, वातपित्त-नाशक थोड़ी मात्रा मे मल को निकालने वाले, बल्य, मेधाशक्ति को हितकर एव कफ और शुक्र-वर्धक होते है ।

(इ) जो स्थलज (विना जुती हुई भूमि मे उत्पन्न) होते है—वे मधुर, किंचित् तिक्त रसयुक्त, कसले, विपाक मे कटु, पित्त कफ-नाशक तथा वात व जठराग्नि-वर्धक होते है ।

देवधान—(जगली धान) इसी का एक भेद विशेष है । पीघा घास की तरह होता है । इसे स०—अरण्य धान, मुनि धान्य, निवार, तृण धान्य, लेटिन मे—हायग्रोरिभा-एरिस्टाटा (Hygroryza Aristata) कहते हैं । इसका चावल मधुर, कसैला, स्निग्ध, सुपाच्य, शीत वीर्य, पित्त-नाशक व विबन्धकारक होता है ।

नोट—बोये हुए धानो के चावल—मधुर, कसैले, वीर्यवर्धक, बल्य, गुरु, शीतल, पित्तनाशक, कफजनक एव अल्प मल निकालने वाले होते है ।

बोये हुए धानो की अपेक्षा विना बोये हुए धानो का चावल अल्प गुण वाला होते हुए भी, शीघ्र पचने वाला होता है । बोये हुए धानो के चावल यदि नये हो, तो वह वीर्य वर्धक, पुराने हो तो हल्के होते हैं । जो धान एक बार फसल के कट जाने पर पुन उसी क्षुप मे पैदा होतेहै, वे शीतल, रूक्ष, बल्य, पित्त-कफ-नाशक, मध-रोवक, कसैले व किंचित् कड़वे एव हल्के होते है ।

<sup>२</sup> जैसे ईख आदि के कट जाने पर, उस क्षेत्र मे घास फूस आदि फैलाकर जला देते है । वैसे ही धान की भूमि को भी जला देते हैं । फिर उसे जोतकर या विना जोते ही, वर्षा के प्रारम्भ में धान बिखेर देते हैं ।

**रक्तशालि**—यह शालिधान का ही भेद विशेष है। इसे हिन्दी में लाल चावल, दाऊदखानी चावल, बंगला में दाऊदखानी कहते हैं। उक्त दासमती शालिधान के समान यह भी सजल खेती में उत्पन्न होता है। क्षुप के आकार प्रकार साधारण धान के क्षुप जैसी ही हैं। मगध देश में इसकी अधिक खेती की जाती है।

यह शालिधान्यों में श्रेष्ठ, बल्य, वर्णकारक, त्रिदोष-नाशक, नेत्र-हितकर, मूत्रल, कंठस्वर का उत्तम करने वाला, शुक्रजनक, दीपन एवं तृष्णा, ज्वर, विष, व्रण, श्वाभ, कास, दाह आदि नाशक है।

शालिधान्य के अन्य भेद महाशालि, पाण्डुक, आदि इस रक्तशालि की अपेक्षा स्वल्प गुण वाले हैं।

(२) ब्रीहिधान्य—ये भी प्रायः वर्षा के प्रारंभ में रोपण किये जाते हैं, तथा वर्षा के अन्त, आश्विन तक पक कर काटने योग्य हो जाते हैं। ये ओखली में कूटने, छोटने से सफेद होते हैं, देर में पकते हैं। इसके उपभेद—(अ) कृष्ण-ब्रीहि—इसकी भूसी और चावल दोनों कुछ काले से होते हैं, (आ) पाटल—इसका वर्ण पाटल (पाटल) के पुष्प जैसा कुछ लाल होता है। (इ) कुन्टाण्डक—आकार में यह चावल मुर्गी के अण्डे जैसा अर्थात् कुछ मोटा, गोल और लम्बा होता है। (ई) शालामुख—इसके सूक (धान के मुख पर रहने वाला सूक्ष्म, लम्बा काटा) और चावल दोनों काले रंग के होते हैं। (उ) जलुमुख—इसका मुख लाल जैसा कुछ लाल रंग का होता है।

गुणधर्म—ब्रीहिधान्य के चावल-पाक में मधुर, शीत-वीर्य, किञ्चित् अभिप्यदि, मल को बाधने वाले, पौष्टिक तथा अन्य गुणों में पण्डिका (साठी) के समान हैं। इन ब्रीहियों में कृष्ण-ब्रीहि सर्वोत्तम है।

(ऊ) पण्डिका (साठी) यह ब्रीहि धान का एक मुख्य भेद है। यह भी वर्षा ऋतु में ही पक कर तैयार हो जाता है। किन्तु यह गर्म में ही अर्थात् बाली के भीतर ही (बाली के फूटे बिना ही) पक जाता है। अच्छी तरह संभाल की जाय तो यह ६० दिन में ही पक कर काटने योग्य हो जाता है। इसी में यह साठी (पण्डिका) कहलाता है। इसके पीछे साधारण धान के ही समान होते हैं।

इसके भी शतपुष्प, प्रमोदक आदि कई भेद हैं। इसमें ब्रीहि धान्य जैसे ही (वर्षा-काल में पक कर तैयार होना आदि) लक्षण होने से यह ब्रीहि के ही अन्तर्गत माना गया है। कृष्ण और श्वेत भेद से यह दो प्रकार का है। कृष्ण की अपेक्षा श्वेत अधिक गुणकारी है।

साठी के गुण धर्म—यह चावल लघु, स्निग्ध, मधुर कोमल, ग्राही, बल्य, त्रिदोष-शामक, ज्वर-नाशक, एवं रक्त शालि के सदृश गुण वाले हैं।

इसके जो अन्य भेद हैं उनमें इसकी अपेक्षा अल्प गुण हैं, वे केवल मधुर, शीतल, लघु, मल बाधने वाले एवं वात-पित्त-शामक होते हैं, तथा अन्य गुणों में शालिधान्य के समान ही हैं। इसके भात को ठंडाकर, उसमें शहद मिलाकर खाने से पुरानी वमन व तृष्णा शमन होती है।

—व मा.

**नोट**—नये और पुराने चावलों के गुणों में भेद होने का कारण यह है कि चावलों के ऊपर जो पीला, हलका सा आवरण होता है, जिसे कापटोज (Cellulose) कहते हैं। [जो चावल के सत्व का रक्षक किन्तु आत्र-गति का किञ्चित् अत्रोद्धक है, वह नये चावलों में पूर्ण या कूटने पर भी अधिकांश में कायम रहने में] उससे नया चावल सदैव गुरु, तथा-देर से पचने वाला होता है। किन्तु पुराने चावलों का उक्त आवरण नष्ट हो जाने से वे लघु, शीघ्र पचने वाले होते हैं।

ध्यान रहे मशीन से साफ किये हुए पालिशदार चावलों की अपेक्षा ओखली में डालकर हाथों से कूटकर साफ किए हुए (बिना पालिश के) चावल दीखने में तो सुन्दर नहीं होते हैं। किन्तु स्वास्थ्य के लिए विशेष लाभदायक एवं पौष्टिक होते हैं। क्योंकि इसमें गरीर धातु-वर्द्धक प्रोटीन कुछ खनिज द्रव्य एवं स्टार्च भी अधिक होती है।

**रासायनिक रांघटन—**

चावल में जलीयाश प्र० श० १२, मासवर्धक भाग ७।।, चर्बी २, मैदा ६ तथा तैलाज २ होता है (पालिशदार चावलों में मासवर्धक भाग बहुत कम रह जाता है तथा तैलाज दो नष्ट हो ही जाता है) एवं इसमें विहटामिन्स बी (B) की न्यूनता से, यह बेरी-बेरी नामक

रोगोत्पादक हो जाता है।

आमयिक प्रयोग—फेफडो के विकार, क्षय, वक्षस्थल के रोग, एव रक्तमिश्रित कफ-न्त्राव में यह लाभदायक है। चावलो का पानी ज्वर तथा आत्र-प्रदाह में शांति-दायक है।

## १. पकाया हुआ चावल (भात)—

चावलो को अच्छी तरह धोकर, साफकर तथा पानी से धोकर पाचगुने खीलते हुए पानी में डालकर पकाने तथा सीज ज़ाने पर उन्हे नीचे उतार कर उनका माड नित्यार कर, हलकी आच पर रखदे। पूर्ण रूप से पकाने पर यह भात कहलाता है। ताजा भात गरमागरम विशद गुणयुक्त अग्निवर्धक, पथ्य, तृप्तिदायक रुचिकर एव हल्का होता है। यदि यही भात बिना धोये और बिना माड निकाले मिद्ध किया गया हो एव ठडा हो गया हो तो वह भारी, अरुचिकर तथा कफवर्धक होता है। किन्तु माड के निकाल लेने से चावल के खनिज, प्रोटीन एव विह्टामिन आदि निकल जाते हैं। ऐसा नि-सत्व भात रोगियों को भले ही हितकर हो, किन्तु स्वस्थो के लिए हितकर नहीं।

चावल पकाया हुआ रक्तोत्पादक, मेदा-वर्धक आध्मानकारी है। यह शक्कर के साथ खाने से शीघ्र हजम होता है। मठे के साथ खाने से उष्णता, तृष्णा, जी मिचलाना, तथा पित्त के दस्तो में लाभ होता है। यह अतिसार या पेचिश में उत्तम पथ्य है। लाल चावल विशेष लाभकारी होते हैं। यह मूत्रविकार, तृष्णा शरीर की जलन को दूर करते हैं। इन्हे पकाकर इनका पानी नित्यार कर पीने से पेशाब साफ आता है। चावलों को भूनकर रात भर पानी में भिगो, प्रात उस पानी को पीने से मेदे के कीडे नष्ट होते हैं। किन्तु जिन्हे पथरी (अश्मरी) का रोग हो या मधुमेह हो उन्हे चावल हानि-कारक होते हैं।

एक वर्ष का पुराना चावल त्रिदोष-नाशक, तीन वर्ष का कृमिनाशक तथा त्रोज-वर्धक है। प्रसूतिकाल में स्त्री के लिए यह विशेष लाभकारी होता है।

चावलो का धोवन-ग्राही और मूत्रल होने से-मुजाक, अतिसार एव ज्वर प्रदर जैसी व्याधियों में प्रयुक्त औष-धियों के अनुपान के रूप में दिया जाता है। यह त्रणो को धोने के लिए भी उपयोगी है।

चावलो को पानी में पकाने के बाद नीचे उतार कर उसमें दूध मिला १५-२० मिनट ढाक रखे। यह आहार रूप में रोग-मुक्त अशक्त एव तरुणों के लिए, तथा जो वातिक अग्निमाद्य से पीडित हो उन्हे देना लाभकारी है। यदि अतिसार हो तो उस दशा में चावलो के आटे को पानी में पतला लेई जैसा पकाकर एवं दूध मिलाकर देवें। यदि आमाशय, आत्र या वृक्को में विक्रोभ या दाह-युक्त शोथ हो तो चावल का माण्ड या काजी (१ भाग चावल या चावल के आटे में ४० भाग पानी, थोड़ा नमक और नींबू रस मिला कर) बनाई हुई उत्तम शांतिदायक पेय है। किन्तु यदि कोई जठराश्रित आतरिक त्रण (Gastric ulcer) हो तो नमक व नींबू रस नहीं मिलाना चाहिए। यह पेय-चेचक, मसूरिका, रक्तकोपजन्य ज्वर एवं सर्व प्रकार के दाहयुक्त शोथ की दशा में तथा मुजाक तथा मुजाक और दाह एव जलन युक्त मूत्र विकारों में उत्तम लाभकारी है। ध्यान रहे, इन सब अवस्थाओं में अन्य चावलो की अपेक्षा रक्तशालि (दाऊद खानी) विशेष हितकारी होता है। यह चावल प्लीहा एव यकृत की वृद्धि में वैसे ही अर्श और भगदर-ग्रस्त रोगियों को (जब कि ज्वर न हो) पथ्य रूप में देना उत्तम होता है।

(२) खिचडी-(कृशरा)—चावल और दाल (समभाग या २ भाग चावल व १ भाग दाल) मिलाकर अच्छी तरह धोकर पाच या आठ गुना जल में पका कर तैयार की जाती है। यह नमक, अदरक, हींग, मिर्च, मसाला, घृत, आदि डाल कर और भी स्वादिष्ट बनाई जाती है।

खिचडी यदि ठीक-तरह से पकाई गई हो, तो यह अशक्त एव रोगयुक्त निर्बलो के लिये दूध के समान ही पूर्ण आहार का काम देती है। इसमें शरीर-धातुवधक प्रोटीन, चर्बी, कार्बोहायड्रेट, विटामिन्स एव खनिज द्रव्य सम्यक् रूप से अवस्थित है। यह वीर्य एव बलवर्धक, भारी देर में पचने वाली, बुद्धिवर्धक, तथा मल-मूत्र

लाने वाली है ।

(३) यवागू—वैसे तो जब डाल कर पके हुए जल को यवागू (बाली वाटर) कहते हैं । किंतु आयुर्वेदानुसार यह चावल, मूंग, उड़द, तिल आदि की भी गोगानुसार बनाई जाती है । यदि चावल की यवागू बनानी हो, (जहा यवागू के द्रव्य का उल्लेख न हो, वहा प्रायः चावल की ही यवागू बनाई जानी है) तो—रोगी जितना भात खाता रहा हो, या खा सकता हो उसके चौथाई चावल (यदि १ पाव भात खाता हो तो ५ तोला चावल) और २ या ३ सेर तक पानी एकत्र मिला पकावें। चौथाई शेष रहने पर छान ल । इसमें रुचि तथा रोग के विचार से स्वाद के लिये अनार रस, नमक, शक्कर आदि मिला सकते हैं ।

(४) मण्ड, पेया और विलेपी—ये यवागू के ही तीन प्रकार है । (अ) मण्ड—१६ या १४ भाग पानी मिलाकर पके हुए चावल के घन भाग में से ऊपर का द्रव भाग छान कर निकाला जाय तो वह मण्ड कहलाता है । इसमें सोठ और संधा नमक मिला कर पीने से रुचिकर, पाचक एव दीपन होता है । जो मण्ड लाजा (धानो की खील) से बनाया जाता है, उसे लाज मण्ड कहते हैं । यदि धानो की खीलें प्राप्त न हो, तो चावलो को भून कर भी यह मण्ड बनाया जा सकता है । इसे धान्य मण्ड कहते हैं । यह लाजमण्ड कफ-पित्त-प्रकोप-नाशक, सग्रहणी एवं अतिसार में लाभकारी, मल को रोक कर गाढा करने वाला और ज्वरी की तृष्णा-शामक है । खीलो में आधा दूध व पानी का मिश्रण मिला कर भी उवालते हैं । किंतु इसका माड नहीं निकाला जाता । चावलो के उष्ण मण्ड में हींग व काला नमक मिला, पीने से विपमार्शिन सम और मंदाग्नि दीप्त हो जाती है ।

उत्तम भुने हुए चावल २० तो. भुनी हुई मूंग १० तो और तक ४० तोला एकत्र ४।।। सेर जल में पकावे तथा उसमें आवश्यकतानुसार धनिया, सोठ, हींग व तैल मिला कर मण्ड तैयार करे । यह क्षुधा-वृद्धि, वस्ति-शुद्धि, करती एव प्राणप्रद, रक्तवर्धक, ज्वरनाशक, कफ-पित्त नाशक व वातशामक है ।

—भा. अं. र.

अष्ट गुण मण्ड—८ या १० तो चावलों को किंचित् भूनकर उसके साथ अर्धभाग या समभाग मूंग मिला, १४ गुना जल में पकावें । पकाते समय उसमें अन्दाज से थोड़ी धनिया, सोठ, काली मिर्च, पीपल, सेधानमक और भूनी हुई हींग मिलावे (ये द्रव्य अन्दाज से ही मिलावे, जिसमें मण्ड अधिक नमकीन या कटु न होने पावे) । पक जाने पर माड को नियार या छान कर सेवन करें । यह त्रिदोषनाशक, दीपन, स्फूर्तिदायक, वस्ति-शोधक, रक्त वर्धक एव ज्वर-नाशक है ।

(आ) पेया—छ. गुने या १४ गुने जल में चावल ( या कोई भी द्रव्य जिसकी पेया बनानी हो ) डालकर पतली, फेन जैसी किंतु कुछ गाढी लसदार चावल सहित श्रौटी हुई (खूब पकाई हुई) चीज को पेया कहते हैं । (मण्ड या माड में केवल द्रव भाग ही लिया जाता है, इस में पकाया हुआ द्रव्य भी लिया जाता है, यद्यपि द्रव भाग अधिक एव द्रव्य भाग कम रहता है । कही २ इसे भापा में पेज कहते हैं । यह पचने में बहुत हल्की, मलमूत्रादिस्तम्भक, धातु-पौष्टिक, बलवर्धक, कफनाशक तथा कण्ठ को हितकारक है । (इ) विलेपी, चावल ( या जिस द्रव्य की विलेपी बनानी हो उसे ) जो कुट कर चौगुने पानी में पकावें । अच्छी तरह खूब पक जाने पर यह लपसी जैसा पदार्थ विलेपी कहलाता है । यदि जो कुट किये हुए चावलो को थोड़े घृत में तल कर यह विलेपी बनाई जाय तो अधिक स्वादिष्ट होती है । वैषी भी विलेपी बृंहणी ( शक्ति-वर्धक ), तृप्तिकारक ग्राही क्षुधानाशक, मूत्रल, हृद्य, मधुर व पित्तशामक होती है । यदि मीठी बनानी हो तो मिश्री व कालीमिर्च थोड़ी मिलाले । नमकीन की इच्छा हो तो इसी में सेधानमक जीरा व काली मिर्च मिला सकते हैं । यह ज्वर एव अतिसार पर भी लाभकारी है ।

(५) लाजा (खील)—छिलके सहित शालिधान को भाड में भुनवा लेने से खील प्रस्तुत होती है । ये धान लावा या खील-मधुर, शीतल, लघु, दीपन, मलमूत्र को कम करने वाली, रुक्ष, बल्य तथा पित्त, कफ, वमन, अतिसार, दाह, रक्तविकार, प्रमेह, एव तृषा पर लाभ दायक है ।



उक्त खीलों को पीस कर सत्तू सा बना, उममे गड़कर, शहद या दूध या केवल पानी मिला देने से 'लाज तर्पण' कहलाता है। यहदाह और अतिसार में हितकारी है। खीलों के दूध में खजूर, अनार, अगूर आदि का रस तथा गहद और शक्कर मिला कर जो पेया तैयार होती है, वह उत्तम तर्पण है, इससे ज्वर, दाह, मदात्यय आदि नष्ट होने हैं। वैसे तो पानी में घोलकर जो सत्तू खाया जाता है उसे भी तर्पण कहते हैं।

चावलो को भूनकर बनाया हुआ सत्तू-बीपन, हलका, पीतल, मधुर, आही, रुचिकर, पथ्य, एव बलवीर्य वर्धक है।

(६) चिपिट्टा—[चिउरा, चिरवा, चिरमुरा] चौला भूमी (तुप) सहित गीले धानो को, या तुप सहित धानो को भिगोकर गीले ही यदि भूनलिये जाय, तथा उनके टिप्पने के पूर्व ही उन्हें ऊँचल में कूटकर भूसी अलग कर दी जाय तो वे चिपिट्टे हो जाते हैं। इन्हें सस्कृत में पृथुक चिपिट्टक तथा मरेठी में-पोटे कहते हैं। ये गुरु, वातनाशक कफकारक हैं। दूध में भिगोकर शक्कर मिलाकर सेवन करने से पुष्टिकारक, वृष्य, बलदायक एव मलभेदक (पतले दस्त लाने वाले) होते हैं। किंतु दही के साथ खाने से मलबन्धक है अतः अतिसार में लाभकारी है ध्यान रहे चिउरा को उपयोग में लाने के पूर्व पानी में अच्छी तरह धो लेना चाहिए।

(७) मुरमुरा—चावलो को रेत की सौम्य भट्टी में भूनने से मुरमुरा (मुरी) बनता है। यह भी बहुत लघु (हल्का) आहार है। भात के स्थान में रोगियों को यह दिया जाता है। यह अग्निमाद्य, एव अम्लपित्त नाशक है। ऐसी दगा में प्रतः कनेऊ के रूप में इसके साथ नारियल के महीन टुकड़े थोड़े प्रमाण में मिलाकर खाने से खाना होता है।

(८) पायस (सौर)—उत्तम चावल १० तोले को दोतर प्रथम घृत में तर्ने फिर १ सेर या २ सेर दूध को पीटाकर उसमें ज्ये डालकर पकावें इसमें अन्दाज से थोड़ा घृत, घणकर, किममिन, चिरोजी आदि मिला दें। वस मी-दुग्ध-क्षारिका, पायस या परमान्न है। यह पचने।

॥२॥ पित्तनाशक, दलबन्धक, मलावर्धक, मेदबन्धक,

एव रक्तपित्त, अरुचि, वातपित्त नाशक है।

नोट—चावलों से और भी कई प्रकार के खाद्य-पदार्थ—दुग्ध कृपिका, ताहरी, अकवरी आदि बनाये जाते हैं। जापान और चीन देश में चावलों से एक प्रकार की शराव बनाई जाती है।

(९) चेहरे और शरीर की कातिवर्धनार्थ—केवल चावलो को या इसमें अन्य उपयुक्त द्रव्यों को मिला उब-टन जैसा बना कर चेहरे एव शरीर पर लगाते हैं।

चावलो को पानी में भिगोकर, उस पानी से चेहरे को धोते रहने से चेहरे की झाई दूर होती है।

(१०) चावल के धोवन में शक्कर और सोरा मिलाकर मूत्र-रेचनार्थ देते हैं, इस धोवन को भाग के नशा उतारने के लिये पिलाते हैं, तृषा-निवारणार्थ—इस धोवन में शहद मिलाकर पिलाते हैं। तथा कई औषधियों के अनुपान में यह धोवन दिया जाता है। बड़े-बड़े ब्रह्मों को इस धोवन से धोना लाभकारी है।

(११) भस्मक रोग (तीव्रान्नि) पर—लाल गालि चावल २ भाग, तिल और मूग १-१ भाग लेकर अलग-भून ले, तिलो को कूटकर सूप में पछोड़ ले। फिर सबको मिला ४ गुने जल में खिचडी पका ले। इसमें घृत मिलाकर अच्छी तरह पेट भरकर खिलाते रहने से भस्मक रोग दूर होता है। (हा० सं०)

रोग विशेष तीव्र न हो, तो यह खिचडी १-१ दिन छोड़कर खिलावे। इसके सेवन-काल में रोगी को प्रवाल-पिण्डी ६ रस्ती, बसलोचन १ मा०, मोना मेरु ४ रस्ती और गिलोय-सत्व १॥ मा० (या गिलोय-स्वरस ४ तो०) मिला, दो हिस्से कर प्रातः सायं बहद के साथ देते रहने से अधिक लाभ होता है। (२० त० सार)

अथवा—चावल और श्वेत कमल इन दोनों को बकरी या भैंस के दूध में पकाकर घृत मिला सेवन कराते रहने से भी भस्मक रोग में लाभ होता है।

(१२) वमन पर—धान की खील (लावा) १ तो०, छोटी इलायची २-४ नग, लौंग २-४ नग, तथा मिश्री ३ से ६ माण्डे तक लेकर, सबको १ पाव (२० तो०) जल में मिला ५-७ उफान आने तक आग पर उबाले। फिर ॥३॥ तट्टर कर शीतल होने पर षण्डे से छान ले। इस लाज-

मण्ड की मात्रा १-२ चम्मच थोड़ी-थोड़ी देर से, पिलाते रहने से वमन-निवृत्ति हो जाती है। यदि वमन हरी, पीली, कड़वी होती हो, तथा वमन होने पर कठ मे दाह होता-हो, तो उक्त मण्ड मे थोडा नीबू रस मिला दें। यदि इस मण्ड के पात्र को बर्फ पर रखकर शीतल कर उपयोग मे लिया जाय तो विशेष लाभ होता है। यह मण्ड वमन हिवका और तृषा रोग पर उत्तम औषध एवं पथ्य है।

(श्री० स्व० प० यादव-जी त्रिक्रम जी आचार्य)

(१३) ब्रणो पर—(चेचक के ब्रणो पर)—चावलों का महीन आटा खूब अच्छी तरह बुरक देने से रोगी को विशेष शांति प्राप्त होती है। दाह, जलन मिट जाती है। इसी प्रकार यह आटा विचचिकी आदि विदाह-कारक ब्रणयुक्त शोथ पर भी बुरका जाता है।

अग्निदग्ध पर खोलते हुए पानी या भाप से जलने या भुलसने पर—तुरन्त ही इस आटे का उपयोग करें, इसको अच्छी तरह बुरक दें। जिसमे—स्तर सा जम जाय तथा अन्दर के दूषित दाहकारी जलाश को सोख ले और बाह्य वायु अन्दर प्रविष्ट न हो सके। जब यह आटे का सार फड़ा हो जाय, तो उसे हटाने के लिये, इसके आटे को ही पानी मे पकाकर पतला पुल्टिस जैसा लेप कर दें। जमी हुई पपड़ी शीघ्र ही निकल जावेगी। फिर उस स्थान पर चूने के पानी मे तिल तेल या जैतून तेल मिला अच्छी तरह घोट कर, लगाते रहे।

मधुमेह के ब्रणो पर—चावल के आटे मे, गाढ़ा दही ( जिसका जलाश बहुत कुछ निकाल डाला गया हो ) मिला कर पुल्टिस बना लेप करे, अथवा दही के

स्थान मे चन्दनादि तेल मिलाकर बनाई हुई पुल्टिस विशेष लाभकारी है। इसे दिन में ३-४ बार बदलते रहना चाहिए। यह चावलो की पुल्टिस प्रायः सभी प्रकार के ब्रणों पर उपयोगी है।

निमोनिया आदि की दशा में भी इस पुल्टिस का प्रयोग करते है। ऐसी दशा मे प्रथम स्थान विशेष पर टर्पेन्टाइन लगा दिया जाता है।

अग्निदग्ध-ब्रणों पर—चावलो की भूसी को जला-उसकी राख को छानकर, घृत मे मिला कर लगाते रहने से भी लाभ होता है।

(१४) मंथर ज्वर पर—चावलो की खील १ से २।। तो० तक, १ सिर जल मे मिला, उसमे शुद्ध सुवर्ण का टुकडा या अंगूठी डाल कर, अष्टमाश क्वाथ कर रोगी को दिन मे दो बार पिलाते हैं। सुवर्ण को निकाल लेते है।

ज्वर आदि की दशा मे दाह हो, तो इसकी खील के साथ मिश्री मिला कर, क्वाथ कर थोडा २ बार २ पिलाते है।

(१५) अर्धविमस्तक शूल(अर्ध शीशी पर)—सूर्योदय के पूर्व ही, इसकी खील लगभग २।। तो० तक शहद के साथ खाकर, सो जावे। ऐसा २-३ दिन करने से लाभ होता है।

(१६) गर्भ-निरोधार्थ—घान की जड को चावलो के शोवन साथ पीस, छानकर, मधु मिला पिलाते रहे।

नोट—चावलों का प्रयोग अशमरी तथा उदर रोगियों के लिये हानिकारक होता है। हानि-निवारणार्थ—दूध, घृत शक्कर एवं शहद का सेवन कराते है।

## चिउरा ( *BASSIA BUTYRACEA* )

मधुक कुल<sup>१</sup> (Sapotaceae) के इसके वृक्ष ऊंचे

<sup>१</sup> इस कुल के वृक्षों के पत्र एकांतर, सादे अखंड, चम-सदृश एवं उपपत्र रहित होते हैं। पुष्प-पत्रकोण से

मध्यम श्रेणी के होते हैं। छाल—कृष्णाभश्चेत या फुल्ल

निकले हुए, दुग्ध जैसे रस से युक्त, तथा फल-मासक होते हैं। इस कुल का प्रमुख वृक्ष मधक (महुआ) है।

लाल वर्णयुक्त गहरे वादामी रंग की, पत्र-जाखा पर दल-वद्ध, ६-१२ इंच लम्बे, ४-५ इंच चौड़े श्रण्डाकार, ऊपर से हरे, चमकीले, नीचे की ओर रोमश, फूल-श्वेत वर्ण के, फल-श्रण्डाकार, हरे, चमकीले, चिकने १ इंच लम्बे, मीठे होते हैं। ये फल खाये जाते हैं। बीज-प्रत्येक फल में १-३ तक होते हैं, जिनमें मक्खन जैसा गाढा तैल होता है।

ये वृक्ष हिमालय के दक्षिण भागों में कुभाऊं से भूटान तक अधिक पाये जाते हैं।

### नाम—

हि०—चिडरा, फलवारा, फुलेल, वेडली।

अ०—फुलवारा बटर, इंडियन बटर ट्री।

(Phulwara butter Indian butter-tree)

ले०—वैमिया व्युटीरसिया।

चिकरी-देखिये-पाररी में। चिकाकाई-देखिये-गिकाकाई।

चिचेडा-देखिये-चचेडा।

चिचडा-देखिये-अपामार्ग और चचेडा।

चिडचिडी-देखिये-अपामार्ग।

## चित्रक ( श्वेत और रक्त )

(PLUMBAGO ZEYLANICA, PLUMBAGO ROSEA)

हरीतक्यादि वर्ग एव चित्रककुल (Plumbagina-ceae) के श्वेत और लाल चित्रक के क्षुप दो से ४ या

इस कुल के क्षुपों के पत्र-अभिमुख या एकान्तर, सादे, पुष्प-वाह्यकोप के दल ५, नीचे से जुड़कर नलिका कार बने हुए, छोटी छोटी अंधियों से युक्त, पुष्पाभ्यंतर कोश के दल ५, पुंकेशर ५, स्त्रीकेशर १, फल छोटे और कड़े होते हैं।

इस कुल में श्वेत पुष्प वाले तथा लाल फूल वाले, ये दो प्रकार के चित्रक ही प्रधान हैं। तथा ये दोनों व्यवहार में उपलब्ध हैं। निघण्टुओं में कृष्ण और पीत पुष्पों के भी चित्रकों का उल्लेख है। इनमें से कृष्ण (काला) चित्रक तो क्वचित् देखने सुनने में आता है (वनारस कचहरी के पास योरोपियन दलव के हानि में काले चित्रक का एक ही क्षुप वसूनाय रखा गया है-श्री गंगासहाय पाडे, सम्पादक भा-प्र-नि), किंतु पीले का तो कहीं नाम निशान नहीं मिलता, शायद यह लाल चित्रक का ही कोई भेद हो।

### रासायनिक संघटन-

इसके बीजों की गिरी में प्र ज ६० में ६५ तक श्वेत वर्ण की, मधुर गन्धयुक्त चर्बी प्राप्त होती है। यह मक्खन जैसा गाढा तैल कोकम के तैल जैसा उपयोगी है। इससे सानुन, मोमवत्तिया जैसी चीजें निर्माण की जाती हैं।

### गुणधर्म व प्रयोग—

इसकी चर्बी मार्दवकर है। शरीर के किसी भी भाग पर लगाने से उसे मुलायम करती तथा उसकी वायु से रक्षा करती है।

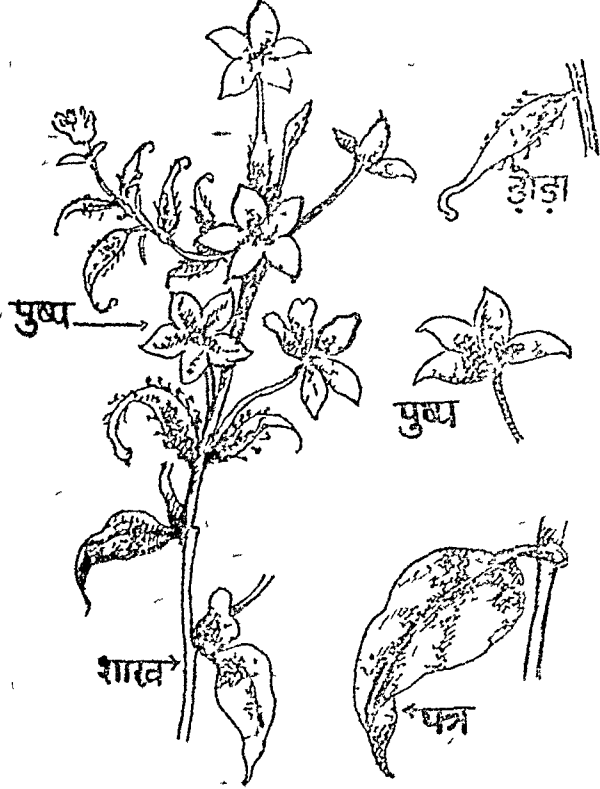
सिर-दर्द, सधिपात, शोथ पक्षाघात आदि पर यह मालिश की जाती है। तथा खुजली एव शीतकाल के चर्म-विकारों पर भी यह उपयोगी है।

६ फुट तक ऊंचे, बहुवर्षीय एव प्रायः सदैव हरे-भरे रहते हैं। पत्र-मकोय के पत्र जैसे, १॥ से ३ या ३॥ इंच लम्बे, १-१॥ इंच चौड़े, लम्बेगोलाकार, हरे, दलदार, चिकने, अनीदार, कहीं २ बेलपत्र जैसे तीन २ मिले हुए, कहीं डठल पर आमने सामने विपमवर्ती, एव पत्र-वृन्त श्वेत का श्वेत वर्णका तथा लाल का किंचित् लालवर्ण का बहुत ही छोटा ३ इंच तक लम्बा, पुष्प-दण्ड-४-१२ इंच लम्बा, अनेक शाखायुक्त, जिन पर श्वेतवर्ण के चमेली पुष्पों-जैसे पुष्प, किंतु निर्गन्ध गुच्छों में (लाल चित्रक के पुष्प-गुच्छ लाल रंग के होते हैं) तथा इन गुच्छों में अलग अलग विभाग से दिखाई देते हैं और प्रत्येक गुच्छे में १५ से ३० तक पुष्प कुछ अन्तर से शीतकाल में

कृष्ण चित्रक का विवरण आगे के प्रकरण में देखिए।

### चित्रक सफेद

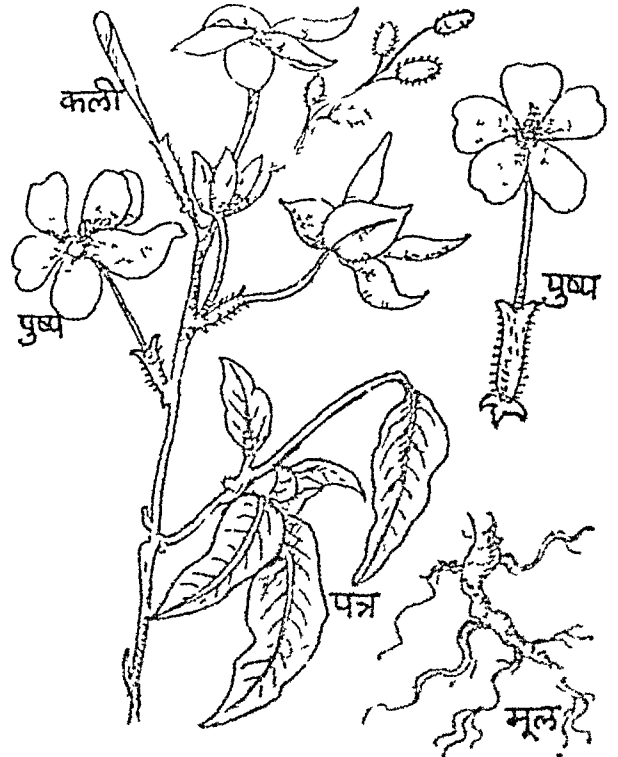
*Plumbago zeylanica* Linn.



एव कोमल निकलती है। ऊपर की छाल कुछ कुछ काली भूरे रंग की (लाल चित्रक की छाल कुछ श्याम लाल रंग की) होती है। शाखा को बीच में से तिरछा काट कर देखने पर मध्य में श्वेत वर्ण का (रक्त चित्रक में कुछ व्याम वर्ण) सच्छिद्र भाग दिखलाई पड़ता है। मूल और छाल—मूल लम्बी, आड़ी टेढ़ी, कनिष्ठिका ऊगली से भी पतली, कोई कोई अगुठ जैसी आड़ी भी होती है। ताजी जड़ को काटने से पीला या राल जैसा रस या सत्व निकलता है, जिसे अंग्रेजी में प्लम्बाजीन, (Plumbagin) कहते हैं। पुराने पौधों की जड़ों में निकाला गया यह सत्व विशेष क्रियाशील होता है, तथा ताजी जड़ों में यह अधिक मात्रा में पाया जाता है। ऊपरी छाल धूसर वर्ण की तथा अन्दर से कुछ सफेदी लिये होती है (लाल चित्रक की जड़ मटमैली धूसर एवं कुछ लालिमायुक्त होती है) वैसे तो सूखने पर चित्रक चाहे श्वेत, लाल या

### चित्रक लाल

*PLUMBAGO ROSEA* LINN.



फूटते व खिलते हैं। पुष्प की पखुडिया प्रायः सख्या में ३-५ तक निम्नभाग में आपस में जुड़ी हुई नलिका के आकार में होती है उनमें मध्य की पखुरी कुछ लची होती है। पुष्प-कोषों पर सूक्ष्म रोएं, मधु जैसी तरल वस्तु से सने हुए होते हैं। मधुमक्खिया उन पर मंडराती रहती हैं। हाथ से छूने पर भी चिपचिपाहट सी मालूम देती है। बीजकोष (फल) और बीज-पुष्पों के ऊपरी भाग पर ही, जव के आकार के लम्बे, कच्ची दशा में हरे, पकने पर धूसर वर्ण के, सूक्ष्म एवं चिपदार रोमयुक्त बीजकोष होते हैं। प्रत्येक बीजकोष में प्राय १-२ धूसर या काले वर्ण के बीज निकलते हैं। इन्हीं बीजों से ये पौधे उत्पन्न होते हैं। काण्ड (तना) और शाखाएँ—इसमें काष्ठ तो क्वचिन् ही होता है। मूल के अग्रभाग से ही पतली-पतली चिकनी हरितवर्ण की १-२ फुट लम्बी शाखाएँ, खड़ी उभरी हुई रेखायुक्त, गोल पतली, अर्ध

कृष्ण कोई भी हो, सब की जड़ एक समान ही होती है। उनमें कोई विशेष भेद दृष्टिगोचर नहीं होता। शीष्म ऋतु में इन जड़ों के कुछ भाग तथा उक्त शाखाओं को कटवाकर व्यापारी लोग संग्रह कर लेते हैं। वर्षा में पुनः नवीन शाखाएँ जमीन के अन्दर जेप बची हुई जड़ों से फूटकर निकलती हैं। ये मूल तथा शाखाएँ स्वाद में तिक्त, कटु, जीभ में छेदन जैसी पीडादायक होती हैं। श्वेत चित्रक की अपेक्षा लाल चित्रक विशेष प्रभावशाली होता है।

श्वेत चित्रक के क्षुप दक्षिण भारत, मध्यप्रदेश, उत्तरप्रदेश, बंगाल, विहार, एवं कुमाऊँ और सीतोन के प्रायः उष्ण प्रदेशों की पथरीली जमीन एवं झाड़ीदार जगलों में अधिक पाये जाते हैं। वैसे तो प्रायः पहाड़ी जमीन या पुराने जीर्ण शीर्ण किलो या टीलो पर भारत में प्रायः सर्वत्र ही ये क्षुप पाये जाते हैं।

किन्तु लाल चित्रक सर्वत्र नहीं मिलता। यह सिक्किम और खासिया पहाड़ों की तराइयों में तथा विध्याचल की तराई और कूच विहार में अधिक पाया जाता है। इसे प्रायः बड़ी सावधानी से कहीं कहीं बाग बगीचों में भी लगाते हैं। यह प्रायः चिकनी एवं कुछ रेतीली जमीन में अच्छी तरह फलता फूलता है। अन्यथा शीघ्र ही नष्ट हो जाता है।

नोट—चरक के दीपनीय, तृप्तिघ्न, शूल-प्रशमन, भेदनीय, अशौघ्न, लेखनीय, कटुक स्फुट आदि तथा सुश्रुत के पिप्पल्यादि, मुस्तादि, आमलक्यादि, मुक्फकादि वरुणादि तथा आरग्वधादि गर्णों के असर्गों में एवं कई प्रयोगों में इसका उल्लेख पाया जाता है।

(२) श्वेत और लाल इन दोनों चित्रकों के रासायनिक अध्ययनों में कोई विशेष भेद नहीं है। अतः कहा जाता है कि श्वेत चित्रक लाल चित्रक का ही एक रूपान्तर-मात्र है। दोनों के गुणधर्म में प्रायः समानता है।

रासायनिक संघटन—

इसमें जो प्लम्बाजिन (Plumbagin) नामक एक प्रभावशाली कटु, स्फटकीय, पीले वर्ण का सूक्ष्मकारक सत्व अधिक से अधिक ०.६१ प्र. श. पाया जाता है वह कुछ विपैला, निद्राजनक तथा त्वचा पर

तागाने से तेजाव जैगा प्रभाव करता है। यह प्रभाव श्वेत की अपेक्षा लाल चित्रक के उक्त सत्व में विशेष तीव्र रूप में होता है। यह सत्व गरम खोलते हुए पानी में घुलन-शील होता है, तथा इसकी गंध मुहावनी रक्तु कुछ उग्र या तीखी सी होती है।

नाम—

सं.—चित्रक, अग्नि (संस्कृत में अग्नि के जितने नाम हैं, वे समस्त आयुर्वेदीय परिभाषानुसार इन्हीं ही डे डाले गये हैं) तथा लाल को रक्त चित्रक, काल, अनिदीप्य आदि। हि. चित्रक। चीता, चितउर (लाल चीता) आदि। म० चित्रकमूल (लाल को तम्बडी चित्रक)। गु० चिंगो, धोली चिंगो, चिंगा पीत से (राती चिंगो)। व० चित्तोगाद्य, चिन्ना(रक्तचित्तो, एडचित्तो)। अ० व्हाइट लीड वर्ट (white lead wort), सीलोन लीड वर्ट (Ceylon lead wort), लाल को रोज कलर्ड लेड वर्ट (Rose Coloured lead wort)। ले० प्लम्बेगो रिक्वेनिका (प्लम्बेगो रोम्बिया)

इसकी प्रायः जड़ एवं शाखाओं की छाल, नई ताजी काम में ली जाती है। शूनी होने पर यह गुणहीन हो जाती है।

यह लघु, रक्त, तीक्ष्ण, कटु, विपाक में कटु एवं उष्ण वीर्य, दीपन, पाचन, पित्तसारक, ग्राही, कृमिघ्न, रक्तपित्त प्रकोपक, शोधहर, मूत्रल, कफघ्न, कठ्य, रसायन, तीक्ष्णगर्भाणय मंकोचक, गर्भसाव, श्वेदजनन, त्वग्गोणनाशक, ज्वरघ्न, लेखन विस्फोट जनक है। तथा इसका प्रयोग—नाडी दीर्घत्व, वात व्याधि, अजीर्ण, उदरशूल, यकृद्विकार ग्रहणी, कृमि, शोथ (विशेषतः यकृत, प्लीहा वा गुदा का शोथ), जीर्ण प्रतिश्याय, काम, रजोरोध, प्रसूति विकार, मक्कल शूल, ध्वजभग, कुष्ठ, श्वित्र, विसर्प, जीर्ण विषम ज्वर, कण्डू, पाडु, मेदा रोग, गुल्म, सधिवात, श्लीपद आदि में किया जाता है। कटु होने से कफ का, तिक्त होने से पित्त का एवं उष्ण होने से वात का नाशक है।

इसका सत्व (प्लम्बाजिन या प्लम्बेगो)—अल्प मात्रा में लेने से केन्द्रिय स्नायु मण्डल को उत्तेजित करता है, तथा अधिक मात्रा में यह शैथिल्यजनक एवं मृत्युकारक

भी हो जाता है। इसके विषय में आधुनिक अनुभव यह है, कि (१) यह तेज जलन पैदा करने वाला एव कृमिनाशक है। (२) इसका विशेष प्रभाव मज्जा-तन्तुओं पर होने से उचित मात्रा में लेने से यह मज्जातन्तुओं को साधारण प्रमाण में उत्तेजित करता है, किन्तु अधिक मात्रा में यह उन्हें शिथिल एव निष्क्रिय बना देता है, हृदय की संकोचक क्रिया की विशेष वृद्धि करता है, तथा पक्वाशय और गर्भाशय को भी विशेष संकुचित कर देता है (३) यह पसीना लाने वाला, मूत्रल, तथा पित्तोत्तेजक है (४) यह गर्भपातक है, इसके प्रयोग से गर्भ का वच्चा चाहे जीवित हो या मृतक शीघ्र ही बाहर आ जाता है।

जड़ की छाल का चूर्ण, ववाथ आदि यदि रक्त चित्रक का हो, तो वह अधिक प्रभावशाली होता है। अल्पमात्रा में सेवन करने से पचन-नलिका की श्लेष्मल त्वचा को उत्तेजना होकर आम्लाशय एवं उत्तर गुदा में रक्ताभिसरण की वृद्धि होती, पचन क्रिया बढ़ती, यकृत को उत्तेजना मिलती है, पित्त का स्राव ठीक प्रकार से होता है। कभी कभी पित्तस्राव अधिक हो जाने से मल का रंग विशेष पीला हो जाता है। बड़ी मात्रा में यह दाहजनक एवं कुछ सज्ञानाशक, उत्क्लेशक, वामक, सारक, मूत्रकृच्छ्रकारक, तथा नाडी शिथिल होकर कभी कभी शरीर भी शीत हो जाता है। सगर्भा स्त्री को अधिक मात्रा में देने से कटि के अन्दर की सर्व इंद्रियों में दाह, साथ ही गर्भाशय से रक्तस्राव होकर इतनी तीव्र संकोचक क्रिया होती है कि ३ या ६ घण्टे के अन्दर ही गर्भ स्राव या गर्भपात हो जाता है। मूढगर्भपातनाशक इसे दिया जाता है। गर्भाशय के मुख पर इसका लेप किया जाता है। या इसके चूर्ण को मलमल के टुकड़े में पोटली में बांधकर योनि के भीतर रखा जाता है।

इस प्रकार गर्भपात होने के बाद, यदि स्त्री की यथायोग्य सुश्रूपा एव चिकित्सा न की जाय तो उसके कटिप्रदेश में घोर अभिन्ताप उत्पन्न होकर वह मरणासन्न हो जाती है। लाल चित्रक का सत्व अपेक्षाकृत विशेष तीव्र होता है।

औषधि प्रयोग में—मूल, छाल, सत्व एव प्रसंग विशेष पर पत्र का व्यवहार किया जाता है। मूल या छाल की मात्रा २ रत्ती से १ मासा तक, सत्व की मात्रा १ चावल से १ रत्ती तक है।

ध्यान रहे—पित्तप्रकोप की दशा में, पाचन नलिका के रोगों पर तथा गर्भिणी स्त्री पर इसका प्रयोग घातक होता है।

जड़ की छाल को पानी में खूब महीन पीसकर त्वचा पर जिस स्थान पर फफोला उठाना हो, लेप करने से फफोला उठ आता है, किन्तु त्वचा काली पड़ जाती है, तथा यथायोग्य सम्भाल न करने से यदि वहा ब्रण हो जाय तो वह फिर शीघ्र रोपण नहीं होता। श्लीपद, विषग आदि रोगों पर लेप करने से विस्फोट उत्पन्न होकर फूटने पर सावधानी से चिकित्सा करने से विकार बाहर निकल जाता है। आगे प्रयोग न० ६ देखें।

### मुख्य औषधि प्रयोग—

(१) क्षुधाज्ञाश पर—मदाग्नि के कारण भूख न लगती हो, तो इसके मूल का महीन चूर्ण, मात्रा ४ रत्ती तक, नित्य प्रातः शहद के साथ चाटने से ४-५ दिन में ही पूर्ण-लाभ होता है। अथवा—इसके चूर्ण के साथ समभाग सेधा नमक, हरड और पीपल का चूर्ण मिला मात्रा— ३ मासे तक गरम जल में सेवन करे।

अथवा—इसका चूर्ण २ मा. तक लेकर सोठ, काला नमक और पोदीना १-१ मासे इन सबको १० तोला जल के साथ पीस छान कर पीने से अजीर्ण का पाचन होकर भूख अच्छी तरह लगती है।

अग्निमाद्य एव अजीर्ण, कोष्ठबद्धता, आध्मान आदि के बहुत काल तक बने रहने से यदि क्षय विकार की संभावना हो, तो इसके चूर्ण के साथ बायविडग और नागरमोथा इनका समभाग चूर्ण अच्छी तरह खरल कर शीशी में भर रखें। हवा न लगने दें। यह त्रिमदचूर्ण है—मात्रा ३ रत्ती से १ मासे तक प्रातः साय शहद के साथ सेवन करते रहने से अफरा दूर होता, दस्त साफ होने लगता, तथा पाचन शक्ति का सुधार होकर नियमित

भूख लगने लगती है, भोजन में रुचि एवं मन में प्रमत्तता उत्पन्न होती है ।

(२) सग्रहणी पर—मूल या छाल के चूर्ण को १ मासा तक की मात्रा में तक्र के साथ सेवन करने में लाभ होता है । इस चूर्ण के साथ हरड, श्रीर मोठ का भी चूर्ण मिला देने से कफ की सग्रहणी शीघ्र दूर होती है । उसे हरड, संधानमक श्रीर पीपलामूल के चूर्ण को मिला कर तक्र के साथ या वैशे ही जल के साथ भी दिया जाता है । उक्त प्रयोगों से बड़ी और छोटी आंतों की गिथिलता से उदर में कभी कब्जी और कभी दस्त लगने की जो अव्यवस्था होती है वह दूर हो जाती है । अथवा—इसके चूर्ण के साथ हाळ्वेर और हींग के चूर्ण को, या पचकोल ( पीपल, पीपलामूल, चव्य, चित्रक व सोठ ) सहित इनके चूर्ण को तक्र के साथ पिलाना भी हितकर है । अथवा—इसके मूल के वनाथ और लुगदी के द्वारा सिद्ध किये गये घृत का सेवन भी विशेष लाभकारी होता है ।<sup>१</sup> शास्त्रोक्त चित्रकाद्यरिष्ट का सेवन भी पुरानी सग्रहणी, आम्राति-सार आदि पर उत्तम लाभदायक है ।

(३) अर्श पर—इसकी जड के चूर्ण को दूध में पका कर उसका दही जमा लेवें, अथवा—जड को पानी के साथ महीन पीस कर सटकी के भीतर लेप कर, लेप के सूख जाने पर उसमें दही जमा कर, तथा उसको उसी में मथ कर, उस तक्र को पान करने एवं उसी तक्र के साथ पथ्यान्न सेवन करने से अर्श में विशेष लाभ होता है । अथवा—इसकी-जड का महीन चूर्ण मात्रा ४ रत्ती से १ मासा तक नित्य ताजे तक्र के साथ (तक्र १ वार में ५ से १० तोले तक लेवें) सेवन करते रहने से भी लाभ होता है, किंतु इस प्रयोग को लगातार ६ मास तक करना चाहिये । अथवा—इसके छायाशुष्क पत्रों को पानी के साथ घोट छान कर पीते रहने से बाढी ववासीर दूर होती है, तथा कफ, कृमि और सग्रहणी पर भी यह लाभदायक है ।

अर्शाकुरो पर—इसकी छाल का चूर्ण तथा सुहागा,

<sup>१</sup> यह घृत गुल्म, शोथ, उदररोग, प्लीहा, शूल व अर्श का भी नाशक है [ च. द ] आगे विशिष्ट योगों में चित्रकोत्थित घृत देखें ।

हल्दी, शीर पुराता गुट समान भाग लेकर गरम गरम मसमो पर लगाते रहने से वे नष्ट हो जाते हैं । ( द. द. )

(४) यकृत, प्लीहा आदि विकारों पर—चित्रामूल १। मेर जौफुटकर १६ मेर जग में पकावें, अनुर्था ग रोष रहने पर छान कर उसमें १ पाव गुट मिला पुनः पकाने दें । पनीभूत हो जाने पर उसमें त्रिफुट, नोक, वृट, हरड, नागरमोथा, दानचीनी, वायविडंग, एलायची, श्रीर चित्रक मूल का चूर्ण २-२ तोले मिला रखने । मात्रा—१ तो तक नित्य सेवन से अग्निदीप्त होनी है, एवं यकृत, प्लीहा, गुल्म, अर्श रोग नष्ट होते हैं । ( वा. न. )

शास्त्रोक्त चित्रकाद्यरिष्ट, चित्रकादि क्षार, चित्रकादि लोह आदि भी यही कार्य करते हैं । अथवा—सरल प्रयोग त्रिभद ( चित्रक, नागरमोथा और वायविडंग ) का है, तीनों का समभाग महीन चूर्ण मात्रा १ मा प्रातः सायं शहद से चटावे । १ महीने में प्लीहा एवं यकृत विकृति दूर होकर वार-वार आने वाला ज्वर नष्ट हो जाता है । तथा शक्ति की वृद्धि होती है । अथवा—

इसकी छाल के महीन चूर्ण को ग्वारपाठा के गूदे पर बुरक कर नित्य प्रातः सेवन करने से विषिषत प्लीहा वृद्धि पर शीघ्र लाभ होता है ।

अथवा—प्लीहा वृद्धि पर—इसकी जड की ताजी छाल ६ रत्ती छूब महीन पीस कर ३ गोलिया बनालें । प्रातः केवल एक वार खाली पेट १ पके केले के गूदे में तीनों गोलियों को लपेट कर खा जावें । इससे प्लीहा तथा अन्य उदर विकार शीघ्र नष्ट होते हैं ।

नोट—वातज प्लीहा में चित्रक, पित्तज में हल्दी, कफज में धात्री पुष्प तथा त्रिदोषज में अर्क पत्र देते हैं । ( भै. र. )

इन विकारों पर—इसके ताजे पत्तों का स्वरस फिल्टर-पेपर में छान, मृत्सजीवनी सुरा में मिला नित्य २० बूँद सेवन करते हैं । अथवा चित्रक के क्षार की मात्रा १ रत्ती तक शहद के साथ सेवन कराते हैं ।

वाह्य प्रयोग—स्त्रिष्ट योग से इसका तीक्ष्ण टिचर

तैयार कर यकृत, प्लीहा आदि की सूजन पर लेप करने से अथवा इसकी जड़ को काजी में पीसकर प्रलेप करने से भी यथेष्ट लाभ होता है ।

(५) गुल्म शोथ आदि पर—उक्त त्रिमद चूर्ण का प्रमाण इस प्रकार प्रयोग करें—इसकी मूल का चूर्ण ४ रत्ती, वायविड ग ६ रत्ती, और नागरमोथा १ माशा (यह १ मात्रा है) एकत्र चूर्ण की, ६ माशा वादाम तेज में मिला प्रतिदिन सेवन से गुल्म, शोथ, यकृत की सूजन, कोष्ठवद्धता, और वातार्श पर भी लाभ होता है ।

उक्त चित्रक घृत विशिष्ट योगो मे देखें—(यह गोघृत के योग से सिद्ध किया हुआ हो) के सेवन से भी परम लाभ होता है ।

बाह्य प्रयोग—इसकी जड़ को पानी में पीसकर स्तन, कान या किसी स्थान की सूजन एवं गिल्टी आदि पर लेप करते हैं । फफोला पडने पर बार बार घृत लगाते हैं । आगे प्रयोग न. ६ देखे ।

(६) फफोला या छाला उठाना, तथा फोडा, ब्रण आदि पर—यदि शरीर के किसी दूषित भाग पर फफोला उठाना अभीष्ट हो तो इसकी ताजी छाल को पानी और थोडे से चावल के आटे के साथ पीस कर कल्क कर, उसे वस्त्र पर रख, उस दूषित भाग पर २० से ३० मिनट तक बाध देवे । पश्चात् निकाल कर उस भाग पर केवल चावलो की पुल्टिस बना बाध दे । १०-१२ घटे बाद खोलने पर उस स्थान पर गोल फफोला उठा हुआ दिखाई देगा । किंतु ध्यान रहे, इस प्रकार चित्रक के द्वारा जो फफोला उठता है, उसमे बड़ी तीव्र जलन होती है । अतः इस प्रकार फफोला उठाने का प्रयत्न अन्य साधनों के अभाव में ही किया जाता है, जबकि फफोला उठाने की अत्यन्त ही आवश्यकता हो, अन्यथा नहीं ।

ब्रणादि पर इसकी छाल को पीस कर लेप करने से फोडे और घाव आदि शीघ्र पक कर फूट जाते हैं । परिपक्व ब्रणो पर इसका लेप करने से वे अच्छी तरह फूट जाते तथा फूट कर पीव बह जाती है ।

फोडो पर—इसके पत्तों को गरम कर बाधने से वे बँठ जाते हैं ।

(७) शरीर के दाग, फोडा-फुन्सी, खाज, दाद पर—इसकी जड़ को पुराने सिरके मे घिस कर लगाते रहने से शरीर के काले, ज्वेत सब प्रकार के दाग दूर होते हैं ।

मूल-छाल के चूर्ण को खूब महीन कर करज तैल मे पकाकर लगाने से फोडा-फुन्सी, खुजली आदि मे लाभ होता है । अथवा—

मूल-छाल को महीन पीसकर दो गुने मक्खन में मिला, कासे की थाली में थाली की टेढ़ी कर धूप मे रख दें । मक्खन पिघल कर नीचे की ओर संचित होने पर उसे सावधानी से शीशी मे भर रक्खे । इसे लगाने से खाज, दाद, फोडा-फुन्सी आदि शीघ्र दूर होते हैं । अथवा—

ताजी-मूल को फूट पीस कर (थोडा जल मिला लें) ५ तोले तक रस को वस्त्र मे निचोड लें । फिर ताजे नारियल के दूध आध सेर मे मिला मंदाग्नि पर पकावे । गाढा हो जाने पर शीशी मे भर रक्खे । इसके लगाते रहने से भी खाज, फोडा-फुन्सी पर उत्तम लाभ होता है । दाद पर तो केवल इसकी छाल को खूब महीन पीस कर घृत या ह्वेसलीन मे मिला लगाने से भी लाभ हो जाता है ।

चित्रक-मलहम—(ब्रणो पर)—इसके पचाङ्ग २० तोले को जवकुट कर अठगुने जल मे पकावें । चतुर्थांश शेष रहने पर उतार कर मलकर छान ले । फिर कलईदार कढाई में मंदाग्नि पर पकावें । गाढा होने लगे तब उसमे राल, सफेदा, मुर्दासग, सिन्दूर तथा पारा-गंधक की कज्जली ६-६ मासे मिलाकर अच्छी तरह घोट कर रखले । घोटते समय इसमे १० तोले उत्तम मोम मिला लेना चाहिये । यह मरहम ब्रणो को बहुत शीघ्र अच्छा कर देता है ।

(८) उपदंश, बद आदि पर—उपदंश के कारण शरीर मे फोडा, फुन्सी आदि हो, अङ्गभङ्ग, तालू मे छेद, नासिका का बँठ जाना आदि विकार हो, तो प्रति-दिन इसके पचाग का व्वाथ, पथ्य परहेज के साथ सेवन करने से ३ माह मे पूर्ण लाभ होता है । ध्यान रहे, फिरंग या उपदंश की द्वितीयावस्था मे यह अच्छा कार्य करता है ।



उपदण-जन्य बद्ध ( ब्रध्न पिडिका ) पर इसकी जड़ को नीवू रस में पीसकर लगावे ।

(६) श्वेत कुण्ड, मडन कुण्ड आदि पर—इसकी जड़ की मात्रा १ माशा तक चूर्ण २॥ तो० ताजे छने हुए गोमूत्र (या पचगव्य) के साथ मिला प्रातः नित्य १ वार ३ या ६ माह तक सेवन करते रहने से कुण्ड रोग नष्ट हो जाता है । साथ ही वायु प्रयोगार्थ इसकी छाल को दूध, अंगूरी निर्का या नमक और पानी के घोल के साथ पीस कल्क बना लेप करे ।

अथवा—जड़ की ताजी छाल १ तोला और बावची १० तोला दोनों का महीन चूर्ण कर काच की शीशी में भर रक्खे । नित्य प्रातः साय १ से २ मासे की मात्रा में जल के साथ खिलावे, तथा उसी चूर्ण को श्वेत कुण्ड के दागों पर जल के साथ खूब महीन घोट कर लेप करे और धूप में वह स्थान जब तक गरम न हो जाय तब तक बँधे । इस विधि को आलस्यरहित हो नित्य करें । पथ्य पूर्वक रहे, तैल आदि का सेवन न करे । लेप के लिये—इसकी ताजी पत्तियों को गोमूत्र में पीस कर गरम कर लेप करते रहने से भी लाभ होता है ।

अथवा—इसकी जड़ छाल के चूर्ण को—भागरा (भृगराज) के रस की ७ भावनाएँ देकर शीशी में भर रक्खे । मात्रा—३ मासे तक चूर्ण, शहद १ तोला के साथ सेवन करे । तथा सरसो का (शरपुखा) पचांग १ तो० जौकूट कर १ पाव पानी में पकाकर ५ तो० रहने पर छानकर १ तो० शहद मिला पी लें । साथ ही उक्त चूर्ण को गोमूत्र में पीस कर श्वेत कुण्ड पर लगावे, विशेष लाभ होता है । ध्यान रहे इसकी छाल या पत्ती के लेप से फफोना या दाने पड़ जाने पर घृत या मक्खन लगाते रहे । अथवा—

चित्रक तैल—चित्रक स्वरस १ सेर, अमलतास के पत्तों का रस १ पाव, तथा हल्दी, बावची, त्रिफला, अजीर वृक्ष की छाल तथा अर्क मूल की छाल प्रत्येक २-२ तो० कूट-पीस कर मिलाले । उसमें १ सेर तिल-तैल मिला तैल सिद्ध करले । इस तैल को मालिग से कुण्ड, श्वेत कुण्ड, दाद आदि चर्मरोग जीघ्र नष्ट

होते हैं ।

मंडल कुण्ड पर—इसकी मूल को गोमूत्र या ताजे जल के साथ पीस कर लेप करने से, तथा फिर उसे ५ मिनिट वाद पीछ कर उस पर मम्हालू या निर्गुण्डी के बीजों को पीसकर लगाते रहने में लाभ हो जाता है ।

(१०) वातरोग पर—मूल-छाल का चूर्ण ४ से ८ रत्ती तक नित्य १ वार, तिल तैल १ तो० में मिला सेवन करावे । १ माह में वातरोग शमन हो जाता है ।

आमाशयगन वात-प्रकोप पर—उसकी मूल, इन्द्र जी, पाठा, कुटकी, अतीस और हरड, प्रत्येक ४-४ मा० लेकर महीन चूर्ण बनाले ( यह शास्त्रोक्त पद्धरण योग है ) मात्रा—१॥ मा० से ३ मा० तक सुखोष्ण जल के साथ ६ दिन तक सेवन करने से यथेष्ट लाभ होता है । (भा० प्र०)

संधिवात पर—मूल को शराव (मद्य) के साथ पीसकर, उसमें थोड़ा सेंधा नमक मिला, वेदना-स्थान पर लेप करने से शीघ्र वेदना शांत होती है । विगिण्ट योगों में चित्रकादि चूर्ण देखे ।

यदि गठिया की विशेष पीडा हो, तो इसकी छाल को दूध के साथ पश्च पुलिस बना बाध देवे । १०-१५ मिनिट वाद पुलिस को उतार देवे । शोथयुक्त वेदना दूर हो जावेगी ।

आमवात या शून्यवात पर—छाल को पानी में पीस कर या इसके चूर्ण को तैल में मिलाकर लेप या मर्दन करे ।

(११) पाडु और कामला पर—मूल-छाल के चूर्ण को आमला-स्वरस की तीन भावनाएँ देकर उचित मात्रा में रात्रि के समय गोघृत के साथ सेवन कराने से पाडु रोग में लाभ होता है ।

कामला व कुम्भ कामला हो, तो इसकी जड़ २ भाग तथा श्वेत अपामार्ग की जड़ १ भाग, दोनों का महीन चूर्ण कर रक्खे । मात्रा—१ से १॥ मा० तक गाय की छाछ के साथ सेवन करे । १५ दिन में पूर्णतया लाभ होता है ।

(१२) कास, श्वास आदि कफ-विकारों पर—मूल का महीन चूर्ण १ मा० तक प्रतिदिन प्रातः-सायं शहद

के साथ सेवन करने से शीघ्र लाभ होता है। अथवा—  
इसके पत्ते पर थोड़ा काला नमक रखकर चबाकर खाने से भी स्वास एवं कफ की खांसी में लाभ होता है।

मूल-छाल का चूर्ण और सुहागे की खील समभाग खरल कर शहद से सेवन करने से कफ के प्रकोप में शीघ्र लाभ होता है।

इसकी जड़, पीपलामूल, पीपल और गजपीपल सम-भाग के चूर्ण को ११ या २ मा० को मात्रा में शहद से चाटने से कफज-कास नष्ट होती है।

(१३) मधुमेह पर—इसके पचांग का मोटा चूर्ण लगभग ६ मा० को ६ छटाक जल में मिला मंदाग्नि पर (मिट्टी के पात्र में) पकावें। १ छटाक शेष रहने पर छानकर कुछ ठंडा हो जाने पर नित्य प्रातः सेवन करें। २१ दिन सेवन से अवश्य ही मधुमेह और बहुमूत्र में लाभ होता है। अथवा—

इसका पचांग और किसमिस १-१ तो० दोनों को जोकट कर १ पाव पानी में पकावे। १० तो० शेष रहने पर छानकर नित्य रात्रि के समय ४२ दिन तक सेवन करें। (ये दोनों प्रयोग श्री०के० शिवचन्द्र जी राज-वैद्य हरिद्वार वाले के अनुभूत हैं।)

(१४) विषम-ज्वर पर—विशेषतः प्लीहा एवं यकृत की वृद्धि के कारण ज्वर न मिटता हो, तो इसके मूल की योजना त्रिकटु के चूर्ण के साथ करने से शीघ्र लाभ होता है। इससे रक्ताभिसरण क्रिया तेज होकर क्षुधा की भी वृद्धि होती है। ऐसी अवस्था में इसकी मूल का क्वाथ नागरमोथा, खस आदि सुगन्धित पदार्थों के साथ सेवन कराने से भी यथेष्ट लाभ होता है।

अथवा—इसका मूल-त्वक् चूर्ण १ भाग और उत्तममद्य १२ भाग के मिश्रण से निर्मित टिचर भी विशेष-लाभकारी है। आगे विशिष्ट योगो 'चित्रकासव' देखिए।

(१५) उन्माद आदि मानसिक विकारों पर—मूल चूर्ण के साथ ब्राह्मी और बच का महीन चूर्ण समभाग एकत्र खरल कर मात्रा १ से २ मागा तक, प्रातः सायं (या दिन में ३ बार) गौदुग्ध से देते रहने से उन्माद, योपा-पस्मार (हिस्टीरिया) आदि रोगों में लाभ होता है।

यदि कफ की अधिकता हो तो इस प्रयोग का सेवन शहद के साथ करावें।

(१) मेद रोग और श्लीपद पर—मूल का महीन चूर्ण १ से ४ रत्ती तक शहद के साथ चाटते रहने से शरीर की स्थूलता में लाभ होता है।

मूल की छाल और देवदारु दोनों को गोमूत्र में पीस कर लेप करते रहने से हाथी पाव [श्लीपद] में लाभ होता है।

(१७) शीत पित्त पर—अन्न का हाजमा ठीक न होने या विदग्धाजीर्ण के कारण पित्तप्रकोप होकर जो शरीर पर श्वेत या लाल वर्ण के खुजलीयुक्त चकत्ते उठ आते हैं तो त्रिमद चूर्ण (चित्रक, मोथा, निडग) प्रातः सायं गौदुग्ध के साथ सेवन करने तथा पथ्य में केवल दूध-भात का सेवन करते रहने से शीघ्र लाभ होता है। मिर्च गरम मसाले आदि की कोई चीज नहीं खानी चाहिए।

(१८) जलन या दाह पर—अजीर्ण के कारण या गरम मसाला, लाल मिर्च आदि के सेवन से या विकृत हुए वात के कारण जो उदर, कण्ठप्रदेश या हाथ पैरों में दाह हो, तथा स्त्रियों के श्वेतप्रदर की अवस्था में जो पीठ एवं उदर आदि प्रदेशों में दाह या जलन होती हो तो इसके मूल का हिम इसकी मूल और खस समभाग लग-भग ६-६ मासे कूटकर १० या १५ तोला जल में रात्रि के समय भिगोकर प्रातः खूब मल एवं मोटे वस्त्र से छान कर दिन में दो बार पिलाने से शीघ्र ही लाभ होता है।

(१९) नेत्र के विकारों पर चित्रकादि क्वाथ—इसकी जड़, त्रिफला, पटोलपत्र और इंद्र जी के क्वाथ में घृत मिलाकर रात्रि के समय पीना नेत्रों के लिए हितकर एवं विशेषतः तिमिर रोगनाशक है। [वं से]

(२२) बाल रोगों पर—यदि सूखा [बाल शोष] रोग हो तो छाल के महीन चूर्ण १ भाग में ८ भाग मृतसजीवनी सुरा या रेवटीफाइड स्प्रिट मिला आसव या टिचर बना रखें। मात्रा—२ से ५ वृन्द मातृदुग्ध में या जल में मिला प्रातः सायं पिलाने से शीघ्र लाभ होता है।

डिब्बारोग [उत्फुल्लिका] हो, तो मूत का महीन चूर्ण मात्रा—आधी रत्ती, मातृदुग्ध और शहद के साथ

मिला पिलावें। अथवा इसकी मूल को माता के दूध में घिसकर थोड़ा शहद मिला पिलावे। ३ दिन में पूर्ण लाभ होता है।

जिस स्त्री के बच्चे इस रोग से मर जाते हैं, उस स्त्री को गर्भ रहने पर ८ मास के बाद ६ वें मास से प्रसव काल तक इसके फन का महीन चूर्ण अर्ध रत्ती से १ या २ रत्ती तक थोड़ा गुड मिला सेवन करावे और ऊपर से गौदुग्ध १ पाव तक पिलाते रहे, दिन में केवल एक बार। बच्चा हो जाने पर यह प्रयोग ४० दिन तक चालू रखने से माता का दूध शुद्ध होकर बच्चा निरोग रहता है। बच्चे की बाल घुटी में इसकी मूल और अस-गंध दोनों को थोड़ी २ मात्रा में घिसकर पिलाते रहना चाहिए। रक्तातिसार या श्राव रक्त का विकार हो तो इसका चूर्ण अर्ध रत्ती और लोघ २ रत्ती शहद में घिस कर चटावे।

(२१) स्त्री रोगों पर—सूतिका विकार प्रसव के पश्चात्—कई प्रसूता स्त्रियों का मुंह आ जाता है [मुख में छाले आदि] तथा दस्त लगते हैं, योनिमार्ग में शोथ, खुजली और क्षत एक साथ या एक एक करके होते हैं तथा अन्यान्य विकार होते हैं। ऐसी अवस्था में इसके मूल चूर्ण को उचित मात्रा में छाछ [तक्र] के साथ मिलाते रहने से, शीघ्र ही उक्त विकारों का जोर घट जाता है। अथवा इसके हरे ताजे पत्तों को छाछ के साथ पीसकर पिलाते हैं।

यदि सूतिका ज्वर हो तो इसकी मूल २ से ६ मात्रा तक तथा निगुण्डी [सम्हालु] के मूल की छाल १ तोला इन दोनों को त्रिकुटकर एक पाव जल में चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर ठंडा हो जाने पर उसमें १ तोला शहद मिला सेवन कराते हैं। इससे ज्वर हलका हो जाता है, शरीर में उत्तेजना होती है तथा गर्भाशय उत्तेजित होकर दूषित आर्तव का स्राव होता, एवं भक्कल शूल (After Pain) की संभावना नहीं रहती है।

मूढ गर्भ निस्सारणार्थ—यदि बच्चा गर्भाशय के भीतर ही मृत हो गया हो, तो उसे सरलता से बाहर निकालने के लिए—मूल छाल का महीन चूर्ण ४ से ८

रत्ती की मात्रा में निगुण्डी मूल के क्वाथ के साथ पिलाते हैं। तथा साथ ही साथ उक्त चूर्ण को मलमल वरग के टुकड़े में पोटली बांधकर योनि मार्ग के अन्दर धारण कराते हैं।

गर्भाशय के मुखावरोध पर—गर्भाशय का मुख सकुचित हो जाने से गर्भधारण नहीं हो पाती, ऐसी दशा में बिना शक्य कर्म के भी चित्रक के उपचार में लाभ होता है—मूल छाल का क्वाथ कर ठंडा हो जाने पर छानकर गर्भाशय के मुख पर पतलीधार से सिचन [डुश] करते हैं। किंतु—इस तिक्त के प्रथम योनि की दीवारों में घृत का लेपकर दिया जाता है। प्रयोग बहुत तीक्ष्ण है, अतः थोड़ी सावधानी की आवश्यकता है। इस प्रयोग से गर्भाशय का मुख खुल जाता है।

वध्याकरण योग—मूल छाल चूर्ण १ मासे की मात्रा में २० तोला कांजी में मिला पकावें। अर्धाविशिष्ट ५ तोले रहने पर रजोधर्म के बाद पिलावें। ३ दिन तक पिलाने से निश्चय ही स्त्री वध्या हो जाती है।

—कुचिमार तत्र

(२२) चूहे के तथा सर्प के विष पर—मूल चूर्ण को तिल तेल में पकाकर हाथ पैर के तलुवों तथा सिर के तालू पर मालिश करने से चूहे के विष पर लाभ होता है।

सर्प विष—चित्रक मूल ६ तोला, केतकी की जड़ [बूटी दर्पण काले बेल का कन्द १ कहा है] और कटुमर की जड़ ३-३ तोला एकत्र जल में घोट छानकर [जल आध सेर से १ सेर तक] सर्पदण्ड व्यक्ति को थोड़ी थोड़ी देर से ३-४ बार में पिला देवे, तथा उसे गोबर के ढेर पर बैठकर, उसके सिर पर शीतल पानी की धार छोड़े। ऐसा करने से १-२ प्रहर में विष उतर जाता है, पश्चात् कालीमिर्च और घृत के मिश्रण को यथेच्छ [आध सेर तक] पान करावे।

**विशिष्ट प्रयोग—**

१ रसायन कल्प—चित्रक मूल का अथवा इसके छायाशुष्क पचाङ्ग का चूर्ण रखे। मूल चूर्ण की मात्रा २ से ८ रत्ती तक, तथा पचाङ्ग चूर्ण १ से ४ मा. तक गौ घृत, मक्खन अथवा शहद के साथ [अथवा घृत के

# बर्जायति विजेषाद्

यथायोग्य मिश्रण के साथ ) अथवा गोदुग्ध या मक्खन-युक्त तक्र के साथ, रसायन रूप में यथायोग्य सावधानी ( पथ्य, समय एवं ब्रह्मचर्य-पालन पूर्वक ) कम से कम १ माह ( अधिक से अधिक १८ माह ) तक सेवन करने से शरीर में बल, कान्ति, मेधा, रमरगु-शक्ति एवं आयु-वृद्धि होती है। जठराग्नि प्रज्वलित होती, नेत्रों की ज्योति बढती, बाल काले, दातें दृढ एवं शरीर-आरोग्य होता है। पथ्य में केवल दूध और भात का सेवन करना चाहिये।

वात रोग, श्वेत कुष्ठ और अर्श के, नाशार्थ अनुपान-योजना क्रमशः तैल, गोमूत्र और तक्र की करनी चाहिये<sup>१</sup>।

कल्प-प्रयोग आपाढ, कार्तिक अथवा मार्गशीर्ष (अग्रहन) मास में करना उत्तम होता है।

(२) चित्रक घृत-चित्रक का क्वाथ (घृत से चौगुना) एवं चित्रक का कल्क (घृत से चतुर्थांश) लेकर यथाविधि घृत सिद्ध करले। ग्रहणी, गुल्म, शोथ, उदर, प्लीहा, शूल तथा अर्श आदि रोगों में हितकारी है, जठराग्नि को बढाता है। मात्रा-६ मासे।

चित्रक घृत नं० २ ( उदर-रोग पर )—गोघृत १॥ सेर ८ तो, चित्रक मूल का कल्क ४ तो, यवक्षार ४ तो, जल ६ सेर ३२ तो और गोमूत्र ३ सेर १६ तो. लेकर यथाविधि घृत सिद्ध कर लें। मात्रा-१ से ३ मा. तक उदर-रोगी को सेवन करावे। ( भै० र० )

चित्रकादि घृत के अन्य पाठ ग्रन्थों में देखिये।

चित्रकोत्थितघृत-एक मटकी में इसकी मूल को पीस कर लेप कर दे, तथा उसमें दूध (पकाया हुआ) भरकर जामन देकर जमा दें। दही जम जाने पर मथकर घृत निकाल लें। फिर इस घृत को चौगुने तक्र एवं चतुर्थांश चित्रक मूल के कल्क से सिद्ध करले।

यह घृत शोथ, अर्श, अतिसार, वायु, गुल्म और प्रमेह का नाशक एवं अग्नि-प्रदीपक है।

उक्त दही के-मक्खनयुक्त तक्र से यवागू आदि

<sup>१</sup> तैलेन लीढो मासेन वाताग्हनित सुदुस्तरान्।

मूत्रेण शिवत्र-कुष्ठानि पीतस्तेक्रेण पायुजान्॥

(वा० भ० उत्तरस्थान अ० ३६)

आहार पदार्थ बना कर खिलाने से भी लाभ होता है।

( वं० से० )

(३) चित्रकादिक्षार-चित्रक मूल, पीपल, सेधा नमक, बच और घृत समभाग लेकर ( जोकुट कर ) एकत्र मिला, एक कढाव में भर कर आग पर रखे। सब जल कर भस्म हो जाने पर (ठीक तो यो होगा कि सब वस्तुओं को कढाई में डाल कर ऊपर से कोई पात्र ढक कर भट्टी पर चढा दे। सब चूर्ण जल कर भस्म हो जाने पर नीचे उतार स्वाग शीतल होने पर महीन चूर्ण करे) शीशी में भर मजबूत कार्क लगा कर रखे। मात्रा-१ मा तक, दूध, मद्य, या उष्ण-जल के साथ सेवन से प्लीहा, अर्श, शूल और गुल्म का नाश-होता है। (भा० भै० र०)

(४) चित्रक-गुटिका-चित्रक ४ तो, निसोत २ तो, पीपल १ तो, गुड ३२ तो और हरड़ १६ तोला सब का महीन चूर्ण कर गुड में मिला, कूट कर १० गोलियां बना ले। प्रति १० वे दिन १ गोली गर्म जल से लेने से मडल कुष्ठ, खुजली, अर्श और ग्रहणी-विकारों में लाभ होता है। ( ग० नि० )

नोट—हरड़ २० पल (८० तो०) डालने के लिये लिखा है।

(५) चित्रकादि-पाक-(परिणामशूल पर)-चित्रक-मूल, निसोत, दतीमूल, वायविडग और त्रिकटु का समभाग चूर्ण कर, सब चूर्ण के समभाग गुड की चाशनी में मिला पाक जमावे या मोदक बना ले। ३ मा से १ तो तक की मात्रा में उष्ण जल से लेने से परिमाण शूल शीघ्र नष्ट होता है। (हा० स०)

नोट—पाकों के अन्य उत्तमोत्तम प्रयोग हमारे वृ० पाकसंग्रह ग्रन्थ में देखे।

(६) चित्रकासव (ज्वर-नाशक)—मूल-छाल का चूर्ण १ भाग, तथा अत्युच्च नम्बर का मद्य १२ भाग एकत्र मिला, बोतल में भर, अच्छी तरह मुख मुद्रा कर ४ दिन सुरक्षित रखे। फिर छान कर गीशियों में भर रखे।

१५ से ४० बूंद तक, १ तो० जल के साथ या मद्य में मिला कर देने से विषमज्वरों को थोड़ी देर में पसीना लाकर उतार देता है। ज्वर उतारने एवं नष्ट करने तथा क्षुधा-वृद्धि में विशेष गुणकारी है। यह फिना-

नेट्रीन आदि डॉस्टरी दवाओं की तरह कोई दुर्गुण नहीं  
रहता।

आसवादि संग्रह में देखें।

चित्रकादि चूर्ण, चित्रकादि क्वाथ, चित्रकादि अवलेह,

चित्रकादि तैल आदि आदि के प्रयोग-शास्त्रों में देखिये।

नोट—आम्रव एव अरिष्ट के ग्रन्थ प्रयोग हमारे व०

## चित्रक (काला या नीला) (PLUMBAGOEPENSIS)

उसमें जीरा गाल या धनेत्र चित्रक में केवल फूलों का  
रंग भेद है। उसके फूल नीले रंग के होते हैं तथा जड़  
भी कुछ काली नी होती है, किन्तु जड़ की कलौछ स्पष्ट-  
दृष्टिगोचर नहीं होती। शायद किमी की जड़ काली भी  
होती है। यह चित्रक आजकल दुर्लभ ही है। शायद ही  
किमी ग्राम में यह लगाया हुआ हो जैनाकिश्राठ० बल-  
वर्माविरह एम एम सी अपनी बनौपधि दक्षिणा में लिखते  
हैं कि यह प्रायः दारों में लगाया हुआ मिलता है।

नाम -

स०—कृष्ण चित्रक, श्याम चित्रक आदि।

हि—काला चीना, नीला चित्रक, कालाचितउर।

यह पता है कि जहाँ काला बढनाग होता है,  
उसी जगह में यह भी होता है।

चिना—दे०—नागदोन। चिनगारी—दे०—भारगी। चिना (चीना)—दे०—चेना।

## चिनाई घास (GRACILARIA LICHENOIDES)

गुणधर्म—

कहा जाता है, तथा किसी निघण्टु में लिखा है<sup>१</sup> कि  
शरीर के जिस स्थान के केश श्वेत हो, वहाँ इस चित्रक  
की जड़ को घिस कर लगाने से श्वेत केश सब झड़ जाते  
हैं, और फिर सदैव बाल काले निकलते हैं, किन्तु ऐसा  
करने से सृजन और दाह पैदा हो जाती है। ऐसी अवस्था  
में उस स्थान पर घृत या मक्खन लगाते हैं। इसके खाने  
से भी बाल काले निकलते हैं।

इसकी जड़ को दूध में डालने से दूध का रंग तत्काल  
काला हो जाता है। गौ इसके क्षुप को केवल सूँघ ले तो  
उसका दूध काला हो जाता है। अथवा जिस काले चित्रक  
को गौ ने सूँघ लिया हो, उसकी जड़ को लाकर यदि  
दूध में डाला जाय तो दूध काला पड़ जाता है।

१ केशा० कृष्णा प्रजायन्ते कृष्ण चित्रक भक्षणात्।  
कृष्ण कृष्ण समत्वाच्च गोभिराध्रातमेव वा ॥  
क्षीर मध्ये क्षिपेद्वापि क्षीर कृष्ण प्रजायते। इति

जापानी इचिंग्लाम (Japanese Isinglass) आदि कहते  
हैं। यह जापान के तटवर्ती प्रदेशों में विपुलता में होती  
है। प्रस्तुत चिनाई-घास की अपेक्षा यह गुणों में उत्कृष्ट  
होती है।

नाम—

हि०—चिनाई घास, जयाकी घास, पाची (लका  
की योन्तोनी भाषा में अग्न अग्न)। अ०—सीलांग-  
मॉस (Ceylon moss), ग्री वीट्स (Sea weeds)। ने०—

ग्रंसी लेरिया लायचिनोइडेस।

रासायनिक रांघटन—इसमें वानस्पतिज खाद्याण (Pectin or Vegetable-Jelly) प्र० श० ४० से ८० तक, लाईम सल्फेट व फास्फेट, वसा, लोह आदि पाये जाते हैं।

### गुणधर्म व प्रयोग—

स्नेहन, पीण्टिक, अति लघु, पचने में बहुत हलकी है। इस घास का शुष्क महीन चूर्ण बनाकर उसमें १०० गुना पानी मिलाकर पकावे। लपसी जैसा गाढा हो जाने

पर उसमें नीबू-रस अथवा तेजपात या दालचीनी-चूर्ण और शक्कर तथा किंचित् मद्य मिश्रण कर रोगमुक्त निर्बल व्यक्ति को सेवन कराते है। इसे छियों के प्रदर एव अति रजसाव आदि में भी सेवन कराते है।

१ भाग उक्त चूर्ण में ४५ भाग पानी मिला कर सिद्ध किया हुआ क्वाथ, २॥ से ५ तो० की मात्रा में, वक्षस्थल के विकार, तथा अतिसार, आमृतिसार, सग्रहणी आदि आत्र-सम्बन्धी विकारों पर सेवन कराते है। क्षय के विकार में भी यह लाभदायक है।

## चिनार (PLANTANUS GRIENTALIS)

यह अपने ही चिनार कुल (Plantanaceae) का एक जंगली बहुत ऊंचा पेड़ है। पत्र—रेंडी के पत्र जैसे किंतु छोटे हाथ की हथेली जैसे स्वाद में कड़वे कसैले। पुष्प—पीत वर्ण के छोटे, फल—पीले, धूसर रंग के कुछ ललाई लिए हुए लम्बगोल, काष्ठमय होते हैं।

इसकी छाल श्वेत धूसरवर्ण की मोटी, स्वाद में कड़वी होती है। यह उत्तर पश्चिमी हिमालय एवं काश्मीर में अधिक होता है।

### नाम--

हि०—चिनार, चनार [कश्मीर में बुहन, बुंज]

ले०—प्लेन्टेनस ओरिण्टेलिस।

### रासायनिक संघटन—

इसमें अलान्टोईन (Allantoin) तथा एस्परागीन (Asparagin) नामक दो मूल तत्व पाये जाते हैं।

### गुण धर्म व प्रयोग--

शीत, रुक्ष, लेखन, संग्राही, वेदनास्थापन, शोथ-हर है।

दूषित ब्रणो—छाल को जलाकर तथा महीन पीस कर दुर्गन्धयुक्त दूषित ब्रणो पर बुरकते हैं। किलास कुष्ठ एव त्वचा के छिलके उतरते हों, त्वचा में दरारे पड़ी हो तो छाल को पानी में पीस कर लेप करते हैं।

कफज शोथ तथा सधिशोथ पर इसके पत्तों को पीस कर लेप करते हैं। यह पत्र-लेप ब्रणों पर भी उपयोगी है, इससे ब्रण शीघ्र भर जाता है।

दत-शूल तथा मसूढों की सूजन पर इसकी छाल को सिरका में पकाकर कुल्ले कराते हैं।

नकसीर (नाक से रक्तस्राव) पर—फूल और फल को महीन पीसकर नस्य देते हैं।

इसके फल तथा पत्तों का लेप नेत्राभिव्यन्द आदि नेत्र-रोगों पर साधारण लाभकारी है। छाल का क्वाथ अतिसार में पिलाते हैं, किंतु यह फुफुस के लिए अहितकर है। इसके अभाव में खट्टे अनार का छिलका लिया जाता है।

## चियन (ENTADA SCANDENS)

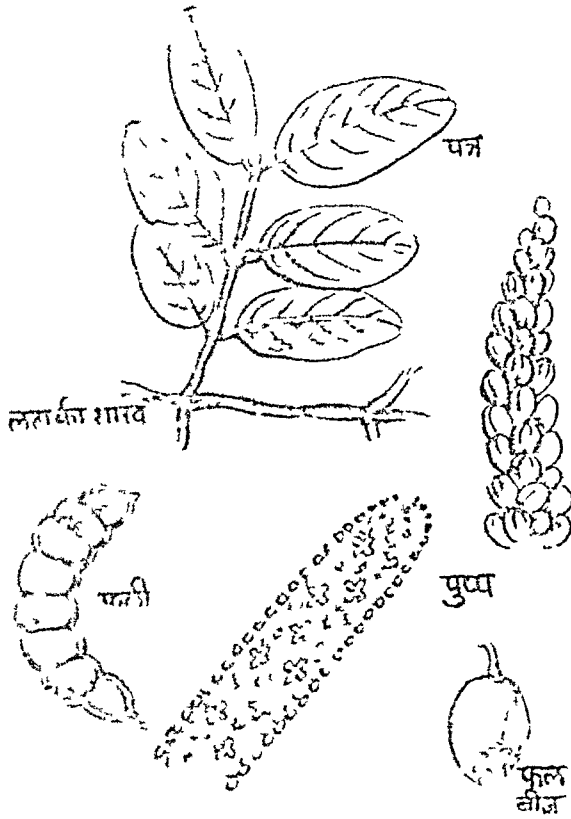
यह शिम्बी-कुल के बवूलादि उपकुल (Mimosaceae) की एक चड़ीन्ता है, जो वृक्षों पर चड़ी हुई जगलों में पाई जाती है। कांड-मोटा, टेढा धूसरवर्ण, शाखायें-चिकनी,



पत्र-कुछ लम्बे से पत्र-दण्ड पर, पत्र-सयुक्त, पक्षाकार गोल, १-२ इंच लम्बे, गहरे हरे रंग के; पुष्प आध इंच लम्बे कटुकाकार, ५ दलयुक्त वसत के अन्त में, फली-

## चिचिन (गारवीज)

ENTADA SCANDENS BENTH.



लम्बी, गान्धर्व, यक्ष, गोम के प्रारंभ में, दीर्घ-गोल, रूढ़ि नरु लम्बे गिण्टे, कटे, उज्ज्वल होने हैं। बीजो को पीसा घास, तथा उमदा में मिला कहते हैं। शीपघि-पाने के बाद पीने ही लिए जाते हैं।

यह जगत् एवं हिमालय प्रदेशों में, पूर्वी बंगाल तथा

उत्तर प्रान्तों के जंगलों में पाई जाती है।

### नाम--

हि०--चिचिन, गारवीज, कठवेल इ०। म०--गिरंबी, गारवीज, गरदुल, आठोडी इ०। गु०--पीलापाण्डा। वं०--गिलगाड़। ले०--एन्टाडा स्कान्डेन्स, ए० पुसीठा [E Pusaetha], एकाशिया स्कान्डेन्स [Acacia scandens] रासायनिक संघटन--

बीजों में एक प्रकारका चिपचिपा, गदला सा तैल प्र श ७ तथा किचित् सैपोनिन (Saponin) ग्लुको-साईड एव कुछ क्षारीय तत्व पाये जाते हैं।

### गुणधर्म व प्रयोग--

बीज--दाहकारक, वामक, एव मछलियों के लिए मारक होता है। यह कटि एवं सधिशूल, ग्रंथिक शोथ प्रादि नाशक है।

काख-बिलाई--(काख में जो दाहकारक ग्रंथिव्रण होता है) पर-बीजों का कल्क लेप करने से दाहयुक्त शोथ में शांति प्राप्त होती है। यह बीजों का लेप कटि-शूल, सन्धिगूल तथा हाथ पैरों की सूजन पर भी लगाते हैं। केशों को स्वच्छ करने के लिए बीजों को पानी में पीस कर लगाते हैं। प्रसूता स्त्री के शारीरिक शूथ तथा शीत-वात-निवारणार्थ-फली को ग्रन्थ श्रौपधियों के साथ पीस कर क्वाथ या शीत निर्यास पिलाया जाता है। यह ज्वर नाशक भी है। चर्म रोगों पर डमकी छाल का शीत निर्यास दिया जाता है। फोड़ों पर छाल का क्वाथ लगाते हैं।

## चिर्ई रोड़ा (VITEX PEDUNCULARIS)



नोट--(१) इसकी अन्य कई जातियां हैं। जिसकी जग जानी भी होती है, वह पीली जड़ वाली की अपेक्षा गुणधर्म में अधिक प्रभावशाली होती है।

(२) यद्यपि स्वरूप में, उससे और काकजंघा वृक्षों में कोई साम्य नहीं है, दोनों का कूल भी भिन्न है। यद्यपि नाम सादृश्य पर गुणधर्म में किंचित् साम्य होने से कोई कोई इसे भी एक प्रकार की काकजंघा ही

# बर्जोषधि

विशेषः

मानते हैं।

(३) इसके और वरुण (वरुण, वर्ना Crataeva Religiosa) वृक्ष के रूप में कुछ साभ्य होने में कोई कोई इसे ही वरुण मानने का आग्रह करते हैं। किंतु वरुण और इसके कुल में तथा गुणधर्म में भी विशेष भेद है। यथा स्थाने 'वरुण' का प्रकरण देखिये।

(४) इसके वृक्ष पूर्वी बंगाल, बिहार, मध्यप्रदेश, आसाम, श्रीरामा, खासिया पहाड़ी, तनारमी आदि के जंगलों में विशेष पाये जाते हैं।

**नाम--**

हि०--चिरई गोडा, मिंजुर गोरवा, सिमजंवा सुरगीगोडा, नागफेनी, इ०। वं०--त्रोरुना गोडा। ले०--चाईटेक्स पेण्डुन्क्युलेरिस।

**रासायनिक संघटन**

पत्तों में तथा छाल में एक उडनशील तैल तथा अधिक मात्रा में टेनिन एक पिच्छिल पदार्थ एवं कुछ ग्लूकोसाईड जैसा द्रव्य पाया जाता है।

औषधिकार्यार्थ इसके पत्र एवं मूल-छाल का व्यव-

हार किया जाता है।

**गुणधर्म व प्रयोग--**

यह रस में फीकी, (कड़वी नहीं है) ज्वरनाशक, वेदनास्थापन है।

मलेरिया जैसे विषम-ज्वरों में; विशेषतः काला ज्वर (Black-water fever) जिसमें रोगी का पेशाब काले रंग का होता है, यह ज्वर अफ्रीका में अधिक होता है) में—इसके ताजे या छाया शुष्क पत्तों ५ तो० को १। सेर पानी में १० मिनट उबाल कर, नीचे उतार कर १ घंटा अच्छी तरह ढाक रखें। फिर छानकर थोड़ी शक्कर मिला १० से २० तो० की मात्रा में २४ घंटों में कई बार पिलाये।

इस फाण्ट का रस व स्वाद चाय के फाण्ट जैसा ही होता है। यह नशा लाने वाला, विषैला या शैथिल्य-कारक नहीं है। इसका निर्वाध सेवन किया जा सकता है। आधुनिक परीक्षणों से ज्ञात हुआ है कि यह साधारण विषम ज्वरों में विशेष असरकारक नहीं है।

चिरचिटा-देखिये-अपामार्ग

**चिरपोटी**

(ZANONIA INDICA)

कोशातकी कुल (Cucurbitaceae) की यह लता वर्षा ऋतु में प्रायः पहाड़ी भूमि पर फैली हुई दिखाई देती है। पत्र-घत्तूर पत्र जैसे किंतु बहुत पतले, पुष्प-पीतवर्ण के; फल-छोटे वेर जैसे, चिकने होते हैं।

यह लता बंगाल, आसाम, सीलोन एवं मलाबार के किनारे के प्रदेशों में विशेष पाई जाती है।

नोट—चिरपोटी इससे भिन्न है, इसी प्रकरण के अन्त में देखिये।

**नाम--**

सं०—दीर्घपत्रा, कुंतली, पिरडावली। हि०—चिरपोटी, भीपटा, पनसोखा। म०—चिरपोटी, चिरपोटा। अ०—लान्डोलियर फ्रूट (Landolier fruit) ले०—फेनोनिया इंडिका।

**गुण धर्म व प्रयोग**

इसके पत्र—वेदना-स्थापन, दाहशातिकर, आनुलोमिक, भेदनीय, कोथप्रशमन, कृमिनाशक, शोधनीय तथा ज्वर एवं पित्तप्रकोप में लाभकारी है।

फल—चरपरे तथा रेचनीय है।

दाहयुक्त व्रण, सविपीडा, कफ-प्रकोप, श्वास-प्रकोप की दशा में छाती की पांडा और आक्षेप पर—इसके पत्तों के कल्क को दूध और संवखन में मिला लेप करते हैं।

खुजली, फोडा, फुन्सी व जलन पर—पत्तों को पानी में औटाकर स्नान कराते हैं।

ज्वर के उपद्रवों पर—ताजे पत्रों का रस पिलाते हैं। छिपकली आदि विषैले जानवरों के विषनाशार्थ फलों का



ताजा रस लगाते हैं ।

नोट—चिरनोटी—उक्त वृत्ति से भिन्न—कण्टकारी कुल (Solanaceae) के इस वृत्ति के वर्षायु पौधे २-३ फुट तक ऊँचे, वर्षा ऋतु में पैदा होते हैं । इसे हिन्दी में—चिरवांटी, तुलसीपति । मराठी में—चिरवांटी, थानमोडी । गुज.—पांफटी, परपांटी, वं०—तुन्तेपूरीय, तेकारी, और ले०—फिसीलिस इंडिका (Physalis Indica) कहते हैं ।

इस वृत्ति के फल—स्वादिष्ट, खटमीठे, वेर जैसे ही लगते हैं । इसे अंग्रेजी में विंटर चेरी (Winter-cherry) कहते हैं ।

चिरफल—देखिये—तेजवल में । चिरमिटी—देखिये—गुंजा

## चिरवल (Hedyotis Umbelata)

मजिष्ठकुल (Rubiaceae) का इसका वर्षायु छोटा पौधा वर्षाकाल में पैदा होता है । पत्र—छोटे, फल—लम्बगोल, तथा मूल—लम्बी कोमल, नारंगी रंग की होती है ।

मूल से केशरिया रंग तैयार किया जाता है । अतः मूल के लिए ही इसकी काष्ठ (खेती) भारत के दक्षिण समुद्रतटवर्ति रामेश्वर आदि प्रांतों में की जाती है ।

नाम—

सं०—राजन । हि० और म०—चिरवल । वं०—सुरगुली ले०—हेडियोटिस अम्बेलाटा, हे० इंडिका (H Indica) आल्डेनलैंडिया अम्बेलाटा (Oldenlandia umbellata)

गुण धर्म, व प्रयोग

पत्र—वामक, कफनिस्सारक । मूल—कफघ्न व ज्वर-

गुणधर्म व प्रयोग

यह मूत्रल, पीठिक तथा विरेचक है । इसके फलो का उपयोग वृक्क की प्रदाहयुक्त शोथ, मूत्रकृच्छ्र, सुजाक, जलोदर एवं कोष्ठवृद्धता की दशा में किया जाता है । बालको के कृमिजन्य शूल आदि उपद्रवों पर पत्तों का रस देते हैं ।

स्तन जैथिल्य पर—इसके पचाग को चावलों के घोंवन में पीसकर लेप करते हैं । श्वास के दौरे पर इसकी जड़ का चूर्ण या कल्क सुहागे की खील के साथ गहद मिलाकर चटाते हैं ।

चिरफल—देखिये—तेजवल में । चिरमिटी—देखिये—गुंजा

## चिरवल (Hedyotis Umbelata)

हर है ।

श्वासरोग, कफप्रकोप, वातनलिका-प्रदाह, तथा क्षय की दशा में इसके पत्र तथा मूल के साथ ब्राह्मी मिला, क्वाथ (१० गुना जल में) सिद्ध कर ३ तोला तक की मात्रा में पिलाते हैं । तथा रोगी को इसके पत्र-चूर्ण को आटे में मिला रोटी बनाकर खिलाते हैं ।

सर्प आदि विषैले प्राणियों के दश को इसके क्वाथ से धोते हैं ।

उदरदाह या जलन पर—पत्र-रस को दूध व शक्कर में मिला पिलाते हैं ।

हथेली तथा तलुवों की जलन (विशेषतः ज्वर की दशा में) में—पत्र-रस का मर्दन करते हैं ।

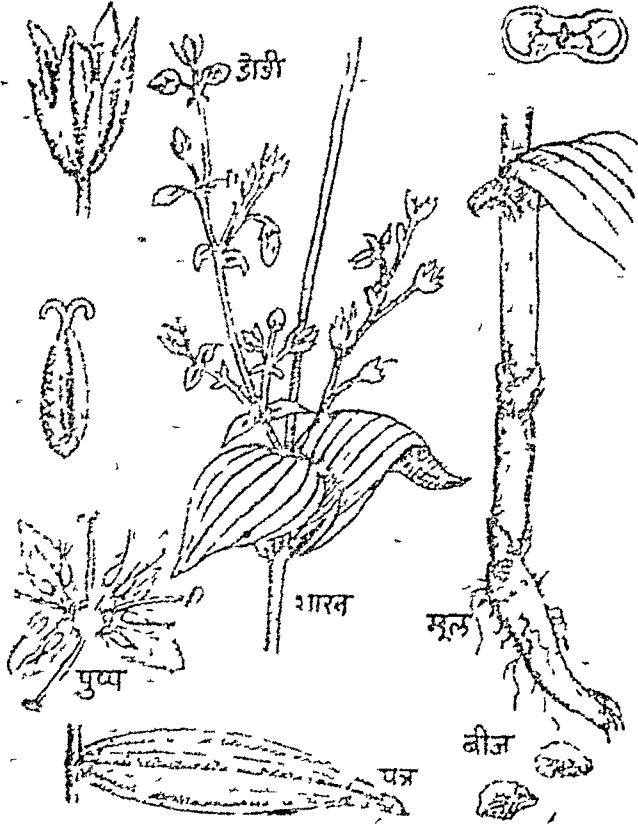
चिरविल्व-देखिये—चिलविल ।

## चिरायता (Swertia Chirata)

हरीतक्यादि वंश एवं भृनिम्ब कुल (Gentiaceae) के इसके वर्षायु या द्विवर्षायु क्षुप २-५ फुट ऊँचे काष्ठ-

स्थूल ३ से १॥ मीटर लम्बे शाखायुक्त, लम्बगोल, ऊपर की ओर चतुष्कोण, श्यामाभ पीत वर्ण के, पत्र—विपरीत

### चिरायता SWERTIA CHIRATA HAM.



२-३ इंच लम्बे, आव-पौन इंच चौड़े, भालाकार, नीचे के पत्ते कुछ बड़े, ऊपर के छोटे, पुष्प-अनेक शाखा-प्रशाखा युक्त पुष्प-दंडों पर, हरीत, पीत, बैंगनी आभायुक्त, तुरंदार छोटे छोटे पुष्प, फली या डोड़ी, चौथाई इंच की तीक्ष्ण, क्षण्डाकार, बीज अति-सूक्ष्म व बहुत होते हैं।

शरद ऋतु में यह पुष्पित एवं फलित होता है, तब भी औषधि-कार्य यह तोड़ कर सुखा लिया जाता है। यह असली कडुवा चिरायता, अपनी जाति के अन्य चिरायतों की अपेक्षा अधिक कडुवा होता है। यह मरेठी भापा का काडी (कांड) चिरायता है। पाला (पत्र) चिरायता कालमेघ है। कालमेघ का प्रकरण देखिये।

प्रस्तुत प्रसंग का कडुवा चिरायता हिमाचल के सम-शीतोष्ण प्रदेशों में काश्मीर से भूटान तक खासिया पर्वत-माला एवं नेपाल के मोरग प्रदेश में अधिक होता है। तथा मध्यप्रदेश और दक्षिण भारत में भी विशेषतः पहाड़ी

स्थानों पर पाया जाता है। नेपाली चिरायता कुछ कम तिक्त (अर्थात् तिक्त) होने से उसे ही मीठा चिरायता कहते हैं।

चिरायते के अनेक जातियों<sup>१</sup> में से प्रस्तुत प्रसंग के या नेपाली चिरायते का ही औषधि-कार्य में विशेष उपयोग किया जाता है।

<sup>१</sup> अनेक जातियों में से कुछ जातियों का संक्षिप्त वर्णन--

(१) चि० मीठा (पहाड़ी चि०)--कांड चतुष्कोण, पंसयुक्त, १-३ फुट ऊंचा, पुष्प-नीलाभ श्वेत। पत्र-मकरे २-४ इंच लम्बे होते हैं। स्वाद में असली चिरायते की अपेक्षा कम कडुवा है स्पेशिया एंगस्टीफोलिया (S. Angusti folia) लेटिन नाम है। असली चिरायते में इसका व्याभिन्नता किया जाता है। प्रायः पंजाब और उत्तर प्रदेश में इसका व्यवहार किया जाता है। यह हिमालय में चिनाव से भूटान तक पैदा होता है। इसका ही एक भेद--

(२) नीलागरी, पश्चिम घाट, छोटा नागपुर आदि प्रान्तों में होने वाला, छोटे सुन्दर-श्वेत फूल वाला दक्षिणी चिरायता (S. A. Var-Pul cholla) है। इसके पत्र प्रायः ३ इंच से अधिक लम्बे होते हैं। एक दक्षिणी चिरायता और होता है।

(३) इसका छोटा चुप दक्षिण के पश्चिमी भागों में (महाराष्ट्र, पश्चिम घाट और बम्बई में इसी का व्यवहार होता है। इसे उधर कडु, कर्वी, शिलाजीत, साला रस तथा ले०—S. Decussata कहते हैं) कांड—चतुष्कोण-युक्त, पत्र—वृन्त रहित, सयुक्त विशेषतः अक्ष के ऊपर परपर भेदन करने वाले, तथा पुष्प—सघन कलगी में नीलाभ-श्वेत होते हैं। स्वाद में अत्यन्त कडुआ एवं गुणों में करु, कुटकी या त्रायमाण (Gentiana Kurroo) के समान है।

(४) उक्त मीठे चिरायते का एक भेद—पीले फूल वाला काश्मीरी चिरायता (S. Alata) है। काश्मीर से शिमला तक प्रायः इसी का उपयोग करते हैं। इसे काश्मीर में बुई, पंजाब में चिरेता, हरान तृतिया आदि कहते हैं, इसके फूल—हरे, पीले, कुछ बैंगनी दाग वाते होते हैं। यह कडुवा नहीं होता।

(५) बैंगनी फूल वाला काश्मीरी चिरायता (S. Purpurescens) पश्चिमोत्तर हिमालय के उष्ण प्रदेशों में काश्मीर से कुमाऊं तक प्राप्त होता है। कांड—छोटे,

# शुक्लवर्ण

चरक के तित्त स्कन्ध, स्तन्य-जोषन तथा तृष्णा-निग्रहण मे इसका उल्लेख है। इसमे ज्वरघ्न के अतिरिक्त शाखाएं फैली हुईं। पत्र—नालाकार ३।५ X ७ इंच, ढल-पत्र एवं पुष्प हल्के नुर्या लिये बेगनी रंग के होते हैं।

(६) श्वेत पुष्प वाला कश्मीरी चिगायता (S Paniculata) काश्मीर में नेपाल तक होता है। प्रत्येक शाखा में श्वेत छोट-छोटे पुष्प होते हैं। यह तथा कालमेघ दोनों ही चिरायता के प्रतिनिधि हैं। किन्तु कालमेघ (Andropogon-Paniculata) इसमें भिन्न कुल का है। काल-मेघ का प्रकरण देखें।

(७) बड़ा चिगायता (Evacum Bicolor) के चुन दक्षिण में कोंकण प्रान्त में चर्पा श्रु में पैदा होते हैं। पुष्प—श्वेत, सुन्दर, लपटों का अन्तर्भाग नीलाभ, डोंडी—मुलायम, वादासी रंग ली, चमकीली होती है। यह पौष्टिक और अग्निवर्धक है।

(८) आधा चिगायता, तिलखन चि० (E Tetragonum), मन्डी से—ऊपर किराईत। यह उत्तर-प्रदेश के पहाड़ी प्रदेशों में पैदा होता है। चुप १ हाथ ऊंचा, काठ-वनुप्रमाण, पत्र विपरीत, वृत्तरहित, गल्ल्याकृति किन्तु कुछ चौड़े, १ अंगुल लम्बे, पुष्प नीले होते हैं। यह दीपन एवं कटु पौष्टिक है। प्रयोग—जीर्ण स्वर और अजीर्ण से किया जाता है।

(९) कोरुणी या वारीक चिरायता (Erythraea Ro burghii), व०—गिर्भ, म०—लुम्तक। पुष्प गुलाबी, सुन्दर मिनागे के समान होते हैं। गुणों में कटु पौष्टिक, ज्वर एवं अजीर्ण नाशक। इसे कहीं-कहीं कड़ु-नाई भी कहते हैं। इसका छोटा चुन चर्पा काल के बाद कोकण में, और चमाल में विशेष उत्पन्न होता है, भारत में प्रायः सर्वत्र पाया जाता है।

(१०) चिगायता टोंग (Eri costema Littorale) इसे सामेजना भी कहते हैं। प्रायः का प्रकरण देखिये।

(११) चापानी चि०—(Swertia Chinensis) इसका चुन दोटा २-१२ उंच ऊंचा, काठ-वहुत वारीक, स्वाद में अधिक कटुता होता है।

नोट—इसके प्रतिरिक्त स्वर्णिमा पेरनिन्य (Swertia Perennis), स्व० करिबोका (S Corymbosa), स्व० र्गफि, र (S ) पाकि २३ जातिगत है, जो चिगायता के प्रतिनिधि रूप में उत्पन्न के तत जािका व्यापित चिगायता से किया गया जाजाने से मिलता है। कुछ जातिगत (G. K. ) का नी बनी-नी गिरीत । इ, प्रायमाण का प्रकरण देखिये।

दीपन, पानन गुण होने से चरक ने ग्रहणी-विकार मे इसका विशेष उपयोग किया है। सुश्रुत के आरग्वधादि गण मे यह दिया गया है।

## नाम--

सं०—किरात, किराततित्त (ये नाम विशेष महत्ता के हैं, क्योंकि इसके अन्य सभी पर्याय अविकाश में इसी के अपभ्रंश मालूम होते हैं। किरात यह भारत की एक जगली जाति का नाम है। इस जाति के लोग मुख्यतः हिमालय के पहाड़ी प्रदेशों में निवास करते थे। ये योग पहले से इस वृद्धि के तित्त प्रभावों से परिचित थे एवं औषध रूप में इसका व्यवहार करते थे, अतः इसका किरात-तित्त ऐसा प्राचीन नामकरण किया गया प्रतीत होता है)। भूनिम्ब इ०। हि०—चिरायता, चरैता। म०—किराईत, काडे किराईत। गु०—करियातुं। व०—चिरेत, चिराता, नेपाली निम्ब। अ०—चिरेटा [Chiretta]। ले०—स्वर्णिमा चिराटा, ऑफेलिया चिराटा [Ophelia Chirata]।

रासायनिक लवटन—इसमें ओफेलिक एसिड (Ophelic acid) नामक तित्त तत्व, एवं चिरैटिन (Chiratin) नामक तित्त, पीला ग्लुकोसाइड, यवक्षार, गाल, गोद, पोटैश कार्बोनेट, फास्फेट, चुना, मेगनीसियम आदि पाये जाते हैं। टेनिन बिल्कुल नहीं होता।

प्रयोज्याग-पचाङ्ग।

## गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, तित्त, कटु-विपाक एवं शीतवीर्य, कफ-पित्तशामक दीपन, तृष्णानिग्रहण, ग्रामपाचन, पित्त-सारक, अनुजोषन, कटुपौष्टिक, रक्तशोधक, व्रण-शोधन, कफघ्न, श्वासहर, स्तन्यशोधन, ज्वरघ्न, दाहप्रशमन, वातवर्धक है तथा अग्निमाद्य, अजीर्ण, यकृतिकार, कामला, पाडु, आध्मान ( विबन्ध ), कृमिरोग, रक्तविकार, शोथ, रक्तपित्त, अम्लपित्त कास, स्तन्यविकार, चर्म-रोग, गड-माला, जीर्ण ज्वर, विषम-ज्वर, मूत्रकृच्छ्र आदि नाशक है।

(१) ज्वरो पर—यह अपने कटुतित्त एवं विबन्धनाजक गुणों से विशेषतः कफ-पित्त ज्वर पर उत्तम कार्यकारी है। इसमें भी नेपाल का किरात कुछ उष्ण होने से वातिक एवं सान्निपातिक ज्वर पर भी हितकर है।

यद्यपि यह ज्वर को शनैः-शनैः दूर करता है, तथापि इस से नष्ट हुआ ज्वर फिर कदापि जोर नहीं करता। यह ज्वर रूपा व्याघ्र को किरात (जंगली जाति विशेष) के समान-नाश करता है, इसी से यह किरात कहा जाता है। जैसे राम की सेना ने दुष्ट रावण कुम्भकर्णादि को मारकर लकाक्ष्मी प्रकृति को निष्कण्टक एव सुखी किया, वैसे ही यह कुण्ठ, ऋण, कास, श्वास आदि का नाश कर शरीरस्थ रस, रक्त, प्लीहादि का सुधार कर जारोरिक-प्रकृति को स्वस्थ करता है, अतः इसे राम-सेना भी कहते हैं।

जीर्ण विषम ज्वर में जब कि अजीर्ण, अग्निमांघ की विशेषता हो, ज्वर सदैव बना रहता हो, तब इसका उपयोग विशेष लाभकारी है। किंतु ध्यान रहे, इसका ज्वरघ्न गुण अति-मृदु-स्वभावी है, यह शीघ्र ही ज्वर को दूर नहीं करता। वैसे ही विषम ज्वरों को रोकने की शक्ति भी इसमें बहुत कम है।

आयुर्वेदोक्त 'सुदर्शन चूर्ण' में इसकी प्रधानता होने से जीर्ण ज्वरों की यह उत्तम औषधि है। अथवा—

(२) चिरायते का फाण्ट इस प्रकार बनाकर दिया जाता है—उबलते हुए परिश्रुत जल (Boiling distilled water) ३ पाव में इसका जीकुट चूर्ण २॥ तो० डालकर ढक्कन बन्द कर दें। १५ मिनट बाद छानकर मात्रा—१ तो० से २॥ तो० तक। यह फाण्ट १२ घण्टे तक प्रयोग के योग्य रहता है। इसका प्रयोग रोगोत्तर-कालिक दीर्घत्व निवारणार्थ उत्तम होता है। इससे क्षुधा-वृद्धि होती, एव आहार का पाक ठीक तरह से (दीपन-पाचन) होने लगता है।

(३) ग्राम-ज्वर या नूतन ज्वरों में—सुदर्शन चूर्ण का फाट दिन में २-३ बार देने से शीघ्र ही ज्वर शमन होता है। यदि रोगी को मूलावरोध विशेष हो तो इस फाट में १॥-२ मा० कुटकी चूर्ण मिला कर देते हैं।

(४) घातुगत ज्वर या दीर्घ-कालीन मद्द ज्वर पर—इसका चूर्ण ४ मा० सौंठ व डीकामाली ७-७ मा०, इन तीनों के मोटे चूर्ण को ५ तो० उबलते हुए पानी में

डालकर नीचे उतार कर ढक दें। आध घण्टे बाद छान कर प्रात तथा इसी प्रकार शाम-को तैयार कर सेवन करने रहने-से शीघ्र लाभ होता है।

(५) अस्थिगत जीर्ण ज्वर पर—जिसमें प्रतिदिन ५-१० बार शरीर में साधारण फुरफुरी या शीतज्वर सा भास होता है—इसके साथ सौंठ, कुटकी, खजूर और कुडा-छाल मिलाकर क्वाथ मिद्ध कर मधु मिला सेवन कराते हैं।

(६) पुनरावर्तक (लौट लौट कर आने वाले) ज्वर में—इसके साथ कटकी, मोथा, पितपापडा और गिलोय मिला क्वाथ बनाकर सेवन करने से लाभ होता है

(च० स०)

(७) जीर्ण वात-कफ-ज्वर एव सन्निपात-की शक्ति के लिए दशमूल युक्त किरात तित्कदादिगण (चिरायता, मोथा गिलोय व सौंठ) का क्वाथ सेवन करे। यदि शोधन की इच्छा हो, तो उसी में निसीत मिला लें।

(चक्रदत्त)

(८) वातपित्त ज्वर में—इसके साथ, आमला, कचूर, द्राक्षा (मुनक्का) कालीमिर्च, सौंठ व गिलोय सममान लेकर क्वाथ सिद्ध कर, ठण्डा होने पर गुड मिला पीने से लाभ होता है।

(भै र)

(९) पित्तज्वर में—दोषो के पाचनार्थ इसके साथ, खस और आमला सम भाग लेकर शातकपाय बना मधु मिला पीने से लाभ होता है

(ग. नि)

(१०) जीर्ण ज्वर में—चिरायते का काढा—

५ तो०—चिरायते को कुचल कर रात के समय २ सेरजल में भिगो दे, उसी में १॥ गज धुला हुआ मलमल का कपडा भी डालकर प्रात पात्र को मन्दी आच पर रख दें। ५-१० तो० जल शेष रहने पर, उतार कर कपड़ा निकाल विना निचोड़े ही सुखा डालें। रोगी के शरीर के अनुकूल उसी कपडे की गजी (फतुही या बनियाइन) बना पहना दें। ४-५ दिन बाद उसे साबुन से साफ कर, फिर वैसे ही चिरायते के काढे में पकाकर पहना दें। इस प्रकार कुछ दिनों तक इसका व्यवहार करने से जीर्ण ज्वर, पित्तप्रकोप अथ महीन फुंसिया,

कामला पीलिया, खुजली आदि चर्मरोग दूर होते हैं। रोगी के शरीर के अनुकूल कपड़े में कमी वेमी भी की जा सकती है।

—स्व पं चोआलाल जी मिश्र वैद्य  
सिद्ध मृत्यु जय योग)

११ जीर्ण ज्वर में—पाडु और कृशता की विशेषता हो, तो किरातादि तैल (आगे वि योगों में देखें) का अभ्यङ्ग लाभदायक है।—

१२ जीर्ण ज्वर, आमवात तथा सर्व प्रकार के गरमी के विकारों पर—चिरायता चूर्ण ३ माशा रात्रि के समय, जल २ तोला में भिगोकर, प्रातः छानकर उसमें कपूर, शिला-जीत २ २ रत्ती तथा ग्राध तोला मधु मिला, नित्य इसी प्रकार बनाकर सेवन करने से ७ दिन में पूर्ण लाभ होता है। अच्छी शक्ति आती है (व. गु.)

१३ अम्लपित्त पर—इसके २ माशा चूर्ण में ४ रत्ती भाग मिला, १० तोला जल में भिगोकर प्रातः छानकर पीवें। इसी प्रकार प्रातः भिगोकर साय पीवें। कुछ दिनों में यह रोग ममूल नष्ट हो जाता है। अथवा—

इसके साथ समभाग भागरा लेकर क्वाथ सिद्ध कर उसमें मधु मिलाकर पिलाते हैं। किंतु आमामय में ब्रण के कारण यह विकार हो तो ये प्रयोग काम नहीं देते।

१४ अतिसार पर—चिरायता, नागरमोथा और इद्रजो समभाग लेकर क्वाथ बना, उसमें १ माशा रसौत चूर्ण तथा थोड़ा मधु मिला पीने से वेदनायुक्त पित्तातिमार नष्ट होता है (भं० २०)

इस क्वाथ को इस प्रकार बनावें—रसौत सहित चारों द्रव्यों का समभाग मिलाकर चूर्ण २ तोले को ३२ तोला जल में पकावे। ८ तोला शेष रहने पर उसमें मधु मिलाकर पिलावें।—अथवा—उक्त चारों द्रव्यों का समभाग चूर्ण, मात्रा १॥ से ३ मासे तक मधु मिला सेवन करने से भी वेदना युक्त पित्तातिसार दूर होता है। (वृ० मा०)

१५ रक्तपित्त पर—चिरायता चूर्ण ३ मा० को ५ तो० पानी में भिगोकर प्रातः छानकर उसमें विमा हुआ चदन ३ माशा मिला पिलावें। इसी प्रकार प्रातः भिगो-

रात्रि में पिलावें। भोजन में दुग्ध आदि लघु पौष्टिक द्रव्य लेते रहें। अतिमिर्च, शराव, तमाखू आदि का त्याग करें। थोड़े ही दिनों में रोग की गांठि हो जाती है। (गा० औ० २०)

१६ हिकका, गर्भिणी की वमन तथा शरावी की वमन पर—इसके चूर्ण या क्वाथ का प्रयोग मधु या गवकर मिलाकर किया जाता है।

३ मा इनके चूर्ण को उबाले हुए जल में भिगोकर ढाक दें। १० मिनट बाद छानकर उसमें थोड़ा मिश्री मिलाकर प्रातः पिलावे। इसी प्रकार गाम को भी पिलाने से गर्भिणी की वमन (जो गर्भ-धारण के बाद आमामय की उग्रता के कारण होती है, तथा कुछ भी खाने पर थोड़े ही समय में हो जाती है) शीघ्र ही शांत होती है। इस प्रयोग में प्रवाल या दराटिका-भस्म भी यदि मिला ली जाय तो और भी शीघ्र लाभ होता है।

ऐसे ही शराव के अति सेवन से आमामय में उत्तेजना बढ़कर वमन होती रहती हो, तथा दाह, निद्रानाश व्याकुलता आदि उपद्रव हो तो वे सब इसके फाण्ट (वा हिम) के सेवन से गमन हो जाते हैं।

१७ उदर-कृमि पर—उदर में छोटे छोटे कृमि हो जाने से निर्वलता, पाडुता, अग्निमाद्य आदि विकार हो, तो इसके हिम में हरड़ चूर्ण ३-३ माशा मिलाकर दिन में दो बार देते रहने से सब विकार गमन हो जाते हैं। यदि हरड़ के चूर्ण के साथ लोहभस्म १-१ रत्ती मिलाते रहे तो लाभ अधिक होता है। (गा० औ० २०)

१८ उदर-पीडा पर—इसके पत्र-रस में कालीमिर्च, संधानमक एव थोड़ी हींग मिलाकर अपचन जन्य उदर शूल और अफरा, होने पर पिलाते हैं। शीघ्र लाभ होता है।

१९, स्तन्य-विकृति पर—इसके साथ अनन्तमूल, गिलोय, सतावरी व सीठ समभाग का क्वाथ सिद्धकर प्रातः, साय सेवन से माता के रक्त व दूध की शुद्धि होती व पाचन-क्रिया सुवरती है।

२० आंत्रकृमि शरीर की जलन व चर्म रोगों पर—

इसके साथ नीम-गिलोय, त्रिफेना व आम्राहल्दी मिना क्वाथ बनाकर देते रहने से लाभ होता है। इससे पित्त-ज्वर भी जात होता है।

**विशिष्ट योग—**सुदर्शन, महामुदर्शन चूर्ण, षोडशांग चूर्ण, किरातादिक्वाथ, किरातादि तेल के योगों को भाव प्रकाशादि ग्रन्थों में देखिये।

आसवारिष्ठ के प्रयोगों में से एक प्रयोग—किरातति-कासव-चिरायता ८तो. गिलोय ४तो. मुनक्का ६तो. अचछी तरह जौकूट कर ८० तोले अल्कोहल या उत्तम देशी मद्य में मिला, शुद्ध चीनी मिट्टी के पात्र में या काच के पात्र में भर यथाविधि सघान कर १५ दिन सुरक्षित रखें। फिर अचछी तरह दबाते हुए छानकर शीशियों में भर लें।

**मात्रा—**२ से १५ बूंद तक, अनुपान जल-यह ज्वर एवं कोष्ठबद्धता नाशक, पाण्डिक, जीर्ण ज्वर, पित्तज्वर को दूर करते हुए यकृत-वृद्धि को कम करता है। मलेरिया ज्वर जिसमें अग्निमाद्य की प्रधानता हो उस पर विशेष लाभकारी है।

चिरतिकतारिष्ठ तथा चिरायते के अन्य आसवारिष्ठ के प्रयोगों को हमारे 'वृहदासवारिष्ठ संग्रह' ग्रन्थ में देखिए।

**नोट—मात्रा-क्वाथ—**१-१० तोला। चूर्ण—१-३ माशा।

फास्ट-२१ तोला तक।

ध्यान रहे—यदि इसका उपयोग दीर्घकाल पर्यन्त करना हो तो कम मात्रा में करे। मात्रा अधिक होने पर आमाशय-प्रसेक (Catarrh of the stomach) उत्पन्न होजाता है।

दीपन-पाचन गुण के लिए इसका उपयोग भोजन के लगभग आध घंटा पहले करना विशेष हितावह माना जाता है। इसमें जायफल, लोंग, दालचीनी, छोटी इलायची आदि सुगन्धित द्रव्य मिला लेने से दीपन-पाचन गुण की विशेष वृद्धि होती है।

आमाशय पर कार्यकारी होने से अपचन एवं मलावरोध होकर जो ज्वर आता है, उस पर यह विशेष उपयोगी है। तथा तीव्र ज्वर के पश्चात् की निर्वलता और अरुचि को यह शीघ्र दूर करता है। आमाशय की निर्वलता भी दूर करता है।

स्वासनलिका-शोथ एवं उसकी सकोच-विकास की विकृति से उत्पन्न स्वास-रोग में यह उत्तम लाभकारी है।

नेत्र-ज्योति वर्द्धनार्थ—इसे पीसकर लेप करते हैं। अजगल्लिका (Impetigo Contagiosa) नामक फुंसियो (क्षुद्ररोग) पर सुदर्शन चूर्ण और टकरण क्षार का बाह्य प्रयोग करते हैं।

## चिरायता छोटा (Enicostema-Littorale)

भूनिम्बकुल (Yentianaceae) कुल के इसके छोटे-छोटे पर्वयुक्त, बहुशाखायुक्त क्षुप, सीधे खड़े हुए या जमीन पर कुछ मुड़े हुए चतुष्कोण या कुछ नलिकाकार, चिकने मूल से ऊपर तक पत्र युक्त काण्डवाले, २ से २० इंच तक ऊँचे होते हैं। पत्र आमने-सामने वृन्त-रहित, विशेषत रेखाकार, विविध आकार के, दोनों सिरों पर सिकुड़े हुए चिकने, सर्प की जिब्हा या सनाथ पत्र जैसे, १-३ इंच लम्बे, १-१ इंच चौड़े, पुष्प-वर्षाकाल में, काण्ड पर ही प्रत्येक पर्व पर, पत्र-कोण से निकले हुए गुच्छों में

प्रायः ३-५ श्वेत वर्ण, के प्रायः दुपहर में विकसित होने वाले होते हैं। फली या डोड़ी—लम्ब गोल, चमकदार खुरदरी, पहले हरी फिर भूरी, अनेक बीज युक्त, मूल—१-४ इंच लम्बी, श्वेत भूरी होती है। यह बूटी बगाल व बिहार को छोड़कर, भारत में प्रायः सर्वत्र आर्द्र भूमि पर, तथा विशेषत समुद्र किनारे के प्रान्तों में, मद्रास, पश्चिम घाट, उत्तर-कौकण, काठियावाड, सिन्ध, गुजरात आदि प्रदेशों में, और कहीं २ राजपूताना व उत्तरप्रदेश में भी पाई जाती है।

गुजरात और मद्रास में इसका व्यवहार बहुत किया जाता है। वहाँ की ग्रामीण जनता को यह वेमोल की रामबाण किटनाईन है। यह अत्यन्त कड़वी होती है। इसे प्रायः भाद्रपद मास में लाकर साफ कर, सुखाकर संग्रह कर लेते हैं। चिरायते के स्थान में इसका व्यवहार किया जाता है।

## नाम—

सं—मामज्जक, नागजिह्वा, कृमिहत, तिक्तपत्रा हि—  
छोटा चिरायता, नाय, नाई, मामेजवा, बहुगुणी इ.।

म—मामिजवा, कडुनाई। गु—मामेजवा।

ले—एनिकोस्टमा लिट्टीरेल।—

रा सघटन—इसमें एक तिक्त सूत्व ग्लुकोसाइड के रूप में होता है।

श्लोषधिकार्यार्थ—मूल (मूल में गुण अधिक होते हैं)।  
पत्र एवं प्रायः पचाङ्ग लिया जाता है।

## गुण धर्म और प्रयोग—

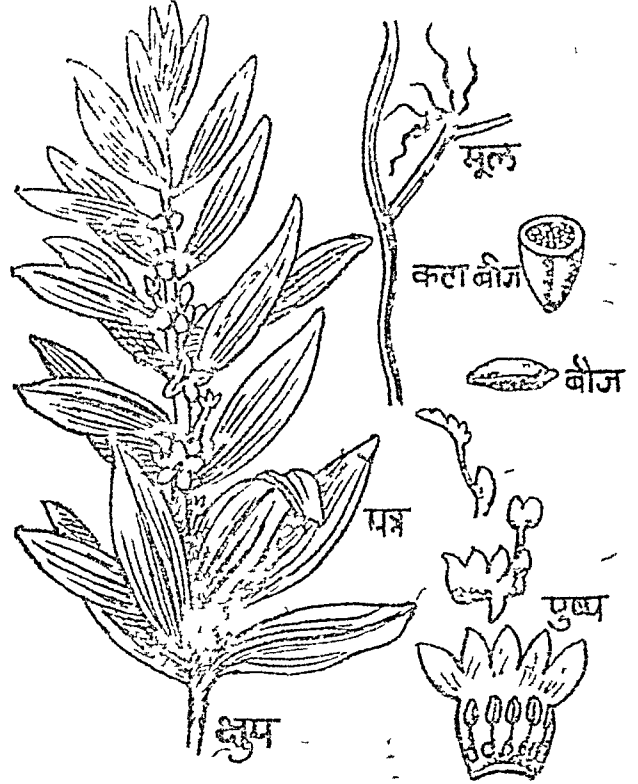
लघु, तिक्त, विपाक में कटु, शीतवीर्य, दीपन, कफ-  
वर्धक, पाचन, रुचिकर, सारक, पित्तशामक, रक्तप्रसादन,  
मूत्र एवं आर्तव-जनन है। तथा अपचन जन्य ज्वर,  
शीतज्वर, विषमज्वर, अतिसार, उदरवात, दाह, तृषा,  
कास उदरकृमि, मधुमेह, चर्मरोग, व्रण, शोथ आदि  
नाशक है।

(१) ज्वरो पर—धूप में घूमने, अपचन एवं ऋतुदोष  
से आये हुए ज्वर, व्रण, विद्रवि के लक्षण रूप ज्वर तथा  
विषमज्वर पर इसके पचाङ्ग का क्वाथ कर कालीमिर्च  
चूर्ण मिला दिन में २ बार, तीन दिन तक देने से ज्वर  
उतर जाता है। कई दिनों के विषमज्वर पर जहाँ  
किटनाईन आदि तीव्र श्लोषधिया असफल हो गई हो, यह  
लाभ पहुँचा देती है।

(२) जीर्ण ज्वर पर—पचाङ्ग चूर्ण ३-३ मा तथा  
कालीमिर्च चूर्ण ४-४ रत्ती मिलाकर दिन में २ बार  
जल के साथ देते रहने से घातुगत ज्वर, मन्द-मन्द रहने  
वाला ज्वर अतिसार निर्मलता दूर होती है।

यदि ज्वर की दशा में अरुचि की विज्ञेपता हो तो

चिरायता होंटा (कडुनाई मामेजवा)  
*Emicostma littorale, Blume*



इसके ताजे पत्तों को कतर कर नमक लक्षाकर भोजन के  
साथ खिलाया जाता है। या इसके मूल का अचार दिया  
जाता है।

(३) अतिसार पर—अपचन के कारण दिन में ३-४  
बार थोड़ा २ मल उतरता हो तथा उदर में भारीपन  
एवं वातप्रकोप बना रहता हो। तो इसका चूर्ण, सेधानमक  
सेका हुआ जीरा और कालीमिर्च को मट्टे के साथ दिन  
में ३ बार देते रहने से शीघ्र ही पाचन क्रिया सुधरजाती  
व आंत्र बलवान बन जाते हैं।

(४) मधुमेह—इसके पचाङ्ग का अर्क ५-५ तो. दिन  
में २ बार ४-४ रत्ती शिलाजीत मिलाकर देते रहने से  
मूत्र में बड़ी हुई शक्कर घट जाती है, तथा नई उत्पत्ति  
नहीं होने पाती।

(५) बदगाठ पर—इसके ताजे पत्र १ तो० व नमक  
१ मा० मिलाकर चटनी जैसा पीसकर लेप करे। दाह  
होने पर थोड़ा जल छिड़के। कुछ देर में फाला हो

## बर्जोषधि विशेषाङ्कः

जायगा। उसमें सुई लगाकर जल निकाल दें, तथा ऊपर घृत लगा दें। देहातो के वंश यह प्रयोग वदगाठ-और कंठमाला पर सफलतापूर्वक करते हैं।

(६) सिरदर्द पर—विशेषतः पित्तज्वर में रक्त-द्रवाव की वृद्धि होकर सिर में भारीपन, खिंचाव व वेदना ही, तो इसके पत्र सिर पर बांधे जाते हैं, तथा इसका क्वाथ पिलाया जाता है।

(उक्त सब प्रयोग गा० औ० र० से साधारण लिये गये हैं।)

### विशिष्ट योग—

(७) मामेजवा घनवटी—इसके पचाग का घन-

क्वाथ कर उसमें चौथाई भाग कालीमिर्च-और कटकरज बीज का चूर्ण मिला, मूत्र घोट, पीसकर चना जैसी गोलियाँ बना लेते हैं। इन्हें ज्वर, कृमि और उदर शूल पर-२-२ गोली दिन में २-३ वार क्षीत जल से देते हैं।

(८) मूत्र- तथा ग्रातव-प्रवर्तनार्थ—इसके पत्रों के साथ-जीरा, कालीमिर्च और लहसुन १ नग मिला सबको एकत्र पानी में पीस छान कर पिलाते हैं।

नोट—मात्रा—पंचांग-चूर्ण १ से ३ मा० तक मूल-क्वाथ—२१ तो० तक, दिन में २-३ वार जल के साथ देते हैं।

## चिरायलु [ Rhodendron-Campanulatum ]

तालीशादि कुल<sup>१</sup> (Ericaceae) की इस वृत्ती के झाड़ीदार, सदा हरे भरे क्षुप होते हैं। पत्र—एकांतर, तालीशपत्र जैसे; छाल-चिकनी, कुछ बादामी रंग की, पुष्प-भीतरी भाग में गुलाबी वेंगनी रंग के-ऊपर से श्वेत होते हैं।

यह वृत्ती काश्मीर से भूटान तक हिमाचल प्रदेशों में पाई जाती है।

### नाम

हि० चिरायलु, गागर, चराहला, सारगा, शिनवाला, सिमरंग इ०। ले०—रोडोडेन्ड्रान केपेनुलेटम।

### गुण धर्म व प्रयोग-

उष्ण, वातनाशक है। इसके पत्र पुराने संघिवात,

उपदश तथा रुध्रसी आदि वात रोगों में प्रयोजित हैं। इसकी शुष्क शाखाओं का क्वाथ या फाण्ट-क्षयरोग, एव जीर्ण ज्वर में दिया जाता है। प्रतिश्याय और आघाशीशी पर—पत्तों को तमाखू के साथ मिला कर महीन चूर्ण कर सुंघाया जाता है।

नोट—इस वृत्ती का विशेष वर्णन तालीसपत्र नं० ३ की उपजाति में देखें।

<sup>१</sup> इस कुल के पत्र—एकांतर, उपपत्र रहित, अखंड या खंडित, पुष्प—एकाकी या गुच्छों में, पुष्प बाह्यकोष केवल ४ से ६ तक, आभ्यंतर कोष केवल १-२०, पुंकेशर १०, तथा बीजकोष १ कोष्ठयुक्त होता है।

## चिरयारी ( Triumfetta Rhomboidea )

परूषक कुल (Jiliceae) के इस वृत्ती के पौधे ४ फुट तक लम्बे व इतने ही चौड़े, खुरदरे, सूक्ष्म रोमश, पुष्प-छोटे छोटे पीत-वर्ण के, गुच्छों में; फल, छोटे, गोल, खुरदरे, तीक्ष्ण रोमश होते हैं, जो बन्धों में चिपट जाते हैं।

इसके फल, पत्र और पुष्प लुआवदार होते हैं। भेज पालने वाले (वनगर) फूलों को कूट कर पानी में पका कर ऊनी कवलों पर लेई लगाते हैं।

यह वृत्ती वर्षाकाल में उष्ण प्रदेशों की पहाड़ी भूमि





चिरयाटी

TRIUMFETTA RHOMBOIDEA JACO

पर प्रायः सर्वत्र, किंतु वंगाल दक्षिण भारत और सीलोन में विशेष पैदा होती है। मारोरोन की पहाड़ों पर यह बहुत होती है।

नोट—यह गगरेन [बडी] की ही एक विशेष

जाति है।

नाम—

रा०—भिक्षागिटा, गंगेयनी । हि०—चिरयारी, चिचकं, चिकटी । म०—रूपट्टी, लाडगं, त्रिपटे, कुतरी इ० । गु०—फोपटां । व०—वेनीकरा । ले०—ट्रायफेटरांम-वायडी।

गुणधर्मा व प्रयोग—

तिक्त, कर्षणी, बल्य, शीतल, वीर्यप्रद, स्निग्ध, मकोचक तथा पित्त, कफ अतिवार, ज्वर, क्षत, रक्तपित्त एवं रक्तसाव-निवारक है।

ग्रथि, ब्रण, फोडा आदि के शीघ्र फूटने के लिये मूल को जल में पीसकर उसमें कवूनर की बीट मिलाकर लगाते हैं।

मूत्रातिसार पर—मूल-छाल का चूर्ण दूध और शकर के साथ देते हैं।

शलाघात पर—तत्काल उसके पत्तों के रस को लगाने या पत्तों को पीसकर लगाने से रक्तवाह बन्द होकर जखम शीघ्र ठीक हो जाता है।

हृद्रोग, श्वास, कास पर—मूल को गौदुग्ध में पकाकर और छान कर पिलाते हैं।

रक्तार्ण, रक्तातिसार तथा फेफड़ों से फूट के साथ आने वाले रक्त को बन्द करने के लिये मूल ६ मा० को पानी में पीस छान कर, घृष्टर मिलाकर पिलाते हैं।

जीर्ण-प्रसवार्थ—मूल का ववाथ पिलाते हैं।

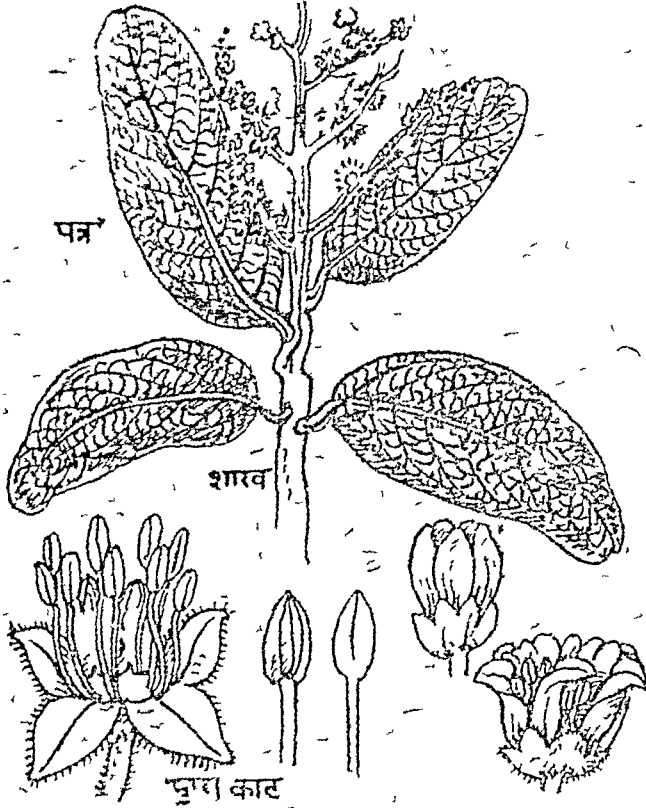
## चिरोंजी (Buchanania Latifolia)

फलवर्ग एव आम्रकुल (Anacardiaceae) का यह वृक्ष सीमा मध्यमाकार का ४० से ५० फुट तक ऊँचा, शाखाएँ चारों ओर फैली हुई बहुत कच्ची, छाल—१ इंच तक मोटी, यूसर, कृष्ण वर्ण की, पत्र—६-१० इंच लम्बे, ५-६ इंच चौड़े, श्याम हरित वर्ण के, नौकदार, कड़े, खुरदरे, कोमल रोमयुक्त, पत्रवृत्त—बहुत ही छोटा, पुष्प

शाखाग्र में ऊपर की ओर संज्ञरियो में, छोटे २ नीलाम श्वेत वर्ण के (यह पुष्प-मजरी मंदिर के शिखर जैसी), फल—लम्बे सीको पर, गोल, छोटे कुछ चपटे, मासल कच्ची दशा में हरे, पकने पर लाल, जामुनी श्याम वर्ण के लगते हैं। कच्चा फल खट्टा, किन्तु ग्रीष्म काल में परिपक्व हो जाने पर, इसका ऊपरी गूदा-मृ,

### चिरोजी

BUCHANANIA LATIFOLIA ROXB.



बनाते हैं), राजादन, चार इ। हि—चिरोजी, चिरोली।  
म—वं गु—चारोली चार। व—चिरोजी, पियाल।  
अ—कुड्डापा आल्मण्ड Cuddapa almond। ले—  
बुकनानिया लेटिफोलिया।

रा समकन—

इसकी गिरी (चिरोजी) में—प्रोटीन या मासवर्धक  
द्रव्य (Albuminoids) प्र श ३०, स्टार्च २३। स्थिर  
तैल ५७५ होता है। उत्तम पोषक उपयोगिता के  
कारण इसे बादाम के प्रतिनिधि रूप में पाक, हलुवा  
झिठाई, पकवान आदि में डालते हैं।

चिरोजी को पेर कर जो तेल निकाला जाता है, वह  
हल्का पीत रंग का, मीठा होता है, बादाम-तेल का यह  
उत्तम प्रतिनिधि है।

वृक्ष की मूला, एवं कांड की छाल में टेनिन प्र. श.  
१३४ तक पाया जाता है।

प्रयोज्य अङ्ग—बीज की गिरी, छाल, गोद, मूल और  
पत्र।

### गुणधर्म व प्रयोग—

स्निग्ध, गुरु, सर, मधुर, विपाक में—मधुर, शीत  
वीर्य, वातपित्त शामक, दुर्जर, विण्टभी, आमदोष वृद्धि-  
कारक, तृष्णा-शामक, वर्ण्य, रक्त-प्रसादन, हृद्य, कफ-  
नि सारक, मूत्रल, मूत्रमार्ग-स्निग्ध कारक, वृष्य, वाजीकर,  
दाह-प्रशमन, वल्य, वृंहण, तथा वात-व्याधि, क्षिर शूल,  
मूच्छ्रा, शोथ, रक्त-विकार, हृद्दीर्बल्य, नपु सकता, कुष्ठ,  
उदर-और जीर्ण ज्वर में लाभकारी है।

इसमें उष्णता गुण को छोड़कर शेष गुण बादाम,  
अखरोट आदि-के समान ही हैं (चरक)। इसका तैल—  
मधुर, भारी, कफवर्धक, तथा अति उष्ण न होने से  
वातपित्त-जन्य संयोगज व्याधियों में हितकारी माना  
जाता है (चरक)। रस-प्रन्धियों की वृद्धि तथा पालित्य  
पर केशरजनार्थ यह तैल लगाया जाता है।

कुष्ठ, कण्ठ आदि चर्मारोगों पर इसकी गिरी का उद्धर्तन  
(उबटन) लगाया जाता है। इससे मुख की भाई आदि  
दागों पर भी लाभ होता है।

(१) कास और प्रतिश्याय पर—गिरी को पीसकर,

रसीला, मधुरासल फालसें जैसा होता है। इसमें पुष्प  
और फल वसंत ऋतु (फरवरी, मार्च) में आते हैं। फल  
की गुठली को फोड़कर जो गिरी निकाली जाती है, उसे  
ही चिरोजी कहते हैं।

इसके वृक्ष भारत के उष्ण-शुष्क, विश्वेपत उत्तर-  
पश्चिमी प्रदेशों की पहाड़ी भूमि पर हिमालय, मध्यभारत  
उड़ीसा, छोटा नागपुर और बर्मा में अधिक होते हैं।

नोट—चरक के उदर-प्रशमन, श्रमहर, तथा सुश्रुत के  
न्यग्रोधादि गणों में इसकी गणना की गई है।

### नाम—

स—प्रियाल (अपने रस से संतुष्ट रखने वाला,  
प्रियनि स्वरसत्वात् इति प्रियालः), खरस्कन्ध (खुरदरे  
कांड वाला), बहुल वल्कला (मोटी छाल वाला),  
तापसेष्ट (तपस्वियों को प्रिय) स्नेह-बीज, सन्नकद्रु  
(भुका हुआ वृक्ष), धनुष्पट (छाल से धनुष का कपड़ा

थोड़े घृत में छोक कर दूध मिला, आग पर रख दें ।  
१-२ उबाल आने पर उसमें इलायची-चूर्ण व किंचित्,  
गवकर मिला, गरम-गरम पिलाने से लाभ होता है ।

(२) गीली खुजली पर—गिरी १० तो०, समभाग  
गुलाबजल में खूब पीसकर उसमें १४ मा० सुहागा मिला  
लगाते रहने से २-३ दिन में बहुत लाभ होता है ।

(३) वातजन्य सिरपीडा व सूच्छर्मा पर—गिरी के  
साथ बादाम-गिरी, खजूर ( बीज रहित ), ककडी-बीज  
और तिल एक साथ पीसकर दूध अथवा जल के साथ,  
८ मा० तक की मात्रा में पिलाते हैं ।

(४) भिलावे की सूजन पर—गिरी और काले तिल  
१-१ तो० लेकर, १ पाव गौदुग्ध में पीस-छान कर मिश्री  
मिला-प्राण तथा इसी प्रकार साय पीने और गिरी व  
काये तिलो को दूध में पीसकर लेप करने से सूजन,  
खुजली आदि भस्त्रातक-विकारों की निवृत्ति हो जाती है ।

(५) लूता (मकडी) के विष पर—गिरी को पीसकर  
तैल मिला मालिश करते हैं ।

(६) शीतपित्त पर—गिरी ५ तो० तक खाने से  
शरीर पर उछली हुई पित्ती शांत हो जाती है । साथ  
ही में इसकी गिरी को दूध में पीस, मालिश भी की

जाती है ।

(७) नपुंसकता-निवारणार्थ—इसे बाजीकर माजूनों  
में या हलुवा में मिलाकर खिलाते हैं । कृशता पर—गिरी  
को हरीरे में मिलाकर सेवन करायें ।

गोद—इसके वृक्ष का गोद अतिसार—नाशक है ।  
आत्र-बुल में—गोद को बकरी के दूध में पीस कर  
पिलाते हैं ।

मूल और छाल—कसैली, कफपित्त-शामक व रक्त-  
विकार नाशक है । रक्तातिसार पर इसकी छाल को दूध  
में पीस छान कर मधु मिला पिलाते हैं । शिलाजीत की  
गुण-वृद्धि के लिये उमें छाल के क्वाथ में भिगोते हैं ।

नोट—मात्रा-गिरी १-२ तो० । छाल-क्वाथ ५ १०  
तो० । गिरी अधिक मात्रा में खाने से दुर्जर तथा आध्मान-  
कारी होती है । हानि-निवारणार्थ—सिरका में मधु मिला  
पिलाते हैं ।

## विशिष्ट योग—

चिरीजी की बरफी—इसकी गिरी १० तो० को  
कडाही में भून ले । फिर ३ सेर शक्कर की गाढी चाशनी  
कर, उसमें भूनी हुई गिरी मिला बरफी जमा लेवे । यह  
रुचिकर, स्वादिष्ट, बल एव पुष्टि-वर्धक है ।

## चिलगोजा ( Pinus Gerardiana )

यह देवदारु कुल ( Coniferae ) के सरल, देवदारु  
या चीड़ के मादा वृक्षों का फल है । ये वृक्ष चीड़ वृक्ष के  
जैसे ही आकार-प्रकार के होते हैं । फल जिसे चिलगोजा  
कहते हैं लगभग १ इंच लम्ब-गोल, कुछ खिरनी जैसे ही,  
किन्तु एक शीर से कुछ चिपटे होते हैं । इसके ऊपर का  
छिन्नका घूमर बरों का पतला और भंगुर ( उंगली से मस-  
लने से निकल जाने वाला ), तथा अन्दर की गिरी श्वेत,  
मधुर और स्निग्ध होती है ।

ये वृक्ष पश्चिमोत्तर हिमाचल के शुष्क प्रदेशों में तथा  
अफगानिस्तान, ईरान, रोम, आजर्बैजान, सीराज आदि  
प्रदेशों में बहुत होते हैं ।

## नाम—

सं०—निकोचक । हि०—चिलगोजा, नेवजा, गोगा-  
जाल, मिरी, गुनोवर इ० । म०—चिलगोजे । गु०—चिल-  
गोजा, गालगोजा, पहाड़ी नेजा । अ०—एडिबल पाईन  
(Edible pine), नेवजा पाईन [Neoza pine] । ले०—  
पाइनस जिरार्डियाना ।

रा० संघटन—गिरी में मासवर्धक द्रव्य (अल्बुमिना-  
इड) प्र० श० १३.६, स्टार्च २२ ५ तथा स्थिर तैल ५१.३  
तक होता है ।

## गुणधर्म व प्रयोग—

गुरु, मधुर, उष्णवीर्य, स्निग्ध, बल्य, वृंहण, बाजी-

चि। लगीजां



PINUS GERARDIANA WALL

कर आदि इसके गुणधर्म प्रायः वादाम, पिस्ता या चिरीजी जैसे ही है।

इसमें १ वर्ष तक वीर्य-प्रभाव रहता है। पुराना हो जाने पर यह हीन वीर्य एवं चिरपाकी हो जाता है।

इसकी गिरी को अन्य उपयुक्त द्रव्यों के साथ मिला माजून आदि बनाकर सेवन करने से शुक, बल की वृद्धि होती है। अथवा नित्य प्रातः संयम पूर्वक इसकी गिरी १ या २ तो० अच्छी तरह चबाकर खाने से १ मास में नपुंसकता का नाश होता है। पक्षवध, अदित, कटिशूल एवं आमवात में भी यह लाभकारी है। कास-श्वास में—इसे अकेले ही या अन्य उपयुक्त औषधियों के साथ पीसकर शहद के साथ सेवन कराने से लाभ होता है।

नोट—मात्रा—आधा तो० से १ या २ तो० तक। अधिक मात्रा में खाने से यह दुर्जर होता है। पेट में अफरा होजाता है। हासि-निवारणार्थ सिकजवीन [सिरका और मधु का मिश्रण] या खट्टा अनार सेवन करते हैं।

## चिलबिल (Holoptelia Integrifolia)



वटकुल (Urticaceae) के इसके वृक्ष करज वृक्ष जैसे ही मध्यम प्रमाण के २५-४० फुट तक ऊंचे, चारो और फैली हुई श्वेताभ शाखा-प्रशाखा युक्त, छाल-हल्की धूसर वर्ण की, गाठदार, हड़रेशे वाली, पत्र—एकान्तर दो कतारों में निकले हुए ३-८ इंच लम्बे, २-३ इंच चौड़े, अण्डाकार सिरे सिकुड़े नोकदार, पत्र-वृन्त छोटे २-३ इंच लम्बे, हरे पत्तों में पार दर्शक विन्दु, शुष्क पत्रों में अर्धर पृष्ठ पर छोटे विन्दु जैसे उभार, पुष्प-वसतऋतु में शाखाओं के अग्रभागों पर, गुच्छों में, हरे पीताभ रंग के छोटे, चरपरी, दाह व गंध युक्त, पुष्प-बाह्यकोष के दल ४ रोमश, पुकेशर ८, परागकोष वेगनी हरे रंग का, फल—हलके पीत वर्ण के, चपटे, चौड़े, पतले, लम्बगोल

१ इंच लम्बे, तथा प्रत्येक फल में १-१ बीज चमकीले, चिकने ० २ से ० ३ इंच लम्बे होते हैं।

ये वृक्ष भारत के प्रायः सर्वत्र छोटी पहाड़ियों के प्रदेशों पंजाब, उत्तर प्रदेश, अजमेर, गुजरात काठियावाड़ बुंदेलखंड, बिहार, आसाम व मद्रास आदि में पाये जाते हैं।

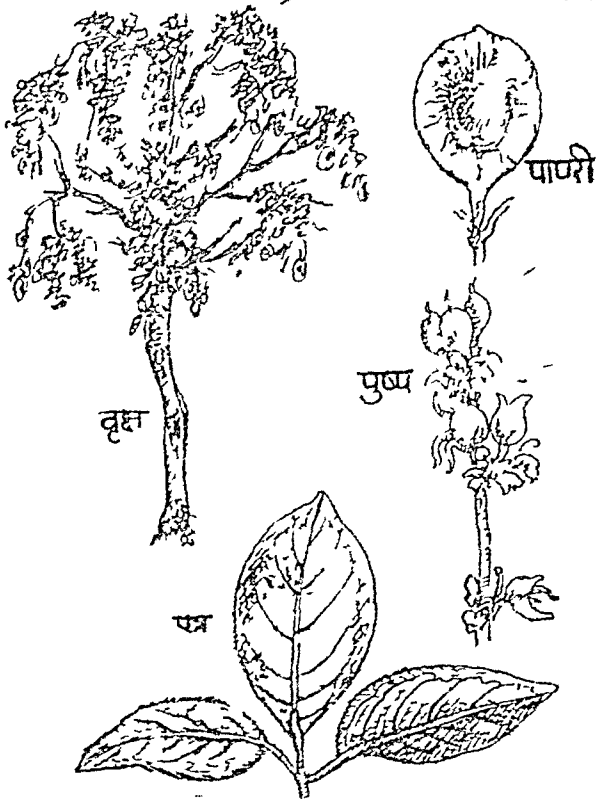
नोट—प्राचीन आचार्यों ने इसकी गणना करंज में ही की है। गुणधर्मों में बहुत कुछ साम्य भी है। इसके बीजों में से करज बीजों की अपेक्षा तैल बहुत कम निकलता है।

चरक के लेखनीय, भेदनीय गणों में तथा उदावर्त्त रोग के स्थिराचघृत के प्रयोग में और उदर-रोग में मला-

## चिलविल (पापरी)

HOLOPTELEA INTEGRIFOLIA-

PLANCH



वरोध-नाशार्थ इसके कोमल पत्रों का शाक खाने का विधान किया गया है। सुश्रुत के इलेष्म-सशमन, अधो-भाग-गोधन एवं वरुणादि गणों में यह है। गुल्म, मान्नि-पातिक उदर-शूल में इसके कोमल पत्रों का शाक खाने के लिए लिखा है, अर्गरोग के काशीगादि तैल में इसे मिलाया है तथा क्षार या पानक सेवन का भी विधान है। नूताविष एव अन्य विषप्रकोप के प्रयोगों में इसे लिया है। वैसे ही प्लीहोदर, श्लीपद, दुष्टव्रण, महाकुष्ठों के प्रयोगों में भी इसे लिया गया है।

### नाम

स०—चिरविल्व, करंजी, पूतिकरज, उदकीर्य, इ । हि०—चिलविल, चिरविल, पापरी, कालीपपड़ी, गनचिड़दा, मन्, वामन, चिल्लम, विमेंदा, चिल्लि इ । म०—बावला, बावांली, पापरा । गु०—चरेल, कण्जा । अ०—जगल कार्क ट्री Junglecork tree । ले—हौलीटे-लिया २ टेम्पिफॉलिया ।

प्रयोज्याङ्ग—छाल, बीज, मूल, पत्र ।

### गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, तिक्त, कषाय, कटु-विपाक, उष्णवीर्य, कफपित्तशामक, दीपन, अनुलोमन, भेदन, रक्तगोधक है तथा अग्निमाद्य, वातपीडा, उदररोग, शूल, कण्डू, गुल्म, गोथ, अर्श, कृमि, रक्तविकार, प्रमेह, भेद, कुष्ठ आदि चर्म-रोगों में प्रयुक्त है।

छाल—लुआवदार, स्नेहन, उष्ण, दाहक, गोथघ्न, वेदना-शामक है।

१. आमवात या संधिवात की सूजन पर—छाल या मूल को पानी में पीसकर या थोड़े पानी में उवाल कर जो लुआवदार रस निकले उसे निचोड़ कर लेप करने से वेदना-सहित गोथ दूर होती है। फिर लेप को हटा कर उस स्थान पर घृत या तेल लगा कर उन निचुड़े हुए छिलकों को पीसकर, बाध दें।

पक्वशोथ-प्रभेदनार्थ—इसकी मूल-छाल को पीस कर प्रलेप करते हैं।

२. मसूरिका-शीतला के प्रारंभ काल में मूल-छाल को बहुत थोड़े प्रमाण में, जल में पीस छानकर पिलावे।

३. नारु पर—छाल को पानी में पीसकर (यदि मिल जाय तो साथ में पीले चपे की छाल भी मिला ले) गुनगुना कर बाधने से नारु का व्रण फूट कर बह जाता व नारु नष्ट होजाता है।

पत्र—लघु, भेदन, कटु विपाक, उष्णवीर्य वातकफ हर, शोथ, शूल, कृमि, कुष्ठ, दुष्ट व्रण, आदि नाशक हैं।

४. अपक्व विद्रधि—कच्चे, फोड़े, गाठ, और बदन में जब तक शूलवन् वेदना न हो, पाक न होने लगा हो, तब तक इसके पत्तों पर घृत लगा आग पर कुछ गरम कर बाध देने से उस स्थान का रक्त बिखर कर छोटी-छोटी फुसिया हो जाती हैं, जो आसानी से दूर हो जाती हैं। यदि भीतर पाक होना आरंभ हो गया हो तो इस प्रयोग से (या उक्त न० १ के प्रयोग से) शीघ्र ही पाक होकर व्रण फूट जाता है।

(५) उदर-रोग—उदरशूल जो लम्बे समय तक रहता है। जिसमें वातज एव त्रिदोषज लक्षणों की

# बनीषधि

## निःशेषः

प्रधानता हो, (जैसे कि गुल्म, उदर में कृमि व ब्रण आदि में हुआ करता है) तो इसके कोमल पत्तों का शाक, तैल मिला हुआ, खिलाते रहने से उदर-शुद्धि नियमित, होकर आग्निप्रदीप्त होती व वायु का शमन हो शूलोत्पत्ति बन्द हो जाती है।

प्लीहोदर, अकृतोदर हो तथा मलावरोध रहता हो तो उक्त शाक लाभकारी है।

उदर-कृमि में—इसके पत्र-रस या मूल-रस में शहद मिला, यथोचित मात्रा में ३-४ दिन पिलाते रहने से कृमि नष्ट हो जाते व, उनकी उत्पत्ति बन्द हो जाती है।

(६) कृमियुक्त या दूषित ब्रण पर—पत्तों को पीस, ४ गुना तिल-तैल या करंज-तैल में मिला; उवालकर, छान लें। इसे लगाने से कृमि नष्ट होकर ब्रण शुद्ध हो जाता है।

(४) श्लीषदपर—पत्ररस, बलानुसार २-४ तो० तक ६ मा शहद और थोड़ा सरसो तैल मिला कर पिलाते हैं। औषध-पान के पूर्व व पश्चान् २-२ मा. घृत चाटते हैं। जिससे दाहक अस्त्र नहीं होने पाता।

(८) श्वेत-कुष्ठ पर—इसके पत्तों के साथ आक, धूहर, अमलतास व जाई (चमेली) के पत्तों को मिला, गोमूत्र में पीस, दिन में ३-४ बार लेप करते हैं। कुष्ठ के श्वेत दाग, दाद, ब्रण, दुष्टब्रण, एवं अर्श रोग में भी लाभकारी है।

(९) महाकुष्ठ हो गरीर स्थान स्थान पर फूट कर बहता हो तो पत्तों को घोट पीस कर नित्य १० तोला तक पिलाते हैं। भोजन में चना या गेहूँ की रोटी, पर्याप्त घृत के साथ १४० दिन तक देते हैं।

(१०) अम्लपित्त पर—पत्राङ्कुरों को गोघृत में भून कर, भोजन से पूर्व खिलाकर ऊपर से सुखोष्ण जल पिला कर वमन कराते हैं।

(११) मसूरिका—विशेषतः कफपैत्तिक हो तो पत्तों का (या जड़ का) रस, आमला-रस, शक्कर, और शहद मिला सेवन कराते हैं। इससे शोथ भी दूर होता है।

चिला-देखिये—तालीसपत्र।

यह प्रयोग शीतला (चेचक) के प्रारम्भ काल में ही कराया जाता है।

(१२) मुख-शुद्धि के लिये—इसकी कोमल टहनी की दंतौन करने से मुख की चिपचिपाहट, दुर्गन्ध एवं कफ-निवृत्ति होकर मुख-शुद्धि होती है, दन्तकृमि नष्ट होते हैं।

बीज—उष्ण, बल्य, ज्वर, शोथ, कुष्ठ, जलोदर, रक्तपित्त, ऊरुस्ताभ, अण्डवृद्धि, ब्रण, कृमि आदि नाशक है।

(१३) जलोदर पर—बीज-गिरी को काजी में पीस पिलाते तथा ६ मा. गिरी को ८-१० लौंग के साथ पीस कर ऊपर से उदर पर मर्दन करते हैं। जलोदर गत सूजन दूर होती है।

(१४) अण्डवृद्धि (मूत्रज) पर बीजों को पीस कर लेप कराते, तथा ३ नग बीजों को आग की भूमल में दवा कर, पक जाने पर अन्दर की गिरी को निकाल, चूर्ण कर रोगी को फकाते हैं। ७ दिन के उपचार से लाभ हो जाता है।

(१५) ब्रण, फोड़ा, फुंसी आदि चर्म-रोगों पर—बीज की गिरी को गुलरोगन या तिल-तैल में पकावे। जब वह जल जाय तब तैल छानकर शीशी में भर ले। इसके लगाते रहने से दुष्ट एव गम्भीर ब्रण ठीक हो जाता है।

उक्त तैल के मलने से (अथवा इसकी गिरी के चूर्ण को किसी तैल में मिलाकर मलने से) फोड़ा, फुंसी, सूजन आदि चर्मरोगों में लाभ होता है।

(१६) उदर-कृमि पर—गिरी को पीस कर गुड मिला कर खिलाने से सब कृमि नष्ट हो जाते हैं।

(१७) रक्तपित्त पर—गिरी के चूर्ण का सेवन घृत और शहद के साथ कराते हैं।

(१८) ऊरुस्ताभ पर—गिरी और सरसो दोनों को गोमूत्र में पीस कर लेप करते हैं।

(१९) दाद पर—बीजों को पानी में घिस कर लगाते हैं। अथवा गिरी के चूर्ण को गोला (नारियल) के तैल में मिला मर्दन करते हैं।

## चिह्न नं० १ (Casearia Tomentosa)

गुडूच्यादि वर्ग-एव सप्तचक्रा<sup>१</sup> कुल (Samydaceae) के इसके छोटे २ गुल्माकार क्षुप, प्राय सर्वत्र पाये जाते हैं। जाल वनों के पास या झाड़ीदार जगलो मे बहुत होते हैं। गाखाएं समतल फैली हुई, छाल-मोटी, भगुर, पीताभवेत एव चीकोर टुकडो मे छूटने वाली, काण्ठ-पीताभ, श्वेत, कडा खुरदरा, पत्र-अण्डाकार या भालाकार, २-७ इंच लम्बे, १।।।-३ इंच चौडे, दन्तुर किनारे वाले, अघर पृष्ठ की नसो पर मृदुरोमण, पत्र सिरायें-रक्ताभ, पुष्प-नूतन टहनियो पर हरिताभ पीतवर्ण के फल-मामल, रीठे की तरह, अण्डाकार, मुलायम, चमकीले ३ इंच बडे, ६ रेखाओ मे युक्त तथा स्वाद मे कड़ुवे होते हैं। फलो का सूर्ण पानी मे डाल देने से मछलिया मर जाती है। यह अयोध्या, पूर्व बंगाल, मध्य दक्षिण भारत, व हिमालय प्रदेश में पाया जाता है।

नोट—इसकी दूसरी उपजाति (C Esculenta) सप्त रंगा के नाम से कही जाती है। इसका वर्णन आगे चिह्न नं० २ में देखिये।

### नाम—

सं—चिह्नक। हि.—चिल्ला, चिलारा, बेरी, भेरा, इ। म—मस्सी, लेनजा, करी।

गू.—बोलोम, सुंक्ल। वं.—चिल्ला। ले.—केसिएरिया टोमेन्टोसा।

### गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, उष्ण-वीर्य, मूत्रल, रक्तशोधक, कफवातनाशक

इस लाल के पौधो के पत्र-पुक्रान्तर, सादे, जासुन पत्र जैसे किन्तु कुछ बडे, दन्तुर, पारदर्शक, गोल या रेखाकृति ग्रन्थियो से युक्त होते हैं। इस लाल में केवल यह पौधा तथा चिह्नला २ (सप्तचक्रा) प्रधान है।

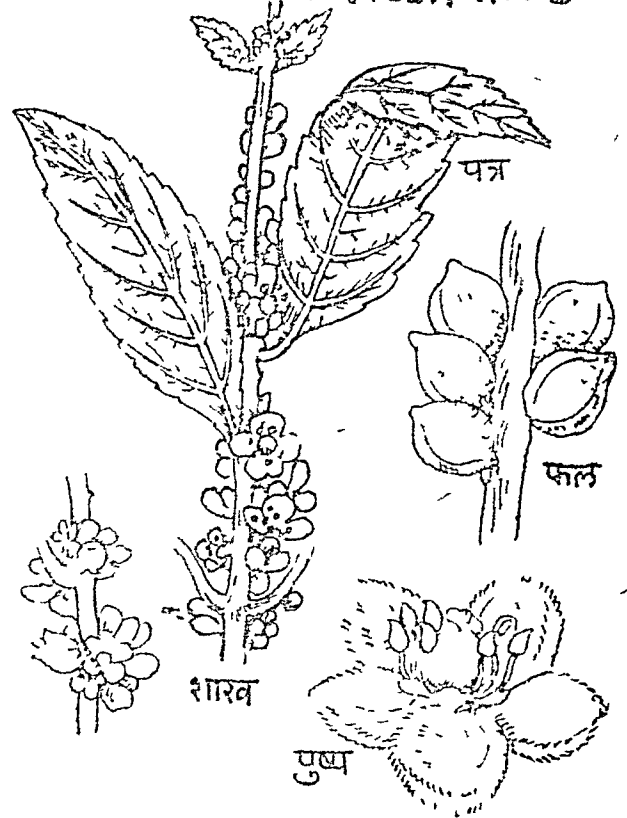
इसके दोप गुण धर्म चिह्नला नं० २ जैसे हैं।

## चिह्न नं० २ (Casearia Esculenta)

उक्त सप्त चक्रा कुल के इसके गुल्माकार क्षुप २-५

### चिह्न नं० १

### CASERIA TOMENTOSA ROXB



व घातुपुष्टिकर है।

जलोदर पर—इसके फल के गूदे को खिलाते तथा छाल को पीसकर सारे शरीर पर लेप करते और फिर इसके पत्र-क्वाथ से स्नान कराते हैं।

अपरस, छाजन, उकवत, दाद पर—छाल को पीसकर लेप करते रहने से गीघ्न लाभ होता है।

के पत्र जैसे, पत्र वृन्त-असमान, पुष्प-हरिताम श्वेत । फल-अण्डाकार १-२ इंच लम्बे, नारंगी रंग के, बहुबीज युक्त, बीज एक प्रकार के लाल आवरण से युक्त, मूल-बाह्य त्वचा सुनहले रंग की, काटने पर भीतर ७ चक्र दिखाई पड़ते हैं । अमः इसे सप्तचक्रा कहते हैं । ताजी जड़ में इन्द्रधनुज जैसे भिन्न २ रंग दिखाई देते हैं । स्वाद में कड़वी व कसैली होती है ।

यह मलावार तथा दक्षिण भारत के पहाड़ों पर, बम्बई से कुर्ग तक और सीलोन में विशेष पाई जाती है ।

### नाम -

सं-सप्तचक्रा, स्वर्णमूला, सप्तरंगा । हि.-चिल्ला । चिडार, बौरि । म.—सप्तरंगी, सतकपी, कुलकुलटा, बोकस इ. ।

बं.-चिल्ला । अं.—वाइल्ड कौरी फ्रूट wild cowrie fruit ले०—केसिएरिया एस्कुलेन्टा ।

### रासायनिक संघटन—

छाल में टेनिन तथा कैथार्टिक एसिड (cathartic acid) जसा एक तत्व और मूल में एक उदासीन (neutral) स्फटकीय सत्त्व, घूसर पीतवर्ण की राल, टेनिक एसिड, व कुछ स्टार्च आदि पाये जाते हैं ।

### गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, तिक्त, कषाय, कटु विपाक, उष्ण-वीर्य, कफवात-शामक, पित्तनि सारक, दीपन, अनुलोमन, मृदुरेचक, यकृतदुत्तेजक, पित्तसारक, वेदना-स्थापन, रक्त-शोधन, स्वेदापनयन है । अल्पमात्रा में देने से कटु-पौष्टिक

चिल्ली-दे०—बधुआ विलायती । चिल्लीनी-दे०—माक्रिया ।

## चीकू (Achras Sapota)

अरिष्ट कुल (Sapindaceae) के, मध्यम आकार के ये छोटे सुन्दर, सदैव हरे-भरे वृक्ष, कहे जाते हैं कि अमेरिका के निवासी हैं । किन्तु भारत में भी ये वाग-वगीचो में खूब लगाये जाते हैं । इनकी छाल भूरे रंग

है । तथा अग्निमाद्य, विहटभ, यकृतवृद्धि, पित्त-विकार, उवर, तृषा, अर्श, प्रमेह-पिडिका, शोथ, इक्षुमेह, अतिस्वेद व सामान्य दीर्घत्व प्रादि में लाभकारी है ।

यकृत के विकार एवं तज्जन्य मधुमेह और अर्श पर यह विशेष उपयोगी है । इसके प्रयोग से यकृत की वृद्धि, जडता आदि दूर होती है, पित्तयुक्त पतले १-२ दस्त होते हैं, आध्मान दूर होता है, प्रस्वेद बंद होता व पैरो का शोथ दूर होती और शक्तिवृद्धि होती है ।

यकृत-विकृति-जन्य मधुमेह में यद्यपि फेवल इसे ही देने से लाभ होता है, तथापि इसके साथ यदि जामुन की गुठली और लहसुन का उचित मिश्रण करके दिया जाय तो और भी उत्तम लाभ होता है । किन्तु ध्यान रहे इसका प्रयोग लगातार कई दिनों तक न करे, अन्यथा उदर में जलन होती और पेशाब में पुन शर्करा आने लगती है । ८ दिन बंद रखे, इस प्रकार सेवन करे । इसका प्रभाव स्थायी रूप से रहता है या नहीं यह निश्चित नहीं कहा जा सकता ।

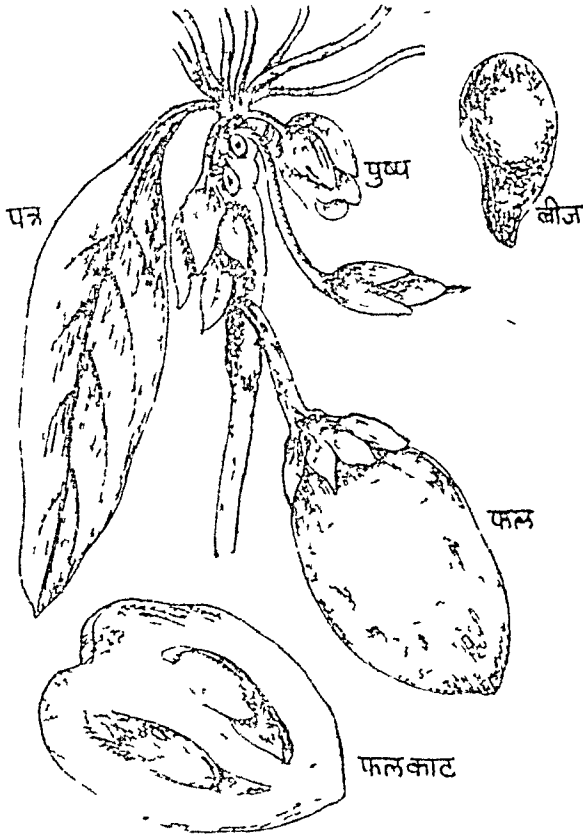
अर्श रोग में—इसका पत्र-रस घृत के साथ सेवन करते रहने से, अथवा इसकी जड़ का चूर्ण ६ मा० की मात्रा में मक्खन के साथ देते रहने से, और जड़ को शीत जल में पीस कर अशकुरों पर लगाते रहने से उत्तम लाभ होता है ।

नोट—सात्रा—छाल या मूल का क्वाथ-आधे से ढाई तो० चूर्ण—१-३ मा०, कटु पौष्टिक कर्म के लिये १-१० रत्ती, पत्र-स्वरस ६ मा० से १ तो० तक ।

की; पत्र-एकान्तर, बकुल (मौलसिरी) के पत्र जैसे लम्बे गोल, फूल-हलके ध्वेत रंग के, फल-तेड़ जैसे, बड़ी १-२ गुठलियों से युक्त, घूसर लाल वर्ण के, मासल एव पकने पर मधुर होते हैं ।



## चीकू ACHRAS SAPOTA LINN



ये वृक्ष बम्बई प्रान्त मे तथा समुद्र के किनारे के प्रदेशो मे विशेष होते हैं।

### नाम—

हि०--चीकू, सपोटा। म०- चिकू। गु०--चीकूनु भाड।  
बं०--सपोटा। प्र०--सेपोडिला प्लम (Sapodilla plum),  
सेपोटा (Sapota)। ले०--एकस सेपोटा।

रा० सं०—इसमे ग्लुकोसाइड, सेपोटीन (Sapotin)  
और कुछ क्षार तत्त्व पाये जाते हैं।

### गुणधर्म व प्रयोग—

इसके फल—पित्तशामक, पौष्टिक, ज्वरनाशक, ज्वर  
रोगी को पथ्य, छाल—सकोचक, पौष्टिक, ज्वर नाशक,  
ववर मे इनकी क्रिया सिनकोना जैसी होती है। छाल का  
साथ—जीर्ण ज्वर और अतिसार मे दिया जाता है।  
बीज—अधिक मूलल हैं। बीज-चूर्ण की मात्रा ३ रत्ती  
ज तक, पानी के साथ सूत्रकृच्छ्र, सूत्राघात मे देते हैं।  
अधिक मात्रा मे भेदक, विरेचक एव कुछ विषैला प्रभाव  
करते हैं।

## चीड़ (Pinus Longifolia)

कर्पूरादिवर्ग एव देवदारु कुल (Coniferae) के  
इसके वृक्षविकुल सीधे, सरल, बहुत ऊँचे अधिक से अधिक  
१२५ फीट तक तथा कम से कम ५० फीट तक होते हैं।  
काण्ड की परिधि लगभग ५ से १२ फीट तक; छाल—  
खुरदरी, बाहर से किंचित लाल, धूसर वर्ण की, भीतर  
से गहरे नात रंग की; काष्ठ-भाग—बाहर से पीताभ-  
श्वेत, अन्दर से रक्ताभ धूसर, अति स्निग्ध, तीव्र गंधी,  
पत्र—छोटी टहनियों के अग्र भाग। गुच्छो (३-३  
के समूह) में, ५-१२ इंच लम्बे, कुछ त्रिकोणयुक्त, हल्के  
हरे रंग के, सूच्याकार के, नीचे की ओर भुके हुए,  
देवदारु के पत्र जैसे (भेद इतना ही है कि देवदारु-पत्र  
छोटे, और उनके तन्त्रे—तिगुने गल्य के काम आने वाली

सुई जैसे) होते हैं।

पुष्प—वसत ऋतु मे, ३ इंच लम्बे, शाखाकार,  
देवदारु के पुष्प जैसे, गुच्छो मे, फल—कुछ लम्ब-गोलाकार,  
४-८ इंच लम्बे, ३-५ इंच मोटे, देवदारु के फल जैसे  
किंतु आकार मे कुछ बड़े, तथा प्रत्येक उ गली जैसे, कोठो  
मे २-२ कही-कही एक-एक ही बीज होते हैं। चैत्र-वैशाख  
मे फल फट कर बीज निकल पडते हैं और फल वृक्ष पर  
ही लगे रह जाते हैं। बीज—३-१ इंच लम्बे, अण्डाकार,  
अग्र भाग पर तितली के पख जैसे पत्र-युक्त होते हैं।

इसके वृक्ष, समूह बद्ध, हिमालय-प्रदेश मे ३ से ६  
हजार फाट की ऊँचाई पर अफगानिस्तान से लेकर  
काश्मीर तक तथा पजाब, उत्तर प्रदेश से लेकर पूर्व मे

भूटान, नेपाल, गढवाल, अलमोडा, आसाम और ब्रह्मा तक बहुतायत से पाये जाते हैं।

नोट—(I) चरक के पुनीष-श्रेचनीय गण में तथा सुश्रुत के एलादि गण में इसकी गणना है।

(II) चीड़ की जो ४-५ उपजातियाँ भारत में पाई जाती हैं, उनमें से (१) चील या कैल या नीली चीड़ (Bluepine—*Pinu Excelsa*) नामक उपजाति, विशेषतः पंजाब और उत्तर-प्रदेश में पाई जाती है। इसके पत्र—नील हरित वर्ण के, प्रति गुच्छे में ५-६ सामूहिक होते हैं, तथा फल—गुच्छों में लम्बे गोल एवं बीज वाहक पत्रों के अग्र भाग बहुत मोटे नहीं होते। इन पेड़ों से जो निर्यास (गंधा विरोजा) निकलता है। वह प्रमाण में तो बहुत कम निकलता है, किन्तु अधिक उत्तम होता है। कैल का प्रकरण देखिये। (२) चीड़ ख़ासिया (*P Khaya, Dingsa*) के पेड़ ख़ासिया व लुसाई पहाड़ों पर तथा चिटागांग, मर्तबान (बर्मा) आदि की पहाड़ियों पर पाये जाते हैं। इनसे भी जो निर्यास प्राप्त होता है, उससे तारपीन-तैल निकाला जाता है।

(III) चीड़ सनोवर (*P Sylvestris*) नामक इसी कुल का एक चीड़ वृक्ष होता है। इसके निर्यास को कतरान या खुदल तैल कहते हैं। इसका वर्णान आगे के प्रकरण में देखिये।

(IV) गंधा विरोजा—(विहरोजा, विरोजा, The Olco resin of pine)

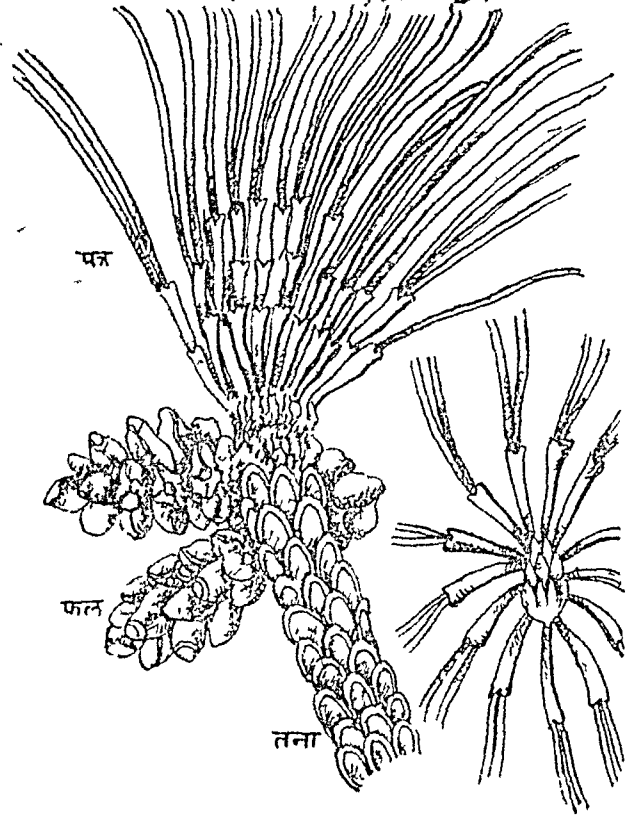
चीड़ वृक्ष के काण्ड या तने में जड़ से दो फुट ऊपर को कटारी से क्षत कर, उसमें वर्तन लगा देते हैं। १-२ दिन में वृक्ष का निर्यास निकल कर पात्र को भर देता है। इसे ही गंधा-विरोजा, सरल-निर्यास, श्रीवास आदि कहते हैं। ताजी अवस्था में यह श्वेत, कुछ पतला, गाढा होता है। फिर धीरे-धीरे यह अधिक गाढा, पीला और गहरा पीला हो जाता है यह गीला और सूखा दो प्रकार का मिलता है। गीला गंधा-विरोजा चिपचिपा, मुलायम तथा उग्रगन्ध युक्त होता है।

नोट—कहीं-कहीं जवाशीर (*Galbanum*) को भी गंधाविरोजा कहते हैं। किन्तु यह इससे भिन्न है। यथा-स्थान आगे जवाशीर का प्रकरण देखें।

संस्कृत का श्रीवेष्टक नाम जो गंधाविरोजा को दिया गया है, उसके विषय में मतभेद है। आचार्य यादव जी ने इसे प्रस्तुत प्रसंग के चीड़ वृक्ष का ही निर्यास

चीड़ (सरल)

*PINUS LONGIFOLIA, ROXB.*



माना है। किन्तु अन्य किसी निषण्डुकारो ने यह नाम चद्रस कहकर, को दिया है। सर्वमत से प्रायः यह सिद्ध होता है कि चन्द्ररस कहकर को ही कहते हैं। उसे श्रीवेष्टक कहना एक भ्रम है। कहकर का प्रकरण देखें।

(V) तारपीन-तैल—उक्त गंधाविरोजा से, बाष्प के साथ ऊर्ध्वनलिका यंत्र द्वारा निकाले गये तैल को तारपीन-तैल, खन्ना का तैल, खन्नु तैल (*Tirpen-tinc oil*) कहते हैं। गंधाविरोजा से लगभग २० प्र० श० यह तैल प्राप्त होता है। शेष ८० प्र० श० भाग को रेफिन या कोलोफोनि (*Resin, Colophony*) कहते हैं। यह भाग पारभासक, हलके अम्बर के वर्ण का, चमकीला तथा आसानी से टूटने वाला घन पदार्थ है, इसमें तारपीन जैसी गन्ध व स्वाद होता है। यह पुराने व्रणों में लाभकारी है। इसका मलहम बनाया जाता है।

तारपीन तैल का उपयोग औषध-कार्य की अपेक्षा,

सुगन्धित द्रव्य, कृत्रिम कपूर, तैलीय रंग एव वानिच आदि के उद्योगो मे बहुत किया जाता है।<sup>१</sup> यह तैल रसच्छ, रसहीन, एक विशिष्ट प्रकार की गन्ध से युक्त, स्वाद मे कटु एव कुछ तिक्त होता है। पुराना हो जाने पर जगते स्वाद व गन्ध मे विकृति आ जाती है, वह अप्रिय हो जाता है। भारतीय व्यापारी तैल मे कई पदार्थों का मिश्रण होता है। शुद्ध तारपीन-तेल को प्रभावहीन ठीकी जगह मे बन्द बोतलो मे रखना चाहिये।

## नाम—

सं०—सरल (इगला काण्ड सीधा होने से) पीत वृक्ष, सुरभिदारक, धूप वृक्ष (लकड़ी का धूप कार्य में प्रयोग होने से), नमेरु (पत्रगुच्छ अवनत होने से), पीतदारु इ।  
हि०—चीड, चील, धूप सरल, इ। म०—सरल देवदार। ग०—तेलियो देवदार, पीली देरजा। व०—सरल गायु। अ०—लांग लीहड पाईन, चिर पाईन [Long leaved pine, Chir pine] ले०—पाइनस लागि फोलिया।

रासायनिक संगठन—गन्धा विरोजा और उसके तैल मे पाइनन (Pinene), लाइमोनिन (Limonene) केरीन (Carene) और लागिफोलिन (Longifolene) नामक तत्व पाये जाते हैं।

प्रयोज्य अङ्ग—काष्ठ, निर्यास (गन्धाविरोजा) और तैल (तारपीन)।

## गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, तीक्ष्ण, कटु, तिक्त, मधुर, कटु विपाक, उष्ण-

<sup>१</sup> इस तैल का ससारा भर की आवश्यकता का प्र० श० ६० भाग अमेरिका एव प्र० श० २२ भाग फ्रांस पूर्ति करता है। इन देशो मे इसके वृक्ष अत्यधिक हैं। भारत मे भी बच्चपि इसके वृक्ष बहुत पाये जाते हैं, तथापि जगली प्रदेशो मे यातायात की कठिनाइयो के कारण अभी बहुत कम वृक्षो से यह तैल निकाला जाता है। भवाली, जादलो, तथा बरेली के पाम चिन्तरत्रक गंज आदि स्थानों मे इसके निकालने के कारखाने हैं।

अमेरिका व फ्रांस के तैल मे प्रभावशाली पायनिन (Pinene) अधिक होने से, उससे कृत्रिम-कपूर निर्माण होता है। भारतीय तैल और भी कई कारणों से विदेशी तैल से हीन श्रेणी का समझा जाता है। किन्तु अन्य उद्योगों मे इसका उपयोग होता है।

वीर्य तथा कफघात-जाघात, शीघ्र, अगुोमन, सङ्कु-जक, कफ-नि गारण, र्नेष्प प्रतिहर, सूत्रा, जतुष्ण, रक्तोत्सवेजक, रक्तरोपक त्प्रशोधन, अगुशोपण, गर्भा-जय-शोथ-हर, गन्धिया व नाडी-उत्तेजा है। वात-व्याधि, अग्निमास, आध्मान, तिक्तज्वरी, तीर्ण कण, सूच्छी, यक्ष्मा, तीर्ण अग्निशोथ, प्रयमेत, सुगन्ध, र्नेष्पप्रर, यामार्गित प्रग, गन्धित ज्वर, कुठ, त्रग कर्ण, कठ एव नेत्र तम्बन्धित विचारो पर प्रयोजित है। यह फुफुग व श्वास-तन्त्रिका के रक्त-मवहन को बढ़ाना एव रक्त-निष्ठीवन का बन्द करता है।

काष्ठ—तनी लकड़ी शोष-विनोमरगी, शीत-ज्वर शोथ-हर, वेदना-न्योपन है। जगता उपयोग अन्त यनो-चित श्रीपथा के साथ, त्वाक के रूप मे—साह, मान, सूच्छी, प्राध्मान, अपरमार, पज्जरी, त्रक-ज्वर, कृमि, र्नेष्पमातिसार, अर्दित, पञ्जाघात यदि वातिक व्याभियो एव वातज हिक्का पर किया जाता है। वेदना उन्नी जाठ के ब्वाय मे, गुदरुण, गुदभ्रंश पीडित रोगी को घंटानते रहने से भी लाभ होता है।

कठमाला एव प्राय गीतजन्य शोथ को दूर करने के लिये इसका लेप लगाते हैं।

(१) कर्णशूल मे—इसकी लकड़ी पर कपड़ा लपेट कर, तथा घृत मे दुबोन्नर जलाने से जो तैल टपकता है उसे कान मे डालने से लाभ होता है।

ब्रण पर—ब्रण-रोपण तैलो मे इसका उपयोग किया जाता है तथा ब्रण मे डमकी छाल या बुरादा का धुआ दिया जाता है।

(२) कफवातज या गीतजन्य शोथ पर—इसके काष्ठ के चूर्ण के साथ अरगर, कूठ, सोठ और देवदारु चूर्ण समभाग मिलित १ तो० लेकर गोमूत्र या काजी मे पीसकर पीने से लाभ होता है। (वृ० मा०)।

निर्यास (गन्धा विरोजा)—कडुवा, कसेला, उष्ण, स्निग्ध, आध्मान-नाशक, वातकफ-शामक, कामहीपक, मूत्रल, कृमिघ्न, मदाग्नि, ब्रण, खुजली, प्रदाह, सिर-दर्द, वेदना (योनि, गर्भाशय आदि की वेदना) नागक, मूत्रल, आर्तव-प्रवर्त्तिक है।

**शुद्धीकरण—**आम्यन्तर सेवनार्थ इसको निम्न प्रकार से शुद्ध कर लेना चाहिये—एक पात्र में दूध और जल समभाग लेकर अथवा केवल जल लेकर उसके मुख पर कपड़ा बांध दे। फिर कपड़े पर विरोजा डालकर, पात्र को आग पर रख दे। पानी की भाप से ऊपर का विरोजा पिघल कर तथा कपड़े से छनकर पात्र के अन्दर चले जाने पर, पात्र को नीचे उतार कर, शीतल होने पर, तल भाग में जमे हुए विरोजा को निकाल कर सुखा लेवे। इसे ही विरोजा-सत्त्व कहते हैं। अथवा पात्र को नीचे उतारने पर, जब पानी कुछ गरम ही रहे तभी विरोजा को निकाल, हाथों में, रेवड़ी की चाशनी की तरह खींच-खींच कर उसी गरम पानी में डालते रहे, जिससे वह मुलायम बना रहे। इस प्रकार करने से वह रेशम जैसा श्वेत चमकदार और खस्ता हो जाता है। इस सत को १०-१२ घंटे तक सूखने दे। फिर चूर्ण कर रखें। यह उत्तम विरोजा का सत्त्व होता है।

इसके सेवन से लालास्राव अधिक होता, उदर में कभी-कभी गरमी व शीतलता की प्रतीति होती, डकारें आती, अपान वायु का निस्सरण होता, नाडी का वेग बढ़ता, श्वासोच्छ्वास का प्रमाण बढ़ता, शरीर में गरमी पैदा होती, पेशाव अधिक मात्रा में आता, आमाशय व मज्जा-तंतुओं में उत्तेजना होती है। यह रक्त में बहुत शीघ्र मिल जाता, एवं फिर श्वासोच्छ्वास की श्लेष्मल त्वचा के द्वारा, तथा मूत्रादि के द्वारा बाहर निकलता है। त्वचा से बाहर निकलते समय यह त्वचा की विनिमय-क्रिया को सुधारता व पसीना लाता है।

इसका विशेष उपयोग सुजाक में गोली या चूर्ण के रूप में किया जाता है। ब्रणों के कृमिनाशार्थ तथा उनके रोपण के लिये इसका उपयोग मरहमों में किया जाता है। कठमाला, ग्रन्थि आदि के विलयनार्थ इसका लेप लगाया जाता है।

(४) सुजाक (श्रीपसर्गिक मेह) पर—शुद्ध विरोजा १ तो०, शुद्ध राल २॥ तो०, गूगल ५ तो०, हमी-मस्तगी २॥ तो०, तथा चन्दन तैल २॥ तो० इन सब को घोट कर १-१॥ मा० की गोलिया बनाले। दिन भर

मे-२-४ गोला दारुहल्दी के क्वाथ से सेवन करने से पुराने सुजाक एवं वस्तिशोथ में भी लाभ होता है।

अथवा—गोला विरोजा २० तो० एक कपड़े की पोटली में बांधकर, एक बड़ी हाडी में ४ सेर गोमूत्र भर, उसमें दोला यत्र-विधि से पकावे। चतुर्थांश गोमूत्र शेष रहने पर, हाडी को उतार विरोजा को निकाल, एक परात में २१ बार शीतल जल से धो डाले। फिर उसमें छोटी इलायची दाने और मिश्री का चूर्ण ५-५ तो० मिला लेवे। ३ से ६ मा० तक प्रातः कच्चे दूध के साथ सेवन करने से शीघ्र ही नया सुजाक दूर होता है। रोग प्रबल हो, तो सध्या को भी इसे लेवे। सेवन-काल में—खटाई, गुड, तैल, लाल मिर्च तथा गरिष्ठ भोजन न करे। ब्रह्मचर्य का पालन करे। साथ ही निम्न मूत्र-शोधक क्वाथ की पिचकारी से मूत्र-नलिका को दिन में २-३ बार धोना चाहिये।

मूत्र-शोधक क्वाथ—सोनागेरु, मेहदी-पत्र, रसीत व सफेद सुर्मा २-२ तो०, जौकट कर १॥ सेर पानी में अर्धाविशिष्ट क्वाथ कर, शीतल होने पर छानकर पिचकारी करे। (२० तं० सार)

(५) मूत्रकृच्छ्र पर—शुद्ध विरोजा (विरोजासत) ४ तोला में मकरध्वज या पडगुण-गंधक जारित रस सिद्ध ५-५ माशा मिलाकर खरल करे। १-२ माशा दिन में दो बार ताजे दूध, जल या मिश्री के साथ सेवन करने से नूतन मूत्रकृच्छ्र (सुजाक) में लाभ होता है। ५-१० दिन में मूत्र-प्रसेक-नलिका के भीतर का घाव दूर होकर पीप आना बन्द होता एवं मूत्रदाह का निवारण होता है। जीर्ण रोग में अधिक दिन सेवन करना चाहिए।

इस योग में मकरध्वज या रससिद्ध के अभाव में शुद्ध विरोजा भी लाभ पहुँचा सकता है। (२ त. सार) अथवा—

शुद्ध विरोजा २॥ तोला, छोटी इलायची दाने १० माशा और मिश्री ६ तोला तीनों के महीन चूर्ण का मिश्रण ६ माशे दूध जल की लस्सी या शीतल जल से प्रातः सायं सेवन करने से सुजाक एवं तज्जन्य कष्टों का शीघ्र निवारण होता है।

(६) कच्छु कुष्ठ (पामा-भेद, तर गुजली Sca-bies) पर—शुद्ध विरोजा ५ तोले के साथ समभाग लोध, राल, कमीला, मैनमिल, अजवायन, व गधक का चूर्ण लेकर घृत २ मेर व पानी ८ सेर में मिला, धूप में रखा दे। पानी के सूख जाने पर घृत छान ले। इस 'श्री वास घृत' की मालिश से घोर कच्छु भी नष्ट हो जाता है। (व मे)

(७) ब्रणों पर धूप (श्रावासादि धूप)—गवा-विरोजा (अशुद्ध), गूगल, अगुरु, तथा राल की धूप देने से कोमल ब्रण कठोर होकर उनकी स्राव व वेदना दूर हो जाती है। जिन ब्रणों में वायु का प्रकोप अधिक हो, स्राव विरोध हो, तथा अतिवेदना हो उनमें उक्त धूप अथवा विरोजा, जी, घृत, भोजपत्र, मोम व देवदार के बुरादे की धूप देवे। अथवा केवल विरोजे की ही धूप देने से यथेष्ट लाभ हो जाता है। (भै र)

(८) कफ-प्रकोप-जन्य कर्ण शूल तथा सिर दर्द पर विरोजे को गुलरोगन (गुलाब के तेल) में घोट कर कान में टपकाते हैं। तथा सिर दर्द पर मालिश करते हैं।

तैल (तारपीन)—कटु, कुछ तिक्त, उष्ण, वाता-नुलोमन, आत्र एव आमोशय उद्दीपक, अल्प मात्रा में सेवन से हृदय उत्तेजक, धमनियों को सकुचित कर रक्तस्तम्भक, मूत्रल, अधिक मात्रा में हृदयावसादक, रक्तातिसार जनक होता है। बाह्यत यह त्वचा-पर रक्तोत्प्लेशक, कोथ-प्रतिवधक, सक्षोभजनक है। इसे मर्दन करने से प्रारम्भ में त्वचा लाल होकर प्रक्षोभ उत्पन्न होता है, फिर नाड्यग्रों के अवसाद से शून्यता पैदा होती है, जिससे सूक्ष्म रक्त-वाहिनियों का मकोच होकर बाह्य (स्थानिक) रक्त-स्राव रुक जाता है। किंतु अधिक मर्दन से त्वचा में स्फोट आदि भी उत्पन्न होते हैं।

तैल के तथा विरोजा के गुणधर्म लगभग समान ही हैं। आंत्रिक ज्वर (टाइफाइड) में यह अपने वातानु-लोमक प्रभाव से शोथ (Tympantus) को दूर करता तथा रोगोत्पादक दण्डाणु की वृद्धि को बन्द कर प्रत्यक्ष रोग में लाभकारी है। ऐसी दशा में तल की मात्रा १५-३० बूंद घण्टे घण्टे से कई बार देते हैं।

क्षत में या रुट जाने पर—तेल के लगाने में स्थानिक रक्तस्राव रुक जाता है और जीर्ण लाभ होता है। गुण के सत्यधर्म में नाधारण रक्तस्राव को रोकने के लिए इसका प्रयोग किया जाता है। चोट लग जाने पर इसमें मालिश में शीघ्र लाभ होता है। कंगे ही बिच्छू व बर के दंज पर भी उसे लगाने में आराम होता है।

सामवान, कटिजूल, मधिपीडा एवं शान-नाडी घृत में यह लगाया जाता है।

(१) आग्मान एव तजान्यजूल, शान्ति-शान में इसमें स्वेदन किया जाता है, फदान में लगे कटो में उष्ण जल में निचोड़कर उन पर थोड़ा तैल छिड़कर उससे सेका जाता है। देखिये पद्योग ३।

(२) जीर्ण ज्वमनी-शोथ (वाकाउटिन) में इसके प्रयोग से कफ निकलने लगता है, तथा जीवाणुओं का नाश होने में दुर्गन्ध भी दूर होती है। रोगी के कफ में तैल को छिड़कने से वह श्वान में जाकर अपना कार्य करता है। कफक्षय एव रक्तशोधन में भी इसे देते हैं, तथा सुघाते भी हैं। फुफुण्डों के कोथ में उनसे विशेष लाभ होता है। इन विकारों पर—उत्ते तेल और मुत्तैठी के महीन चूर्ण समभाग २॥-२॥ तोले तथा सहद २ तोले सबको एक साथ घोटकर ३ भागा में ८ भागा तक की मात्रा में सेवन कराते हैं।

(३) आग्मान जन्यशूल तथा स्फीत कृमियों (Tapeworms) पर—तेल को गोद के साथ घोट कर, थोड़ी गफर और जल मिला पिलाते हैं। आमोशयिक ब्रण से या अन्य कारणों से आत्र से रक्त-स्राव होता हो तो इसके प्रयोग से लाभ होता है। तैल की वस्ति भी देते हैं। साधारण उदर-शूल पर—तेल की २ बूंद, एक चम्मच सौंफ के अर्क में मिला पिलावे। बच्चों के लिए तेल-मात्रा १ बूंद।

उक्त कृमि-रोग पर इस तेल की ३ भागा से १ तोला तक की मात्रा रेडी तेल के साथ भी दी जाती है, किंतु इसमें सावधानी की आवश्यकता है। तेल की वस्ति भी देते हैं।

जीर्ण कोष्ठबद्धता, आग्मान एव सूत्रकृमि पर—इसकी, ६०-१२० बूंद साबुन के लगभग ३ सेर घोल में मिला

कर बन्नि देने मे विशेष लाभ होता है। अथवा—

तेल ५ तोले को काजी या सिका ४० तोला मे मिला बन्नि देने मे शूल, मूच्छा, अपरमार, संजानाग एव प्रमदान्तर के दौरों मे लाभ होता है।

(४) पुराने मुजाक पर—इसे १ से ३ बूँद की मात्रा मे मिश्री चूर्ण और लन्मी के साथ सेवन करते है।

(५) फु मियो पर—गरमी के कारण शरीर मे छोटी छोटी फु सिया निकन आई हो तो यह तेल लगाकर ५ मिनट बाद धो देने से शीघ्र ही लाभ होता है। वैसे ही मुँह के मुँहासों (फु मियो) पर इसे लगाकर धो डालने से वे दूर हो जाते हैं।

(६) बच्चों की पसली चन्ने पर—उम तेल मे समभाग सरसों तेल मिला कर धीरे धीरे पसलियों पर मालिश करते है।

(७) अन्यान्य उपयोग—हँजा, प्लेग, चेचक, मीसमी बुखार आदि संक्रामक रोगों से बचने के लिए—२॥ तोले तारपीन तेल, तथा ६ भागा कपूर, आध सेर हबन-सामग्री मे मिलाकर हबन करते रहने से दूषित कीटाणु नष्ट होते है, तथा रोगाक्रमण का भय नहीं रहना।

आध्मान या पेट फूल जाने पर यह तेल लगाकर धीरे धीरे मालिश करते है।

दाद, खुजली पर—इसके लगाते रहने से लाभ होता है।

अग्निदग्ध पर—तेल मे रुई को भिगोकर लगाते है।

चोट लगने या कट जाने पर—इसे लगा कर मालिश करते हैं। कटे हुए स्थान पर इसे लगाने से रक्त बन्द होकर लाभ होता है।

बूँहे भगाने के लिए—तेल मे फार्क भिगोकर बूँहों के विलों पर रख देने से वे भाग जाते है।

### विशिष्ट योग—

(८) मलहम गधाविरोजा—विरोजा ४० तोले को कडाही मे मदाग्नि पर पिघलावे। मलहम के योग्य इगका पाक हो जाने पर, नीचे उतार कर तुरन्त कपडे मे छान, उममे हिम्लुन चूर्ण १ तोला तक थोडा थोडा करके डाल दें तथा चलाते रहे। शीतल हो जाने पर

निकाल कर रख लें।

यह लाल मलहम जोधन, रोपण वेदनाहर तथा प्लीहा वृद्धि को भी दूर करने वाला है। पाच्वशूल (उदरस्तोय, प्लुरसी) या अन्य स्थानों की वेदना पर इसके लेप से लाभ होता है।

इसे जिम स्थान पर लगाना हो, उस स्थान के बराबर कपडे की पट्टी काटकर, उम पर एक छुरी को गरम कर उससे मलहम निकाल कर फैलावे और लगा दे और पट्टी पर कागज चिपका दे जिससे विरोजा पट्टी मे से बाहर न निकले। उस स्थान के वालों को प्रथक छुरे से निकाल डालना चाहिए। यदि कुछ बाल रह गये हो, और पट्टी निकालने मे कष्ट हो तो तारपीन तेल की कुछ बूँद डालकर पट्टी को सोल ले। (२ त सार)

(९) हरा मनहम—विरोजा ४० तोले मदाग्नि पर गरम करदे। मलहम के योग्य बनने पर कपडे से छान कर उममे जङ्गल, साबुन, और पत्थर के कोयले २-२ तोले तथा पापड सार ३ तोले, इनका महीन चूर्ण मिला कर, मलहम शीतल होने तक हिलाते रहे।

यह मलहम ब्रणों का जोधन व रोपण हे तथा फोडों को पकाकर फोटने वाला (विदारण) है। यदि ब्रण-शोथ पकजाने पर भी न फूटता हो तो इसकी पट्टी लगाने से शीघ्र फूट जाता है। इसके अतिरिक्त ओरियटलसोर जिसे अकबरी फोडा भी कहते है, जो १ वर्ष की अवधि के विना नहीं मिटता उम पर ३ महीने तक इस मलहम की पट्टी बाधने से अवश्य आराम होता देखा गया है। (—२० तन्त्रे)

(१०) तारपीन-मर्दन—(Linimentum Terebinthinae)—तारपीन—तेल ६५ ग्रौस, कपूर ५ ग्रौस, मृदु साबुन (Soft soap) ७॥ ग्रौस और वाष्प-जल २२॥ ग्रौस लेवे। कपूर को तारपीन तेल मे घोल ले, साबुन को जल मे घोल ले। फिर दोनों को थोटा-थोडा मिलाते हुए घोटते जावे, जिसका एक गाढा इमल्सन बन जावेगा।

यह मर्दन उत्तेजक, प्रत्युग्रता-साधक (Counter irritant) और अर्म-प्रदाहक (Rubefacient) है। चिरकारी वार्तरोग, शुध्रसीशूल, कटिशूल, जीर्ण आमवात

ऊरुस्तभ, सधिवात और वातरक्त में इस मर्दन का उपयोग होता है। सूतिका-रोग में आक्षेप आने पर भी इसकी मालिश करायी जाती है।

१ अधिक मात्रा में सेवन से महा-स्रोत में प्रक्षोभ से तीव्र विरेचन, वमन, रक्तातिसार तथा तन्द्रा, सारे शरीर में शैथिल्य, अवसाद, नाडी की मद्धता, मूत्रदाह, मूत्र-रक्तता, सावेदनिक-नाडियों का घात, प्रत्याक्षेप-जनक वात एवं सन्यास आदि लक्षण उत्पन्न हो सकते हैं। ये ही परिणाम अधिक मात्रा में तारपीन के तेल के सूघने

में भी हो सकते हैं।

२ जलोदर-रोग यदि यकृत की निवृत्ति में दृष्टा हो तो मूत्र की वृद्धि के लिए इसका प्रयोग किया जाता है। किन्तु रोगी के वृद्ध (गुर्दे) निरोग होने चाहिए। अन्यथा हानि होती है।

३. तारपीन तेल जो वाष्प (वायुमिश्रित) श्वास-मार्ग से ग्रहण करने पर श्लेष्म-नि सरण क्रिया मरणात्ता-पूर्वक होती है। अतः तारा रोग में कफ अत्यधिक बढ़ जाने पर यह क्रिया हिनकारी होती है।

## चीड़ (सलोवर, कतरान) (PINUS SYLVESTRIS)

इसके वृक्ष सदैव हरे-भरे, ७० से १५० फुट तक ऊँचे, तने का व्यास १॥ से २॥ फुट, शाखायें-वर्तुलाकार, काष्ठ-पीतवर्ण का, पत्र-उक्त चीड़ पत्र जैसे ही, किन्तु द्विविभक्त रूप में, पुष्प-नर-पुष्प-ताल की जटा जैसे तथा स्त्री पुष्प-फलसमूह (Cones) के भीतर होते हैं।

इसके वृक्ष यूरोप के फ्रांस, पोर्तुगाल, तथा एजिया के यूनान आदि उत्तर-प्रदेशों में, एवं मलावार के समुद्र तटवर्ती प्रदेशों में अधिक पाये जाते हैं।

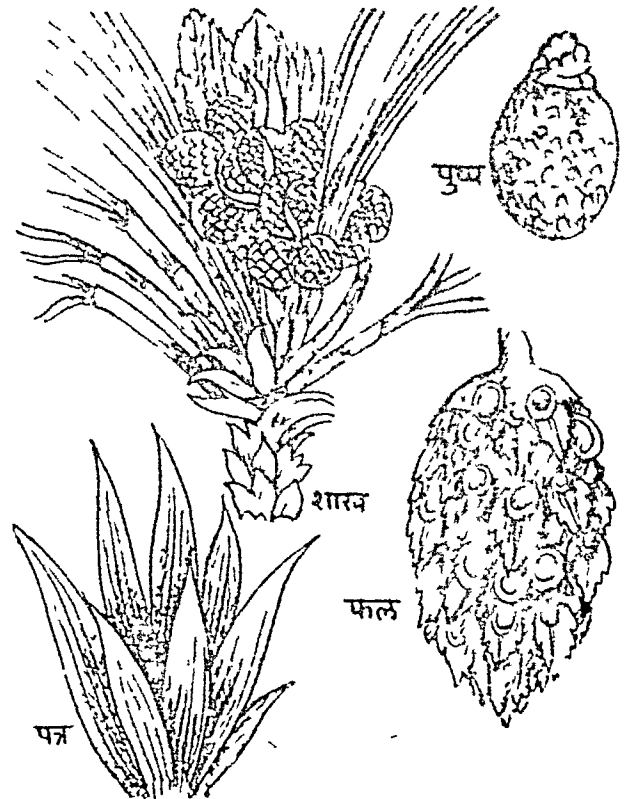
नोट—काला डामर या कतरान—किसी ऊँची जमीन या टीले पर गढ़ा खोदकर उसके भीतर चारों ओर पक्की ईंट और चूने की दीवार खड़ी कर नीचे एक नाली सी बना देते हैं। उस गढ़े में इस वृक्ष की लकड़ी तथा जड़ों के टुकड़े कर भर देते हैं। गढ़े को बन्द कर चारों ओर आग जलाने से इसका रंग रहित, तैल नाली से बहकर निकलता है। उसे सगृहीत कर लेते हैं। यह तैल कुछ देर बाद लालिसायुक्त भूरा और फिर काला, सान्द्र हो जाता है।

इसे ही—कतरान, कातरान, चुडैल या चडियान का तैल या क्रील हिन्दी में, पिक्स लिक्विडा (Pix Liquida) लेटिन में, तथा बुड टार, पाईन टार, पिक्स पाईन (Wood tar, Pine tar, Pix pine) अंग्रेजी में कहते हैं। यह कालापन लिये हुए भूरे रंग का, अलकतरे (डामर) जैसा विशिष्ट गंध युक्त होने से इसे

ही काला डामर कहा जाता है।

ध्यान रहे अलकतरा या डामर दो प्रकार का होता है। एक तो वह है जो कोयले में से निकाला जाना है,

### चीड़ (कतरान) PINUS SYLVESTRIS



इसे Pix Carbons Praeparata, Alkatara कहते हैं। इस खनिज कोलतार का केवल बाह्य उपयोग होता है। दूसरा वृक्षज डामर ( Wood tar ) या Pix Liquida है, जिसका प्रस्तुत प्रमग मे वर्णन किया जा रहा है। इसके मर्दन आदि बाह्य उपयोग के साथ ही अत्यल्प आन्तरिक, उपयोग भी होता है।

इस वृक्ष के लाल जटारूपी पुष्पों एवं फल-समूहो से वाष्पीकरण द्वारा तथा उक्त नियाम ( कतरान ) से परिष्कावित कर एक स्थायी सुगंधित तैल निकाला जाता है, जो गृहो की शुद्धि एवं कीटाणुनाशार्थं प्रयुक्त होता है, तथा दूषित व्रणो के रोपणार्थं मज्जहमो मे मिलाया जाता है।

### नाम--

हि०—चीड-कतरान या सनोवर, डामर वृक्ष। अ०—स्काच पाइन, येलो पाइन (Scotch pine, Yellow pine)। पाइनस सिल्वेस्ट्रिस।

रासायनिक संगठन—कतरान का पृथक्करण करने पर—इसमे क्रियोजूट या क्रोसोल ( Cresol ); फेनोल नामक कार्बोलिक एसिड, तारपीन तैल, एसिटिक एसिड, पाइरो कैटेकोल ( Pyro Catechol ), ग्यायाकोल ( Guaiacol ), टोल्यून ( Toluene ), भाइलोल ( Xylol ), एसिटोन (Aceton), मिथिलिक एसिड और रेफिन ( राल जैसा पदार्थ ) पाये जाते हैं। ये सब कीटाणुनाशक पदार्थ हैं।

### गुणधर्म व प्रयोग--

इसका बाह्य उपयोग पूसिहर (Antiseptic), प्रदाहहर, रक्त-वाहिनियो का उत्तेजक, कोथ-प्रतिवधक, रक्त-प्रसादक एवं वातशामक है। इसकी मालिश या मर्दन से कभी-कभी प्रदाह गुक्त पिडिकाए उभर आती हैं।

इसका आन्तरिक सेवन अपचन-निवारक है, किंतु अधिक मात्रा मे; यह कार्बोलिक एसिड सदृश वधन, उदर-भीडा, सिरदर्द आदि विप-संभरणो को पैदा कर देता है। अत्यल्प मात्रा मे यह व्वसन-सस्थान की श्वास-नलिका आदि की व्लैम्भिक कला के प्रदाह को सफलता-

पूर्वक निवारण करता है, दूषित कफ की उत्पत्ति नहीं हो पाती, कफ सरलता से बाहर निकल जाता है। अत चाण कफकास, शीतकालीन कास, एव फुफ्फुस-प्रवाह (ब्रुकाईटिस) मे इसका उपयोग—शर्यत, गोली या कैपसूल के रूप मे होता है। प्रत्येक कैपसूल मे ५ बूँद एक कतरान पडता है।

व्रणो के शोधन और रोपण के लिये यह मज्जहमो मे मिलाया जाता है। तथा इसे तिला मे मिलाकर लिबन के स्कूली करसार्थं मर्दन करते है। गर्भनिरोधार्थं इसे गिन्न पर लगाकर रधीसंग करते हैं। गर्भपास्तार्थं इसे योनिमागं मे रखते है। आन्-कृमिनाशार्थं इसे श्लथ मात्रा मे गुदा के भीतर रखते हैं, अथवा श्लथ मात्रा मे इसे गरम पानी में मिष्ठा वस्ति देते है। जलोदर पर इसे अल्प मात्रा मे सेवन कराते है। इसके मर्दन से छूए नष्ट होते है। श्व या मृत शरीर पर इसे लगाने से मास विकृत नहीं होता। खुषसी पर इसका लेप करते है।

इस कतरान के गुणधर्म प्राय तारपीन जैसे है, किंतु प्रभाव उससे कुछ कम है। इसके कुछ प्रयोग इस प्रकार हैं—

(१) कास, कफ-विकार तथा क्षय पर—कतरान १ भाग, शक्कर १०० भाग और मद्यार्क १०॥ भाग और पानी २०० भाग लेकर, प्रथम शक्कर को पानी मे थिला शर्वत की चासनी कर, उसमे कतरान मिला दे। फिर शीतल होने पर मद्यार्क मिलाते। मात्रा—१ क्ष २॥ ड्राम सेवन कराते है शीतकालीन कास, क्षय की खांसी, तथा चिरकारी कफ-विकारो मे लाभ होता है।

(२) अर्क कतरान ( Tar water )—कतरान १० भाग, वाष्पजल १०० भाग दोनो को मिलाकर फिल्टर कर लेवें। यह घाव तथा देर से रोपण होने वाले क्षतो को धोने के लिये एक उत्तम उत्तेजक धावन है। उदर-सेवन कराने पर पचन-क्रिया मे लाभ करता है। किंतु अधिक मात्रा मे देने से कार्बोलिक एसिड जैसे वधन आदि भयकर लक्षणा होते है।

अथवा—कतरान १ भाग को समभाग मद्यार्क मे मिला, जो अर्क तैयार होता है, वह विचचिका तथा



चिन्कागी चुफ़क उकवत ( पामा ) पर लगाने में लाभकारी है। किन्तु इसका उपयोग नावधानी में करना चाहिये।

चर्म-रोगों पर—५० भाग कतरन के साथ, १५ भाग अमली सोम और पेट्रोलियम ३५ भाग मिलाकर

मनस्य प्रता, निविद चर्म-रोगों पर लगाया जाता है।

नोट—माया-लेवनीय माया १ में ५ रूची तक, दिन में २ या ३ बार देते हैं। यह एककुम और निरोगों में अहितकर है। नाजि-नितामकार्य-रोगों पर बरफ़ाया चरुण का नोट धेवन पढ़ें।

चीता-दे०-चित्रक। चील-दे०-ची०। चीना-दे०-चेना।

## चुकन्दर (BETA VULGARIS)



शाकवर्ग के वास्तुक (बथुआ) कुल के (Chenopodiaceae) के इसके क्षुप रूप पौधे मूली या जलजम के पौधे जैसे; पत्र-मूली या जलजम के पत्र जैसे, कन्द-मूली कन्द से अत्यधिक मोटे और नाटे, गोलाकार के, रक्त और श्वेत भेद से दो प्रकार के होते हैं। ध्यान रहे, मूलक (मूली) व जलजम इससे भिन्न राजिकादि-कुल (Cruciferae) के हैं।

कन्द को तिरछा काटने से अन्दर धक्राकार चकत्ते से होते हैं। लाल कन्द से, काटने पर लाल रस निकलता है।

यूरोप और अमेरिका में इसका विशेष उत्पादन होता है। वहा शाक रूप में तथा शर्करा-उत्पादन में इसका अधिक उपयोग होता है और इसे Sugar beet (जधरी-चुकन्दर) पुकारा जाता है। भारतवर्ष में कई स्थानों के बागों में यह पैदा किया जाता है।

नाम-

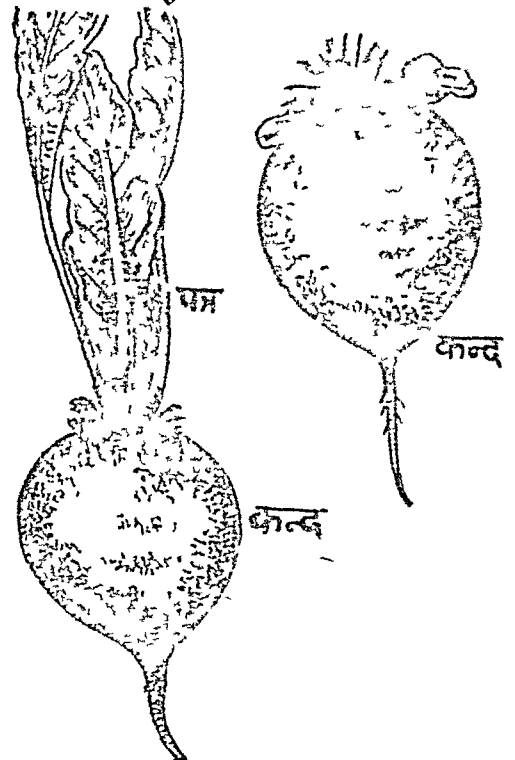
हि०-चुकन्दर। बं०-फलंग साग, चिट पतांग। अं०-कानन या गार्डन, या शुगर बीट (Common or Garden or Sugar-beet)। लै०-बेटा वुलगैरिस।

रासायनिक सं — इसमें प्र० अ० १०.७ प्रोटीन १३.६ कार्बोहाइड्रेट, ०.२० कैल्शियम, ०.०६ फास्फोरस, ०.८ खनिजपदार्थ, ८२.८ पानी तथा प्र० अ० १ ग्राम में १ मिलीग्राम कोहा, ८८ मिलीग्राम व्हिटामिन सी, ७ इ० यू० व्हिटामिन बी १, और व्हिटामिन ए नाममात्र को रहता है। एक बीटीन (Betin) नामक इसमें

प्रभावशाली सत्व भी होता है। जन्में अक्षर की माया अधिक रहती है। किन्तु गन्ने की धक्र की अपेक्षा यह कम दर्ज की होती है। यह हृदय के लिये पीष्टिक नहीं है। किन्तु यह जमी में गर्मी जाती एक फुर्ती या उत्तेजना बढ़ाती है।

चुकन्दर

*Beta vulgaris* Linn.



# बनीषधि

## विशेषः

प्रयोज्य अङ्ग—पत्र और कन्द ।

### गुणधर्म व प्रयोग—

इसका कन्द—मधुर, सारक, पुष्टिकर, रक्तवृद्धिकर एवं मानसिक विकृति तथा शोथ आदि में लाभकारी है ।

कन्द के रस का नस्य, ग्रपस्मार आदि मानसिक विकृति एवं आधाशीगी ( आधे सिर के दर्द ) पर देते हैं । दत-पीडा पर—इसके रस से कुल्ले कराते हैं । नेत्राभिष्यन्द पर—कन्द के रस को कनपटी पर मर्दन करते हैं । जीर्ण कोष्ठबद्धता और रक्तार्ण पर—कन्द का क्वाथ १० से २० तोले तक प्रातः भोजन के १ घंटा पूर्व तथा रात्रि में शयन के समय पीने से लाभ होता है । सिर की भूसी तथा जूए दूर करने के लिये इसके कन्द या पत्र के क्वाथ से सिर को धोते हैं ।

कन्द की तरकारी वाजिकरण एवं कामेन्द्रिय की शक्ति को बढ़ाती है । यह कच्चा भी खाया जाता है ।

नोट—लाल चुकन्दर विशेषतः ऋतुस्राव-नियामक और पुष्टिकर होता है । श्वेत चुकन्दर मृदुसारक एवं सूत्रल है । यकृत-विकृति पर कन्द विशेष उपयोगी है । इसका रस पिलाया जाता है ।

पत्र—सारक, लेखन, सूत्रल, तथा शोथ, पक्षाघात कर्ण-पीडा एवं यकृत और प्लीहा के विकारों में लाभदायक है ।

शोथ और मोच पर—पत्र-रस को शहद मिलाकर या केवल रस को ही लगाने से शोथ बिखर जाती है । मोच

पर—ताजे पत्रों को पीस कर गरम कर वाधते हैं ।

अग्निदग्ध पर—पत्र-क्वाथ को ठंडा कर दग्धस्थान पर डालते हैं ।

कर्ण-पीडा और शोथ पर—पत्र-रस को थोड़ा गरम कर कान में डालते हैं ।

यकृत और प्लीहा के विकारों पर—राई और सिरके के साथ पत्तों को-पकाकर खाते हैं ।

इन्द्रलुप्त या गज पर—पत्र को हल्दी के साथ पीस कर लगाते हैं । अथवा-पत्र-रस को लगातार लगाते रहने से सिर के बाल पुनः जम आते तथा वे सुन्दर, मुलायम होजाते हैं ।

दाद, ब्यंग और भाई पर—पत्र-रस में-शहद मिला कर लगाते हैं । पाददारी-या हाथ पैर के फटने पर—पत्र के क्वाथ में उनको बार-बार रखते और धोते हैं ।

नोट—उष्ण प्रकृति वालों को इसकी तरकारी दही या तक्र के साथ हितकारी है । शीतप्रकृति हो तो गरम मसाले के साथ खेवन करें, यह प्लीहा-शोथ को भी दूर करता है ।

इसके अधिक सेवन से उदर में शूल, अफरा, तथा मरोडा पैदा होता है । इसके निवारणार्थ गरम मसाला, सिरका, राई, खट्टे अंगूर का रस या नीबू का रस देते हैं । इसका प्रतिनिधि गलगम है ।

इसके बीज—तिक्त, सूत्रल, कफनि-सारक, शाक्तिकर, ऋतुस्राव-नियामक, आभ्रान और शोथ में लाभकारी है ।

बुडेल दे—चीड (कतरान) में चुनिया गौद दे०—पलास में ।

## चुपरी आलू ( Dioscore Alata )

शाक वर्ग एवं वराहकन्द कुल ( Dioscoreaceae ) के इसके क्षुप पेटों में, धरो में, व बागों में बोये जाते हैं । प्रकाण्ड—मुकीला, पत्र-ग्रामने-सामने, चौड़े, ग्रपदाकार, तीक्ष्णानोकदार होते हैं । इसके लम्नगोल, कर्णिकत कन्द होते हैं, जो भीतर से श्वेत होते हैं । इसकी छोटी छोटी

टोडियों में रोमश बीज होते हैं ।

यह भारत के दक्षिण प्रान्तों में विशेषतः कोकण, बम्बई और गुजरात की ओर बागों में अधिक बोया जाता है । इसके कन्द का शाक बनता है । यह पुष्टिवर्धक है ।

## नाम-

हि.—चोपरी आलू, शस आलू। म.—खनफल, चोपरि आलू, पिंडालू इ.।

नोट—इसकी एक जातिविशेष, अधिकतर बंगाल की ओर पाई जाती है। इसे पिंडालू तथा हिन्दी व बंगाल

१ मजिष्ठ कुल (Rubiaceae) का पिंडालू इससे भिन्न होता है। इसका वर्णन, 'पिंडालू' के प्रकरण में देखिए। उसे लैटिन में (Randia uliginosa) कहते हैं।

में चोपरी आलू, गु०—गामोदियो, अ०—ग्लोबोसीयाम (Globaseyam) तथा ले०—डिस्कोशिया ग्लोबेसा (D Golbasa) कहते हैं। यह गुणधर्म में विशेषतः कृमिघ्न है, तथा इसका उपयोग आंत्रकृमि, कुण्ठ, सुजाक, अर्श, उदर-विद्रधि आदि पर किया जाता है। ये दोनों पुष्टिबर्धक हैं।

नोट—एरिंडादि कुल (Euphorbiaceae) का पिंडार, पिंडालू (Trewia Nudiflora) इससे भिन्न है। पिंडार, का प्रकरण देखिए।

## चुरहर ( Clematis Gournia )

वत्सनाभ वृक्ष (Ranunculaceae) की इस जगल चमेली की लता मूर्वा जैसी सूष लम्बी, पत्र—एकान्तर, क्वचित् पु केसर अनियत, स्त्री केसर अनीक व असमुक्त, अमिमुख, पुष्प-प्राय ५ गखुडी युक्त मूला—मूत्रवत्।

यह भारत के दक्षिण में—नीलगिरी के श्रासपाम के घने जंगलो, तथा समुद्र-तटवर्ती प्रान्तों में अधिक पाई जाती है।

## नाम-

हि.—चुरहर, सुरहरी, वेलकुस। म.—रानजाई, मोरिएल। अ०—ट्रावेलर्स जाय (Travellersjy) ले: -- क्लेमेटिस गौरियाना।

## गुणधर्म—

यह स्फोट-जनन, विषैली और ज्वरहर है।

मलेरिया ज्वर पर—इसके पत्ते, सोठ और काली-मिर्च का योग सफरतापूर्वक दिया जाता है।

चुलमोरा-दे०-चूका में । चुल्लू-दे०-जर्दालु । चुल्लू का वादा दे०-वदा ।

## चूका ( Rumex Vesicarius )

शाकवर्ग एव चुक्रकुल<sup>२</sup> (Polygonaceae) के : इसके गूदेदार वर्षायु धुप ६-१२ इंच लंबे, पत्र-लगभग

१ यही लैटिन नाम अमलबेत का भी भूल से दिया गया है। वास्तव में उसका नाम मायटस डेकुमाना (Cirsium Decumanum) होना चाहिए उसे ही चकोतरा हिन्दी में कहते हैं। चूका का चित्र अमलबेत के प्रकरण में देखिये।

२ इस कुल के पौधों का कासह गोल, मांसल, पत्र एकान्तर गच्छन्त, पुष्प, छोटे प्राय श्वेत, पुंदेशर २-६ एक या दो चक्रों में—बीज—क्रोप—२-३ खण्डों वाला, अध्वस्थ होता है।

१-२ इंच लम्बे, ३-५ सिगाओ से युक्त, त्रिकोण अडाकार, स्वाद में खट्टे, फूल—गोलाकार छोटे श्वेत रंग के फल छोटे, श्वेत या रक्ताभ अत्यन्त छोटे छोटे काले चमकीले त्रिकोणाकार बीजों से युक्त होते हैं। बीजों को यूनानी में 'तुखम हुम्माज' या 'तुखम' तुर्श कहते हैं।

इसकी पत्तियों का तथा कोमल डठलो का साग बनाया जाता है।

यह प्रसिद्ध खट्टा साग भारत में प्राय सर्वत्र तथा विशेषतः पार्वत्य प्रदेशों के तराई भागों में अधिक बोरा जाता है।

नोट-१ इसकी कई उप जातिया उत्तर प्रदेश में मिलती हैं एक चुलमोरा (Rumex Hastate) नामक इसकी मुख्य जाति प्रायः हिमालय के नीचे देहरादून आदि स्थानों में मिलती है। एक ऐसी उपजाति भी पाई जाती है, जिसके पत्र-स्वरस से बिच्छू-बूटी के स्पर्श से हुई वेदना शांत होती है। एक अन्य उपजाति को 'पथरचटा' कहते हैं, जो पथरों की चट्टानों पर उगती है, इसका पुष्प-गुच्छ मुण्डी के सदृश मालूम होता है। (व. दर्शिका)

० चूक-खट्टा अनार, इमली, नींबू, आदि खट्टे पदार्थों के रस को निकालकर गाढा कर लेने पर जो काले रंग का तरल या शुष्क पदार्थ तैयार होता है, वह चूक नाम से पुकारा जाता है। यह अत्यन्त खट्टा, उष्ण, दीपन, अति-पाचन, दस्तावर, तथा शूल, वातगुल्म, आम-वात, मलवन्ध, कफ, वमन, तृषा, मुख की विरसता, हृत्पीडा, अग्निमांश आदि नाशक है। (भा. प्रकाश)

३. कोई कोई चौपतिया (शिरियारी) को भी चूक कहते हैं। किन्तु वह इस से भिन्न है। कई लोग चांगेरी को ही चूका मानते हैं, किन्तु वह भी इससे भिन्न है। चांगेरी का प्रकरण देखें।

४. चरक में राजयक्ष्मा रोगी के अतिसार तथा रक्तार्श पर और सदात्यय रोगी की तृष्णा-शमनार्थ चूका का योग दिया गया है।

### नाम-

सं०-चूक चुकिका, रोचनी, पत्राम्ल, शतदेवनी (तीक्ष्ण हीन) इ०। हि०-चूका, चूक, खटपालक इ०। म०-चाकवत, आबट चूका। गु०-चुकोवाटी भाजी। ब०-चूक पाल। अ०-कट्टी सोरेल (Country Sorrel) ब्लेडर डॉक (Bladder dock) ले०-रुमेक्स वेसिकेरियस। रासायनिक संघटन

इसके ताजे क्षुप में प्र. श ६२ जलाश, तथा शुष्क क्षुप में ४६२ ईथर एक्स्ट्रेक्ट, १६२७ अल्ब्युमिनाइड (इसी में २.६२ नाइट्रोजन), ५७.८६ कार्बोहायड्रेट, १०.५० काष्ठ-भाग और १०.७५ क्षार भाग पाया जाता है। मूल भा जड़ों में रुमिसिन (Rumicin) व लेपाथिन (Lapathin) नामक दो तत्व मिलते हैं, जो गुणधर्म में क्राइसोफेनिक एसिड के समान हैं।

प्रयोज्य अङ्ग—पत्राग और बीज।

### गुणधर्म व प्रयोग—

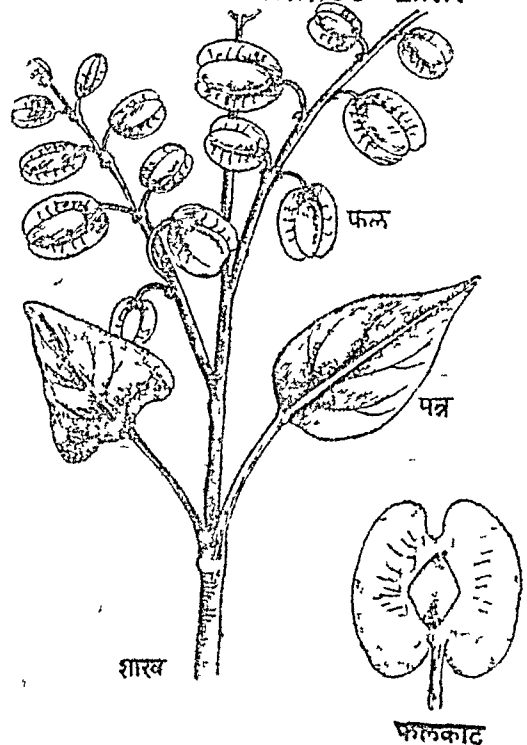
लघु, रुक्ष, अम्ल, मधुर, अम्ल-विपाक, उष्ण वीर्य,

वातशामक, कफपित्त-कारक, रोचन, दीपन, यकृतुत्तेजक, भेदक, हृद्य, मूत्रल, मूत्रमार्ग-शामक, वेदनास्थापन, शोथ-हर, दाह-प्रगमन, धातुक्षीण-कारक, विपघ्न है, तथा वात-व्याधि, रेचन, वमन आदि पैत्तिक विकार, अरुचि, तृष्णा, हृल्लास, अग्निमाद्य, कामला, गुल्म, शूल, अर्श, एवं वृश्चिक-विप-नाजक है।

पत्र-शोथ, वेदना, दाह में इसका लेप करते हैं। बिच्छू के विप पर पत्र का लेप तथा पत्र-स्वरस पिलाते हैं। दंत-शूल पर—पत्र-स्वरस के कुल्ले कराते हैं। कर्ण-शूल पर-पत्र-रस को कुछ गरम कर कान में डालते हैं। हृल्लास (जी का मिचलाना) पर-पत्र रस में सेधा नमक मिलाकर पिलाने से ग्रामाणय गत रस की उष्णता गमन होकर शान्ति प्राप्त होती है। कटि, ऊरु पृष्ठ, त्रिक-गत वात-व्याधि पर तथा गुल्म, शूल, गुध्रसी उदावर्त्त, हनुमह आदि पर पत्र-रस में गुड मिलाकर सेवन कराते हैं। सिर-वर्द पर-पत्र-रस में प्याज का रस मिला मस्तष्क पर मर्दन करते हैं।

### चूका पालक

RUMEX VESICARIUS LINN



बीज—पिच्छिल, गीत, पित्तगामक, स्नेहन, ग्राही, दाह—प्रशमन है।

अतिमार, प्रवाहिका, आत्र-त्रण मे बीजो का, भून कर या बिना भूने मेवन, ईमवगोल के साथ करते है। ग्रामातिमार पर—भूने हुए बीजो का चूर्ण दिन मे २-३ वार देने में आम का पाचन होकर शीघ्र ही लाभहोता है।

मूत्रकृच्छ्र, तथा मूत्रदाह मे, वैमे ही पित्तज-विकागे

चूहाकानी—दे० मूसाकानी।

## चेंच (बड़ी) COR CHORUS ACUTANGULUS

शाकवर्ग एव पल्पक कुल (Tiliaceae) के इसके क्षुप वर्षाकाल मे १-२ फुट ऊंचे बहुतगाखा युक्त उगते व बाद मे सूख जाते है। पत्र—२-३ इंच लम्बे, १ से १ १/२ इंच चौड़े, अण्डाकार, दन्तुर या कगूरेदार, पुष्प—पीतवर्ण के, १-३ की संख्या मे प्रत्येक पुष्प-दण्ड पर, फली—शृङ्गाकार, पृष्ठभाग पर ६ रेखाओं मे युक्त, तथा इसके अन्दर अनेक कोष्ठो मे काले पिच्छिल नन्हे-नन्हे बीज होते है।

पत्रो का माग बनाया जाता है। ये क्षुप भारत मे प्रायः सर्वत्र, विजैपत उष्ण-प्रदेशो मे अधिक पाये जाते है।

नोट—बहुफली इसी की एक छोटी जाति है। इसका वर्णन आगे चेंच [छोटी] के प्रकरण मे देखें।

एक कार्कोरम ओलिटोरियस (C Olitorius) इसी की जाति होनी है। इसे हि०—कोष्टा, व०—नलित-पान कहते है। यह ज्वर और अतिसार मे उपयोगी है। इसका चित्र यहा देखे।

नाम

स०—चंचु, चंचुकी, चिचा इ०। हि०—चैच, चंचु,

## चेंच (छोटी, बहुफली) COR CHORUS ANTI CHORUS

यह छत्ते की तरह जमीन पर फैली हुई उगती है। उमे अर्ध चन्द्राकृति, छोटी-छोटी, वारीक बहुत-मी फटिंग लगती है। इसी मे यह बहुफली कहलाती है। प्रायः सभी जिनका वर्गन प्रथम तण्ड मे हुआ है, इसकी ही एक जाति विवेप है।

पर बीज विवेप गुणकारी है। किन्तु वृक्क और स्नीहा के लिये हानिकर है। हानि-निवारणार्थ मौफ और गक्कर का सेवन कराते है।

नोट—मात्रा स्वरस १-२ तोला, अधिक से अधिक १ तोला तक। बीज चूर्ण ३-५ माशा। इसका अधिक सेवन काम-शक्ति के लिए अहितकर है।

मूल या जड का प्रयोग-अतिमार, कामला, ज्वेत या रक्त प्रदर पर किया जाता है।

चेबुना, चेबुक, खेतपाल। म०—सुंच, थोर चंचु। गु०—छुंछरी। व०—चेचकी, बनपाल। ले०—कार्कोरस ऐकुटे-गुलस, का० फेसिकुलारिस (C Fascicularis)।

प्रयोज्याग—पत्र और बीज।

### गुणधर्म व प्रयोग—

गुरु, स्निग्ध, पिच्छिल, रोचक, कपाय, विपाक मे मधुर, गीतवीर्य, त्रिदोषगामक, स्नेहन, अनुलोमन, मूत्रल, ग्राही, वृष्य, वत्य, वृहण, मेव्य, तथा—कोष्ठगत रुक्षता, उदरशूल, अतिसार, प्रवाहिका, ग्रहणी, अर्ग, रक्तपित्त, शुक्रदोर्वल्य, मूत्रकृच्छ्र आदि मे उपयोगी है। जतुञ्ज और ब्रणरोपण है। ब्रणो पर लेप करते है।

बीज—कटु, उष्ण वीर्य, गुत्तम, शूल, उदर-व्याधि, त्वग्दोष (कडू, कुष्ठ आदि), वल्य और मूषक-विष नाशक है।

नोट—इसके और छोटी चेंच के गुणधर्म प्राय एक जैसे होते है। शेष गुणधर्म और प्रयोग नीचे के प्रकरण मे देखिये।

नाम—

स०—छु चंचु, भेठनी इ०। हि०—छोटी चेंच, बहु-फली, भूफली। म०—लघु चंचु। गु०—भीणकी छु छु, बहुफली। अ०—Shrubby Jate (शुची जेट)। ले०—कार्कोरस एंटीकोरस।

# वनोपधि

## विशेषाङ्कः

### गुणधर्म व प्रयोग—

जीन, रक्त, सज्जन, पुष्टिकर तथा ग्राही है। शीघ्र वीर्य-ग्वलन, जुकृताग्न्य, शुक्रमेह, और मुजाक मे इसके पचाग के चूर्ण मे ममभाग मिश्री-चूर्ण मिला, दूध के माय सेवन करते है। इनी कार्याधि इमका चूर्ण पुष्टिकर माजूनों एव पीको मे उला जाता है।

नोट—उक्त दोनों प्रकार की चेंच मे तथा विशेषतः बहुफली मे पौष्टिक एव धातुवर्धक तत्त्वों की अधिकता होने से, यह धानु दौर्बल्य एवं तज्जन्य अन्य शारीरिक विकृति—हाथ-पैरों की जलन, सिर में चक्कर, छाती की धडकन, रमरण-शक्ति के हास इत्यादि में उत्तम लाभ करती है।

(१) इमका सेवन उक्त प्रकार मे मिश्री चूर्ण मिलाकर करे, अथवा—इमके ताजे पचाग को रोककर थोटे पानी के साथ पीम कर रस निचोड ले। उम चिकने रस को २॥ तो० की मात्रा मे, शकर या मिश्री १ तो० तथा छोटी पिप्पली-चूर्ण ६ रत्ती मिला, नित्य प्रात-साय सेवन करे। ताजे पचाग के अभाव मे शुष्क पचाग को लेकर कुटकर—नगभग १-२ घटे तक पानी मे भिगो, सूव ममल कर रस को निचोडते हुए छान ले। फिर उसमे शकर व पीप-नचूर्ण मिला उक्त प्रकार से सेवन करें। इस विधि से सेवन करने से स्त्रियों के प्रदर-रोग मे भी यह उत्तम लाभ करती है। तथा मुजाक में होने वाली जलन, मंग्रहणी, अतिसार, अर्श आदि विकारो मे भी यह लाभकारी है।

ध्यान रहे यह ग्राही या मकोचक होने से दम्तो मे

रकावट या कब्जी विशेष करती है। अत उमके प्रयोग के साथ ही रात्रि मे त्रिफला-चूर्ण लेना आवश्यक है।

(२) वीर्य-पुष्टि के लिये—धातु-पौष्टिक चूर्ण—गोखुरु, छोटी पीपल, मतावरी, तज, तमाल-पत्र, उलायची, नागकेसर, सूवे ग्रामने, लौंग, कमल का कन्द, तालमखाने के बीज, सफेद मूसली, वशलोचन, गिलोय-सत्त्व, सेमर की पतली जडे, तुलसी के बीज, ऊटकटारे के बीज ४-४ तो० तथा कोच बीज, विदारकद ८-८ तो० और असगव १२ तो० इन सबका जितना चूर्ण हो, उस से आधा बहुफली का चूर्ण मिला, मजबूत काग वाली शीशी मे भर रक्के। मात्रा—३ से ६ मा० तक, समभाग मिश्री मिला, प्रतिदिन १० तो० दूध के साथ सेवन से वीर्य की क्षीणता या शुष्कता, शुक्रमेह, हस्तमथुन जन्य शिथिलता शीघ्र दूर हो वीर्य की वृद्धि होती है। जब तक यथेष्ट लाभ न हो, धैर्यपूर्वक २-४ मास तक इसका सेवन अवश्य ही करे, तथा खारे, खट्टे तीखे और तैल वाले पदार्थों का सेवन न कर ब्रह्मचर्य का पालन करे। (व० च०)

(३) त्वचा के रोग, खुजली, उदर-शूल तथा मूषिक (चूर्ण) के विष पर—बीजों का चूर्ण ३ मा० की मात्रा मे, प्रात-माय जल के साथ सेवन कराते है।

नोट—मात्रा-पत्र-स्वरस-१२ तो०। बीजचूर्ण-१-३, १० (अधिक से अधिक ७ मासे तक)।

यह अनाहकारक एव चिरपाकी है, हानि-निवारणार्थ त्रिफला-चूर्ण शहद या शकर लेते है।

## चेना (PANICUM MILIACEUM)

यह नृणधान्य या यवादि कुल (Gramineae) के सावा या कंगनी जाति का एक धान्य विशेष है। जहा यह पैदा होता है वहा के प्राय गरीब लोग इसी पर अपना निर्वाह करते ह। यह धान्य चैत्र-वैशाख में बोया जाता व आपाट मास मे काटा जाता है। इस के दाने पीले ब्वेत या लाल तीन प्रकार के होते है।

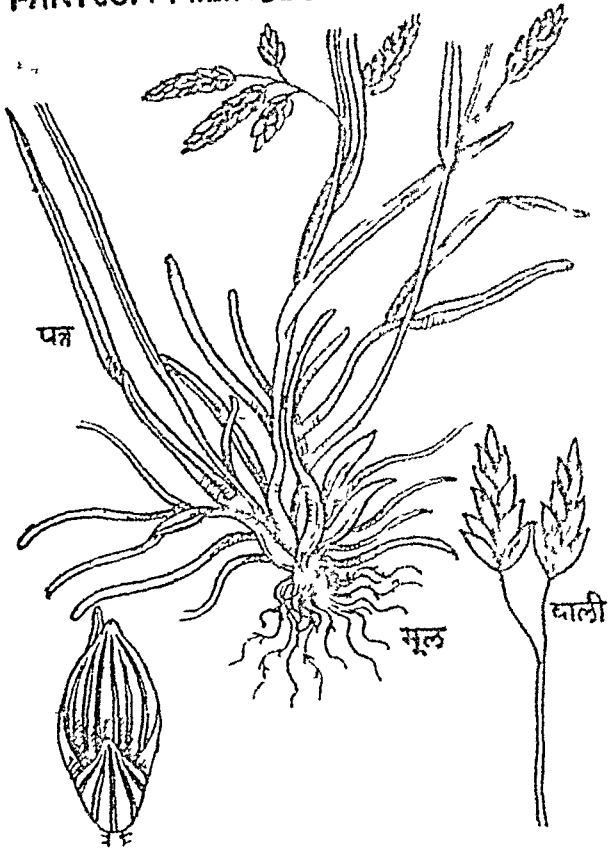
यह उत्तर तथा पश्चिम भारत के प्रदेशो मे तथा मध्य प्रदेश और गुजरात मे भी बहुत बोया जाता है।

नाम—

स०—चीना, काककंगु। हि०—चेना, चीना, चैनक, वरी ह०। म०—रोल्ले। गु०—चीखो। बं०—चेना, चीना। अ०—कामन मिलेट [Commonmillet]। लै०—पेनिकम

## चीना (चेना)

PANICUM MILIACEUM LINN.



ले०—पंढिकम मित्तियासिपम, पं० मिलिनी [P. Miliaceo] 1

सामान्यतः संघटन—उस जलोत्पन्न-प्रजाति में  
अन्युमिताऽऽय १०६, अत्र ६२५ यौव-सम-भाग  
३९ भाग होता है।

### गुणधर्म व प्रयोग--

यह गुणधर्म में जगनी जैसा ही मधुर, गर्भना, मील-  
धीय रक्तकारक, रक्त, सही, मूत्राघ्न और वाह्यायक है।

जकी राटी बनाकर या चावना की तरह पकाकर  
खाते हैं। उन घृत या दूध के साथ खाने से दाँतों की  
जलन दूर होती व बीच बढ़ता है। यह ग्लोबल, पीला  
व रक्तस्राव में लाभकारी है।

प्रतिमार—इसे भूतकर नत्तू बनाकर तक्र (छाद्य)  
के साथ खाने से लाभ होता है।

चैनमुन-दे०-हालो। चोरु-दे०-सत्यान(शी) में।

## चोपचीनी (SMILAX CHINA)



हरीतक्यादिवर्ग एव रमोनकुल (Liliaceae) की,  
बच की ही जाति विशेष की इसकी आरोही विस्तृत  
लता होती है। डठल बहुत कडा, गोलाई में १॥ इंच  
से कही-कही अधिक, पत्र-बड़े, गोल, किंचित् अण्डाकार  
६-१८ इंच तक लम्बे व चौड़े, तेजपत्र जैसे, पुष्प-गुच्छों  
में, श्वेत बर्ण के, फल-३ इंच से १॥ इंच तक गोल,  
जिसमें १-२ बीज होते हैं। मूल-स्थूल, भारी, लम्बोत्तर,  
कुछ चपटी, ग्रन्थियुक्त, भूरे रंग की छाल से युक्त,  
चिकनी, चमकीली, कोई-कोई खुरदरी, भीतर से गुलाबी-  
श्वेत, कडी, पिष्टमय, पिच्छिल, गवरहित, स्वाद में  
फोकी होती है, इसे ही चोपचीनी कहते हैं।  
वाजारों में छाल उतरे हुए, भारी, गुलाबी रंग के इसके

टुकड़े प्राय मिलते हैं।

यह चीन व जापान की वनोपधि है। भारत में भी  
यह आसाम, टेनासरिम आदि स्थानों में होती है, किंतु  
इसका अधिक प्रमाण में आयात चीन देश से ही होता  
है, अतः संस्कृत में इसे 'द्वीपान्तरवचा' कहते हैं। लेटिन में  
स्माइलेक्स चीना (अनेक कटे हुए काटेवाली चीन  
देशोत्पन्न एक लता) कहते हैं। यह छोटी जाति की  
चोपचीनी है। यह अन्यो की अपेक्षा ३-४ गुणा वाली  
होती है।

नोट-१. (अ) बड़ी जाति की चोपचीनी को स्माइलेक्स  
गलेब्रा (Smilax Glabra), वं.-हारनाशुकचिन,  
म.-मोठी शुकचिन कहते हैं। यह भारतीय चोपचीनी है।

### चीपचीनी

SMILAX CHINA LINN



इसकी झाड़ीदार बेल चिकनी, काटे रहित होती है। पत्र-नुकीले, अधोभाग में हलके रंग के, पुष्प-श्वेत विदण्डक तथा मूल-उक्त चीपचीनी की तरह होती है। यह बगाल के पूर्व भाग में विशेष पाई जाती है।

अन्य भारतीय चीपचीनी:

(आ) हरिया शुकचिन (हिन्दी चीपचीनी) ले. स्माइलेक्स लेसिफोलिया (S. Lanccacfolia) वं-गुच्छिया शुकचिन। इसके पत्र नुकीले तथा उन पर ३ बड़ीशिरायें होती हैं। इसके भी कन्द उक्त जैसे ही होते हैं। इसकी लता भी पूर्व बंगाल में पाई जाती है।

(इ.) जंगली उशवा (S. Macrophylla) स्मा मेक्रोफाइला, वं-कुमारिका, म-घोटबेल, गुं-गुटी तथा लेटिन में S. Qualifolia स्मा अयोवेलीफोलिया भी कहते हैं। इसकी बड़ी काटेदारलता कोंकण एवं मलावार के जंगलों में अधिक पाई जाती है। विशेष वर्णन जंगली उसवा में देखिये।

(ई) उशवा अगारवो या सार्मापरिला [S. Ornata] का वर्णन सारिवा में देखें। इन सबका गूणवर्म प्रायः उक्त चीपचीनी जैसा ही है।

२. कहा जाता है कि इ ग्लैरिड के राजा पचम

चार्ल्स का वातरु रोग चीन देशीय चीपचीनी के सेवन से दूर हुआ था। और यूरोप में इसकी कीर्ति चारों ओर फैलने में ब्रिटिश फार्मोकोपिया में इसे स्थान प्राप्त हुआ था किन्तु अब उसे वहाँ से हटा दिया गया है।

३, भारतीय प्राचीन आर्य ग्रन्थों में इसका उल्लेख नहीं है। मध्यकालीन भावप्रकाश ग्रंथ में इसका उल्लेख द्वीपान्तर वचा नाम से किया गया है। अतः मालूम होता है कि इसका प्रचार यूनानी हकीमों द्वारा ही यहाँ किया गया है।

### नाम-

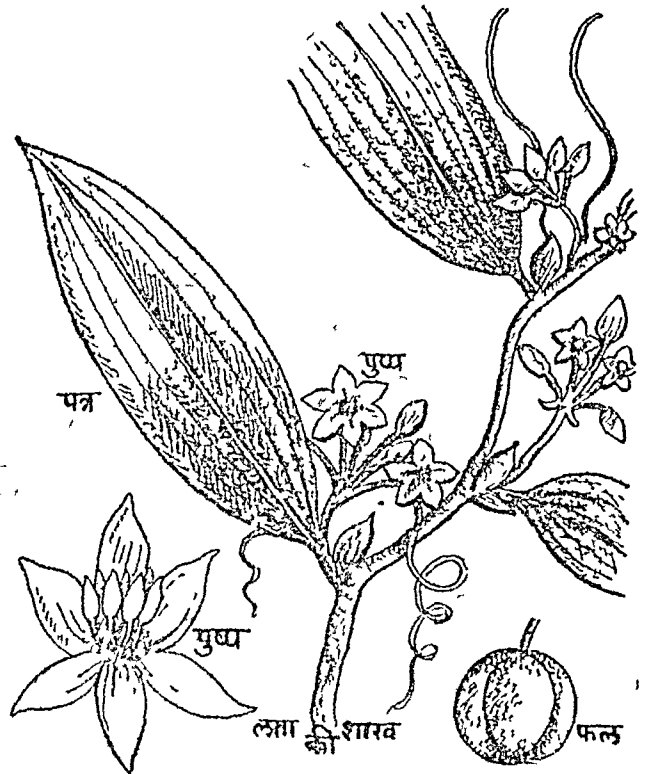
सं०-द्वीपान्तरवचा। हि.-म-गु.-चीपचीनी। वं०-तोपचीनी, शुकचिन। अं०--चाइना रूट (China root)। ले०-स्माइलेक्स चाइना, चाइनेन्सिस (Chinensis) स्म. सीडोचाइना (S. Beudo china)।

रासायनिक सघटन-

मूल में-वसा, शर्करा, ग्लुकोसाईड, रजकद्रव्य, सेपोनीन (Saponin), गोद और स्टार्च पाये जाते हैं। प्रयोज्य अङ्ग-गाठदार मूल या कन्द।

### चीपचीनी

SMILAX LANCEAE FOLIA, ROXB





यह ८-१० अंगुल लम्बा, आध-एक इंच मोटा गाठ-दर, बेरेगा, खुरदरा या चिकना भी, दृढ काष्ठ जैसा गुन्नावी या पीताभ श्वेत, किञ्चित् कालापन युक्त होता है।

ध्यान रहे, अधिक पुरानी होने पर इसमें प्रायः धुन लगकर यह छिद्र युक्त दिखाई देती है। ऐसी धुनी हुई या गाठ-विहीन चोपचीना का उपयोग औषधिकार्य में नहीं करना चाहिये। वैसे ही जो वजन में हलकी विल्कुल श्वेत रंग की या एकदम काले रंग की टेढी मेढी, अनेक ग्रथियुक्त हो वह भी अनुपयोगी है।

उत्तम चोपचीनी का सग्रह करना हो तो उसे शहद में डुबोकर या शक्कर के बीच में रखने से उसमें धुन नहीं लगता तथा गुणधर्म में भी किसी प्रकार न्यूनता नहीं आती। इसे कपूर व कस्तूरी के ससर्ग से तथा धूप, धुवा, धूल-वर्षा, लू, शीतादि से बचाना चाहिये। अन्यथा इसका प्रभाव घट जाता है।

## गुण धर्म व प्रयोग-

लघु, रुक्ष, तिक्त, कटु, विपाक, उष्णवीर्य, त्रिदोष-शामक, दीपन, अनुलोमन-मल-मूत्र-शोधक, वेदनास्थापन रक्त शोधक, वृष्य, शुक्र-शोधक, मूत्रल, स्वेदल, कटु-पौष्टिक आदि इसके गुणधर्म प्रायः असंग्रह जैसे हैं। यह उन्माद, अपस्मार, अग्निमाद्य, आध्मान, शूल, विबन्ध, कृमि, शोथ, गण्डमाला, ज्वर, दौर्बल्य, पूयमेह एवं तज्जन्य-मधि-शोथ, सधिजाड्य आदि उपद्रव रक्तविकार कुष्ठदि चर्म रोग, उपदग या फिरगरोग की द्वितीय व तृतीयावस्था एवं तज्जन्य कुष्ठ, ब्रण, भगदर, पक्षवध, अर्श, तथा निरकारी ज्वर आदि की दुर्बलता दूर करने के लिए व्यवहृत होती है। यह एक श्रेष्ठ रसायन है। क्रिया विशेषतः त्वचा, मधिवधन तथा रस-अन्धियों पर होती है। वाजीकरणाथ एवं शुक्र-विकारों पर इसे दूध में उबाल कर देते हैं। शोथ एवं वेदनायुक्त विकारों पर इसका लेप करते हैं।

(१) उपदग या फिरग रोग पर—जीर्ण फिरङ्ग रोग में रक्तविकृत होकर सारे शरीर में विस्फोट, सधियों की जकड़न, खुजली, श्यामत्वचा, रक्तविकार के धब्बे आदि

हो जाने पर ज्मका चूर्ण ३ मागा की मात्रा में साग्वा के फाण्ट या दूध या शक्कर के साथ दिन में २ बार १-२ मासतक, पथ्यपूर्वक सेवन कराया जाता है। अथवा—

इसके १६ तोले चूर्ण के साथ मिश्री ४ तोला तथा छोटी पीपल, पीपगमूल, कालीमिर्च, लोण, अकरकग, खुरामानी अजवायन, सोठ व यत्रिडङ्ग व दालचीनी १-१ तोला सबका चूर्ण एकत्र मिलाकर, मात्रा ६ मागा तक गरम पानी के साथ सेवन करे। अथवा—

इसके चूर्ण को या इसके शीत निर्यास को शहद में मिलाकर सेवन करे। इससे त्वचा के समस्त विकार दूर होते हैं। अथवा—

इसके साथ मस्तगी, इलायची और दालचीनी का चूर्ण मिला, दूध में पका कर सेवन करावे। इससे वातरक्त, जीर्ण वातविकार, दौर्बल्य आदि भी दूर होते हैं। कुछ आदि चर्म-विकारों पर विविध योगों में कल्प-प्रयोग देखे।

(२) सिर-दर्द पर—इसके चूर्ण का सेवन मक्खन-मिश्री के साथ करने से, थोड़े ही दिनों में मानसिक श्रम, या जीर्ण ज्वरादि से आई हुई निर्वलता के कारण होने वाली सिर की पीडा दूर हो जाती है। पुराने सिर-दर्द पर इसे अनन्तमूल के क्वाथ के साथ सेवन कराते हैं।

(३) भगदर पर—इसका चूर्ण, शक्कर या मिश्री, और घृत २॥-२॥ तो० लेकर इसके दो मोदक बनाकर प्रातः-साय १-१ लड्डू खाकर ऊपर से गाय का दूध पीवे। पथ्य में—केवल गेहूँ की रोटी, घृत, शक्कर और दूध ही देना चाहिये। १४ दिन में लाभ हो जाता है। यदि इस प्रयोग के सेवन में शरीर में गरमी प्रतीत हो तो दवा की मात्रा कम करे, तथा-पथ्य में घृत दूध अधिक लेवे। (व० च०)

आगे विविध योगों में मोदक-चोपचीनी देखे।

(४) शारीरिक निर्वलता पर—इसका चूर्ण २ से ६ मा० तक समभाग शक्कर के साथ सेवन कर ऊपर से दूध पीवे। दिन में दो बार लेते रहने से थोड़े ही दिन में शक्ति बढ़ती, स्वप्नदोष, व जीर्ण मलावरोध दूर होता है। वृक्ष व मूत्राशय का शोधन होता एवं उदर वायु शमन होती है।

# जनोपधि

## विशेषाङ्कः

अथवा—इसका महीन चूर्ण १० तो०, सूजी या रोहू का निशास्ता २० तो० व गक्कर २० तो० । प्रथम सूजी को अलग घृत में भूनकर, फिर सबको एकत्र मिला, १ या २ तो के लड्डू बना, प्रतिदिन प्रातः १ लड्डू के सेवन से सुजाक-जन्य सधिवात २१ दिन-में दूर होता है । किंतु पथ्य में ६ मास तक धनिया नहीं खाना चाहिये ।

(५) कठमाना पर—इसका चूर्ण ४ मा० से १ तो० तक नित्य दो बार शहद के साथ चटाने है ।

नोट—मात्रा—चूर्ण २-६ मा० तक । क्वाथ के लिये चूर्ण ६ मा० से १ तो० तक, ध्यान रहे क्वाथ की अपेक्षा इसका चूर्ण ही अधिक लाभकारी होता है ।

यह उष्ण प्रकृति वालों को कुछ अहितकर है । कफ-मम्बन्धी विकारों में भी इसका सेवन शीतकाल के प्रारम्भ में या वसंत ऋतु में करना चाहिये । अत्यधिक शीत या गरमी में सेवन ठीक नहीं होता । युवावस्था एवं वृद्धावस्था के प्रारम्भ काल में सेवन करने से बुढ़ापे के शारीरिक कष्टों का निवारण हो जाता है ।

पथ्याथ्य—गेहूँ-चना के ग्राटे की या जी-चना के ग्राटे की या केवल गेहूँ की रोटी घृत व दूध के साथ एक बार भोजन करे । रात्रि में क्षुधा लगने पर साबूदाना लेवे, धान की लाई और मुनक्का खाकर जलपान करे, तथा किसी उद्यान-भवन में निवास करना विशेष हितकारी है । सूर्य भगवान की आराधना या हरिकीर्तन में समय आनन्दपूर्वक विताये । इसके सेवन काल में नित्य गरम पानी पीना चाहिये ।

नमक, खटाई, अचार, काजी, सिर्का एवं क्षार-पदार्थों का सर्वथा त्याग करे । आग के सामने या धूप में रहना, कढ़ तैल, शाक-भाजी, शीतल जलपान, परिश्रम, दिन का सोना, रात्रि-जागरण, लाल मिर्च, क्रोध, शोक, मादक पदार्थ आदि से बचना चाहिये । शरीर खुला न रखे, शीतल वायु से बचे रहे । स्त्री-प्रसंग न करे, फिर कुछ दिन के अन्तर से नियमित स्त्री-सेवन करने से धातु का प्रवाह शांत हो जाता है ।

### विशिष्ट योग—

(१) कटप-चोपचीनी—प्रथम शरीर को पचकर्म से

शुद्ध कर ले । यदि पचकर्म न हो सके तो विरेचन द्वारा कोष्ठ-शुद्धि अवश्य ही कर लेनी चाहिये । सेवन-काल से एक सप्ताह पूर्व नमक का खाना छोड़ देवे । स्वल्प मात्रा में सेवा नमक ले सकते हैं, किंतु फिर लाभ विलम्ब से प्रकट होता है । अतः लवण या क्षार पदार्थों का सर्वथा त्याग ही श्रेष्ठ है । उपरोक्त पथ्यापथ्य का ध्यान रखे ।

कल्प-प्रयोग—इसका शुद्ध चूर्ण ३ मा० शहद उत्तम १ तो० गौघृत ६ मा० मिलाकर प्रातः निराहार चाट कर ऊपर से निम्न चोपचीनी-क्वाथ का सेवन करे—

इसके चूर्ण ६ मा० को २ सेर जल में पात्र का मुख बंद कर पकावे । चौथाई शेष रहने पर, छान ले । कुछ ठंडा हो जाने पर ५ तो० की मात्रा में पीवे । गरमी के दिनों में इसमें मिश्री तथा शहद या शीतकाल में शहद मिला सकते हैं । शेष बचे हुए क्वाथ को कुल्ला करने तथा वस्त्र आदि पोछने के काम में लेवे ।

यदि सर्वांग में कुष्ठ आदि चर्म-व्याधि हो, तो उक्त सेवन प्रयोग के साथ ही साथ निम्न बाष्प (स्वेदन) का प्रयोग सर्वांग में या जहां व्याधि-विशेष हो उस स्थान पर करे ।

बाष्प-विधि—इसका जौकूट चूर्ण ५ तो० तथा समभाग निर्गुण्डी-पत्र ( यदि निर्गुण्डी न मिले तो केवल उक्त चूर्ण को ही ) ५ सेर पानी में पात्र का मुख बंद कर धीमी आग पर रख दे । लगभग आधा पानी शेष रहने पर नीचे उतार ले ।

रोगी को नगा कर बिना विस्तर की खाट पर लिटा कर या वेतदार आराम-कुर्सी पर बैठा कर, उसके शरीर को कम्बल या चादर से अच्छी तरह ढक कर ( मुख का भाग खुला रखे ) उक्त पात्र को खाट या कुर्सी के नीचे रख, धीरे-धीरे पात्र का मुख खोलते जावे । बाष्प का निकलना बन्द हो जाने पर, पसीने को साफ वस्त्र से पोछ डाले, किंतु शरीर को ढका ही रखे, शीतल वायु न लगने पावे ।

उक्त स्वेदन-विधि के पूर्ण हो जाने पर उक्त कटप-प्रयोग का सेवन कर, उक्त क्वाथ के स्थान में इसी बाष्प-पात्र में बचे हुए क्वाथ को २ से ५ तो० की मात्रा में

छान कर पिलावें। शेष क्वाथ को हाथ मुंह ओने आदि के काम में लावे। इस क्रिया के बाद १घंटे तक शीत से वचना चाहिये।

यह स्वेदन विधि सप्ताह में १ बार करे, नित्य प्रति करने की आवश्यकता नहीं। यदि रोग अधिक हो तो दो बार देवे।

कुष्ठ में घाव या गलित कुष्ठ हो तो निम्नलिखित मलहम का उपयोग करे। कल्प-प्रयोग, चूर्ण व क्वाथ की मात्रा रोगानुसार क्रमशः बढ़ाते और घटाते हुए, ८० दिन तक करे। इस प्रयोग की अवधि में २॥ तो० या ५ तो० तक चनों को मिट्टी के पात्र में १० तो० जल में, शाम को भिगो, प्रातः, शीघ्रादि से निवृत्त हो प्रथम उन्हें सूख चवाते हुए खाकर- ऊपर से उन का पानी पी जावे, शीघ्र के बाद गुदा-प्रक्षालन, हाथपाव धोना, कुल्ली करना आदि कार्यों में, चोवचीनी के साधारण क्वाथ (१॥ या २ तो० चूर्ण को १०-१२ सेर पानी में पका, आधा-शेष रहने पर छानकर) का उपयोग करे। इसी क्वाथ-जल में कपड़ा भिगोकर शरीर को पूर्णतया पोछ ले। साधारण पानी से स्नान न करे। उक्त पथ्यापथ्य का पूर्ण पालन करे। कल्प-प्रयोग पूर्ण हो जाने पर भी ४० दिन तक उसी प्रकार पथ्य का निर्वाह करने से गतित-कुष्ठादि भयकर व्याधियाँ दूर हो जाती हैं। फिर क्रमशः नमक आदि के खाने का थोड़ा थोड़ा अभ्यास बढ़ाना चाहिये। ध्यान रहे, थोड़ा भी कुपथ्य हानिकारक हो जाता है।

मलहम-चोवचीनी—शुद्ध बूना (१० तो० पत्थर के चूने की ८० तो० को तीन पाव गरम पानी में डाल दे। वह उबन कर जात एव शीतल हो जाने पर उसे थाली या परात में छान ले। फिराने पर पानी को वहाकर चूने को गुत्ता ले ) १ तो० मुरवासग ६ मा० चोवचीनी २ तो० मेहदी के फल ४ तो० इन सब के महीन चूर्ण को ८ तो० जैतून तैल में सूब सरस कर रखें। अथवा-चोवचीनी चूर्ण २ तो० सूतिया, मुरवासग मार नफेदा १-१ तो० इन सब के सूब चूर्ण को मोम २ तो० व दादास रत्न ७ तो० (पहले मोम को तैल के साथ पन्दाकर) में मिना धुल कर मलहम बनावे।

त्रिफला और नीम की पत्ती के क्वाथ से घावों को धो पोछ कर मलहम की पट्टी लगाते रहने से कुष्ठ के व्रण, आतशक के क्षत, नासूर आदि में शीघ्र लाभ होता है।

(३) अर्क-चोवचीनी-(उपदेशादि नाशक रक्त-शोधक)-चोवचीनी और गोरखमुडी ४०-४० तो० सजीठ, गुलाब पुष्प, -मुनक्का और त्रिफला १०-१० तो० इन सब को जी कुट चूर्ण कर २० सेर पानी में; ३ दिन तक भिगो रखे। फिर भवके द्वारा अर्क खींच कर उस में ४० तोला मिश्री मिला पुन अर्क खींच कर छान रखे। मात्रा-२-२ तोला० बलानुसार पीकर थोड़ा टहला करे।

अथवा—चोवचीनी १ सेर को महीन कूट कर २० सेर पानी में ३ दिन तक भिगो रखने के बाद पात्र का मुख बन्द कर पकावे। लगभग ७ सेर पानी शेष रहने पर, भवके में डाल अर्क खींच ले। मात्रा-१ से ५ तो० तक पीकर थोड़ा टहल लिया करे। इसी प्रकार दोनों समय, आरोग्यता लाभ होने पर्यन्त सेवन करते रहने से पुराने उपदेश द्वारा उत्पन्न शरीर के व्रण, चकत्ते आदि दूर होते हैं, तथा कुष्ठ, गठिया, पीनस, एव व्रणादि सर्प-रक्त- विकार निर्मूल होते हैं।

आमवात गठिया से पीडित रोगी को प्रातः-चोवचीनी, पीपल और रास्ना का समभाग महीन चूर्ण मात्रा-१ तो० तक, मधु से चटा कर ऊपर से उक्त अर्क के पिलाने तथा नारायण तैल या विषगर्भ तैल की मालिश कराने से भयङ्कर गठिया शीघ्र ही दूर होती है। किन्तु उक्त पथ्यापथ्य का पालन आवश्यक है। अथवा—

चोवचीनी ५७ तोला का मोटा चूर्ण, मीठा पक्व सेब ५० नग के छोटे छोटे टुकड़े कर ले। और दालचीनी गुलाब पुष्प, रेहा के बीज ६-६ तोला, लोण, धालछड़, तेजपात, छोटी इलायची, कश्मूर, विल्ली लोटन, गावजवान के पुष्प, कतरा हुआ आवरेसाम ३-३ तोला, श्वेत व लाल बहमन, श्वेतचन्दन, अरगर, छड़ीला १॥-१॥ तो। मिश्री ६ तोला लेकर कूटने योग्य द्रव्यों का मोटा चूर्ण कर सब द्रव्यों को रात्रि में अर्क गुलाब १ सेर में भिगो

कर प्रातः उसमे-१६ गुना जल मिला अर्क खीच ले। अर्क खीचते समय-केशर १० मागा रुमामस्तगी ७ मागा अम्बर ३॥ मागा व कस्तूरी १॥ मागा इनकी पोटली बाध कर नेचा के मुख पर भक्के के भीतर लगा दे। जल का तीसरा भाग अर्क खीच कर गीगी मे भर रखे। मात्रा ५ तोला तक भोजनोपरात पीवे। यह अर्क बल एव पुष्टि को देता, व हृदय को प्रफुल्लित करता है, वाजीकरण व उत्तम पाचक है। यह उत्तम रक्तगोधक भी है, सर्व रक्त-विकागे को दूर करता है। (यू चि. सा)

(८) चोपचीन्यासव—टसका चूर्ण २॥ सेर, जल १५ सेर मे मिला, शुद्ध चिकनी मटकी मे भर, उसमे गुंड ७ सेर, मुनक्का १ सेर तथा उसवा, स्यातरा, मुण्डी, ब्राह्मी, सरफोका, जवासा, धनिया, सोफ, मजीठ, लाल चदन, पतंग, उन्नाव, दाह हल्दी, नीम के फूल, बुरादा आवनूस, बुरादा गीगम, गुलाब के फूल, गुलबन्सा, फूल गावजवा, ब्रह्मदण्डी और त्रिफला प्रत्येक का ५-५ तो० चूर्ण मिला, अच्छी तरह सर्वांन कर १ मास तक सुरक्षित रखे। पश्चात् छान कर बोतलो मे भर रखे। मात्रा—२ से ४ तो०। यह उत्तम रक्तशोधक एव रक्त-विकार-नाशक है।

नोट—चोपचीन्यासव के वाजीकरण, उपदंशादि-नाशक एवं रक्तशोधक अन्य उत्तमोत्तम प्रयोगों को हमारे 'वृ० आसवारिण्ट संग्रह' में देखें।

(५) पाक, मोदक, हलुआ, माजून चोपचीनी-पाक—इसके ४८ तो० महीन चूर्ण मे पीपल, पीपरा-मूल, काली मिर्च, सोठ, दालचीनी, अकरकरा व लौग का चूर्ण १-१ तो० मिलादे, फिर सब चूर्ण से दुगुनी खाड़ की चाशनी बना उसमे उक्त चूर्ण को मिला पाक जमा दे, अथवा १-१ तोला के मोदक बनाले। मात्रा—२ तो० तक, प्रातः साय सेवन कर, ऊपर से चोपचीनी-क्वाथ या उप्सा जल पीवे। उपदंश, ब्रण, कुण्ठ, वात-व्याधि, भग-दर, धानुक्षय से उत्पन्न खासी, जुखाम एव क्षय का नाश होकर शरीर पुष्ट होता है। पथ्य मे—शाली चावलों का भात, अरहर की दाल, घृत, शहद, गेहू की रोटी, सहि-जने की फली, कुदरू, तोरई, अद्रक, किंचित् सैधा नमक और मदोष्ण जल देना चाहिये। (यो० २०)

नोट—चोपचीनी के बलवर्धक, निर्वलता-नाशक, कामशक्तिवर्धक, वातादि व्याधि-नाशक, प्रमेह आदि नाशक कई उत्तमोत्तम पाकों को हमारे वृ० पाक-संग्रह मे देखिये।

मोदक—चोपचीनी, मिश्री और गोघृत ३२-३२ तो० तथा लोह भस्म व मैनमिल शुद्ध ४-४ मा० लेकर सब को एकत्र मिलाकर २-३ तो० के लड्डू प्रातः एव रात्रि मे गोदुग्ध के साथ सेवन करने से भगदर, जीर्ण उपदश-जन्य उपद्रव रूप नाडीब्रण, रक्त-विकार, कुण्ठ आदि १ मास मे दूर होते है।

हलुवा—चोपचीनी का महीन चूर्ण १६ तो० तथा लौग, छोटी इलायची, कचूर, सोफ, सोठ, इन्द्र जौ, सुर-जान मधुर, पिप्पली, पान की जड़ व नागर मोथा ३-३ तो० सब को एकत्र खरल कर रखे, फिर गेहू का आटा २॥ सेर को तैल-जैतून और घृत ४०-४० तो० मे भून कर-उत्तम २ सेर १० तो० शहद के पाक मे उत्तम भूने हुए आटे को एव मभज चिलगोजा, व महीन किया हुआ गोले (नारियल) का चूर्ण ४-४ तो० मिला हलुवा तैयार कर ले।

मात्रा—१ तो० खाकर ऊपर १ पाव दूध पीने से रक्तशुद्धि होती तथा वाजीकरण शक्ति बढती है।

माजून या अक्लेह—चोपचीनी १२ भाग, दालचीनी, जावित्री, चित्रकमूल की छाल, लाग, अजमोद, बस-लोचन, निसोथ, त्रिफला और पत्रज प्रत्येक २-२ भाग, तथा सब के चूर्ण से तीन गुणा शहद लेकर, शहद की चाशनी बना, सब के महीन चूर्ण को मिलाले।

मात्रा—१ तो० प्रातः बिना भोजन किये सेवन (सायकाल भी ले सकते हैं) करने से सुंजाक का कुरा, वायुगोला, दर्द गठिया मे विशेष लाभप्रद है। यह वीर्य को पुष्ट करता है। (स्व० प० भागीरथ स्वामी)

नोट—माजून के कई बड़े-बड़े प्रयोग यूनानी ग्रन्थो मे देखने योग्य है।

१ मैनसिल के चूर्ण को मोटे बछ की पोटली मे बांध, दोला-यंत्र विधि से बकरी के सूत में ३ घंटे मद आंथ पर पकाकर फिर ३ घंटे तक हल्दी के क्वाथ में उक्त विधि से पका, अद्रख-रस मे ३ घंटे खरल कर सुखाने से शुद्धि हो जाती है।

(६) मदन-मजीवन चूर्ण—चोपचीनी चूर्ण ४० तो० तथा जायफल, लाग, जायपत्री, पीपल, तज, तमाल-पत्र, डलायची, नागकेसर, बहुफली, पीपरामूल, अजत्रायन, कोच-बीज, अमगध, मफेद मूमली, बलबीज, (क्विरैटी के बीज), गोखुरु, ममुद्र गोप के बीज, धतूरे

के बीज, बसलोचन और मुलहठी प्रत्येक का १-१ तो० चूर्ण, इनको एकत्र महीन खरल कर रख ले ।

मात्रा—३ मा०, गृहद ३ मा० और घृत ६ मा० एकत्र मिला, चाट कर ऊपर से गौदुग्ध पीवे । यह अत्यंत कामोद्दीपक एवं वाजीकरण है । (व० च०)

## चोबहयात ( *Guaicum Officinalis* )

गोक्षुर-कुल ( *Zygophylleae* ) का यह भाडीनुमा सुन्दर वृक्ष होता है । छाल-ऊबड़-खावड या अत्यन्त खुरदरी, पत्र—जोड़े से, लकड़ी वजन में भारी, लकड़ी का मारभाग ऊदे रंग का बहुत कडा, जलाने से धूप जैसा मुगन्ध देने वाला मवाद में मसाले जैसा क्षोभक होता है, यही चोबहयात कहाता है । इसके पलग या तन्तपोज के पागे बनाने हैं ।

अपवि-कर्म में उक्त मार-काष्ठ और उससे निकला हुआ गण (Resin) लिया जाता है ।

इसके वृक्ष विशेषतः पश्चिमी भारतीय-द्वीपों के पहाड़ी प्रान्तों में होते हैं । कहा जाता है कि बनारस, गोरगपुर और रोहतास के वागों में कहीं-कहीं ये वृक्ष लगाये गये हैं ।

### नाम—

स०—लोहकाष्ठ, अमृत दारु, इ० । हि०—चोब (चोबे) हयात, लोह-लकड़ । अ०—लिग्नम वायटी (Lignum Vito) । ले०—ग्वाएकम ऑफिसिनेलिस ।

रासायनिक सघटन—

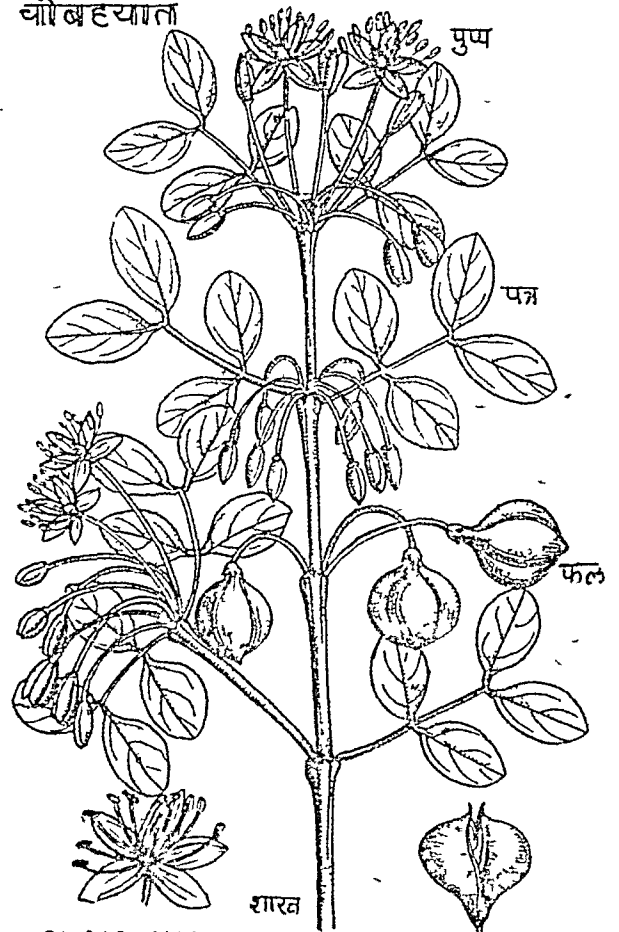
उममें लगभग प्र० ज० २०-२५ तक एक प्रकार का रान, चाकी रंग का, मुगन्धित पाया जाता है ।

### गुणधर्म व प्रयोग—

रक्त उत्पन्न, सुखा, दीपन, पाचन, मूत्रल, स्वेदल, आतुगन्धित, तृ, हृद्य, वानानुलोमन, वेदनास्थापन, विप-नागर एवं गोच-हृत् है ।

यह रोगी त्रान्त में विशेष उपयोगी है । स्त्रियों के मासिक धर्म में बाध बनाने वाला एवं गर्भाणय का

चोबहयात



GUAICUM OFFICINALIS

गोधक है । गले की ग्रन्थि के शोथ पर यह उत्तम लाभ-कारी है, इसका चूर्ण जीभ पर रख कर धीरे-धीरे गले में उतारते हैं । या इसे थोड़े से पानी के साथ धीरे-धीरे निगलते हैं । जीर्ण आमवात, सधियों की जकड़न, गुर्धर्सा आदि वातरोगों में इसे, शुद्ध गवक, सोरा, सोठ, और





और इसके तैल की मालिग करते हैं।

मात्रा—पत्र-रस -१से ४ मा । पत्र-शीतनिर्यास या

फाट १ से २॥ तो तथा पचाङ्ग का क्वाण—३ तांता  
तैल २-५ तूद,

## चौपतिया ( Marsilia Quadrifolia )

शाकवर्ग की इस वृष्टी को कई लोग वासक-कुल (Acanthaceae) के उटगन की ही एक जाति विशेष मानते हैं। तथा इसका भी वही लैटिन नाम (Blepharis Edulis) देते हैं। जो कि उटगन के लिए दिया गया है। किंतु वास्तव में यह उममें भिन्न ग्रन्थ कुल (Marsileaceae) की एक ही जलज वृष्टी है। इस कुल की अन्य वृष्टियाँ अभी अज्ञान हैं। उटगन के गुणों में इसके गुणों की अपेक्षा बहुत कुछ कमी है। उटगन के पत्रों में कुछ प्रम्लता होती है, किन्तु इसके पत्तों में नहीं होती।

वर्षाकाल में इसके छत्ते जैसे क्षुप जलाशय के समीप के कीचड़ या पानी के ऊपर तैरते हुए दिखाई देते हैं। पत्र—प्रत्येक डडी पर ४-४ या ॥ प्रत्येक पत्र ४ भागों में विभक्त १-१ इंच लम्बा होता है। इसी से यह चौपतिया कहाना है। पत्र-वृन्त ६-१० इंच लम्बा, कडा होता है। ये पत्र विविध आकार के कुछ व्याम वर्ण के होते हैं।

बीज कोप या फल— डडी के अग्र भाग पर श्वेत वर्ण के गुच्छों में इसके बीज-कोप होते हैं, जिन में नन्हे-नन्हे चिपटे बीज होते हैं।

नोट—(१) सुनिषण्णक और शित्तिवार नाम से चरक और सुश्रुत में इसका उल्लेख है। चरक में वातज कास विषपीडा, ऊरुस्तम्भ और वातरक्त से पीडित रोगी के लिए इसके शाक का विधान है। तथा मूत्रकृच्छ्र पर इसके बीजों को तक्र के साथ पीस कर पिलाने के लिये कहा है। सुश्रुत के शाकगणों में इसके गुणों का उल्लेख है। तथा रक्तपित्त रोग में इसके पत्तों को घृत में भूनकर या पका कर खाने के लिए पथ्य कहा है।<sup>१</sup>

तक्रणयुक्तं शित्तिवारकस्य बीजं पिबेत्कृच्छ्रं विघातं हेतोः।” (च-चि, अ २६)

(२) एक लाल चौपतिया भी होती है। इसमें नाल रंग के पुष्प आते हैं। इसे मग्गी में 'देवकुन्द' कहते हैं। प्रस्तुत प्रमग की चौपतिया के पुष्प, श्वेत होते हैं।

यह बगाल, बिहार, ग्रामाम तथा भारत के अन्यान्य जल-प्रचुर स्थानों पर बहुत होती है।

नाम—

सं-शित्तिवार, सुनिषण्णक, स्वस्तिक इ. । हि.-चौप-  
तिया, शिरियारी । म — कुरड । गु.-सुनिषण्णक । वं.-  
सुपणीशाक, शुनिशाक । ले -मारसीलिया क्वाडी  
फोलिया । पा.-मिन्थुटा (P Minuta) ।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, मधुर, कसैली, शीतल, ग्राही, अविदाही (दाहन करने वाली), रुक्ष, दीपन, वीर्यवर्धक, रुनिकारक हृद्य, मूत्रल, त्रिदोषशामक तथा मेद, ज्वर, श्वास, प्रमेह कुण्ठ, भ्रम, आदि नाशक है इसके बीज शीतल है।<sup>१</sup>

पत्तों का शाक वातज कास, विषपीडा, ऊरुस्तम्भ, वातरक्त में देने से लाभ होता है। रक्तपित्त में इसका शाक घृत से सिद्ध कर आबलो के या अनारदानो के चूर्ण मिलाकर पथ्य रूप में देने से लाभ होता है।

अमरी और मूत्राघात पर—इसके बीज १ मा. समभाग मिथ्री के चूर्ण के साथ दिन में २-३ बार देते हैं।

<sup>१</sup>पटोल शैलू सुनिषण्णक वृष्टिका वटाति • हितच शाकं घृतमस्कृतं सदा, तथैव धात्री फल दाडिमान्वितम् ॥ सु अ. ४५ अर्थात् परवल पत्र का शाक, लिसोडे के फलों का एवं सुनिषण्णक (चौपतिया) के पत्तों का शाक घृत से संस्कृत कर आबले व अनारदाने के चूर्ण से कुछ खटा बना कर देना सदा (रक्तपित्त में) हितकारी है।

# बर्जौषधि विज्ञान

कफज मूत्रकृच्छ पर—इसके बीजों की पीस कर तक्र के साथ देने से लाभ होता है।

भाग या गाजे के नत्रे पर—इसकी जड को शीतल

जल में पीस कर बार-बार पिलाते हैं।

निद्रानाश पर—इसका पत्र-शाक हितकारी है।  
चोलमुगरा दे०—चालमोगरा।

## चौलाई (Amaranthus Polygamus)

शाकवर्ग एव अपामार्ग—कुल के (Amaranthaceae)  
इस उत्कृष्ट शाक के वर्षायु, बहुशाखायुक्त क्षुप १-२ फुट ऊँचे, पत्र—तुलसी पत्र जैसे, किन्तु बड़े लम्बगोल, कोमल, पुष्प और फल—डडियों के अग्रभाग पर गुच्छों में बहुत छोटे-छोटे होते हैं। बीज—नन्हे-नन्हे गोल श्वेत या काले होते हैं।

यह भारत में सर्वत्र प्रायः उष्ण प्रदेशों में स्वभावतः उत्पन्न होती है, तथा बागों में भी लगाई जाती है।

नोट—इसकी कई जातियाँ होती हैं।

(अ) मरसा (माठ) संस्कृत में जिसे मारिष, हिन्दी में—मरसा, लालतिया, लालसाग, मराठी में—मोठी चवली, रानचोली, माठ, गुजराती में—अडवाड डामो इसकी ही प्रस्तुत प्रसंग की चौलाई एक छोटी जाति है। इसीलिए संस्कृत में इसे अल्पमारिष कहते हैं।

मरसा के क्षुप ६ फुट तक ऊँचे, पत्र—चौलाई की अपेक्षा बड़े, पत्रपृष्ठ पर सिरावाहुल्य, पकने पर लाल रंग के होते हैं। श्वेत और लाल भेद से यह दो प्रकारका होता है। ये दोनों प्रायः भारत के सब प्रान्तों में बोये जाते हैं।

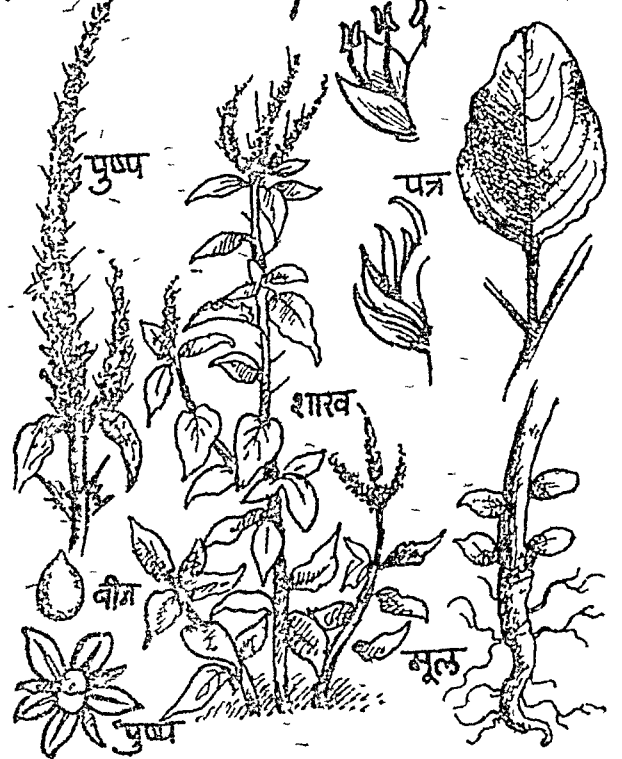
श्वेत मरसा के क्षुप ४-५ फुट ऊँचे, शाखा—हाथ के ग्र गूठे जैसी मोटी, पत्र—२-६ इंच लम्बे, १-३ इंच चौड़े, चौलाई पत्र जैसे किन्तु उससे बड़े, शाखाओं के अग्रभाग पर चारों ओर फूल व फल के गुच्छे, बीज—वारीक काले रंग के होते हैं। इसे हि—सफेद मरसा साग, नवडा नेवटा आदि, म—पोकलखाची भाजी, गु—डामो, राजगगे, ब—श्वेत काटे नटे और ले—एमरेटस पेनिकुलेटस (A. Paniculatus) कहते हैं। गुण धर्म में—यह मधुर, शीतल, विष्टभकारक, पित्तनाशक, गुह, वात तथा कफकारक, एव रक्तपित्त, विषमामिन-

शामक होता है।

लाल मरसा के क्षुप २-३ फुट ऊँचे, लाल रंग के, पत्र—उक्त श्वेत मरसा जैसे, किन्तु हरिताभ या नीलाभ लाल रंग के चमकदार, फूल व फल—शाखाओं के चारों ओर गुलाबी रंग के मूक्ष्म गुच्छों में, बीज—उक्त मरसा के जैसे ही होते हैं। इसे हि०—लाल मरसा, लाल नवडा, लाल साग; म०—माठाची भाजी, तावडा माठ, गु०—माटी चुलाई, व०—रक्तकाटा, नटेरशाक, लाल काटा

### चौलाई

*Amaranthus spinosus* Linn.





नटेर श्री लेटिन मे—ग्रमरेथम गेजिटिकम *Amarantus Gangeticus* कहते हैं। गुणधर्म मे यह किंचित् गुण मधुर, पाक मे कटु, सारक, कफजनक तथा स्वल्प दोष वाला होता है।

श्वेत या लाल मरसा के पत्ते—मधुर, मकोचक, कफ-निस्सारक, ज्वरनाशक, ब्रणपूरक, ऋतुसाध-नियामक, वामक तथा दतशूल, शोथ, यकृतविघ्नार एव दाह आदि पित्त-विकार-नाशक हैं। गले व रुय के छानो पर इसके क्वाथ से कुत्ले कराते हैं, इससे मुख का शोथ भी दूर होता है। फोटा शीघ्र फूटने के लिये—उसके डठलो को शुष्क कर तथा आग मे जलाकर, उसकी रास मे चूना मिलाकर लगाते हैं। मदात्यय पर—गराव का नगा उतारने के लिये लाल मरसा के डठलो का रस ४ तो० तक पिलाते हैं।

(ग्रा) एक जल चौलाई (पानीय तण्डुलीयक) होती है। इस पानी या आर्द्र भूमि पर पैदा होने वाली चौलाई के पत्ते लम्बे-चौड़े नोकरहित वच्छीं जैसे होते हैं। उजियो के अन्त मे, डटी के चारो ओर वारीक पुष्पो के गुच्छे रहते हैं और बीज उक्त चौलाई के बीज जैसे की वारीक काले रंग के होते हैं। यह तिक्त रसयुक्त, लघु एव रक्त-पित्त तथा वातदोष-नाशक है।

(ड) काटा चौलाई (*Amaranthus spinosus*)—यह प्रस्तुत प्रसंग की चौलाई की ही एक घनिष्ठ जाति-विशेष है। इसका क्षुप उसी प्रकार का, किंतु लाल रंग का तथा पत्तो के मूल भाग मे तीक्ष्ण काटो से युक्त होता है। इनको कोई लाल साग कहते हैं। पत्ते—चौड़े, ताम्ब-गोल, दीर्घवृन्तयुक्त, पुष्प—डडियो पर वारीक चमकीले काटो रंग के गोल होते हैं।

इसके नाम—स०—बहुवीर्य तडुला, कुडैरा इ०। हि०—काटा चौलाई, कटे नतिया इ०। म०—काटे माठ, कटी भाजी, चनलाई इ०। गु०—काटा डो टागो। व०—काटा नतिया। अ०—प्रिकली अमरेथ *Prickly Amaranth* और ले०—एमेरेथस स्पिनोसस है।

**नाम—**

प्रस्तुत प्रसंग की चौलाई के—स०—तण्डुलीय, मेघ-

नाद, अल्पमात्रिय उ०। हि०—चौलाई, चोंगई। म०—ताडुला, चकलाई, चमती। गु०—नाकरो २०—गोसाण, धुदेनटे। ले०—गमेरेथस पौर्नोमेगन।

**सामान्यनिष्पत्तय—**

उत्तमे प्र० ड० = ७.५ पानी, ३१ अमिडोप्राय, ४६ प्रोटीन, ०.५ वसा, ५.५ कार्बोहाइड्रेट, ०.५ फोस्फोरियम, ०.१० फास्फोरियम, तथा अल्प प्रमाण मे निट्रोजिन वी० व सी० एव तौंह पाया जाता है।

कटीली चौलाई मे कार्बोहाइड्रेट तथा तौंह का प्रमाण कुछ अधिक होता है।

प्रयोज्यार्थ—पत्र, मूल, बीज व पचाह्न।

**गुणधर्म व प्रयोग**

लघु, रक्ष, मधुर, विपाक मे मधुर, विपाक मे मधुर, जीव वीर्य, कफपित्त जामक, रोचन, दीपन, गन्तु-लोमन, सारक, हृद्य, मूदन, दाह-प्रयमन, ब्रणानोपहा, विपन्न तथा प्ररुचि, अग्निमात्र, विवन्ध, हृत्तोग, रक्तपित्त, (रक्तातिमार, प्रदर, रक्तानं आदि), पूयमेह, मूत्रच्छेद, शोथ आदि नाशक है।

कटीली चौलाई मे उक्त गुणो के साथ ही माथ स्तन व गर्भाशय की वेदना और अराक्ति, अत्पार्श्व आदि नाशक गुणो की विशेषता है। विपघ्नता की भी इसमे अधिकता है।

कटीली और साधारण चौलाई के पत्र—पत्तो का साग स्यादु, रुचिकर, अग्निप्रदीपक एव शीतपित्त, रक्त-विकार, कास, दाह, शोष, विपवाधा, चूहे का विष, नेत्ररोग, उदर-रोग, अतिसार, उन्माद, सगहरी, प्रदर, अर्श, यकृतिकार, प्लीहा-वृद्धि, पीर्श-ज्वर, जीर्ण उपदश, वातरक्त, त्वचारोग, सुजाक एव प्रसूता की अवस्था मे पथ्यरूप से हितकारी है। पथ्यरूप मे इसके साग मे तैल की योजना न करे। केवल थोडे जल मे उवाल कर घृत का छोक देवे।

ज्वर पर—इसे जल मे उवाल व निचोड कर, सेधा नमक, काली मिर्च व पीपल-चूर्ण मिला ज्वरी को सेवन करावे।

पाडु-रोग पर—इसे उवाल व निचोड कर—लहसुन,

खाने का सोडा, हरडचूर्ण १-१ मासा, जवाखार ६ र०, गीतक १॥ तो० मिला, १ पाव में १ तो० घृत डाल, उसमें १ मा० नागकेसर चूर्ण व थोड़ी हल्दी का प्रक्षेप देकर पकाने। इस शाक को गेहूँ या जव की रोटी, या मूँग की खिचड़ी के साथ सेवन करे।

सूक्ष्म-रोग पर—आधा पाव पत्र उवाल कर, १ तो० घी व ६ मा० जीरा चूर्ण में छोक दें। थोड़ा नमक व काली मिर्च चूर्ण का प्रक्षेप देकर, ६ मा० हरड-चूर्ण मिला रोगी को जी की रोटी या खिचड़ी के साथ सेवन करावे।

वातरक्त पर—उबले व निचुड़े हुए आधा पाव पत्र को १ तो० घी व ३ मा० भूने हुए जीरा चूर्ण में छोक कर, नमक १॥ मा०, काली मिर्च १ मा०, श्वेत चन्दन-चूर्ण ६ मा० का प्रक्षेप देकर शाक बनाले।

—अ० यो० माला।

ध्यान रहे भस्म आदि रासायनिक औषधि के सेवन काल में इसके साग का उपयोग नहीं करना चाहिए। अन्यथा सेवनीय रसायन औषधि का गुण न्यून हो जाता है। अश्मरी ग्रन्थ रोगी के लिये यह साग बहुत हितकारी है।

रक्तपित्त पर—पत्तों का रस, कल्क, हिम, फाट, क्वाथ या शाक इनमें से किसी एक की योजना शहद मिलाकर प्रातः सायं करने से मुख, नाक, गुदा आदि से निकलने वाला रक्त बन्द हो जाता है।

शाक—आधा पाव पत्र उवाल एक पात्र में गाय या बकरी का घी २ तो० गरम कर उसमें एक मासा सौंफ डाल, पत्तों को छोक दे व अदरक, सेधा नमक, कालीमिर्च २-३ मा तथा अनारदाने का रस ६ मासा प्रक्षेप देकर शाक तैयार करे। इसे जी की रोटी या पके हुए मूँगों के साथ सेवन करे। (अयो माला.)

अथवा—पत्र-रस और शहद के मिश्रण में फिटकरी फुलाई हुई ४ रत्ती मिला पिलावे। इसी प्रकार ३-३ घटे में ५ मात्राएँ देने से लाभ हो जाता है। रक्ततिसार आदि में दी जाने वाली औषधि की योजना इसके पत्र-रस के अनुपान से करने पर अच्छा लाभ होता है।

नकसीर (नाक से रक्तस्राव होने) पर—पत्तों के साथ नीमपत्र पीस कर कनपटी पर लेप करें।

(२) मूत्रकृच्छ्र (सुजाक) तथा मूत्र-नलिका की जलन पर—२ तो ताजे पत्तों को, १० तो. जल में, पीस छान कर दिन में २-२ बार पिलाने से सुजाक की शांति होती है।

पत्तों को उष्णोदक में भिगो, ममल, छान कर पिलाने से मूत्रनलिका की जलन दूर होती है। यदि अश्मरी के कारण मूत्रकृच्छ्र हो तो उक्त प्रयोग में जवाखार १ मासा मिला दिन में तीन बार पिलाते हैं।

(३) अथि, विद्रधि, शोथ व लूताविप पर—पत्रों की पुल्टिस बनाकर बाधने से गाठ या विद्रधि पक कर शीघ्र फूट जाती है। तथा शोथ पर इसके पत्रों का लेप गरम-गरम करके से वह बिखर जाती है। लूता (मक्की) के विप पर-पत्र-रस को घृत के साथ मिलाकर लगाते हैं। शोथ परशाक—उबले व निचुड़े हुए आधा पाव पत्र में लहसुन ३ मा अजवाइन १॥ मा. सेंधोनमक १॥ मा काली मिर्च १ मा मिला एरण्डतैल २॥ तो. में जीरा डालकर छीक दे। इसे जी की रोटी के साथ सेवन करे। —अ. यो माला

मूल-तृष्णा, कफनाशक, रक्तरोधक, रक्तपित्त, प्रदर, शूल आदि नाशक है। मूल के अभाव में पत्र और टहनियों की योजना की जाती है। इसका क्वाथ वातोत्पन्न उदरनाशक है। दाह, व्रण तथा विषो पर मूल और पत्रों का लेप करते हैं। विषो पर मूल और पत्रों का लेप करते हैं। विषवाधा-निवारणार्थ मूल को पीस कर गरमजल से पिलाते हैं।

(४) रक्त तथा श्वेत प्रदर पर—कटीली चौलाई के जड़ का चूर्ण शहद के साथ चटाने तथा ऊपर से चावल के धोवन में रसोण की मात्रा ४ रत्ती तक मिला कर पिलाने से शीघ्र लाभ होता है। इस प्रयोग से प्रसूता या सगर्भा स्त्री का रक्तस्राव भी बन्द होता है।

अथवा—मूल २ तो. चावल के धोवन में पीस छान कर उसमें मिश्री १ तो, श्वेत जीरा २ मा. पीस कर मिला इसी प्रकार प्रातः सायं सेवन करे। उष्ण काल

में यह ठंडा ही पिये, किन्तु जीत ऋतु में इसे कुछ गरम कर पीना ठीक होता है। तथा इन दिनों में चीलाई का चाक भी पाना हितकर है। रक्तप्रदर में शीघ्र लाभकारी है।

ध्वेनप्रदर पर—उसके रस में हींगवोल मिलाकर पिलाने है।

रक्तानियार पर—मूल को पानी में पीस कर उसमें गहूँ और गाड़ मिलाकर पिलावे। अथवा—जड़ का रस २ तो० में गहूँ ६ मा और मिथी ३ मा मिला कर सेवन करावें। गुदमार्ग से रक्तचाव बन्द होता है। आंगे विशिष्ट योग में उसका आयु देवे।

(६) नेत्र-पाक या नेत्ररोग पर—मूल को स्त्री के दूध में पीसकर या घिस कर नेत्रों में टपकाने से दाह, जलन, वेदना, लाली और ब्रण में लाभ होता है।

रक्तान पर—मूल के रस में १॥ मा रसांत और १ मा नागकेसर चुंग मिला १-१ मा की गोखिया बना प्रति दिन १ गोली खाकर ऊपर से इसके मूल का ही जीत नियाम १० तो तक पिलावे। पथ्यपूर्वक रहे। शीघ्र लाभ होता है। (यूनानी)

(८) अनार्त्तव में रज प्रवर्त्तनाय—मूत्र के साथ गुलाब के पत्त व तेलियागेरु प्रत्येक ६-६ म कपास की जड़ १॥ तो और पुगना गुड (३ वष का) २ तो लेकर सब को तीन पाव जल में चतुर्थांग स्वाथ मिद्ध कर छान कर, नित्य ३ दिन तक, केवल प्रात पिलाने में मामिक धम की रक्षावट दूर होती तथा गर्भाशय की गृद्धि होती है। ध्यान रहे मनावरोग की अवस्था में उदरगृद्धि करावे। मामिकधम में विकृति होने पर ३ दिन स्नान न करे, अन्यथा रज न्नाव ठीक नहीं होता। आवश्यकता-नुसार गर्भाशय व बीजाणव पर रेडी तैल लगा कपडा रखकर गरम जल की बंदी में नैक करे, (प्रात साथ २०-२० मिनट तक।) (रस तत्र नार)

मुजा पर—मूत्र के साथ समभाग मुनहठी व अणामार्ग-मूत्र मिलाकर स्वाथ बना सेवन करने से मूत्र-वृद्धि नैक रोग की प्रथम व द्वितीय अवस्था में विशेष लाभ होता है।

अथवा—कटीली चीलाई (किमी भी योग के लिये जहाँ तक हो सके काटे वाली चीलाई ही लेना ठीक होता है) की सूखी जड़ २ तो०, भागरा (भृङ्गराज) का शुष्क पत्राङ्ग व मकोय (काकमाची) १-१ तो०, रेवन्ड चीनी ६ मा० तथा पुराना गुड ६ मा० सबको जौकुट कर, मृत्पात्र में ३ पाव पानी के साथ चतुर्थांग स्वाथ मिद्ध कर प्रात पिलावे। पुन साथ उसी आंघ्रि के कचरे को आध सेर जल में चतुर्थांग स्वाथ मिद्ध कर प्रात पिलावे। इस प्रकार ७-१४ दिन तक सेवन से नया या पुगना मुजाक दूर हो जाता है। किंतु प्रयोग-सेवन के पूर्व कोठे को मुलायम व शुद्ध कर लेवे।

(१०) चीलाई की जड़ के अन्य महत्त्व के योग—  
वध्याकरण योग—मामिक धर्म होने के पश्चात् ३ दिन तक इसकी जड़ को चावल के धोवन में पीसकर पीने से स्त्री वध्या हो जाती है।

—यो० त० भा० भै० र० से०

नास पर—इसके जड़ की पुष्टिस बनाकर वाधने से नास जल जाता है।

गर्भपात या गर्भनाश पर—जिस स्त्री को गर्भपात होते रहने की शिकायत हो, उसे रजोदर्शन के समय ४-५ दिन तक इसका स्वाथ पिलाने से लाभ होता है। अत्या-र्त्तव पर यह अर्गट जैसी ही उपयोगी है। गर्भाशय-मूल तथा अति रक्तचाव पर—मूल के साथ आवला, अजोक-छाल व दाह हटवी मिला, फाण्ट बनाकर पिलाते है। गर्भ को स्थिर करने के लिये ऋतुकाल में मूल को चावल के धोवन में पीस कर पिलाने है। इससे गर्भाशय प्रसूता के रक्तचाव में भी लाभ होता है।

नासूर या नाडी-ब्रण पर—मूल को पीस कर वाधते है।

अर्धशीशी पर—इसके और जटामासी के कल्क के साथ घृत को मिद्ध कर नस्य देवे।

अग्निदग्ध-ब्रण पर—इसके रस का लेप करते है।

विष के विकारों पर—तण्डुलीयक घृत इसकी जड़ और घर के धुये (गृहधूम) के कल्क तथा दूध के साथ मिद्ध किया हुआ घृत पीने से समस्त विष-विकार

नष्ट होते हैं। इसकी जड़ के समभाग गृहधूम लेवे, उससे ४ गुना घृत तथा घृत से ४ गुना दूध मिला घृत सिद्ध करे। इस प्रयोग से प्रायः सर्व कृत्रिम विष दूर होते हैं।

सर्प-विष पर—मूल २ तो० के साथ कालीमिर्च ६ मा० लेकर चावल के बोन के साथ पीसकर बार-बार पिलाते हैं।

विच्छे के दश पर—जड़ को पानी में पीस लेप करते हैं। तथा इसके स्वरस में गक्कर मिला पिलाते हैं। इससे सखिया तथा गुजा के विष पर भी लाभ होता है।

बच्छनाग (वत्सनाभ) के विष पर—इसके पचाङ्ग के रस में गोदुग्ध मिला पिलाते हैं।

पारा आदि कच्ची रसायन के सेवन से हुए कुप्रभाव के निराकरणार्थ—इसके रस को घृत के साथ ७ दिन पिलाते हैं।

विषम ज्वर में—मूल को सिर पर बाधते हैं। मुख या चेहरे की भाई पर—इसके पचाङ्ग की भस्म को जल के साथ मिला चेहरे पर लेप कर थोड़ी देर तक धूप में बैठने से लाभ होता है।

चूहे के विष पर—मूल का चूर्ण ३-३ मा० दिन में २ बार शहद के साथ देते रहने से, थोड़े दिनों में विष नष्ट हो जाता है। यदि विष का तीव्र प्रकोप हो, तो इसकी मूल १ तो० को जल में घिस, कुछ गरम कर पिलाते हैं, फिर १५-१५ मिनट पर ३-४ बार पिलाने से वमन द्वारा विष निकल जाता है।

नोट—पत्रस्वरस १ से १० तो० तक। मूल का रस

१ से ५ तो० तक। मूल का, क्वाथ २॥ से ५ तो० तक। चूर्ण—३-६ मा० तक।

## विशिष्ट योग—

तण्डुलीयासव—( रक्तातिसार-नाशक चौलाई की जड़ १ सेर जवकुट कर ३ सेर जल में पकावे। ६ सेर शेष रहने पर, छानकर शुद्ध आसव-पात्र में भर, उसमें १ सेर धाय-फूलो का चूर्ण, ३ सेर शक्कर और २ सेर शहद मिला, मुख बन्द कर २१ दिन तक सुरक्षित रखे। पुन छानकर बोतलो में भरले।

१ तो० से २॥ तो० तक, आधा जल मिला सेवन करने से अतिसार विशेषत रक्तातिसार में शीघ्र लाभ होता है। शेष आसवारिष्ट के प्रयोग हमारे वृ० आसवारिष्ट सग्रह में देखिये।

नोट—एक वन चौलाई और होती है, जिसे मरेठी में रान तांदुलजा, तावडा माठ, तथा लेटिन में *Amarantus Blitum* एमरेंटस ग्लिटम कहते हैं। यह बम्बई प्रान्त में होती है। इसका चुप १-४ फुट तक ऊंचा, पत्र-चौलाई जैसे, किंतु छोटे, फूल-गुच्छों में श्वेत व लाल रङ्ग के होते हैं।

इसका साग आमाशय की उष्णता कम करता है, एव उत्तम पथ्य है।

अग्निदग्ध पर—इसके पत्तों के साथ दूर्वा मिलाकर पीसकर लेप करते हैं। मुख के छाले या मुखपाक पर इससे कुल्ले करते हैं। यह ऋतुसाव-नियामक, वामक, दाह आदि पित्त-विकार शामक, दतशूल-निवारक, यकृत-विकार व शोथ में लाभकारी है। शेष गुण उक्त चौलाई के गुण जैसे ही हैं।

चौहार दे०—अजवायन—किरमारी

## छड़ीला ( *Parmelia Perforata* )

कपूरादिवर्ग एव शैलेय, कुल (*Lichenes*) की यही एक मात्र मुख्य प्रधान अपुष्प बूटी है जो कई के समान जलाशय-भमीपवर्ती पहाड़ी की चट्टानों, पुराने वृक्षों, मकान की दीवारों पर जमी हुई पाई जाती है।

यह हरी, पेड़ों की सचित होकर ग्रीष्म काल में सूख कर छाल की तरह स्वयं उतर पडती है। इसे ही छार, छरीला, छड़ीला आदि कहते हैं, तथा ठंडे मसालों में तथा श्रौषधि कार्य में ली जाती है। सूख जाने पर इसके ऊपर का

पृष्ठ भाग हरिताभ काला सा तथा भीतर का भाग श्वेत होता है। इसमें एक विजिष्ट गन्ध होती तथा स्वाद में तिक्त कसैली होती है। जिगरा भीतरी भाग अधिक सुगन्धित होता है, वही औषधिसाध्य में विशेष उपयुक्त होती है।

यह विशेषतः हिमालय प्रदेश, पंजाब, फारस आदि प्रदेशों में बहुत पायी जाती है।

नोट—इसकी कई जातियों के लेटिन नाम नीचे की नामावली में देखिये।

चरक तथा सुश्रुत में वातज गोथ, नेत्ररोग, विष विकार, शीत ज्वर आदि के कई प्रयोगों में यह (शैलेय) लिया गया है।

## नाम—

स०—शैलेय (पथरीले पहाड़ों पर होने से), शिला पुष्प [चट्टानों पर पुष्प-सदृश होने से] इत्यादि। हि०—छडी [री] ला, भुरिद्धरीला, छारद्धरीला, पत्थरफूल इ.। म०—दगड फूल। सु०—छडीलो, पत्थरफूल। व०—शैलेज। अ०—स्टोन फ्लावर्स [Stone flowers], यलो लिचेन [Yellow Lichen], रॉक मास [Roch moss] ले०—परमिलिया परफोरेटा. प०—परलाटा (P perlata) प—केरटस केड्याटिस [P Karatschadatis] प.—लायचिन आडोरिफेरस [P Lichin odoriferous]

## रासायनिक संघटन—

इसमें एक पीलाभ, रवेदार रजक द्रव्य, गोद, गर्करा, तथा लाइचेनिन (Lichenin) नामक तत्व और क्लाड-सोनिक एसिड पाया जाता है।

प्रयोज्याङ्ग—पचाङ्ग।

## गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, स्निग्ध, तिक्त, कपाय, कटुविपाक, शीत-वीर्य, सौम्य एव प्रभाव में हृद्य है। यह पित्तशामक, दीपन, ग्राही, कफनि सारक, शोथहर, रक्तविकार नाशक, ब्रणरोपण, वेदना-स्थापन, कण्डूघ्न, मूत्रल, अश्मरी नाशक, दाह प्रशमन, कामोत्तेजक, ज्वर और कुष्ठनाशक है। कफपित्त-जन्य रोग, तृष्णा, वमन, अग्निमाद्य, अति-सार, प्रवाहिका, हृद्दौर्बल्य, गोथ, रक्तविकार, कास,

श्राग, प्राणि में उष्ण प्रयोग होता है।

प्रग्वोथ, मिरधूल, कण्ट, आदि विषणों में उष्ण लेप किया जाता है। सुनायन में—उसके चूरे को तिक्तित् उष्ण कर बस्त्र, लट्टि व चूरे प्रयोग करने में। ब्रणों पर उष्ण चूर्ण सुनायी है। नेत्र-रोगों की वृत्ति एव नेत्र-रोग पर उसे चूरे कर नेत्रों में लगाते हैं।

१ सुनायनेत्र तथा प्रग्वोथ पर—उसे १ पात्रा विष्णु क्वाथ या फाण्ट बना, मिश्री व चीरे या चूर्ण मिला कर पिलाने, तथा उसे गरम जल में मिश्रीकर पीट एवं तमर पर बाधने में या उष्ण मान गोंग मिलाकर, पुन्डिम बना नागि के नीचे नागने में सूत पी रकान्त दूर होती है।

२ मिर-शर्द पर—उसके चूरे को गरम कर मन्दात पर लगाते हैं, गर्मी में होने वाला मिर-शर्द दूर होता है। इसे श्राग पर जलाकर धूसर गों नाग में चीनने रहने से भी लाभ होता है, मृगी, श्वाधागीशी तथा गोंगा-पस्मार में भी यह धूसर लाभकारी है।

३ कुष्ठ पर—इसके साथ कमीना, मुनैठी, गीराड़ी मृत्तिका (फिटकरी), राल, नीलोफर व मैनमिन मन-भाग, चूर्ण को मकरन में मिलाकर लेप करने रहने में स्रावयुक्त कुष्ठ नष्ट होता है। (वृ० नि० २०)

नोट—वातज-शांथ पर शैलेय-तैल प्रयोग चरक चि० अ० १७ में देखिए।

शुद्धि—इसकी शुद्धि ही विधि भैषज्य २ में इन प्रकार है—इसे काजी में पकाकर, जल से धोकर, पच-पल्लवक्वाथ से वाष्प-स्वेदन करे। फिर भूनकर गुड-मिश्रित हरड के क्वाथ से सेचन कर सुगन्धित पुष्पो-द्वारा सुवासित करे।

अथवा—इसे काजी में अच्छी प्रकार-उवाले कर, धोकर छागमूत्र से और फिर संहिजन के क्वाथ से भावनाये देकर, शुष्ककर मधु से मर्दन करे। तदनन्तर अगर तथा राल से धूपन कर सुगन्धित पुष्पो द्वारा अधि-वासित करे।

मात्रा—चूर्ण-६ से १२ रत्ती। क्वाथ—२-४ तोला।

## छातिवन (Alstona Scholaris)

वटादि वर्ग एव कुटज कुल (Apocynaceae) का यह वृक्ष ४०-५० फीट ऊँचा, निम्न भाग में तना बहुत मोटा, छाल-श्वेत या भूरे रंग की, खुरदरी, स्थूल, भगुर, स्वाद में अति तिक्त, छाल आदि वृक्ष के सर्वांग को काटने या छेदने से दुग्ध जैसा किंतु तिक्त स्राव होता है। पत्र-चक्राकार निकली हुई, वृक्ष की शाखाओं के प्रत्येक चक्र में पत्र-गुच्छों में ७-७ की संख्या में (इसी से इसे सप्त-पर्ण, अथवा श में सतवन, सतौना, छातिवन कहते हैं) कहीं कहीं चार या पाँच पत्र ही होते हैं। ये पत्र ४-८ इंच लम्बे, १ से १॥ या २॥ इंच तक चौड़े, ऊपरी पृष्ठ भाग स्निग्ध, हरिताभ पीत वर्ण का, चमकीला, निम्नपृष्ठ भाग श्वेताभ एव पत्तों का सर्वसाधारण आकार प्रकार सेमर (शाल्मली) पत्र जैसा ही होता है। पुष्प-गुच्छों में हरिताभश्वेत वर्ण के छोटे-छोटे, ५ पखुडी-वाले, गज-मद के समान सुगंधित, शरदऋतु में आते हैं। फली-शीतकाल में, लगभग १ फुट लम्बी, कुछ टेढ़ी, चपटी, तथा बीज, श्वेत, छोटे, दोनो किनारों पर रोमश, फली के एक कर फटते ही ये बीज जमीन पर ड़धर उधर बिखर जाते हैं। इन्हीं बीजों से दूसरे पेड़, तथा पेड़ की डाली लगा देने से भी पेड़ तैयार हो जाते हैं।

इसके वृक्ष उष्ण एव समशीतोष्ण कटिबन्धीय प्रदेशों में, जहाँ वृष्टि खूब होती है, विशेष पाये जाते हैं। हिमालय पृष्ठ पर ३ हजार फुटकी ऊँचाई तक, तथा बंगाल, और दक्षिण भारत के कोकरा प्रान्त में व-सीलोन में भी अधिक पाये जाते हैं।

नोट—चरक के तिक्त स्कन्ध, कषाय स्कन्ध, कुण्डल, उद्वं प्रशमन, शिरोविरेचन, एव सुश्रुत के आरग्वधादि, लाक्षादि तथा अर्धोभाग हर-गणों में इसकी गणना की गई है।

### नाम-

स--सप्तपर्ण, विशालत्वक, शारद, विषमच्छद आदि हि.-छातिवन, सतौना, सतवन, शैतानी कांड इ। म.-सालवीण। गु-सातवण। व.-छातिम, छैतेनगाळ। अ.-

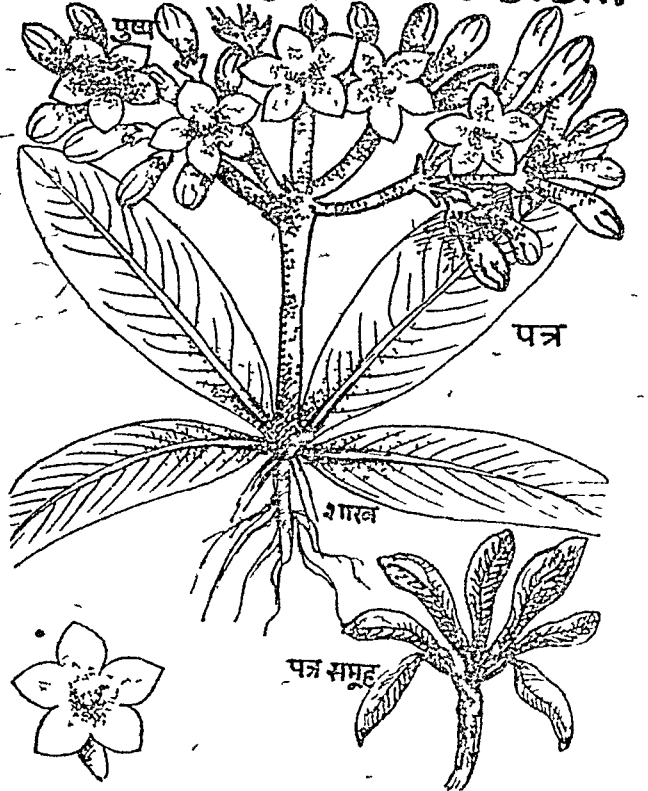
डिटावार्क-ट्री (Ditabark tree)। ले.-एलस्टोनिया स्कांजरिस, ए कांटेक्स (A Cortex) रासायनिक संगठन--

इस वृक्ष की छाल में डिटेमिन (Ditamine) एकटेमिन (Echitamine), एकटेनिन (Echitanine) एकिकाटचिन (Echicautchien) एकिसेरिन (Echicerin), एकिटिन (Echitin), एकिरेटिन (Echiratın), वसाम्ल तथा वसायुक्त रालमय पदार्थ पाये जाते हैं।

प्रयोज्य अङ्ग—छाल, दूध, पुष्प, पत्रादि। औषधि-कार्यार्थ नयी छाल लेनी चाहिए, पुरानी छाल बेकार होती है।

### छातिवन (सतौना)

ALSTONIA SCHOLARIS B. BR.



## गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, स्निग्ध, तिक्त, कपाय, कटु-विपाक, उष्ण-वीर्य तथा त्रिदोषघ्न, विधेपत कफवातशामक, दीपन, अनुलोमन, मृदुरेचन, अन्य द्रव्यों के साथ देने में स्तम्भन, कृमिघ्न, रक्तगोधक, हृद्य, ज्वरघ्न (विधेपत विपम-ज्वर प्रतिवन्धक), स्तन्यजनन, कटुपीष्टिक एवं कुण्ठघ्न है। इसका प्रयोग विधेपत कफवातज विकार, रक्त-विकार, हृद्रोग, काम, श्वास, कुण्ठ, उदरदं, ज्वरजन्य दीर्घत्व, आमवात, वात, चर्मरोग, जीर्णोदररोग, कफजन्य सग्रहणी आदि में किया जाता है।

विपमज्वरो में यह कुनेन जैसा ही कार्य करना है, किन्तु उसके समान उपद्रवकारी नहीं है।

छाल—मकोचक, कटुपीष्टिक, वातुपरिवर्तक, कृमिनाशक, ज्वरघ्न एवं ऋतुस्राव-नियामक है। इसका प्रयोग ज्वर, अग्निमाद्य, शूल, गुल्म जीर्णातिसार, प्रवाहिका, कृमि आदि में अधिक किया जाता है।

प्रमूनावस्था में छाल का प्रयोग अन्य मुग्धित ज्वरनाशक द्रव्यों के साथ करने से अग्नि और बल की वृद्धि, ज्वर का प्रतिषेध एवं स्तन्य-वृद्धि होती है।

जीर्णातिमार व प्रवाहिका में इसका क्वाथ देते हैं। जीर्णामवात और सविणोय पर—छाल का कल्क लेप करते हैं या पुलिट्म बनाकर बाधते हैं। कुण्ठ पर—ताजी छाल का अर्क दूध के साथ देते हैं। जीर्ण एवं दूषितव्रणों पर—छाल को दूध के साथ पाम कर लेप करते हैं। रक्तपित्त में—इसका घन क्वाथ, चोवचीनी-चूर्ण मिला दूध के साथ सेवन करते हैं।

(१) ज्वरो पर—विधेपत सतत विपमज्वर, जिममें ज्वर एकममान दिनरान बना रहता हो, कई दिनों तक रोगी ज्वर में मत्प्य हो, ज्वर कभी उतरता ही न हो तो इसकी छाल के साथ गिलोय, अहूसापत्र, पटोल पत्र, नागरमोथा, भोजपत्र, खैर की छाल, और नीम की अन्तरछाल समभाग जोड़कर कुटकर मात्रा-४ तो. को ६४ तो पानी में आठमास क्वाथ सिद्ध कर छान कर प्रातः काल पिलावें, या इसकी ३ मात्रा कर दिन में २-३ बार

पिलावें। जीघ्र ही ज्वर उतर जाता है। अथवा केवल इसकी ही छाल का क्वाथ या फाट दिन में २-३ बार पिलाते रहने से ज्वर गनै २ उतर जाता है। अन्ये द्युष्क आदि विपम ज्वरो में भी यह क्वाथ लाभकारी है। ज्वर के पश्चात् की अशक्ति के निवारणार्थ छाल के क्वाथ में अदरक का रस मिलाकर सेवन कराते हैं।

अथवा—इसकी अंतरछाल का घन क्वाथ कर उसमें अतीन-चूर्ण की गोली बन सके इतना मिला, ३-३ रत्ती की गोलिया बना, धूप में मुखा लें। ३-३ घंटे से ३-३ गोली ठंडे जल से दें। विपमज्वर दूर होता है।  
(सि. यो. सग्रह)।—

नोट—छाल से निकाला हुआ डिटेनिन नामक सत्व, कुनेन के स्थान में सफलतापूर्वक दिया जा सकता है। कुनेन से होने वाली प्रतिक्रियायें इसके प्रयोग से नहीं होतीं किन्तु इसका असर कुछ समय बाद नहीं रहता। पुनः ज्वर आ सकता है।

ध्यान रहे छाल का क्वाथ या फाट, १२ घण्टे के पश्चात् पुन तैयार कर देना चाहिये। १२ घण्टे के बाद यह क्वाथ बेकार हो जाता है। जीर्णज्वर के साथ होने वाले अग्निमाद्य में छाल का चूर्ण १० रत्ती की मात्रा में, थोड़ी कालीमिर्च चूर्ण और सेवा नमक के साथ देते रहने से लाभ होता है।

कफज्वर में—छाल के साथ गिलोय नीमछाल, और खजूर समभाग मिश्रित जोड़कर ५ तो. चूर्ण को ४० तो. पानी में पका दे। १० तो. गेप रहने पर छान कर, उसमें २ तोला गहद मिला सेवन से लाभ होता है।  
(भा. भै. र.)

(२) मुख-पाक कर—इसकी छाल के साथ खस, पटोल नागरमोथा, हरड़, कुटकी, मुलैठी, अमलतास, और बाल चन्दन का क्वाथ सिद्ध कर सेवन करे।

(ग नि.)

(३) अग्नी-जन्य सूत्रकृच्छ्र पर—इसकी छाल के साथ अमलतास, केतकी (केवडा), इलायची, नीम छाल, करज, कुटकी और गिलोय मिला कर क्वाथ सिद्ध कर गहद मिला सेवन करने से, अथवा ये क्वाथ द्रव्य

सम भाग मिलित २॥ तो जल २ सेर में पकावें, १ सेर पानी शेष रहने पर इस जल से यवागू बनाकर खिलाने से भी लाभ होता है। (ब. से)

(४) हाथ पैर की जलन पर—छाल का रस २॥ तो में समभाग मिश्री चूर्ण मिला प्रातः सायं शर्बत जैसा बना कर पीने से जलन दूर होती है।

दूध—इस वृक्ष का दूध रेचक होने से विबन्ध तथा उदर-रोगों में दिया जाता है। कर्णशूल पर इस दूध को तैल में मिलाकर डालने से लाभ होता है। इस दूध को ब्रण के शीघ्र रोपणार्थ ब्रण कर लगाते हैं। सधिवात पर भी यह दूध लगाया जाता है।

पुष्प—गिरोविरेचनार्थ प्रयुक्त होते हैं।

बालको के पारिगमिक रोग (गर्भिणी का दूध पीने से हुआ शरीर-क्षीणता का विकार, अपर्याप्त एवं हीन गुण दूध पीने से भी यह विकार बालको को होता है। यह एक प्रकार का गात्र-शोष या सूखा रोग है) पर—इसके फूलों के साथ कालीमिर्च, गीरोचन समभाग लेकर चावल के धोवन से पीस, दूध के साथ सेवन कराते हैं।

पत्र—ब्रणों पर—इसके कोमले पत्रों को गरम कर पानी में पीस पुल्टिस बना दूषित ब्रणों पर बाधने से लाभ होता है।

मूल—नहरुआ पर—इसकी जड़ का कल्क बना जल में छान कर पिलाते तथा उसी कल्क का लेप करते हैं।

### विशिष्ट योग—

#### १. सप्तच्छदादि तैल—

इसकी छाल के क्वाथ के साथ अहसा का क्वाथ या स्वरस तथा नीम-पत्र या नीम-छाल का क्वाथ या स्वरस प्रत्येक समभाग २-२ सेर लेकर उसमें गोमूत्र ८ सेर तथा हल्दी, दारु हल्दी, त्रिकला, त्रिकटु, इन्द्र-जौ, मजीठ, खैरसार, जवाखार और मेधा नमक समभाग मिश्रित चूर्ण २० तो० का कल्क एवं २ सेर तिल तैल मिला तैल सिद्ध करले।

यह तैल पद्मिनी कटक ( एक छुद्ररोग—Papilloma of the skin ), चिप्प ( अंगुलीवेष्टक, इसमें नख के

मांस के भीतर वातपित्त-वेदना, दाह, पाकादि होते हैं Nail Matrix ), कदर ( ठेठ, घट्टा Corn ), व्यङ्ग (भाई), नीलिका ( मुख के अतिरिक्त अन्य स्थानों का व्यङ्ग, स्याह छीप ) एवं जालगर्दभ ( एक प्रकार का विसर्प Herpes simplex ) आदि त्वचा के रोगों को नष्ट करता है। ( भै० २० )

#### २. सप्तपर्णघनादि वटी—

इसकी ताजी छाल को कूटकर ८ गुने जल में उवाल, आधा जल शेष रहने पर, उतार कर, मसल छानकर, कलईदार-पात्र में पकाकर घन बनावे। कडछी लगने लगे तब उतार कर सूर्य-ताप में सुखा ले। रबड़ी जैसा बनने पर ४० तो० लेवे। तथा कुटकी, चिरायता, कटकरज के भूने हुए बीजों का चूर्ण १५-१५ तो० कालमेघ १० तो०, शुद्ध कुचला व दालचीनी चूर्ण २॥-२॥ मा० मिला २-२ रत्ती की गोलिया बनाले।

यदि छाल सूखी हो, तो कूटकर ४ गुने जल में पका, आधा शेष रहने पर, मसल कर छान ले। पुन चौथाई में ४ गुना जल मिला अर्धविशेष क्वाथ कर मसल कर छान ले। फिर दोनों जलों को मिला उक्त विधि-से घन बनाकर गोलिया बना ले।

२ से ४-गोली दिन में ३ बार देने से, सतत, एकाहिक, चातुर्थिक आदि नये विषम-ज्वर, अपचन जनित ज्वर इत्यादि को नष्ट करती है। मलावरोध, अग्निमोघ, उदर-कृमि, अरुचि एवं निर्बलता को दूर करती है। ज्वर की किसी भी दशा में यह दी जाती है। बड़े हुए ज्वर को उतारती, तथा नये आने वाले को रोकती है। ज्वर-जन्य यकृत तथा प्लीहा-वृद्धि को भी यह दूर करती है। यह सामान्य औषधि होते हुए भी अच्छी लाभदायक सिद्ध हुई है।

—(रसतन्त्रसार)

नोट—छतित्वन की छाल का चूर्ण ६-१२ रत्ती ( अधिक नये अधिक ६ मासे तक ), क्वाथ-४-१० तो०। स्वरस-१-२ तो०। दूध-३-६ रत्ती। पुष्प-चूर्ण-४ रत्ती में लगभग ३ मा० तक। त्वचा-सत्व डिटेनिन की मात्रा-५-१० रत्ती तक। घन-सत्व-१॥-६ मा० तक।



## धृत्री (Polyporus Officinalis)



शाकवर्ग की सस्वेदज जाति एव धृत्रक कुल (fungi) के इस शाक के क्षुप वर्षाऋतु में स्वयमेव जमीन फोड़कर या गोबर, काण्ठ, वृक्षादि पर पैदा हो जाते हैं। यह ६-७ इंच ऊँची, शाखारहित, केवल एक डण्डी से बाहर निकलती है, उस पर गोल छत्ते के आकार का एक छत्र होने से इसे धृत्री या धृत्रक कहते हैं। किसी किसी डडी पर गोल गुब्बज सा होता है, तथा उसमें काली भुरकी सी रहती है, इसे कृष्णच्छत्रक (Agaricus Compestris) कहते हैं। दूसरे स्रण्ड में कृष्णच्छत्रक का प्रकरण देखिये।

धृत्री की सुभ, डिगरा, गुच्छीआदि कई जातियाँ हैं। जिनमें कुछ विपाक्त और कुछ निर्विप होती हैं। अनजान में विपाक्त धृत्री का शाक खा लेने से वेहोशा, उदराध्मान, वमन, उन्माद आदि लक्षण होते हैं।

इसकी एक विदेगी जाति होती है, जिसे यूनान में गारीकून-सफेद हि०-जगली बलगर, कीआर्डिन, अग्रेजी में-लार्च ऐगरिक (Larch Agaric) पर्जिंग या व्हाइट ऐगरिक purging or White Agaric) तथा लेटिन में अगारिकस एल्बस (Agaricus Albus) कहते हैं। गारीकून यह एक क्षुद्र पराश्रयी वनस्पति है। इसकी उत्पत्ति के विषय में यूनानियों में बहुत मतभेद है। इसे कोई गूलर, अजीर आदि के पुराने वृक्षों का जबो में पैदा होना, तथा कोई गार/वृक्ष की जड़ या जड़ में पैदा होना इत्यादि मानते हैं।

इसकी उत्पत्ति, दक्षिण और मध्य यूरोप में पुराने चीड़ के वृक्षों पर होती है। ऐसा बहुमत है। बाजारों में इसके चिकने, हलके, श्वेत रंग के, तनुल एव स्पज जैसे टुकड़े प्राप्त होते हैं। स्वाद में ये प्रथम मधुर, पीछे कुछ कड़वे एव चरपरे से मालूम देते हैं। जो श्वेत वर्ण के हलके (जल में भी न डूबने वाले), मुलायम तथा स्वाद में मधुर, तिक्त न हों, या काले रंग के हों वे औषधि-कार्य में नहीं लिये जाते, वे प्रायः विपाक्त होते हैं।

सर्व साधारण धृत्री प्रायः मर्दन्न वर्षा काल में पैदा होता है। किन्तु उत्तम प्रकार की धृत्री पंजाब, काश्मीर आदि पहाड़ी प्रदेशों में ही पाई जाती है।

### नाम

स०-भूमि धृत्रक, सस्वेदज, शिलिंध्रक। हि०-धृत्री, कुङ्कुरमुत्ता, मांष की धृत्री; पुमी, मुई फोड़, धृत्तौना इ.। स०-भलम्बे। गु०-बिल्लाडीनो टोप। ब०-कोडक छाता, छातकुट्ट, छातोना,। अ०-मश्रम [Mushroom], फगार्ई [Fungai]। ले०-पोलिपोरस आफि सिनेलिस।

### रासायनिक संघटन-

इसमें (Resin) राल, तथा एक प्रभावशाली, अत्यंत सूक्ष्म, श्वेत, चमकाला, रवेदार अग्रेरिकिन (Agaricin) नामक सत्व पाया जाता है। यही सत्व गारीकून में भी होता है।

प्रयोज्याङ्ग-पचाङ्ग।

### गुणधर्म व प्रयोग -

गुरु, स्निग्ध, मधुर, विपाक में मधुर, शीतवीर्य, वात पित्त-शामक, कफवर्धक, प्रतिश्याय-कारक, वाजीकर, वृहण, एवं बल्य है।

पुत्राल में उत्पन्न धृत्रक-रस एव विपाक में मधुर रुक्ष तथा दोष-नाशक है। ईख का जड़ में उत्पन्न धृत्रा मधुर, अनुरस में कषाय, कटु व शीतल है। गोमय-गोबर जन्य धृत्रक गुण में उक्त इक्षुक-धृत्रक जैसा ही किन्तु उष्ण, कषाय तथा वातकारी है। बास लकड़ी से उत्पन्न धृत्रक कसैला तथा वातप्रकोपक, और भूमि में उत्पन्न-भारी, विशेष वातल नहीं होता। भूमि के गुणानुसार ही इसके गुण भर्त होते हैं। (सु० सू० अ० ४६)

वैसे तो सब प्रकार के सस्वेदज शाक-शीतल, दोष-कारक, पिच्छिल, गुरु तथा वमन, अतिसार, ज्वर एवं कफ-सम्बन्धी रोगों को उत्पन्न करने वाले होते हैं। किन्तु जा धृत्रक श्वेतवर्ण के पवित्र स्थान तथा पवित्र

# बनोपधि

## विशेषाडु

गोबर, बास या काष्ठ पर पैदा होते हैं वे साधारण दोष-कारक होते हैं। विशेष विकार नहीं करते। शेष अन्य स्थानोत्पन्न, निन्दित एवं त्याज्य है। चरकाचार्य जी का कथन है—

सर्पच्छत्रक वर्ज्यास्तु वहव्योऽन्याश्छत्रजातयः।  
शीताः पीनसकच्यश्च मधुरां गुर्व्य एव च ॥  
(च. सू. अ. २७)

श्लोक का भावार्थ ऊपर के प्रसंगानुसार ही है।

श्वेत रंग के छत्रक विपाक में गुरु, लालरंग के अल्पदोषकारक, तथा काले रंग के गुरु, मधुर और कुछ उष्ण होते हैं।

शुक्रदौर्बल्य, क्षय, तथा शोथ आदि में उत्तम गुणों वाली छत्री का क्षीरपाक दिया जाता है।

क्षय की अवस्था में यह अगूर की शराब के साथ दिया जाता है।

प्लीहा-रोग तथा अपस्मार में इसे शहद और सिरके के साथ देते हैं। चेचक की प्रारम्भिक अवस्था में इसका चूर्ण गरम पानी में पीस छान कर पिलाते हैं, चेचक का विशेष प्रकोप नहीं होने पाता।

गारीकून के विशेष गुण धर्म इस प्रकार है—

यह ऊष्ण और रूक्ष है। सचित्त दोषों को मलमार्ग से निकाल देता है, आन्मान तथा वात की शोथ को दूर करता, पेशाब तथा स्त्रियों के मासित्रतुलाव को साफ करता है।

प्लीहा, शोथ तथा पाडु रोग में—इसे सिकजवीन (शहद और सिरके) के साथ देते हैं।

श्वास तथा छाती की पीडा पर यह हरड और

छानन-दे०-तिनिश । छालिया-दे०-सुपारी। छिडल-दे०-ढाक । छिकनी-दे०-नकछिकनी । छिकुर-  
दे०-छोंकर । छितवन-दे०-छतिवन । छिन्नरहा-दे०-गिलोय । छिरछिटा-दे०-गगरेन ।

## छिरेबेल ( Holostema Rheedi )

अर्ककुल (Asclepiadaceae) की एक बड़ी जाति के क्षुप सहस्र, श्यामवर्ण, चिकनी इस आरौही लता के काण्ड पीले; पत्र-विपरीत, ३-५ इंच लम्बे, २-३ इंच

रुमामस्तगी के साथ दिया जाता है।

अपस्मार में—यह ऊदसलीव के साथ दिया जाता है।

यकृत एवं उदर विकारों पर—इसे उसारेरेवन्द के साथ देते हैं।

वृक्क की अश्मरी में यह सौंफ के अर्क के साथ दिया जाता है।

सर्व प्रकार के विष के अस्सर को दूर करने के लिए इसे सिरके के साथ पीस कर पिलाते हैं। जयमविप पर यह शराब के साथ दिया जाता है।

जलोदर में—यह तंगर गगोडा (असारून) के साथ दिया जाता है।

भयकर उदरशूल (वातज) पर—यह शहद के साथ दिया जाता है।

गृध्रसी, गठिया, मलेरिया ज्वर तथा योपापस्मार में इसे एलुवे के साथ देते हैं।

नोट—इसकी लाल, पीली या काली विषैली जाति के सेवन से जो उपद्रव होते हैं, उनकी शांति के लिये प्रथम वमन कराते, तथा गंध विलाव (जुन्दवेदस्तर) मात्रा-४ रत्ती से ८ रत्ती, पानी या दूध में घोलकर पिलाते हैं।

गारकून या साधारण छत्री अधिक मात्रा में—कंठ-शोथ एवं व्याकुलता-कारक है। तथा वृक्को में विकृति करती है। इसके निवारणार्थ ताजा दूध तथा मस्तगी या जुन्दवेदस्तर दिया जाता है।

साधारण छत्री की मात्रा—१ से ६ मा० तक, तथा गारीकून की मात्रा—४ रत्ती से २ मा० तक है।

चौड़े, गिलोय-पत्र जैसे गोल, कुछ मोटे, नोकदार, ऊपरी पृष्ठभाग चिकने, अधोभाग सूक्ष्म रोमण, पत्रवृत्त-१-२।। इंच लम्बे, पुष्प-भीतर से लाल बगनी तथा बाहर से



HOLOSTEMMA RHEEDII (SPR)

ध्वेत या हलके गुलाबी रंग के, सुगन्धित, छत्री जैसे तुरेदार होते हैं। पुष्प का मध्य भाग मीठा होने से, बालक इसे खाया करते हैं।

फली या डोडी—आक की डोडी जैसी, प्रायः सयुक्त २-२ लगती है। नोकदार होती, तथा भीतर मुलायम कपास सा होता है, जो डोडी के पककर फूटने पर हवा में चारों ओर उड़ने लगता है। डोडिया ४-५ इंच लम्बी, त्रायताकार होती हैं। कच्ची, कोमल डोडियों का शाक बनाया जाता है। यह शाक दक्षिण भारत में प्रायः लोकप्रिय है। डोडी में बीज पतले, लम्बे भूरे रंग के होते हैं।

मूल या जड़ों की छाल मोटी साकी रंग की होती है।

यह लता भारत के दक्षिण प्रान्तों में विद्येपत

कोकण, गुजरात आदि में तथा हिमालय के प्रदेशों में और वर्मा में बहुत पैदा होती है।

नोट—इस लता के प्रायः सर्वाङ्ग में दूध होने से यह छिर (छीर) बेल कहाती है।

इस लता के ही महङ्ग और एक लता होती है, जिसे विप दीडी, भुईदारी आदि तथा लेटिन में—*Tylophora Fasci Culata* कहते हैं। यह जहरीली होती है, तथा चूहों को मारने के लिये इसका प्रयोग होता है। छिरबेल के स्थान में इस विपैली लता का प्रयोग न होने पावे, इसका ध्यान रखना आवश्यक है।

### नाम--

स०—अर्कपुष्पी, शीतला इ०। हि०—छिरबेल। म०—दुदुरली, शिरदौडी, लुलतुली, दुदोली इ०। गु०—खरणेर। ले०—होलोस्टेमा रेडी, एस्लेपियासएन्थुलेरिस (*Aselepias Annularis*)।

प्रयोज्याङ्ग—मूल, पत्र, दूध एवं पचाङ्ग।

### गुणधर्म व प्रयोग

मधुर, शीतवीर्य, आत्र-सकोचक, धातुपरिवर्त्तिक, मूत्रल, शोथनाशक, तथा प्रमेह, अश्मरी आदि मूत्र सम्बन्धी विकारों पर इसका विशेष उपयोग होता है।

(१) पूयमेह (सुजाक) पर—इसकी मूल का क्वाथ सिद्धकर उसमें जीरा तथा मिश्री का चूर्ण मिलाकर सेवन करने से, मूत्रनलिका की जलन दूर होती, तथा मूत्र साफ होता है। अथवा—

इसकी ताजी जड़ या उसके शुष्क चूर्ण को ३ माशा की मात्रा में गोदुग्ध में पीस छानकर, दिन में दो बार १४ दिन तक पिलाने से पूर्ण लाभ होता है।

(२) शुक्रमेह या स्वप्नदोष आदि वीर्य-विकारों पर—मूल के साथ ध्वेत सेमर कद को पीसकर ६ मा० तक की मात्रा में, दूध और शक्कर के साथ दिन में दो-बार ७ दिन पिलाते हैं।

(३) अश्मरी पर—मूल या इसके काण्ड को पीस कर गोदुग्ध के साथ नित्य प्रातः ३ दिनों तक देने से दाहयुक्त पथरी विदीर्ण होकर निकल जाती है।

(४) विमर्ष पर—मूल को दूध में पीस कर पिलाते तथा लेप करते हैं।

(५) नेत्राभिष्यन्द तथा नेत्र-गोध और ग्रन्थकोप के शोध पर—मूल को पीसकर लेप करते हैं।

(६) छोटे बालको के कास तथा तालु-मकोच पर—इसकी मूल को पत्थर पर घिसकर गहद से चटाने से लाभ होता है।

तालु-मकोच में—इसके काण्ड या मूल के टुकड़े कर पानी में पकाकर, उस पानी से प्रातः वच्चे को स्नान कराते, तथा तालु स्थान पर तिल-तैल लगाते हैं। इस प्रकार एक मास में केवल ३ बार स्नान और तैल लगाने से लाभ हो जाता है। (व० गुणादर्श)

(७) विच्छेद के विष पर—मूल को पीस कर लेप करते तथा कुछ पीस-छान कर पिलाते भी हैं। भूतज्वर पर—मूल के टुकड़े को कान पर बाधते हैं।

(८) कण्डू पर—इसके दूध को लगाते व मूल का क्वथ पिलाते हैं, या इसके पत्तों के रस को ६ मा० की मात्रा में, गोदुग्ध में पिलाते हैं।

छिरेटा (छिलहिण्ट)-दे०-पाताल गरुडी। छुईमुई-दे०-लजालु। छुहारा (छोहारा)-दे०-खजूर।

छुहारी जवाईन-दे०-अजवायन किरमाणी। छेरहटा-दे०-पाताल गरुडी।

## झोंकर (Prosopis Specigera)

वटादिवर्ग एव शिम्बी कुल ( Leguminosae ) के बन्धुलादि उपकुल (Mimosaceae) के ये वृक्ष मध्यमाकार के, कटकित, १५-३० फुट ऊँचे होते हैं। शाखायें-पतली, भुकी हुई, धूसर वर्ण की, छाल-फटीसी, खुरदरी, बाह्य से श्वेताभ, तथा भीतर से पीताभ धूसर, पत्र-वृक्ष के पत्र जैसे, किन्तु छोटे, सयुक्त, एक-एक सीक पर १२ जोड़े पत्रक, पुष्प-शीतकाल में या श्राप्प में, पीताभ श्वेत पुष्पों का घनहरा लगता है। फली-प्रायः वर्षाकाल में, ४-८ इंच लम्बी, आध इंच मोटी श्वेत वर्ण की, तथा इसमें धूसर वर्ण के बीज होते हैं। कच्ची फली को सागर,

पत्र-

(९) गलगोध एव गलगन्धि के दाह पर—पत्तों को पीसकर तैल में मिला कर गले पर बाधते अथवा केवल पत्र-रस को ही लगाते हैं।

(१०) उदर-कृमि पर—पत्तों को उवाल कर या आग पर सेक कर, उदर पर बाध कर, ३ घंटे बाद निकाल देते हैं। इस प्रकार २-३ बार करने से कृमि भड़ जाते हैं। (व० गु०)

(११) रक्तज एव पित्तज सिर के रोगों पर तथा प्रतिश्याय पर—पत्र-रस को सिर पर मर्दन करने से शिरोरोग में लाभ होता है।

पत्तों को हथेली पर मसल कर सूघने से छींके आती हैं, और प्रतिश्याय में शांति प्राप्त होती है।

(१२) नेत्रदाह पर—पत्र-रस को तालु-स्थान पर मर्दन करते तथा धातु के पत्र-रस में वस्त्र भिगोकर नेत्रों पर रखते हैं। (व० गु०)

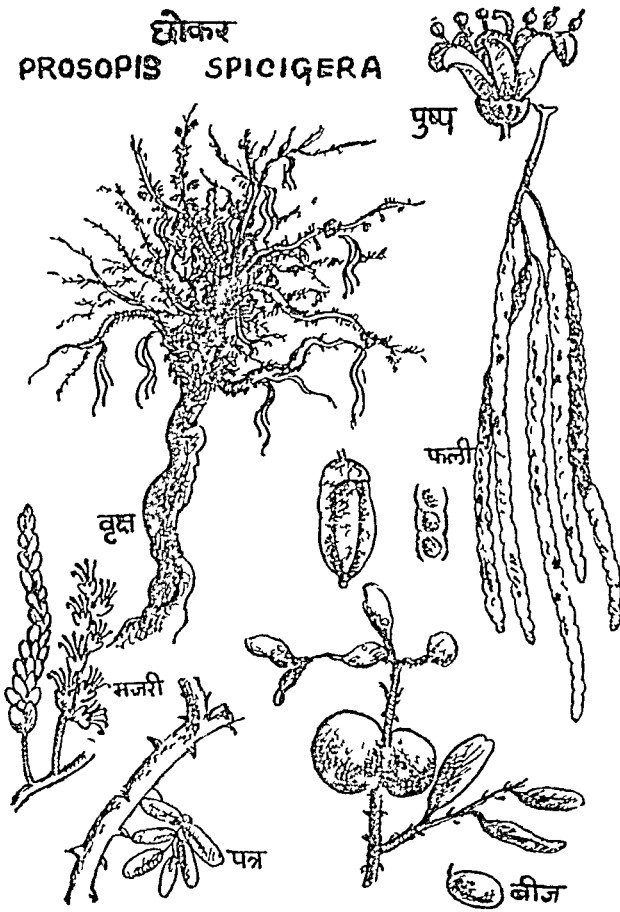
इसकी डोड़ियों से जो मुलायम कपास निकलती है, वह शीतगुण विशिष्ट है। उसे तकिया में भर कर पित्त-ज्वरी के सिरहाने रखने से रोगी को शांति मिलती है।

सागरी मारवाड में कहते हैं, तथा इसका शाक बनाया जाता है। पकी फली को खोखा कहते हैं। यह मधुर होती है तथा वच्चे इसे खूब खाते हैं।

नोट-हवनीय द्रव्यों में इसकी लकड़ी ली जाती है। विजयादशमी को इसके वृक्ष की पूजा की जाती है। इसके चारों तरफ हरताल के साथ लगाने से केश भड़ जाते हैं - अतः इसी केश हत्री कहते हैं।

इसकी एक छोटी जाति होती है, जिसे शमीर या लघु-शमी कहते हैं। इसके वृक्ष राजस्थान, पंजाब, सिंध, गुजरात आदि जागल प्रदेशों में खूब होते हैं। पश्चिम

## छोकर PROSOPIS SPICIGERA



मे कटु एव गीतवीर्य, कफपित्त-शामक, रोचक, स्तभन या ग्राही (इसकी फली किंचित् उष्णवीर्य होने से रेचक होती है, किंतु यह भी प्रभाव से अतिसार-नाशक है) तथा भ्रम, मस्तिष्क-दौर्बल्य, अरुचि, अतिसार, प्रवाहिका (प्रवाहिका मे विशेष लाभ नहीं), अर्श, कृमि, रक्तपित्त, एव त्वचा के विकारो मे इसका प्रयोग होता है ।

शमीर या छोटी शमी—कपाय, रुक्ष, शीत, लघु, रक्तपित्त, अतिसार, अर्श, कुष्ठ, श्वेतकुष्ठ, श्वास और कफनाशक है ।

फली—गुरु, पित्तजनक, तीक्ष्ण, रुक्ष, मेघ्य बुद्धिवर्धक, केगनाशक है । कच्ची फली ग्राही होने से अतिसार रोगी को पथ्य है । इसका शाक अग्निदीपक एव रुचिकर होता है ।

छाल—रुक्ष कपाय, कटु, चरपरी, शीतल, कृमिनाशक आमवात, अतिसार, वातनलिकाप्रदाह, श्वास, अर्श, मस्तिष्क-विकृति, मन्याकम्प आदि विकारो मे उपयोग होता है ।

(१) विच्छू के दश पर—छाल को पीस कर लेप करते है ।

(२) जगम-विष पर—छाल के साथ नीम की तथा बरगद (बट) की छाल पीस कर लेप करते है । सर्प-विष पर—अन्तर छाल का रस पिलाते है । वमन द्वारा विष निकल जाता है ।

पत्र—ग्राही एव विबन्धकारी है ।

(३) अतिसार पर—पत्तो के साथ इसकी अतर-छाल और थोडी कालीमिर्च मिलाकर पीसकर १-१ मासे की गोलिया बना जल के साथ सेवन कराते है ।

(४) मूत्रकच्छ या मूत्रावरोध पर—पत्रो को पीस कर लुगदी बना किंचित् गरम कर नाभि-स्थान पर बाधने से मूत्र प्रवृत्त हो जाता है । तथा रोगी को पत्र-रस मे जीरा-चूर्ण और मिश्री मिलाकर पिलाते है । ७ या १४ दिन मे गरमी के विकार दूर हो जाते है ।

प्रमेह पर—इसके १ तोला कोमल पत्तो के साथ ३ मा जीरा मिला, महीन पीस कर १ पाव कच्चे ताजे गो-दुग्ध मे मिला छान कर उसमे गुडहल का जड आधा

उत्तर-प्रदेग एव पजाव मे छोटीशमी (छोकर) ही विज्ञेप होती है ।

### नाम—

सं-शमी (शामक गुण विशिष्ट होने से), तुंगा, केशहत्री, शिवाफला, मंगल्या इ । हि-छोकर, छिकुर, खेजड़ा, जाट, जड, सफेद कीकर, इ । म-शमी, सवंदड गवरी । गु-खीजडो, समड़ी । व-शमी, शाई । अ-स्पज ट्री (Spung tree) ले.-प्रासोपिस स्पेसिजेरा ।

### रासायनिक सघटन

इसकी फली मे पिच्छिल द्रव्य के अतिरिक्त केरोबिन (Carobin) केरोवोन (Carobone), केरोबिक एसिड (Carobic acid) पाये जाते है । शाखाओ मे शर्करा सदृश एक पदार्थ, तथा बीज मे एक पीत रजक द्रव्य होता है ।

प्रयोज्य अंग—छाल, फली व पुष्प-पत्र ।

### गुण धर्म व प्रयोग

गुरु (छोटी शमी लघु), रुक्ष, कपाय, मधुर, विपाक

तो. और मिश्री २ तोला मिला नित्य प्रातः पिलाने से ७ या १४ दिन में पूर्ण लाभ होता है।

गर्भवती के रजस्राव पर भी यह—प्रयोग लाभकारी है। (व गु)

(६) मूत्र के साथ वीर्यस्राव होता हो तो—इसके कोमल पत्तों का रस, गोघृत, जीरा, और शक्कर मिला कर देते हैं।

(७) दाह युक्त विसर्प पर—पत्तों को पीस कर, दही मिला कर लेप करने से शांति प्राप्त होती है। अग्नि-

दग्ध स्थान पर भी इसके लेप से ठडक पड जाती है। पत्तों को आग पर डालने से जो धुआ उठता है वह नेत्र-विकारों पर लाभकारी माना जाता है।

नोट—मात्रा—फली का चूर्ण १-३ मासा तक। छाल का क्वाथ ५ १० तोला तक।

गर्भपात के भय निवारणार्थ—गर्भवती स्त्रियाँ इसके पुष्पों को शक्कर के साथ पीस कर शर्बत बना कर पीती हैं।

छोटा चिरायता (चिरेता) दे०—चिरायता छोटा।

छोटा मादा (बड़ा मादा) दे०—जदा

छोटी केरी (बड़ी केरी) दे०—दधी में।

छोटा चाद दे०—सर्पगन्धा। छोला दे०—चना।

छोटी इलायची दे०—इलायची छोटी।

छोटी दधी दे०—दधी छोटी।

## जङ्गली अंगूर ( Vitis Indica )

द्राक्षा कुल (Vitaceae) की इसकी लता बागी अंगूर की लता जैसी ही तथा फल भी वैसे ही किन्तु अत्यन्त खट्टे, और कोई कोई खटमीठे होते हैं।

यह भारत के दक्षिण के मलावार किनारे के तथा द्रावनकोर के जंगलों में और हिमालय के निम्न प्रदेशों में अधिक पाया जाता है।

नाम—

हि—जंगली अंगूर, पंजेरी। म—रानद्राक्ष, कोलेजन। अ—इंडियन वाईल्ड व्हाईन (Indian wild vine)। ले—व्हायटिस इंडिका।

जंगली अंगूर दे०—गठगूलर।

### गुणधर्म व प्रयोग—

शीतवीर्य, मूत्रल, धातु-परिवर्तक मृदुरेचक तथा रक्त एव व्रण शोधक है।

मृदुरेचनार्थ—इसकी जड को नारियल की गिरी के साथ, या केवल शक्कर के साथ पीस छान कर पिलाते हैं। धातुपुष्टि के लिए—मूल के क्वाथ में रेचन कराते हैं। नेत्रविकारों पर—मूल के रस को तैल में मिलाकर लगाते हैं। दूषित व्रणों पर—जड के रस को नारियल के दूध के साथ मिलाकर लगाते हैं।

## जंगली अखरोट (ALEURITES MOLLUCEANA)

एरण्डकुल (Euphorbiaceae) का यह बड़ा वृक्ष, स्वरूप में अखरोट के वृक्ष जैसा ही, पत्र—गोल बर्छी जैसे फल—अखरोट जैसे लम्बगोल, मोटे किन्तु बहुत कड़े होते हैं।

यह मलाया आर्चिपिलेगो देश का मूल निवासी, भारत के दक्षिण प्रान्तों के जंगलों में बहुत होता है। कर्नाटक में ये वृक्ष लगाये भी जाते हैं।

इसका चित्र अखरोट में देखें। टागतेल (A.



Fordii ) नामक वृक्ष भी इमी की जाति का है। टाग-तेल का प्रकरण देखे।

### नाम—

हि०—जंगली अखरोट, अपोला। म०—रान अक्रोट। वं०—अकोला। अ०—इंडियन वालनट (Indian Walnut) फिलबर्टस ( Filberts ), क्याडल नट ( Candle nut )। ले०—अल्यूराइटिस मोल्लुकाना, अल्यूट्रायलोबा ( A (Triloba)।

### रासायनिक संघटन—

फल की गिरी एव बीज में—चर्बी, खनिज-द्रव्य, सेल्यूलोज (Cellulose), एक स्थिर तैल जिसमें ओलीन ( Oleine ), मिरिस्टिन ( Myristin ), पालमिटिन ( Palmitin ), स्टीरीन ( Stearin ) एव रेचक तत्त्वयुक्त चरपरा राल जैसा पदार्थ होता है। फल की राख में—चूना, मेग्नेसिया, फास्फर आदि द्रव्य पाये जाते हैं।

प्रयोज्याङ्ग—फल की गिरी, और तैल। तैल को काकमी या काकुने तैल कहते हैं।

### गुणधर्म व प्रयोग—

गिरी मीठी, कर्मली, शीतल, कामोद्दीपक, पौष्टिक, कफनि सारक, विवन्धकारक, क्षुधावर्धक, कफपित्तवर्धक, वातनाशक, तथा दाह, हृदय-रोग, यकृत-विकार में उपयोगी है।

इसके तैल का गुण रेडी-तैल जैसा किंतु श्रेष्ठ है। इसमें दुर्गन्ध नहीं होती, सुस्वादु होता है, तथा इसके विरेचन में वमन की प्रवृत्ति नहीं होती, जी नहीं मिचलाता। विरेचनार्थ यह तैल २॥ से ५ तो० तक दिया जाता है।

अर्श पर—इसकी गिरी के कल्क को तिल-तैल में मिला गुदा में रखने से या गुदा में लगाने से अर्श की पीडा दूर होती है।

## जङ्गलीअदरख ( Zingiber Lassumunar )

हरीतक्यादि वर्ग एव हरिद्राकुल ( Scitamineaceae ) के इसके पाँचे या क्षुप आमा हल्दा के क्षुप जैसे, पत्ते खूब लम्बे २॥ फुट तक, और ५-६ इंच चौड़े, नोकदार होते हैं। मूल या गठाने वागी अदरख या हल्दी की गठानो जैसी, जिसमें कपूर और जायफल के मिश्रण जैसी तीव्र गन्ध, स्वाद में चरपरी, कुछ कड़वी, किन्तु सूखने पर स्वाद व गन्ध में न्यूनता होता है।

यह भारत में प्रायः सर्वत्र होती है, तथा इसके उपयोग वागी अदरख जैसे ही होते हैं। चित्र अदरख में देखे।

### नाम—

सं०—वन आर्द्रकम्, अरण्यार्द्रका। हि०—जंगली अदरख, वन आर्द्रा। म०—रान आर्ले, मालावारी हल्द, नसा। अ०—वाइल्ड लिंजर ( Wild ginger )। ले०—जिजवर के सुमुनार, जि० परिपुरियम ( Z Purpureum ), जि० क्लिफार्डाय ( Z Cliffordii )।

### रासायनिक संघटन—

इसकी गांठो में, जंगली हल्दी की अपेक्षा अधिक पिच्छिल द्रव्य एव गर्करा होती है। तथा एक उडनशील तैल, वसा मृदुराल, क्षार, स्टार्च, अल्युमिनाईडस आदि पाये जाते हैं।

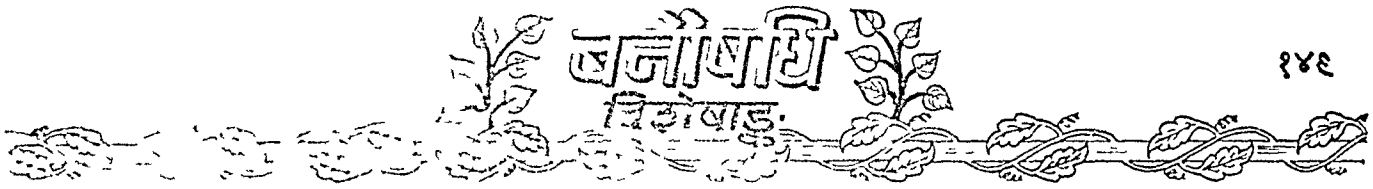
### गुणधर्म व प्रयोग--

दीपन, पाचन, क्षुधावर्धक, उत्तेजक, तथा अतिसार, शूलादि में इसका विशेष उपयोग किया जाता है। अन्य गुणधर्म वागी अदरख जैसे ही है।

जीर्ण त्वग्बिकारो में इसे रीठा और गोमूत्र में उबाल कर लेप करते और फिर स्नान करते हैं।

शरीर के किसी स्थान पर सज्ञाशून्यता होने पर इसे काली मिर्च के साथ पीस कर लेप करते हैं।

अतिसार पर—इसके साथ धनिया मिला क्वाथ बना कर सेवन कराते हैं।



आध्मान पर—इसे आग में भूनकर, नमक के साथ खिलाते हैं ।

अपस्मार पर—इसके रस में गुड़ मिलाकर नस्य देते हैं ।

जगली अनारस—दे०—कन्टला । जगली अरण्डी—दे०—दती बडी में । जगली आम—दे०—अम्वाटा ( आमडा ) जंगली आल—दे०—आल न० २ में । जगली आलू—दे०—सूरण ( ज़िमीकन्द ) में । जगली इन्द्रायण—दे०—इन्द्रायण छोटी । जगली उडद—दे०—ब्रन उडद ( मापपर्णी ) ।

## जङ्गली उशवा ( Smilax Macrophylla )

रमोनकुल (Liliaceae) की, एव चोबचीनी की जाति की तथा चोबचीनी की लता जैसी ही इस काटेदार आरोही लता के काण्ड—मजबूत, निम्न भाग में कुछ मोटे से, पत्र—लम्बे गोल, अण्डाकार ६—१८ इंच तक लम्बे तथा उतने ही चौड़े, मोटी सिराओं से युक्त, सूक्ष्म नोकदार, पत्रवृन्त १—१॥ इंच लम्बे, पुष्प—छत्राकार गुच्छों में, ग्रीष्म या वर्षाकाल में, पुष्प की डण्डी—३ इंच लम्बी, फल—हेमन्त ऋतु में, चना या मटर जैसे, किंतु गुच्छों में, कच्ची दशा में हरे पकने पर लाल, प्रत्येक फल में १—३ बीज, मूल—अनेक उपमूल युक्त, रक्ताभवर्ण की होती है ।

यह लता पहाड़ी प्रदेशों की आर्द्र—भूमि में, कुमाऊ से आसाम तक, बंगाल, ब्रह्मदेश तथा दक्षिण में मध्य-प्रदेश, कोंकण, मलाबार, मद्रास और सीलोन, जावा आदि प्रदेशों में विशेष पाई जाती है ।

नोट—इस लता के विषय का सक्षिप्त नोट चोबचीनी के प्रकरण में देखें ।

उशवा मगरवी जो दक्षिण एव मध्य अमेरिका का विदेशी द्रव्य है, उसके स्थान में इस जगली उशवा का प्रयोग किया जाता है ।

जगली कादा—दे०—जगली प्याज ।

नाम—

हि०—जंगली (पहाड़ी) उशवा, जंगली चोबचीनी रामदातून इ० । म०—घोटबेल । गु०—गुटी । वं०—कुमारिका, सालसा । अं०—वाईल्ड सार्सापरेला (Wild Sarsa Parilla) ले०—स्माइलेक्स मेक्रोफीला, स्मा० ओवोलफोलिया (S. Ovalifolia), स्मा० झेलनिका (S-Zeylanica)

प्रयोज्य अंग—मूल ।

गुण धर्म व प्रयोग—

इसके गुण धर्म चोबचीनी जैसे ही हैं । यह रक्त-शोधक, पौष्टिक, मूत्रल व स्वेदल है । यह अग्नेजी सार्सापरीला ( उशवा मगरवी या सारिवा ) के स्थान में उपयोगी है ।

फिरगोपदश की प्रथम व द्वितीयावस्था में, तथा सुजाक के उपद्रवों में, जीर्ण चर्मरोग, भगदर, नाडीव्रण, अस्थिप्रदाह, कठमाला एव अन्यान्य रक्तविकारों में इसका चूर्ण, क्वाथ, शर्बत, माजून आदि दिया जाता है ।

मात्रा—चूर्ण—३-६ मा० यथायोग्य अनुकूल अनुपान के साथ, क्वाथ—५-१० तो०, शर्बत—२॥ तो० ।

## जंगली काली मिर्च ( Toddalia Aculeata )

निम्बूक कुल (Rutaceae) के इसके मदैव हरे-भरे रहने वाले कटकित क्षुप से मजबूत आरोही, विस्तृत शाखाएँ निकली रहती हैं । काण्ड एव शाखाओं पर, नीचे

की ओर झुके हुये काटे होते हैं । छाल—बादामी रंग की, चिकनी एव हलकी, पत्र—लम्बे, अण्डाकार, प्राय १-३ पत्रकों से युक्त, नोकदार, फूल—वसंत ऋतु में फीके हरे-



पीले रंग के, फा-ग्रीष्मकाल में, तम्बागोन, कमला-नीवू जैमे या बडी मटर जैमे, पाच गहरी मधियो एव कोपो वाले नारंगी रंग के, फलने पर साधारणतः काली मिर्च जैमे हो जाते है।

यह हिमालय के प्रदेशो मे ५ हजार फीट की ऊचाई पर, कुमाऊ, भूटान, यामिया पहाडी, तथा पश्चिम नीलगिरी एव दक्षिण भारत के तोंकरण, मद्रास, नीलोन आदि के भाडीदार जगलो मे विशेष पाया जाता है।

## नाम-

स.—कंज, कांचन फल। हि.—जगली कालीमिर्च, कंज म.—लिमरी, मैंगर, रानमिरवेल। व.—काचन, दाहन, कडातोडाली। ले.—टोडेलिया एन्थुलिथेटा, टो. एसियाटिका (T Asia' ca), टो. रुबिकालिम (T Rubicaulis) टो. नायटिडा T Nitida), स्कोपोलिया एन्थुलीटा (Scopolia Aculeata)

रासायनिक मघटन—

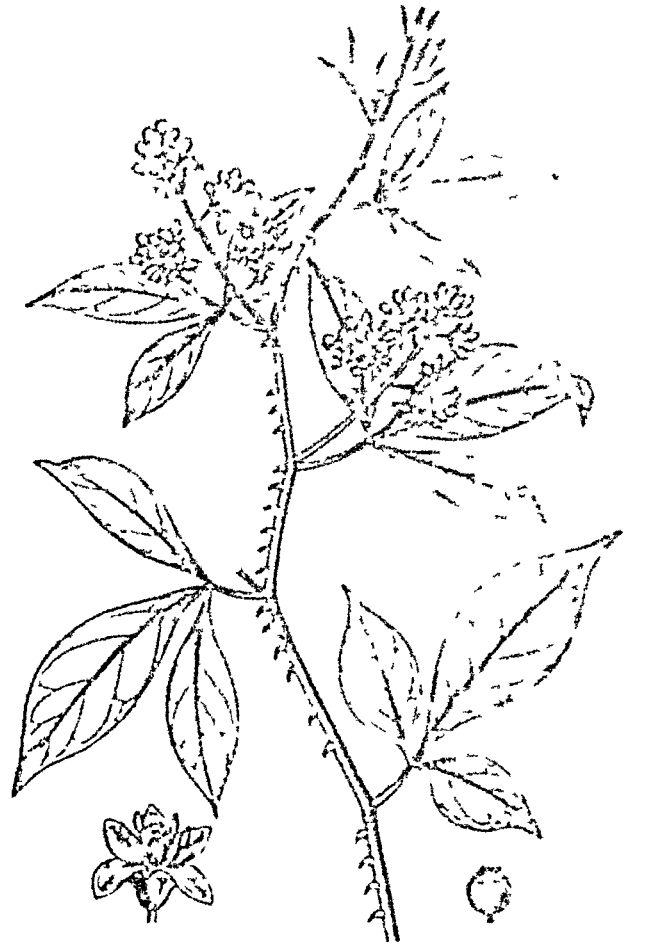
दारुहल्दी मे पाया जाने वाला बरबेराइन (Berberine) नामक एक मुख्य प्रभावशाली कटु तन्व इसमे अल्प प्रमाण मे होता है, तथा राल, उजनील तैल, नीवूकाम्ल (Citric acid) पेक्टिन (Pectin) स्टार्च आदि पाये जाते है। पत्रो का वाष्पीकरण यन्त्र द्वारा जो पीताभ हरित वर्ण का तैल निकलता है उसमे सायट्रान (Citron) जैसी तीक्ष्ण सुगन्ध होती है।

## गुण धर्म व प्रयोग—

उष्णवीर्य, तिक्त, कटु, दीपन, उत्तेजक, वातनाशक स्वेदजनन, पार्यायिक (विषम) ज्वर-प्रतिबन्धक, सुगन्धित पीष्टिक है।

मूल की छाल और पत्र का फाट या टिंचर उत्तेजक, पीष्टिक, दीपन, वात एव आध्माननाशक, स्वेदल तथा ज्वरहर है। मलेरिया ज्वर मे यह कुनेन मे भी बढिया कार्य करता है। अधिक मात्रा मे देने पर भी यह कुनेन जैसा कोई नुकसान नही करता।

इसके प्रयोग से जो पसीना आता है, उससे रोगी को थकावट या ग्लानि नही होती, प्रत्युत उत्तेजना प्राप्त



जगली काली मिर्च  
TODDALIA ASIATICA LAM

होती है। इसके मूल का चूर्ण १॥ तो की मात्रा मे लेकर २५ या ३० तो उबलते हुए पानी में डालकर, ढाककर १० मिनट बाद छानकर, २॥ तोला मे ५ तो की मात्रा मे दिन मे २-३ बार दिया जाता है।

सधियात पर—इसके पत्रो के साथ इसकी मूल को पीस कर, तैल मे पकाकर मर्दन करते है।

आन्त्रपीडा पर—इसके ताजे कोमल पत्र चवाकर खाते हैं। या पत्रो की लुगदी मे शहद मिला कर सेवन करते है।

इसके कच्चे फलो का अचार बनाया जाता है। यह वातनाशक होता है।

जगली काहू दे०—काहू मे। जगली कासनी दे०—दुधल। जगली कुलथी दे०—चाकसू मे। जगली कु वार दे०—कण्टला। जगली केला दे०—केला मे। जगली खजूर दे०—खजूरी। जगली गाजर दे०—डुकू।

## जङ्गली गूलर ( Ficus Asperima )

वट कुल (urticaceae) के ये वृक्ष कठगूलर वृक्ष जैसे; छाल-श्वेत, चिकनी; पत्र-समानान्तर पर ३-६ इंच लम्बे, गोल, किंतु कठगूलर के पत्ती की अपेक्षा सकरे व छोटे, लम्बे नोकदार, खररोमश, प्रायः शाखा के अग्रभाग पर अधिक लगते हैं। पत्र-वृत्त-१ $\frac{1}{2}$  इंच लम्बा, खुरदरा, फल- $\frac{3}{4}$  इंच लम्बा व १-१ $\frac{1}{2}$  इंच व्यास का, कड़े रोम युक्त, पकने पर हरिताभ पीला हो जाता है।

यह मध्यभारत, दक्षिण भारत, कोकण, दक्षिण गुजरात, ओरिसा, सीलोन आदि में पाया जाता है।

### नाम

सं-खरपत्री, मलयू। हि.--जंगलीगूलर, कालगूलर, कमलनौर। म.-च. वं.--खरवट, खोरेती। गु.-कालोउवरो, कलम्बर। ले.-फायकस एसपेरिमा।

### रासायनिक संघटन-

इसमें विल्लोर जैसा स्वच्छ एव चमकीला एक तत्व होता है जो मद्य में घुलता है, तथा अल्कलाईड, निरीन्द्र-क्षार (Inorganic acid), श्वेत चूने के गुण वाला पदार्थ (Calcareous matter) राख आदि पाये जाते हैं (जलाने पर १८ प्र. श राख मिलती है)

### गुणधर्म व प्रयोग—

वातहर, रक्तशोधक, कीटाणुनाशक, शोथहर, ब्रण शोधक है। एव उदर रोग, यकृतप्लीहावृद्धि, शूल, काटार्चिव, गुल्म, बालको के डिब्बा रोग (पसली चलना) आदि में उपयोगी है।

(१) यकृत एव प्लीहावृद्धि तथा कामला पर—इसकी मूल की छाल को गोमूत्र में पीस छान कर, या छाल के महीन कल्क को गोमूत्र में मिला और छानकर, नित्य प्रातः ३ दिन पिलाते हैं। विकार दूर होकर उदर मुलायम एव हल्का होता है, शोथ भी दूर हो जाती है। इस प्रयोग से यदि विरेचन अधिक हो तो घृत व चावल का भात अथवा इसी वृक्ष के फलों का चूर्ण, नारियल के पानी के साथ पिलाते हैं।

बालको के डिब्बा आदि उदर-रोगों पर—इसकी छाल के साथ चित्रक मूल और अमामार्ग-मूल को गोमूत्र में घिसकर, प्रातः पिलावे। अधिक विरेचन हो तो दही-भात खिलावे।

यह डिब्बा रोग पुनः न होने पावे, इसलिये महीने में दो बार केवल इसकी छाल को ही गोमूत्र में घिसकर देते रहे। (व० गु०)

(३) गुल्म-रोग पर—इसके शुष्क फल या छाल और नारियल का टोपर (ऊपर का कड़ा जटायुक्त भाग) इन दोनों को ६ मा० की मात्रा में ५ तो० गोमूत्र में घिसकर पिलावे। (व० गु०)

(४) रुद्धार्चिव (स्त्री के मासिक धर्म की रुकावट) में—इसके फलों का चूर्ण, नारियल के साथ, ३ या ७ दिन पिलाये। (व० गु०)

(किंतु शरीर में पाडुता या रक्त की कमी हो, तो यह प्रयोग ठीक नहीं)।

(५) गर्दन पर दुष्ट ब्रण हो, तो—इसकी छाल के रस (अथवा अष्टमाश क्वाथ) में-वस्त्र की चौघड़ी पट्टी को भिगोकर रखते हैं, तथा बार-बार उक्त रस या क्वाथ को ऊपर से बूद-बूद टपकाते हैं। इस प्रकार ७ दिन तक पथ्यपूर्वक उपचार करने से लाभ होता है।

(६) दंतशूल तथा दात हिलते हो तो—इसकी कोमल प्रशाखा से ३ दिन दातून करने से, शूल दूर होकर दात सुदृढ हो जाते हैं। इसकी छाल के चूर्ण का मजन करने से दात स्वच्छ होते व शूल दूर होता है।

पाददारी पर—हाथ-पैरों के फटने पर इसका रस लगाते हैं।

जगली गोभी—गोभी के प्रकरण में पान गोभी देखे। इसके पत्र-रस की कुछ बूंदें कान में टपकाते ही तत्काल सिर-दर्द (आधासीसी तथा सामान्य सिर की पीडा) बन्द हो जाती है।

—(प० भागीरथ स्वामी)

## जंगली घुइयां (अरबी) (Colocasia Antiquorum)

सूरण कुल ( Araceae ) की जंग घुइया के सुप, पत्रादि आम्य घुइया के जैने ही होते हैं। यह वर्षाकाल में खूब पैदा होती है। यह भी श्वेत और काली भेद में दो प्रकार की होती है।

### नाम—

रां०—कच्छू। हि०—जंगली घुइया, काचू इ०। म०—रान आलू, सेरे अलू। वं०—कचू। ले०—कॉलोकेमिया एटिकोरम।

### गुण धर्म और प्रयोग—

अतिशीत वीर्य, रक्त-स्तम्भक, उत्तेजक, तृप्तिकर है। इसका रस त्वचा में लगने से छाले व जलन पैदा होती है। काली ज० घुइया—रुचिकर, मुग्ध-जाडव-नाशक है। इसका रस मूत्र-विरेचक तथा अर्थ पर हितकर है।

पशुओं के क्षत या ब्रणों पर—मक्खी या कृमि के निवारणार्थ इसके कन्द को जल में पीस कर लगाते हैं। यदि ब्रण दूषित हो गया हो, तो कन्द को चारे में मिला कर खिलाते हैं।

विच्छू के दश पर—कन्द को पीसकर लगाते हैं।

जंगली चिकोडा—दे०—कडवी परवल। जंगली चचेडा—दे०—चचेडा (जंगली)। जंगली चोपचीनी—दे०—जंगली उगवा। जंगली जमालगोट (जयपाल)—दे०—दन्ती।



जंगली घुइया  
COLOCASIA ANTIQUORUM SCHOTT

## जंगली जायफल ( MYRISTICA MALABARICA )

जायफल कुल Myristicaceae के जायफल की ही जाति का यह वृक्ष, जायफल के वृक्ष जैसा ही होता है। इसका फल जायफल की अपेक्षा मोटा और लम्बा होता है, किंतु इसमें सुगन्ध अत्यल्प तथा तैल भी थोड़ा होता है। इसे कोई-कोई रामफल कहते हैं। फल

या बीज के ऊपर जो पीताभ-कृष्ण बरंग का कोपावरण या छिलका होता है, तथा जो सूग्ने पर पृथक हो जाता है, उसे रामपत्री या बम्बई की जायपत्री कहते हैं। इस पत्री में भी विशेष सुगन्ध या स्वाद नहीं होता।

ये वृक्ष कोकरण, मलावार तथा कनारा में विशेष



जंगली जायफल  
MYRISTICA MALABARICA LAM

पाये जाते हैं। चित्र जायफल में देखें।

नोट—कोंकण की श्रौर इसकी छाल को ही भ्रम से कायफल मानते हैं। कायफल के प्रकरण में नोट देखिये।

**नाम—**

सं०—कामुक, मालती। हि०, म०—जंगली जायफल,

जंगली जीरा—दे०—कालीजीरी। जंगली तम्बाकू—दे० तम्बाकू में। जंगली तुलसी—दे०—तुलसी अर्जकी।

जंगली तोरई—दे०—कडवी तोरई। जंगली दाख—दे०—गोविल। जंगली दालचीनी—दे०—दालचीनी में।

जंगली नील—दे०—नील में। जंगली पालक—दे०—पालक में। जंगली पिकवन—दे०—अनन्तमूल।

## जंगली प्याज ( *Urginea Indica* )

रसोन कुल (*Liliaceae*) के कन्दजातीय इसके वर्षायु क्षुप ग्राम्य या वागी प्याज के क्षुप सदृश ही होते हैं। जमीन में जो इसका कन्द पड़ा रहता है। उसके

रामफल, रामपत्री। अ०—वाम्बेमेस या कन्द्री या मलाबार नटमेग ( *Bobay mace or Coutry or Malabaro nutmeg* )।

**रासायनिक संघटन—**

इसके बीज में प्र० श० ४० तथा इसकी जायपत्री में प्र० श० ६३ लाल रंग की राल सदृश पदार्थ से युक्त वसा एव एक उडनशील तैल होता है।

**गुणधर्म व प्रयोग—**

यह वृहरण, स्थानीय उत्तेजक, उष्णवीर्य है। इसके सब गुणधर्म प्रायः जायफल जैसे ही हैं, किंतु कुछ कम प्रभावशाली हैं।

श्रामातिसार पर—इसे भूनकर, चूर्ण रूप से दिन में २-३ बार देते हैं।

निद्रानाश पर—इसके चूर्ण को शहद के साथ चटाते हैं।

चिरस्थायी एव दूषित व्रणों पर—इसके तैल को तिल-तैल आदि अन्य तैलों के साथ मिलाकर, तथा पका कर लगाते हैं।

जीर्ण गठिया वात पर—इसके उक्त तैल का लेप व मर्दन करते हैं।

वात-पीडा पर—इसे पीसकर लेप करते हैं। इसकी रामपत्री का प्रयोग स्नायुमडल के उत्तेजनार्थ तथा वमन पर किया जाता है। असली जायपत्री के स्थान पर इसका प्रयोग किया जाता है। यह सिर-दर्द पर भी उपयोगी है।

जंगली तुलसी—दे०—तुलसी अर्जकी।

जंगली दालचीनी—दे०—दालचीनी में।

जंगली पिकवन—दे०—अनन्तमूल।

मध्य भाग से वर्षाकाल में प्रथम पुष्पदण्ड १ से ४ फुट तक ऊँचा निकल कर, ग्रीष्म काल में उसके अग्रभाग पर दूर दूर हरिताम श्वेत, लाल या भूरे रंग के छत्राकार

पुष्प आते हैं। पश्चात् मूल स्थान में ही इसके पत्र ६ से १८ इंच लम्बे, साधारण प्याज के पत्र से बड़े, चौड़े, चिपटे, रेखाकार एवं नोकदार, एक इंच तक चौड़े, गहरे हरे रंग के आते हैं। पुष्प-वृन्त—१ से १॥ इंच होता है। बीजकोप या डोडी-वर्पाक्रतु में,  $\frac{1}{2}$  से  $\frac{3}{4}$  इंच लम्बी, त्रिकोणीय, अण्डाकार, दोनों ओर को कमजोर पतली, प्रत्येक कोष्ठ में छोटे, गोल चिपटे, काले रंग के ५ से १० तक बीज होते हैं।

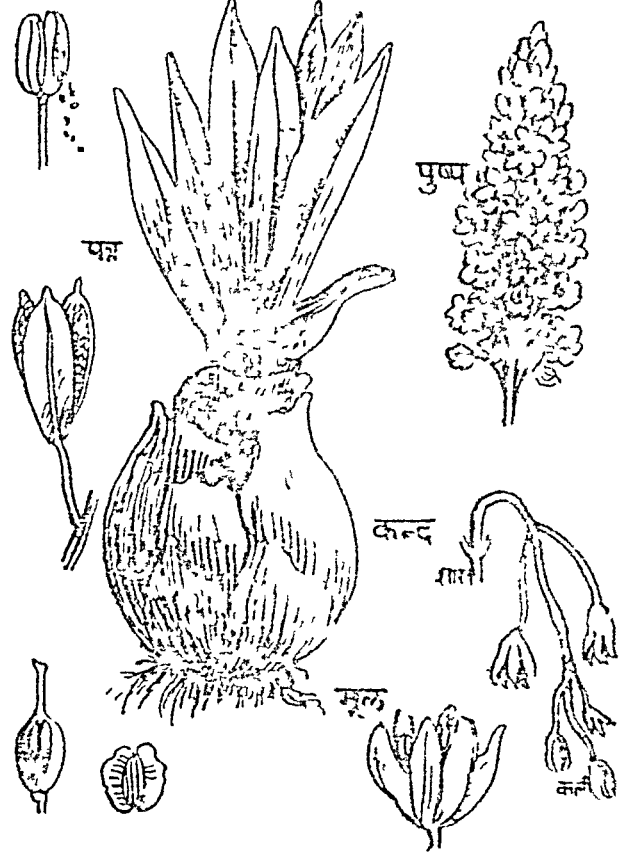
कन्द—हलके रंग का, २ से ४ इंच लम्बा, लट्वाकार, बल्व जैसा, स्वाद में अतिकड़वा होता है। ये भारतीय ज प्याज के कन्द विलायती प्याज (यह भूमध्य सागर के तटवर्ती प्रदेशों में होता है) (*urgineascilla*) की अपेक्षा छोटा तथा बाहर से मटमैले रंग का, भीतरी मांसल छिलके मुड़े हुए, चिपटे, विभिन्न आकार के  $\frac{1}{2}$  से २ इंच लम्बे, दोनों ओर को कमजोर पतले होते हुए, कभी कभी ३-४ एक साथ, काण्डक से चिपके हुए, हलके पीताभ वादामी या हलके पीले विभिन्न वर्ण के होते हैं। ये छिलके शुष्क अवस्था में भगुर एवं सहज ही में चूर्ण बनाने लायक, किन्तु आर्द्र या गीले होने पर चिमड़े एवं लचीले होते हैं। इनमें कोई विशेष गन्ध नहीं होती, किन्तु स्वाद में अत्यन्त तिक्त होते हैं।

ये भारतीय ज प्याज के कन्द. उक्त विदेशीय वन पलाण्डु की उत्तम प्रतिनिधि औषधि हैं। औषधिकार्यार्थ प्रथम वर्ष के नीबू के इतने बड़े कन्दों को लेना ठीक होता है। प्रथम वर्ष में जैसे ही यह पुष्पित होता है वैसे ही उसी समय इसके कोमल कन्दों को निकाल कर तथा ऊपर के पतले छिलको को लेकर (तयामध्य भाग को दूर कर) टुकड़े कर सुखाकर शुष्क स्थान में, सूख अच्छी तरह डाट बन्द जीशियो में रखना चाहिए। अन्यथा आर्द्र वायुमण्डल में खुले रहने से ये टुकड़े चिमड़े हो जाते हैं, तथा चूर्ण की लुगदी बंध जाती है।

इसके पीछे पश्चिमी हिमालय प्रदेश में ७००० फुट की ऊँचाई तक तथा गढ़वाल, कुमायू, बिहार, मध्य-भारत, छोटानागपुर, राजपूताना, गुजरात, काठियावाड़, शिमला, महारनपुर, पंजाब, सीमाप्रांत, बंगाल एवं

## जंगली प्याज

URG'NOEA INDICA KUNTH.



दक्षिण में कोकण तथा कोरोमण्डल के बालुकामय समुद्री तटों पर, पश्चिमी घाट के किनारे किनारे रेतीली भूमि में प्रचुरता से पाये जाते हैं।

नोट—उक्त प्याज की ही एक किस्म, जिसे हि०, ब—सुफेदीखस; म.—मुईकांदा तथा ले—सिरला इ डिका (*Scilla Indica*) कहते हैं। कोंकण से दक्षिण का और समुद्र किनारे रेतीली भूमि में पैदा होता है। इसे छोटा ज प्याज भी कहते हैं। इसके सदृश ही इसकी एक उपजाति सि होहेनचेरी (*S. Hohenackeri*) पंजाब में मिलती है। इन दोनों के कंद श्वेताभ वादामी, परतदारबल्वजैसे, जाय-फल के इतने बड़े, गोल अण्डाकार बगल में कुछ दबे हुए से होते हैं। इनके मांसल छिलके बहुत चिकने तथा किनारे पर परस्पर ढके रहने के कारण एक ही मालूम देते हैं।

गुण की दृष्टि से उक्त सब ज प्याज एक समान हैं। बाजार में इन सब का मिश्रण ही मिलता है।

# वनौषधि

## विशेषाङ्कः

### नाम—

सं.—वनपलाण्डु, कोलकन्द (बड़े घेर जैसे कंद होने से)। हि.—जंगली प्याज (कांदा), कंदरी, कांदरा, कोलीकांदा, पुटालु इ०। म०—रान कांदा, कोलकांदा। यू.—जं कांदो, पाणकंदो। वं.—कोलकादा जंगली प्याज। अं.—इंडियनस्क्वल (Indian Squill)। ले.—अर्जिनियाइडिका, अं.—मेरिटोमा A-maritima रासायनिक संघटन—

इसमें एक निष्क्रिय और एक विपाक्त ऐसे दो प्रकार के ग्लुकोसाइड मिल्लिनिन (scillinine) नामक तथा दो तिक्त सत्व—सिल्लिपिक्रिन (scillipicrin) और सिल्लिटॉक्सिन (scillitoxin) पिच्छिलद्रव्य, शर्करा आदि पाये जाते हैं। जलाने पर जो इसकी प्र अ. ५ खल होती है उममें कैल्सियम आक्जलेट व साइट्रेट के स्फटिक होते हैं।)

प्रयोज्य अङ्ग—कन्द। एक वर्ष के अन्दर का ही कन्द औषधि कार्याय लेना चाहिये। अधिक पुराना कन्द शक्तिहीन हो जाता है। कन्द के मध्यभाग को काटकर फेक देवे; शेष छिलको को काम में लेवे। बाह्यप्रयोगार्थ पूरा कन्द उपयुक्त है।

### गुण धर्म व प्रयोग—

तीक्ष्ण, लघु, कटु, तिक्त, विपाक में कटु उष्णवीर्य, वातकफशामक, पित्तवर्धक, कफनि सारक, हृदयोत्तेजक, मूत्रविरेचक, स्वेदजनक, कृमिघ्न, शीथहर, क्षोभ, उत्क्लेग (एव वमन कारक है।)

यह डिजिटेलिस (Digitalis) की अपेक्षा पाचन-संस्थान में अधिक क्षोभकारक होने से हृत्लास, वमनकारी, रेचन है। किन्तु अल्प मात्रा में इसकी क्रिया डिजिटेलिस

राजनिघन्टु तथा निघन्टु-रत्नाकर में कोलकन्द को 'वान्तिशमनकृत' लिखा है। इससे ज्ञात होता है कि जंगली प्याज को कोलकन्द कहना ठीक नहीं। कोलकन्द वाराही या सूकरकन्द हो सकता है। अथवा—कोलनामक जंगली जाति के लोग हाथ से छुने हुए वखों पर ज प्याज की कांजी या माड़ी लगाते हैं, इसलिए इसे कोलकन्द कहते हैं। किंतु यह हृत्लास व वमन कारक ही होता है, वमन शामक नहीं।

की जैसी ही होती है, अर्थात् हृदय की गति कम होती एव हृदय का कार्य ठीक होने से हृदय को बल प्राप्त होता है। स्वेद-जनक, मूत्रविरेचक एव उत्तम कफघ्न व हृद्य होता है। अत्यधिक मात्रा में अतिवमन, व विरेचन से मृत्युकारक है। साधारणत डिजिटेलिस (डिजिटेलिस का प्रकरण आगे देखें) के स्थान में यह दिया जाता है। किंतु विशेषतः फुफ्फुस के विकारों पर यह उपयोगी है। चिपचिपा कफ अतिमात्रा में गिरता हो तब या श्वासनलिका के जीर्णशोथ पर यह अधिक व्यवहृत होता है। ऐसी अवस्था में इसके साथ प्राय अर्कमूलत्वक् या एपिकाक मिला दिया जाता है। बालको के जीर्ण कफरोग में यह अतिहितकारी है। बालको को इसका सिर्का या शर्बत (आगे विशिष्ट प्रयोग देखें) दिया जाता है। जीर्ण कफरोग में यह हृदय की निर्बलता को दूर करते हुए, कफस्राव सत्वर कराता तथा आमामशय को पाचन-क्रिया को सुधारता है।

किन्तु ध्यान रहे कफ के नये आशुकारी रोगों पर तथा वमनार्थ भी इसका प्रयोग नहीं करना चाहिये। यदि प्रयोग करना ही हो तो इसके साथ डिजिटेलिस मिला (या वनपलाण्डुवटिका) (वि प्रयोग देखें) देना विशेष हितकर है।

ज्वरावस्था में यदि कफप्रकोप हो तो इसके सिर्क का सेवन दिन में २-३ बार लघुमात्रा में कराते हैं।

ज्वर के चले जाने पर भी यदि कफसग्रह रह जाय तो इसके चूर्ण का सेवन पानी या शहद के साथ कराते हैं।

हृदय-शैथिल्य, चाहे किसी भी कारण से हो, इसको अल्प मात्रा में देने से विशेष लाभ होता है। मूत्र-रेचन के लिये, मूत्रावरोध में इसे ५ से १० रत्ती तक की मात्रा में देते हैं। गठिया तथा चोट की सूजन पर—इसके कन्द को कूटकर पुल्टिस बनाकर बाधते हैं। श्वासावेग (श्वास का दौरा) के शमनार्थ इसके चूर्ण में किंचित् अफीम व सेधा नमक मिला सेवन कराते हैं। आवश्यकतानुसार २-२ घंटे से इसे देते हैं। पैर के तलुवों पर जो गोखुरू पादकटक (Corn) या कष्टदायक ठेठ पड़ जाती है, उकेस

निवारणार्थं कन्द को कुचन कर तथा आग पर खूब गरम कर उस पर पैर रखकर जोर से दबाये । ऐसा २-४ बार करने से लाभ होता है । पैर के तलुवो की जलन दूर करने के लिये, ताजे कन्द को जलन-स्थान पर रगड़ते हैं । पादकटक पर यदि उक्त प्रयोग न किया जा सके तो इसके कट को पकाकर, पीसकर गरम-गरम वाद्य दिया करे । मसमो (Warts) पर इसके चूर्ण को मलते हैं ।

नोट—मात्रा—चूर्ण आधी से डेढ़ रत्ती । पानक या शर्वत ३०-६० वृन्द । सुरासव या टिचर १-३० वृन्द ।

ध्यान रहे यह साधारण प्याज से अधिक वीर्यशाली है । विगेषत मूत्रजनन और कफनि सरण कार्य इससे अधिक होता है । तथापि यह उन समस्त विकारो मे गुणदायक है, जिनमे साधारण प्याज का उपयोग होता है । यह वैसे खाने के काम मे नहीं आता ।

उष्ण-प्रकृति वालो को तथा अन्न-नलिका के क्षोभ की दशा मे, तीव्र वृक्क-रोग मे, तीव्र काम मे कफ के आशुकारी रोगो मे एव वमनार्थ भी इसका प्रयोग करना चाहिये । हानि-निवारणार्थ—मिश्री एव निकजवीन दी जाती है ।

## विशिष्ट योग—

(१) मिर्का वनपलाडु—इसके १ भाग चूर्ण मे त्रैगुना सिर्का या १० भाग एमेटिक एमिड का घोल मिला कर ७ दिन वाद छानकर रख ले । मात्रा—५-१२ वृन्द । एसिड एमिटिक १ भाग मे ४ भाग जल मिलाकर तथा ७ दिन वन्द रखकर छान लेने से यह घोल तैयार होता है । इस घोल मे १ भाग वनपलाडु का चूर्ण मिला देने से उत्तम मिर्का तैयार हो जाता है । यह कफघ्न है ।

(२) गर्वन वनपलाडु—उक्त मिर्का वनपलाडु १७॥ भाग मे गक्कर ६५ भाग तथा पानी ७॥ भाग मिला १०० भाग पूरा कर शुद्ध लोह पात्र या एनेमल के पात्र मे, मदाग्नि पर गर्वन की चाग्नी तैयार कर ले । या २॥ गुना गहद मिला ले । मात्रा—३० से ६० वृन्द, या ३ से १ ड्राम तक, यह बालको के कफ-विकारो मे बहुत दिया जाता है । बच्चो के जीर्ण कास पर यह १०-१५ वृन्द की मात्रा मे देने हैं ।

(३) आमव या टिचर वनपलाडु—उसके कन्द को गुष्क कर, जाँकूट चूर्ण कर ८ तो० मे रेस्टिफाइड स्प्रिट ५० तो० मिला, ७-८ दिन तक या ३ दिन तक बन्द शीजी मे रखे । फिर फलानैन द्वारा खूब निचोडते हुए छानकर शीजियो मे भङ्कर रखे । मात्रा—१० से ३० वृन्द तक बच्चो को ३ से १० वृन्द । यह मूत्र नाफ लाना है, कफप्रतोप एव मूत्रकृच्छ्र-निवारक है । काम, प्रतिग्याय, स्वास, जलोदर और क्षय पर भी लाभ-दायक है ।

(४) अवलेह व० प०—कन्दचूर्ण, उपक-नोद (उपक का वर्णन व० वि० भा० १ मे देखे ) २-२ तो० मेंवा नमक ४॥ तो० अर्क (आकडा) मूल-चूर्ण १॥ तो० और अफीम ७ मा० एकत्र खरल कर उनमे सबका ३ गुना गहद मिला रखे । मात्रा १ मा० उक्त सर्व विकारो पर दिया जाता है ।

वटिका व० प०—कन्द पर गेहू का आटा लपेट कर, कण्डो की गरम भूमल मे रखे । पक जाने पर आटा उतार कर भीतरी नरम भाग निकाल ले, तथा उसके समभाग मटर का आटा मिलाकर पीस लें और थोडी मात्रा मे सराव मिला, गुलाब तैल के योग से टिकिया बना ले । दो मास वाद प्रयोग करे, किन्तु ४ मास के पश्चात् प्रयोग न करे । जलोदर, आस तथा विपो को नष्ट करता है । इसे 'कुरम असकील' कहते हैं—(यूनानी चि० सा०)

(५) डॉ० गुय की गोली या पिल्युसी डिजिटलिस कम्पोजिटी (Pl Digit. Co)—इसमे कन्द का चूर्ण, डिजिटेलिस चूर्ण और पारद वटी कल्क इन तीनों को १-१ ग्रोन लेकर, गोली बनने लायक शर्वत मिला लेते हैं । यह १ गोली हुई । इस प्रकार गोलिया बना, मात्रा १ से २ गोली । यह हृदय-विकार-जन्य शोथ पर उत्तम कार्य करती है । मूत्रल है ।

पारद-वटी-कल्क का योग इस प्रकार है—शुद्ध पारा १ भाग, गुलकन्द १॥ भाग तथा मुलैठी चूर्ण ३ भाग एकत्र खूब खरल कर रखे या गोली बनाले । मात्रा—४ से ८ ग्रोन ( विगेषत विचचार्य ) । इस कल्क मे

किंचित् अफीम मिलाकर फिरग रोग पर देते हैं। यही कल्क उक्त गुय की गोलियों (Dr. Guy's-pills) के प्रयोग में लिया जाता है।

(गा० औ० २०)

(६) तैल वनपलाडु—इसके कद ५ तो० कुचल कर या इनका चूर्ण लेकर २० तो० तिल तैल के साथ, कलई-दार पात्र में मदाग्नि पर पका, छान ले। बालको के

सूखा रोग में—सर्व शरीर ( गर्दन से ऊपर का भाग छोड़कर) पर इसकी मालिश प्रातः सूर्योदय के पूर्व तथा शाम को सूर्यास्त के बाद करते रहने से लाभ होता है। यह तैल कर्ण-पीडा अण्डवृद्धि, गठिया तथा फोडा-फुत्सियो पर भी लाभकारी है।

एलोपैथी में इसके कई प्रयोग हैं। विस्तार-भय से यहां नहीं दिये जा सकते।

जगली बलगर—दे०—छत्री में।

## जंगली बादाम (STERCULIA FOETIDA)

मुचकुन्द कुल (Sterculiaceae) के इसके बड़े वृक्ष ३०-४० फुट ऊंचे, शाखा-प्रशाखायें चारों ओर गोलाकार फैली हुई, छाल-श्वेत वर्ण की पतली, कोमल; अन्दर की लकड़ी भूरे रंग की, पत्र-शरद ऋतु में, ७-८ पत्र समुक्त शाखा के अग्रभाग पर, हस्तागुली जैसे, ६ इंच लगभग लम्बे, २ इंच चौड़े, नोकदार, नूतन-पत्र मृदुरोमश, पत्र-वृन्त ३ इंच लम्बे होते हैं। ये पत्र सेमल (शाल्मली) पत्र जैसे ही होते हैं। पुष्प-वसत में—लाल, पीले या हलके बैंगनी रंग के, बाह्य आवरण ५ भागों में विभक्त, ३-३ व्यास का, उभय लिंग विशिष्ट, पुकेसर लाल वर्ण का, फल लम्बा, गोलाकार, नोकदार, हेमन्त या शरद-ऋतु में, पकने पर ये फल चमकीले लाल रंग के एवं दुर्गन्ध युक्त होते हैं। दुर्गन्ध तो फूलों में भी होती है। फल—सूखने पर काष्ठवत् कड़े हो जाते हैं। बीज—प्रत्येक फल में १० या १५ काले रंग के होते हैं।

ये वृक्ष भारत के दक्षिण के पश्चिमी घाट में कोकरा तथा मद्रास के समुद्र तट पर, तथा बंगाल के कई स्थानों पर रास्ते के किनारे छाया के लिये उगाये हुए, और बर्मा, सीलोन एवं मलाया द्वीप में प्रचुरता से पाये जाते हैं।

१ जंगली बादाम यह नाम हिन्दी, मरेठी आदि भाषा का, बादाम पर्पटी (Canarium Commune) तथा वादाम देशी (Terminalia Catappa) को भी दिया गया है। आगे यथास्थान बादाम का प्रकरण देखें। चालमोगरा को भी दक्षिण में जंगली बादाम कहते हैं। प्रस्तुत प्रसंग का ज० बादाम इनसे भिन्न है।



जंगली बादाम  
STERCULIA FOETIDA LINN

नाम—

हि०—जंगली बादाम । म०—गोल दारु, नगल-



श्रीपधिकार्यायं इसे ताजी लेनी चाहिये बहुत दिनों की पुरानी वेकार होती है। एक तो यह वैसे ही ऊपर-ऊपर की खोदी हुई वाजारो में मिलती है, फिर पसारियों के यहाँ बहुत दिन पड़ी रहने से भी वेकार हो जाती है। पहाड़ी लोग वर्षाणी गीत के कारण इसे प्रायः अच्छी तरह खोदकर नहीं निकालते।

## गुण धर्म व प्रयोग --

लघु, तीक्ष्ण, स्निग्ध, तिक्त, कपाय, मधुर, कटु-विपाक, गीतवीर्य। प्रभाव—मानसदोषहर (भूतघ्न) है। यह त्रिदोषहर, विशेषतः पित्तकफशामक, दीपन, पाचन, वातानुलोमन, यकृतोत्तेजक, पित्तसारक, शूल-प्रशमन, हृदयोत्तेजक, हृद्य, रक्तस्तम्भन, शोथहर, कफनि-सारक, मूत्रल, वाजीकरण, आर्त्तविजनन, स्वेदल, कुण्ठन, ज्वरघ्न, द्राहप्रशमन, वेदनास्यापन, वर्ण्य, सजास्थापन, मेघ्य है। तथा स्मृतिह्लास, गिर शूल, आमामशयशोथ, यकृच्छोथ, कामला, हृदय-शैथिल्य, रक्तपित्त, कास, श्वास, मूत्रकृच्छ, वस्तिगोथ, जीर्णप्रमेह, नपुसकता, रज कृच्छ, गर्भाशय-गोथ, विसर्पकुण्ठादि विभिन्न चर्म रोग और अपस्मार, अपतत्रक, मूर्च्छादि आक्षेपयुक्त व्याधियों (जिन में भूतावेश जैसी चेष्टाएँ होती हैं) में इसका विशेष उपयोग किया जाता है। इसका फाट २।। में ५ तो० की मात्रा में दिन में ३ बार देते हैं। शोथ, ब्रणगोथ, शूल, दाह, वर्ण-विकार आदि में इसका लेप करते हैं। म्वेदाधिक्य पर अवचूर्णन करते हैं। हृदय-विकार (हृदय स्पन्दन, छाती में वेचनी आदि) में इसे १ तो० लेकर ५ तो० उष्णजल में ४-५ घण्टे भिगोकर, छानकर पिलाते हैं। इसमें सर्वांगगोथ में भी लाभ होता है।

भूतावेश जैसी चेष्टाओं में इसका ब्राह्मी-स्वरस, वच, और गहद के साथ सेवन कराते हैं।

हृदय की घड़कन, कमजोरी तथा हृदिकारजन्य उदर में नचित दोष के निवारणार्थ इन्में अन्य उपयुक्त मुगन्ध द्रव्य और नवसादर के साथ सेवन कराते हैं। इन्मेंसे रक्त-वाहिनियों का मगोच होकर रक्तपित्त, विमर्ष एव रक्तस्त्राव में भी लाभ होता है।

विस्फोट एव ब्रणों में इसके लेप से जलन व पीड़ा की शान्ति होती है।

भाई—व्यङ्ग आदि त्वग्दोषों में उवटन के रूप में इसका व्यवहार करने से त्वचा की कान्ति बढ़ती है।

शरीर के किसी भी भाग में असह्य वेदना हो, तो इसके १ मागा चूर्ण को गहद के साथ दिन में २-३ बार चटाते हैं।

दन्त-शूल में—इसका मजन हितकारी है। मुख-दुर्गन्ध में इसे चवाते हैं। वेहागी में इसे पीसकर नेत्रों पर लेप करते हैं।

दिल या हृदय की घड़कन के बढ़ जाने पर—इसे पानी में पीसकर लेप करते हैं। यह लेप मस्तक तथा ललाट पर करने से सिर-दर्द में लाभ होता है।

हृदय और कफ के विकारों पर इसका गाढा गर्वत या अवलेह बना कर चटाते हैं। कफ की वमन पर—इसे ६ रत्ती की मात्रा में, पानी के साथ पीस छान कर पिलाते हैं। नाक से मल-स्राव अधिक होता हो, तो इस के चूर्ण का नस्य देते हैं। कफ या सर्दी के विकारों में ६ तो० चूर्ण का १ ३/४ सेर जल में अर्धावशिष्ट क्वाथ सिद्ध कर उसमें १ सेर तक मधु मिला, थोड़ा २ सेवन कराते हैं। पित्तज्वर में इसके कल्क का लेप करते हैं। भूत, प्रेत पिशाचादि के उपद्रवों की शान्ति के लिये यह महेश्वर-रादि धूपों में मिलाया जाता है।

फाण्ट-विधि—इसका प्रयोग फाण्ट या शीतनिर्यास रूप में, क्वाथ की अपेक्षा ठीक होता है। क्वाथ करने से इसका प्रभावगाली तैलाश उड जाता है। वह विशेष लाभ-दायक नहीं रहता। अतः —

इसके १ तो० चूर्ण को ३ सेर तक खूब उबलते हुए जल में डाल कर, ढाक कर भर रखें। प्रातः जल छान कर, थोड़ा २ दिन में ४-५ बार पिलावे। अपस्मार, योपापस्मार, उन्माद, चित्तभ्रम आदि मानसिक विकारों पर इसका सेवन लाभकारी है।

(१) योपापस्मार (हिस्टीरिया) पर—

इसका महीन चूर्ण १ से २ मा तक तथा श्वेत वच का महीन चूर्ण ४ रत्ती से १ मा तक मिश्रण कर गहद के साथ दिन में ३ बार सेवन करा दे। इस प्रयोग से

मानसिक चंचलता दूर होती है। स्त्री अशक्त हो एवं अति-श्रम व चिन्ता से यह रोग हुआ हो तो यह अधिक उपयोगी है।

यह प्रयोग वातजन्य उन्माद पर भी लाभदायक है। सर्वसाधारण अपस्मार पर इसके १० रत्ती चूर्ण में कपूर १३ रत्ती, दालचीनी २३ रत्ती खरलकर (यह १ मात्रा है) भोजन से पूर्व सेवन कराते रहने से लाभ होता है। वातिक गुल्म में भी यह प्रयोग दिया जाता है।

सुश्रुत ने वातजन्य अपस्मार पर जो कुलत्थादि घृत का प्रयोग दिया है, उसमें जटामासी का योग विशेष महत्व का है (देखिये सुश्रुत उत्तरतत्र अ ६१)

(२) वात विकारो पर—इसका चूर्ण ३मा० तथा दशमूल के (बेल, कु भेर, पाटल, अरनी, अरलू, सरिवन, पिठवन, दोनो कटेरी व गोखुरु) प्रत्येक मूल का चूर्ण ३-३ मा० एकत्र कर, आधसेर जल में अष्टमाश क्वाथ सिद्ध कर, किंचित् शहदके साथ नित्य दो बार सेवन करते रहने से १५ दिन में ही सर्व प्रकार के वात-विकार (आध्मान, शूल, उदर में वात-सग्रह, शरीर के किसी भी स्थान में फडकन, सिर दर्द आदि) में लाभ होता है।

अथवा—इसके चूर्ण ४ भाग के साथ दालचीनी, शीतल चीनी, सोफ, व सोठ का चूर्ण १-१ भाग तथा मिथी ८ भाग का एकत्र चूर्ण ३ से ६ मा० की मात्रा में आध्मान, शूल एवं आक्षेपयुक्त व्याधियों में देते हैं।

वच्चो के आध्मान, उदर-शूल, एव नाजुक प्रकृति की स्त्रियों में मन्दशूल तथा कुपचन आदि पचन-संस्थान के विकारों में इसके चूर्ण को नवसादर और सुगन्धित-द्रव्यों के मिश्रण के साथ देते हैं। इससे पित्त का स्राव ठीक होकर पाचन-कार्य में सुधार होता है।

(३) स्त्रियों के मासिक-स्राव के विकारों पर—इसका चूर्ण तथा काले जीरे का चूर्ण १-१ मा० और काली-मिर्च चूर्ण ३ मा० एकत्र कर मिश्रण को दिन में २ बार जल के साथ अथवा गोमूत्र के साथ सेवन करावे। १०-१५ दिन में इसका गुण प्रकट होता है। इस चूर्ण को इसके फाण्ट के साथ भी देते हैं।

मासिक धर्म के समय रज स्राव होते समय पीड़ा होती हो, तथा स्त्रियों में रजोनिवृत्ति के काल (४०-५०-

वर्ष की अवस्था) में जो कुछ विशिष्ट मानसिक एवं शारीरिक अवसाद के लक्षण होते हैं। ऐसी अवस्था में उक्त प्रयोग लाभ कारी है। अथवा केवल इसके फाण्ट या अर्क का सेवन करने से भी यथेष्ट लाभ होता है।

(४) मानसिक उदासीनता (Melancholia) पर इसके ४ तो० चूर्ण के साथ, भुनी हींग २ तो० और लोहभस्म १ तो० मिला, जल के साथ अच्छी तरह खरल कर २-२ रत्ती की गोलियाँ बना, १ से २ गोली, इसके फाण्ट या अर्क के साथ, या केवल जल के साथ, दिन में २ बार, २-३ मास तक सेवन करने से लाभ होता है। यदि रोगी को मलावरोध हो, तो आवश्यकतानुसार वादाम-तैल, रत्न ज्योति-तैल या अन्य सौम्य रेचन देकर, या वस्ति देकर, उदर-शुद्धि करते रहना चाहिये व मानसिक आघात से सम्हालना चाहिये। (गा०श्री०र०)

(५) रक्त-विकारो पर—जी कुट किया हुआ इसका चूर्ण २ तो० तथा मजीठ चूर्ण १ तो० दोनों से ४० तो० जल में अष्टमाश क्वाथ सिद्ध कर दिन में १ बार सेवन करे। १ मास में कुष्ठ आदि रक्त-विकृतिजन्य रोग दूर हो जाते हैं। किन्तु-पथ्यापथ्य की सम्हाल अवश्य करनी चाहिये। अथवा—

इसके फाण्ट में शहद मिलाकर प्रातः साय, या इसके चूर्ण को रात्रि में भिगो कर प्रातः, तथा प्रातः जल में भिगोकर शाम को, शहद मिला कर सेवन करते रहने से भी यथेष्ट लाभ होता है।

(६) अग्नि विसर्प या वातज विसर्प पर—इसके चूर्ण के साथ राल, लोघ, मुलैठी, रेणुका (सभालू के बीज Piper Aurantiacum), मूर्वा, कमल, नीलोत्पल एव सिरस के फूल समभाग महीन चूर्ण कर, १०० वार धोये हुए घृत में मिलाकर लेप करने से लाभ होता है।

(शा० स०)

अथवा उक्त प्रयोग के मूर्वा, कमल, नीलोत्पल और सिरस फूल के स्थान में पित्त पापडा, मसूर, मूग, और शाली चावल लेकर सबका मिश्रित अथवा पृथक पृथक (चाहे जो) लेकर पीसकर उक्त प्रकार से घृत में मिलाकर लेप करने से विसर्प नष्ट होता है। (ब० से०)

(७) बालों के झडने, पकने, रूख होने आदि

पर इसके १ पाव (२० तोला) मोटे चूर्ण को १ सेर पानी में रात के समय भिगो, प्रातः मन्द आच पर पकावे। चतुर्थांश पानी शेष रहने पर छानकर उसमें १ पाव तिल तेल मिला दे। फिर ५ तोला जटामासी का कल्क कर उसमें मिलाकर पुनः पकावे। तेल मात्र शेष रहने पर छान कर रखे।

इस तेल को दिन में २ बार लगाते रहने से बाल झडना रोग शीघ्र ही दूर होता है। जु ये भी नष्ट होते हैं इस तेल के प्रयोग से केश बढ़ते, मुलायम रहते तथा काले व चमकीले होते हैं।

शरीर पर लगाते रहने से सिध्म, स्याह दाग, भुर्रिया आदि दूर होकर शरीर का रंग निखरता है।

(वृ० द०)

अथवा—इसके चूर्ण को ४ गुना तिल-तेल में ७ दिन तक भिगो रखे। पश्चात् पाताल यत्र से तेल निकाल ले। इसे लगाते रहने से भी बाल काले, लम्बे, तेजस्वी होते व उनका गिरना बन्द होता है।

आगे विशिष्ट योगो में केश-विलास तेल देखे।

अथवा—मास्यादि लेप—इसके साथ खरेटी मूल, कमल, आमला और कूठ समभाग लेकर महीन चूर्णकर पानी के साथ इस मिश्रण का बालों पर लेप करते रहने से बालों का गिरना—बन्द होकर के स्निग्ध, लम्बे, घुंघुराले व काले होते हैं।

(भा भै र)

पत्र-प्रयोग—

(८) श्वास पर—इसके पत्रों का महीन चूर्ण १॥ से ३ माशा तक शहद से चटाते हैं। अथवा—इसके २ तोला पत्रों को पीसकर १५ तोले जल में क्वाथ करे। २॥ तोले शेष रहने पर छान कर पिलावे। इस प्रकार दिन में २ या ३ बार देने से श्वास एव कफोत्पन्न सन्निपात में विशेष लाभ होता है।

नोट—(१) मात्रा-चूर्ण आधे से २ या ३ माशे तक, फांट के लिये २ से ४ माशा या १ तोला तक।

छोटी मात्रा में इसके सेवन से पाचन-क्रिया ठीक होती, जु या बढ़ती कोष्ठन-दृता नहीं होती, उद्गार शुद्ध होती शारीरिक उष्णता ठीक प्रमाण में रहती है—एव उचित रवेद आता है। मूत्र की मात्रा बढ़ती और नाड़ी यथास्थित सबल हाती है। मन शांत रहता व कार्य करने

का उत्साह बढ़ता है। बड़ी मात्रा लेने से वमन, पेट में मरोड़ और रेचन होता व वृद्धों में क्षोभ होता है।

हानि-निवारणार्थ—कतीरा, वशलोचन या गुन्-रोगन का सेवन कराते हैं।

(२) शरावी को, घाव से या शस्त्र-क्रिया होने पर कभी कभी कम्प होने लग जाता है, तब इसका अकं-या टिचर सेवन कराते हैं।

(३) अपस्मार, उन्माद, मस्तिष्क-विकार, स्मरण-शक्ति हास, रक्तचाप की कमी, मानसिक परिश्रम या चिन्ता से मानसिक व्यथा या व्यग्रता आदि व्याधियों पर इसका प्रयोग अवश्य ही लाभकारी होता है। किन्तु इसका लाभ शीघ्र ही नहीं होता। कुछ काल के बाद होता है। अतः धैर्यपूर्वक अल्प मात्रा में दीर्घकाल तक इसका सेवन करते रहना आवश्यक है। लाभ चिरस्थायी होता है।

(४) व्रोमाइड के साथ मिश्रित जटामासी की बहुत सी पेटेन्ट औपधिया बाजार में मिलती हैं, जो मूच्छर्मा, दिल को धडकन, अपस्मार आदि में प्रयुक्त होती हैं। लाभ तो शीघ्र होता है, किन्तु चिरस्थायी नहीं।

(५) जटामासी से जो तैल निकाला जाता है, वह (Valerian Oil) पाचक, दीपक, अति उष्ण, अल्प मात्रा में भी अन्तर्दाहकारक एव नाड़ी मण्डल पर शीघ्र प्रभावकारी है। किन्तु अधिक मात्रा में यह नाडियों को मन्द कर देता है। मात्रा—आधे वृन्द से २ वृन्द तक।

(६) इसका सत (घन सत्त्व)—वातगुल्म, आचेप, हृदय की धडकन तथा कम्पवात में विशेष लाभकारी है। मात्रा—आधी से एक रस्ती।

विशिष्ट योग—

(१) मास्यादि क्वाथ—

जटामासी १० भाग, दालचीनी, इलायची ८-८ भाग, कूठ या पोहकर मूल, लोग, कुलजन, श्वेतमिर्च नागरमोथा, सोठ ६-६ भाग, रोगनवलसा ५ भाग, केसर ४ भाग और विरायता १० भाग इन सबका अष्टमाश क्वाथ सिद्ध कर मात्रा—२॥ तो० से ४ तो० तक सेवन करने से अशक्ति एव वीर्य की कमजोरी दूर होती है। (नाडकरणी)

क्वाथ न० २—चर्म-रोग पर—

जटामासी, लाल चदन, अमलतास, करज की छाल, नीमछाल, सरसो, मुलैठी, कुडाछाल और दारु हल्दी सम-भाग लेकर क्वाथ करे। यह कण्ह (खुजली) आदि

चर्म-रोगों को दूर करता है। (भा० भै० २०)  
 क्वाथ न० ३—हिस्टीरिया योणपम्मार आदि पर—  
 जटामासी = तो०, अमगन्ध २ तो० और अजवायन  
 १ तो० मक्को एकत्र जीकुट करें।

मात्रा—१-१। तो० चूर्ण को १० तो० जल में  
 अर्धाव्योष क्वाथ करे।

इसका मेवन हिस्टीरिया, आक्षेपक वात और बालको  
 के नृत्य वान (Chorea) पर अकेने या बृहद् वातचिंता-  
 मणिया या ब्राह्मीवटी या नर्पगधादि वटी के साथ किया  
 जाता है। (२० त० सार)

(२) मास्यादि चूर्ण—जटामासी ४ भाग के साथ  
 दालचीनी, क्वावचीनी, नोफ, सोठ १-१ भाग तथा  
 शकर या मिथ्री २ भाग लेकर सबका चूर्ण करे। मात्रा  
 २ से ४ माशा तक, भेद रोग, वातशूल (भयङ्कर शूल)  
 उदरशूल तथा आक्षेपक व्याधियों में प्रयोजित है।

—नाडकर्णी

(३) शर्वत-जटामासी—जटामासी १ सेर में ८ सेर  
 पानी मिला क्वाथ करें। १॥ सेर तक जल शेष रहने पर  
 छानकर उसमें शकर ३ सेर मिला गहद जैसी चाशनी  
 बनाकर बोतलों में भर रखे। मात्रा—१ बटा चम्मच।  
 यह शर्वत श्वाम, गलदाह, कंठशूल, शुष्क-कास, उर-पार्श्व-  
 शूल आदि में अधिक लाभदायक है। (स्वास्थ्य)

(४) आसव और टिचर जटामासी—जटामासी  
 २॥ सेर जीकुट कर ४० सेर जल में पकावें। आधा जल  
 शेष रहने पर, छानकर, शुद्ध चिकने मटके में भर, ठंडा  
 हो जाने पर उसमें गहद ७ सेर मिथ्री ४ मेर तथा वच  
 और तज का चूर्ण १६-१६ तोला मिला, अच्छी तरह

जण्ड दे०—छोकर

सधान कर १५ दिन सुरक्षित रखे। पञ्चाह्न छानकर  
 बोतलों में भर रखे।

मात्रा—१ से ४ तोला तक। यह योपास्पस्मार को  
 शीघ्र ही नष्ट करता है तथा प्रतिश्याय में भी लाभ  
 कारी है।

आसव या टिचर नं० २—जटामासी के १ भाग चूर्ण  
 को मद्य (४० से ६० प्रतिशत वाला) ५ भाग में मिला  
 काच या चीनी मिट्टी के पात्र में भर, अच्छी तरह सधान  
 करे। ७ दिन बाद खूब निचोड़ते हुए छानकर शीशियों में  
 भर रखे।

मात्रा—आधे मासे से ६ मासे तक। उन्माद, अप-  
 म्मार, अपतत्रक, क्षीण स्मृति आदि मस्तिष्क-विकारों  
 में लाभप्रद है। उक्त रोगों में उपयुक्त ब्राह्मी आदि श्रौष-  
 धियों के मद्यासवों (टिचर) में मिलाकर सेवन करने से  
 इसकी श्रौर भी गुण-वृद्धि हो जाती है।

(५) तैल-केश-विलास—जटामासी १० तोला, फूल-  
 प्रियागु, कपूर कचरी २-२ तोला, तगर, अगार, दालचीनी,  
 तेजपत्र, नागकेशर, इलायची, देवदार और दोनों चन्दन  
 प्रत्येक १-१ तोले लेकर सबको थोड़े जल के साथ महीन  
 पीस, कटक बना ले। फिर उसमें तिल-तेल, आवले का  
 अष्टावशेषित काथ व गोदुग्ध २-२ सेर मिला कड़ाई में  
 मन्दाग्नि पर पकावे। तेल मात्र शेष रहने पर छानकर  
 शीशी में भर रखे। इसमें पकते समय यदि रतनजोत  
 की जड ५ तोला चूर्ण कर मिला दे तो उत्तम लाल रंग  
 का हो जाता है। यह मस्तक-शूल, नेत्र-विकार को  
 दूर करता है, तथा केशों की वृद्धि कर उन्हें काले,  
 चिकने करता है।

## जटवार (DELPHINIUM DENUDATUM)

वत्सनाभ कुल (Renunculaceae) के अनेक  
 शाखायुक्त इसके वर्षायु या बहुवर्षायु क्षुप (ये क्षुप वर्षा के  
 प्रारम्भ में उगने तथा धीरे धीरे वसंत के बाद सूखकर  
 पुन वर्षा में उगते हैं) खटे, कोमल, चिकने, ऊपर  
 की ओर रोमश २-३ फुट ऊँचे, नागरमोथा के क्षुप जैसे  
 होते हैं। पत्र—धनिया के पत्र जैसे सरया में ५-६, पक्षाकार

भागों में विभक्त तथा मूलोद्भव पत्र या पत्रक का ऊपरी  
 भाग हरित पीत वर्ण का पृष्ठ भाग पीलाभ एवं छोटे  
 छोटे तिल जैसे चिन्हों से युक्त बहुत लम्बे चौड़े होते हैं।  
 पुष्प—वसंतऋतु में अल्प संख्या में नीलाभ, रोमश, पुष्प  
 बाह्य कोप के पत्र, तूलरोमश, लाल किनारीदार, बाहर  
 से पीले, पखड़ी गहराई तक द्विविभक्त होती है। फल या



# वनौषधि

## विशेषाङ्कः

जदवार वछनाग से प्रायः छोटा व पतला, स्वाद मे कड़ुवा व मधुर रंग मे- बाहर व भीतर से न्युनाधिक भूरा या श्यामवर्ण का, गुण मे निर्विष तथा विषघ्न होता है। वछनाग को तोडकर जिह्वा पर रखने से जलन, सुन्नता या सनसनाहट सी पैदा होती है। इसके बाद जदवार घिसकर चाटने से उक्त वछनाग के दोष दूर हो जाते हैं।

जदवार कुछ दिनों के लिये संग्रह कर रखना हो, तो उसे तैल मे या पारद के साथ रखते हैं। अन्यथा इसमे जन्तु लग जाते हैं।

### नाम-

स.-निर्विषा, विषहा, विषभवा। हि.-जदवार, निर्विषी, पातली। म-गु-निर्विषी। ले-डेल्फिनियम-डेन्युडेटम।

रा सघटन—इसमे डेल्फिनिन (Delphinine) तथा स्टेफिसैग्रिन (Staphisagrine) नामक दो मुख्य क्षार-तत्त्व पाये जाते हैं।

प्रयोज्य अंग—मूल या कन्द,

### गुणधर्म व प्रयोग-

लघु, रुक्ष, विपाक मे कटु, उष्णवीर्य, त्रिदोषशामक, दीपन, आमपाचक, पित्तसारक, अनुलोमन, लेखन, मूत्रल, विषघ्न, वेदनास्थापन, हृद्य, कफघ्न, उत्तेजक, कटुपौष्टिक, आर्त्तविजनन, नाडियों को बल्य, वातहर, ज्वरघ्न, शोथहर व रक्तगोधक है।

तथा—नाडीदीर्घल्य, पक्षाघात, अर्दित, आक्षेपक आदि वातव्याधि, अग्निमाद्य, आमदोष, कामला, उदर रोग, हृद्दीर्घत्य, उपदश, प्रतिश्याय, कास, श्वास, मूत्र-कृच्छ्र, अश्वरी आदि मे यह प्रयोजित है।

सर्पविष, वछनाग विष, डिजिटेलिस, मस्केरिन (Muscarine) आदि विषो का यह विशेष निवारक है।

जोथ, वर्णविकार, कुष्ठ व वेदना निवारणार्थ इसका लेप करते तथा उचित मात्रा मे सेवन भी करते हैं, दन्त-शूल मे—इमे चवाते है, तथा इसके चूर्ण का मजन करते है। जीर्णयुक्त-वृद्धि-या जीर्ण कामला मे दीर्घकाल तक अल्प मात्रा मे सेवन करते है। नूतन या पुराने ब्रणों पर—इसका चूर्ण बुरकते है। शीघ्र रोपण होता है। हृदय मे शीत के कारण शैथिल्य हो, तो प्रतिदिन

इसे ६ से १२ रत्ती तक शर्वत-नीलोफर या गावजवा के अर्क के साथ सेवन करते है। जोथ पर—इसे जल या गौमूत्र मे घिस कर लेप करते, तथा शीत जन्य सूजन हो, तो काली मिर्च के साथ और गरमी की हो, तो धनिया के साथ घोट, पीस कर सेवन कराने है। सधिपीडा पर—इसे तेल मे पकाकर, उस तेल की मालिश करते है। पक्षाघात मे—इसे गावजवा के साथ देते है। यकृत-विकृति जन्य जलोदर मे—इसे ४ रत्ती की मात्रा मे प्रतिदिन सिकंजवीन के साथ देते है। वछनाग के विष पर—वमन कराने के बाद, इसे दूध मे घिस कर पिलाते है। सर्प विच्छू आदि के दशपर—इसे मद्य मे घिस कर लगाते तथा पिलाते भी है। बाह्य तथा आन्तरिक वेदना शमनार्थ—इसका लेप करते तथा ४ रत्ती की मात्रा मे, उपयुक्त औषधियों के साथ सेवन भी करते है।

(१) बद, प्लेग, कठमाला आदि अथि-रोग पर—तिल-तैल १६ तो और मोम १ तो दोनों को गरम कर छान ले, पश्चात् उसमे इसका चूर्ण १ तो तथा गधाबिरोजा ४ तो का चूर्ण मिला मलहम बनाले। उक्त विकारो की अन्धियों पर इस मलहम की पट्टी लगाने से रक्त विखर कर गाठ बैठ जाती है। यदि पकने पर हो तो शीघ्र पक कर फूट जाती है। फूटे हुए फोडे पर इसे लगाने से ब्रण शीघ्र भर जाता है।

(२) बाल-रोगो पर—बच्चो को मृगी, धनुर्वात, आक्षेप आदि विकार हो, तो इसे दूध मे घिसकर थोडा-थोडा पिलाते है। गुदा मे चुन्ने लगते हो तो इसे पानी मे घिसकर, उसमे रुई को तर कर गुदद्वार मे रखने से कृमि मर जाते है, फिर पैदा नही होते। अर्श के मरसो पर इसे लगाने से सूजन उतर जाती है।

बच्चा माता के पेट मे मर गया हो, तथा उसका जहर माता के शरीर मे फैल गया हो, अथवा बच्चा पैदा होने के समय, अमृता कमजोर हो गई हो, उसका खून अधिक गिर गया हो, तो ऐसी दशा मे इसे अल्प मात्रा मे गावजवा अर्क के साथ, या केवल दूध के साथ प्रात ७-८ दिन तक सेवन कराते है।

(३) मूत्रकृच्छ्र और अश्वरी पर—इसके मोटे चूर्ण



को गोखरू, मकोय, ककडी और खरबूजो के बीजो के मोटे चूर्ण के साथ, रात भर पानी में भिगोकर प्रातः मल-छान कर पिलाते हैं।

नोट—मात्रा-साधारण मात्रा ४ से ८ रत्ती तक; जलोदर आदि विशेष अवस्था में ३ मासे तक तथा वाजीकरणार्थ २ मा० तक देते हैं।

अत्यधिक मात्रा में देने से—सिरपीडा, आन्त्रज्वर आदि विकार होते हैं, तथा उष्ण प्रकृति वालों को यह हानिकारक है।

हानि-निवारणार्थ—धारोष्ण दूध, यवमण्ड, धनिया, कतीरा तथा सिकजवीन का सेवन कराते हैं।

### विशिष्ट योग—

(१) निर्विष्यादि वटी—इसके चूर्ण के साथ सम-भाग जहरमोहरा खताई और चादी के बर्क मिलाकर गुलाब, केवडा तथा वेदमुस्क के ग्रक में एक दिन खरल कर २-२ रत्ती की गोलिया बना ले। १ से २ गोली, दिन में दो बार चन्दनादि ग्रक के साथ सेवन करे। यह हृदय की धडकन, मस्तिष्क की उष्णता एवं शारीरिक निर्वलता दूर करती व चक्कर आना, मुखमडल निस्तेज हो जाना, स्फूर्ति का अभाव, अग्निमाद्य, आदि विकारों को भी दूर कर शरीर को सबल बनाती है। यह श्रोजवर्द्धक है। वृक्क एवं मूत्राशय-शैथिल्य से मूत्र-शुद्धि न होती हो, रक्त में विष-वृद्धि के कारण हृदय की धडकन में वृद्धि व मस्तिष्क में गरमी पैदा हो गई हो, तो यह विशेष उपकारक है।

विषमच्चर आदि रोग या अधिक मैथुन के कारण वीर्य में उष्णता एवं पतलापन आगया हो, तो ऐसी अवस्था में वीर्य को शीतल तथा गाढा बनाने के लिये इसका उपयोग होता है। यदि मूत्र-संस्थान में विकृति, सुजाक के

लीन विष से हुई हो, तो इसे सारिवासव या चन्दनामव के साथ सेवन करावे। तम्बाकू के धूम्रपान आदि अति सेवन करने से उक्त विकार हो, तो इसे चन्दनादि ग्रक के साथ देते हैं।

—(रसतन्त्रसार)

(२) वटी न० २—इसके चूर्ण के साथ, दस्नज-अकरवी (*Doronicum Pardalianches*), दालचीनी और लौंग ७-७ मा०, रुमी मस्तगी व जावित्री ३॥-३॥ मा० तथा कस्तूरी १ मा० सब का कपड-छान महीन चूर्ण कर शहद में मिला १-१ रत्ती की गोलिया बनाले।

१ से २ तो० प्रातः-साय देते रहने में श्वास, कास फुफुस-कोपो का फूलना, हाफ चढना, जुकाम एवं हृदय की निर्वलता दूर होती व शरीर बढता है।

—(गा० श्री० २०)

(३) वटी नं० ३—इसका महीन चूर्ण ४ मा०, अम्बर ५ रत्ती और केशर २ मा० इन तीनों को एक साथ खरल कर, गुलाब जल में घोटकर १ रत्ती से २॥ रत्ती तक की गोलिया बनाले। यह हृदय तथा मस्तिष्क-विकृति पर व वीर्यस्राव तथा कामेन्द्रिय की अशक्ति पर दी जाती है।

(४) जद्वार क्वाथ—इसका मोटा चूर्ण २० मा० (१ तो० ८ मा०), गावजवा ८ मा० इन दोनों का साधारण क्वाथ-विधि से क्वाथ कर नाडी-दीर्घल्य, वातमण्डल के विकार, पक्षाघात, साधारण ज्वर तथा जीर्ण यकृत के विकारों पर सेवन कराते हैं। क्वाथ की सेवनीय मात्रा—८ मा० से १ तो० तक।

—नाडकर्णी

## जमरासी (*ELAEODENDRON GLAUCUM*)

ज्योतिष्मति—मालकगनी—कुल ( *Celastraceae* ) के इसके मध्यम ऊ चाई के वृक्ष, रक्ताभ शाखायुक्त, तथा पत्र—आमने-सामने २-६ इंच लम्बे कुछ गोल, आयताकार या लट्वाकार, लम्बी नोक वाले ( हरड़ के पत्र

जैसे) किंतु सरल या गोल दातो से युक्त धार वाले, चमड़े जैसे चीवट, पुष्प—पीले, छोटे-छोटे भुमको में, फल—वेर जैसे, पीतवर्ण के, और मूल—मोटी छाल वाली, स्वाद में कसैली कडुवी होती है।

ये वृक्ष हिमालय की तलैटी के प्रदेशों में, ६ हजार फीट की ऊँचाई तक विगेष पाये जाते हैं। काल्सी, सहारनपुर, बुंदेलखण्ड, विहार, मध्यप्रदेश, कोकरण, पश्चिमी घाट, कर्णाटक आदि भारत के उष्ण प्रदेशों में प्रायः सर्वत्र जंगलों में पाये जाते हैं।

### नाम—

सं०—भूतांकुश। हि०—जमराशी, भूतराशी, काला-मूका, बाकरा, मिरांडु, धेवरी, पत्तियाल, जमोआ इ०। म०—भूतकाराशी, भूतकसा, अरन, ताम्र ज, बुरकस इ०। ले०—एलियो डेन्ड्रान ग्लोकम; ए० राक्सवर्धी (E Roxburghii); ए० पेनिकुलेटम (E. Paniculatum)। रासायनिक संघटन—

इसकी छाल में एक क्षारतत्त्व तथा राल जैसा पदार्थ २ प्रतिशत, टेनिन ८ प्रतिशत, ग्लूकोज ५ प्रतिशत और जलाने पर जो राख १८ प्रतिशत होती है उसमें क्यालसीयम कार्बोनेट व क्यालसीयम आक्सलेट पाये जाते हैं।

प्रयोज्य अंग—पत्र, छाल और मूल।

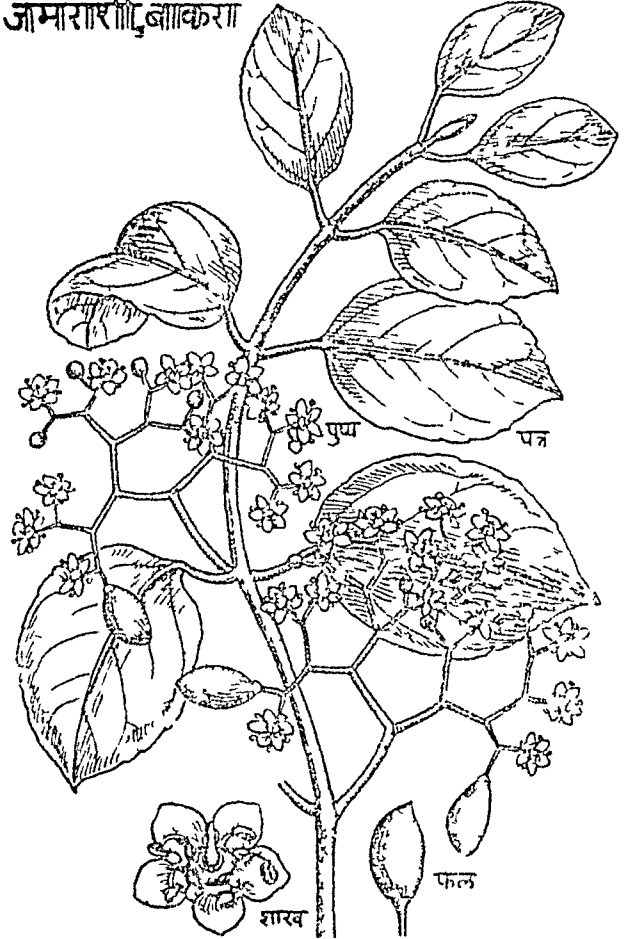
### गुणधर्म व प्रयोग—

कसैली तिक्त, उष्ण-वीर्य, तीव्र-गन्धी, कफवात-नाशक, दीपन, सकोचक तथा भूतबाधा, ग्रहपीडा, श्वेत-कुष्ठ, कृमि आदि नाशक है।

पत्तों—तीव्र छीक लाने वाले एव नजला बहा देने वाले होते हैं। पत्तों को कुचल कर सुधाने से छीके आकर प्रतिश्याय में लाभ होता व सिर-पीडा दूर होती है।

स्त्रियों के वातगुल्म एव हिस्टीरिया जन्य मूर्च्छा को दूर करने के लिये पत्तों की धूनी या धूप दी जाती है। भूतबाधा, ग्रहपीडा कृमि का निवारण होता है।

### जमराशी, ज्वाकरा



ELAEODENDRON GLAUCUM PERS

छाल—तीव्र विषैली होती है।

प्रायः सर्व प्रकार की सूजन पर—छाल को पानी में उबाल, पीस कर गरम-गरम लेप करते हैं। निमोनिया में इसका लेप छाती पर करते हैं।

मूल—सर्प-विष-निवारक मानी जाती है। इसे पानी में पीस-छान कर पिलाने से वमन द्वारा विष निकल जाता है। अधिक मात्रा में यह मृत्युकारक है।

## जमालगोटा (Croton Tiglium)

गुड्यादि वर्ग एव एरण्डकुल (Euphorbiaceae) के इसके सदैव हरित छोटे वृक्ष होते हैं। शाखाएं—रोमश छोटी-छोटी, छाल—मटमैली, पत्र—२-४ इंच लम्बे, कुछ गोल, पतले, अनीदार, चिकने, कुछ दन्तुर, ३-५

सिराओं से युक्त, सूखने पर पीताभ, पुष्प—ग्रीष्म काल में हरित पीताभ, रोमश, मंजरी रूप में, एक लिंगी, फल या बीज कोप—शीतकाल में लगभग १ इंच तक लम्बे, श्वेताभ, गोलाकार, त्रिकोणयुक्त; बीज—लगभग ३ इंच



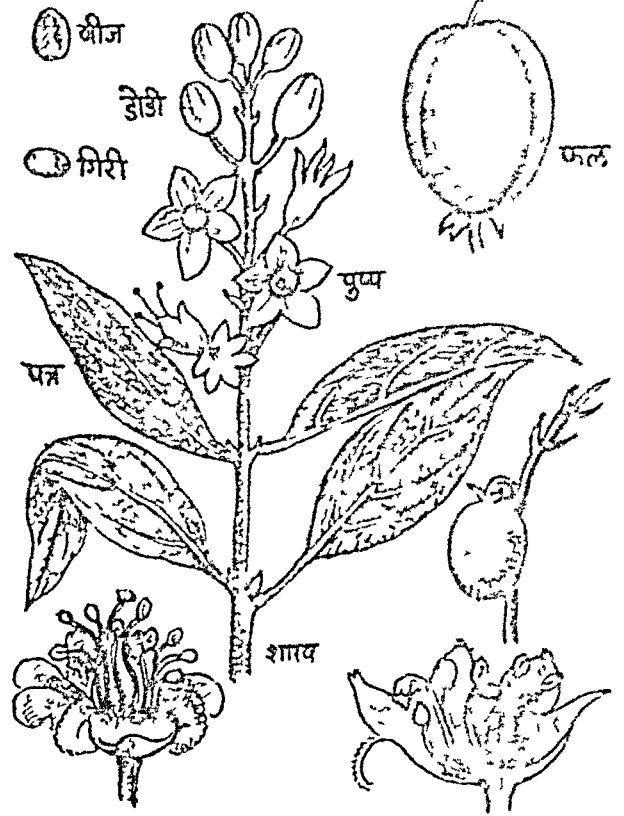
लम्बा ३ इंच चीटा, कुछ गोल, एरण्ड बीज जैसा, कृष्णाभ भूरे रंग का होता है। इसे ही जमालगोटा या जयपाल कहते हैं<sup>१</sup>। बीज के भीतर पीताभ श्वेत मगज होता है, जिसके दो दल होते हैं। दोनों दलों के मध्य में इसका बीजाकुर महीन पत्ती सा होता है, इसे पित्ता भी कहते हैं। बीज के मगज से प्र. ग. ५० से ६० तक पीताभ या रक्ताभ भूरा, गाढा तेल निकाला जाता है, जो स्वाद में तीक्ष्ण एवं दाहकारक होता है।

पाश्चात्य वैद्यक में उक्त तैल का ही प्रत्यधिक उपयोग किया जाता है। लेटिन में बीजों को *Crotonisemen* तथा अंग्रेजी में *Croton Seeds*, तैल को *Oleum Crotonis* (*Croton oil*) कहते हैं।

लेख के शीर्ष स्थान में दिया हुआ लेटिन नाम उसके वृक्ष का है। क्रोटन (*Croton*) शब्द यूनानी या ग्रीक शब्द से उत्पन्न है, जिसका अर्थ होता है *Tick or bug* (एक क्षुद्र कीट विशेष या खटमल)। वृक्ष का विशिष्ट नाम *Tiglyum*) टिग्लियम भी यूनानी शब्द से व्युत्पन्न है, जिसका अर्थ होता है पतले दस्त लाने वाला (*To have a thin stool*)। इस पौधे के प्रायः सभी अंग पतले

<sup>१</sup> आयुर्वेदीय बड़ी दन्ती (द्रवन्ती) *C Polyandrum* का ही एक भेद मात्र है। चरक सुश्रुतादि प्राचीन ग्रन्थों में इसी छोटी व बड़ी दन्ती का उल्लेख है। राजनिघण्टु आदि अर्वाचीन ग्रन्थों में इस प्रस्तुत प्रसंग के जमालगोटा या जयपाल का विवरण मिलता है। काल के प्रभाव से हमारे ग्रन्थ नष्ट भ्रष्ट हो गये हैं। सम्भव है, किसी प्राचीन ग्रन्थ में भी इसका उल्लेख हो। 'दद' नाम से ईरानियों को इसका ज्ञान अति प्राचीन काल से था और कहा जाता है कि इन्हें इसका ज्ञान चीनियों से हुआ, क्योंकि इसका एक फारसी पर्याय 'दद चीनी' है। जयपाल का अरबी नाम 'ददुस्सीनी' फारसी 'ददचीनी' का रूपान्तर मात्र है। इब्नसीना नामक प्रसिद्ध अरबी हकीम ने अपने ग्रंथ में इस ददुस्सीनी के साथ ही साथ आयुर्वेदीय प्रसिद्ध प्राचीन 'दती' (दद हिन्दी) का भी उल्लेख किया है। इससे स्पष्ट है कि प्राचीन ग्रन्थों में जो दती कही गई है, उसी का यह एक भेद मात्र है—जमालगोटा या जयपाल ये आधुनिक प्रचलित नाम देश भेद से इसके पड़े गये हैं।

## जयपाल (जमालगोटा) *CROTON TIGLIUM LINN.*



दस्त लाने वाले (विरेचन) हैं। बीज में उम गुण की अत्यधिकता है।

आयुर्वेद तथा यूनानी चिकित्सा-पद्धति में उक्त इसके तैल की अपेक्षा बीजों का और मूल का प्रयोग होता है, एवं तद्वर्षित अनेक विशिष्ट योग प्रसिद्ध हैं। पाश्चात्य पद्धति में भी पहले बीजों का ही प्रयोग होता था, किन्तु सम्प्रति केवल तैल का ही व्यवहार होता है।

ये वृक्ष चीन, तथा भारत में भी प्रायः सर्वत्र, किन्तु पूर्ण बंगाल, आसाम, सीलोन तथा भारतीय द्वीप समूहों में अधिक पाये जाते हैं।

नोट—(१) यहाँ प्रचलित जमालगोटा, जयपाल (दन्ती विशेष) का वर्णन दिया जा रहा है। प्राचीन जयपाल का वर्णन 'दन्ती' में यथास्थान देखिये।

(२) इसकी ही एक अन्य जाति नागदन्ती (*C Oblongifolius*) का वर्णन घनसर के प्रकरण में देखें।

(३) जगती जमाल-गोटा दन्ती के प्रकरण में देखें।

(४) जमालगोटे के बीज प्रायः रेंडी बीज जैसे ही होते हैं। दोनों में अन्तर यही है कि इसकी अपेक्षा रेंडी अधिक चिकनी व चमकदार होती है, तथा अनेक श्वेत धारियां होती हैं। रेंडी तैल की अपेक्षा इसका तैल विपचिपा तथा पीलापन या लाली लिए गाढ़े भूरे रंग का, अरुचिकारक गन्धयुक्त एवं तीक्ष्ण व दाहकारक पोता है।

**नाम—**

सं०—जयपाल, दन्तिबीज, इ.। हि.—जमालगोटा, जयपाल जपोलोटा, इ.। म.—जेपाल। गु.—नैपाली। वं.—जयपाल। अं.—परगेटिव क्रॉटन (Purgative croton) ले.—क्रॉटन टिगलीयम।

**रासायनिक संघटन—**

बीजो में उक्त स्थिर तैल के अतिरिक्त टिग्लिनिक एसिड (Tiglic acid) क्रोटनिक या क्वार्टेनिलिक एसिड (Crotonic or Quartenylic acid) होते हैं। उक्त तैल में क्रोटन-ओलिक एसिड (Crotonoleic acid) जो इसका मुख्य कार्यकारी तत्व है। तथा—टिग्लिक या मेथिल क्रोटनिक अम्ल (Tiglic or Methyl crotonic acid), क्रोटनॉल (Crotonol) जो रेचन नहीं किन्तु त्वचा के लिए विदाहकारक है। एवं कुछ उडनगील तैल, जिनके कारण इसकी उग्र-गन्ध होती है, तथा अनेक वसाम्ल होते हैं।

प्रयोज्य अंग—बीज तथा बीज-तैल

**गुण धर्म व प्रयोग—**

गुरु, स्निग्ध, तीक्ष्ण, कटु, विपाक में कटु, उष्णधीर्य कफवातहर, दीपन, विरेचन, (इससे आम्राशय में क्षोभ, आत्रकला में मरोड, एवं गोथ युक्त अधिक पानी जैसे दस्त होते हैं), वामक, लेखन, विदाही, स्फोट-जनन है। तथा अग्निमाद्य, सर्वांगशोथ, जीर्ण विबन्ध, जलोदर, प्वर, उदर-रोग, कृमि, एवं मस्तिष्कगत रक्तस्राव, सन्यास आदि में रेचनार्थ इसका प्रयोग किया जाता है।

बीज—बीजो में पत्र, छाल, मूल आदि की अपेक्षा अत्यधिक जोरदार विरेचन गुण है। तथा अधिक मात्रा में यह तीव्र विष है। आयुर्वेद में इसकी गणना उपविषो में की गई है<sup>१</sup>। किन्तु यह एक प्रकार का उग्रविष,

क्योंकि इसके अधिक उपयोग से या विना शुद्ध किये उपयोग से वेदना के साथ ही गले व पाकस्थली में ज्वाला सी प्रतीत होती है, तथा भयानक मलभेद एवं कमजोरी, व शीताङ्ग होकर मृत्यु भी हो सकती है। इसी दृष्टि से बृहत् रसराज सुन्दर में लिखा है—“न विप विपमित्याहु जयपालो विपमुच्यते। शोधितञ्च विरेकेषु चमत्कृति कर पर ॥”

शुद्ध हो जाने पर सावधानी से, विनिष्ट योगो के साथ प्रयोग करने से यह चमत्कारिक अर्पूर्व लाभ करता है। अतः इसकी शुद्धि परमावश्यक है।

शोधन-विधि—(१) बीजो को कपड़े की पोटली में बांध, एक घड़े में गौ का गोबर व पानी का मिश्रण भर कर उसमें दोलायत्र की विधि से पोटली को लटका कर ३-४ घंटे पकावे (स्वेदित करे)। फिर पानी से साफ कर बीजो का ऊपरी छिलका दूर करदे व भीतर की दोनों दालो के बीच की पित्ती या जीभी को भी दूर करदे और शेष भाग को गरम पानी से धोकर, नीबू-रस में घोट कर, मिट्टी के कोरे तवे पर बिछा कर या प्लाटिंग पेपर पर फैलाकर (जिसमें तैल का दूषित अश शोषित हो जाय) सुखा ले और काम में लावे।

(२) बीजो को १-२ घण्टे जल में भिगो, छिलके दूर कर, उक्त प्रकार से, दोलायत्र से, बीजो की गिरी से १६ गुना गोदूध या गोबर के रस में ४ घंटे स्वेदित कर पोटली को निकाल जीभी दूर कर उक्त प्रकार से चूर्ण करले।

(३) बीजो को जल में भिगो, छिलका निकाल, बीच की जीभी को निकाल डालें। फिर अष्टमाश (बीजो की गिरी ८ तोला हो तो १ तोला) सुहागे का चूर्ण मिला, दूध में उक्त-प्रकार से स्वेदित कर शुद्ध करले।

जेपालोन्मत्त आफूक नवोपविष जातयः ॥ (अ. तत्र) शूहर, आक, कलिहारी, गु जा, कनर, कुचला; जयपाल, जमालगोटा, धतूरा और अफीम ये ६ उपविष हैं। रस-तरंगिणी में उक्त ६ उपविषों के साथ ही विजया-भाग तथा भस्मातक-भिलावा को भी उपविष मानकर संख्या ११ की गई है।

<sup>१</sup> उपविष-रसुयकं लांगली शु जा ह्यारि विषमुष्टिका



नोट—ध्यान रहे, छिड़के निकालने में या द्विदल के बीच से जीभी निकालते समय हाथों पर तेल लग जाता है। यह दाहक तेल वाला हाथ आंठों के या शरीर के किसी भी भाग पर नहीं लगाने पावे। यदि मूल से लग जाय तो तुरन्त ही घृत या तिल तेल उस भाग पर लगा दें। कार्य हो जाने पर मिट्टी या साबुन से हाथों को धो डालना चाहिए। जिम दूध में इसकी शुद्धि करें—उस दूध को जमीन में गढ़ा खोद मिट्टी से ढाव दें। जिसमें उसे कोई पी न सके।

शोथ-वेदना युक्त विकारों में, चर्म रोगों या गज (सालित्य) में बीजों का लेप करते हैं। तिला के रूप में यह ध्वजभग होने पर शिश्न पर लगाया जाता है। हिक्का में बीज के मगज को हुक्के में भर कर घूमपान कराते हैं। विच्छू के विष पर बीज को पानी में घिसकर लेप करते हैं।

(१) कोष्ठवद्धता, साधारण शोथ तथा कामला रोग पर—शुद्ध बीज-चूर्ण आधी रत्ती से १ रत्ती तक, त्रिकटु चूर्ण १ माशा, शुद्ध सुहागा १ रत्ती और १ तोला वान के लावा का मिश्रण प्रातः पानी के साथ देते हैं) अथवा—इसके बीजों को फोड़कर भीगी निकाल उसके दो दल करे। ऐसे २६ दल, थोड़े गरम पानी में रात को भिगो प्रातः हाथों से मलकर, अन्दर की जीभी हटा कर फेंक दे, व दाल धोकर स्वच्छ चीनी मिट्टी के खरल में खूब महीन कर, उसमें सौंठ का महीन चूर्ण २ तोला मिला, जल के साथ ६ घंटे घोटकर २-२ रत्ती की गोलिया बना लें और छाया में सुखा लें।

१ या २ गोली रात में जल के साथ लेने से प्रातः वगैर कण्ठ के दस्त साफ होता है। किन्तु इसके लेने के पूर्व भूग की खिचड़ी घृत मिली देने से पेट स्निग्ध हो उत्तम लाभ होता है। रेचन के बाद पथ्य में दहीभात लेवे।

(आ० सार सग्रह)

(२) श्वास पर—श्वास का दौरा होने पर बीजों को एक सलाई से कोचकर दीपशिखा पर जलाते तथा उसका घूम नाक से मुघाते हैं। तथा इसके जले हुए मगज का चौथाई भाग पान में रखकर खिलाते हैं।

(३) अर्ध शीशी आदि शिरोरोग पर—बीजों को पत्थर पर जल के साथ घिस कर, सलाई से कपाल पर

अर्ध भाग के ऊपर पीठा-ग्यान पर एक भीभी लाजि रीच देने हैं। ५-७ मिनट में पीठा दूर हो जाने पर उन्हें धीरे से कपड़े में पोंछकर घृत लगा देंगे।

अर्ध शीशी (अर्धारभद) ही गो-नृवाद्य म पूर्व प्रातः २-३ बीजों का मगज, पत्थर पर नीबू के रस में घिसकर जिस ओर पीठा हो, उस ओर के तब के ऊपर के अर्ध भाग के ऊपर उमने सलाई न लगावे, थोड़ी जान होकर उसी दिन फिर-पीठा दूर हो जाती है। तबजा उक्त नीबू रस में घिसे हुए कर्क को जिन ओर का मस्तक न दुखता हो उन ओर के कान में उमने रस को १-२ बूंदें टपका देंगे। किन्तु उमने पूर्व थोड़ा घृत जान में डाल दें, जिससे ज्वन न हो। यह प्रयोग कर नोट जावे व थोड़ी नींद लेवे। (ब० गुग्गादणं)

(४) जागम विष विषेपन. सर्प-विष पत्र-मूर्च्छा, तद्रा, निद्रा दूर करने के लिए अजन-एक कामजी नींद, में छिद्र कर, उसके भीतर उसके बीजों की ७ गिरी भर छिद्र के मुख को, छिद्र करते समय निचले हुए मुँदे एव छाल से बन्द कर, नीबू को सूत से बाध कर रग दें। ७ वें दिन गिरी को निकाल कर धूप में सुखा लें, तथा पुन उमी प्रकार दूसरे नीबू में भरकर रख दें, और ७ वें दिन निकालकर सुखा लें। इस प्रकार ७ बार करके गिरी को सुखा, सुरक्षित रखने। इसे मनुष्य की लाला (शूक) में (या नीबू रस में) घिस कर नेत्रों में आजने से सर्पदंश से उत्पन्न मूर्च्छा दूर होती है। (फिर अन्य उपचार करें। ध्यान रहे सर्प-विष में प्रायः मूर्च्छा, तन्द्रा या निद्रा आती है, जिससे विष सरलता से नहीं उत्तरता, तथा अन्य उपचार काम नहीं देते) यह प्रयोग एक योगा से प्राप्त-हुआ है और सत्य है। (भा० भ० २०)

उपचार में शुद्ध बीजों का चूर्ण या उक्त नीबू फल से भावित गिरी के चूर्ण की अल्प मात्रा घृत के साथ पिलाते हैं। जिससे दस्तों के द्वारा विष दूर होता है।

नोट—ध्यान रहे उक्त प्रकार से नेत्रों में इसके आजने से वेदना असह्य होती है, इस वेदना के निवारणार्थ तथा नेत्रों को कोई हानि न पहुँचे एतदर्थ, बकरी के दूध में रुई का फाया भिगोकर बाधना चाहिए। अथवा—

बीजों की गिरी को नीबू रस में २१ वार घोटकर (भावना देकर) शुष्क कर, इस चूर्ण को भी मलाई से सर्पदण्ड व्यक्ति के नेत्रों में आजते हैं।

(१) जीर्ण ज्वर पर—शुद्ध किये हुए बीजों की गिरी ४ माशा, कुटकी ८ माशा तथा गेरू ४ माशा सबके महीन चूर्ण को खारपाठा (घृतकुमारी) के रस में खरल कर मूग में लेकर गटर जैसी गोलिया बना ले। शीतल जल से १ गोली लेने से जीर्ण ज्वर नष्ट होता है।

(भा. भै. र.)

(६) अधिमाम (दन्तमूलगत रोग विषेप Impacted wisdom tooth) पर—बीजों की गिरी को, समभाग नीबू के रस में पीस कर लेप करने से लाभ होता है।

(भा. भै. र.)

तैल—कूपिका-यंत्र द्वारा या पाताल यंत्र से इसके नवीन बीजों का तैल निकाल लें। अथवा उनकी गिरी निकाल, पानी में पकावे। पानी पर जो तैल नितर आवे उसे किसी पक्षी के पर आदि से सावधानीपूर्वक निकाल कर रखे। और काम में लावे।

(भा० भै० र०)

यह तैल बाह्य प्रयोग से तीव्र क्षोभक एव जलन करने वाला व अधिक मात्रा में लगाने से त्वजा पर विरफोटक प्रभाव करता है। दद्रु, गंज, किलास कुण्ठ, तथा आमवात रोगों में इसे अन्य उपयुक्त द्रव्यों के साथ मिलाकर लेप करने हैं। यह छाला पैदाकर दूषित मल को निकाल देता है।

जोड़ों के दर्द पर जलन मिटाने के लिए इसका उपयोग किया जाता था, किंतु आजकल इसे हम उपयोग में बहुत कम लेते हैं। क्योंकि इसमें जलन और ज्यादा होती है, तथा इससे जो घाव होते हैं, उनके चिन्ह नहीं मिटते और इस घाव से मवाद आदि बहुत घृणित दृश्य दिखलाई देने लगते हैं।

(सन्ध्याल और घोष)

(७) अरु पिका (मिर का छाजन) तथा गंज या इन्द्रलुम पर—इसके तेल की ५ बूंदें, जैतून तेल २॥ तोला में मिलाकर लगाने से यह उस स्थान पर छाला पैदा कर दूषित मल को बहा देता है।

(८) भयङ्कर शिर शूल पर—१ बूंद तेल में १ ड्राम क्लोरोफार्म तथा १ ग्रॉस ग्लिसरीन मिला लेप करते हैं।

(९) ट्यूबर क्यूलर मेनिन जाईटिस में रोगी का सिर मुंडाकर यह तैल १ भाग तथा जैतून-तेल-३ भाग मिला सिर पर मर्दन करने से सतोपजनक लाभ होने का कुछ डाक्टरों का अनुभव है। (अ तत्र)

(१०) रक्तावेग सयुक्त रज. कृच्छ्र (कनजैस्टिव-डिसमेनोरिया) व्याधि में, अथवा जरायु के पुरातन रक्तावेग-विकार में जब कण्ठ व वेदना के साथ रक्त जाता हो, तब यह तैल १ भाग, कर्पूर लोशन १० भाग में मिला, तथा इसमें स्पज भिगोकर या फाहा बनाकर योनि के सेकम भाग पर दिन में दो बार रखे। इस प्रयोग से त्वचा में उग्रता पैदा होती तथा रोग की यन्त्रणा शांत होती है। मर्दन न करें, क्योंकि मर्दन से छाला या ब्रण होने का भय है।

—(अ० तत्र)

(११) क्षय रोग में या पुराने ब्राकाइटिस पुराने न्युमोनिया या किसी प्रकार की नई पुरानी फुफ्फुस सम्बन्धी पीडा से जब कण्ठकर श्वास-कृच्छ्रता हो, सास लेने व छोड़ने में कण्ठ होता हो, तब छाती पर—यह तेल ५-६ बूंद, पुराना घृत १ तोला और कर्पूर का मिश्रण कर लेप करना अच्छा होता है—(अ तत्र)

अनेक प्रकार के शूल तथा पक्षाघात में यह तेल, नारायण तेल या तिल तैल में मिला कर मर्दन करते हैं।

उक्त विकारों पर मर्दनार्थ इस तैल के योग से कई प्रकार के मर्दन तेल (लिनिमेंट) बनाये जाते हैं। यथा—

(१) यह तेल २॥ तोला, इलायची तैल या कैंजु पुटी आयल लगभग ८ तोला तथा अलकोहल (मद्यसार) लगभग ९ तोला का मिश्रण करले।

(२) इस तेल के १ भाग में ८ भाग नारियल तेल मिला मर्दन तेल बनाले। यह मिश्रण जीर्ण गठियावात, श्वास, पक्षाघात, वातशूल, एव तीव्र कठनलिका सम्बन्धी विकारों पर मर्दनार्थ—लाभकारी है—(नाडकर्णी)

आभ्यन्तर प्रयोग—इसका आभ्यन्तर प्रयोग तीव्र विरेचक होता है। ब्राहरी त्वचा पर लगाने से भी शोषित

होकर यह विरेचक प्रभाव दर्शाता है। अतः तीव्र विरेचन द्रव्यों में इसका प्रथम नम्बर है। इसकी वृन्द ५-२५ पानी जैसे दस्त लाती है। उदर में मरोड़ एग आत में क्षोभ होता है। यह उदर-कृमि-नाशक तो है, किंतु कृमिघ्न रूप में इसका उपयोग प्रायः नहीं किया जाता।

जिन अवस्थाओं में शरीर से जलापकर्षण या रक्त के जलाश को शीघ्र ही कम करना अभीष्ट हो, या हृदयोदर में सगृहीत जल (हृदयावरण में सगृहीत जल) का दबाव कम करना हो, तब इसका उपयोग किया जाता है। जैसे मस्तिष्क गत शिरा के टूटने से यदि अर्द्धांगवात हो, ऐसी अवस्था में यदि इसका उपयोग कर रक्तगत जल की कमी नहीं की जायगी तो मस्तिष्क पर रक्त का दबाव अधिक हो जावेगा, तथा मेदे पर रक्तस्राव अधिक बढ़ता जावेगा, और रोगी के अच्छे होने की संभावना विलकुल नहीं रहेगी। यदि रोगी बेहोश हो, तो इस तैल की १ वृन्द मक्खन में मिला, जिह्वा पर घिसना चाहिये।

हृदयोदर में इसके प्रयोग से बहुत कुछ लाभ तो होता है, किंतु कभी कभी जुलाव वृन्द नहीं होते। ऐसी अवस्था में इसके दर्पनाशक द्रव्य जैसे कथे को जल में घिस कर तुरन्त ही पिलादे, या नीबू का रस पिलादे।<sup>१</sup>

<sup>१</sup> (औषधि सग्रह-डॉ-वा ग देसाई)

मस्तिष्क गत रक्तस्राव (Cerebral haemorrhage)

<sup>१</sup> शोथ व जलोदर में अन्य विरेचन की अपेक्षा इसके तैल का अधिक उपयोग होता है। इन दोनों रोगों में पानी जैसे पतले दस्त होने से शीघ्र लाभ होता है। यह कार्य थूहर के दूध या इसके तैल से सिद्ध होता है। ये दोनों द्रव्य अति उग्र हैं। नाजुक देह वालों को नहीं दिये जाते। तथापि रोगावस्था में प्रकृति भेद से जिनके लिये इनमें से जो अधिक उपयुक्त हों उनकी योजना करनी पड़ती है। जीर्ण, कठोर, मलसंग्रह, रक्तविकृति, यकृत पित्त की विकृति आदि होने पर थूहर की अपेक्षा हमका तैल या इसके बीजों के चूर्ण के योग से बने हुए हृच्छामेदी नाराचरस आदि का उपयोग अधिक सफल होता है। यदि अन्न में दाह शोथ हो, उदर पर दबाने से वेदना वृद्धि होती हो। तो इसकी अपेक्षा थूहर या निशोथ देना अच्छा माना जायगा।—(गां. औ. र.)

एवं सन्याम (Coma) आदि व्याधियों में उसके तैल की १ वृन्द मक्खन या मधु में मिलाकर जिह्वा के नीचे चुपड़ देते हैं, अथवा उसके योग से घटित बटिगा को भी इसी प्रकार प्रयुक्त कर सकते हैं। तथा रोगी को छेड़-छाड़ करने की आवश्यकता भी नहीं होती।

सामान्यावस्था में रेचन के लिये शुद्ध इसके तैल की अपेक्षा, तद्वदित योगों का प्रयोग अधिक उपयुक्त होता है। आयुर्वेद में इसके अनेक उत्तम योग हैं। अनेक विशिष्ट योग देखिये।

नोट—(१) मात्रा—शुद्ध बीज चूर्ण चौथाई रत्ती में आधी रत्ती। तैल आधी से एक वृन्द मक्खन, गृहद या बतसा में देवे।

(२) इसके अतियोग से या नियम विरुद्ध सेवन से वमन, गले, छाती एवं कोंठ में दाह या जलन, मरोड़, शूल, पानी जैसे पतले दस्त, आम्राशय या ग्रंथ में तीव्र व्रण, शोथ तथा अन्त में रक्त मिश्रित दस्त आने लगते हैं। रोगी बहुत दुर्बल हो जाता है। बेहोशी तथा मृत प्रायः अवस्था हो जाती है। किन्तु इससे मृत्यु होने की कोई बात सरकारी रिकार्ड में नहीं आई है।

इसके उपगमनार्थ—वातपित्त शामक, स्निग्ध-मधुर शीत द्रव्यों—गोदुग्ध, घृत, दही की लस्सी, शर्वत, नीबू का शर्वत आदि की योजना करनी चाहिये। प्रथम गोदुग्ध और घृत मिला कर बार-बार पिलाते और वमन कराते, पश्चात् दही की लस्सी या अन्डे की सफेदी दूध में फेट कर पिलाते हैं। आतो में जलन एव तीव्र वेदना हो, विरेचन अधिक हो, तो तुरन्त ही नीबू का शर्वत पिलाने या नीबू का रस चूसने को देवे। या दो तोला सूखी धनिया ५ तोला पानी के साथ महीन पीसे, तथा १ पाव दही ५ तोला मिश्री में मिला दो बार पिलाने। ३-४ बार इस प्रकार पिलाने से दस्त, वमन, जलन आदि दूर होते हैं। या गरम पानी से आम्राशय का प्रक्षालन पम्प द्वारा करावे। यह न हो सके तो उक्त प्रकार से दूध व घृत का मिश्रण बार-बार पिलाने और वमन करावे। तथा इलायचीदाना पीसकर दही के साथ मिलाकर चटावे, या धान के लावा पीस कर चीनी व दही मिलाकर खिलादे। यदि पीडा अधिक हो तो मार्फिया का इजेक्शन लगावे। हृदयावसाद की

अवस्था मे ब्राण्डी, क्लोरिक ईयर आदि उत्तेजक औषधिया दी जाती है। दस्तो के अत्यन्त वेग को रोकने के लिये चौथाई रत्ती-शुद्ध अफीम खिलाते तथा ऊपर से दूध मे घृत और मिश्री मिलाकर पिलाते है। अफीम २ चावल की मात्रा मे, देशी कपूर १ भासा मिश्री ५ तोला दही १ पात्र मे मिला पिलाने। २-३ वार पिलाने से पूर्ण गाति प्राप्त होती है। उम दिन केवल छाछ या फलो का रस लेने और कोई आहार न करे। अर्क कपूर या स्पिरिटकेम्फर १० बूंद तक देते हैं। शरीर ठंडा पड़ गया हो, तो पेट पर निर्विषी पीस कर लेप करते या पुल्टिस लगाते है।

(३) पत्र-प्रयोग—गण्डमाला पर—इसके पत्तो को उन्ही के स्वरस मे पीस कर गोलिया बनाकर छाया शुष्क कर लें। इनका लेप करने से गण्डमाला का नाग होता है।

(भा० भै० २०)

अर्श—विशेषत कफ प्रधान अर्श (जिसमे मस्से मोटे, चिकने, व श्वेत होते हैं) हो, तो इसके पत्तो का शाक दही की मलाई के साथ खाने तथा इसकी जड़ को मट्टे मे घिसकर मस्से पर लेप करते रहने से लाभ होता है।

(गा० श्री० २०)

पत्र और मूल के विशेष प्रयोग दन्ती के प्रकरण मे देखिये।

विशिष्ट योग—ऐसे तो अनेक प्रयोग शास्त्रो मे भरे पडे है। जिनमें इसका कुछ न कुछ योग है। यहा हम केवल उन्ही कुछ प्रयोगो को देंगे। जिनमे इसकी विशेषता है।—शेष प्रयोग शास्त्रो मे देखें।

अभिन्यासाजन—पारा और तीक्ष्ण लौह समभाग लेकर पारे का चौथाई गन्धक तथा सबसे तिगुना शुद्ध जयपाल, सबको आठ दिनों तक जम्बीरी नीबू रस की भावना देकर अजन बना लें। इसके अजन से घोर सन्निपात और ज्वर की शाति होती है।

अथवा—

(१) अजन भरव—शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, शुद्ध सोहागा, छोटी पीपर, समभाग तथा सब से अर्धभाग शुद्ध जैपाल लेकर नीबू के रस मे घोट कर, छाया शुष्क कर रखे। इसके लगाने से दुस्साध्य सन्निपात मे लाभ होता है।

(२) अर्धनारी नटेञ्जर रस—शुद्ध जैपाल-बीज ७ भाग, स्वर्ण माक्षिक भस्म ६, ताम्रभस्म ५, तीक्ष्ण लोह भस्म ४, वग भस्म ३, शुद्ध गन्धक २, तथा शुद्ध पारद १ भाग लेकर चित्रक मूल के रस (या क्वाथ) तथा मिल सके तो मछली के पित्त की भावना देकर—वालुका यत्र मे पकावे। फिर निकाल कर बीसी मे भर रखे। १ से ३ रत्ती की मात्रा मे बकरी के एक ही स्तन के दूध के साथ, या सोठ के क्वाथ के साथ पिलावे। बकरी के जिस ओर के स्तन का दूध पिलाया जावेगा, उस ओर के अग का ज्वर तुरत उतर जायगा। दूसरे दिन इसी प्रकार दवा लेवे तथा दूसरी ओर के स्तन का दूध पीवे, तो शेष अङ्ग का ज्वर भी उतर जावेगा।

अश्वकचुकी या घोड़ाचोली प्राय सर्व प्रसिद्ध है। इसमे समभाग जैपाल पडता है।

(३) इच्छाभेदी रस—इस रस के कई भिन्न-भिन्न पाठ शास्त्रो मे दिये गये है। उनमे से केवल एक अपना अनुभूत प्रयोग यहा देते है—

शुद्ध जैपाल का चूर्ण ६ तोला, लेकर प्रथम शुद्ध पारा व शुद्ध गन्धक १-१ तो की कज्जली बना उसमे उक्त चूर्ण के साथ ही शुद्ध सुहागा व काली मिर्च का चूर्ण १-१ तो, सोठ का महीन चूर्ण २ तो मिला कर, नीबू-रस मे १ दिन (५-१० घण्टे तक) खूब घोट कर १-१ रत्ती की गोलियाँ बना ले। १ या २ गोली प्रात शीतल जल से या शक्कर के शर्वत के साथ लेने से कफवात का प्रकोप शात होकर आतो का सचित्त मल निकल जाता है। दस्त शुरू होने पर, जितने घूंट शीत जल के पिये जायेगे, उतने ही दस्त होवेगे।

प्राय सभी विरेचनो की क्रियाशीलता तो उष्ण जल से बढती है, किंतु इस रस की ठीक इसके विपरीत शीत जल से बढती है, और उष्णजल से रुकती है, यही इस की विशेषता है।

इसमे आधा-आधा या १-१ घण्टे के अन्तर से थोडा २ ठडा जल पीते रहना चाहिये जब काफी दस्त हो जाये और दस्त रोकना अभीष्ट हो तो उष्ण जल पी लेवे। फिर दही-भात खावें।

कफ प्रधान जलोदर मे, तथा रक्तदोष, उपदग, अजीर्ण, आमवृद्धि, कृमि आदि रोगो मे इसका प्रयोग उत्तम होता है।

(४) गोपीजल रस—शुद्ध जैपाल ८ भाग, शुद्ध गन्धक २ भाग, तथा सोठ, मिर्च, चित्रक, शुद्ध पारा व सुहागे की खील १-१ भाग लेकर, प्रथम पारे-गधक की कज्जली कर तथा शेष द्रव्यो का चूर्ण मिला, सब को जल के साथ घोट कर १-१ रत्ती की गोलिया बनाले।

यथोचित अनुपान से लेने से शूल, गुल्म, कोष्ठरोग, पित्तिक विकार, भगन्दर, और हृद्रोग मे लाभ होता है।  
(२ रा. सु.)

(५) जलोदरारि रस—छोटी पीपल, ताम्रभस्म, और हल्दी चूर्ण १-१ भाग तथा शुद्ध जैपाल सब के बराबर लेकर सबको १ दिन थोहर (सेहुड) के दूध मे घोट कर १-१ रत्ती की गोलिया बना ले। १ या २ गोली शीतल जल से लेने से विरेचन होकर लाभ होता है। दस्त बन्द करना हो, तो दही-भात खावे। आमदोष निकल जाने के बाद मूग का यूस और भात खावे।

(यो २)  
नोट—भैषज्य रत्नावली का यह रस, उक्त प्रयोग से सौम्य व उत्तम है।

(६) नाराच रस—पारा, गधक, काली मिर्च १-१ भाग, सुहागा, छोटी पीपल, सोठ २-२ भाग और शुद्ध जैपाल ६ भाग, लेकर, प्रथम पारा गधक की कज्जली कर, शेष द्रव्यो का महीन चूर्ण मिला, सेहुण्ड के दूध से ३ दिन मर्दन कर, नारियल के गोले के बीच मे रखे, अत्यन्त तीव्र अग्नि से पकावे। पश्चात् खरल कर रखे। इसमे से थोडा लेकर नाभि पर लेप करने से १० बार विरेचन होता है। इसकी गन्ध मूघने से भी रेचन हो जाता है। यह सुकुमार प्रकृति के या राजाश्रो के योग्य विरेचन है।

(७) सर्वेश्वर रस—शुद्ध जैपाल ८ भाग, सुहागा खील ४ भाग लेकर प्रथम शुद्ध पारा १ भाग व शुद्ध गधक २ भाग की कज्जली कर उसमे उक्त द्रव्यो का महीन चूर्ण मिला ३ दिन तक खरल करे। मात्रा—१-२ रत्ती, वातज्वर मे-हरं के चूर्ण से, कफ-ज्वर मे खाड और शहद से, जीर्ण ज्वर मे उचित अनुपान से, सूतिका-रोग मे पीपली-चूर्ण व शहद से देवे। (५ वर्ष के बालक को १ चावल के बराबर देने से ज्वर नष्ट होता है) सर्व ज्वर एव सन्निपात मे इसे गुड की शक्कर के साथ देवे। कृमिरोग पर अजवायन और वायविडङ्ग के चूर्ण के साथ देवे—  
(२० रा० सु०)

नाराचरस के तथा और भी अन्य प्रयोग अन्यत्र शास्त्रो मे देखे।

नोट—ध्यान रहे यदि आमाशय मे ब्रण हो, अम्ल-पित्त से दाह हो, आंत्र-दाह हो, शोथ हो, तथा अर्श रोगी शुद्धभ्रंश रोगी, एवं सुकुमार को, बालक, सगर्भा स्त्री को जैपाल प्रधान किसी भी योग को न देना चाहिए।

निम्न—जमालगोटे की गोलियो का एक यूनानी-उत्तम प्रयोग इस प्रकार है—

शुद्ध जैपाल बीज ३ तोला गुलवनफसा, गुलाव के फूल, खुरपे के बीज व कद्रु के बीजो का मगज १७-१७ माशा तथा-ककडी के बीजो का मगज, मगज वेदाना व गुल नीलोफर १०-१० माशा और कशनीज साफ किया हुआ, मस्तगी, वशलोचन व कतीरा ७-७ माशा, इन सबको पीसकर इसबगोल के लुआव मे मिलाकर चने जैसी गोलिया बना ले। इसे १ से २ माशा की मात्रा में (या कम मात्रा मे) गुलाव के शर्वत के साथ देने से अच्छा जुलाव होता है। इन गोलियो से जमालगोटे से होने वाले सब फायदे तो मिल जाते हे, मगर उसकी उग्रता और उसके नुकसान से रोगी बच जाता हे। क्योंकि इसमे इसकी दर्पनाशक बहुत सी औषधिया मिली हुई हैं।

(व० चन्द्रोदय)

## जमीकन्द (सूरण) (AMORPHOPHALLUS CAMPANULATUS)

शाकवर्ग का एव सूरण कुल<sup>१</sup> (Araceae) का यह एक प्रधान गुल्म १-३ फीट ऊचा होता है। इसके कन्द,

<sup>१</sup> इस कुल के कन्दयुक्त छुप या गुल्म होते हैं। पत्र-एकान्तर, विभिन्न रंग के, प्रायः सादे-कवचित् विभक्त,

से अनेक श्वेत वर्ण की जड़े निकली हुई होती हैं। लम्बे गुदेदार काण्ड के ऊपर पत्र छत्राकार १-३ फीट लम्बे, ३० से २० से० मी० तक चौड़े, फीके हरित वर्ण के नीचे की ओर लगभग ३ भागों में विभक्त होते हैं। प्रायः जमीन के भीतर कन्द के बहुत पुराने हो जाने पर वर्षा ऋतु के प्रारम्भ में, इगमें पुष्प—उभय लिंगी, लाल रंग के या बैंगनी रंग के आते हैं। पुष्प आने पर कन्द की परिपूर्णता मानी जाती है। पुष्पों के आने के पश्चात् प्रायः वर्षा के बाद इसमें फल लाल रंग के छोटे-छोटे आते हैं, जिसमें २-३ बीज होते हैं।

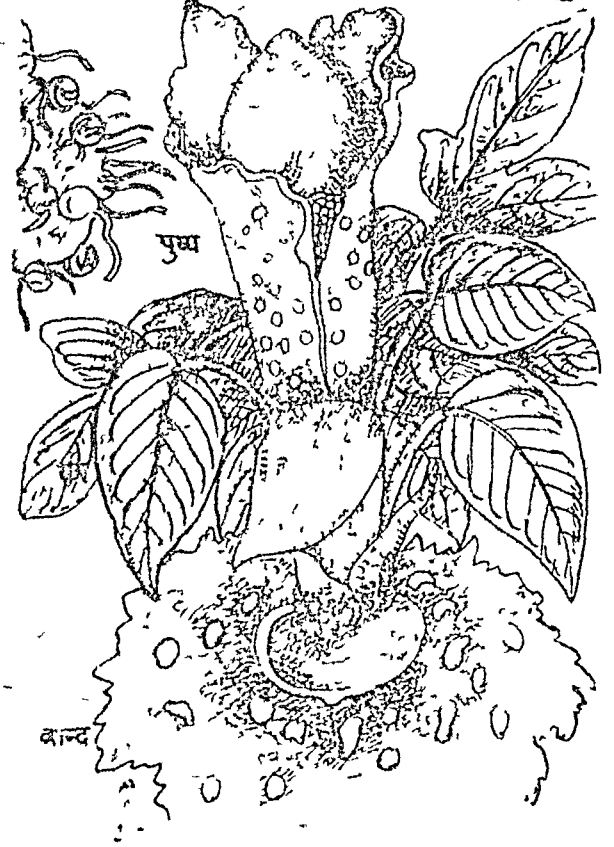
कन्द—प्रायः चैत्र-वैशाख मास में लगाये जाते हैं, तथा आश्विन शुक्ल पक्ष से लेकर फात्सुन के अन्त तक ये खोदे जाते हैं। इस प्रकार प्रायः ६ मास तक ये सुविधा से प्राप्त होते हैं। कन्द की परिपूर्णता के लिये यह ३ या ६ वर्ष तक भी नहीं खोदा जाता। ऐसे परिपूर्ण हुए इसके बहुत बड़े-बड़े कन्द, हाथी के पग या उससे भी मोटे, गोल, चक्राकार अधिक से अधिक ४० सेर या १ मन से भी अधिक वजन के हो सकते हैं। किन्तु इसके लिये सानुकूल एवं उचित मिट्टाई की आवश्यकता है। ये कन्द गहरे वादामी रंग के, ऊपर के भाग में दबे हुए होते हैं। एक ही वर्ष के अन्दर खोदे हुए ये कन्द लगभग १ पाव वजन से ५ सेर वजन तक बाजारों में प्राप्त होते हैं। ये कन्द नष्ट नहीं होते, न सजते हैं। एक बार के लाये हुए एक ही बड़े कन्द को प्रतिदिन या जब चाहे तब काट-काट कर कई दिनों तक शाक बनाया जा सकता है। तथा औषधि-कार्य के लिये मुख्यतः जंगली जमीकन्द उत्तम है।

जमीकन्द का पत्र-काण्ड भी अच्छा मोटा एवं मांसल होता है। इससे भी तथा इसके कोमल पत्तों का भी शाक बनाया जाता है। पत्र-काण्ड एवं कन्द के गुणधर्म प्रायः एक समान हैं। समस्त कन्द-शाकों में इसका शाक श्रेष्ठ होने से, इसे कन्द-नायक कहा जाता है। यथा—

पुष्प—प्रायः एक लिंगी, छोटे, वृन्तरहित, बीजकोष १-३ खण्ड वाले, तथा फल-मांसल, सरस एवं अनेक बीजयुक्त होते हैं।

### जिमीकन्द (सूरण)

AMORPHOPHALUS COMPENULATUS BI



“सर्वेषां कन्दशाकानां सूरणः श्रेष्ठ उच्यते।”

—(भा० प्र०)

यह भारत में प्रायः सर्वत्र, किन्तु दम्बई प्रान्त की ओर अधिक प्रमाण में होता है।

सुश्रुत के सूत्र-स्थान में कन्द-शाको में इसका उल्लेख है।

#### नाम—

सं०—सूरण, ओल, कण्डूल, अशोषन, कन्दनायक इ०। हि०—जमी, या जिमीकन्द, सूरण, ओल, करोडकन्द इ०। सं० गु०—सूरण। व०—ओल। अ०—तेलुगो पोटेटो (Telugo potato) ऐलफन्टस फुट (Elephant's foot) ले०—एमोर्फोफैलस केम्पेन्युलेटस।

#### रासायनिक संघटन—

ताजे कन्द में प्र० अ० ७८.७ जलाशय, ०.८ खनिज-पदार्थ, १.२ प्रोटीन, ०.१ वसा, १८.४ कार्बोहाइड्रेट, ०.०५ कैल्शियम, ०.०२ फास्फोरस, ०.६ मिलीग्राम



प्रतिगन ग्राम, ४३४ ई० यू० विटामिन बी० २ अति अधिक तथा सी० नाममात्र को होता है। इसका उक्त जन्माग या रस कटु, तीक्ष्ण एव दाहक होता है, त्वचा में लगने पर यह कण्डू, दाह आदि पैदा करता है।

गुणक कन्द में प्र० ज० ०५० ईयर एक्स्ट्रेक्ट, १२१८ अनुमिनाइड्म (१२० नैट्रोजन युक्त), ७६२८ कार्बोहाइड्रेट, ४०० काष्ठ तनु तथा जलाने पर ७०४ राख पाई जाती है।

प्रयोज्य अंग—कन्द।

## गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, तक्ष, तीक्ष्ण, कटु, कषाय, कटु विपाक, उष्ण-वीर्य, एव प्रभाव में अर्शोघ्न है। यह कफवातशामक, दीपन, पाचन, रुचिवर्धक, अनुलोमन, यकृतसृजक, शूल-प्रगमन, आर्त्तव-जनन, वत्य एव रसायन है।

यकृत की क्रिया में मुधार, वायु का अनुलोमन एव रक्त-आहिनियों में सकोचन, इस प्रकार यह अपनी त्रिविध क्रियाओं में अर्श रोग में लाभ पहुँचाता है। किन्तु अधिक प्रमाण में सेवन से यह विवन्धकारी या विष्टभकारी होता है। अल्प मात्रा में विवन्धनाशक है।

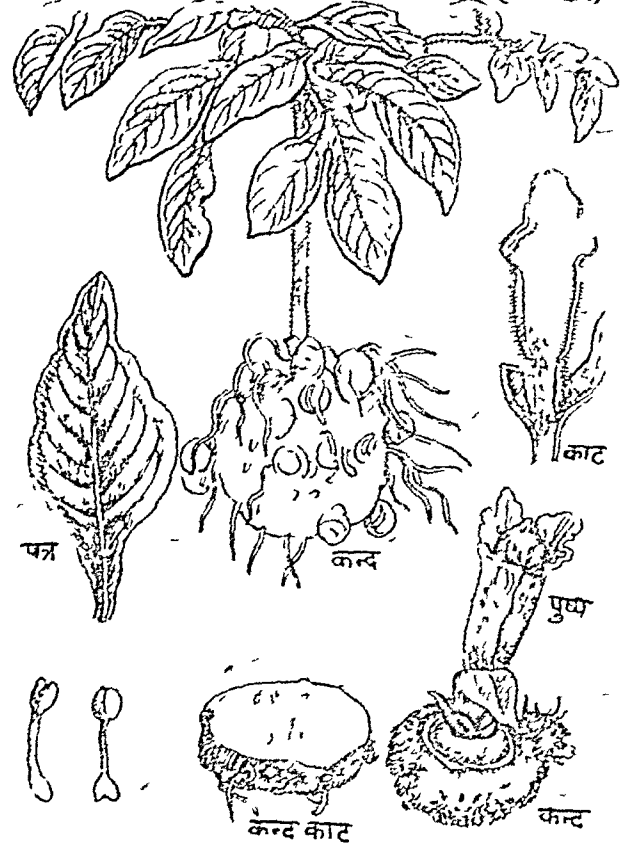
यह अस्त्रि, अग्निमाद्य, विवन्ध, उदर-गूल, गुल्म, आमवात, यकृत-प्लीहा-विकार, अर्श (विशेषतः कफ-वातज), कृमि, काम, श्याम, मामान्य दीर्घन्य में प्रयुक्त होता है।

जनीन्ध्र त्रिदोष एव सप्तधातु, इनके लिए सारभूत द्रव्यों का त्रिनिर्गोण होते रहने से ही उनका अपेक्षित प्रमाण कायम रहता है, तथा मलरूप द्रव्यों का यथोचित निष्क्रमण भी होता रहता है। ऐसा होते रहने से ही परिपूर्ण आरोग्य की प्राप्ति होती है। ये सब बातें सूरण द्वारा सिद्ध होती हैं। अतः यह कन्दों में सर्वश्रेष्ठ है। इस प्रकार धानुनाम्यावस्था (जो कि स्वस्थ प्रकृति का प्रधान लक्षण है) प्रस्थापित करने की आवश्यक गति इस कद में स्थित आमपाचन एव अग्नि-दीपन गुणों द्वारा सिद्ध होती है।

किन्तु ध्यान रहे यह तीक्ष्ण और उष्ण होने से इसका सामूर्त्ता, मन्माधारण प्रकार में सेवन रक्तपित्त-प्रकोपक

## जमीकन्द (सूरण) .

AMORPHOPHALLUS CAMPANULATUS (ROXB.)



हो जाता है। अतः कुष्ठ, दद्रु आदि चर्म रोगों में एव रक्तपित्त के रोगियों के लिए यह निषिद्ध है।

सन्विशोय, श्लेष्मि, अर्बुद आदि में इसे पीसकर घृत व मधु के साथ मिलाकर प्रलेप करते हैं। शुक्रदीर्घल्य तथा रजोरोध में इसका मोटक या पाक बनाकर देते हैं। आगे विनिष्ट योग देखें। आम्रादि-विकार-आमातिसार आदि में—इसके चूर्ण को घृत में पका, शर्करा मिला सेवन करते हैं।

## इसके सेवन की विधि—

(१) जितने प्रमाण में इसे सेवन करना हो उतना काटकर गोली मिट्टी की मोटी तह में लपेट कर आग में रख दें जब मिट्टी लाल हो जाय, तब ठंडा होने पर मिट्टी अलग कर इसके और भी टुकड़े कर घृत में छोक कर आवश्यक मसाला मिला शाक आदि यथेच्छ व्यजन-

# बर्जापथि

## विशेषाङ्कः

कल्प बनाकर सेवन करे। इस पुटपक्व सूरण की काजी विशेष गुणदायक होती है।

यदि चूर्ण बनाकर रखना हो, तो उक्त पुटपक्व सूरण के महीन टुकड़े कर धूप में खूब सुखा कर चूर्ण करले। सर्वसाधारण शाक-विधि (द्रव्यगुण विज्ञान)—कन्द के बड़े-बड़े टुकड़े कर, तथा चाकू से भली प्रकार गोदकर, इमलीपत्र या इमली की खटाई के साथ, मिट्टी के पात्र में रख, अच्छी तरह ढाक कर, धीमी आंच पर रखदे। जब अच्छी तरह उसीज जाय, तब निकाल कर, कलईदार पात्र में टुकड़ों के वजन के अर्धभाग घृत (या तिल तैल) की छोक देकर उसमें धनिया, जीरा, मिर्च, नमक, तज, तमालपत्र आदि मसाले डालकर मन्दाग्नि पर शाक तैयार करले। ध्यान रहे, उक्तसूरण के टुकड़ों को पानी से नहीं धोना चाहिये, और न पकाते समय ही उसमें पानी डाले। यदि थोड़ा भी पानी डाल दिया जावेगा तो सूरण नहीं गलेगा। मन्दाग्नि पर पकाने से यह शाक स्वादिष्ट बनता है।

अर्श से पीडित रोगी के लिये यह शाक-खिला कर ऊपर से ताजे दही की तैयार की हुई छाछ (तक्र) में चित्रक का चूर्ण २ मा० तथा जीरा व नमक चूर्ण १-१ मा० मिला कर, थोड़ा थोड़ा दिन भर में पिलावे। इस प्रकार इसके शाक का एव तक्र का ही कुछ दिन आहार करने से यथेष्ट लाभ होता है। तक्र पान १ सेर से २ सेर तक किया जाता है।<sup>१</sup> किन्तु इस प्रयोग के शुरू करने के पूर्व साधारण रेचन द्वारा कोष्ठ-शुद्धि कर लेनी आवश्यक है। रेचनार्थ उत्तम योग यह है—त्रिफला, इद्रयव काली दाख, सोनामाखी, रेवन्दीनी और वायविडग समभाग जीकुट कर, ३ या ४ तोला चूर्ण को ५ या ६ तोला पानी में रात को भिगोकर प्रातः मल छान कर पिलावे। २-३ दस्तों द्वारा कोठा साफ हो जाने

<sup>१</sup> मासमेकमनन्नाशी सूरणं भक्षयेत् सुखम्।

तक्रानुपानमाश्वशो निर्मूलोन्मूलनोत्सुकः ॥

(वैद्य मनोरमा)

अर्श के शीघ्र निर्मूलनार्थ एक मास तक, वगैर कुछ अन्न के, केवल तक्र के अनुपान के साथ सूरण का सेवन करे।

पर, उक्त प्रयोग का सेवन करे। सेवन काल में, बीच-बीच में उक्त प्रकार से कोष्ठ-शुद्धि कर लेना परमावश्यक है।

साथ ही साथ अर्शाकुरो पर निम्न मलहम भी लगाते रहना और भी लाभकारी है।

नीम फलो (निवोली) की गिरी १ तोला, रसाजन, हीरादोखी (खून खरावा, यह एक वृक्ष का प्रसिद्ध गोद है, जो नीलाभ लाल रंग का होता है), गेलिक-एसिड, अफीम, मुरदासग ६-६ मासा तथा शखजीरा और कपूर ३-३ मासा, इनका महीन चूर्ण २॥ तोला मक्खन में मिला मलहम बनाले। इसके लगाते रहने से फूले हुए मस्से वैठ जाते हैं। रक्त बन्द होता, जलन बन्द होती व मस्से मुर्झा जाते हैं। (धन्वन्तरि वर्ष २२ अंक ४)

कल्प-विधि से सेवन करना हो, तो ५ तोले सूरण को धो कर, टुकड़े कर (इन टुकड़ों को पानी से नहीं धोना) एक छोटे से कलईदार पीतल के स्वच्छ डिब्बे में भर उसमें १ या २ छोटे चम्मच भर श्वेत जीरा चूर्ण, १ से १॥ चम्मच उत्तम घृत, थोड़ी हरी धनिया, २ से ३ चम्मच शक्कर, तथा २ चम्मच—कद्दूकस से कसा हुआ गीले या सूखे नारियल का चूर्ण डालकर, डिब्बे को ढककर, इस डिब्बे को एक बड़े टिब्बे (कटोर-दान) में प्रथम १ सेर तक पानी डालकर रख दे, और बड़े डिब्बे को भी ढककर स्टोव या अगीठी पर रख कर पकावे। यदि आंच ठीक हो, तो १ या २ घण्टे में यह सूरण-कल्प, मक्खन जैसा मुलायम होकर सेवनार्थ स्वादिष्ट तैयार हो जाता है।

इसे जहां तक हो सके, प्रातः वगैर कुछ खाये सेवन करने से मन्दाग्नि, आठ्मान, उदर में वातावरोध, मलावरोध, अम्लपित्त, अरुचि, तृष्णाधिक्य, अर्शपीडा, गुदकण्ठ, थोड़े से ही परिश्रम से थकावट का आना, निरुत्साह आदि शिकायतें दूर हो जाती हैं। यदि रोगी को मधुमेह की भी शिकायत हो, तो इस कल्प में शक्कर के स्थान में मेघा नमक और अदरक के टुकड़े डालकर इसे तैयार करने से अत्यग्नि (बार बार क्षुधा का

लगना), अति तृष्णा, दीर्घत्व, निद्रात्पता, बहुमूत्रता आदि विकार अवश्य ही दूर होते हैं।

जीर्ण ज्वरादि से आई हुई दुर्बलता, अशक्ति तथा प्रसूतावस्था के बाद उत्पन्न हुई अशक्ति, इस कल्प के सेवन से शीघ्र दूर होती है।

(आ० पत्रिका से साभार अनूदित।)

(२) अर्घ पर—कन्द २॥ सेर वजन का लेकर, मध्यभाग में छिद्र कर, उसमें ४० तो० (यदि कन्द १। वजन का हो तो २० तो०) लाल फिटकरी का चूर्ण भरकर तथा छिद्र के मुख को उसके गूदे से ही ढक कर, कपड मिट्टी कर गज पुट में फूक देवे। उत्तम श्वेत भस्म हो जावेगी। महीन चूर्ण कर रखे। ६ रत्ती से १२ रत्ती तक, दिन में २-३ बार मलाई या मक्खन के साथ लेने से, रक्तस्राव बन्द हो कर, रक्तार्घ में विशेष लाभ होता है। पाचन-क्रिया में सुवार तथा मल-शुद्धि होता है।

—(स्व० वैद्य गोपाल जी—  
कुवर जा ठक्कुर)

नोट—उक्त प्रयोग इस प्रकार भी बनाया जाता है—  
२॥ सेर या १। सेर कन्द को थोटा-मोटा कूट ले। फिर ४० तोला या २० तो० लाल फिटकरी का फूला मिला, हांडी में भर मुख-मुद्रा कर १० सेर जगली कण्डों में फूंक दें। शीतल होने पर श्वेत रस की भस्म होगी। कपड छान कर रख ले। मात्रा और सेवन-विधि उक्त प्रकार की ही है। शुष्क वातज अर्घ में भी यह लाभकारी है।

यदि भस्म तैयार न हो, तो सूरण का चूर्ण, विलायती केपसूल में भर कर निगल जाने से भी लाभ होता है। जिलेटिन की बनी हुई भीरी (शून्य) अथवा १ नम्बर की केपसूल लेनी चाहिये। (रस तत्रसार)

अथवा सूरण के छोटे-छोटे टुकड़े कतर कर इमला की खटाई के माथ उवाल कर, तथा साफकर सुखा ले। इसका जिना चूर्ण हो उतना ही रीठे का चूर्ण उसमें मिलावे तथा दमवा हिम्मा नेवा नमक और २०वा हिम्मा कानीमिर्च भी पीसकर मिलावे। ४-४ मा० प्रात नाय गरम पानी के माथ ३ मास तक पच्य पूर्वक लेते रहने में अर्घ में पूर्ण लाभ होता है। (स्वानुभूत)

अथवा—सूरण की ऊपरी छाल दूर कर उसे वाष्प-विधि में या उक्त पुटपाकविधि से स्वेदितकर, चूर्ण करे तथा धूप में सुखाकर दूध में (यथोचित प्रमाण में मिला) शक्कर मिला मीठी खीर बना सेवन करे। इसे तक्र या छाछ में मिलाकर भी खीर तैयार की जाती है। और अर्घ-रोगी को सेवन कराई जाती है।

सूरण के उक्त प्रकार से बनाये चूर्ण के साथ जीरा, धनिया, नमक को पीसकर इसकी चटनी भी यथेच्छ सेवन कराने से अपेक्षित लाभ होता है। सूरण का अचार या मुरब्बा नित्य ५ तो तक खाते रहने से भी लाभ होता है।

अर्घ नाशक अन्य शास्त्रीय प्रयोग—

(३) सूरण-वटक—सूरण चूर्ण ३२ भाग, चित्रक मूल १६ भाग, सोठ चूर्ण ४ भाग, तथा कालीमिर्चचूर्ण २ भाग लेकर, एकत्र मिला, उसमें सब चूर्ण के समभाग गुड मिलाकर, खरल कर गुटिका बना ले। यह गाङ्गाधर जा का सूरणपिंडी योग उत्कृष्ट अर्घनाशक है। (मात्रा ६ मा० से १ तो० तक उष्ण जल से देवे)

(शा० स० ख० २ अ० ७)

शाङ्गाधर जी का ही सूरण वटक (वृहत्) आगे विशिष्ट-योगों में देखिये उक्त-सूरण पिण्डी योग वाग्भट में भी मिलता है।

(४) सूरण-पुटपाक—सूरण पर आधा अगुल मोटा मिट्टा का लेप कर, शुष्क कर, आग में पकावे। जब यह लाल हो जाय, निकाल कर, ऊपर की मिट्टी दूर कर, कूट कर उसका रस निकाल ले। यथोचित मात्रा में, ४ तोला तक रस में तिलतैल १ तो० व संधा नमक १ मासा मिलाकर पीने से अर्घ रोग नष्ट होता है।

(५) सूरणादि चूर्ण—सूरण और कुडाछाल सम भाग लेकर चूर्ण कर रखे। इसे तक्र के साथ (मात्रा ६ मा० तक) मिलाकर सेवन करते रहने से अर्घ का नाश होता है। (भा० भै० २०)

(६) सूरणादियोग—सूरण को आक के पत्रों में लपेट कर ऊपर से मिट्टी का (१ अगुल मोटा) लेप कर कण्डों की आग में पकावे। ऊपर की मिट्टी आग के समान लान हो जाने पर, ठंडा कर, सूरण को निकाल कर पीस

कर रख ले। (मात्रा ६ माशा मे १ तोला तक) इस चूर्ण के साथ, स्वाद योग्य सेधा नमक मिलाकर, तिल-तेल के साथ मेवन करने मे अर्घ और वात-विकारो का नाश होता है। (भा० भै० २०)

(७) सूरणादि-लेप—सूरण के साथ हल्दी, चित्रक-मूल, सुहागा व गुड समभाग लेकर काजी के साथ महीन पीसकर लेप करने से प्रवृद्ध अर्श के मस्से भी नष्ट हो जाते हैं। (वृ० नि० २०)

(८) सूरणवर्त्ति—इसके कन्द को छीलकर चिकनी वत्ती बनाकर, नीबू-रस मे भिगोकर घृत मे भिगो, गुदा मे रखने से अर्श के मस्से एव गुदा के कृमि नष्ट होते हैं। (हारीत संहिता स्था० ३ अ० ११)

(९) वीर्यस्तम्भन-योग—कन्द का चूर्ण १ तोला (व्यावहारिक मात्रा—२ मे ३ मा०) पान मे रखकर खाने से वीर्य-स्तम्भन होता है। (भा० भै० २०)

अथवा—कन्द का चूर्ण और तुलसी के बीज समभाग महीन पीसकर, पान के रस मे खरल कर ३-३ रत्तियो की गोलिया बना ले। सभोग से पूर्व १ गोली पान मे रखकर खाने तथा ऊपर से बीड़ी पीने से, सभोग मे बहुत ही रुकावट होती है। (धन्वन्तरि वर्ष ३७ अ० ४)

श्री डा० शिवकुमार गर्मा, बरोदिया नौनागर (सागर)  
(१०) गुल्म पर सूरणादि क्षार-कन्द के मध्य भाग मे छिद्रकर, उसमें मेहुण्ड शूहर का दूध, लहसन, हींग, त्रिकटु, चित्रकमूल, मेधा-नमक, काला नमक, विड-नोन, सामुद्रनोन और उद्भिद नोन थोडा-थोडा समभाग, चूर्णकर भर दे। तथा हाडी मे बन्दकर फूक दे। स्वाग शीतल होने पर, निकालकर कन्द सहित सबकी भस्म को पीस छानकर रक्त्ते। मात्रा—३ से ६ माशा तक, उष्णजल से, प्रवृद्ध गुल्म रोग नष्ट होता है। (भा० भै० २)

(११) भेद की ग्रन्थि (ग्रन्थि, गाठ) पर—अच्छा पक्क कन्द और मोठ समभाग दोनो को पानी के साथ पीसकर बार-बार लेप करने से ७ दिन मे गाठ नष्ट हो जाती है। (भा० भै० २०)

नोट—चूर्ण-१ से ३ या ६ मा० तक।

अशुद्ध या कच्चे सूरण का प्रयोग करने से मुखपाक, कठदाह, कण्ठ आदि उपद्रव होते हैं। उपद्रव-निवारणार्थ

नीबू, इमली आदि अम्ल पदार्थों का सेवन कराते है। कन्द की पुल्टिस बनाकर विच्छू आदि विपैले कीटक-दश पर बाधते है।

## विशिष्ट योग—

१ सूरण वटक (मोदक) वृहत्-कन्द का चूर्ण और विधाराचूर्ण १६-१६ भाग, श्वेत मूसली व चित्रक चूर्ण ८-८ भाग, त्रिफला, वाय विडग, सोठ, पीपल, शुद्ध भिलावा, पीपलामूल, व तालीसपत्र का चूर्ण ४-४-भाग, तथा दालचीनी, इलायची और कालीमिर्च का चूर्ण २-२ भाग लेकर, एकत्र मिला, सबसे दो गुना गुड मिलाकर (१-१ तोला के) मोदक बना ले।

यह प्रबल अग्निवर्धक एव उत्तम अर्शनाशक है। इसके सेवन से वात कफज ग्रहणी, श्वास, कास, श्लेहा, शोथ, हिक्का, प्रमेह, भगदर व पलित रोग नष्ट होता है। यह योग वृष्य, मेधावर्धक व रसायन है—

(शा स म ख अ. ७) १

नोट—इसके लेवन काल मे गुरु तथा वृष्य भोजन का सेवन करना चाहिए। अन्यथा भस्म आदि विकार होने की संभावना है।

२ सूरण-वटिका—त्रिकटु के तथा त्रिफला के प्रत्येक द्रव्य एव चित्रकमूल, जीरा, हींग, अजवायन व अजमोद १-१ भाग लेकर चूर्ण करे। इस मिश्रित चूर्ण मे अर्ध भाग सूरणकन्द का चूर्ण व चतुर्थांश सेधा नमक मिला सबको १ दिन जम्बीरी नीबू के रस मे खरल कर १ से ३ माशा तक की गोलिया बना ले। इसके सेवन से शूल, सग्रहणी, गुल्म, अतिमार, दुष्ट प्रवाहिका, अर्श एव प्रबल वात-व्याधि नष्ट होती, अग्नि दीप्त होती, व बल की

१ किमी भी सेवनीय योगों मे सूरण को इस प्रकार शुद्ध करके लेवे—प्रथम हाथो मे घृत चुपडकर कर, चाकू से से उसे छीलकर, छोटे छोटे टुकडे कर उसमे अर्ध भाग इमली पत्र सिला, आग पर पकावे। ठण्डा होने पर रूप मे शुष्क कर प्रयोग मे लावे। अथवा इसे पुटपत्त-विधि से पकाकर काम में लेवे। गुड मीठा ही हो, अम्ल, नमकीन कमेंला न हो। रवेदार हो यथा कम से कम १ वर्ष का हो। उक्त मोदको मे गुड का पात्र व ाकर डलने से मोदक उत्तम बनते है। पाक कुछ कटा होना चाहिए (लेखक)

वृद्धि होती है। वृद्ध और बालको को भी हितकारी है।  
किन्तु गर्भिणी स्त्री व रक्तपित्त रोगी को न देवे।

(यो० २०)

३ सूरणादि चूर्ण—सोठ, १ भाग काली मिरच २ भाग, जवाखार ४ भाग चित्रकमूल ८ भाग और सूरणा १६ भाग लेकर चूर्ण करे। इसे नीबू के रस व अदरक के रस की १-१ भावना देकर सुखाले। मात्रा—१ से ४ मागे तक सेवन से अर्श, शूल, गुल्म, श्लीहा तथा कृमि-रोग नष्ट होता है। एव अग्नि दीप्त होकर बार बार भूख लगती है।

(भा० भै० २०)

४ सूरणा पाक—(बलवीर्यवर्धक)—सूरणा कन्द १ सेर लेकर, स्वच्छकर, उस पर घृत चुपड कर, अण्डी के पत्तो मे लपेट सम्पुट कर, पुटपाक करे। पुन साफ कर टुकडे टुकडे कर, पिण्टी बना ले। पिण्टी को समभाग घृत मे भून ले। फिर १ सेर उत्तम खोया को अलग घृत मे

भूनकर, उसमे आधा सेर घृतपक्क सूजी तथा पिस्ता, छुहारा, वादाम, दाख एव चारो मगज (खरबूजा, तरबूज, ककडी और कद्दू की बीजगिरी) २॥-२॥ तोला खूब महीन कर मिलादे। फिर दुगुनी खाड की चागनी मे सबको मिला उसमे लोहभस्म, बग भस्म, चादी भस्म व स्वर्ण भस्म ६-६ मागे अच्छी तरह मिलाकर, थाली मे पाक जमा दे, या मोदक बना ले।

१ तोला से ४ तोला तक, प्रात साय दूध के अनु-पान से सेवन करे। यह कामोत्तेजक, बल-वीर्य-वर्धक पाक पुरुष को सतानोत्पादन करने योग्य बना देता है।

—वैद्य प० परशुराम जी शास्त्री

नोट—सूरणा पाक तथा अन्य पाकों के उत्तमोत्तम प्रयोग हमारे वृहत् पाक संग्रह मे देखें।

इसके बीजो के गुणधर्म व प्रयोग—इसके जङ्गली भेद मे आगे देखे।

## जमीकंद (जंगली) (*Amorphophallus sylvaticus*)



उक्त सूरणा-कूल (Araceae) के जमीकन्द के सदृश ही इसके गुल्म होते हे। अन्तर यही है कि यह जङ्गलो मे स्वयं जात, रग मे रक्ताभ ध्वेत, गुल्म या क्षुप कन्द भी अपेक्षा कृत बहुत छोटा होता है। पत्ते आदि उक्त ग्राम्य सूरणा जैसे ही होते हैं। क्षुप मे जो डडा सा निकलता है, उसके अग्रभाग पर लगभग १० अगुल तक लम्बी मर्के की भुटिया जैसी भुटिया या मुठिया आती है, जिसे वज्रमूठ कहते हैं। इस मूठ मे घने लम्बे मू गा जैसे दाने (बीज) होते हैं। पक्क होने पर ये दाने लाल रग के प्रवाल जैसे ही दिखाई देते हैं।

इसके कन्द व पत्रादि शाक के काम मे नहीं लिये जाते। किन्तु कोकण आदि कई स्थानो के जगली लोग इसके कन्दो को छीलकर टुकटे-टुकडे कर धूप मे खूब शुष्क कर शाक बनाकर खाते हैं। तथा वर्षा के प्रारम्भ मे ही इसके कन्दो मे जो पत्राकुर फूटते हैं उन अकुरो को

काट कर लाते हैं। ऊपर की कडी छाल को दूर कर, अन्दर के अति कोमल पत्तो का शाक इमली की खटाई मिलाकर बनाते तथा बडे प्रेम से खाते है।

सौराष्ट्र मे विशेषत सूरत जिले के जगलो मे तथा दक्षिण के कोकण आदि प्रान्तो मे यह बहुत होता है।

नोट—(१) औषधि-कार्यार्थ यह उत्तम प्रयोजनीय है। ग्राम्य जमीकन्द के जो औषधि-प्रयोग कहे गये हैं। वे (मोदक, पाकादि छोड़कर) यदि इसी जगली के निर्माण किये जावें, तो विशेष लाभकारी होते हैं।

(२) सुश्रुत के सूत्र-स्थान के कन्दवर्ग मे ग्राम्य सूरणा के गुणधर्म के उल्लेख के पूर्व ही जिस सुरेन्द्रकन्द का उल्लेख है, वह इस जगली जमीकन्द का एक साधारण भेद मात्र है। इसका विशेष वर्णन एव गुणधर्म आगे इसी प्रकरण में देखिये।

नाम—

स०—अरण्य सूरणा, वज्रकन्द, वज्रमुण्टी इ०। हि०—

जंगली जमीकन्द, कडुवी सूरण, मदन मस्त, म०-लूत, रान सूरण। गु०-चीतल कन्द, भेरी या खाजरूँ सूरण। अ०-वाइल्ड सुरन Wild Suran। ले०-एमोफॉ-फेलस सिल्वेस्ट्रिकस।

### रासायनिक संघटन—

इसमें ग्राम्य सूरण की अपेक्षा, जलीयाग, तथा खनिज द्रव्यादि अधिक प्रमाण में होते हैं। तथा कैल्-सियम ग्रावजलेट ( Calcium-oxalate ) अधिक होता है।

### गुणधर्म व प्रयोग

उष्णवीर्य, तीव्रदाहक, विशेष चिरमिराहट पैदा करने वाला, वाजीकरण, कामोद्दीपक, तथा अर्श, गुल्म, मेदोवृद्धि, वात एवं कफवात-विकारों पर विशेष हितकारी है। कहा है—

वनसूरण कन्दस्तु विशेषादर्शां हितः।

गुल्मे स्थौल्ये तथा वाते श्लेष्मवाते हित परम्।

(कै० नि०)

(१) अर्श पर—इसके कन्द को छीलकर तथा गोद कर ( सूजे से चारों ओर छिद्र कर ) छाया शुष्क कर, चूर्ण कर ले। यह चूर्ण १० तो० तथा असली नागकेसर, गिलोय सत्त्व, टाट या बोरे को जलाकर बनाई हुई राख ५-५ तो० सबको एकत्र खरल कर रक्खे।

३ मा० चूर्ण दिन में ३ बार शीतल जल या छाछ से सेवन करे। अर्श का रक्त-स्राव बन्द होकर मस्से सूख जाते हैं।

(धन्वन्तरि वर्ष २२ अक ४)

अथवा—इसके चूर्ण को घृत में तलकर, मूली के रस में घोटकर १-१ मा० की गोलिया बना ले। प्रातः-साय १-१ गोली लेवे।

<sup>१</sup> इसके कन्द की ऊपरी छाल हटाकर, शेष कन्द के गोल टुकड़े कर, डोरे पिरोकर मदन-मस्त के नाम से बेचा जाता है। ये टुकड़े खाकी रंग के होते हैं, तथा पानी में डालने से फूल कर मुलायम हो जाते हैं। स्वाद में कुछ कडुवे व तीखे होते हैं। (व० चन्द्रोदय)

इसका प्रयोग मदन-कामोत्तेजनार्थ किया जाता है।

(२) उदर-रोग में—इसके कन्द का कल्क १ तो० तक जल मिश्रित ताजे मक्खन युक्त दही में घोलकर पिलाते हैं।

(३) उदर की वात-नलिका-गोथ पर—कन्द का चूर्ण ६ तक लेकर, गोदुग्ध १ पाव तथा मिश्री १ मा० ए मला, धीमी आच पर पकावे। करछती से चलाते रह, खोया जसा हो जाने पर, ठंडा कर सेवन करे। इस प्रकार नित्य १ या २ बार सेवन करने से शीघ्र लाभ होता है।

(४) कर्णमूल-गोथ पर—कन्द को पानी में पीस कर, या शुष्क-कन्द को पत्थर पर पानी के साथ घिस कर, लेप लगाने से शीघ्र लाभ होता है। (व० गु०)

(५) कामोत्तेजनार्थ (वाजीकरण)—इसका पुट-पाक विधि से तयार किया हुआ चूर्ण, १ मा० तक की मात्रा में, दूध और शक्कर के साथ सेवन से शिशु में तीव्र उत्तेजना होती है। इसके सेवन-काल में स्निग्ध एवं पौष्टिक पदार्थों का आहार करना आवश्यक है। अन्यथा बहुत कष्ट होता है।

ध्यान रहे—उपदग, मुजाक, अश्मरी आदि ग्रस्त व्यक्तियों को यह प्रयोग कदापि नहीं सेवन करना चाहिये।

बीज—ग्राम्य तथा विशेषतः जंगली सूरण के बीज-दाहक एवं जलन पैदा करने वाले हैं। सधिवान, गठिया, दन्त-पीडा, ग्रन्थि आदि के गोथ पर बीजों को पानी के साथ पीस कर लेप करते हैं।

सुरेन्द्र कन्द—इस जंगली सूरण के एक भेद को संस्कृत में सुरेन्द्र या वज्रकन्द तथा लैटिन में सायथेरियस सिल्वेस्ट्रिका ( *Syntherias Sylvatica* ) कहते हैं। यह भी भारत के कई स्थानों में, जंगलों में पाया जाता है।

यह उष्ण, तिक्त, कफनाशक, विपाक में कटु, पित्त-कर कृमिनाशक एवं अत्यन्त दाहक है। मुख में रखते ही जीभ तथा ओष्ठ में जो जलन एवं चिरमिराहट होती है वह दीर्घकाल तक शांत नहीं होती, तथा लालान्ताव होता रहता है। इसकी याति के दिने घृत में ऋपूर मिलाकर

वार-वार मुख मे लगाना पडता है।

दत-पीडा पर—इसके बीजो का महीन चूर्ण, रुई मे रखकर, दातो की पोल मे रख देते है।

ग्रन्थिशोथ तथा मोच या रगड आदि से उत्पन्न स्नायु सम्बन्धी पीडायुक्त गोथ पर—इसके बीजो को

जम्बीरी नीबू—दे०—नीबू मे।

जयफल—दे०—जायफल।

पानी के साथ पास कर लेप करते है।

जीर्ण कर्णस्राव पर—पुटपाक-विधि से निकाला हुआ, इसके पत्र-वृन्त या काण्ड का म्वरम कान मे टपकाते हे।

जयन्ती—दे०—जैत।

जयपाल—दे०—जमालगोटा।

जरजीर बीज—दे०—मूली मे।

## जरदालु <sup>१</sup> [ Prunus Armeniaca ]

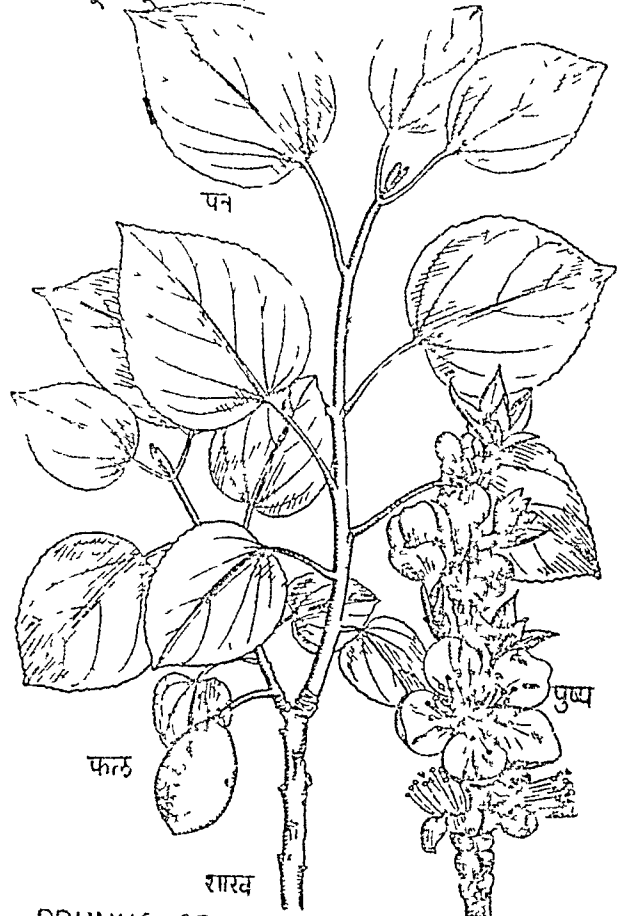


तरुणी कुल (Rosaceae) के इसके वृक्ष मध्यम ऊचाई के, पत्र—२-३ इंच लम्बे, १ 1/2—२ इंच चौड़े, दोनो ओर को मुडे हुए, अण्डाकार, दतुल, तीक्ष्ण नोकदार पीछे की ओर कुछ रोमश, पत्र—वृन्त—१ इंच लम्बा, पुष्प—वसत से ग्रीष्म के आरम्भ काल तक, एकाकी या गुच्छो मे, प्रथम गुलाबी, फिर श्वेतवर्ण के, फल—गोल, चिपटे, आलूबोखारा जैसे, किन्तु कुछ छोटे, लगभग १ इंच लम्बे, ग्रीष्म से शीतकाल के प्रारम्भ तक आते है। इन फलो को ही जर्दालु खुवानी आदि तथा अंग्रेजी मे एप्रिकॉट (Apricot) कहते है। ऊपर जीर्पस्थान मे लेटिन नाम इसके वृक्ष का है।

ताजी दशा मे ये फल श्वेताभ हरितवर्ण के तथा सूखने पर भूरे या रक्ताभ पीतवर्ण के हो जाते हे। फलो के भीतर जो छोटे बादाम जैसी किन्तु चिकनी गुठली होती है, उसके अन्दर बादाम-गिरी जैसी ही गिरी निकलती है। अत कोई इस फल को शकर-बादाम या गकरपारा

भी कहते हैं। ताजे की अपेक्षा शुष्क फल ही उत्तम होता होता है। इसके किसी वृक्ष के फल मधुर या मधुराम्ल

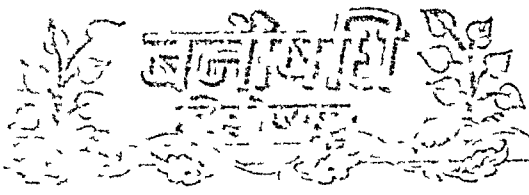
जर्दालु (खुवानी)



PRUNUS ARMENIACA LINN

<sup>१</sup>शालुक(आड़ू)(Prunus)के ही आलूबोखारा,आलूचा और जरदालु ये उपभेद हैं। गुण धर्म प्रायः सबके एक जैसे ही हैं। किन्तु इनमें यह जर्दालु श्रेष्ठ है।

चरित्र सुश्रुत मे बादाम, अखरोट आदि मेवा फलों के साथ जिस 'ऊरमाण' फल विगेष का उल्लेख है (च सु अ. २७ तथा सु सू अ. ४६) और तिनका गुणधर्म रितम्ब, मधुर, उष्ण, गुरु, वस्त्र, शरीर पुष्टिकर आदि कहा गया है, उस उरमाण को ही कई विज्ञ. महादुभाव जर्दालु मानते है। हम भी ऐसा ही मानते है।



और किमी के प्राग ही होते हैं। बीजों की गिरी किसी की मधुर तो किमी की कड़वी होती है।

पाश्चात्यानुसार उसका मूल उत्पत्ति-स्थान आर्मिनिया तथा काकेशस का पर्वतीय प्रदेश है। किन्तु भारत में यह यति प्राचीन काल में उत्तर पश्चिम हिमालय प्रदेश, पंजाब, दक्षिण में मंसूर आदि प्रान्तों में लगाये हुये पाये जाते हैं। कहीं-कहीं ये स्वयं भी पैदा हुए देखे गये हैं। अफगानिस्तान, बलूचिस्तान, तथा यूरोप और अफ्रीका के पर्वतीय प्रदेशों में ८ में १२ हजार फुट की ऊँचाई पर ये पाये जायजात और बागों में लगाये हुये भी प्रचुरता से हैं।

### नाम -

सं - उरुमाण, पोतागुरु। हि. - जरदालु, कश्मालु, (आलू काश्मीरी), सुन्वाची जलदास, खुरमानी, गर्दालु खुल्लू इ.। म - जरदालु। गु - आलु। अ - एप्रिकाट (Apricot)। ले - प्रूनस आमीनिका।

### रासायनिक संघटन--

ताजे फले फलों में प्रति आंस ०.२ ग्राम प्रोटीन; २ ग्राम कार्बोहायड्रेट; ५ मि ग्राम क्याल्सियम, ०.१ मि० या० लोहा ०.१ मि. या निकोटिनिक एसिड, ट्रिटांमिन ए० २१३, बी० १३ या २ यूनिट, सी० ३ मि ग्रा मिलते हैं। शुष्क फलों में १४ ग्रा० प्रोटीन, १११ ग्रा० कार्बोहायड्रेट; २६ मि० ग्रा० कैल्सियम, १.२ मि० ग्रा० लोह, १५ मि ग्रा खनिज-द्रव्य, ०.६ मि ग्राम० निकोटिनिक एसिड तथा ट्रिटांमिन ए १४२० एव बी० २०१२ यूनिट पाये जाते हैं।

बीजों की गिरी में प्र० श० ४०-५० एक वर्गहीन तैल होता है, जो थोड़ी देर रखने पर पीला पड़ जाता है। इस तैल का गुण घर्म बादाम-तैल जैसा है।

प्रयोज्य अंग—फल, गिरी, पत्र और तैल।

### गुण धर्म व प्रयोग ---

मधुरफल—गुरु, स्निग्ध, उष्णवीर्य, विपाक में मधुर त्रिदोषहर, ज्वर में हितकर, सारक, बतय, वृहण, दाह-तृष्णा-निवारक, अर्ग, प्रमेह, रक्तविकार, अरुचि, वात-विकारों में लाभदायक है। अम्लफल-स्निग्ध-शीत, कफ

पित्त-वर्धक, अरुचि, दाह, तृष्णा-निवारक है। कोष्ठ-वातपित्त विकारों, तथा विबन्ध (मलावरोध) आदि में व वाजीकरणार्थ फलों का विशेष उपयोग किया जाता है।

मलावरोध पर—फलों की गुठली को हटाकर, ऊपर का गूदा ४ तोला रात्रि के समय १५ तो जल में उवाल व छानकर, या फाण्ट विधि से तैयार कर पीने से प्रात मलशुद्धि हो जाती है। अर्शरोगी के तथा ज्वरावस्था के मलावरोध पर यह फाण्ट विशेष हितकारी है। यह कोमल प्रकृति के स्त्री पुरुष, बालक एवं सर्गर्भा स्त्री को भी दिया जा सकता है। ग्रामाशय के शोथ पर भी लाभ होता है।

नोट—पैक्तिकज्वर एव अन्य पैक्तिक विकारों में तथा रक्तविकारों में तृष्णा, दाह, जलन आदि निवारणार्थ फलों का हिम (रात्रि में भिगोकर प्रात मल छानकर निकाला हुआ जल) विशेष लाभकारी है।

पित्त ज्वर की दशा में अधिक तृष्णा, कठशोप, वेचनी होने पर फल के गूदे का टुकड़ा मुख में रखकर बार-बार चूसते रहने से लाभ होता है।

बीजों की गिरी—यदि मधुर हो तो दीपन, स्नेहन, पित्तमारक, अनुलोमन, बल्य, वृहण एव वाजीकरण है। इसके-गुण घर्म बादामगिरी जैसे ही हैं। कड़वी गिरी उष्ण और रुक्ष होती है।

तैल—विरेचक, शोथहर व कृमिघ्न है। कड़वी गिरी का तैल अश्मरी-भेदक है।

कृमि-विकार पर—तैल को उष्ण जल में मिलाकर पिताते है। विशेषत कड़वी गिरी का तैल ४।। मासा तक पीने से तीव्र विरेचन होकर उदर-कृमि नष्ट होते हैं।

कर्णशूल कृमि कर्ण एव बाधिर्य पर—तैल को कान में डालते हैं।

पत्र—शीत एव रुक्ष है। शोथ-युक्त वेदना पर पत्र को पीसकर लेप करते हैं। और इसका फाण्ट पिलाते हैं। ये कृमिघ्न, कृमिनिस्सारक व शोथहर भी हैं।

कृमि-रोग पर—पत्र का क्वाथ देते हैं, इससे मूत्र भी खुलकर होता है। अश्मरी पर भी यह क्वाथ या फाण्ट पिलाते हैं।



पत्तों को पीग कर नाभि पर लेप करने से भी उदर कृमि नष्ट होते हैं।

गुद-बोध पर भी इसका लेप करते हैं।

कर्णगूल एव कृमिकर्ण पर—इसका पत्र रम (विशेषतः कड़ुवें वृक्ष के पत्रों का रम) डालने से शीघ्र लाभ होता है।

जीर्ण अग्निमार पर—शुष्क पत्र-चूर्ण ७ मा तक की मात्रा में शीत जल से पिनाते हैं।

पुष्प—शीत और रुक्ष है। सकोचक, व रक्तस्तमन है। जन्म आदि के रक्तत्राव-निरोधार्थं पुष्पों के चूर्ण

को बुरकते हैं।

नोट—मात्रा-फल-४ से १० नग। गिरी-१-२ तोला पत्र-क्वाथ २-१० तोला। तैल १-३ मा०।

फलो के अधिक मात्रा में खाने से अग्निमाद्य, आग्मान, तथा कभी-कभी अतिसार होता है। वृद्धों के लिये यह हानिकर है।

हानिनिवारणार्थं—शकर, मस्तगी सोफ आदि का सेवन कराते हैं।

इसका प्रतिनिधि—आलू बुखारा या आड़ू है।

## जरायुप्रिया<sup>१</sup> [ ERIGERON CANADENSIS ]

भृगुराज (Compositae) कुल के इस बहुशाखी पौधे के पत्र २ ५ से ७ ५ से०मी० तक लम्बे व रोमश होते हैं। पुष्प—छोटे छोटे पीतवर्ण के पुष्प-वृन्त-गुलाबी रंग का, गन्ध पौडीना की गन्ध जैसी तथा म्यादमे कुछ कड़ुवा व कसैला होता है। औषधि-कार्य में पुष्प तथा तेल लिया जाता है।

उसके पौधे उत्तर पश्चिम हिमाचल प्रदेश, काश्मीर आदि, पञ्जाब तथा उत्तरी गंगा के मैदानों में विशेष पाये जाते हैं। प्रायः उष्ण प्रदेशों में यत्र-तत्र यह पैदा होता है।

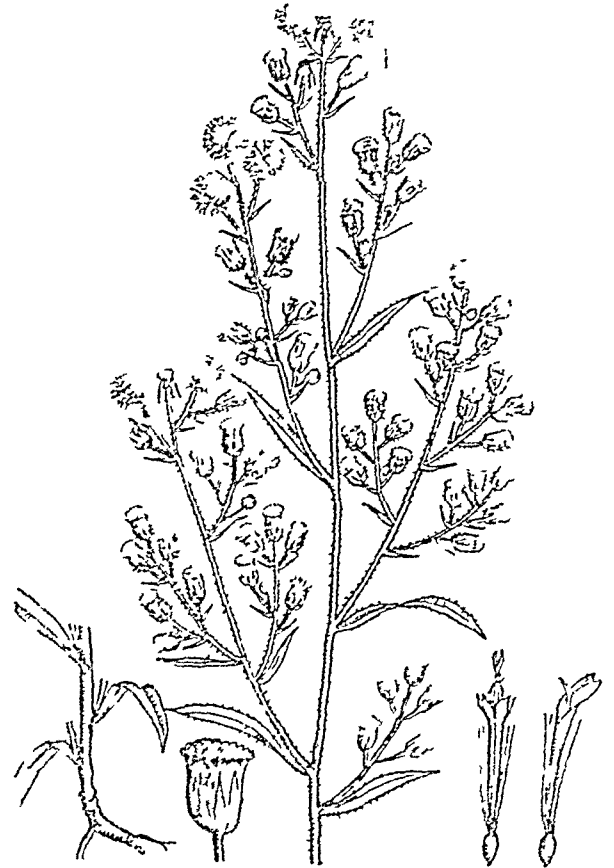
नाम—

सं०—जरायुप्रिया, मासिकविपा, पालिता। अ०—फ्लीबेन (Fleabane), स्क्वा वीड (Squa weed) ले०—प्रीजेरान क्वेनेडेन्सिस। ए० हिस्कॉसम (E. Viscosum)

<sup>१</sup>जरायुप्रिया यह मन्वृत नाम इस वृद्धि के लैटिन En अर्थात् शीघ्र ही योग्यकाल के पूर्व ही Geron अर्थात् वृद्ध होना, वयस ऋतु के पूर्व ही इस पौधे का जीर्णशीर्ण होना, इस अर्थ का प्रतीक है। जरायु या वृद्धावस्था प्रिय है जिससे वह जरायुप्रिया।

दुग्ध अर्थ में जरायु अर्थात् गर्भाशय के लिए जो विशेष शूलकारी (प्रिय) है, वह वृद्धि।

यह पौधा मन्वृतों के लिए घानक होने से इसका मासिकविपा यह दुग्ध मन्वृत नाम रखा गया है। अंग्रेजी के Flea Lanc शब्द का भाषान्तर है।



जरायु प्रिया  
ERIGERON CANADENSE LINN

### रासायनिक संघटन—

इसमें एक उच्चमूलक प्रभावशाली तेल तथा एक तिक्त द्रव्य और टेनिन होता है। इसका तेल वाष्पीकरण क्रिया द्वारा निकाला जाता है। जो फीका, पीत वर्ण का एवं तरल होता है। किंतु पुराना होने पर यह गाढा, काला एवं तीव्र गन्ध-युक्त हो जाता है।

### गुणधर्म व प्रयोग—

शीत-वीर्य, सकोचक, रक्तस्राव-रोधक और मूत्रल है। इसके तेल की क्रिया तारपीन तेल जैसी किंतु सौम्य है।

जरायु या गर्भाशय पर इसकी क्रिया विशेष लाभप्रद है।

गर्भाशय से होने वाला रक्तस्राव, रक्तप्रदर, तथा वस्तिशोथ, ग्रामातिसार वातनलिका का प्रदाहयुक्त नजला और मूत्राशय के प्रदाह में इसका उपयोग किया जाता है।

तेल की मात्रा—५ से १० नूद तक दी जाती है। इसके पीचे को लाकर तथा उम पर दूध छिड़क कर घर के कमरे में लटका देने से समस्त मक्खिया उस पर आक-पित होकर नष्ट हो जाती है।

जरिङ्क दे०—दारुहृदी में। जरीर दे०—त्रायमाणा में।

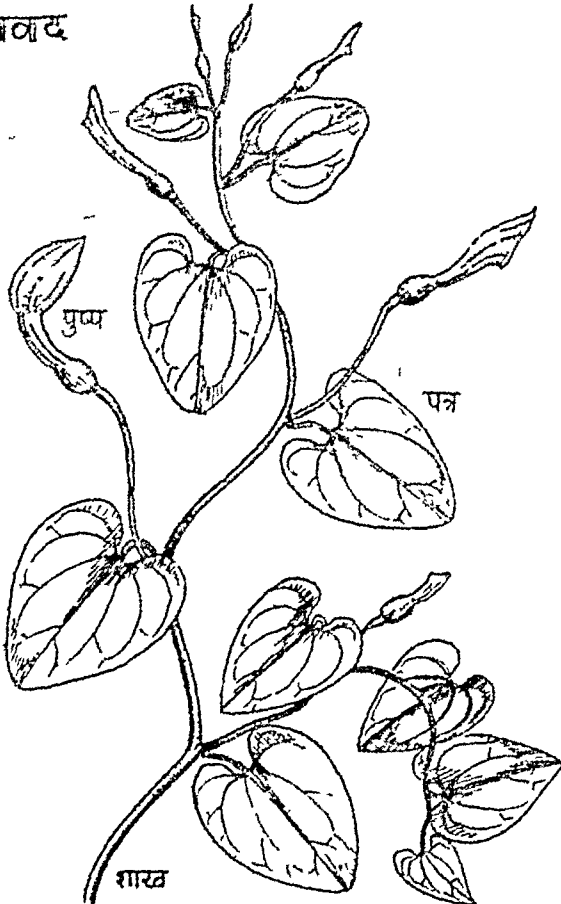
## जरावंद तबील (Aristolochia Longa)

जरावंद तबील तथा जरावंद मुदहरज ये दोनों ईसर मूल कुल (Aristolochiaceae) की यूनानी नाम की वूटिया दक्षिण यूरोप में पैदा होती है। भारत में नहीं।

इनकी जड़ें विदेश से यहाँ लाई जाती हैं। यूनानी

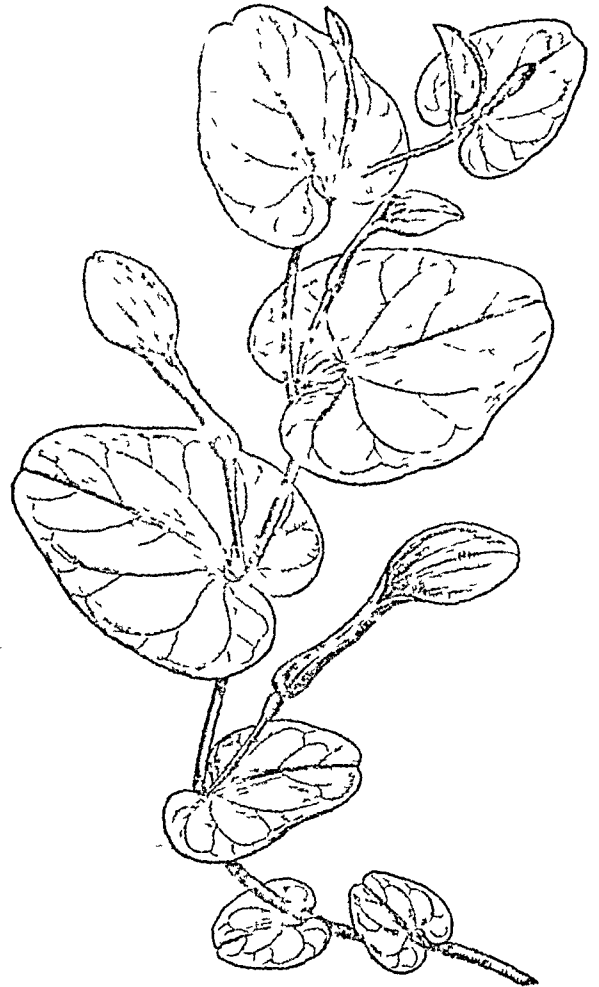
वैद्यक में ये प्रयुक्त हैं। गुणधर्म प्रायः ईसरमूल जैसे ही हैं।

जरावंद



ARISTOLOCHI LONGA LINN.

धन्व. वनी. २४



अ०- जरावंद मुदहरज  
ARISTOLOCHIA ROTUNDA LINN

## जरूल (LAGERSTROEMIA FLOSREGINAE)

मदयन्तिका-मेहदी-कुल (Lythraceae) के विस्त्रीर्गशायायुक्त इस वृक्ष की छाल चिकनी, फीके रङ्ग की, पत्र-१०-२० से० मी० लम्बे, ३-५ से० मी० चौड़े, सूक्ष्म रोमज, पृष्ठ भाग में अधिक तनों के जालों में युक्त, पुष्प-श्रीष्मकाल में ५ से ५ से० मी० लम्बे, फीके लाल रंग के, पत्र-तन्त्रगाल, १ से १।५ इन्च लम्बे, लाल रंग के, बीज ३-३/४ इंच लम्बे, फीके, वृक्ष वर्ण के होते हैं। इसके फल बहुत देर में पकते हैं।

पीले और लाल रंग के भेद में ये वृक्ष दो प्रकार के होते हैं।

पूर्वी बंगाल, चटगाव, आसाम, बर्मा, तथा पश्चिमी बंगाल पर ये वृक्ष मध्यजान या लगाये हुए पाये जाते हैं।

### नाम—

हि०—जरूल अजुन। ब०—जरूल अजहार। म०—तामण, बोंडा, बुन्डा। त०—लेगरस्ट्रोमिया फ्लोरिजिनी।

### गुणधर्म व प्रयोग—

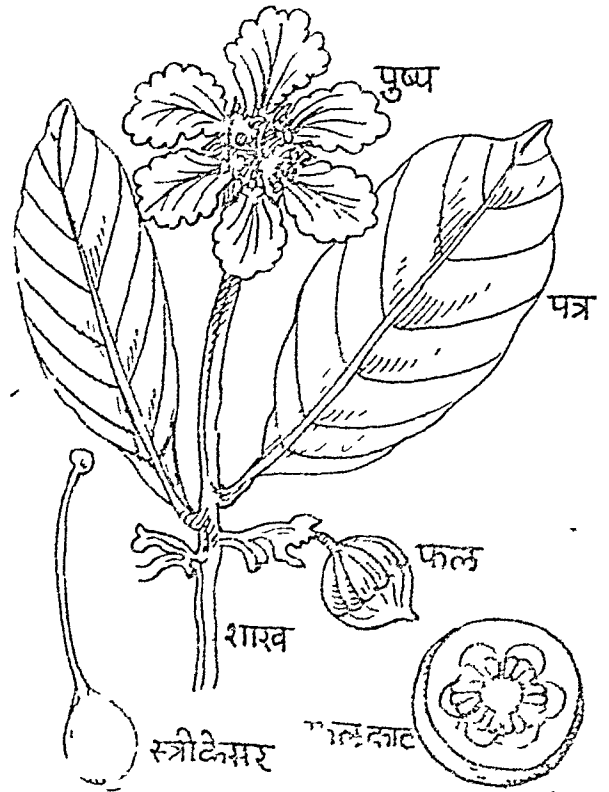
नरोचक, शीतवीर्य, उर्जो जक, क्षुधावर्धक, ज्वरहर, व मेदोत्पादक है। इसके छाल विषेपन उत्तम जक व ज्वरहर है। मूल पत्र विरेचक, बीज-मादक, निद्रा लाने वाले हैं।

पीले वर्ण का पत्र-गुरु एवं कफ-विकारों को बढ़ाने वाला है। लाल वर्ण का आमोन्मत्त तथा यकृत को शक्तिशालक है। यह सूत्रच्छिन्नानक, तथा वाजीकरण भी है।

मात्रा—चूर्ण—१ से ८ माया तक। स्वर्गस ७ तोला तक अधिक मात्रा में यह विद्रव्यकारक और कफोत्पादक होता है। हानि-निवारणार्थ—भोफ और गुलकन्द देते हैं। इसका प्रतिनिधि-खट्टा सेव या नासपाती है।

### जरूल

## LAGERSTOEMIA FLOS-REGINAE RETZ.



## जल कुम्भी (PISTIA STRATIOTES)



पुन-वर्ण एवं चूर्ण-कुल (Araceae) के इसके प्रायः वाष्पहीन, अनेक-तन्त्रयुक्त क्षुद्र, नरि जमे जलाशय पर उगने वाले हैं। पत्रोद्भविते पत्र उन्नी गन्धिगार उभा, मध्य भाग में पूर्वी हुई मोटी कुन या तन्त्र की होती है, उसे कुम्भी नाम दिया गया

है। पत्र-प्रत्येक टटी पर ३ या ४ एक मात्र, वृन्त-रहित, १-४ इंच लम्बे, मायल, गोलाकार, गाढे, नीलवर्ण के, दोनों और सूक्ष्म रोमयुक्त होते हैं। पुष्प-वर्षाकाल में, पत्रों के बीच से जो टटी भी निकलती है उन पर फूल, बेगनी रंग के, लम्बगोल, एक खण्ड युक्त प्रायः गुच्छों में

लगने हे । वीजागय-त्रपा के वाद इसका फल अण्डाकार, पतली छाल या गिल्ली युक्त होता है, जिसमे अनेक लम्बे बीज होते है ।

इसके क्षुपो की वृद्धि प्रायः रुके हुए जल वाले तालाव कूप या गड्ढो मे बहुत गीघ्र होती है । कूपो मे जल-शुद्धि के लिये इसे डाल देने से यह शीघ्र ही जल पर छा जाती है। इसकी अत्यधिक वृद्धि से जल विकृत भी हो जाता है। अतः इसे बार-बार निकाल कर बाहर कर देते हैं । इसके दो भेद ह । बडी को जल कु भा और छोटी को जल कु भी कहते ह । इसकी जडे श्वेत तन्तुयुक्त होती है ।

यह भारत मे प्रायः सर्वत्र तथा बंगाल, बिहार, उत्तर प्रदेश के जलाशयो मे, व समुद्र के किनारे भी पाई जाती है । अफ्रीका व अमेरिका आदि मे भी होती है ।

नाम—स—कुम्भिका, वारिपर्णी, वारिमूली, गु डाल इ । हि—जलकुम्भी । म—गोडाल, जलभाडवी, पानकु भी । गु—जलगखला, जल उपरनी बेला । व—टाँका पाना । अ.—ट्रॉपिकल डक वीड (Tropical duck weed) । ले—पिस्टिया स्ट्रेटिओटेस ।

रासायनिक संघटन—सोडियम, पोटेशियम, मैगनीसियम, चूना, लोह, अल्युमिनियम, व सिलिसिक (Silicic), क्षार तथा इसकी भस्म मे पोटेशियम, क्लोराइड और सल्फेट पाये जाते है ।

प्रयोज्य अंग—पत्राङ्ग ।

### गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, तिक्त मधुर, विपाक मे मधुर, शीतवीर्य, त्रिदोष-शामक अनुलोमन, मृदुरेचन, कफनि शारक, भृंगत, दाहप्रशमन, रक्तस्तम्भक, है तथा रक्तप्रवाहिका, रक्तविकार, रक्तपित्त, कास, श्वास, मूत्र कुच्छ, ज्वर, कृमि प्रादि विकारो मे यह उपयोगी है ।

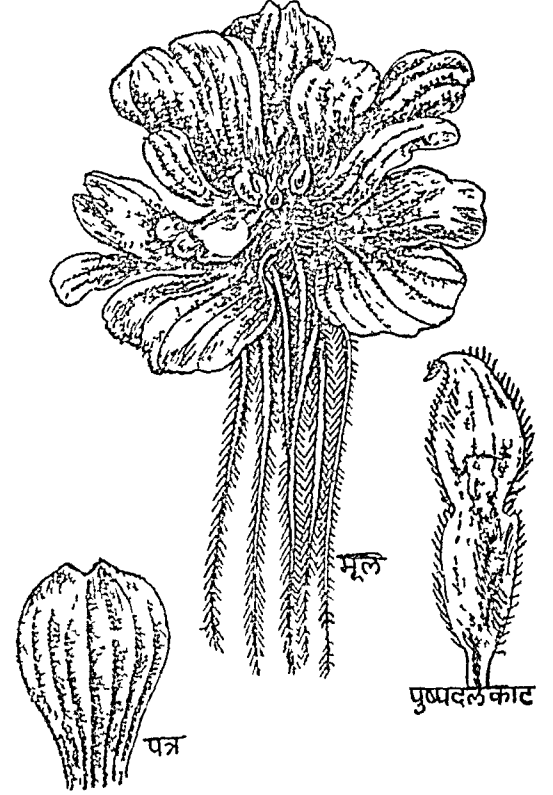
इसके पत्राङ्ग की भस्म तथा तन्निर्मित क्षार को पानी नमक कहते हैं । उमना गुणधर्म जवाखार जैसा ही है ।

(१) उदर-कृमि (कद्दूदाना) मे यह क्षार १-४ रस्ती की मात्रा मे घृत के साथ दिन मे दो बार देते हे । कण्डू, दाद आदि पर भस्म को लगाते है ।

(२) गलगण्ड (धेघा) मे भस्म को गीमूत्र मे मिला

जाल कुम्भी

PISTIA STRATIOTES LINN



थोडा गरम कर, छान कर पिलावे, तथा पथ्य मे कोदो का भात और छाछ का सेवन करने से लाभ होता है । (वृन्द) । बाह्य प्रयोगार्थ—पत्राङ्ग का कल्क, चौगुने सरसो तेल मे पकावे । कल्क जब तेल मे पूर्णतया जल जावे, तब उतार कर उसी तैल मे मे उसे खूब घोट कर रख ले । इसे गरम कर लगावे और ऊपर रेडी-पत्र गरम गरम कर बाधे । शीघ्र लाभ होता है (गृह-चिकित्सा) ।

इसकी भस्म को भिलावे के तैल मे मिला लेप करने से पुराना गलगण्ड भी नष्ट होता है ।

स्वरस—(३) रक्त-प्रवाहिका तथा ग्रामातिसार पर—इसके स्वरस को कच्चे नारियल के दूध और भात के साथ मिलाकर खिलाते हे । (४) शुष्क कास व श्वास मे—स्वरस मे गुलावजल और शक्कर मिला, दिन मे २-३ बार थोडा-थोडा पिल ले हे । (५) मूत्रकुच्छ पर—इसके स्वरस या पत्राङ्ग का कवाय शक्कर मिला

पिलाते तथा पेहू पर इसे पीस कर लेप करते हैं। (६) जीर्ण चर्म रोग पर—स्वरस को नारियल-तैल में पकाकर लगाते हैं। (७) गलगोत्र पर—स्वरस के साथ खाने के पान का रम मिला थोड़ा-थोड़ा पिलाते हैं।

पत्र—(८) ब्रण और दाह पर पत्र—कटक का लेप करते हैं। (९) रक्तार्ग पर—पत्तो की पुल्टिस बना वाधने से अर्ग की सूजन, वेदना और रक्तस्राव में लाभ होता है। (१०) छोटे बच्चों के कास पर—पत्र को पान के बीटे में रखकर चवाते तथा उसकी पीक को थोड़ा-थोड़ा बच्चे को पिलाते हैं।

मूल—स्नेहोपग, जलन व शोथनाशक व मृदुरेचक है।

(११) कास पर जड़ के चूर्ण को मिथ्री के साथ फाक कर ऊपर से गुलाब-अर्क पिलाते हैं। (१२) श्वास पर—मूल के क्वाथ में गृहद मिला मेवन कराते हैं।

नोट—मात्रा-स्वरस १-२ तोला। क्वाथ-४-१० तो०।

जलजम्बी—देखिये—पाताल-गरुडी।

## जल जम्बुआ (Alternanthera Sessilis)

अपामार्ग-कुल (Amarantaceae) के इसके लता जैसे पाँधे आर्द्र भूमि पर या जलाशय के किनारे की भूमि पर ६ से १८ इंच के परिमाण में फैले हुए रहते हैं। इसकी शाखा जैसे-जैसे आगे बढ़ती है, वैसे वैसे यह अपने श्वेत तन्तुओं द्वारा अपनी जड़े जमीन पर जमाता जाता है। पत्र—आमने-मामने १ से ३ इंच लम्बे, गोल तथा लगभग १ इंच चौड़े, अग्रभाग में मोटे, पत्र-वृन्त-बहुत छोटा, मीघा,, पुष्प—छोटे-छोटे श्वेत या गुलाबी रंग के मुण्डकाकार गुच्छों में, पुकेसर ५ सयुक्त, स्त्री-केसर २ या ३ तक अतिमूक्षम, फल—चपटा या दवा हुआ सा होता है। फूल और फल का समय वर्षा से शीत काल तक है। फल में प्रायः एक ही बीज होता है।

कोई-कोई इसे जलभागरा कहते हैं। आयुध मस्कृत में इसे ही मत्स्याक्षी कहते हैं, यह नाम सशयास्पद है।

यह बगाल में तथा दक्षिण में जलाशयों के किनारे बहुत पाई जाती है।

### विशिष्ट योग—

(१) जलकुम्भी तैल—उसके पचाङ्ग का कल्क १६ तो०, तिल-तैल ६४ तो० तथा इमका ही स्वरस २५६ तो० एकत्र मिला, मदाग्नि पर तैल मिद्ध करले। कपटे से छानकर शीशी में भंग रखें। इस तैल को कान में डालने से कर्णाशूल, पीव ग्राना, नाडी-ब्रण आदि दूर होते हैं। तैल-प्रयोग से पूर्व कान व ब्रण आदि को साफ कर लेना चाहिये।

(श्री० स्व० यादव जी त्रिकम जी आचार्य)

(२) खटमलो के नाशार्थ यह प्रसिद्ध वृटी है—जहाँ खटमलो की विशेषता हो, उस स्थान पर इसके पचाङ्ग को लाकर रख देने मात्र में समस्त खटमल इस पर आर्कापित होकर इसके पाम आते और मर जाते हैं। (नाडकर्णी)

### नाम—

हि—जलजम्बुआ। म.—लाचरी। गु—जलजम्बु। जलभंगरी। व—साँची, शालिच। ले.—आन्टरनेन्थेरा सेसिलिस।

### रासायनिक संगठन—

इस वृटी के नूतन भाग पीण्टिक होते हैं तथा इसमें प्र श ५ प्रोटीन और लोह १६७ मि ग्रा० प्रतिशत पाया जाता है।

### शुण धर्म व प्रयोग—

शीतवीर्य, सकोचक, शाही, पीण्टिक, मूत्रल, स्तन्य, दाहप्रशामन एव मृदु भेदन या पित्तविरेचक है।

प्रसूता स्त्री को इसका स्वरस दूध के साथ या इसका रस से दलिया तैयार कर खिलाने से स्तनों में दुग्ध-वृद्धि होती है।

दाह-युक्त ब्रणों पर, या नेत्र-दाह पर इसके पत्तों का लेप करते हैं।

सर्पदंश पर—उसकी छाल या पत्तों का रस गौघृत के साथ बार-बार पिलाते हैं।

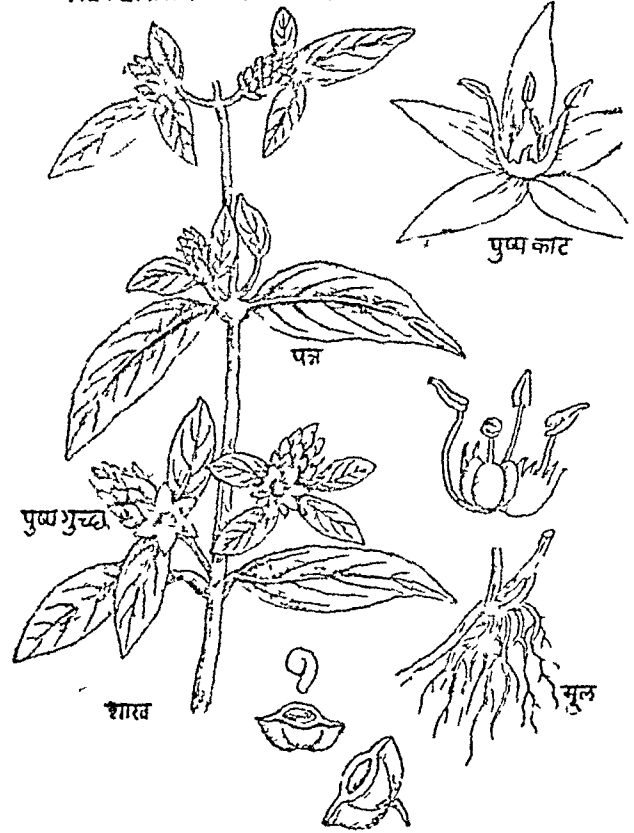
नोट—ऊपर जिस वृद्धि का वर्णन किया गया है, वह भाव प्रकाश आदि निघण्टु ग्रन्थों की मत्स्याक्षी है या नहीं इसमें संदेह है। मत्स्याक्षी यह 'ब्राह्मी' का भी पर्याय विशेष है। इसके गुणधर्म एवं वनस्पति-परिचय उक्त जलजम्बुआ वृद्धि से मिलते जुलते हैं। इसे उत्तर प्रदेशीय भाषा में कई लोग गुठरी साग कहते हैं। कोमल पत्तों का शाक बनाकर खाते हैं।

इसका जल जम्बुआ यह नाम हमने वनौषधि-चन्द्रोदय से लिया है।

१ मत्स्याक्षी को हि०-मछेड़ी, म०-गु. वं-मत्स्याक्षी कहते हैं। जलाशय के समीप आर्द्र भूमि में होती है पत्र—उड़दया इमली-पत्र जैसे, चिकने, मोटे पीताभहरित वर्ण के। शीत के प्रारम्भ में इसकी उत्पत्ति होती है। शीत ऋतु में ही फूलती है। पुष्प आदि सब ऊपर के जल-जम्बुआ जैसे ही होते हैं। पुष्प प्रायः मसूर के बराबर तथा गन्ध मछली के गन्ध जैसी। उसे मत्स्यगंधा भी कहते हैं। मत्स्यगंधा जलपीपली को भी कहते हैं। ग्रीष्म में यह सूख जाती है। हैजा पर—इसे पानी में पीस छान कर पिलाते हैं। इस प्रकार पीस छान कर सेवन करने से नेत्र-विकार दूर होते हैं। अतिसार या संग्रहणी में इसका कल्क दही के साथ मिलाकर खिलाते हैं। फोड़ा फूटने के लिये

जलजम्बुआ

ALTERNANTHERA SESSILIS R BR



इसकी पुल्लिस बांधते हैं।

जलदार देखिये—जरदालु।

## जलधनियां (Ranunculus Sceleratus)

वत्सनाभकुल (Ranunculaceae) का इसका वर्षायु कोमल, खड़ा (सीधा) ध्रुप १-३ फुट ऊंचा, काण्ड व शाखाएँ-मासल, पीली, पत्र—धनिया के पत्र जैसे कटावदार, कई खण्डों में विभक्त, नवसादर या राई के समान तीक्ष्ण गन्ध-युक्त, पुष्प— $\frac{3}{4}$  से  $\frac{1}{2}$  व्यास के श्वेत या पीली पखुड़ियों से एवं पीले परागकोप युक्त, सरसों के पुष्प जैसे, फल—हेमन्त और शिशिर ऋतु में, लम्ब गोलाकार, मृदु रोमश, छोटी पीपल जैसे होते हैं।

इसके ध्रुप जलाशयों के समीप, उत्तरी भारत, बंगाल सिन्ध, बिहार, आसाम पूर्वीय पंजाब आदि के जलप्रचुर स्थानों में अधिक पाये जाते हैं।

(१) देवकांडर नाम हिन्दी में इस जल-धनिया को तथा जलपीपल को भी दिया जाता है। जिससे इन दोनों भिन्न भिन्न वृद्धियों में भ्रम होना संभव है। वैसे ही जलधनिया का जो लेटिन नाम ऊपर शीर्ष-स्थान में दिया गया है। यही नाम कहीं-कहीं जल पीपल को भी दे दिया गया है। वास्तव में जलपीपल का लेटिन नाम *Lippia Nodiflora* है। प्रागे जलपीपल का प्रकरण देखें।

बंगला में जलधनिया को ही शायद जल पीपल माना गया है। इसी से उक्त नामों में गड़बड़ी हुई है।

एक और वनधनिया होती है, जिसका वर्णन धनिया प्रकरण के नोट न. २ में देखियें।

## जलधनियाँ

RANUNCULUS SCOLERATUS LINN.



(२) इस बूटी के पत्ते या पत्तों का रस त्वचा पर लगाते ही जलन, खुजली एवं छाला पड़ जाता है। इसी से वही २ इसे अगिया कहते हैं। किंतु अगिया बूटी इससे भिन्न है, जिसका वर्णन अगिया के प्रकरण खण्ड १ में किया गया है।

(३) इस बूटी के पौधों की एवं उनके पत्र-पुष्प आदि की छोट्टाई, बढाई के भेद से कई जातियाँ हैं। किंतु गुण वम प्रायः सब का एक समान है।

### नाम—

स.—क्राइडीर, काण्डकटुक, सुकाण्डक, तोयवल्ली, लटुक्की इ.। हि.—जलधनियाँ, वनधनिया, कविराज, लटपुरिंगा, पलिका इ. (कहीं २ देवकाडर)। म.—खाजको-छती, कुलगी। अ.—वाटरसेलेरी (Water celery)। ले.—रेननकुलस स्कलेरेटस। रे इंडिकस (R. Indicus)

रासायनिक संघटन—

इसके समस्त अंग में एनिमोनिन (Anemonin)

नामक एक प्रभावकारी, स्फटिक सद्दश, दाहक, मदकारी एवं विषैला तत्त्व होता है। तथा कुछ उच्चगोल तैल, रालादि भी पाये जाते हैं।

प्रयोज्य अंग—पत्राङ्ग।

### गुणधर्म व प्रयोग—

रूध, तीक्ष्ण, कटु, तिक्त, कटु-विपाक, उष्णवीर्य, वातकफ घामक, दीप्त, पाचन, भेदन, शार्त्तवजनन है। तथा गुल्म, प्लीहा, उदररोग, उदरशूल, रजोरोध, एवं विशेषतः प्लेग पर प्रयुक्त है।

रसग्रथियों के शोथ, ध्वजभग, आमवात, मकड़ी का विष, शीघ्र न भरने वाले ब्रण, दुष्टब्रण, मस्से, चिप्पे रोग, क्रोष्टुशीर्ष, नाखूनो की सफेदी तथा खुजली आदि चर्म रोगों पर पत्राङ्ग या पत्तों को पीस कर लेप करते हैं।

अति तीक्ष्ण तथा विपाक होने से इसका अन्तः प्रयोग बड़ी सावधानी से किया जाता है।

यह रक्तोत्क्लेशक एवं स्फोट-जनक होने से इसका लेपादि बाह्य प्रयोग, त्वचा के भीतरसंगृहीत दूषित जलादि को बाहर निकालने के लिये होता है। जैसे—

(१) हस्तमैथुन जन्य ध्वजभग या नपुंसकता में— जो दूषित जल शिथिल पर जमा हो जाता है, उसे निकाल बाहर करने के लिये, इसके पत्तों का लेप करने से फु मिया उठकर, दूषित द्रव्य निकल जाता है। फिर मक्खन लगाने पर छाले, स्फोट आदि निवृत्त होकर लाभ होता व उत्तेजना प्राप्त होती है।

(२) प्लेग पर—यह प्रतिरोधक एवं रोग-नाशक दोनों प्रकार से कार्य करती है। जहाँ प्लेग का प्रकोप हो, वहाँ इसका अचार, चटनी या गाकादि किसी न किसी रूप से प्रतिदिन १ से ४ तो तक सेवन करने से, या केवल इनके पत्तों ही २-४ नित्य चवा लेने से या पानी में घोट कर पी लिया करने से प्लेग के आक्रमण का भय नहीं रहता।

प्लेग-ग्रस्त होने पर तत्काल ही इसे पीस कर प्लेग-ग्रथि पर लेप करे, प्रति २ या ३ घण्टे पर लेप बदलते रहे। ५-६ घण्टे में ग्रथि पर छाले (फफोले) पड़ेगे, उनके फूट जाने पर दूषित जल रुई, कपडा, सोखा आदि से वही सुखा दे, अन्यथा अन्यत्र यह दूषित जल लग जाने

से बहा भी छाने पड़ जायेंगे। फफोलो का दूषित जल किसी पात्र में लेकर अन्यत्र फेका भी जा सकता है।

साथ ही साथ इन बूटी का स्वरस या कत्क १ या २ तो. की मात्रा में प्रत्येक आधे या १ घण्टे पर पिलाव। ५-६ घण्टे में प्यास और दाह कम हो जावेगी। खुलकर पेशाब और पाखाना भी होगा। ज्वर-वेग, बेचैनी, घबरा-हट आदि लक्षण भी घटने लगेंगे। (सकामक रोगाङ्क घन्वन्तरि)

प्लेग के ज्वर एवं दाह की शान्ति के लिए यूनानी प्रयोग इन प्रकार है—इसकी ४-५ पत्तिया पीसकर रोगी की कलाई पर हल्का लेप करे। ऊपर से कपड़ा लपेट कर गरम जल में भरी हुई बोतल या गरम ईट के टुकड़े का सेंक करे। दिन में ३ बार इस प्रकार सेंक करने से ६ घंटे में ज्वर उतर जाता है। कलाई पर जो छाला पड़ता है, उसे दो दिन के बाद साफकर ब्रणवत् चिकित्सा करें। या मक्खन या शतघृत घृत लगावे। इस क्रिया में असली प्लेग-ग्रंथि का भी जोर कम हो जाता है। यदि ३ बार लेप करने से भी ज्वर न उतरे तो इस बूटी के ४-५ पत्ते पानी में पीसकर पिलावे। ज्वर उतर जाने के बाद भोजन देने की जल्दी न करे। खूब धुंधा लगने पर गाय का दूध अच्छी तरह पकाया हुआ गरम-गरम पिलावे। बाद में साबूदाना की खीर, मूंग का दूध, या मासाहारी को मास का शोरवा कुछ दिन पिलावे। फिर भोजन दें। अन्यान्य प्रयोग—

१ गज पर—पत्र-क्वाथ से सिर को धोते हैं।

दत्तपीड़ा पर—पत्रों को पीसकर उसकी लुगदी दात पर लगाते हैं।

रजोरोध पर—पत्रों को पीस, थोड़ा शहद मिला गुटिका सी बना गर्भाशय के मुख पर रखते हैं। प्रसव काल का रुका हुआ दूषित रक्त आदि भी इससे बह जाता है।

कठमाला पर—इसका प्रलेप करते हैं। दीपन-पाचन के लिये इसके हरे ताजे पत्रों को घृत में भूनकर चूर्ण कर सेवन कराते हैं। इससे आमाशय की शक्ति बढ़ती तथा मूत्र खुलकर होता है।

उकौत या छाजन पर—इस बूटी के मूल को तुलसी-

पत्र के रस में पीसकर लेप करते हैं।

शर्श पर—इसकी जड़ (मूल) को काली मिरच के साथ पानी में पीस छानकर पिलाते हैं।

नारु पर—इसकी जड़ को गरम पानी में पीसकर लेप करते हैं।

छीक ग्राने के लिए—इसकी जड़ का महीन चूर्ण किंचित् प्रमाण में सु धाते हैं। खूब छीके आती है।

शुक्रमेह पर—इस बूटी के फल को पान के बीड़े में रसकर खिलाते हैं।

नोट—१ मात्रा—चूर्ण २ से ८ रत्ती तक। बच्चों के लिए १ रत्ती।

अधिक मात्रा में (६ मासे तक) खा लेने से इसके विपाक्त लक्षण—मुस, गला, आमाशय एवं आत्र में अत्यधिक दाह, वमन, विरेचन, जिह्वा-शोथ हो कभी-कभी रक्त की वमन आदि होने लगते हैं।

अमनीपचार—ताजा मक्खन, गोघृत या शुद्ध तिल-तेल पिलाते तथा इन्हीं की मालिग कराते हैं। निर्विषी के चूर्ण को गोघृत के साथ खरल कर छाछ मिला पिलाते हैं) पथ्य में गरम दूध में या मूंग के दूध में, या चावलो के मण्ड में घृत मिलाकर देते हैं। कुछ शांति प्राप्त होने पर बादाम का तैल या लुआव वेदाना पिलाते हैं। तैल बादाम नाक में टपकाते हैं। सिर पर गुलाब तैल लगाते हैं। ईसव-गोल का लुवाव अनार-रस के साथ सेवन कराते हैं।

२ इसका क्वाथ या जल मिलाकर निकाला हुआ रस कामक है। इसे कफ, पित्त एवं विपादि निकालने के लिये देते हैं। किसी विपैले जानवर के काटने पर इसका क्वाथ या रस थोड़ा पिलाते हैं तथा इसे नीबू के रस में घोट कर सताई से नेत्रों में आजते हैं।

पाश्चात्य प्रयागी से इसे मद्य में मिला टिंचर तैयार कर अत्यार्तव आदि गर्भाशय के विकारों को दूर करने तथा रतन्य (दुग्ध) वृद्धि के लिए सेवन कराते हैं।

इसके स्वरस को अल्प मात्रा में शोधन, रोपण कार्य कारी मरहमो में मिला, जीघ्र न भरने वाले ब्रण, दुष्ट ब्रण आदि पर लगाते हैं।



## विशिष्ट योग—

१ टिंचर जलधनिया—इसका स्वरस १ भाग तथा मद्यसार या रेक्टिफाईड स्प्रिट १० भाग दोनों का मिश्रण कर मजवत कार्क वाली शीशी में ३ दिन बन्दकर रखे। फिर फिल्टर पेपर से छानकर शीशियों में भर ले।

मात्रा—५ में १५ बूद तक, २॥ तोला तक शुद्ध जल में मिला, १ या २ घंटे बाद देते रहने से प्लेग का ज्वर उतर जाता है। स्त्री के गर्भाशय के विकार दूर होते हैं। स्तन्य-वृद्धि होती व आमाशय की पाचन-शक्ति बढ़ती है। एतदर्थ इसे दिन में २ या ३ बार देते हैं।

२ अचार या काजी जलधनिया—इसकी कोमल शाखाओं को काट कर पानी में उवाले। नरम हो जाने पर नीचे उतार कर नमक मिला कर मिट्टी के पात्र में भर धूप में रख दें। २-४ दिन में अच्छी अम्लता आ जाने पर, थोड़ा थोड़ा सेवन करने से वात-कफ के विकार दूर होते हैं।

३ तेल जल-धनिया—इसका स्वरस और तिल-तेल समभाग लेकर, मदाग्नि पर पकावे। तेल मात्र शेष रहने पर छानकर रख लें।

इसे पक्षाघात आदि वात-व्याधि पर तथा शरीर के

कमजोर हिस्सों पर मालिश करते रहने से लाभ होता है।

४ जलधनिया द्वारा रौप्य भस्म—गुट्ट चादी के कटकवेधी पत्रों को ११ बार इसके रस में बुझा कर इसके १ पाव कल्क (लुगदी) के बीच में रख, सम्पुट कर २५ सेर कण्डों की आंच में गजपुट दें। —अथवा

चादी के वर्कों को इसके रस में ३ दिन खरल कर सपुट में रख, २-४ उपलो की आंच दें। ठंडा होने पर निकाल कर पुन इसी प्रकार आंच दें। दूसरी या तीसरी अग्नि के बाद बिना चमक की भस्म हो जावेगी।

मात्रा—१ रस्ती, उचित अनुपान के साथ लेने से वाजीकरण-शक्ति पैदा होती है।

स्मरण-शक्ति की वृद्धि के लिए तथा सदैव बने रहने वाले जुकाम आदि के निवारणार्थ उक्त भस्म का मिश्रण इस प्रकार बनाले—

बादाम, कद्दू, धनिया और सोफ की गिरी तथा खस खस प्रत्येक ५ तोला, दाना छोटी इलायची २ तोले और मिश्री २५ तोले, इन सबके महीन मिश्रण में उक्त रौप्य भस्म अच्छी तरह खरल कर रखें। मात्रा—१ तोले दूध के साथ रात्रि में सोते समय लिया करे।

(उक्त विशिष्ट योग वैद्य उदयलाल जी महात्मा-के लेख से लिए गये हैं)

## जल नीम (Herpestis Monniera)

गुण्यदिवर्ग एव तिक्ता-नटुका-कुल (Scrophulariaceae) का उष्णप्रतिष्ठा वाला, छोटा क्षुप होता है। जिसके काण्ड अतिकोमल, सरस, सूक्ष्म रोमज, गन्धियुक्त होते हैं, तथा प्रत्येक ग्रन्थि से मूल निकलते हैं। यह मज्जा भूमि में, बीच के ऊपर, हरा-भरा पमरा हुआ रहता है पत्रों में १ इंच तक लम्बे १/१२ से ३/४ इंच चौड़े, मुग पत्र आमतौर पर, वृत्तगहित, कुछ मोटे से त्रिकोण पत्र सूक्ष्म दागे चिन्हों से युक्त होते हैं। ये पत्र छोटे गुच्छों के पत्र जैसे आकार प्रकार के होते हैं। पुष्प-गोष्म या वर्षा के प्रारंभ में, पत्रकोण से निकले

हुए, एकाकी, छोटे-छोटे, नील या श्वेत वर्ण के, पु केसर ४, बीजकोप या डोडी-प्राय फूलों के साथ ही गोष्म कात में, छोटी-छोटी १/६ इंच लम्बी अण्डाकार, चिकनी, नुकीली, दो कोणों में विभक्त, अनेक फीके रंग के सूक्ष्म बीजों से युक्त होती हैं। ये डोडी सूखने पर भूरे रंग की हो जाती हैं।

यह भारत में प्राय सर्वत्र आर्द्र जलाशय भूमि में, प्राय कुओं के आसपास जहाँ पानी बराबर गिरता रहता है अधिक देखने में आती है।

बंगाल में ब्राह्मी के स्थान पर इसका ही व्यवहार

किया जाता है। अतः उसे बगीच-ब्राह्मी भी कहते हैं। राजनिषण्टुकार की क्षुद्रपत्रा ब्राह्मी मही है। जल के समीप पैदा होने तथा स्वाद में नील जैसी कड़वी होने से यह जल नीम कहलाती है।

बगीच ब्रह्मराजो का अनुसरण करते हुए कई लोगों ने इन जलनीम को ही असली ब्राह्मी या मण्डूकपर्णी मान लिया है। वास्तव में ब्राह्मी और मण्डूकपर्णी ये दोनों जलपुष्पा कुल (umbelliferac) की बूटिया परम्पर किंचित् भिन्न एवं इस जलनीम में भी भिन्न है। ब्राह्मी या मण्डूकपर्णी की शुष्क पत्तियों में कोई विशेष स्वाद या गन्ध नहीं होता, किन्तु जलनीम के शुष्क होने पर भी तिक्त स्वाद रहता है। ब्राह्मी या म० पर्णी विपाक में मधुर, शीतवीर्य एवं दीपन है। जेप गुणधर्मों में प्रायः तीनों (ब्राह्मी, म० पर्णी और जलनीम) समान है। (ब्राह्मी का प्रकरण देखें)

तुलसी कुल (Labiatae) के *Lycopus Europaeus* लेटिन नाम की बूटी को भी हिन्दी में जलनीम, काश्मीर में गदभ गुण्डु कहते हैं। यह प्रस्तुत प्रसंग की बूटी से एकदम भिन्न है। यह केवल शातिदायक है, तथा विशेषतः पुटिस के काम आती है।

### नाम—

स०-क्षुद्रपर्णा ब्राह्मी, जलनिम्ब, जललघु ब्राह्मी। हि०-जलनीम, वरनी, सफेद चमनी। म०-वाम। गु०-कठवी लूणी, बांब, भुईं ओकरा। ब०-छोट बिरमी, छोप-चमनी। अ०-थाईम लीह्व प्रो टि ओला (Thyme leaved-gratiola), वा कोपा (Bacopa)। ले०-हरपेस्टिस मोनि-एरा कुनीफोलिया (Moniera, Cuneifolia) वाकोपा मोनिपरा (Bacopa Monniera)।

### रासायनिक संघटन—

इसमें प्र० स० ००१ से ००२ तक जो ब्राह्मीन (Brambine) नामक क्षारतत्त्व होता है, वह कुबले के क्षारतत्त्व स्ट्रिकनीन (Strychnine) जैसा ही प्रभावशाली है। यह मेढक, चूहे आदि जानवरों के लिये अति विषैला है। इसकी अल्प मात्रा से रक्त का तनाव या भार कुछ बढ़ता है, तथा श्वसन-क्रिया और श्राव, गर्भाशय आदि की अनैच्छिक मामपेशिया उत्तेजित

होती हैं।

ब्राह्मी का ब्राह्मीन या वेलारिन (Vellarin) नामक क्षारतत्त्व इतना विषैला नहीं होता। वह तो प्रत्यक्ष हृदय के लिये बल्य है, तथा इस जलनीम का क्षारतत्त्व अप्रत्यक्ष रूप से हृदयोत्तेजक होता है।

उक्त क्षारतत्त्व के अतिरिक्त इसमें कुछ ऐन्द्रिक अम्ल, राल आदि पदार्थ, तथा एक उडनशील तैल भी पाया जाता है।

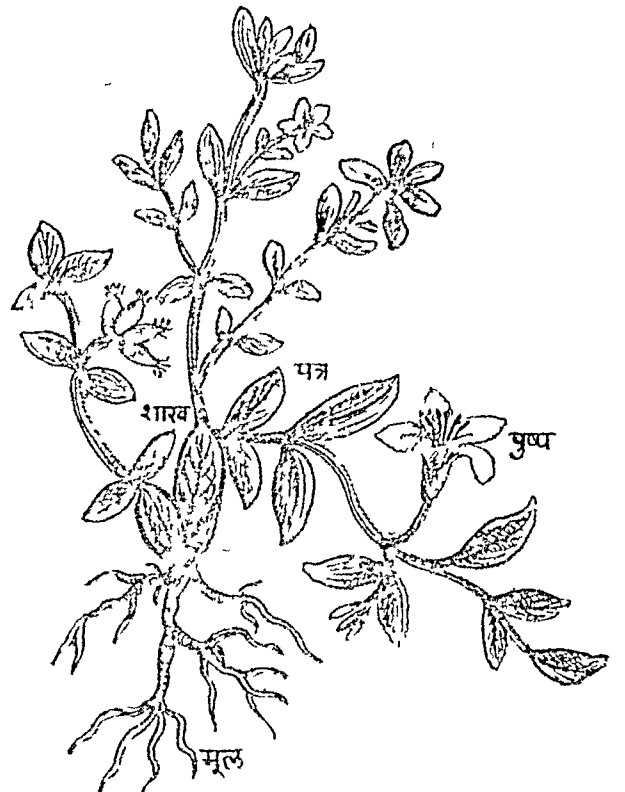
प्रयोज्य अङ्ग—पत्राङ्ग।

### गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, स्निग्ध, तिक्त, कटु-विपाक, उष्णवीर्य, कफ-वात-शामक, दीपन, पाचन, अनुलोमन, मूत्रल, वामक, रक्तशोधक, मेध्य, नाडीबल्य, वेदना-स्थापन, हृदयोत्तेजक, रक्तभार-वृद्धिकर, स्वेदजनन, गर्भाशय-संकोचक, कटु-पीष्टिक, ज्वर-शातिकर; शोथ एवं आक्षेपहर है।

### जलनीम (जाम)

HERPESTIS MONNIERA LINN.



यह जीर्ण उन्माद, जीर्ण अपस्मार आदि मस्तिष्क विकारो पर तथा नाडी दीर्घत्य, अग्निमाद्य, आमदीप, विबन्ध मूत्रकृच्छ्र, उदर-रोग, शोथ, कृमि, वातरक्त, अर्श, कष्टार्त्वि, ज्वर, कुष्ठ-कण्डू आदि चर्मरोगो पर व्यव-हृत है।

यह बूटी उत्तेजक होने से इसका प्रयोग रोग के तीव्र-प्रकोप काल में करना ठीक नहीं है।

अर्श पर इसे त्रिफला के साथ सेवन करते हैं। रवर-भग में इसके पत्तो को घृत में तल कर खिलाते हैं। उदर-घूल में—पत्तो को पीस लेप करते हैं।

मसूरिका में—इसके स्वरस में मधु मिला उचित मात्रा में पिलाते हैं।

आखो के सामने अंधेरा या चक्कर आने पर—इसके पत्र का रस प्रलेप करते हैं।

फोडे को शीघ्र पकाने तथा उसे फोडने के लिये—इसे पीस कर बाधते हैं। त्वचा के रोग पर—इसे गिलोय और उशवा के साथ सेवन कराते हैं। शोथ पर—इसे गरम-गरम लेप करते हैं।

बालक की तृपा-शांति के लिये—पत्र-रस में जीरा और शक्कर मिला पिलाते हैं। कर्णव्रण तथा कर्णस्त्राव पर—पचाङ्ग को पीसकर, गोमूत्र में पका, सुखोष्ण पिचकारी कान में लगाते हैं। ५-७ बार इस प्रकार पिचकारी लगाने से लाभ होता है। बिच्छू के दश पर—पत्तो को पीस लेप करते हैं।

(१) उन्माद, अपस्मार, मूर्च्छा, भ्रम आदि मस्तिष्क-विकारो पर—इसके पत्र या पचाङ्ग-स्वरस १ तो० में अकरकरा का या कुलजन का चूर्ण ३ मा० तथा उतना ही मधु मिला सेवन कराते रहने से उन्माद, चित्तभ्रम तथा अपस्मार में लाभ होता है। इससे स्नायु-मण्डल की गति बढती है।

उन्माद में—पत्र-रस ६ मा० में कूठ-चूर्ण २॥ मा० तथा १ तो० मधु मिला सेवन कराते हैं। उक्त विकारो पर इसके कटक एव स्वरस द्वारा सिद्ध घृत का सेवन भी विशेष हितकारी है। आगे विशिष्ट योगो में—घृत-जल-नीम और तैल-जलनीम देखे।

(२) उपदश पर—इसके पचाङ्ग ३ मा० के साथ ५ नग काली मिर्च लेकर ५ तो० जल में पीन-छानकर नित्य १ या २ बार सेवन कराते हैं। इसमें उपदश तथा सुजाक एव तज्जन्य गठिया व रक्त-विकारो में भी लाभ होता है। अथवा इसे मजीठ या चोपचीनी के साथ भी सेवन कराते हैं। अथवा—इसके ताजे पत्तो ३ मा० पीग-कर १ तो० मधु के साथ सेवन करने तथा ऊपर में १ पाव गोदुग्ध-पान करने, और इसके पचाङ्ग को लूटकर १६ गुने पानी में चतुर्थांश क्वाथ कर, इस मुगोष्ण क्वाथ से स्नान करते रहने से उपदश की फुन्गिया, चकत्ते, व्रण आदि में लाभ होता है। किंतु कुपथ्य में वचते रहना आवश्यक है। स्त्री-प्रसंग आदि से दूर रहे। अथवा इस बूटी के कटक को घृत में भून कर खिलाने तथा व्रणो पर त्रिफला की भस्म बुरकते रहने से भी उपदश में लाभ होता है।

(३) रक्त-विकार पर—रक्त-विकार के साथ ही सुजाक भी हो तो इसका भक्का द्वारा खींचा हुआ अर्क दिन में दो बार २॥-२॥ तो० की मात्रा में पिलाते हैं, तथा पथ्य में घृत, दूध, मक्खन आदि का सेवन कराते हैं।

तीव्र पामा ( उकौत, छाजन ) कण्डू आदि हो, तो रक्त-शुद्धि एव विकार-नाशार्थ ३ या ६ मा० यह बूटी ११ काली मिर्च के साथ पीस-छानकर पीवे। फिर प्रति-दिन बूटी की मात्रा दुगुनी करते हुए ( किंतु काली मिर्च ११ ही रक्खे ) जब १। या २॥ तो० बूटी की मात्रा हो जाय, तब ३ दिन तक उसी मात्रा में लेकर, जिस क्रम से बढाया हो, उसी क्रम से मात्रा घटाते हुए ( किंतु काली मिर्च ११ ही रक्खे ) लावे। लगभग २६ दिन में यह कोर्स पूरा होता है। कोर्स पूरा होने पर १ दिन उपवास करे। औषधि-सेवन-काल में—गोघृत और चने की रोटी का भोजन करे। नमक, वह भी सधा नमक बहुत थोडा, या न लेवे तो और अच्छा। दूध बिलकुल न लेवे।

बूटी ताजी ही लेना ठीक होता है। अन्यथा शुष्क बूटी का क्वाथ बनाकर सेवन करे।

(४) गीतपित्त पर—इस बूटी के साथ समभाग

# वनौषधि

## विशेषाङ्क

काली मिर्च मिला १२ घण्टे तक इमी बूटी के स्वरस मे खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बनाने । ४-४ गोली प्रातः-साय जल के साथ देते रहने से नया या पुराना यह रोग ७ दिन मे दूर हो जाता है । (गा० औ० २०)

(५) मूत्रकृच्छ्र, अवरोध तथा अश्मरी पर—इसके पत्र-रस मे जीरा और मिश्री का चूर्ण, अथवा—फिट-करी व कलमी गोरा-चूर्ण मिला पिलाते है; और इसके रस मे कपडा भिगो कर या पत्रो को पीस कर, कत्क को नाभि या पेड़ पर रखते है ।

अश्मरी हो, तो इसके १ तोला ताजे स्वरस मे हज़रत वेर (हज़रत यद्द) की भस्म १ मा० मिला कर पिलाने से वमन तथा विरेचन के साथ पेशाब खुलकर होता, तथा अश्मरी निकल जाती है ।

(६) बालको के तीव्र कास, जुकाम, एव फुफ्फुम के शोथादि विकारो पर—

इसका पत्र-रस १ से ३ माशा तक पिलाते है । वमन, विरेचन होकर लाभ होता है । साथ ही साथ इम बूटी को पीसकर पुट्टिम बना सुखोष्ण छाती पर बाधते है, या इसके कत्क का गरम-गरम लेप छाती पर करते है ।

(७) ज्वर पर—इस बूटी के पचाग-चूर्ण की मात्रा १ माशा के साथ २-३ कालीमिर्च, जल मे पीस छानकर पिलाने से ज्वरवेग कम होता है । तथा इसीको कुछ दिनो तक सेवन करते रहने से, रस रक्तादि धातुये शुद्ध होती व बल बढ़ता है ।

गरमी के दिनो मे ज्वर-वेग की—शक्ति के लिए—इसके पत्रे १ तोला समभाग धमासा के साथ महीन पीस छानकर पिलावे । यदि इसमे १ तोले बनमूग भी मिला ले तो ज्वर के बाद क्षुधा एव पाचन-शक्ति की वृद्धि होती है ।

वात-रूफ-ज्वर मे—इसके कत्क के साथ प्याज और बालू मिला पोटली बना स्वेदन करते हैं ।

७ सवित्रात गठिया-पर—इसका स्वरस किंचित् प्रमाण मे, घृत मिला पिलाते है । तथा इसके स्वरस मे

जल नीली-दे० काई । जल पालक-दे० पालक में ।

थोडा पेट्रोल या मिट्टी का तेल मिला मालिश करते है । प्रायः किसी भी शोथ-युक्त वेदना पर इसके स्वरस या कत्क के प्रलेप से लाभ होता है ।

नोट-मात्रा-स्वरस आधा से १ तोला तथा चूर्ण ४ से ८ रत्ती ।

### विशिष्ट योग—

१ तैल-जलनीम (ब्राह्मी) इस बूटी के साथ वच, कूठ, दशमूल, एरण्डमूल, नागकेशर, तेजपात छुरीला, पानडी, जटामासी, श्वेत चन्दन, दारुहल्दी, शखपुष्पी, खरेटी, व गिलोय प्रत्येक २-२ तोला लेकर सबको इस बूटी के बवाथ मे पीसकर कत्क करें ।

प्रथम दिन काले तिल के तैल ४ सेर मे उक्त कत्क व इस बूटी का ही स्वरस ४ सेर मिला मदाग्नि पर पकावे । दूसरे दिन उसी तेल मे भागरा-स्वरस ४ सेर मिला पकावे । तीसरे दिन शखपुष्पी-स्वरस ४ सेर मिला पकावे । फिर चौथे दिन ककरी का दूर ४ सेर मिला, तेल सिद्ध करे सिद्धहो जाने पर उतार कर तुरन्त ही छान लेवे । इच्छानुसार वेला, मोगरा आदि की सुगन्ध मिला सकते है ।

इस तेल की मालिश सिर पर करते रहने से मस्तिष्क-शक्ति बढ़ती है । जीर्ण उन्माद व जीर्ण अपस्मार मे अति हितकारी है । इसके नस्य व शिरोवस्ति विशेष गुणकारी है ।

(२० त० स०)

२ घृत-जल नीम (ब्राह्मी)—इस बूटी का स्वरस ४ सेर, घृत पुराना ४ सेर तथा वच, कूठ और शख-पुष्पी की मूल, ये तीनों समभाग कुल १२ तोला लेकर कत्क कर सबको एकत्र मदाग्नि पर पकाकर घृत सिद्ध करते ।

मात्रा—१ तोला-से १ तोला तक, दूध के साथ, दिन मे दो बार सेवन से अपस्मार, योषापस्मार, उन्माद, नाडी-दीर्घल्य जन्य विकार (न्यूरेस्थेनिया आदि), स्वर भंग (क्षय जन्य) आदि रोगो पर विशेष लाभ होता है

(नाडकर्णी)

## जल पीपली (Lippia Nodiflora)



गुड्यादिवर्ग एव निर्गुण्डिकुल (Verbenaceae) के बहुवर्षीय, बहुशाखायुक्त, एव मछली के गन्ध जैसे गन्ध युक्त इसके लता महग क्षुप प्राय ६ इंच से २ या ३ फुट तक की जमीन पर फैले हुए, सदैव हरे भरे रहते हैं। क्षुप के काण्ड-गोल, हरित पीताभ, रेखांकित चिकने, ज्वेत रोम युक्त, पत्र—वृन्तरहित, छोटे-छोटे १ से १½ इंच चौड़े, अभिमुख, नोकदार, निम्न भाग में सकड़े, ऊपर की ओर कुछ चौड़े, गहराई तक दातदार, दोनों ओर रोमज, पुष्प—पत्रकोण में निकले हुए १-३ इंच लम्बे पुष्प-दण्ड के अन्तिम भाग में बहुत छोटे-छोटे ज्वेत या गुलाबी रंग के मजरी में वृन्त-रहित, कुछ लम्बगोल आकार के लगते हैं। ये पुष्प ही बाद में फल रूप में परिवर्तित होकर छोटी पीपल जैसे दिखाई देते हैं। फल—ये फल लम्ब गोलाकार ½ इंच व्यास के लगभग शुष्क एव छोटी पीपल जैसे ऊपर को उभरे, तथा दो बीज युक्त (एक बीज गोल, दूसरा कुछ चपटा सा) होते हैं। फलों को साकर मछली भरती है, अतः इसे मत्स्यादनी भी कहते हैं।

इस वृद्धी के पर्यायवाची नामों में, विशेषतः गुजराती में जो रतवा, रनोलिया नाम पाया जाता है। वह अमपूर्ण है। आयुर्वेदाचार्य श्री सन्तलाल जी दाधिमथ वैद्यराज, नारनौल के एक (धन्वन्तरि वप १ अंक ६ में प्रकाशित) लेखानुसार—रतवा के क्षुप की ऊँचाई १-६ फुट तक, तथा मूल में अगुष्ठ जैसा मोटा होता है। ११-२ फुट ऊपर चल कर इसके पतले पतले रकन्ध चलते हैं। उनमें अधिक पतली टहनियाँ लगती हैं। इस तरह यह एक खासा झाड़ सा मालम देता है। टहनियों में नीम की भाँति सीक तथा सीक में दोनों ओर पत्त आकार में लम्बे, अग्रभाग में कुछ गोल ऐसे ४-८ से ८-८ तक लगते हैं, तथा एक पत्ता सीक के मिर पर हाता है। फागुन या चैत्र मास में, मूंग या माठ जैसी लम्बी फलिया आती है। इनमें रथाह, सुरा रंग के बीज निकलते हैं। रतवा और रतवा भेद में इसकी दो जातियाँ हैं। रतवा का आकार प्रकार रतवा की अपेक्षा छोटा होता है।

यह वृद्धी जहाँ जहाँ भी वृक्ष अंकुरित नहीं होता, ऐसे

यह भारत में विशेषतः दक्षिण के प्रान्तों में तथा सीलोन में, आर्द्र एव जलासन्न रेतीली भूमि में विशेष होती है। वर्षाकाल में अधिक फलती है। काश्मीर की जलपीपली सर्वश्रेष्ठ मानी जाती है। जलपिप्पली को कोई महाराष्ट्री कहते हैं, किन्तु महाराष्ट्री इससे भिन्न है।

**नाम—**

स०—जलपिप्पली-मत्स्यगन्धा, शारदी, मत्स्यादनी। हि०—जलपीपली (ल), देवकांडर, कविराज, भुई शोकरा, बुक्कन वृद्धी, पनिसिगा, मोकना। स०—जल पिपली, रतवेल। गु०—रतवेलियो, रतवा (इस विषय में पीछे टिप्पणी देखें)। वं०—बोडो बुक्कन, कांचडा घास। अ०—पर्पल लीपिया (Purple lippia) ले०—लीपिया नोडीफ्लोरा (कहीं कहीं जलधनियाँ का जो लेटिन नाम है, वही इसका भी दिया गया है)।

इस वृद्धी में एक कड़वा तत्व पाया जाता है।

वालुकामय मरुदेश में भी अंकुरित, पल्लवित, पुष्पित एवं फलित होती है। किन्तु जल पीपली तो प्रायः जल-बहुल स्थानों में ही होती है। इसमें जलपीपली जैसी मत्स्य आदि की कोई गन्ध नहीं होती, तथा स्वाद में मधुर होती है। इसमें पीपली जैसा कोई फल नहीं लगता प्रत्युत बीजों से भरी ल बी लम्बी फलिया आती है।

वालविसर्प (पल्ले क्री फु सिया) पर—रतवा के पत्रजल में छौटा कर, उस जल से, इसी वृद्धी के क्षुप के मूल के पास ही किसी भी प्रातःकाल की या सायंकाल की सन्ध्या में बालक को हाथों में लेकर स्नान करावे, वस फुंसियां नष्ट हो जायेगी, प्राणों का भय नहीं रहगा। किन्तु जिस क्षुप के तले स्नान करावेगे वह रतवा का क्षुप जलकर सूख जायेगा। यह एक प्रत्यक्ष चमत्कार है।

इसके पत्र व लाल चन्दन दोनों को घिसकर घुंठी की तरह बालक को प्रातःसाय पिलावे। तथा इसी का लेप फुंसियों पर करे।

यदि इस व्याधि में बालक की मृत्यु हो जाय, तो पुनः जब गर्भ स्थित हो उस समय से प्रसव काल तक गर्भिणी को इसके पत्र व कालीमिर्च घोटकर प्रतिदिन प्रातः पिलाने रहने से आगामी बालक इस रोग से सुरक्षित रहेगा। इत्यादि देव धन्वन्तरि अनुमत चिकित्साक पृ० ४०७ व पृ० ४०३।

प्रयोग श्रद्धा-पचाङ्ग ।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, तिक्त, कषाय, विपाक मे /कटु, शीतवीर्य (कोई उष्णवीर्य मानते है ), रुक्ष, ग्राही, रोचन, दीपन, अनुलोमन, स्नेहन, वेदनाहर, वातकारक, हृद्य, स्तम्भक, कफघ्न, वीर्यवर्धक, चक्षुष्य, रक्त प्रसादन, मूत्रल, तथा मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी, कृमि, दाह, व्रण, श्वास, कफ, चित्तभ्रम, मूर्च्छा तृषा, रक्तार्ण, रक्तपित्त रक्तविकार, उन्माद आदि विकारो पर प्रयोजित है ।

दाह-युक्त शोथ, विद्रधि, गर्दन पर उठी हुई ग्र थि, वद, प्लेग की ग्र थि आदि पर तथा फोडो को पकाने के लिये पचाग को पीस कर पुट्टिस बनाकर बाधते या प्रलेप करते है ।

मुख की भाई, दाद, तथा, नेत्रो के ऊपर के काले दागो पर इसका लेप करते है ।

रेचनार्थ—इसे ६ माशे, की मात्रा मे जल के साथ पीस कर पिलाते है ।

गिर-दर्द पर—पत्तो को पीसकर लेप करते है ।

हाथ पैरो की जलन पर—इसे पीसकर लेप करते हैं ।

तन्ना भावला ७ माशा भिगोकर प्रात मल छानकर मिश्री मिला पिलाते है ।

कामशक्ति या अत्यधिक भोग-शक्ति को मन्द करने के लिए पत्तो को पीसछानकर मिश्री मिला पिलाते है ।

पित्त-ज्वर मे—इसके चूर्ण को ३ से ६ माशे की मात्रा मे मधु से चटाते है ।

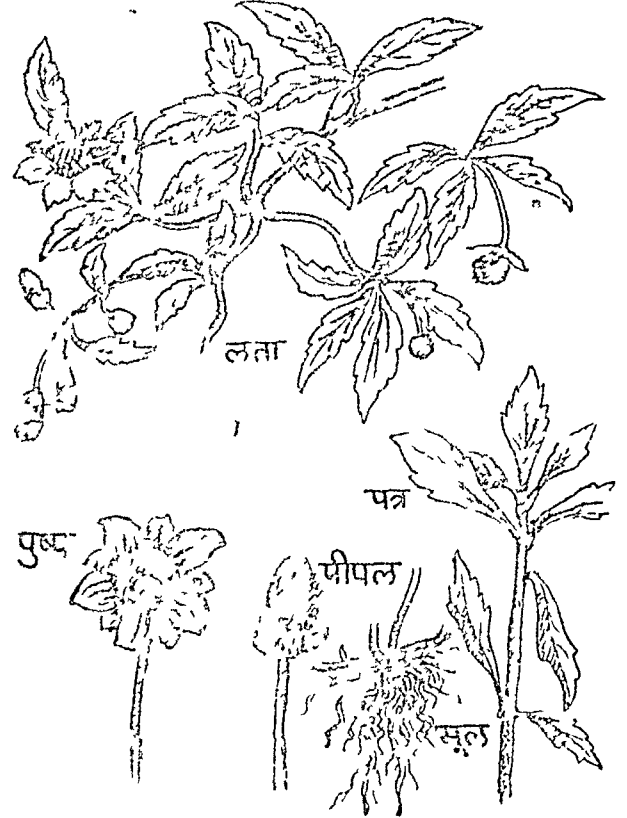
१ मुजाक या मूत्रकृच्छ्र पर—इसके १ तोले पचागको पीस, १ पाव ठडे जल मे धोलकर, उसमे २॥ तोला शक्कर तथा जवाखार व कलमीशोरा ६-६ माशा मिला, दिन भर ने ४ बार, ३-३ घटे मे पिलाने से, मूत्र खूब खुलकर होता और सुजाक मे लाभ होता है । उक्त १ पाव जल के मिश्रण की ही ४ मात्रा करे । इसे पीने से कभी कभी वमन हो जाती है, किन्तु घबडाने की कोई बात नहीं ।

(गृह निकिल्पा)

अथवा—सुजाक पर—इसके २ तोला तथा पत्तो को दिन मे ३ बार, घोट छानकर मीठा कुछ भी न मिलाते

जल पीपल

LIPPID NODIFLORA MICH.



हुए सेवन कराते ह ।

अथवा—प्रतिदाह एव पीडायुक्त मूत्र होता हो तो इसे जीरा या सोयाबीज के साथ पीस छानकर पिलाते है ।

सुजाक जन्य सधि-वेदना हो तो इसका स्वरस पिलाते हैं, तथा वेदना-स्थान पर इसका तोप करते है ।

२ अर्श पर—विशेषत रक्तार्श हो तो इस नी ताजी पत्ती १ तोला तथा काली मिर्च व मिश्री आबन्ध्यातानु-सार लेकर सबको पीस छानकर प्रात. निराहार प्रधात् कुछ न खाते हुए, पीवे, तथा साय खाना खाने के बाद (३ ४ घटे बाद) पीवे, ऊपर से कोई स्निग्ध-पदार्थ खावे । यदि २-४ दिन याद मस्सो मे पीडा या खुजली हो तो इसी वूटी को पीसकर गाय के मक्खन मे मिला टिक्तिया सी बना वाव दे तो बहुत शीघ्र लाभ होगा । २१ दिन सेवन करे तथा वाधे । यह रूनी ववासीर का अनुभूत योग है ।

अथवा—इस वूटी के स्वरस के साथ शीशम का पत्र-  
गम तथा मूली-पत्र का गम समभाग लेकर मठ आच  
पर पकावे। गाटा हो जाने पर नाचे उतार कर उसमें  
नमभाग अमली रसात मिला, छोटे वेर जैसी गोलिया  
बनाने। प्रात नाय २-२ गोला नीतल जल में सेवन करे  
रक्तार्श में अत्यन्त लाभप्रद है—

(कविगज विश्वनाथ प्रसाद जा भिपगाचार्य  
लखनऊ। वन्दन्तरि वर्ष २३ अङ्क ८)

वाह-युक्त फूले हुए रक्तार्श के मससो को, इसके पचाग  
को पीस, लुगदी की पोटली बना उमे खूब गरम ईटो  
पर गरम कर सँकेते है।

अर्ज के मससे वाहर न हो भीतर ही कण्ट देते हो तो  
उमके पत्तो और फलो की चटनी बना कर पिलाते है।

अथवा—इस वूटी का केवल स्वरस ही प्रात साय  
पिलाते रहने से वेदना-युक्त रक्तमाव में गात्र ही लगभग  
३ दिन में लाभ हो जाता है।

३ रक्तपित्त पर—इसके पचाङ्ग के चूर्ण १ तोला  
को, या ताजी वूटी को दूध के साथ घोट छानकर गकर  
मिला पिलाने से नाक, छाती, व गुदमार्ग से हाने वाला  
रक्तमाव दूर हो जाता है।

नकमीर पर तो इसे पानी के साथ पीसकर सिर पर  
बाधने या लेप करने से भी लाभ होता है।

४ बाल-रोगो पर—इस वूटी का फाट या काथ १  
मे २।। तोला तक की मात्रा में दिन में दो बार बालको  
के अतिमार, नाधारण मरदी, कण्ट से पेगाव का होना,  
अश्मरी एव अजीर्ण आदि विकारों में तथा प्रसूता के  
प्रवृत्ति ज्वर में भी दिया जाता है।

बाना के रक्तानिमार में उमके स्वरस को पिलाते हैं।  
दोटे वच्चों को मलावरोत्र हो तो पत्र-स्वरस १० में  
२० वून्ड तक मधु मिला चटाने है। पेट साफ होकर,  
पात्र-जिहवा में गुवार होता है।

बच्चों के मससक के फोडा, फुना और खुजली पर  
पत्रा को पीसकर मससम मिला लगाते है। इसके  
नाय ही बबू-पत्र व मुततानी मिट्टी भी मिला लेने में  
और भी उत्तम लाभ होता है।

५ कण्टार्त्तव पर—इस वूटी के साथ मुनका और  
समुद्रगोप कूट पीसकर छोटे वेर जैसी गोलिया बना, प्रात  
नाय १-१ गोली दूध के साथ सेवन कराते हैं। मामिक  
धर्म की रक्षावट दूर होती है।

६ श्याम पर—तार्जी पत्ती १ तोला का स्वरस  
निकाल उममें ७ नग कालीमिर्च-चूर्ण मिला पिलाते है।  
मुख से होने वाले रक्तमाव को भी यह दूर करता है।  
इससे अतिसार में भी लाभ होता है।

७ उपदंग पर—इस वूटी के फलो को पीसकर  
मटर जैसी गोलिया बना, छाया-शुष्क कर दिन में २-३  
वार चिलम में २ गोलिया रख घून्नपान कराते हैं।

८ छाजन (उक्रीत, एग्भीमा) पर—छाया-शुष्क  
पचाङ्ग का महीन चूर्ण कर प्रथम छाजन वाले स्थान पर  
सरसो तेल चुपड़ कर ऊपर से यह चूर्ण बुरकते है। ऐसा  
करते रहने से ७ या १४ दिन में पूर्ण लाभ होता है।

नोट—मात्रा-चूर्ण-२ से ६ मासा। स्वरस-आधा से  
२ चन्मच तक।

## विशिष्ट योग—

१ शर्वत जलपीपली—प्रथम इस वूटा के समभाग  
ब्रह्मदण्डी लेकर जाँकूट कर रातभर दुगने जल में भिगो  
रखे। प्रात मदाग्नि पर पकावे। आधा जल शेष रहने  
पर, छानकर उसमें ४ गुनी गकर मिला गर्वत तैयार  
करने।

मात्रा—२ से ४ तोला प्रात साय लेने से उष्णता  
तृष्णा, यकृत के विकार, रक्तविकार तथा उन्माद आदि  
विकार दूर होते हैं।

(२) भस्म-हिंगुल (सिंगरफ)—सिंगरफ रुमी १  
तोला की डली लेकर १ पाव इस वूटी की लुगदी में  
रख, गोला, बना लें। फिर १ पाव पीली सरसो का  
तैल लेकर कड़ाई में चढा दे। तथा कड़ाई के बीच में  
उक्त गोला रख, मध्यम आच पर पकावे। जब ऊपर  
की लुगदी मात्र जल जावे, तो सावधानी से हिंगुल की  
डली को निकाल ले। ध्यान रहे वह डली जलनेन पावे।  
फिर उमे अर्क-दुग्ध में घोटकर (जब लगभग १० तो०  
आक का दूध समाप्त हो जाय तब) गोला बना, छाया

शुष्क कर, उस पर मोटा लद्दर का टुकड़ा लपेट कर (खद्दर शुद्ध श्वेत रंग का तथा आध पाव वजन का हो) ऊपर आग रख दे। जब जल कर ठंडा हो जाय तो सावधानी से, श्वेत रंग की सिगरफ भस्म निकाल, खरल कर रखे।

मात्रा—१ रत्ती, मक्खन या मलाई के साथ सेवन से शरीर की सधियों की पीड़ा, तथा वात-रुफ के विकारों पर विशेष लाभप्रद है।

गर्म, वादी, गरिष्ठ पदार्थ, लाल मिर्च, तैल, खटाई जल-फल दे०-गिघाडा। जल-ब्राह्मी दे०-जल नीम।

जल-भागरा दे०-जल जम्बुआ और भागरा मे। जलमहुआ दे०-महुवा मे। जलमाला दे०-त्रडा या जलवेत। जलवेत दे०-वेद।

आदि से परहेज रखें।

इस वृटी के द्वारा ताञ्जभस्म, यशदभस्म, रजतभस्म, माहूरभस्म, लोह, सगजरावृत आदि की भस्मे भी बनाई जाती है। (धन्वन्तरि वर्ष २३ अ क ८)

नोट—इस वृटी की एक लाल फूल वाली जाति होती है। जिसके बीजों को जीरे के साथ लेने से वमन, प्यास की अधिकता, तथा जी की मिचलाहट दूर होती है। इसकी जड़ को दांत में रखने से दांत-पीडा मिट जाती है, किंतु अधिक समय तक रखने से दांत गिर जाते हैं। (व. चं)

## जल सिरस

(*TRICHODESMA ZEYLANICA*)

श्लेष्मातक—(लसोडा) कुल (Boraginaceae) के इसके वृक्ष ३० से ६० से० मी० तक ऊंचे, तना या पिंड मोटा, ब्रेगनी रंग का, पत्र—५ से १० से० मी० तक लम्बे व १२ से २५ से० मी० चौड़े, पुष्प—नीले रंग के और फल—पकने पर भूरे रंग के होते हैं।

ये वृक्ष गुजरात, कोकण, और मद्रास के सुष्क स्थानों पर विशेष होते हैं।

नाम -

सं.—अम्बुशिरिपिका, भिगी इ। हि.—जलसिरस, डाढोन, हेतेमुरिया। म.—जलशिरसी, गाओभवान। ले.—ट्रायकोडेस्मा झेलैनिका।

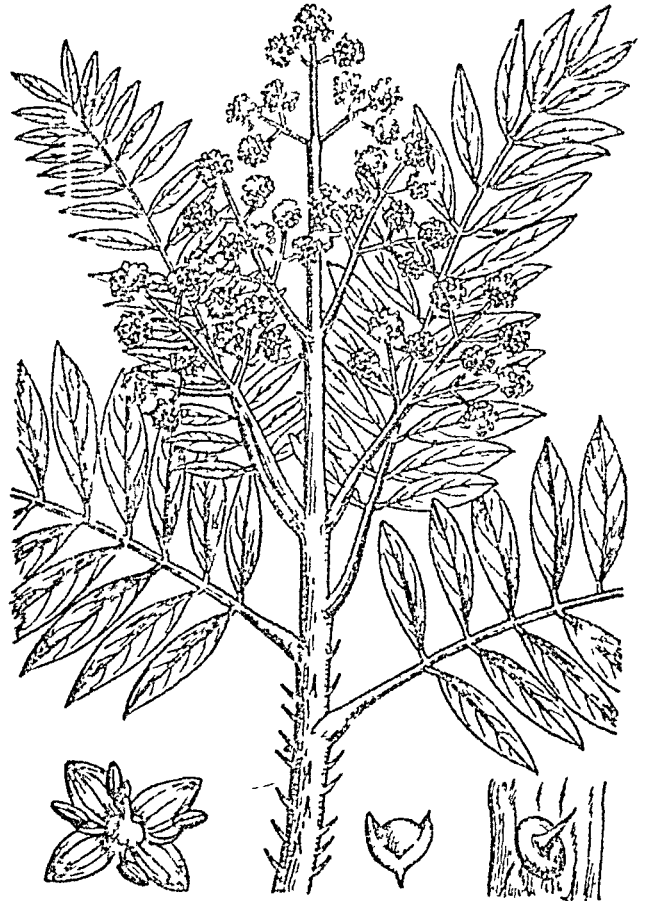
गुण-धर्म व प्रयोग—

त्रिदोषनामक, अर्घ आदि पर उपयोगी है। पत्ते स्नेहन और मूत्रल है। दाहयुक्त शोथ पर पत्ते की पुल्टिस बाधते हैं।

## जलाधारी

*ZANTHOXYLUM BUDRUNGA*

जम्बीर कुल (Rutaceae) के इसके वृक्ष मध्यम आकार के नीवू वृक्ष के जैसे, छाल—कटकयुक्त फीकी



जलाधारी (बदरग)

*ZANTHOXYLUM RHETSA DC*

पीले रंग की पत्र—नीवू-पत्र जैसे, किंतु कुछ छोटे, पुष्प—श्वेत पखडीवाले, फल—गोल, नीवू जैसी गंध



युक्त; बीज—लगवगोल, चिकने, चमकीले नाले या काले रंग के होते हैं।

यह हिमालय के उष्ण स्थानों में आसाम, सिन्धु, उड़ीसा, खासिया पहाड़ी, रगून, चटगाव तथा दक्षिण में कोकरा, ट्रावनकोर, मैसूर, मलावार आदि स्थानों में हाता है।

## नाम—

सं—तेजोवती, अश्वघ्न, लघुवह क्ली इ.। स—जल धारी बुद्धि। म—तेजवला कोकली, टेकल। गु.—तेज गल। व—तान्त्रिक। ले—भेद्योक्साइलम बुद्धि।

## रासायनिक संघटन—

इसमें प्र० अ० ० २४ क्षारत्व होता व बीजों में

सुगंधित तैल होता है।

## गुणधर्म व प्रयोग—

फल—तित्त, उष्ण, दीपन, पाचन, सकोचन, उत्तेजक, पौष्टिक, कफ-नाशक, क्षुधावर्धक, श्वास-नलिका-प्रदाह-शामक तथा हृद्रोग, काम, अर्ग, अग्निमाद्य, अतिसार, मुख-दंत तथा गल-रोग में उपयोगी है।

मूल—सुगंधित, अति स्वेदल, ज्वरघ्न तथा रज-स्थापनीय है।

हेजे पर—फल को अजवायन के साथ पीसकर पिलाते हैं।

सधिवात में—फल को गहद के साथ देते हैं।

## जलापा (IPOMOEA CONVOLVULUS PURGA)



त्रिवृत्तकुल ( Convolvulaceae ) की यह एक विदेशी लता-विशेष की ठोस गाठदार जड़ है, जो अण्डावृत्ति, वेटील १ से ३ इंच ( कभी-कभी ६ इंच ) तक लम्बी, रूप आकार में शलगुण या बड़ी हरड जैसी, वजन में भारी, बाहर से गहरी-रेखाकित, भुरिया पड़ी हुई, काले-भूरे रंग की, तथा भीतर से पीलाभ मटमैली सी, प्रायः म्यान-स्थान पर छोटे-छोटे दागों से युक्त होती है। स्वाद में—प्रथम किंचित् मधुर, पश्चात् तीक्ष्ण व अरुचिकारक तथा एक विगिष्ट प्रकार की बूय जैसी गन्धयुक्त होती है। इसकी बड़ी जड़ के २-२ या ४-४ टुकड़े कटे हुए होते हैं।

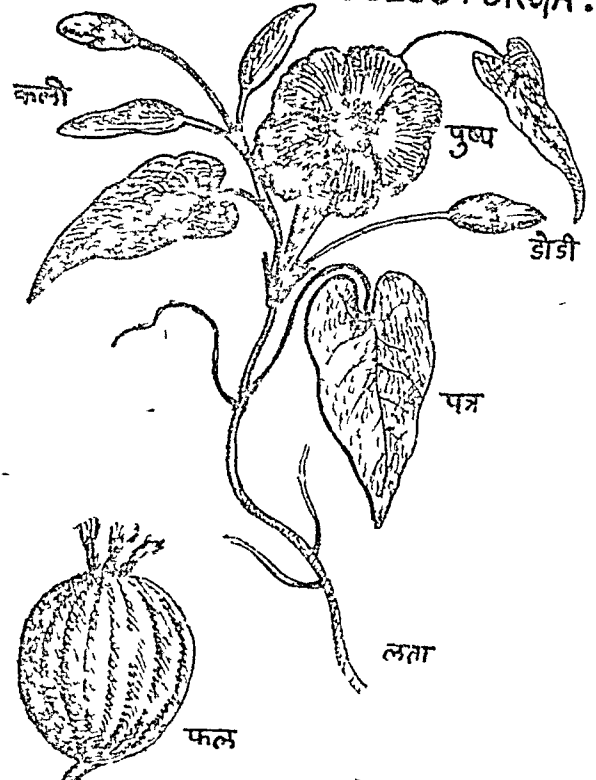
नोट—उत्तरी अमेरिका के मैक्सिको प्रान्त के जलापा नामक स्थान विशेष में यह अत्यधिक प्रमाण में पैदा होती तथा बहुत प्राचीन काल से मेक्सिको प्रदेश के निवासी इससे र-क गुण से परिचित हैं।

यूरोप निवासियों को इसका परिचय १५वीं-१६वीं शताब्दी में हुआ। इसके पूर्व भ्रमवज्र से काली-रेवन्द-चीनी समझते थे। यूनानी में इसका प्रचार थोड़े समय से हुआ है। अब तो वैद्यशास्त्र भी इसका उपयोग सूत्र करने लगे हैं। निम्न इसके स्थान में निसोथ का प्रयोग उत्तम होता है। निसोथ को इसीलिये भारतीय जलापा

(Indian Jalup) कहते हैं।

## जलापा

## IPOMOEA CONVOLVULUS PURGA.



# बर्जोषधि

## विशेषाङ्क

### नाम—

हि०—जलापा. चलापा। अ०—जेलाप (Jalap)। ले०—जलापा (Jalapa) यह जड़ का नाम है। इसकी लता का नाम—आइपोमिया कॉर्नवॉलवुलेस पर्जा है।

### रासायनिक संघटन—

इसमें प्र० श० ६ से १८ की मात्रा में एक राल (Jalapoe resin) तथा जलापर्जिन (Jalapurgin) प्र० श० १० की मात्रा में पाया जाता है।

### गुणधर्म व प्रयोग—

उष्ण, हृक्ष, विरेचन, कफ-नि.मारक, कफपित्त-नाशक है। यह संचित कफदोष मिश्रित जलीयाश को पानी जैसे पतले दस्तों द्वारा निकाल देता है।

इसमें सकमुनिया (I Resina) की अपेक्षा क्षोभक एव मरोड का प्रभाव कम है। आंत्र की श्लैष्मिक-कला की ग्रन्थियों पर अधिक उत्तेजक प्रभाव होने से इसमें जलीय विरेचक प्रभाव की अधिकता है। यह साधारण पित्त-विरेचक (Cholagogue) प्रभाव भी करता है। अल्प मात्रा में तो यह केवल मृदुसारक है। किन्तु अधिक मात्रा में तीव्र विरेचक है।

यह एक जलीय-विरेचन होने से इसका प्रयोग विशेषतः शोफयुक्त विकृतियों में शरीर से दूषित जल का अपकर्षण करने के लिये उत्तम होता है। जलोदर, तीव्र मलावरोध, आमवात, रक्तभारधिक्य, जीर्ण प्रतिश्याय, वातरक्त, शिरशूल, अदित, पक्षवध, सर्वाङ्ग शोफ, मस्तिष्कगत रक्तस्राव, वृक्क शोफ, (Bright's disease), मूत्र-विषमयता (Uraemia), कामला आदि रोगों में

यह उपयोगी है। किन्तु आमाशयांत्र में प्रदाह की अवस्था में इसका प्रयोग नहीं करना चाहिये।

इसके चूर्ण को प्रमगानुसार गुलकन्द या शक्कर, या गुलावजल या सुखोष्ण मासरस से दिया जाता है। यदि इससे कुछ वेचनी या घबराहट होवे तो सोफ का अर्क पिलाते है।

साधारण रेचनार्थ—इसका चूर्ण उचित मात्रा में समभाग शक्कर मिला सेवन करने तथा ऊपर से १ पाव तक उष्ण जल पीने से, सरलता से १-२ दस्त हो जाते है। दस्त बन्द करना हो तो १ या २ रत्ती कपूर शक्कर के साथ पीस कर खा लेवे, और शीत जल पीने।

जलोदर पर—इसे ३ या ४ मा० तक की मात्रा में, हर तीसरे दिन, शक्कर मिला कर खिलाने, साथ ही पुनर्नवा मण्डूर १ मासा की मात्रा में प्रातः सायं ६ मा० शहद मिलाकर सेवन कराने। उदर का दूषित जल दस्तों की राह से निकल जावेगा तथा सूजन भी दूर होगी। (गृह चिकित्सा)

नोट—मात्रा—४ रत्ती से १॥ या ३ मासा तक। यह उष्ण प्रकृति वालों को अहितकर है। हानि-निवारणार्थ गुलकन्द और सोफ का अर्क देवे।

जलपादिचूर्ण (Pulbus Jalapae Compositus) यह एक नान आफिसल योग है। इसमें जलापाचूर्ण ५ औंस, एसिड पोटासियम ट्रास्टेट ६ औंस, वसोठ आक्सीकलानुसार मिलाई जाती है। मात्रा—४ रत्ती से ३॥ मा० तक (१० से ६० ग्रॅन)।

## जव (HORDEUM VULGARE)

शूकधान्यवर्ग एवं अपने यव-कुल (Gramineae) के सर्वप्रसिद्ध इसके वर्षायु खडे क्षुप २० से ४० इंच ऊंचे पत्र—पतले, मडु, रेखाकार, नोकदार, मजरी-उपागसहित ८-१२ इंच लम्बी ३ इंच चौड़ी, दो पत्तियों में भगुर, अक्षयुक्त, तथा पार्श्वभाग की गीणमजरी (Spikelets) वृक्षयुक्त, पुकेसर युक्त एव उपास (Anus) अतिखुरदरा

६-१२ इंच ऊंचा होता है।

हिमालय के उत्तर पश्चिम एव पूर्व की ओर १३ हजार फीट की ऊंचाई तक तिब्बत, कश्मीर, अफगानिस्तान, बलुचिस्थान, उत्तरप्रदेश, बिहार, राजस्थान, मध्यप्रदेश आदि प्राय उष्ण प्रदेशों में तथा चीन, जापान, यूरोप में भी इसकी अधिक उपज होती है। खेतों में यह

प्रायः वमन ऋतु में बोया जाता है। इसकी जंगली जाति भी होती है।

भावप्रकाश में इसके मुख्य ३ भेद इस प्रकार हैं—  
(प्र) यव (सित-शूक ज्वेन नोकयुक्त) (आ) अतियव (नि शूक-नोक या टुण्ड रहित) इसे मुंडा जव कहते हैं तथा यह यव की अपेक्षा न्यून गुण वाला होता है। इसका विशेष विवरण 'आतजो' (प्रथम खण्ड में) देखें। यह कृष्ण-अरुण वर्ण का होता है। (इ) तोक्य (हरे रंग का शूक रहित छोटा पतला जव होता है, जो जई नाम से प्रसिद्ध है) यह अतियव से भी न्यून गुण वाला होता है।

उत्तरप्रदेश राजस्थान आदि में आज जिस जाति विशेष जव की उपज की जाती है, उसी का प्रस्तुत प्रसंग में विवरण किया जाता है। भारत के दक्षिण एशिया में यह धान्य नहीं होता। इसकी कुछ उपजातियाँ भी भारत में पाई जाती हैं। उनके लैटिन नाम आगे नामावली में दिये गये हैं।

आज जव के मुख्य उपज केन्द्र स्पष्ट उत्तर भारत, चीन, जापान, एशिया, तुर्कस्थान, रोमानिया और पश्चिम यूरोप हैं।

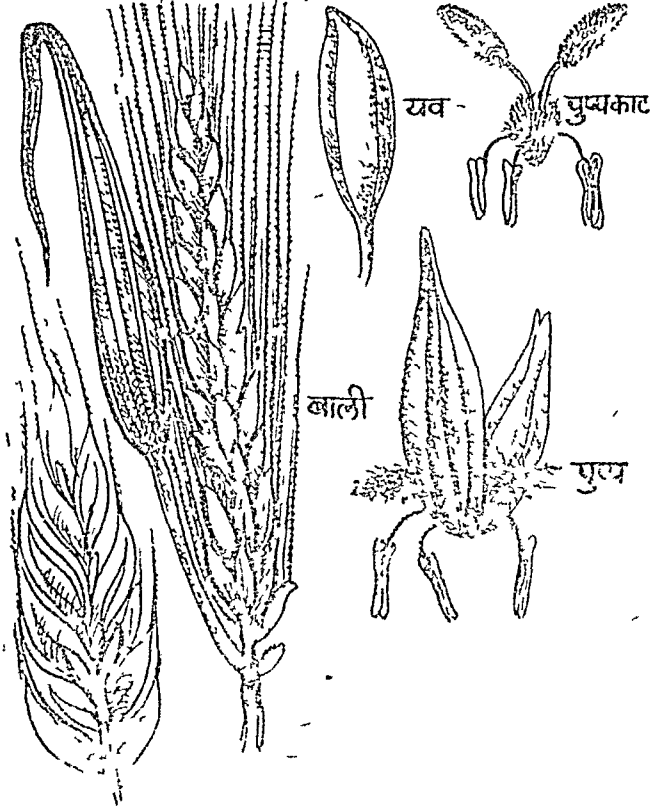
संसार में जितने प्रकार के धान्यो की उपज होती है। उनमें जव अत्यन्त प्राचीन, अनादिकालीन धान्य है।<sup>१</sup> आधुनिक विज्ञानियों ने इसकी २०-२५ जातियों का

<sup>१</sup> अथर्ववेद में इसका उल्लेख इस प्रकार है—'देवाइम म गुना मयुत यव सरस्वत्याय धिभणाय चकृषुः। इन्द्र आमीन मीरपति शतक्रतुः कीनाश आसन मरुता सुदानवः ॥ -अथर्व का ६. म-३०।

भाषार्थ यह है कि हम मधुसूत (मधुयुक्त यव-सक्तु) यव को प्रनाश्री ने सरस्वती नदी के तट पर मनुष्यों को दिया। इसीसे आशुवेद में प्रमेह या मधुमेह में मधुयुक्त यव का मनुष्य-अन्न रूप में दिया जाता है। उस प्रनाश्री काल में इन्द्र इन्द्रादा या प्रभुग जोतने वाला (विरपति) तथा वरुण (विश्व) कर्णक या जिनान बना था। इन प्रकार की प्रतीति भी सूर्यवा अथर्ववेद में पाई जाती है।

हम यव का उत्पत्ति अथर्ववेद से भी पहले की भावना देगी है। हमें या यहाँ है कि हमें उन्द्र और

## जव (जौ) HORDEUM VULGARE LINN.



उल्लेख किया है किन्तु भारतवर्ष में अति प्राचीन काल से इसके अन्यान्य नामों की अपेक्षा यव (जव) इस वरुण देवों ने पैदा किया। तथा इसीलिये हवनादि वैदिक कर्मों में इसे प्रमुख स्थान (यव-मुख्या) दिया गया है, और इसे 'धान्यराज', दिव्य, पवित्र धान्य की संज्ञा दी गई है।

चरक के छर्दिनिग्रहण, स्वेदोपगर्हितथा श्रमहर-इन में इनका उल्लेख है, तथा कास, श्वास, राजयक्ष्मा, उदररोग, क्षतक्षीण, व्रण, विसर्प आदि प्रयोगों में इसकी योजना की गई है। सुश्रुत ने स्तन्य-शोधक एवं स्तन्य-वर्धक तथा तर्पण, अपतर्पण क्रिया में और पांडु श्वास, तिमिर आदि के प्रयोगों में इसे प्रयोजित किया है।

भारतवर्ष में अति प्राचीन काल से इसके अन्यान्य नामों की अपेक्षा यव (जव) इस सामान्य नाम का ही अत्यधिक प्रचार होने से, प्राचीन वैदिक काल में किस जाति के यवों की विशेष उपज की जाती थी, इसका निर्णय होना मुश्किल है।

सामान्य नाम का ही अत्यधिक प्रचार होने से, प्राचीन वैदिक काल में किस जाति के यंत्रों की विशेष उपज की जाती थी ? इसका निर्णय होना मुश्किल है ।

### नाम—

म०-यव, धान्यराज, मितशूक, द्रव्यधान्य इ० ।  
हि०-जव जी० । म०-सातु, जव । गु०-जव । य०-यव ।  
अ०-बार्ली (Barley) । ले०-हॉडियम हलगर । हॉ०  
सेटिहम (H Sativum) हॉ० डेकार्टिकेटम (H, Decort-  
catum) यह यूरोप व ग्रेट ब्रिटेन में होता है, हॉ० डेस्टी  
चिएम<sup>१</sup> (H Destichum), हॉ० डिस्टिचन (H  
Distichum or H Gymno Distichum यह भी उक्त डेस्टी-  
चिएम का एक भेद है, इसे पैगम्बरी या रसुली कहते हैं ।  
यह तिबेट में होने वाला निःशूक यव है), हॉ० हेक्सा-  
स्टिचन (H. Hexastichum इस सिन्धु-यव विशेष की  
भी उपज भारत में अधिकता से होती है । यह भारत का  
उत्कृष्ट यव कहा जाता है—(The barley par excellance  
of India), हॉ० ईजिसिराम (H Aegiceras यह तिबेट  
तथा हिमालय के कुछ अन्तर्भागों में होता है) इत्यादि ।  
रासायनिक संघटन—

इसमें जल प्र० श० १२.५, अन्वुमिन ११.५, कार्बो-  
दक (शर्करा सह) ७०; स्थिर तैल १.३, खनिजद्रव्य  
२.१, द्विटांमिन वी० १ प्र० श० ग्राम १५ मि० ग्र०,  
वी २ तथा ए० अल्प-प्रमाण में, कैल्सीयम और फास्फ-  
रस ०.०२५-मि० ग्र०, लोह ३.७ मि० ग्र० सामान्यतः  
पाये जाते हैं ।

इसकी राख में लेक्टिक एसिड प्र० श० १२.५,  
सेलिमिलिक एसिड २.६, फास्फरिक एसिड ३.२५ पोटास  
२.२५ तथा कैल्शियम ३.५ पाये जाते हैं ।

### गुणधर्म व प्रयोग—

गुरु ? कर्मला, स्वादु, (मधुर) विपाक मे कटु व शीतवीर्य  
है<sup>२</sup> । यह लेपन, रूक्ष, अग्निवर्धक, मेधाकर, किञ्चित्  
प्रभिष्यन्दी, कठस्वर को उत्तम करने वाला, बलकारक,

१ यह जगली जव पश्चिम एशिया, अरेविया,  
कैस्पियन समुद्र के तटवर्ती प्रदेश, काकेशस के दक्षिण  
भाग तथा हिमालय के १० से १५ हजार फीट की ऊँचाई  
पर पाया जाता है ।

२ स्वादु पदुश्च मधुरम् (वाग्भट सू अ. ६) इस  
सूत्रानुसार मधुर रस का विपाक मधुर ही होना चाहिए,

वर्ण या कांति को स्थिर करने वाला, वात और मल  
वर्धक, तथा कफ, पित्त, मेद, पीनस, श्वास, कास, ऊरु-  
स्तम्भ, वृषा, रक्त, विकार (रक्तपित्त, कुष्ठादि), कठरोग,  
व चर्मरोग आदि में उपयोगी है ।

व्रण या व्रणशोथ पर इसका लेप तिल के समान  
हितकर है ।

किन्तु जव मधुर होने पर भी इसका विपाक कटु होता है ।  
इस वैचित्र्य के निराकरणार्थ ही शायद सुश्रुत ने मधुर  
के साथ जव को कसैला भी माना है (यवः कपायो मधुरो-  
हिमश्च-सू० सू० अ० ४६) क्योंकि कपाय रस का विपाक  
प्रायः कटु होता और कटु विपाकी द्रव्य गुण में लघु होते  
हैं, न कि गुरु । इसीलिए चरक और वाग्भट ने इसे स्पष्ट  
तथा गुरु न कहते हुए 'अगुरु' कहा है (रूच. शीतोऽगुरु-  
स्वादुः—स्वादु.-च० सू० अ० २७ तथा वाग्भट सू० अ० ६)  
जब यह एक विचित्र प्रत्ययारब्धी द्रव्य होने से मधुर व  
शीत होने पर भी गुरु या भारी नहीं या गुरुत्व इसमें  
न्यून है, यह दर्शाने के लिए ही 'गुरु' शब्द के सामने  
अकार प्रत्यय, उक्त सूत्र में किया गया प्रतीत होता है ।

विचित्रप्रत्ययारब्धी (Empirical) द्रव्य वे होते हैं,  
जिनके गुणधर्मों की उपपत्ति या मीमांसा, उनके रस वीर्य  
विपाक के द्वारा नहीं बताई जा सकती, जिनके विशिष्ट  
कर्म या प्रभाव को ही ध्यान में लाना पड़ता है जैसे—जौ  
व गेहूँ, मछली व दूध, सिंह व शूकर ये इन्द्र, गुणों में प्रायः  
समान होने पर भी विचित्र-प्रत्ययारब्ध होने से (आरभक  
कारण की विचित्रता से) ही जौ-वातकारक, कफ, मास व  
मेद को घटाने वाला, मल मूत्र को साफ न करने वाला  
(आत्र में वात व मल की वृद्धि करने वाला, मूत्र के प्रमाण  
को घटाने वाला) तथा प्रमेह या मधुमेह में हितकारक है ।  
ये सब इसके गुणधर्म गेहूँ से विपरीत हैं । तथा मछली,  
दूध से विपरीत उष्णवीर्यादि गुण युक्त हैं । इत्यादि देखिये  
वाग्भट सू० अ० ६, तथा चरक सू० अ० २६ में श्लोक ७०  
से ७४ तक । और भी कई उदाहरण इसके दिए गये हैं ।]

केवल भावप्रकाशादि सग्रह ग्रन्थों में इसके गुणों में  
'स्वर्योवलकरोगुरुः ऐसा पाठ दिया गया है । यहाँ पर भी  
चरक के समान अगुरु पाठ होना युक्त युक्त है । इसीलिए  
हमने ऊपर गुणधर्म-के प्रसंग में 'गुरु' शब्द के आगे प्रश्ना-  
र्थक चिन्ह लगा दिया है । यह रूक्ष है, तथा इसकी रूखी  
रोटीखाने से यह चिरपाकी होता है, इसलिए शायद इसे  
गुरु माना गया है ।

गेहूँ की अपेक्षा इसमें पोषण कम होता है, तथा इसकी रोटी रुचिकारक, मधुर, लघु है, यह मल, शुक्र, वायु, बलकारी एव कफ विकारों को दूर करने वाली कुछ संग्राही, उदर में आनाह एव वातकारक, तथा शरीर में रक्षता लाने वाली होती है। उष्ण प्रकृति एव स्थूल व्यक्ति के लिए हितकारी है।

किन्तु डा. पेरीरा (Dr- Pereira) का कथन है कि यद्यपि जी में गेहूँ जैसी पिच्छिलता (Gluten) नहीं है, तथापि गेहूँ के जैसे ही इसमें अधिक प्रमाण में नाइट्रो-जन तथा अन्य पोषक तत्वाश्च है। ग्रीस के लोग पहलवानों को आहार रूप में इसे दिया करते थे। सर्व-सामान्य उपयोग के लिए देशी जी यूरोप से निर्यात किये गये थे। पर्ल जी (Pearl or potbarley) की अपेक्षा श्रेष्ठ होता है, क्योंकि वह ताजा मिलता है। यह कुछ मृदु-सारक होने से आत्र-शैथिल्य से पीडित व्यक्ति के लिये उपयोगी नहीं है। (नाटकणी)

(१) अतिमार पर—जी और मूग का घूप सेवन करते रहने से आत्र की उग्रता शांत होती है। तथा यह घूप—लघु, पाचन एव संग्राही होने से राजयक्ष्मा या उरक्षत में होने वाले अतिसार में भी हितकर होता है।

(२) श्वास पर—इसके ग्राटे की आक के पत्र-रस की ७ भावनायें देकर, छाया शुष्क करले। फिर इसे शहद के साथ अथवा इसकी यवानू या काजी बनाकर सेवन करते रहने से कफ सरलता में निकलता एव शांति प्राप्त होती है।

(३) मधुमेह में—जी रूक्ष एव कुछ कसैला होने से तथा इसमें कैल्सीयम युक्त फास्फोरस, पोटैस आदि तत्त्व होने से, यह यकृत के द्वारा अग्राह्य शर्करा का आचूषण करता है। मधुमेही के लिये सितशुक यव लेकर शुक या तुप रहित कर भून व पीस कर सत्तू के रूप में शहद और जल मिलाकर या दलिया के रूप में तक्र या गौ के दूध के साथ प्रतिदिन थोड़ा-थोड़ा कई बार (कुल पाचन-शक्ति के अनुसार १० तोले से १ पाव या आधा-सेर तक) सेवन कराना चाहिये। इसके अतिरिक्त और कुछ भी आहार न देने दूध तथा घृत पर्याप्त देने। पत्ते

वाले हरे शाक, आमला की चटनी दें। फलों में किंचित् अम्ल फल (अधिक मधुर फल नहीं) दें। उन प्रकार पथ्यपूर्वक जी मात्र का ही सेवन करने में औषधि के बिना इस रोग में आश्चर्य जनक लाभ होता है। अग्नि-सन्दीपनार्थं तथा मूत्र को सफाई के लिये यवहार की किंचित मात्रा, घृत के साथ देने रहे। यवहार (जवाहार) आगे विशिष्ट योगों में दें। ध्यान रहे, मधुमेही को जव के सत्त्व या माल्ट (Malt) का सेवन कराना ठीक नहीं है। कारण इसमें शर्करा का अग्र विशेष आ जाता है। सत्त्व या माल्ट की विधि व प्रयोग आगे विशिष्ट योगों में देखें।

आयुर्वेदानुसार मधुमेह का समावेय मेह या प्रमेह व्याधि-वर्ग में ही किया गया है। तथा चरक का कथन है कि प्रमेही—“खादेद्यवाना विविधाश्च भक्ष्यान्” (जी के विविध प्रकार के भक्ष्यों को खाने) एव—“भृष्टान् यवान् भक्षयत प्रयोगान्। शुष्कांश्च सक्त्वन भवन्ति मेहा。” इत्यादि (देखें च. चि. अ ६ श्लोक ४७ व ४८) अर्थात् भूने हुये या सूखे ससुओं के योग से तथा मूंग और आवलों के आहार प्रमेह, श्वेत कुष्ठ, कफरोग और मूत्रकृच्छ्र नहीं होते।

(४) धातुपुष्टि के लिये—यवादिपाक—जी, गेहूँ और उडद छिलके रहित, समान भाग लेकर महीन चूर्ण करे। फिर ४-४ गुने गोदुग्ध तथा ईख के रस में अति मन्द आग पर पकावे। अच्छा गाढा मावा सा बन जाने पर उसमें अन्दाज से घृत डालकर भून ले। तथा स्वाद योग्य मिश्री का चूर्ण मिलाकर मोदक बनाले। अथवा मिश्री की चासनी मिलाकर पाक जमा दे। मात्रा—१ से ५ तो. तक प्रातः सेवन कर ऊपर से मिश्री और पीपल चूर्ण मिलाकर पकाया हुआ गोदुग्ध पीने। इससे वीर्य

९डाँ डिमाक का कथन है—Barley Whch matted loses 7 P C, it then contains 10 to 12P C of sugar, produced at the expence of starch. Before malting no sugar is to be found (Pharm acographia Indico by Dr Dymock)

डाँ देसाई ने सत्त्व के स्थान में उक्त सत्त्व मधुमेही को देने के लिए कहा है, किन्तु हमें यह उचित नहीं जचता।

एव काम शक्ति की अत्यन्त वृद्धि होती है। (हा. स.) ।

नोट—पाकों के अन्यान्य प्रयोग वृ. पाक संग्रह में देखिये।

अथवा यवादिचूर्ण—जी, नागवला, असगन्ध तिल, गुड और उडद समभाग, चूर्ण बनाले। इसे दूध के साथ सेवन से शरीर बहुत शीघ्र हृष्ट एव अतिवल्शाली होता है। (भा. भै. र.)

अथवा—जी के १ सेर आटे की रोटिया सेक कर सूब मसल कर चूर्ण बना ले, फिर उसमें १-१ सेर उत्तम ताजा घृत और मिश्री का चूर्ण तथा १ तो श्वेत मिर्च और २ तो छोटी इलायची दाने का चूर्ण मिला सब को एक कलईदार परात में आग पर रख गरम करले और फिर पाणिमा की रात्रि में, बाहर चादनी में रखदे। इसमें से नित्य ४-५ तोले प्रात खाते हुए १-१ घृत गौदुग्ध पीते जाने। उत्तम घातुपुष्टि होती है। (व. गुणादर्श)

(व. गुणादर्श)

अथवा—२। तोला जी को थोड़े पानी में भिगो व कूट कर छिलका उतार कर आध सेर गौदुग्ध में खीर बनाकर, नित्य इसी प्रकार दो महीने तक सेवन करे। अथवा—उक्त प्रकार से कूट कर छिलका दूर कर चावल के समान पकाकर दूध या घृत के साथ सेवन करते रहने से भी शरीर में शक्ति-मचार होकर दृष्टिमाद्य दूर होती नेत्र-ज्योति बढती व तिमिर रोग दूर होता है।

(५) सूतिका या प्रसूति-रोग में—यवादि यूप एव घृत—जी, वेर का गुदा, कुलथी व शालिधान की जड (२०-२० तो) लेकर, सब को कूट कर ८ सेर पानी में पकाने। २ सेर पानी शेष रहने पर, छान कर उसमें आध सेर घृत तथा ५ तो जीरा चूर्ण मिला पुन पकाने। घृत मात्र शेष रहने पर छान ले।

फिर-उक्त (जी, वेर, कुलथी, शालिधान की जड) द्रव्यों से सिद्ध यूप (इन द्रव्यों का मोटा चूर्ण १ तो. १६ तो जल में पका, चतुर्थाश या अर्धाश शेष रहने पर छान लें) में इस घृत को १ तो तथा (स्वाद योग्य) सेधानमक मिला, उसके साथ शाली या साठी चावलो का भात खाने से सूतिका-रोग में लाभ होता है। (व. से.)

(६) ज्वर पर—यदि पित्त-ज्वर हो तो—जी (भुने हुए), खस, मजीठ एव गभारी के फल समभाग कूट कर रख ले। इसमें से दो तोला चूर्ण, १२ तो. पानी में, मिट्टी के स्वच्छ पात्र में रात्रि के समय भिगोकर प्रात मसल कर छान ले, तथा इसमें १ तो. शहद मिला पिलाने। पित्त ज्वर शांत होता है। (ग. नि.)

अथवा—जी, परवल, धनिया, तथा मुलैठी का क्वाथ, मधु मिला कर पीने से पित्त-ज्वर, दाह, एव भीषण तृपा शांत होती है।

ज्वर का उत्ताप अत्यधिक (१०३ से अधिक) हो, तो बर्फ की पोटली सिर पर फिराने, अथवा—नौसादर के घोल में भिगोई हुई पट्टी को सिर पर रखे, या पुराने घृत का लेप करे। (भै. र.)

अथवा—कच्चे या अधपके जी (खेत में जो जी पूर्णत न पके हो) के चूर्ण को दूध में पकाकर उसमें जी का ही सत्त, घृत, मिश्री तथा शहद मिला, तथा दूध और मिला कर पतला कर पीने से ज्वर की दाह शांत होती है। (ग. नि.)

यूनानी-प्रयोग—जी की गरम-गरम रोटी के टुकड़े कर, मिट्टी के पात्र में रख, उसमें थोड़ा पानी भर, ७ दिन तक जमीन में गाड़े रखे। फिर निकाल कर उसका साफ पानी लेकर शीशी में भर रखे। इसमें से २ से ५ तो पानी, अर्क गावजवा के साथ बुखार के मरीज को देने से तसल्ली मिलती है। (व. च.)

(७) अम्लपित्त पर—छिलके रहित जी, अड्डसा, और ग्रामना समभाग २-२ तो० लेकर ४८ तो पानी में चतुर्थाश क्वाथ सिद्ध कर इसमें त्रिगन्ध (दालचीनी, इलायची व तेजपात) का चूर्ण १-१ मा एव मधु २ तो. मिला पिलाने से; अथवा—जी, पीपल और परवल २-२ तो को ४८ तो पानी में चतुर्थाश क्वाथ सिद्ध कर उसमें २ तो मधु मिलाकर पिलाने से अम्लपित्त, वमन एव अरचि दूर होती है। पथ्य में मू ग का यूप देने। (यो. र.)

(८) उदर रोग—यवाद्य घृत—जी, वेर और कुलथी ४-४ तो० लेकर कल्क करे। फिर वृहत्पचमूल का क्वाथ, सुरा

(परिपक्व चावल (भात) के सधान से मुरा तैयार होती हैं) और सौवीर (जी या गेहूँ से तैयार की गई काजी) (सौवीर आगे वि योगो मे देखे) ये तीनों समपरिमाण मे (६४-६४ तो.) मिलाकर गव्य घृत सेचतुर्गुण लेकर, सबको एकत्र मिला, घृत सिद्ध कर लें। इस घृत के सेवन से उदर-रोग नष्ट होते हैं (च० सं० चि० स्था० अ० १३)।

उदर मे शूल हो, तो जी के चूर्ण और जवाखार को तक्र में मिला कर गरम कर उदर पर लेप करने से शूल नष्ट होता है। —(वृ० नि० २०)

(६) गर्भस्थिर रहने के लिये—जी के आटे (या सत्तू) के साथ समभाग तिल का चूर्ण और शक्कर मिला, ६-६ मा० की मात्रा मे शहद के साथ देते रहने से गर्भपतन का भय नहीं रहता। (व० गु०)

(१०) ब्रण, शोथ, अण्डवृद्धि आदि पर—जी और मुलहठी का चूर्ण समभाग एकत्र कर तिल-तैल और घृत समभाग मे मिला, मन्दोष्ण कर लेप करने से ब्रण की दाह व पीडा शांत होती है। (व० से०)

साव एव तीव्र वेदनायुक्त वातज ब्रणो पर—जी के साथ समभाग भोजपत्र, मैनफल, लोवान, देवदारु लेकर चूर्ण कर, घृत में मिला इनकी धूनी देवे।

(भा० भै० २०)

जोयुक्त फोडे को फोडने के लिये—जी और गेहूँ का चूर्ण तथा जवाखार का लेप लगाने से ब्रण (ब्रण-शोथ) फट जाता है।

अण्डवृद्धि पर—जी के साथ समभाग तिल, पुनर्नवा-मूल एव अण्डी के छिलके रहित बीज, एकत्र मिला, काजी मे पीस, मन्दोष्ण कर लेप करे।

(भा० भै० २०)

विद्रधि पर—जी के साथ गेहूँ व मूँग को थोडे पानी में पकाकर, पीसकर लेप करने से अपक्व विद्रधि अति शीघ्र ही नष्ट होती है। (यो० २०)

अग्निदग्ध ब्रणो पर—जी को जला कर, भस्म को महीन पीगार, तिल तैल में मिलाले।

या तिल-तैल में ही जवो को ढालकर भूने, जब वे जलकर ढाके पड़ जावें, तब नीचे उतार कर, अच्छी

तरह पीसकर जले हुए स्थान के छालो पर या ब्रणो पर लेप करने से शीघ्र लाभ होता है। (यो० २०)

ध्यान रहे, इस ब्रणो को गीत जल का स्पर्श न कराये। धोने के लिये त्रिफला फाण्ट का या उवाले हुए जल का उपयोग करे।

शोथ—यदि कफ-दोष से हो, तो जी के आटे को अजीर के रस के साथ लगाते है।

पित्त की सूजन हो, तो इसके आटे मे सिरका और ईसबगोल की भूसी मिला लेप करते है। यह लेप कर्ण-शोथ पर विशेष लाभकारी है।

मोच या अस्थिभग पर—इसके आटे मे खुरासानी अजवायन का चूर्ण मिला, पानी मे खदका कर लेप करते हैं।

कठमाला की शोथ पर—इसके आटे मे धनिया के हरे पत्तो का रस मिला लेप करते है।

(११) कान्तिवर्धनार्थ, तथा शुष्क खुजली, विसर्प आदि पर—जी के साथ राल, लोध, खस व लाल चन्दन का चूर्ण तथा शहद, घृत व गुड समभाग लेकर सबको ४ गुने गोमूत्र मे पकावें। अच्छा गाढा हो जाने पर उतार कर सुरक्षित रखे।

इसके मलने से नीलिका, भाई (व्यङ्ग) आदि दूर होकर मुख कमल जैसा शोभायमान हो जाता है। इसे पैरी मे लगाने से पैरी की विवाई आदि नष्ट होकर पैर कोमल होते है।

विसर्प पर—जी का आटा और मुलहठी का चूर्ण दोनो को, गतधीत घृत मे मिला लेप करने से दाहयुक्त विसर्प शांत होता है।

सूखी खुजली पर—इसके आटे मे तिल-तैल और छाछ (तक्र) मिला लगाते है।

गरमी के सिर-दर्द पर—आटे को सिरके के साथ लगाते हैं।

नोट—अधिक मात्रा में नित्य जी का भोजन करने मे आध्मान, पेट मे मरोड एव वात-विकारों की सम्भावना है। आमाशय और आंत्र कमजोर हो जाते है।

हानि-निवारणार्थ—घृत, मक्खन, मिथ्री, गर्म-मसाला और मस्तगी का सेवन करे।

### विशिष्ट योग—

जवाखार—

(१) यवक्षार—चेतो में जी के क्षुपो में बीज आने के समय ही उन को उखाड़कर, सुखाकर गजपुट के खड्डे में जलाकर श्वेत राख करे, (खड्डे में जलाने से यह अच्छी तरह जलकर श्वेत राख विशेष परिमाण में प्राप्त होती है। राख के साथ जो काले कोयले हो उन्हें दूर कर दें) फिर उसे १६ शुने पानी में रात्रि को भिगोदे। प्रात सावधानी से ऊपर का जल नितार ले। इस जल को छान कडाही में पकावे। पानी जल कर क्षार बन जायेगा। यदि क्षार में कुछ कालापन हो, तो उसमें और थोड़ा पानी मिला, छानकर पुन आग पर क्षार बना लें।

### गुणधर्म व प्रयोग—

यवक्षार लघु, उष्ण, तीक्ष्ण, रुक्ष, कटु विपाक (आयु-

१) वैसे तो यह या इस प्रकार का चार कई वृत्तों की राख में पाया जाता है। किंतु उन वृत्तों के अन्दर रहने वाले विभिन्न पदार्थों के कारण उनके चारों के गुणों में अन्तर होता है। काष्ठमय भाडियों की अपेक्षा कोमल रसयुक्त चर्पायु क्षुपों में यह चार अधिक पाया जाता है। भूम्यन्तर्गत पोटेसियम के लवणों को ये वृत्त शोषण करते हैं। इन लवणों के बिना किसी भी वृत्त की वृद्धि नहीं होती।

व्यापार की दृष्टि से इस प्रकार का चार विलायती अफसतौन (Worm Wood), चुकन्दर की जड़ (Beet root) सूरजमुखी आदि पौधों से, तथा भेड़ के बालों के घोल से, सोराखार से, पोटेसियम सल्फेट आदि से विशेष प्राप्त किया जाता है। तथा बाजारों में जवाखार के नाम से इन कृत्रिम चारों का अत्यधिक प्रचार होने से, जब के पौधों को जलाकर असली जवाखार निर्माण की क्रिया बन्द हो गई है। प्रायः पोटास नाइट्रास के घोल में सोडावाह कार्ब मिलाकर बनाया हुआ जवाखार बाजारों में बहुत पाया जाता है।

नोट—जौ के क्षुपों को जलाने से जो राख होती है, (जिससे चार निकाला जाता है) वह राख चांग की अपेक्षा अधिक उपयोगी एवं सौम्य होती है। उसमें लेक्टिक, मिलसिक, फास्फरिक, चूना आदि अधिक होते हैं—देखें ऊपर रा० सा० में। (पृष्ठ ६३१)

वेदानुसार यह स्निग्ध है), अतिसूक्ष्म स्रोतोगामी, दीपन अतिसौम्य, रुचिवर्धक, मूत्रल, स्वेदल, रक्तशोधक, पित्त-क्रिया-सुधारक, तथा अम्लपित्त, कफ, कास, श्वास, शूल, वातप्रकोप, आमवृद्धि, मूत्रकृच्छ्र, अस्मरी, पाडु, कामला, कठ-रोग, ग्रंथी, गुल्म, अजीर्ण, ग्रहणी, आनाह, हृद्रोग, तथा उदावर्त, स्त्रीहा व यकृत के शोथादि विकार-नाशक है।

इसे भोजन के २० पूर्व मिनट अन्य सुगंधी व तिक्त औषधों के साथ लेने से यह जटराग्नि को उद्दीप्त करता है। आम्रगयान्तर्गत—श्लेष्मल कला के शोथादि विकारों को तथा कुपचन, अजीर्णादि विकारों दूर करता है। भोजन के पश्चात् लेने से परिणाम शूल, अम्लता-वृद्धि, अम्लपित्त, छाती में जलन ग्रहणी क्षत (Duodenal ulcer) में शांति प्राप्त होती है। इसे भोजन के २ या २॥ घंटे बाद जल के साथ लेते हैं। वमन होने पर इसे टार्टरिक तथा सायट्रिक एसिड या नींबू के रस के साथ जल में घोलकर सेवन करते हैं। यकृत के पित्तसाव पर इसका कोई अनिष्ट असर न होने से कामला रोग पर बार बार इसका प्रयोग सफलतापूर्वक किया जाता है। रक्त-शुद्धि के लिए इसकी योजना अन्य सुगंधित द्रव्यों के साथ की जाती है। यह मूत्रपिण्डों को उत्तेजित करता, तदन्तर्गत शोथ को हटाता, मूत्र के प्रमाण को बढ़ाता व मूत्र-दाह को मिटाता है। सुजाक में भी यह हितकारी है। यह त्वचा की स्वेद-अभियोग को उत्तेजित कर पसीना लाता है। अतः ज्वर में पसीना लाने के लिये यह नीम के रस या क्वाथ के साथ दिया जाता है।

श्वसन-संस्थान एवं श्वास-नलिका की क्रिया में आवश्यक सुधार कर, यह कफ को पतला करता, श्वासमार्ग के शोथ को हटाता है। काली खासी या सूखी खासी में इसीलिये यह घृत के साथ चटाया जाता है। फुफ्फुस-सम्बन्धी विकारों में क्षार की अपेक्षा राख का उपयोग उत्तम होता है।

पित्तवह स्रोतमो के शोथादि विकारों को यह दूर करता है। पित्त-प्रयोग एवं पित्त-विकारों का दमन करता



है। अतः यकृत प्लीहा के जोयादि विकारों में इसकी योजना की जाती है।

## नाम—

म—यत्रचार-चार, यावशक, पाक्य, यवाग्रज। हि०—  
म०—न० जवाखारजवाखार। अ०—(Impure Carbonate of  
potash)। ले०—पोटामी कार्बोनेट (Potassi Carbonas)  
रासायनिक सघटन—

उममें मुच्यत पोटालियम क्लोराइड ५०.८, पोटालियम मल्फेट २०.२, पोटालियम वाइकार्बोनेट १२.६ तथा पोटालियम कार्बोनेट ६.८ प्रतिजत होता है।

## प्रयोग—

(१) उदावर्त पर—क्षार के साथ चित्रक, हींग और अम्लवेत का चूर्ण मिला, क्वाथ कर पिलाने से विरेचन होकर उदावर्त नष्ट होता है।

मूत्रावरोध जन्य उदावर्त हो तो क्षार ४ रत्ती में समभाग शक्कर मिला, अगूर के रस के साथ पीने से लाभ होता है। (भौ० २०)

(२) गले के रोग तथा कास, स्वास व क्षय पर—  
१—यवक्षारादि गुटिका—क्षार के साथ चव्य, पाठा रंगोत, दारुहृदी व छोटी पीपली-चूर्ण समभाग एकत्र कर मधु में सरल कर चना जैसी गोमिया बना ले। १-१ गोली मुक्क में रज, चूमने से समस्त गल-रोग में लाभ होता है। (भा० भौ० २०)

२—यवक्षारादि गुटिका—क्षार १ तोला कालीमिर्च चूर्ण, छोटी पीपली चूर्ण २-२ तोला तथा अनार छाल का चूर्ण ४ तोला एकत्र कर १६ तोला गुड में सरल कर ४-४ रत्ती की गोमिया बनाकर चूमते रहने में कान, श्वास व क्षय में लाभ होता है। (व. गु.)

३—स्वप्न (वान जन्य) पर—यवक्षारादि घृत—क्षार, गजमोद, मिश्रत व आमला ५-५ तोला एकत्र पान कर कर लें। २ नेर घृत में यह सब व ८ नेर भांगे का रस मिला, मग्नाग्नि पर घृत गिद्ध कर लें। इसे भोजन के बाद सेवन करें।

(ग० दि० भा० भौ० २०)

४—गुम और जठर पर—क्षार, चित्रक, त्रिकटु, नीम की छाल, पापे रस, मधुमा, चूर्ण बना लें। १ से २

माशा तक घृत में मिला सेवन करें। सर्व प्रकार के गुल्म दूर होते हैं। (व० से०)

अथवा—क्षार, अजवायन, सेंधानमक, अम्लवेत, हरड़, वच और हींग (घृत में भुनी हुई) सम भाग, चूर्ण बना ले। मात्रा—१ माशा उष्ण जल से लेवे। उपद्रव युक्त प्रवृद्ध गुल्म तथा वातज गुल्म भी नष्ट होता है।

(भा० भौ० २०)

अथवा—क्षार के साथ केवल अजवायन-चूर्ण सम-भाग खरल कर, १ से १॥ माशा तक उष्ण जल से सेवन करें।

(५) अपचन, मदाग्नि एव क्षुधा-नाश पर—क्षार ४ से ६ रत्ती तक घृत के साथ सेवन से दूषित डकार आना, व्याकुलता, उदरवात, अरुचि आदि लक्षणों सहित अपचन (अजीर्ण) दूर होता है। (गा और २)

क्षार के साथ समभाग सोठ चूर्ण मिला खरल कर, प्रतिदिन १ मा० प्रातः घृत के साथ लेने से क्षुधा प्रबल होती है।

उक्त योग को उष्ण जल के साथ लेने से देह-देशान्तर का जलदोष नष्ट हो जाता है। (भा० भौ० २०)

(६) मूत्रकृच्छ्र तथा अश्मरी पर—क्षार १ माशा तक घृत के साथ लेकर, ५-७ मिनट बाद शीतल जल या दूध की लस्सी पीने से मूत्रदाह, मूत्र वृद्ध-वृद्ध होना-अश्मरी-कण आदि दूर होकर मूत्र सरलता से होने लगता है। (गा० औ० २०)

इसकी मात्रा—१॥ माशा तक समभाग मिश्री के साथ, या दही के पानी के साथ, या ४ तोले पेटे के स्वरस के साथ १ तोला शक्कर मिला कर भी पीने से मूत्रकृच्छ्र में लाभ होता है। (यो २)

मूत्राशय में अश्मरी हो, तो प्रातः इसकी मात्रा १ माशा घृत के साथ नेवन कर ऊपर से सारिवा, गोखरु बर्भ व काम का क्वाथ गिलाजीत और मधु मिलाकर पिलावे। इस प्रकार कुछ दिन लेने से अश्मरी टूटकर निकल जाती है। (गा० औ० २०)

(७) यकृत प्लीहा-वृद्धि या जोष पर—क्षार और छोटी पीपली का चूर्ण १-१ माशा लेकर बड़ी हरड़, रोहिड़ा (रोहताक) की छाल इन दोनों के क्वाथ (४

तो ) मे मिला प्रतिदिन प्रातः पीने से यकृत, प्लीहा, गुल्म एवं उदर-सम्बन्धी विकार नष्ट होते हैं (शाङ्गधर सं. म. खंड पथ्यादिकवाथ) ।

इस योग से आंत्रिक श्लेष्मा कम होकर पित्तमार्ग का अवरोध दूर होता, तथा कामला मे भी लाभ होता है ।

(viii) अर्श, अतिसार, वातचूल आदि पर-क्षार, सेधानमक व सोठ ५-५ भाग, हरड १० भाग इन सबका एकत्र चूर्ण १० ग्रोन की मात्रा मे तक्र, या काजी या गरम चाय के साथ देते हैं । (नाडकर्णी)

(ix) फुफ्फुगोथ- (ब्राकाइटिस) पर-क्षार १० ग्रोन अड्डसा-पत्र-स्वरस १० बूंद व लींग-चूर्ण ५ ग्रोन इस मिश्रण (यह १ मात्रा है) को खाने के पान के रस के साथ देते हैं । (ना क)

(x) उत्तम विरेचनार्थ—क्षार ६ मा निशोथ, त्रिफला १॥-१॥ तो० वायविडग व काली मिर्च-चूर्ण ६-६ मा. इन सब के मिश्रण मे घृत, शक्कर या गुड़ मिला, उचित मात्रा मे देने से दस्त साफ हो जाता है । इससे आमाशयान्तर्गत नलिका का तथा वस्तिप्रदेश का शोथ एवं कफ-वात जन्य अन्यान्य विकार व आत्र-कृमि पर भी लाभ होता है । (ना क)

(xi) प्लेग की गाठ पर—क्षार को तिल-तैल मे मिला पकावे । जब वह लेप के योग्य गाढा हो जाय, तब नीचे उतार कर गाठ पर सुखोष्ण लेप कर ऊपर से खाने का पान रख, उस पर बार-बार रुई से सेक करते रहे । (ना. क)

(xii) मकल शूल पर—क्षार की ४-६ रत्ती की मात्रा, पकाये हुए जल के साथ, या घृत के साथ पिलाने से प्रसूता के हृदय, मस्तक व वस्तिप्रदेश मे होने वाला शूल अवश्य नष्ट होता है । (भा भै. २)

(xiii) खुजली, उदरद, शीतपित्त, विचर्चिका आदि पर तथा क्षुद्र कीटक-दंश पर, क्षार के घोल का लेप करते है । त्वचा को स्वच्छ, साफ रखने के लिये भी इसके घोल को लगाते है ।

नोट—क्षार की मात्रा—१ या २ रत्ती से १ मासा तक । रोगानुसार कहीं-कहीं ३ मासे तक भी दिया

जाता है ।

अधिक मात्रा में बार-बार इसके प्रयोग से अतिसार, शोथ, फास्फेटस से बनने वाली अश्मरी, एवं वृक्क के कई विकार हो जाते हैं ।

एक ही बार मे अत्यधिक प्रमाण में लेने से बमन होने लगती है । यह आंत्र के लिये अहितकर है । हानि-निवारणार्थ-कतीरा श्रीर गोद देते है ।

(२) यव सत्त्व (Malt)—प्रवाही तथा शुष्क दो प्रकार का यह सत्त्व होता है । जौ को प्रथम २४ घटे तक सुखोष्ण कुनकुने जल मे भिगोते है । जल को ६-६ घटे से बदलते है । फिर जवो को पानी से निकाल, टाट पर फैला कर ऊपर गीला कपडा ढक कर बार-बार ऊपर पानी सींचते रहते है । १-२ दिन मे जवो मे अकुर फूटते ही धूप मे शुष्क कर, थोडे पानी के छीटे देकर मसल कर अकुरो को निकाल देते है, क्योंकि अकुरो मे कुछ कडुवापन होता है । पुन अच्छी तरह सुखाकर, मोटा आटा पिसवाकर, या जौ कूट चूर्ण कर उसके वजन के समभाग शीतजल मे ६ घटे तक भिगो कर, फिर उसमे ४ गुना गरम पानी मिला १ घटे के बाद आग पर पकाते हैं । उफान आने पर, उसके पानी को मोटे स्वच्छ कपडे से छान लेते है । इस छने हुए पानी के पात्र को गरम पानी मे रख, मदाग्नि पर पकाने से, जब वह छना हुआ पानी शहद जैसा गाढा हो जाता है, तब तुरन्त ही नीचे उतार कुछ शीतल होने पर शीशियो मे भर, मजबूत कार्क से मुख बन्द कर, शीतल स्थान पर रखते है । शीशियो मे भरने के पूर्व उसमे यथावश्यक शक्कर कोई कोई मिला लेते है । यह जव का प्रवाही घन सत्त्व है । यह आयुर्वेद के 'यवमण्ड' का ही एक परिष्कृत प्रकार है । आगे यवमण्ड देखे ।

यह प्रवाही सत्त्व या माल्ट पाचक, पोषक, एव मृदु सारक है । गेहू के सत्त्व की अपेक्षा यह शीघ्र ही पचता है । इसमे डेक्स्ट्रीन (Dextrin) तथा यवशर्करा (Maltose or malt sugar) की प्रधानता होने से यह आलू, चावल, मक्का आदि स्टार्च प्रधान आहार द्रव्यों को शीघ्र पचाता है । इसे कॉडलित्हर आईल जैसी अन्यान्य शीषधियो के साथ मिलाकर अनुपान रूप

मे भी द्रिया जाता है। जीर्ण रोगानन्तर शरीर में आई हुई अशक्ति को दूर करने के लिये यह उत्तम उपयोगी है। अग्निमात्र, अजीर्ण, कफ एव पित्त-प्रकोप, फुफ्फुस के विकार तथा निर्वलता के लिये यह हितकारी है। मधुमेही को भी इसके उपयोग की सलाह दी जाया करती है। किन्तु हम मधुमेही को इसकी अपेक्षा केवल जब के ही अन्न-भोजन की सलाह देते हैं। ऊपर मधुमेह का प्रयोग न देखें।

मात्रा—६ मा से १ तो तक, भोजन के ३ घंटे बाद लेवे। अधिक मात्रा में लेने से विरेचन होता है,

शुक्लसत्त्व (माट्ट) बनाने के लिये उक्त प्रकार से ही जी में अकुर फूटने की प्राथमिक क्रिया सम्पन्न होने के बाद, उन्हें मुखाकर, अकुरो को दूर कर कड़ाही में मदाग्नि पर सेकते हैं। वे जब कुछ लाल हो जाते हैं तब उतार कर, शीतल हो जाने पर महीन पिसवा लेते हैं। वम यही परिष्कृत मन्ू ही शुक्लसत्त्व है। यह पचने में बहुत हलका व पीष्टिक होता है। इसके साथ ५ गुना गेहूँ का आटा मिला कर रोटियाँ, या गेहूँ का मँदा मिला कर विरकुट आदि बनाये जाते हैं, जो उत्तम पीष्टिक होते हैं। जी में चना मिलाकर भी सत्त्व बनाते हैं।

(२) सत्त्व-भारतवर्ष में बहुत प्राचीन काल से जब के सत्त्व का प्रचार है। इसीलिये सत्त्व यह शब्द जब का पर्यायवाची नाम महाराष्ट्र आदि प्रान्तों में है। ग्रीष्म ऋतु में, विजयपुर उत्तर प्रदेश में इसका अत्यधिक उपयोग किया जाता है।

धैरे तो बाजार में जब लाकर, पानी में भिगोकर तथा घूप में मुखाकर, हटकर, (जिसमें उमका शूक भाग निकल जावे) भून कर पिसवा कर साधारणतः बाजार मन्ू बना लिया जाता है। किन्तु उत्तम सत्त्व बनाना हो, तो चेतो में जब जी पचने पर आता है, उसके पूर्व ही आलों को नुडवा कर घूप में मुखा, और फूट कर नुष रगिन कर, भाड में भुनवा कर, घर में चरती में महीन पीस कर रख लेने है।

उक्त मन्ू में मत्तार, घृत या दूध मिला, या गुड प्रस्ता नमक मिला उममें यथेच्छ पानी घोलकर, अच्छी तरह हाथों से मथ कर पीने है। यह जितना पतला हो

उतनी ही तरावट पहुँचाता है।

## गुणधर्म व प्रयोग—

यह शीत, लघु, लेखन, रुक्ष, सतापहर, कफपित्त-नेत्र-रोगों में हितकर है।

उष्ण प्रकृति के लिये संग्राहक, वातप्रकृति में मृदु-रेचक है। उक्त यव-सत्त्व (माल्ट) या यवमण्ड की अपेक्षा इसमें पोषणांश कम होता है। उष्ण प्रकृति वालों को यह अतिसार की अवस्था में भी लाभकारी होता है। वात या शीत प्रकृति के लिये यह कुछ अहितकर है।

नोट—दाँतों से काट-काट कर, तथा भोजन के बाद, रात्रि में, अधिक मात्रा में और मास के साथ, एव सत्त्व को गरम करके नहीं खाना चाहिये।

(१) गरमी, तृषा, दाह, तथा रक्तपित्त पर उत्तम पेय—सत्त्व को अधिक जल में भिगोकर रख दे। कुछ देर बाद ऊपर के जल को निथार कर उसमें शर्बत या गक्कर मिला पीने से गरमी, दाह, तृषणा शान्त होती है। पित्त-ज्वर में यह एक उत्तम लाभकारी पेय है।

अथवा—यवसक्तुमथ—सत्त्व को थोड़े घृत में मसल कर ठण्डे पानी में ऐसा घोले कि वहन बहुत पतला हो, और न गाढा (अच्छी तरह मथानी से या हाथों से मथकर तथा रुचि अनुसार अनार, गक्कर, गहद या गुड मिला) इसके पीने से तृषणा, दाह और रक्तपित्त में लाभ होता है।—आ० म०। मात्रा—१० तोले तक, दिन में दो बार दे।

इस योग को तर्पण या सन्तर्पण भी कहते हैं। यह शीघ्र ही पिपासा, थकावट, दाह को दूर कर बल बढ़ाता है।

(२) गर्भ स्थिर रहने के लिये—सत्त्व के साथ समभाग तिल का चूर्ण व गक्कर मिला, गहद से चटाते रहने से गर्भ-पतन का भय नहीं रहता। (५० गु०)

(३) परिणामशूल—(जो त्रिदोषजशूल भोजन की पच्यमानावस्था में होता है) पर—सत्त्व को ७ दिन तक केवल मटर के घूप के साथ पीने से यह शूल पुराना हो या नूतन नष्ट हो जाता है। (५० मा०)। अन्य आहार बन्द रखना चाहिये।

(४) त्रिदोष-नाशक सप्तमुष्टिक और पच मुष्टिक यूप—जौ का सत्तू (या जौ का चूर्ण), वेर का चूर्ण, कुलथी, मू ग, मूली के महीन टुकड़े, धनिया और सोठ इन सात द्रव्यों की १-१ मुट्टी (४-४ तो०) एकत्र मिला, १६ गुने जल में पका, चतुर्थांश शेष रहने पर, मसल कर छान ले। सन्निपात में रोगी को भोजन के स्थान में, इसे ही थोड़ा-थोड़ा पिलावे। यह यूप-तीनो दोषों को हरने वाला है। (कोई-कोई इसे गाड़ी लपसी जैसी बनाकर रोगी को थोड़ा-थोड़ा चटाते हैं) यह यूप ज्वर, आमदोष, आमवात, नाशक तथा कठ, हृदय व मुख का शोधक है। (शा० स०)

पचमुष्टिक यूप—जौ का सत्तू या चूर्ण, वेर चूर्ण, कुलथी, मू ग, आमला, १-१ मुट्टी (४-४ तो०) लेकर ८ गुने पानी में पका, अष्टमांश शेष रहने पर छानकर पिलावें। यह सान्निपातिक ज्वर में पथ्य के लिये लाभदायक है। कोई-कोई आमला के स्थान में सोठ लेते हैं। वह भी त्रिदोषनाशक, तथा शूल, गुल्म, कास, श्वास व क्षय में भी लाभकारी है। —[यो० र०]

प्रमेह पर—जव को ऊखल में कूट, छिलके (तुप) निकाल-डाले। फिर साफ जौ को गोमूत्र में १ घंटा भिगोकर सुखाले। इस प्रकार ७ दिन तक करे। फिर ७ दिन तक त्रिफला (क्वाथ) में भिगो-भिगो कर सुखावे। पश्चात् उन्हें भूनकर, पीसकर किये हुए सत्तू के, या सत्तू के रोटी का सेवन करते रहने से पाचन-क्रिया मजबूत होती व दाह-शमन होती, आम, कफ, उदर-कृमि, मग्नहीत मल आदि नष्ट होते, तथा कफज एवं पित्तज प्रमेह दूर होते हैं। —[गा० औ० र०]

६-विसर्प, अग्निदग्ध-व्रण एवं दाह-शांति के लिए सत्तू-प्रलेप—सत्तू के साथ मुलैठी का चूर्ण मिला, उसे शतधात घृत में घोटकर लेप करते रहने से दाह सहित विसर्प विकार शांत होता है।

अग्निदग्ध-व्रण पर—सत्तू को तिल-तेल में मिला लेप करते हैं।

दाह-पीडित रोगी के शरीर पर—सत्तू को पानी में घोलकर लेप करते हैं।

४-यव-कपाय (जवजल या धाली वाटर)—उत्तम विलायती पर्ल-जौ ६ तोला ८ माशा या इसका मोटा चूर्ण १ या २ बड़े चम्मच भर लेकर लगभग २॥ सेर जल में पकाते तथा आधा जल शेष रहने पर उसे मसलते हुए छानकर रख लेते हैं। इसमें पोषकतत्व अर्ध-प्रतिशत से कुछ अधिक होता है।

यह कटुपीण्डिक, सकोचक और मूत्रल है। अन्दर की श्लेष्मल कला के लिये यह मृदुकर, तथा कठ और मूत्रमार्ग के विकारों पर लाभदायक तथा ज्वर के लिए यह शांतिदायक पेय होता है। इसमें थोड़ी शक्कर व नींबू का रस मिला देने से उत्तम रुचिकर, शांतिकर पेय बन जाता है।

इसे मृदु सारक बनाना हो तो, उक्त वाली वाटर में अंजीर के महीन टुकड़े, तथा मुनक्का प्रत्येक ६॥ तोला व मुलैठी चूर्ण १ तोला ४ माशा और जल ५३ तोले मिला कर पकावे। चतुर्थांश शेष रहने पर छान ले। इसे अधिक मृदुकर बनाने के लिये इसमें २॥ तोला बबूल का गोद मिला ले। यह मूत्रपिण्डों का उत्तम दाह, शोथ-शामक एवं शांतिकर पेय होता है।

इसमें समभाग गौ का दूध तथा किंचित् उत्तम शुद्ध शर्करा मिला कर, उन छोटे बच्चों को जिन्हें मातृदुग्ध नहीं मिलता या गोदुग्ध हजम नहीं होता, थोड़ा थोड़ा पिलाते रहने से उनके लिए उत्तम पोषक आहार होजाता है। यह आयुर्वेद का एक प्रकार का यवमण्ड ही है।

(५) यवमण्ड—जौ को अच्छी प्रकार कूटकर, ऊपरी छिलका निकाल कर, १४ गुने जल में पकाते हैं। पक जाने पर ऊपर का जल निसार कर पिलाते हैं। यह शीतल, मूत्रल, रक्त और पित्तसशमन व उत्तम शीघ्रपाकी पथ्याहार है। विशेषतः उष्ण एवं पित्त जन्य विकारों में इसका उपयोग लाभकारी है। पित्तज्वर, राजयक्ष्मा, उरक्षत, शुष्क कास, पित्तज शिर शूल एवं पार्श्वशूल में यह उपयुक्त है—

जव को उक्त प्रकार से साफ कर तथा किंचित् भूनकर तथा १४ गुने जल में पकाकर जो जल तैयार किया

१ मण्ड-विधि चावल के प्रकरण में देखिये।

जाता है, उसे वाट्यमण्ड कहते हैं। यह भृष्ट-यवमण्ड उक्त यवमण्ड से और भी हलका, तथा कुछ संग्राही होता है। यह कफ-पित्त-प्रकोप-नाशक, कंठ के लिए हितकारी एवं रक्त-पित्त-शामक होता है। अतिसार पीडित रोगी के लिये विशेषतः राजयक्ष्मा व उर-क्षत-ग्रस्त रोगी के अतिसार के लिए यह उत्तम गुणदायक आहार है।

(६) जी का दलिया (Barley garuel) और यवागू—

उत्तम जी का दलिया १। तो लेकर प्रथम उसमें थोड़ा ठंडा पानी मिला पकावे। लपसी सा बन जाने पर, उसमें ५० तोला खूब गरम या खोलता हुआ पानी मिला, अच्छी तरह हिलाते रहे। फिर इसे १५ मिनट तक आग पर उबलने देवे। और छानकर रख लें। इसे प्रायः गरम-नरम ही पिलाया जाता है। यह मूत्रल है। कफज जीर्ण अतिसार में उत्तम पथ्य है। भगन्दर-रोग में यदि ज्वर न हो तो यह दिया जाता है। प्रसूतिका के आम-तिसार पर इसे मसूर के दूध के साथ सेवन कराते हैं।

यवागू—की विवि चावल के प्रकरण में देखें।—यव की यवागू, किंचित् गङ्कर मिला पतली दूध जैसी बना, शीतल कर गहद मिलाकर थोड़ी थोड़ी पिलाते रहने से दाह, बेचैनी पित्त ज्वर या वमन सहित ज्वर आदि लक्षणों से युक्त पित्ताशय के शूल पर उत्तम लाभकारी होती है। यह शूल का विकार प्रायः स्त्रियों को अधिक होता है। कभी कभी यकृत के पित्ताशय में अशमरी होने पर या पित्तानलिका में अवरोध होने पर बहुत वमन होती एवं यकृत-स्थान में भयकर वेदना होती

जव(जी) विरहना दे०—आतजी में। जवा—दे० गुडहल। जवाखार—दे० जी में। जवाईन दे०—अजवाईन।

## जवाशीर (FERULA GALBANIFLUA)

शतपुष्पा या मण्डूकपर्णी—कुल—(Ubelliferae) के इस बहुपर्णयु धूप के पत्र-पत्ताकार पुष्प-पीले, तथा पत्र-गुठ अण्डाकार होते हैं।

उस धूप के मूल भाग में छिद्र करने से जो निर्यास (गोंद) निकलता है उसे ही अरबी, हिन्दी व मराठी में

है। ऐसी अवस्था में यह यव की यवागू विशेष हितकारी है। (गां० श्री० २०)

(७) सौवीरक (जव की काजी)—भिगोकर छिलका निकाले हुए जवो को कूटकर अठ गुने पानी में पका, सन्धान विधि<sup>१</sup> से बन्द कर रखदे। शरद व गरमी के दिनों में ६ दिनों तक, वसन्त तथा वर्षा में ८ दिनों और हेमन्त व शिशिर में १० दिनों तक रखने से सन्धान सिद्ध होकर जो कांजी तैयार होती है। उसे सौवीरक कहते हैं।

यह ग्रहणी, अर्श तथा कफ विकारों में लाभदायक होती है। यह मल-भेदक, अग्निप्रदीपक उदावर्त्त, अगमर्द अम्बिशूल, आनाह, शिरोरोग, एवं शैथिल्यनाशक है। केशों को हितकारी, बलकारक और सतर्पण है। इसी प्रकार की कांजी गेहूं से भी बनाई जाती है।

(८) यवादि तैल—जी ५ तोला तथा मजीठ १। तोला इन दोनों को पानी में पीसकर कल्क करे। १ सेर तिल-तैल में यह कल्क व ४ सेर उक्त जी की काजी (सौवीरक) मिला, तैल सिद्धकर ले। इसकी मालिश से ज्वर, प्रबल दाह व अङ्गो का प्रहर्ष नष्ट होता है।

(भा० भौ० २०)

(अन्य में द्रव्यों का प्रमाण बहुत अधिक दिया है, हमने उक्त प्रकार से अल्प प्रमाण में ही इसे बताया है।)

<sup>१</sup> किसी द्रव्य या द्रव्यों को जलयोग द्वारा अधिक दिन खटा होने तक या मद्य की तरह उठान होने तक रख छोड़ना सन्धान कहलाता है। सन्धान की हुई वस्तु लक्ष्म रुच पाचक व वातनाशक होती है।

जवाशीर, जावशीर, तथा अंग्रेजी व लेटिन में गाल वेनम (Galbanum) कहते हैं। शीर्षस्थान में दिया हुआ फेरुला गालवेनिफ्लुआ, इसके पाँचे का नाम है। इस जवाशीर नमक गोद को पानी में मिलाने से पानी दूध जैसा प्रतीत होने से, फारसी में इसे गावशीर (गोक्षीर)

# बनौषधि

## विशेषाङ्कः

कहते हैं। औषधि-कर्म में यही गोद लिया जाता है। विशेष प्रयुक्त होता है।

यूनानी में इसका बहुत प्रचार है।

यह गोद बाहर से हरिताम पीतवर्ण का—अर्ध पारदर्शक या स्वच्छ, भीतर से श्वेताम पीत रंग का, स्वाद में कड़ुवा एवं अप्रिय होता है।

इसके क्षुप अधिकतर भूमध्य सागर के तटवर्ती तथा पर्सिया आदि प्रदेशों में, और कुछ प्रमाण में भारत के उत्तर-पश्चिम प्रदेशों में पाये जाते हैं। भारत में जवाशीर का विशेष आयात पर्सिया से होता है। इसकी एक जाति और होती है, जिसे लेटिन में *Opopanax Chironium* कहते हैं।

### रासायनिक संघटन—

इसमें गंधक रहित, टरपेन्टाईन तैल सदृश रासायनिक संघटन वाला एक उच्चनशीलतैल ५० से ६५ तक, एक प्रकार की राल ६० से ६७ तक तथा टेनिन रेजोरिन (*Resorlin*) आदि होते हैं। इसके शुष्क वाष्पीकरण द्वारा एक नील वर्ण का स्थायी तैल, तथा एक स्फटिकाभ प्रवल क्षारीय तत्व अम्बेलिफेरान (*Umbelliferon*) नामक प्राप्त किया जाता है।

नोट १—बाजार में व्यापारी लोग इसमें उश्क (प्रथम खण्ड में उश्क का प्रकरण देखें) और मोम का मिश्रण कर देते हैं। असली जवाशीर पानी में घोलने से श्वेत दूध जैसा हो जाता है। तथा मिश्रित का घोल अन्यान्य वर्ण का होता है। यही इसकी परीक्षा है।

नोट २—कोई कोई जवाशीर को गंधाविरोजा ही मानते हैं। यद्यपि इसमें गंधाविरोजा जैसे गुण-धर्म हैं तथापि यह उससे भिन्न है। चीड़ के प्रकरण में १० वि० देखें।

### गुणधर्म व प्रयोग—

उष्ण, रुक्ष, दीपन, उत्तेजक, सारक, वातानुलोमन मूत्रल, कफनिःसारक, लेखन, शोथघ्न, ब्रणरोपण, रज स्रावी, शरीर की ऐंठन व मरोड़ को दूर करने वाला, तथा कफज विकार, अग्निमाद्य, जलोदर, बालग्रह, कम्पवात अर्दित, पक्षाघात, सिरदर्द, अपस्मार, मूर्च्छा, सन्यास, आध्मान, उदरवात-शूल आदि रोगों पर यह शीघ्र लाभकारी है। वात-नाडियों को सबल बनाने तथा सृष्टीत वात को हटाने से वातप्रधान विकारों पर यह

यह गुणधर्मों में प्रायः हीग के समान है किन्तु कुछ कम बलशाली है।

श्वासकृच्छ्रता में जब छाती या श्वासमार्ग में कफ की रुकावट से श्वासोच्छ्वास में कठिनता एवं बेचैनी होती है, तब तथा पक्षाघात, योषापस्मार, जीर्ण फुफ्फुस शोथ (त्रांकाइटिस), श्वास एवं आत्र-योनि व गर्भाशय की श्लेष्मलकला के विकारों पर इसका सेवन अल्पमात्रा में गोली के रूप में किया जाता है। दंतशूल में इसे दांतों पर मलते हैं। दुष्टव्रण पर—इसका चूर्ण बुरकते या इसे मलहम में मिलाकर लगाते हैं। गाठ या ग्रंथिशोथ पर—पकने के पूर्व ही, इसे पानी या शहद में मिला लेप करते हैं। गाठ बैठ जाती तथा शोथ विखर जाती है।

(१) योषापस्मार से ग्रस्त रुग्णा की मंदाग्नि पर—इसके साथ समभाग हीग, बोल तथा गुड २॥—२॥ तो लेकर एकत्र मिश्रण कर, पानी की भाप (वाष्प) पर गरम करते तथा उसे हिलाते रहते हैं। मिश्रण के एक हो जाने पर, गोलियां (चना जैसी) बना सेवन कराते हैं। (ना. क.)

(२) मकल शूल पर—प्रसूता के गर्भाशय में शूल हो, या प्रसव हो जाने के बाद गर्भाशय में जरायु का कुछ भाग रह गया हो एवं कष्ट पहुँचाता हो, किन्तु ज्वर न हो तथा जनन-मार्ग से दूषित स्राव न होता हो, तो इसके सेवन कराने से जरायु या विकृत द्रव्य बाहर निकल जाता व शूल शांत होता है।

सर्गर्भा स्त्री में इसका प्रयोग प्रायः नहीं किया जाता या बहुत अल्प प्रमाण में करते हैं।

(३) नपुंसकता पर—जवाशीर व अकरकरा के चूर्णों को तिल-तैल में मिला शिश्न पर लेप करते रहने से शारीरिक निर्बलता जन्म नपुंसकता दूर होती है। किन्तु साथ ही साथ देह को सबल बनाने वाली औषधि एवं पौष्टिक भोजन भी लेते रहना चाहिये।

(४) आध्मान (अफारा) पर—जवाशीर में थोड़ा घृत लगाकर गुनगुने चाय या काफी के साथ सेवन करने से अफारा, उदरशूल, उदर का भारीपन, छोटे-छोटे कृमि आदि नष्ट होकर अग्निप्रदीप्त होती है।

(५) मोतियाबिन्दु पर—उसे जल या दूध में घिग-कर २-४ मास तक अजन करते रहने से नया गो० वि० कट जाता है ।

ध्यान रहे इस विकार पर तेज दवा का प्रयोग न करे । नेत्रों से अधिक अश्रुस्राव न हो ऐसा नाम्ब उपचार करें । अतः आवश्यकतानुसार इसके साथ पुराना घृत

गिगा चये ।

(गां. शी. ७.)

नोट—मात्रा—१ से २ सामा तक ।

शीतकाल तथा उष्ण देश में इसका संवत्न बहुत कम माना में करें । यह व्युत्पत्तियों के लिये महिना पर है ।

इसका प्रतिनिधि नधापिरोजा, या उमद का अजीर वृक्ष का दूध है ।

जवासा दे०—वमाना

## जवासा (ALHAGICAMELORUM)



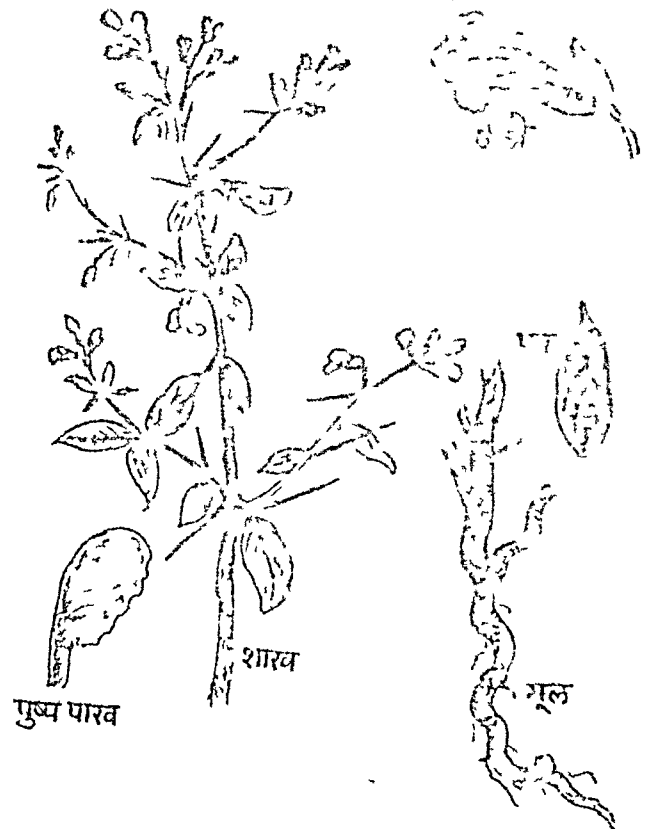
गुडूच्यादि वर्ग एव शिम्बीकुल के अपराजिता-उपकुल (Papilionaceae) के इसके गीष्म वृत्तु में हरे-भरे कटकयुक्त क्षुप १-३ फुट ऊंचे, शाखाएँ—अनेक लम्बी पतली, काटे—तीक्ष्ण १ या १॥ इच तत्र लम्बे, चुभने से भयानक पीडा करने वाले, पत्र—प्रायः काटों के मूल भाग से निकले हुए, छोटे, लम्बे, कोमल, गोलाकार, सूक्ष्म रोमण, पुष्प—असत वृत्तु में, काटों के मूल से ही निकले हुए, मंजरी में, किंचित् लाल या वेगनी रंग के होते हैं । फली—१॥ इच लम्बी, सीधी, कुछ टेढी या मालाकार होती है । मूल—जमीन में बहुत दूर तक घुमी हुई होती है । इसकी फली में ७-८ नन्हे-नन्हे बीज होते हैं ।

इसके क्षुप से एक प्रकार का सुगन्धित नियाम या गोद निकलता है, जो जम जाने पर रक्ताभ श्वेत रंग का दानेदार, तथा स्वाद में प्रथम मधुर, फिर तिक्त प्रतीत होता है । उसे ही यवास या यास शर्करा, तुरज बीन, अन्नोजी में मान्ना (Manna) कहते हैं । यह यास, यासशर्करा भारतीय जवासा से अत्यल्प प्रमाण में प्राप्त होती है । अतः भारत में इसका आयात पश्चिम से अत्यधिक होता है ।

चरक और सुश्रुत के सूत्रस्थानों में इस शर्करा का उल्लेख है । किन्तु डह्लणाचार्य (टीकाकार) का कथन है—“यवास क्वाथ पाक घनी भावाच्छर्करा कृता यवास शर्करा” अर्थात् जवामा के घन क्वाथ से भी शर्करा निष्पन्न होती है ।” यह प्राकृतिक यवास शर्करा नहीं है ।

जवासा

ALHAGI COMELORUM, FISCH



जवासा के क्षुप भारत के उत्तरप्रदेश के गंगाजमुना के तटवर्ती स्थानों में, राजस्थान में, पश्चिमोत्तर प्रान्तों में गुजरात, सिंध आदि तथा कंधार, मिश्र, सीरिया, पश्चिम अरब, खुरासान आदि देशों में पचुरता से पाये जाते हैं । इसे ऊट बहुत प्रेम से खाता है । तथा गर्मी के दिनों

में उस के स्थान में इसकी बनी हुई टट्टी सूख ठडक पहुंचाती है ।

नोट—यान रूहे, जवासा और धमासा (हरालभा) इन दोनों के स्वरूप में तथा गुणधर्म में बहुत कुछ समानता होने से दोनों को कहीं-कहीं एक ही माना गया है । वास्तव में ये दोनों भिन्न-भिन्न वृष्टियां हैं । यथास्थान धमासा का प्रकरण देखें ।

### नाम—

स —यास, यवाम, दु स्पर्श इ. । हि.—जवासा, यवासा जुनवासा, मावनमुष्मीवटी, हिंयुग्रा इ । स —जवासा । यु.—जवामो । वं.—जवसा अं—अर्वियन या पर्सियन मन्नाप्लांट (Arabian or Persian manna plant) । ले.—अवहेगी कैमोलोरम, अ मारोरम (A Maurorum) ।

### रासायनिक संघटन—

इसकी शर्करा में इक्षुशर्करा प्र. ज २६.४ तक, तथा मेलिसिटोज (Melisitoze) ग्रादि कई शर्कराओं का सम्मिश्रण पाया जाता है ।

प्रयोज्य अंग—पंचाङ्ग, याम शर्करा ।

### गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, स्निग्ध, मधुर, तिक्त, कपाय, विपाक में मधुर शीतवीर्य, कफनि सारक, वातपित्तनामक, रवेदल, मूत्रल अनुलोमन, पित्तमारक, बल्य, वृहण, वेदनारोपन, त्वन्दोपहर, रक्तशोधक, रक्तरोधक, वमन वृष्णानिग्रहण शोधहर, ज्वासयत्र की रुक्षता-निवारक, दाह-ज्वरशातिकर तथा मूर्च्छाश्रम, मस्तिष्कदोर्बल्य, विबन्ध, अर्श, कामला, रक्तपित्त, वातरक्त, प्रतिश्याय, काम, श्वास, मूत्रकृच्छ्र, चर्मरोग ग्रादि में प्रयुक्त होती है ।

(१) इसका कफनाशक धर्म वटे महत्त्व का है । कफज विकारों की प्रारम्भिक अवस्था में इसके पचाग का और मुलैठी का मिश्रित क्वाथ या अवलेह रूप घन क्वाथ विशेष लाभकारी होता है । इसकी वाष्प से धूपन तथा धूम्रपान भी कराते हैं । कफ टीला होकर निकल जाता है, गले में तथा श्वासनलिका में तरावट आती कासवेग कम होता, एवं गले व श्वासनलिका की सूजन तथा श्वासमार्ग में अन्य विकारों का जमन होता है । इन विकारों में इसके पचाग के साथ कटेरी मिलाकर भी

क्वाथ बनाकर देते हैं । इसके पचाग के चूर्ण को चिलम में भरकर इसके साथ थोड़ी अजवायन व काले धतूरे का पत्र मिला कर धूम्रपान कराते हैं । तमक श्वास में विशेष लाभ होता है । इसके उक्त अवलेह को उष्णजल में दिया जाता है ।

(२) भ्रम या चक्कर आते हो, तो इसके अवलेह या घनक्वाथ में घृत मिलाकर सेवन कराते हैं । अवश्य लाभ होता है ।

(३) पित्तज जीर्ण शिर शूल तथा उदरशूल पर—प्रातः खाने पीने के पूर्व, इसके पत्तों को किंचित् पानी के साथ पीस छान कर ३-४ बूंदे स्वरस की नस्य देवे । फिर १२ घंटे के बाद रोगन बनफशा का नस्य देवे । मोघ्न लाभ होता है । (यूनानी)

उदरशूल पर—२० तो. इसके पचाग को आधा सेर पानी में, अर्धाविण्ड क्वाथ कर नमक १ मा मिला कर पिलाते हैं ।

(४) अर्श, संधिवात तथा प्रतिश्याय एवं कठ या गले के विकारों पर—अर्श के मस्सों को इसके पचाग के क्वाथ से धोते, तथा पचाग को पीस कर लेप करते हैं । इससे वेदना, शोथ दूर होकर रक्तस्राव बन्द होता है । तथा १ तो जवासा को १० तो. जल में पीस छानकर प्रातः साय पिलाने से रक्तार्श में लाभ होता है ।

सन्धिवात पर—इसके पचाग के कल्क से सिद्ध किये हुए तिल-तैल की मालिश करते हैं ।

जुखाम और गले के रोगों पर—पचाग के क्वाथ से कुल्ले कराते, तथा इसी क्वाथ का बफारा देते हैं ।

वातज्वर पर—इसके पचाग का मोटा चूर्ण, तथा सोठ, नागरमोथा व गिलोय प्रत्येक १-१ तो लेकर, ४० तो जल में चतुर्वांश क्वाथ सिद्ध कर सेवन कराने से लाभ होता है । (भा भै. र)

(६) लू लगने पर—इसके पचाग का भवके द्वारा खीचा हुआ अर्क आध सेर, अर्क वेदमुश्क और मिश्री चूर्ण १-१ पाव, नीबू-स्वरस १० तो. तथा तेजाव गंधक २० बूद, गवको एकत्र कर बोतलो में भर, दृढ कार्क लगाकर ७ दिन रखने के बाद छान लें । इसे १ से ५ तो तक थोड़ा पानी मिला पिलाने से, लू से पीडित रोगी



को शांति प्राप्त होती है। इसके सेवन से पित्तजन्य अन्य विकारो मे भी लाभ होता है। (वृ आ- अ सग्रह)

(७) विस्फोटक (रक्तपित्त विकृति से उत्पन्न, ज्वर युक्त अग्निदग्ध के समान फफोले ला छाले जो समस्त शरीर मे या किसी एक भाग मे होते है।) पर-जवासा ४ मा काली मिरच ५ दाने, दोनो को ५ तोले पानी मे पीस छानकर पिलाने से विस्फोटक नही निकलता, और न जोर कर सकता है (स्व प भागीरथ स्वामी)

(८) गर्भस्थिति के लिये—इसके बीज १ तो गी घृत ५ तो मे मिलाकर रजस्वला होने के ३ दिन बाद ३ दिन तक खिलावे, पथ्य गोदुग्ध तथा चावल दूरा (शकर) मिलाकर खाना चाहिये। साधुप्रदत्त योग है—

(—स्व प० भागीरथ स्वामी)

स्त्रियो के श्वेत प्रदर पर—इसके ४ मा महीन चूर्ण को प्रात. साय जल के साथ पिलाते है।

यवासशर्करा—मधुर, कसैली, विपाक मे तिक्त,शीत-वीर्य, कफहर, सारक और वृष्य है।

नोट—बाजार मे यह नकलो भी मिलती है। असली यवशर्करा श्वेताभ लालिमायुक्त, दाने कुछ गोल लम्बे से हलके, स्वाद में मधुरता के साथ कुछ कसैले एवं बसागंध युक्त होती है। पानी में भिगोने से कुछ चिकनाई मालूम देती है।

यह मधुर होने से छोटे बालक एव कोमल प्रकृति के लोगो के लिये एक सर्वोत्कृष्ट सारक औषधि है। यह सरलता से पित्त का उत्सर्ग करती है। इसका कास मे उपयोग करते तथा उष्ण व्याधियो मे, अन्य विरेचन द्रव्यो के साथ उनके कर्म को तीव्र करने के लिये भी मिलाकर पिलाते हे।

यूनानी वैद्यक मे दवाये तरजवीन नामक इसका एक उत्तम योग इस प्रकार है—

(९) तरजवीन (यवासशर्करा) साफ किया हुआ ६० मा लेकर १ सेर ताजे दूध मे उबाले। जब पाक हो जावे, तो प्रतिदिन दो चम्मच खिन्नादे। पित्त दोष के

जहरी नारियल दे०—दरियाई नारियल।

जाट दे०—छोकर।

जाठोन दे०—गु जा मे।

जापानी कपूर दे०—कपूर मे।

जाफरान दे०—केसर।

जामफल दे०—अमरुद।

कारण सभोग-क्रिया मे कमी हो, तो यह लाभप्रद है। वीर्य को उत्पन्न करता है। नपु सकृता-निवारक है।

(यू ड गु वि)

नोट—मात्रा—रवरस १-२ तो। क्वाथ ४-८ तोला मूलत्वक्चूर्ण १-२, माशा। घनसत्त्व ४७ रत्ती यवासशर्करा १-३ मासा।

यह वृद्ध के लिये अहितकर है। हानिनिवारणार्थ—कतीरा देते है। इसका प्रतिनिधि—विषखपरा (पुनर्नवा) है

यवासशर्करा—उष्ण प्रकृति के लिये अहितकर है। इसका प्रतिनिधि शीरेखिश्त और लाल खाड है।

विशिष्ट योग—जवासासव (रक्तपित्तादि, तथा नेत्र-विकार-नाशक) सूखा जवासा १ सेर, कूट कर ८ सेर पानी मे, रात्रि के समय ताम्रपात्र मे भिगोकर रख दें। प्रात पकावें, २ सेर जल शेष रहने पर छान ले। इस जलको पुन पकावे, गाढा घनसत्त्व हो जाने पर शीशी मे भर दे। यह सत्त्व ५ तो० और शुद्ध शराव १ सेर एकत्र मिला, काच के पात्र मे भर कर ७ दिन रक्खे। फिर छानकर वोतल मे सुरक्षित रक्खे।

मात्रा—३ मा०, पानी ५ तोला मे मिला पिलादें। रक्तपित्त, रक्तपात, प्रदर रोग, गर्भस्राव, वध्यापन, सोम-रोग, विषमज्वर सूजाक, खासी, सूत्रावरोध, रक्तातिसार अर्श, उदरपीडा, वमन, नकसीर आदि पर लाभप्रद है।

नेत्ररोग के लिये—उक्त घनसत्त्व १॥ मा० और उत्तम गुलाबजल ५ तो० दोनो को एक शीशी मे भर मुख बन्द कर ७ दिन रक्खे। फिर छान कर रक्खे। २-२ बूंद प्रतिदिन प्रात साय २ या ३ बार नेत्रो मे डालते रहने से दुखती आख (नेत्राभिष्यन्द) शीघ्र आराम होती है। धुन्ध, जाला, फूला, सुखी, खुजली, गन्दापन, नेत्रस्राव आदि विकार भी शीघ्र नष्ट होते है।

(वृ० आ० अ० स०)

जाई दे०—चमेली।

जाफर दे०—सिन्दुरिया।

जाभीर दे०—नीवु जबीरी।

## जामुन (Eugenia Jambolana)

फलादिवर्ग एव लवंग कुल (Myrtaceae) का इसका सदैव हरा-भरा बड़ा वृक्ष होता है। पत्र ३-६ इंच लम्बे, २-३ इंच चौड़े, आम्रपत्र या पीपल के पत्र जैसे चिकने-चमकदार, पुष्प—वसत ऋतु में, हरिताम श्वेत, या स्वर्ण-वर्ण के, मजरियो में आते हैं। फल—ग्रीष्मान्त या वर्षा के प्रारम्भ में ३ से २ इंच तक लम्बे, १ से १ १/२ इंच मोटे, अण्डाकार, कच्ची दशा में हरे, कुछ पकने पर लाल, वेगनी रंग के, तथा परिपक्वावस्था में गाढ़े नील वर्ण के एव गोल लम्बी छोटी गुठली से युक्त होते हैं। ये फल खाये जाते हैं। तथा औषधि-कार्य में भी आते हैं। इसके वृक्ष बागों में लगाए जाते हैं। फल आकार में जितना बड़ा हो उतना ही अधिक गुणकारी होता है।

नोट—प्रस्तुत प्रसंग की बड़ी जामुन (राजजम्बू) की कई उपजातियाँ हैं। उनमें से प्रसिद्ध ये हैं—

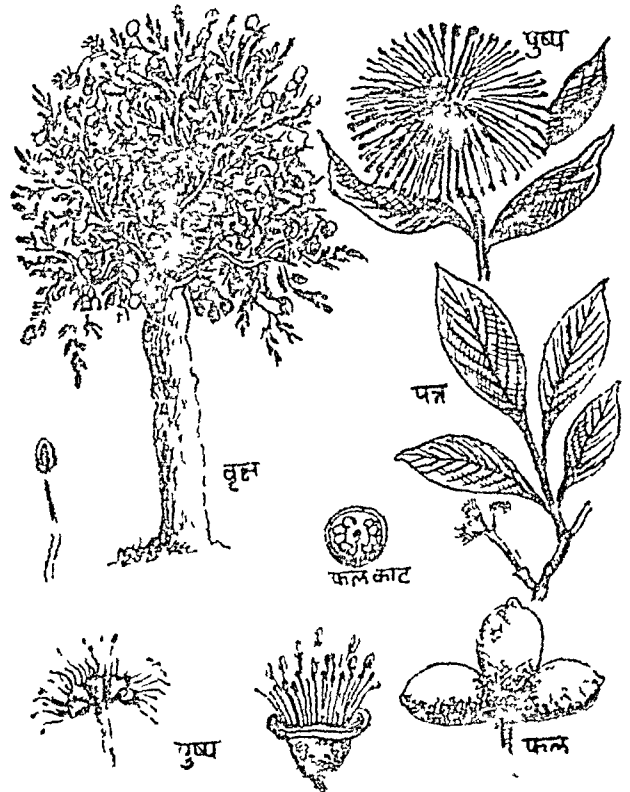
(१) छोटी जामुन (क्षुद्र जम्बू) इसे काठ जामुन, वन जामुन, बगला में वनजाम कहते हैं। इसके वृक्ष, पत्र, फल आदि बड़ी जामुन की अपेक्षा छोटे होते हैं। फल—में मांसल भाग या गूदा बहुत कम होता है, गुठली बड़ी होती है। इसमें ग्राही गुण की अधिकता है।

इसके ही नदी-जम्बू, काक-जम्बू भेद है। जंगलों में नदी नालों के किनारे कहीं २ एक साथ इनकी कतार सी देखी जाती है। इन्हें जल जामुन भी कहते हैं। पत्र—कनेरपत्र जैसे, फल—छोटी जामुन से भी छोटे होते हैं। वृक्ष की शाखाएँ प्रायः जड़ से ही निकलती हैं।

(२) भूमि जम्बू—का वृक्ष भांडीदार छोटा तथा फल—छोटा, मटर जैसा होता है। इसे लेटिन में प्रेम्ना हरवेशी (Premna Herbaceae) कहते हैं। यह भारगी का ही एक भेद है। हिमालय तथा दक्षिण की पहाड़ियों पर अधिक होता है। यथास्थान भारगी का प्रकरण देखें।

(४) गुलाबजामुन—यह विदेशी जामुन है, जो बगाल और बर्मा में भी होने लगा है। इसका वृक्ष

## जामुन EUGENIA JAMBOLANA LAM.



प्रस्तुत प्रसंग के राजजम्बू की प्रपेक्षा छोटा, शाखाएँ विखरी हुई तथा पत्र भी कुछ छोटे किंतु अधिक लम्बे फल—आकार में नीबू के बराबर, किंतु कुछ चपटा सा गुलाबी रंग का, अन्दर का गूदा श्वेत गुलाब की सी गन्ध-युक्त, स्वाद में मीठा, स्वादिष्ट गुठली बहुत छोटी, गोल भूरे रंग की, पुष्प—कुछ लालिमायुक्त श्वेतवर्ण के, २-३ इंच लम्बे पुष्प-दण्ड पर अनेक आते हैं। ये प्रायः बकुल (मोलसरी) के पुष्प जैसे होते हैं।

इसे बगला में गोलाव जाम, लेटिन में युजेनिया जंबोस (Eugenia Jambos) तथा अंग्रेजी में रोज एपल (Rose apple) कहते हैं। फल—शीतल, रुक्ष, आन्नसकोचक, गुण वृद्धिदोषनाशक हैं। फलों से अर्क गुलाब भी बनाते हैं। यह एक सेवा की तरह खाया जाता है।

हृदय, मस्तिष्क, यकृत एवं आमाशय को बलप्रद है। अथिक्क खाने में आध्मानकारक है। गुरुली-मग्राही है। अतिमार में इनका चूर्ण देते हैं। इसके चूर्ण में मिथी तथा थोडा मोठ-चूर्ण मिना गुरुप्रमेह में देते हैं। छाल-मंथुर, कर्मवी, उष्ण, रुध, आत्रमकोचक, ध्वान, तृष्णा अतिमार आदि में प्रयुक्त होती है।

जामुन की जितनी जातिया हैं, उनमें राजजम्बू ही श्रेष्ठ माना गया है। यह भारत के वागवगीचो में प्राय सर्वत्र लगाया जाता है।

चक्र के मूत्र-ग्रहणीय, पुरीष-विरजनीय, छर्दि-निग्रहणीय तथा मुद्गुत के व्यग्रोवादि-गणो में इसकी गणना है।

## नाम—

मं-राजजम्बू, महाफला, फलेन्द्रा इ०। हि०-जामुन, (बड़ी), फलाद्रा, फरेदा इ०। म०-रायजांमूल, यां-जांमूल। ग०-जायो। ब०-कालजाम अ-जाम्बुल (Jambul) तथा छोटी जामुन ब्लैकबेरी (Black berry)। ले०-युजिनिया जम्बालना, यु० फ्रुटिकोसा (E Fruticosa)।

## रामायनिक मगठन-

बीजों में एक जम्बोलिन (Jamboline) नामक ग्लुकोमाईट (यह स्टार्च को शर्करा में परिणत होने में रोकता है) फेनिल युक्त एक एलाजिक एसिड (Ellagic acid) तथा पीनाम मुगधित नेल, वसा, राल, गैलिक, एसिड, अल्युमिन आदि पाये जाते हैं। वृक्ष की छाल में टैनिन प्र० श० १० और एक गोद होता है।

प्रयोज्य अंग-फल, गुठली, पत्र और छाल। ये सब मधुमेह पर उपयोगी हैं।

## गुण धर्म व प्रयोग—

फल-लघु, रुध, रुपाय, मधुर, अम्ल, मधुर विपाक, शीतवीर्य, रुफपित्तनामक, प्रबलवातवर्धक, रुक्तमनभक, त्वन्दोषहर दाहप्रयमन, वीपन, पाचन, यकृतनेजक मलरोधक, श्रमहर, तृषाणामक, अतिमार, ज्वाम, काम, उदर-कृमि आदि नाशक है।

फलों को भोजन के बाद तीसरे प्रहर में खाना

ठीक होता है। इनके साथ नमक, कालीमिर्च, मोंठ, अजवायन आदि मिलाकर खाने में विशेष लाभ होता है। फल ताजा व उत्तम पका हुआ होना चाहिये। बानी, सड़ा गला या कच्चा फल हानिकारक होता है। कच्चे या अधपके फल खाने में श्रांत छिन जाती एवं फेफटों में विकार होने की सम्भावना रहती है। फल खाने के बाद दूध नहीं पीना चाहिये। पानी आवश्यकतानुसार पी सकते हैं। फलों को भोजन के पूर्व या खाने के बाद खाने की वृद्धि व आध्मान होता है। अथिक्क खाने से भी आध्मान, विष्टम्भ होता है।

फल और उसके बीज यकृत के द्वारा होने वाली शर्करा की पाचनक्रिया का सुधार करते हैं, जिसमें रुक्तगत एवं मूत्रगत शर्करा कम होती है। और मूत्र का प्रमाण भी कम होता है। इसमें जो नौम्य लोह-अय रहता है, वह रुक्त की अशुद्धता से होने वाली प्लीहा एवं यकृत की वृद्धि में तथा अन्य उदर-रोगों में उत्तम लाभ कारक है।

(१) मधुमेह में—अच्छे पके फलों को २॥ से ५ तो० तक लेकर, २५ तो० उबलते हुए पानी में (पानी नीचे उतार कर) डालकर ढक दें। आध घंटे बाद ममल कर छान लें। इसकी ३ मात्रा कर दिन में ३ बार इस फांट को पिलादे। शीघ्र कुछ दिनों में लाभ होता है। किंतु पथ्य, परहेज में सावधान रहने की आवश्यकता है। पथ्य-परहेज आगे गुठली या बीजों के प्रयोग में देखें। लोहभस्म में इसके रस की ५-७ पुट देने से उत्तम नीलवर्ण की भस्म बन जाती है, जो मधुमेह में उपयोगी है।

(२) प्रमेह, मधुमेह-एवं वातु-विकार पर—अच्छे पके जामुनों को कल्प-विधि से प्रतिदिन चार बार, प्रतिवार ३ छटाक तक खाकर ऊपर में आध रस्ती जेवा-नमक चाट लिया करे। इन प्रकार मात्रा बीरे २ बटाते हुए १५ दिन सेवन करे। और फिर घटाते जावे। उक्त दोनों रोग दूर होकर शरीर में शक्तिमचय होता है।

(फलाक)

किंतु ध्यान रहे जामुन में शरीर-पोषणार्थ आवश्यक-

कीय सब तत्त्व नहीं होते । प्रत कल्प-विधि से सेवन करना हो, तो अच्छे मीठे आमों को चूस कर फिर जामुन खाना ठीक होता है । पञ्चात् २-३ घटे के दूध पीवे ।

मधुमेही की तृष्णा-शांति के लिये इसके फलों के रस के साथ आम का रस समभाग मिला कर पिलावे ।

मधुमेह पर—निम्न विधि से आमव बनाकर भी प्रयोग करते हैं—

उत्तम पत्ती जामुन का रस २० नेर लेकर उसमें गुड ५ सेर घोल दे, फिर उसमें जामुन की गुठली ३ सेर छान व पत्र १-१ सेर तथा-गुडा छान और लोह-चूर्ण आध-आध सेर मत्र जौकुट कर, एव एकत्र कर, मिट्टी के चिकने पात्र में भर कर, मुखमधान कर, अनाज के डेर में दवा दे । ४० दिन याद छानकर, बोटलों में भर दें । मात्रा—५ तो तक प्रतिदिन सेवन में मधुमेह में लाभ होता है । (वृ. आ अ स)

यदि ताजे जामुन न मिले तो शुष्क फलों का दो तो. चूर्ण नित्य पानी के साथ सेवन करे ।

जलोदर, प्लीहा-वृद्धि आदि पर-ताजे, पके, काले फल चुनकर, निचोड कर, छान कर, मिट्टी के पात्र में भर दें । १५ दिन नाद पुन छानकर बोटलों में भर लें । फिर नितर जाने पर ऊपर का लाल-लाल रस नितार कर, नीचे की गन्दी गाद को फेंक दे ।

पञ्चात् शुद्ध गधक, कर्मवी सोरा, व नीमादर १ तो प्रत्येक अलग-अलग महीन पीम कर एक बोटल में डाल कर उगमें उक्त जामुन का अर्क या सिरका ५५ तो. मिला, आध घटे बाद बोटल का मुख बन्द कर ४० दिन धूप में रखें । फिर काम में लावे । प्रात साय १ से ३ मा तक सेवन से यह आसव जलोदर, प्लीहा व श्वासनाशक है । यह अतिपाचक, अजीर्ण, शूल, अफरादि उदर-रोगों को शीघ्र नष्ट करता है । (वृ० आ० अ० स०)

प्लीहा-नाशक सिरका विशिष्ट योगों में देखे ।

(४) योपापस्फार (हिरटीरिया) पर—जामुन ३ सेर, एक घडे में डालकर उसमें १ मुट्ठी भर सेधा नमक छोड दें, तथा पानी ३ या ४ नेर मिला, ७ दिन धूप में रखे । पञ्चात् रग्गा को नित्य प्रात १॥ पाव जामुन

निराहार मुंह (गाली पेट) खिताकर, ऊपर से १ प्याली इसी जल की (आसव की) पिलादे । जिम दिन से सेवन आरभ करें, उसी दिन एक अन्य घडे में उपरोक्त विधि से जामुन आदि डाल दे । जिसमें प्रथम घडा समाप्त होने पर, दूसरा घडा सेवन के लिये तैयार हो जावे । दो सप्ताह के सेवन में एक देवी का १५ साल का यह रोगदूर हो गया था, तथा उसके स्वस्थ होने पर सन्तान भी हुई थी । (वृ० आ० अ० स०)

रक्तातिसार आदि पर—फलों के रस को, अर्क गुलाब के साथ, थोड़ी-थोड़ी खाड मिलाकर पिलाते हैं ।

पित्तप्रकोप पर—१ तो इसके रस में, १ तो० गुड मिला, आग पर रखे । उसमें जो भाप उठे उसे मुस में लेने से, शीघ्र पित्तशांत होता है ।

पेट में बाल या लोहे का अश चला गया हो, तो फलों को खाने से वह नष्ट हो जाता है ।

फलों के मिरका द्राव आदि के प्रयोग—विशिष्ट योगों में देखे ।

गुठली (बीज)—मधुर, शीतर, धातु-अवरोधक, जीर्णातिसार, प्रवाहिका, रक्तप्रदर, रक्तातिसार, इक्षुमेह, मधुमेह, उदकमेह आदि में उत्तम लाभकारी है । ग्रीषधि-प्रयोगार्थ पके जामुन की गुठली लेना चाहिये ।

(६)-मधुमेह पर—गुठली व सोठ १-१ भाग तथा गुडमार बूटी २ भाग, इन सब को कूट पीस एव महीन छानकर, ग्वारपाठा के रस में खूब घोटकर आव तो० की गोलिया बना छाया शुष्क कर ले । दिन में ३ बार १-१ गोली (या ३-३ गोली) शहद के साथ लेने से, मूत्र में आने वाली शक्कर १ या २ मास में बन्द हो जाती है । पथ्य कुपथ्य का ध्यान रखे पथ्य में—जौ व चने का आटा, बाजरा, मूग, साठी चावल, अरहर, तिल, चनो का पानी, शहद, परवल, पालक, करेला, मूली, टमाटर, लौकी, लहसुन, कच्चा केला, राजूर, तरबूज, ताड का फल, तोरई आदि देवे । मद्य, तेल दूध, घी, गुड, शक्कर एव इनके बने पदार्थ पेठा, गेहूँ, चावल, अरबी, आलू, ईप का रस, बीडी, सिंग्रेट, तम्बाकू आदि और नवीन अन्न व सेम की फली, त्याज्य

है। मलमूत्र के वेग को रोकना, दिन में सोना, एक ही स्थान पर देर तक बैठना भी नहीं चाहिये।

उक्त प्रकार से मधुमेह जन्य प्रमेह पिटिकाएँ, कारकल आदि उपद्रव भी दूर हो जाते हैं।

—वैद्य सुखरामदास जी त्रिभक्ता (व. च.)

अथवा—गुठली १० तो महीन चूर्ण कर, उसमें फिटकरी फुलाई हुई १ तो०, उत्तम शिलार्जीत २॥ तो० मिलाकर, वेलपत्र के क्वाथ में खूब खरल कर १-१ मा० की गोलिया बनाले। प्रात सायं १-१ गोली लेकर ऊपर से वेलपत्र ५ नग, पानी ५ तो में पीस छान कर कुछ गरम कर पीवे। १ मास के प्रयोग से पूर्ण लाभ होता है।  
(गृह-चिकित्सा)

अथवा—गुठलियों को एकत्र कर छाया में गुष्क कर रखलें। आवश्यकता के समय इनको कूटकर महीन चूर्ण करे। फिर गुडमार बूटी ३ मासे, पानी १ पाव में पकावे ५ तो० शेष रहने पर छान कर शीशी में रखे। प्रथम चूर्ण ३ मा० प्रात फाक कर, ऊपर से यह गुडमार का क्वाथ १॥ तो० पिलावे। दोपहर को पुनः ६ मा० चूर्ण फाक कर ऊपर से शेष वचा हुआ क्वाथ पिलावे। इस प्रकार १-१॥ मास तक निरंतर नित्य गुडमार बूटी के ताजे क्वाथ के साथ सेवन कराने से कष्टसाध्य मधुमेह भी अच्छा हो जाता है। पथ्य का पालन करें।

(भा० ज० वृ०)

रोगी को दूध देना ही तो मक्खन निकाला हुआ फीका दूध दे सकते हैं। आमला, कागजी नीबू, जामुन, कसेरू, गरम करके शीतल किया जल, घोड़े की सवारी, पैदल घूमना आदि भी पथ्य हैं। गेहूँ की रोटी खाना ही तो चोकर सहित आटे की खावें।

अथवा—गुठली का चूर्ण १ पौड (४० तो०) लेकर ४ पौड पानी में खूब खरल करे। ४ घंटे बाद उसमें १ पौड और पानी डालकर कपड़े से छान ले। और एक पात्र में भर कर रख दे। ४ घंटे बाद ऊपर के पानी को नितार कर फेक दे। नीचे जो चूर्ण सा जमेगा, उसे खुजक कर ले। फिर रेक्टिफाइडस्प्रिट १ पौड में यह चूर्ण डालकर, १ दोतन में भर कार्क लगादे।

२७ दिन बाद इसमें १५ पौड स्प्रिट और ५ औंस (१२॥ तो०) शहद मिलावें। पुन कार्क बन्द कर, ३० दिन बाद छान कर काम में लावे। ग.प्रा—१ ड्राम (६० बूँद तक) पानी के साथ दिन में ४ बार देवे। पथ्य में जी के आटे का रोह और हलका भोजन दे। शीघ्र लाभ करता है। केवल बहुमूत्र की शिकायत हो, तो गिरी के चूर्ण के समभाग काले तिल मिलाकर, १ तो० की मात्रा में प्रात साय दूध से लेवें। (वृ० आ० अ० म०)

(७) जीर्ण अतिसार व रक्तप्रदर पर—गुठली के चूर्ण के साथ, आम की गुठली की गिरी का चूर्ण और भुनी हुई छोटी हरें का चूर्ण समभाग खरल कर, ३ मा० तक जल के साथ सेवन करने से जीर्ण-अतिसार में लाभ होता है।

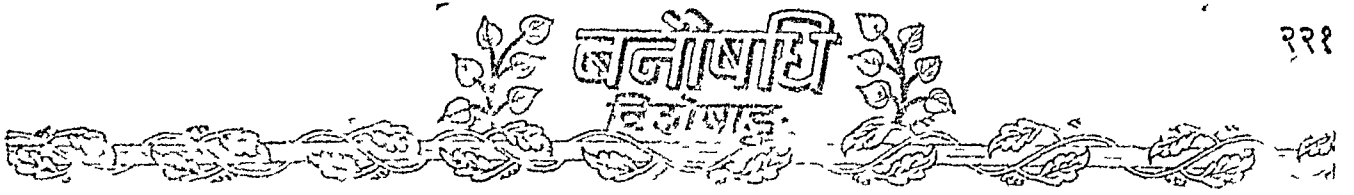
रक्त सहित आमतिसार पर इसकी और आम की गुठली की गिरी समभाग, महीनचूर्ण कर समभाग देशी खाड मिला, ३ में ६ मा० की मात्रा में ताजे मूँदे या जल के साथ देते हैं।

रक्तप्रदर पर—गुठली के चूर्ण को चावलो के पानी या माड के साथ पिलाते हैं। प्रदर पर—गिरी के साथ कमलगट्टे की गिरी (गिरी के बीच वाला हरा भाग फेक दे) और वशलोचन समभाग महीन चूर्ण कर, चूर्ण के समभाग देशी खाड मिला दे। प्रात साय ३ मा० की मात्रा में गाय के दूध से ले। सर्व प्रकार के प्रदर दूर होते हैं।

मोतियाबिन्दु पर—गुठली का चूर्ण शहद में घोटकर ३-३ मा० की गोलियाँ बना, प्रात साय १-२ गोली गौदुग्ध के साथ सेवन से तथा गोली को शहद में घिस कर आखो में आजने से नवीन मो० बिन्दु में अवश्य लाभ होता है।

(९) ज्वर पर—गुठलियों को स्वच्छ कर, सुखाकर लोहपात्र में रख, आच पर भून कर राख करते तथा ३ मा० यह भस्म मधु से कफ या वातकफ-ज्वर में चटाते हैं। कफ व वमन बन्द करने के लिये गुठली का चूर्ण मधु से चटाते हैं।

(१०) तारुण्य-पिटिका आदि पर—गुठली को पानी में घिसकर मुख के मुहासो आदि पर तथा गरमियो



में होने वाली छोटी छोटी फुंसियों पर लेप करते हैं।

जूते की जखम पर—तंग जूते पहनने से पैर में जो जखम होना है, उस पर भी उक्त प्रकार से लेप करते हैं।

कर्णस्राव पर—गुठली के चूर्ण को तैल में पका कर तैल कान में डालते हैं। शीघ्र लाभ होता है। गुठलियों का ही तैल निकाल कर, कान में कुछ बूंदें डालने से उत्तम लाभ होता है।

कुचले के जहर पर—इसका चूर्ण १० मा० तक गौदुग्ध या पानी के साथ दिन में कई बार पिलाते हैं।

छाल—जामुन वृक्ष की छाल—कसैली, मधुर, स्तम्भक मलरोधक, पाचक, रुक्ष, रुचिकारक, व पित्तनामक है। इसका क्वाथ जीर्णातिसार, प्रवाहिका, सग्रहणी आदि में देते हैं। प्रदर पर—नया प्रदर हो, गरम-गरम जल जैसा स्राव होता हो, तो इसका क्वाथ दिन में दो बार शहद मिलाकर देते हैं। वमन पर—खट्टी वमन होने पर छाल की भरम मधु से चटाते हैं, यदि वमन में रक्त आता हो तो जामुन के फलों का शर्बत देते हैं।

(११) मधुमेह पर—इसके वृक्ष की अन्तर्छाल, सुखाकर इस प्रकार जला ले कि श्वेत भूरे रंग की राख हो जाय। इसे खरन में घोट छान कर रख ले। जिस रोगी के मूत्र की ग्रेविटी १.२० से १.३० तक हो (ध्यान रहे प्रारम्भ में रोगी के मूत्र की स्पेसिफिक ग्रेविटी १.२० से १.३० या ३.५ तक बढ़ती है। तथा १ ग्राम मूत्र में शक्कर लगभग ५ से १० रस्ती तक जाती है। ज्यों २ रोग पुराना होता है त्यों २ ग्रेविटी बढ़कर १.५० तक चली जाती है, तथा मूत्र में २.५ रस्ती तक शक्कर के तत्व जाने लगते हैं। शक्कर के साथ अलव्यूमिन एव अन्य कई जीवन-पोषक तत्व पेशाव के साथ बहने लगते हैं।) उसे इस भस्म में से १० रस्ती भस्म प्रातः भूखे पेट १ आंस पानी के साथ तथा नैसे ही १०-१० रस्ती भस्म दुपहर और शाम को भोजन के १ घंटा बाद देवे। तथा ३-३ या ४-४ दिन के अन्तर से पेगाव की ग्रेविटी एवं शक्कर की जाच करते रहे। तथा पथ्यापथ्य<sup>१</sup> का अवश्य पालन करावे।

<sup>१</sup>पथ्यापथ्य उपर प्रयोग नं० ६ में देखलें।

यह विश्वास किया जा सकता है कि इस प्रयोग से अधिकांश रोगियों का रोग १॥ महीने में चला जाता है। यदि रोगी के पेगाव की स्प्रे० ग्रे० १.३४ से ५० तक हो तो इस भस्म को २० से ३० ग्रैन की मात्रा में दिन में ३ बार देवें तथा रोगी की प्रकृति का विचार कर यदि कोई उपद्रव मालूम हो तो दूसरी सहायक औषधियां (चंद्रप्रभावटी, गिलोयसत्व, प्रवालभस्म आदि) भी इसी भस्म के साथ दी जा सकती हैं। (व० च)

(१२) बहुमूत्र आदि पर—इसकी छाल ५ सेर, ववूल एव खैर वृक्ष की छाले २॥-२॥ सेर सबको जी कुट कर १ मन १२ सेर पानी में पकावें। १३ सेर क्वाथ-जल शेष रहने पर, एक शुद्ध मटके में छानकर भर दे। ठंडा हो जाने पर उसमें शहद १० सेर, घाय फूलों का चूर्ण १३ छटाक, लोध, त्रिकुट, प्रत्येक ४-४ तो० चूर्ण कर मिलाने। पात्र का मुख अच्छी तरह सन्धान कर, १ मास तक सुरक्षित रखे। फिर छानकर बोतलों में भर ले। मात्रा—१ से ४ तो० तक सेवन कराने से यह आसव बहुमूत्र छियों के सोमरोग, प्रमेह व मधुमेह में भी लाभ करता है। (स्वकृत)

प्रतिमार पर—जामुन और कुंडे की छाल समभाग जौकुट कर ४ गुने पानी में पकावे। चतुर्थांश शेष रहने पर छानकर, पुनः पका कर गाढा कर ले। जब अबतोह तैयार हो जाय (करछली में चिपकने लगे) तो उतार कर शीतल कर रखे। (मात्रा—१ तो० तक) शहद मिलाकर चाटने से भयकर अतिसार, आमातिसार तथा पानी एव राध युक्त मुरवे की सी गध वाले अतिसार को भी यह अवलेह शीघ्र नष्ट करता है। (हा० स०)

छाल के रस में दूध मिला पिलाने से वमन होकर पित्त गिर जाता है। तथा पित्तातिसार में लाभ होता है। इसकी शांति के लिये चावल और घृत खिलावे। बालकों के अतिसार एव अग्निमाद्य में छाल का ताजा रस, वकरी के दूध के साथ पिलावें। (चक्रवत्त)

गर्भवती स्त्री के अतिसार पर—इसकी छाल और आमवृक्ष की छाल २-२ तो० जौकुट कर, १६ गुने पानी में १/४ क्वाथ सिद्ध कर, उसकी ३ मात्रा कर दिन में

३ वार, धनिया व जीरा-चूर्ण २-२ मा० मिलाकर पिलाते है। ३-४ दिन मे पूर्ण लाभ होता है।

रक्तप्रदर पर—छाल के महीन चूर्ण को लोह-खरल मे २१ भावनाए इसके ही जल के रस की देवे, और १० भावनाए गुलर-छाल के रस की देकर, चुष्क कर शीशी मे भर रखे। प्रात साय १-२ मा० तक, अधपके केले के फल के गूदे मे मिलाकर चटावे। पथ्य मे—दूध, दलिया, मू ग का हलुवा, पुराने चावलो की खीर आदि दे। नमकीन चीज, लालमिर्च आदि तीक्ष्ण चीजो का त्याग करे।

—(गुप्तसिद्ध प्रयोगाङ्क-धन्वन्तरि)

बछनाग (वंत्सनाभ) के विप पर—अन्तरछाल के रस मे, चावलो का माड मिलाकर पिलाते है।

नोट—छोटी जामुन वृक्ष की मूल उत्तेजक, धातु-परिवर्तक, दीपन एवं कटु पौष्टिक है। बड़ी जामुन या छोटी जामुन की छाल—

(१५) मसूदो की सूजन तथा मुख के विकारो पर—पारद के सेवन तथा अन्य कारणो से हुए- शोथ, छाले आदि पर—छाल के क्वाथ या फाण्ट से गण्डूष या कुल्ले दिन मे २-३ वार कराते है। इससे सूजन, वेदना आदि मे शान्ति प्राप्त होती है। दात मजवूत होते है।

इसकी कोमल लकडी की दातून भी दातो के लिये लाभकारी है।

(१६) श्वास, फुफुस-विकार आदि पर—छोटी जामुन के वृक्ष की मूल की छाल का ताजा रस और अदरक का रस एकत्र कर उसमे गरम जल मिलाकर, अथवा जड का कल्क बनाकर उसमे सोठ-चूर्ण, मिला गरम जल मे घोल छानकर सेवन कराते है। यह ज्वर, तथा गण्डमाला सम्बन्धी विकारो पर भी लाभदायक है।

पत्र—जामुन के पत्तो, कसैले, सकोचक, ग्राही, कफ पित्त, दाहगामक वमक-नागक हे। कोमल पत्र-स्वरस वमन में तथा रक्तपित्त मे भी देते है। पुटपाक-विधि से पत्र-स्वरस उत्तम निकाला जा सकता है।

पत्तो के कल्क का प्रलेप दुष्ट ब्रणो का शोधक है। छोटी जामुन के पत्तो की पुल्टिन बना बावने मे ब्रण का पीत्र ही परिपाक होता है।

पत्तो की भस्म का मजन मसूदो को मजवूत करता

है। इस भस्म मे थोडा मेधानमक मिलादे। मसूदो व दातो के मव विकार नष्ट होते है।

मुख के छालो के शमनार्थ—कोमल व ताजे पत्तो को पानी मे पीस कर कुल्ले कराते हे।

अफीम के विप-प्रभाव के शमनार्थ, पत्र १ तो० पीस छान कर कई वार पिलाते है। विच्छू के दग पर-पत्र-रस लगाते है।

कोमल पत्तो का क्वाथ पान करने से पित्त-विकार एवं वमन आदि दूर होते है।

पत्र-क्वाथ मे शहद मिला कर, योनिमार्ग मे पिचकारी लगाने से योनि सम्बन्धी अनेक रोग दूर होते हैं।

प्लीहादि तथा आमामशय के विकारो पर-पत्तो को गोदुग्ध मे पीस कर नित्य सेवन कराते हैं। प्लीहादि—नाशक जम्बुपत्रासव देखे। (वृ० आ० अ० सग्रह)

(१७) वमन, अतिसार आदि पर—इसके पत्तो के साथ आम्र पत्र, खस, बड एव पीपल वृक्ष के अकुरो के क्वाथ को ठडा कर, शहद मिला पीने से वमन मे लाभ होता है। (ग० नि०)

अथवा—इसके और आम के पत्तो के क्वाथ को ठडा कर, उसमे शहद और धान की खीलो का चूर्ण मिलाकर पीने से वमन और अतिसार दोनो मे लाभ होता है। (ब० से०)

(१८) अतिसार, सग्रहणी और रक्तार्श पर—इसके पत्तो के साथ, अनारपत्र, सिंघाडे के पत्र, पाठा और चौलाई के पत्तो समभाग लेकर कूटकर रात को पानी मे पकाकर छानकर उसमे बेलगिरी भिगोकर ढक कर रख दे। प्रात इसमे थोडा गुड व सोठ का चूर्ण मिला पीने से समस्त प्रकार के अतिसारो और भयकर सग्रहणी मे भी लाभ होता है। (ब० से०)

केवल रक्तातिसार ही, तो इसके तथा आम और आमले के कोमल पत्तो (कोपलो) को कूट कर रस निकाल कर उमे लगभग ५ तो० की मात्रा मे बकरी का दूध समभाग मिला तथा थोडा शहद (१ तो० तक) मिला पीने से रक्तातिसार का नाश होता है। (भा० प्र०)

रक्तार्श मे—कोमल पत्र-स्वरस २ तो० मे थोडी शक्कर मिला पिलाते है। रक्तसाव बन्द होता है।

अथवा—कोमल पत्र १ तो० को १ पाव गाय के दूध में पीम छान कर थोड़ा गहद मिला दिन में ३ बार पिलाते हैं। ७ दिन में पूर्ण लाभ होता है। इसमें रक्तप्रदर में भी लाभ होता है। उसमें गहद मिलाने की आवश्यकता नहीं।

अतिसार में—पत्र-स्वरस १ तो० में ३ मा० मधु मिला (इस प्रकार दिन में ३ बार) देते रहने से ३-४ दिनों में पूर्ण लाभ होकर, आम का पाचन होता एवं रक्तस्राव भी दूर होता है।

(१९) मथर ज्वर (मोतीभारा) में—इसके कोमल पत्र तथा कालीमिर्च व गुलदाऊदी के फूल (फूल न मिले तो पत्ते) तीनों समभाग, पानी में पीम छान कर पिलाने से रोगी की वैचैनी दूर होकर शक्ति प्राप्त होती है।

(२०) ब्रण्णादि के कारण विकृत हुए त्वचा के रंग पर—इसके और आम के पत्ते तथा हल्दी, दारु-हल्दी, व नवीन गुड समभाग लेकर दही के पानी में पीम लेप करने रहने से त्वचा का वर्ण पूर्ववत् हो जाता है।

(वा० भ० उत्तर तत्र अ० ३२)

ब्रणो पर जम्बूवादि तैल देखिये। (भा० प्र०)

(२१) कर्णान्धता पर—इसके और आम के कोमल पत्तों को तथा गन्ध और कपास के फूल एवं अदरक को पानी के साथ पीम कर कटक करें, इसमें ४ गुना पानी तथा नीम, करज या मरमो का तैल मिला, तैल मिद्ध कर कान में डालने से कर्णस्राव बन्द होता है।

(च० द०)

कान में दुर्गन्धित स्राव युक्त पूतिकर्ण रोग हो, तो इसके तथा आम, मुनैठी और वड के पत्तों के (प्रत्येक प्रकार के पत्र १-१ तो०) कटक तथा क्वाथ (प्रत्येक के पत्र २०-२० तो० लेकर ४ सेर० पानी में चतुर्थांश क्वाथ) में तिल तैल (२० तो०) सिद्ध कर कान में डालते रहे।

(यो० २०)

(२२) अधिक पगीना एवं दुर्गन्ध-नाश के लिये—इसके पत्र तथा अर्जुन के फूल और कूठ का चूर्ण एकत्र कर थोड़े पानी में पीम कर उबटन करे।

(यो० २०)

नोट—मात्रा—पत्र-स्वरस १ से २॥ ता० तक। चूर्ण—१ से ३ मासा। गुठली-चूर्ण ४ से २० रत्ती तक। छाल

क्वाथ १॥ से २॥ तो०। छाल की भस्म १० से १५ रत्ती।

फलों को मर्दव नमक मिलाकर खावे, वह भी अत्यधिक मात्रा में नहीं। क्योंकि यह देरी से पचता एवं कफ अधिक पैदा कर सीने, भेदे व फेफड़ों में विकार का कारण हो जाता है। कभी २ ज्वर को भी पैदा कर देता है।

### विशिष्ट योग—

(१) सिरका—छोटे जामुन-फलों का रस (छोटी जामुन न मिले तो बड़ी जामुन का रस) ५ सेर में पाचो नमक का ५-५ तो० चूर्ण महीन पीस कर मिला दें। नमक घुल जाने पर बोतलों में रख, कार्क बन्द कर दे। (बोतलों में रंग थोड़ा खाली ही भरे, व कार्क कसकर लगावे) फिर उन्हें धूप में रख दे। इस प्रकार १ महीने तक, एक ही स्थान पर रखे रहने से बोतलों की तलैटी में गाद सी जम जावेगी, तथा स्वच्छ सिरका जो ऊपर रहेगा उसे धीरे २ दूसरी बोतलों में रख ले। गाद को फेक दे।

मात्रा—२ तो० तक, समभाग जल मिलाकर सेवन करने से उदरशूल व घृतपक्व पदार्थों के अति खाने से होने वाले अजीर्ण तथा अफरा, मन्दाग्नि, प्लीहा, यकृत एवं उदर रोगों में लाभ होता है। बड़े हुए रोगों में ४-४ घंटे से तथा साधारण रोग में प्रातः सायं लेवे। अजीर्ण पर यह अच्छा काम करता है।

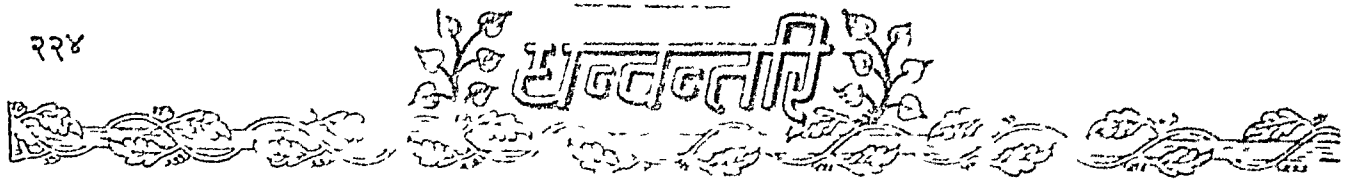
(अनुभूत-योग)

नोट—सिरके के लिये उत्तम पके हुए ताजे फलों का रस लेवे। अधिकतर बगैर नमक का सादा सिरका निम्न प्रकार से बनाया जाता है।

(२) सिरका न० २—फलों के रस को बोतल या अमृतदान में भर दे। ३-४ दिन तक रोज प्रातः छान ले। फिर सप्ताह में दो बार छाने फिर ७ दिन के बाद छाने। पश्चात् १५ दिन बाद छान ले। बस सिरका तैयार है। यदि इसे और भी उत्तम बनाना हो, तो १ मास और पडा रहने दे। इस पर फफूद आई हो तो छान ले। यह सिरका पुराना होने पर अधिक गुण दायी होता है।

ध्यान रहे छानते समय बोतल या जो पात्र हो,





वह तथा कपटा आदि सूखा एवं ग्वच्छ होवे, गीला न हो, अन्यथा सिरका विकृत होने की सम्भावना है।

यह सादा सिरका दाहपूर्वक ज्वर, शिर शूल आदि में विशेष लाभकारी होता है। अपचन, अहितकर एवं दूषित अन्न, पानादि से हुई विमूचिका, उदरशूल, आध्मान, दूषित डकारे आना आदि विकार हो, तो यह सिरका ४ मा० (१ ड्राम) की मात्रा में, थोड़ा जल मिलाकर १-१ या २-२ घंटे में २-४ बार देने से ही लाभ होता है। किन्तु कठ में दाह हो एवं सट्टे जल की वमन हो, तो सिरका नहीं देना चाहिये।

(मा० औ० २०)

पेट में बाल चला गया हो, प्रतिउग्र पीडा हो, तो मात्रा ३-७ मात्रा तक पीने से (समभाग जल मिला लें) तुरन्त शांति मिलती है।

(३) प्लीहा रोग-नागकृसिरका न० ३-शुद्ध आमला-सार गधक ७ तो०, नीसादर व कलमीगोरा १-१ तो०, हीराकमीम व कुनेन ३-३ मा० इन सब को पीस कर एक बोटल में भर उसमें जामुन के पके फलों का रस भर कर बोटल का मुख मजबूत काग से बन्द कर दें, तथा उक्त काग के ऊपर गीली चिकनी मिट्टी का लेप कर ४० दिन तक धूप में रखे। फिर उसे काम में लें।

प्रातः-साय २० से ४० घून्डे, २॥ तो० जल के साथ सेवन करने से, बढी हुई तिल्ली का रोग चमत्कारिक ढङ्ग से आराम हो जाता है। सेवन-काल में घृत का सेवन अधिक मात्रा में करें और तैल, लाल मिर्च, खटाई, दही, इमली इन चीजों का बिल्कुल त्याग कर दे।

( व० च० )

(४) जम्ब्वरिष्ठ—जामुन की अन्तरछाल, हरे पत्र, फूल और गुठली १-१ सेर कूट कर ६४ सेर जल में पकावे। ८ सेर जल गेप रहने पर ठंडा कर छान लें। फिर उसमें जामुन-फलों का रस १ सेर, घाय-फूलों का चूर्ण ३ सेर, नागकेसर-चूर्ण १ पाव और शहद १० तो० मिला, चीनी मिट्टी की बर्नियों में भर, मुख बन्द कर

१ महीने तक पड़ा रहने दें। फिर छानकर, नितार कर बोटलो में भर रक्खे। यह जितना पुराना होगा, उतना ही उत्तम गुणकारी होगा। मात्रा-१ से ४ तो० तक, दूने जल में मिला प्रातः-साय सेवन से प्रमेह, मधु-मेह, रक्तार्श, रक्तातिमार, मूत्रदाह, उदर-ग्नै, सग्रहणी एवं पित्त-विकार दूर होते हैं। (घन्वन्तरि सिद्धयोगक)

जम्बुद्राव—उक्त प्रयोग नं० १ का सिरका, जिममें ५ चीजों का मिश्रण है, वह वास्तव में जम्बुद्राव ही है। शयवा कपडे से छत्ने हुए जामुन-फलों के रस में ३ भाग केवल मेघा नमक मिलाकर, ७ दिन तक रखने से भी साधारण जम्बुद्राव तैयार होजाता है। यह भी प्लीहो-दर, यकृतवृद्धि, कामला आदि पर अच्छा काम देता है।

द्राव का प्रयोग प्रायः प्रतिदिन नहीं किया जाता। एक-एक दिन के अन्तर से प्रातः-साय लेना ठीक होता है। रोगी को तैल, लाल मिर्च, गुड़ दही तथा अधिक घृत व सक्कर भी नहीं खाना चाहिये।

(६) शर्वत तथा अवलेह जामुन—अच्छे मधुर परिपक्व बड़ी जामुन के रस १ सेर में सक्कर २॥ सेर मिला कर पकावे। शर्वत जैसी चाशनी बनाकर छानकर रखले। १ से २॥ तो० तक, जल, दूध, मलाई, मक्खन आदि यथोचित अनुपान के साथ सेवन से पित्ता-तिमार, रक्तज सग्रहणी, वमन, जी मिचलाना, गलशोथ, रक्त-प्रदर, प्रमेह, मुजाक, रक्तार्श आदि में उत्तम लाभ होता है। सगर्भा स्त्री को भी यह दिया जा सकता है। छोटे बालकों के अजीर्ण, रक्तवमन, या साधारण वमन आदि पर भी यह उत्तम हितकारी है।

अवलेह बनाना हो, तो फल-रस से चाँगुनी मिश्री मिला, शहद जैसा गाढा पाक करे। यह जितना जूना हो, उतना ही गुणदायक होता है। इसका भी उपयोग उक्त विधि से किया जाता है। यह अवलेह सग्रहणी आदि रोगों के अतिरिक्त आन्त्रक्षयादि व्याधियों में विशेष लाभ करता है।





## जायफल (MYRISTICA FRAGRANS)

अपने ही जातीफल—कुल<sup>१</sup> (Myristicaceae) की यह प्रमुख वनीषधि है। इसके मदा हरित एवं मुहावने बड़े वृक्ष ३० से ८० फीट तक लम्बे, शाखाएँ—नाजुक, नीचे की ओर झुकी हुई, पत्र—जामुन-पत्र जैसे, किन्तु छोटे २-५ इंच लम्बे, १ १/२ इंच चौड़े, दृढ़, सुगन्धित, ऊपरी पृष्ठभाग गहरे हरित वर्ण के, निम्न भाग पीताभ धूसर वर्ण के, पुष्प—वर्षा के बाद, छोटे १/२ इंच लम्बे, गोलाकार, श्वेत या पीतवर्ण के सुगन्धित किन्तु इसकी कई उपजातियों के पुष्प निर्गन्ध होते हैं।

फल—वर्षा ऋतु के बाद, गोलाकार १-३ इंच लम्बे, छोटे नागपाती जैसे, प्रायः ३ स्तरों से युक्त होते हैं—प्रथम स्तर—फलावरण—स्थूल, मासल, पकने पर पीत-वर्ण का, फल का यह बाह्य आवरण है। फल के परिपक्व होने पर यह आवरण दो भागों में विभक्त हो जाता है। तब इसका द्वितीय स्तर—पलागपुष्प के वर्ण जैसा लाल रंग का जालीदार, मासल आवरण अन्दर के बीज को घेरे हुए रहता है। यह बीज पर गुच्छे के रूप में चिपटा रहता है। शुष्क होने पर यह भगुर होकर बीज से स्वयं ही पृथक् हो जाता है। इसे ही जायपत्री (जावित्री) कहते हैं।

तृतीय स्तर—यह बीज के ऊपर का कुछ कड़ा स्थूल भाग है। इस आवरण सहित बीज को ही जायफल कहते हैं। वास्तव में यह फल का बीज है।

फल के पकने पर स्वयं जन वह फट जाता है तब उक्त जायपत्री और बीज (जायफल) अलग अलग हो जाते हैं।

नोट—इसके वर्ग की ८५ जाति हैं। भारत में इसकी ६० जाति पाई जाती हैं। इसकी निर्गन्ध जाति, जिसके

<sup>१</sup> इस कुल के वृक्षों के पत्र अखण्ड, एकान्तर, उपपत्र-रहित, पुष्प-श्वेत या पीतवर्ण, पुष्प-बाह्यकोष के दल ३, पुकेसर १०, बीजकोष १ सज्जाता, फल-मासल, बीज-बड़े, प्रभूत तैलयुक्त होते हैं। (द्र० गु० वि०)

फलों को रामफल (सीताफल के वर्ग का रामफल इससे भिन्न है), जंगलीजायफल (देखें जंगली जायफल) या बम्बई जायफल कहते हैं, तथा जिसके द्वितीय स्तर की पत्री को राम-पत्री या बम्बई की जायपत्री कहते हैं, उसे असली जायफल या जायपत्री में मिश्रण कर देते हैं। ये जंगली जायफल कम चौड़े, अधिक लम्बे, किञ्चित् मुलायम एवं प्रायः गन्धहीन होते हैं, तथा जायफल की अपेक्षा हीन गुण वाले होते हैं। इसके वृक्ष कोंकण, मद्रास, कर्णाटक एवं उत्तर मलाबार प्रान्तों में पाये जाते हैं।

उत्तम जाति के इसके वृक्ष मलाया द्वीप पुज, पेनाग, सुमात्रा, सिंगापुर, जजीवार, सिंगापुर या चीन के आसपास के जगत् में स्वयं नैसर्गिक रूप से उगते हैं।

जातीफल का उल्लेख आयुर्वेदीय संहिताओं एवं निघण्टुओं में प्राचीन काल से मिलता है।

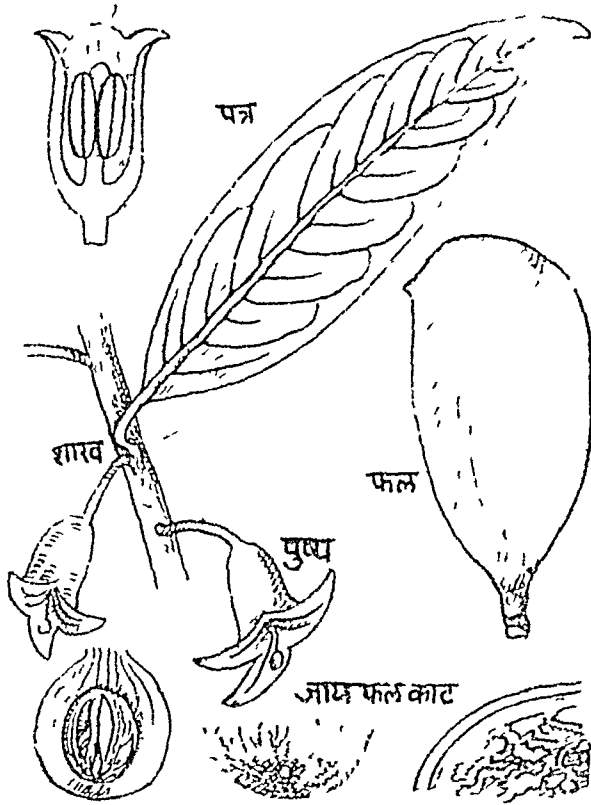
### नाम—

स०—जातीफल, जातीकोष, मालतीफल इ०। हि०, म०, गु०, ब०—जायफल। अ०—नटमेग (Nutmeg)। ले०—मिरिस्टिका फ्रोग्रेन्स, मि० आफिसिनालिस (M Officinalis), मि० अरोमेटिका (M Aromatica), मि० एओ-स्चाटा (M Aeschata)।

### रासायनिक संघटन—

जायफल में—उडनशील तेल—२.८ / या ५.५ १. होता है। यह पतले रंग का तैल ही इसका कार्यकारी तत्व है। तथा इसमें एक स्थिर तेल २४.४० प्रतिशत भी होता है। यह गाढा होता है। तथा इसे (Butter of nutmeg) जातीफल-नूचनीत कहते हैं। इसकी साबुन जैसी वट्टिया पीले रंग की बाजारों में मिलती है। इसमें लगभग ६१ प्रतिशत मिरिस्टिक एसिड (Myristic acid) मिरिस्टिन (Myristin) तथा एक सुगन्धित तैल होता है। इस सुगन्धित तैल में मिरिस्टिसीन (Myristicene) एवं मिरिस्टिकोल (Myristicol) नामक तत्व होते हैं। इसके उडनशील तैल में मुख्यतया यूजेनाल (Eugenol) व आइसो यूजेनाल (Iso-eugenol) पाये जाते हैं।

## जायफल MYRISTICA FRAGRANS HOUTT.



इसके अतिरिक्त जायफल में सुगंधि वाल्सम, स्टार्च एवं रेजेदार पदार्थ होते हैं।

व्यापारी लोग इसके असली तेल में इसके उपवर्ग के अनेक वृक्षों के फलों से निकले हुये तेल का मिश्रण कर देते हैं।

### प्रयोज्य अङ्ग—

जायफल (यह चिकना और कार्पा वजनदार होना चाहिये। यह जितना ही बड़ा हो उतना ही उत्तम होता है।) जायपत्री, और तेल।

### गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, स्निग्ध, तीक्ष्ण, कटु, तिक्त, कपाय, विपाक में कटु, उष्णवीर्य, कफवात शामक, रोचन, दीपन, पाचन यकृतोत्तेजक, स्वापजनन, मलरोधक, वातानुलोमन, ग्राही, कुमिघ्न, स्वर्ण, दुर्गन्धनाशक, कटु पीष्टिक, कफनि सारक,

वृष्य, आर्तवजनन, वेदनाशपक व मृग-वैरघ्न, अग्निमाद्य अजीर्ण, यकृद्विकार, अतिद्रा, विटम्ब, अतिमार, विमूचिका, हृद्रोग, पीनग, काम, श्याम, गहणी, अमि, मूल हिकका श्राद्धेपादि वातविकार-नाशक है।

अतिसार में उसे अफीम आदि के साथ देने से, उसे जल में घिसकर नाभि पर भी लेप करने से। अतिमार या सग्रहणी के बाद की दुर्बलता में उष्ण मेवन कराते हैं।

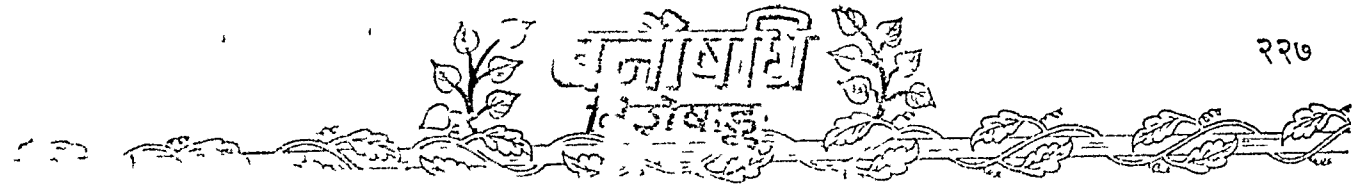
विसूचिका में उसका हिम या शृतजन पिलाने हैं। या उसे शीतजल में घिसकर पिलाते हैं, इसमें नृपा भी दूर होती है वमन एवं ग्रवनाद में भी यह लाभकारी है। हैजा की दशा में हाथ पैरों में होने वाली ऐठन पर इसे तेल में पीस, गरमकर मालिश करते हैं।

कामोजना एवं न्तम्भनार्थ उसे वाजीकरण योगी में प्रयोजित करते हैं। रजोरोध व कण्टार्वि में भी उसे देते हैं। घिर झूल, सधिगोथ आदि में इसका लेप करते हैं। चर्म रोगों में इसका मलहम बनाकर लगाते हैं। मन्दाग्नि में—इसके चूर्ण को गहद रो देते हैं उससे हृदय को भी बल मिलता है। मुख के छालों पर—इसके क्वाथ से कुत्ले कराते हैं। कर्णमूल-शोथ पर—इसका लेप करते हैं। व्यंग, नीलिका, भाई आदि पर—इसे पानी में घिसकर लगाते हैं। हल्लान (उत्कलेश, मिचली) पर—उसे शीत जल में घिसकर पिलाते हैं। हिकका तथा वमनें पर—इसे चावल के धोवन में घिसकर पिलाते हैं। उदराध्मान तथा विबन्ध में—इसे नीबू के रस में घिसकर देते हैं। मुहासे (यौवन-पिटिका) पर—इसके साथ लालचन्दन व काली मिरच समभाग लेकर पानी में पीस लेप करते हैं। दुर्गंध युक्त दुष्ट व्रण पर इसके चूर्ण को बुरकते हैं।

(१) अतिसार पर—फल में एक छोटा छिद्रकर उसमें अफीम भर, छिद्र को उसके ही बुरादे से बन्द कर उस पर गीला आटा लपेट, भूभल में दाब दे। आटा पक कर लाल हो जाने पर उसे हटाकर भीतर के फल को पीस गोलिया बना ले।

मात्रा—२-३ रत्ती। अथवा—

फल के समभाग छुहारा और शुद्ध अफीम लेकर तीनों को नागरवेल (खाने के पान) के रस में खूब घोट



कर १-१ रत्ती की गोलिया बना १ या २ गोली तक्र के साथ दिन मे २ या ३ बार देते रहने से शीघ्र लाभ होता है ।

ग्रीष्मकालीन आम्रातिसार या प्रवाहिका पर—फल का चूर्ण २ माशा तक दूध के साथ सेवन कराते है ।

साधारण अतिसार पर—फल को भूनकर चूर्ण १॥ माशा की मात्रा मे दिन मे ३-४ बार देवे ।

उदर-पीडा पर—उक्त भुने हुए फल का चूर्ण ३ माशे तक एक ही बार देने से लाभ होता है ।

(२) प्रवृद्ध अतिसार, आम्रातिसार एव तज्जन्य उदर-शूल या पेट की ऐठन पर—

फल के समभाग लीग, जीरा और शुद्ध सुहागा महीन चूर्ण कर शीशी मे भर रक्खे । यह भै० रत्नावली का लवंगचतु समचूर्ण है । मात्रा १ से ३ मा० । शहद और खाड ( चीनी, शकर ) के साथ । प्रात -साय, बढे हुये रोग मे ४-४ घटे से देवे । बालको को ३ से २ रत्ती तक देवे । यह एक अति उत्तम मिद्ध योग है । अथवा—

अतिसारयुक्त रोग एव सग्रहणी मे जातीफलादि रस—फल, सुहागा की खील, अभ्रक भस्म, धतूरे के बीज १-१ तो०, अफीम २ तो इन्हे एकत्रकर गन्व प्रसारणी-पत्र-रस मे मर्दन कर चने जैसी गोलिया बनाले ।

इमे अतिमारयुक्त रोगो मे, तथा साम या पक्व-ग्रहणी, रक्तग्रहणी, शूलयुक्त ग्रहणी आदि मे रोगानुसार अनुपान के साथ देवे । साधारण सग्रहणी मे शहद से देवे । आम एव पक्वातिसार मे शूलयुक्त रक्तस्राव की दशा मे इसका प्रयोग उत्तम है । रोगी को पथ्य मे दही-भात देवे ।

—(भै० रत्नावली)

सग्रहणी पर—जातिफलादि पाक वि० योगो मे देखें । अथवा—

जातीफलादि योग—फल के साथ सोठ, राल और छुहारा समभाग तथा अरण्य उपलो की राख सबके सम-भाग लेकर महीन चूर्ण बनाले ।

इसे २॥ मा० की मात्रा मे चावलो के धोवन के साथ प्रात -साय सेवन करने मे जीर्णातिसार, रक्तातिसार

एव शूलयुक्त अतिवेगवान अतिसार का नाश होता है ।

(भा० भै० २०)

बालको के अतिसार पर—अनाज की एक कली को बीच मे चाकू से चीरकर उममे शुद्ध अफीम चौथाई रत्ती भर, थोडी चिकनी मिट्टी से कली को चारो ओर से पोतकर, कण्डे की आग मे पका ले । ऊपर की मिट्टी साफ कर, उसे १ नग जायफल के साथ खरल कर, मसूर जैसी गोलिया बना ले ।

इससे बच्चो का अतिसार, तथा पेट की ऐठन मिटती है । दूध पीते बच्चो को मातृदुग्ध या मधु से, बडे बच्चो को मधु या गरम किये हुए शीत जल से दे । यदि दस्त अधिक होते हो तो ४-४ घटे से तथा साधारण दस्तो मे प्रात -साय देवे ।

—अ० योग (प० केदारनाथ पाठक, रासायनिक द्वारा सकलित)

नोट—विशिष्ट योगों मे जातीफलासव एव जायपत्री-आसव देखें ।

(३) विसूचिका (हैजा) पर—इसका शृत जल पिलाते, या इसे शीत जल मे घिसकर पिलाते है । तृपा शमन होती है । हाथ-पैरो मे ऐठन होने पर, वायटे उठने पर १ फल के चूर्ण को १० या २० तो० संरसो-तैल या मीठे तैल मे मिला, गरम कर मालिश करते है ।

(४) अजीर्ण-दशा की तृपा और वमन पर—फल १ तोला चूर्ण को, २ सेर उबलते हुए पानी मे मिला, नीचे उतार कर ढक देते है, फिर शीतता होने पर थोडा-थोडा जल पिलाते है ।

इसके भूने हुए फल का चूर्ण १ से १॥ माशा की मात्रा मे १-१ घटे से फकाकर ऊपर से इसका शृतजल थोडा-थोडा पिलाने से भी विसूचिका मे लाभ होता है ।

(५) आग्मान (अफरा) पर—फल का चूर्ण २॥ रत्ती मे समभाग सोठ-चूर्ण तथा जीरा-चूर्ण ५ रत्ती मिला, खरल कर (यह १ मात्रा है) भोजन के पूर्व लेने से लाभ होता है ।

(६) वीर्य-स्तम्भन तथा नपु सकता पर—एक बडा जायफल (जो ७ मा० से कम न हो) लेकर उसे पोला (खोखला) कर, भीतर १॥ माशे अफीम भर, उसके

मुख को आटे से बन्द कर, ऊपर से आटा लगाकर गोली बना आग पर सेंक ले। सुख हो जाने पर, ऊपर से लगा आटा हटाकर, सारे फल को पीस, शहद में मिला छोटे बेर जैसी गोलिया बनाले। १ गोली सम्भोग के पूर्व दूध के साथ लेने से बहुत स्तंभन होता है।

(व० चन्द्र०)

जायफल-चूर्ण ४-४ रत्ती प्राय-साय ताजे जल से ४० दिन तक सेवन करे। शीघ्रपतन की शिकायत दूर होगी, किंतु सेवनकाल में सम्भोग न करे।

तिला—फल, सुहागा और सखिया १-१ तो० लेकर चिकने खरल में खूब खरल कर उसमें चमेली-पत्र-रस २ सेर, और ३ सेर तिल-तैल मिला पकावे। तैल-मात्र शेष रहने पर छान कर, शीशी में अच्छी तरह बन्द कर रखें। इस तैल को शिश्न पर धीरे-धीरे मर्दन कर ऊपर से खाने का पान बाध दिया करे। २१ दिन के इस प्रयोग से शिथिल शिश्न में उत्तेजना प्राप्त होती है।

(नाडकर्णी)

(७) अर्श तथा अग्निमाद्य पर—जातीफलादि वटी—फल, लौंग, पिप्पली, सेधानमक, सोठ, धतूरे के बीज, सिंगरफ व सुहागा की खील समभाग, जम्बीर नीबू के रस में खरल कर २-२ रत्ती की वटी बनाले। इसे तक्र के अनुपान से सेवन करने से, अर्श और अजीर्ण में लाभ होता है।

अर्श के रोगी को मल पतला आता हो या ग्रहणी की शिकायत हो, तो इसका सेवन कराते हैं। पैत्तिक अर्शों में विशेषत अर्श सदाह व शोफयुक्त हो तो इसका सेवन नहीं कराना चाहिये।

(भै० रत्नावली)

रक्तार्श पर मलहम—फल का महीन चूर्ण ८ मा० क्षाराम्ल (टेनिक एसिड Tannic acid) ४ मा० इन दोनों को चरबी (शूकर की दूँ तो उत्तम, इसे अग्रेजी में लार्ड Lard कहते हैं) में खरल कर मलहम बना लें। इसे अर्शाकुरो पर लगाते रहने से कण्डुयुक्त दाह-शोथ नष्ट होता है।

(नाडकर्णी)

(८) निद्रानाश पर—जायफल और जावित्री के चूर्ण (१ से २ मा०) को दूध में उवाल कर, ठंडा होने पर मिश्री मिला पिलावे, तथा फल के चूर्ण को घृत में घिसकर नेत्रों पर लेप करे।

नेत्रों की खुजली एवं जलसाव में फल को पानी में घिस कर नेत्रों के चारों ओर लगावे। इससे नेत्र-च्योति भी बढ़ती है।

(९) प्रसवपश्चात् होने वाली कटिवेदना पर—फल-चूर्ण १ मा० तक तथा करतूरी ३ रत्ती पान के बीड़े में ढालकर खिलाते हैं, तथा फल को शराव (मद्य) में घिसकर लेप करते हैं।

(१०) बाल-रोगों पर—बालको की जाती में कफ भर जाने से होने वाली हाफनी एवं श्वास पर—फल को जल में घिस कर, कुछ गरम कर फुफफुसों पर लेप कर, थोड़ा सेंक करते हैं।

बालको के प्रतिश्याय पर—फल-चूर्ण और सोठचूर्ण गौघृत के साथ चटाते हैं। तथा फल को दूध में घिसकर गरम कर मस्तक पर लेप करते हैं। फल-चूर्ण को सरसो-तैल मिला सिर पर लगाते हैं।

बालक को गौ का दूध सरलता से पचने के लिये—गौदुग्ध में पाना मिला, उसमें फल को उवाल और छान कर पिलाते हैं। इससे मल पीला दुर्गन्धरहित, वधा हुआ नियमित होने लगता है।

श्वास-कासादि पर—वि० योगों में जातीफलादि पाक देखें।

नोट—(१) जायफल को घृत में रखने से कई वर्षों तक सुरक्षित रहता है। विगड़ता नहीं।

(२) जायफल चूर्ण—पुल्विसक्रेटी एरोमेटिकस (Pulv Cret Aromat) पुल्विसक्रेटी एरोमेटिकस कम ओपियो (Pulv Cret Aromat Cum Opio) आदि आफिसिय योगों में तथा स्पिरिट्स मिरिस्टिकी (Spiritus Myristicae) या स्पिरिट नटमेग (Spirit nutmeg) आदि नान आफिसिय योगों में पड़ता है।

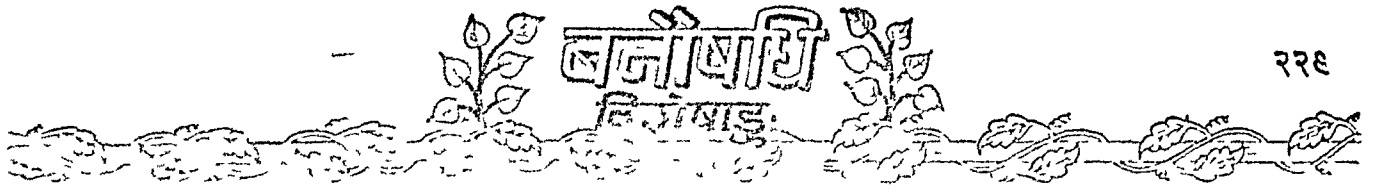
जायपत्री—इसकी उत्पत्ति का वर्णन प्रारम्भिक विवरण में देखिये।

नाम—

सं०—जातिपत्री, जातिफलत्वक् आदि, हि० अ०—जायपत्री, जावित्री, वं०—जायत्री, अं०—मैस (Mace)।

रासायनिक संघटन—

इसमें जायफल के सहश उड़नशील तैल ८-१७ प्रति-



शत, तथा राल, वमा, जर्जरा व पिच्छिल द्रव्य होते हैं।

विशेष देखें—ऊपर जायफल का रा० संघटन।

इसके पीताभ सुगन्धित तैल में जावित्री की गन्ध आती है।

इसमें मेसीन (Macne) नामक तत्व होता है।

### गुण धर्म व प्रयोग—

नष्टु, कटु, तिक्त, सुगन्धित, स्वादिष्ट, रुचिकर, दीपन, पाचन, किञ्चित्संघ्राही (जायफल की अपेक्षा कम ग्राही) कफ, कास, वमन, कफयुक्त श्वास, हृद्रोग, क्षय, आतो (आत्र) के जीर्ण विकार, व विसूचिका कृमि आदि पर प्रगस्त है। वृष्णागामक, वाजीकर, कामोत्तेजक, वर्णकारक, सौन्दर्यवर्धक, मुख-स्वच्छकारक, तथा वेदना-रथापक है।

कफ जन्य श्वास में इसे पान के बीड़े के साथ खिलाते हैं। क्षय में भी इसे देते हैं। वाजीकरण योगों में या पाको में इसे मिलाने से गुण शरीर स्वाद में वृद्धि होती है। आत्र के जीर्ण विकारों से शरीर कृश होने पर इसे ६ से १० रत्ती तक की मात्रा में देते हैं। शीत एव वातज शिर शूल में इसका लेप करते हैं।

हृस्तिमेह—(वातजमेह जिसमें मूत्र बून्द-बून्द निरन्तर टपकता रहता है—A false incontinence of urine में इसका लेप पीठ, नाभि और पेड़ पर करते व सेवन भी कराते हैं।

धाविर्य पर—इसे तैल में पीसकर कान में डालते हैं।

(११) अतिमार आमातिसार पर—जावित्री-चूर्ण १-१ मा० दही की मलाई के साथ या तक से दिन में ३ बार देवें। ७ दिन में पूर्ण लाभ होता है।

बालको के अतिसार में—इसका चूर्ण ३ से ३ रत्ती शहद से दिन में ३ बार देवें।

(१२) स्वरभंगपर—जातिपत्रादिलेह—जावित्री, पीपल, घान की खील, विजरे नीवू के पत्ते और इलायची समभाग पीस कर शहद में मिला चाटते रहने से स्वर अत्यन्त मधुर हो जाता है। (भा० भै० र०)

(१३) गर्भाशय-शोधनार्थ—इसे केसर के साथ घोटकर वक्तिका (वत्ती) बना, गर्भाशय के मुख तक

प्रविष्ट कराते हैं। गर्भाशय के विकृत द्रव्यों का शोषण होकर, उसकी कमजोरी दूर होती है।

चेहरे की भाई (व्यंग) पर—इसे अफसतीन या शहद के साथ मिलाकर लगाते हैं।

नोट-दौर्बल्य आदि नाशक जातिपत्रीपाक-वि. योगों में आगे देखें।

तैल—इसका विवरण जायफल व जायपत्री के रासायनिक संगठन में देखिये।

### गुण धर्म व प्रयोग—

यह दीपक, उत्तेजक, वल्य, तथा जीर्णातिसार, आध्मान, आक्षेप, शूल, आमवात, दन्तवेष्ट (पायोरिया), व्रणरोगादिनाशक है।

जावित्री-तैल में उक्त जायपत्री के जैसे ही वेदना-स्वापन, उष्ण, उत्तेजक, वातहर, आदि गुण हैं।

शीत एव अयसाद युक्त श्रवण्या में तैल को त्वचा पर रगड़ते हैं।

ध्वजभंग पर—इसे शिश्न पर लगाकर पान वाधते हैं।

गठिया या सधिवात पर—इसकी मालिश करते हैं।

त्वचा की शून्यता पर—इसकी मालिश करते हैं।

उदरशूल व आध्मान पर—फल के तैल को शक्कर या वताशे में डालकर खिताते हैं।

आवयुक्त दुष्ट व्रणों के शोधनार्थ—फल-तैल को मलहम में मिला लगाते हैं।

(१४) जीर्णसधिवात से हुई जकडन, सधिशोथ, पक्षवध तथा मोच पर—फल या पत्री के तैल को सरसो तैल में मिला मर्दन करते हैं। स्थानीय उष्णता एव चेतना की वृद्धि होती है, तथा प्रम्वेद आकर विकार दूर होता है।

(१५) दन्तशूल तथा दन्तवेष्ट पर—तैल का फाया दात या दाढ के कोटर में रखते हैं। कीटाणु नष्ट होकर विकार दूर होता है।

नोट—जातिफल-तैलामव प्रयोग आगे विशिष्ट योगों में देखें।

### विशिष्ट योग—

(१) जातिफलपाक-(श्वास कासादि हर)—जायफल

५०० नग लेकर चूर्णकर, १३ सेर दूध में पकाकर खोया सा हो जाने पर उसे १। सेर घृत में भून लें। फिर उसमें वंशलोचन १५ तो०, कपूर, कंकोल, लोण, इलायची, तेजपात, दालचीनी, मोचरस, ४-४ तो० महीन चूर्ण कर मिलावें। पश्चात् मिश्री की चाशना में सब को मिला पाक जमा दे।

३ मा० से १ तो० तक की मात्रा में सेवन करने से श्वास, कास, प्रमेह, अर्श, क्षीणता, क्षय आदि कई रोगों को दूर कर बल की वृद्धि सहित वीर्य को पुष्ट करता है। (वृ० पाक सग्रह)

नोट—संप्रहृणी-नाशक जातिफलादिपाक नं० १ तथा अन्य उत्तमोत्तम पाकों के लिये हमारी बृहत् पाकसग्रह पुस्तक देखिये।

दीर्घल्य-नाशक—जातिपत्री (जावित्री) पाक भी उक्त पुस्तक में ही देखने योग्य है। विस्तार भय से यहाँ नहीं दिया जा सकता।

(१) जातिपत्रादि अवलेह—जावित्री १२ तो०, सौंठ ६ तो०, गोद बबूल, छोटी इलायचीबीज, प्रत्येक ३१ तो० सबका चूर्ण कर, ३४ तो० खाड़ की चाशनी में मिला देवे। मात्रा—७ मा० भोजन के पश्चात्, अर्क सोफ या जल से देवे। यह भोजन को पचाता, वात तथा कफ-दोष नष्ट करता व आध्मान, अजीर्ण और विसूचिका में लाभप्रद है। (यू० चि० सा०)

(२) जातिफलासव तथा तैलासव—जायफल के चूर्ण १ भाग में ५ गुना मद्यसार (६० प्रतिशत) मिला, वोतल में अच्छी तरह कार्क बन्द कर रखे।

इसी प्रकार जातीफल-तैलामव बनाना हो, तो जायफल के शुद्ध तैल १ भाग में, १० गुना मद्यसार (६० प्रतिशत) मिला, वोतल में भर रखे। ७ या १५ दिन बाद काम में लावे।

चूर्णासव की मात्रा २० से ६० बून्द तक, तथा तैलासव की मात्रा १० से ३० बून्द तक। ये दोनों स्थानिक तथा सर्वाङ्ग उत्तेजक, आमाशय व ग्रहणी के लिये दीपक तथा कुछ श्राही हैं। स्थानिक एव सर्वाङ्ग वातशूलहर जारुल दे०—जरुल जावसीर दे०—जवासीर।

जासुस, जासोद, जास्वन्द दे०—गुडहल।

व अतिसार, वमन, विसूचिका पर लाभप्रद है। इनकी मात्राओं को २॥ तो० दूध या जल के साथ लेवे। जल में लेना ठीक होता है।

(३) हलुवा या माजून कुवतीवाह—जायफलचूर्ण, लौंग, लुभान, नागरवेल (खाने के पान) की जड़, कवाव चीनी (शीतल चीनी), सौंठ, और अकरकरा प्रत्येक का चूर्ण २-२ तो० दालचीनी-चूर्ण ४ तो० लेकर ३ तो० शहद में एकत्र खूब खरल करे। फिर उसका हलवा बना उसमें ५० नग चादी के वर्क मिलाले। मात्रा—आव से २ तो० तक, दिन में दो बार गौदुग्ध से लेवे। यह हृदय व मस्तिष्क के लिये बलप्रद, वीर्य-स्तम्भक एव प्रमेह, दीर्घल्य व नपुंसकता-नाशक है। (नाडकर्णी)

नोट—जातिफलादि चूर्ण एवं वटिकाओं के अन्यान्य विशेष प्रयोग शास्त्रों में देखिये।

मात्रा-विचार—

जायफल-चूर्ण मात्रा ५ से १० रत्ती। अधिक मात्रा में या बार-बार लेने से यकृत व फुफ्फुसों को एव उष्ण प्रकृति वालों के लिये हानिकर है। सिर में दर्द, मादकता, मूर्छा, तथा वीर्य-स्थानों में उष्णता उत्पन्न कर वीर्य को पतला करता व नपुंसकता लाता है।

इसकी हानिनिवारणार्थ—धनिया, चन्दन, वनफशा, मधु का सेवन कराते हैं।

जायपत्री की मात्रा—२ से ८ रत्ती या २ मा० तक। अधिक मात्रा में लेने से शिर शूल-जनक, मादकता एव मूर्छा-उत्पादक है। जायफल या जावित्री दोनों की क्रिया अधिक मात्रा में मस्तिष्क पर कपूर के विपरीत परिणाम जैसी होती है। मूढता तथा प्रलाप की वृद्धि होती है। जायपत्री—हानिनिवारणार्थ—मक्खन में चन्दन और मिश्री मिलाकर देते हैं, या गुलाब अर्क व बबूल का गोद देते हैं।

नोट—जायफल या जावित्री का प्रयोग ज्वर, प्रदाह एवं मस्तिष्क में रक्तचाप की वृद्धि की दशा में नहीं करना चाहिये।

तेल की मात्रा—१ से ३ या १५ बूंद तक है। अधिक मात्रा में यह भी उक्त परिणामों को पैदा करता है।

जावित्री दे०—जायफल में।

जिंगना दे०—जोकमारी।

## जिंगनी ( Odina Wodier )

वटादिवर्ग तथा आञ्जकुल (Anacardiceae) के इसके वृक्ष ३०-५० फुट ऊँचे, पिंड की गोलाई ४-५ फुट तक, शाखाये बड़ी तथा फँली हुई, छाल-मोटी । पत्र—सेमल पत्र जैसे १२-१८ इंच लम्बे, सयुक्त पक्षाकार, विषम सख्या के ७-११ तक पत्रक युक्त, लट्टू जैसे आकार के, लम्बे नोकदार, सरलधार युक्त, चमकदार और सुन्दर होते हैं ।

पुष्प—ग्रीष्मकाल में, आम के वीर जैसे, वीरो में सूक्ष्म, पीताभ लाल वर्ण के, सुगन्धित, फल-वेर जैसे लाल रंग के गोल या लम्बे से व किंचित् चिपटे होते हैं ।

गोद या निर्यास—वसन्त ऋतु में (विशेषत अप्रैल व मई में) वृक्ष के पिंड पर घाव कर देने से एक पीताभ रस रङ्ग का गोद निकलता है । यह पूर्णतया पानी में नहीं घुलता तथा औषधि-कार्य में आता है ।

नोट—अष्टांग हृदय सूत्रस्थान अ १५ के रोघ्रादि गण में इसका उल्लेख है, तथा टीकाकार ने 'जिंगनी कृष्ण शाद्धमली (जिंगनी यह काली सेमल है) सूचित किया है ।

इसके वृक्ष मद्रास, काठियावाड बंगाल, बिहार, आसाम, बर्मा आदि प्रायः उष्ण प्रदेशों के जंगलों में अधिक पाये जाते हैं ।

ये वृक्ष दीखने में बहुत सुन्दर होते हैं, किन्तु ये अधिक दिन नहीं ठहरते । शीतकाल में पत्रों के बिखर जाने से इनकी शोभा मारी जाती है, तब ठूठ जैसे हो जाते हैं ।

### नाम—

स०—जिंगनी, सुनिर्यास, प्रमोदिनी, गूडमंजरी ।

हि०—जिंगनी, जीआल, काली सेमल ।

म०—मोई, मोख, शिपटी ।

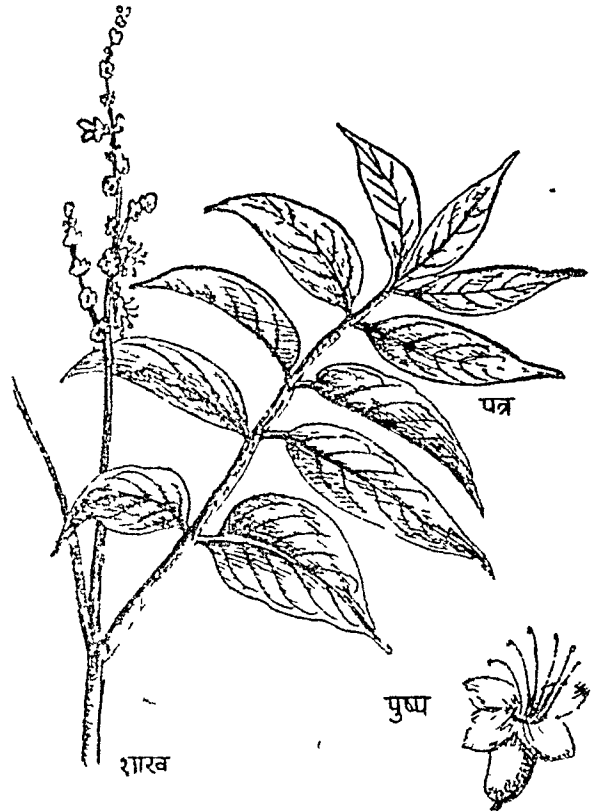
ब०—जिआल, हुट्टुलली ।

गु—जिनि, मेवडी, मोलेडु ।

ले०—ओडिना वॉडियर, लेम्नीग्रैडिस (Lemnea Grandis)

### जिङ्गनी

ODINA WODIER ROXB



### रासायनिक संघटन—

छाल में टेनिन तथा उसकी राख में पोटेशियम कार्बोनेट अधिक प्रमाण में रहता है ।

### प्रयोज्य अङ्ग—

छाल, पत्र व गोद ।

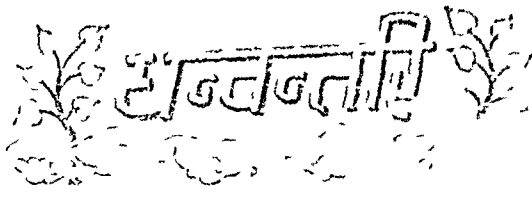
### गुण धर्म व प्रयोग—

मधुर, कपाय, कुछ नमकीन, विपाक में कटु एवं उष्ण वीर्य है ।

छाल—उत्तम शोधक, पीठिक, ब्रणरोपक, ब्रणशोधक व रोपण, तथा अतिसार, हृद्रोग आदि नाशक है ।

(१) अजीर्ण, अतिसार एवं शारीरिक शैथिल्य-निवारणार्थ छाल का क्वाथ सेवन कराते है ।





(२) मुख-रोग, मुख के छाले, गले की सराबी तथा कास पर—छाल के क्वाथ से कुत्ते कराते हैं, इन्में दतबूल एव मसूढो के ढीलेपन में भी लाभ होता है।

(३) दुष्ट ब्रण, योनि के ब्रण, विसर्प आदि पर—छाल के क्वाथ या लोगन में प्रक्षालन करते, तथा छाल के क्वाथ के साथ तेल सिद्ध कर लगाते हैं। अथवा—छाल के चूर्ण को नीम के तैल में मिलाकर लगाते हैं।

(४) अग्निमाद्य, अजीर्ण एव दीर्घत्व में—इसका काथ २॥ तोला की मात्रा में सेवन कराते हैं।

(५) नेत्राभिष्यन्द एव दूषित ब्रणों पर—छाल का ताजा रस लगाने से उत्तम लाभ होता है।  
पत्र—

(६) मोच तथा त्वचा के छिल जाने से ग्रौर रवा-नाय सूजन व पीडा पर—पत्रों को तेल में पकाकर, तेल का मर्दन करते या लगाते हैं। शोथ पर—पत्तों को गरम कर बाधते हैं।

(७) वेहोशी या मूर्च्छा पर—अफीम के खाने या

अन्य विष में उत्पन्न वेहोशी पर—नाजे पत्तों या कोमल गालात्रों के रस १० तोने में इमली का घोल ५ तोला मिला पिलाने में वमन होकर मूर्च्छा दूर होती है।

(८) मधिवात या गठिया पर—पत्तों के नाव जाली मिरच पीम कर लेप करते हैं।

(९) ध्वास तथा न्त्रियों की दुर्बलता पर—पत्रों के काथ का सेवन कराते हैं।

गोद—स्नेहन और समाहक हैं।

(१०) न्त्रियों की पुष्टि एव दुग्धवर्धनार्थ—गोद का सेवन दूध के साथ कराते हैं।

(११) त्वचा के छिल जाने या मोच पर—गोद को आडी (उत्तम शराव) में मिला लगाते हैं। इसे नारियल के दूध में भी पीसकर लेप करने से मोच की पीडा पर लाभ होता है।

अपवाहक तथा मन्यास्तभादि ऊर्ध्वजत्रु वातव्याधियों पर—इसके गोद के साथ गुगल को जल में पीसकर नस्य देने से लाभ होता है—(व० से०)

मात्रा—काथ की ५ से १० तोला तक।

## जितियाना ( Gentiana Lutea )

+

भूमिम्ब कुल ( Gentiaceae ) के इस विदेशीय त्रायमाण के पीधे प्राय ३-३॥ फुट तक ऊँचे होते हैं। ४-५ वर्ष के पुराने पीधों की जड़ों एव राइजोम को खोद कर निकालते तथा शुष्क कर लेते हैं। पीधों में बेलनाकार भीमिक काण्ड (राइजोम) पाये जाते हैं, जो ४ सेटीमीटर तक मोटे होते हैं। इसी राइजोम से जड़े निकलती हैं, जो लगभग १३ या ३ फुट तक भी लम्बी होती हैं। जड़ों अन्दर से श्वेत रंग की एव गन्धहीन होती हैं। ताजी सूखने पर इसका रंग श्वेताभ भूरा हो जाता, एव एक विशिष्ट गन्ध आने लगती है। स्वाद में भी अधिक तिक्त हो जाता है।

इसके लम्ब-गोल टुकड़े बाजार में लाल जशन ( Red Gentian ) के नाम से विकते हैं, इसके पत्र-

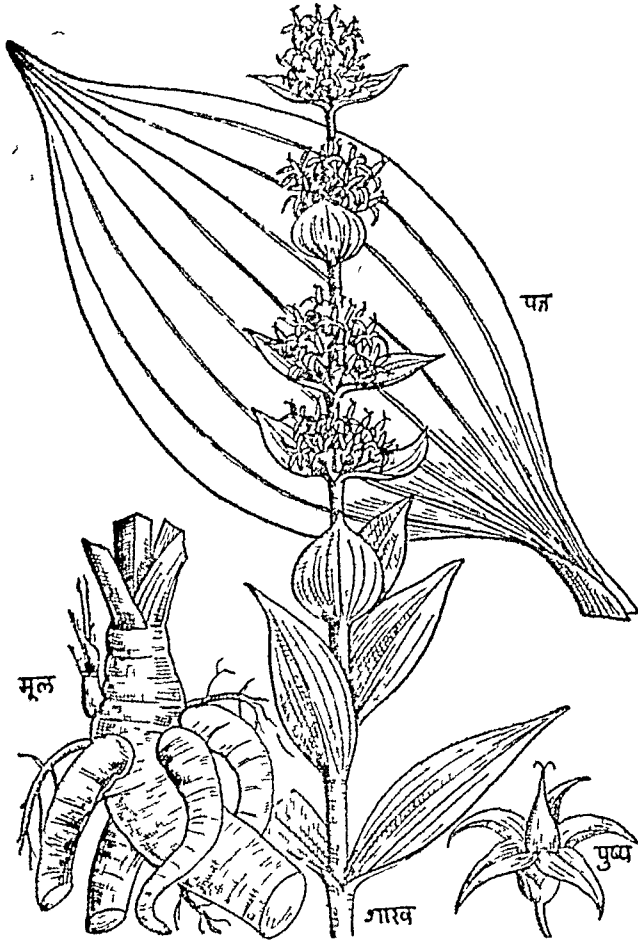
पुष्पादि का स्वरूप चित्र में देखिये। इसके अभाव में देशी जितियाना (गाफिस—प्ररवी नाम) अर्थात् त्रायमाण उत्तम प्रतिनिधि है।

इसके जड़ों ही औषधि-कार्य में ली जाती हैं। मध्य व दक्षिण यूरोप के पहाड़ी प्रान्त तथा एशिया माइनर, और स्पेन से काफी मात्रा में ये जड़ों के टुकड़े बाहर के देशों में भेजी जाती हैं।

नाम—

हि०—जंशनमूल, जितियाना । अ०—जंशियन (जंशन) रूट (Gentian root) ले०—जंशियाना लूटिआ, जं० रेडिक्स (Gentianae Radix)।

१ यूनान के एक बादशाह, जिन्होंने इस औषधि के बक्ष्य प्रभावों का पता लगाया था, उनका नाम जंतीयूस



जितियाना  
GENTIANA LUTEA LINN

### रासायनिक संगठन-

इससे जशिइन (Gentin) नामक एक तिक्त ग्लुकोसाईड (Clycoside) तथा जशियामरिन (Gentiamarin), जशियाना एसिड (Gentianic acid),

था। इसीलिये इस वृद्धी का नाम जंतियाना या जंशन पड गया है। लूटिया लेटिन में पीतवर्ण को कहते हैं। इस वृद्धी के पौधों में पीले रंग के पुष्प आते हैं तथा इसकी जड़ में कुछ पीतवर्ण होता है। अतः उक्त नामकरण हुआ है।

## जिम (Mollugo Oppositifolia)

भारस कुल (Ficoidaceae) के इसके जमीन पर चारों ओर फैलने वाले, कहीं २ ऊपर को भी उठे हुए

जगिओनोज नामक एक त्रिशर्करेय पदार्थ (Tri Saecharide), पेक्टिन (Pectin) और एक उडनशील तैल होता है। इसमें टेनिन नहीं होता।

### गुण धर्म व प्रयोग-

उष्ण, रुक्ष, दीपन, वातानुलोमन, बल्य, विषघ्न, मूत्र एव आर्तवजनन है।

श्वानदशजन्य विप-विकार (जलसत्रास), सर्पदश, विच्छू-दश आदि में विप-प्रशमनार्थ इसका सेवन कराया जाता है। यूनानी तिरियाको (विपनाशक औषधियों-अगद) के योगों में यह डाला जाता है।

मूत्राशय की शिथिलता, मन्दाग्नि एव उदर-शूल में इसका चूर्ण दिया जाता है। आर्तव-प्रवर्तनार्थ एव गर्भ-पातनार्थ भी इसे देते हैं।

इसका चूर्ण पीताभ भूरे रंग का होता है।

आफिशल योगों में—इसका फाट (Infusion) निर्माण के लिये इसके घनमत्त्व (Concentrated Compound infusion of Gentian) १२५ मि० लि० (सी० सी०) में परिष्कृत जल (Distilled Water) इतना मिलाया जाता है कि तैयार औषधि १००० मिलिलिटर हो जाय। मात्रा—३ से १ औंस (१५ से ३० मि० लि०) या १ से २।। तो०। औषधि तैयार करने के बाद १२ घंटे के अन्दर ही इसका उपयोग करें, क्योंकि इसके बाद खराब हो जाने का डर है।

उक्त घनमत्त्व की मात्रा २ से ४ मि० लि० या ३० से ६० वून्ड है। यह विष्कुल गाढा नहीं होता। जितियाना टिचर (Compound tincture of Gentian) की मात्रा भी ३० से ६० वून्ड है।

मात्रा-चूर्ण की मात्रा १ से २ मा० तक।

यह उष्ण प्रकृति वालों के लिये तथा फुफ्फुस के विकारों पर अहितकर है।

पत्रमय वर्षायु क्षुप, कई लम्बे पर्वयुक्त शाखाओं से चुशो-भित होते हैं।

## जिम

### MOLLUGO SPERGULA LINN.



पत्र—३-१ इंच लम्बे, ३/४ इंच तक चौड़े, वृच्छी के आकार के, पाना के चारों ओर विषम परिमाण में, पुष्प—वर्षाकाल में, पत्राङ्गण में निकले हुए, गुच्छों में प्येत रत्नों के ३-४ इंच लम्बे, टोरे जैसे वृन्तोयुक्त, बाह्य-कोप बाहर में निकला, पत्राङ्गण ३ इंच लम्बी गोल, मोहरदार, पत्रों का टोरी—वर्षाकाल में, लम्बगोल, ३/४ इंच तक लम्बी, २ स-३ चौकी तथा बीज—गहरे बादामी रंग के होते हैं।

नोट—यह ओखराड की वृद्धी (दन्तिने खंड १ में) का ही एक भेद माना है। इन दोनों वृद्धियों में स्वरूप एवं गुणधर्म की दृष्टि से कोई विषम भेद नहीं है।

इसकी मूल उपाय में सर्वथा उपायों के कितने पाये जाते हैं। यह कुचला, रसगुण विचार, मिलाव, बर्मा, इत्यादि के उपाय प्रयोग में तथा घाट्टेलिया में भी बहुत पाये जाते हैं।

### नाम—

म०—खीरास, भरस, गु०—ओखराड भेद । वं०—

जीमा या गीमा शाक, जलपापरा ले०—मोल्गुओआपो भिटिकोल्या, मोल्गुओस्परगुला (M Spergula) मोल्गुओ सेरहियाना (M viana)

### रासायनिक संघटन—

इसमें एक तिक्ततत्त्व राल जैसा पदार्थ, तथा गोद और जलाने पर राख में क्षारीय नाइट्रेट्स (Alkaline nitrates) ६० प्रतिशत पाये जाते हैं।

प्रयोज्याङ्ग—पचाङ्ग, पत्र और स्वरस।

### गुणधर्म व प्रयोग—

तिक्त, दीपन, पाचन, मृदुसारक, मासिकधर्मनियामक उदर एवं आत्रदोष—निवारक, विपघ्न, कीटाणु-नाशक, मूत्राशयोत्तेजक, गर्भाशय-दोषनिवारक तथा सप्राहक भी है।

बगाल में प्रायः इस वृद्धी का अधिक प्रचार है। सूतिका-रोग की श्रावधि के साथ अनुपान रूप में इसका स्वरस विशेष दिया जाता है।

(१) सूतिका-रोग पर—महारस शादूल (२ सा स)

अभ्रक भस्म, ताम्रभस्म, रवर्णभस्म, शुद्ध गधक व पारद, शुद्धमँगल, मुहागे का फूला, जवाखार, हरड, बहेडा, ग्रामला ४-४ तोला, शुद्ध वृद्धनाग ३ मा०, दालचीनी, छोटी इलायची दाने, तेजपात, जावित्री, लौंग, जटामामी, तालीसपत्र, सुवर्णमाक्षिक भस्म, और रसात २-२ तो०। प्रथम पारा गन्धक की कज्जली कर भस्म तथा वृद्धनाग-नूराँ मिला खूब खरल कर, जेप द्रव्यों का महीन चूर्ण मिला उसमें इस जीम के रस की व नागरखेल (पानो) के रस की ७-७ भावनाएँ देकर नफेद गिर्च का चूर्ण ४ तो० मिला, पुनः उन्नी जीम या पान के रस के साथ खरल कर २-२ रत्नी की गोलिया बना ले।

ध्यान रहे इस वृद्धी के स्थान पर कई लोग हरमल की भावना देते हैं। यद्यपि हरमल सूतिका-रोग-नाशक है, तथापि पित्तज शूल वमन, दाह, और अतिसार न हो, एवं मलात्रोघ हो, तब वह हितकर होती है वमन, अतिसार पर उन्नी वृद्धी के रस की भावना ही

# बर्जीषधि विशेषाद्

हितावह मानी जाती है।

मात्रा—१ से २ गोली, दिन में २ बार-खस, लाल चदत, नागरमोथा, गिलोय, धुनिया व सोठ के क्वाथ के साथ। (२० त० सार)

प्रमूता के वातप्रकोप-निवारणार्थ इसके पत्तों का शाक बनाकर खिलाते हैं।

प्रसव के पश्चात् होने वाला दूषित रक्तस्राव रुक गया हो, तो इस बूटी का रस १-२ तो० तक या इसके पचाङ्ग का फांट देने से रुका हुआ स्राव सरलता से निकल जाता है।

(२) जीर्ण सुजाक पर—इसके पचाङ्ग का चूर्ण, खम, और गाजवा समभाग जीकुट कर, ३ मा० चूर्ण को १ सेर जल में उवाल कर छान लें। ठंडा हो जाने पर रोगी को, पानी के स्थान पर इसे ही पिलाते रहने से

जिमीकन्द-देखिये-जमीकन्द।

लाभ होता है।

(नाडकर्णी)

(३) ज्वर पर—इसके पुष्प तथा कोपलो का फाट या क्वाथ बनाकर पिलाने से पसीना आकर ज्वर शांत होता है।

(४) चर्मरोग, खुजली आदि पर—इसके स्वरस कालेप या पंचाङ्ग को पीस कर लेप करते हैं। और रोगी को इसका शाक खिलाते हैं।

(५) कर्णशूल पर—इसका स्वरस रेंडी-तैल में मिला कान में डालते हैं। तथा इसके कल्क को रेंडी तैल में मिला गरम कर कान पर बाधते हैं।

(६) गठिया वात पर—इसकी जड़ों को (ये जड़े सुगंधित होती हैं) तैल में पकाकर लगाते हैं।

मात्रा—स्वरस १-२ तो० तक।

## जियापोता (Putronjiva Roxburghii)

एरण्डकुल (Euphorbiaceae) के इस सदैव हरे भरे, मुहावने, मध्यमाकार वृक्षों के काण्ड सीधे, सरल दीर्घ, छाल—कालिमायुक्त भूरे रंग की, पत्र—अशोक-पत्र जैसे २-३ इंच लम्बे, अण्डाकार, गहरे हरे रंग के, किनारे कुछ कटे हुए, चमकीले, पुष्प—पीताभ श्वेत रंग के छोटे-छोटे गुच्छों में, फल—भरवेरी जैसे, लम्ब गोल, नुकीले, बीज या गुठली—वेर की गुठली जैसी, कटी होती है। पुष्प वसंतकाल में लगते हैं। फल—शीत काल में पकते हैं।

नोट—इसके बीजों को तागे में पोहकर, पुत्र-प्राप्ति के लिये स्त्रियां गले में पहनती हैं। तथा बच्चों के गले में भी पहनाती हैं, जिसमें वे स्वस्थ बने रहे। वैसे भी रुद्राक्ष की तरह इन बीजों की माला गले में धारण करते हैं।

ये वृक्ष भारत के उष्ण प्रदेशों की पहाड़ी जमीन में कुमाऊ में पूर्व में, तथा दक्षिण में कोकण प्रांत, पूर्व और पश्चिम घाटों में, मैसूर, कोल्हापुर आदि के जंगलों में नैसर्गिक पैदा होते हैं। बागों में भी येलगाये जाते हैं।

नाम —

सं०—पुत्रजीव, गमकर, यष्टीपुष्प, अर्थसाधक इ०। द्वि०—जियापोता, पितौजिया, पतजू, पुत्रजिया। म०—पुत्रजीव पुत्रवंती। गु०—पुत्रजीवक। व०—पुत्रजिवा, जियापुत्ती पुत्रजिया। ले०—पुत्रजीवा राक्सवर्गी नागेला पुत्रजिया (Nagela Putranjiva)

रासायनिक संघटन—

बीज में लगभग २८ ८६ प्रतिशत मज्जा या गिरी होती है, जिसमें ४२ ६ प्रतिशत स्वच्छ, हलका, पीतवर्ण का तैल प्राप्त होता है। इस तैल में ग्लिसरीन जैसा क्षारीयसत्त्व (Glycerides of certain acids) होता है।

प्रयोज्य अंग—बीजगिरी, फल, पत्र और छाल।

गुण धर्म वप्रयोग—

कटु, लवणरसयुक्त, रक्ष, गुह, शीतल, स्वादु, सुगंधित, मलमूत्रप्रवर्तक, वृष्य, कामोद्दीपक, गर्भप्रद

नेत्रहितकर, तथा वात, कफ, तृष्णा, वमन, दाह, विसर्प श्लीपद आदि नाशक है।

इसके बीज (बीज की गिरी), पत्र या जड के दूध के साथ सेवन से मृतवत्सा (जिमके बालक मर जाते हैं) को दीर्घायुप पुत्र की प्राप्ति होती है।

(रसरत्नाकर सिद्ध नित्यनाथकृत)

इसकी जड १ से २ तो० तक दूध के साथ देते हैं। गर्मी, प्रसूतिविकार, कठमाला, प्रदर आदि के कारण होने वाले बध्यत्व (बाधपन) में भी इसकी जड या बीज की गिरी दूध के साथ देने से लाभ होता है -

(व० च०)

पत्र व गुठली का प्रयोग क्वाथ रूप में शीतज्वर में करते हैं।

(१) ग्रन्थिरोग पर—दाहयुक्त प्लेग आदि की ग्रन्थि, तथा काख, गले (गडमाला, गलगण्ड आदि) व कर्णमूल, वद ग्रन्थि आदि पर फल—मज्जा को या वृक्ष की अन्तरछाल को पानी में पीस कर प्रलेप करते हैं। शीघ्र लाभ होता है। (रसरत्न समुच्चय भा० प्र०)

उक्त ग्रन्थिरोगों में रोगी को फल की या गिरी की मज्जा को गौ के दूध से पिलाते हैं।

श्लीपद पर—पत्र-रस का लेप करते हैं।

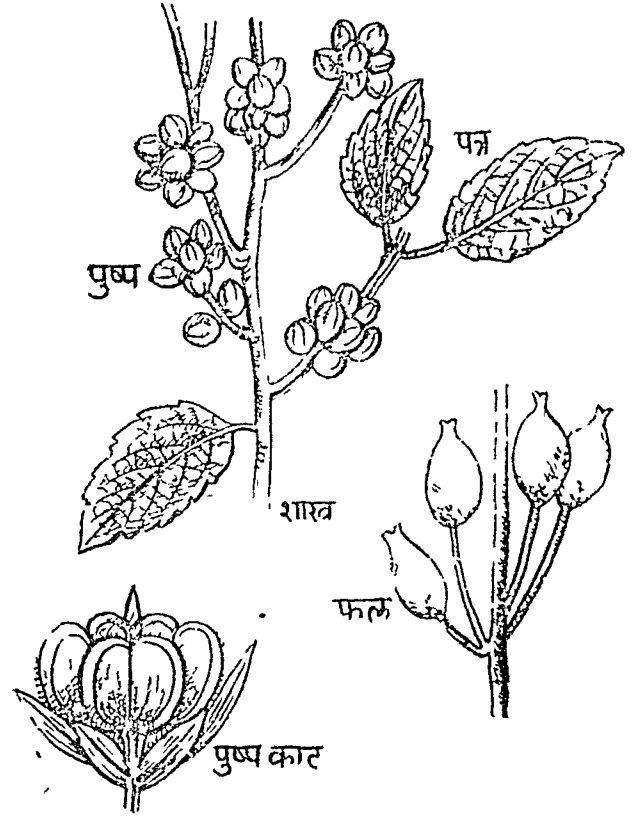
(२) विष या दूपी विष पर—वृक्ष की अन्तर छाल या बीजगिरी ४ या ५ मा० गोदुग्ध में पीस छान कर सेवन कराते हैं। अन्नपानादि के दोष या सयोग विरुद्ध पदार्थों के योग से उत्पन्न अत्यन्त उग्र दूपी विष नष्ट होता है। (व० गुणादर्ग तथा भा० शै० २०)

## विशिष्ट योग—

(३) पुत्रादिवटी—इसके फल का गर्भ (या बीज-मज्जा), शिवलिङ्गी बीज, पारस पीपल के बीज, नाग केशर, अमगध, शरपुखा की जड, देवदारु, उलटकम्बल, की जड, कमलगट्टा, बला (यरेटी) बीज, श्वेत चन्दन, नाल चन्दन, दारुहल्दी, गजलोचन तथा त्रिफला के तीनों

जिया पोता (पुत्रजावक)

PUTRANJIVA ROXBURGHII WALL.



द्रव्य ४-४ तो० सब का चूर्ण कर उसमें बग, लौह एव स्वर्णमाक्षिक भस्म ४-४ तो० मिला, सबको छोटी कटेरी के क्वाथ, अशोक छालके क्वाथ वइसी जियापोता के फलों के गर्भ के क्वाथ और शतावरी के रस या क्वाथ की १-१ भावना देकर, ६-६ रत्ती की गोलिया बना छाया शुष्क कर ले।

३ से ४ गोली तक प्रात सायं दूध के साथ, कुछ समय तक सेवन करने से सर्व प्रकार के ऋतुदोष दूर होकर स्त्रियों का बध्यत्व मिट जाता है। जिनके गर्भ हमेशा गिर जाते हो, रजोदर्शन के समय कष्ट हो मासिक धर्म कम आता हो व गर्भधारण न होता हो, उनके सब विकार इस प्रयोग से दूर होते हैं। जन्म बध्या, काकबध्या और मृतवत्सा स्त्री के लिये यह एक उत्तम औषधि है। जगली जडी बूटी (व० च०)

जिलेवी दे०—रामचना । जखम हयात दे०—पर्ण बीज

## जीवन्ती ( *Cimicifuga Foetida* )



बलगनाभ कुल (*Ranunculaceae*) की इस खनीषयि के बहुनर्पायु, दुर्गन्धयुक्त क्षुप सीधे २ से ३ या ६ फुट तक ऊंचे, तने का ऊर्ध्वभाग रोमज, निम्नभाग रोमरहित; पत्र—सयुक्त, कगुरेदार, २ से ३ इंच लम्बे, निम्नभाग में हलके रंग के, पुष्प—पीताभश्चेत, सादी कलंगी पर एक साथ लगते हैं। पुष्प में ५ पंखुडिया होती हैं। फल या टोडी— $\frac{1}{2}$  इंच लम्बी, ६ से ८ तक बीजों वाली होती है।

यह बूटी हिमाचल के समशीतोष्ण प्रदेशों में काश्मीर से भूटान तक ७ से १२ हजार फीट की ऊंचाई पर तक पैदा होती है।

औषधिकार्यार्थ प्राय इसकी जड़ ही ली जाती है।

नोट—कोई २ अमवश इसे ही 'जीवन्ती' मानते हैं। जीवन्ती का प्रकरण देखिये।

### नाम—

स०—मत्कुणारि (खटमल गारने वाली) हि०—जीवन्ती (यह पंजाबी शब्द है)। अ०—बगवेन (*Bugbane*)। ले०—सिमिमिफुगा फोटीडा। हमकी एक जाति का नाम सिमिमिफुगा रेसमोसा (*C Racemosa*) है।

रासायनिक गंधतन—

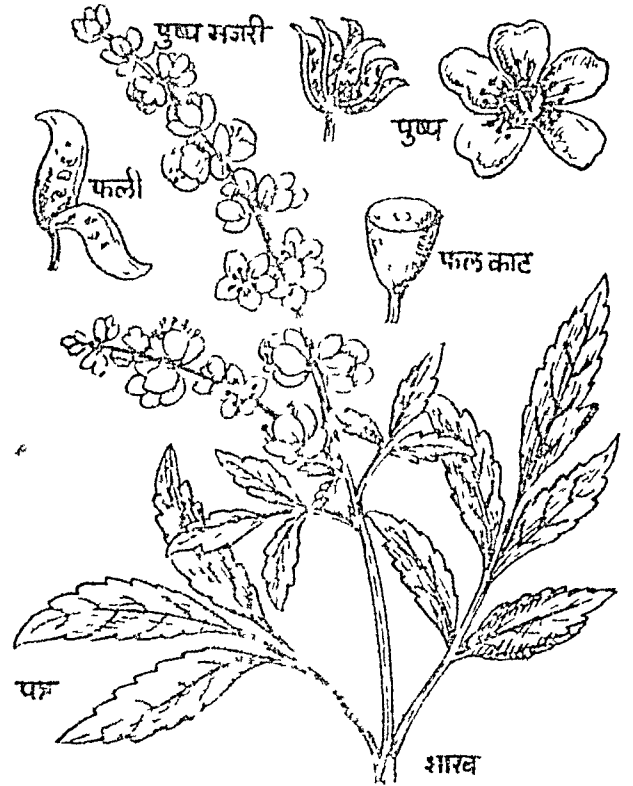
इसमें मिमिमिफुगिन (*Cimicifugine*) नामक उप-क्षार पाया जाता है।

### गुणधर्म व प्रयोग—

इसकी जड़ उष्ण, कटु, कफनि मारक, क्लय, शोथ-हर, वेदनाशामक, ज्वरघ्न, ग्रामवातहर, हृद्य, कटु-पौष्टिक, ऋतुस्त्रावनियामक, मासिकधर्म के कष्ट को दूर करने वाली एव गर्भाशय-सकोचक है।

शरीर में इसकी क्रिया कुटकी और मुरजान (*Colchicum Luteum*) के समान होती है। ग्रन्थ मात्रा में यह हृद्य, कटुपौष्टिक, एव गर्भाशयसकोचक है। बड़ी मात्रा में वामक रनायुमण्डन-श्रवमादक, नाडी-मदकारक एव कम्प, चक्कर आदि लाती है। तब वच्छन्नाग (बत्सनाभ) की विष-क्रिया जैसी हृदयावसादक, हृदय

## जीवन्ती *CIMICIFUGA FOETIDA* LINN.



को कमजोर करने वाली हो जाती है।

सन्निवोथ पर—जड़ को या ताजे पत्तों को पीसकर वाकते हैं। नूतन ग्रामवात में यह विशेष उपयोगी है। गृध्रसी व कटिवात में भी इसका उपयोग किया जाता है। राजयक्ष्मा में कफवृद्धि कम करने के लिये लाभदायक है। फुफ्फुसों के भीतरी सडान को दूर करती है। गर्भाशय को पुष्टिप्रद एव अत्यार्त्तव-निवारक है व मासिक धर्म के प्राय सब कष्टों को दूर करती है।

नार्वेगिया देश में खटमल व मच्छरों को भगाने के लिये इसका उपयोग किया जाता है। चीन और इण्डोनायना में यह नियतकालिक ज्वर-प्रतिबन्धक एव रवेदल मानी जाती है। ग्रामवात (सन्निवोथ की पीडा) जनोदर, क्षय की प्रारम्भिक अवस्था, चिरकारी कास

तथा वात-नलिका-प्रदाह मे इसका उपयोग करते हैं ।

मात्रा—१० से १५ रस्ती तक ।

## जीरा (श्वेत) [ *Cuminum Cyminum* ]

हरीतक्यादि वर्ग एन सतपुष्पा-कुल (*umbelliferae*) का इसका वर्णायु क्षुप, सीफ के क्षुप जैसा १-३ फुट ऊंचा, शाखाएं पतली, पत्र—सोफ के पत्र जैसे पतले-पतले लम्बे, छोटे २ पक्षाकार २-२ एक साथ; पुष्प—छत्तो पर पीताभ श्वेत वर्ण के, बारीक, शीतकाल मे आते है, बाद मे उन्ही छत्तो पर फल या बीज लगते है । पकने पर बीजो को अलग कर लेते है । इन्हे ही जीरा कहते है । ये ४ से ६ मि मि लम्बे तथा २ मि. मि तक चौड़े लम्ब-गोलाकार, अग्रभाग मे क्रमश पतले, रंग मे श्वेत धूसर वर्ण के होते है ।

नोट—यह गरम मसाले का एक सर्वप्रसिद्ध द्रव्य है । संस्कृत में 'जीरक' नाम से यही श्वेत जीरा ग्रहण किया जाता है ।

चरक के शूलप्रशमन, शिरोविरेचन रोगो मे व अतिसार, गहरी, श्वास, काम, उदरशोथ, पीनस, अरुचि योनिरोग आदि के प्रयोगो मे और सुश्रुत के पिप्पल्यादि-गण मे एन अतिमार, मदात्यय आदि रोगो के प्रयोगो मे इसका उल्लेख किया गया है ।

जीरा स्याह (स्याह जीरा) व जीरा काले (काला जीरा) का वर्णन आगे के प्रकरण मे देखें । कलौजी (मंगरैला) भी आयुर्वेदानुसार इसका ही भेद माना गया है, तथा इन तीनों जीरो को 'जीरक त्रितय' कहा गया है । कलौजी का वर्णन इस अङ्क के भाग २ मे आ चुका है । विलायती जीरा, स्याह जीरा में देखिये ।

जारे की खेती भारत के विन्नेपत उष्ण प्रदेशो मे, राजस्थान, गुजरात, पञ्जाब, उत्तरप्रदेश आदि मे अधिक होती है । एजिया माइनर व पश्चिया से भी यह आता है । आन्नाम और बंगाल मे भी कही २ बहुत ही अल्प प्रमाण में होता है ।

जीरा का एक भेद काली जीरी (अरण्यजीरक)

अन्य कुल का है । कालीजीरी का प्रकरण भाग २ मे देखिये ।

नाम—

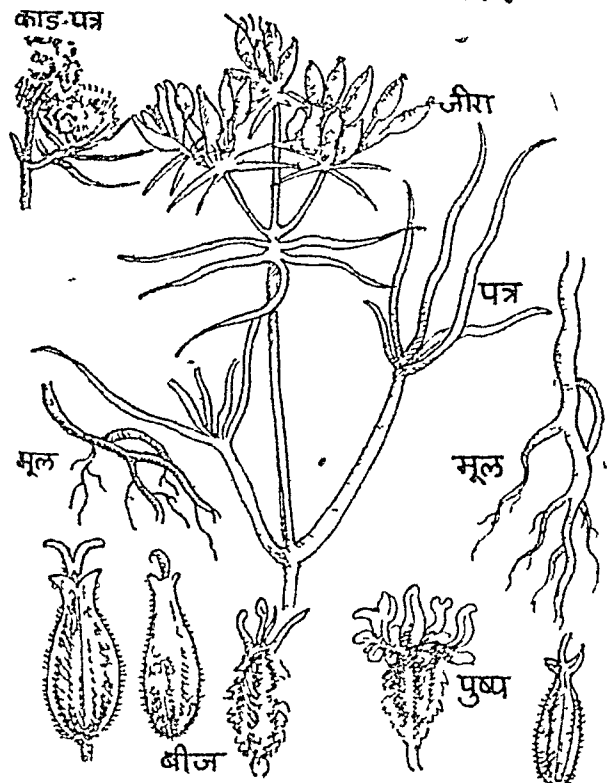
स०—जीरक, जरण (पाचक), अजाजी, कया इ० ।  
हि०—जीरा, सफेदजीरा, सादा जीरा इ० । म०—जिरे ।  
गु०—जीरुं, शाकुन जीरुं । व.—जिरे । अ.—क्युमिन सीड  
(*Cumin seed*) । ले०—क्युमिनम साइमिनम ।

रासायनिक संघटन—

इसमे एक उडनशील तैल थाइमिन (*Thymene*) ३.५ से ५ २ प्रतिशत होता है, यही इसके स्वाद व गंध का उत्पादक है । इस तैल मे कार्वोन (*Carvone*)

जीरा

*CUMINUM CYMINUM* LINN.



नामक एक तत्व जिसमें ५६ प्रतिशत क्युमिनाल Cum-  
inol) या क्युमिक अलडिहाइड (Cumicaldehyde)  
रहता है। इस तैल को कृत्रिम रूप से थाइमॉल thymol  
(अजवाइन सत) में परिवर्तित किया जा सकता है, जो  
उत्तम प्रतिदूषक (antiseptic) एवं कृमिघ्न पदार्थ है।

इसके अतिरिक्त बीजों में स्थिर तैल १० प्रतिशत  
तथा पेन्टोसान (Pentosan) ६.७ प्रतिशत प्रोटीन के  
योगिक, मैलेट आदि होते हैं।

प्रयोज्याङ्ग—बीज।

### गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, कटु, मधुर, कटुविपाक, उष्णवीर्य,  
कफवातगामक, पित्तवर्धक, रोचक, दीपन, पाचन,  
वातानुलोमन, ग्राही, शूलप्रशमन, कृमिघ्न, उत्तेजक,  
कटुपौष्टिक, वाजीकरण, रक्तशोधक, मूत्रल, स्तन्यजनन,  
लेखन, वेदनास्थापन शोधहर, ज्वरघ्न, त्वग्दोषहारक,  
गर्भाशयशोधक है। तथा अरुचि, वमन, अग्निमाद्य,  
अजीर्ण, आध्मान, उदरशूल, ग्रहणी, अर्श, हृद्रोग, रक्त-  
विकार, श्वेतप्रदर, नूतन एवं जीर्ण ज्वर (विशेषतः  
वात प्रधान ज्वर) आदि में यह प्रयोजित है।

मूत्रजननेन्द्रिय संस्थान के विकार सुजाक, मूत्रा-  
वरोध, अश्मरी आदि तथा बालकों के पाचन-विकारों  
में अधिक उपयोगी है।

पाचनक्रिया की विकृति से या मूत्रपिण्डों के विकार  
से मूत्रशुद्धि न हो, तो गिलोय, गोखुरु आदि के साथ  
इसकी योजना करने से पेशाब खुलकर आता है।  
वैसे ही स्त्रियों के गर्भाशय एवं बीजाशय-शोधित्य के  
कारण रज शुद्धि न होती हो, तो इसके सेवन से मासिक  
धर्म साफ आता है, तथा मूत्रशुद्धि भी होती है। प्रसूता  
के लिये यह एक श्रेष्ठ औषधि है। आत्र में प्रायः मल  
की रुकावट से जो सजान एवं दुर्गन्ध पैदा होती है, उसे  
यह दूर कर देता है, तथा मल के दूषित जलाशय का  
शोधण कर, उसे अच्छी तरह बधा हुआ बाहर निकालता  
है। इसीलिये दही, तरु के रायते में या शाक भाजी में  
इसका प्रक्षेप दिया जाता है। इससे उदर में दूषित वायु  
का संग्रह, आध्मान या कोष्ठवद्धता आदि नहीं होने पाती।

मूत्राघात, पूयमेह एवं अश्मरी में इसके चूर्ण को  
चीनी या मिश्री के साथ देते हैं।

रतन्य (दुग्ध) वर्धनार्थ इसे गुड के साथ देते हैं।  
विपमज्वर में भी इसे गुड के साथ देते हैं। अग्निमाद्य  
एवं वातविकारों का भी इससे निवारण होता है, तथा  
पाचनक्रिया का सुधार होकर धुधावृद्धि होती एवं  
पेशाब साफ होता है।

श्वेतप्रदर पर—इसके चूर्ण में मिश्री मिला, चावल  
के धोवन के साथ देने हैं। स्त्री-रोगनाशक 'जीरकादि-  
मोदक' उत्तम है। गर्भिणी के पित्तजन्य वमन पर—इसे  
नीबू-रस के साथ देने हैं। प्रदर पर 'जीरे की खीर'  
वि योग में दें।

अतिसार में इसका चूर्ण दही के साथ देते हैं।  
परिणामशूल (Hungorpain) में इसमें हींग संधानमक  
मिला, मधु व घृत से देते हैं। अम्लपित्त में—इसके साथ  
धनियाचूर्ण मिला गड़कर के साथ देवे।

अण्डवृद्धि में—इसे काली मिर्च के साथ पानी में  
पीसकर श्रौटाकर मर्दन एवं प्रक्षालन करते रहने से  
अण्डकोप का कडापन दूर होता है।

नेत्रविकार—अर्श (नासूना)—(Pterygium), जाला,  
अविलम्ब वर्तम (पित्त) आदि पर इसे खूब महीन पीस  
कर नेत्रों में लगाते हैं। वि. योगों का 'जीरक खड'  
सेवन करें।

(१) पीलाहर होने से इसका बाह्य लेप अर्श, स्तन  
ग्रह लेप, एवं उदर-पीडा पर करते हैं। अर्श में वेदनापूर्णा  
सूजन हो तो इसे पानी में पीस लेप करते तथा इसे  
मिश्री के साथ सेवन भी कराते हैं।

(२) खुजली आदि चर्म-रोगों पर—जीरक-तैल  
जीरा ४ तो० चूर्ण करे, उसमें २ तो० सिन्दूर मिला,  
कडुवा तैल ३२ तो० तथा २ सेर पानी में तैल सिद्ध  
करले। इसकी मालिश से खुजली, पामा (एक्झमा)  
की खुजली शीघ्र दूर होती है। (धो २)

अन्य विधि—पानी न मिलाते हुए, प्रथम तैल को खूब  
गरम कर उसमें उक्त बीजों का चूर्ण जरा जरा सा  
डालते हुए पकाते हैं। सब चूर्ण के जल जाने पर तैल



को छानकर लगाते हैं। तथा रोगी को जीरे के क्वाथ से स्नान कराते हैं।

(३) ज्वरो पर—जीरा में गिलोय और गुमा के रस की ७-७ भावनाएँ देकर, छाया-गुष्क कर पीस, छान शीशी में रखे। मात्रा—३ मा, शक्कर ६ मा के साथ फाककर, ऊपर से ३ अगुल गिलोय को ५ तो पानी में पीस छान कर, गरम कर १ तो० शक्कर मिला पीवे। दिन में तीन बार ऐसा करने से गरमी का बुखार (पित्तज्वर) दूर होता है। जीर्ण ज्वर में उक्त दवा के बाद ऊपर से बकरी का दूध पीने तो वह भी अच्छा हो जाता है। (भा गृहचिकित्सा)

जीर्ण ज्वर पर—गुड (जूना हो तो उत्तम) ४० तो को ६० तो० पानी में पका, ३ तार की चायनी आने पर उसमें २० तो जीरा-चूर्ण मिला खूब कूटे, तथा हाथों में घी लगाकर मसल कर १ से २ मा० तक की गोलियाँ बना ले। प्रात साय १ या २ गोली सेवन से लाभ होता है। आम्राशय में संचित आमविष दूर होकर शरीर स्वस्थ बनता है। (स्वास्थ्य)

अथवा इसके चूर्ण की मात्रा ६ मा तक प्रात साय जूने गुड के साथ सेवन से भी, २१ दिन में पूर्ण लाभ होता है। (व० गुणादर्ग)

अथवा—जीरे को गोदुग्ध में पकाकर, गुष्क कर चूर्ण कर ले। ३ से ६ मा तक यह चूर्ण मिश्री के साथ सेवन करे।

ज्वर जन्य निर्बलता पर—ज्वर के शमन होने पर अग्निमाद्य और निर्बलता के निवारणार्थ जीरे का फाण्ट-जीरा-चूर्ण ३ मा को डबलते हुए १० तो० जल में डालकर नीचे उतार कर टक दे। २० मिनट बाद छान थोड़ी गड़कर मिनटा मित्य प्रात पीते रहने में जीघ्र ही लाभ होता है।

शीत ज्वर में—इसके १ तो तक चूर्ण को प्रात करेले के रस के साथ, तथा रात्रि के समय जूने गुड के साथ देते हैं।

ज्वरावस्था में (विशेषतः पित्त ज्वर में) प्राय ओष्ठ-पाक होता है। होठों पर छाले फुन्सिया होती तथा ओष्ठ-

सधि में वेदना होती है। जीरे को जल में पीम दिन में २-४ बार लेप करते रहने से लाभ होता है।

(४) सुजाक पर—जीरा ४ भाग, जूनखरावा (हीरा दोखी) व गुलाब-पुष्प की पखुडी २-२ भाग तथा कलमी मोरा व धनिया ५-५ भाग लेकर सबका महीन चूर्ण करले। १० रत्ती की मात्रा में, जल के साथ देते रहे। (नाडकर्णी)

(५) अतिसार पर—आत्र एवं पधन-क्रिया के निर्बल हो जाने से, थोडा २ दस्त लगता है। उदर में कुछ दर्द होता रहता है। शरीर रानें २ कृश होता जाता है। ऐसी अवस्था में भोजन के बाद भूना हुआ जीरा, काली मिर्च और सेंधा नमक मिलाया हुआ तक्र-पान करते रहने से लाभ होता है। अर्ग व ग्रहणी में भी लाभ होता है। (गा० औ० रत्न)

(६) वमन पर—जीरकादि रस—जीरा, धनिया, हरड, त्रिकुटा (सोठ मिर्च पीपल) तथा पारदभस्म (अभाव में रस सिन्दूर) समान भाग, एकत्र खूब खरल कर रख।

मात्रा—१ मा० तक, गहद से लेवे। वमन तुरन्त बन्द होती है। (यो० २०)

अथवा—जीरकादि घृत—जीरा व धनिया ४-४ तो एकत्र पानी के साथ पीम, कल्क करे, फिर गौघृत ३२ तो० और पानी १२८ तो० एकत्र मिला पका कर घृत सिद्ध कर ले।

मात्रा—आधा तो० से २ तो० तक, मुखोष्ण जल के साथ सेवन करने से कफपित्तज अरुचि, मन्दाग्नि और वमन में लाभ होता है। (यो० २०)

(७) अग्निदग्ध पर—जीरकघृत—जीरा ८० तो० को चौगुने जल में पकावे। चतुर्थांश शेष रहने पर छान कर उसमें ५ तो० जीरे का कल्क तथा २० तो० गोघृत मिला मन्दाग्नि पर घृत सिद्ध कर छानकर उसमें १। १। तो० मोम की पिघला कर व राल को पीस कर मिला दे इसे लगाने से अग्निदग्ध की पीड़ा शांति होती है। (च० द०)

(८) व्यङ्ग (भाई), धव्वे आदि पर—दोनों जीरा (सफेद व स्याह), काले तिल और सरसो समभाग लेकर

दूध में पीम, लेप करने से मुखमण्डल के विकार दूर होते हैं। (वा० भ०)

(९) विच्छू के डक की पीडा, श्वान-दश तथा मकड़ी के विष पर—जीरा व सेधा नमक का समभाग चूर्ण घृत व शहद में मिला, मन्दोष्ण कर लेप करने से विच्छू-दश की पीडा शांत होती है। (व० से०)

बीड़ी में तम्बाकू के स्थान पर जीरा भर कर धूम्रपान करने से भी विच्छू का विष उतर जाता है। माथ में दश-रथान की पीडा-शांति के लिये उक्त लेप भी करना चाहिये।

कुत्ते के विष पर—जीरा व काली मिर्च घोट, छान कर पिलाते हैं - मकड़ी या लूता-विष पर—जीरा और सोठ को पानी में पीस कर लगाते हैं।

(१०) हिक्का पर—जीरे में थोड़ा घृत मिलाकर बीड़ी में भर धूम्रपान कराते हैं। वमन पर भी यह धूम्रपान लाभकारी है।

(११) रत्तीधी (रात्र्यन्व) पर—जीरा के साथ आमला और कपास के पत्ते समभाग, पानी में पीस कर सिर पर बांधते हैं। २१ दिन में पूर्ण लाभ होता है।

(व० गुणादर्श)

(१२) हरताल, सखिया, मैनसिल आदि के विष पर—जीरा-चूर्ण या जीरा की ठंडाई शक्कर के साथ ५-७ दिन तक देते रहने से विष शांत हो जाता है। पचन-संस्थान का दाह दूर होता है। (गा० श्री० २०)

(१३) मुख के छाले आदि मुख के रोगों पर—जीरा को पानी में पीस कर उसमें इलायची-चूर्ण और फिटकरी का फूला मिला कुल्ले कराते रहने से लाभ होता है।

### विशिष्टयोग—

(१) जीरकादि चूर्ण न० १—जीरा, कालीमिर्च, छोटी हरद, अजवायन, व सेंधानमक समभाग लेकर जीरे को थोड़ा भून लें और शेष द्रव्यों के साथ महीन चूर्ण कर लें। मात्रा—३ मा तक, जल के साथ या शहद के साथ लेने से अरुचि, आध्मान, उदरशूल, हिक्का, वात-विकार, अपचन आदि पर लाभ होता है।

चूर्ण न० २—तृपा एव हृदय के लिये हितकर—जीरा, घनिया, अद्रक व कालानमक समभाग चूर्ण कर, १ से २ मा. की मात्रा में, उत्तम सुगन्धित मद्य में मिला पीने से तृष्णा शीघ्र शांत होती है। (यौ० २०)

चूर्ण न० ३—जीरा ४ भाग, सोठ ३ भाग, काली मिर्च २ भाग, कालानमक १ भाग तथा अजमोद व सेधानमक ३-३ भाग सबका चूर्ण (३ मा तक की मात्रा में) भोजनान्त में तक्र के साथ सेवन से अग्निदीप्त हो, झीहा, उदर, अजीर्ण, विसूचिका दूर होते हैं। इसका नाम सिंहराज चूर्ण है। (हा स)

अन्य जीरकादि चूर्णों के योग शास्त्रों में देखिये।

(२) स्वादिष्ट जीरा—जीरा २० तो०, सेधानमक ५ तो० और काला नमक २॥ तो० इन तीनों को काच की बरणी में डालकर, उसमें नीबू-रस २० तो० मिला मुख बन्द कर ७ दिन धूप में रखें। रस के सूख जाने पर धूप में अच्छी तरह शुष्क कर, पीस छान शीशियों में भर लें। भोजन के बाद या जब भी आवश्यकता हो लें। १ से ३ मा तक, जल के साथ लेने से जी मिचलाना, भूख न लगना, अपचन, अरुचि, उदरकुमि-जन्यशूल, अतिसार आदि में लाभकर है। अपचन की दशा में दुर्गन्धयुक्त वमन होती हो, तो १-१ घंटे से २-३ बार इसे लेने से लाभ होता है। सगर्भास्त्री को भी यह दिया जाता है।

स्वादिष्ट जीरा न० २—जीरा १२ तो० सेधानमक १० तो० घनिया ८ तो० सोठ, कालीमिर्च ४-४ तो० छोटीपीपल, इलायची २-२ तो० दालचीनी १॥ तो० नीबू-सत (साइट्रिक एसिड) १॥ तो० व खाड १६ तो० लेकर, प्रथम खाड और नीबू-सत को अलग रख, शेष द्रव्यों का महीन चूर्ण करें, फिर खाड व नीबू-सत मिला, खरल में ३ घंटे तक घोट कर बरणी में भर रखें।

मात्रा—२ मा तक लेने से क्षुधा-वृद्धि होती, उदर में गैस का विकार शमन होता तथा अधोवायु की ठीक ठीक प्रवृत्ति होती है। यह बहुत ही उत्तम स्वादिष्ट चूर्ण बालक, स्त्री, वृद्ध एव किसी भी प्रकृति के व्यक्ति के लिये लाभकर है।

(३) जीरकादि गुटिका—जीरा, सेधानमक २-२ भाग, कालीमिर्च १ भाग, तथा भुनी हींग १ भाग लेकर सबका महीन चूर्ण कर उसमें चूर्ण के समभाग गुड मिला ६-६ मा की गोलिया बना ले। सुखोष्ण जल से सेवन करने से अजीर्ण, अलसक, विसूचिका एव अफरा नष्ट होता व अपानवायु खुलता है। (भा० भै० २०)

(४) जीरकादलेह—जीरा-चूर्ण ६४ तो दूध २५६ तो०, घृत (गौ घृत हो तो उत्तम) और लोध-चूर्ण ३२-३२ तो० सबको मन्दाग्नि पर पका, गाढा होने पर, नीचे उतार कर, ठंडा हो जाने पर उसमें ६४ तो० मिश्री और दालचीनी, तेजपात, इत्रायची, नागकेशर, पीपल, सोठ, जीरा, मोथा, सुगन्धवाला, अनारदाना, धनिया, हल्दी, कपूर व बसलोचन का चूर्ण २-२ तो० मिलादे। यह प्रमेह, प्रदर, ज्वर, निर्बलता, अरुचि, स्वास, तृष्णा दाह एव क्षय-नाशक है। (मात्रा १ तो० अनुपान दूध) (यो० २०)

(५) जीरक-खड—जीरा-चूर्ण १ भाग, खाड २ भाग, और तपाया हुम्रा घृत ४ भाग लेकर, सबको एकत्र मिला, पत्थर के स्वच्छ एव चिकने पात्र (या चीनी मिट्टी के पात्र) में भर कर, मुख पर शराव ढक कर कपरीटी कर, अनाज के ढेर में दवादे। १४ दिन बाद निकाल कर काम में लावे।

मात्रा—१ तो०, अनुपान गर्म दूध। यह योग नेत्रों के लिये हितकर है। इसे माघ मास में सेवन करना चाहिये। (भा० भै० २०)

(५) जीरकादि मोदक या पाक—स्त्री-रोग-नाशक—जीरा-चूर्ण ३२ तो० सोठ व बनिया-चूर्ण १२-१२ तो० सोफ, अजवायन व स्याह जीरा-चूर्ण ४-४ तो०, दूध १२ तो० तथा खाड २॥ सेर और घृत ३२ तो० सब को एकत्र मिला मन्द आच पर पकावे, (अथवा खाड व घृत को अलग रख जेप सब द्रव्यों का पाक करे, खोया सा हो जाने पर घृत में भून, खाड को पाक की चाशनी में व निम्न प्रक्षेप मिला द्रव्यों का चूर्ण मिला) अर्च्छा गाढा हो जाने पर या चाशनी आ जाने पर उसमें त्रिकटु, (मोठ, मिर्च, पीपल), दाल चीनी, तेजपात, छोटी डला-

यची, वाय-विडग, चव्य, चित्रक, गोया व लोण का चूर्ण ४-४ तो० मिलाकर मोदक या पाक बना दें।

मात्रा—१ से २ तो० तक, गरम दूध या जल के साथ सेवन में ममस्त स्त्री-रोग, विशेषतः सूतिका-रोग व ग्रहणी-रोग दूर हो अग्नि दीप्त होती है। (भै० २०)

जेप उत्तम जीरा-पाक-आदि के प्रयोग हमारे वृहत्-पाकमग्रह में देखे।

(६) जीरकाद्यरिष्ट—सूतिकादि रोग-नाशक—जीरा १० सेर कूट कर १ मन १२ सेर पानी में पका, १३ सेर शेष रहने पर छान कर, मन्वान-पात्र में भर उगमें गुड १५ सेर—घाय पुष्प-चूर्ण १३ छटाक, सोठ-चूर्ण ८ तो० तथा जायफल, नागरमोथा, दालचीनी, तेजपात, नाग केशर, इत्रायची, अजवायन, ककोल (कवाच चीनी, शीतल चीनी लेवे) और लोण का चूर्ण ४-४ तो० मिला दे। मुख-मुद्रा कर १ मास बाद छान कर काम में लावे। सूतिका-रोग, सग्रहणी, अतिमार व जठराग्नि-विकार-नाशक है। (इस अरिष्ट में ४ तो० लोध-चूर्ण भी मिला दिया जाय तो यह प्रसूति-रोगों पर विशेष प्रभावशाली हो जाता है। (मात्रा १ से २ तो० तक) (भै० २०)

जीरकाद्यरिष्ट के अन्य प्रयोग वृ० आ० सग्रह में देखे।

(७) तक्र जीरकादि योग—तक्र (छाछ) के साथ-जीरा, सोठ, सेधानमक, १-१ तो० हींग, भुनी हुई ३ मा० सब का मिश्रित चूर्ण-मात्रा—२ मा० तक मिलाकर लेने से, तक्र का स्वाद उत्तम होकर वह विशेष पाचक, आश-क्रिया-सुधारक, आमपाचक, आत्र-कृमिनाशक व अतिसार में लाभकारी होता है। इस चूर्ण को दही के साथ भी ले सकते हैं।

(८) जीरक फाण्ट या चाय जीरा—जीरा चूर्ण ३ मा० को १० तो० उबले हुए पानी में डाल कर ढक दे। ५ मिनट बाद छान कर उसमें ५ तो० दूध व १० तो० शक्कर मिला पीवे। प्रात साय इसके सेवन से शरीर स्वस्थ एव मोटा ताजा होता है,— (स्वास्थ्य)

(९) जीरा की खीर—२ तो० जीरा कुचलकर प्रात १ पाव गौदुग्ध में भिगो दे। २ घण्टे बाद मद



आंच पर पकावें, रबड़ी जैसा हो जाने पर उसमें २ तो मिश्री मिला कर नीचे उतार लें। यह १ मात्रा है।

इसके सेवन से प्रदर एवं तज्जन्य हाथ-पैरो की व आखों की जलन मिट जाती है। पाचन-शक्ति नष्ट होने एवं पतले दस्त होने को भी यह ठीक करता है।

रोग की साधारण दशा में केवल प्रात एक बार लेवे। बढी हुई दशा में दो बार (प्रात साय) इसे लेवें। इसके सेवन के बाद तुरन्त पानी नहीं पीना चाहिये।

(सिद्ध मृत्युंजय योग)

## जीरा (स्याह) ( Carum Carwi )

जीरा श्वेत के ही वर्ग एवं कुल के इसके क्षुप २-३ फुट ऊंचे, पत्र—कटे हुए, सूत्र जैसे, लम्बे; पुष्प—छत्तों में, श्वेत जीरे से छोटे, फल या बीज—श्वेत जीरे से छोटे, किन्तु पतले लम्बे, कृष्णाभ एवं सुगन्धित होते हैं। इसे ही स्याह जीरा कहते हैं।

इसकी खेती उत्तरी हिमालय के पहाडी भागों में—काश्मीर, गढ़वाल, मीमाप्रान्त एवं भारत के मैदानी भागों में तथा अफगानिस्तान में होती है, तथा ये स्वयं ज्ञात भी पाये जाते हैं।

नोट—(अ) आजकल बाजारों में गाजर, मोया आदि के बीजों को रंग कर स्याह जीरे के नाम से बेचते हैं। इनमें गंध विलक्षण नहीं होती। कभी-कभी जिन बीजों से तैल निकाल लिया जाता है, उनकी भी मिलावट की जाती है।

(आ) विलायती स्याह जीरा—यह देशी स्याह जीरे का ही एक विदेशी भेद है। यह मध्य एवं उत्तरी यूरोप में तथा ईरान में प्राय सर्वत्र स्वयंजात पाया जाता है। हालण्ड (Holland) में यह काफी मात्रा में बोया जाता है। अमेरिका, अफ्रीका में भी यह बोया जाता है।

भारत में इसका आयात विशेषत इंग्लैंड तथा लेवाट (Levant) में होता है। किन्तु औषधीय दृष्टि से लेवाट प्रान्त का स्याह जीरा निकृष्ट कोटि का होता है। विलायती स्याह जीरे में एक विशिष्ट प्रकार की सुगंध एवं स्वाद होता है। इसे हिं म गु—में कुर्या, करोया, कपूने, रुमी कपूने अरमनी आदि कहते हैं। गुणधर्म

आदि देशी स्याह जीरे के समान है।

(इ) स्याह जीरा का एक भेद काला जीरा (विप-जीरा) है। यह विशेष उग्र एवं विपाक्त होता है। कोई कोई भ्रमवश इसे ही कालीजीरी (अरण्य जायक) मानते हैं। इस अङ्क के भाग २ में कालीजीरी का प्रकरण देखिये। जीरा काला (काले जीरे) का वर्णन आगे के प्रकरण में देखे।

(ई) भारत में स्याह जीरा बहुत प्राचीन काल से प्रचलित है। चरक में इसका उल्लेख 'कारवी' नाम से है।

### नाम—

स०—कृष्ण जीरक, कारवी, काश्मीर जीरक, जारण, उद्गार शोधन इ.। हि.—स्याहजीरा। म—शहाजिरें। गु—श्याजीरु। व०—शाजीरा, कृष्ण जीरक - अ०—ब्लैक क्युमिन (Black Cumin) ब्लैक कारवे सीड (Black Caraway seed) ले.—केरम कार्वी (क्यारुई)

### रासायनिक संघटन—

इसमें एक उडनशील, हलके पीले रंग का, सुगन्धित तैल ३१ से ७ प्रतिशत तक पाया जाता है। इस तैल में कार्वोन (Carvone) ५३—६३ प्रतिशत होता है। यह तैल ८ भाग अल्कोहल (८० प्रतिशत) में विलेय होता है। इसे अच्छी तरह डाटवद शीशियो में शीत एवं प्रकाशहीन स्थान में रक्खा जाता है। इस तैल की मात्रा—१ से ३ वू द है।

### गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, कटु, कटुविपाक, उष्णवीर्य, कफवात-



शामक, दीपन, रोचन, पाचन, ग्राही, आत्रसकोचक, उत्तम वातानुलोमन, दुर्गन्धनाशन, हृद्य, शोथहर, मूत्रल, रज-प्रवर्तक, गर्भाशयशोधन, स्तन्यजनन, नेत्रहितकर, उदर कृमिनाशन, व ज्वरघ्न हे तथा अरुचि वमन, अग्निमाद्य, अजीर्ण, आध्मान, उदरशूल, अतिसार, सग्रहणी, हृद्दी-र्वल्य, जीर्णज्वर, प्रसूतिविकार एव दूषित उकारो के आने मे इसका प्रयोग होता है। यह शाको मे गर्म मसालो मे मिलाकर डाला जाता है। वैसे भी इसे डालने से लाभ होता है -

जीर्णज्वर मे इसके प्रयोग से ज्वर की शांति होकर अग्निवृद्धि एवं आहार का पाचन ठीक होने से बल की वृद्धि होती है।

अर्श मे—शोथयुक्त पीडा को दूर करने के लिये इसके क्वाथ का सेक दिया जाता है, तथा इसकी पुल्टिस गरम-गरम वाधते है।

गर्भाशय की पीडायुक्त शोथ के निवारणार्थ स्त्री को इसके क्वाथ मे बैठाने तथा इसका शर्वतपिलाते है।

प्रतिश्याय और पीनस मे—कोमल प्रकृति वालो को इसके क्वाथ के वाष्प का वफारा, या वाष्प का नस्य कराया जाता है।

नेत्रो मे रक्त-स्कन्दता हो, तो इसे मुख मे चवाकर, इसका रस नेत्र मे डालने से जमा हुआ रक्त पिघल जाता है।

दन्त-पीडा पर—इसके क्वाथ के कुल्ले कराते है।

हिवका पर—इसके चूर्ण को सिरके मे मिला कर देते है।

## विशिष्ट योग—

(१) जीरक अवलेह—( ज्वारश कम्पनी कवीर ) स्याह जीरा भूना हुआ ४। तो० तथा दालचीनी, काली मिर्च, श्वेत मिर्च, बूरा अरमनी ७-७ मा०, सुंदाव-पत्र १ तो०, सौंठ का मुरब्बा ३ तो०, हरड का मुरब्बा ५ तो०, सूर्यतापी गुलकन्द ८ तो०, खाड २० तो० व शहद १० तो० लेकर, प्रथम गुलकन्द व मुरब्बो को पानी मे पीस, खाड मिला, आग पर रक्खे। पाक-सिद्धि पर शेष द्रव्यो का चूर्ण मिला, ज्वारश तैयार करे।

मात्रा—७ मा० अर्कं गोफ मे पयोग करें। यह उदर के वात-विकार, वातिक शूल, आध्मान, टिका, अजीर्ण, वातोदर को नष्ट करता है। कुछ रेचक भी है। (यूनानी चि० सागर)

और भी ज्वारश कम्पनी के योग यूनानी-ग्रन्थो मे देखिये।

(२) जीरकासव—रक्तपित्त, ज्वरादि पर—स्याह जीरे के १ भाग चूर्ण मे ५ गुना मद्यमार (६० प्रतिशत) मिला, दोतल मे भर, अच्छी तरह काकं बन्द कर रखें। ७ या १४ दिन बाद मोटे कपडे से खूब निचोडते हुए छान कर शीशियो मे भर रखें।

मात्रा—१५ से ६० बून्द तक, थोडे गर्म जल मे मिला सेवन से विपम ज्वर, जीर्ण ज्वर, अग्निमाद्य एव वातजन्य सम्पूर्ण उपद्रव नष्ट होते है। रक्तपित्त पर इसे शकर के शर्बत के साथ देने से शीघ्र लाभ होता है। इसके आसव अरिष्ट के अन्य प्रयोगो के लिये हमारा वृ० आ० सग्रह ग्रन्थ देखें।

नोट—स्याह जीरा-चूर्ण की मात्रा—आधे से २ मा० तक है।

इसके तैल का उपयोग अन्य औषधियो को सुगन्धित करने के लिये, एवं उनसे उत्पन्न हल्लास व मरोड के निवारणार्थ किया जाता है।

इसके अर्क का उपयोग वच्चो के पेट फूलने, शूल आदि मे अनुपान रूप से किया जाता है।

विजायती स्याह जीरा ( कुरूया )—

जलोदर पर—प्रारभावस्था मे ही इसके क्वाथ ७ तो० मे जैतून-तैल २। तो० मिलाकर ७ दिन तक पीते रहने से विशेष लाभ होता है।

श्वास या कृच्छ्रश्वास मे—भोजन से पूर्व इसे ७ मा० मुख मे धारण करें। जब वह गरम हो जाय, तब चाब कर उसका रस निगल जाने से लाभ होता व कफ का नाश होता है। इससे आध्मान और आमशाय-शूल एव आमशाय की निर्बलता से हुआ श्वास-रोग ठीक होता है।

वातज उदर-शूल मे—इसके हरे पीधे कुचल कर रस निचोड़ कर पिलाने से लाभ होता है।

इसे शाको मे डालने से, उनके आध्मान एवं आमोग्य की आर्द्रता को नष्ट करता एवं प्रजीर्ण मे विष्टभकारक दोष दूर होकर वे शीघ्र पचते है। यह लाभकारी है। (यू० द्र०)

## जीरा काला (विषजीरा) ( *Conium Maculatum* )

उक्त जीरो के समान वर्ग एव कुल के इसके क्षुप १॥ फुट से ३॥ फुट तक ऊचे, पत्र—गहरे हरे रंग के, अनेक खडयुक्त, पुष्प ग्रीर फल या बीज—कृष्णाभ र्वेन वर्ण के तथा बीज विशेष काले या गहरे वादामी रंग के, १/२ इंच तक लम्बे चिपटे से होते हैं। पत्र, पुष्प व बीजो मे करकरी सुगन्ध रहती है। फल या बीज पूरी तरह पकने के पूर्वा ही सग्रह कर लिये जाते हैं।

यह भारत मे तथा यूरोप मे अधिक होता है।

इसका प्रयोग विशेषत एलोपैथिक-चिकित्सा मे अधिक किया जाता है। यह अन्य जीरो के समान खाने के काम मे नही आता। औषधि-रूप मे यह लिया जाता है। प्राय लेप आदि बाह्य-प्रयोगो मे अधिक उप-युक्त है।

इसे—काला जीरा, विष जीरा, कुर्दुमाना, कोनायम, किरमाणी जीरा, अग्रो जी मे—हेमलेक, लेटिन मे—कोनियम मेक्युलेटम कहते हैं।

रासायनिक संघटन—

इसमे, प्राय क्षुप के समस्त भाग मे विशेषत कोना-ईन व मेथिल कोनाईन (*Conine & methyl Conine*) रहता है, यह उग्र सुगंधी होता है। इसके अतिरिक्त अल्प प्रमाण मे कोनिसीन (*Y Coniceine*), कोनहैड्रीन (*Conhydrine*) और हेस्पेरिडीन (*Hesperidin*) नामक उपक्षार पाये जाते हैं।

गुणधर्म व प्रयोग—

कटु, तिक्त, कटु विपाक, उष्ण वीर्य, प्रभाव मे विपाक्त, अवसादक, वृष्य, वेदनाशामक, शोषक, स्पर्शजान-नाशक, निवाकारक, आक्षेप-निवारक व वातनाशक है।

इसका लेप लगाने से स्पर्शजान मे कमी व पीडा की गति होती है। यह किसी स्थान विशेष मे जमे हुए रक्त

को विखेर देता है। पेग्नी-समूह पर इसकी क्रिया अफीम जैसी होती है। पेशियो को मुस्तकर एव मस्तिष्क-क्रिया को मन्द कर यह निद्रा लाता है।

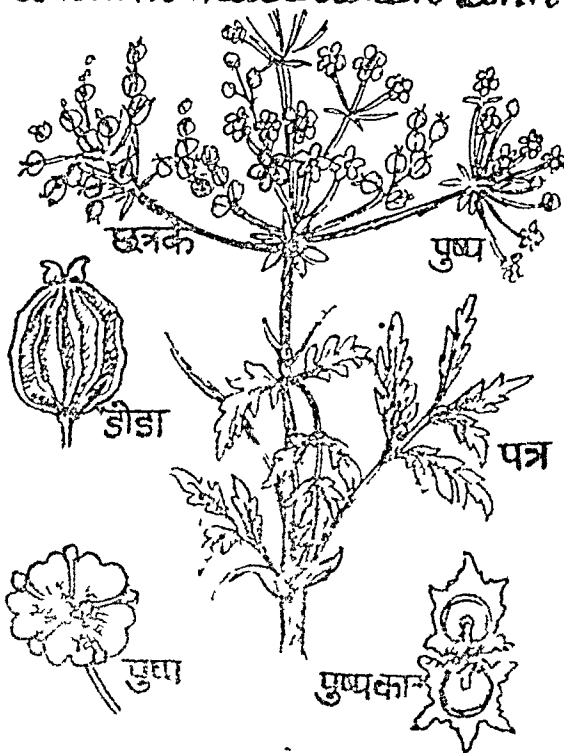
केसर या विद्रधि मे पीडा-निवारणार्थ इसका बाह्य लेप करते हैं, तथा कुछ प्रमाण मे सेवन भी कराते है।

श्वास, कास एव कुकुरकास मे—कफ-निवारक औषधि के साथ यह दिया जाता है।

रक्त प्रदर पर—इमे प्रथम अत्यल्प मात्रा मे देकर फिर धीरे-धीरे मात्रा बढ़ाकर देते है।

कालाजीरा

*Conium maculatum* Linn.





अर्बुद, गलगण्ड, गुल्म, प्लीहाशोथ, फीलपाव आदि अन्य रोगों पर तथा ग्रन्थि, कम्पवात, धनुर्वात आदि के आक्षेप-निवारणार्थ इसका लेपादि वाह्य प्रयोग तथा अल्प-मात्रा में आभ्यन्तर प्रयोग भी किया जाता है।

बच्चे के मर जाने से स्त्री के स्तनों में जो दूध का जमाव हो पीडा होती है, उसे कम करने के लिए इसका लेप उपयोगी है।

पुरुष या स्त्री के कामोन्माद के निवारणार्थ एव शुक्रमेह में इसका लेप जननेन्द्रिय पर किया जाता है।

आभ्यन्तर उपचारार्थ इसका मद्यार्क या टिचर दिया जाता है। विधि—

इसके ताजे बीजों का चूर्ण १० तोला में समभाग (१० तोला) अल्कोहल मिला, पाकॉलेशन क्रिया द्वारा १ पाईण्ट तक अरिष्ट या टिचर तैयार करते हैं। मात्रा—आधा से एक ड्राम तक। अथवा—

इसके पत्र व कोमल टहनियों को कूटकर रस निचोड़

जीवक दे०—ऋषभक के साथ, भाग १ में।

## जीवन्ती' (नं १) (LEPTADENIA RETICULATA)

गुह्यादिवर्ग एव अर्ककुल (Asclepiadaceae) की वर्षाऋतु में होने वाली, वृक्षों पर चक्रारोही, पत्रमय

१ इस जीवन्तीय गण के शाक विधेय के विषय में प्राचीनकाल से बहुत मतभेद है। अधिकांश विद्वानों ने जिसे जीवन्ती माना है, उसीका सर्वप्रथम वर्णन कर, आगे के प्रकरण में जीवन्ती नं० २ का वर्णन करेंगे।

कोई २ (Holostemma Rheedii) को जीवन्ती मानते हैं। वास्तव में यह लेटिन नाम 'झीरवेल' अर्कपुष्पी का है। झीरवेल का प्रकरण देखें। इसे संस्कृत में 'अर्क-पुष्पी' कहते हैं।

किसी ने जीवन्ती (Cimicifuga Foetida) को ही अमवश जीवन्ती मानलिया है। पीछे जीवन्ती देखें।

कुछ लोगों ने (Dregia Volubilis) (जिसे भाषा में

कर, ३ तोला रस में १ तोला मद्यार्क (अल्कोहल) मिलाकर ७ दिन रसते हैं। फिर छानकर काम लें जाते हैं। मात्रा—१ से ३ ड्राम तक।

### विषाक्त प्रभाव एवं उपचार—

इसे ४ रत्ती से अधिक मात्रा में खाने से आभ्यन्तरिक संचलन-क्रिया में अवसाद, स्नायुमंडल में शथिल्य, तथा मांस पेशियों की क्रियाशक्ति लुप्त होती है। नेत्रों की कनीनिका सकुचित व दृष्टि शक्ति का ह्रास हो अन्त में पक्षाघात की सी स्थिति होकर दम घुटने लगता एव श्वासावरोध होकर मृत्यु होती है।

उपचार—उत्तेजक औषधियों का प्रयोग, नस्य, वमन आदि करावे। स्टमकपत्र से पेट साफ करे। ऊख का सिरका पिलावे या टेनिक एसिड का प्रयोग करे।

पान के रस में—श्वास कुठार, कल्पतरु रस, वृहत कस्तूरी भैरवरस, या हिरण्यगर्भ की योजना करे। अश्वगंधारिष्ट या सारस्वतारिष्ट का पान करावे। (अ तत्र से)



अनेक शाखावाली इस लता विशेष के काण्ड-का नवीन भाग श्वेताभ, मृदुरोमश एव जीर्ण दशा में कार्क (Cork) जैसा फूला हुआ, शाखाएँ—अगुली से लेकर कलाई जैसी मोटी, स्थान-स्थान पर फटी हुई, पत्र—अण्डाकार,

एक नकछिकनी भेद, बवई की ओर तिलकु गा, डोधी, तथा कहीं कहीं लाखन, जो मूर्वा के स्थान पर काम में ली जाती है) को ही जीवन्ती मान लिया है।

किसी ने पोस्वन्दर की ओर होने वाली 'थोरवेल' (Sarcostemma Brevistigma), को ही जीवन्ती नाम दे दिया है। इसके विषय में 'सोभवल्ली'-प्रकरण यथास्थान देखिये।

हरड की एक प्रसिद्ध जाति विशेष का नाम भी जीवन्ती है।

सरलधारयुक्त, श्वेताभ, चीमट, १-४ इंच लम्बे, १-२ इंच चौड़े, ऊपर चिकने, नीचे नीलाभ, रोमश, अग्रभाग में नुकीले. उग्रगन्धी, पत्रवृन्त—३-१ इंच लम्बा, कुछ मोटा; पुष्प—पत्रकोण से निकले हुए छोटे गुच्छों में, नीलाभ श्वेत या पीताभ हरित वर्ण के, फली एकाकी, शृंगकार, अग्रभाग मोटा व कुछ टेढ़ा, २-५ इंच लम्बी आध इंच से कुछ मोटी, सरस, कुछ कड़ी, चिकनी, बीज—आध इंच लम्बे, सकड़े, लगभग आक के बीज जैसे होते हैं।

मूल—पुरानी होने पर कलाई जैसी मोटी, अनेक शाखा या उपमूलयुक्त, मूल की छाल—मोटी, कुडकीली नरम, भीतर से श्वेत, चिकनी, उग्रगन्धी व स्वाद में फीकी मधुर होती है। औषधि-कार्य में प्रायः मूल ही ली जाती है।

नोट—[अ] कच्ची फलियों का तथा पत्तों का भी आक बनाया जाता है। यह आक में श्रेष्ठ मानी गई है। 'जीवन्ती शाकं शाकानाम्' -च. सू अ २५.

[आ] जिम्बकी फली तोड़ने पर श्वेत दुग्ध सा रस निकलता है, उसे 'जीवन्ती' तथा जिससे पीला रस निकलता है उसे स्वर्ण 'जीवन्ती' कहते हैं। किन्तु स्वर्ण जीवन्ती (बंगाल की जीवन्ती) इससे भिन्न है, उमका वर्णन आगे न० २ प्रकरण में देखें।

(इ) बागों में होने वाली जीवन्ती मीठी तथा जगलों में होने वाली कड़वी होती है। इस कड़वी का वर्णन आगे न० २ के प्रकरण में देखिये।

(ई) चरक के जीवनीय, मधुरस्कन्ध, वयःस्थापन- तथा सुश्रुत के काकोल्यादि गर्णों में इसका उल्लेख है।

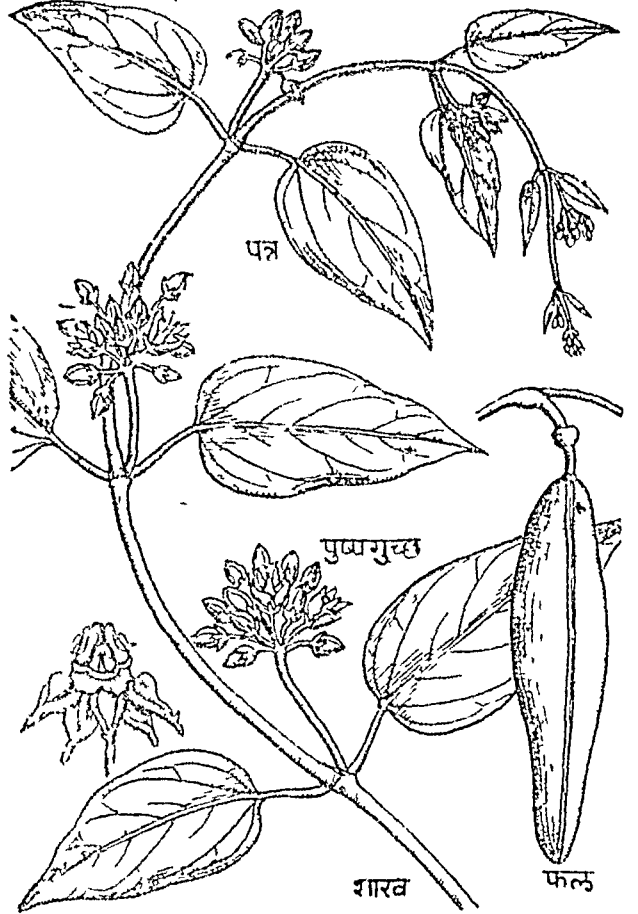
यह विगेपत पश्चिम एवं उत्तर भारत, पंजाब, उत्तरगुजरात एवं दक्षिण भारत में पाई जाती है।

### नाम—

सं०—जीवन्ती, शाकश्रेष्ठा, पयस्विनी इ.। हि०—जीवन्ती, डोंडीशाक। म.—डोंडी, राईदोड़ी, खीरखोड़ी। गु०—दोडी, खरखोड़ी, राजारुडी। ले०—लेप्ताडीनिया रेटिकुलेटा, जिम्बेसा आँ रेण्टियाकम *Gymnema Aurantiacum*

प्रयोज्याग—मूल।

### डोंडीशाक (जीवन्ती)



LEPTADENIA RETICULATA W&R

### गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, स्निग्ध, मधुर, शीतवीर्य, मधुरविपाक, त्रिदोष- (विगेपत वात पित्त) शामक, स्नेहन, अनुलोमन, ग्राही हृद्य, दाहप्रशमन, वृष्य, बल्य, रसायन, मूत्रल, दृष्टिशक्ति-वर्धक, रक्तपित्तनामक, कफनि सारक व ज्वरघ्न है तथा कोष्ठगतरूक्षता, विष्टम्भ, ग्रहणी, हृद्दीर्घत्व, कास, शुक्र-मेह, मूत्रकृच्छ्र, मूत्रदाह, पूयमेह, क्षय, शोथ, यक्ष्मा, नक्तान्ध्य, व्रण आदि में प्रयोजित होती है।

ज्वरजन्यदाह में—मूल के क्वाथ में घृत मिलाकर पिलाते हैं।

रतीवी (नक्तान्ध्य) में—इसके साग को घृत में पकाकर खिलाते हैं।

घृतिसाग में—साग को दही, अनाररस व स्नेह



के साथ खिलाते हैं ।

पैक्तिक शोथ पर—उसका लेप करते हैं ।

इसका पत्र-शाक भी वन्य व मेघ-हितकर है ।

(१) शुक्रमेह या वीर्यन्नाश पर—उसके मूल के चूर्ण के साथ समभाग मेमल-मूल का चूर्ण मिला, मात्रा ४ से ६ मा तक, शक्कर के नाव फाकर ऊपर से दूध पिलाते हैं ।

(२) मुजाक—प्रारम्भिक दगा में—मूल क्वाथ में जीरा-चूर्ण १॥ मा मिला प्रातः नित्य ६ दिन तक पिला ऊपर से दूध की नस्मी पिलावे । मूल की दाह एव जलन शांत होती, अनृहीत पूव निकले जाता एव मूत्र-नलिका-प्रदाह कम हो जाता है । फिर श्राव-इयक उपचार करे ।

(३) श्रोष्ठ व मुखव्रणो पर—इसके मूल के कल्क और दूध के साथ सिद्ध किये हुए तैल में जहद और आठवा भाग राल का चूर्ण मिलाकर प्रलेप करने में श्रोष्ठ व मुख के घाव शीघ्र ही नष्ट होते हैं । (व से)

अथवा—इसके चूर्ण के साथ भैतफल, नीलाशोया, चित्रक, मैदा और शाली चावन का चूर्ण मिला पकाया हुआ दूध लगाने से श्रोष्ठो (होठो) के व्रण शीघ्र नष्ट होते हैं—

(भा भी २)

मात्रा—चूर्ण १-६ मा तक । क्वाथ के लिये चूर्ण १ से २ तो. तक -

## विशिष्ट योग

(१) जीवन्त्यादि घृत—राज्यक्षमाहर—जीवन्ती, मुलंठी, मुनक्का, इन्द्रजी, कन्नूर, पोहकरमूल, छोटी कटेरी गोखुरु, खरंटी, नीलोफर, भुईं आमला, प्रायमाणा, धमासा और पीपल समानभाग लेकर पानी से पीस कर

करें । एक से ४ गुना घृत (गोधृत), तथा घृत में नीगुना उन्नी च्यो ता वाय वा जल भोजन मत्र को एकत्र मिला घृत मिष्ट कर लें । उन्नी मेघन में ११ लवणों युक्त भी कष्टनाशय राज्यक्षमा नष्ट होना है । (काग, अमताप, स्वरभेद, उग्र, पाण्डुवृत्त, गिरपीडा, मुख में खून आना, कफनाश, ध्यान, उत्तमान और प्रमे व ये यक्षमा के ११ लक्षण हैं ) उस घृत में योग्य मेघन-काग भोजन के मद्य में वा भोजन के पञ्चाव है । किन्तु जिन्हे प्रतिहार न हो तथा कोष्ठवृद्धता हो वे उन्नाग मेघन खाट के नाव मिलाकर दूध में भोजन के पूर्व भी कर सकते हैं । मात्रा—प्राधा तोला ।

[नं. २]

जीवन्त्यादि घृत के अन्य योग जानें में देखिये ।

सब से सरल और उत्तम योग इस प्रकार है ।

(२) जीवन्तीमूल का कक १ मेर, जीवन्तीमूल और शतावरी का क्वाथ १६ मेर तथा गोधृत ४ मेर एकत्र मिला मन्दाग्नि पर घृत मिष्ट करने ।

यह घृत नित्य १-१ नां दिन में २ बार मेघन करते रहने से राज्यक्षमा, उर क्षत, दाह, दृष्टिमान्य और रक्तपित्त में लाग होता है । (गा श्री. २)

जीवन्ती-सत्तन—इसकी जड़ तथा पत्तों का घनसत्तन तैयार कर उसकी टिकिया बना ली जाती है । बाजार में ये टिकिया 'लेफ्टाडीन' नाम से मिलती है । गर्भशय-शोधन एव गर्भ-स्थापन के लिये उनका प्रयोग किया जाता है । पुरुषों के वीर्य के विकारों पर भी यह उपा-देय है ।

गर्भस्थापनार्थ—मूल के क्वाथ का प्रयोग भी सफल होता है ।

## जीवन्ती नं. २ ( Dendrobium-Macraei )



वगीय रास्ता-कुल ( Orchideae ) की यह लता प्राय वादे के रूप में वृक्षों ( विशेषतः जामुन के वृक्षों ) पर चढ़ी हुई पाई जाती है । इसके काण्ड—बास के काण्ड

जैसे पर्वयुक्त, किन्तु कोमल, सुवर्ण सहस्र तेजस्वी, नीचे की ओर लटकते हुए २-३ फीट लम्बे होते हैं । तथा काण्ड पर विभिन्न दूरी पर मूलकाकार, कुछ दबी हुई

चमकीली २-२।। डञ्च लम्बी शाखाए होती है, जो दोनो ओर छोर पर पतली होती हैं। पत्र-उक्त शाखाओं या कूटकद (Pseudobulbs) के अग्र भाग में एकाकी, कोमल, लाल रंग के ४-८ डञ्च लम्बे, लगभग १ डञ्च चौड़े, रेखाकार, आयताकार कुण्ठिताग्र एव अनेक पतली शिराओं से युक्त, पुष्प-पत्रकोण से निकले हुए (वर्षा ऋतु में) ३ से १ डञ्च लम्बे, ज्वेत, किंतु किनारों पर पीतवर्णयुक्त, सख्या में १ से ३ तक, दिन में कुछ घंटे तक विकसित होने वाले, पुष्पवृन्त-३ से १ डञ्च लम्बा, फली-शरद ऋतु में, अनेक बीज वाली होती है।

यह बगाल में प्रचुरता से तथा हिमालय पर खारिया पहाड़ी, दक्षिण में पश्चिम घाट, मद्रास, नीलगिरि, सीलोन, एव वर्मा, मलाया आदि में पायी जाती है।

नोट—यह बगाल की जीवन्ती कहलाती है, वहां इसका शाक खूब बनाया जाता है। कोई-कोई इसे ही अष्टवर्ग का जीवक मानते हैं।

### नाम—

सं०—स्वर्ण जीवन्ती, जीवन रक्षक। हिं०—जीवन्ती, जिवसाग। म०—जोई वंसी। गु०—जिवन्ती। व०—जीवन्ती, जिबें। ले०—डेंड्रोविग्रम मेक्रीई।

रासायनिक संघटन—

इसमें आल्फा (Alpha) व बीटा (Beta) नामक दो रालीय क्षारमय तत्त्व, तथा जिबान्टिक एसिड (Jibantic acid) और जिबान्टिन (Jibantine) नामक उपक्षार पाये जाते हैं।

प्रयोज्याग—पचाङ्ग।

### गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, शीतवीर्य, मधुर, रसायन, स्नेहन, बल्य और चक्षुष्य है।

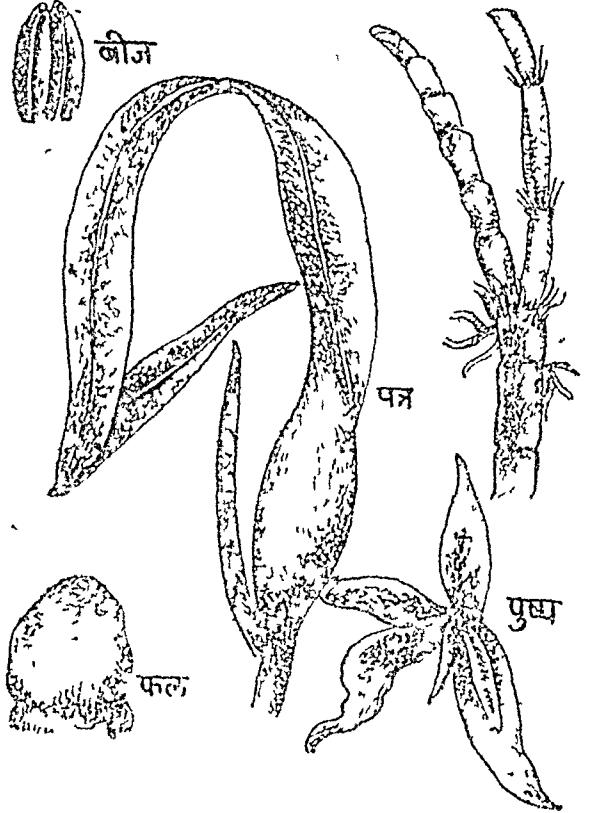
शुक्रक्षयजन्य निर्वलता पर—पचाङ्ग के ऋवाथ में अन्य वीर्य-विकार-नाशक द्रव्यों को मिला सेवन करना अति हितकर है।

त्रिदोषजन्य विकारों पर—इसका ऋवाथ अन्य सुगन्धी द्रव्यों के साथ सेवन कराते है।

रतीधी पर—घृत से सिद्ध किया हुआ इसका साग

### जीवन्ती नं.२

### DENDROBIUM MACRAE, LINDL.



खिलाया जाता है।

सर्पदश पर—इसके ऋवाथ में विष-क्रिया नष्ट होती है।

मात्रा—चूर्ण की ३ से ६ मा०।

नोट (१)—इसका उपयोग श्वास, कास, क्षय, गले के विकार, ज्वर, दाह, नेत्र-विकार एव रक्तविकार में होता है।

(२) जीवन्ती कडवी—यह उक्त जीवन्ती का ही एक कडुवा भेद है। इसे सं०—तित्त जीवतिका, हिं०—कडवी जीवन्ती, म०—विपदौडी, और गु०—कडवी खर-खोडी कहते हैं।

यह उष्ण वीर्य, लघु, दीपन, मलस्तम्भक (ग्राही), पित्तजनक, दाहजनक, कफनाशक, कठरोग, वात, गुल्म, अर्श, कुष्ठ, विष, प्रमेह व मूषक-विष आदि में उपयोगी है।

इसकी कोमल कोपले वमन-कारक, कफ-नि सारक है। पत्तों का प्रलेप—फोड़ा, फुन्सी, विस्फोटक रोग आदि पर करते है।

## जुआर [ Sorghum Vulgare ]

धान्य-वर्ग एव यव-कुल ( Gramineae ) का यह प्रसिद्ध धान्य प्रायः समस्त भारतवर्ष के खेतों में बोया जाता है। पौधे की ऊँचाई ३-४ हाथ, पत्तों-जम्बे मक्का के पत्र जैसे, बीज या दाने सिट्टे या भुट्टों में लगते हैं, ये भुट्टे पौधे के अग्रभाग पर होते हैं। बीज-वाजरा से बड़े व गोल होते हैं।

नोट—(अ) श्वेत और लाल जुआर भेद से इसके मुख्य दो प्रकार हैं। एक जगली जुआर होती है, उसे 'गुरलू' कहते हैं। गुरलू का प्रकरण भाग २ में देखें।

(आ) भरोच प्रदेश के जुआर को निआली, पूना की जुआर को कालचौंटी, दगडी सानारा, सोलापुर की जुआर को वेड्री, हुक्री, नासिक व कर्नाटक की जुआर को-कावली या कागी कहते हैं।

(इ) जुआर के कोमल दाने वाले भुट्टों को भूलकर, सेंककर निकाल कर खाते हैं। ये मधुर और पौष्टिक होते हैं। पांडु, कामला, यकृत-शोथ, प्लीहावृद्धि एवं श्रांत्र के रोगियों के लिये पथ्यकर हैं।

(ई) इसके पौधे का काण्ड कोमल, ताजी दशा में ईख जैसा मधुर होता है। ईख के समान इसका रस घूमते हैं। इसके पौधों में से फलोत्पत्ति के समय सूक्ष्म प्रमाण में मीठा स्राव होता है। इसे यादृशसे होने वाली शर्करा को-'यावनाली' संस्कृत में कहते हैं।

(उ) पौधा शुष्क हो जाने पर काण्ड और पत्तों को काट कर गाय, बैल, भैंस आदि जानवरों को खिलाते हैं। कांड व पत्तों को जानवर बड़े प्रेम से खाते हैं। इसे चरी या कगव कहते हैं। हरे पत्तों को पीस कर शरीर पर मसलने से रक्त-विकार के कई दोष दूर होते हैं।

### नामः-

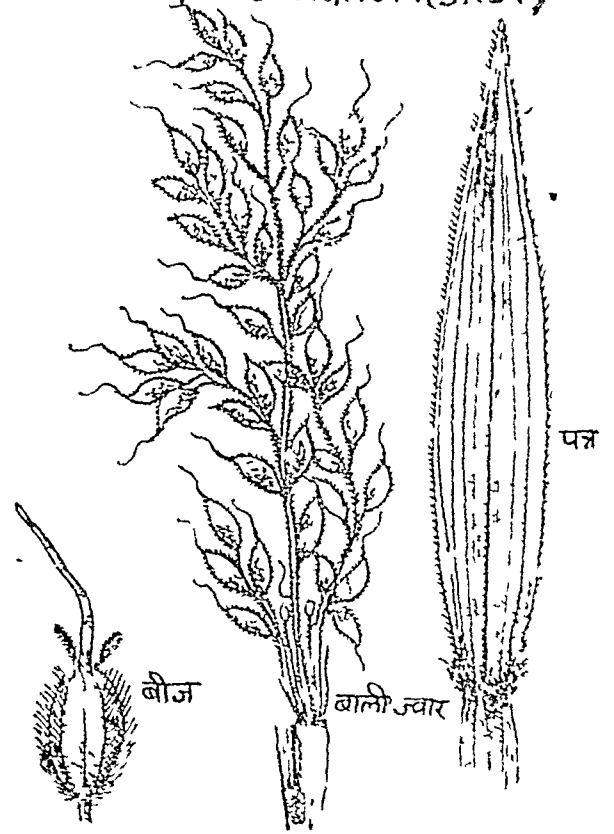
सं०-यावनाल । हि०-जुआर, ज्वार, जोनटी, जोनहरी, चरी ङा० म०-जोयला, जोवारी । गु०--जुवार । अ०-मिल्लेट (Millet) ले०--सारधम बहलगेर, एण्ड्रोपोगान-मौरधम (Andropogon Sorghum)

रासायनिक संघटन-

उममे जलीय अम्ल, तथा अरब्युमिनाइड्स, श्वेतसार, पोटाम, ग्लुकोमाईड आदि पाये जाने हैं।

### ज्वार ( जुआर )

ANDROPOGON SORGHUM(BROT)



### गुण धर्म व प्रयोगः-

लघु, कपाय, मधुर, रुक्ष, शीतवीर्य, अमृत्यु (या-किंचित् वीर्य-वर्धक) क्लेदकारक, ग्राही, अनाहकारक, चिरपाकी, मूत्रल, रुचिवर्धक, कफ-पित्त तथा रक्त-विकार आदि पर लाभकारी है।

श्वेत दानो वाली ज्वार-पथ्यकर, वृष्य, एव-बल-प्रद है। त्रिदोष, अर्ज, व्रण, गुल्म तथा अरुचि-नाशक है।

लाल जुआर-कफकारक, पिच्छिल, गुरु, शीतल मधुर, पुष्टिकर तथा त्रिदोष-नाशक है।

(१) गुर्दे एव मूत्र-पिण्डों के विकार में बीजों का क्वाथ देते हैं।

(२) ग्रामातिसार पर-इसके आटे की गरम-गरम

रोटी वही मे चूर कर, विलकुल ठडा हो जाने पर पिलाते है ।

(३) अन्तर्दाह पर—आटे की रवडी रात मे बनाकर, प्रात उसमे कुछ श्वेत जीरा और मट्ठा मिलाकर पिलाते हैं ।

(४) शीतपित्त पर—इसके कोमल काण्डो का रस निकाल उसमे गाजवाँ का रस या क्वाथ मिला-१-३ तो० की मात्रा में पिलाते तथा इसी मिश्रण की शरीर पर मालिश करते हैं ।

(५) घट्टरे के विष पर—इसके काण्ड के रस मे शक्कर और दूध समभाग मिला-३-३ तो० की मात्रा मे घंटे-घंटे के अन्तर से पिलाते हैं ।

(६) सधिवात व पक्षाघात पर—इसके दानो को पानी मे उवाल कर या पानी की भाप पर पका कर तथा मिल् पर पीस कर वस्त्र मे निचोड़ कर रस निकाल उसमे समभाग रेंडी-तैल मिला, गरम कर व्याधि-स्थान पर लेप कर ऊपर मे पुरानी रुई बांध सेंक करते है । ७ दिन तक ऐसा करने से लाभ होता है ।

(७) दुष्ट कंमर, भगदर एव दुष्ट ब्रणो पर—इसके कच्चे भुट्टे का हरा, ताजा एव दूधिया रस लगाते तथा उसकी वत्ती बना घावो मे भर देते हैं, शीघ्र लाभ होता है ।

जो फोटा पकता या फूटता न हो, उम पर इसके दानो को बफा कर तथा घट्टूर-रस मिला पुल्टिस बना कर लगाते है ।

चाकू या हथियार के घावो मे इसके काण्ड या साठे पर जो श्वेत अस्तर सा होता है, उसे भर देते हैं ।

(८) खुजली पर—इसके हरे पत्तो को पीसकर, उसमे बकरी की मँगिनियो की अघजली राख और रेंडी-तैल समभाग मिला लगाते हैं ।

मुहासे एव कीलो पर—इसके कच्चे दाने पीसकर उसमे थोडा चूना वा कत्था मिला लगाते है ।

(९) ग्राधाशीशी (मर्ध मस्तकशूल)—मस्तक के जिस ओर दद होता हो, उमी और के नासा रध्र मे इसके हरे पत्रो के रस मे थोडा अदरख का रस मिला टपकाते है ।

(१०) स्तन्य-जननार्थ—इसके आटे मे साँफ का

चूरण मिला, हरीरा पका कर प्रसूता को खिलाते है ।

(११) दन्त-रोग पर—इसके दानो को जलाकर उसकी राख से दातो को मलते हैं । दातों का हिलना, दन्त-पीडा एवं मसूडो की सूजन मे लाभ होता है ।

(१२) प्रस्वेद लाने के लिये—इसके शुष्क दानो को भाड मे भुनवाकर ताही कर और फिर उसका क्वाथ बना कर पिलाते हैं ।

जुई (जुही) दे०—जूही । जुफतरुमी दे०—सरु मे ।

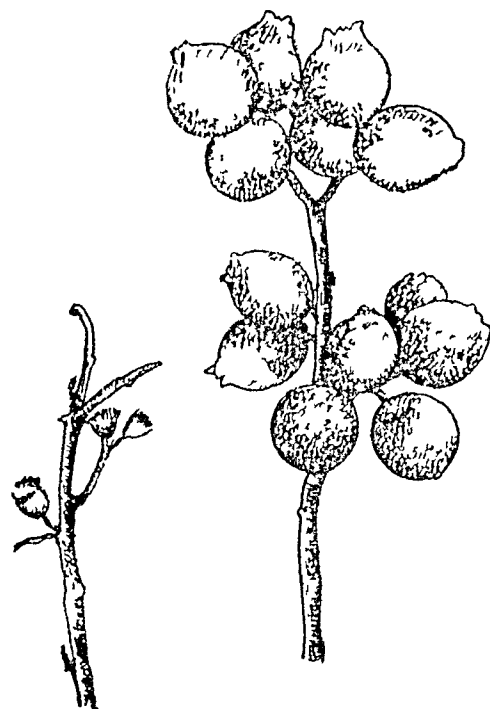
## जुमकी बेर

(*VACCINIUM MYRISTS*)

कुटज-कुल (*Apocynaceae*) के इस क्षुप का तना गोल, कु ठित, कटकयुक्त, शाखा-गोल, चिकनी, पाडुवर्णा, पत्र-गोलाकार, एकातर, सादे, पुष्प-नीलाभ-श्वेत,

## जुमकीबेर

*VACCINIUM MYRISTS* LINN.



फल-कठोर, बहुबीज युक्त, व मूल-माधारण गुच्छेदार ।  
होती है ।

यह हिमालय में, काश्मीर में ७ हजार फीट की  
ऊँचाई पर सर्वत्र प्राप्त होता है ।

**नाम-**

हि०-गु०-—जुमकी तैर ।

प्रयोज्याग—फल ।

**गुणधर्म व प्रयोग—**

कपाय, कटु-विपाक, उष्णवीर्य, हृद्य, दीपन, रोगघ्न

न कफ-शामक है ।

यह फुफुसो पर विशेष प्रभावकारी है। फुफुसावरण-  
जोथ में तथा आच-जोथ, आच-विकार, चर्म-रोग में उप-  
योगी है । इसका विशेष गुण (Chloromagnitine or  
Chlorophenicol) से भी अत्युत्तम है ।<sup>१</sup> मात्रा-चूर्ण  
२ से ४ माशा गृह्य के साथ । -

—वैद्य उदयलाल जी महात्मा  
देवगढ (उदयपुर) राजस्थान

१वैद्य अन्नभाई जी का कथन है कि मैंने इस बूटी का टायफाइड के रोगियों पर प्रयोग कर यथेष्ट सफलता  
प्राप्त की है-ब० परिचय

## जूट (CORCHORUS CAPSULARIS)

परुपक-कुल (Liliaceae) के इसके वर्षायु पौधे ३-४  
फुट तक लम्बे, सन के पौधे जैसे, पत्र-२-४ इंच लम्बे,  
चीथाई इंच चौड़े मूक्षम रोमयुक्त, अण्डाकार, कगुरेदार,  
पुष्प-पीले, आध इंच तक व्यास के, फल (डोडी)-गोला  
कार, पांच भाग वाला तथा प्रत्येक आंग में अनेक बीज  
होते हैं ।

नोट-(अ) इसकी एक जंगली जाति होती है ।  
इसका वगान इसी प्रकार के अन्त में देखें । इस जंगली  
जाति को या प्रस्तुत प्रसंग की ग्राम्यजूटको ही कालाशाक,  
नाडी का शाक कहा जाता है । नाडी शाक इससे विशेष  
भिन्न नहीं है । नाडी-शाक का प्रकरण देखें ।

(आ) जूट का औषधि महत्व की अपेक्षा औद्यो-  
गिक या व्यापारिक महत्व अत्यधिक है । व्यापारिक दृष्टि से  
रुई के बाद जूट का ही नम्बर है । ब्रिटिश शासन के पूर्व  
इसका ऐसा महत्व भारत में ही क्या अन्यत्र कहीं भी  
नहीं था । भारत की तो यह एक खास आमदनी वस्तु  
है । तथा भारत की छोड़ इसकी उपज अन्यत्र कहीं भी  
नहीं होती । अंग्रेजों ने इसका व्यापारिक महत्व बढ़ाया ।  
इसकी खेती विशेषतः पूर्व बंगाल में खूब होने लगी ।  
इससे वारे, डाट आदि कई उपयोगी वस्तुएँ निर्माण होने  
लगीं । सन १९२८ में इन वस्तुओं के निर्माण करने वाली  
बड़ी बड़ी मीलों ८४ थी, जिनमें प्रतिदिन ४८०० टन से

भी अधिक माल तैयार होता था । अब तो और भी  
अधिक मीलों होगई हैं ।

(इ) कई लोग सन और जूट को एक ही मानते हैं ।  
किन्तु ये दोनों भिन्न हैं । सन का प्रकरण देखें । यह  
भारत के बंगाल प्रान्त में, विशेषतः पूर्व बंगाल में अत्य-  
धिक होता है ।

**नाम—**

सं०-पाट, सिंगिका, हि०-जूट, नाडी शाक, पाट,  
करेबुशाग इ. । म०-कुलीची भाजी, टांकल जूट, गु०-  
छ'छ, छानेहठ चुचड़ी बोराकु'चट । ब०-नालिता शाक,  
पाट, कोष्ट । अ०-जूट प्लांट Jute-Plant ले०-कारकोरस  
केपसुलारिस, कार ट्रिलोक्युलारिस (C Trilocularis)

रासायनिक संघटन—

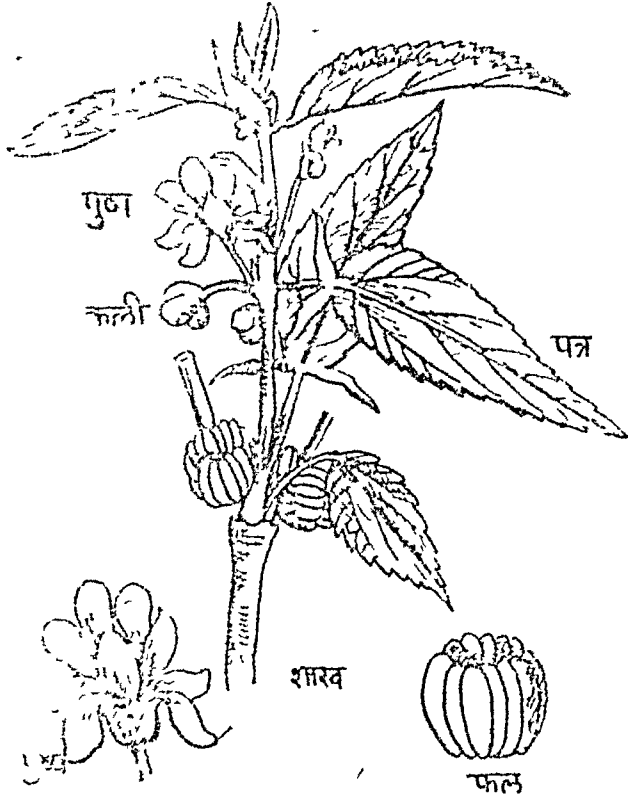
इसमें केपसुलेरिन (Capsulerin) नामक मुख्य  
तत्व है । इसके बीजों के तैल में कारकोरिन (Cor-  
chorin) नामक एक तिक्त-तत्व, तथा ग्ल्यासेराईड्स  
एव लिनोलिक (Glycerides of oleic and Linolic-  
acids) नामक क्षार पाये जाते हैं ।

प्रयोज्याग-पत्र, बीज, छाल ।

**गुणधर्म व प्रयोग—**

मधुर, कसैला, रोचक मल-शोधक, गुत्तम, उदर-रोग

जूट (पाट सण कुष्ठा)  
CORCHORUS CAPSULARIS LINN.



राता दूर होती है

तीव्र अतिसार एवं आम्रातिसार में—पत्र-चूर्ण को मात्रा ३ रत्ती में समभाग हल्दी-चूर्ण मिला कर पान, या दही के साथ देने हैं तथा कोमल पत्रों का साग चावल के साथ पकाकर खाते हैं।

पत्र-रस—ग्रामरक्त, ज्वर, अम्लपित्त आदि पर उपयोगी है।

बीज—चरपरे, उष्णवीर्य, सारक, गुल्म, शूल, विष, चर्म-रोग आदि पर प्रयोजित होते हैं।

ज्वर तथा उदर-यत्र की अवरुद्ध दशा में बीजों के चूर्ण की मात्रा ३० से ४० रत्ती तक दी जाती है। बीजों का तेल—पौष्टिक व वात नाशक है। यह तैल खाने के भी काम में लिया जाता है।

## जूट बड़ी

(CORCHORUS OJITORIUS)

विवन्ध, अर्श, सग्रहणी व रक्तपित्त आदि में उपयोगी है। कफ तथा शोथ-नाशक, बल्य व मेध्य है।

पत्र—कटु पौष्टिक, स्नेहन, मृदुकर, दीपन, क्षुधा-वर्धक, मूत्रल, दाहशामक हैं।

इसके कोमल पत्र एवं कोमल कोपलों का साग बगाल में खाया जाता है। शुष्क पत्र बगाल के बाजारों में नलिता नाम से विक्रित हैं।

शुष्क पत्तों के चूर्ण के साथ धनिया और अल्पप्रमाण में सरसों के चूर्ण का मिश्रण, चिरायते की अपेक्षा अधिक उपयोगी होता है।

उक्त मिश्रण का अथवा केवल इसके शुष्क पत्रों का फाट, ज्वरों पर तथा अग्निमाद्य, यकृतिकार, मूत्र-पिण्डशोथ, सुजाक, मूत्रकृच्छ्र, आत्रशूल आदि पर एवं बालकों के क्रिमि-रोग में दिया जाता है।

उक्त फाट कटुपौष्टिक रूप में भी दिया जाता है। इससे क्षुधावृद्धि होती तथा रोगमुक्ति के बाद हुई निर्व-

डम बड़ी जाति के जूट के पीधे भी वर्ष जीवी एवं स्वयं जात होते हैं। यह बगाल के पश्चिम भाग में अधिक होता है। इसके धूप २-३ हाथ ऊंचे पत्र-२-४ इंच लम्बे १-२ इंच चौड़े चिहने लम्बाकृति, अग्रभाग में कडे, किनारे आरे जैसे, पत्र वृन्त-१-२॥ इंच लम्बा, पुष्प-एक स्थान में ही २ या ३ लगते हैं पखुडिया पीत वर्ण की, वृन्त-बहुत छोटा, फल (ढोडी)—गोल, २ इंच लम्बा, रोमश एवं १० शिरायुक्त होता है।

इसे म०-पट्टशाक, नाडीक, नाडीगाक हिन्दी में—कोष्ठापाट, पट्टशाक, बड़ा जूट, बंगला में—पाठशाक, नलिता पाट, म०-अलव्या। गु०-अलवी, नीलानी भाजी। और लेटिन में—कारकोरस ओलिटीरियस कहते हैं। यह कई प्रांतों में नैसर्गिक जंगली पैदा होता है, तथा कहीं नहीं जूट के लिए बोया भी जाता है।

उपर्युक्त जूट में पत्रों के जो गुण धर्म कहे गये हैं, वे अविनाश में इराके ही पत्रों में पाये जाते हैं। बगाल की बाजारों में खासकर इसी के शुष्क पत्र नालते पाट

नाम से वेचे जाते हैं। इसका क्वाथ या फाट अग्नेया कृत ज्वर आदि रोगो पर एव कटुपीष्टिक रूप से अधिक लाभकारी है। यह रक्तपित्त-नागक, विष्ट भजनक एव वात-प्रकोपक है।

इसके पत्र-चूर्ण को शहद के साथ उदर-वेदना मे

देते है। तथा इसके बीजो का चूर्ण अदरक—रस व मधु के साथ उदर-रोगो मे ही देने हैं।

नोट०—उक्त छोटी व बड़ी जूट के शेष प्रयोग नाडी शाक के प्रकरण मे देखें।

## जूफा ( *Hyssopus Officinalis* )

तुलसी कुल (Labiatae) के इसके घास जैसे भूमि पर फैने हुए, छोटे छोटे वर्षायुक्षुप, १-२ फुट तक कहीं २ ऊँचे काण्डयुक्त होते हैं। गाखार्य-काण्ठमय, गाठदार, पत्र-वर्च्छी या वल्लमाकार, लम्ब-रेखाकार, नोक रहित, वृन्तरहित, सुगन्धित, तिक्त, पुष्प-शाखा की प्रत्येक शाखि पर, पत्र कोण से निकली हुई मजरी मे पीताभ, हलकी मीठी सुगन्ध युक्त छोटे पुष्प, ६ से १५ तक आते है, पुष्पवाह्य-कोप-१ से १/२ इंच लम्बी, आभ्यन्तर कोप नीला-वजनी, बीज-त्रिकोणाकार, सकडे कुछ मुलायम होते है।

इसके क्षुप मध्य एशिया के ईरान, इराम आदि प्रान्तो मे, तथा मध्य यूरोप मे स्वयंजात, नैर्गर्गिक पैदा होते है। उधर मे भी इसका आयात भारत मे होता है। भारत के पश्चिम हिमालय प्रान्तो मे काश्मीर से कुमाऊ तक तथा पर्जाव मे इसी की एक जाति के क्षुप बोये जाते हैं, उण्हे लेटिन में—*Hyssopus Parviflora* कहते है।

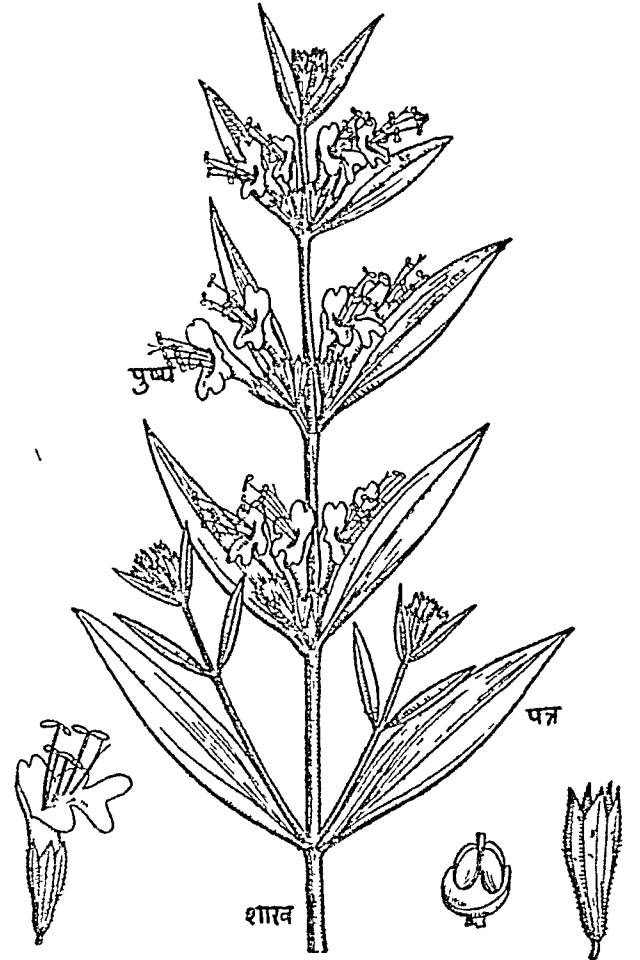
नोट—इसका विशेष उपयोग यूनानी चिकित्सा मे किया जाता है। आयुर्वेद में भी अब इसका उपयोग होने लगा है।

**नामः—**

हिन्दी आदि भाषा मे यूनानी 'जूफा' नाम से ही यह प्रसिद्ध है। अ-हिस्मोप (*Hyssop*), ले०—हिस्मोपस ऑफिसिनेलिस, हि०—पारविफ्लोरा (*H parviflora*) तथा *Nepeta ciliaris* (नेपेटा खिलिया रिस)

रासायनिक संघटन—

इसमे एक ग्लुकोसाईड तथा एक हरिताभ पीतवर्ण



जूफा

*HYSSOPUS OFFICINALIS* LINN

का तैल अत्यल्प प्रमाण मे, और टेनिन, राल, वसा, पिच्छिल द्रव्य आदि पाये जाते हैं।

प्रयोज्याग—पत्र एव पचाङ्ग।

# वनौषधि

विशेषण्ड

## गुण धर्म व प्रयोगः—

लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण कटु, विपाक मे कटु, उष्ण वीर्य, कफवातनामक, पित्तसारक, अनुलोमन, उत्तेजक, र्वेदल, मूत्रल, लेसन, ज्वरघ्न, कृमिघ्न, शोधहर है तथा आघमान, विवन्ध, उदर-रोग, प्रतिश्याय, कफप्रधान, कास, श्वास, फुफ्फुस शोथ, निमोनिया, पक्षाघात, अतिसार, गर्भाशय के प्रदाह आदि मे इसकी योजना की जाती है।

यह जमे हुए खून को विलेखता है। उदर-शोधनार्थ यह सिकजवीन के साथ दिया जाता है। इसका फाट या शर्वत-जीरा-कास, श्वास, फुफ्फुसशोथ (ब्रॉन्काइटिस) कठ-प्रदाह युक्त शोथ, उदरशूल, योषापम्मार, कण्टाक्त-व या ऋतुनिरोध आदि मे सेवन कराया जाता है।

शोथ यदि उष्णताजन्य हो, तो-इसका क्वाथ मधु मिला पिलाते हैं। तथा विभिन्न लेपनो मे इसका मिश्रण कर लेप करते हैं। उदर के गोल कृमि पर-इसका चूर्ण मधु से देते हैं, अथवा इसके पत्र-रस का शर्वत मधु मिला पिलाते हैं। दत-पीड़ा पर-इसके क्वाथ से कुल्ले करते हैं। त्वचा के दागो पर-क्वाथ की मालिश करते हैं। प्लीहा, शोथ तथा मासतान (कठगत रोग Diphtheria) पर इसके क्वाथ को अजीर के साथ देते हैं। श्वास तथा जीरा कास पर-इसके फूलो का क्वाथ देते हैं। इसकी पुष्टिम आँखो पर बाधने से नजले का जल-स्त्राव रुक जाता है।

## विशिष्ट योत—

शर्वत जूफा—जूफा, हसरारज, सोफ की जड़, कर्कस (अजमोदा) मूल, १०-१० तो० तथा-मुनक्का जल से धोकर कुचले हुए ३० तो० उन्नाव, सूखे लिसोडे शुष्क अजीर, नोसन (ईरसा) मूल, मुलैठी २०-२० तो०, विहिदाने, अनीसून और सौंफ ५-५ तो० जी (छिले हुए), अलसी, जटामासी और खतमी के बीज ३-३ तो० लेकर सबको जी कुट कर रात्रि को ३ गुने जल मे भिगो, प्रात. गदाग्नि पर पकावे। ३ जल शेष रहने पर, उतार कर, ठंडा कर छान ले। ६ सेर चीनी मिला अहद जैसी चागनी बनावे। मात्रा-१-२-तो० जल मे मिला, दिन मे २-३ बार सेवन से. वात-पित्त प्रधान कास मे उत्तम लाभ होता है।

(श्री यादव जी त्रिक्रम जी आचार्य)

अथवा— १ पाव जूफा को ८ सेर पानी मे उवालों, ३ शेष रहने पर, शेष जल से दुगनी खाड़ व समभाग मधु मिलाकर पाक करले। मात्रा-२-४ तो०। कास श्वास मे अति उत्तम है।

नोटः—

जूफा की मात्रा-२ से ६ मा० तक है।

यह यकृत-विकार पर हानिकारक है। हानि-निवारणार्थ-उन्नाव, सट्टा अनार व बबूल का गोद देते हैं।

## जूही (श्वेत व पीत)

(JASMINUM HUMILE)

भारिजात कुल की (Gleaceae) इसकी क्षुप जैसी लता, चमेली की लता जैसी; शाखाएँ पतली; पत्र-सयुक्त, त्रिदल, त्रिदल का मध्य पत्र ३ से १ इंच लम्बा, लगभग ३ इंच चौड़ा, पार्श्व के दोनो दल व हुत छोटे-छोटे, पृष्ठ भाग रोमल-लोमश, निम्न-भाग श्वेत रोमश, दृढ, पत्रवृन्त-बहुत छोटा, पुष्प-मजरी, या गुच्छो मे, अनेक छोटे-छोटे श्वेत-पुष्प, ५ पखुडी युक्त, अति मोहक, सुगन्धित। पुष्प-काल-ग्रीष्मान्त या वर्षा से लेकर शरद-

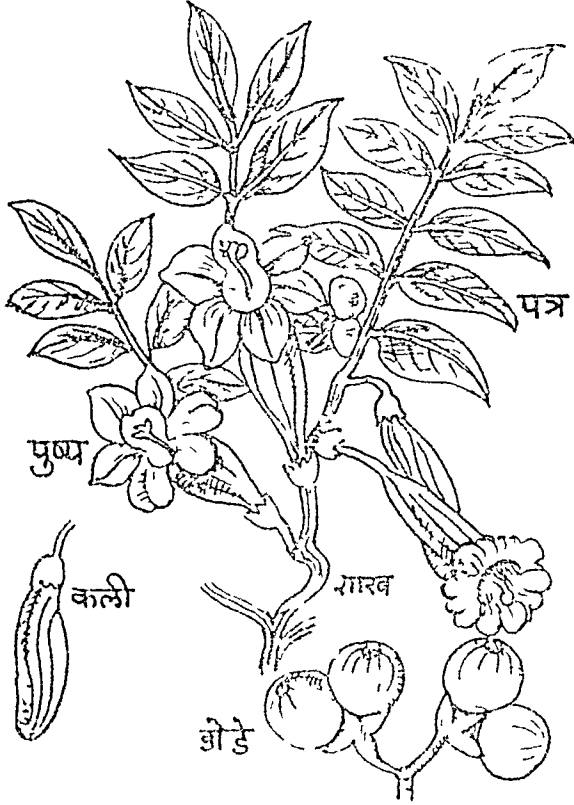
काल तक। ये रात्रि मे विशेष विकसित होते हैं।

नोटः—(अ) श्वेत और पीत पुष्पों के भेद से जूही मुख्यतः दो प्रकार की है। इन दोनों के गुण धर्म एक समान हैं।

पीत पुष्पो वाली, पीत जूही या स्वर्ण जूही के पुष्प तुरही सदृश, नीचे झुके हुए होते हैं। इसका क्षुप सूक्ष्म-रोमश, खडा, कोण युक्त, वक्र-हरित शाखा युक्त। पत्र-एकान्तर-१ से ३ इंच लम्बे अडाकार, नोकदार, दोनो



## जूही पीली [ स्वर्ण जूही ] JASMINUM HUMILE LINN.



शोर फीके हरे, लगभग ७ युग्म दल युक्त, पुष्प—एकाकी या मजरी पर सघन, तेजस्वी, पीतवर्ण के, सुगन्ध-युक्त, पुष्पाभ्यन्तर कोप नलिकाकार लगभग ३ इंच लम्बा, फल—गोलाकार ३ इंच व्यास का होता है। इसके काड की छाल घूसर वर्ण की होती है।

(अ) श्वेत जूही—भारत में प्रायः सर्वत्र, विशेषतः अजमेर, एवं दक्षिण भारत में—पश्चिमघाट, कर्णाटक, गुजरात, सीराष्ट्र के वन, उपवन एवं पुष्प-वाटिकाओं में अधिक होती है।

पीत जूही—प्रायः पहाड़ी प्रान्तों में मद्रास इलाका, पश्चिमघाट, नीलगिरी, मलावार, बंगाल, विहार, राजस्थान, आंध्र आदि में बोयी जाती या नैसर्गिक होती है।

(उ) इसका उपयोग चरक और सुश्रुत में भी पाया जाता है। सुश्रुत में इसका उपयोग अतिसार, रक्त-पित्त व प्रमेह पर दिया गया है।

(ई) उक्त दो प्रकार की जूही के अतिरिक्त, इसकी अन्य भी कई जातियाँ हैं। उनमें से वनमल्लिका *J. Angustifolium* व *Sambac*, मोगरा में, *J. Officinalis*, *J. Arborescens* मालती, *J. Pubescens* कुन्द में, *J. Grandiflorum* चमेली में, तथा जूही पालक (जो भिन्न जाति की है) इसके आगे के प्रकरण में देखिये।

### नाम—

स—(श्वेत व पीत के) यूथिका (सुरङ्ग में होने से), गणिका—[मनोहर होने से], अम्बुष्ठा, स्वर्णयूथिका, हेम पुष्पिका इ.। हि०—जूही, जुही। खोनाजूही, पीतजूही [मालती] म० व० गु०—जूई, साईली, जिगरी, पिंवल्ली जूई, पीली जूई, स्वर्ण थूई इ०। अ—पर्लजैस्मीन [Pearl Jasmine] गोल्डन या इटालियन जे० [Golden or Italian J] लो०—जेस्मिनम ऑरिकुलेटम, जे. हुमीले, जे. बिग्नोन्यासियम [J- Bignoniaceum] प्रयोज्याग—पुष्प, पत्र, छाल, दूध, मूल।

### गुणधर्म व प्रयोग

(श्वेत व पीत जूही)—लघु, तिक्त, कपाय, मधुर, कटु विपाक, शीतवीर्य, प्रभाव में हृद्य, पित्तशामक, कफवातवर्धक, रक्तरोधक, ब्रणरोपण, कुष्ठघ्न, विपहर व पैत्तिक-विकार हर तथा हृद्रोग, रक्तपित्त, दाह, तृषा, उरक्षत, चर्मरोग, मुखरोग, एव दन्त, नेत्र और शिरो-रोग आदि में प्रयोजित है। इसके गुणधर्म प्रायः चमेली से मिलते जुलते हैं। इसीलिये कई लोग श्वेतजूही और चमेली को एक ही मानते हैं।

श्वेत जूही के मूल का क्षीरपाक क्षय रोग में लाभकारी है। मुख के छाले या मुख-पाक पर—पत्र को चबाते हैं, अथवा—पत्तों के साथ दारुहल्दी व त्रिफला मिला क्वाथ कर कुल्ले कराते हैं। कर्णशूल या कर्ण-पाक में—इसका स्वरस मिलाकर सिद्ध किया हुआ तिल-तैल कान में डालते हैं।

पाददारी या विवाई पर—पत्तों को पीसकर लगाते हैं।

पीतजूही (स्वर्ण जूही)—के गुणधर्म उक्त श्वेत जूही जैसे ही हैं।

जीर्ण नाडीव्रण (नासूर), भगदर, दूषित व्रण या अस्थि-विकृति पर—इसके पीवे की छाल में छेदने से जो निर्यास या दूध निकलता है, उसे लगाते हैं। शीघ्र लाभ होता है।

रतोधी या अन्य नेत्र—विकारो पर—इसके फूल व भागरे के पत्ते ५०-५० नग, सहेजना-पत्र ३० नग, कालीमिर्च १६ नग व छोटी पीपल ३ नग, सबको महीन पीस छोटी-छोटी बत्तिया या गोलियाँ बना, शुष्क कर लेते हैं। इन्हें पानी वा काजी में घिस कर लगाते हैं।

दाद पर—इसकी जड़ को पीस कर लेप करते हैं।

योनि—शैथिल्य पर—इसके फूलों को पीस कर लगाते

है।

### विशिष्ट योग—

यूथीमूल योग—ग्रीष्म काल में उखाड़ी हुई जूही की जड़ को, बकरी के दूध में पकाकर (जड़-५ तो० दूध ४० तो०, पानी दूध से चौगुना एकत्र मिला क्षीरपाक करें) सेवन करने से मूत्राघात, चूल युक्त मूत्रकृच्छ्र, शर्करा तथा अश्मरी शीघ्र ही नष्ट हो जाती है।

गा०नि (भा०भै०२०से)

नोट—मात्रा-पत्र चूर्ण-६ मा० तक । पत्र-क्वाथ-४-४ तो० पुष्प-चूर्ण-१-३ मा० । पुष्प-स्वरस १-२ तो०

## जूही पालक ( Rhinacanthus-Communis )

वासाकुल (Acanthaceae) के इसके भाड़ी-जैसे गुल्म ४-५ फुट ऊँचे; काण्ड—सरल, अनेक कोमल नये जोड़ युक्त, चिकने पटकोण शाखाओं से लदे हुए, छाल—घूसर वर्ण की, पत्र—अभिमुख, कुठिताग्र मालाकार, २-४ इंच लम्बे, १-२ इंच चौड़े, पृष्ठ भाग रोमण, अधो-भाग-चिकना, स्वाद में चरपरा, मसलने से दुर्गन्ध-देने वाले, पुष्प—श्वेत, गुच्छों में, तुर्रों के आकार के, बीज-कोप (फली) में गोल-गोल ४ बीज होते हैं। मूल—कड़ी, अनेक उपमूल-युक्त होती है। पुष्प व फलकाल-दिसम्बर से एप्रिल मास तक।

इसके गुल्म विशेषतः पश्चिम और दक्षिण भारत में, पश्चिम घाटों पर, उड़ीसा, बंगाल में प्रायः सर्वत्र, छोटा नागपुर तथा सीलोन में बोये जाते या नैसर्गिक भी पैदा होते हैं।

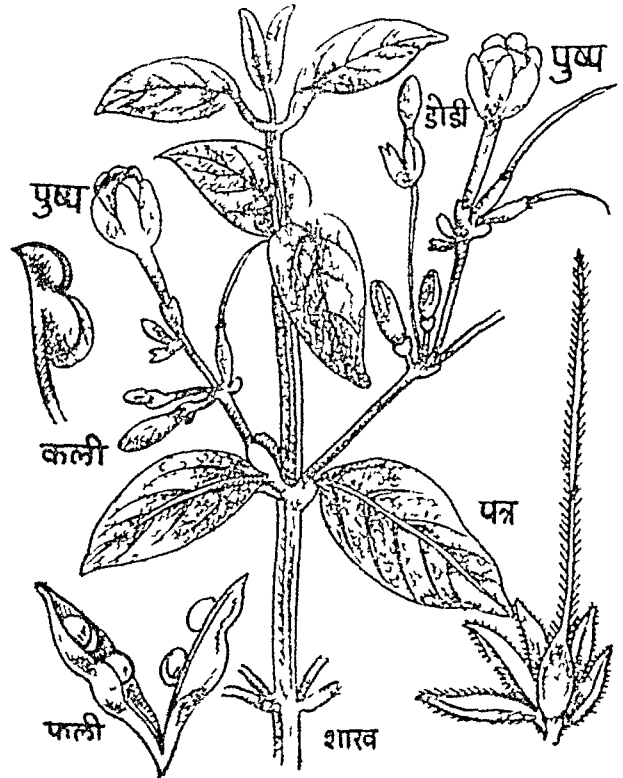
नाम.—सं-यूथिक पर्णी। हि०—जूहीपालक, पालक जुंइया, जुईवानी इ० म०—गजकर्णी, कवृतर का भाड। गु०—गजकरण। ब०—जुईपाना, पलक जुई। ले०—रीना-क्याथस काम्यूनिस्

रासायनिक संघटन—

मूल व छाल में राईना कैथीन (Rhina-Canthin)

घन्व वनी ३३

### जूही पालक RHINACANTHUS COMMUNIS NEES.



नामक एक लाल राल युक्त कार्यकारी तत्व लगभग २-

प्रतिशत होता है, जिसकी क्रिया क्राईसोफेनिकएसिड (Chrysophanic acid) सहज होती है। यह तत्व अल्कोहल में घुलनशील है।

प्रयोज्याग—मूल, छाल, पत्र व बीज।

## गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, कटु, तिक्त, रुक्ष, कटु, विपाक, उष्ण वीर्य, कफवात-शामक, रक्तशोधक, उत्तेजक, वाजीकर, कृमि-घ्न, कुष्ठघ्न, व विषघ्न है।

मूल—लेखन, स्फोटजनन, कुष्ठघ्न विशेषतः द्रुघ्न व कामोत्तेजक है।

(१) दाद पर—मूल या मूल-छाल को पानी, नीबू रस, या चूने के पानी में पीस कर लेप करते हैं। यह उकवत, छाजन, तथा धोविया खाज (Dhobi itch) पर विशेष लाभकर है। अथवा—जड़ की छाल को फिट-करी व कालीमिर्चों के साथ पीस कर भी लेप करते हैं।

अथवा—छाल को छाया-शुष्क कर बिना छिलका

जेठी मघ—देखे मुलैठी।

जेपाल—देखें जमाल गोटा।

## जैत (Sesbania Aegyptiaca)

शिम्बी-कुल के अपरा जित उपकुल (Paptionac -eae) के इसके मध्यम प्रमाण के वृक्ष ६-१० फीट ऊँचे, पत्र—इमली पत्र जैसे संयुक्त, इमली पत्र से अत्यधिक लम्बे (३-६ इंच तक), जिनमें २०-२४ पत्रक मृदुरोमश, स्वाद में तिक्त, विशिष्ट गधयुक्त, पुष्प—वर्षाऋतु में, छोटे-छोटे पीत वर्ण के, प्रत्येक पुष्प—दण्ड में ३-१२ पुष्प, तथा फली शीतकाल में, संहिजना की फलीसदृश किंतु पतली व कुछ छोटी, २०-२५ छोटे-छोटे बीज युक्त होती है।

नोट—(अ) पुष्प-भेद से इसकी पीत, रक्त व कृष्ण तीन जातियाँ हैं। ये तीनों गुण धर्म में प्रायः समान हैं। काली (कृष्ण) जैत की विशेषता आगे गुण धर्म में देखें। इसकी एक श्वेत जाति भी होती है। (आ) कार्पासकुल (Malvaceae) की Abutilon-Avicennae वनौषधि, जिसे गुजराती में नाहनी-खपाट कहते हैं, उसे भी संस्कृत में

निकाले इलायची के साथ पीस कर, पानी के साथ गोलिया बनाले। उन्हें पानी में बिना लगाने से दाद पर उत्तम लाभ होता है। छाने या फफोले नहीं पड़ने पाते।

(२) कामोत्तेजनार्थ—मूल-चूर्ण को दूध में उबाल कर पिलाते हैं।

(३) कुष्ठ आदि चर्म-रोगों पर—मूल का क्वाथ सेवन कराते तथा मूल और पत्र को पीस कर लेप करते हैं।

(४) कृमि-रोगों पर—मूल या पत्र का कल्क चूने के पानी के साथ देते हैं। बीजों-का भी सेवन कराते हैं।

(५) व्यङ्ग, न्यच्छ आदि क्षुद्र-रोगों पर—इसके पत्तों का रस लगाते हैं।

नोट—मात्रा—मूल चूर्ण ४-१२ रत्ती।

पत्र-स्वरस-३-१ तो०। बीज—चूर्ण-६-१२ रत्ती

जया, जयन्ती नाम दिया गया है। वह कंधी [अतिवला] की एक छोटी जाति-विशेष है। पौधे १ से २ हाथ ऊँचे, पत्र—कंधी के पत्र समान, किंतु बहुत कोमल व सुहावने होते हैं। इसकी छाल औषधिकार्य में ली जाती है। यह प्राचीन पोष्टिक है। गेप गुण धर्म कंधी के ही समान हैं। कंधी का प्रकरण भाग २ में देखें। यहाँ उसका चित्र दिया जाता है।

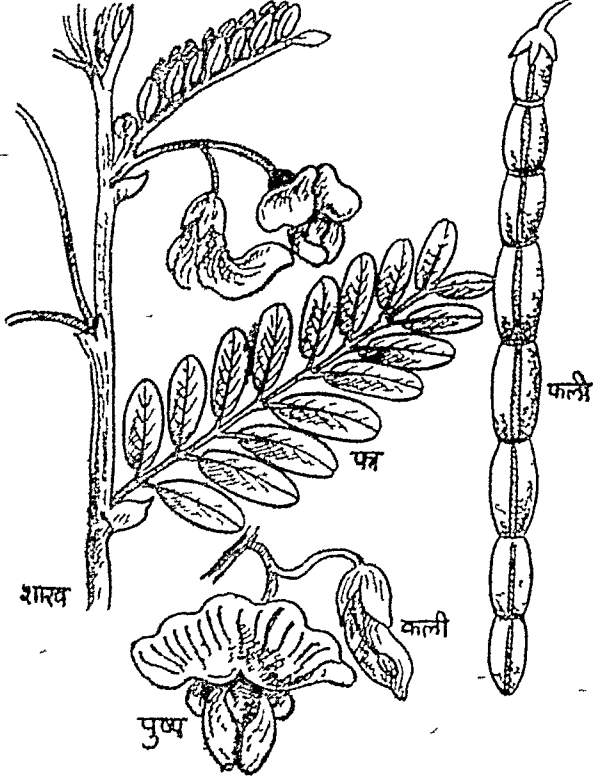
(इ) प्रस्तुत प्रसंग की पीली जैत (तथा इसकी अन्य जातियाँ) आफ्रिका देश में विशेष पैदा होने वाली आज-कल भारत में प्रायः सर्वत्र किंतु दक्षिण भारत में तथा सीलोन आदि उष्ण देशों में अधिक प्रमाण में पैदा होती है।

### नाम —

सं०—जयन्ती, जया (रोगों को जीतने वाली) सूक्ष्म मूला, सूक्ष्मपत्रा, केश रुहा (केशों को बढ़ाने वाली) इ०। हि—जैत, जय ती, भीजन, जेवासिन, ज तर इ०

जैत

SESBANIA AEGYPTICA PERS.



सधियात नाशक है। पत्र-स्वरस-जन्तुघ्न है। पत्र प्रयोग से मूत्रकी एव तदन्तर्गत शर्करा की मात्रा कम होती है। पत्तियों का गरम कल्क या पुल्टिस विद्रधि, अण्ड-वृद्धि, सधिशोथ आदि मे बांधी जाती है। पत्र-क्वाथ से ब्रणो का प्रक्षालन करते हैं। खालित्य (Baldness) व पालित्य (बालो के पकने पर) मे इसका लेप लगाते या इसके क्वाथ से सिर धोते है।

कण्डू, कुण्ठ, गलगड आदि मे पत्तो का लेप करते है। कृमि-रोग मे पत्र स्वरस देते है।

स्वर भेद, प्रतिश्याय, आदि कफ जन्य विकारो मे तथा इक्षुमेह (Glycosuria) और बहुमूत्र मे पत्र-क्वाथ देते है। तथा पत्र-कल्क आटे मे मिला उसकी रोटी बना कर खिलाते है।

जिन्हे जुकाम (प्रतिश्याय) बारवार हो जाया करता है उन्हे पत्तो का शाक सेवन कराते हैं। उत्तम लाभ होता है।

नोट:-रसशास्त्र में द्रव्यों के शोधनार्थ पत्र-स्वरस विशेष प्रयुक्त होता है।

बीज—ऋतुस्त्राव नियामक, आर्तवजनन, विषघ्न उत्तजक है। इनका प्रयोग कण्टार्तव, रजोरोध, प्लीहा-शोथ आदि मे किया जाता है।

अग्निमाद्य व अतिसार मे बीजो का चूर्ण देते है। मसूरिकादि विस्फोट रोग-प्रतिषेधार्थ-इसके लग-भग २०-२५ बीजो को पीस कर गाय के घृत के साथ सेवन कराते है। तथा बीजो का लेप भी करते हैं।

खुजली पर-बीज-चूर्ण आटे के साथ मिला लेप करते हैं।

विच्छू के दश पर-बीजो का लेप करते हैं।

मूल व छाले-सकोचक, योगवाही, विपघ्न व कुण्ठ-घ्न है।

कुण्ठ, विशेषत. श्वेत या श्वेत कुण्ठ पर-मूल (श्वेत जयन्ती की मिले तो और उत्तम है) को दुग्ध मे पीस कर दूध के ही साथ रविवार के दिन पीने से श्वित्र

म०-जेत, अश्वरी, जाजन। व०-जयन्ती। ले०-सिस-वेनिया ईजिप्टियाका।

रासायनिक म घटन:-इसके बीजो मे वसा ४८ प्रतिशत, अलव्यु-मिनाडड ३३ ७ प्रतिशत, कार्बीहाइड्रेट १८ २ प्रतिशत, सेल्युलोज २८ ३ प्रतिशत तथा क्षार ४ २ प्रतिशत पाया जाता है।

प्रयोज्याङ्ग-पत्र, बीज, फून, छाल, व पुष्प।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, कटु, तिक्त, विपाक मे कटु, उष्णवीर्य, प्रभाव मे ज्वरघ्न, विपघ्न, त्रिदोष (विशेषत कफ पित्त) शामक, दीपन, ग्राही, कृमिघ्न, रक्त शोधन, कण्ठ्य, स्वेदजनन, विस्फोटज्वर-प्रतिषेधक, मधुमेह, गलरोग, क्षयजन्य-प्र यियो आदि की नाशक है।

पत्र-विरेचक, कृमिनाशक है। पत्तो का कल्क-केश्य, गोथहर, वेदनास्थापन, ब्रणपाचन, कुण्ठघ्न, व

नष्ट होता है<sup>१</sup> ।

(भै०र०)

विच्छू के विष पर—इसकी ताजी जड़ को हाथ में दाब कर रखने से विष उतर जाता है, ऐसा कई लोग कहते हैं। दशस्थान पर मूल को पीस कर लेप करते हैं।

ज्वर उतारने के लिये—सहदेई मूल के समान इसके मूल को सिर पर धारण करते हैं।

छाल—सकोचक है। रक्तविकार, गलगंड आदि में, इसका क्वाथ पिलाते हैं।

अग्निमाद्य व अतिसार में छाल का स्वरस देते हैं।

पुष्प—ज्वरहारी, व गर्भनिवारक है—ज्वरी के सिर पर पुष्पो को धारण करते हैं।

गर्भ-धारण निवारणार्थ—पुष्पो को काजी में पीस, पुराने गुड के साथ, मासिक स्राव के बाद ३ दिन तक पिलाते हैं।

काली जेत—विशेषत रसायन या धातु परिवर्तक है। सामान्य दीर्घत्व में इसका प्रयोग किया जाता है।

विषो के निवारणार्थ—इसकी मूल या छाल का क्वाथ या स्वरस पिलाते हैं।

जेंट का विशिष्ट योग—जयावटी (ज्वर नाशक) जेत-मूल का चूर्ण ८ भाग तथा मीठा विष, सोठ, कालीमिर्च, पीपल, मोथा, हल्दी, नीमपत्र—चूर्ण और

<sup>१</sup>श्वेत जयन्ती मूलं पीत पिष्टच्च पयसैव ।

श्वन्न निहन्ति नियत रविवारे वैद्यनाथाज्ञा ॥

(—भै०र० कुंठाधिकार)

वायविडंग १-१ भाग इन सब द्रव्यों का चूर्ण एकत्र कर करके के मूत्र से मर्दन कर २-२ रत्ती की गोलियाँ बना लें। यह पित्तज्वर तथा रक्तपित्तोत्पन्न ज्वर में अति कारी है। सभी प्रकार के ज्वरो की तरणावस्था में एव मलेरिया ज्वर में भी जब आमरस का परिपाक न हो दाह, प्यास, पसीना, व तापाश तीव्र हो, मंदान्नि आदि लक्षण हो तब दिन में तीन बार तक सेवन करा सकते हैं। इसे अदरक के रस व मधु के साथ देते हैं।

ज्वर की मध्यमावस्था में, जब किसी भी समय ३-४ घंटे के लिये ज्वर होकर शांत हो जाता हो, तब पीपल चूर्ण व मधु के साथ प्रात साय देवे।

ज्वर की जीर्णावस्था में प्लीहा आदि के बढ जाने या अपथ्य सेवन आदि से ज्वर आता हो तो भी इसका सेवन कराते हैं।

नये या पुराने रक्तपित्त वातिक या क्षतज कास में ज्वर हलकी हालत में १०१ तक रहता हो तो इससे विशेष लाभ होता है। रक्तपित्त में इसे चन्दन-क्वाथ के साथ देते हैं।

भागरे के रस व मधु के साथ इसका सेवन निरंतर करते रहने से रतौधी में कभी कभी विशेष लाभ होता है।

(—भै०र० में आयुर्वेदाचार्य श्री जयदेव विद्यालकार के विशेष वक्तव्य से)

नोटः—माशा-चूर्ण—२-३ या ६ मा० तक ।

स्वरस-१-२ तो० । क्वाथ—१-१० तो० तक ।

## जैतून (Olea Europaea)

पारिजात-कुल (Oleaceae) के इसके बागी वृक्ष सदा हरे भरे मध्यम आकार के तथा जगली वृक्ष बड़े होते हैं। पत्र—अमरुद के पत्र जैसे, किंतु कुछ गोलाकार फल-कलमी ढेर जैसे अण्डाकार, कच्ची दशा में हरे रंग के होते हैं। कच्चे फलो का अचार एव तरकारी बनाते हैं। पकने पर ये फल नीलाभ लाल रंग के हो

जाते तथा इनका मध्यस्तर (Mesocarp) तैल से भर जाता है।

तैल निकालने के लिये फलो का सग्रह वसत काल के आरंभ में करते हैं। तथा अच्छे परिपक्व फलो को मशीन में चक्की द्वारा इस प्रकार पीसा जाता है, कि गूदा तो पिस जाय, किंतु गुठली (जोड़ू इच लवी व

# बनौषधि विशेषः

३ इंच मोटी होती है) टूटने न पावे। इन पिसले हुए फलो को पुनः गोल-गोल थैलो में कस कर भर दिया जाता है, तथा थैले पर थैले, एक के ऊपर एक रख कर मशीन द्वारा दबाया जाता है, जिससे गाढा तैल (Crude Oil) निकल आता है। जालियो द्वारा इस तैल को हीज में सगृहीत कर, उसमें पानी मिलाते हैं। स्वच्छ एवं शुद्ध तैल पृथक होकर पानी पर तैरने लगता है। फिर तैलीय भाग को प्रथक कर लेते हैं। इसे वर्जिन-आयल (Virgin Oil) कहते हैं। औषधि-कार्यार्थं यही उपयुक्त होता है। उक्त प्रकार से गाढा तैल निकालने के बाद जो चोया या फुजला रह जाता है, उससे प्रपीडन द्वारा दूसरे दर्जे का तैल अलग निकाला जाता है, जो अन्य कार्यों के लिये व्यवहृत किया जाता है। फलो की गुठलियों में भी कुछ प्रमाण में तैल होता है।

इन वृक्षों का मूल उत्पत्ति स्थान भूमध्य सागर के तटीय प्रान्त है। अब कई वर्षों से अमेरिका के केलिफो-निया प्रांत एवं दक्षिण यूरोप, आस्ट्रेलिया, एशिया-माइनर, यूनान आदि देशों में इसकी खेता की जाती है। भारत के हिमाचल प्रान्तों में, नीलगिरि में भी इसके पौधे लगाये गये हैं। पश्चिम सिंध तथा अफगानिस्तान, बलूचीस्तान में इसकी एक जंगली जाति के वृक्ष होते हैं।

नोट:—(अ) खास कर इसके वृक्ष इसके तैल के लिये ही लगाये जाते हैं। हमका उक्त प्रकार से शीत प्रपीडन द्वारा, यूरोप देशीय जैतून (Olea Europaea) के पके फलों से प्राप्त किया हुआ स्थिर तैल उत्तम स्वच्छ विमल, हलका, सुनहरे रंग का, हलकी गंध युक्त एवं स्वाद में तैलीय या फल जैसा होता है।

उक्त दूसरे दर्जे के तैल को टेबल आयल (Table Oil) कहने हैं। यह खाने के काम में लाया जाता है, पुनः चौथे से निकाला हुआ तैल साधारण (Common) जैतून तैल कहाता है। यह उक्त प्रथम दर्जे के तैल की अपेक्षा कुछ गाढ़ा एवं पीताभ या हरिताभ छटा वाणा होता है।

(आ) हिन्दी में—उक्त तैल को जैतून-तैल, रोगन जैतून, अंग्रेजी में ओलिव्ह आइल [Olive Oil] तथा लेटिन में ओलियम ऑलिवी (Oleum Olivae) कहते हैं।

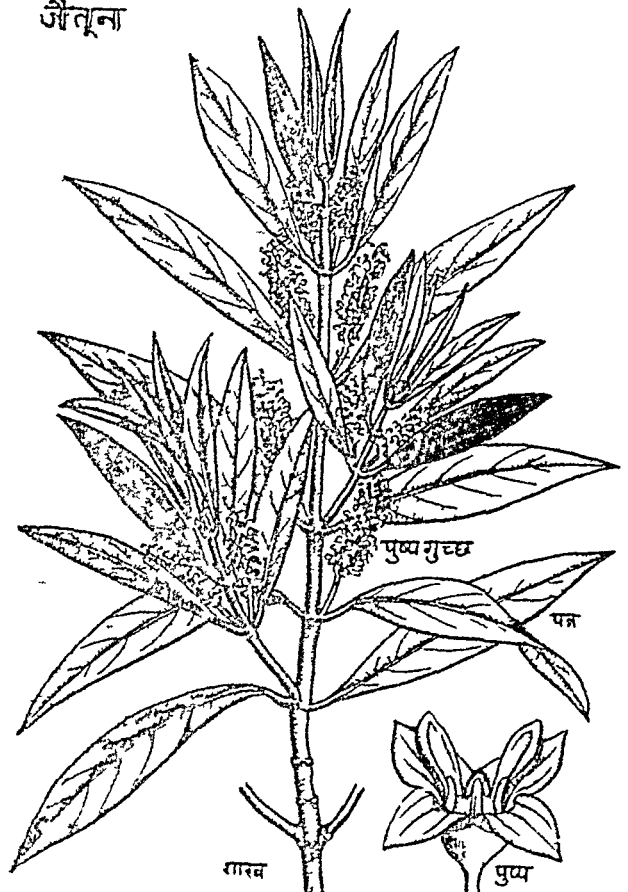
यह तैल अनेक प्रकार की औषधियों में तथा उत्तम साबुन और ग्लिसरीन आदि में भी चिकनाई के लिये प्रयुक्त होता है।

(इ) जैतून के वृक्षों से (विशेषतः जंगली वृक्षों से) एक प्रकार का गोंद निकलता है, जो पीताभ कृष्ण या लाल वर्ण का, तथा स्वाद में मधुर होता है। इस गोंद को कुछ देर हाथ में रखकर मसलने से वह पिघलकर शहद जैसा हो जाता है।

तैल का रासायनिक संघटन—

इसमें ऑलीईन (Olein) जो ऑलीइक-एसिड का ग्लिसराइड होता है ६३ प्रतिशत, लीनोलीन (Linolein) जो लीनोलिक एसिड एवं ग्लिसरीन का यौगिक है ७ प्रतिशत, पामीटीन (Palmitin) नामक स्थिर तैल, जो पामेटिक एसिड एवं ग्लिसरील (Glyceril) का यौगिक होता है, तथा अरेकिन (Arachin) आदि

जैतून



OLEA EUROPAEA LINN

१ अनेक देशों में खाद्य के रूप में इसका प्रचलन है।

उपादान पाये जाते हैं ।

व्यान रहे—इसके शुद्ध तैल मे विनीले का तैल, तिल तैल, मूंगफली तैल आदि का मिश्रण कर बाजार मे बेचा जाता है । जहा तक हो सके औषधि कार्याय इसका शुद्ध तैल ही लेना चाहिये । इसके अभाव मे विनीले का या मूंगफली का तैल ले सकते ह ।

प्रयोज्याग—तैल, पत्र, फल और गोद ।

### गुणधर्म व प्रयोग—

तैल—उष्ण, स्नेहन ( स्निग्ध गुण की इसमे सर्वाधिक विशेषता है ) तथा पित्त रेचन । कच्चे फलो का तैल या पुराना सडा-गला तैल रुकता एव खुजली पैदा करता है ।

आभ्यन्तर प्रयोग—(१) पुष्टि के लिये—इस तैल का अल्प मात्रा मे सेवन करने से यह आमाशयान्त्र मे काडलिवर आयल ( मछली के तैल ) जैसा इमल्सन मे परिणत होकर आत्रो द्वारा शोषित होता तथा पोषण का कार्य (Nutrient) करता है । अतः क्षयकारक रोगो मे इसका प्रयोग एमल्सन के रूप मे करने से यह पुष्टिकर प्रभाव करता है । यह इस कार्य मे मछली के तैल की अपेक्षा अधिक लाभकारी है । यदि यह देने ही न लिया जा सके तो इसके एमल्सन के लिये इसमे नारंगी आदि फलो का रस मिलाकर सरलता से लिया जा सकता है । अथवा १ औंस ( २॥ तो० तक ) इसके तैल मे १८० ग्रोन ( ६० रत्ती ) ववूल का गोद चूर्ण और २ औंस जल मिलाने से उत्तम एमल्सन बन जाता है । गोद के स्थान मे यव सत्त्व ( माल्ट एक्स्ट्रैक्ट ) के साथ भी यह अच्छी तरह मिल जाता है । अथवा तैल को कैप्सूल (Capsule) मे भरकर भी इसे लेते है ।

(२) मल-विवन्ध नाशार्थ—बालक या निर्बल व्यक्तियो को २॥ से ५ तो० की मात्रा मे देने से यह आत्रो का स्नेहन करता तथा साथ ही मृदुविवेचन प्रभाव भी करता है, जिमसे शुष्क मल मुलायम होकर विनः कण्ट के साफ निकल जाता है । अतएव प्रकुपित (वेदना शोधयुक्त) अर्ग, मलाशय व्रण (Rectal ulcer) गुदचीर

(Anal fissure), भगदर, गुदभ्रंश या अन्य वेदनायुक्त मलोत्सर्ग की व्याधियो मे, तथा अर्फीम के सेवन से उत्पन्न मल-विवन्ध ( कब्जी ) मे इसका सेवन विशेष उपयोगी है । सेवनविधि उक्त न० १ प्रयोग मे देखें ।

मारक प्रभाव के लिये इसे वस्ति ( Enema ) के रूप मे ( १० तो० तैल को आध सेर चावल के गरम-गरम माड मे मिलाकर ) भी प्रयुक्त कर सकते हैं ।

अश्मरी ( पित्ताश्मरी ) रोग मे भी इसकी वस्ति लाभकारी है । शूल ( कुलज ) रोग मे भी इसे पिलाते या वस्ति देते हैं । [गुदामार्ग द्वारा ईथर एवं पैराटिडिहाइड का प्रयोग करने एव अधस्त्वचीय मार्ग द्वारा (Hypodermic) ईथर एव कपूर का प्रयोग करने के लिये भी इसका माध्यम द्रव्य (Vehicle) के रूप मे प्रयोग किया जाता है । (मे० मेडिका)]

(३) आमाशय, पित्ताशय एव पित्ताश्मरी पर इस तैल का कार्य—मुख द्वारा सेवन करने से यह आमाशय पर सकोचक प्रभाव करने से यह अप्रत्यक्ष तथा पित्त-विवेचन (Indirect cholagogue) प्रभाव करता है । अतः आमाशय के व्रण (Gastric ulcer) अथवा इम व्रण के न होते हुए भी इसके लक्षणो से युक्त अग्निमांश (Dyspepsia) मे इसका सेवन लाभप्रद है ।

पित्ताशय पर उक्त प्रभाव के कारण इसका प्रयोग अनेक पित्ताशय के रोगो ( पित्ताश्मरी, पित्ताशय शोथ, पित्ताशय दौर्बल्य—atony the gall-bladder आदि ) मे करने से उपद्रवो की शान्ति होती है ।

पित्ताश्मरी (Gall stones) का मुख्य घटक कोले-स्टेरीन (Cholesterol) इस तैल मे शरीर तापक्रम ६८-३ फा पर विलीन हो जाता है अतः पित्ताश्मरी विलयन एव तज्जन्य शूल निवारणार्थ इस तैल का प्रयोग बहुत उपयुक्त समझा जाता है । एतदर्थ इसका सेवन अधिक समय तक निरन्तर करना पडता है । और अल्प मात्रा से प्रारभ कर उत्तरोत्तर मात्रावृद्धि करनी पडती है । साधारणतया दो रोगियो को १० से २० औंस तक तैल प्रति दिन सेवन कराना पडा है। इससे पित्त पतला होकर उसका उत्सर्ग आत्र मे बहुत अधिक मात्रा मे होता है, जिससे

कालान्तर में पयरी भी आत्र-मार्ग से सहजही बाहर निकल जाती है—(मे मेडिका)

(४) प्रदाहकारी विषो पर—फास्फोरस के अति-रिक्त अन्य सखिया, स्प्रिट आदि प्रदाहकारक विषो मे—इस तैल का प्रयोग स्नेहन द्रव्य के रूप में, महास्रोत (Alimentary Canal) में होने वाली वेदना, दाह एव शोथ-शमनार्थ किया जाता है।

### तैल के बाह्य प्रयोग—

त्वचा पर मालिश आदि से यह स्नेहन, मृदु कर, सगमन, शोथविलयन एव अङ्गप्रत्यङ्ग में शक्तिप्रद कार्य करता है। निर्बल व्यक्ति, विशेषतः दुर्बल एव कुश शिशुओं के शरीर पर मालिश से यह अन्दर शोषित होकर शरीर को पुष्ट कर कृगता दूर करता है।

अङ्ग वेदना, पक्षवध, ग्रामवात, गृध्रसी आदि में विलयन एव सशमनार्थ (Soothing) इसका मर्दन करते हैं। इससे शरीर की रुक्षता, तथा चबल (छाजन), गुष्क गज आदि त्वचा के रुक्ष-विकारों (किटिभ-Psoriasis, चर्मकुष्ठ-Zeroderma-आदि) में भी लाभ होता है।

यह तारपीन, फिनाईल, कार्बोलिक एसिड आदि की तीक्ष्णता कम करने एव गुणोत्कर्ष के लिए उन द्रव्यों में मिलाया जाता है।

प्लेग, हैजा, चेचक आदि सक्रामक रोगों के प्रति-कारार्थ इसे फिनाईल में मिला कमरे में छिड़कते तथा शरीर पर मालिश भी करते हैं।

ब्रणसोधन, रोपण एव सधान के लिये इसे मरहमों में मिला ब्रणों पर लगाते हैं।

अस्थि-सधानार्थ (दूटी हुई हड्डी के जुड़ने के लिए) इसके (विशेषतः जगली जैतून के) तैल की मालिश की जाती है।

(५) आग आदि से झुलसने पर (Burn and scald) सशामक प्रभाव एव दग्धावयव के रक्षण के लिये इसका मलहम या लिनिमेट बना कर—यथा चूने के पानी १ भाग में यह तैल दो भाग मिला एव घोट कर लगाना एक उत्तम योग है।

अथवा—इसके तैल (अभाव में अलसी तैल) १ सेर में चूने का पानी १ सेर मिला मथानी से खूब मथले—(यदि दोनों एक होते हो तो पानी को नितार कर कुछ कम करलें) फिर उसमें २ तोला नीलगिरी तैल मिला शीशियों में भर ले। यह अग्रजी करन आईल के स्थान पर काम देता है। आग से या तेजाव से जलने पर पट्टी तर कर इसे लगाये या फाये से लगाये।

—वैद्य बद्रीनारायण शास्त्री आयुर्वेदाचार्य,  
अजमेर

(६) चेचक या लोहित ज्वर (Scarlatina) के दानों पर जब खुरड निकलने लगती है तो किसी उपयुक्त जीवाणु-नाशक द्रव्य (यथा फिनोल ४-५ प्रतिशत) के साथ इसे लगाया जाता है।

(७) नेत्र-विकारों पर—इसके शुद्ध तैल को नेत्रों में लगाने से नेत्र-दृष्टि बढ़ती तथा नजला, खुजली, धुंध, जाला आदि विकार दूर होते हैं।

नोट—तैल की साधारण मात्रा आधा से २॥ तोला तक है।

विकृत तैल के सेवन से यदि खुजली आदि विकार हो तो शहद व शर्वत वनफशा का सेवन कराते हैं।

### पत्र-प्रयोग—

प्रस्वेद पर—जगली जैतून के पत्रों को गुष्क कर पीसकर शरीर पर मलते हैं।

ब्रणरोपणार्थ—पत्र-चूर्ण शहद में मिलाकर लगाते हैं।

शीतपित्त, खुजली, दाद, गरमी के दूषित ब्रणों पर—जगली जैतून के पत्रों का प्रलेप करते हैं।

कर्ण-विकार पर—पत्र-रस कान में डालने से शूल, पीव व शोथ पर लाभ होता है। कान में यदि फुंसी या बहरापन हो तो पत्र-रस में समभाग शहद मिला कुन कुनाकर कान में डालते हैं।

नेत्र विकारों पर—बागी जैतून के पत्र नेत्र रोगों पर विशेष लाभकारी है। इससे मोतियाबिन्द में भी लाभ होता है। वच्चों की आखों का टेढापन (तिरछा देखना) मिटाने के लिये पत्र-रस की नस्य देते हैं।



फल—जैतून के फलो का मुरब्बा मृदु विरेचक है। इसे गरम पानी से खिलाने से खव दस्त लगते है।

फलो का अचार क्षुधा-वृद्धि करता व ग्रामाणय को शक्तिप्रद है। किन्तु कुछ विवन्धकारी भी है। इसे यदि सिरके के साथ खाया जाय तो शीघ्र हजम हो जाता है।

अचार की विधि—वागी जैतून के कच्चे फलो को चूना और राख मिश्रित पानी मे डुबोकर कुछ समय तक रखते है, जिससे उनकी कडवाहट बहुत कुछ दूर हो जाती है फिर उन्हे बोटलो या बर्नियो मे नमक एव सुगन्धित द्रव्य मिश्रित जल के साथ भर देते है। २-४ दिन मे अचार तैयार हो जाता है।

गोद—यह उष्ण एव रुक्ष है। यह जुकाम, सर्दी, नजला व खासी में लाभकारी है। आवाज को साफ़ करता है। गर्भाशय-शोथ-निवारणार्थ—इसे योनिमार्ग मे रखते हैं। दाद की जखम व तर खुजली पर—इसे मलहम मे मिला कर लगाते है।

इसे आख मे लगाने से पुतली के रोग जाला आदि मे लाभ होता है।

इसे कीडा खाये हुए दात मे भर देने से बहुत लाभ होता है।

यह गोद मूत्रल है तथा योनि मे रखने से मां धर्म को जारी कर देता है। यह गर्भ को भी गि है। (व च०)

नोट—गोद की मात्रा ३ से ५ माशा तक।

इसके दर्प को नाश करनेके लिए, अर्थात् यदि इसके पत्र, फल, गोद, तैल आदि के अधिक सेवन से अनिद्रा, सिरदर्द, कमजोरी, दुर्बलता, फेफडो के कोई विकार पैदा हो जावे तो—बादाम, अखरोट, शहद, शबंत नीलोफर या खमीरा वनफशा का सेवन विशेष लाभदायक है।

(व० च०)

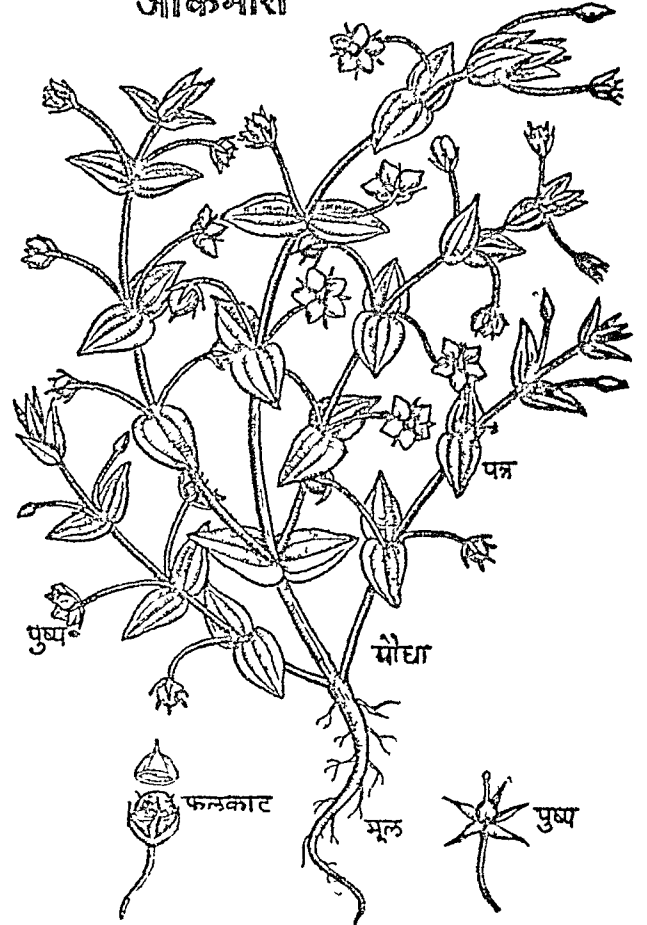
## जोकमारी

### Anagallis Arvensis



Primulaceae कुल की इस वर्ष जीवी क्षुद्र वृटी के

## जोकमारी



ANAGALLIS ARVENSIS LINN.

पौधे जमीन पर फैले हुए, पत्र—अभिमुख, सयुक्त २-२, शाखा की गाठ-गाठ पर, अण्डाकृति, सिराजाल से व्याप्त, पीले धब्बो से युक्त हरित वर्ण के, वृन्तरहित, पुष्प—पत्रकोण से निकली हुई डडी पर—१-१ पुष्प, ५ पखुडी वाला, किरमिजी रंग का, फल—मोटे मटर जैसा, अनेक या एक बीज युक्त होता है।

नोट—लाल या किरमिजी या नीले फूल के भेद से इस वृटी की दो जातिया होती हैं। इसके पौधे काश्मीर, कुमाऊं, खासिया पहाडी आदि स्थानो मे पाये जाते हैं।

यह जोक सड़ली और कुत्तो के लिये विपैली है।

नाम—

हि.—जोकमारी, जिगनी, जगमानी, धक्कर। ग.—काली-फुलड़ी, गोलीफुलड़ी, ले०—अनेगेलिस अरवेसिस

# वनौषधि विशेषः

रासायनिक संघटन--

इसमें सेपोनीन (saponin) व एन्झिम (Enzyme) ये तत्व पाये जाते हैं। ये तत्त्व प्रायः रीठा व सीकाकाई के विपैले तत्त्व जैसे ही होते हैं।

**गण धर्म व प्रयोग —**

तिक्त, कटु, आनुलोमिक, वेदनाशामक अवसादक, व्रणरोपक व शोथहारी है, तथा गठिया, जलोदर उन्माद, अपस्मार, सर्पविष, श्वानविष आदि में उपयुक्त है।

जोधरी (जोनरी)—दे० जुवार। जोईपाणी—दे० जूही पालक।

## जोगीपादशाह (Saussurea sarca linn)

भृंगराज-कुल (Compositae) की इस काण्ड रहित के वनौषधि क्षुप के पत्र—एकान्तर ग्लक्षण, शाखा—छोटी स्निग्ध, पुष्प—पीताभ कपिश, फल—छोटे श्वेत वर्ण के रोमश, बहुवाज युक्त, तथा मूल—छोटे सूत्र जैसी होती है।

यह काश्मीर से गुलमर्ग के समीप पहाड़ी प्रान्त में १० हजार फीट की ऊँचाई पर सर्वत्र प्राप्त होती है।

इसकी विक्री कन्सर्वेटर ऑफ फारेस्ट डेवेलोपमेंट मर्कल जम्मू (काश्मीर) द्वारा होती है। इसका वर्णन (Flora of British India, By Hooks) में है। हिन्दी वर्णन श्रद्धेय अन्नुभाई वैद्य लिखित वनस्पति परिचय के पृष्ठ ३६३ पर है।

**नाम—**

हि. गु.—जोगीपादशाह लें—सासुरिया सारका।

गोजनमर—सर (सरो) में देखें। जोमान—दे० अजवायन। जी—दे० जव। ज्योतिष्मति—दे० मालकागनी।

भंङ्ग—दे० गेदा। भूमोरा—दे० भूमोरा। भउवा—दे० भाऊ। भउवेर—दे० वेर में।

भनभनिया—दे० भुनभुनिया। भरिष्क—दे० दारुहृदी। भाटी—दे० कटसरैया।

## भाऊ (Tamarix Gallica)

यह अपने भावुक-कुल (Tamariscinae) का प्रधान वृक्ष है। यह भांडीदार या गुत्ताकार छोटे कंद का सदा

इस कुल के भांडीदार वृक्ष-सपुष्प, द्विवीज पर्ण विभक्तदल, अध स्थ वीज कोष, पत्र—एकान्तर, अवृन्त, अखंड, छोटे, पुष्प—छोटे व नियमित, पुष्प बाह्यकोष तथा प्राभ्यंतर-कोष के दल ४-५ या १० तक, पुंकेसर ५, स्त्री-

उन्माद और अपस्मार में इसे विरेचनार्थ देते हैं। पागल कुत्ते के विष पर इसे घोट कर पिलाते तथा दग्-स्थान पर लेप करते हैं। सधिशोथ, यकृतशोथ, जलोदर एवं वृक्क व फुफ्फुस के विकारों पर इसका लेप करते तथा विरेचनार्थ खिलाते हैं। शरीर में प्रविष्ट हुए शल्य के निष्कासनार्थ तथा दन्त-पीडा-शमनार्थ इसका बाह्य लेप करते हैं। पीनस में नाक की दुर्गन्ध-निवारणार्थ इसका नस्य देते हैं।

उपयोगी अङ्ग—पत्राङ्ग।

**गुण धर्म व प्रयोग—**

कटु विपाक, उष्णवीर्य, वृहण, रक्तदोषान्तक, वात-कफशमन है। शारीरिक अङ्गों में इसका प्रभाव त्वचा और आंत्र पर होता है।

वीर्य सम्बन्धी विकार, ज्वर व आंत्र रोग पर इसका उपयोग किया जाता है।

मात्रा—चूर्ण २ से ४ मा, अनुपान दुग्ध व शहद।

विशेष—वैद्य अन्नुभाई का कथन है कि इसका मैंने त्वयोगी में तथा वीर्य-क्षीणता सबधी-विकारों में यथेष्ट उपयोग किया है। गोगियों को पर्याप्त लाभप्रद सिद्ध हुआ है। इसका आगे अन्वेषण आवश्यक है।

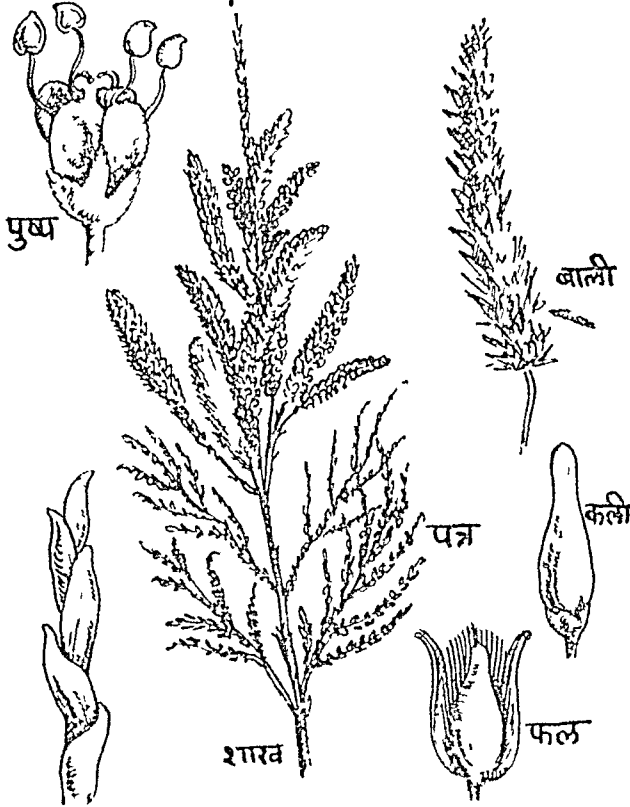
—वैद्याचार्य श्री उदयलाल जी महात्मा  
देवगढ (राजस्थान)

हरा भरा वृक्ष ६ से १२ फुट तक ऊँचा, शाखाएँ—अनेक, कोमल, सरल, या झुकी हुई, हरिताम लाल या रक्ताभ बादामी रंग की, पत्र-अति नूदम, लम्बे, पतले, सूक्ष्म चिन्ह युक्त, तेजस्वी,

केशर, गर्नाशय एक कोषी, फल-विदारी, अनेक बीजयुक्त होते हैं।  
(—द्र० गु० विज्ञान)

पुष्प-शरदऋतु-में, शाख ग्र के गुच्छो में, कुछ रक्ताभ-श्वेत वर्ण के ३ इंच व्यास के, फल-शीतकाल में, वृक्ष की शाखाओं पर कीट जन्य ग्रन्थियों (माई) को ही फल कहा जाता है। ये तीन धारी वाले, हलके गुलाबी या भूरे रंग के चमकदार होते हैं। नीचे नोट न० १ में देखें।

## भाऊ TAMARIX GALLICA LINN.



नोट न० १—इस वृक्ष की शाखाओं पर एक प्रकार की कीड़े के दण से या कोरने से चारों ओर हरिताभपीत या कपिण वर्ण की, वेड़ील कुछ गोल आकृति की सटर से संलोक रीठे के बराबर या माजूफल जैसी, भीतर से पोली ग्रन्थिया वन जाती हैं। ये ही इसके फल कहे जाते हैं। बड़ी भाऊ (जिसका प्रस्तुत प्रसंग है) की इन ग्रन्थियों को बड़ी माई, गुजराती में-**पड़वास** तथा अंग्रेजी में टेमेरिकसगाल्स (Tamarix gallica) कहते हैं।

न० २—इसकी शाखाओं से यवास शर्करा जैसी एक प्रकार की शर्करा भी निकलती है, जिसे भावुक शर्करा,

गजगनीन (T Manna, Arabiamanna) कहते हैं। बहुत देर तक रखने में यह पिघल कर शहद जैसी हो जाती है। बंबई के बाजारों में यह गजगनीन शहद जैसा गाढ़ा पीले रंग का मिलता है। यह शर्करा भारतीय भाऊ के वृक्षों में नहीं होती। पशिया, अरब आदि देशों के वृक्षों में (जहाँ इस वृक्ष की अधिक उपज है) यह विशेषतः पाई जाती है।

न० ३—श्वेत और लाल भेद से या छोटी और बड़ी के भेद से भाऊ की दो जातियाँ हैं। इन दोनों के गुण धर्मों में बहुत कुछ साम्य है।

श्वेत या छोटी भाऊ (जिसका प्रस्तुत प्रसंग है) के वृक्ष छोटे, पुष्प श्वेत तथा छाल का भीतरी भाग भी कुछ श्वेताभ लाल होता है, किन्तु इसके ग्रन्थि रूप फल या माई आकार में बड़ी होती हैं।

लाल भाऊ (फर्रास) के वृक्ष बड़े, पुष्प व भीतरी छाल लाल, किन्तु माई अपेक्षाकृत छोटी होती है। इसका वर्णन आगे के भाऊ लाल के प्रकरण में देखिये। वनभाऊ का वर्णन सरो (सरू) में देखें।

न० ४—आयुर्वेद में भाऊ विषय में कोई स्पष्ट उल्लेख नहीं प्राप्त हुआ।

न० ५—प्रस्तुत प्रसंग की भाऊ के वृक्ष भारत में नदियों के या समुद्र तटवर्ती प्रदेशों विशेषतः उत्तर प्रदेश के गंगा जमुना के किनारे के मध्यवर्ती स्थानों में पंजाब, सिंध, उत्तर गुजरात, बंगाल, बिहार, मद्रास तथा अफगानिस्तान, पशिया, यूरोप, अफ्रीका आदि देशों में प्रचुरता से होते हैं।

### नाम—

सं—भावुक, बहुग्रन्थिया, अफला इ०। हि०—भाऊ भडवा, भाव, जेओरा, पिलची इ०। म०—भाऊ। गु०—भाऊ, भाव, प्रास। व.—भाव, वन भाऊ। अ.—टेमेरिकस (Tamarisk)। ले०—टेमेरिकस गैलिका टेम ट्रापी (T Trop)। टेम इंडिका (T-Indica)।

### रासायनिक संघटन—

इसकी माई में टेनिक एसिड प्रचुर प्रमाण में होता है। समुद्र किनारे के वृक्षों की माई में लवण भी रहता है। वृक्ष से प्राप्त होने वाली भावुक शर्करा में इक्षुशर्करा गुनकोज, द्राक्षशर्करा, तथा श्वेतसार नियॉस (Dextrin) भी पाया जाता है।

### प्रयोज्यता—

पत्र, माई शर्करा, और मूल।

# वनौषधि

## विशेषः

### गुण धर्म व प्रयोग—

इमला पचाङ्ग-लघु, रुक्ष, कपाय, कटु-विपाक, शीत-वीर्य, मृदुरेचक, कफनि मारक, कफ-पित्त-शामक, स्तम्भक, ग्राही, रक्तमत्तम्भन, रक्तशोधक, शोथहर, वेदनास्थापन, स्त्रीहा-मकोचकारक हे ।

### पत्र—

(१) प्लीहावृद्धि तथा शोथ मे—पत्र का क्वाथ देते तथा पत्र का लेप करते हैं । तथा रोगी को भाऊ की लकड़ी के बने पात्र मे रखा हुआ जल पिलाते हैं । पत्र-चूर्ण ३॥ माशा समभाग मिथ्री मिला प्लीहाविकार मे देते है ।

(२) प्रदर तथा गुदभ्रज के रोगियो को पत्र-क्वाथ मे श्रवगाहन कराते है ।

(३) ब्रण, अर्ण, शीताद (Bleeding or Spongy gums) तथा दतपूय (पायोरिया) व प्रतिश्याय मे—पत्र-क्वाथ से ब्रणो का प्रक्षालन करते तथा रक्तम्राव युक्त ब्रणो पर शुष्क पत्र-चूर्ण को बुरफते हैं । ब्रण तथा अर्शाकुरो मे पत्र की धूनी या पत्रो को उबालकर देते है । यह पत्रो की धूनी या बफारा फूटे हुए चेचक के फाले, क्षत, पूय-युक्त ब्रणो को शीघ्र मुखा देता है, मस्सो की वेदना दूर होती है । शीताद या दतपूय मे पत्र क्वाथ से कुल्ले कराते है । प्रतिश्याय मे पत्तो का बफारा देते हैं ।

(४) अनैच्छिक मूत्रस्राव पर—इसकी पत्ती १ तोला को जल मे पीम छान कर पिलाते रहने से तीसरे दिन से लाभ होने लगता तथा २१ दिन मे पेशाब स्वाभाविक तौर पर होने लगता है ।

—श्री राजकिशोर सिंह वैद्यशास्त्री  
(जीनपुर)

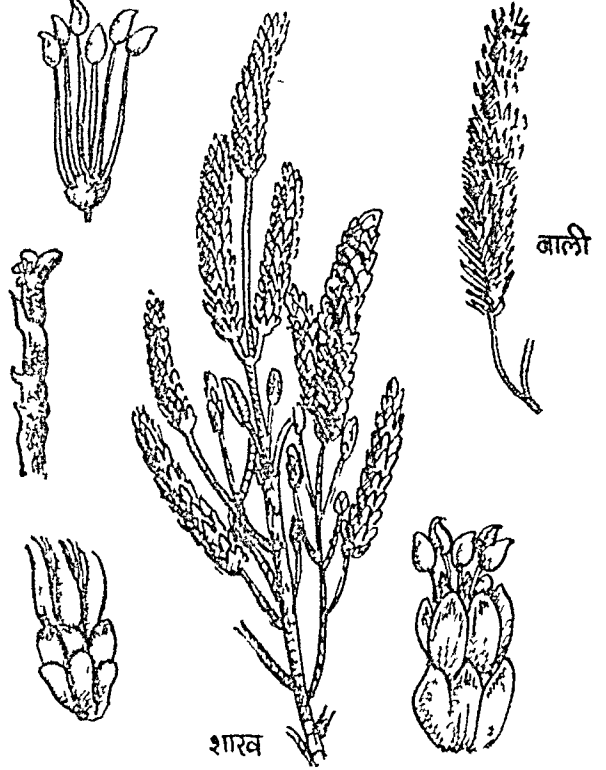
### माई—

बडी माई (प्रस्तुत प्रसंग की) तथा छोटी माई (लाल भाऊ की) दोनो तिक्त, शीतवीर्य, सग्राही, दोष-विलयन, रक्तस्तम्भक, लेखन, प्रमाथी, छेदन, दीपन, स्त्रीहा व यकृत को बलदायक हे ।

(५) शुकु-दौर्बल्य, वीर्यस्राव पर—इसका चूर्ण,

### भाऊलाल(फरास)

### TAMARIX APHYLLA, KARST.



क्वाथ या फाट अपने कटुपौष्टिक एव ग्राही प्रभाव से उत्तम कार्य करता है । रक्तपित्त मे भी यह लाभकारी है ।

(६) अतिसार—पित्तातिमार मे इसके चूर्ण को दिन मे ३ बार पानी के साथ देते है । इससे जीर्णातिसार, प्रवाहिका और सग्रहणी मे भी लाभ होता है ।

(७) दत-विकार पर—चूर्ण का मजन करते रहने से दतपीडा, मसूढो की शिथिलता तथा गल-शुडी वृद्धि- (कौवे-घाटी की सूजन Vuvlitis) मे भी यथेष्ट लाभ होता है ।

(८) योनिशैथिल्य पर—इसके चूर्ण की पोटली योनिमार्ग मे धारण कराते है । पोटली छोटी सी जामुन के आकार की बना, उसमे एक लम्बा डोरा बाधते हैं । है । डोरे से उसे ग्रासानी से बाहर निकाल कर, पुन दूसरी पोटली धारण कराते हैं । ऐसा करने से गर्भाशय मे भी दृढता प्राप्त होती तथा योनिस्त्राव या श्वेत व

रक्त प्रदर मे भी विशेष लाभ होता है।

(९) खुजला, पामा, छाजन तथा मिर के जुआ-नागार्थ-इमके चूर्ण के माय कवीला को तेल मे मिलाकर लगाते हैं। जू के नागार्थ-भाऊ की छाल के क्वाथ मे मिर को बोकर माई-चूर्ण लगाते हैं।

किसी चोट के लगने मे रक्तस्राव हो, तो-इमके चूर्ण को बुरकने से शीघ्र चाव बन्द हो जाता है।

(१०) शोथ-शूल युक्त अर्श पर-मरहम-माई-चूर्ण १ या २ ड्राम, अफीम आधा ड्राम इन दोनों को १ ग्राम वेमलीन या किसी भी बह-शामक तिल-नेल आदि मे मिला, मरहम बना लगाते हैं। इसमे गुद-चीर, गुदभ्रश मे भी लाभ होता है।

(११) झीहावृद्धि पर-माई १८ मासे, ध्वेत-मिर्च, मधुल (सन्धिया), तगर और उगक-९-९ मासा लेकर प्रथम उगक को जगली प्याज के मिरके मे हलकर, शेष द्रव्यो का चूर्ण इसी मिरके मे मिलाकर १ टिकिया बना लें। मात्रा ८॥ मासा तक मिकजवीन के माय देवे। झीहा का कडापन दूर होता है। इसे कुर्स कजमाजज कहते हैं- (यु. चि मा)

## मूल और छाल--

(१२) कुष्ठ तथा शोथ पर-मूल का क्वाथ देते हैं। कुष्ठ-रोग मे यह क्वाथ जैतून-नेल के माय बहुत दिनो तक सेवन कराते हैं।

(१३) पलित पर-इमकी ताजी जट को जौकुट कर, ममभाग तिल-तेल तथा दोगुना जल मिला, मदाग्नि पर पका, तेल मिद्ध कर मिर पर ध्वेन वाल काले होने के लिये लगाते हैं।

(१४) कुच-जैथिल्य पर-इमकी छाल के माय अनार की छाल मिला, महीन पीसकर दूध मे मिला दिन मे दो बार स्तनो पर लेप करते हैं।

(१५) केशो के रुड़ने पर तथा केश-वृद्धि के लिये-मूल की छाल और आमला दोनों को भागरा के रस मे पीस, पानी मिला कर मिर को धोते रहने मे वालो का गिरना दूर हो केशवृद्धि होती तथा काले बाल पैदा होते हैं।

(१६) ध्वेत प्रदर और गुदभ्रश रोगी को-इसके

मूल और पत्र के क्वाथ ने विठाने रहने मे लाभ होता है।

(१७) अतिमार और प्रवाहिगा पर-छाल का फाट या क्वाथ पिनाते हैं।

## पंचाङ्ग-

उमके पंचाङ्ग का क्वाथ ग्राही एव शीतवीर्य है। पचाग की भस्म मूत्रल है।

(१८) शुष्क काम तथा गले की शिथिलता पर-इमके पचाग का घनक्वाथ गहद के माय या वैसे ही थोडा थोडा चटाते हैं।

(१९) दूषित व्रण तथा उददज जन्य ग्रथियो पर-इमके घन क्वाथ का लेप करते हैं।

भाऊ-शर्करा (गजगवीन)-मम स्निग्ध-लक्ष, आनु-लोमिक, कफघ्न, लेपन, रेचन, प्रतिश्यायहर, स्वरशोधक श्वास-कामहर तथा मस्तिष्क-मशोधक है।

उमके सेवन मे दस्त पतला होकर आत्मानो मे निकल जाता है। आत्र मे कोई तकलीफ नही होती। बच्चो की कब्ज, पर यह विशेष दिया जाता है।

नोट-मात्रा-

काथ-५-१० तो०। स्वरस-१-२ तो०।

चूर्ण-१ से ४ मा०। माई-चूर्ण-१ से ४ मा०।

भाऊ-शर्करा-३ मा० से १ या ६ तो० तक।

माई-अधिक मात्रा मे-आमाशय के लिये हानि-कर है। हानि-निवारणार्थ गहद देते हैं।

## भाऊ लाल

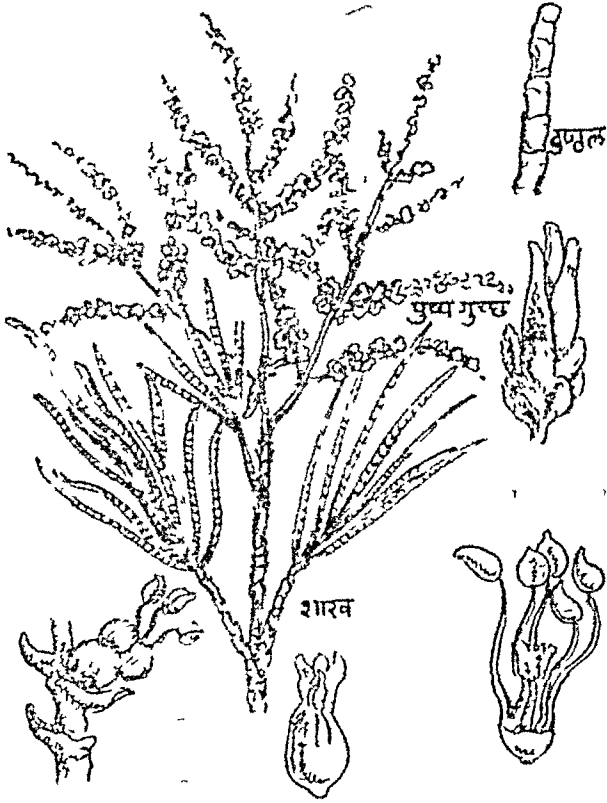
(TAMARIX DIOCA)

यह उक्त भाऊ की ही जाति का एक वागी भेद है। इमके वृक्ष उक्त भाऊ से बडे, किंतु निम्न नोट नं० १ मे कहे गये महाभाऊ या फराम से कुछ छोटे होते हैं। इमकी छाल भीतर से लाल रंग की, पत्र-लाल या वैगनी वर्ण के, एकलिंग, विशिष्ट नलिकाकार, बन्द मजरी मे होते हैं।

इसकी माई (कीटगृह, ग्रन्थिया) उक्त भाऊ की माई की अपेक्षा छोटी, लगभग चने के बराबर, गोल, गठीली तथा पीताभ भूरे रंग की होती हैं।

## भाऊ लाल

TAMARIX DIOICA ROXB.



देवदार सदृश खूब ऊँचे लगभग ६० फीट तक होते हैं।  
पत्र और छाल—उक्त लाल भाऊ के पत्र व छाल जंभे; पुष्प—भी तैमे ही लाल वर्ण के, किंतु उभयलिगी व त्रपरिमित विच्छिन्न मजरियो मे लगते हैं।

इमे स०—महा भावुक; हि०—फरसि, लाल भाऊ, ने०—टेमरिक्स एफिला (T Aphylla); टेम. अटिक्युलेटा (T. Articulata)।

इसकी माई भी उक्त लाल भाऊ के माई जैसे ही होती है। यह भारत मे नदियो के किनारे तथा पजाव व सिन्ध मे बहुत होता है।

### नाम—

लं०—रक्त भावुक। हि०—लाल भाऊ, फाखा, थार, थारी। मू०—जाल भाव। व०—रक्त भाऊ। ले०—टेमरिक्स डायोसा (T Dioica) टेम० ओरिएण्टेलिस (T Orientalis)।

यह हिमालय मे २५०० फीट की ऊचाई तक, तथा पजाव, सिन्ध, उत्तर-प्रदेश, बंगाल, सुन्दरवन, गुजरात, आसाम, अफगानिस्तान और ब्रह्मदेश के शुष्क प्रदेशो मे बहुत होता है।

इसका रासायनिक सघटन उक्त भाऊ के जैसा ही है।

इसके गुणवर्म व प्रयोग सब भाऊ के समान ही है।

भाड की हत्दी—दे०—दारु हल्दी मे।

नोट न० १—इस लाल भाऊ का ही एक भेद-विशेष—महाभाऊ होता है, जिसके वृक्ष पाईन या

## भामरबेल (Ipomoea Tridentata)

त्रिवृत कुल ( Convolvulaceae ) की यह लता बहुत छोटी व पतली, पत्र—बहुत छोटे, पुष्प—पीले रंग के, फल—गोल, चिकने, चमकिले, ४ बीज वाले होते हैं।

यह वर्षाकाल मे, पुरानी दीवालो और पहाडो पर पैदा होती है। यह प्रसारिणी की ही एक छोटी जाति विशेष है।

### नाम—

भामर बेल, टोपरा बेल यह इसके कच्ची भापा के नाम हैं। गुजराती मे—भीत गरियो। ले०—आइपोमिया ट्रायडेन्टाटा।

### गुण वर्ग व प्रयोग—

ग्राही, पोष्टिक, मृदुसारक, रक्त-शोधक है। इसमे ग्राही और मारक दोनो परस्पर विरोधी गुण एक साथ पाये जाते हैं। रक्तातिसार तथा विवन्ध या कब्जी दोनो के निवारणार्थ इसका उपयोग किया जाता है।

य धिवात, अर्श तथा मूत्र-सम्बन्धी विकारो पर भी इसका उपयोग होता है।

रक्तातिसार पर इसका ताजा रस या पचाग का चूर्ण ३ मा० की मात्रा मे देते है।

चर्म-रोगो पर इसके कल्क से सिद्ध विधे हुए तैल को

लगाते हैं। सधिवात पर भी यह तैल मालिन करते है । अर्ग तथा मूत्र सम्बन्धी विकारो पर इस का चूर्ण जल के साथ देते हैं ।

भार मरिच-दे०-काला दाना। फिफोरा (फिफेरी)-दे०-कचनार भेद । फिटी (लाल)-दे०-कटमरैया मे (लाल कटमरैया) । फिटी नील-दे०-कटसरैया मे (नीली कटसरैया) फिल (फिल्ली)-दे०-नील मे । भीपटा-दे०-चिरपोटी ।

## मुनमुनिया ( *Crotalaria Verrucosa* )

गुडूच्यादि वर्ग एव शिम्बी-कुल के अपराजिता उप-कुल (Papilionaceae) के इसके वर्षायु सरल या वक्र क्षुप २-४ फुट तक ऊँचे, पत्र—कोमल, पतले, अण्डाकार, अग्रभाग मे कुछ मोटे, लगभग ४-६ इंच लम्बे, पुष्प-लम्बे पुष्प-दण्ड मे पीन, ज्वेत या हलके नील वर्ण के १२ से २० तक, पुष्प-धनसन्निवद्ध, फली-सन की फली जैमी १-१½ इंच लम्बी, रोमग, १०-१२ काले बीजयुक्त होती है । पुष्प व फली शीतकाल मे लगती हे ।

नोट (न० १)—शुष्क फली को हिलाने से मुन-मुन शब्द होने से इसे मुनमुनियां हिन्दी मे, तथा इसके क्षुप सन (पटसन) के क्षुप जैसे होने से संस्कृत में-शणसमा-कृति कहते हैं ।

(न० २)—इस वनौषधि के छोटे-बड़े भेद से कई प्रकार हैं । जिनके नाम लेटिन में—C Sericea, C Prostrata C Retusa, C Striata, C Angulosa आदि हैं । इन सबके स्वरूप और गुणधर्म प्रायः एक समान हैं ।

(न० ३)—चरक के वसनोपग, मूलिनी और सुश्रुत के ऊर्ध्वभागहर गणों मे इसकी गणना है ।

इसके क्षुप भारत के जंगलो या उष्ण प्रदेशो मे विशेषत वगाल और दक्षिण भारत मे अधिक पाये जाते है ।

ध्यान रहे यह सन (पटसन) का ही एक जगली भेद है । सन का वर्णन यथाम्थान आगे देखे ।

नाम—

सं०-शणपुष्पी (सन के पुष्प जैसे पुष्प होने से), घटारवा, शण समाकृति इ० । हि०-मुनमुनिया, मुन-रुनिया, जगली सन, सुनक इ० । म०-खुलखुला, धागरी, तिरम । गु०-धुवरो । व०-वनशन । ले०-क्रोटिलेरिया वेन्क्रामा ।

प्रयोज्यार्थ—पत्र, मूल, बीज (फली), पुष्प ।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, कटु, तिक्त, कषाय, कटु-त्रिपाक, उष्ण वीर्य तथा वामक, कफपित्त शामक, कफ-संशोधक, कुष्ठघ्न है । अपस्मार, भूतवाभा, कठरोग, हिक्का, श्वास आदि मे उपयोगी है ।

मुनमुनियां

CROTALARIA VERRUCOSA LINN



पत्र—ग्राही, सकोचक, उष्ण, लालाप्रसेक-शमन, पित्त-शामक, रक्तशोधक व कुष्ठघ्न है ।

१. कुष्ठ, गीली खुजली, कण्डू, त्वग्दाह, पैत्तिक-शोथ, भाई, पीली फुत्सियो पर—पत्तियो को पीस कर

लेप, पुष्टिम आदि लगाते हैं, तथा पत्र-रस का सेवन भी कराते हैं ।

२ शरार मे बन्दूक के छर्रे आदि वाह्य शल्य के घुस जाने पर—पत्तो को पीस कर लेप करते हैं ।

३. मुख व कण्ठ के रोगो पर—पत्र-क्वाथ से कुल्ले कराते हैं ।

४ नाक मे पीनस या ब्रण हो, तो पत्र-रस का नस्य कराते हैं ।

फल और बीज—

५ अपस्मार पर बीज सहित फली को जाँकुट कर क्वाथ बनाकर पिलाते, तथा इसी चूर्ण की धूनी देते हैं ।

६ कण्ठरोध पर—फली के शुष्क चूर्ण को चिलम मे भरकर धूम्रपान कराते हैं । शीघ्र ही कफजन्य कण्ठा-

वरोध दूर होता है । यदि रोगी धूम्रपान मे असमर्थ हो, तो अन्य व्यक्ति इसके धूम्र को अपने मुख मे भरकर रोगी के मुख व नाक मे धूम्र को छोडने से भी लाभ होता है ।

७. भूतवाधा पर—फली की धूनी देते हैं ।

(व० गुरादर्स)

८ ब्रण पाचनार्थ—बीजो को गोमूत्र मे पीसकर लेप करने से फोड़े शीघ्र पक कर फूट जाते हैं ।

मूल—वामक है । वमनार्थ इसका प्रयोग करते हैं । कुष्ठ पर भी यह लाभकारी है ।

पुष्प—हृद्य, तथा रक्तस्त्राव-रोधक है । हृद्रोग तथा रक्तपित्त मे यह उपयोगी है ।

नोट—मात्रा—मूल तथा पत्र-चूर्ण—१ से ३ मा० तक । पत्र स्वरस—आधे से १ तो० तक ।

## टंकारी (PHYSALIS PERUVIANA)

गुडूच्यादिवर्ग एव काकमाची या कंटकारी-कुल (Solanaceae) के इसके वर्षायु क्षुप ६-१८ इंच ऊंचे कोमल रोमयुक्त, पत्र-अण्डाकार, दन्तुर २ इंच लम्बे, पुष्प-पीत या गुलाबी या कई रंग के, कुछ घटाकृति, पुष्प-वृन्त-कुछ लम्बा, अवनत पीतवर्ण का, फल—१॥ इंच लम्बे, आधा इंच चौड़े, लाल रंग के छोटे छोटे-गोल, एव भूमको मे आते हैं । फल—कुछ खटमीठे, रुचिकर, अनेक बीजयुक्त होते हैं । फूल व फल पीतकाल मे आते हैं ।

वर्षा के प्रारभ काल मे इसके पौधे भारत मे प्राय सर्वत्र, विशेषत बगाल, कोकण आदि प्रान्ती मे जगल, पहाडी भूमि तथा मैदानो मे भी पैदा होते हे । कही कही ये बोये भी जाते हैं ।

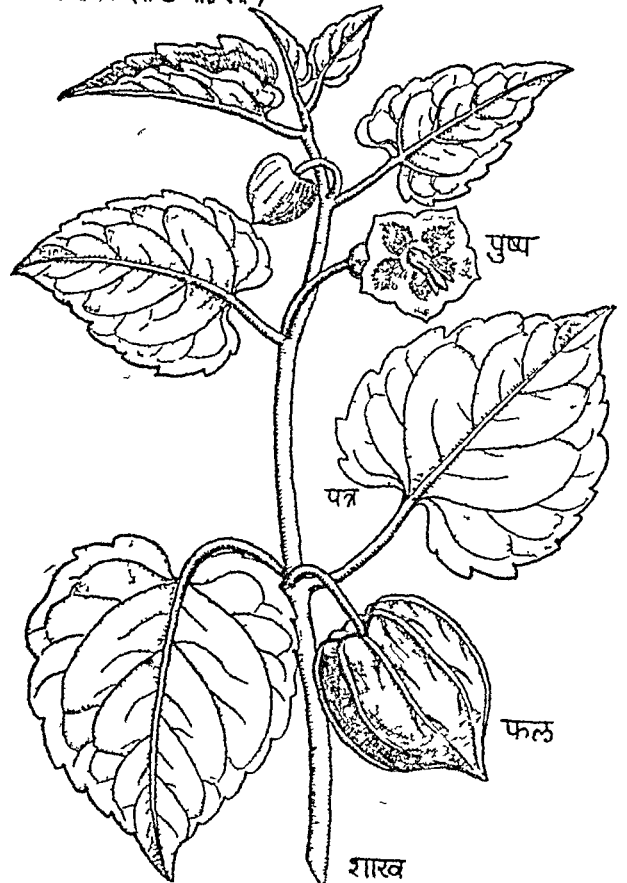
नोट—यह वृटी काकनज की एक उत्तम प्रतिनिधि होने से इसका कुछ संक्षिप्त उल्लेख काकनज के प्रकरण मे (भाग २ मे) भी किया गया है ।

इस वृटी का उल्लेख भावप्रकाश निघण्टु को छोड़, अन्य निघण्टु ग्रन्थो मे नही पाया जाता । छोटी अरनी को भी कही कही भापा मे टकारी टेकारी (जो संस्कृत के तकारी शब्द का अपभ्रंश मालूम देता है) कहते हैं, उससे यह भिन्न है ।

नाम—

सं०—टकारी, लक्ष्मीप्रिया ।

टकारी (टिपारी)



PHYSALIS PERUVIANA LINN



हि०—टंकारी, टिपारी, तुलातिपति, देशी काकनज ।

म०—चिरबोट, फोपटी, तानमोरी ।

गु०—पीपटी, पर्पोटी । व०—टेपाटी, बन टेपारी ।

अ०—केप गुन्वेरी (Cape goose berry) ।

ले —फिमेलिस पेर्नावुना, फि, मिनिमा (P. Minima)

प्रयोज्याग—फल, पचाङ्ग, पत्र, मूल ।

## गुणधर्म न प्रयोग—

लघु, तिक्त, वात कफ नासक, दीपक, पीष्टिक, शोध, उदर रोग आदि पर उपयोगी है ।

फल—व्रत्य, मूत्रल, विरेचक है । सुजाक मे-फलो का सेवन कराते हैं। मलावण्टम्भ मे-फलो का पाक बनाकर खिलाते है ।

## पंचाङ्ग —

स्तनशैथिल्य पर—इसके पचाग को चावल के धोवन मे पीसकर लेप करते है ।

पीठ पर हुए विसर्प पर—पचाग का लेप करते है ।

## टगर पादुका (LIMNANTHEMUM CRISTATUM)

भूमिन्व कुल (Gentianaceae) की इस जलोत्पन्न लता की गाठ से मूल निकलते है । पत्र—अण्डाकार १ से ३ इंच व्यास के, कुमुद जैसे, किंतु आकार मे कुछ छोटे, पत्र-वृन्त १॥ इंच लम्बा, पत्र का ऊपरी पृष्ठ भाग चिकना निम्न भाग स्पष्ट गिराओ से युक्त, पुप-श्वेत वर्ण के, फल—गोलाकार, १ या २ गोल-गोल १/३ इंच व्यास के बीजो मे युक्त होते है । फूल और फल वर्षा काल मे आते है ।

## नाम -

स-कालानुसारिवा, हि०—टगरपादुका । व०—चादमाला । से०—लिमनमयेमस क्रिस्टेटम ।

## गुण धर्म व प्रयोग—

यह ज्वर तथा पाडु या कामला रोग मे उपयोगी है । अनेक वैद्यकीय एव हकीमी प्रयोगो मे यह व्यवहृत होती है । कहा जाता है कि दूध देने वाली गाय को इसे खिलाने से दूध की सुव वृद्धि होती है ।

नोट—कोई कोई इसे ही 'तगर' मानते है । किन्तु तगर इसमे भिन्न है । इसी वृत्ती की एक जाति विशेष जिसे हिन्दी या पंजाबी मे 'कुरु' तथा लैटिन मे—Limnanthemum Nymphacoides कहते है, उसके ताजे पत्ते नियतकालिक गिर-शूल मे उपयोगी है ।

बालको के उदर विकार पर—पचाग के क्वाथ की वस्ति देते है ।

श्लेहा वृद्धि पर—टकारि आदि लेप—

इसके ताजे पचाग चूर्ण के साथ-कूट मूल, हीग, हरड, पिंपली, काला नमक, सेंधव नमक, जवाखार, का चूर्ण मिला एकत्र घृत मे घोटकर प्लीहा पर लेप व मालिश करते है ।

पत्र—उदर कृमि एव ग्रात्र विकार पर—पत्र रस का सेवन कराते है ।

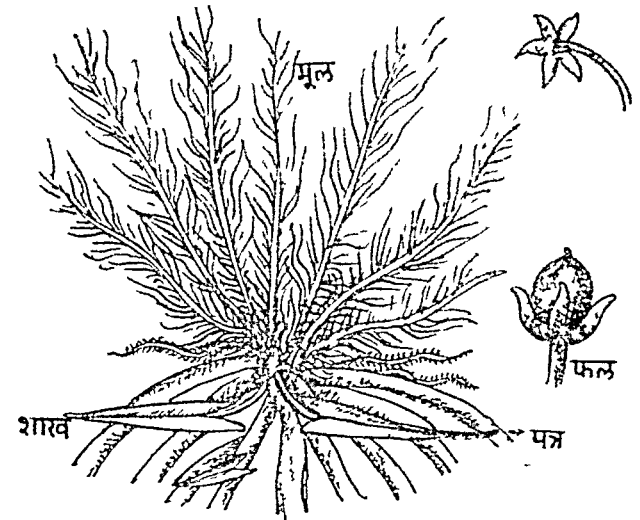
शोध पर—पत्तो को पीसकर गरम कर पुटिस बनाकर बाघते है ।

मूल—तमक श्वास पर—मूल के चूर्ण के साथ सुहागा फुलाया हुआ मिला दोनो को खरलकर गहद से चटाते है । श्वासावरोध कम होकर कफ सरलता से निकल जाता है ।

नोट—मात्रा—३ से ६ मा० तक ।

## टगरपादुका (चांदमाला)

LIMNANTHEMUM CRISTATUM GRISEB.

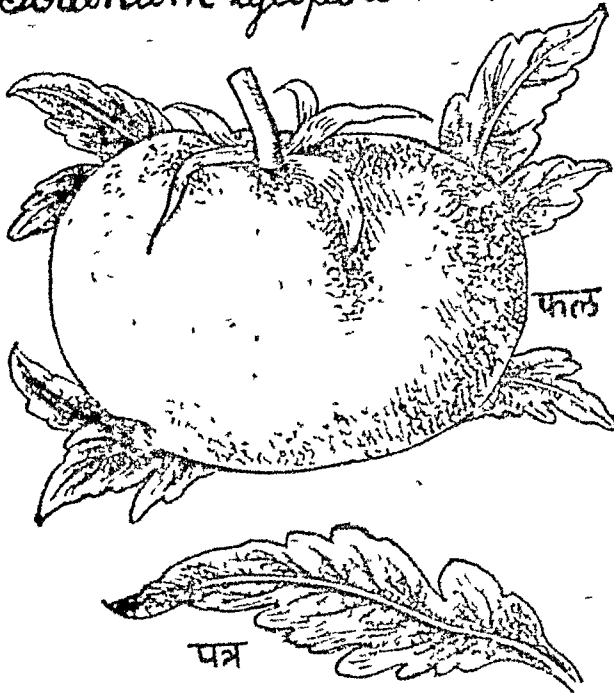


## टमाटर (LYCOPERSICUM ESCULENTUM)

कटकारी-फल (Solanaceae) के इस सर्वप्रसिद्ध-वर्षायु क्षुप के पौधे खड़े बगन के क्षुप जैसे अनेक शाखा-युक्त २-५ फुट तक ऊँचे, पत्र-ग्रन्तर पर, बगन-पत्र जैसे किन्तु कुछ छोटे होते हैं। पुष्पवगन के पुष्प जड़े, फल-छोटे से छोटे तथा बड़े से बड़े कहीं कहीं एक पाँड वजन के गोम, कच्ची दशा में हरे, पकने पर सुन्दर चमकदार लाल रंग के कोई पीले रंग के होने हे। कच्ची दशा में खट्टे, कसैले तथा पकने पर मधुराम्ल स्वाद के होते हैं।

### टमाटर

### *Solanum lycopersicum* Linn



नोट-(अ)-यह वास्तव में अमेरिका के मेक्सिको प्रान्त का निवासी है। 'टोमाटो' यह नाम इसका उभी प्रान्त का है। वहाँ से प्रथम इसका प्रचार युरोप में हुआ, फिर यह भारत में आया। यह एक पोषक आहार (फल और तरकारी दोनों रूपों में) होने से वर्तमान में प्रायः सर्वत्र (सब देशों में) बोया जाता है।

(अ) ई० स० १६२५ तक इसकी खेती भारत में विशेष नहीं होती थी। यह देखने में मांस जैसा तथा इसका गूदा भी वैसा ही लुचलुचा होने से, भारत में प्रथम यह एक निषिद्ध, हेय, घृणारपद पदार्थ माना जाता था। अब भी कुछ लोग इसे ऐसा ही मानते हैं। शेष सब लोग सराहना करते हुए, इसे अकेला या साग सब्जी के साथ पकाकर या सलाद, चटनी आदि के रूप में सेवन करते हैं। रोगियों को इसका रस (सूप) बनाकर दिया जाता है।

(इ) इसके कई भेद एवं जातियाँ हैं। जिनमें छोटे २ वेडौल, भटे से फल या टमाटर लगते हैं, उनकी अपेक्षा सुन्दर सुडौल आकार के टमाटर वाली जातियाँ श्रेष्ठ होती हैं। इनमें बाल्टिमोर (Baltimore) बोनबेस्ट (Bonny Best) पीच ब्लो (Peach Blow), मैगमम बोनम (Magnum Bonum) आदि नाम की जातियाँ बंबई प्रान्त में अधिक बोई जाती हैं। एक पौड़ाजा (Pondraja) नामक टमाटर होता है, जो वजन में एक पाँड तक होता है, तथा पकते समय प्रायः फट जाता है।

(इ) जिस खेत की भूमि में सुहागे का अंश रहता है, उसमें टमाटर की फसल अच्छी होती है। यदि किसी खेत में इसकी फसल छितरी हुई होवे, फलने पर फल टेढ़े मेढ़े लगें, तथा अच्छी ललाई लेकर फल न पकें, या पकने पर फट जावें, तब समझना चाहिए कि इस भूमि में सुहागात्व (थैरोन) की कमी है। टमाटर के पौधों पर सुहागे का अंश पहुँचना आवश्यक है। इसके लिये २५ सेर पानी में १ छटाक सुहागा पीस कर घोल दें। इस हिसाब से एक एकड़ भूमि में लगभग ८ मन पानी और उसमें १३ छटाक से १ सेर तक सुहागा घोलना पड़ेगा। एक बार टमाटर बोने से पहले भूमि में छिड़काव कर दें। फिर १ महीने बाद पौधों पर छिड़काव करें। यदि चाहें तो एक मास बाद पुनः छिड़काव करें। फसल अच्छी होगी और वे टमाटर स्विकर, पाचक एवं शुद्ध रक्त वर्धक होंगे। (सुधानिधि)

नाम—

म०—रक्तप्रसाक, विदग्नी प्रसाक। हि०—टमाटर विलायती घेन। म०—बैतवांगी, भेटा, टमाटा। गु०—टमाटर। व०—इन्डियन, वेलाधीरिगुन। अ०—टोमाटो

(Tomato) लव एपल (Love apple) ले०-लायकोपरसीकम परकुलेटम, सोलेनम लायको परमीकम [Solanum Lycopersicum] ।

रासायनिक संघटन—

ताजे उत्तम पके टमाटर में प्रतिगत्त पानी ६२८, कार्बोहाइड्रेट ४५, प्रोटीन १६, खनिजपदार्थ ०७, वसा ४५, कैल्सियम ००२, फास्फोरम ००४, लोहा २४ मि ग्रा, विटामिन ए ३२०% मि ग्राम, विटामिन बी ४० प्रतिगत्त मि ग्रा, वि सी ३२२० प्रतिगत्त मि ग्रा, माइट्रिक एमिड प्रचुर मात्रा में, आक्जेलिक तथा मैलिक एसिड नाम मात्र पाये जाते हैं। कच्चे टमाटर में विटा बी २३ मि ग्रा, विटा सी ३१३ मि ग्रा। टमाटर के छिलके व छिलके के पास वाले गूदे में 'ए' विटा बहुत अधिक होता है।

**गुणधर्म व प्रयोग—**

अम्ल, मधुर, शीतवीर्य, विपाक में प्रायः मधुर, रुचिकर, दीपन, पाचक, सारक, रक्तशोधक, क्लमनाशक अग्निमाद्य, मधुमेह, अनिसार, मेदोवृद्धि, उदर रोग, रक्तपित्त, आत्रपुच्छदाह (अपेडिसाइटिस), बेरीबेरी, गठिया, सूखारोग, हृद्दोष, नक्ताघ्य आदि में उपयोगी है।

(१) रक्तविकार, रक्तपित्त, रतांधी, मधुमेह व वालको की निर्वलता पर—अच्छे लाल टमाटर का मधुर रस (ध्यान रहे टमाटर सड़क-बडी जाति का पका हुआ मधुर रस प्रधान चुन कर लेना चाहिये) प्रातः और रात्रि के समय, २ तो० तक, थोड़े में ताजे व गुनगुने पानी में मिलाकर पिलाते रहने में, तथा भोजन में नमक की मात्रा कम कर देने में त्वचा शुष्क होकर खुजली आना, लाल २ चट्टे हो जाना, फोड़ा, फुन्गी, आदि में लाभ होता है। खुजली में इसके १ तो० रस में, नारियल तैल २ तो० मिलाकर मालिश करे तथा सुखोष्ण जल से स्नान करे। मसूढ़े शिथिल होकर दाँतो से रक्तस्राव होता हो तथा अन्य रक्तपित्त के विकारों पर यह रस २॥ से ५ तोला तक दिन में ३ बार पिलाते हैं।

छोटे बालकों को यह रस थोड़ी मात्रा में (१ छोटा चम्मच) दिन में २-३ बार पिलाते रहने से उन्हें

उक्त स्क्र्वी आदि रक्त-विकार नहीं होने पाते उनके दात बडी आसानी से निचलते। तथा वे निरोगी व बलवान होते हैं। उनका मूखा गेग दूर होता है। किंतु उन्हें अधिक घी शक्कर नहीं खिलाना चाहिये। टमाटर का ताजा रस ही प्रयोग में लाना चाहिये।

मधुमेही के भी, इसके रस का तथा इसके गाक का नियमित सेवन करते रहने में रक्त की शुद्धि एवं वृद्धि होकर मूत्र में शक्कर की मात्रा कम होजाती है।

इसी प्रकार रतांधी (नक्ताघ्य) वाले को भी उक्त रसका सेवन प्रातः नाय करने रहने से लाभ होता है।

(२) ज्वर पर—इसका रस सेवन कराने से, तृष्णा शांत होती तथा ज्वर का तापान भी कम होता है। वैसे ही ज्वर प्रकोपजन्य रक्तान्तर्गत हानिकारक पदार्थों की वृद्धि शीघ्र ही दूर होकर रोगी को शान्ति प्राप्त होती है।

मलेरिया ज्वर के बाद, पाचक रसों की कमी प्रायः होती है। तब टमाटर मूली व अदरक काट कर नींबू-रस मिला रोटी के साथ खिलावे।

(३) यक्ष्मा में—इसका रस ८ तो० तक काच के ग्लास में डालकर उसमें १। तो० कॉडलिवर आयल मिलाकर, भोजनोपरान्त पिलाते रहने से कुछ सप्ताहों में स्वस्थता प्राप्त होती है। —श्री हरकृष्ण जी सहगल

(४) मुख के रोग—विशेषतः मुख में छाले तथा मसूढ़ों से रक्तस्राव होता हो, तो इसके रस को पानी में मिला कुल्ले कराते हैं।

मुख के ऊपर हुए काले दागों पर—टमाटर के चौड़े टुकड़े काटकर, उन दागों पर रख कर बाधते रहने से वे शीघ्र ही मिट जाते हैं।

जिब्हा के मैलेपन या सफेदी छा जाने पर—१ या २ टमाटर सेघानमक के साथ सेवन कराते हैं।

नाभि-स्रसन (घरगा का डिगना) —फल के दो टुकड़े कर, बीच का हिस्सा निकाल, रिक्त स्थान में भूना-सुहागा ६ रत्ती भर, आग पर गरम कर चूसने से हठी नाभि ठिकाने पर आ जाती है।

—प० चिरजीलाल जी शर्मा  
(धन्वन्तरि से)

(६) मगहगी व अतिसार पर—फल को बीच से चीर कर उसमें कुटज-चूर्ण १ मा० भर आग पर तपा कर, ठंडा कर खिलावे। लाभ होता है।

(७) हृदय की घडकन बढ़ जाने पर—इसके दो फलों का रस पानी में मिला, उसमें अर्जुन-झाल चूर्ण १ मा० डाल कर पिलावे।

(८) रक्ताशं पर—फल को चीर कर उसमें सेवानमक भर कर खिलाते हैं। आध पाव इसके रस में भूना जीरा, सोठ, काला नमक-चूर्ण ३-३ मा० मिला, प्रातः साय सेवन करें। साथ में मूली, गाजर, बधुए का खाना भी हितकर है।

(९) सिर के फोडी व फु सियों पर—इसके रसमें कपूर व नारियल का तैल मिला लगाते हैं।

सिर की रूखी भूमी पर—इसके रस में चीनी मिलाकर सिर पर मलते हैं। —पंचिरजी लाल जी

(१०) अजीर्ण पर—फल को कुछ सेंक कर, सेंधा नमक व काली मिर्च लगा कर खिलावे। अथवा—

एक फल का रस, २।१० गरम जल में मिला कर उसमें ५ रत्ती खाने का सोडा—मिलाकर पिलावे।

(११) हृल्लाय पर—फल का रस १ भाग, चीनी का शर्वत ४ भाग एकत्र मिला, उसमें थोड़ा लोग व काली-मिर्च का चूर्ण डाल कर सेवन करने से शीघ्र लाभ होता व जी मिचलाना, उल्टी, तथा प्यास की शांति होती है।

(१२) कफवृद्धि, मलवद्धता तथा गठियावात पर—भोजन से पूर्व टमाटर का सेवन सेवानमक और अदरक के माय कराते हैं। आत्रपुच्छराह पर भी इसका सेवन डमी प्रकार कराया जाता है। ग्रीष्मऋतु में इसके शर्वत का सेवन अति हितकारी होता है।

नोट—(अ) मात्रा—कम से कम आधा से २ डाम तथा अधिक से अधिक ० तोले तक। ३ मास के शिशु को १२ चम्मच इसका शुष्क किया हुआ रस (यह शुष्क रस १४ से २० मास तक विकृत नहीं होता) मात्रा—१ग्राम से १५ ग्राम तक।

(आ) खुजे हुए मैदानी खेतों में, सूर्य की काफी रोशनी में पके हुए टमाटरों में, विटामिनों की मात्रा विशेष वृद्धिगत हो जाती है। अतः ये अधिक गुणाकारी

होते हैं।

इसमें पाये जाने वाले विटामिन्स में यह विशेषता है, कि अन्य पदार्थों के विटामिन्स के समान, ये अग्नि के ताप से (६० प्रतिशत की उष्णता पर भी) नष्ट नहीं होते, तथा बहुत दिनों तक विकृत भी नहीं होते। जो विटामिन्स ताजे टमाटर में होते हैं वे ही सूखे हुए या टिब्बों में वन्द या अचार, मुरब्बे आदि के रूप में सुरक्षित रखे हुए टमाटरों में भी पाये जाते हैं।

(इ) पांडु रोग में भी इसका सेवन लाभदायक है। कारण यह है कि इसमें लौह का प्रमाण दुग्ध से दूना तथा अण्डे की श्वेतता से पंचगुना अधिक होता है। जो काम मण्डूर व स्वर्ण मालिक यकृत में पहुँच कर करते हैं, उन्हें ही यह टमाटर का लौह सम्पन्न करता है। पांडु रोगी को इसके १० तोले रस में काला नमक ३ माशा मिला प्रातःसायं पिलाते हैं।

इसके खनिज सार रक्तशोधक है। रक्तनालियों में एकत्रित यूरिया को दूर करते तथा रक्त की अम्लता से उत्पन्न विष से बचाते हैं। यही यूरिया का एकत्रित होना अमेरिकन वैज्ञानिकों के मतानुसार रोग-क्षमता को कम करता तथा शीघ्र कृद्धावस्था को भी करता है। डमी यूरिया के जमने से गठिया भी हो जाता है।

(ई) किन्तु ध्यान रहे, टमाटर में सायट्रिक एसिड, मलिक एसिड तथा अन्य चार द्रव्य होने से, जिस व्यक्ति को यूरिक एसिड जन्य गठिया (सविवात) हो उसके लिए यह हितप्रद नहीं है।

वात या वातपित्त प्रधान व्यक्तियों के लिए भी इसका सेवन हानिप्रद है। खुजली पैदा कर देता है। ऐसे व्यक्तियों को इसे वैसे भी नहीं खाना चाहिए तथा इसे वेसन के साथ मिलाकर तेल में छोंक कर तो कदापि नहीं खाना चाहिए।

टमाटर स्टार्च का विरोधी है। चावल या रोटी, आलू आदि स्टार्च प्रधान द्रव्यों के साथ इसका खाना, विरोधी-भोजन है। इस प्रकार इसे खाने से विशेषतः जिनकी जठराग्नि तीव्र नहीं है, उन्हें अजीर्ण पैदा कर देता है। तथा यह अपनी अम्लता से आमाशय के अधोमुख को कुछ संकुचितकर देता है। जिससे उदरस्थ भोजन आमाशय में ही पड़ा रह जाता और खट्टा होकर पित्त की वृद्धि करता है।

यह भी ध्यान रहे—कि इसके प्रतिदिन अधिक मात्रा में सेवन से, धातु विकृत हो जाता व वीर्य पतला पड़ जाता है। अग्नि माद्य कर अर्शविकार को बढ़ाता है।

(उ) जहाँ तक हो सके तरकारी (शाक) के रूप में

इसे बहुत कम खाना चाहिए, क्योंकि इसके सत्वांश में न्यूनता आ जाती है। फल के रूप में या सलादि चटनी आदि के रूप में खाना लाभदायक होता है। पेय के रूप में अर्थात् टमाटरो को थोड़े घृत में छोकर पानी डालकर रस निकाल, उसमें थोड़ा गुड या चीनी मिलाकर पीना भी लाभप्रद है।

## विशिष्ट योग—

### (१) टमाटरासव—

५ सेर उत्तम टमाटर लाकर, शुद्ध जल से धोकर, चीनी मिट्टी के पात्र में उन्हें खूब मसल कर, उसमें ४ गुना जल, २॥ सेर गुड, तथा दाख व धाय के फूल ६४ ६४ तोला मिला दे। फिर प्रक्षेपार्थ सोठ, मिर्च, पीपल, इलायची, दालचीनी, तेज-पात, मौथा, चित्रक, वाय-विडग, श्वेतचन्दन, धनिया, लौंग, तगर, नागकेशर, जाय-फल, हल्दी, दोनो जीरा, राई, व काला जीरा प्रत्येक का चूर्ण २-२ तोला मिला, पात्र का मुख सन्धान कर लग-भग (७ से ११ दिन) सुरक्षित रखे। फिर वस्त्र से छानकर उसमें सेधव, हींग व कालीमिरच का चूर्ण यथा रूचि मिला बोतलो में भर रखे।

इसे थोड़ी-थोड़ी मात्रा में (१ या २ तोला तक) सेवन करने से नष्ट हुई अग्नि तीव्र हो उठती है, शुद्ध डकारे आती उत्साह वृद्धि होती, मलमूत्र का ठीक उत्सर्ग होता मुख-शुद्धि व स्वर शुद्धि होती है, विटामिन सी की कमी से उत्पन्न स्कर्वी-रक्तपित्त, दतरोग, पाडुता, अल्परक्तता हल्लास, वमन, दुर्बलता आदि दूर होकर स्वास्थ्य लाभ होता है।—वैद्य मयाराम सुन्दर जी जैतपुर (सुधानिधि)

(आरोग्य-सिन्धु गुजराती मासिक से सुधानिधि में उद्धृत प्रयोग-प्रेषक के संस्कृत श्लोको का उक्त अनुवाद मात्र हमने यहाँ कर दिया है—(कृ प्र त्रि)

(२) टमाटर का कल्प-प्रयोग—टमाटर, गाजर व अमरुद के महीन कतरे हुए टुकड़ों पर, थोड़े पानी में १०-१२ घंटे भिगोकर बढिया फ्रुलाई हुई किशमिश को फेंकाकर, ऊपर से २-४ चम्मच दही या क्रीम डालकर, बहुत थोड़ा नमक चुरक देवे। कुछ हरी धनिया की पत्ती और महीन कटी हुई अदरक भी छिड़क दे, और अधिक स्वाद चाहें तो भुने हुए जीरे का महीन चूर्ण २-३

चुटकी चुरक दे। इस सलाद (कचूमर) को खब चवा-चवा कर खावें और थोड़ा मठा पी लें। भूष के अनु-सार २-४ तार इमी आहार पर रहे। अन्न न खायें। इसमें शरीर का शोषण (छोटा सा कायाकटन) हो जाता है। पेट साफ होता है। ७ दिन तक केवल इसे ही सेवन करने और गाय के दूध का जमाया हुआ दही का मठा पीने में पाचन सम्बन्धी रोग दूर होते, क्षुधावृद्धि होती एवं यकृत ठीक से काम करने लगता है।

—श्री इन्द्रप्रसाद गुप्त सेवक  
(श्री वैकटेश्वर समाचार से)

(३) टमाटर की चटनी—अच्छे पके लाल टमाटरो को टुकड़े कर उवाल लें, तथा रस निचोड़ लें। इस रस को मद आच पर पकावे, गाढ़ा हो जाने पर, १ सेर रस के लिये १ पाव सिरका, आधा सेर महीन कतरा हुआ अद्रक, ५ तो० शकर, १ पाव किशमिश, ३ सेर कतरा बादाम, ३ पाव लाल मिर्च, और २॥ तोला नमक (मिर्च और नमक को खूब महीन चूर्ण कर) मिला दे। और इसे १ मास तक धूप में रखे यह उत्तम चटनी तैयार हो जाती है, जो अधिक दिन तकरखने पर भी नहीं विगडती।

चटनी न० २—पके लाल टमाटर आध सेर लेकर टुकड़े कर उसमें काला नमक १ तोला सेधा या सादा नमक २ तोला कालीमिर्च २ मा, लौंग १ मा और जीरा भुना २ तो चूर्ण कर मिलादे। यह चटनी रखी नहीं जा सकती, बनाने के बाद २-३ दिन में इसे समाप्त कर देना चाहिये।

(४) चूर्ण गोली टमाटर—इसके रस में पाचो नमक, त्रिकुट, जीरा, अजवायन, अजमोद, नौसादर १-१ तो. धनिया, अमल वेन, सुहागे का फूला २-२ तो का चूर्ण और हींग भुनी ६ मा मिला, खरल कर बेर जैसी गोलिया बना लें। यह पाचक, स्वादिष्ट, व क्षुधावर्धक है।

(५) टमाटर का रायता—वैसे तो दही और टमा-टर का रायता बहुत सुन्दर और स्वादिष्ट होता है। किन्तु और भी उत्तम रायता बनाना हो, तो अच्छा ताजा लाल कतरा हुआ टमाटर, पालक शाक का पत्ता, अद-रक, पानगोभी, गाजर, चुकन्दर तथा प्याज (इसे नहीं भी लें तो कोई हर्ज नहीं) सब की महीन कतरन को

एकत्र मिला, ऊगर से भुना पीसा हुआ जीरा, नमक और नीबू का रस मिलावे। बड़ा हीरवादिष्ट रायता होता है। प्रतिदिन प्रातः साय (खाली पेट) इसे ३ से ४ छटांक तक सेवन कर सकते हैं। यह एक उत्तम रसायन

है। डा. एस. पी. रजन।

टमाटर केट रूप, टमाटर गरम सास-ग्रादि कई प्रकार के द्य जन बनाये जाते हैं। विस्तार-भय से यहा सब नही लिखे जा सकते।

टरमेरा-३०-सरसों में।

## टांगतैल (Aleurites Fordii)

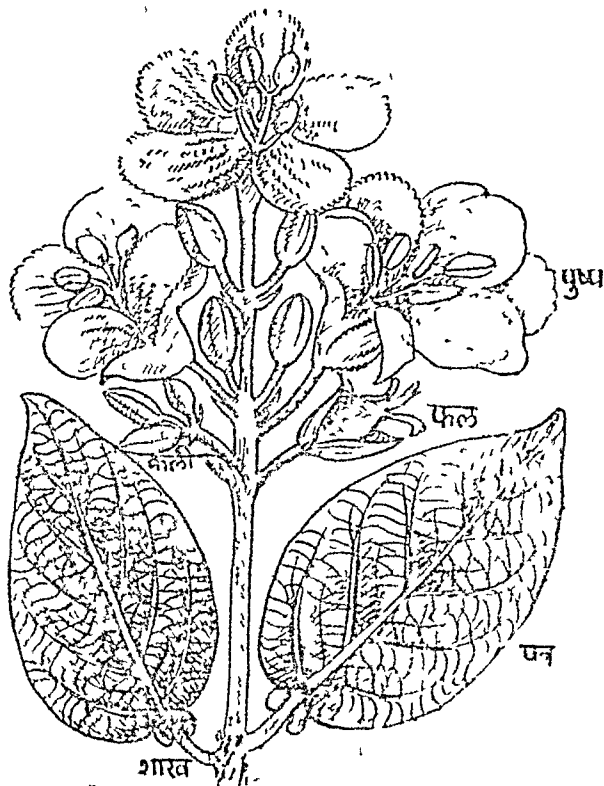
एरण्ड-कुल (Euphorbiaceae) के मध्यमाकार के १५ से ३० फीट तक ऊंचे जगली अखरोट जैसे, इसके वृक्षों के पत्र-प्राय हृत्पिण्डाकृति के, पत्रदण्ड के दोनो ओर पर्याय क्रम से, शीत-काल में झड़ जाने वाले, पुष्प-श्वेत वर्ण के, लाल पीले दागों से युक्त एक लिंग विशिष्ट, बहिर्व्यास २-३ इंच, पुष्प-दल ५, पुंकेसर ४ से २० तक, फल-कनसा या सुराही के समान सूक्ष्माग ३-५ बीजों से युक्त, पकने पर फल तीन भागों में विभक्त होकर फटता, तथा बीज गिर जाते हैं। अतः फलों के फटने के पूर्व ही इनकी संग्रह कर लिया-जाता है। बीज-दीखने में ब्राजील देश की बादाम जैसे होते तथा इनका आच्छादन बादाम जैसा ही मोटा व सक्त होता है। सितम्बर और अक्टूबर मास में फल पकते हैं फूल-अप्रैल मास में बहुत आते हैं।

ये वृक्ष पहाड़ी पयरीली भूमि में पैदा होते हैं। जल-युक्त जमीन पर नहीं होते। बीज से या शाखा काट कर लगा देने से ये पैदा हो जाते हैं। ये बहुत शीघ्र बढ़ते, तथा ३ से ६ वर्ष के भीतर ही फलते हैं।

चीन तथा जापान देश के ये वृक्ष, भारत के विशेष त पूर्वोत्तर भागों में, उत्तर वर्मा के कई स्थानों में तथा आसाम के डेराग नामक स्थान में पाये जाते हैं। वहाँ के कई चाय के बगीचों में इन्हे पैदा करने की चेष्टा की जा रही है। चीन के नेको वन्दर से इसके बीज एव तैल का निर्यात बहुत परिमाण में होता है। इसके वृक्ष वगाल के शिवपुर बोटैनिक गार्डन में भी लगाये गये हैं।

टाङ्ग-तैल

ALEURITES FORDII HEMSL.



नाम—

टांग तैल यह टुकड़ा बगला नाम है। अ०-टुंग ऑइल (Tung Oil), ले०-अल्युरिटिस फोर्डि आई। प्रयोज्याग—तैल।

गुण वर्म व प्रयोग—

इसके बीजों में जो तैल निकलता है, वह क्षत

आराम करने के लिये, तथा चर्म—रोगों में विशेष  
व्यहृत है। यह वामक है। चीन निवामी इसके बीजों  
का व्यवहार चूहे मारने के लिये करते हैं।

वर्तमान में विशेषतः यूरोप में इस तेल की कदर  
क्रमशः बढ़ती जाती है। इसे उत्तम वार्निश बनता है।  
इसे लगाकर लकड़ी पर पालिश किया जाता है। अतः  
इसे चीनी लकड़ी का तेल (Chinese Wood Oil)  
भी अंग्रेजी में कहते हैं। इस तेल के संयोग में निर्मित  
वार्निश लकड़ी पर शीघ्र ही सूख जाता है तथा इस

कार्य के लिये अन्य तैलों की अपेक्षा यह उत्कृष्ट सिद्ध  
हुआ है। इसे काष्ठ पर लगा देने से उसके ऊपरी भाग  
में एक पतली सी चमकदार परत जम जाती है, जिनमें  
उसके अन्दर जल का प्रवेश नहीं हो पाता, जहाँ पर  
रग करने के लिये तथा आर्यन्त र्नाय, ताँदर प्रकृतियाँ  
बनाने के लिये यह प्रचुर परिमाण में काम आता है।  
इसकी खेती भारत में होना विशेष प्रयोजनीय है।

—भारतीय वनोपधि से साभार

टागुन (टागुनी) दे०—कगुनी।

## टिंडे (TRICHOSANTHES LACINIOSA)

शाकवर्ग एव कोशादकी-कुल (.Cucurbitaceae)  
की इस लता के पत्र—ककड़ी के पत्र जैसे पतले, सिराजाल  
से युक्त खुरदरे, रोमश, पुष्प—पीले रंग के छोटे-छोटे  
ककड़ी के पुष्प जैसे, फल—प्रायः ग्रीष्म ऋतु में, गोल,  
पोलाई लिये हुए हरे, टेढ़े-मेढ़े, रोमश, स्वाद में कुछ मीठे  
होते हैं। फलों को ही टिंडे कहते हैं। इनका आंक बनाया  
जाता है।

यह भारत में कम अधिक प्रमाण में प्रायः सर्वत्र  
खेतों व बागों में बोये जाते हैं। बंगाल व उत्तर-पूर्व  
भारत में ये बहुत होते हैं।

आयुर्वेदीय प्राचीन ग्रन्थों में इसका उल्लेख नहीं  
मिलता। अर्वाचीन ग्रन्थों में भी बहुत कम वर्णन है।

### नाम—

स०—डिण्डिश, रोमशफल, सुनिनिर्मित (कहा जाता  
है कि विश्वामित्र सुनि के द्वारा यह निर्मित है)। हि०—  
टिंडे, टीडसी, डेडस, डेरस इ०। म०—डेडसे, फागली।  
गु०—कटोला। ब०—डेरसा। ले०—ट्रायको सेंथिस लेसिनि-  
ओसा।

टिपारी—दे०—टकारी। दुटगठा—दे०—सोम। टेगरी—दे०—तगर। टेट (टेटी)—दे०—करीर।  
टेसू—दे०—ढाक। टेहू—दे०—अरलू न० २।

## टोरकी (INDIGOFERA LINIFOLIA)

गिम्बीकुल की अपराजिता—उपकुल (Papilion-  
aceae) की इस वनोपधि के श्वेत वर्ण के किन्तु नील

रासायनिक संघटन—

फलों में—पानी ६२.३%, रसिज-पदार्थ ०.६%,  
प्रोटीन १.७%, वसा ०.१%, कार्बोहाइड्रेट ५.३%,  
कैल्शियम ०.०२%, फास्फोरस ०.०३%, लोह ०.६  
मि. ग्रा. प्रति मी. गाम, विटामिन ए २८ इ० यू० %  
गाम। जेप विटामिनो की जान नहीं हुई है।

—(महेन्द्रनाथ पांडेय)

### गुण धर्म व प्रयोग—

रूक्ष, किंचित् गुरु, शीत-वीर्य, रोचक, मल-मूत्र-  
विसर्जक, वातजनक, कटु पित्त एव अग्नी-नाशक है।  
कामशक्ति तथा मस्तिष्क-शक्ति वर्धक है। इसके कोमल  
फल और अकुर सारक, दीपन एव क्षुधावर्धनार्थ उप-  
योगी है।

अशमरी या पथरी पर—ताजे कोमल फलों को या  
अकुरों को कुचल, पीस कर तथा वस्त्र से निचोड़ कर  
निकाला हुआ स्रस मात्रा ३ तोले तक लेकर उसमें  
१ मा० जवाबहार मिला, कुछ गरम कर पिलाते हैं।  
६-७ दिन के प्रयोग से लाभ होता है।

रग प्रधान वर्षायु क्षुप, अनेक शाखायुक्त, काण्ड ६ से  
२० इंच लम्बे, कोमल, लगभग दो धारी युक्त, श्वेत

चमकाले रोमयुक्त, पत्र-अनेक सादे, ३ से १ इंच लम्बे, सकरे, रेखाकार, अग्रभाग में मोटे, दोनों सिरे पर नोकदार एवं दोनों ओर श्वेत चमकीले रोमयुक्त, पुष्प-पत्र-कोण में ६ से १२ तक सघन तेजस्वी लाल रंग के, बहुत छोटे, वृन्त-रहित, फली-गोलाकार लम्बी, कडी १/२ इंच लम्बी होती है। इसमें पुष्प और फली सब ऋतुओं में आती है।

ये क्षुप भारत में प्रायः सर्वत्र, विशेषतः बम्बई और बंगाल के हुगली, हावडा, २४ परगना, वर्धमान आदि में रास्तों के किनारे और जंगलों में पाये जाते हैं। तथा सीलोन, बलुचिस्तान, अफगानिस्तान आदि देशों में भी यह पाए जाते हैं।

**नाम—**

सं०—बुद्धनील। हि०—शोरकी, तरकी। म०—पांढरी,

डगरा—दे०—सरजूजा, फूट। डडाधूर—दे०—धूर में। डइया—दे०—प्रियगु। डकरा—दे०—बच्छनाग। डसरिया—दे०—रायतुग। डामर—दे०—चौड (सनोवर, कतरान)।

## डिकामाली ( Gardenia Gummiifera )

हरीतक्यादि-वर्ग एवं मजिष्ठ-कुल (Rubiaceae) के इस अनेक शाखा तथा पत्रमय छोटे-छोटे ३-४ हाथ के वृक्षों की छाल कुछ मोटी हरिताभ भूरे रंग की, पत्र-आकार व रंग में अमरुद के पत्र जैसे, किंतु बड़े व लम्बे, पुष्प-वसत में कनेर-पुष्प जैसे श्वेत रंग के, कुछ सुगंधित, फल-अमरुद फल जैसे किंतु छोटे या कन्डूरी जैसे गोल १-१।१ इंच लम्बे, ऊपरी पृष्ठभाग पर उठी हुई अनेक धारियों से युक्त तथा भीतर ३-४ कोष्ठ वाले और बहुत बीज युक्त होते हैं। कोकण की ओर फलों को खाते या अचार बनाते हैं।

इन वृक्षों की कोमल शाखाओं के मध्य भाग से तथा कलियों में से, या पत्तों के टूटने से शाखाओं के पृष्ठभाग पर, शीतकाल में, एक हरिताभ किञ्चित् पीतवर्ण का गोद निकलता है, जो हवा लगने पर सूख कर जम जाता है। इसे ही डिकामाली कहते हैं। इसके

टांगकी। गु०—भीणी नली। वं०—भांगाडा। ले०—इण्डिगोफेरा लिनिफोलिया।

**गुणधर्म व प्रयोग—**

मूल-रक्तशोधक, विषधन, रसायन, पीष्टिक, बीज-पीष्टिक। पत्तों से नीला रंग निकलता है।

विस्फोटक ज्वर में—मथर, चेचक, मसूरिका आदि के ज्वरों में, इसके मूल के क्वाथ का सेवन कराते हैं।

जीर्ण रक्त-विकार पर—मूल या बीजों का चूर्ण प्रातः-साय दूध या पानी के साथ लेते रहने से पाचन-क्रिया में सुधार व रक्तशुद्धि हो कुछ दिनों में चर्मरोग दूर हो जाते हैं।

दुष्ट व्रणों पर—जो व्रण शीघ्र न भरता हो, उस पर इसके पत्तों की पुल्टिस बाधते हैं। व्रण का शोधन रोपण हो जाता है।

पीतम्भ या हरिताभ कृष्णवर्ण के चौड़े-चौड़े टुकड़े बाजार में पसारियों के यहाँ मिलते हैं। ये गंध में उग्र एवं कुछ हींग जैसे होते हैं। यही गोद औषधि-कार्य में लिया जाता है।

ये वृक्ष विशेषतः मध्यप्रदेश, दक्षिण भारत, कर्नाटक, बम्बई प्रान्त तथा सतपुडा पहाड़ के दक्षिण की ओर के देशों में कोकण से चटगाव तक, एवं मलावार के पहाड़ी, जंगली स्थानों में पाये जाते हैं।

नोट न० १—इसका एक भेद और होता है, जो बड़ा चमकीला, अनेक शाखा एवं पल्लवमय वृक्ष रूप में १० से २५ फुट ऊँचा, छाल-तिहाई इंच मोटी हरिताभ वृसर वर्ण की, वृक्ष अंकुर कोमल, हरिताभ धूसर, गोदमय, पत्र-अण्डाकार ३-१० इंच लम्बे, २-५ इंच चौड़े, अनेक सिरायुक्त, छोटे वृन्त-युक्त, पुष्प-पर्ण कोन से, एकाकी, १-२ इंच डाली पर, श्वेत वर्ण के सुगंधित,



वर्षा ऋतु में मध्याह्नकाल में विरग्नित, पुनः फिर से शीघ्र ही पीले पड़कर सुका जाते हैं। फल-लम्बे, गोल, शीत-काल में पकते हैं। अन्दर का गुना गाढ़ा व कटा होता है। वसन्त ऋतु में इन्हीं वृक्षों से बिल्ली के मूत्र के समान दुर्गन्ध आती है।

इन वृक्षों की छाल में चोट करने से, या जैसे भी कलियों से या शाखाओं के अग्र भाग पर हरिताम पीतवर्ण का, तेज गन्धवाला गोद जम जाता है। इसकी जड़ में भी इसी प्रकार का गोद रहता है। इंगों भी डीकामाली कहते हैं तथा प्रस्तुत प्रयोग की डीकामाली के अभाव में इन्हीं ही लेते हैं।

ये वृक्ष सौराष्ट्र, कोंकण, कनाडा, सद्राम के शुष्क प्रदेशों में, चिटागांग व ब्रह्मदेश में विशेष पाये जाते हैं। इसे सं—हिगुपुत्री नाटी हिगु भेद, हि—डिकामाली भेद, कोडामंगा. म गु.—डीकामाली, मालण, और लेटिन में गार्डिनिया ल्यूसिडा (Gardinia Lucida) कहते हैं।

नोट न० २—वैद्यक शास्त्रों में जिसे विडग और भाषा में वायविडग कहा जाता है, उसे ही कुछ विद्वान वैद्यगण नाडीहिगु (डिकामाली) मानने का आग्रह करते हैं। यद्यपि गृण्यधर्म में ये दोनों प्रायः समान हैं, तथापि विडग अन्य कुल की (Myrsinaceae) लता रूप होने और यह अन्य कुल का गुल्माकार वृक्ष रूप होने एवं अन्य भी कई भेदों के कारण, इन दोनों का एक ही मानना उचित नहीं जंचता। विभिन्न वायविडग के प्रकरण में देखिये।

नोट न० ३—ग्रायुनेद से इसी नाडी हिगुपुत्री के समकक्ष वशपत्री या वेशुपत्री का उल्लेख पाया जाता है। संभव है हींग वा पेड़ जिस कुल (Umbelliferae) का है उसकी अन्य जाति के कुछ पेड़ों के पत्र वाय के पत्र जैसा ही दिखाई दते हों, तथा उन्हीं में से यह वशपत्री हो, जिसके गृण्यधर्म नाडीहिगु (डीकामाली) के जैसा ही बतलाये जाते हैं। भाव प्रकाशकार लिखते हैं—“हिगुपुत्री गुणा विनैरैशपत्रीव कीर्तिता ॥” इसके विषय में श्री गालियाम जी लिखते हैं कि यह गुजरात में अविकला से उत्पन्न होती है। वहा इसे मालडी कहते हैं। पत्र-मोंगरे के समान व फल रंगत, फल पोस्त क डोडे की तरह लगते हैं। इसके गोद को डीकामाली कहते हैं।

चार में जहा अपरमार एवं उन्माद की चिकित्सा में क्रमशः हिगुशिवाटिका का प्रदेह व धूपनाथ पिप्पल्यादि योग में तथा हिगुपुत्री का (अपामार्गाद्य जन योगिनि एवं मृतप्राण में) उल्लेख है, वहा उमकी टीका में चक्रपाणि ने वशपत्री लिखा है।

## नाम—

म०—नाडीहिगु, हिगुपुत्री (पत्र से हींग जैसी गन्ध आने से) हिगुशिवाटिका, रामठी इ०। हि०—डिकामाली कमरी। म०—डिकेमाली। ग०—डेकामारी, मालण। वं०—हिगुविशेष। अ—कैंबोरेजिन (Cambiresign), डिकामाली रेजिन (Dikamali Resin)। ले०—गार्डिनिया गरिसकेरा गा. कैम्पेनुलाटा (G Campanulata), गा. फ्लोरिडा G Florida

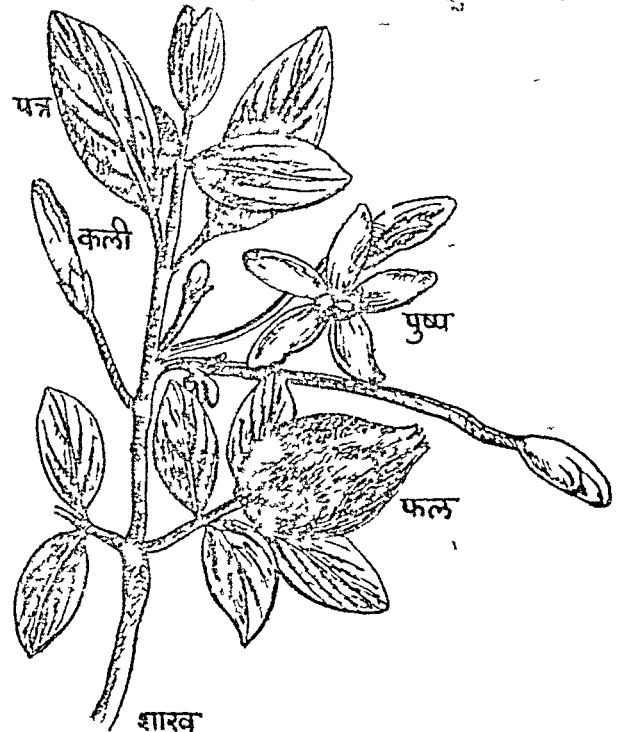
रासायनिक संघटन—

इसके गोद में एक रवेदार मुनहूने रंग का गार्डेनिन (Gardenin) नामक तथा एक मुलायम हरे रंग का टिकेनाला (Dikenali) नामक ऐसे दो राल सदृश द्रव्य पाये जाते हैं।

प्रयोज्याङ्ग—गोद

नोट—बाजारु गोद (डीकेमाली) में पानों के डठल, तथा अन्य कूड़ा कचरा मिला रहता है। अतः औषधि-प्रयोगार्थ इसे ४ गुने पानी में मिला, कुछ देर रखने पर जब इसका कचरा पानी पर आ जावे, तब उसे धीरे से नितार कर फेंक दे। फिर लगभग ३ घंटे में जब यह

## डिकामाली (नाडी हिगु) GARDENIA GUMMIFERA LINN.



अच्छी तरह पानी में मिल जावे, तथा मिट्टी धूल आदि तलेटी पर बैठ जायें, तब रुई की बत्ती से पानी को दूसरे पात्र में टपका लेबे और उसे मंद आँच पर आँटावे। गाढ़ा हो जाने पर, पात्र को नीचे उतार धूप में शुष्क कर लें।

अथवा जल्दी में मामूली शुद्धि करनी हो, तो इसे गरम पानी में घोल, छानकर शुष्क कर ले।

## गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, कटु तिक्त, कटु विपाक, उष्ण वीर्य, कफघातगामक, रोचन, दीपन, पाचन, अनुलोमन, सकोचक, स्वेदजनन, व्रणारोपण, वेदनास्थापन, आमनाशक, हृदयोत्तेजक, दफनि साक, श्वासकासहर, लेखन, ध्मेष्मपूतिहर, प्लीहावृद्धिहर, कोष्ठवातप्रशमन, नियतकालिक ज्वर-प्रतिबन्धक है तथा अरुचि, अग्निमाद्य, अजीर्ण, विवन्ध, वस्तिविकार, अर्श, आध्मान, गुल्म, उदरशूल, हृदमदीर्बल्य, जीर्णश्वासकास, हिक्का, चर्मरोग, मेदरोग आदि में उपयोगी है।

(१) यद्यपि इसके कृमिघ्नता के गुण का आयुर्वेद में स्पष्ट उल्लेख नहीं है, तथापि आधुनिक शोध द्वारा पता लगा है, कि उसके प्रयोग से कोष्ठान्तर्गत वर्तुलाकार कृमि या कुछ लम्बे नन्हे-नन्हे कृमि नष्ट या निर्जीव हो जाते हैं। बालको के कृमिरोग पर इसे प्रातः सायं दूध के साथ देते हैं। बड़ों के लिये उनके चूर्ण को यथायोग्य मात्रा में शक्कर के साथ देकर ऊपर से थोड़ा गरम जल पिलाते हैं। अफ्रेजी सटोनीन नामक कृमिघ्न औषधि से यह श्रेष्ठ है, कारण—इससे दस्त के साथ, नष्ट हुए कृमि निकल जाते हैं। तथा गुदकृमि (चुन्तो) पर भी इसके चूर्ण को लगाते हैं।

(२) इसकी मुख्य क्रिया महास्रोत पर होती है। इसके प्रयोग से बिना कष्ट वायु का अनुलोमन एव मल-सूत्र का निःसरण होता है।

उदर-पीडा पर—इसके १ मासा चूर्ण को अद्रकरस व नीबू-रस ३-३ मा में मिला पिलाते हैं। इससे अपचन, वमन, एव अजीर्णजन्य विसूचिका आदि में लाभ होता है। छोटे बालको को कम मात्रा में देवे। वेदनायुक्त अङ्गो पर भी इसके लेप से लाभ होता है।

नीबू के ऊपरी भाग को चीर कर अन्दर कुछ छिद्र कर उसमें इसका चूर्ण भरकर तथा कोयले की आच पर

खदका कर, चूसने में भी उदर-पीडा आदि में लाभ होता है।

(३) आध्मान पर—छोटे बच्चों का पेट यदि वात के कारण फूला हो तो मूग या चना (१ से १२ रत्ती तक) बराबर इसे दूध में घिसकर पिला देने से खुलासादस्त होकर पेट में सुधार हो जाता है। डिब्बा रोग में भी लाभ होता है।

यदि बड़े मनुष्य का भी पेट फूला हो तो लगभग १ २ माशा तक इसे काते नमक के साथ फाककर ऊपर से गरम जल पी लेने से खुलासा दस्त होकर आध्मान शांत हो जाता है।

नोट—यह खाने में बहुत खराब मालूम देती है, खाते समय उल्टी सी आने लगती है। अतः यदि मुख द्वारा भोजन न हो सके तो इसके साथ एलुवा वा हींग या रेचंदचीनी व एलुवा मिला, थोड़े जल में मिला आग पर थोड़ा गरम कर नाभि के ऊपर उदर पर लेप करने से फूला हुआ पेट उतर जाता है तथा वात शमन होकर मलमूत्र की शुद्धि हो जाती है। बालको के उदर पर भी इसका इसी प्रकार लेप करते हैं। डिब्बा का विकार शमन हो जाता है।

बालको के दंतोद्भव के समय होने वाले विकार भी इसके सेवन से दूर होकर दात सरलता से निकलते हैं। इसे लगभग ५ रत्ती लेकर १ तांला पानी में घोल उसमें रुई का फाया भिगोकर बालको के जबड़े पर लेप करने से शीघ्रता व सरलता से दात निकल आते हैं।

(४) विषम ज्वर पर—इसे आधा से १ माशा तक जल के साथ, दिन में ३ बार, ३-४ दिन तक बराबर देते रहने से अथवा इसका फाट देने से नियतकालिक (एकाहिक, तिजारी आदि) ज्वरो में होने वाला कम्प दूर होता है।

हाथ पैर में वाइटे या रगो की तनावट हो तो इसे रेंडी में मिलाकर मर्दन करते हैं।

इसके चूर्ण को शक्कर के साथ सेवन करने से ज्वर तथा आम्रातिसार में लाभ होता है।

(५) शुष्क कास, वमन, तथा सिर-दर्द पर—इसकी मात्रा ३ माशे के साथ समभाग अड़सा-पंचाङ्ग का चूर्ण मिला क्वाथ बनाकर पिलाते रहने से शुष्क कास में लाभ

होता है।

वमन पर—इसे नीवू-रस में मिलाकर कुछ गरम कर चटाते हैं।

सिर-दर्द पर—इसे तैल में मिला गरम कर मर्दन करते हैं।

(६) रक्त-विकार, दुष्ट ब्रण नारू तथा अर्श पर—इसे १ माथा तक की मात्रा में ताजे जल के साथ सेवन करने से शरीर पर चट्टे उठना, खुजली तथा पामा आदि विकार दूर होते हैं।

वेदना एवं खुजली युक्त अर्श पर—इसे जल में घिस कर दिन में २ बार लेप करते हैं।

दुष्ट ब्रण पर—इसके क्वाथ में ब्रण को धोकर इसके शुष्क चूर्ण को बुरकते रहने से मक्खिया नहीं बैठती तथा ब्रण शीघ्र शुद्ध हो जाता है।

जानवरो के कृमियुक्त दूषित ब्रण या क्षत पर भी इसके महीन चूर्ण को उसमें भर देते हैं तथा दूसरे दिन इसके क्वाथ से या गरम पानी से धोकर पुनः चूर्ण को भरते हैं। इस प्रकार ३-४ दिन करने से ब्रण अच्छा हो जाता है।

नारू में—इसे लगभग ५ रत्ती तक देते तथा ऊपर से भी लगाते हैं।

दन्तशूल में—इसे लगाते हैं।

(७) उन्माद पर—इसके साथ छोटी इलायची और ब्राह्मी मिलाकर सिद्ध किया हुआ घृत हितकारी होता है। (चरक)

नोट—मात्रा २ से ५ रत्ती। बालकों को आध से २ रत्ती तक। बड़ों को उदर-शुद्धि के लिये १ से ३ मासे तक।

**विशिष्ट योग—**

शर्वत बाल-रक्षक—शुद्ध डिकामाली व वायविडङ्ग १०-१० तो, नागर मोथा, इन्द्र जी, सोया व छोटी इला-

यची के दाने १-१। तोला मक्को मिला, २॥ सेर जन में उवाल चतुर्थांश क्वाथ करें। फिर छानकर १। सेर शकर व २ रत्ती केसर मिला गर्वन बना लें। तैयार होने पर तुरन्त छान, जीतल होने पर बोतल में भरलें।

मात्रा—६० वूद (चाय का १ चम्मच) दिन में दो बार। यह बच्चों के स्वास्थ्य की रक्षा करने वाला, स्वादिष्ट, सुगन्धित, सौम्य और निर्भय शर्वत दीपन, पाचन, रुचिकर, सारक, कृमिघ्न व वर्य है। मलाव-रोध, अतिमार, मिट्टी खाने की आदत, उदर बड़ा हो जाना, आंतों में वायु का भरा रहना, अफरा, जुकाम, दूध फेरना, गोल कृमि (Round worm) उदर-पीडा, कृमि के कारण नाक, गुदा व मूत्रेन्द्रिय पर खुजली आना, शारीरिक कृशता, निस्तेजता आदि विकारों को दूर करता है। दात आने के समय होने वाली पीडा, ज्वर, हरे पीले दस्त लगना, बेचैनी आदि को भी दूर करता है। यह शर्वत विनायती वालामृत (हाइपोफा स्पेट आफ लाइम) शर्वत के समान देखने में सुन्दर नहीं है, किन्तु उसकी अपेक्षा गुण-दृष्टि में विशेष हितावह है।

माता के प्रति कृण होने से या गर्भावस्था में माता के वीमार रहने से शिशु निर्बल रहता है। उसकी हड्डिया यदि कमजोर हो तो सुधापट्क<sup>१</sup> व प्रवाल पिष्टी ३ से १ रत्ती इस शर्वत के साथ देते रहे। यदि वह बालगोप (सूखा रोग) से पाडित हो तो उस पर भी इसे सुधापट्क के साथ प्रयुक्त करें।

(रसतत्र सार भा. २)

<sup>१</sup>सुधापट्क योग—प्रवाल भस्म १ तोला, शुक्ति भस्म २ तोला, शखभस्म २ तोला, वराटिका भस्म ४ तो., कच्छप पीठ की भस्म ५ तोला व गोदन्ती भस्म ६ तोला मिला, नीवू-रस में ३ दिन खरल करलें। मात्रा-१-४ रत्ती दूध के साथ, दिन में ३ बार।

—श्री प० यादव जी त्रिक्रम जी

## डिजिटेलिस (Digitalis Purpurea)

रिक्त (कटु हा) कुन (Scrophulariaceae) के इस वनस्पति के द्विवर्षीय, बेंजनी पुष्प वाले धूप २-४

१लेटिन डिजिटस (Digitus) शब्द जिसका अर्थ होता है अंगुली Finger, उसमें डिजिटेलिस शब्द की व्युत्पत्ति है। इसके दल-चक्र या पुष्पाभ्यन्तर कोप (Corolla) का कटाव अंगुलियों की तरह होने से ऐमा नामकरण किया

# वनौषधि

## विशेषाङ्कः

इसके पत्र (प्रथम वर्ष में तो यह एक ही डण्डी पर पन-पता है- इसमें छत्राकार पत्र निकल कर फैल जाते हैं; दूसरे वर्ष में फिर एक डण्डी निकलती है, जिस पर गुलाबी रंग की रग के उठते घण्टाकार तिल-पुष्प जैसे पुष्प डण्डी के एक ही ओर, नीचे से ऊपर तक बढ़ते, फूलते चले जाते हैं), पत्र—घट्टे या तमासू के पत्र जैसे, दीर्घाघत अण्डाकार, ४-१२ इंच लम्बे २-६ इंच चौड़े किनारे गोल दतुर, गोलाई लिये आरे जैसे कटे हुए, पृष्ठ भाग में फीके हरे रंग के खुरदरे, मृदु रोमश तल भाग पादुवृमर वर्ण के व श्वेत वर्ण के रोमों से व्याप्त होते हैं। पत्तों में हल्की चाय जैसी गंध, स्वाद में बहुत कड़वे होते हैं। शुष्क होने पर ये पत्र भगुर भूरे रंग के होजाते हैं। औषधि-कार्यार्थ इसके शुष्क पत्र ही विशेष गुणयुक्त है। पुष्प—जगमग १४ इंच लम्बे डण्डे पर प्राय एक ही ओर, नीचे से ऊपर तक, तिल के पुष्प जैसे किंतु कुछ बड़े ६० से ७० तक घटाकार ज्वेताम रंग की रग के, नीचे की ओर लटकते हुए आते हैं। फल—बहुत छोटे ३ इंच तक लम्बे, द्विकोष्ठयुक्त आते हैं, ऊपर का आवरण फटने पर इसके अनेक नन्हे-नन्हे बीज छिटक पड़ते हैं। जून व जुलाई मास में फूल फल लगते हैं।

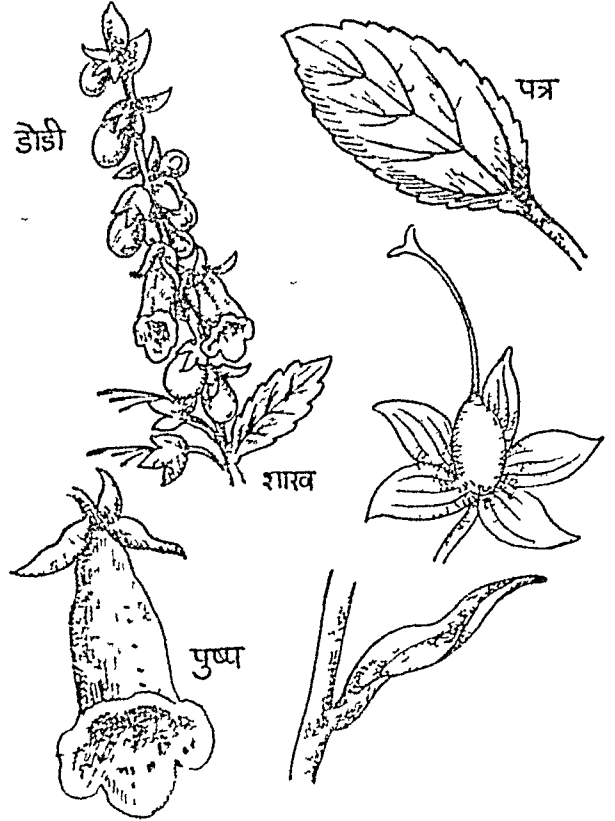
इसके पीछे वालुकामय एवं पथरीली भूमि में ५-७ हजार फुट की ऊँचाई पर पैदा होते हैं। यूरोप व अमेरिका के अनेक प्रदेशों में, तथा भारत के हिमालय के प्रदेशों में काश्मीर, दार्जिलिंग एवं नीलगिरी की पहाड़ियों पर यह नैसर्गिक होता और बोया भी जाता है। औषधीय प्रयोजनार्थ काश्मीर की यह वनस्पति बहुत उत्तम मानी जाती है।

नोट नं०१—इसकी कई जातियाँ हैं। उनमें से प्रस्तुत प्रसंग की डिजिटेलिस तथा डि० लेनाटा (D Lanata) मुख्य हैं। डि० लेनाटा यूरोप में आस्ट्रिया एवं वास्कोन देशों में स्वयंजात, नैसर्गिक होता। ब्रिटेन में इसकी खेती की जाती है। भारत में भी काश्मीर में बडामुल्ला एवं टनमारस आदि स्थानों में इसके लगाने का उपक्रम किया जा रहा है।

गया है। इसके पुष्प नीलरूप (Purple) रंग के होने से इसमें परपरिया (purpurca) शब्द जोड़ दिया गया है। तिका-कुल का सन्धिगत वर्णन कुटकी में देखें।

## डिजिटेलिस

### DIGITALIS PURPUREA LINN.



इसकी पत्ती २ या ५ से. मी से १५ या ३० सें. मी. लम्बी तथा ०.४ या २ सें मी से ४५ से. मी चौड़ी, वाह्य रूपरेखा में आयताकार, भालाकार, वृन्तरहित, किनारों पर अखंडित, आवरण की ओर इन पर सूक्ष्म रोम होते हैं, शीर्ष की ओर लहरदार तथा अति अस्पष्ट दतुर होती है। ये पत्तियां तोड़ने पर मुरमुरी (शीघ्र चूरा होने वाली) होती है।

२ प्राचीन आयुर्वेदीय ग्रन्थों में इस महत्वपूर्ण वनौषधि का उल्लेख, शायद कहीं ही, किंतु कालचक्र के प्रभाव से कई ग्रन्थों के नष्ट-अष्ट हो जाने तथा हमारे अनुसंधान के अभाव से आज हमें उपलब्ध नहीं है।

इस वृत्ति पर यूरोप के वैज्ञानिकों ने जो कुछ सफलतापूर्वक परीक्षात्मक अनुसंधान किया है। तथा आयुर्वेद के विद्वानों ने इस पर जो अपने अनुभववात्मक विचार प्रकट किये हैं, उन्हीं का सार मात्र हम यहाँ देते हैं। एलोपैथी या आधुनिक चिकित्सा-प्रणाली-साहित्य में इस वनस्पति को अपनी उपयोगिता एवं उपादेयता के कारण विशेष सम्मान प्राप्त हुआ है।

३ भारत में इसका विशेष उत्पादन काश्मीर में किया जाता है। यहाँ यह वृद्धी प्रायः ग्रीष्मऋतु के प्रारम्भ से ही पुष्पित होती तथा पत्तियों का सम्प्रहय शुष्कीकरण कार्य पूर्ण ग्रीष्म काल भर चलता रहता है। इन्हें सुसाने के लिए बाम के मचानों पर ३६ घण्टे तक डाल दंते हैं, तथा बीच-बीच में उलट पलट करते रहते हैं। फिर उनका ढेर लगाकर धूल तथा धूप से बचाने के लिए बांस की बाड़ से ढक दिया जाता है।

४. इसी के कुत्र की जंगली तमाखू (Verbascum Thapsus) के तथा इस वृद्धी के पत्तों में बहुत कुछ साम्य होने से व्यापारी लोग प्रायः दोनों का मिश्रण कर दिया करते हैं।

## नाम—

स-हृत्पत्री (हृद्गोगो में विशेष प्रयुक्त होने से), तिल पुष्पी, घटवीणा आदि नाम आधुनिक विद्वानों के कल्पित हैं।

हि. व. गु—डिजिटेलिस। अ०—डिजिटेलिस (Digitalis), फाक्स ग्लोव्ह (Foxglove) ले—डिजिटेलिस परप्युरिया डि फ़ोलियम (D Folium) रासायनिक संघटन—

इसमें हृदयोत्तेजक, स्फटिकाकार डिजिटॉक्सिन (Digitoxin), जिटॉक्सिन—(Gitoxin) व डिजिटेलिन (Digitalin जो पत्र तथा बीजों में भी होता है) ये सुराविलेय ग्लाइकोसाईड तत्व तथा जिटेलिन मिश्रित डिजिटेलिन और डिजिटॉन (Digiton जो वामक व उत्तेजक है) नामक जलविलेय तत्व पाये जाते हैं।

## प्रयोज्याङ्ग पत्र—

नोट—दूसरे वर्ष के जुप में पुष्प आने से पूर्व ही, इसके पत्र तोड़ कर, सम्हालपूर्वक, तुरन्त ही छाया में (विशेषतः २५ से ६० डिग्री की उष्णता में) सुखाकर वायु रहित पात्र में सुरक्षित रखते हैं। अच्छी तरह शुष्क न होने, या अधिक धूप या गरमी या आर्द्रता से इसके गुण नष्ट हो जाते हैं।

## गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, तिक्त, कटु-विपाक, उष्णवीर्य एवं प्रभाव में हृद्य व शामक है। यह कफवातगामक, पित्तवर्धक, मूत्रल, कफघ्न, वाजीकरण, गर्भाशयसंकोचक, ज्वरघ्न

है। नपुमकता तथा रजोगोत्र में प्रयुक्त है। तीव्र ज्वरो में यह ज्वर कम करता एवं हृदय भी सुरक्षित रखता है।

१ हृदय एवं रक्तवहमन्थान पर इसकी क्रिया प्रत्यक्ष होती है। वह हादिकी धमनी एवं शरीर की अन्य धमनियों का संकोचन करता है। जिससे हृदय को अच्छा आराम एवं पोषण प्राप्त हो नाई व्यवस्थित भरभर चलने लगती है, तथा आत्र को भी पोषण प्राप्त होता व मूत्र की मात्रा बढ़ती है।

हृदयोदर तथा मूत्रपिंडोदर की अवस्था में इसे किमी अन्य मूत्रल, विरेचक एवं रवेदन औषधि के साथ देने से मूत्र के द्वारा सचित जल बाहर निकल जाना है तथा हृदय को बल प्राप्त होता है। किंतु जहाँ तक हो सके रोगी को पूर्ण विश्राम देना चाहिये तथा पथ्य में दूध, अनार आदि पीष्टिक पदार्थ देने चाहिए।

ध्यान रहे हृदयरोग जन्य शोथ, जलोदर आदि में भी इसके प्रयोग से चमत्कारी गुण दृष्टिगोचर होता है, किंतु जिस रोगी की हृदयगति पहले से ही न्यून वा मन्द हो उस पर इसका प्रयोग ठीक नहीं होता। यदि इसे देना आवश्यक ही हो तो इसे कुचले के साथ दें। तथा यह भी ध्यान रहे कि विशेष उत्तम गुण होने पर भी इसका सतत दीर्घकाल तक सेवन कदापि नहीं करना चाहिए। आवश्यकतानुसार ७ या १४ दिन सेवन कर फिर ७ दिन के लिए बन्द करे। इस प्रकार कुछ अधिक समय तक भी इसका प्रयोग हो सकता है।

यह भी ध्यान रहे कि हृदय के लिये बल्य, मूत्रल एवं रक्ताभिसरण पर क्रिया करने वाली जितनी भी औषधियाँ (जैसे जगली तमाखू, कनेर, पीलीकनेर, जगली प्याज कपूर, ताम्र, यशद, अण्ड खरबूजा के पत्र, मकई के भुट्टे के बाल, कुटकी काली, काफी आदि) हैं, वे अधिक मात्रा में देने से विपाक प्रभाव करती हैं। अतः इन्हें अधिक मात्रा में कदापि नहीं देना चाहिए।

डिजिटेलिस का प्रयोग हृदय के अनेक रोगों (जैसे हृदय की धडकन, रक्तप्रत्यावर्तन, हृदय का प्रसार हृदय की अनियमितता, हृत्कार्यावरोध, हृदन्त शोथ आदि) में लाभकर होता है। हृदय के मेदसापकर्ष में इसका

# बनौषधि विशेषः

प्रयोग नहीं किया जाता। यह शोथ रोग में अतीव प्रशस्त माना गया है।

इसका प्रयोग हृद्दीर्घल्य जन्य शोथ (Cardiac-oedema) में विशेष रूप से करते हैं। यो तो सामान्य रक्ताल्पता-जन्य शोथ में भी इससे लाभ होता है।

२. हृदय के उक्त विकारों पर—इसका चूर्ण १ भाग, शृङ्ग भस्म २ भाग दोनों एकत्र मिला, ३ घंटे खरल कर, १-१ रत्ती की मात्रा में देने से हृदय की दुर्बलता, धड़कन तथा नाडी का वेगाधिक्य दूर होता है। हृद्रोगों में उपद्रव रूप जलोदर या सर्वाङ्ग शोथ हो, तो इसका प्रयोग आरोग्यवर्द्धिनी के साथ मिलाकर देने से यथेष्ट लाभ होता है।

केवल हृदय की धड़कन ही विशेष रूप से होती हो तो इसके पत्र-चूर्ण के साथ प्रवाल पिष्टी, व अकीक भस्म खरल कर, मात्रा १ रत्ती शहद के साथ दिन में २-४ वार देने से लाभ होता है।

—श्री पं० यादव जी त्रिकम जी आचार्य

३ जीर्ण कास में कफचिपचिपा और अधिक गिरता हो, साथ में हृदय की दुर्बलता भी हो तो इसके पत्र-चूर्ण के साथ शुष्क जगली प्याज का चूर्ण सम भाग मिला, १ या २ रत्ती की मात्रा में सेवन करावे। यदि रोगी को हृल्लास व वमन भी हो तो इसका प्रयोग कुछ दिन के दिये बन्द कर दें—

श्री प यादव जी त्रिकम जी आचार्य

इस प्रकार श्वास, कास, कफरोग, क्षय, फेफड़ों से रक्तस्राव आदि फुफ्फुस के विकारों पर इसका बहुत उपयोग किया जाता है। इन रोगों में प्रायः हृदय के पदों शिथिल होकर शोथ-युक्त हो जाते हैं। उस शोथ को यह दूर करता है। वैसे ही हृद-शोथ जन्य अत्यधिक रज स्राव में भी यह बहुत लाभ पहुँचाता है।

४ हृद्य औषधि के रूप में इसकी उत्तम प्रयोग-विधि यह है, कि इसके अतिसूक्ष्म पत्र-चूर्ण के १ भाग को २० भाग सत गिलोय के साथ किसी अच्छे खरल में ६-७ घण्टे निरन्तर खरल कर लें, तथा आवश्यकतानुसार १ से २ रत्ती तक, दिन में २-३ वार रोगी को किसी उचित अनुपान (अर्क गावजवान आदि) के साथ प्रयोग करें।

जिस रोगी के रक्ताल्पता के कारण हृत्स्पन्दन तथा अल्पाज में सर्वाङ्गशोथ हो, उसे ताप्यादिलोह के साथ देने में विशेष लाभ होता है।

५ जलोदर और सर्वाङ्गशोथ में—जो विशेषतः हृदिकार या वृक्क-विकार जन्य हो, इसे अल्पमात्रा में आरोग्यवर्द्धिनी के साथ मिलाकर सेवन करावे और ऊपर से पुनर्नवा-ज्वाथ अथवा आचार्य यादव जी कृत मूत्रल-कपाय<sup>१</sup> का सेवन कराते रहे। रोगी को केवल दुग्धाहार पर ही रखना चिकित्सक को यश व कीर्ति प्रदान करने वाला है। इसके अतिरिक्त ऐसा भी हो सकता है कि आरोग्यवर्द्धिनी के साथ डिजिटेलिस न मिलाकर अनुपान में ही इसका फाट मिलाकर दिया जावे।

—पं० श्री वासुदेव जी वैद्य आयुर्वेदाचार्य  
(सचिन्नायुर्वेद से साभार)

६ पाचन-सस्थान या पाचन-ग्रन्थि पर इसकी कोई विशेष क्रिया नहीं होती अधिक दिनों तक या अतिमात्रा में सेवन करने पर हृल्लास व वमन रूप में इसका प्रभाव लक्षित होता है। वह भी सस्थानिक क्षोभ जन्य नहीं, प्रत्युत वमनकेन्द्र के उत्तेजित हो उठने से होता है। मात्र में इसका शोषण शनै- शनै होता है, किंतु वह भी सिरागत रक्त-संचय में विलकुल मन्द हो जाता है। शोषण अतिमन्द होने से इसके कुछ कार्यकारी तत्व नष्ट हो जाते हैं। इसके सुग तत्व या टिचर का प्रभाव शीघ्र लगभग ४-६ घंटों में नष्ट होजाता है। इस पर रसो का भी प्रभाव नहीं पड़ता। गुदामार्ग से वस्तिद्वारा देने से इसका शोषण शीघ्र होता है।

७ मदात्यय पर—इसके फाट या टिचर का प्रयोग कराने से रोगी को निद्रा आजाया करती है तथा तज्जन्य उन्मत्तता की निवृत्ति हो जाती है।

१ शृङ्गल-शुचाय-पुनर्नवामूल, ईखमूल, कुशमूल, कासमूल, छोटे सौंखुह, सौफ, अनिया, सागौन के फल, मकोय, कासनी के बीज, खीरा ककटी के बीजों की गिरी, गिलोय, पापाणभेद काकनज और कमलफूल समभाग जोड़कर, २ तोला चूर्ण को १६ तोल जल में मिला चतुर्थांश क्वाथ कर छान कर पिला द।

नोट—मात्रा—चूर्ण चौथाई से आधी रस्ती तक। फांट के रूप में आधे से १ तो० तक। सुरासत्त्व (टिचर) ५ से १५ वृन्द तक।

फाट-विधि—इसके शुष्क चूर्ण १ भाग को परिम्लुत उष्ण जल १००० भाग में मिला, किसी पावृत पात्र में १५ मिनट तक रख कर कुछ उष्ण रहते ही वस्त्र द्वारा छानकर, स्वच्छ बोटल में भर ले। यह प्रतिदिन ताजा पिलाना हो, तो इसके मोटे पत्र-चूर्ण १५ ग्रोन को उबलते हुए २० ग्राम पानी में मिला १५ मिनट तक ढक देवे। फिर उसे गरम दवा में ही छान ले। इस फाट के साथ गोखुरु, सारिवा, शोरा आदि मूत्रल औषधियों का संयोग करने से इसकी क्रिया में विशेष वृद्धि होती है। मात्रा—२ से ४ ड्राम तक। इसे १२ घंटे तक सेवन कर सकते हैं। फिर नया बनाना चाहिये।

सुरासत्त्व या टिचर-विधि—पत्र-चूर्ण (अति महीन चूर्ण) १०० ग्राम (१ औंस) और मद्यार्क (७०%) १००० मिलिलिटर (२० औंस) लेकर, अर्थात् १० भाग पत्र-चूर्ण को १०० भाग मद्यार्क में मिलाने के लिए, प्रथम चूर्ण को १०० मिलिलिटर मद्यार्क में भिगोते हैं, फिर पर्कोलेशन प्रक्रिया से टपकाते हैं, इस प्रक्रिया के समय बार-बार मद्यार्क डालते तथा १००० मिलिलिटर पूरा करते हैं। यही टिचर डिजिटेलिस है। मात्रा—५ से १५ वृन्द या ३० वृन्द तक।

इसे प्रायः टिचर के रूप में अधिक प्रयोग में लाते हैं। उक्त टिचर की मात्रा, दिन में ३ बार, जल मिला कर देते हैं। किंतु जल मिलाने से टिचर की क्रियाशीलता अधिक स्थायी नहीं होती। तथापि किसी भी हालत में ६-६ घंटे के कम अन्तर से इसका प्रयोग नहीं करना चाहिए। अन्यथा वमन आदि उपद्रव होने लगते हैं। अतः ऐसी स्थिति में इसका प्रयोग इजेसन द्वारा किया जा सकता है। वमनादि अधिक होने से मुख द्वारा यदि इसका प्रयोग संभव न हो तो गुदामार्ग द्वारा इसका प्रयोग किया जा सकता है।

## विशेष वक्तव्य—

ध्यान रहे रोगी, रोग, देश, काल आदि का विचार करने के परवान् ही डिजिटेलिस का प्रयोग करना चाहिए। क्योंकि अथवा कनिष्य अवस्थाओं में यह बहुत उपयोगी है, तथापि अनेक अवस्थाओं में भी है, जिनमें इसका कोई विशेष प्रभाव नहीं होता, अथवा जिनमें (जैसे, त्रिजिक हृदयरोध, मस्तिष्कगत रक्तस्राव, अन्त शल्यता, हृदय का मेदस अपकर्ष Fattydegeneration आदि में) इसका प्रयोग निषिद्ध होता है।

सबसे सरल उपाय यह है, कि इसकी प्रयोगावस्था में ज्यों ही नाडी-मन्दता, उत्कण्ठ, वमनादि उपद्रव होने लगे, त्यों ही इसका प्रयोग बन्द कर देवे। इसकी सस्यायी प्रवृत्ति के कारण औषधि के विपाक्त प्रभाव होने की सम्भावना बहुत कम रहती है।

तीव्र हृत्पेशी-गोथ (Acute Myocarditis), अथवा हृदन्त-गोथ (Endocarditis) और रक्तभाराधिक्य में इसका प्रयोग सतर्कता से करना चाहिए। क्योंकि ऐसी परिस्थिति में क्षुब्ध हृत्पेशी पर अनावश्यक दबाव पड़ने से घातक परिणाम होने की सम्भावना रहती है।

बालक और अतिवृद्ध को यथासम्भव इसका प्रयोग नहीं कराना चाहिए।

## इसके विष-लक्षण और चिकित्सा—

इसके अतियोग से हृत्लास तृषा, भ्रम, वमन (हरे रंग का), अतिसार, मूत्राल्पता, शिरशूल, नाडीमन्दता, प्रलाप, हृदय की अनियमितता, आक्षेप, ठंडा प्रस्वेद व बेहोशी आदि लक्षण होते हैं।

## चिकित्सा—

वामक-द्रव्यों से या आमाशय-नलिका से सशोधन करने के बाद हृदयोत्तेजक द्रव्य—काफी, मद्य, अमोनिया आदि देना चाहिए। शरीर का सेक भी करे, तथा रोगी को निटाकर ही रखे व पूर्ण विश्राम देवे।

इसकी घातक मात्रा—चूर्ण ३८ ग्रोन। टिचर ६ ड्राम। घातक काल—४५ मिनट से २४ घंटा।

डिठोरी—दे०—करज। डूकरकन्द—दे०—वाराही कन्द। डेला—दे०—करील।

डोडी—दे०—करेरुआ। डोडी शाक—दे०—जीवन्ती।

## ढाक ( Butea Frondosa )

वटादि-वर्ग एव शिम्बीकुल के अपराजिता उपकुल के (Papilionaceae) इस मध्यमाकार के ५ से २० फुट ऊँचे प्राय द्वादश वर्षीय वृक्षो का काण्ड-गांठदार, टेढे; छालफटीसी, खुरदरी ३-१ इंच मोटी, घूसर वर्ण की, तन्तुमय, पत्र-मयुक्त एक मे तीन गोलाकार पत्र प्राय ४-६ इंचलम्बे, अममान (मध्य पत्र बड़ा, पार्श्व के छोटे), पत्रपृष्ठ-खुरदरा, पुष्प-वसत मे, पत्र झड जाने पर, मुन्दर रक्त पीतवर्ण के, तोते की चोच जैसे, पुष्प-वृन्त-रोमश, काला, वक्र, फली-ग्रीष्म मे ५-८ इंच लम्बी, ३ इंच चौडी, हिन्दी मे-ढक पन्ना नाम से प्रसिद्ध; बीज-प्रत्येक फली मे प्राय एक चपटा, वृक्काकार १-१ ३/४ इंच लम्बा ३/४ से १ इंच चौडा, लगभग १ ३/४ से २ मि० मि० मोटा; बीजावरण-वाह्यत रक्ताभ गाढ़े भूरे रग का, अत्यन्त पतला होता है। बीज मे एक हृत्की गध तथा स्वाद मे किंचित् तिक्त होता है। बीजो को-पलास-पापडा, पसदमा तथा लेटिन मे व्युटिया सेमिना ( B Semina ) कहने है। पकी हुई फलियो के ये बीज भी विशेष औषधि-कार्य मे आते हैं।

वृक्ष के काण्ड की छाल मे क्षत करने से जो निर्यास निकलता है, वह जमने पर लाल गोद सा हो जाता है। इस गोद को हिन्दी मे कमरकस<sup>१</sup>, चुनिया या चुन्नी गोद, अंग्रेजी मे व्युटिया गम या वेगाल किनो (Butea-gum or Bengal kino) कहते है। यह भी औषधि मे उपयोगी है।

ये वृक्ष भारत मे प्राय सर्वत्र, विशेषत रेह या क्षार मिश्रित भूमि मे या वालुकामय ऊसर भूमि मे बहुत पैदा होते हैं।

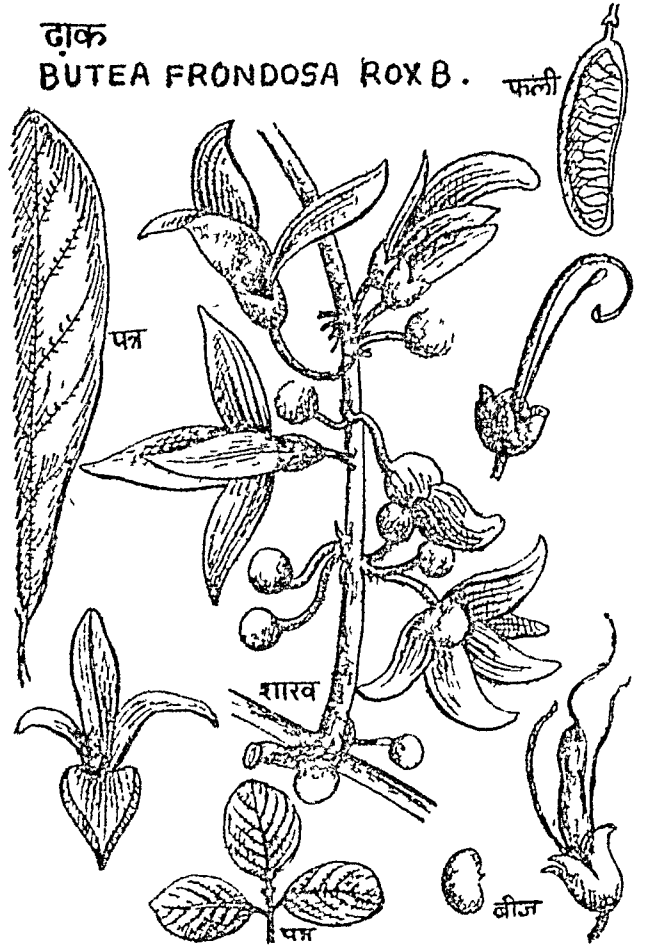
नोट १-चरक के वात-श्लेष्महर गण में तथा भिन्न-भिन्न रंगों के कतिपय प्रयोगों में, जैसे ही सुश्रुत के रोध्रादि, मुष्कादि, अम्बुष्ठादि व न्यग्रोध्वादि गणों में

कमरकस नामक एक भिन्न बूटी होती है, जिसके बीज औषधि-काय मे लिये जाते हैं। इसका वर्णन 'कमरकस' के प्रकरण (भाग २) में देखिये।

ढाक

BUTEA FRONDOSA ROXB.

फली



एवं पुष्पवर्ग, तैल वर्गादि में भी इसका उल्लेख है। वाग्भट ने इसे असनादिगण मे दिया है।

२-ढाक का एक प्रकार और पलाश लता इसी जाति की होती है, जिसका वर्णन इसके आगे के प्रकरण मे दिया गया है।

३-नीले तथा श्वेत पुष्प वाले ढाक का भी उल्लेख कहीं २ पाया जाता है। किन्तु ये प्राप्त नहीं होते। कहा जाता है कि साधारण ढाक के काण्ड का मध्य भाग खोखला कर उसमें १ सेर तृत्तिया भर, ऊपर से उसी के अन्दर से निकला हुआ धुरादा दाव कर, ऊपर बहुतसा गोवर रखकर बांध देने से आगे आने वाले चैत्र मे इसके फूल नीले या काले रग के निकलते हैं।

श्वेत पुष्प वाले पलाश के विषय मे किम्बदन्ती है कि इसके योग से सुवर्ण बनाने की कीमिया सरलता से सिद्ध



होती है। यह ज्वेत पलाश कहीं-कहीं बने जगले। किन्तु सौभाग्यशाली को या सिद्ध योगियों को ही प्राप्त होता है। इसके योग से त्रिकातदर्शी जाना आदिकर्त वम आदि क्रियायें सिद्ध होती हैं।

४--एक भूपलाश नामक अन्य पुत्र होता है। इसका वर्णन डोल समुद्र के प्रकरण में देखें।

५--हलके पीत पुत्र वाले भी पलाश पुत्र होते हैं। इनके तथा प्रसृत प्रयोग के पलाश के गुण र्भ संज्ञा विशेष अन्तर नहीं है।

**नाम —**

स --पलाश [सामवन रक्तवर्ण पुत्र होने से, या पत्र प्रधान होने से], किशुक (शुकनुण्ड सटण लाल वक्र पुष्प होने से), रक्तपुष्पक, चार श्रेष्ठ, ब्रह्मवृत्र [ब्र.प्रचारी हम्बका काष्ठ दण्ड धारण करते हैं] समिद्ध [पत्र में प्रयुक्त होने से], इ०। हि०--ढाक, टेसू, केसू, प्लाम, व्हिजल इ०। म०--पलस। गु०--सावरो। वं०--पलाश गान्ध। अ -- वास्टर्डटीक [astard teak], डि फॉरेस्ट फेम [The Forest fame]। ले०--इयुटिया फ्राडोमा, इयू मोनोस्पेर्मा (B Monosperma)

**रासायनिक संघटन--**

छाल व गोद में काइनो टैनिन एसिड (Kinotannic acid), और गैलिक एसिड ५.०%, पिच्छित्त द्रव्य तथा क्षार २%, बीजों में पीतवर्ण का रियर तैल १८% इसे मुडूगो या काइनो आयल (Moodooga or Kino oil) कहते हैं और लगभग १८% अल्ब्यूमिनाइड तत्त्व (Albuminoids substance) एवं कुछ गऊंरा पायी जाती है। पत्र में एक ग्लूकोसाइड और पुष्प में एक पीला रजक द्रव्य होता है।

प्रयोज्याग--छाल, पत्र, पुष्प, गोद, फली, बीज, मूल, पचाङ्ग, क्षार।

**गुणधर्म व प्रयोग--**

लघु, स्निग्ध, कटु, तिक्त, कपाय, कटु-विपाक, उष्ण-वीर्य, दीपन, श्राही, वीर्यपुष्टिकर, रसावन, वाजीकर, उदरकृमिनाशक, सूत्रार्त्तवजनन, कफवातनामक, यकृत-तेजक, ग्रन्थिराधानक, सग्रहणी, अर्ण, गुल्म, व्रण आदि पर उपयोगी है।

छाल--स्नभन, शीत, रक्ष, प्रमेहघ्न, सवानीय, व्रण, अर्ण, योनिस्त्राव आदि में इसके क्वाथ से परिपेक

करता है। यमिगाय, तर्णी, अर्ध आदि में इसकी पलाश ता तान पर तैल जोर नुक्त गीति के विर मात क दुर्गे मिश्री मिश्रा पर प्रयोग है।

(१) ज्वेत पदर, शुक्रप्रमेह पर मुननापर में नके तान में पाठो तातो के भिनों एव मुन पर तमा नुक्त कर, जहर मित्रा, यवाविधि तन्वा बना नान कराने है।

शुक्रतारण्य में जउ ती शूत्र के चूर्ण में हूय क नाय मेवन न पुकपाय पर कामगिक की वृद्धि होती है।

(२) प्रतिव्याय एव ककरपाय पर--छाल-चूर्ण १ तो को १ पात्र जन म, चतुर्शीत तमय विन कर, छानकर, गरम-गरम ती, २-४ दिन सोपी गमर मेवन में युक्तम नाना आदि दूर होना । पत्रा ती यना फाट-प्रयोग उत्तम है।

(३) अतिमार पर--छाल-चूर्ण १ भाग तथा दालचीनी चूर्ण श्राप्त भाग एकत मित्रा, माग १ रत्ती से १ मा तक, आयु के अनुमार मेवन में घानलो एवं रित्रयो के अतिमार में शीघ्र लाभ हो पानन-शक्ति का सुधार होता है।

(४) पाडु तथा ज्वेत पदर पर--इसकी छाल के साथ, गूडे की जउ की छाल और पाठा नममान एकन जौकुट कर, यवाविधि त्वाय मिद्ध कर, शहर मित्रा सेवन में लाभ होता है। (यो नि)

(५) अण्डवृद्धि और मर्ष-विप पर--इसकी छाल का चूर्ण ७ मा की मात्रा में जल के नाय मेवन करते तथा अण्डकोपी पर छाल की पुष्टिम वापते है।

मर्ष-विप पर--छाल और मोठ को श्रौटाकर, छानकर पिलाते हैं। अथवा-छाल को पीसकर ताजा रस निकाल, बलावलानुसार ४ से १० तो तक पिताते है।

पत्र--(विशेषत कोमल पत्र)--शीत, रक्ष, सग्राही, शोथहर, वेदनाम्हापक, अतिमार, योनिस्त्राव, शुक्रप्रमेह आदि पर उपयोगी है।

(६) योनिस्त्राव या योनिशैथिल्य पर--कोमल पत्र छाया-शुष्क कर, महीन चूर्ण कर, समभाग मिश्री मिला ३ मा से ५ मा तक प्रात साय ताजे जल के साथ



१४ दिन तक सेवन करें, तथा इसके गोद की पोटली (गोद के प्रयोगोभि देखें) योनि में धारण करें। अधिक प्रसव के कारण या श्वेत स्राव से या अन्य किसी कारण से हुआ योनि का ढीलापन दूर होता है। गोद को पोटली के अभाव में इसकी छाल के क्वाथ से योनि-प्रक्षालन करते रहने से भी लाभ होता है।

उक्त पत्र के चूर्ण के सेवन से पुरुषों का शुक्रतारल्य-विकार भी दूर होता है।

(७) गर्भस्राव-निवारणार्थ—गर्भ के प्रथम माह में इसका १ कोमल पत्र, महीन टुकड़े कर १ पाव या ३ सेर गोदुग्ध (समभाग जल मिश्रित) में मिला पकावें। दुग्ध मात्र जैप रहने पर, छानकर, मिश्री मिला, दिन में सुखोष्ण १ बार पिलावें। इस प्रकार द्वितीय माह में दो पत्र, तीसरे माह में तीन पत्र, प्रतिमाह १-१ पत्र बढ़ाते हुए ६ वे माह में ६ पत्रों का सेवन करावे। दूध गाय का ही होना चाहिये तथा वह स्त्री की इच्छानुसार जितना चाहे उतना ले सकती है।

मेरी गारटी है कि यह प्रयोग कभी असफल नहीं हो सकता। जिन स्त्रियों को १०-१० बार गर्भस्राव हो चुका था, इसके प्रयोग से सतान बनी हुई है।

(धन्वन्तरि, गुप्तमिद्ध प्रयोगांक मे-सपादक वैद्य श्री देवीशरण जी गर्ग।)

(८) बलवान एवं वीर्यवान पुत्रोत्पत्ति के लिए—गर्भस्राव का विकार हो, तो उक्त पत्र-सेवन का प्रयोग (न० ७) नौ मास तक बराबर जारी रखने से व अन्य निम्न प्रयोग केवल ३ दिन के सेवन से ही पुत्रोत्पत्ति की मनोकामना अवश्य पूर्ण होती है, ऐसा हमारा खास अनुभव है। (लेखक)

गर्भिणी स्त्री ४ दिन लगातार प्रातः इसका १ कोमल पत्र दूध के साथ चाय जैसा बनाकर पीवे, फिर ५ दिन बन्द रखे। पुनः ४ दिन लेवे और ५-६ दिन बन्द रखे, (नित्य केवल १ पत्र, प्रातः काल)। इस प्रकार ८-९ मास तक (अथवा सेवन के प्रारम्भकाल से ३ या ४ मास तक) लेने से बलवान पुत्रोत्पत्ति होती है। अथवा ऋतुस्नान के चौथे दिन से ३ दिन लगातार इसके १

मुलायम पत्ते को गाय के दूध में पीस छानकर पीने से भी श्रेष्ठ पुत्र की प्राप्ति होती है।

भावप्रकाशकार का कथन है<sup>१</sup> कि ढाक के १ पत्ते को गर्भिणी स्त्री दूध के साथ पीस कर सेवन करे तो निस्सन्देह वीर्यवान पुत्र को जन्म देती है यही प्रयोग वगसेन श्रीर योगरत्नाकर में भी दिया है।

(९) गर्भाशय के विकार तथा गर्भकण्ठ-निवारणार्थ—इसके पत्ते के स्वरस का झुश देने से अर्थात् गर्भाशय में पत्र-स्वरस की वस्ति देने से उसके सर्व विकारों की शांति होती है।

यदि गर्भ के आठवें मास में गर्भ के अन्दर कोई कण्ठ प्रतीत हो, तो इसका एक पत्र पानी में पीसकर कुछ दिन पिलाया करे।

(१०) वात-गुल्म तथा प्लीहा-शोथ व अर्श पर—इसके पत्ते के पास की घुण्डी २० नग तोड़कर, ताजे पानी में पीसकर गुल्म-विकार-पीडित रोगी को पिलावे और उसे चित्त लिटावे। आधे घण्टे में शान्ति प्राप्त होगी। यदि कुछ कसर रहे तो एक बार फिर पिलावे। फिर कभी भी आयुपर्यन्त इस रोग का दौरा नहीं होगा। (भा० ज० बूटी से)

प्लीहा-शोथ पर—पत्ते पर तैल चुपड़ कर बाधते हैं।

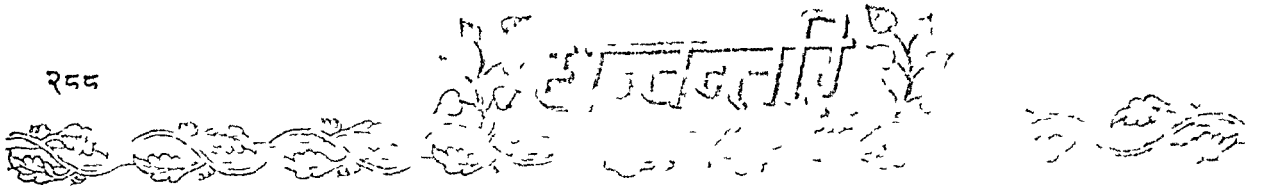
अर्श पर—विशेषतः वातार्श पर—पत्र पर तिल-तैल और घृत चुपड़ कर, कुछ गरम कर बाधते हैं।

बद की गाठ पर—पत्ते की पुट्टिस बनाकर बाधते हैं।

(११) कास, गलक्षत तथा मुख के क्षत पर—पत्र के डठल को, विशेषतः पत्र के डठल के अग्रभाग पर जो घुण्डी होती है, उसे मुख में रख, धीरे-धीरे चवाते हुए रस को निगलते रहने से खासी में लाभ होता है। इस प्रयोग से मुख से कई विकारों में भी शांति मिलती है। अथवा—

पत्र के काथ से कुल्ले करे तथा थोड़ा-थोड़ा पीवे,

<sup>१</sup> पञ्चमेकं पलाशस्य पिष्ट्वा दुग्धेन गर्भिणी।  
पीत्वा पुत्रमवाप्नोति वीर्यवन्तं न संशयः॥



होती है। यह श्वेत पलाश कहीं-कहीं बने जगलों में हिन्दी सौभाग्यशाली को या सिद्ध योगियों को ही प्राप्त होता है। इसके योग से त्रिकालदर्शी होना आदिकई चमत्कारिक क्रियाये सिद्ध होती हैं।

४—एक भूपलाश नामक अन्य वृक्ष होता है। इसका पर्णान डोल समुद्र के प्रकरण में देखे।

५—हलके पीत पुष्प वाले भी पलाश वृक्ष होते हैं। इनके तथा प्रस्तुत प्रमंग के पलाश के गुण वर्म में कोई विशेष अन्तर नहीं है।

नाम —

स — पलाश [मांसवत् रक्तवर्ण पुष्प होने से, या पत्र प्रधान होने से], किशुक (शुकतुण्ड सटण लाल वक्र पुष्प होने से), रक्तपुष्पक, चार श्रेष्ठ, ब्रह्मवृक्ष [ब्रह्मचारी इमका काष्ठ दण्ड धारण करते हैं] समिद्ध [प्रज्ञ में प्रयुक्त होने से], इ० । हि०—ढाकू, टेसू, केसू, पलास, छिऊल इ० । म०—पलस । गु०—खाखरी । व०—पलाश गाछ । अ — वास्टर्डटीक [astard teak], दि फोरेस्ट फेम [The Forest fame] । ले०—व्युटिया फ्रांडोसा, व्यू. मोनोस्परमा (B Monosperma)

रासायनिक मघटन—

छाल व गोद में काइनो टैनिक एसिड (Kinotannic acid), और गैलिक एसिड ५०%, पिच्छिल द्रव्य तथा क्षार २%, बीजों में पीतवर्ण का स्थिर तैल १८% इसे मुडूगो या काइनो आयल (Moodooga or Kino oil) कहते हैं और लगभग १८% अल्ब्युमिनाइड तत्त्व (Albuminoids substance) एवं कुछ बर्करा पायी जाती है। पत्र में एक ग्लुकोसाइड और पुष्प में एक पीला रजक द्रव्य होता है।

प्रयोज्याग—छाल, पत्र, पुष्प, गोद, फली, बीज, मूल, पचाङ्ग, क्षार ।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, स्निग्ध, कटु, तिक्त, कपाय, कटु-विपाक, उष्ण-वीर्य, दीपन, आही, वीर्यपुष्टिकर, रसावन, वाजीकर, उदरकृमिनाशक, मूत्रार्त्तवजनन, कफघातशामक, यकृत-त्तेजक, अस्थिमधानक, सग्रहणी, अर्श, गुल्म, व्रण आदि पर उपयोगी है।

छाल—स्तम्भन, गीत, रश्म, प्रमेहघ्न, सवानीय, प्रण, वर्ण, योनिस्त्राव आदि में इसके क्वाथ से परिपेक

करने हैं। अग्निमाद्य, ग्रहणी, अर्श आदि में इसका नेत्रन करने है। घोर तृष्णा शक्ति के लिये टुकड़े मिश्री मिलाकर चूमते हैं।

(१) श्वेत प्रदर, शुकप्रमेह एवं शुक्रता इसके क्वाथ में गाठी चाबलों को भिगी एवं तथा चूर्ण कर, शक्कर मिला, यथाविधि हल-सेवन कराते हैं।

शुकतारत्य में जड की छाल के चूर्ण को साथ सेवन से पुरुषार्थ एवं कामशक्ति की वृद्धि है।

(२) प्रतिश्याय एवं कफप्रकोप पर—ह १ तो को १ पात्र जल में, चतुर्थांश क्वाथ सि छानकर, गरम-गरम ही, २-४ दिन दोनों समय जुकाम नजला आदि दूर होता है। क्वाथ की फाट-प्रयोग उत्तम है।

(३) अतिमार पर—छाल-चूर्ण १ भा दालचीनी चूर्ण आधा भाग एकत्र मिला, मात्रा से १ मा तक, आयु के अनुसार सेवन से बाल स्त्रियों के अतिसार में शीघ्र लाभ हो पान का सुधार होता है।

(४) पाडु तथा श्वेत प्रदर पर—इसकी साथ, रहेडे की जड की छाल और पाठा समभाग जौकट कर, यथाविधि क्वाथ सिद्ध कर, शह सेवन से लाभ होता है। (यं

(५) अण्डवृद्धि और सर्प-विष पर—इसका चूर्ण ७ मा की मात्रा में जल के साथ सेवन व अण्डकोषो पर छाल की पुल्टिस बाधते हैं।

सर्प-विष पर—छाल और सोठ को छानकर पिलाते हैं। अथवा—छाल को पीसकर त निकाल, बलावलानुसार ४ से १० तो तक पित पत्र—(विशेषत कोमल पत्र)—शीत, सग्राही, शोथहर, वेदनास्थापक, अतिसार, यो शुकप्रमेह आदि पर उपयोगी है।

(६) योनिस्त्राव या योनिशैथिल्य पर—कोम छाया-शुष्क कर, महीन चूर्ण कर, समभाग मिश्र ३ मा से ५ मा तक प्रात साथ ताजे जल में

# बनीषधि

## विशेषाङ्कः

१४ दिन तक सेवन करे, तथा इसके गोद की पोटली (गोद के प्रयोगोद्भि देखें) योनि में धारण करे। अधिक प्रसव के कारण या श्वेत स्राव से या अन्य किसी कारण से हुआ योनि का ढीलापन दूर होता है। गोद को पोटली के अभाव में इसकी छाल के क्वाथ से योनि-प्रक्षालन करते रहने से भी लाभ होता है।

उक्त पत्र के चूर्ण के सेवन से पुरुषों का शुक्रतारल्य-विकार भी दूर होता है।

(७) गर्भस्राव-निवारणार्थ—गर्भ के प्रथम माह में इसका १ कोमल पत्र, महीन टुकड़े कर १ पाव या ३ सेर गोदुग्ध (समभाग जल मिश्रित) में मिला पकावें। दुग्ध मात्र शेष रहने पर, छानकर, मिश्री मिला, दिन में सुखोष्ण १ वार पिलावे। इस प्रकार द्वितीय माह में दो पत्र, तीसरे माह में तीन पत्र, प्रतिमाह १-१ पत्र बढ़ाते हुए ६ वें माह में ६ पत्रों का सेवन करावें। दूध गाय का ही होना चाहिये तथा वह स्त्री की इच्छानुसार जितना चाहे उतना ले सकती है।

मेरी गारटी है कि यह प्रयोग कभी असफल नहीं हो सकता। जिन स्त्रियों को १०-१० वार गर्भस्राव हो चुका था, इसके प्रयोग से सतान बनी हुई हैं।

(धन्वन्तरि, गुप्तसिद्ध प्रयोगाक मे-  
सपादक वैद्य श्री देवीशरण जी गर्ग ।)

(८) बलवान एव वीर्यवान पुत्रोत्पत्ति के लिए—गर्भस्राव का विकार हो, तो उक्त पत्र-सेवन का प्रयोग (न० ७) नी मास तक बराबर जारी रखने से व अन्य निम्न प्रयोग केवल ३ दिन के सेवन से ही पुत्रोत्पत्ति की मनोकामना अत्रय्य पूर्ण होती है, ऐसा हमारा खास अनुभव है। (लेखक)

गर्भिणी स्त्री ४ दिन लगातार प्रातः इसका १ कोमल पत्र दूध के साथ चाय जैसा बनाकर पीवे, फिर ५ दिन बन्द रखें। पुनः ४ दिन लेवे और ५-६ दिन बन्द रखे, (नित्य केवल १ पत्र, प्रातः काल)। इस प्रकार ८-९ मास तक (अथवा सेवन के प्रारम्भकाल से ३ या ४ मास तक) लेने से बलवान पुत्रोत्पत्ति होती है। अथवा ऋतुस्नान के चौथे दिन से ३ दिन लगातार इसके १

मुलायम पत्ते को गाय के दूध में पीस छानकर पीने से भी श्रेष्ठ पुत्र की प्राप्ति होती है।

भावप्रकाशकार का कथन है<sup>१</sup> कि ढाक के १ पत्ते को गर्भिणी स्त्री दूध के साथ पीस कर सेवन करे तो निस्सन्देह वीर्यवान पुत्र को जन्म देती है यही प्रयोग वगसेन और योगरत्नाकर में भी दिया है।

(९) गर्भाशय के विकार तथा गर्भकण्ट-निवारणार्थ—इसके पत्ते के स्वरस का दूध देने से अर्थात् गर्भाशय में पत्र-स्वरस की वस्ति देने से उसके सर्व विकारों की शांति होती है।

यदि गर्भ के आठवें मास में गर्भ के अन्दर कोई कण्ट प्रतीत हो, तो इसका एक पत्र पानी में पीसकर कुछ दिन पिलाया करे।

(१०) वात-गुल्म तथा प्लीहा-शोथ व अर्श पर—इसके पत्ते के पास की घुण्डी २० नग तोड़कर, ताजे पानी में पीसकर गुल्म-विकार-पीडित रोगी को पिलावे और उसे चित्त लिटावे। आधे घण्टे में शान्ति प्राप्त होगी। यदि कुछ कसर रहे तो एक वार फिर पिलावें। फिर कभी भी आयुपर्यन्त इस रोग का दौरा नहीं होगा। (भा० ज० वृटी से)

प्लीहा-शोथ पर—पत्ते पर तैल चुपड कर वाधते है।

अर्श पर—विशेषत वातार्श पर—पत्र पर तिल-तैल और घृत चुपड कर, कुछ गरम कर बाधते हैं।

बद की गाठ पर—पत्ते की पुल्टिस बनाकर बाधते हैं।

(११) कास, गलक्षत तथा मुख के क्षत पर—पत्र के डल को, विशेषतः पत्र के डल के अग्रभाग पर जो घुण्डी होती है, उसे मुख में रख, धीरे-धीरे चबाते हुए रस को निगलते रहने से खासी में लाभ होता है। इस प्रयोग से मुख से कई विकारों में भी शांति मिलती है। अथवा—

पत्र के क्वाथ से कुल्ले करे तथा थोड़ा-थोड़ा पीवे,

<sup>१</sup> पत्रमेकं पलाशस्य पिष्ट्वा दुग्धेन गर्भिणी ।  
पीत्वा पुत्रमवाप्नोति वीर्यवन्तं न संशयः ॥

तो गले एव मुख के क्षतो मे लाभ होता है ।

कान मे मक्खी या कोई कीटक घुस गया हो, तो कोमल पत्र-रम को कान मे डालते है ।

(१२) अतिमार तथा ज्वर की दाह व स्वेदाधिवय पर—इसके पत्तो का काथ विशेषत आमातिसार मे सेवन कराते है । अथवा पत्तो के अर्क या स्वरस का सेवन कराते है ।

ज्वर-दाह शाति के लिये—ताजे पत्तो को पानी मे पीस-छान कर पिलाते है ।

यथमा मे स्वेदाधिवय हो, तो पत्र-काथ देते है ।

दोषो की गाति के लिये—पत्र-काथ की वरित मलाशय मे, तथा मूत्राशय मे उत्तर वस्ति देते है ।

(१३) रक्त-पित्त पर—इसके डठलो का रस ( ४ सेर ) तथा इन्ही का कल्क ( १० तो० ) और घृत ( १ सेर ) लेकर सबको एकत्र मिला, घृत सिद्ध कर शहद मिला ( मात्रा—घृत ३ तो० से १ तो० तक मे शहद १ ३/४ से ३ मा० तक ) सेवन करने से रक्तपित्त नष्ट होता है ।

(च० स० चि० स्था० अ० ४)

अथवा—पत्र-डठलो के स्वरस को आग पर गाढा कर उसमे शहद मिला सेवन से भी लाभ होता है ।

—(ग० नि०)

(१४) नेत्र-विकार तथा ब्रणो पर—नेत्रो के विशेषत कफज विकारो मे इसके डठलो को या अक्रुरो को कासे की थाली मे दही के साथ धिम कर पतला पानी सा बनाले । इसकी २-३ वृन्दे प्रतिदिन आखो मे डालते रहने से लाभ होता है, तथा पलको के बाल ( वरौनी ) झड गये हो तो पुन जम आते है ।

(ग० नि०)

शरीर पर कही भी ब्रणशोथ हो तो पत्तो को पीस-कर गरम कर प्रलेप करते या पुटिस बना कर बाधते है । इसके शुष्क पत्तो की राख १ तो० को ४ तो० घृत मे मिलाकर लगाने से सर्व प्रकार के घाव ठीक होते है ।

(१५) वीर्य-स्तम्भनाथ—कोमल पत्तो का चूर्ण ७ तो० और पुराना गुड १ तो० दोनो को एकत्र पीस-कर १४ गोनिया बना नित्य १ गो० सेवन करने है ।

नोट—पत्तों की पत्तलें बहुत बनाई जाती हैं । ताजे पत्तों की पत्तल मे भोजन रग्यकर गाने मे पाचन-क्रिया ठीक होती तथा जुधा-वृद्धि होती है । बुद्धि एवं स्मरण-शक्ति बढ़ती है । किन्तु बाजारु पत्तलें और दौने जो हरे पत्तो मे बनाकर बिना धूप व हवा मे सुग्राण ही दाव दिए जाते हैं, उनका लाभकारी ग्रश मल सडकर नष्ट हो जाना है तथा एक प्रकार के विपैले कण उनमे प्रविष्ट हो जाने से वे स्वास्थ्य के लिये हानिकर होने हैं ।

पत्तो की बनाई हुई छतरी (जो कि प्राचीन काल मे बनाई जाती थी, तथा अब भी देहाती लोग बनाकर उपयोग मे लाते है,) नेत्रो तथा मस्तिष्क के लिये विशेष शातिप्रद एव पुष्टिप्रद है ।

पुष्प—(पुष्पो को टेसू केसू कहते है) कटु, तिक्त, कपाय, कटु-विपाक, कफ-पित्त-शामक, रतम्भन, वात-वर्धक, तृष्णा-दाह शामक, मूत्रार्त्वि-जनन, सधानीय, कुण्ड, ज्वर, रक्त-विकार, अतिसार, रक्तपित्त, प्रदर, शोथ तथा चर्म-रोग आदि मे उपयोगी है ।

पुष्पो के रग से रगा हुआ कपडा पाडुरोगी को पहनाते है । फाटगुन मे होली व चंद्र मे रग पचमी को इस रग से होली खेलने से वसत मे होने वाली खुजली आदि चर्मरोग एव चेचक का प्रकोप नहीं होने पाता ।

वस्तिशूल, वस्तिशोथ, जरायुशोथ, मूत्रकृच्छ्र, रक्षा-र्त्वि एव ब्रणशोथ मे—पुष्पो के काथ से परिपेक कर, काथ के गरम-गरम चोये को रगण स्थान मे बाधते है । रक्त-खाव मे—पुष्पो को शीत जल मे १२ घटे भिगो, छानकर मिश्री पिलावे, नक्सीर रक्त-मूत्रता मे लाभ होता है ।

(१६) मूत्रावरोध पर—पुष्पो को उवाले कर, गरम-गरम वस्ति-प्रदेश पर बाधते है इससे गुदें का शूल और शोथ भी दूर होता है ।

अश्मरी (पथरी) के कारण मूत्र मे रुकावट हो, तो फूलो को पकाकर, पोटली बना सेक कर उसे बाधते है ।

यदि फूलो को, बिना उवाले ही, पानी के साथ पीस कर नाभि के चारो ओर लेप कर दिया जाय तो भी जीघ्र मूत्र की रुकावट दूर होकर, मूत्र खुलकर हो जाता है ।

(१७) सुजाक (मूत्रकृच्छ्र), प्रमेह व पाडु व नाख

# बर्जोषधि

## विशेषाङ्क

पर—इसके शुष्क पुष्प १ तो० मिट्टी के कोरे पात्र में १ पाव पानी के साथ भिगो, प्रातः छान कर पिलावे। शीघ्र लाभ होता है। चैत्र-वैशाख में, इसमें थोड़ा शहद, तथा जेठ मास में थोड़ी चीनी मिलाकर पीवें। यदि मूत्र में अत्यधिक स्कावट हो, तो उसमें कल्मी शोरा-चूर्ण ३ मा० तक घोल कर पिलावें। अथवा—

शुष्क पुष्प १० तो० धोकर, उसमें थोड़ा पानी, एक कलईदार पात्र या मटकी में डाल, ऊपर कटोरा रख, कटोरे में पानी भर, चूल्हे पर रख मंद आंच करें। भाप निकलने तक पकावें। फिर नीचे उतार फूलों को मलकर १ पाव तक छानकर, २ मा० कल्मी गोरा मिला पिलावे। जेप पानी में, उक्त मलकर निचोड़े गये फूलों को मिला रोगी के पेट पर रखे। मूत्र खुलकर होगा।  
( व० गुणादर्श )

इसके फूल और श्वेत जीरा ३-३ तो० चने की दाल २ तो० सबको १ सेर पानी के साथ, मिट्टी के पात्र में ८ प्रहर तक भिगोकर, प्रातः इसमें से १०-१० तो० पानी छानकर पिया करे। और जितना पिये, उतना ही ताजा पानी उसमें डाल दिया करे। मूत्र-कृच्छ्र के लिये विशेष लाभदायक है।

( ढाक के गुण व प्रयोग )

प्रमेह पर—फूलों के काथ में मिश्री मिलाकर पीते रहने से अनेक प्रकार के प्रमेह नष्ट होते हैं।

( यो० २० )

पाडु रोग पर—पुष्प १ तो० रात्रि के समय १ पाव पानी में भिगो, प्रातः छानकर मिश्री मिला कर पिलाते हैं। विशिष्ट योग में योग न० ४८ देखे।

नारु पर—पुष्पों को पीस कर गुड मिला, ७ गोलियां बना रोज १ गोली खिलाते हैं।

( १८ ) अर्ग तथा अण्डकोष-शोथ पर—रक्तार्श के काथ से शौच के समय गुद-प्रक्षालन करना लाभप्रद है।

अण्डकोषो में साधारण शोथ हो, तो फूलों के काथ से परिषेक कर, काथ के फोक को ऊपर से बाध देते हैं।

अण्डवृद्धि हो, तो फूलों को गोमूत्र में उबाल कर, उसमें सेधा नमक मिला, गरम-गरम क्षालन या परिषेक

कर, उक्त उबले हुए फूलों को अण्डकोष के चारों ओर रख कर कपड़े से लपेट देवे, यह अधिक गरम न हो। गोथयुक्त अण्डवृद्धि में कुछ दिनों में लाभ हो जाता है।

( १९ ) विपम-ज्वर पर—पुष्प और घनिया २१-२१ मा० और चने की भूसी ३ तो० सबको महीन कूट ७ मात्रा करें।

प्रतिदिन प्रातः १ मात्रा ताजे पानी के साथ लेने के बारी से आने वाला ज्वर दूर हो जाता है। (ढाक के गुण)

( २० ) रक्त-प्रदर पर—इसके पुष्प और दर्भमूल को समभाग मिलाकर महीन चूर्ण करे। नित्य प्रातः ६-६ मा० जल के साथ देते रहने से १४ दिन में पित्त-प्रकोपज प्रदर ( पतला व उष्ण रस-स्राव ) एवं रक्त-प्रदर दूर होता है। ( २० तो० सार )

गोद—ग्राही, स्तम्भक, वृष्य, बल्य, सधानीय, स्वेद-हर, अम्लता-नाशक है तथा मुख-रोग, कास, रक्तपित्त, प्रदर, शुक्र-दौर्बल्य, सग्रहणी, गुदभ्रंश आदि में प्रयुक्त होता है।

श्वेत प्रदर में तथा योनि-संकोचनार्थ, मिश्री व दूध के साथ इसे खिलाते तथा इसकी बत्ती बना योनि में धारण कराते हैं। इसे दूध व मिश्री के साथ सेवन करने से कमर में बल की वृद्धि होती है, अतः इसे कमरकस कहते हैं। यह पुरुष और स्त्री दोनों के लिये सेवनीय है। अम्लपित्त में गोद को नारियल के पानी के साथ देते हैं। अतिसार पर—गोद का चूर्ण ५ से १५ रत्ती तक लेकर, उसके साथ दालचीनी-चूर्ण २॥ रत्ती और किंचित अफीम मिला कर पानी में घोल कर पिलाते हैं। इसमें अफीम न भी मिलायें तो भी काम चल सकता है।

रक्तमूत्रता पर—गोद-चूर्ण २ मा० पानी के साथ देते हैं।

( २१ ) शुक्र-तारल्य पर—गोद का अति महीन चूर्ण नित्य १ से १ तो० तक गाय के ताजे या उबाल कर ठंडा किये हुए दूध में मिला, थोड़ी मिश्री मिला सेवन कराने से वीर्य का पतलापन दूर होता है, उसमें सत्ता-नोत्पादक शक्ति आती है।

उक्त चूर्ण के साथ यदि समभाग मुसलीचूर्ण मिला कर दूध के साथ उक्त प्रकार से सेवन करे तो यथेष्ट

शक्ति एवं स्वास्थ्य की वृद्धि होती है। यह प्रयोग लगभग ४० दिन करें, तथा गरम मसाला, लालमिर्च आदि से परहेज करें।

(२२) नेत्रस्त्राव, जाला, फूला आदि नेत्र-विकारों पर—गोद-चूर्ण ६ मा० को पानी ३ तो० में रात भर भिगोकर प्रातः छान कर नेत्रों में कुछ वूदें, दिन में कई बार डालते रहने से स्त्राव बन्द होता है।

गोद-चूर्ण ६मा० के साथ सेधा नमक ३ मा० खूब खरल कर, सुर्मा जसा बन जाता है। इसे सलाई से लगाते रहने से जाला, माडा, फूली, नाखूना आदि विकार दूर होते हैं।

(२३) गोद १० तो० को नारियल में छेद कर भर दें, छिद्र बंद कर, कपडमिट्टी कर पुटपाक-विधि से पाक कर, गिरी और गोद को खूब कूट कर उसमें समभाग चीनी मिलावे। ४-६ मा० प्रातः साय दूध के साथ लेने से गर्भ सम्बन्धी विकार दूर होकर गर्भ पुष्ट होता है।

(२४) मूत्र-कृच्छ्र तथा मूत्राशय-शोथ एव क्षत पर—उत्तम ताजा गोद १० तो० को रात भर कोरी मटकी में १ सेर पानी के साथ भिगो दें। प्रातः छान कर स्वच्छ बोटल में भर उसमें स्वच्छ चदन-तैल २ तो० एव बह-रोजा-तैल ३ तो० डाल कर हिलावे। दवा पीते समय भी बोटल को हिला लिया करें। मात्रा २-२ तो० प्रातः साय लेने से सुजाक या मूत्रकृच्छ्र में यथेष्ट लाभ होता है।

मूत्राशयशोथ तथा मूत्राशय के क्षत पर—इसका गोद और फूल ३-३ मा० रात भर मिट्टी के पात्र में भिगोकर, प्रातः छान कर मिश्री मिला पीने से उक्त शोथ में शीघ्र ही लाभ होता है। यदि मूत्राशय में क्षत हो, तो केवल १ रत्ती गोद का महीन चूर्ण फांक कर ऊपर से इस योग को पिलावें।

इससे पेगाव में रक्त का आना भी बन्द होता है।

(२५) योनिशैथिल्य पर—गोद का महीन चूर्ण ६ मा० को पानी में घोल लें। फिर फिटकरी २ तो० को किसी पात्र में आग पर पिघलावें, तथा थोड़ा थोड़ा उक्त गोद का घोल उसमें डालते जावें। सब घोल का शोषण हो जाने पर, नीचे उतार कर, ठंडा होने पर

इस फिटकरी-फूने को १ तो० धाय के पुष्प के चूर्ण के साथ खरल कर लें। यह मिश्रण-चूर्ण योनि में रगाने में विशेष लाभ होता है।

(उक्त योग ढाक के गुग्गु—उपयोग में गाभार) कृमिरोग पर—वि योग में पलाय निर्यामागव देवें। बीज, फली व तैल—

नोट—बीजों को नमी से बचाने के लिये अच्छे ढके दुग्ध पात्र में संगृहीत करना चाहिये। अन्यथा वे शीघ्र मर्राय हो जाते हैं। ध्यान रहे, यथा सम्भव ताजे नये बीजों को ही औपधि-कार्य में लें। पुराने बीज निष्क्रिय हो जाते हैं।

बीज कुछ विपाक होते हैं। इमी में ये हल्लास, वमन, दाह आदि कारक हैं। और इसी से ये कुछ रेचक एव कृमिनाशक भी हैं। किंतु यह कुछ हानिकारक नहीं हैं। इस हल्लास आदि हानि-निवारणार्थ ही यह गहद, शककर आदि के साथ दिया जाता है।

ये कटु, स्निग्ध, लघु, लेखन, कटुविपाक, उष्णवीर्य, वातानुलोमक, वातशामक, उत्तेजक, उत्तम भेदन, रक्त-शोधन, कृमि प्रमेह, कुष्ठ, रक्तविकार, वातरक्त, उदर-पीडा, अर्ग, आदि में प्रयुक्त होते हैं। दद्रु, आदि चर्म-रोग तथा नेत्र-रोगों में बीजों को नीबू-रस में पीस कर लेप करते हैं। मधुमेह जन्य कड़ू तथा वेदना रहित क्षत एव भगदर पर भी यह लेप लाभकर है।

विच्छ्र-दश में—बीज को आक के दूध में घिस कर लगाते हैं। अपस्मार में बीज-चूर्ण का नस्य देते हैं। गर्भ धारण या गर्भाधान-निवारण का प्रयोग नं० २६ नीचे देखें। मामिक धर्म बन्द करने के लिये बीजों के साथ गुलाब सफेद के पुष्पों को पीस कर घृत या पानी से कुछ दिन पिलाते, तथा फिटकरी की पोटली योनि में धारण करते हैं। सिर-पीडा पर—बीजों का लेप कराते हैं, शीत-जन्य पीडा दूर होती है। पैरों की सधियों की जकडन पर—बीजों को पीस कर शहद मिला लेप करते हैं। छोटे बच्चों के शरीर पर उठी हुई छोटी-छोटी फुंसियों पर—बीजों को नीमपत्र के रस या नीबू के रस में पीस कर लगाते हैं। छाजन, उकवत पर—बीज चूर्ण को हरताल व बछनाग के चूर्ण के साथ खरल कर जूने घृत में मिला लगाते हैं। आँखों की फूली के निवा-



रणार्थ-बीज-चूर्ण में, उसके ताजे फलों का रस निचोड़ कर खरल करें। इस प्रकार ७ भावनाएं देकर शुष्क कर मुरमा बना, उनमें लगाते समय किंचित् शहद व बहरी का दूध मिला रत्नाट से लगाते हैं। उदित कुण्ठ पर-बीज चूर्ण १०॥ मा०, तृतीया ३मा० और श्वेत कत्या १२ मा० नीबू-रस में खरल कर गोली बना, दागों पर लगाते हैं।

अत्र (चातुर्थिक ज्वर) पर—रोगी को प्रथम विरेचन देकर कोष्ठ-सुद्धि होने पर—इसके बीजों के गण्य सम भाग करंजुवा की गिरी मिला, जल के साथ खूब महीन पीसकर चना जैसी गोलियां बना, एक-एक गोली प्रति दिन, तथा जिस दिन ज्वर आता हो उस दिन ज्वर-वेग के पूर्व देते हैं।

२६. [१] कृमि-रोग—(उमरोग पर यह सेन्टोनीन से श्रेष्ठ है) उदर-कृमि (Round worms) हो तो इसके बीज आग पर थोड़े सेके हुए ५ तोला तथा कबीला, इन्द्रजी, अजमोद, वायविडग २॥-२॥ तोले और भुनी हीग ६ माशा सबको खूब महीन चूर्ण कर नीम-रस की ५ तथा अजमोद, वायविडग क्वाथ की दो भावनायें देकर शुष्क चूर्ण बना लें। मात्रा—२ से ४ रत्ती, दिन में तीन बार जल के साथ देने से प्रायः सर्व प्रकार के उदर-कृमि नष्ट हो जाते हैं। छोटे बालको को मात्रा कम दें। अथवा—

इसके बीजों के चूर्ण में समभाग चीनी या शहद मिला, १ से २ मा० तक, प्रातः साय (या दिन में ३ बार), तीन दिन पानी से देकर, चौथे दिन रेंडीतैल पिला दें। अथवा—

बीज और अजवायन का समभाग चूर्ण प्रातः १ से ३ माशा तक, अवस्थानुसार पानी के साथ लेने से कृमि नष्ट होते तथा पाचन-शक्ति में सुधार होता है।

अथवा—इसके बीज और वायविडग का समभाग चूर्ण ३ मा. तक, उसमें नीबूरस ३ माशा मिला शहद के साथ देने से, या बीजों का मोटा चूर्ण पानी में भिगोकर मल, छान, शहद मिला पिलाने से भी यथेष्ट लाभ होता है। ध्यान रहे बीजों को छाल सहित कूटकर चूर्ण करें, अन्यथा उसका रेषक प्रभाव नष्ट हो जाता है।

छोटे बच्चों के कृमि-विकार पर—बीज को दूध में विसरकर या इनके चूर्ण को शहद से चटाते हैं। अथवा बीजों को कुछ सेक कर चूर्ण कर, मूंग जैसी गोली बना घृत के साथ देते हैं।

आत्र-कृमि-नाशार्थ—बीज २ नग, चावल के माड के साथ पीसकर पिलाते हैं।

२६ [२] गर्भ-निरोधार्थ—बीजों की भस्म १ भाग में श्रधं भाग हीग मिला, १॥ से ३ माशा तक की मात्रा में दूध या पानी के साथ, मासिक धर्म के बाद ३ दिन तक देते हैं। यह प्रयोग और भी आगे के लगभग ३ मासिक धर्म के बाद भी दिया जाता है जिमसे स्त्री की गर्भधारण-शक्ति नष्ट हो जाती है। अथवा—

इसके बीज और खीरा ककड़ी के बीज समभाग चूर्ण कर ३ माशा की मात्रा में, ३ दिन तक, ऋतु-काल में—पानी के साथ पिलाते हैं।

बाह्य प्रयोग—बीज का महीन चूर्ण १ तो, शहद २ और घी १ तोला एकत्र मिला, रुई में भिगो, बत्ती बना प्रसंग के ३ घंटे पूर्व, योनिमार्ग में रख लेने से या उक्त मिश्रण का योनि में लेप कर लेने से भी गर्भ धारण नहीं होता। यह लेप का प्रयोग प्रसंग के ३ घंटा पूर्व अथवा ऋतुकाल (मासिक धर्म होने के दिनों) में किया जाता है।

२७ नारू पर—इसके बीजों के १ भाग चूर्ण के साथ कुचला बीज, रस कपूर, सादा कपूर और गुगल आधा-आधा भाग, सब के चूर्ण को पानी के साथ महीन खरल कर, तथा एक पीपल (अश्वत्थ) के पत्ते पर उसको चुपड़कर नारू के स्थान पर रख, पट्टी से बांध देवे। ३ दिन तक इसे नहीं खोलें। नारू का कीड़ा शीघ्र ही नष्ट हो जाता है।

२८ योनिकन्द पर—बीजों का महीन चूर्ण आटे में मिला, हाथ की हथेली के बराबर टिकिया बना, योनि पर रख, पट्टी बांध दे, तथा लगोटकस कर बांध दे। इस प्रयोग से योनिकन्द का गोला गलकर वह ज वेगा। रुग्णा को पलाश, क्षार (क्षार विधि नीचे देखें) के द्वारा मिद्ध किये घृत को पिलावे—(अ तत्र)।



३० शक्ति-वर्धनार्थ रसायन—बीजो को महीन पीम कर ताजे आंवले के निचोड़े हुए रस में तर करें। सूखने पर पुन रस में तर कर धूप में सुखावें। इस प्रकार ७ भावनायें देकर चूर्ण कर रखले। इसे २ से ६ मासे तक थोड़े शहद के साथ चाट लिया करे। भोजन में घृत, दुग्ध आदि सात्विक शक्तिप्रद वस्तुये लेवें। सटाई मिर्च आदि से परहेज करें। अथवा—

बीज-चूर्ण १ माशा, काले तिल ३ मा० और मिश्री ६ माशा मिला, नित्य प्रातः (यह १ मात्रा है।) सेवन करें। पथ्य व परहेज से रहे। (ढाक गुण)

३१ आम्राशय के विकारो पर—बीजो के समभाग सिरस-बीज-चूर्ण कर चूर्ण के समभाग मिश्री मिला ले। ३ से ६ मासे की मात्रा में बलावल के अनुसार, दूध के साथ सेवन करें। आम्राशय के लिए शक्तिप्रद व विशेष गुणप्रद है। अथवा—

बीज-चूर्ण १ मा०, काले तिल २ मा, घृत ३ मा, और शहद ४ माशा, को एकत्र मिला (यह १ मात्रा है) नित्य प्रति सेवन से भी विशेष लाभ होता है। अथवा— (ढाक गुण)

इसके बीजो के समभाग वायबिडङ्ग लेकर दोनों का चूर्ण कर, यथायोग्य मात्रानुसार उसमें आमला-रस, शहद व घृत मिलाकर सेवन से आम्राशय, सशक्त होता व बल वीर्य की वृद्धि होती है। पथ्य पूर्वक १ मास तक सेवन करें। (राजमार्त्तण्ड)

बीज-योग से गन्धक-द्रुति का प्रयोग आगे विशिष्ट योगो में देखिये।

३२ कास पर—इसकी कोमल फली और गूलर के फल व काली मिर्च समभाग एकत्र कूट पीसकर, शुष्क चूर्ण करले।

६ माशा तक की मात्रा में शहद के साथ चाटने से रात्रि में कष्ट देने वाली खासी नष्ट होती है।—

(भा० भै० २०)

३३ योनिशैथिल्य पर—इसको और गूलर के फलो को पीस कर तिल-तेल से चिकना कर शहद मिला, लेप करने से योनि की शिथिलता दूर होती है। (व से)

बीजों का तैल—यह तैल बीजो से पातालपत्र द्वारा

निकाला जाता है। यह मधुर, कपाय, कफपित्त शामक, वर्य, कुष्ठादिनाशक व पुरस्वशक्ति-उत्पादक है।

कुष्ठ में यह चालभोगरा तेल नैना, प्रत्युन् उगने भी अधिक लाभदायक मिट्ट हुआ है। उमका विवित्रन् उ जे-वशन दिया जाता है।

अपस्मार में उमका नस्य देते हैं। विन्डू के दश-स्थान पर इसे लगाते हैं।

३४ शक्ति वर्द्धक रसायन रूप में—यह तैल २ में ४ मा तक, घृत व शहद १ तोला के साथ १ मास तक सेवन करने से तथा मधुन एव हानिकारक वस्तुओं से परहेज रखने से विशेष शक्तिवर्द्धक होता है। यदि इसमें ताजा ब्राह्मी का तेल भी सम्मिलित कर दिया जाय तो बुद्धि तीव्र हो जाती है। (टाक-गुण, उपयोग)

३५ ध्वजभग एव नपु सकता पर—तिला—इस तैल को रात्रि के ममय शिश्न पर सीवन और अग्रभाग की सुपारी छोड़ कर धीरे-धीरे मानिश कर ऊपर से पान बाध कर, कच्चा सूत लपेटा करे। ७ दिन में लाभ होता है। इस तैल से जलन, छाला आदि कोई विकार नहीं होते। अथवा—

इसके बीज, कुचला, मालकागनी व जगली क्यूतर की बीट प्रत्येक ७।। तोला तथा लौंग, अकरकरा व दाल-चीनी १।-१। तोला सबको बकरी के दूध में घोट सुखा कर पाताल यन्त्र से तैल निकाल ले। इसे भी उक्त प्रकार से इन्द्री पर मलकर ऊपर बगला पान बाधे। २१ दिन के प्रयोग से हस्त क्रिया में उत्पन्न शिश्न दोष नष्ट हो जाते हैं। इन तिलो के प्रयोग काल में इन्द्री को ठंडे पानी से बचाना चाहिए। (भा भै २)

मूल—इसकी जड में रासायनिक गुणों की विशेषता हैं।

३६—इसका स्वरस या अर्क सर्व नेत्ररोगहर, ज्योतिवर्द्धक व कामशक्तिवर्द्धक है। ताजी कोमल जडो को कूट पीस निचोड़ कर इसका स्वरस निकाल कर प्रयोग करते हैं। भक्का यन्त्र से इसका अर्क खींच लेना और भी श्रेष्ठ होता है, यह बहुत दिनों तक बिगडता नहीं है।

यह स्वरस या अर्क नेत्रों में डालते रहने से फूली,

भाक, मोतियाबिन्द, रतांधी आदि नेत्र-विकारो मे लाभ होता है। इसके अर्क की कुछ वृन्दें पान के बीडे मे डाल कर खाने से क्षध<sup>१</sup>वृद्धि होती, वीर्य-स्राव बन्द होता एव कामशक्ति प्रबल होती है।

३७ प्रमेह, शीघ्रपतन, नपुसकता आदि पर—जड का रस निकाल कर, उसमे ३ दिन तक गेहूँ को भिगो कर एव छाया शुष्क कर आटा बना, हलुवा कर कुछ दिन सेवन से प्रमेह, शीघ्रपतन तथा कामशक्ति की कमजोरी दूर होती है। (व च) अथवा—

मूल-स्वरस का घन व्वाथ—जड को छाल-समेत २० तोले लेकर ताजा ही कूट ले, तथा रात्रि को एक मटकी मे ३ सेर पानी मिला रखदे। प्रात मन्द आग पर पकावें। आधा सेर पानी शेष रहने पर छानकर इसे पुन मन्द आच पर गाढा कर चीनी या काच के पात्र मे रख लें। इसे ४-५ रत्ती की मात्रा मे, पान मे रख कर रात को सोते समय खा लिया करे। शिलाजीत से भी बढ कर गुणप्रद है अथवा—

उत्तम शुद्ध इस की मूल की छाल को कूट कर छाया-शुष्क कर महीन चूर्ण करलें। शीत काल मे ३-३ रत्ती चूर्ण मिश्री मिला १पाव गरम दूध के साथ लिया करे। दूध की मात्रा प्रतिदिन दो तोले से बढाकर १ सेर तक ले जावें। भोजन हलका एव खूब भूख लगने पर लेवे। खटाई, मिर्च, गुड, तैल से परहेज करें। इसे ग्रीष्म ऋतु मे ऐसे दूध के साथ सेवन करता चाहिये, जो कि थन से निकाल कर जमीन पर न रखा गया हो।

(ढाक के गुण, प्रयोग)

अथवा—पलाश वृक्ष की जड मे क्षत कर, उसके नीचे खोद कर, एक चिकनी मटकी रख, ऊपर से अच्छी तरह ढाक कर (मटकी का मुख क्षत किये हुए स्थान से सटा रहे)। कण्डो की आच करें। ढाक वृक्ष का अर्क धीरे-धीरे सिमट कर मटकी मे आ जाने पर उसे छानकर शीर्षा मे भर रखें। पान के बीडे मे इसे लगाकर, उसमे मराठी<sup>१</sup> की एक घुण्डी रख खाने से एक दिन में

ही पुरुषत्व की प्राप्ति होती है। अधिक बेचैनी होने पर स्ना-प्रसङ्ग करें। (व० गुणदर्श)

प्रमेह, मधुमेहादि नाशक, पलाशमूलासव, वि० योग मे देखे।

(३८) वंध्यत्व-निवारणार्थ—इसकी जड, छाया-शुष्क कर, महीन चूर्ण करले। मात्रा ३ मा० प्रात गी-घृत मे मिला, मासिक घर्म के चौथे दिन से कुछ दिन चाट लिया करे। वाष्पन दूर होता है।

(३९) सुजाक या औपसर्गिक मेह पर—इसकी जड का अर्क और गिलोय का स्वरस १-१ तोला, गट्ट ६ मा० व मिश्री ३ मा० मिलाकर (यह १ मात्रा है) प्रात-साय सेवन करते रहने से, १५-२० दिन मे जो नया सुजाक विशेष न फैला हो, वह दूर हो जाता है। यह जीर्ण सुजाक के लीन विष को भी जलाकर नष्ट कर देता है। (रसतत्रसार से)

(४०) गलगंड, कर्णशोथ, अपस्मार अर्श आदि पर—मूल को चावल के धोवन के साथ पीसकर कुछ गरम कर कान के पास लेप करते हे।

अपस्मार के दौर के समय—मूल को पानी मे घिस कर, या स्वरस निकाल कर नाक मे डालते है, तत्काल दौरा दूर होता है।

रक्तार्श या वातार्श पर—जड की भस्म के साथ अर्ध भाग काली मिर्च का चूर्ण मिला ३ से ७ मा० तक की मात्रा मे, पानी से, प्रात लिया करे।

श्लोपद (फील पाँव) पर—मूल के स्वरस को श्वेत सरसो के तैल के साथ सेवन करावें। (वृ० मा०)

(४१) ताम्र भस्म (मूल के योग से)—महीन ताम्र-पत्र के समभाग सुवर्णमाक्षिक लेकर, प्रथम माक्षिक को इसकी जड के रस मे खूब खरल कर, ताम्र-पत्र के दोनो ओर लेप कर दें। सूख जाने पर, इसकी एक मोटी जड को लेकर, उसमे छिद्र कर, पत्रों को उस मे रख, छिद्र को, उसी के बुरादे से दवा-दवा कर भर

<sup>१</sup> मराठी (महाराष्ट्र वृटी) का एक हाथ ऊँचा, अरुकरा के समान ही छुप होता है, जिसमें बड़ी सुण्डी के समान घुण्डीया लगती है। इसकी घुण्डी को मुख में

रखकर चवाने से चुनचुनाहट होती है। इस छुप का उपयोग अकरकग के स्थान पर किया जाता है। इसका विशेष वर्णन महाराष्ट्री के प्रकरण मे यथास्थान देखिये।

दें। पञ्चात् रूपड-मिट्टी कर ५ सेर कण्डो की आंच में फूक दे। एक ही आंच में भस्म हो जावेगी। यह नेत्र-विकारों में विशेष लाभकारी है। इसे आजने से आखों के कई कठिन रोग आराम हो जाते हैं। इसे सुरमा में भी मिलाया जा सकता है। (व० च०)

## चार—

निर्माण-विधि—ढाक के छोटे-छोटे धूप या पचाङ्ग को जलाकर, जो श्वेत राख हो, उसे १६ गुने पानी में घोलकर मटकी में भर, बीच-बीच में लकड़ी से चलाते रहें। १२ घंटे बाद, उसके ऊपर के पानी को निथार, तेज आंच पर रख दे, पानी के न रहने पर जो श्वेत क्षार जेष रहे उसे सुरक्षित रख लें।

यह क्षार आनुलोमिक, भेदन, मूत्रल, उदर-विकार एवं ग्लूम आदि नाशक है।

(४२) रक्त गुल्म पर—इसके क्षार मिश्रित जल ४ सेर के योग से १ सेर गौघृत सिद्ध कर लें। क्षारोदक से घृत को पकाते समय जब फेन आने लगे एवं घृत फटे हुए दूध जैसा दीखने लगे तो उसे सिद्ध हुआ समझना चाहिए। इसमें अन्य घृतों के समान फेन-शांति आदि लक्षण नहीं होते।

इस घृत की मात्रा—६ मा० तक सेवन करावे।

श्रवण—उक्त क्षार की मात्रा ४ रस्ती से १ मा० तक थोड़े गौघृत में मिला, प्रातः निराहार चटाने से शीघ्र लाभ होता है। इसका सेवन कुछ दिनों तक करावे। यदि घृत सेवन पञ्चात् तुरन्त ही प्यास लगे तो, गरम पानी पिलावे।

यदि हृग्णा को घृत से घृणा हो, तो क्षार की मात्रा १॥ मा० तक आवले के ताजे शर्करा या स्वरस १ तो० के साथ सेवन करावें।

मासिक-धर्म के कष्ट-निवारणार्थ—यदि मासिक-धर्म कष्ट में आता हो, तो इस क्षार को नवारपाठा के टिन्ने हुए पट्टे पर छिड़कर खिलाने से मासिक-धर्म खुल कर आने लगता है।

(ढाक गुण व योग से)

नोट—अभ्यासकर रसायन, चार के योग से मनाया जाता है। प्राणों में देविने।

## पंचाङ्ग—

(४३) अर्श व यकृत-विकार पर—इसके पचाङ्ग की राख को ६ गुने पानी में घोलकर, २१ वार छान कर स्वच्छ पानी निथार लें। यह पानी ६ सेर तथा त्रिकुट (सोठ, मिर्च, पीपल) का समभाग मिश्रित कल्क २० तो० और घृत दो सेर, एकत्र मिला पकावे। घृत-शेष रहने पर छानकर रखे। मात्रा—६ मा० सेवन से अर्श शीघ्र नष्ट होते हैं। (भा० भै० २०)

यकृत-विकार पर—इसकी उक्त पचाङ्ग की भस्म ५ तो० लेकर १ पाव पानी में मिला रात भर रखें। प्रातः भुने हुए चने छीलकर १ मुट्टी खिलाने के बाद, उक्त भस्म के निथरे हुए पानी को पिलावे। इस प्रकार कुछ दिनों तक करने से यकृत के विकार शांत हो जाते हैं। इस विकार की यह एक सिद्ध औषधि है।

(व० च०)

(४४) मूत्रकृच्छ्र पर—इसके पचाङ्ग में से विशेषतः गोद, छाल, फूल और शुष्क कोइले एकत्र मिला चूर्ण करे। चूर्ण के समभाग ही मिश्री मिला, ६ मा० चूर्ण दूध के साथ प्रतिदिन लेने से लाभ होता है।

(४५) बाल सफा पाउडर—पचाङ्ग की राख और अनार की लकड़ी की राख १-१ सेर के साथ हरताल ३ मा० खूब महीन पीसा हुआ मिलाकर सबको खूब खरल कर रखे। आवश्यकतानुसार पानी में घोलकर बालों पर लेप करें। एक घंटे पश्चात् बाल साफ निकल जावेगे, किसी प्रकार की जलन आदि भी न होगी।

(ढाक गुण व योग)

## विशिष्ट योग—

(४३) पलाश निर्यासासव—कृमिहरयोग—इसके गोंद का चूर्ण ५ तो०, ग्लैसरीन ७॥ तो० भाप का पानी १३ तो०, शुद्ध सुरा ३० तो० सबको एकत्र बोटल में भर मुख बन्द कर ७ दिन तक रखा रहने देवे। बीच-बीच में हिलाते रहे। फिर छानकर शीशी में भर लेवे। मात्रा—२ या ३ मा० दिन में ३ वार देने से कृमि, संप्रहणी आदि में विशेष लाभ होता है। यह सकोचक व बलवर्धक है।

(४४) पलाश मूलासव—प्रमेह, मधुमेहादि-नाशक  
—इतकी जड़ की छाल के १ सेर स्वरस में मद्य (रेक्टि-  
फाइड स्पिरिट) २० तो० मिला बोतल में भर रखें ।  
मात्रा—१ से ५ वृद्ध तक, दुगुने जल में मिलाकर लेने से  
प्रमेह एवं मधुमेह में लाभ होता है ।

अन्य पलाशासव के योग हमारे 'वृहदासवारिष्ट-  
संग्रह' में देखिये ।

(४५) पलाशार्क प्रयोग—ताजे पलाश के मूल,  
वसत काल में लेकर छोटे-छोटे टुकड़े बनाकर वाष्पीकरण  
यंत्र (भवका) द्वारा अर्क निकाल लें । फिर मूल से  
औथाई भाग ताजे पलाश-बीज लेकर जौकुट कर उक्त  
अर्क में रात भर भिगो रखें, दूसरे दिन इस अर्कयुक्त  
बीजों का पुन अर्क खींच लें । इसका प्रयोग निम्न प्रकार  
से भिन्न-भिन्न रोगों पर किया गया है—

(अ) कृमि-रोग पर—प्रथम रोगी को औषध देने  
के १ घंटे पूर्व १ तो० गुड़ खिला कर, उबला जल के  
साथ उक्त अर्क ३ मा० से १ तो० की मात्रा में दिन में  
३ बार दें । रोगी को खाने के लिये गुड़ के सिवा कुछ  
भी न दें । प्रातः मल के साथ कृमि निकल जाते हैं ।  
जब तक मल में कृमि आना बन्द न हो, तब तक यह  
प्रयोग चालू रखें । कुल ३० रोगियों पर इसका प्रयोग  
किया, पूरा लाभ प्रतीत हुआ । इससे किसी प्रकार का  
दुष्प्रभाव नहीं हुआ ।

(आ) रक्तस्राव बन्द करने के लिये—शरीर के  
किसी भी स्थान से, किसी भी कारण से खून बहता हो,  
उस स्थान पर उक्त अर्क का पिचु बनाकर लगाने से,  
१ मिनट में स्राव बन्द हो जाता है । गुदा से अर्श की  
स्थिति में रक्त आना, पेशाब में खून आना, कफ के साथ  
खून आना, एवं अत्यार्त्वि में इस अर्क को देने से तत्काल  
ही रक्त आना रुक जाता है ।

(इ) गर्भभाव व गर्भपात में—ऐसे विकार वाली  
स्त्रियों को रोज १० बूंद तक यह अर्क दूध व शर्करा के  
साथ ६ मास तक देते रहने से गर्भावस्था में होने वाले  
हृल्लास आदि उपद्रव नहीं होते, तथा गर्भ पुष्ट होकर

सुखपूर्वक पूर्ण मास में गौर वर्ण का, पैदा होता है ।

(ई) कॉलरा ( हैजा ) के प्रतिबन्धार्थ—कॉलेरा में  
वेक्सीन के टीके लगाने के स्थान में, इस अर्क के ही  
इंजेक्शन से विशेष लाभ होता देखा गया है । जिन-जिन  
को इसका इंजेक्शन दिया गया है, उन्हें कालरा नहीं  
हुआ ।

(उ) क्षतों के रोपणार्थ—मक्कूरोक्यूम आदि एलो-  
पैथिक दवाओं के स्थान में इस अर्क का उपयोग उत्तम  
होता है ।

(ऊ) उपदश में—इस अर्क का प्रयोग बाह्य एवं  
आन्तर्य दोनों प्रकार से किया जाय तो उत्तम लाभ होता  
है । —वैद्य श्री कान्तिलाल जी एस भट्ट जामनगर  
आयुर्वेद-विकास के लेख से साभार)

(४६) पलाश-योग से आमलकी रसायन कल्प—  
एक मोटे पलाश वृक्ष को नीचे से दो हाथ रख कर काट  
दे । तथा मूल से ऊपर के इस शेष भाग के बीच में कोल  
कर, अच्छा गहरा छिद्र कर, उसमें ताजे वजनदार  
आवलो को भर दें, तथा कोलने पर जो पलाश का बुरादा  
निकले उसी से अच्छी तरह ढाक कर ढक दें । ऊपर से  
कमल वाले तालाब की मिट्टी लपेट दें और आस-पास  
वन्य-कड़ों को जलाकर आवलो को पकने दें । आग ठंडी  
होने पर उन आवलो को निकाल, गुठली दूर कर, गूदे  
को पीस कर सुरक्षित रखें । इसे मधु व घृत के साथ  
यथेच्छ सेवन करें । केवल दूध पीकर त्रिगर्भरसायन-भवन  
में रहे । प्रतिसप्ताह इसी तरह पलाश वृक्ष से आवले  
तैयार कर लिया करें । ४५ दिन तक, रसायन-विधि से,  
सेवन करने से शरीर में नई शक्ति का संचार हो,  
बुढ़ापा नहीं आता एवं दीर्घजीवन की प्राप्ति होती है ।

नोट—पलाश-कल्प के अन्य प्रयोगों को धन्वन्तरि-  
'कल्प एवं पंचकर्म चिकित्सांक' में देखिये ।

(४७) पलाश-बीज योग से गधक-द्रुति—इसके बीज  
३० तो लेकर, टुकड़े कर, बकरी के दूध में ३ प्रहर  
भिगो रखें । फिर सुखाकर उसमें दो तो शुद्ध गधक  
मिला, एक काच की शीशी में ६-७ कपरोटी कर, भर  
दें । तथा शीशी का मुख तार से बन्द कर दें । पाताल-

यत्र-विधि से उसमें तैल निकाल लें। इस तैल को २-३ रत्ती लेकर एक पान के पत्ते में लगा, उगी में २-३ रत्ती शुद्ध पारद (या रम सिन्दूर) डालकर, उंगली से इस प्रकार मर्दन करे कि कज्जली बन जाय, उमें खाकर ऊपर से पान का बीडा राखें। प० हरिप्रपन्नाचार्य जी लिखते हैं कि दवा खाकर दूध पीवे और उमके ऊपर पान का बीडा खावे। शाक, अम्ल, उडद, नमक तथा ककारादि पदार्थों का सेवन न करे। इस प्रयोग से नपुसक में पुरुषत्व आकर, बली-पलित, वातपित्त एवं कफ के रोग, कुण्ठ आदि नष्ट होते हैं। इनके समान अन्य रसायन नहीं है। (अगद तथा)

(४८) ढाक-पुष्प १ पाव व मिश्री ३ सेर दोनो का चूर्ण कर रखे। मात्रा—६ मा ताजे जल या दूध के

माय, मेवन से पाटु, रक्तित, रोट, उरई नष्ट होता है। प्रतिहार में जल के साथ लेते। शिथिल हो दूध के साथ १५ दिन को करने में शरीर-वर्धन एवं ताकत प्राप्ति है।

मात्रा—आमृत—३ मा से १ तो तक।

डाल ता वत्रा—५ से १० से।

पत्र—स्वरस—१-२ तो। कोमल पत्र-दूध—३ मा से ५ तो। पुष्प-चूर्ण ३-१ तो।

गोद का चूर्ण लगभग १ से २ मा तक, यन्मा एवं उदर व दृक्को के रक्तनाद युक्त व्यक्तियों में २ से ४ मा तक की मात्रा में देते हैं।

बीजचूर्ण—२ से ८ रत्ती तक, गुमिगोम में १ से ३ मा तक की मात्रा में।

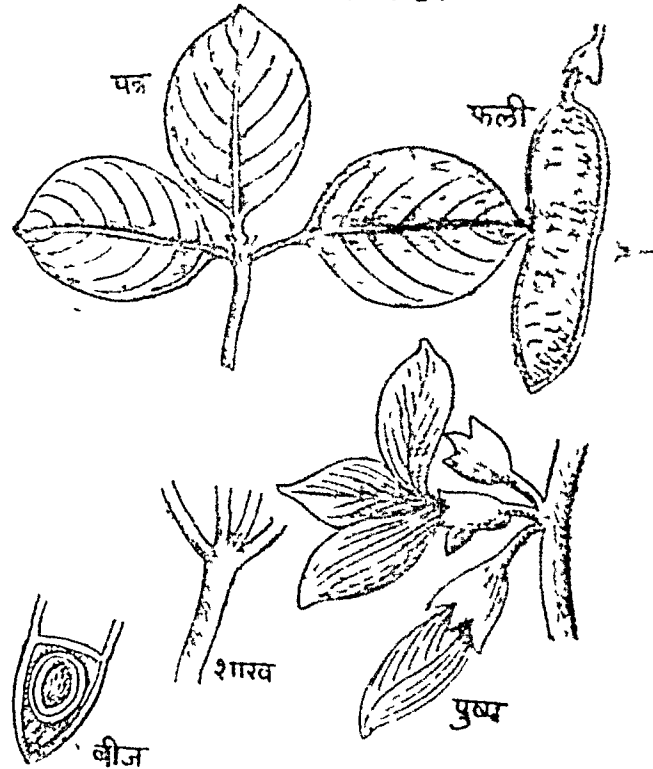
## ढाक (पलाश) लता ( *Butea Superba* )

उक्त ढाक के ही कुल एवं जाति की इस बहुत बढने वाली, एत्र वृक्षों पर बाईं ओर से मुडकर फैलने वाली, मनुष्य के पैर के अंगूठे में लेकर कही २ जाघ जैसी मोटी लता विशेष के पत्र-साधारण ढाक पत्र जैसे किंतु आकार में बहुत बडे, हाथी के कान जैसे, ३० से ४५ से. मी. व्यास के, नूतन लता के पत्र कभी-कभी ५० से मी तक भी देखे जाते हैं। पुष्प-वसतऋतु में, लता के तने से ही निकले हुए, पुष्प-दण्ड पर उसके पुष्प ४५ से ६३ से. मी तक लम्बे, बहिर्वर्षीय की अपेक्षा पुष्प-दल ३ गुना लम्बे होते हैं। पुष्पों में पीला रंग निकाला जाता जाता है। फली—लता के तने से ही निकले हुए लघुवृन्त पर, शीतकाल के प्रारम्भ में लगती है।

इसकी लता पर भी निर्यास या गोद निकलता है। इसके छाल की मजबूत रस्सिया बनाई जाती है।

यह लता दक्षिण एवं मध्य भारत के जंगलों में, विशेषतः अरब, बुन्देलखंड, छोटा नागपुर पश्चिम बंगाल उड़ीसा, कोकण, कनाडा, बर्मा आदि प्रदेशों में पाई जाती है।

लतापलाश  
BUTEA SUPERBA ROYB.



## नाम—

सं.—लतापलाश, हस्तिकर्ण पलाश, पलासी ।  
हि—ढाक (पलाश) लता, केसुलता । म—पलसी,  
प्रलयवेल, गु—बेलखाकरा । वं—लतापलाश, किशु-  
कलता । ले.—युटिया सुपेर्वा ।

प्रयोज्या—मूल, पत्र और गोद ।

## गुणधर्म व प्रयोग—

मधुर, श्रम्ल, पित्तप्रकोपक, विषघ्न, मुखदोष एवं  
श्रुचिनाशक है ।

(१) बालको की फु मियो पर—पत्र-रस मे दही  
और हल्दी मिलाकर लगाते है ।

(२) बालको के वक्ष-प्रदाह पर—कोंकण देश के  
ढेंढस-दे०-टिडे । डेकवार-दे०-ग्वारपाठा ।

वंचगण, इसकी जड के साथ समभाग घाय के फूल,  
काली कसौदी के बीज, वावची, लाल इद्रायण का रस  
और गोरोचन को एकत्र मिला प्रलेप करते है ।

इसका गोद धारक (ग्राही) होता है । बगदेश के  
कविराज इसका अनेक औषधिरूपेण व्यवहार करते है ।

(३) आखो की भीतरी भिन्नी की विकृति से  
उत्पन्न आखो के धु धलेपन पर—इसका गोद ४ भाग,  
छोटी हर ३ भाग, सेधानमक २ भाग और लाल चन्दन  
१ भाग एकत्र चूर्ण कर, पानी मे धोलकर लेप करते है ।

नोट—इसकी जड के साथ कई अन्य औषधियों  
को मिलाकर सर्प आदि विषैले जीवों के दश से उत्पन्न  
विषवाधा निवारणार्थ प्रयुक्त करते हैं ।

ढेरा-दे०-अकोल । ढोल-दे०-धोल ।

## ढोल-समुद्र ( *Leea Macrophylla* )

द्राक्षा-कुल (Vitaceae) के इसके क्षुप १-३ फुट  
ऊचे, आस्राएं हरितवर्ण की, पत्र-दन्तुर, कोमल, सूक्ष्म  
रोमश, निम्नभाग के पत्र २ इंच एवं ऊपरी भाग के  
१ इंच विस्तृत, पुष्प-छोटे श्वेत वर्ण के कोमल, फल-  
छोटे २ काले रंग के, चिकने, कोमल, चेरी फल (*pru-  
nus Serotina*) जैसे, मूल-कन्दयुक्त होती है ।

इसके कोमल पत्तो का शाक बनाते हैं । जड़ोसे एक  
रंग निकाला जाता है जो रगाई के काम आता है ।  
इसके क्षुप, छोटा नागपुर, विहार, बंगाल, आसाम, तथा  
भारत के कतिपय उष्ण प्रदेशो के जंगलो मे पाये जाते है ।

## नाम—

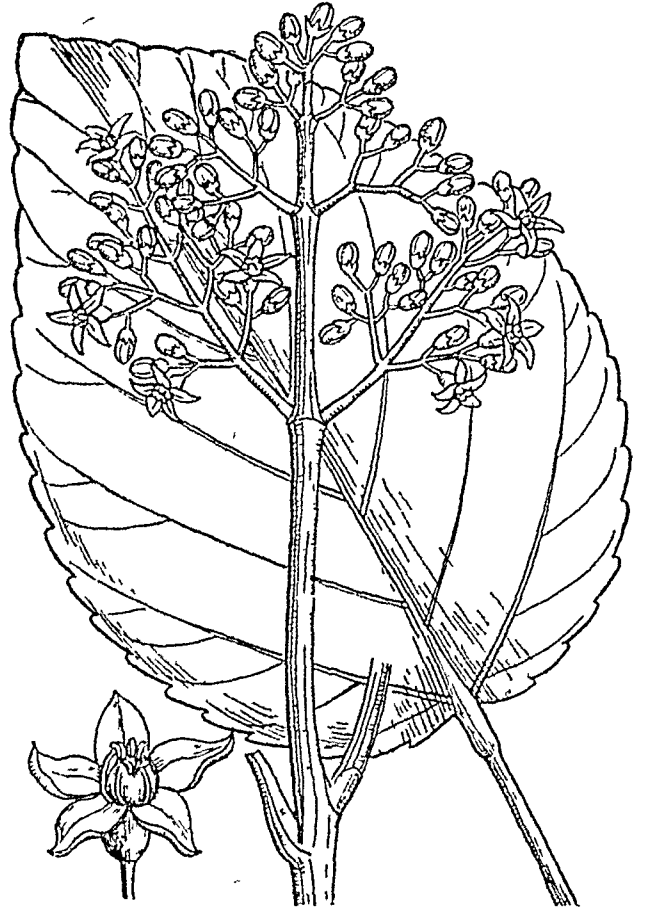
स-ढोल समुद्रिका, समुद्रक, रक्तैरण्ड, इ । हि.—  
ढोलसमुद्र, भूपलाश । म-डिंडा । वं.—ढोलसमुद्र ।  
ले—लीआ मेक्रोफिला ।

प्रयोज्याङ्ग—मूल, कन्द ।

## गुण धर्म व प्रयोग —

मूल-ग्राही, ब्रणरोपक, वेदनाशामक, व रक्तसावगेधक  
है ।

दाद, खुजली आदि पर—जड को पीस कर लेप  
करते है ।



ढोल समुद्र

LEEa MACROPHYLLA ROXB

नारु के शोथ पर—जड़ को पीस कर, गरम कर प्रलेप करते हैं। इस प्रकार के लेप से शरीर के किसी भी अंग की वेदना दूर होता है।

नाडीब्रण या नामूर में—जड़ के रस में, बसी

भिगोकर १०० ग्राम तक लेते हैं।

किसी भी प्रकार के ताप (घात, ज्वर, दाह में) या अत्यन्त गरम रक्त—जो बने हो या—के लिए यह वैद्यक्य है। शीत या शीत रक्त होता है।

## तगर<sup>१</sup> देशी (Valeriana wallichii)

कर्पूरादि-वर्ग एव मागी (जटामागी) कुट्ट (Valerianaceae) के इस बहुवर्षीय, गुग्गुलु, लोमग कन्दयुक्त क्षुप के काण्ड—१५—४५ से मी ऊँचे, छोटे गुच्छेदार, पत्र—चौड़े लट्वाकार, लोमग, दतुर या लहरदार, तीक्ष्ण, नये पौधे के पत्र सनन १-३ सेंटी व्यास के, गोलाकार, किंचित् कगुरेदार, जैसे २ पौधे बढते हैं वैसे २ पत्तों का आकार बहुत छोटा, पत्र-वृन्त २-३ इंच लम्बा, पुष्प—लोमयुक्त लम्बे पुष्प-दण्ड पर इसके पुष्प गुच्छों में, बारीक श्वेत या गुलाबी वर्ण के प्राय ५ पसुड़ीयुक्त, जुलाई मास में; फल या बीजकोप नन्हे-नन्हे, प्राय लोमयुक्त, सितवर, अक्टूबर में आते हैं।

मूल—मूलस्तम्भ मोटा, जमीन में नीचे दूर तक घमा हुआ, मोटे तंतुओं से युक्त होता है। इनके मूलस्तम्भ

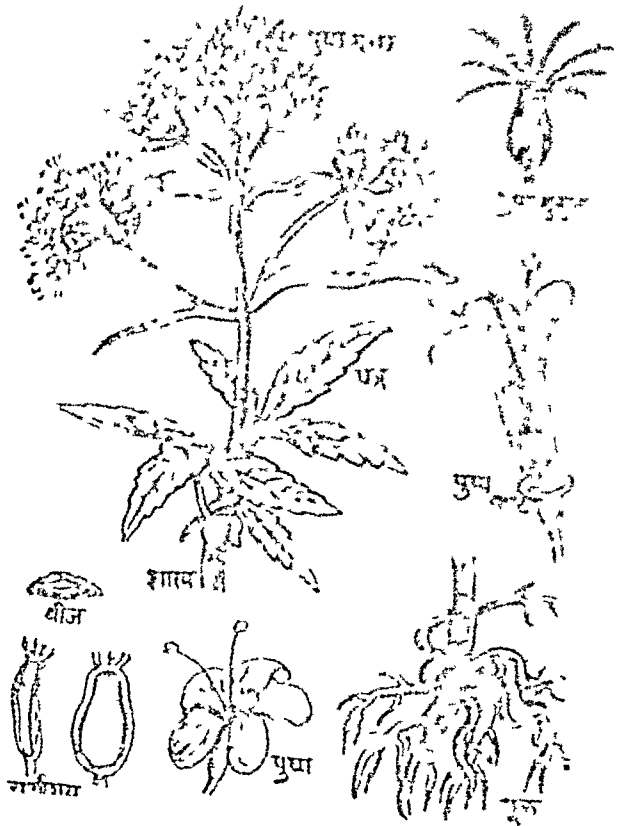
<sup>१</sup> इस वृष्टी के विषय में पहले बहुत मतभेद था। कई लोग 'शुलचादनी' (Tubernae montana Coronaria) को ही तगर मानते थे। जो एक श्यामवर्ण की मोटी, वजनदार, चन्दन जैसी लकड़ी, तगर नाम से विकती है तथा जिसे संस्कृत में पिण्डतगर, कालानुसार्य आदि कहते हैं, उसे ही असली तगर मानते थे। इसका वर्णन-तगर-पिंडी के प्रकरण में आगे देखिये। कहीं २ जल में पैदा होने वाली एक प्रकार की घास को, तो कहीं २ एक प्रकार के पीले रंग के काण्ड को ही तगर कहते थे।

किंतु अब वैज्ञानिकों ने निर्विवाद रूप से सिद्ध कर दिया है। कि प्रस्तुत-प्रसंग का भारतीय तगर (जिसका वर्णन यहाँ किया जा रहा है), तथा एक विदेशीय तगर (V. Officinalis and V. Hardwickii) ही असली तगर है। विदेशी तगर का वर्णन आगे (तगर विदेशी) देखे।

कई लोग सुगन्धवाला (नेत्र वाला) को ही तगर कहते हैं। वास्तव में सुगन्धवाला इससे भिन्न है। 'सुगन्धवाला' का प्रकरण यथास्थान देखिये।

तगर देशी

VALERIANA WALLICHII DC



या मूल का ही औषधिकार्य में व्यवहार होता है। उसके गाठदार, टेढ़े मेढ़े, सुरदरे, हलके पीताभ वादामी रंग के ४-८ से मी लम्बे, ५-१० मि. मि मोटे टुकड़े, कुछ चिपटे से, ऊपरी पृष्ठ पर दृष्टे हुए पत्तियों के चिन्ह, तथा अधोपृष्ठ पर दृष्टी हुई पत्तों के कारण बने हुए छोटे-छोटे गोल चिन्ह होते हैं। तोड़ने से ये टुकड़े रक्त से दृष्ट जाते हैं। मूल या जड़े प्राय ६-७ से मी लम्बी तथा १-२ मि. मि मोटी, बाहरी छिलका गाढ़े रंग का, अन्दर का

# बर्नोषधि

## विशेषः

काष्ठ-भाग फीके रंग का होता है। इनकी सुरक्षा के लिये इन्हें ठंडे स्थान में रखते तथा नमी से बचाते हैं। अन्यथा इनका गुणधर्म न्यून हो जाता है।

इसके क्षुप हिमालय प्रदेश में काश्मीर से भूटान तक ५ से १२ हजार फुट की ऊंचाई पर पर्याप्त रूप से स्वयंजात तथा खासिया की पहाड़ियों पर और अफगानिस्तान में भी पाये जाते हैं, जो विशेष सुगन्धयुक्त होते हैं।

नोट—(अ) यद्यपि उक्त भारतीय तगर, पश्चात्य विदेशी-तगर (व्हे० आफिसिनेलिस, जिसका वर्णन तगर विदेशी के प्रकरण में किया गया है, जो १६५३ तक ब्रिटिश-फार्माकोपिया में अधिकृत थी, किंतु अब निकाल दी गई है) के स्थान में उत्तम प्रतिनिधि है, और अपने यहाँ पर्याप्त मात्रा में होती है, तथापि यहाँ के बाजारों में अफगानिस्तान से आई हुई तगर का ही विशेष प्रचार देखा जाता है। भारत में विदेशी तगर बहुत थोड़ी मात्रा में काश्मीर के उत्तर की और सोनमर्ग स्थान पर (८ से ६ हजार फुट की ऊंचाई पर) पाया जाता है। बाजारों में इस अलली तगर के साथ अन्य देशों की कृत्रिम जातियाँ मिलादी जाती हैं।

(आ) चरक के शीत-प्रशमन, तिक्तस्कन्ध तथा सुश्रुत के प्लादि गणों में यह लिया गया है। इसके अतिरिक्त तगरादि कपाय, दुर्शांगलेप, नतादि तैल आदि कतिपय प्रयोगों में तथा कुष्ठ, यक्ष्मा, उन्माद, वात रोग, वातरक्त, ऊरुस्तंभ, शिरो रोग, नेत्र रोगादि के प्रयोगों में यह मिलाया गया है।

### नाम—

स०—तगर, नत, चक्र, कुटिल, नहुष, इ०। म०—हि०-म०-गु०-व-तगर,। नदी तगर,। तगर,। अ०—इ डियन व्हेलेरियन Indian Valerian ले०—वेलिरियाना वालिचिआई, वे०वु नोनियाना (V Brunoniana), वे राय-भोभा (V Rhizoma)

रासायनिक० संघटन—

इसके मूल में एक महत्वपूर्ण उडनशील तैल ०.५—२.१२ प्रतिशत पाया जाता है। इस तैल में मुख्यतः से। स्किटर्पेन (Sesquiterpenes), वेलरिक एसिड (Valeric acid) एवं टर्पेन अल्कोहल (Terpene alcohol) तत्व होते हैं। इसके अतिरिक्त इसमें अराचिडिक एमिड

(Arachidic Acid) आदि एवं स्नेहीय अम्लो के मिश्रण रहते हैं।

प्रयोज्याग—मूल एव मूल स्तभ

### गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, स्निग्ध, सर, तिक्त, कटु, मधुर, कषाय, कटु-विपाक, उष्णवीर्य, त्रिदोषशामक, दीपन, शूलप्रशमन, सारक, मूत्रल, यकृतुत्तेजक, आर्तवजनन, कफघ्न मेध्य, हृदयोत्तेजक, वाजीकरणा, कटुपीण्डिक, ज्वरघ्न, चक्षुष्य, वेदनास्थापन, सकोचविकास—प्रतिबन्धक, ब्रणरोपण, आक्षेपहर, निद्राजनक, मस्तिष्क के लिये बल्य व विपघ्न; है। तथा—रक्तविकार, अग्निमाद्य, उदरशूल, आनाह, यकृच्छोथ, कामला, जलोदर, ग्लिहावृद्धि कुक्कुरकास, श्वास, मूत्राघात, क्लैव्य, कष्टार्तव, अदित, पक्षाघात, अपस्मार सधि-वात, आमवात, वातरक्त, कुष्ठ, विसर्प, जीर्णज्वर, भूतावेश आदि में व्यवहृत होता है।

(७१) अस्थिभग, दूषित ब्रण आमवातादि में इसका लेप करते हैं। वेदना-शमनार्थ तथा शीघ्र रोपणार्थ इसके फाट का प्रयोग, उक्त व्याधियों में और वातानाडी विकृति युक्त मधुमेह, प्रमेह, कुक्कुर-कास, एव श्वासनलिका के सकोच-विकाम में प्रतिबन्ध जन्य श्वासरोग में उदर सेवन, प्रक्षालन आदि के रूप में उत्तम उपयोगी है। जीर्णज्वर जन्य—हृदय एव शारीरिक शैथिल्य तथा त्रिदोष की प्रबलता में इसका फाट उत्तेजना व मानसिक प्रसन्नता के लिये दिया जाता है। इससे मन्द-मन्द प्रलाप व्याकुलता आदि शमन होकर नाडी में सुधार हो जाता है। फाट-विधि नीचे देखिये। वात-नाडी-विकृति-जन्य मधुमेह- बहुमूत्र में फाट के साथ सूक्ष्म मात्रा में अफीम मिला कर देते हैं।

फाण्ट-विधि—अर्क-जल (डिस्टिल्ड वाटर) या ताजा जल लगभग आधा सेर लेकर, आग पर रखे। जब उबलने लगे, उसमें इमषा जीकुट-चूर्ण १। तोला छोड़ दें, और ढाक दें। १५ मिनट बाद छान कर काम में लावे। इसे प्रयोग करते समय ताजा ही तैयार करें। मात्रा—१। में २॥ तोला या १५ से ३० मि मि है।





यदि ताजा फाट तैयार करने की सुविधा न हो तो तगर का घनसत्व तैयार कर रखें। इसकी मात्रा— २ से ४ मि मि (३० से ६० वूद) है। इसकी १ मात्रा में ७ गुना जल मिलाकर, उक्त फाट के स्थान में दिया जा सकता है।

(२) योपापम्मार (हिस्टीरिया) या अपतत्रक में भी उक्त फाट हितकारी है, इसके साथ जसद भस्म देने से और भी उत्तम लाभ होता है। इस फाट या जसद युक्त फाट के प्रयोग से जब रोगी को आलस्य, जमुहाई आने लगे तब मानना होगा कि औषधि ठीक कार्य कर रही है। इस प्रयोग से गठिया, पक्षाघात, गले के रोगों में भी लाभ होता है।

अतत्वाभिनिवेश (Hypochondriasis), अज्ञाति तथा इसी प्रकार की मानसिक विकृति में भी उक्त प्रयोग का बहुत उपयोग किया जाता है। कम्पवात में भी कभी कभी यह दिया जाता है।

३ विषम ज्वर में—इसके चूर्ण के साथ मैंसिल, यशद भस्म, तथा भाग या अफीम को मिला, पान के रस में खरल कर गोली १ या २ रत्ती की बना सेवन करने से ज्वर जन्य मानसिक व शारीरिक थकावट कम होती है। यदि इस ज्वर में पारी न आकर केवल शिर शूल या उदर-शूल हो तो उक्त फाट में यशद भस्म मिलाकर देते हैं।

नोट—हृदय-दौर्बल्य में भी इसका प्रयोग किया जाता है, किन्तु अधिक मात्रा में देने से रक्तभार कम हो, नाडी मन्द होती है, प्रथम उष्णता सी मालूम देती है, फिर प्रस्वेद आने लगता है।

## तगर (विदेशी) (VALERIANA OFFICINALIS)

उक्त देशी तगर के ही कुल एवं जाति के इस बहु-वर्षीय क्षुप के काण्ड २-३ फुट ऊंचे, अग्रभाग में गोलाकार धागा प्रशाखायुक्त, पत्र-अण्डाकार, नीचे की ओर चौड़े, ऊपर की कुछ पतले, उपपत्र- $3/4$ - $2\frac{1}{2}$  इंच लम्बे, किनारे बंदुर, पुष्प-फीके लाल रंग के, छोटे छोटे रोमज, गुच्छों में, पुष्पदंड-लम्बा एवं बहुशाखा प्रशाखायुक्त, फल-नींबू के ३ लम्बे, डिम्बाकृति, त्रिगिरायुक्त, बीज-

(४) प्रलाप पर—तगर के माथ असगन्ध, पित्त पापडा, गखपुष्पी, देवदारु, कुटकी, त्राह्नी, निर्गुण्टी, नागरमोथा, अमलतास, छोटी हरं और मुनक्का सबका जीकुट चूर्ण कर क्वाथ बना कर सेवन में लाभ होता है— (योग चिंतामणि)

(५) बेहोशी तथा हृदय-कम्प (धडकन) पर—तगर का तेल (यह पाताल यत्र द्वारा निकाला जाता है) २ से ५ वूद की मात्रा में थोड़ा गोद मिलाकर, दाल चीनी के फाट के साथ देते हैं।

(६) योनिशूल में—नताछ-तैल-तगर, बड़ी कटेली सेधानमक, और देवदारु का समभाग मिश्रित कल्क १३ तो ४ माशा तथा इन्हीं सब द्रव्यों का क्वाथ ८ सेर और तिल तेल दो सेर एकत्र मिला पकावे। तेल मात्र शेष रहने पर छान रखे। इस तैल में फाया भिगोकर योनि में रखने से योनि-शूल नष्ट होता है। यह योग विप्लुता योनि में हितकर है— (भा. भै. र.)

(७) नेत्र आदि के विकारों पर—नेत्र विकार में—इसके पत्रों का आखों पर लेप करते हैं।

गिर दर्द पर—तगर को पीस कर लेप करते हैं। विप-विकार, रक्त विकार, भूतोन्माद एवं नेत्र व मस्तक के रोगों पर—इसे ६ रत्ती से १॥ माशा तक की मात्रा में देते हैं।

नोट—मात्रा—इसके सुगन्धित मूल के टुकड़ों का चूर्ण-१ से २ माशा तक।

अधिक मात्रा में यह भ्रम, हिक्का, वमन आदि विकारों को पैदा करता है। इनके निवारणार्थ-मुनक्का का सेवन कराते हैं।

प्रत्येक फल में १-१, चपटे होते हैं। फूल व फल काल-अग्ररत से अक्टूबर तक। मूलस्तम्भ-गोलाकार, फीका धूसरवर्ण का, सीधा, ३-४ इंच लम्बा, कुछ नरम होता है।

इंग्लैंड, हालैंड, वेल्जियम, फ्रांस तथा जर्मनी आदि यूरोपीय देशों में—इसके स्वयंजात पौधे पाये जाते हैं, इन देशों में कभी कभी इसकी खेती भी की जाती है। सयुक्त

# बर्जोषधि

## विशेषाङ्कः

राष्ट्र अमेरिका में भी इसकी खेती की जाती है। यह भूमध्य सागर के निकटवर्ती देशों में, तथा पश्चिम एशिया, जापान आदि में एवं भारत में काश्मीर के उत्तर, सोन-मर्ग-स्थान पर (८ से ९ हजार फुट की ऊंचाई पर) बहुत थोड़े प्रमाण में यत्र-तत्र पाया जाता है। सिब, बर्मा व सीलोन में भी यह होता है।

### नाम—

हि०—तगर विदेशी, बालछर, मुश्कवाला। म०—कालावाला, विलायती जटामांसी। अ०—ट्रू वैलिरियन (True Valerian) ले०—वैलिरियन आफिसिनेलिस। रासायनिक संघटन—

इसके मूलस्तम्भ एवं मूलों में इसका प्रभावशाली उडन-शील तेल ०.५ से ०.६ प्रतिशत तक (वसतकालीन मूलों में यह तेल २१२ प्रतिशत तक), तथा ह्यू लेरिनिक एसिड (Valerianic acid) एवं फार्मिक, एसेटिक व मेलिक एसिड्स, टेनिन, स्टार्च, शर्करा, राल, गोद, ग्लुकोसाईड आदि पदार्थ पाये जाते हैं। मूल की राख ८

## तगर पिएडी (TABERNAEMONTANA CORONARIA)

कुटज या अर्क कुल (Apocynaceae) के इसके क्षुप रूपी पौधे ५-८ फुट ऊँचे, अनेक पतली कोमल शाखा युक्त, छाल-भूरे रंग की दूध जैसे रस वाली, पत्र २-५ इंच लम्बे, १-२ इंच चौड़े, लम्बगोल, नोकदार, हरे चमकीले (सूखने पर भी हरे), मूलभाग में सकरे, किनारे तरंगदार, छोटे वृन्तयुक्त, पत्रों में भी दूधिया रस होता है। पुष्प-श्वेत, १-२ इंच व्यास के एकाकी या विभाजित तुर्रों में १-८ पुष्प, वृन्तवहृत छोटा पुष्पाभ्यंतर कोप नलिकाकार, कोमल होता है। चादनी रात में ये पुष्प बहुत खिलते हैं, अतः यह गुल चादनी कहाता है। इसमें नीलोफर जैसी साधारण महक होती है। फली—१-१/२ इंच लम्बी, १ इंच चौड़ी, सींग के आकार की चमकीली, त्रिशिरायुक्त, भीतर पीताभलाल वर्ण की, वृन्त रहित होती है। मूल—साधारण लम्बा स्वाद में कड़वा होता है।

इसके पौधे गंगा के उत्तरी प्रदेशों में, गढ़वाल, पूर्व बंगाल खासिया, अलमोडा आदि में विशेष होते हैं। वैसे

से १० प्रतिशत होती है, जिसमें उत्तम मेगनीज पाया जाता है।

### गुणधर्म व प्रयोग—

उत्तेजक, आक्षेप एवं पेशियों का आकुचन-निवारक है, अपस्मार, मानसिक-ग्रवसाद वातविकार आदि में लाभकारी है। इसके श्लेष गुण, धर्म, प्रयोगादि देशी तगर के जैसे ही है। अविराम ज्वर में—इसे सिनकोना के साथ देते हैं। प्रबल वात विकार में—इससे स्नान कराते या पीडित स्थान विशिष्ट पर इसका परिपेक करते हैं।

नोट—उक्त विदेशी तगर की ही एक उपजाति व्हेहार्डविकी (V. Hard wickii) है, जो साथ ही साथ भारत में काश्मीर के उत्तर की ओर पायी जाती है। इसके वानस्पतिक परिचय, गुणधर्म आदि सब उक्त देशी तगर से मिलते जुलते से हैं। भारत के बाजारों में ये विदेशी तगर-सुगन्धवाला या असाहन नाम से बेची जाती है।

तो भारत में प्रायः सर्वत्र-बाग वगीचों से लगाये जाते हैं।

### नाम—

स—दण्डहस्त, बर्हिण, नन्दीवृक्ष, पिएडतगर। हि०—पिएडी तगर, चांदनी (गुलचांदनी)। म०—गांव्या तगर, गोड़े तगर, अनन्त। गु०—सागर तगर। वं०—चामेली तगर। अ०—व्यावस फ्लावर (Waxflowerplant) ईस्ट इंडियन रोज बे (East Indian Rose bay), सीलोन-जेर्मोन (Ceylon Jasmine) ले०—टेवर्नीमोन्टेना कोरोनेरिया। टे हीनियाना (T Heyneana), एरवाटेमिया कोरोनेरिया (Ervatamia Coronaria)

### रासायनिक संघटन—

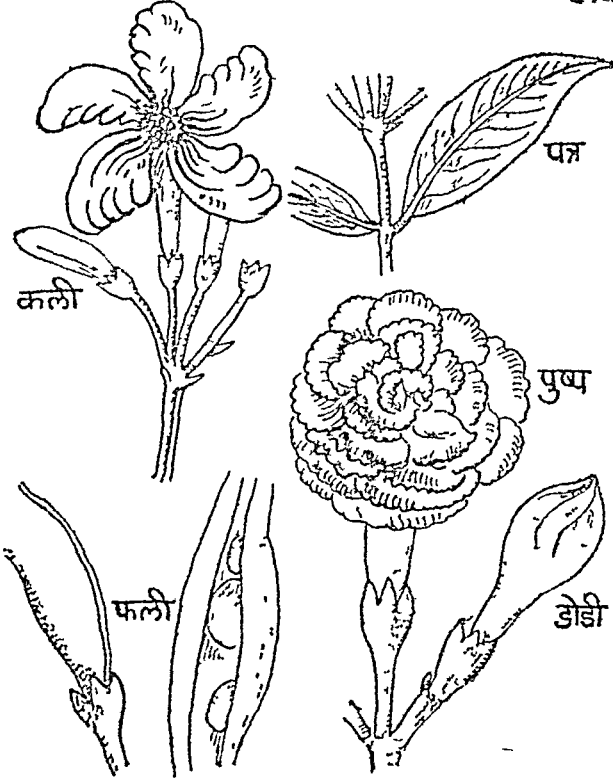
मूल में राल, तिक्त क्षारोदक (Bitteralkaloid) पौधे के दूधिया रस में-राल, और काट चाऊक (Caout choue) आदि तत्व होते हैं।

### गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, मधुर, कटु, कपाय, तिक्त-विपाक, उष्ण वीर्य उत्तेजक, पित्त, कफ, विष एवं रक्त-विकारों में उप-

## तगर पिण्डी

TABERNAE MONTANA CORONARIA R  
BR.



योगी । ऋतुसाव-नियामक, कामोद्दीपक, ज्वरघ्न, हृद्य, गोधृतर, व्रणारोपक, गर्भाशय-उत्तेजक, मृदुविरचक, मस्तिष्क, यकृत व प्लीहा को गन्धितदायक, पक्षाघात अपस्मार में उपयोगी है। इसकी जड़-स्थानीय वेदना शामक है। इसका लेप करते हैं। मूल-छाल-कृमिघ्न इसका दूधिया-रस गीत गुण प्रधान है, जल्मी पर शोथ निवारणार्थ एव रोपणार्थ इसे लगाते हैं।

दतपीडा में-मूल या मूल की छाल को चवाते हैं।

नेत्रों के धु धलेपन पर-मूल को चूने के पानी में घिसकर लगाते हैं। नेत्र के अन्य विकारों पर यह लाभकारी है।

तज-दे०-दालचीनी में । तत्रक-दे०-रायतुंग ।

## तमाखू ( Nicotiana Tabacum )

कटवारी कुल (Solanaceae) के डग स्थूल, रोमश, नलिकाकार, अनेक शाखायुक्त काण्डवाले क्षुप की ऊँचाई

प्राचीन आयुर्वेदीय ग्रन्थों में इसका उल्लेख नहीं मिलता। अर्वाचीन राज निघट्ट में तथा योग रत्नाकर में

नेत्रपटल के विकार में-जड़ को नीम के रस में उबाल कर अजन करते हैं।

प्रसूत ज्वर पर-विकृत वात के गमनार्थ-जड़ों को उबाल कर शरीर पर लेप करते, तथा भारगी-मूल के साथ इसकी जड़ का क्वाथ बनाकर पिलाते हैं। औषधि-प्रयोग काल में रग्णा को कुलथी का क्वाथ पिलाया जाता है। दक्षिण के कोकण प्रदेश में यह प्रयोग बहुत प्रचलित है।

आत्र-कृमि पर-मूल को पानी में पीसकर पिलाते हैं। आत्र व्रण पर-मूल के क्वाथ में बादाम का तेल मिला कर पिलाते हैं।

उन्माद व हृदय की धडकन पर इसके फलों का गुलकन्द खिलाते हैं। अथवा इसके ३ फूल प्रतिदिन ३ बत्तासों के साथ, १४ दिन खिलाते हैं। इससे उष्णता जन्य हृदय-दीर्घत्व भी दूर होता है।

त्वचा के रोगों पर-फूलों का रस, तेल में मिलाकर लगाते हैं।

नेत्र-पीडा पर-इस क्षुप के दूधिया रस को तैल में मिला मस्तक पर मलते हैं।

नेत्र-शोथ या आखों के आने पर-इसके पत्तों का दूधिया रस अन्दर लगाया जाता है, ऊपर से लेप भी करते हैं। व्रणों की जलन या दाह के निवारणार्थ भी यह रस लगाया जाता है।

पत्र-स्वरस-खटमल-नागक हे।

दस क्षुप की लकड़ी का कोयला नेत्र-शुक्ल (फूली) में-लाभकारी है। इसका सुरमा बनाकर लगाते हैं।

इस तगर का तेल अपस्मार में उपयोगी है।

नोट-मात्रा-२-७ माशा तक।

यह शीतप्रकृति वालों को कुछ हानिकर है। हानि-निवारणार्थ-मिश्री, बत्तासा या चीनी का सेवन कराते हैं।



लगभग १½-फुट, पत्र-अन्तर पर, मोटे बडे, लम्बगोल, खुरदरे, ऊपर को मकरे, वृन्त-रहित, पुष्प—कलगी पर, १½-२ इंच लम्बे, प्रारभ मे पीले, खिलते समय गुलाबी रंग के, बाह्यकोप ½-इंच लम्ब गोल, ५ विभाग-युक्त अन्तरकोप नलिकाकार ५ खड वाला, लगभग ३ व्यास का, फली-शुष्काकार ३-३ इंच लम्बी, बीज—बहुत वारीक, रक्ताभ कृष्णवर्ण के, प्रायः पुष्प की पखुडियो की खोल मे लिपटे हुए रहते है।

यह अमेरिका का आदिवासी पौधा, सम्प्रति भारत मे सर्वत्र, प्रायः उष्ण प्रदेशो मे वर्षा तथा ग्रीष्मऋतु के प्रारभ मे बोया जाता है।

उक्त देशी तमाकू के अतिरिक्त इसकी विलायती या कलकनिया, पूरबी, सूरती, सुमात्रा, पीलिया, शामरू, कालिया, भोपाली आदि कई जातिया है।

विलायती (कलकतिया) के पत्ते, देशी से छोटे, कुछ गोलाकार एव मुडे हुए से, मुलायम, वृन्तयुक्त होते है। पुष्प—देशी तमाकू के फूल से छोटे, हरे पीले रंग के लगभग ३ इंच लम्बे होते है। इसे कककर तमाकू, कदहारी

इसे तमाल पत्र नाम दिया गया है। किन्तु तमाल पत्र प्रायः तेजपात को कहते है। अन्यान्य आधुनिक साहित्य ग्रन्थों मे इसे तमाखु कहा गया है, जैसे 'तमाखु पत्रं राजेन्द्र भजमाज्ञानदायरुम्' (कूट श्लोक) आदि।

वस्तुतः तमाखू अमेरिका, क्यूबा देश का निवासी है। सन १४९२ मे कोलम्बस इसे यूरोप मे लाया, फिर कुछ वर्षों बाद स्पेन देश के टबाका (Tabaca) नामक प्रान्त मे इसका विशेष परिज्ञान होने से उस प्रात के नाम से इस का टोवैको नामकरण हुआ, तथा इमी का अपभ्रंश तमाखू, तमाकू हुआ। एक फ्रांस निवासी जीन निकोट (Jean Nicot) नामक वैज्ञानिक ने इसके विषादजनक प्रमुख तत्व का पता लगाया, अतः उस विषैले तत्व का निकोटिन या निकोटिनिया (Nicotine or Nicotiana) पडा। इस प्रकार इसका पूरा शीर्षोक्त लेटिन नाम रखा गया है।

यूरोपियों ने ही इसका प्रथम दक्षिण भारत मे प्रचार किया। फिर इसका उपयोग अरबों के समय मे, लगभग १३ वे शतक से प्रारंभ हुआ। अब तो भारत मे ही क्या, सारे विश्व में इसका सब जोरो से प्रचार हो गया है।

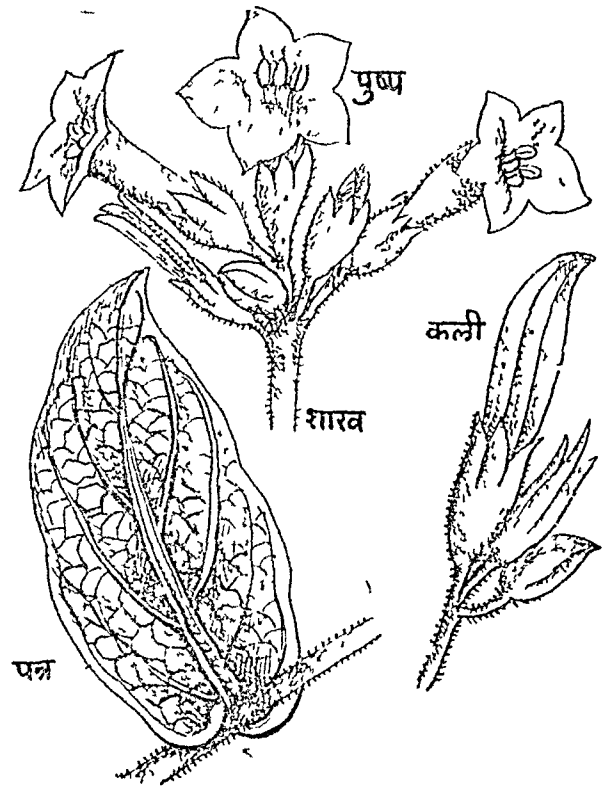
तमाकू, बगला मे विलायती तामाक, अंग्रेजी मे टर्किश या ईस्ट इंडियन टोवैको को (Turkish or East Indian Tobacco) व लेटिन मे निकोटियाना रस्टिका (Nicotiana Rustica) कहते है। यह मेक्सिको, टर्की आदि प्रदेशो का तमाकू पश्चिमपजाब, उत्तर प्रदेश, बिहार, बंगाल बलुचिस्थान आदि मे बहुत बोया जाता है।

सूरती तमाखू—इसके पत्ते छोटे-छोटे रोमश तथा गंध उद्वेजक होता है। यह विशेषतः सौराष्ट्र, सूरत इलाके मे पैदा होती है।

पूरबी तम्बाकू—इसका पौधा प्रायः जमीन पर चारो ओर को झुका हुआ, फैला हुआ सा होता है। पत्ते अधिक चौड़े और कम लम्बे होते है।

एक जगली तम्बाकू होती है। इसका वर्णन 'तमाखु-जगली' के प्रकरण मे देखिये।

## तम्बाकू NICOTIANA TABACUM LINN.



## नाम—

स—तमाखु, धूम्रमात्रिका, चारपणा, ताम्रकूट, हि.—तमाखु, तम्बाकू, सुतीं इ । म. गु—तपाकू, । व—तामाक । अ—इंडियन टोबैको (Indian Tobacco) ले—निकोटियाना टेबाकम ।

## रासायनिक संघटन—

इसके मुख्य कार्यकारी, विपैले तत्व निकोटिन (Nicotine) और निकोटेने (Nicotene) है । इनमे से प्रथम तत्व एक प्रवाही रगहीन, उडनशील क्षोरोद (Alkaloid) है जो भिन्न २ जातियो की तमाखू मे, भिन्न २ प्रमाणो मे पाया जाता है, उत्तम जाति का तमाखू मे यह कम प्रमाण मे, तथा अन्य मे यह ७% तक पाया जाता है । तमाखू की प्रबलता का निश्चय इसी तत्व के प्रमाण से किया जाता है ।

दूसरा उक्त तत्व भी उडनशील, रगहीन एक क्षार युक्त तैल सदृश (alkaline) होता है, जो उक्त प्रथम तत्व से भी अधिक विषैला होता है । तथा तम्बाकू की विशेष महक एव स्वाद मे यही कारणीभूत है ।

उक्त दोनो तत्वो के अतिरिक्त इसमे निकोटेलार्डिन (Nicotelline) नामक सूजा जैसा चमकदार तत्व निकोटियानिन (Nicotianin) नामक कर्पूर सदृश, उडनशील तत्व, राल, वसा, कुछ खनिजक्षार आदि पाये जाते हैं । इसके क्षार मे सल्फेट्स, नाइट्रेट्स, क्लोराईड फास्फेट, मालेट्स (Malates), सायट्रेट पोटेशियम, अमीनियम, आक्मेलिक एमिड (Oxalic acid) आदि होते हैं । इसके बीजो से हरिताभ पीतवर्ण का तैल ३६% या इससे भी अधिक प्राप्त किया जाता है । यह तैल वाष्प यत्र द्वारा या अन्य प्रकारो से भी निकाला जा सकता है ।

प्रयोज्याङ्ग—पत्र, डठल, क्षार, तैल आदि ।

## गुणधर्म व प्रयोग—

कटु, तीक्ष्ण, तिक्त विपाक उष्णवीर्य, रुक्ष, पित्त-प्रकोपक, कर्तन मारक, वस्तिशोधक, वेदनास्थापक, छिन्नाजनन, आध्मानहर, कृमिघ्न, मदकर, भ्रामक, वामक कुछ सारक, दृष्टिभायकर, वातानुलोमन, मूत्रल, लाला-नि मारक है तथा कफ, काम, श्वास, उदरवात, दतविकार

आदि मे प्रयुक्त होता है । ताजे पत्तो का रस—शूतहर, आक्षेप (शरीर की ऐटन, मरोड आदि) निवारक व कृमिघ्न है । शुष्कपत्र—मे आक्षेप-निवारण की अधिकता है, वामक व कभी २ गारक भी है । उगका मुख्य तत्त्व निकोटिन अति मादक एष विषैला है, किन्तु धूम्रपान के समय यह तत्त्व प्रायः नष्ट मा हो जाता है । तथापि इसका धूम्रपान हितकारी नहीं ।

इसके किसी भी प्रकार के सेवन से (श्रीपवि-प्रयोग को छोडकर) लाभ की अपेक्षा हानि ही अधिक होती है ।

इसका धुआं हार्निया (आत्रवृद्धि) मे लाभकारी माना जाता है । ग्रथिगोग पर तथा कृच्छ्रश्वास पर इसके पत्तो को आग पर तपाकर बेसलीन या मक्खन मे मिलाकर लगाते हैं । पाडुरोग मे इसका धूम्रपान कराते है (किन्तु यह धूम्रपान भिन्न प्रकार का है, आगे धूम्रपान-प्रसंग मे देखिये) । श्वेतदाग पर—बीजो का तैल लगाते हैं ।

(१) आध्मान (अफरा) मे—इसके खाने या धूम्रपान से अफारा और उदरशूल मे कुछ लाभ तो होता है किन्तु जब कोई अन्य उपचारो से लाभ न हो, तब इसका प्रयोग करें । अन्यथा इसका दास बन जाना पडता है ।

उदरशूल पर—पत्तो को कुछ गरम कर उदर पर बाधते है, या पत्रचूर्ण को रेंडी-तैल मे मिला, गरम कर नाभि-प्रदेश पर लगाते हैं ।

(२) बालको के व बडो के कासश्वास आदि विकारो पर—पत्तो का डठल (काली तम्बाकू मिले तो उत्तम) पत्र के मध्य की बडी मोटी सिरा २० तो साफकर (शाखा का कोई भाग आ गया हो, तो निकाल डाले) १-१ इंच के टुकडे कर, मिट्टी के पात्र मे रखकर जलावे निर्धूम होने पर ऊपर ढक्कन लगा दे, जिससे श्वेत राख न होने पावे, कोयले हो जाय । फिर उसमे समभाग सेधानमक मिला, कूट कपडछान कर मजदूत डाटवाली शीशी मे भर रखें ।

उक्त क्रिया को हमप्रहार करना और अच्छा है—पत्तो के डठल या सिराभाग के छोटे-छोटे टुकडे कर, उमके समभाग सेधानमक पीस कर अलग रखे । फिर किसी मजदूत मटकी मे नीचे थोडे से टुकडे विंधा, उन

# बनौषधि

## विशेषाहुः

पर नमक का स्तर दे । एव नीचे ऊपर दोनों का स्तर देकर मटकी को कपड पिट्टी कर, कण्डो की आग में फूंक दें । स्वांग गीत हो जाने पर तथा अन्दर के सब टुकडो का कोयना हो जाने पर, मक्को निकाल कर महीन चूर्ण कर शीशी में भर रखे । बाहर की आर्द्र हवा, पानी न लगने पावे, ग्रन्थिया दवा निर्बल हो जाती है ।

मात्रा—१ से ३ रत्ती तक, दिन में ३ बार देवे । यह योग बालको की कुकुर खासी (हर्षिग कफ) में विशेष लाभकारी है । अनुपान—नागरखेल के एक पके पान (खाने का पान) के साथ इलायची (छोटी छिलका सहित) २ नग लेकर थोडे पानी में पीस छान कर थोडा गरम कर उसमें उक्त मात्रा (बालक की आयु के अनुसार) मिला, दिन में २ या ३ बार पिलावे ।

माधारण खासी हो, तो केवल शहद के साथ चटावे । शीघ्र लाभ होता है ।

बालको के श्वास, ज्वर, आध्मान अतिसार हरे रग के दस्त आदि व्याधियो में नागरखेल के १ पान और १ से २ रत्ती अजवायन-चूर्ण को ३-४ मा जल मिला महीन पीस, छान कर कुछ गरम कर उसमें उक्त योग की मात्रा मिला पिलावे ।

यदि इसके पिलाने पर किमी बालक को वमन भी हो जाय तो घबडाने की बात नडी, क्योकि इससे छाती में जमा हुआ कफ निकल कर आराम ही होता है ।

बडो की खासी में इस योग की मात्रा ३ से ४ रत्ती तक दी जा सकती है । (गा श्री र तथा व चन्द्र)

श्वासनाशक गोलिया—देशी तम्बाकू १ भाग में ४ गुना पानी मिला रात भर रखे । प्रात मल, छान कर, उस छने हुए पानी में, तम्बाकू से ४ गुना (४ भाग) अदरग का रस मिला मद्द आच पर पकावे । गोली बनाने योग्य गोडा हो जाने पर, उतार कर १-२ रत्ती की गोलिया बना ले । प्रतिदिन १ गोली ताजे शीतल जल से लेवे । अथवा

उक्त योग में अदरग-रस न मिलाते हुए, केवल तम्बाकू के ही पानी का घन ववाय बना उसमें मुहगे का फूना (यदि तम्बाकू १ पाव लिया हो, तो) ३ तो. मिला गोलिया बनाले । प्रतिदिन प्रात १ गोली खाकर

ऊपर से सौक का अर्क पीवे । निरतर सेवन से ३ सप्ताह में दमा समूल नष्ट होगा ।

श्वास पर अन्य योग—तम्बाकू के हरे पत्तो का शीरा १ सेर, चीनी सफेद १॥ सेर मिला पकावे । शर्वत की चाशनी हो जाने पर शीशी में भर रखे । ३ से ४ मा० यथाशक्ति सेवन करे ।

(यह शर्वत पत्र-रस में समभाग गुड मिलाकर भी बनाते हैं ।)

श्वास-रोगी की छाती पर सुरती तम्बाकू के बीजो को कोल्हू में पिरवा कर तैल निकलवा कर आवश्यकता के समय मालिश करे ।

अन्य योग—नीला थोथा की भस्म, तम्बाकू के सूखे पत्ते १ पाव लेकर थोडा सा तर कर, उनके बीच में १ तो० नीला थोथा की डली रख, किसी मिट्टी की प्याली (या सकोरो) में रख, कपरोटी कर ३ सेर उपलो की आग में फूंक दें । श्वेत रग की भस्म होगी । १ से ४ रत्ती तक उचित अर्क के साथ दें ।

उक्त गोलियो आदि के योग मौलवी मोहम्मद अब्दुल्ला साहब की पुस्तक से सकलित हैं ।

अथवा—हुक्का पीने वालो के हुक्के की चिलम में जो तम्बाकू की गुल जलकर शेपरह जाती है, उसे दुवारा जलाकर श्वेत भस्म हो जाने पर, उसकी उचित मात्रा सेवन कराते हैं । कास-श्वास में लाभ होता है ।

कास रोग में कफ-नि सारणार्थ — खाने की तम्बाकू और काली मिर्च समभाग का महीन चूर्ण कर, उसे बीज निकाले हुए मुनक्को (तम्बाकू से दो गुना) के साथ खूब घोट पीसकर, एक जीव हो जाने पर ३ रत्ती की गोलिया बना इन पर काली मिर्च का महीन चूर्ण बुरक कर, शीशी में भर रखे । १-१ गोली दिन में ३ बार देने से कफ शीघ्र पक कर सरलता से निकल जाता है । यह गोली तम्बाकू के व्यसनी को विशेष अनुकूल रहती है । दूसरो को कुछ वेचनी लाती है । वेचनी हो, तो १-१ तो० घृत पिलावे । (२० तत्र सार से)

श्वास-कास में तम्बाकू का क्षार भी १-२ रत्ती की मात्रा में पान के साथ सेवन कराते हैं । आगे क्षार-विधि



तथा उसके प्रयोग देखिये ।

श्वास पर इसके फूलों का एक उत्तम योग इस प्रकार है—इसके ताजे फूलों को लेकर, भीतर के तन्तु निकाल, अच्छी तरह साफ कर, उममे ३ गुनी मिश्री मिला काच के पात्र में डालकर, ढक्कन ढक कर ४० दिन पड़ा रहने दें । फिर मात्रा ४ से ६ मा० तक खिलाने से श्वास के तीव्र वेग, तथा काली खासी में भी लाभ होता है । यह एक सन्यासी महात्मा का योग है ।

(३) प्रलाप पर—सन्निपात में रोगी विशेष प्रलाप ( वक्त्रवाद ) करता हो, निद्रा न आती हो तो इसके शुष्क पत्र के साथ कायफल, कौडिया लोहवान और हींग को पीस कर गुड में मिला, तथा थोड़ा पानी मिला, गरम कर, कपड़े जी पट्टी पर लगा, रोगी के कनपटी, कपाल, और मस्तक परलेप लगे—इस रीति से कपड़ा बाध दें । लेप भी मोटा लगाना चाहिये ।

—(धन्वन्तरि) ।

(तथा २० तत्र सार भा० १)

(४) अण्डकोपवृद्धि या शोथपर—इसके पत्रपर शिला-रस लगाकर, अथवा कट-करज के बीजों की गिरी को रेडी-तैल में पीस, पत्तों पर लगाकर अण्डकोप पर बाध दें । अथवा तम्बाकू के साथ सुल्तान चम्पा ( पुन्नाग ) की छाल व चूना एकत्र पीस कर लेप करे और ऊपर से कपड़ा बाध दे । अथवा—तम्बाकू का हरा पत्ता आग पर सेंक कर कोपो पर रख बाध दे । यदि हरे पत्ते न मिले तो सूखे पत्ते पर पानी छिड़क, तथा तैल चुपड़ कर थोड़ा गरम कर बाध दें । यह सब क्रिया रात्रि में करनी ठीक होती है । प्रातः वन्धन, लेप आदि निकाल डालें । प्रायः २-३ वार के इस उपचार से ही लाभ हो जाता है । वात-प्रकोप से यह वृद्धि हुई हो, अण्डकोप में वेदना हो, या उममे कोई ग्रन्थि उत्पन्न हो रही हो, तो इन प्रयोगों में लाभ होता है । यदि जल वृद्धि हुई होगी, तो लाभ नहीं होगा, उस पर अन्य उपचार करे । उक्त प्रयोगों से किसी-किसी के सर्वाङ्ग में उष्णता होकर वमन भी होती है, ऐसी दशा में पत्तों को या लेप को निकाल डालें । पुनः अन्य दिन प्रयोग करे ।

(५) दात और मसूढों के विकार पर—तम्बाकू

मुरती व काली मिर्च १-१ तो० तथा साभर नमक २ मा० एकत्र महीन पीस कर, उम मजन को दिन में २-३ वार दात व मसूढों पर मलने में दातों की वेदना, मसूढों की मूजन दूर होती है, मसूढों का गंदा पानी निकल जाता है ।

यदि दात या मसूढों में ही दर्द हो, तो तम्बाकू के सूखे फल, कपूर, काली मिर्च, चूहे की जली हुई लाल मिट्टी समभाग ले चूर्ण कर लें और मजन करे ।

यदि दात हिलते हो, तो तम्बाकू ३ तो०, अकरकरा व खडिया मिट्टी ५-५ तो०, काली मिर्च ३ तो०, फिट-करी की खील २ तो० और वपूर देशी १ तो० सबको महीन पीस कर, प्रातः-नाय मजन करें । मसूढों की मूजन इसके पत्तों के चूर्ण से मलने से भी दूर होती है ।

(६) सिर-दर्द, नजला, तथा अर्धमस्तक-शूल पर—तम्बाकू १ तो०, लौग १४ नग तथा केजर, कस्तूरी १-१ मा० सबको महीन पीस, कपडछान कर, शीशी में रखे । यह नस्वार ३ वार सुधावे और ३ घण्टे तक पानी न पीने दें । यदि रात्रि का समय हो, तो समस्त रात्रि पानी न दें । इससे बीघ्र ही सिर-दर्द दूर होता तथा नजले में भी लाभ होता है । साथ ही साथ जुकाम (प्रतिश्याय) भी हो, तो—

इसके पत्तों के साथ नीम-पत्र, सूखा धनिया व सिरस के बीज प्रत्येक २ मा० लेकर सबको महीन पीस हुलास (नसवार) बनालें । और नस्य लेवे ।

अर्धमस्तक-शूल ( आधाशीशी ) पर )—इसके पत्ते व लाग समभाग पानी के साथ पीसकर मस्तिष्क पर गाढा लेप करते हैं ।

अथवा—प्रावश्यकतानुसार हुक्के का मैल थोड़े पानी में घोलकर दूसरी ओर के नासिका-छिद्र में केवल १ बूँद डाले ।

अथवा—तम्बाकू सुरती ५ तो०, जायफल १ तो०, लौग २ नग, छोटी इलायची २ नग के बीज, केशर २ मा० तथा सोठ, दालचीनी, सेवा नमक, श्वेत चन्दन-बुरादा, कायफल, काली मिर्च और वन्दाल १॥-१॥ मा० सबको अत्यन्त वारीक पीसकर यथाविधि नस्य करें ।

(हकीम मौ० मोहम्मद अब्दुला साहब)

अथवा—तम्बाकू को पानी में पीस-छान कर, इसकी २-३ बून्दे नाक में टपकाते, तथा तालु पर इसी को मसलते हैं।

(७) संधि-पीडा, गठिया, मोच, धनुर्वात गुद-पीडा तथा अस्थि-विकारो पर—इसके पत्तो, का रस, आक का दूध, घत्तूर-पत्र का रस १-१ पाव लेकर सबको दो सेर सरसो-तैल में मिला मन्द आच पर तैल सिद्ध कर ले। इस तैल को संधि-पीडा, गठिया पर मालिश करे।

अथवा शुष्क तम्बाकू ३ सेर लेकर, २ सेर पानी में १२ घण्टे भिगोकर, मलकर निचोड़ छान ले। फिर इस पानी में १ सेर तिल-तैल व ५ तो० वच्छनाग-चूर्ण मिला, तैल सिद्ध करलें, तथा इसकी मालिश किया करे। यह सर्व प्रकार के संधि-वात, गठिया, कटि-वेदना, कूल्हे या घुटनो के दर्द आदि पर लाभकारी है। यह योग हमारा अनुभूत है।

मोच पर भी उक्त तैल लाभप्रद है। अथवा तम्बाकू के हरे पत्तो पर तैल चुपड़ कर गरम कर मोच पर बाधने से सूजन दूर होकर आराम होता है।

धनुर्वात पर—रीढ की हड्डी पर इसके पत्तो की पुट्टिस बनाकर बाधते हैं, इससे रीढ की हड्डी का दर्द दूर होता है। अथवा इसके हरे पत्तो पर तैल लगा, कुछ गरम कर बाधते हैं। अण्डकोपो पर चोट लग जाने पर भी यह उपचार किया जाता है।

यदि मास-पेशियो में आकुचन हो या हड्डियो में खिचावट सी प्रतीत हो (जैसा कि धनुर्वात में प्राय होता है) तो इसकी पत्तियो को १६ गुने पानी में ओंटा-कर, चतुर्थांश शेष रहने पर, रोगी को इसका वफारा दिया जाता है। गुदा में पीडा हो, तो—इसके हरे पत्र धी लगा कर, गरम कर बाधते हैं। या इसके शुष्क पुष्प को तिल-तैल में मिला कर बाधते हैं।

(८) अपचन, अजीर्ण तथा प्लीहा-विकार पर—इसके पत्र-चूर्ण १ भाग के माथ-कल्या, दालचीनी, इलायची और त्रिकुट (सोठ, मिर्च, पीपल) आधा-आधा भाग मिला, सबके महीन चूर्ण को शहद के साथ खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बना ले। इन गोलियों को पान के बीडे के साथ सेवन करने से दीपन, पाचन हो शुधा-

वृद्धि होती है।

प्लीहा-वृद्धि पर—इसके पत्तो को नीबू-रस में पीस कर लेप करे।

(९) ग्रंथ पर—कडवी तम्बाकू को थोड़े पानी में पीस कर रीठा जैसी गोलियाँ बनाले। प्रतिदिन १ गोली मस्मो पर बाध कर, लगोटा कस लिया करे। शीघ्र के बाद इस प्रकार ३-४ दिन के उपचार से मस्से मुरभा कर स्वयं गिर जायेगे। यथवा—

हुक्के के पीले व बड़बूदार पानी से शीघ्र किया करे। मस्से मुरभा कर गिर जाते हैं। अथवा—

तम्बाकू व भाग ५-५, तो० दोनों को महीन पीसकर ७ पुडिया बना ले, और १-१ पुडिया प्रतिदिन कोयलो की आग पर डालकर यथाविधि रोगी को धूनी देवे, तथा धुआ से मस्सो को सेके। इस प्रकार ७ दिन के निरंतर सेवन से वे स्वयं मुरभा कर गिर जाते हैं।

—हकीम मी० मोहम्मद अब्दुल्ला साहब

अर्ण के अन्य योग 'तम्बाकू जगली' में देखे।

(१) गज (इद्रलुम) तथा जू के नाशार्थ—इसके फूलो को करज के तैल में पीसकर लेप करते हैं। अथवा फूलो की राख को तिल-तैल में मिला सिर पर मलते हैं, अथवा हुक्के की गुल को कडुवे तैल में पीस कर लेप करते हैं। गज में लाभ होता है।

जू के नाश के लिये—तम्बाकू को पानी में घोलकर बालो पर मसलते, और ऊपर कपडा बाध देते हैं। फिर ३ घंटे बाद रीठे के पानी से धो डालते हैं।

(११) ब्रणो पर—(ताजे क्षत पर)—इसके पत्तो को गरम कर तैल में भिगोकर लगाते हैं। ब्रण की पीडा पर—पत्तो को पीस कर लेप करते हैं। ब्रण से रक्तस्राव होता हो, तो पत्र की भस्म को मिट्टी के तैल में मिला-कर लगाते हैं। अथवा इसके पत्तो को गुलाबजल में पीस-कर लगाते हैं। ब्रण में कृमि हो गये हो तो हुक्के के पानी से धोते हैं। सर्व प्रकार के फोडो पर तथा नासूर पर—हुक्के की गुल को पानी में पीसकर लगाने है।

विद्रधि पर—इसके पुष्पो को पीसकर पुट्टिस बना बाधने से वह शीघ्र पक कर फूट जाती है।



जानवरों के ब्रणो में कीड़े पड़ गये हों तो—इसके पत्र को उठल महित महीन पीमकर, चूर्ण को ब्रणो में भर देने ह ।

नेत्र-विकारो पर—प्रारम्भिक मोतियाविन्द, रतींधी, तथा धुन्ध पर—हुक्के की नै में जो मैल एकत्र होता है, उसे मलाई में नेत्र में लगाते हैं । अथवा—देशी तम्बाकू १ तो०, रेडी-तैल ४ तो०, दोनों को १२ घंटे खरल कर, रात्रि में मोते समय एक सलई प्रतिदिन नेत्रो में लगाते हें, इससे प्रारम्भिक मोतियाविन्द पर लाभ होता है ।

(हकीम मौ० मोहम्मद अब्दुल्ला साहब)

नेत्राभिष्यन्द में—पत्र-चूर्ण का अजन करते हैं । कीचड़ आना बन्द होता है ।

रतींधी पर अन्य योग—तम्बाकू का धुआ जो चिलम में जम जाता है, उसे खुरच कर, उतना ही साबुन मिला गोली बना ले । रात को सोते समय यह गोली दो वूद पानी में घिस, मलाई से लगावे शाघ्र लाभ होता है । (धन्वन्तरि)

(१३) चर्म-विकार—खुजली गीली, छाजन, उक-वत आदि पर—इसके १ तो० पत्र को ४० तो० जल में १२ घंटे भिगोकर, इस जल से प्रक्षालन करते हैं । अथवा—पत्र को गुलाबजल में घोटकर लेप करते हैं ।

श्वेत कुष्ठ, छीप आदि पर—इसके बीजों के तैल की मालिश प्रतिदिन करते हैं ।

उपदश के चट्टे या घावो पर—उसके बीजों के तैल की मालिश प्रतिदिन करते हें ।

उपदश के चट्टे या घावो पर—इसके फूल ६ मा०, गेहू २ तो०, सुहागा १ मा०, मज्जी १ मा० और आमला १ तो० सबको पीमकर लेप बनाकर लगाने से शाघ्र लाभ होता है । (हकीम जी)

(१४) विष-विकार पर—सर्पविष पर तगभग ५ तो० तम्बाकू-चूर्ण को १० तो० पानी में भिगोकर मसल कर दान कर, पिला दे । यदि सर्पदाट व्यक्ति वैहोय हो, तो मुख ग्योल कर गते में डाल दें, यदि उमका जबटा बन्द हो, न खुलता हो, तो इसे नागिका द्वारा अन्दर प्रविष्ट करे । लगभग ५ मिनट के बाद वह वमन

करना प्रारम्भ करेगा, और विष का अमर दूर होगा, और लगभग १ घंटे में वह ठीक हो जावेगा । देहानी लोगो को ज्ञात हे कि सर्प, तम्बाकू के त्रेत में कभी नहीं जाता । अत. तम्बाकू उसके विष का एक उत्तम अगद है । (नाडकर्णी)

अथवा—१ तो० ( व्यसन न हो, तो ६ मा० ) तम्बाकू को एक सेर पानी में, मसल-छान कर आधा पानी पिलादे । ग्राव घंटे में कोई असर न हो, तो जेप पानी पिलाने से थोड़े ही समय में वमन विरेचन, मूत्र व स्वेद द्वारा रक्त में भी लीन हुआ विष बाहर निकलने लगता है । रोगी फिर शीघ्र ही विष-मुक्त हो जाता है । सर्प के दश-स्थान को भी, हो सके तो तम्बाकू के पाना में डुबो दे या तम्बाकू के पानी की पट्टी उस पर रखे—किन्तु यह उपचार काले नाग के विष पर व्यर्थ है । अन्य प्रकार के सर्प-विष पर हितकारी है । (गा० श्री० २०)

हकीमजी अपनी तम्बाकू के गुण व उपयोग नामक पुस्तक में लिखते हैं, कि एक गिलास पानी में १ तोला तम्बाकू खाने की हो या पीने की कोई भी लेकर, अच्छी तरह मिलाले । जब पानी का रंग लालिमायुक्त हो जाय, वस्त्र से छानकर पिलादे । थोड़ी देर में वमन द्वारा विष दूर हो जावेगा । तीन दिनों के सेवन से पूर्ण लाभ होता है । उक्त प्रयोग की मात्रा ( प्रति मात्रा में १ गिलास पानी में १ तो० तम्बाकू ) दिन में ३ बार देवे । विष का प्रभाव कम होने पर केवल एकवार पिलावे । तथा सर्पदश-स्थान पर तम्बाकू की टिकिया बाध दे ।

इस उपचार के समय में रोगी को कोई तर भोजन खाने को न दे । तीसरे दिन गरम दूध में सोडावाईकार्व ३ मा० मिला कर पिलावे ।

विच्छू के विष पर—थोड़ी सी खाने की तम्बाकू लेकर, थोड़ा पानी मिला, हाथ की हथेली पर मले, और यदि शरीर के दाये भाग में विच्छू-दग हो तो बाये कान में, यदि बाये भाग में डक हो तो दाये कान में कुछ वू दे इसमें से टपकाये, ईश-कृपा से दर्द शाघ्र शात हो जायगा । (हकीम जी)

कोई-कोई इसका धूम्रपान मुख में भरकर दश-स्थान में इसका धुआ देते हैं ।

(१५) भगंदर पर—तम्बाकू का गुल तथा साप की कंचुल की भंस्म, दोनों को कड़वे तैल में मिला भगदर या नामूर पर लगाने से अच्छा लाभ होता है ।

(गृह-चिकित्सा)

भिड, शहद की मक्खी या बर के काटने पर—इसके हरे पत्ते कूट कर, रस निचोड कर, उसमें एक लोहे के टुकड़े को घिसकर दक्षित स्थान पर लेप कर दे । पूर्ण आराम होगा । (हकीम जी)

अथवा उस स्थान पर शुष्क तम्बाकू को पानी में पीस कर लेप करने से भी विप नष्ट होता है ।

कुत्ता काटने पर—इसे महीन पीस पानी में घोल कर तथा थोडा गुड मिला पिलाते हैं । वमन द्वारा विष निकल जाता है । अथवा—हुक्के का पीला दुर्गन्धित पानी पिलाते हैं ।

कुचले के विप पर—प्रारम्भिक अवस्था में, जब कुचले का विप आमाशय में ही हो, तो इसका हिम या फाट बनाकर पिलाते हैं । वमन द्वारा निकल जाता है । आंत्र में भी कुछ गया हो तो विरेचन द्वारा निकल जाता है । रक्त में लीन होने के पूर्व ही यह उपचार लाभकारी है । (गां० औ० र०)

### विशिष्ट योग—

(१) क्षार-तम्बाकू—देशी तम्बाकू जो बहुत कडवी हो, १ सेर लेकर, जलाकर, राख को ३ सेर पानी में डाल रखे । उसे तीसरे दिन लकड़ी से हिला दिया करे । १० दिन बाद उसके पानी को निथार कर मद आच पर पकावे । सब पानी उड जाने पर, पात्र की तली में जो श्वेत नमक सा जमा रहेगा उसे खुरच कर, महीन पीस, शीशी में सुरक्षित रखे ।

इमें १ रत्ती लेकर ४ नग लौंग के साथ पीसकर पीडा-स्थान पर लेप करने से आघाशीशी का दर्द शीघ्र दूर होता है ।

इसे नियमपूर्वक प्रतिदिन सुरमा की भांति नेत्रों में लगाने से नेत्रों की पीडा दूर होती है ।

जीर्ण-कास श्वास पर— $\frac{1}{2}$  से १ रत्ती की मात्रा, पान में रखकर खिलाया करे । शुष्क कास हो, तो इसे मक्खन में मिला सेवन करे । (खटाई, तैल की वस्तुओं से परहेज रखे)

नासूर के घाव को नीम क पानी से धोकर प्रतिदिन इस क्षार को उसमें भर दिया करे ।

तम्बाकू के फूलों का भी क्षार बनाया जाता है—शुष्क फूलों को पानी में हलकर १० दिन पडा रहने दे, प्रति तीसरे दिन उसे हिला दिया करे । फिर मन्द आच पर रख क्षार बनाले । यह क्षार भी उक्त प्रकार से काम में लिया जाता है ।

अथवा—सूखे फूलों को एकत्रित कर २-३ बार जलाले । श्वेत रंग की राख (या क्षार) हो जावेगी ।

(हकीम जी)

२. तेल तम्बाकू—इसके बीजों का तेल, कोल्हू में पेर कर निकाला जाता है ; यह हरिताभ पीतवर्ण का गंध रहित, उडनशील होता है । प्राय. १०० तोले बीजों से ३५ तोले तेल निकलता है ।

तम्बाकू-पत्रों को आँटाने से भी एक प्रकार का गहरा भूरा, चर्परा, कुछ तम्बाकू सी गन्ध वाला तेल निकलता है, जो महान विषैला होता है ।

किंतु साधारण कार्य के लिए—इसके हरे पत्रों को कुचल कर, रस निचोड लें । इस रस में बराबर वजन तिल-तेल मिला, हल्की आच पर पकावे । तेल मात्र शेष रहने पर छानकर शीशी में भर रखे ।

यदि हरे पत्ते न मिले तो इसके सूखे पत्तों में १६ गुना पानी मिला, रात भर रखें । प्रातः पकावे । चतुर्थी श पानी शेष रहने पर छानकर, उसमें बराबर तिल-तेल मिला तेल सिद्ध कर ले ।

पायरिया रोग पर—दांतों व मसूडों पर यह तेल रात्रि समय लगाकर सो जावे । प्रातः बहुत कुछ लाभ होगा । दात व मसूडों की पीडा भी दूर होगी ।

सिर पर—जू, चिलुए या लीख हो जाने पर इस तेल की मालिश सिर पर करें ।

बच्चों के सिर में—बहुधा छोटी-छोटी फुंसिया हो

जाती है, इस तेल को फुरहरी से लगा दिया फरे।

रक्त-विकार के कारण यदि शरीर पर छिलके ने जम गये हो, तो इस तेल से नष्ट हो जाते हैं।

गठिया पर डम तेल की मानिष में लाभ होता है। यह तेल गहरे से, गहरे पुराने जस्मों व नामूरो पर भी अच्छा काम करता है।— (धन्वन्तरि)

फाट तम्बाकू-१ रस्ती तम्बाकू को १ पाव उबलने हुए पानी में डाल, नीचे उतार कर टक देते। आध घंटे बाद छानकर काम में लावे। यह फाट आवश्यकतानुसार पिलाने, ब्रण आदि के प्रक्षालन करने आदि में उपयुक्त है।

मात्रा—शुष्क-पत्र आध से १ माशा। ताजे पत्रों का रस १/८ से आध तोला तक। वमनार्थ-३ से ६ भागे तक सोच समझकर दी जाती है, क्योंकि इसकी पत्तियों का चूर्ण ४ से ८ माशा तक की मात्रा में घातक होता है। वैसे तो साधारणतः १ से २ तोला तक की मात्रा में यह घातक होता ही है।

इसका सत्व-निकोटिन १ से ४ वूद तक की मात्रा में घातक है।

तम्बाकू की घातक मात्रा से होने वाले तात्कालिक लक्षण—

मुख व कंठ में दाह, अन्नप्रणाली-सहित आमाशय में दाह-युक्त पीडा, अति लालास्राव, उत्क्लेग, वमन, अतिसार (किसी किसी को, सब को नहीं), भ्रम, मूर्च्छा, कम्प, अतीताङ्गता, श्वाम में कण्ट, सज्ञानाश आदि होकर अन्त में हृदयावसाद या हार्टफेल होकर मृत्यु। इस हृदयावरोध को टोबैको हार्ट (Tobacco heart) कहते हैं।

इसके भक्षण, धूम्रपान आदि किसी भी प्रकार के अति प्रयोग से शरीर में प्रविष्ट हुआ विष रक्त, वात नाडियों एवं अग्न्यान्व मूत्रों को और मासपेशियों को भी प्रभावित कर डालता है जिसे तम्बाकू का व्यसन नहीं है उसे लक्षण तो तत्काल होते हैं। किंतु अधिक दिनों तक इसके भक्षण या धूम्रपान करने वाले व्यसनी को इसके जीर्ण विष के लक्षण इस प्रकार होते हैं।

अग्निमाद्य, कास, कम्पन, हृद्दोर्बल्य, मूर्च्छा, नाडी

की तीव्रता या अनिद्रा, मृनिभ्रय, अनिद्रा, गुग्गु-पाक, दृष्टिमाद्य, नपुनकता, शीघ्र ही नावों का पतना (पलित), वृद्ध एव यकृत के रोग, ज्ञानेन्द्रिय-दोर्बल्य, दांतों की मलिनता आदि। मनुष्या ही तो वात ही क्या? इसका धुआं वृद्धों व पीधों को भी नव-हृदयानि पहुँचाता है। उसका धुआं जिग पीधों को लग जाता है। वह शीघ्र ही मुर्दा जाता तथा फिर पनपना नहीं है।

इसका धूम्रपान (भक्षण, सूघने आदि की अपेक्षा) अधिक अनिष्टकारी होता है। क्योंकि किसी भी विष के धूम्र का अनिष्ट परिणाम, जितना मंत्र शरीर व्यापी होता है, उतना अन्य प्रकार में नहीं होता, ऐसा वैज्ञानिकों-का अनुभव युक्त कथन है। उक्त जीर्ण विष के लक्षणों के अतिरिक्त उसमें (विशेषतः धूम्रपान में) निस्सन्देह होठ, मुंह, गला, श्वामनलिना एवं फुफुन आदि स्थानों में कैंसर होता है। उमीलिए अमेरिका की कैंसर सोसाइटी के अध्यक्ष डा० आल्टन ओचस्वर ने घोषित किया था कि तम्बाकू के किसी भी प्रकार के उपयोग पर प्रतिबन्ध लगा देना ही अच्छा है।

इसके धूम्रपान आदि में स्त्रियों को और भी अधिक हानि उठानी पडती है—जननेन्द्रियों की अग्नियों असमय में ही निर्वल होजाने से स्त्रीत्व-शक्ति का ह्याम, वध्यत्व-होना, सौन्दर्य नष्ट होना तथा शीघ्र ही बुढापा आ जाना होता है। किसी-किसी को प्रायः बार-बार गर्भस्राव, गर्भपात भी होता है। यदि कोई सन्तान हुई भी तो स्तनपान द्वारा उसके शरीर में इसके विष के कुछ अंश पहुँचने से वह शीघ्र ही रोग ग्रस्त होकर अकाल में ही काल कवलित हो जाता अथवा वह सर्व प्रकार से दुर्बल रहता है। डा० रिचार्डसन का कथन है, कि—जो माता-पिता-तम्बाकू का सेवन करते हैं, उनकी सतान अवश्य ही मानसिक व शारीरिक दुर्बलताओं से ग्रस्त रहती है।

तम्बाकू के उक्त अनिष्ट परिणामों से बचने के उपाय—

उक्त तात्कालिक विष-लक्षणों की स्थिति में—नुरन्त ही मदनफल (मैनफल) के क्वाथ आदि वमनकारी द्रव्यों द्वारा वमन करा देना श्रेयस्कर होता है। टैनिन युक्त उष्ण जल से आमाशय-प्रक्षालन भी कराया जाते

# बनीषधि

## विशेषः

है। आक्सिजन मुंघाया जाता है। सिर पर भी गीतल उपचार करते हैं।

उक्त जीर्ण विप के अनिष्टो के निवारणार्थ—तम्बाकू का सेवन सर्वथा बन्द कर देना चाहिए या गनें शनं थोडा २ करते हुए इसे बन्द कर दे। माय ही ओज-वर्धक पदार्थ-घृत, दुग्ध (विशेषतः ताजादुग्ध) आदि का सेवन अधिक मात्रा में करते रहना चाहिए। इलायची, वच-किसमिस, वादाम आदि भेवा के चवाते रहने से भी इसका व्यसन छूट जाता है।

ध्यान रहे, यद्यपि इसके खाने पीने से, कभी-कभी हाजमा ठीक रहता है, किन्तु व्यसन रूपमें अधिक सेवन से, फेफड़े व आखों की लराबी आदि उक्त विकारों का शिकार होना पडता है। अतः इसका त्याग ही परम श्रेयस्कर है। यह उष्ण प्रकृति वालों के लिए तथा हृदय व मस्तिष्क के लिए महाहानिकर है।

**धूम्रपान विषयक आयुर्वेदीय सम्मति—**

आयुर्वेद में जिस धूम्रपान के विषय में कहा है<sup>१</sup> कि आत्मवान-पुरुष को स्नान, भोजन, वमन के बाद तथा

<sup>१</sup> स्नात्वा भुक्त्वा समुज्जिलस्य क्षुत्वा दन्तान्निघृष्य च। नावनांजन निद्रान्ते चान्मवान् धूमपो भवेत् ॥ तथा वातरुफात्मानो न भवन्त्यध्वंजत्रुजा। रोगा. . इत्यादि (च० सू० अ० ५)

## तम्बाकू-जंगली ( VERBASCUM THAPSUS )

तिक्ता या कुटकी-कुल (Scrophulariaceae) के इसके पौधे, देशी तम्बाकू के पौधे जैसे किन्तु कुछ भूरे, पीतवर्ण के एव अधिक रोमश, पत्र-वच्छीं जैसे, पाच खण्ड युक्त, ऊपरी भाग चिकना, निम्न भाग रोमश, पत्ते लुआवदार एव कडुवे, पुष्प-पीतवर्ण के पोहकरमूल जैसी गंध वाले, फली-लम्ब-गोल, बीज-छोटे अति कडे होते हैं।

यह हिमालय के समशीतोष्ण प्रदेशों में काश्मीर से भूटान तक पायी जाती है।

**नाम—**

सं०—अरण्य तम्बाकू। हि०—जंगली या वन तम्बाकू गीदड़ तमाकू अ०—ग्रेट मुलियन (Great-mulein), ले०—व्हैरकम यैपसस।

छीक-आने, दतधावन करने, नस्य लेने, अंजन करने एव नीद के बाद धूम्रपान करना चाहिए, वह धूम्रपान आधुनिक विषैले धूम्रपान से सर्वथा भिन्न है। उससे तो सिर का भारीपन, सिरदर्द, पीनस आधासीसी, कर्णशूल आदि कई व्याधियां दूर होती हैं, ऊर्ध्वजत्रुगत वातकफ जन्य विकारों की शांति होती है। शास्त्रोक्त धूम्रपान यथाविधि समय-पूर्वक ही किया जाता है, अतः आत्मवान गन्द की योजना की गई है।

ध्यान रहे, ऊर्ध्वजत्रुज वातकफात्मक विकार प्रायः प्राण व उदान वात, साधक व आलोचक पित्त, तथा क्लेष्क, बोधक व तर्पक कफ के दूषित होने से ही हुआ करते हैं। अतः धूम्रपान में उपयोगी द्रव्य इन दोषों के विकृति-नाशक होना आवश्यक है। तथा वे द्रव्य कपाय, कटु, मधुर व तिक्त रस प्रधान होते हुए चित्त प्रसन्न कारक एव सुगन्धित हो, मदकारी न हो, इसी दृष्टि से वसा, घृत, मोम, जीवक, ऋपभक (मधुरस्क-धोक्त) मधुर और श्रेष्ठ द्रव्यों द्वारा युक्तिपूर्वक स्नेहिनी वर्ति बना कर स्नेहनार्थ धूम्रपान करने के लिए तथा अपराजिता, मालकागनी, हरताल, मैनसिल, अंगूर तेज-पत्र आदि गन्धयुक्त द्रव्यों का धूम्रपान शिरोविरेचनार्थ कहा गया है (देखिए चरक सू० अ० ५ श्लोक २२ से ३२ तक)

**रासायनिक संघटन—**

इसके पुष्पों में एक पीतवर्ण का उडनशील तेल, वसायुक्त क्षार, फास्फोरिक एसिड, फास्फेट लाईम, आदि व पत्तों में—एक चमकीला मोम, किंचित उडनशील तेल, राल ७८ प्रतिशत, कुछ टेटिन, एक कटुत्व, व पिच्छिल द्रव्य आदि पाये जाते हैं।

प्रयोज्याग—पत्र, पुष्प, मूल और तेल।

**गुणधर्म व प्रयोग—**

कटु, तिक्त, रुक्ष, ऊष्णवीर्य, कफनाशक, मूत्रल, वेदनाहर, धातुपरिवर्तक है, तथा कास, आक्षेप, आमवात, सघिवात, अतिसार, यक्ष्मा आदि में प्रयुक्त है। यह



यक्ष्मा की प्रारम्भिक अवस्था में फुफ्फुसों के विकारों का प्रति-बधक है।

पत्र—स्निग्ध, मृदुकर, वेदनाशामक, आक्षेपहर, मूत्रल व स्वापजनन है।

(१) इसके पत्र-चूर्ण को चिलम या हुक्के में भरकर धूम्र पान करने से कास, श्वास, शरीर क्षय में लाभ होता है।

(२) कास, कृच्छ्रश्वास, एव दाहयुक्त पीडा पर—२ या २॥ तोला पत्तों को २॥ पाव गोदुग्ध में उवाल कर आधा जेप रहने पर छानकर दिन में दो बार या केवल एक बार रात्रि में सोते समय, थोड़ा मीठा मिला कर पिलाते हैं। यक्ष्मा में भी इससे लाभ होता है।

(३) श्वास पर—इसके पत्तों के साथ, देशी तम्बाकू, आक-पत्र और मुलैठी लेकर मटकी में भरकर कपड मिट्टी कर ६० उपलो की आग में फूककर, अन्दर की भस्म को आधा से १ रत्ती तक मक्खन के साथ सेवन कराते हैं।

(४) अर्श पर—इस के हरे पत्रों का रस और रसाजन (रसौत) २-२ तो, नीम की निवोली व एलुवा १-१ तो इन सबको खरलकर इसमें और भी इसका पत्र रस मिला खूब घोट कर गोली बनाने योग्य हो जाने पर १-१ माशा की गोली बना ताजे जल से सेवन कराते हैं। १४ दिन में पूर्ण लाभ होता है। सेवन-काल में घृत व दुग्ध अधिक सेवन कराते हैं।

(५) शोथ पर—पत्रों को गरम कर, उस पर कुछ तेल चुपडकर बाधते हैं।

मूल—इसकी जड़ ज्वरनाशक है। इसका क्वाथ

तमाल-दे०—ओटफल और दालचीनी में। तरज-दे०—नीवू बिजौरा। तरजवीन-दे०—जवासा में।

## तरबूज ( Citrullus Vulgaris )

फल वर्ग एव कोशातकी—कुल (Cucurbitaceae) इसकी लता खरबूजे की लता जैसी किन्तु उससे भी अधिक दूर तक फैलने वाली, (कही कही यह ३०-४० फीट तक लम्बी), पत्र-हरिताभ श्वेत, रोमश, पचखड युक्त- चौड़े अनीदार, किनारे कटावदार, पुष्प-हरिताभश्वेत रंग के

गोल, १ इंच व्यास के, (कही कही हरे या काले रंग के), फल, गोल, कोई कोई लम्बगोल, गहरे हरे रंगके, धारी युक्त, साधारण १ से ३ सेर तक वजन के (कही ये फल १० से २० सेर वजन के भी), कच्ची दशा में इनका गूदा श्वेत होता है, ये प्रायः राक के काम आते



तमारू जंगली  
VERBASCUM THAPSUS LINN

ज्वर, शिर दर्द और आक्षेप में दिया जाता है।

बीज—सज्जाहर, निद्राजनक, वाजीकरण तथा मछलियों के लिये मारक विष है।

तैल—और पुष्प—जीवाणुनाशक, कानों की पीडा, शोथ एव जलन को दूर करने वाला तथा वानको के मूत्रस्त्राव में उपयोगी है।

है। पकने पर गूदा लाल व किसी का श्वेत ही रहता है। जिस रंग का फूल होता है, प्रायः गूदा भी उसी रंग का होता है। बीज—काले, लाल या श्वेत रंग के चिपटे चमकीले होते हैं। काले बीज वाले फल का गूदा गुलाबी या पीले रंग का, लाल बीज वाले का लाल, गुलाबी या पीला, श्वेत बीज वाले का गूदा श्वेत होता है।

फलो को ही तरबूज कहते हैं। मारवाड़, राजपूताना के ये फल बहुत बड़े एवं अच्छे मीठे होते हैं। सिंध व गुजरात में भी उत्तम तरबूज होते हैं। वैसे तो प्रायः सर्वत्र ही नदी के किनारे की रेतीली भूमि में प्रायः पौष, माघ में डमके बीज बोये जाते हैं, फाल्गुन, चैत में फूल आते, वैशाख में फलता और ज्येष्ठ में पक कर खाने योग्य हो जाता है। भारतवर्ष के अतिरिक्त यह अन्यत्र बहुत कम होता है। इसी से यह हिन्दवाना कहा जाता है।

इसकी एक जाति के फलो का ऊपरी छिलका चित्रित-वर्ण का, भीतर गूदा पीला, बीज काले होते हैं। यह कार्तिक, अग्रहन मम में बोया जाता है।

एक जंगली जाति भी होती, जिसे गुजरात में दिल पसद, सिंध देश में मेली, डेढसी आदि कहते हैं। ये प्रायः शाक के ही काम आते हैं। सिंध के इसी जाति के एक कड़वे तरबूज को किरचुट कहते हैं; यह दस्तावर होता है। रेचनार्थ डमका उपयोग करते हैं।

### नाम—

सं०—कालिन्दक, कालिंग, सुवर्तुल, मांसफल इ.।  
हि०—तरबूज, हिन्दौना, हिन्दवाना, मतीरा। म०—कलिगड। गु०—तरबूच, कालीगडु। व०—तरमूज, चेलना। अ०—वाटरमेलन (Water melon) ले० सिट्रलस व्हलगेरिस।  
रासायनिक संघटन—

इसके बीज में ३० प्रतिशत एक पीला, चिकना, स्थिर तेल, तथा मिट्रोलीन (Citrullin) और प्रोटीड्स (Proteids) पाये जाते हैं।

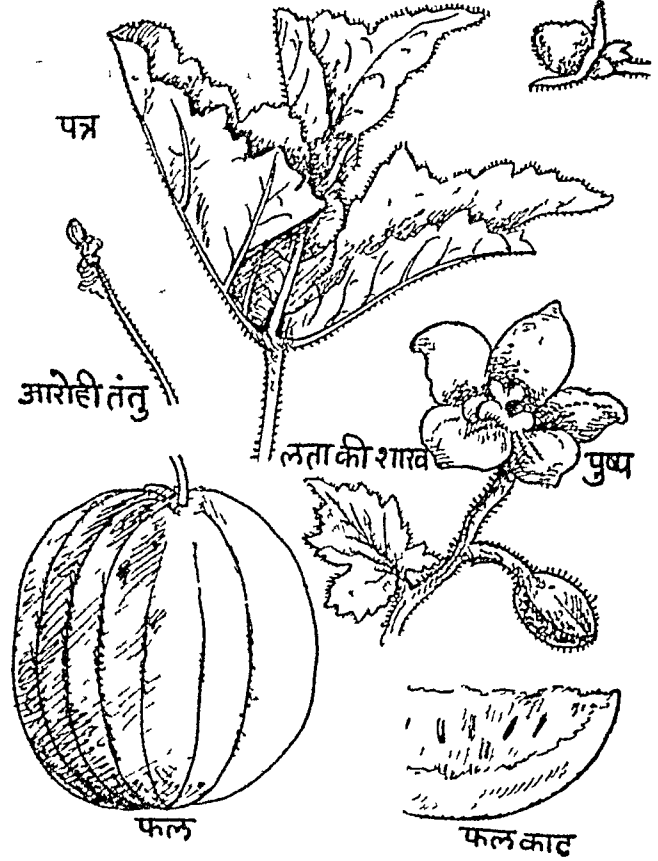
प्रयोज्याग—फल, रस और बीज।

### गुण धर्म व प्रयोग—

मधुर, शीतवीर्य, पित्तशामक, पीष्टिक, सर, तृप्ति-

### तरबूज

CITRULLUS VULGARIS SHARD.



कारक, मूत्रल, कफ-वर्धक है, दाहशमनार्थ-विशेष उपयोगी है।

कच्चा फल—ग्राही, गुह, शीतल, पित्त, शुक्र और दृष्टि-शक्तिनाशक है।

पका फल—उष्ण, क्षारयुक्त, पित्तकारक, कफवातनाशक, वृक्काश्मरी, कामला, पाडु, पित्तज अतिसार, आन्त्रशोथ आदि में उपयोगी है।

१. रक्तोद्वेग, पित्ताधिक्य, अम्लपित्त, तृष्णाधिक्य, पित्तज ज्वर, आंत्रिकसन्निपात-ज्वर आदि में पके फल का रस (पानी) पिलाते हैं।

२. मूत्र-दाह सुजाक आदि पर—पके फल के ऊपर चाकू से चौकोर गहरा चीरकर एक छोटा टुकड़ा निकाल, उसके भीतर शक्कर भरकर फिर उसमें वह निकाला हुआ टुकड़ा पूर्ववत् जमाकर रात को बाहर ओस में ऊपर खूटी आदि में टाग देवे। प्रातः उसके अन्दर के गूदे को

मसलकर छानकर पीने से, मूत्रकृच्छ्रदाह दूर होकर मूत्र साफ होता है। शिंन के ऊपर हुए चट्टे, फुसिया दूर होती है।

यदि सुजाक हो तो फल के पानी १ पाव में जीरा और मिश्री का चूर्ण मिलाकर पिलाते रहे। अथवा—उक्तविधि से फल के भीतर शकर के स्थान में सोरा ४ माशा और मिश्री ५ तोला चूर्ण कर भर दे, और उसके छिद्र को उसके काटे हुए टुकड़े से ही बन्द कर, रात को ओम में रख, प्रातः छानकर नित्य १ वार ७ दिन तक पिलावे। इससे अश्मरी में भी लाभ होता है।

२ शिर शूल (विशेषतः पैत्तिक हो) आदि पर—इसके गूदे को निचोड़, छानकर (काच के पात्र में) उसमें थोड़ी मिश्री मिला पिलावे। उष्णता से होने वाले सिर दर्द, लू लगने, हृदय की धडकन, मूर्च्छा आदि में दिन में २-३ वार पिलाते हैं।

३ उन्माद या पागलपन में—इसके गूदे का रस और गौदुग्ध १-१ पाव लेकर मिश्री २ तोला मिला, श्वेत-शोतल में भर, चन्द्र के प्रकाश में रातभर किसी खूटी आदि में लटकाकर प्रातः निराहार पिलावे। इस प्रकार २१ दिन पिलाने से लाभ होता है।

—हकीम जी

४ खासी पर—फल का पानी १ तोला, सोठ-चूर्ण ३ माशा और शुद्ध गृहद १ तो एकत्र कर थोड़ा गरम कर पिलावे—हकीम जी।

५ दीपन-पाचनार्थ—फल के गूदे पर कालीमिर्च, जीरा और नमक का चूर्ण बुरक कर खाने से जठराग्नि प्रदीप्त होकर, पाचन-क्रिया में मुधार होता है।

६ दाद, छाजन (उकौत या चम्बल) और ब्रण पर—फलों के ऊपर के हरे, मोटे छिलको को सुखाकर श्राग में राख करले। यदि दाद या चम्बल गीली हो तो उस पर इमें बुरकते रहे, सूखा हो तो प्रथम उस पर कडुवा तेल चुपड़ भर इस राख को लगाया करे।

ब्रणों को पकाने से लिये—उक्त छिलको को पानी में उबाल कर बाध देने से वे शीघ्र पक जाते हैं।

(हकीम जी की पुस्तक से)

७ सुपारी के अधिक खाने से कभी कभी नशा सा

चढ़ना व, चक्रर आने हैं, ऐसी दशा में इसके खाने में लाभ होता है।

नोट—फल का सेवन, कफज या शीतप्रकृति वालों को, जिन्हें बार-बार जुन्नाम होता हो, तथा श्वास, हिक्का के रोगी को एवं मधुमेही रुग्णी या रक्तविकृति वाले को हानिकारक होता है। विशेषतः मायकाल या रात्रि में इसे नहीं खाना चाहिए। इसकी हानि निनागार्थ-गृहद या गुलकण्ड का सेवन कराते हैं। इसका प्रतिनिधि पेठा है।

बीज—शीतवीर्य, स्नेहन, पौष्टिक, मार्दवकर, मूत्रल, पित्तशमन, कृमिघ्न, मस्तिष्क शक्तिवर्धक है कृणता, रक्तोद्वेग, पित्ताधिक्य, वृकदौर्बल्य, ग्रामाशयशोथ, पित्तज कास एवं पित्तज ज्वर, उरक्षत, यक्ष्मा, मूत्रकृच्छ्र आदि में उपयोगी है।

उक्त विकारों पर प्रायः बीजों की गिरी को ठडाई की भाँति पीस छानकर पिलाते हैं। अनिद्रा, मस्तिष्क-दौर्बल्य एवं दाह-प्रशमनार्थ भी इन्हें पीस छानकर पिलाते लेप करते या नस्य देते हैं।

८ पुण्ड्रि के लिए—बीजों की गिरी आधा तो और मिश्री आधा तोले एकत्र पीसकर, हलुवा जैसा बना या केवल ठडाई की भाँति पीस छानकर नित्य सेवन करते हैं।

९ उन्माद या मस्तिष्क-विकृतिपर—इसकी गिरी १ तो रात को पानी में भिगो, प्रातः पीसकर २ तो मिश्री, छोटी इलायची ४ नग के दानों का चूर्ण एकत्र मिला, गाय के मक्खन के साथ खिताते हैं।

१० मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी पर—बीज १ तो को पीस कर ठडाई की भाँति आध सेरजल में घोल छानकर मिश्री मिला, पिलाते रहने से लाभ होता है। साधारण पथरी भी मूत्र द्वारा निकल जाती है।

११ उदर-कृमि, सिरदर्द और ओष्ठ-दारी पर—बीजों को थोड़ा श्राग पर सेककर, मीठी निकाल कर खाने से उदर-कृमि मृष्ट होते हैं।

इसकी गिरी को खरल में खूब घोटकर सिरदर्द पर लेप करते हैं।

शीत-काल में या वात-प्रकोप से ओष्ठ फटकर कण्ठ देते हो, तो गिरी को पानी में पीसकर रात्रि के समय

# बनीषधि

## विशेषः

लेप करने से लाभ होता है।

१२ रक्तचाप-वृद्धि पर-नित्य १-२ तो. इसके बीजों को भूनकर खाते रहने से ब्लडप्रेसर घट जाता है। अथवा उत्तम गुड की चाशनी बना, उसमें भुने हुए बीज मिला लड्डू बनाकर खाने से स्वाद के साथ-साथ लाभ की प्राप्ति भी होती है।

नोट-बीज गिरी की मात्रा-५ मा. से १ तो. तक।

ये बीज प्लीहा के लिए हानिकारक हैं। हानिनिवारणार्थ-गृहद और मिथ्री का सेवन कराते हैं।

(१) अवलेह-(लहूँ की नजली आवतुर्वुज वाला) पके तरबूज का पानी १० तो. लेकर प्रथम कद्दू के बीजों की गिरी, खीरा ककड़ी की गिरी, कुलफा के बीज, काहूँ के बीज १॥-१॥ तो. और मीठे बादाम की गिरी ३ तो. इनको पानी में घोट कर छान लें। तथा इसी में यवास शर्करा (तुरज बीन) घोल कर छान ले। फिर उसमें उक्त तरबूज का रस मिला कर पाक करे, गाढी चाशनी हो जाने पर उसमें-खसखस बीज, बबूल का गोद, कतीरा व गेंहूँ का सत (निसास्तो) प्रत्येक १४ मा. महीन पीस कर मिलावें, और फिर बादाम का तैल ६ तो. मिला कर रख लें। ५ मा. की मात्रा में दिन

तर (तरा) मिरा दे०-सरसो मे।

## तरबड़ ( Cassia Auriculata )

शिम्बी कुल के पूतिकरंज उपकुल (Caesalpin-  
ceae) के इसके क्षुप, अनेक शाखायुक्त, ५-६ फुट ऊँचे,  
पत्र-इमली के पत्र जैसे, प्रत्येक सीक पर ८-१२ तक,  
सयुक्त, पुष्प-वर्षाकाल में, पीतवर्ण के छोटे-छोटे, चम-  
कीले, गुच्छों में, फली, लम्बी-चपटी, पतली, तीक्ष्ण  
नोकदार, भूरे रंग की, १-५ इंच लम्बी, ३-३ इंच  
चौड़ी; बीज-गोल, चिपटे, छोटे-छोटे प्रत्येक फली में  
१०-२० तक होते हैं।

इसकी छाल कपडा रंगने के काम में अधिक उप-  
योगी होने से, इसे 'चर्मरंगा, कहते हैं। इसके क्षुप दक्षि-  
ण भारत में मध्यप्रदेश, वरार, तथा गुजरात, काठिया-

में ३-४ वार चाट लिया करे। यक्ष्मा, उर क्षत, रक्त-  
पित्त, शुष्क या वातज कास एव नजला में परम लाभ  
होता है। -यूनानी सिद्ध योग।

(२) तरबूज का फौलादी शर्वत-मजीठ ५ तो.  
को कूट कर उसमें ५ तो. फौलाद का बुरादा मिलावें।  
फिर एक बड़े तरबूज में एक टुकड़ा चाकू से काट कर  
प्रलग करे, तथा तरबूज के भीतर उक्त दोनों द्रव्यों के  
चूर्ण को प्रविष्ट कर, उसी टुकड़े से बन्द कर, तरबूज  
को अनाज के ढेर में दबा दे। २१ दिन के बाद उसे  
निकाल कर भीतर के पानी को छान कर, उसमें समभाग  
मिथ्री मिला शर्वत की चाशनी पकाले। शीतल होने पर  
शीशी में सुगृहित रखवे। मात्रा-१-१ तो. प्रातः सायं  
सेवन से यकृत-दौर्बल्य, यकृत-शोथ, रक्त की कमी के  
रोग आदि थोड़े दिनों में ही दूर होकर, शरीर स्वस्थ हो  
जाता है। पाडु रोग, हृदय की धडकन एव अर्श को भी  
अत्यन्त लाभ प्रद है -हकीम जी (मीलवी मो० अ० साहब)  
की पुस्तक से।

नोट-तरबूज के योग से लौह सिंगरफ हरताल वकिं-  
या, मंड़ूर, अश्रक, मुक्ता, अकीक, जसुरद आदि की  
भस्में भी बनाई जाती है।



वाड, कच्छ, राजस्थान आदि प्रायः शुष्क स्थानों में  
अधिक पाये जाते हैं।

इसकी एक जाति के क्षुप १०-१५ फुट ऊँचे पत्र-१-  
१॥ इंच लम्बे, फूल-शाखा के अन्त में, गुच्छ रूप, पीत  
वर्ण के, फली-३-५ इंच लम्बी, चिपटी होती है।  
इसे मराठी में मोटी डोगरी, और लेटिन में Cassia-  
Montana कहते हैं। ये क्षुप भी महाराष्ट्र आदि उक्त  
प्रान्तों में पाये जाते हैं।

दूसरी और एक इसकी जाति है, जिसके क्षुप उक्त  
दोनों से छोटे, पत्र उक्त जाति के जैसे ही, पुष्प गुलाबी-  
लाल, शाखा के अन्त में तुर्रें जैसी छोटी कलगी में,



फली—८-१० इंच लम्बी, मुड़ी हुई, प्रायः स्पष्ट जैसी होती है। इसे लाल खखसा, लेटिन में (C Margi-nata) कहते हैं। औषधिकार्य में यह प्रायः नहीं ली जाती है।

इसकी और एक जाति है, जिसके धूप १-४ फुट ऊँचे होते हैं। पत्र—सनाय के पत्र जैसे। यह एक प्रकार की सनाय ही है। किन्तु सनाय जैसी विरेचक नहीं है। गुणधर्म में प्रायः प्रस्तुत प्रसंग के तरवड जैसी ही है। इसे लेटिन में C Senne G Obovata कहते हैं। विशेष वर्णन सनाय के प्रकरण में देखिये।

आयुर्वेदीय प्राचीन ग्रन्थों में इसका कोई स्पष्ट उल्लेख नहीं प्राप्त होता। वाग्भट के 'अष्टांग हृदय' के कुष्ठरोग प्रकरण में 'आवर्त्तकी तुलाद्रोरोपचेत-इत्यादि जो 'आवर्त्तकी घृत' का प्रयोग है, वहाँ आवर्त्तकी 'मेढासिंगी' है, न कि तरवड। निघण्टु-ग्रन्थों में से केवल 'कैयदेवनिघण्टु' में चर्मरगा नाम से इसका सक्षिप्त गुणधर्म मिलता है।

## नाम—

स—चर्मरंगा, आवर्त्तकी, पीतपुष्पा हि—तरवड, तरवर, खखसा, तरौदा, आलूण इ०। म.—तरवड, चांभातरौदा; चांभार आवड़ी। गु०—आवल। व०—ववेर, ब्रातरौदा। अ०—टेनसकेसिया (Tanneris Cassia) ले०—कैसिया आरिडुलेटा।

रामायनिक संघटन—

इसकी छाल में टेनिन २५% पाया जाता है।

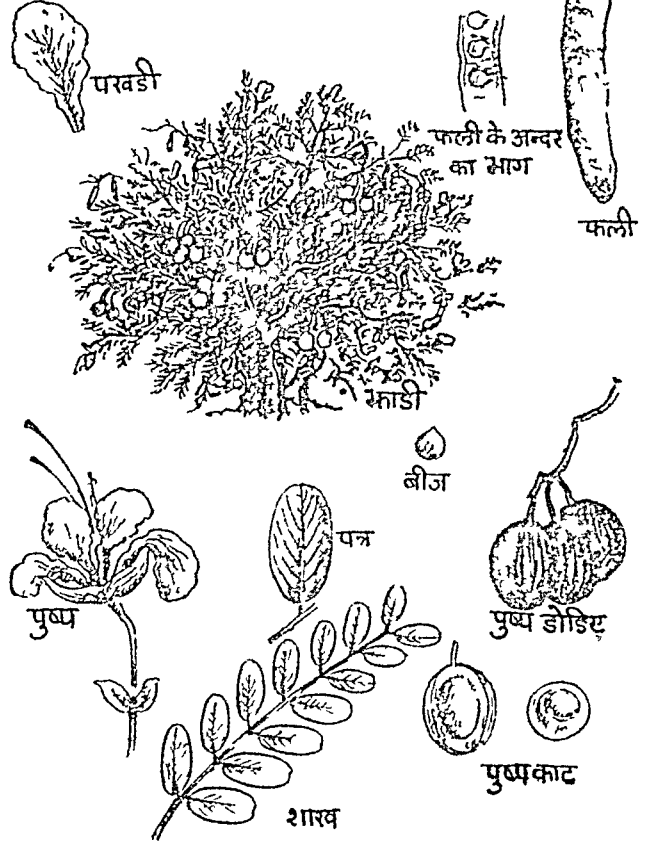
प्रयोज्याग—छाल, पुष्प, पत्र, बीज और मूल एव पचाग।

## गुणधर्म व प्रयोध—

लघु, रुक्ष, कपाय, तिक्त, कटुविपाक, शीतवीर्य, रूपित्तवामक, प्रवलस्तम्भक, चक्षुष्य, मूत्रसंग्रहणीय है, कृमिघ्न, अतिसार, प्रवाहिका, रक्तन्नाव, श्वास, वात-विकार, चर्मरोग, मुखरोग, शूल, शोथ व व्रण आदि में उपयोगी है।

छाल—मकोचक, घातुपरिवर्तक व पीण्टिक है। तथा मूत्र—गुरु, मधुर, विपनायक, पीण्टिक, वातकारक, श्वास रक्तपित्त, तृषा, प्रमेह आदि में उपयुक्त है।

## तरवड (ऑवल) CASSIA AURICULATA LINN.



जीर्णातिसार एव प्रवाहिका में—छाल का क्वाथ देते हैं।

दातों को हट करने के लिये—छाल के चूर्ण का मजन करते, तथा इसकी ताजी लकड़ी की दातून करते हैं।

(३) अपचन, विसूचिका, दुर्गन्धयुक्त वमन आदि में—छाल को नमक के साथ थोड़ा पानी मिला, पीस छान कर पिलाते हैं।

(४) उदरशूल, अतिसार और वमन में—मूल की छाल को चबाते और रस निगलते हैं।

(५) वैल को अधिक बोझ खींचने से कमजोरी आई हो तो, मूल-छाल को कूट कर थोड़ा नमक मिला १०-१० ता० के लड्डू बना खिलाते रहने से (७ दिन तक १-१ लड्डू) वैल रवस्थ हो जाता है।

पुष्प—रुक्स्तम्भक, प्रमेह, मधुमेह, प्रदर गले के रोग आदि में प्रयुक्त होते हैं।



(६) मधुमेह मे—पुष्प के चूर्ण मे थोडा तगर-पिण्डी का चूर्ण मिलाकर असली गहद के साथ चटाते हैं। अथवा पुष्पो का फांट बना कर देते है।

(७) श्वेतप्रदर एव अत्यात्वि पर—फून्वो को पीस कर वत्ती बना योनि मे धारण कराते है।

(८) उरुस्तम्भ—जाधो मे जरुडन, वेदना हो, चलने फिरने मे अममर्थता हो, मूत्र गदना होता हो, तो पुष्प के स्वरस २॥ तो मे समभाग दूध और ६ मा मिश्री मिला पिलाते है। ७ या १४ दिन मे पूर्ण लाभ होता है। मधिवात तथा श्वेतप्रदर पर भी यह योग लाभकारी है।

(९) सगर्भा स्त्री के वमन पर—पुष्प १ तो गोदुग्ध ५ तो. मे पीस छानकर, मिश्री १ तो मिला पिलाते है।

(१०) स्वानदोष पर—पुष्पो के साथ मोचरम और अनन्तमूल की छाल एकत्र पीस कर, शकर की चाशनी मे गर्वत बनाकर, १ तो तक का मात्रा मे पिलाते है।

पत्र—वेदनाशामक, ज्वर, ग्राह्मान ग्रादिनाशक है।

(११) वातज या चोट आदि लगने से वेदनायुक्त शोथ हो, तथा मोच हो, तो पत्तो का बकारा देते है, तथा पत्तो को पीस, हृदी व तैल मिला गरम कर वाधते हैं।

(१२) नेत्राभिष्यन्द आदि नेत्र-विकारों पर—पत्र-रस नेत्रो मे डालते, तथा पत्तो को दूध मे पीस कर पुलिस बना नेत्र पर वाधते है। नेत्रस्राव, नेत्र-लालिमा, खुजली, रोहे आदि मे भी इससे लाभ होता है।

(१३) ब्रैल या गाय के उदर मे अफरा हो, तो पत्तो का क्वाथ पिलाते हैं। अतिसार हो, तो पत्तो के साथ नमक मिला खिलाते हैं। (गा. श्री र.)

(१४) उपदश पर—इमके ताजे पत्र लगभग २ तो. के साथ समभाग शमीपत्र (छोकर के पत्ते) एकत्र पीस थोडे पानी मे छानकर उसमे थोडा जीरा व घनिया

का चूर्ण मिला ७ दिन पिलाते है।

(१५) जीर्ण ज्वर मे—पत्तों की चाय या फाट बनाकर पिलाते है। इससे खुजली, पामा, तथा पैरो के तलुवो की जलन पर भी लाभ होता है।

नोट—कहीं २ चाय के स्थान में इसके पत्तों की ही चाय पी जाती है। जो उत्तम लाभकारी होती है।

बीज या फली—कृमिनाशक और स्तम्भक है। प्रमेह मधुमेह, नेत्रविकार, अतिसार ग्रादि मे उपयोगी है।

(१६) नेत्रो के अभिष्यन्द आदि पूयमय जीर्ण विकारो पर बीजो को सूब महीन पीस कर, सुर्मा जैसा बना लगाते हैं। इसके महीन चूर्ण मे नारियल ता तिल का तैल मिला कर भी लगाते हैं। तथा बीजो का क्वाथ भी पिलाते है।

(१७) सूत्राघात मे—बीजो को पानी मे पीस छानकर पिलाते. तथा नाभि-प्रदेश पर इसका लेप भी करते है।

(१८) बीजो की काफी—बीजो को थोडा आग पर सेक कर मोटा चूर्ण बनाकर, काफी के स्थान पर, पेय रूप से सेवन करते रहने से हृदय को बल प्राप्त होता है। तथा हृदिकार जन्य मूर्छा मे भी विशेष लाभ होता है।

पचाङ्ग—गर्भाशय-स्राव-निवारक, प्रदर-नाशक, तथा मधुमेह आदि मे लाभकारी है।

प्रमेह, विशेषत मधुमेह मे पचाग के चूर्ण मे थोडा तगर-पिण्डी-चूर्ण मिला सेवन कराते है।

मासिक धर्म की अधिकता तथा रक्तप्रदर मे—इसका क्वाथ दिया जाता है।

नोट—मात्रा—छाल का क्वाथ २॥-५ तो० तक। पुष्प-स्वरस आधा से २ माशा तक। पत्र-फाट (१ भाग पत्र २० भाग पानी) २॥ से ५ तो० तक। मूल का क्वाथ (१ से २० के प्रमाण से)—१ से २॥ तो० तक। बीजचूर्ण—२ से ४ मा० तक। पचाग-चूर्ण—४ मा० तक।

तरुई—दे०—तोरई, तरुटकन्द<sup>१</sup>।

<sup>१</sup> तरुटकन्द—चरक के सूत्रस्थान ( अ० २७ ) में जिस तरुड नामक शाक विशेष का उल्लेख है, उसे पहाडी भाषा में नेपाल व गढ़वाल की आर तरुड कहते हैं। यह एक प्रकार का पहाडी कुसुद ( कन्हार ) का कन्द है। ये कन्द ३-५ इ च तक लम्बे व कुछ मोटे होते है। नदियों के किनारे की रेतीली जमीन में गहरा खोद कर इसे निका-लते है। यह कन्द भीतर मे श्वेत होता है। इसे उबाल कर खाते है। नेपाली लोग इसे बल-वर्धनार्थ बडे चाव से खाते है। चरक ने इसके गुणधर्म गुरु ( भारी ) विष्टम्भी ( मलावरोधक ) तथा शीतल वतलाये है।

## तरुलता ( QUAMOCLIT PINNATA )

त्रिवृत् कुल ( Convolvulaceae ) की इस मूधम-लोमयुक्त लता के पत्र-पक्षाकार, ३-५ इंच लम्बे, २ इंच चौड़े, पुष्प-१ इंच लम्बे पुष्पदण्ड पर पुष्प प्रत्य प्रमाण में, लाल वर्ण के, नालिकार, ५ पञ्चुडीयुक्त, १ इंच व्यास में, फल-८ खण्डयुक्त, १ इंची गोलाकार, चिकना, बीज-कृष्णवर्ण के होते हैं। वर्षा के अन्त में फूल और फल आते हैं।

इस लता का मूल देश अमेरिका है। बंगाल में प्रायः सर्वत्र बाग, बगीचों एवं बजर भूमि में पाई जाती है।

नाम—

सं०—कामलता। हि० व व०—तरुलता ( यह बंगला नाम है )। कामलता। सराठी में बम्बई की और सीता के केश। ले०—क्यामोक्लिटा पिन्नाटा।

प्रयोज्याग—पत्र।

गुण धर्म व प्रयोग—

बंग देश के कविराज इसे अति सिग्धकर मानते हैं। यह अर्घ और ब्रह्म-नाशक है।

अर्थ पर—इसके पत्तों को पीस कर मेवन कराने से, या १ तो० पत्र-रस में समभाग गोधृत मिला, दिन में दो बार मेवन कराने से लाभ होता है।

पृष्ठ ब्रह्म पर—पत्तों को पीस कर लेप करने से लाभ होता है। —भा० वनीपवि (बंगला)

तरोई—दे०—तोरई।

## तवाखीर<sup>१</sup> ( CURCUMA ANGUSTIFOLIA )

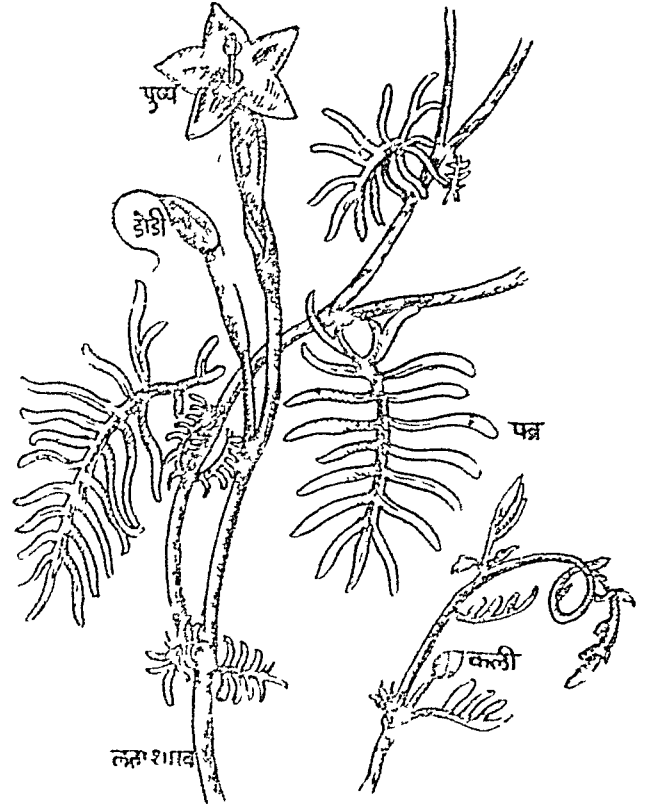
हरिद्राकुल ( Scitamineaceae ) के इस छोटे गुल्म-वर्छी आकार के, तीक्ष्ण नोकदार, पुष्प-ग्रीष्म काल जातीय धुप के पत्र-हल्दी-पत्र जैसे १-१ १/२ फुट लम्बे, १ फुट लम्बे, पुष्प-दण्ड पर पीत वर्ण के पुष्प, फल-

यह अरागोट की ही एक जाति विशेष है, जिसका वर्णन भाग १ में है। इसका चित्र अरागोट के ही प्रसंग में दे दिया गया है। कई लोग उसे ही तवाखीर मानते हैं। इसकी C Leucorhiza, C Montana, C Aromatic<sup>२</sup> आदि कई जातियां हैं।

तुगाखीरी—सुश्रुत के टीकाकार श्री इरहण जी ने जिस तुगाखीरी के विषय में—“वसलोचनाकारि द्रव्य विशेष लिखा है, मालूम होता है प्राचीन काल में वस-लोचन के अभाव में यही प्रयोजित किया जाता था, मिनीपलात्रि चूर्ण, व्यवस्थाशास्त्रलेह आदि में यही डाला जाता था, जो वास्तव में तवाखीर ( तीखुर ) ही है, जिसका वर्णन यहाँ दिया जा रहा है। तथा आधुनिक काल में भी असली वसलोचन के अभाव में इसे ही लेना विशेष लाभकारक है।

—सम्पादक

तरुलता  
QUAMOCLIT PINNATA BOJ.



गोल अनेक बीजयुक्त होते हैं।

इसके क्षुप पूर्व भारत में अधिक होते हैं, तथा अरारोट के क्षुप पश्चिम भारत में पाये जाते हैं।

यह हिमालय के अग्रनवृत्त (Tropical) के प्रदेशों में, तथा अवध, पश्चिमी विहार, उत्तर बंगाल आदि में पाये जाते हैं।

यह हमारे भारत की एक खास सर्वमान्य प्रचलित वस्तु थी, और अब भी किंचित् प्रमाण में है। पाश्चात्यो ने अरारोट का ही विशेष प्रचार कर इसे तिरोहित सा कर दिया है। अरारोट भी एक प्रकार का तवाखीर ही है; जो कि अमेरिकन आरो नामक वनस्पति के कन्दों से सत्त्वरूप में निकाला जाता है। वैसे ही प्रस्तुत प्रसंग की तवाखीर भी उक्त वर्णित वनस्पति के कन्द या जड़ों के पास के मोटे भागों से सत्त्वरूप में प्राप्त की जाती थी, जो कि अमेरिकन तवाखीर (अरारोट) की अपेक्षा कम शुभ्र, किंतु अधिक ग्राह्य गन्ध एवं स्वादयुक्त होती थी। खेद है अब यह बाजार में लुप्तप्राय हो गई है। जो कुछ प्राप्त होता है, वह भी मलावार और द्रावनकोर से आयात होती है।

### नाम—

सं०—तवखीर, तुगाखीरी। हि०—तवाखीर, तवखीर, तवाशीर, तखुर, तिकोरा। म०—तवाकीर, तवकीर। वं०—टिक्कुर। अ०—करकुमा स्टार्च (Curcuma starch), ईस्ट-इंडियन अरोरूट (East Indian arrowroot)। ले०—कव्युमा आगस्टि फोलिया।

रासायनिक संघटन—

इसमें स्टार्च, शर्करा, गोद और वसा होती है।

### गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, मधुर, शीतवीर्य, मधुर, विपाक, सुगन्धित,

स्निग्ध, पौष्टिक, कामोद्दीपक, वात-पित्त-शामक, ग्राही, हृद्य, मूत्रल, तथा क्षय, पित्त-विकार, कुष्ठ, दाह, अरुचि, अग्निमाद्य, तृषा, कास, श्वास, ज्वर, कामला, पाडु, वृक्का-श्मरी, रक्तविकार, मूत्रकृच्छ्र, प्रमेह, रंक्तपित्त आदि में पथ्यरूप में प्रयुक्त होता है।

(१) यह एक उत्तम शांतिदायक, पौष्टिक पथ्य है। काजी, लपसी या खड़ी बनाकर दी जाती है। कोष्ठगत वात, प्रवाहिका, ग्रहणी, हृद्रोग, अतिसार, शुक्र-दीर्घल्य में तथा मथरज्वर, आत्र या मूत्र-नलिका के शोथ या व्रणों में डमकी लपसी बनाकर देते हैं।

(२) बार-बार मूत्र-प्रवृत्ति होती हो, किंतु मूत्र बहुत कण्ट से होता हो, तो इसकी बहुत पतली काजी ( वालें-वाटर जैसी ) बना, उसमें थोड़ा दूध व शक्कर मिला पिलाते हैं।

(३) यह बालको के लिये, किमी भी रोग के बाद हुई कमजोरी को दूर करने के लिए, शक्ति-वर्धनार्थ उत्तम खाद्य है—इसे गोदुग्ध में या जल में पका, पतली खड़ी जैसी बना थोड़ी मिश्री मिलाकर सेवन कराते हैं।

(४) पित्त-विकारों पर—इसे घृत में मिलाकर खिलाते हैं।

(५) रक्त-प्रदर हर—इसमें राल और गेरू मिला, घृत के साथ सेवन कराते हैं।

(६) दाह, अग्निमाद्य एवं रुक्षता पर—इसमें थोड़ा इलायची-चूर्ण मिला शक्कर की चाशनी में बनाई हुई बर्फी सेवन कराते हैं। यह शांतिदायक, दीपन एवं मार्दवकर पथ्य है।

इसके शेष गुणधर्म अरारोट जैसे ही हैं।

मात्रा—१-२ तो० विशेषतः पेया के रूप में दिया जाता है।

## ताड़ (BORASSUS ELABELLIFERA)

फलवर्ग एवं नारिकेल-कुल (Palmae) के इस शाखाहीन, सीधे वृक्ष की ऊँचाई ६०-७० फुट, काण्ड-स्थूल, गोल, २-३ फुट व्यास का, खुरदरा काला उत्सेध-युक्त, पत्र-काण्ड में निकले हुए ४-५ हाथ लम्बे, ३-६

इंच चौड़े, पत्र-दण्ड पर पत्र पखाकार ५-६ फुट लम्बे, उभरी हुई मोटी सिराओं से युक्त, चिमड़े, कड़े, धारीदार किनारी वाले, पुष्प-वसत ऋतु में, कोमल, गुलाबी व पीले रंग के, एक लिंगी, पु जाति में—अमलतास की फली

जैसे लम्बे गोल जटा या बालों के ऊपर ही ये पुष्प आते हैं। ये मोटी जटाये ही पुष्पदण्ड हैं। फल-शरद ऋतु में, स्त्री जाति के वृक्षों के उक्त पुष्पदण्ड पर पुष्पों के स्थान पर, नारियल जैसे १५-२० फल, गोलाकार, कड़े, कृष्णाभ घूसर, पकने पर पीताभ हो जाते हैं। कोमल कच्ची दगा में फलों के भीतर कच्चे नारियल के दूधिया पानी के समान पानी होता है। पकने पर भीतर का गूदा सूख-बहुल, रक्ताभ पीत, मधुर होता है। बीज-प्रत्येक फल में, अण्डाकार कुछ चपटे, कड़े १-३ बीज होते हैं। ये फल प्रायः वर्षाकाल में पकते हैं।

ये वृक्ष भारत के उत्तर एव रेतिले प्रदेशों में, तथा वर्मा व सीलोन में अधिक होते हैं।

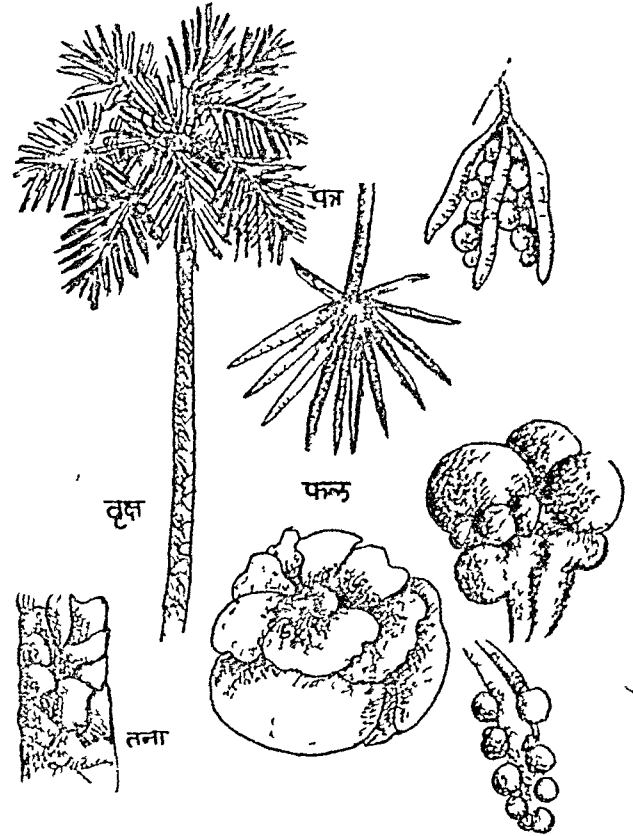
जिस प्रकार खजूरी वृक्ष से नीरा नामक रस ( जो मदकर होने से ताड़ी भी कहा जाता है ) प्राप्त किया जाता है, तैसे ही ताड़ वृक्ष से ताड़ी नामक रस प्राप्त होता है। इस पर पुष्पों के प्रारम्भ काल में रस निकलना प्रारम्भ होकर वर्षा ऋतु में बन्द हो जाता है। इस रस या ताड़ी को प्राप्त करने के लिये वृक्ष के शिखर पर पत्र-समूह के नीचे जो ताल-मजरी (Spadix) होती है उसके निम्न भाग पर लोह-गलाका से, शाम को ५-६ छेद करते हैं, जिससे यह रस स्रवित होने लगता है। उस पर मिट्टी का पात्र या कलर्डवार पात्र ( चूने के जल से पोतकर ) बाधते हैं। इस पात्र को प्रातः उतार लेते हैं।

स्त्री-जाति के वृक्ष से नर-जाति की अपेक्षा १॥ गुनी अधिक ताड़ी प्राप्त होती है। प्रत्येक वृक्ष से प्रतिदिन कम से कम ७ सेर तक ताड़ी प्राप्त होती है। तथा प्रत्येक वृक्ष ६०-७० वर्ष तक इस प्रकार स्रवित होता रहता है। इस नाड़ी में १३-१५% गर्करा होती है। अतः इसकी गुड, गर्करा, दक्षिण भारत में अत्यधिक प्रमाण में बनाई जाती है।

वृक्ष के उगने के १०-१५ वर्ष के बाद इसमें फल आते हैं। इसकी आयु ८० वर्ष की मानी गई है, तथा यह अपने आयु काल में एक ही बार फलता है। सीलोन की ओर इसकी एक ताड़-पत्र नामक जाति होती है, जिसकी ऊँचाई १५० फुट तक, तथा पत्रदण्ड सहित इसके पत्र १५-२० हाथ लम्बे होते हैं। ये पत्र कुछ मुला-

## ताड़

BORASSUS ELABELLIFER LINN.



यम होने से अब भी सिंहल द्वीप, कर्नाटक, द्रविड में इन का उपयोग ग्रन्थ या मन्त्रादि लिखने में किया जाता है। भूतकाल में तो इन्हीं पत्रों पर बड़े बड़े ग्रन्थ लिखे जाते थे। लिखने के पूर्व पत्रों को दूध, जल में उबाल कर शुष्क कर, लोह-गलाका से, पक्की स्याही से लिखा जाता है। ये पत्र कागजों की अपेक्षा अत्यधिक वर्षों तक टिकते व सड़ते या गलते नहीं हैं। पत्रों से उत्तम पखे और छत्ते भी बनाये जाते हैं। ताड़-पत्रों की वायु उत्तम त्रिदोषनाशक होती है।

ताड़ की ही एक जाति विशेष Metroxylon-Rumphii या Sagus Laevus लेटिन नाम के वृक्ष विशेषतः बोर्नियो प्रदेश में होते हैं। इनके पिण्ड के भीतरी भाग को खूब महीन कर बार-बार धोकर एव शुष्क कर साबूदाना ( Sago ) तैयार किया जाता है। इसमें स्टार्च की मात्रा प्रचुर परिमाण में होती है। साबूदाना प्रायः बोर्नियो में विपुल प्रमाण में तैयार किया

# बर्जोषधि

## विशेषाङ्कः

जाता और सर्वत्र भेजा जाता है। विशेष वर्णन सावदाने के प्रकरण में यथास्थान देखिये।

चरक के मधुर स्कन्ध, कपाय स्कन्ध, पत्रासव में तथा कास, अश्मरी, गिरोरोग, क्षतक्षीण आदि के प्रयोगों में, तथा मृत्तुन के शालसारादि व गिरोविरेचन मधुरस्कन्ध में इसका उल्लेख है।

इसीकी एक जाति-विशेष माडी (माड) (Caryota urens) है। माडी का प्रकरण देखें।

### नाम—

म०-ताल, नृधराज, महोन्नत, लेख्य-पत्र ह०। हि० म० गु०-ताड। वं०-ताल गाड़। अ०-पामीरा पाम (Palmyra palm)। ले०-बोरेसम फ्लेबेलिफेरा। रासायनिक संघटन—

इसमें गोद, वसा तथा अलव्युमिनाईटम पाये जाते हैं।

प्रयोज्याग—मूल, पत्र, फल, पुष्पदण्ड, पुष्प, ताडी, बीज, छाल, धार।

### गुणधर्म व प्रयोग—

गुरु, स्निग्ध, मधुर, शीतवीर्य, मधुर विपाक, तथा वातपित्त-शामक, दाह-प्रशमन, बल्य वृहण, ज्वरघ्न, त्वग्दोष-हर रक्त-शोधक व कफ-नि सारक है।

मूल—शीतल, कफ-नि सारक, सुगन्धित, मूत्रल, मूत्रकृच्छ्र, वात, रक्तपित्त आदि में उपयोगी है। इसका स्वरस कुक्कुर-कास में देते हैं। कोमल मूल का रस हिक्का में देते हैं।

(१) मूत्राघात एवं पूयप्रमेह (सुजाक) जन्य मूत्र-दाह पर—इसके छोटे धुप के कोमल मूल की गोल गाठ या कद को, चावल के धोवन में घिसकर या पीमकर, थोड़ी शक्कर मिला पिलाते हैं।

(२) उदर-कृमि पर—इसकी जड़ और सोठ के समभाग चूर्ण को काजी में पीमकर, थोड़ा गरम कर नाभि पर लेप करने से कृमि नष्ट होते हैं।

( भा० भै० २० )

(३) विपूचिका ( हैजा ) पर—इसकी जड़ को चावलो के धोवन के साथ पीमकर नाभि पर लेप करने से

लाभ होता है। (भा० भै० २०)

(४) मूत्रातिमार पर—जड़ के साथ समभाग खजूर, मुलैठी, विदारीकन्द और मिश्री का चूर्ण कर (प्रात-साय ३-३ मा०) शहद के साथ सेवन से लाभ होता है। (यो० २०)

(५) मुखपूर्वक प्रसवार्थ—वृक्ष के उत्तर दिशा की मूल को विधिपूर्वक लाकर कमर पर डोरे से बाधते हैं। कहा जाता है कि इसकी जड़ को मुख में रखकर चवाने से दात स्वयं गिर पडते हैं, कोई कष्ट नहीं होता।

पत्र—कोमल-पत्र, रक्त-स्तम्भन, रक्त-शोधक, दाह-प्रशमन, कफ-नि सारक, गोंधर, ब्रण-रोपण, मस्तिष्क-बल-वर्धक है।

(६) रक्तन्नाव, रक्तपित्त, दाह, उपदश, रक्त-विकार, शोथ और ब्रण में पत्रों का स्वरस दिया जाता है। उपदश की द्वितीयावस्था में भी यह स्वरस लाभकारी है।

(७) सान्निपातिक ज्वरो में—पत्र-स्वरस का अनुपान रूप से प्रयोग करते हैं। इससे ज्वर, दाह, प्रलाप, आदि शांत होते तथा हृदय को शक्ति प्राप्त होती है।

(८) मेदो-वृद्धि पर—इसके पत्तों के क्षार को सम-भाग हींग मिला, चावलो के साथ सेवन करने से लाभ होता है। (वृ० नि० २०)

फल—मधुर, स्नेहन, पीष्टिक, मदकारक, मज्जा-वर्धक, कामोद्दीपक, कृमि-नाशक, त्वग्दोषहर तथा पित्त, दाह, तृषा, श्वाकट, वात-रोग, रक्त-विकार, मूत्र-दाह आदि नाशक है। अधिक मात्रा में विषट्भी है।

कच्चा कोमल फल—गुरु, शीत, मधुर, स्निग्ध, पित्त-शामक, वृहण, विष्टम्भी धातुवर्धक, तृप्ति-कारक कफ-कारक, मासवर्धक, तथा वात, श्वास, दाह, ब्रण, क्षत, क्षय, रक्तशोष आदि में उपयोगी है। इसमें कच्चे नारियल जैसा अन्दर पानी होता है, जो पिया जाता है। यह दूधिया रस हिक्का में लाभकारी है। इसमें जोश देकर निकाला हुआ रस-पीष्टिक, मज्जावर्धक, कामो-द्दीपक, मादक, कफनि सारक, तथा तृषा-दाहनाशक हैं।

६ कुशता पर—इसके गूदे के छोट-छोटे टुकड़े कर

तथा गुलाब जल में तरकर मिश्री मिला, अल्प-मात्रा में सेवन से दुर्बलता, कृशता तथा दाह तृषा घबराहट दूर होती है। अधिक मात्रा में यह दुर्जर है।

पका फल—वृष्य, हृद्दीर्घल्यनाशक, बहुमूल्य, कफकारक, दुष्पच, तन्द्राकारक, पित्त, रक्तवृद्धिकर, अभिप्यन्दी, शुक्रकर है।

चर्मरोग में—इसके गूदे का लेप करते हैं। मूत्रदाह में-गूदा खिलाते हैं।

बीज—लघु, मधुर मूल्य, मृदुरेचक, पित्तशामक, कफकारी, स्निग्ध, वातपित्तहर, रक्तपित्तनाशक, शुक्रवर्धक, कुछ मादक हैं। मूत्रकृच्छ्र में हितकर है। ये सब गुण बीज की गिरी के हैं।

पुष्प-दण्ड जटा और पुष्प—प्रायः इसके राख या क्षार की योजना की जाती है।

भस्म या क्षार-विधि—पुष्पदण्ड या जटाओं के टुकड़े कर, मटकी में बन्द कर, शराव सपुट एवं कपड-मिट्टी कर, शुष्क हो जाने पर एक खड्डे में रख कण्डों की आग में फूंक दे। गीतल हो जाने पर अन्दर की भस्म को पीस छानकर गीगी में भर रखे। यह लेखन, भेदन, आर्तवजनन एवं उदर-विकार चर्म-रोगादि नाशक है।

१० उदर-सम्बन्धी विकारों पर—उक्त भस्म २ से ६ रत्ती तक, मुख में डालकर ऊपर से वासी पानी पिलाते हैं। अजीर्ण, अम्लपित्त, अम्ल-वमन, भोजन के पश्चात् का उदर शूल, मंदाग्नि आदि में लाभ होता है।

पुष्पों की श्वेत राख या क्षार—शुष्क फूलों के गुच्छों को जलाकर श्वेत राख कर लेते हैं। या उक्त विधि से से जलाकर जो भस्म होती है, उसे क्षारविधि से क्षार निकाल कर काम में लाते हैं।

११ हृदय की जलन पर या पित्त-विकार पर—इस राख या क्षार को पानी में घोलकर पिलाते हैं।

१२ यकृद्वालयुदर पर—उक्त राख या क्षार को थोड़े पानी में मिला पीडित स्थान पर लगाते हैं। छाना उठ कर लाभ होता है, श्लेहावृद्धि कम होती है।

१३ श्लेहावृद्धि एवं गुल्म पर—उक्त राख या क्षार को गुड के माथ में सेवन कराते हैं।

१४ जनोदर पर—पुष्प-गुच्छ को पेड़ से काटने पर

जो ताजा रस निकलता है। जिसे ताड़ी भी कहते हैं उसे पिलाते हैं। इससे मूत्र-वृद्धि होकर लाभ होता है।

१५ मूत्र कृच्छ्र पर—पुष्प-मजगी के उक्त रस से दूध या घृत सिद्ध कर सेवन कराते हैं।

ताड़ी—(ताजी) दीन, अनुलोमन, दाहपगमन, मूत्रल, वीर्यवर्धक, अप्रिय-गन्धवाली, स्वाद में कुछ खटमीठी है तथा—मूत्रकृच्छ्र, उदर कृमि, दीर्घल्य, शोथ आदि नाशक है।

इसे देर तक रखने में यह विषेप खट्टी एवं मद और पित्तकारी तथा वात-नाशक होती है।

मूत्रकृच्छ्र पर—ताजी ताड़ी में मिश्री मिला पिलाते हैं।

रोगोत्तर कालीन दीर्घल्य तथा नपु सकता पर भी ताजी ताड़ी का सेवन करते हैं।

उदर-कृमिनाशार्थ—प्रातः साय खाली पेट, इसे पिलाते हैं।

१६ पित्ताभिष्यन्द पर—पित्त-प्रकोप से आई हुई आखों में ताजी ताड़ी से सिद्ध किये हुए घृत की दूदें डालते हैं।

१७ प्रमेह पिटिका या जीर्ण क्षत पर—ताजी ताड़ी को चावल के आटे में मिला, मंद आच पर पका पुल्टिस बना कर बाधते हैं।

१७ उर क्षत में—इसे या कच्चे फल के रस को नित्य प्रातः साय थोड़ा-थोड़ा सेवन कराते हैं।

१८ उन्माद पर—ताजी ताड़ी में गहद मिला नित्य प्रातः सेवन कराने से वातपित्त प्रकोप जन्य या मानसिक आघात जन्य उन्माद में लाभ होता है। मन प्रसन्न रहता व अच्छी निद्रा आती है, नियमित उदर-वृद्धि होकर शरीर स्थूल व बलवान होता है। मानसिक निर्बलता दूर होती है। (गां श्री २)

२० रग-परिषर्जनार्थ—कुछ चिकित्सकों का मत है कि सर्गर्भा स्त्री को दिन में ३ बार ताड़ी को पिलाते रहने में काले माता-पिता की की सतान गोरी होती है।

नोट—मात्रा प्रतिदिन प्रातः इसे दो ग्लासों में उलट-पलट कर पीते रहने में यह सारक होती है। ताजी ताड़ी

जलोदर में लाभकारी है। बासी खमीर आई हुई, मधु-मेही की हितकर, मूत्रल व जीर्ण सुजाक में भी लाभ करती है।

ताड़-गुड़, शर्करा या मिश्री—उक्त ताड़ी से जो गुड़ शर्करा या मिश्री निर्माण की जाती है, वह पित्त-शामक, पीण्डिक, विपनाजरु, यकृदिकार, जीर्ण सुजाक कालाज्वर, मधु-ज्वर ( टाइफाइडज्वर ) आदि में लाभकारी है।

२१ काला ज्वर—जिसमें गले के भीतर छोटे-छोटे-घाव हो जायें सै रोगी खाने पीने में असमर्थ होकर बहुत निर्बल हो जाता है, ऐसी दशा में यह ताल मिश्री गरम पानी में घोल कर सेवन कराने से अपूर्व लाभ होता है। इसमें—विटामिन 'बी' एव 'डी' पर्याप्त मात्रा में होने से रोगी की निर्बलता शीघ्र दूर होती है।

२२ बालको की पुण्डि—वचा पैदा होने पर प्रायः २-३ दिन माता का दूध नहीं पीता। तब उसे ग्लूकोज या गोदुग्ध दिया जाता है, जिससे कभी कभी उसे अतिसार हो जाता है। अतः उसे यदि ताल मिश्री का घोल थोड़ा थोड़ा पिलाया जाय, तो अतिसार का भय नहीं रहता, तथा यथेष्टत्व की वृद्धि होकर पुष्टि प्राप्त होती है। मधुमेह के रोगी के लिये यह लाभप्रद है।

ताम्बूला कायमा) दे०—गेहूँ में।

## ताम्बूल ( Piper Bettle )

गुह्यादिवर्ग एवं पिप्पली या मरिच-कुल (Piperaceae) की इस बहुवर्षीय, प्रसरणशील १५-२० फुट लम्बी लता का काण्ड—टूट, कडा, अस्थिर स्थान पर मोटा, पत्र—३-८ इंच लम्बे, अण्डाकार, या हृदयाकृति के प्राय ७ सिरा युक्त, चिकने, अग्रभाग में नोकदार, पत्रवृन्त—लगभग १ इंच का, पुष्प—काण्ड में ही, अवृन्त गुच्छों में एक लिंगी, फल—गुच्छों में छोटे २ लगभग ४ इंच लम्बे, चपटे, मांसल होते हैं। पुष्प—वसत में तथा फल शीघ्र में लगते हैं। फलों को पान-पिप्पली कहते हैं।

यह लता लकड़ी या बास के मडपों में लगाई जाती है। इस प्रकार मडप या टट्टियों में यह पालित लता ही

छाल—ताड़ वृक्ष की छाल को जलाकर, उस कोयले या राख से मजन करने से दात खूब स्वच्छ होते हैं।

छाल का क्वाथ बनाकर उसमें थोड़ा नमक मिला गण्डूष ( कुत्ले ) करने से मसूढे और दात सुहृद हो जाते हैं।

### विशिष्ट योग—

२३ ताड़्यासव—शक्तिवर्धक, सग्रहण्यादि नाशक है।

ताजी ताड़ी ५ सेर ले, शुद्ध मटके में भर, उसमें मिश्री ३ सेर और शहद १० सेर व घाय के फल आध सेर मिला, अच्छी तरह सघान कर लगभग ११ या १५ दिन रख कर छान लें।

मात्रा—१-२ तो. तक, थोड़ा ताजा पानी मिलाकर सेवन करने से शक्ति बढ़ता है, सग्रहणी एव तज्जन्य पांडु रोग, अफरा, अग्निमाद्य दूर होता है। क्षुधावृद्धि होती एव शरीर में जोश रह मन प्रसन्न रहता है।

अन्य आसवों के योगों को हमारे 'वृहदात्मवारिष्ठ सग्रह' में देखिये।

नोट—मात्रा—स्वरस—१-२ तो. । ताड़ी—१-१० तो. । चार—१-२ माशा । गुड़ शर्करा या मिश्री १ तोला तक।

प्राय सर्वत्र (भारतवर्ष में) लगाई जाती है। किंतु कहीं-कहीं वृक्षादि के आश्रय से इसकी वर्द्धित लताएँ भी होती हैं, जिनके पान अत्यन्त कड़वे, बहुत छोटे, तथा सिराजाल से व्याप्त होते हैं। यह निकृष्ट कोटि के माने जाते हैं।

इसकी उपज भारत के उष्ण एव आर्द्र प्रदेशों में विशेषतः बिहार, मालवा, बनारस, महोवा, बगाल, उड़ी, दक्षिण भारत के बम्बई मद्रास आदि प्रान्तों में तथा लका में खूब होती है।

नोट (१)—देश-भेद से जैसे बगला, बनारसी (मगही) महोवा, साची (छपराही), महाराजपुरी, बिलोआ, कपूरी सुहांगपुरी, फुलवा, रामटेकी (नागपुर के पास रामटेक



हैं) आदि इसकी कई जातियाँ हैं। तथा उन पानों के आकार, वर्ण, स्वाद, सुगन्ध और गुणवर्णों में भी न्यूनधिक अन्तर पाया जाता है। राजनिघण्टुकार ने श्री वाटी (तिरिपाडीपान), अम्लवाटी (अ वाडे पान), अम्लरसा (मालवा देशी पान), पट्टलिका (आध्र देशी पान), सतसा (सातसी पान), गुहागरे (अडगर पान) और हंसणीया (समुद्रप्रान्ती पान) ऐसे इसके ७ भेदों तथा उनके भिन्न २ गुणों को दर्शाया है। बम्बई प्रान्त में काली श्वेत व बेलची (छोटी) नामक इसकी तीन मुख्य जातियाँ प्रचलित हैं।

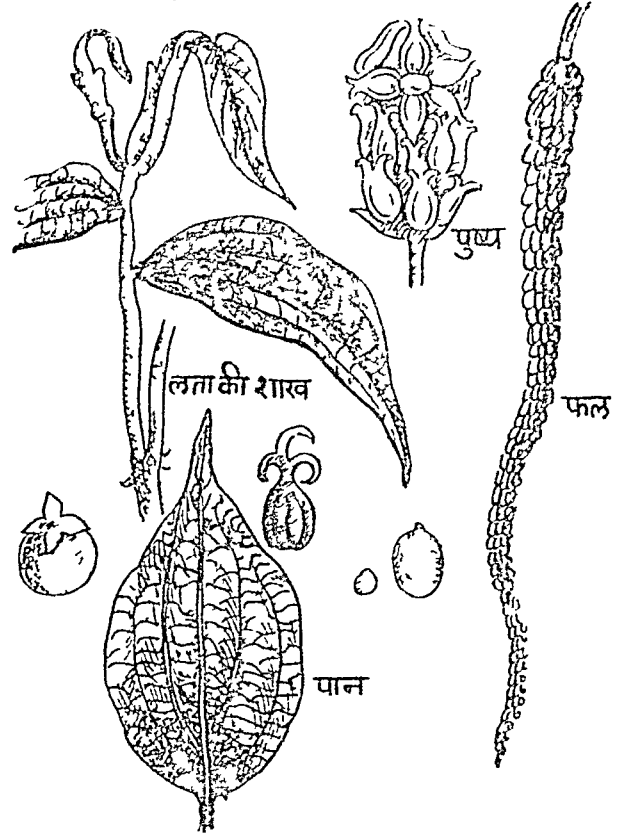
(२) अपने यहाँ अतिप्राचीन काल से इसका व्यवहार मुख्यगुद्धि, सुगन्धि एवं रुचिवृद्धि के लिये तथा देवपूजनादि शुभकर्मों एवं उत्सवादि में सुस्वागतार्थ किया जा रहा है। प्राचीन आयुर्वेदीय ग्रंथों में यद्यपि कोई खास औषधिप्रयोग में इसका उल्लेख नहीं है, तथापि चरक के सूत्रस्थान में मात्राशिक्षीय अध्याय में रुचिसौगन्ध्य वर्धनार्थ जायफल, कस्तूरी, इलायची, कंजोला, सुपारी के साथ इसे मुख में धारण करने का विधान है। तथा सुश्रुत के अन्नपान-विधि अध्याय में भी इसका उल्लेख है।

प्राचीन महाभारत, रामायण आदि ऐतिहासिक एवं साहित्य-ग्रन्थों में इसका प्रचुर उल्लेख मिलता है। इसकी उत्पत्ति के विषय में बरई (तम्बोली, पान का वधा करने वाली जाति विषेप) लोगो में यह कथा प्रचलित है, कि महाभारत-युद्धोपरान्त जब पाण्डवों को अश्वमेध प्रसंग में मागलिक कार्यार्थ इस प्रकार के विविध द्रव्य की आवश्यकता प्रतीत हुई, तब उन्होंने पाताकनोक में इसकी प्राप्ति के लिए वासुकी नाग के पाम अपना एक दूत भेजा। वासुकी ने अपनी करागुला का अग्रभाग काट कर दिया और कहा कि इसे भूमि में रोपण कर देने से पान की बेल उत्पन्न होगी, जिससे पाण्डवों को अभीष्ट पूर्ति होगी। पाण्डवों ने वैसा ही किया, और इसकी उत्पत्ति हुई। इसीसे इसे 'नागवल्ली' नाम दिया गया है।

फिर गने २ इसके विशेष औषधि-गुणवर्णों के ज्ञान होने पर वैद्यगण इसका व्यवहार औषधियों में इसके रसकी भावनाएँ देने में या अनुपान रूप में करने रहते थे (जैसा कि अब भी किया जाता है) और वैद्याएँ या गाने बजाने के व्यवसायी लोग इसका खाने में उपयोग करते

ताम्बूल (पान)

PIPER BETLE LINN.



थे। मुगल-काल में इसका इस रूप में अधिक प्रचार हुआ। यह एक ऐश आराम एवं व्यसन की चीज हो गई। तब से दिन दूनी व रात चौगुनी इसकी इसी रूप में परिवृद्धि हुई, तथा आज समस्त भारत में, छोटे २ ग्राम, खेडों में भी इसका प्रचार हो गया है। और कुछ नहीं तो पानों की दूकान तो प्रायः सर्वत्र ही देखी जाती हैं।

नाम —

सं—नागवल्ली, ताम्बूलवल्ली, ताम्बूली, पर्णवल्ली इ०। हि०—ताम्बूल, पान, नागरबेल इ०। म०—नागबेल, पानबेल, विडयाचैपान। व—पान। गु०—नागरबेल। अ०—बीटल लीफ (Betel leaf)। ले—पाइपर बीटल, चविका बीटल (Chavica Betle)

रासायनिक संघटन—

इसके पत्तों में एक मुगधित, हलके पीतवर्ण का, तीक्ष्ण वातनाशक, दाहकारक उडनशील तैल ४% तक होता

है। तथा इस तैल में पत्तियों को विशिष्ट गवयुक्त करने वाला एवं उनके व्यावहारिक महत्व को बढ़ाने वाला फेनाल (Phenol), व एक अतिशीघ्र उडनशील, कार्बोलिक एसिड की अपेक्षा ५ गुना अधिक प्रतिदूषक (antiseptic) चविकाल (Chavicol), और पत्तों की तिक्रता व रूक्षता को अपनी मात्रा के अनुसार न्यूनधिक प्रमाण में रखने वाला सेस्क्विटर्पेन (Sesquiterpene) एवं केडेनीन (Cadenene) नामक तत्व पाये जाते हैं। इसके अतिरिक्त कुछ स्टार्च, शर्करा एवं कपाय द्रव्य भी पाये जाते हैं।

पुराने पानों की अपेक्षा नूतन पानों में उक्त तैल, तथा डायस्टेस (Diastase) और शर्करा की मात्रा अधिक होती है।

उक्त उडनशील तैल कृमिघ्न है, तथा जुकाम, कठ-प्रदाह, स्वरनाली का भंग, डिप्थीरिया (रोहिणी रोग) एवं खामी में लाभदायक है। डिप्थीरिया में इस तैल की १ बूँद १०० ग्रोन पानी में मिला कुल्ले कराने तथा इसका धुँआँ सूँघने से लाभ होता है। इस तैल के अभाव में १ बूँद तैल के स्थान में ४ पानों का रस लिया जा सकता है।

उक्त तैल एवं तत्त्वों के अतिरिक्त, सूक्ष्मान्वेषण से वैज्ञानिकों ने ज्ञान किया है, कि प्रायः सब पानों में न्यूनधिक प्रमाण में पियोरिन, पियोरिडिन, एरेकोलीन मरक्यूरिक आदि विषैले तत्त्व भी होते हैं। किन्तु बगला और मद्रासी पान में इनकी मात्रा अधिक होती है। मद्रासी पान में पियेरोवेटीन नामक विष की मात्रा अधिक होती है, जो हृदय की गति को रोकती एवं उसे स्थिर कर देती है। चूना, कल्या, सुपारी आदि के सम्मेलन से, विधिपूर्वक बनाए हुए, पान के बीड़े में उक्त विषैले तत्त्वों की मात्रा या उनका प्रभाव अधिकांश नष्ट हो जाता है। पान के डठल तथा अग्रभाग में ये विषैले तत्त्व अधिक होते हैं। इसीसे भारत में पान के डठल एवं अग्रभाग को निकाल कर ही बीड़ा बनाया जाता है।

प्रयोज्याङ्ग—पत्र, फल और मूल। इसका फल

पिप्पली के तथा मूल कुलिजन के प्रतिनिधि रूप से व्यवहृत होता है। कई लोग भ्रमवश इसकी मूल को हा कुलिजन मानते हैं। कुलिजन का प्रकरण देखिये।

## गुण धर्म व प्रयोग—

पत्र—लघु, तीक्ष्ण विशद, कटु, तिक्त, कपाय, कुछ क्षार युक्त, कटु विपाक, उष्णवीर्य; तथा कफवातशामक, पित्ताप्रकोपक, दीपन, पाचन, कातिकर, अनुलोमन, दुर्गन्धिन शक, मुखवैशद्यकारक, लालाप्रसेकजनन, हृदयोत्तेजक, वाजीकरण, शीतप्रगमन, कटुघ्नैष्टिक, वशीकरण, व्रणरोपक, रक्तपित्ताकर, वेदनाशामक है। एवं वातरक्त, पीनस, कास, क्लेद, कड़ू, कृमि, शोथ, ज्वर आदि में प्रयोजित होना है। पान के १३ गुण नीचे श्लोक में देखें।

नवीन या अर्धपक्व पान—त्रिदोषकारक, दाहजनक, अरुचिकर, सारक, रक्तदूषक एवं वमनकारक है।

जूना या पका पान ही जब कुछ दिन पानी से सिक्त करते हुए सुरक्षित रखे जाते हैं तब वे पक कर रुचिकर सुगन्धित कातिकर, बल्य, त्रिदोषनाशक, कामोत्तेजक हो अग्निमाद्य, विबन्ध, हृदौर्वल्य, हृदयावसाद, मुखरोग, प्रतिश्याय, कास, श्वास, स्वरभेद, उदरशूल, कृमिरोग, बहुमूत्र, ध्वजभंग आदि में उपयोगी होते हैं।

इसमें डायस्टेस (Diastase) की पर्याप्त मात्रा होने से, स्टार्च आदि पिष्टमय पदार्थों के पाचन में इससे विशेष सहायता प्राप्त होती है। उत चावल आदि पिष्टमय पदार्थों के अधिक खाने वालों को इससे विशेष लाभ होता है।

इसमें जो सुगन्धित द्रव्य है, वह मस्तिष्क-केन्द्रों को उत्तेजित कर मन को प्रफुल्लित कर कामोत्तेजना करता है। फिर इसके साथ जायपत्री, कस्तूरी, कपूर, सुपारी आदि मिलाकर सेवन से कामोत्तेजना अधिक होती है।

१ ताम्बूल कटु तिक्तमुष्णमधुर चार कपायान्वित, वातघ्न कफनाशनं कृमिहरं दुर्गन्ध निर्याशनम्। वक्त्रस्याभरण विशद्विकरण कामाग्निशदीपनं, ताम्बूलस्य सखे ! त्रयोदश गुणा. रवर्गोऽपिते दुर्लभाः ॥ अर्थ स्पष्ट है। ऊपर ये गुण आ लुके हैं। (ध. नि)

जो निर्वल वीर्य वारो के लिये हानिकर होती है। कुछ व्यसनी लोग इसमें कोकेन रखकर खाते हैं, और अपनी कामवासना की पूर्तिकर शीघ्र ही मृत्यु के गुण में जाते हैं।

कफ प्रधान रोगों में यह विशेष लाभदायक होता है। तमक श्वास, नलिका-शोथ, म्वर यन्त्र-शोथ आदि में—इसका रस पिलाते एवं इसे ऊपर से बाधते हैं। मिर-दर्द पर पत्रों को कनपटी पर बाधते हैं।

अग्नि-शोथ, साधारण शोथ एवं ब्रणों पर पत्तों को गरम कर बाधने से शोथ व वेदना कम होती तथा ब्रण अच्छा होता है। इससे दुर्गंध युक्त पूयमय ब्रणों का शोधन होता है।

१ स्तन-शोथ—कभी-कभी प्रसूता स्त्री के स्तन्य-वेग की अतिवृद्धि होकर स्तन पर तीव्र वेदना-युक्त सूजन होती है। ऐसी दशा में पानों को गरम कर बाधने से दुग्धवेग रुक जाता व सूजन कम होती है। अथवा पान के रस में थोड़ा चूना मिला, गरम कर लेप करने या पान की लुगदी में चूना मिला, पुल्टिस के रूप में व्यवहार करने से भी उचित लाभ होता है।

इसी प्रकार पार्श्वशूल आदि में भी पत्तों को गरम कर या पुल्टिस रूप में बाधने से लाभ होता है। किंतु इस कार्य के लिए पके पान ही उत्तम होते हैं। क्योंकि कच्चे पान में जतुनाशक फेनाल की मात्रा अत्यल्प होती है।

२ बाल-रोगों पर—रोहिणी (डिपथीरिया) नामक बालको को अधिक होने वाले घातक गले के विकार में थोड़े गरम पानी में ४ पत्रों का रस मिला कुल्ले (गण्डूष) कराते हैं। अथवा ताम्बूल-तेल की १ बून्द की मात्रा को लगभग १० तो उष्ण जल में मिला इसी प्रकार प्रयोग करते तथा उसकी वाष्प सुघाते हैं।

बालको के ज्वर, जुकाम और खासी पर, इसके रस का अनुपान रूप से व्यवहार करते हैं। अर्थात् मुख्य औषधि के साथ इसके रस की २-४ बूंदें मिलाकर सेवन कराते हैं।

बालक की छाती में कफ भर गया हो तो पान पर रेडी-तेल चुपड़कर, थोड़ा गरम कर छाती पर बाधने से

कफ पतला होकर निकल जाता है।

बालक के अजीर्ण-द्वारा घ्राणमान में अग्रे रस में थोड़ा शहद मिला चटाने में अपानवायु की गतावृत्त दूर होकर शीघ्र लाभ होता है। शुक या कुकुर कान में भी उनमें लाभ होता है।

यदि कोष्ठवृद्धता हो तो पान के उठान को रेंगी-तेल में भिगोकर या उम पर थोड़ा माचुन का फेंस लगाकर गुदा में प्रवेश कराने से मल निकल जाता है तथा उदर-शूल, अफारा और बेचेनी दूर होती है।

३ रत्नोपद पर—प्रतिदिन इनके ७ पानों को पीस कर कटक बना उसमें संधानमक (६ मा तक) का चूर्ण मिला, जल के साथ सेवन करने से लाभ होता है।  
(वागसेन)

(यह प्रयोग २१ दिन सेवन कर, ३ दिन के निचे बन्द कर दे। यदि किसी कारण लाभ न हो तो भी हानि की कोई सभावना नहीं।)

४ नेत्राभिष्यन्द पर—पान के रस में थोड़ा शहद मिला नेत्र में डालने से नवीन विकार शीघ्र दूर होता है। रतौधी में भी लाभ होता है।

नेत्र की वात-पीडा पर भी उक्त प्रयोग अथवा पत्र-स्वरस की कुछ बूंदें डालने से और पान पर घृत चुपड़ कर बाधने से लाभ होता है।

५ प्रतिश्याय पर—पान ३ नग और १०-१२ तुलसी-पत्र, इनके छोटे २ टुकड़े कर या कतर कर १० तो पानी में मिला पकावे। आधा शेष रहने पर छानकर उसमें १ तो शहद मिला दिन में ३ बार पिलावें। प्रत्येक बार ताजा बवाय तैयार कर देने से उत्तम लाभ होता है।

अथवा—४ पानों का स्वरस निकाल, कुछ गरम कर पिलाने से भी लाभ होता है।

६ श्वास—श्वास का दौरा होने पर दो पानों का साधारण बीडा बनाकर उसमें काली मिर्च २ दाने और १ छोटी इलायची डालकर धीरे धीरे खूब चर्बराकर रस को निगलते रहने से श्वास का वेग कम होकर आराम मिलता है। वय एवं प्रकृति के अनुसार काली-मिर्च २ से ५ तक डाल सकते हैं। वि. योगों में शर्वत ताम्बूल न. १ देखें।

७ मुख-दीर्गन्ध्य पर—पान के बीड़े में चूना, कत्था के साथ ही साथ शीतल मिर्चा २ रत्ती, जावित्री तथा इलायची के दाने १-१ रत्ती, और कपूर १/४ रत्ती डालकर धीरे धीरे २ दिन में २-३ बार चर्चण करें—

८ आमामद्य की निर्बलता पर—इसके बीड़े में १ रत्ती सेधा नमक मिला, दिन में २-४ बार सेवन करते हैं। इससे क्षुधामाद्य, आम व कफ की वृद्धि, आलस्य आदि दूर होते हैं।

९ कठ मे कक जन्म अवरोध, हो तो—पत्र-रस २तो मे ४ रत्ती कालीमिर्चा-चूर्ण व ६ मां शहद मिला प्रात साय सेवन करे। अथवा—२-४ पान के बीड़ा बना उसमें ५ नग काली मिर्चा डालकर सावे। अथवा—

शीत जन्म स्वर-भंग हो तो पान के बीड़े में मुलैठी-चूर्ण मिला सेवन करते हैं।

नासान्नाद अत्यधिक हो त्रों-दिन में २-३ बार पान का स्वरस २-२ तो तक पिलाते हैं।

१० कर्ण-शूल पर—शीत वायु या शीत जल के आघात से कान का दर्द हो तो पत्र-रस को कुछ गरम कर कान में डालकर ऊपर से सँक करे। कर्णपाक होकर पूयन्नाव होता हो तो उसमें भी लाभ होता है।

११ अण्डकोषों में पानी उतर आने पर—प्रारम्भिक अवस्था में ५-६ बगला पान गरम कर बाधते रहने से लाभ होता है। यदि इसमें अधिक गरमी मालूम पड़े तो १-२ पान वावे तथा १-२ दिन के अन्तर से बाधते रहे।

१२ हृद्दीर्बल्य पर—पत्र-स्वरस में दूनी शक्कर मिला शर्वत बना कर सेवन से, निर्बलता जन्म हृदय की बार बार बढ़ने वाली तीव्र गति (धडकन) में सुधार हो पाचन-शक्ति बढ़ती है।

आगे विशिष्ट योगों में—शर्वतताम्बूल का प्रयोग देखें।

१३ ब्रणो पर—शामन-शोधन कार्यार्थ इसके ताजे कोमल पत्रों पर घृत या तत्कार्यार्थ सिद्ध तेल को चुपड-कर, फफोलो एव वेदनायुक्त ब्रणो पर बाधते हैं।

मुख में छाले हो जाने या मुख-पाक पर—पत्र-स्वरस को शहद से चटाते हैं।

१४ विपप्रतिकारार्थ—पारद के विप पर—इसके पत्तों के साथ भागरा, और तुलसी-पत्रों का स्वरस तथा बकरी का दूध मिला, शरीर पर ४-६ घटे तक मालिश कर, शीत जल से स्नान करते हैं। इस प्रकार ३ दिन के उपचार से विष-विकार गमन होता है।

कुचते के विप पर—इसके पत्र-वृन्त (पान के डठलो) का रस १०-२० तोला तक नित्य १ या २ बार, ३ दिन तक पिलाते हैं।

भाग, गाजा, पफीम एव मदिरा के मद-निवारणार्थ-पत्र-स्वरस को छाछ के साथ मिलाकर पिलाते हैं।

सर्प, विच्छू तथा छिपकली आदि के दग पर इसके पत्रों का तगातार प्रयोग करने से विप का असर मस्तिष्क के ज्ञान-तन्तुओं पर नहीं होने पाता, ऐसा कुछ अमेरिकन डाक्टरों ने सिद्ध किया है।

बर्, तर्तया आदि के दग पर—पत्र-रस को मसलने से वेदना एव विप-प्रकोप की जाति होती है।

१५ गर्भ-निरोधार्थ—पान के रस में कवूतर की बीट मिलाकर पिलाते हैं।

१६ ज्वर पर—पान का रस ४ मा तक गरम कर, दिन में २-३ बार पिलाते हैं।

नोट—पान का बीड़ा भारतवर्ष में अधिकतर पानों का खेवन-उसमें चूना, कत्था, सुपारी आदि लगाकर बीड़े के रूप में किया जाता है। इसमें चूना वातरुफहर, कत्था पित्तहर और सुपारी कर्णपित्तशामक है। प्रात काल के समय सुपारी, दोपहर में कत्था व रात्रि के बीड़े में चूना कुछ अधिक लेना हितकर होता है। किन्तु चूना अत्यधिक लगाने से दाँतों की जड़े शिथिल हो जाती हैं। कई लोग इसमें तमाखू मिलाते हैं। किन्तु ध्यान रहे इससे बार २ थूकना पड़ता है, तथा लालासाव जो पाचन-क्रिया में अति हितकर है, उसकी बरबादी होती है, वह व्यर्थ जाती है, तथा लाला अथिया शिथिल पड जाती है। पान के व्यसनो लोग इस प्रकार तमाखू मिला हुआ पान दिन रात्रि में अत्यधिक बार सेवन कर अपने स्वास्थ्य की हानि करते हैं।

अत इसका सेवन नियमित रूप में ही करना, तथा उसमें तमाखू के स्थान पर, सौफ, लवंग छोटी-इलायची पिपरमेन्ट क्रिस्टल, आदि सुगन्धित एव उडनशील तैल

वाली वस्तु मिलाना हितकर है। उन्हे अग्निप्रतीस होती है। तथा उसका प्रसर रस रक्तादि धानुगो एवं आमामय, घ्राण, फुफ्फुन, त्वचा, वात-नाडियो, मस्तिष्क गादि पर उत्तेजक, मजोधक व कीटाणु नाशक होता है।

१ बीडे में उपयोजित द्रव्यों के सच्चिद गुणधर्म—  
 चूना-उष्ण, दाहक है, किन्तु पान के साथ यह हृदि व्यो एवं दाता को दृढ़ करता व लाल रंग की वृद्धि करता है।  
 कत्था-रक्तशुद्धिकारक, अन्न-नालिका की श्लेष्मल कला को आकुचिन करने वाला, सुप्त व्रणनाशक, दातो का दृढ़ कारक है। सुपारी—हृदयोत्तेजक, सुप्त को स्वच्छ करने वाली है। सुपारी के मध्य का श्वेत भाग कुट्ट मादक है। लौंग—यकृत हितकारक, रक्ताभिसरण व श्वसन-क्रिया में उपकारक व कृमि एवं वातनाशक है। पाचन-क्रिया में रुहायक है। इलायची—यकृत-क्रिया सुधारक, आत्र के पाचक-रस का उत्तम सावक, पाचक, सूत्रमार्ग-दाहशामक है। नारियल-गिरी-पान में चूने की तीव्रता-शामक, बीडे को मृदु करने वाली है। कवाच-चीनी (ककोल) -मुख दुर्गन्धनाशक, व. ठशोधक, उदर-वातनाशक एवं पाचक है। कपूर-पाचक, जंतुनाशक, वातशामक, दातो का दृढ़कारक, दंतशूल, शिर शूल आंत्रशूलशामक, श्रमहारक, मनप्रसन्न कारक, शफनाशक हृदय-रक्तभिसरण-उत्तेजक है। गुजापत्र-बीडे को मधुर करने वाला, श्वास-शुद्धि कारक है।

जायफल-आश-वायु नियामक, पाचक, शुक्रस्तंभक, हृद्य, श्रम-परिहारक, उत्तम निद्राकारक है। मुलैठी—क ठशोधक, शुक्रवर्धक व स्वर्य है। केशर, कस्तूरी, सुवर्ण वर्क आदि भी विशेष गुणवर्धक हैं, किन्तु आजकल इनकी योजना बीडे में विरले ही श्रीमान लोग करते हैं।

२-प्रात कफ का समय होता है, सुपारी रूच होने से कफ की वृद्धि को रोकती है। मध्याह्न पित्त का समय है, कत्था पित्त व शीत को गांत करता है, तथा दातो को हितकर, कण्डू, कास, अरुचि आदि नाशक है। रात्रि वात का समय है, चूना उष्ण, क्षार, वातनाशक होता है। इस प्रकार ताम्बूल-सेवन से किसी प्रकार की हानि नहीं होती। ध्यान रहे, पान में नई सुपारी हानिकारक है। बिना पान के अकेली सुपारी कभी नहीं खानी चाहिये। तथा बिना सुपारी के पान खाना भी अहितकर है।

भोजन के बाद पान करने से शक्ति बढ़ती है, तथा मुँह में रस रहता है, मज, शिर, शरीर में आराम है। प्रभु प्रसिद्ध पान ताम्बूल से बनाया जाता है जो कि है। मानसिक प्रमत्तता होती है। ताम्बूल का पान वायु वातर विनाशक मज की पुनर्भरण करता है, तथा शीत-वृद्धि नियमित होती है। विशेष तौर पर भोजन में ताम्बूल का पान करने से शक्ति बढ़ती है। अधिक आना है, उन्हे ताम्बूल पान करने से शक्ति लाभदायक होता है।

मेवनाथ गुणवर्धक पान करने से शक्ति बढ़ती होती, वे निक्त, उष्ण, रस, दात, कफ एवं वातनाशक कर होते हैं। गुन या पान पान करने से शक्ति बढ़ती है, कफ व वात के रोगों का नाशक, शीत, शीत व पाचक होता है। तत्ता है—“ताम्र चरुं शिक्तं मृत्तु कपाय धर्मे दातं यथा ज्ञातं मन्त्रेण। शुभ्र पणुं श्लेष्म वातामयध्न रज्यं वृष्यं शीतं पा पानन ॥—(अभि-नव- निषण्डु।)

ताम्रवृन-मेवनाथ निधि में गायुर्वेद का उपदेश है कि पान की मन्थ मिरा को निकाल उन्हे, उपोक्ति यह वृद्धि-नाशक है। तथा पान के अग्रभाग एवं मज भाग तो भी निकाल डाले, क्योंकि ये पाप मा शीत-नाशक होते हैं। वाचस्पति मिश्र जी का कथन है कि पान पाते हुए जो प्रथम पीक हो उसे धूब देवे, क्योंकि यह विष-तुल्य होती है, दूसरी पीक भेनी (मनभेदक) एवं दुर्गंध (देर से पचने वाली) होती है। (किन्तु हमारे मत में पान में यदि तमागू डाली गई हो तोये पीके तूना ठीक है। अन्यथा पीक तूना अनावश्यक है।

पान लगाते समय उन्हे अच्छी तरह षोछ कर पानी से धो डालना चाहिये। उगका सडा, गता भाग निकाल डाले। वाजार वीडो से बचते रहना चाहिये, क्योंकि ये शुद्धता से नहीं लगाये जाते, तथा इनमें नडी सुपारी पानी में गलाया हुआ कई दिनों का कत्था, अधिक चूना आदि लगा होता है। ये वाजार वीडो दातो में कृमि, पायोरिया आदि कारक होते हैं। इनसे मुख

का केन्सर जैसा भयकर रोग भा होना सम्भव है १।

दिन भर मे ३-४ वार से अधिक पान खाना अहितकर है। पान को मुख मे दाब कर सोना भी हानिकर है। यदि अधिक चूना होने से मुख जल जाय तो तुरन्त दूध मे शक्कर मिला कुल्ली करे, या लोग और नारियल की गिरी चवाये। गुणारी लगने पर ठंडा पानी पीना उत्तम है।

ताम्बूल-निषेध—ताम्बूल उष्ण एव पित्त प्रकोपक होने से रक्तपित्त, गर्भिणी स्त्री, बालक, उरक्षत, क्षय, मद, मूर्च्छा रोग, तीव्र नेत्र-विकार, विष प्रकोप—आदि पैत्तिक विकारो मे एवं रुक्ष व्यक्ति के लिये तथा दन्-दुर्बलता, वण पीडित, दुर्बल-ज्वर रोगी, मुख-गोपी आदि को हानिकर होता है।

फल—इससे फल (पान पिप्पली) का चूर्ण शहद के साथ सेवन से, कफ निकलकर काम मे लाभ होता है।

मूल—इसकी जड़ को—स्वरशुद्धि के लिये, मुख मे रख कर चूसते हैं। सतान-निरोधार्थ—इसे कालीमिर्च के साथ सेवन कराते है। सर्प-विष पर—मूल को बीडे मे रख कर मिलाते है, उसमे वमन होते हैं। यदि एक वार मे न हो तो ऐसे २-४ बीडे मिलाते है।

कुचला के विष-प्रतिकारार्थ—मूल का या पान के डटलो का रस १० तो० तक पिलाते हैं। वमन न हो, तो पुन १ घंटे बाद पिलाते है। इस प्रकार २-३ दिन प्रात माय सेवन कराने से लाभ होता है।

नीट-मात्रा-पत्र-रघरस आध से १ तो० तक (मूल का चूर्ण १-२ मा०)।

### विशिष्ट योग

(शर्वत ताम्बूल न १—बगला पान के स्वरस २० तो० मे मिश्री ३ सेर मिला एक तार की चाशनी तैयार कर उसमे वश लोचन, छोटी पीपल, तथा छोटी इलायची के बीज और नोठ प्रत्येक चूर्ण ६-६ मा० तथा लौग,

१ पान के बीडे मे चूना आदि प्रसंगिक द्रव्यों के साथ ही तमाखू (जो केन्सर का उत्पादक माना गया है) का मिलान होने से मुख की अन्न रत्नचा मे वण होकर उसका पर्यवमान केन्सर जैसे भयानक रोगो में ही जाना सम्भव है।

तज व केशर ३-३ मा० चूर्ण कर मिलाकर खूब घोट-कर, शीगियो मे भर रखे।

मात्रा—६ ता० से १ तो० तक, दिन मे ३ वार चाटने से दूषित कफ निकल कर कासश्वास मे लाभ होता है।

—स्व०श्री०प०भगीरथ स्वामी के आत्मसर्वस्व से।  
न० २—उत्तम पके हुए ५० पानो के छोटे-छोटे टुकडे कर १ सेर (१०० तो०) पानी मे पकावे। अर्धा-वशिष्ट जल रहने पर छान कर, उसमे ५० तो० शक्कर मिला, एक-तारी चाशनी पका कर नीचे उतार, ठण्डा हो जाने पर बोतल मे भर रखें।

२ से ३ तो० इस शर्वत मे समभाग जल मिला, दिन मे २ या ३ वार सेवन करने से हृदय बलवान होता व पाचन-क्रिया मे सुधार तथा हृदय-दौर्बल्य-जन्म श्वास का दौरा कम होता है। हृदय के विकारो पर यह विशेष लाभकारी है।

यदि इस शर्वत मे पाक-सिद्धि के बाद केशर, लौग, व ज वित्री योग्य मात्रा मे चूर्ण कर मिला लिया जावे, तो यह और भी उत्तम गुणकारी हो वाजीकरण, तथा उत्तेजक एव हृदय को बलप्रद हो जाता है।

ताम्बूलासव न० १—प्रथम शुद्ध मटके को जामुन के नवीन हरे पत्तो के काढ़े से अच्छी तरह धोकर साफ कर, उसके भीतर लाख का लेप कर, सूख जाने पर, खाड व अग्रर की धूनी देकर जमीन मे ऐमा गाड दे कि आधा मटका जमीन के भीतर रहे। फिर उसमे १५०० पान कूट-पीस कर डाले तथा धायपुष्प २८ तो० सुपारी, कत्था-चूर्ण प्रत्येक ३ सेर, शहद ५ सेर, पानी ७३ सेर, ककोल व पीपल-चूर्ण ८-८ तो० एव हरड, बहेडा, आमला, जायफल, बडी इलायची तथा लौग के फूनो का चूर्ण ४-४ तो० मिला, सबको ३ दिन तक स्वच्छ हाथो से विलोडन (मलता) करना रहे। जब सब द्रव्य एक रम हो जावे, तथा उसमे सू-सू शब्द होने लगे, तब १५ सेर गुड को १३ सेर जल मे मिला, आग पर गरम कर, अच्छी तरह घोल कर उसी मटके मे डाल दे, तथा मुख-मुद्रा कर १ मास तक सुरक्षित रखे। फिर छानकर

वोटनो में भर रक्खे। इसका रस, सुगन्ध व स्वाद अत्यन्त उत्तम होगा। मात्रा—१ तो० मेघन से अर्ध, सर्षप प्रकार के कफज-विकार व अन्मरी में लाभ होता है। यह बलवर्धक, कानिकर व वार्योत्पादक है। १ वर्ष तक नियमपूर्वक सेवन में आयुष्य की वृद्धि होकर, जगैर सदा स्वस्थ रहता है। यह उत्तम रसायन है।

(गवनिग्रह)

ताम्बूलासव न० २—कफविकारादि नाशक—उत्तम पानो का रस १ मेर निकाल कर काच की बोटल या चीनी मिट्टी के पात्र में भर, उसमें गहद २॥ सेर शुद्ध खाड़ १ सेर, मद्यार्क (४५ प्रतिशत वाला) ३ सेर तथा सोठ, अतीस, अकरकरा, दालचीनी, नागकेशर व तुलसी की मजरी का चूर्ण ४-४ तो० मिला, अच्छी तरह सधान कर १५ दिन सुरक्षित रख छानकर, काम में लावे। १ मा० में १ तो० तक सेवन से कफज-कास आदि

विकार बीघ्न दूर होने हैं। मन्तिपान की मन्तिम अवस्था में उत्तम कार्य करता है। अग्निदीपक, कामोद्दीपक, वन-कारक तथा ज्वर-नाशक भी है।

नोट—उत्तमोत्तम आसवारिष्टों के प्रयोग हमने 'वृ० आ० अ० सग्रह ग्रन्थ' देखें।

(३) अर्क ताम्बूल—पका हुआ पान ७ ढोली (१ ढोली में लगभग १७५ पान होते हैं), घाय के फूल १० मेर, गुड़ १० सेर, गहद ६ सेर, तथा जाय-फल का मोटा चूर्ण ५ तो० इन सबको १३ मन जल में २४ घंटे भिगोकर १० सेर अर्क खींच ल मात्रा ६ मा० से १ तो० तक। यह कामोद्दीपक, बलवर्धक, गोप-नाशक, पाचक एवं शरीर के आस्यतरिक अवयवों का पुष्टि-कारक है।

(वेद्यराज प० श्रीराम द्विवेदी, जौनपुर)

तारपीन-तैल—दे०—चीड़ में व राल में। तारामीग—दे०—तोरी (सफेद सरसो)।

## ताराली

(*Zehneria Umbellata*)

कोशातकी-कुल (Cucurbitaceae) कुल की डम लता के पत्रदण्ड छोटे, पत्र १-६ इंच लम्बे, मोटे, त्रिकोणाकार, नुकीले, वृन्त की ओर हृत्पिण्डाकृति, देखने में हस्तागुली जैसे, तथा वृन्त पर चिकने लोम होते हैं। पुष्प—उभयलिङ्ग, विनिष्ट, पुष्पदण्ड २-४ इन्ची, स्त्रीपुष्पदण्ड छोटा, दण्ड पर १-१ छोटे पुष्प होते हैं। फल—वन-पटोल जैसे लम्बाकृति चमकीले लाल रंग के, अग्रभाग की ओर क्रमशः पतले। फल में बीज २ से १२ तक होते हैं। पुष्प—शीघ्र व वर्षाकाल में आते हैं। फलों के पकने में २ मा० लगते हैं। फल का स्वाद खटमीठा होता है।

यह लता प्रायः सर्षप तथा कोरुण बगल के जगलो के किनारे पर होती है। कोरुण में इसके फलों का साग बनाकर खाते हैं।

नाम—

वं०—वनतुंडी, गुथी। हि०—तारली। वं०—कुंदारी, बिलारी। म०—गोमेट्टी। ले०—केनिरिया, अम्बेलादा,

मेलोथ्रिया हेटैरोफिल्ला (Meothria Heterophylla) — गुग्गुधर्स व प्रयोग—

मधुर, बोटल, लघु, उत्तेजक, मृदुकर, उत्साह-वर्धक है। आगन्तुक उष्णता पर—इसके मूल के रस में ताजा गौ-दुग्ध, मिश्री व जीरा-चूर्ण मिला, दिन में दो बार पीवे। भिलावे की सूजन पर—इसके पत्तों के रस का लेप करने से शीघ्र लाभ होता है। पुष्टि एवं उत्साह-वर्धनार्थ—मूल के चूर्ण में, भूना हुआ श्वेत प्याज, जीरा-चूर्ण और मिश्री मिला एकत्र महीन पीस कर उसमें थोड़ा घृत मिला सेवन करें। यह छोटे बालकों को भी दे सकते हैं। अथवा—इसकी मूल को गोदुग्ध में पीस कर उसमें घृत व मिश्री मिला पीवे। सुजाक व सूत्रकृच्छ्र पर भी इसे देते हैं।

स्वप्नदोष या शुक्रमेह पर—मूल के रस में जीरा और शक्कर मिला, ताजे दूध के साथ सेवन करावें। पित्तप्रकोप पर—इसके फूलों का चूर्ण घृत व शक्कर के साथ देते हैं।

नोट—मूल का चूर्ण २ से ५ रत्ती या १ माशा तक।

### ताल मखाना (Asteracantha Longifolia)

गुद्र्यादि वर्ग एव वासा-कुल (Acanthaceae) के इसके द्विपर्णयु क्षुप २-५ फुट तक ऊँचे, जलासन्न स्थानों में तथा धान के खेतों में स्वयं उत्पन्न होते हैं। काण्ड-ईख के सहज, पर्वयुक्त, पतले, शंखारहित (किसी में समुखवर्ती गांखाये होती है), चतुष्कोण, पत्र-पर्व-ग्रंथियों पर चारों ओर, गुच्छाकृति, दोनों ओर कुछ रोमश, तमाखू सहज गन्धयुक्त, स्वाद में चरपरे, तथा पीतवर्ण के १ इंच लम्बे, १-१ काटा प्रत्येक-पत्र के नीचे होता है। कोकरण की ओर कोमल पत्रों का साग बनाकर खाते हैं।

पुष्प-उक्त पत्र व काटों के मध्य भाग में या कांड के चारों ओर नीले, भूरे या बैंगनी रंग के, वृन्तहीन, श्राधा से एक इंच तक लम्बे, सहज मधुर गन्धयुक्त, फल-शीतकाल में पतले, चिपटे, ८ मि. मि. लम्बे, रेखाकार, कुछ नुकीले, चमकीले हरे, भूरे रंग के ४ से ८ तक बीजयुक्त, बीज-चपटे, भूरे, तिपमा कृति के, ग्रन्धर से श्वेत, स्वाद में फीके लुग्रावदार होते हैं। ये ही बीज-तालमखाना कहाते हैं। मूल-अ गूठे जैसीमोटी, भूरी, लाल, गंध में उग्र, स्वाद में किंचित कड़ुवी होती है। इसके क्षुप प्रायः सर्वत्र, विशेषतः बंगाल, विहार, कोकरण आदि में प्रचुरता में पाये जाते हैं।

नांट--(१) इसकी एक जाति श्वेत पुष्प वाली भी होती है किंतु यह सर्वत्र प्राप्य नहीं है।

(२) चरक के शुक्रगोधन गण में इसका उल्लेख है।

(३) आचार्य श्री बल्लभराम विश्वनाथ वैद्य जी इसे चीर-काकोली का एक उत्कृष्ट प्रतिनिधि मानते हैं। उनका कथन है कि यह अश्वगंधा से अधिक शीतल एवं पौष्टिक है। अतः यह चीरकाकोली के नाम और गुण को भी विशेष महार्थक करता है। यूनानी-हकीम लोग इसका अधिक प्रयोग करते हैं-मैं तो करता ही हूँ, तथा आख का तैज व स्मृतिशक्ति बढ़ाना, वीर्य का रियरीकरण करना आदि कई विशिष्ट गुण इसके बीजों में मैं देख भी चुका हूँ।

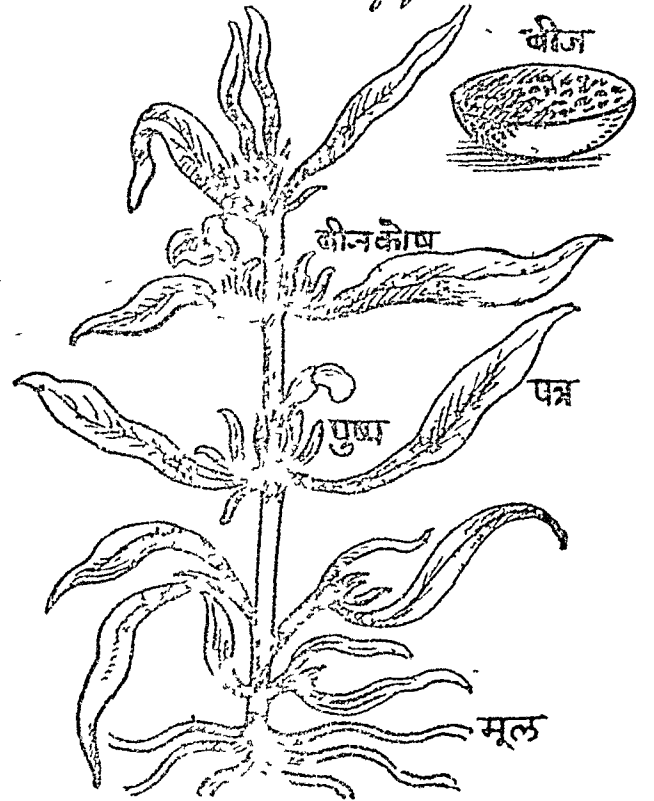
नाम—

सं०—कोकिलाक्ष (पुष्प के मध्य में पीत विन्दु होने

तालमखाना (कोकिलाक्ष)

ला)

*Asteracantha longifolia* Nees.



में), इक्षुगंधा (काण्ड में ईख जैसी गंध आने से) इक्षुरक हि०—तालमखाना, कोलैया, गोखुला। म०—तालमखाना कालसु वा, कोलिस्ता, विरारा। गु०—एखरो। व० कुले-खाडाकाटाकलिका। अं०—लाग लीव्हड वार्लोरिया (Long leaved barlaria) ले०—एस्टराकेथा लागिफोलिया हायग्रोफिला स्पिनोरा (Hygrophila Spinosa) रासायनिक संवटन—

बीजों में—३१% मासल पदार्थ (ग्लुकोसाइड), कुछ क्षारत्व तथा २१ से २३% एक पीताम, मधुर, रिश तेज होता है।

प्रयोज्यग—बीज, मूल, पत्र व क्षार या भस्म।

गुण धर्म व प्रयोग—

बीज—रिन्ध, गुरु, पिच्छिल, मधुर, तिक्त, मधुर-विपाक, शीतवीर्य, वातपित्त-शामक, सतर्पक, शुक्रस्तम्भक,



वाजीकर, गर्भस्थापक, मलम्लभक, यकृतुत्तेजक, मूत्रल, अनुलोमन, जोगितम्यापक, नाडी-वत्य, वृष्य व नृ हण है, शुक्रप्रमेह, स्वप्रदोष, ग्रामवात, तृषा, नेत्रविकार, वातरक्त, दाह, पित्त, रक्तपित्त, रक्ताल्पता, मूत्र कृत्रकृच्छ्र, अश्वमरी व वस्तिशोथ आदि मे प्रयुक्त होते हैं ।

प्रवाहिका मे—इसवर्गोल के समान इनका प्रयोग किया जाता है । नाडी-दीर्घल्य मे—बीजा का चूर्ण देते है ।

प्रमेह मे—बीजो का क्वाथ मिश्री मिलाकर पिलाते हैं ।

१. शुक्र-शय मे—बीज-चूर्ण १ भाग के साथ कौच बीज का चूर्ण १ भाग और शर्करा २ भाग मिला, धारोष्ण दूध के साथ सेवन करें । यह उत्तम वाजीकरण योग है (सु चि. अ २६) आगे योग न० ४ देखे ।

२ वातरक्त मे—इसका क्वाथ या इसके पचाग का फाट पीने तथा इसके पत्तो का शाक खाते रहने से शीघ्र-लाभ होता है—(वा चि अ २२)

३ प्रमेह पर—बीज-चूर्ण के साथ, खरेटी, गगेरन, व गोखुरु का समभाग चूर्ण-लेकर, तथा सबके समभाग मिश्री मिला, ४ मा की मात्रा मे दूध से सेवन करते हैं । अथवा—बीजो को दूध मे पका कर सेवन करते हैं । आगे वि योगो मे प्रमेहान्तक चूर्ण देख ।

४ धातुपुष्टि तथा कामशक्तिवर्धनार्थ—बीजो के साथ गोखुरु, शतावर, कौच-बीज (छिटाके रहित), नागवला (गुलगकरी), तिल व उडद समभाग चूर्ण कर, रात्रि के समय ४-६ मा तक, दूध के साथ सेवन करे (न नि ) । अथवा—

बीज-चूर्ण के साथ श्वेत मुसली व छोटे गोखुरु का चूर्ण मिला, धारोष्ण दुग्ध के साथ, शक्कर मिलाकर सेवन करें ।

अथवा—केवल इसीका चूर्ण शक्कर मिला सेवन करे । और ऊपर से धारोष्ण दूध लेवे । आगे वि योगो मे पाक देखे ।

५ अतिसार पर—बीजो का कटक भवखन तथा दूध के छेने के पानी के साथ देते है । अथवा बीजो को दही मे पीसकर या इसके चूर्ण को दही के साथ देते है ।

६ योनिसकोचनार्थ—बीजो के क्वाथ मे उसी का

चूर्ण मिला नीपर जेब करी है ।

७ शोथ पर—बीज २॥ तो तो पानी १० पात्र मे १० मिनट तक उबान कर, पात्र पर, मात्रा—५ तो दिन मे ३ बार पिलावे ।

८ श्वाग-विकार पर—बीज-चूर्ण को जल नीपर वाते घृत के साथ देते है । यह योग जन-नाशक व नी नाश-कारी है ।

मूल—कटु, ग्निरस, मूलल, वेदनाशामक, वत्य, वात, सधि-पीडा, मुजाक यदि में उपयोगी है ।

९ जोग, मूत्रच्छ्र (मुजाक), अश्वमरी मशिनत वस्तिशोथ, तथा यकृतोदर मे—मूल का श्वाग पिलाते है क्वाथ के लिये ५ तोला मूल को पीसकर ५३ तो पानी मे (अथवा—१ भाग मूल को २० भाग पानी, मे) टके हुए पात्र मे लगभग २० मिनट से ३० मिनट तक पकाकर छान लेते हैं । मात्रा—५ तोला तक, दिन मे ३ बार पिलाते है । जलोदर पर भी दों देते है । मूनाशय एव जननेन्द्रिय के विकारो पर यह लाभकारी है ।

१० जलोदर पर—मूलको पीसकर २॥ तोला निकर ५० तो पानी मे पकावे । लगभग ३६ तोला जल शेष-रहने पर, २॥ से ४ तोला की मात्रा मे प्रति-दो-दो घंटे से पिलावे । इसकी जड के अभाव मे इसके पचाग की भस्म दी जाती है । आगे प्र० न १४ देखे ।

११ प्रसवकातीन कष्ट-निवारणार्थ—मूत और शक्कर समभाग लेकर मुख मे रख चबाने मे जो लार निकले उसे स्त्री के कान मे डालने से शीघ्र प्रसव हो जाता है ।

(वगसेन)

१२ मूत्रच्छ्र, मूत्रापात व अश्वमरी पर—मूल के साथ गोखुरु व रेडी की जड को दूध मे पीसकर पिलावे—

(चरक)

पत्र—स्वादु, तिक्त, मूलल है व शोथ, शूल आघमान, उदर-रोग पाडु, कामला, गल-रोग, मूत्र-विकार, वाता-वृषभ आदि नाशक है । वातरक्त मे पत्रो का शाक खिलाते है ।

१३ पाडु, कामला, जलोदर, मूत्र को जलन या दाह पर—इसके ताजे शुष्क पत्र ५ तो को २५ से ४० तो तक उत्तम परिखृत अ गूरी सिरके मे ३ दिन तक घोलकर

# बनौषधि

## विशेषः

अच्छी तरह निचोड़ने हुए छानकर रखे। मात्रा-१। तोना से ३ तोला तक, प्रति दिन ३ बार सेवन कराने से प्रशस्त लाभ होता है। (डा० कनाई लाल डे)

अथवा पत्रो-का फाट (१ भाग पत्र को १० भाग उबलते हुए पानी में--) ३ दिन तक घोल, छानकर पिलाने से भी लाभ होता है।--

(नाटकगी)

क्षार और भस्म—इसके पंचाग का क्षार अथवा भस्म-उदर-गंग, शोध, मूत्रकृच्छ्र, अग्मरी व यकृतोदर में-प्रयुक्त होती है। प्रायः गोमूत्र के साथ इसका प्रयोग करते हैं।

१४ जलोदर या यकृतोदर—इसके पंचाग की राख कपड़े से छानकर गीगी में भर रखें, यह राख-एक चम्मच भर लेकर १० तोले पानी में मिला अच्छी तरह हिलाकर, इस पानी को २॥ तो. की मात्रा में २-२ घंटे के अन्तर से पिलाने से उत्तम लाभ होता है--

(डा अन्सली)

(१५) पित्ताशय के शूल व अग्मरी पर—इसके पचाङ्ग की राख में से बनाया हुआ क्षार ४ से ८ रत्ती शीतल जल के साथ १-१॥ घंटे पर २-३ बार देने से भयंकर गून आदि लक्षणो युक्त पित्ताशय की अग्मरी का नाश होता है। यह क्षार अग्मरी कण को पिघला कर निकाल देता है। शूल शमन हो जाने पर यह क्षार दिन में ३ बार, घृत के साथ कुछ दिनों तक लेते रहने से पित्ताग्मरी की उत्पत्ति में प्रतिबन्धक हो जाता है। तथा पित्ताशय में उत्पन्न पथरी गल जाती है। आगे वि० योगो में क्षारविधि देखें। (रसतत्रसार)

(१६) बिल के कंधे कट जाने पर—इसकी भस्म को तेल में पका कर लगाते हैं।

नोट—माशा-पचाङ्ग का स्वरस २-५ तो०। क्वाथ ५ १० तो०। मूल का क्वाथ-४ तो०। बीज-चूर्ण १-४ मा०। क्षार- २-५ रत्ती। भस्म-१-२ मा० अधिक मात्रा में बीजों का सेवन आध्मानक व दुर्जंग होता है। हानि-निवारणार्थ—मिश्री, मधु या दूध देते हैं।

विशिष्ट योग—

(१) तालमखाना पाक न० १-(पुष्टिकर, वीर्यवर्धक)

तालमखाना खूब साफ किया हुआ १ पाव लेकर, ताजे दूध में ३ बार तर कर, शुष्क कर, एक या दो नारियल के गोली में भर कर, ऊपर आटा लपेट दे। फिर आग के सामने-चूल्हे में रखदे। जब धुआ निकल जाय, गोला सुख होजाय, तब उसे निकाल, आटा दूर कर, पीस कर, उसमें तोदरी सुख, तोदरी सफेद, गोखुरु छोटा व बड़ा, मूसली सफेद व स्याह, तथा गाजवा २-२ तो० सालम मिश्री, समुद्र सोख, इन्द्रजी, मोचरस, इलायची छोटी, १-१ तो० दालचीनी ६ मा० सुरजान, शकाकुल मिश्री, वसलोचन १॥-१॥ तो० पिस्ता व चिलगोजा ५-५ तो० वादाम मिर्ग १० तो० इन सबको पीस कर मिलादे। १ सेर मिश्री की चाशनी में सबको मिलाकर मोदक बना लें। २॥ तो० प्रातःसाय दूध के साथ सेवन करने से शरीर पुष्ट होता व प्रमेह और नपु सकता दूर होती है।

पाक न० २—तालमखाना के साथ गोखुरु, कौच-बीज, खरेटी-बीज, स्याह मुसली, शतावरी, सालम मिश्री पजावी मिश्री, और चोपचीनी इन सबका चूर्ण कर, घृत में साधारण भून कर, उसमें खोवा तथा मिश्री की चाशनी मिला, एकत्र घोट कर, वादाम-गिरी, चिरोजी, पिस्ता, किसमिस, और अखरोट, इलायची, कैसर, लौंग, जायफल, जायपत्री, दालचीनी एव गिलोय-सत्त्व मिला मोदक बना ले। नित्य २ तो० खाकर ऊपरसे धारोष्ण गौदुग्ध पीने।

— नोट—इसके पाक के अन्य प्रयोग हमारे 'वृहत-पाक संग्रह' ग्रन्थ में देखें।

(२) तालमखाना—चूर्ण—(प्रमेहान्तक चूर्ण)— तालमखाना ५ तो० तथा जायफल २॥ तो० इनका कप-उद्धान चूर्ण कर, उसमें गिलोयसत २॥ तो० और मिश्री का चूर्ण १० तो० मिला, खूब खरल कर अच्छी डाट वाली शीशी में भर रखें।

३ मा० से १ तो० तक यह चूर्ण लेकर उसमें प्रवाल-पिण्टी २ रत्ती मिला, दिन में १ या २ बार गौदुग्ध के साथ सेवन से सर्व प्रकार के प्रमेह, विशेषतः कफज व पित्तज में लाभदायक है। यह वृको को शक्तिप्रद है। रक्त को शुद्ध करना तथा मूत्र की वृद्धि कर दोष दोषों को शीघ्र निकाल देता है। वीर्य को शीतल व गाढा

बनाता, मूत्राणु की उत्पत्ति जान करता एवं रक्त-  
शोध में भी लाभकरता है।

ध्यान रहे इस चूर्ण में द्रवाल-पिण्डी मिला, ५ तो०  
दूध में उबल कर थोड़ा चलाकर तुरत पी लेवे, फिर  
शेष दूध धीरे धीरे पीवे, अन्यथा यह चूर्ण तालु में  
चिपक जाता है। यदि पाचन-क्रिया अच्छी हो, तो  
मात्रा १ तो० ले सकते हैं। अन्यथा ३ या ६ मा० तक  
ही लेवे।

मैदा, शक्कर, गुड़ वाले पदार्थ कम खावे। रात्रि  
का भोजन हल्का होवे। लटाई, मिर्च, गरम-चाय, बीडी,  
मिगरेट आदि से परहेज करे। प्रातः एवं साय १-२  
मील या अधिक धूमते रहने से जर्दानी गान होता है।

—रमतनुसार।

(३) टिचर तालमखाना—इसके पचाङ्ग के चूर्ण  
१ भाग में ३ भाग मद्यार्क (अल्कोहल)—मिला, शीशी  
में डाल बंद कर (१ दिन रख) छान ले। मात्रा—२० से  
३० घुद, दिन में ३ बार सेवन से मूत्राणु के विकार,

तालमूली दे०—मुसली स्याह।

मूत्रकृच्छ, बारबार पीडा सहित मूत्र के होने आदि में  
लाभ होता है। —(नाडकर्णी)

(४) क्षार ताल मखाना—इसके पचांग को काट  
कर, छायाशुष्क कर जलादे। फिर इसकी राख में  
दुगुना पानी मिला, रात भर रखने दे। प्रातः  
नितरा हुआ ऊपर का जल अलग नितार कर, नीचे की  
राख में पुन दुगुना पानी डाल दे। दूसरे दिन प्रातः उसे  
भी नितार कर, दोनों को एकत्र कर कड़ाई में डाल कर  
मन्द आँव से पकावे। धीरे धीरे पानी जब गहद जैसा  
गाढा हो जाय, तब नीचे उतार अलग रखदे। कुछ देर  
बाद कड़ाई की तैलैटी में एक प्रकार का नमक जैसा  
क्षार प्राप्त होगा। यह तिताइमरी एवं पित्तशूल की  
अमोष आधि है। मात्रा ६ रत्ती से १ मा० तक। इसे  
सहिजने की छाल के रस या शीतल जल से देने से शूल  
नष्ट हो जाता है। हृदय-शूल में भी यह लाभकारी है।

—ब्रह्मचारी स्वामी रामकल्याणानन्द (धन्वन्तरि के-  
शूल-रोगक से)

तालावी अनार दे०—कुमुद।

## तालीसपत्र नं० १ (Abies webbiana)

कर्पूरवर्ग एवं देवदारु-कुल (Coniferac) के  
इसके गर्दव हरित, रोमज, धूमर वर्ण के, मुहद, पना-  
च्छादित वृक्ष १५०-२०० फीट ऊँचे, काण्ड की परिधि  
प्राय ३० फीट, छाल—भूरी या श्वेत वर्ण की, त्रिफली

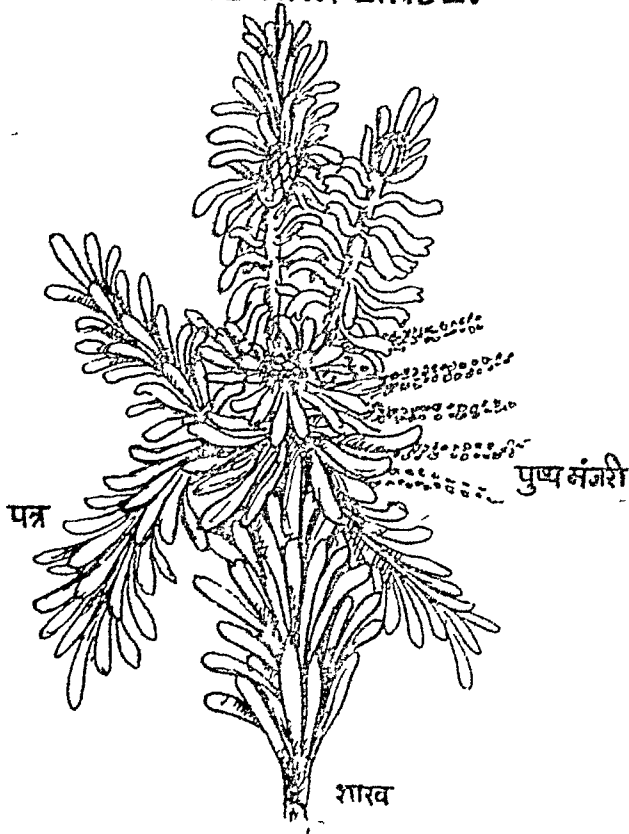
१ इसके विषय में भी बहुत मतभेद है। देग-भेद में  
तीन प्रकार की वृष्टिया ट्म नाम से व्यवहृत होती हैं।  
(१) बगाल का ता पत्र जिसका वर्णन यहाँ किया जाना  
है। (२) मध्य देशीय (Taxus Baccate)। यह युक्तप्रांत,  
उत्तरप्रदेश, राजपूताना, महाराष्ट्र, गुजरात आदि में प्रयुक्त  
होता है। (३) नेपाली (Rhododendron Anthogon)  
इसके अतिरिक्त आसाम आदि में पूर भारत के ससुद्धत  
वर्ती प्रान्तों में होने वाला (Flacoatia Catapraeta)। इन  
पत्र का मक्षिण वर्णन आगे क्रमशः किया जावेगा।  
तालीसपत्र तेलगु प्रान्तों में तमाल पत्र [Cinnamomum  
Ternat] ही ता पत्र नाम से व्यवहृत होता है। इसका  
वर्णन 'दानचीनी' में दिये हैं।

शाखाएँ—सूक्ष्म भूरे वर्ण के रोमों से व्याप्त, भुकी हुई,  
पत्र—काण्ड से पंचवार क्रम से, किन्तु दीखने में दो  
पत्तियों में, रेखाकार नताश्रपत्र १ से १।। इंच लम्बे,  
१.० इंच चौड़े, आगे सामने, मोटे, अग्रभाग में तीक्ष्ण,  
कठोर नोकवाले, ऊपरीभाग में फीके हरे, एक लम्बी  
रेखा द्वारा विभक्त, निम्न भाग चिकना, गहरेहरे रंग का,  
वृत्त बहुत छोटा सा होता है। पुष्प—नरफूल—परतदार  
मंजरी में, पखुडियों से आच्छादित, पतनशील मादाफूल  
पतली पतनशील परतवाले, लम्बगोल नलिकाकार होते  
हैं। जो आगे फलों में परिवर्तित होते हैं। फल—  
लम्बगोल २-४।। इंच लम्बे, पकने पर बेगनी या नील  
वर्ण के, बीज—पक्षयुक्त १ इंच लम्बे होते हैं।

ये वृक्ष काश्मीर, भूटान, कुमायू, अफगानिस्तान,  
बलुचिस्तान, पूर्वीपजाव आदि प्रान्तों के ऊँचे पहाड़ी

तालीस पत्र

ABIES WEBBIANA LINDL.



प्रदेशो मे ८-१२ हजार फीट की ऊँचाई पर विशेषत होते हैं।

विशेषत बगल एव पूर्वोभारतमे इसी के पत्र तालीस पत्र नाम से प्रयोग मे लाये जाते हैं। इसे चिला, चिलीराव भी कहते हैं।

नोट—सुश्रुत के शिरोविरेचन गण मे इसका उल्लेख है।

मोरिण्डा नामक (Abies Pindrow) एक वृक्ष इसी जाति का, तथा इसके सदृश ही होता है। ये वृक्ष जौनसार मे प्राय १० हजार फीट के नीचे (देववन, मुंडाली आदि स्थानो) मे पाये जाते हैं। इसकी नवीन शाखाएं रोमरहित, पत्र-२-३ इंच तम्ये, दो कतारो मे निकले हुए होते हैं। ये शाखाएं दो दिशाओं मे फैली हुई होती हैं, तथा प्रस्तुत प्रमग के वृक्ष की शाखाएं ऊपर की ओर हर दिशा मे फैली हुई होती हैं। इसके फल भी कुछ छोटे व मोटे होते हैं।

नाम—

म —तालीस, पत्राद्य, धात्रीपत्र इ.। हि०-तालीस पत्र, चिला, चिल्लिराध, बुदर इ०। म-गु बं-तालीस-पत्र, वर्मी। अ.—सिल्वरफर, [Silverfir]। ले०—एवीज वेबीएना।

रासायनिक संगठन—

पत्र मे एक स्फटिकीय क्षारतत्व (Taxine), तथा एक उडनशील तल होता है।

प्रयोज्याङ्ग—पत्र।

गुण-धर्म व प्रयोग—

लघु, तीक्ष्ण, तिक्त, मधुर-विपाक, उष्णवीर्य, कफ-वातशामक, रोचन, सकोचन, दीपन, वातानुलोमन, वेदनास्थापन, श्लेष्म-श्वासहर, मूत्रल, ज्वरघ्न व बल्य है। तथा अरुचि, अग्निमाद्य, आध्मान, गुल्म, कास, श्वास, हिक्का, वमन, स्वरभेद, रक्तपित्त, अपस्मार, यक्ष्मा, मूत्रकृच्छ्र, मूत्रवहस्रोत के शोथ व वातश्लेष्मिकज्वर आदि मे प्रयुक्त होता है।

ब्राको-निमोनिया (Broncho Pneumonia) मे ताजे पत्तो का प्रयोग, ज्वर-गातिकर एव कफ-निस्सारक होता है। स्वरभग मे इसका फाट या क्वाथ देते हैं। इसमे कठरोग, जीर्ण श्वास-नलिकाशोथ व यक्ष्मा मे भी लाभ होता है।

इसके वृक्षो का गोद, गुलाब तेल मे मिला कर पीने से विष-प्रकोप होता है, इसे सिर दर्द तथा वातनाडी-शूल पर लगाते हैं।

क्षय, श्वास, वातनाडीप्रदाह एव मूत्राशय के विकारो पर इसके शुष्क पत्तो को पीसकर अङ्गुसारस व गृहद के साथ देते हैं। इससे कास, श्वास और रक्तण्ठीवन में भी लाभ होता है।

प्रसूता रत्री को—पत्ररस गौदुग्ध के साथ पुष्टि के लिये दिया जाता है। इससे प्रसूतिजन्य शक्तिपात मे लाभ होता है।

आध्मान पर—पत्र-चूर्ण ने अजवायन-चूर्ण मिला सेवन कराते हैं।

उदर शूल मे—इसे काले नमक के साथ देते हैं।

अतिसार मे—इसे इन्द्रजव के साथ, या शर्बत के

साथ देते हैं।

बल-वृद्धि के लिये—इसे छोटी इलायची, बसलोचना तथा शहद के साथ देते हैं।

अपस्मार पर—पत्र-चूर्ण में बच का चूर्ण मिला शहद से देते हैं।

मूत्रातिसार में—इसके साथ सोठ को पानी में पीस कर मूत्रनलिका पर लेप करते हैं।

(१) बच्चों के दन्तद्वय के समय होने वाले ज्वर एवं कफ-विकारों पर—इसके ताजे पत्तों का रस ५-१० बूंद मातृदुग्ध या जल के साथ देते हैं।

(२) अरुचि पर—पत्तों का महीन चूर्ण कर, मिश्री की चाशनी में मिला, तथा उसमें सुगन्धि-मात्र के लिये कपूर डालकर, छोटी २ बटी बना, सेवन कराने से विशेषतः राजयक्ष्मा में होने वाली अरुचि दूर होती है।

(वाग्भट चि अ ५)

(३) राजयक्ष्मा पर—पत्र-चूर्ण १ भाग में, सितो-पलादि चूर्ण दो भाग मिला, रोगी के बलावलानुसार घृत व शहद (विषम भाग) मिला प्रातः साय चटाते हैं।

(४) कास, श्वास पर—कुकुर खापी हो, तो पत्रों को गरम जल में भिगो मल छानकर अदरक का रस मिला, थोड़ा २ पिलाते हैं।

साधारण सूखी खासी पर—पत्रचूर्ण को शहद के साथ चटावे। त्रि योगो में तानीसादि चूर्ण देखे।

श्वास पर—पत्रचूर्ण में अड़से का स्वरस और शहद मिला (दिन में ३ बार) सेवन करने से तमक श्वास, स्वरभेद व रक्तपित्त में लाभ होता है। (वृ मा)

पत्र-चूर्ण के साथ हल्दी-चूर्ण मिला चिलम में भर कर धूपपान भी श्वास रोग में कराते हैं।

(५) प्रवाहिका तथा गूदभ्रंश पर—इसके पत्र ५ तो तथा हरड, मौफ, पोस्त के छिलके (डोडे), मुडी और अनार फल का छिलका १-१ तो लेकर सब का महीन चूर्ण कर व कड़ाही में भून कर, उसमें अदाज से फालानमक मिला, ६ मा की मात्रा में दूध या तक्र के साथ, दिन में २-४ बार सेवन से अवश्य लाभ होता है।

—स्वामी हरिसरणानन्दजी वैद्य।

(६) ब्रणों पर—तालीसाद्य तैल—इसके पत्र, पद्याख, जटामासी, रेणुका (सभानू के बीज), अरगर, चन्दन, हल्दी, दाह हल्दी, कमलगट्टा और मुलैठी, सम-भाग ३-३ तो० लेकर पीस कर कल्क बनावें, फिर उक्त प्रत्येक द्रव्य ४-४ तो० पानी ४ सेर ३२ तो० में पका, चतुर्थांश काय सिद्ध करें, और तैल २२ तो० में कल्क व काय मिला तैल सिद्ध करने। इस तैल को लगाने से शीघ्र ही ब्रण रोमण होता है—(मु० स०)

(७) वध्याकरण योग—इसके पत्र-चूर्ण के साथ सोना गेरू-चूर्ण समभाग मिला १ या २ तो की मात्रा में, प्रातः शीत जल से, स्त्री को रजस्वला होने के चौथे दिन से ४ दिन तक पिलाते हैं।

नोट—मात्रा-चूर्ण ४ रत्ती से २ मा० तक। अत्यधिक मात्रा में विषैला होता है।

## विशिष्ट प्रयोग —

(१) तालीसाद्य चूर्ण—तालीस-पत्र १ तो०, काली मिर्च २ तो०, सोठ ३ तो०, पीपल ४ तो०, बसलोचना ५ तो०, इलायची ७ मा०, दालचीनी ७ मा० और मिश्री ३० तो०, लेकर चूर्ण करले अथवा मिश्री की चाशनी में चूर्ण को मिला गोलिया बनाले।

मात्रा—२ से ४ मा० प्रातः साय शहद के साथ लेवे। यह रुचिवर्धक व पाचक है। तथा कास, श्वास, ज्वर, वमन, अतिमार, गोथ, अफारा, सग्रहणी, प्लीहा व पाडु-रोग नाशक है। (शा० स०)

उक्त चूर्ण बच्चों को १-३ रत्ती की मात्रा में, कस्तूरी बटी १ रत्ती मिलाकर ६ मात्राओं बना प्रति ४-४ घंटे से शहद के साथ देने से श्वसनी-फुफुसपाक (ब्राकोनियो-निया) जिसमें ज्वर-ताप १०१ से १०३ तक रहता है, लाभकारी है।

तालीसादि चूर्ण न० २—तालीस-पत्र, सोम, मुलैठी, अड़से के फूल और पुष्करमूल समभाग, महीन चूर्ण कर ४-६ रत्ती की मात्रा से, दिनमें ३-४ बार शहद के साथ लेने से श्वास, कास, व जुकाम में लाभ होता है।

(सिद्धयोग सग्रह)

## बर्जोषधि विशेषाङ्कः

इसके अन्यान्य पाठ यो० र०, वं० सेन आदि ग्रन्थो मे देखें ।

(२) तालीसाद्य गुटिका—तालीसादि-पत्र, चव्य, काली मिर्च २-२ तो०, सोठ-चूर्ण ६ तो०, पीपल, पीपलामूल-चूर्ण ४-४ तो० नागकेसर, दालचीनी, तेजपात, खस १-१ तो० तथा इलायची ३ तो० इन सबके चूर्ण से ३ गुना गुड़ लेकर, एकत्र मर्दन कर ११-११ तो० के मोदक बना लें । इसे, मद्य, मूत्र, दूध या पानी के साथ लेने से, अर्श, शूल, पानात्यय वमन, प्रमेह, विपम-ज्वर, गुल्म, पाडु, शोथ, हृद्रोग, ग्रहणी, कास, हिक्का, श्वास, अरुचि, कृमि, अतिसार, कामला, अग्निमाद्य व मूत्रकृच्छ्र मे लाभ होता है ।

यदि उक्त द्रव्यो के चूर्ण मे ४ गुनी मिश्री मिला ले (गुड न मिलावे) तो यह पित्तज रोगो मे विशेष गुण-दायक हो जाता है ।

यदि गोथ, अर्श, ग्रहणी, पाडु व शूल रोग की विशेषता हो, तो उक्त गुटिका मे हरं और त्रिफले का चूर्ण और मिला ले । (ग० नि०)

## तालीस-पत्र नं० २ (Taxus Baccata)

यह भी देवदारु-कुल (Coniferae) का है । इसके मध्यम ऊंचाई के सदा हरित वृक्ष कही-कही १०० फीट तक ऊंचे, परिधि या गोलाई ५ से १२ फीट, शाखाए-सीधी, चारो ओर फैली हुई, छाल-पतली कोमल, किंचित् लाल, भूरे रंग की, पत्र-दो पत्तियो मे, १-१ ३ इंच लम्बे, १/२ इंच चौड़े, रेखाकार, चिपटे, कडे, नोकीले, ऊपरी भाग गहरे हरे रंग का, चमकीला, निम्न भाग हल्के पीनवर्ण का, सूखने पर एक प्रकार की विशिष्ट गंधयुक्त, पुष्प भी एकाकी, पत्रकोण से निकले हुए, पुष्प-वृन्त-परतदार, ३ इंच लम्बे, वेर जैसे गोल, उज्ज्वल लाल रंग के, ऊपरी छाल बहुत कडी, कीज-हरिताभ, ऊपरी भाग मे खुला हुआ होता है ।

ये वृक्ष हिमालय के काश्मीर प्रान्त मे, तथा पजाब के पहाडी प्रदेशो मे, एव गढवाल, अफगानिस्तान, अपर वर्मा आदि स्थानो मे ६-१० हजार फीट की ऊंचाई पर, तथा उत्तरी एशिया, उत्तर अफ्रीका, उत्तरी अमेरिका व

(३) तालीसादि पाक या मोदक—तालीसादि-पत्र, काली मिर्च २, सोठ ३, वंसलोचन ४ (यदि रोग मे पित्त की प्रबलता हो, तो वंसलोचन लेवे, अन्यथा इसकी आवश्यकता नहीं), पिप्पली ५ भाग, तथा दाल-चीनी व छोटी इलायची ३-३ भाग, इन सबका महीन चूर्ण कर मिश्री ४० भाग (यदि वंसलोचन न मिलाया हो, तो पीपल ४ भाग लेकर, उसमे मिश्री या खाड ३२ भाग) की चाशनी मे मिला पाक जमाले या मोदक बनालें ।

इसे १ से २ या ६ मा० तक सेवन से तालीसादि चूर्ण के समान ही लाभ करता है । यह अत्यन्त जठराग्नि दीपक है, एव मूढवात (रुके हुए मलवात) का अनुनो-मन कारक है । उक्त चूर्ण से यह विशेष लाभकारी है, कारण अग्नि-सयोग से पक्क होने इसमे विशेष लघुता आ जाती है ।

नोट—इसके तथा अन्य पाकों के उत्तमोत्तम प्रयोग हमारे 'वृ० पाक संग्रह' मे देखें ।

यूरोप मे भी पाये जाते है ।

नोट—कुछ आचार्यों ने इसे थूनेर (स्थौरोयक) जो सुगन्धित होता है, तथा जो गठिवन या एक प्रकार का तगर विशेष माना है । यद्यपि थूनेर और इसके गुणधर्म कुछ अंश मे मिलते हैं, तथा पत्तों का आकार प्रकार भी बहुत कुछ मिलता-जुलता है, तथापि इसे थूनेर मानना उचित नहीं जचता । आगे थूनेर का प्रकरणयथा स्थानदेखें ।

नाम—

हि०—तालीस-पत्र, बिर्मी आदि । वं० बिर्मी । अ०—हिमालयन यू (Himalayan yew) । ले०—टेक्सस बेकाटा । रासायनिक संघटन—

बीज और पत्र मे एक विपैला द्रव्य होता है, तथा टेक्सिन (Taxin) नामक एक क्षाराभ, तत्व एव टेनिक एसिड, गैलिक एसिड पाये जाते है ।

गुणधर्म व प्रयोग —

ग्राही, अवसादक, वेदना-शामक, आक्षेप या उद्वेष्टन

निरोधी, आर्त्तवजनन, वातानुलोमन, कफ-निमारक, गर्भाशय-सकोचक है। इसकी क्रिया कुछ-कुछ डिजिटेलिस के जैसी होती है। यह उतना हानिकर नहीं, इसका प्रभाव शरीर में संचायी नहीं होता। अल्प मात्रा में यह नाडी एवं श्वास की तीव्र गति को कम करता है। मध्यम मात्रा में श्वास को बढ़ाता तथा हृत्स्पन्द करता है। इससे गर्भाशय का सकोच होता है, गर्भापात के लिये प्रयुक्त करने पर, गर्भापात तो नहीं होता, किन्तु मृत्यु होने की सम्भावना होती है। बड़ी मात्रा में—चक्र, वमन, आक्षेप, नशा, आखी की पुतलियों का विस्तार, मद श्वास एवं श्वासावरोध होकर मृत्यु होती है, तथा आमाशय, आत्र एवं वृक्को में शोथ भी हो जाता है।

इसके पत्राकुरो का अर्क सिरवर्द, भ्रम, निर्वल नाडी, त्वचा की शीतलता, अतिसार, अरुचि आदि में देते हैं।

ज्वर में भी इसके पत्रों का प्रयोग करते हैं, किन्तु यदि ज्वर में नाडी व हृदय अशक्त हो, तो इससे हानि होती है। कफ-विकार, क्षय, श्वास-नलिका का जीर्ण-शोथ, श्वास, कास एवं फुफ्फुम के अन्य विकारों पर विशेषतः घबराहट दूर करने के लिये इसका प्रयोग होता है।

पहाड़ी लोग इसके वृक्ष की चाय बनाकर पीते हैं। और फलों को खाते हैं।

## तालीस पत्र नं. ३ ( *Rhododendron-Anthopogon* )

तालीसकुल (Ericaceae) के इसके सदाहरित मुगधित छोटे २ क्षुप १-२ फीट ऊँचे, ३ इंच व्यास के, गाखाएँ सघन, खुरदरी, छाल—गुलाबी वर्ण की, पत्र—विशेषतः शाखा के अग्रिम भाग पर ३/४ से १ १/४ इंच लम्बे, १/४ से ३/४ इंच चौड़े, अण्डाकार, मोटे, मुड़े हुए किनारे वाले, दोनों सिरो पर कुठिल, ऊपरी भाग चमकीले, अधोभाग भूरे रोमश एवं छोटे वृन्तयुक्त होते हैं। पुष्प—शाखाओं के अन्त में, किंचित् पीली छटा वाले, १/४ से ३/४ इंच व्यास के, छोटे वृन्तयुक्त, फली—३/४ इंच लम्बी, गोल, परतदार, बीज अण्डाकार छोटे-छोटे

तालीसपत्र नं. ३

PHODODENDRON LEPIDOTUM WILL.



नोट—मात्रा—१ से ३ गृत्ती या १ सा० तक।

यह उष्णप्रकृति के लिये हानिकारक है। हानि-निवारणार्थ सूखा धनिया दिया जाता है।

होते हैं।

इसके क्षुप हिमालय में काश्मीरसे भूटान तक ११ से १६ हजार फीट की ऊँचाई पर, तथा मध्यउत्तर एशिया में विशेष पाये जाते हैं।

नोट—इसका उपयोग तालीसपत्र नाम से नेपाल और पंजाब में अधिक होता है।

कहा जाता है कि प्राचीन आचार्यों का माना हुआ यही तालीसपत्र है।

इसके तथा इसकी उपजातियों के पत्र विषारी होते हैं।

# बनीषधि

## विशेषः

### नाम—

हि-म.-गु.—तालीसपत्र, तालीसफर, तालिस्त्री इ. ।  
बं०—तालीसपत्र । ले०—रोडोडेण्डोन एथोपोगान ।

### गुण धर्म व प्रयोगः—

पत्र-उष्ण, सुगन्धित, उत्तेजक, शिरोविरेचन, श्वास, गलरोग आदि मे प्रयुक्त हैं । पत्र-चूर्ण से छीके आती हैं । श्वास आदि कफ प्रधान रोगो मे पत्तो का घूमपान कराते हैं । मात्रा—२ से ८ रत्ती ।

नोट—इसकी कई उपजातियां हैं—उनमे से (१) चैरेलु, गगगर, चिमुल (Rho Campanulatum) है । इसका छुप कुछ बड़ा होता है, पत्र-३-५ इंच लम्बे, अण्डाकार, आयताकार, दोनों तिरों पर गोल एव नीचे का पृष्ठभाग लघन रोमों से व्याप्त होता है ।

यह भी हिमाचल में कारमीर से भूटान तक पाया जाता है ।

### गुण धर्म व प्रयोग—

पत्ते वक्रियों के लिये विपैले होते है । अधविभेद व प्रतिश्याय मे इसका पत्र-चूर्ण तमाखु के साथमिला कर नस्य कराते है । जीर्ण आमवात, फिरग, तथा गुध्रसी मे पत्तो का आभ्यन्तरिक प्रयोग किया जाता है । जीर्णज्वर और राजयक्ष्मा मे पचाङ्ग का प्रयोग करते है । मात्रा—२-८ रत्ती ।

नोट—इस वृटों का विशेष वर्णन चिरायलू में देखिये । इसकी दूसरी उपजाति (Rho Lapidotum) लेटिन नामकी है । इसका छुप छोटा, गधयुक्त, पत्र—पौन से एक इंच लंबे, प्रायः दृन्सरहित, ऊपर से लटवाकार, कुण्ठिताग्र या भालाकार, कुछ लुण्ठिले, नीचे की ओर श्वेत रोमों से व्याप्त, फूल-लाल, बेगनी या पीले वर्ण के, एकाकी या गुच्छों में, बीजकोप-छोटे, ५ दलवाले, तथा-बीज-गोल छोटे होते है ।

यह भी कारमीर से भूटान तक पाया जाता है ।

### नाम—

हि०—तालीसफर, सिमरिस ।

### गुण धर्म-व प्रयोग—

ऊपर के Rho Anthopogon नामक तालीसपत्र के सदृश ही है ।

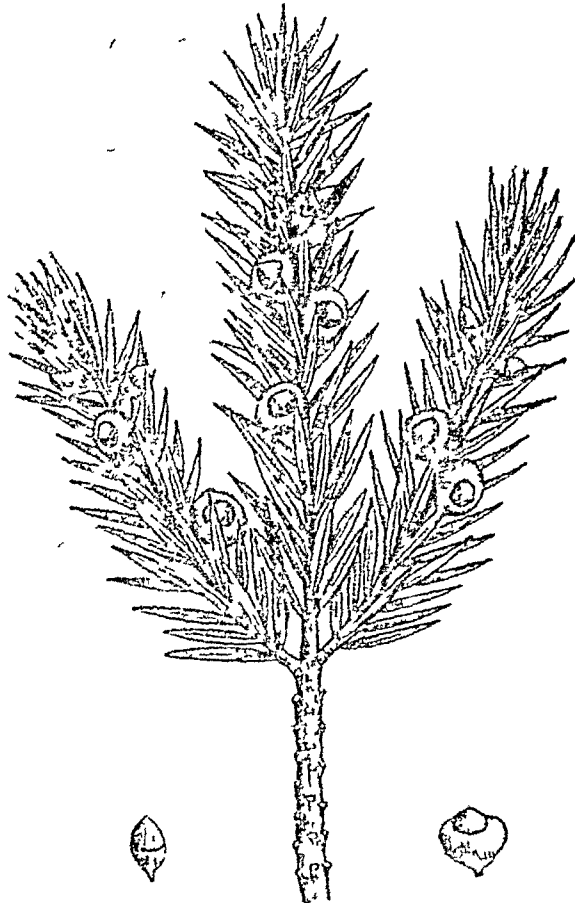
नोट—पानी आवला, प्राचीनामलक को भी गुजराती आदि मे तालीसपत्री कहा गया है । किंतु वह भिन्न कुल का, एव वास्तविक तालीसपत्र न होने से इसका (Flacourtia Cataprracta) वर्णन पानी आवला में यथा स्थान दिया गया है ।

तिखुर—दे० अरारूट (देशी)

## तितली बूटी

यह बूटी चना के पौधो के समान ही होती, तथा चना, जी, गेहूँ के खेतो मे साथ ही उगती और आसाढ तक बनी रहती है । पुष्प—कुछ पीलाभ, पत्र—चने या छोटी नुनिया के पत्र जैसे, फल—अण्डी के समान तीन बीजो के कोप मे आते हैं ।

वालको के जमोधारोग (इसमे बच्चा चोंकता, भिभक्तता, नींद कम आती, जीभ व मुख के जवडे जकड जाते है, वह दूध नही पी पाता व रोदन ही कर पाता है ।



तालीस पत्र (चिरनी)  
TAXUS BACCATA LINN



तीसरे दिन बच्चे का सर्वांग जकड़ जाता, ऐंठ जाता, बार-बार भटके (दौरे) आते, मुख से फेंन निकलता, मुट्ठिया बध जाती व श्वास बढ जाता या कष्ट से आता है। इस प्रकार प्राय वातप्रधान लक्षण होते हैं। इस रोग के अन्त में सूखा रोग भी हो जाता है) पर—इस वूटी का निम्न सिद्ध तैल उत्तम कार्यकारी है वूटी का स्वरस १ सेर, कडवा तैल ३ सेर में मिला तैल सिद्ध करले। इसे प्रथम मस्तक पर लगावे- फिर दोनो और कनपटियों के बीच (जहाँ नाडी चलती है) लगावें, फिर कान में १-१ वूद डालवें। इस प्रकार यह प्रयोग दिन में २-२ घटे में करे तथा इसका चमत्कार देखे।

—वैद्य गदाधर वर्मा 'गन्तु' (आयुर्वेद सदेश से)

तिर्तिडीक-दे०-समाकदाना।

## तितपाती ( Roylea Calycina )

तुलसीकुल (Labiatae) के इसके काष्ठमय छोटे-छोटे क्षुप होते हैं। पत्तिया विपरीत (आमने सामने) १-२ इंच लम्बी, लट्वाकार, गोलदन्तुर, अधपृष्ठ सधन रुई सदृश रोमयुक्त, पुष्प-प्रत्येक पत्रकोणीयचक्र में गुलाबी श्वेत वर्ण के ६ से १० तक होते हैं।

हिमालय के बाहरी भाग में ५ हजार फीट तक

तितातिया दे०-दोडक।

तिधारा दे०-निसोथ और थूहर में।

तितपतिया दे०-चागेरी।

## तिनिश (Ougenia Dalbergioides)

वटादि वर्ग एव शिम्बी-कुल के अपराजिता-उपकुल (Papilionaceae) के इसके वृक्ष २०-४० फीट ऊँचे; काण्ड की गोलाई ५-६ फीट, छाल—चिकनी, धूमर, या भूरे रंग की, पत्र—सयुक्त, पक्षाकार, त्रिपर्ण, नुकीले, पत्रक—किंचित् गोलाकार, पलाश—पत्र जैसे ३-६ इंच लम्बे, आगे का पत्रक सबसे बड़ा, पुष्प—गुच्छों में, रक्ताभ गुलाबी, शिम्बी (फली)—२-३ इंच लम्बी, मूँगफली जैसी, इसके भीतर २-३ चपटे बीज होते हैं। वसन्त में पुष्प व ग्रीष्म में फली आती है।

ये वृक्ष हिमालय के वनों में प्रचुरता से होते हैं,

नोट—तिनली वूटी गोजिब्दा (गोजिया) को भी कहते हैं, गोजिब्दा का प्रकरण भाग २ में देखें। तथा सदाव (मिताव)को भी तितली कहने हैं मताव या सदाव का प्रकरण यथास्थान देखिये।

१ एक तितली वूटी वह है जिमं लेटिनमें (Euphorbia Dracunculoides) कहते हैं। यह सातला का या थूहर खुरासानी का एक भेद माना जाता है। इसका मर्शिस वर्णन थूहर प्रकरण के थूहर न ५ में देखिये। हमारे ख्याल से यही वह तितली है जिमका मर्शिस वर्णन डक्ट लेटिन नाम से आगे थूहर न ५ के १७४ प्रकरण में क्रिया गया है।

—लेसक

(राजपुर, सइया आदि में) इसके पौधे पाये जाते हैं। जौनसारी इसके पत्तों को ज्वरनाशक द्रव्य के रूप में व्यवहार करते हैं।

इस वूटी को करानोई भी कहते हैं। इसके पत्र अत्यन्त तिक्त होते हैं। (वर्नाषधि दर्शिका से साभार)

तथा मध्यप्रदेश, गोदावरी के किनारे एव अवध आदि प्रान्तों के जंगलों में या खेतों के किनारे भी पाये जाते हैं। वृक्ष के कांड की छाल में क्षत करने से दानेदार लाल रंग का गोद निकलता है।

नोट—सुश्रुव के सालसारादि गण में इसका उल्लेख है। कोई कोई अम से बंगाल की ओर होने वाले जरूल वृक्ष (Lagerstroemia Flos Reginac) को तिनिश मानते हैं।

नामः—

स०-तिनिश, स्यन्दन, नेमि, रथद्र म (लकड़ी मजबूत

होने से इसके पहिये आदि बनाये जाते हैं) इ० । हि०—  
तिनिश, छानन, तिरिच्छा, स्यन्दन, तिनसुना, अरिल इ०  
म०—तिवस, कालापलास, तिमसा इ० गु०—तण्डु,  
हम्यो। वं०—तिनाश, सादन, गाछु० । ले०—आंउजिनिया  
डेल्वजिआइडिस, ऑऊ ऊजेइनेंसिस (Ou Oojeinensis)

### गुणधर्म व प्रयोग —

लघु, रुक्ष, कपाय, कटुविपाक, शीतवीर्य (किसी के  
मत से उष्णवीर्य), कफ वात या कफ पित्त शामक, स्त-  
भन, शोणितस्थापन, मूत्र सग्रहणीय, सकोचक, दाह-  
प्रशमन, ज्वरघ्न, ब्रण-रोपण और रसायन है ।

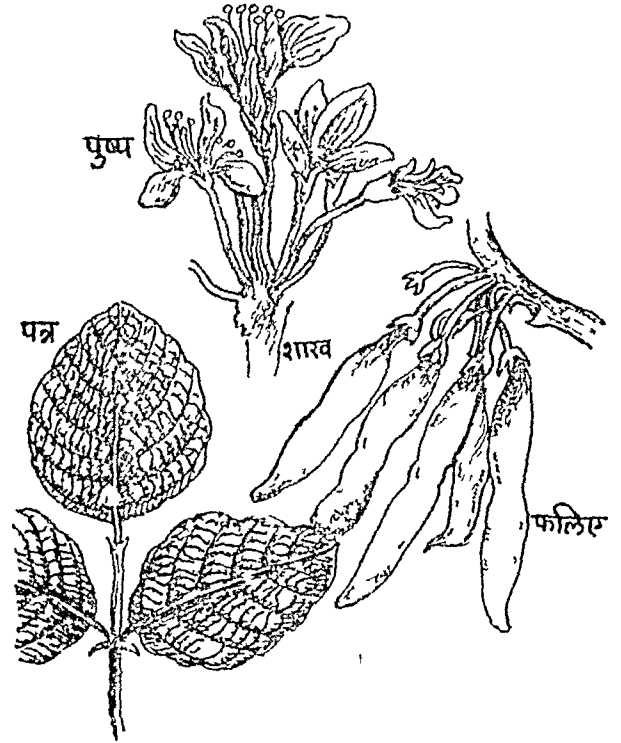
रक्तातिसार, आमातिमार या प्रवाहिका, रक्तविका-  
र, रक्तपित्त, पाडु, प्रमेह, कृमि-विकार, शोथ, कुष्ठ  
आदि में यह उपयुक्त है ।

ज्वर पर—छाल का क्वाथ देते हैं । यह क्वाथ मूत्र  
के बहुत पीला आने पर भी दिया जाता है । आमा-  
तिसार, रक्तातिसार आदि में इसके गोद के साथ सम-  
भाग सोठ और मिश्री मिला कर चटाते हैं ।

नोट—मात्रा—क्वाथ-१-१० तो० । ५-१० रत्ती ।

### तिनिश (सन्दान)

OUGEINIA OOJEINENSIS (ROXB).



## तिपाती ( NAREGAMIA ALATA )

निम्बकुल (Meliaceae) की यह क्षुपलता खेतों  
या बागों की बाड़ पर तथा प्रायः मूंग-फली के खेतों में  
विशेष होती है । पत्र—त्रिदल, आकार में मूंगफली के  
पत्र जैसे, पुष्प—पाच पखुडी युक्त, फल—कुल्लू लम्बगोल,  
बीज—छोटे छोटे दोनों सिरो पर मुड़े होते हैं ।

यह पश्चिम तथा दक्षिण भारत में विशेष होती है ।

नोट—यह विदेशी अनन्तमूल (Psychotria-Ipeac-  
uanha) का ही एक भेद विशेष है (इपे के क्वाना का  
प्रकरण भाग १ में देखिए) इसे देशी अनन्तमूल (Country  
Ipe.) कहते हैं -

### नाम—

सं०—त्रिपणिका, कन्दवहुला आदि । हि०—तिपाती  
म०—तिपाती, पित्तमारी । अं०—गोआनीज या कंद्री  
इपेका कुआना (Goanese or Country Ipeacuanha)  
ले०—नारेगेमिया एलेटा ।

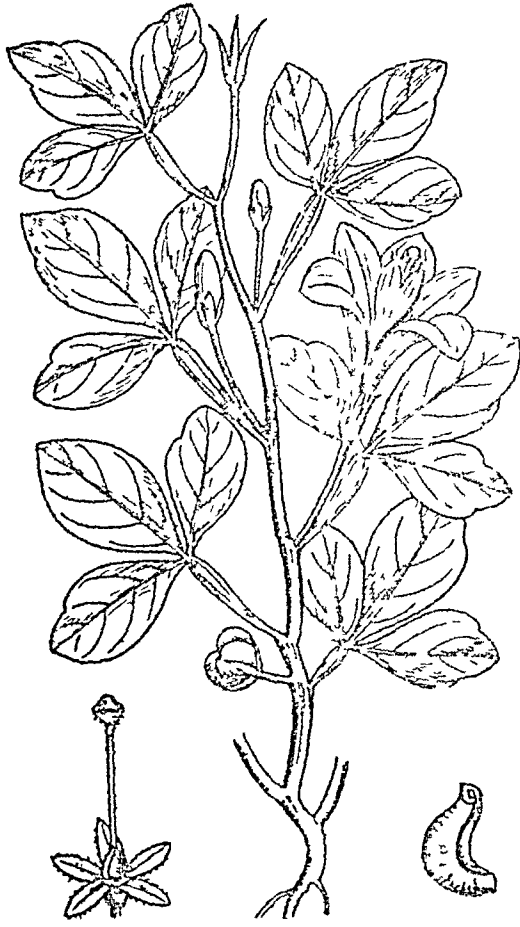
### रासायनिक संघटन—

इसके मूल में नारेगेमिन (Naregamín) नामक  
उपक्षार पाया जाता है । छाल में वसा, गोद, स्टार्च  
आदि होते हैं । इसमें टेनिन नहीं होता ।

### गुणधर्म व प्रयोग—

मूल—मधुर, शीतल, विपहर, कफनि सारक, पित्त-  
शामक, ब्रणरोपण है, तथा श्वास, वातनलिका प्रदाह,  
पित्त-प्रकोपक, तीव्रतिसार, कडु आदि में प्रयुक्त है ।

इसका मूल एव काड या डठल इपिकाक के समान ही  
१२ से २० ग्रैन की मात्रा में, वमनकारक है । अल्प  
मात्रा में कफनि सारक, एव जीर्ण फुफफुस शोथ में हितकारी  
इसका अर्क ५ से २० बूंद की मात्रा में—कफनि सारक,  
घातुपरिवर्तक एव उपशामक होता है । इसकी १५ से  
४० ग्रैन की मात्रा प्रबल वमनकारक है ।



तिष्पती (पित्तप्रकोष)  
NAREGAMIA ALATA W & A

पत्र एव कांड के क्वाथमें कडुवे मुग्धनिद्रव्य मिला कर पित्तप्रकोष में देते हैं।

त्वचा पर जाड़े, घबड़े एव खुजली हो तो इसका स्वरस नारियल के तेल में मिला लगाते हैं।

ब्रणों पर—पत्रों की राख को घृत में खरल कर लगाने से जीघ्र ही ब्रणरोपण होता है।

तिरकोल-दे०—कन्दूरी (कुन्दरू)

## तिरनोई

### CIBURNUM PRUNIFOLIUM

इन तिलक कुल (Gurifoliaceae) के क्षुरो० के

१ इस लक के क्षुरों के पत्र अभिसुरत, उपपत्ररहित, पुष्पदाशकोष के दल ३-५, गाम्बन्तन कोष के दल ५, पुंके-स्तर ४ या ५, नीचकोश २-३ कोट्युक्त होते हैं।

पत्र २१-४ इंच लम्बे, ११ इंच तक चौड़े, अण्डाकार, आयताकार, नोकीले एव तीक्ष्ण दन्तुर, फल-लाल रंग, के खट्टे स्वादिष्ट होने से चटनी बनाकर खाये जाते हैं।

इसकी छाल का श्रौपधि-रूप में व्यवहार नहीं सुना गया। किंतु स्थानीय नामों से इसके तिलक या तिल्वक होने का संदेह होता है। अमेरिकन बाईवर्नम (V Prunifolium) की मूल की छाल का व्यवहार नष्टार्त्तव तथा ज्वांस में होता है। यह रक्तस्राव तथा गर्भपात रोकने में भी अमर्थ मगना जाता है। भारतीय बाईवर्नम (प्रस्तुत की तिरनोई वृटी) में भी ये गुण सम्भवत हो सकते हैं। तिलक वृटी को भी निघण्टुकारों ने "स्त्री-निरीक्षण दोहद" की सज्ञा दी है और चू कि तिरनोई और थेलका नाम तिलक तथा तिल्वक से मिलते हैं, इसलिए सम्भव कि तिरनोई शास्त्रीय तिलक या तिल्वक हो। ऐसा होने पर लोध्र और तिल्वक का पृथक्त्व भी सिद्ध होजायगा। प्राचीन समय से इन दोनों को ग्रन्थकारों ने एक मानकर जो गडवड कर रखी है वह भी दूर हो जायगी।

श्री ठा बलवन्तसिंह कृत वनौषधि-दर्शिका से साभार।

इसी कुल का एक पौधा नरवेल नामक होता है।

"नरवेल" देखे।

नोट—तिलक या तिलकपुष्प—इस वृक्ष का पुष्प तिल के पुष्प जैसा होता है, किंतु इस से सुगन्ध अती है। फल-पीपल के समान एव मधुर होता है।

इसे स०—तिलक, वासतसुन्दर, दुग्धरूह, पुन्नाग-हि०—तिलक पुष्प। गु०—तिलक वृक्ष। म०—तिल पुष्पक।

### गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, मधुर, पौष्टिक, बलवर्धक मेदजनक, हृद्य उष्णवर्ण, कटु विपाक, रसायन व तीक्ष्ण है, तथा दन्तरोग, कृमि, कुष्ठ, त्रिदोष, कडु, ब्रण, रक्तविकार आदि नाशक है।

इसे किसी भी क्षार में मिलाकर देने से यह गुल्म, व उदररोग दूर करता है।

इसकी छाल कर्मली, उष्ण, पुरुषार्थ-नाशक, दन्त-रोग, रक्तविकार, कृमि, ब्रण व शोथ नाशक है— (व० च०)

तिरफल दे०—तुम्बर में।

१ तिलक नाम की और एक वृटी होती है, जिसका वर्णन इसी प्रसंग में आने देते हैं—

—सम्पाक

### तिल (Sesamum Indicum)

धान्यवर्ग एव स्वकुल<sup>१</sup> (Pedaliaceae) के इसके वर्षायु क्षुप २-२ फुट ऊंचे, काण्ड-मृदुलोमक, पत्र-३-५ इंच लम्बे, छोटे बड़े अनेक प्रकार के, ऊपर के पत्र कुछ लम्बे, नीचे के विवक्रित, पुष्प—कोमल लोमयुक्त, लम्बगोल, नीलाभ श्वेत, लाल या पीले चिन्हों में युक्त, बीज—छोटे, चिहने, वर्ण में श्वेत, लाल और काले, इन्ही बीजों को तिल कहते हैं। फली—प्रतिपत्र के मध्य में लगती है, इसीमें उक्त बीज होते हैं। काले या लाल तिल को रामतिल भी कहते हैं। यह अन्य कुल का है। इसका सक्षिप्त वर्णन ग्रामें ग्रन्थ के नोट में देखे।

समस्त भारत में, विशेषतः उष्ण प्रान्तों में इसकी खेती की जाती है। यह प्राचीन काल से भारत का ही एक खास तिलहन धान्य है। अतः तो कहीं-कहीं बाहर भी इसकी खेती होने लगी है।

नोट—(१) तिल के रंग भेद से श्वेत, लाल या भूरे और काले तीन प्रकार हैं। वनों में भी एक जाति के तिल होते हैं। उन्हें 'अल्पतिल' कहते हैं।

इनमें से श्वेत तिलों से तैल अधिक निकलता है। लाल तिलों को 'रामतिल' भी कहते हैं, इसका छुप काले तिल के छुप जैसा, किन्तु पुष्प—चिदाचिदा, पत्र—कुछ बड़े होते हैं। काले तिल—गुणधर्म की दृष्टि से, तथा होम पूजा आदि धार्मिक कार्यों के लिये प्रशस्त माने जाते हैं, औषधि-कार्य में—हृन्का विशेष उपयोग होता है। श्वेत-तिल—मध्यम जोड़ के, किन्तु बीजवर्धक होते हैं। अन्य तिल हलकं, निकुण्ट कोटि के हैं।

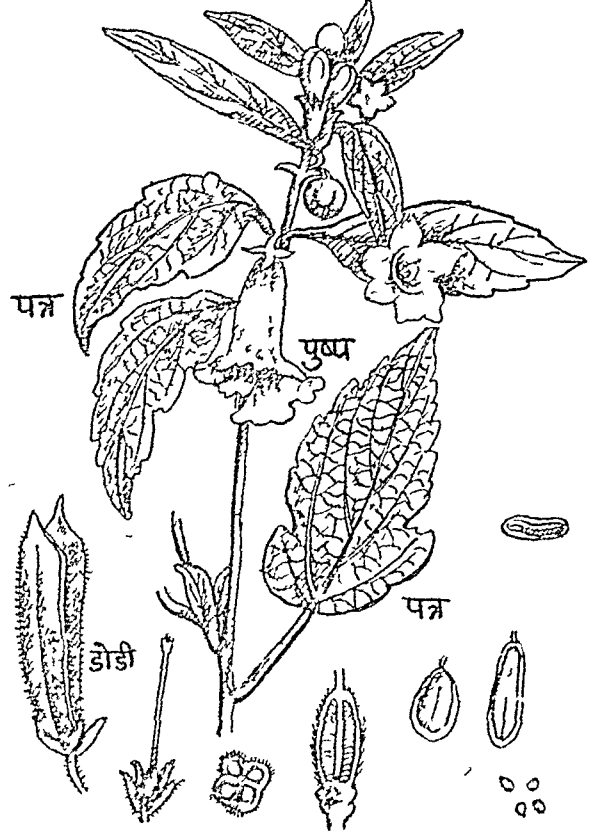
(२) आजकल अपेक्षाकृत तिल-तैल महंगा मिलता है। अतः हममें मिलावट भी बहुत होती है, इसमें प्रायः मू गफली, तीसी, विनौला आदि का तैल मिला दिया जाता है।

शुद्ध तिल-तैल जैतून-तैल (Olive Oil) का एक उत्तम प्रतिनिधि है। अतः लिनिमेट, मलहम आदि के निर्माण-कार्य में, जैतून तैल के स्थान में इसका प्रयोग किया जा

इस कुल के छुप, पौधे, या वृक्षों के पत्र-अभिसुग्य, अश्वड, उपपत्रगहित, पुष्पाभ्यन्तर कोप के तल ५, नीचे से जुड़कर नलिकाकार, पुंकेस ४ (दो छोटे २ बड़े), बीज-कोश दो खंडों का, व बीज अनेक होते हैं।

तिल

SESAMUM INDICUM LINN.



सकता है। इसके अतिरिक्त इसका उपयोग अधस्त्वकं एवं पेशीगत इंजेक्शन द्वारा दी जाने वाली अनेक औषधियों के विलयन (सोल्यूशन) बनाने के लिये भी किया जाता है। अनेक प्रान्तों में घृत के स्थान में खाने के लिये भी इसीका उपयोग किया जाता है।

(३) सुश्रुत के सू आ ४५-४६ में इसके गुणधर्मों का विवरण दिया गया है।

नाम—

स.—तिल, पूत, होम धान्य, पितृतर्पण इ०। हि.—म०-व०—तिल, तिहरी इ०। गु.—तल। अ.—सिसेम, जिजिली (Sesamem, Jimili)। ले.—सिसेमम इंडिकम सिसेमम नायगरसीडस (Sesamum Niger Seeds)।

रासायनिक संघटन—

तिलों में स्थिर तैल ५०-६०% (श्वेत में ४८% लाल व काली में लगभग ४६%) मासतत्व (Proteids)

२२%, कार्बोहायड्रेट (Carbohydrates) १८%, पिच्छिलद्रव्य (Mucilage) ४% इत्यादि, इसके अतिरिक्त लगभग १० तोले तिलो में १०.५ मिलिग्राम लोहा, १४५ ग्राम केलिशियम, और ५७ ग्राम फास्फोरस पाया जाता है। मनुष्य-शरीर के लिये जितने केलिशियम की जरूरत है। उतना १॥ छटाक तिल में प्रतिदिन प्राप्त हो सकता है। साथ ही साथ लोहा व फास्फोरस भी उक्त मात्राओं में प्राप्त होते हैं। यदि तिलो को गुड में मिलाकर मोदक बनाकर सेवन कर तो और भी अधिक लाभदायक होता है। क्योंकि १ ३/४ छटाक गुड में ११.४ मि ग्रा लोह, व ०.४ ग्राम फास्फोरस अलग मिल जाता है। तिलो में ह्विटामिन बी० (यियामिन) की भी अधिकता होती है, जो क्षुधावर्धक, पाचक, स्नायविक स्वास्थ्यरक्षक, एव बेरी बेरीनामक रोग-निवारक है।

प्रयोज्याग—तिल, तैल, पत्र पुष्प, पचाग तथा धार।

## गुण धर्म व प्रयोग —

तैल, गुह, स्निग्ध, मधुर, अनुरस मे-कषाय, तिक्त, मधुर (या कटु) विपाक, उष्ण तीर्थ व प्रभाव में केश्य है तथा वातशामक, कफपित्तप्रकोपक व योगवाही होने से अन्य द्रव्यों के संयोग एव संस्करण से त्रिदोषशामक, दीपन, ग्राही, शूलप्रशमन, दातो को हितकर, वेदनास्थापक, सधानीय, ब्रणशोधनरोपण, मेध्य, रक्तस्रावरोधक, स्वासनलिकागत रुधिरनाशक, अल्पमूत्रकारक, वाजीकरण, आर्त्तवजनन, स्तन्यजनन, बल्य, वृष्य व त्वचा के लिये हितकर है। वात-विकार, मस्तिष्क-दीर्घल्य, अग्निमाद्य, हिक्का, श्वास आदि वातप्रधान रोगों में इसका प्रयोग होता है। तैल में कृमिघ्न गुण की विशेषता होने से प्राचीनकाल में मृत शरीर सुरक्षित रखने के लिये उसका उपयोग किया जाता था। ध्यान रहे तैल का सरलार्थ 'तिलस्येद' तिलोत्पन्न ही है। तथा व्यवहार में भी तिल-तैल अधिक श्रेष्ठ होता है। कहा है—मर्षेभ्यस्त्रिवेद नैवेभ्यस्त्रिवेद नैव विशिष्यते।

(सुश्रुत सू स्या अ ४५)

तिल—न्नेहन, नारक, पीष्टिक, मूत्रन, रजरथापनीय, दक्ष्य एव स्तन्य है—शान्ति की दुर्बलता में इसे चवाने हैं।

अर्श-रोग में, रक्तस्रावनिवारणार्थ मक्खन के साथ या अखरोट की गिरी के साथ खाते हैं। तथा—

(१) अर्श पर—तिल को पीस कर गरम कर अकुरो पर बाधते या लेप करते हैं। तिल-तैल की वासी (एनिमा) देने से गुदा के अन्दर १-१॥ वालिस्त तक मात्र स्निग्ध होकर मल के गुच्छे निकल जाने से इस रोग में धीरे-२ सुधार होता रहता है। अथवा—

प्रतिदिन काले तिलो को ४-५ तो खाने व ठंडा जल पीने से दस्त साफ होकर भी लाभ होना है। रक्तार्श हो, तो २-३ तो तिलो को गरम पानी में पीस कर, उसमें दो तो. ताजा मक्खन मिला, नित्य प्रातः पिलावे। और काले तिल ६ मा पीस कर, मक्खन दो तो में मिला २१ या ४० दिन खाये। रक्तार्श में लाभ होता है। अथवा उक्त काले तिलो के साथ समभाग खाड मिलाकर गाय के ताजे मक्खन के साथ चाटते रहने से पुराने, दुष्ट पित्तज अर्श नष्ट होते हैं (यो स.) उक्त प्रकार से काले तिलो को चवाकर खाने एव ठंडा जल पीने से, अर्श में तो लाभ होता ही है, साथ ही साथ दात सुदृढ व अग परिपुष्ट होते हैं। कहा है—“असिताना तिलाना प्रकुचे शीतवार्यनु खादतोऽर्शासि नश्यति द्विज दाढ्यंङ्गपुष्टिकम्—चक्रदत्त।

(२) गुल्म पर—रक्तगुल्म हो, तो-तिल के क्वाथ में गुड, घी व त्रिकुट (सोठ, मिर्च, पीपल) तथा भारगी चूर्ण मिलाकर सेवन से, (अथवा-क्वाथ में केवल पीपल-मूल-चूर्ण मिलाकर देने से भी) लाभ होता है और नष्ट पुष्प (रजोदर्शन का न होना रोग) भी दूर होता है।

(व से)

कफजगुल्म हो, तो तिल, एरंड-बीज अलसी व सरसो का लेप लगाकर सुखोष्ण लोहपात्र द्वारा स्वेदन करें।

(भै र)

(३) अनार्त्तव, कष्टार्त्तव, अत्यार्त्तव पर—काले तिल लिसोडा व सोफ का क्वाथ कर उसमें गुड मिला पीने से अथवा २॥ तो तिलो को कूट कर १० तो पानी में पकावे, ५ तो पानी जेप रहने पर १ तो पुराना गुड मिला छानकर कुछ दिन इसी प्रकार प्रातः साय पीने से ७ या १४ दिन में मासिक धर्म खुलकर होने लगता व

कष्टार्त्वि मे भी लाभ होता है। अथवा काले तिल, सोठ मिर्च, पीपल, भारगी और गुड समभाग का क्वाथ, नित्य, प्रात सायं १५ दिन पिलावे। अथवा—

तिल के क्वाथ में, बच, पीपलामूल और गुड मिला कर पिलाते हैं, तथा तिल के पत्तों के क्वाथ में कृष्णा को बिठाया जाता है। अथवा—तिल-चूर्ण-५ रत्ती तक दिन में ३-४ वार खिलाते, तथा ५ तो. तिल के कल्क मिले हुए गरम पानी में कटिस्नान (अवगाहन) करगते रहने से भी कष्टार्त्वि व नष्टार्त्वि-विकार दूर होता है।

अत्यार्त्वि मे—मासिकधर्म के समय अत्यधिक रक्त आता हो, तो तिल के क्वाथ में, त्रिकुट, भारंगी व लोध का चूर्ण मिला सेवन से वह बन्द हो जाता है। इस योग से रक्तप्रदर एवं दाह भी शांत होता है।  
(यो त,)

(४) कास पर—तिलो के क्वाथ मे मिश्री पकाकर पिलाने से शुष्क कास मे कफ निकल कर शांति प्राप्त होती है। अथवा—क्वाथ मे त्रिकुट-चूर्ण मिलाकर सेवन कराते है।

(५) गर्भस्त्राव तथा गर्भिणी या प्रसूता के रक्तस्त्राव के निवारणार्थ—तिल-चूर्ण १ तो पद्माख (पद्मकाष्ठ या लाल चन्दन) का चूर्ण ६ मा दोनो को सिलपर पीस, १० तो जल मे छानकर थोडी मिश्री मिलाकर, दिन मे १ या २ वार पिलाते रहने से, वार २ गर्भस्त्राव होने का कष्ट दूर होता है। ४० दिन सेवन करावे, समय व पथ्य का पालन करना आवश्यक है।

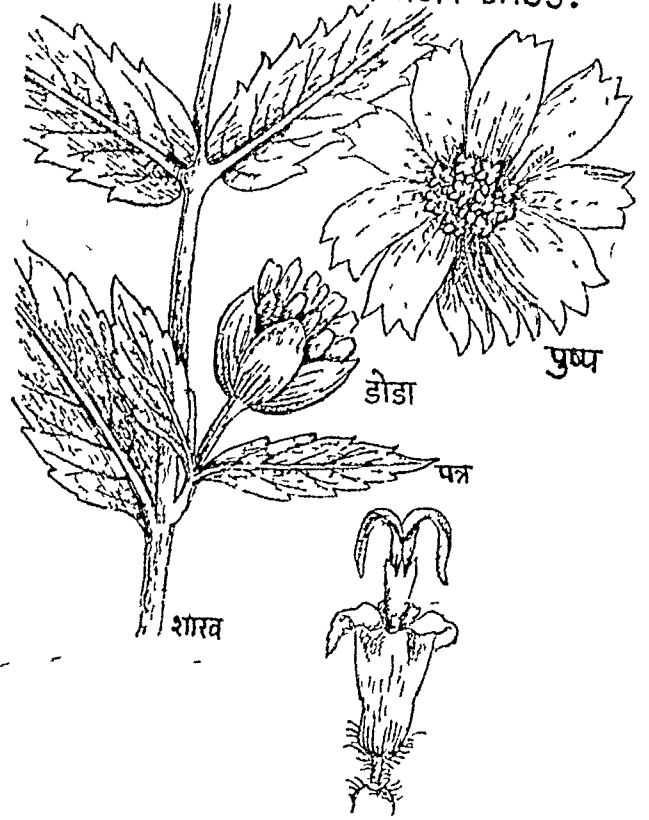
गर्भिणी या प्रसूता को रक्तस्त्राव होता हो, तो तिल, जी और शक्कर इन तीनों का चूर्ण शहद के साथ चटाते हैं।

(६) रक्तातिसार पर—काले तिल १ भाग और ५ भाग मिश्री को एकत्र पीस कर ४ भाग बकरी के दूध के साथ पीने से विशेष लाभ होता है। (ब०से )

(७) वात रक्त पर—तिलो को भांड मे भून कर दूध मे डाल कर (रात्रि के समय दूध व भुने हुए तिलो को प्राय समप्रमाण मे प्रात ) पीस कर लेप करने से लाभ होता है। अथवा शास्त्रानुसार—तिलो को भून कर दूध मे बुभा कर तथा पीस कर लेप किया जाता है

## रामतिल (काला तिल)

GUIZOJIA ABYSSYNICA CASS.



( भै०र० ) यह लेप भी पित्त प्रबल वातरक्त मे, जब दाह हो, स्पर्शासह वेदना हो, शोथ हो, लाली हो तथा आक्रान्त स्थान अतिउष्ण हो, तब लगाया जाता है।

( टीका-भै०र० )

(८) बहुमूत्र व प्रमेह पर—तिल ३ सेर, खसखस और अजवायन १-१ पाव, इनको कढाई मे मदानि पर सेक कर (आधी कच्ची भून कर) खरल कर छान ले। मात्रा २ तो०। इस चूर्ण मे ६ मा० मिश्री मिला दोनो समय सेवन करे।—अथवा—

तिल और अजवायन ३-३ तो० प्रात साय ख ने से भी लाभ होता है।

प्रमेह हो, तो—तिल १ भाग तथा अजवायन ३ भाग दोनो को एकत्र महीन कर, समभाग मिश्री मिला सेवन करे।

(९) उदरशूल पर-२-३ तो० तिलो को चवाकर, ऊपर गरम जल पिलावे। तथा-तिलो को पीस कर लम्बा—

कार गोला सा बना, इसे तवे पर मुहाता हुआ गरम कर पेट के ऊपर फिराने से अति दारुण, एवं अमृत्यु बल शान्त होना है (भै०र०)। उदर या किमी भी स्थान के बूल पर—तिलो के उष्ण क्वाथ की धारा देने से लाभ होता है।

(१०) सुजाक (पूयमेह) पर—काले तिल व मिश्री या खांड २-२ तो० महीन चूर्ण कर [यह १ मात्रा है] प्रातः साय कच्चे गौदुग्ध की लस्सी के साथ सेवन से शीघ्र लाभ होता है।

(११) राजयक्ष्मा, तथा धातु—शोष-जन्य क्षय (शोष) और पुष्टि के लिये—तिल, उडद व असगंध, इन तीनों का समभाग चूर्ण कर (१॥ मा० से ३ मा० तक) बकरी के घी (१ तो०) और शहद (३ तो०) के साथ नित्य प्रातः सेवन में राययक्ष्मा में लाभ होता है।

( ग० नि० )

शोष पर—तिल, बेर की गुठली की गिरी और धान की खोलो के समभाग मिश्रित चूर्ण को घृत (१ तो०) व शहद (४ तो०) के साथ (मात्रा २ तो० से ३ तो० तक) मिला कर चाट कर ऊपर से दूध पीने से १ मास में शोष-रोग नष्ट हो जाता है। शोष पर यह एक अति-उत्तम योग है (यह चूर्ण वमन के लिये भी अत्युत्तम है) (भा०भै०र०)

पुष्टि के लिये—काले तिल १० तो० को कढाही में सूखा भून कर कूट ले, फिर चावल का आटा १० तो० और घी १ पाव, तथा कूटा हुआ तिल-चूर्ण सबको एकत्र भून कर, दूनी शककर मिला कर रखें। मात्रा २३ तो० प्रातः यह चूर्ण खाकर, ऊपर से १ पाव गौ-दुग्ध गरम कर मीठा मिला हुआ पीवे। यदि धानोष्ण दूध प्राप्त हो तो बहुत ही उत्तम है। इसमें वीर्य की वृद्धि होती, वीर्य गाटा होता व बल-वदना है।

तिल के बीज पत्र, शाखा व पुष्प समभाग छाया धुंकर कर, महीन चूर्ण कर समभाग खाट मिला ले। ६ मा० की मात्रा में प्रतिदिन २१ दिन सेवन में अतिसंशक्ति बढ़ती है। उमयोग को यूनानी में 'दवाये उमरतेक' कहते हैं।

(१२) कुष्ठ पर—तिल और वावची का समभाग मिश्रित चूर्ण, नित्य प्रति यथोचित मात्रानुसार नियम पूर्वक, पथ्यपालन पूर्वक १ वर्ष तक सेवन करने से भयंकर कुष्ठ टोतीकर, बुद्धि व स्मरण शक्ति आदि की वृद्धि होती है।

( ग० नि० )

(१३) अर्धमस्तक बूल पर—तिल २ भाग व वाग्वेडग १ भाग, दोनों को पीस कर, थोड़ा गरम कर मस्तक पर लेप करते, तथा प्रातः साय गरम किये हुए दूध में गुड मिला कर पिलाते हैं। ३ दिन में पूर्ण लाभ होता है।

(१४) मुख के दाह, तथा मसूढो की सूजन पर—मुख के भीतर किसी कारण जल जाने से होती हुई दाह पर—तिल, नील कमल (नीलोफर), घी, खांड और लोव ४-४ तो० लेकर ८ गुने दूध में मिला तथा दूध से ४ गुना जल मिला कर पकावे। दूध मात्र शेष रहने पर, छान कर कुल्ले करने से शक्ति प्राप्त होती है।

(यो०र०)

मसूढो में सूजन हो, तो तिल, चित्रक और श्वेत सरसो समभाग, चूर्ण कर गरम पानी में मिला, कवल-धारण करने से परम लाभ होता है। - (व०से)

(१५) ब्रणो तथा भगदर पर—दाह एवं वेदनायुक्त वातज ब्रणो (घावो) में तिल और अलसी को भून कर, तुरत गरम गरम ही दूध में बुझा कर तथा उसी दूध के साथ पीस कर लेप करने से लाभ होता है।

(व०से)

ब्रण-बुद्धि के लिये—पिसे हुए तिल, सेधा तमक, हल्दी, दाहहल्दी, निसोत, मुलैठी एवं नीम-पत्र का समान भाग चूर्ण लेकर, घृत में मिला लेप करे (यो०र०)। इसे तिलाष्टक योग कहते हैं। अथवा—काले तिल, हरड, तोष, नीमपत्र-इन्हें एकत्र कर पीस-कर लेप करने से कुष्ठब्रण, नाडीब्रण, उपदण्ड ब्रण एवं भगदर का भी शोधन-रोपण होता है।

(भै०र०)

रक्त एवं वेदनायुक्त भगदर पर—तिल, अरण्ड की

जड़, और मुलैठी को कच्चे दूध में पीस कर, ठंडा ठंडा लेप करने से लाभ होता है। (ब०से)

तिली की पुल्टिस बना वाधने से भी ब्रणो में लाभ होता है।

(१६) अग्निदग्ध पर—काले तिल ५ तो० और चावल २॥ तो० दोनों को शीतल जल से पीस, महीन लेप करे। दाह व पीडा तत्काल दूर होती है। ३ दिन लगातार लेप करते जावे। उस स्थान को धोने की आवश्यकता नहीं। उसी लेप पर लेप करते जावे। आराम होने पर इन लेपो की पपडी स्वयं दूर हो जाती है।

यदि भिलावा, जयपाल (जमाल गोटा), या अर्क दुग्ध का विष त्वचा पर लग जाने से दाह आदि पीडा हो, तो उस पर तिलो को बकरी के दूध में पीस कर लेप करने से शीघ्र लाभ होता है।

(१७) गर्भाशय की पीडा पर—तिलो को पीस कर इसी के तैल में मिला, गरम कर नाभि के नीचे धीरे-धीरे मर्दन या लेप से, शीत जन्य पीडा दूर होती है।

(१८) वायुनाशार्थ एव नेत्रो के हित के लिये—तिलो को उबटन जैसा पीस कर, शरीर पर मर्दन करना चाहिये (यो०र०)।

मोच पर—शरीर पर कही मोच आ जाने पर तिलो को महुम्रो के साथ पीस कर वाधने से लाभ होता है।

तिलो के विशिष्ट योग—

१९ तिल सप्तक चूर्ण—तिल, चित्रक, सोठ, मिर्च, पीपल, बायविडङ्ग, और हरड के चूर्ण को (६ मा. तक की मात्रा में) गुड (६ मा.) के साथ, गरम पानी से सेवन करने से—सर्व प्रकार के अर्श, पाडु, कृमि, कास, अग्निमाद्य उ्वर और गुल्म रोग नष्ट होते हैं।—

(यो० स०)

तिलाष्टक का योग ऊपर प्रयोग न० १५ में देखे।

२० तिल कुट्टम, या गजक, रेवडी, पापडी आदि-जो पदार्थ तिलो को धोकर सँकने, छिनके उतार कर कूटने के उपरांत गक्कर या गुड के साथ बनाये जाते हैं, वे घृष्य, वातनाशक, कफपित्तकारक, स्निग्ध एव मूत्र को कम करने वाले माने गये हैं। शर्करा में बने हुए वे

पदार्थ-विशेष रुचिकर, स्वादिष्ट तथा विशेष हानिकर नहीं होते। नये गुड के साथ बने हुए वे त्रिण्डम्भी एव दोष-प्रकोपक होते हैं। पुराने गुड के बने हुए सब में उत्तम होते हैं। जिनमें गोद मिलाया जाता है—वे विशेष रूप से वीर्यवर्धक, रसायन व वाजीकरण गुणो को प्रदान करने हैं।

तिल के बड़े, शुष्क गाऊ, पापड आदि दोष-प्रकोपक होते हैं।

नीट-तिल-चूर्ण ३ से ६ मा तक। ध्यान रहे तिल गुरु होने से अधिक मात्रा में देर से पचता तथा आमाशय को शिथिल कर देता है।

हानि-निवारणार्थ—प्याज या नीबू का रस देते हैं। तिलो से मुगधित चमेनी आदि का तेल बनाने के लिये तिलो को उन विशेष महकदार पुष्पो के स्तरो के मध्य में १०-१२ घंटे रखकर कोल्हू में पेर कर तेल निकाल लेते हैं।

तैल—इसके विशेष गुण ऊपर प्रारम्भ में ही देखे। तिल के तैल में दो परस्पर विरुद्ध गुण पाये जाते हैं—एक तो यह कृश व्यक्ति को पुष्ट करता है दूसरे पुष्ट या स्थूल को कृश करता है। इसके इसी चमत्कारिक गुण विशेष के कारण चिकित्सा-कर्म में इसका विशेष उपयोग होता है। यह योगवाही होने से जिस द्रव्य का इसके साथ संस्कार किया हो, उसी के गुणवर्णों को एक दम ग्रहण कर लेता है। यह स्वयं तीक्ष्ण, व्यवायी- (शीघ्र ही शरीर में फैल जाने वाला) और सूक्ष्म से सूक्ष्म स्रोतो के अन्दर प्रवेश कर जाने वाला होने के कारण औषधीय तैल मिद्ध करने के लिये प्रायः इसी का उपयोग किया जाता है।

किन्तु ध्यान रहे तैल का प्रयोग बगैर गुद्ध किये हुए करने से अनिष्ट परिणाम होना संभव है। कारण—विष के तीक्ष्ण, उष्ण, व्यवायी आदि उक्त लक्षण उसमें भी कुछ प्रमाण में होने से विष के समान (सज्ञानाश को जोडकर) इसका प्रभाव शरीर पर शीघ्र ही होता है।

१ किमी १ २३ है—'विषाद्य तैलस्य च न किञ्चिदन्तरम्, सुदूर उपनम्य न निनिदन्तरम्। वृषण्य द्वापस्य च किञ्चिदन्तरम्, मूलस्य चाष्टम्य न किञ्चिदन्तरम्।'



अतः जसे युक्तिपूर्वक विपकी योजना करने में वह अमृत के समान गुणकारी होता है, वैसे ही रोगनाशार्थ तैल की योजना बुद्धिमान वैद्यशास्त्रनिपुण वैद्यों को करनी चाहिए। प्रयोग बाह्याभ्यन्तर किया जाता है, ऐसे तैलों को सिद्ध करने के पूर्व तिल-तेल को इस प्रकार शुद्ध कर लेना आवश्यक है—

एक मटकी को पेन्दी में छिद्र करके उसमें शुद्ध कोयला (लकड़ी का) अर्धभाग भर कर, उसके नीचे दूसरा कटारदार पात्र रखकर, कोयले वाली ऊपर की मटकी में तेल डाल देवे। यह तेल कोयलो में से छनकर नीचे के पात्र में शुद्ध रूप में प्राप्त होगा। बाह्य प्रयोगार्थ, सुगन्धित कोज-तेलादि या मालिग आदि के लिए तो इसका ही उपयोग उत्तम होता है। यदि बाह्याभ्यन्तर दोनों ही कार्यों के लिये उपयोग करना हो तो उक्त शुद्ध तेल को पीतल की कलईदार कढाही में डालकर आग पर रखें, और उसमें तेल का सोलहवां भाग मजीठ तथा मजीठ का चौथा भाग हल्दी, लोध, नागरमोथा, बहेडा, हरड, श्रावला, केवडे के फूल, दालचीनी व बड़ की जटा का कल्क डाल दे। इनमें से मजीठ व हल्दी का कल्क अलग अलग करें तथा शेष द्रव्यों का मिश्रित कल्क करें। जब चूल्हे पर रखवा हुआ उक्त तेल गरम होकर भाग रहित हो जाय, तब नीचे उतार, उष्णता थोड़ी-कम होने पर उसमें प्रथम हल्दी का कल्क, फिर मजीठ का, पश्चात् शेष द्रव्यों का कल्क, तथा तेल में चौगुना पानी मिला पुनः मदानि पर पाक करें। थोड़ा पानी शेष रहने पर उतार कर ७ दिन तक सुरक्षित रखें, पश्चात् तेल को छानकर तैल-पाक में कही हुई औषधियों से सिद्ध करें।

उपरोक्त केवल शुद्ध मात्र किये गये तेल का अभ्यग त्वचा की रूक्षता को शीघ्र दूर करता है। छिन्न-भिन्न, भग्न, क्षत आदि में इसका परिषेक, अवगाह आदि के रूप में प्रयोग होता है। इसका घृत की भांति आहार में भी उपयोग होता है। यह शरीर को पुष्ट करता एवं तरी पहुँचाता है।

२१ यदि उत्तम गुणदायक अभ्यंगादि के लिए सुगन्धित तेल बनाना हो तो 'रसतन्त्रसार' का 'विश्व-विलास-तेल' इस प्रकार बनावें—

कोको तिल का तैल ७ सर तथा गरम (एक मुगधित द्रव्य) गरम, छनीया, श्वेत मन्दाग्नि, गरम मयनक जटा-मागी ५-५ तो तैल पर प्रथम तैल को गूथ गरम करे। भाग रहित होने पर—उतार कर २-३॥ तो, मदानि-नमक डाल दे, नीतान होने पर गरम नीचे तैल जानेगा, व ऊपर का स्पष्ट जल महशूस हो पाना हो जायेगा। उसे नितार कर अमृतदान या टैल के पात्र में भर कर उपरोक्त द्रव्यों का जो कुछ वर्ण दाने, तथा गुण-मुद्रा कर ७ दिन घूप में रखें। रोज २-४ बार पात्र को हिला दिया करें। यदि सुगन्ध व रंग मिथाना हो तो २-३ दिन तेल को निहाल छान लें। फिर टैल रंग (Oil Colour green) १ तोला तथा विशेष सुगन्धार्थ जैम-मिन (Jasmine) ३ ग्राम मिला, जोताने में भरवें।

मस्तिष्क पर मदनार्थ यह तैल अति हितकारक है। यह विद्यार्थी-वर्ग एवं मस्तिष्क में श्रम लेने वालों के लिए अति हितवह है। मस्तिष्क की उष्णता को घात कर मगज को सबल एवं मन को प्रगन्न रक्ता है। उष्णता के कारण बाल गिरते रहते हो, अधिक नहीं बढ़ते हो, मुख निस्तेज रहता हो तो उससे लाभ होता है। असमय में बाल श्वेत नहीं होने पाते। उसे नारे शरीर पर मालिश करने से त्वचा गुलाबम एवं तेजस्वी बनती है—

(२० तन्त्रसार)

२२ बलवृद्धि के लिए—उक्त शुद्ध तेल १ सेर में गोरखमुण्डी के ताजे पचाग का (मुण्डी के पचाग को कुछ जन के छोटे देकर जूटकर) तगमग ५ सेर रस निकालकर श्रीटावे। तेल मात्र शेष रहने पर छान कर रखें। इसे ६ मा. से २ तोले तक खाली पेट प्रातः साय सेवन ४१ दिन तक करने से बल-वृद्धि होती है। वीर्य पुष्ट होकर नपुंसकता भी दूर होती है। प्रयोग-काल में प्रसगादि कुपथ्य से बचना विशेष आवश्यक है।

२३ वातरोगनाशार्थ—४ सेर शुद्ध तेल में, ४ सेर गोखुरु का रस, ४ सेर दूध तथा अदरक १२॥ तो तथा गुड आध सेर इनका कल्क मिला मन्दाग्नि पर पकावे। तेल मात्र शेष रहने पर छानकर रखें। यथोचित मात्रा में सेवन करने तथा वस्ति लेने से गृध्रसी, पाद-कपन, कटिग्रह, पृष्ठग्रह, शोथ एवं अन्य वातरोगों का नाश होता

हैं। यह तेल वध्यत्व, वीर्यविकार व भ्रूणकृच्छ्र में भी लाभकारी है।

२४ वध्या के गर्भधारणार्थ—शुद्ध तेल, दूध, फाणित (पतली राव) दही व घृत समभाग लेकर, हाथ से भलीभाँति मथकर, उसमें पीपल-चूर्ण मिला, सेवन से वध्या स्त्री गर्भ धारण करती एवं उत्तमपुत्र को जन्म देती है— (यो० र०)

ध्यान रहे—तेल-अल्पमात्रा में—ऋतु-नियामक है और बड़ी मात्रा में—गर्भपात-कारक होता है।

२५ गलगण्ड पर—काले तिल के तेल १ सेर में ४ सेर भांगरे का रस तथा जटामासी, वच, गिलोय, त्रिफला, चित्रक, देवदारु और पीपल समभाग मिश्रित कल्क १० तो मिला मदाग्नि पर पकावें। तेल मात्राशेष रहने पर छान रक्खे। ६ मा. से १ तो की मात्रा में, शहद मिला सेवन करे, तथा ऊपर से इसी तेल की मालिश करे।

२६ झीहा पर—शुद्ध तेल १ सेर में—कैले का व ताल-मखाने का और तिल के पंचांग का क्षार, तीनों क्षारों का समभाग मिश्रित कल्क १० तो और पानी ३ सेर एकत्र मिला तैल सिद्ध कर ले। १ से ५ तोला तक प्रातः साय (खाली पेट) पिलाने से झीहा, विशेषतः कफवात जन्य) नष्ट होती है।

२७ मुख रोग-नाशार्थ—शुद्ध तेल दो सेर में, खैर (कत्ये) का ववाथ ८ सेर, तथा कल्क-द्रव्य—चन्दन अरगर, केशर, मोथा, सुगन्धवालाया खस, देवदारु, लोध, दाख, मजीठ, दालचीनी, बायविडग, तगर, कायफल, और छोटी डलायची-१-१ तो. सबको पानी के साथ एकत्र पीस, मिलाकर तेल सिद्ध कर ले। इसके पीने, नस्य लेने एवं गण्डूप धारण करने से मुख के समस्त रोग नष्ट होकर दृष्टि एवं श्रवण-शक्ति तीक्ष्ण होजाती है।

मुख-पाक के कारण दात हिलते हो तो तेल में सेधा नमक मिला कुल्ले कराते हैं।

२८ टासिल्स (गलगण्डिका) पर—तेल आधा सेर में श्वेतसारिवा, बायविडग, दतीमूल और सेधानमक १॥-१॥ तोला का एकत्र कल्क कर मिलावें। तथा इन्हीं द्रव्यों का ववाथ दो सेर मिलाकर पकावे। तैल सिद्ध

होजाने पर छान ले। इस तेल के गण्डूप (कवल) धारण करने एवं नस्य लेने से विशेष लाभ होता है।

२९ अपस्मार पर—तेल १० तो में १ कनखजूर (कनसरिया, गतपदी कृमि विशेष) को डालकर पकावे। जब वह जल जाय तब तेल ठंडा होने पर छानकर शीशी में रख ले। रोगी के नासिका व कान में इसकी कुछ बूंदें छौडने से विशेष लाभ होता है।

३० अग्निदग्ध पर—तेल में चूने का पानी समभाग मिला, खूब घोटकर, उसमें वस्त्र को भिगोकर उसे दग्ध स्थान पर धीरे धीरे बाध कर उस पर उक्त मिश्रण को थोड़ा २ डालते जाने से तत्काल शांति मिलती है। अथवा इस मिश्रण को मोर के पख से लेप करते रहे, लाभ होता है।

३१ सिर-दर्द पर—तेल २० तोले में कपूर, चन्दन का तेल और दालचीनी का तेल ३-३ माशे अच्छी तरह मिलाकर सिर पर मर्दन करे।

३२ त्वचा के विकारों पर—तेल १०० भाग तथा वच्छनाग, करज का तेल, हल्दी, दासुहल्दी, अर्कमूल, कनेरमूल, तगर, लाल चन्दन, मजीठ, संभालू, सतौना (सप्त वर्ण) की छाल ४-४ भाग लेकर शुष्क द्रव्यों का चूर्ण कर उसमें तेल और गीमूत्र मिला पकावें तथा छान कर शीशी में भर रक्खे। इसके लगाते रहने से त्वचा पर लाल चकत्ते पडना, खुजली (कड़), श्वेत कुष्ठ आदि पर लाभ होता है।

(नाडकर्णी)

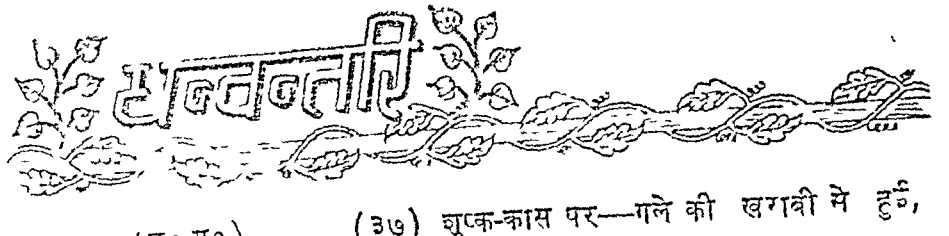
पित्तजन्य त्वचा पर फोडों के होने पर—तेल १-२ मा अफीम, १ मा और साबुन १ रत्ती एकत्र मिला, थोड़ा गरम कर फोडों पर लगावे। (व० गु०)

नागफनी का काटा गड गया हो, निकलता न हो, पीडा देता हो, तो तेल को बार-बार लगाते रहने से कुछ समय में सहज ही निकल आता है।

३३ कुत्ते के विष पर—तिल-तेल में तिलो का चूर्ण, गुड तथा अर्क दुग्ध समभाग एकत्र कर पिलाते हैं।

(व० गु०)

घतूरे के विष पर—तेल और गरम पानी एकत्र कर



पिलाते हैं।

(व० गु०)

पत्र-तिल के पत्रों में लुआव (पिच्छिलता) विशेष होने में आमाम, बालको के अतिसारदि गरमी के विकारों पर आत्र-विकारों में उपयुक्त होते हैं। शुष्ककाम, प्रमेह आदि पर इनका प्रयोग उत्तम होता है। ब्रणों पर इनकी पुष्टिम का गामक प्रभाव होता है। बाजों को धोने के लिये उनके पत्तों और जड़ों का ज्ञान उपयोगी है, इनमें केसों की वृद्धि होती तथा वे नष्ट होने लगे हैं।

३४ गतिमार आदि पर—पत्रों के लुआव को—जल में धोल, छान कर बार-बार पिलाने में गतिमार ग्रामा-तिसार तथा बिभूचिका में लाभ होता है। इनमें मूत्र-नलिका के विकारों में भी लाभ होता है। आमामातिसार में इस लुआव में किंचित् अफीम मिलाकर देने से विशेष प्रभाव होता है।

(३५) सुजाक व शुकमेह पर—जगली तिलों के पत्तों को छाया-शुष्क कर, चूर्ण कर ररुने। नित्य रात्रि के समय ६ मा० चूर्ण को, काच के पात्र में ५ तो० जल में भिगोकर, प्रातः अच्छी तरह मसल कर छान ले, फिर उसमें श्वेत जीरा-चूर्ण ३ मा० व १ तो० मिश्री मिलाकर, दिन में केवल एक बार ७ दिन पिलाने से सुजाक में विशेष लाभ होता है। अथवा—

श्वेत तिल की ताजी पत्ती ५ तो० लेकर आव में पानी में हाथों से मर्दन कर, रसहीन तुगवा को बाहर फेर दें, फिर उस पानी में, २ मा० काली मिर्च व १ तो० मिश्री मिला दो बार में पिलावे। १५ दिन में विशेष लाभ होता है।

शुकमेह या वीर्यपात पर—पत्तों को जल के साथ पीस (१ से ५ तो० पत्तों के साथ २० तो० तक जल हो), तथा उसमें १ से २।। तो० तक मिश्री मिला, उसी समय पिला दे। देरी करने से पानी कुछ गाढ़ा हो जाता व अच्छी तरह पिया नहीं जाता। प्रतिदिन १ बार इस प्रकार ७ दिन नैवत करावे। पूर्ण लाभ होता है।

(३६) गम्भीर पर—गोमल पत्र या कोपलो को छाया-शुष्क कर, भस्म करने। इसे ७ से १० मा० तक जल के साथ देने रहने में पथरी गल जाती है।

(३७) शुष्क-कास पर—गले की खराबी में हुई, सूखी खासी में ताजे फलों का हिम पिलाते हैं।

(३८) सिर-दर्द पर—पत्तों को निरके में या गरम पानी में पीम कर लेप करते हैं।

पुष्प—तिल के पुष्प गीतवीर्य व मूत्रल है, तथा मुजाक, गम्भीर, नेत्र-विकार आदि पर महान उपयोगी है।

(३९) मुजाक या मूत्रकृच्छ्र एवं मूत्राघात पर—ताजे फूलों को सायकाल में लाकर, १० तो० पानी में लगभग ४०-५० फूलों को भिगोकर, प्रातः उन फूलों को रक्छ लकड़ी से अच्छी तरह हिलोरे। पानी गाढ़ा सा लुआवदार होने पर फूलों को निकाल दे। और उस पानी (लगभग ४ तो०) में मिश्री मिला पिलावे। इसे नित्य बनाकर ताजा लुआवदार पानी पिलाते रहने से ७ दिन में पूर्ण लाभ होता है। (व० गु०)

(४०) नेत्र-विकार पर—श्वेत तिली के पौधों पर, शातकाल में जो ओस पड़ती है, उसमें से त्रिपेपत पुष्पों पर पड़ी हुई ओस को प्रातः एकत्र कर स्वच्छ शीशी में भर रखें। इसकी १-२ वृन्दे नेत्रों में डालने रहने से, लालिमा, गरमी, खुजलाहट, दाह आदि विकार शीघ्र ही शात होते हैं।

अथवा—तिल-पुष्प ८० नग, पिप्पली के कण ६० नग, चमेली के फूल ५० नग तथा श्वेत मिर्च १६ नग, इन्हें छाया-शुष्क कर खूब महीन चूर्ण कर, महीन कपड़े में से छान कर, उसमें सफेदा (Zinc Oxide) १ तो० तथा भीमसेनी कपूर ३ मा० मिला, पलास-पुष्प के रस के साथ खूब खरल कर लम्बी-लम्बी बर्नियाँ बनाकर सुखा कर रख ले। इन्हें जल में घिम कर आजने से तिमिर-फूला, मास-वृद्धि, अर्जुनरोग (नेत्र के श्वेत भाग में एक लाल दाग सा होना—Ecchy mosis), ललाई आदि विकार शीघ्र ही नष्ट होते हैं।

शा० स० के उत्तरखण्ड अ० १३ में जो कुसुमिका-वर्ति नामक प्रयोग है, उसमें 'कण्ठाकण्ठा' शब्द है, अर्थात् पिप्पली पर जो उभरे हुए दाने से होते हैं, उन्हें ६० नग लेना चाहिए। केवल तिल-पुष्प, पीपल के कण, चमेली-पुष्प व काली या श्वेत मिर्च इन चारों को लेकर

जल में पीस वस्तिका बनाले। इसके प्रयोग की मात्रा—  
१॥ सम्हालू-बीज के बरबबर कही गई है।

(४१) इन्द्रनुत ( खालित्य Alopecia ) या गज पर—काले तिल के पुष्प जब फूलने लगे तब प्रतिदिन दिन में ४ बार तथा रात्रि में सोते समय धीरे-धीरे उस स्थान पर मले जहा खालित्य हो, बाल झडते हो, तथा इन्ही फूलों का रस निकाल कर उमी रयान पर लगावे। काले तिल-पुष्प के अभाव में, इवेत तिल के पुष्पों को ले सकते हैं। अथवा—

तिल-पुष्प, घोंटे के खुर का कोयला, घी और शहद समभाग घोटकर मिर पर लेप करने से गज नष्ट होता है। (वृ० मा०)

(४२) विपादिका ( त्रिवाई, पग-तलों का फटना, खाज, दाह-वेदना होना (Chilblain) तिल-पुष्पों के साथ सेंधा नमक, गोमूत्र, कडुवा तैल ( सरसो तैल ) एकत्र, लोह-पात्र में मर्दन कर घूप में शुष्क करलें। इसके लेप से लाभ होता है। (भै० र०)

(४३) अश्वरी पर—पुष्पों की राख या क्षार, शहद और दूध एकत्र कर, ३ दिन तक पिलावे। (व० गु०)

क्षार—तिल के पचाङ्ग को मूल महित जला कर, राख को पानी में धोलकर, स्थिर पडा रहने देवे। सब राख नीचे बैठ जाने पर, पानी को नितार कर, आग पर पकावें। खड़ी जैसा हो जाने पर उतारकर सुखाले।

केवल पुष्पों का क्षार भी इसी विधि से बना ले।

(४४) मूत्रकृच्छ्र या मुजाक पर—क्षार को दूध या शहद के साथ देने से जूलन कम होती तथा मूत्र साफ आता है।

(४५) मूत्राश्वरी पर—क्षर की शहद में मिलाकर ३ दिन तक दूध के साथ सेवन से पथरी नष्ट हो जाती है। (यो० र०)

अथवा—इसके क्षार के साथ अपासार्ग, केलों, पलाश और यव का क्षार समभाग एकत्र मिला, यथोचित मात्रानुसार ( १ या १॥ मा० ) भेड़ के मूत्र के साथ सेवन से अश्वरी तथा शर्करा नष्ट होती है।

(वृ० मा०)

(४६) प्लीहा, यकृत व गुल्म पर—इसके क्षार के साथ अरण्ड का क्षार, शुद्ध भिलावा सौर पीपल समभाग चूर्ण बनाकर उममे सब के समभाग गुड मिला, पाचन-शक्ति के अनुसार ( १॥ मा० तक, गरम पानी के साथ ) सेवन से अति प्रवृद्ध-प्लीहा, यकृत व गुल्म का नाश होता, तथा जठराग्नि की वृद्धि होती है। (व० से०)

मूल—उष्णवीर्य है, तथा पुष्परोध व गुत्मादि नाशक है।

(४७) वातज गुल्म, तथा पुष्पावरोध पर—तिल-पौधे की जड़ के साथ, सहेजने की जड़ की छाल, ब्रह्म-दण्डी की जड़ और त्रिकुटा ( सोठ, मिर्च, पीपल ) इन सबके चूर्ण के ( ३ मा० की मात्रा में, तिल के छाथ या गरम पानी से ) सेवन से वातज गुल्म तथा पुष्परोध ( मासिकधर्म की रुकावट ) दूर होती है।

(यो० र०)

पंचाङ्ग—

(४८) उदर-विकार पर—तिल के पचाङ्ग को, मटकी में भरकर गजपुट में भस्म कर, तथा महीन चूर्ण कर रखे। नित्य प्रात ३ मा० की मात्रा में, ताजे जल के साथ सेवन से—अजीर्ण, शूल, आमाश, पेट की ऐठन आदि विकार दूर होते हैं।

(४९) तिल-पौधे पर होने वाले कृमि-विशेष—खटमल भगाने के लिये—इसके पौधों पर एक प्रकार के कृमि होते हैं, जो इतस्तत फुदकते रहते हैं, जिस पौधे पर ये कृमि विशेष हैं, उसे उखाड कर, तथा एक कम्बल में बाध कर, घर में लाकर, खोलकर रख देने से ये कृमि सब खटमलों को चट कर जाते हैं। उनसे मनुष्यों को कुछ भी हानि नहीं होती।

खली (खल)—तिलों से तैल निकाल लेने के बाद जो खल प्राप्त होती है, वह मयुर, रुक्ष, रुचिकर, मल-स्तम्भक तथा कफ, वात, प्रमेह, नेत्र-विकार आदि नाशक है। भावमिश्र जी ने इसे दृष्टिदूषक लिखा है।

(५०) मूत्राघात तथा दाह पर—खली को जलाकर उसकी भस्म को गोदुग्ध के साथ, यथोचित मात्रा में मिलाकर, तथा उसमें थोड़ा शहद मिला पिलाने से

विशेष लाभ होता है।

(५१) तारुण्य पिटिका ( मुहासो ) पर—जूनी खली को गोमूत्र में घोटकर लेप करने से लाभ होता है।

(५२) नारू पर—खली को काजी में पीसकर लेप करते हैं।

(५३) लूता (मकड़ी) के विप पर—खली को हल्दी के साथ पानी में पीसकर लेप करते हैं।

भिलावे की शोथ पर—इसे मक्खन में पीस कर लेप करते हैं।

(५४) अरु पिता पर—इसकी पुरानी खल व मुरगे की विण्टा को गोमूत्र में पीस लेप करने से सिर की छोटी-छोटी फुन्सिया जीघ्र नष्ट होती है।

(शा० स०)

नोट—इस खली में ३० प्रतिशत अम्बुमिनाइड्स (Albuminoids) नामक पौष्टिक तत्त्व होता है। यह गाय, भैंस आदि जानवरों को चरी के साथ देने से उन्हें पुष्ट कर दूध की वृद्धि करती है। दुग्काल के समय में यह गरीबों का एक उत्तम खाद्य होती है।

## विशिष्ट वक्तव्य—

काले तिल (Guizotia Abyssinica) भृङ्गराज-कुल (Compositae) के इसके वर्षजीवी क्षुप का पौधा कोमल, रोमश, पत्र-३-५ इञ्च लम्बे, दन्तुल, पुष्प-विस्तारित, मोटे, ५ पखुडी वाले, हरित या हरिताम श्वेत वर्ण के होते हैं।

इस अफ्रीका-देशवासी तिल की खेती भारत के कई प्रान्तों में, विशेषतः बंगाल, बम्बई तथा दक्षिण में की जाती है।

## नाम—

म०—कृष्ण तिल, होम धान्य, पितृतर्पण इ०। हि०—काला तिल, करिया रामतिल, व०—रामतिल, सरयुजा, गु—खारसनी, केसानी, रामतिल। अ०—नायगर सीड (Niger Seed), केरसानि सीड (Kersani seed), ले०—गुई म्कोजिया एबि सिनिका, गुई० ओलीफेरा (G. Oleifera)।

## रासायनिक मघटन—

बीजों में ४१ से ४२% स्वच्छ चमकीला, पीतवर्ण का, पतला तैल होता है। इसके अतिरिक्त कुछ क्षारीय

तत्त्व (Albuminoids), कार्बोहाइड्रेट, घुलनशील खनिजद्रव्य आदि पाये जाते हैं। इसकी खली में लगभग ८८% अल्युमिन होने से यह खली दूध देने वाले जानवरों के लिये, बहुत उपयुक्त होती है, तथा इसमें ४% नाइट्रोजन (Nitrogen) होने से ईख के खेतों में खाद के लिये भी विशेष उपयोगी होती है।

## गुणधर्म—

इसका तैल साधारण तिल-तैल की अपेक्षा साधारण व्यवहार के लिए, तथा औषधि-कार्यार्थ बहुत काम में लिया जाता है, वैसे ही इसके बीज भी औषधि-कार्य में विशेष उपयुक्त होते हैं। ये बड़ी रुचि के साथ चटनी आदि के रूप में खाने के भी काम में आते हैं। इसके तथा इसके तैल व पत्रादि का औषधि-रूप में व्यवहार ऊपर के तिल के प्रकरण में दिया जा चुका है।

तिलपर्णी—दे०—हुलहुल। तिलपुष्पी—दे०—डिजिटेलिस।

## तिलिया कोरा

## (Tilia Cora Racemosa)



गुइची कुल (Menispermaceae) की इस पराश्रयी, विस्तृत, पत्राच्छादित, घूसर वर्ण की लता विशेष के पत्र—कोमल, रोमश, २ से ६ इञ्च लम्बे, ३ इञ्च चौड़े, डिम्बाकृति या गोल, अग्रभाग में क्रमशः पतले नोकदार, पुष्प—लगभग ३ इञ्च लम्बे, ६ पखुडीयुक्त, त्रिकोणाकार, मूल—१ इञ्च लम्बा होता है। फल—३ इञ्च लम्बा, पकने पर लाल रंग का होता है।

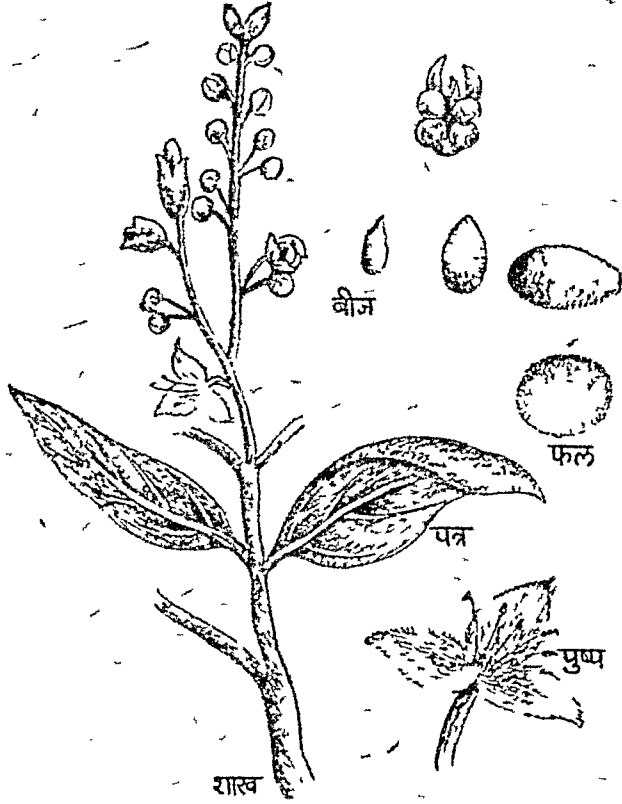
यह लता बंग देश, पूर्व बंगाल से लेकर उड़ीसा तक तथा कोकरा, सिंगापुर, जावा, कोचीन, चायना आदि में विशेषतः पाई जाती है।

## नाम—

तिलिया कोरा इस बंगला नाम से यह प्रसिद्ध है। हिन्दी में—बगमूसदा, रगोई केरात, ले०—टिलिया कोरा रेसेमोसा, टि०—एक्युमिनाटा (T. Acuminata) इसमें

## तिलिया कोरा

TILIACORA REACEMOSA COLEBR



तिलिया कोराईन (Tilia Corine) नामक एक उपचार पाया जाता है।

### भूगर्भम्—

सर्पदश पर—इसकी जड़ को पीस कर पानी में घोल छानकर पिलाते हैं।

तीतपाती—दे०—अफसतीन। तीता—दे०—त्राय-  
माण। तीमूर—दे०—तुम्बरू। तीसी—दे०—अलसी।  
तुङ्ग, तुङ्गला—रायतुङ्ग। तुम्बा—दे०—गूमा। तुम्बी,  
तुम्बडी—दे०—रूहू न० १। तुम्ब रेहा—दे०—तुलमी  
ववई में। तुम्ब वालगा—दे०—वालगा (तुलमी भेद)।  
तुम्बी—दे०—पिंडार। तुगाक्षीरी—दे०—तवाखीर के  
प्रकरण में पाद टिप्पणी।

## तुम्बरू (नेपाली धनियां)

( ZANTHOXYLUM ALATUM )

हरीतक्यादि वर्ग एव जम्बीर-कुल (Rutaceae) के सदैव हरेभरे रहने वाले, इस छोटे धूप की गाखाए चिकनी, हरी, छल-फीकी वादामी रंग की, पत्र—प्रायः धनिया के पत्र जैसे, फल—पीका—वादामी रंग का, देखने में धनिया जैसा, किंतु अग्रभाग में आधा तक फटा हुआ, छोटा वृन्त-युक्त, इसके भीतर छोटा सा गोल काला एव चमकीला बीज होता है। इसी फल या बीज को तुम्बरू, मोहफट आदि कहते हैं। इसकी गंध एव रसि भी धनिया जैसी, किंतु तीक्ष्ण एव तान तथा सुगन्धित होती है। नेपाल की ओर से आने वाला ताजा फल (बीज) कुछ हरे रंग का होता है, तथा इसका चटनी पीसकर भोजन के साथ खाते हैं, स्वाद में यह अम्लता-युक्त, तीक्ष्ण एव थोड़ा सुगन्धित होता है। नेपाल की ओर अधिक होने से इसे नेपाली धनिया कहते हैं।

यह हिमाचल में जम्बू से भूटान तक खासिया पहाड़, टेहरी, गढवाल आदि में ५-७ हजार फीट तक की ऊँचाई पर पैदा होता है। तथापि सूडान व जेरबाद से इसका आयात विशेष होता है।

नोटः—न० १—तेजवल (zanth Hostile) नामक कंट-कित गुल्माकार वृक्ष के फलों को भी तुम्बरू (तोमर) कहते हैं। गुणधर्मों में प्रायः साम्य है। तेजवल का प्रकरण देखें।  
न० २—तिरफल-दक्षिण भारत विशेषतः गोवा, कर्नाटक और कोंकण में तुम्बरू का ही एक भेद तिरफल, चिरफल, तिसड़ी (zanthoxylum Rhetsa) नामक होता है। इस कंटकयुक्त झाड़ी को छाल धूमर वर्ण की, काटे खूब चौड़े, पत्र—कटे हुए किनारे वाले, पुष्प—छोटे, पीले या पीत वर्ण के तुरों से युक्त, गुच्छों के रूप में, फल—तुम्बरू से कुछ बड़े गुच्छों में, कच्ची अवस्था में हरे, बाद में रक्ताभ काले से, स्वाद में प्रथम कड़वे फिर अकरकरे के समान तीक्ष्ण एव चिरमिराहट करने वाले सुगन्धित होते हैं।

इसमें तुम्बरू के समान ही तैल, राल आदि पदार्थ रासायनिक सगठन के रूप में पाये जाते हैं।

### गुणधर्म न प्रयोग—

गुण धर्मों में वह प्रायः तुम्बरू के समान ही

हैं। फल कुछ चरपर, उष्ण, दीपन, उत्तेजक, वातनाशक, तथा कुछ सकोचक हैं। जड की छाल सुगन्धित, कड़वी, मूत्रल व पौष्टिक है। निथिलता-जन्य कुपचन में छाल का फाण्ट देते हैं। जीर्ण ग्रामवात में भी यह लाभकर है। ग्राम प्रधान विकारों में इसे शहद के साथ देते हैं। दंत-शूल में तथा लकवा से जिम्हा का काय ठीक न होता हो, तो छाल को चवाने के लिये देते हैं।

फलों का व्यवहार आध्मान, अजीर्ण, एव अतिसार में किया जाता है। मछली-खाने वालों के लिये यह विशेष हितकर है। शरीर की वातवेदना पर—फल-चूर्ण शहद के साथ देते हैं। अजीर्ण में फल-चूर्ण को गुड में मिला १-१ रत्ती की गोलिया घृत के साथ सेवन कराते हैं। वातजन्य भ्रमरोग पर—फल-चूर्ण व काली-मिर्च-चूर्ण एकत्र नारियल तैल में मिला मस्तक व कन-पटियों पर मालिश करते हैं। मात्रा—बीज निकाले फल का चूर्ण १-२ रत्ती, मूल-छाल १-२ तो० (फाट के लिये)।

नं०३-तुमरा, तांडुल (Zanth. Acanthopodium, Zanth. Hamiltonianum, Zanth. Oxyphyllum) आदि इसी की अन्य जातिया हैं। इनके गुण धर्म प्रयोगादि भी प्रस्तुत प्रसंग के तुम्बरु जैसे ही हैं।

## नाम—

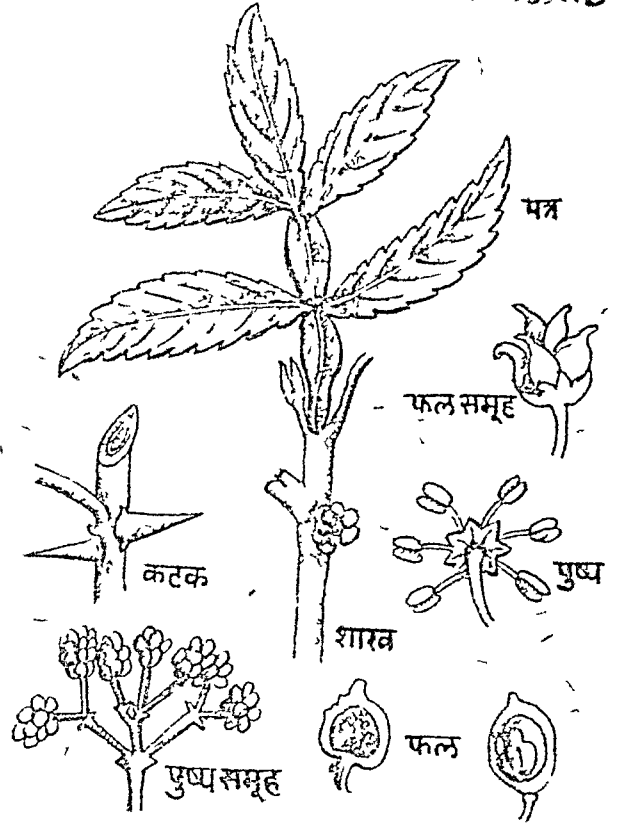
स०—तुम्बरु, सौरभ, सौर० इ०। हि०—तु वरु, तुम्बुल, तोमर, मोहफट नेपाली धनिया, तीमरु, त्मरु, कवावा ई०, वं०—तम्बुल, नेपाली धनियां। म०—नेपाली धने, चिरफल। गु०—तम्बरु फल। लै०—जेथोक्लाइलाम एलेटम।

## रासायनिक संघटन०—

इसके फलों में एक उडनशील तैल, जो यूकेलिप्टस (Eucalyptus) तैल जैसी गंध एव गुण से युक्त होता है, इसके अतिरिक्त राल, एक अम्ल पदार्थ तथा एक रवेदार पदार्थ झन्थोक्माइलिन (Zanthoxylia) पाये जाते हैं। छाल में एक कड़वा-पदार्थ, उडनशील तैल व राल रहती है। छाल का यह कड़वा पदार्थ दारुहल्दी में पाये जाने वाले बर्वेरिन (Berberine) के सदृश होता है। प्रयोज्यान्—फल (बीज), तैल, पत्र और छाल।

## तुम्बरु (तेजबल)

ZANTHOXYLUM ALATUM ROXB.



## गुणधर्म व प्रयोग—

फल—लघु, मधुर, तिक्त, रूक्ष, उष्ण, रोचक, सुगन्धित, विपाक में तिक्त, दीपन, पाचन, ग्राही, पौष्टिक, वातनाशक, क्षुधा-वर्धक, उत्तेजक, तृष्णाशामक, कृमि-नाशक है तथा कफ, वात, अर्बुद, शूल, उदर-रोग, अजीर्ण, मूत्रकृच्छ्र, मूत्ररोग, अतिसार, मस्तिष्क-विकार, उन्माद, सिर का भारीपन, रक्त-विकार, प्लीहा, हैजा, धवल रोग, श्वास, आध्मान, एव नेत्र, कर्ण, ग्रोष्ठ और छाती के विकार में प्रयोग किये जाते हैं।

इसका उत्तेजक गुण विशेषतः ताजे पत्रों में, फलों में व शुष्क मूल-छाल में होता है।

## फल (बीज)—

(१) उदर तथा मस्तक-शूल पर—इसके बीज (फल) २ तो०; लौंग, सेधा नमक, भूना हुआ जीरा १-१ तो०, काला नमक ६ मा० और भुनी हींग १॥ मा० लेकर, अलग-अलग कूट-पीस एव कपडछान कर, एकत्र-

मिला रखवे । ३ मा० की मात्रा में, गरम पानी के साथ, ३-३ घंटे के अन्तर से सेवन करावे, जब तक दर्द बन्द न हो । (अ० योग भा० १) शूल गुल्मादि पर वि० योग देखिये ।

(२) दन्त-पीडा पर—फल २॥ तो० धूप में खूब शुष्क कर, लोहे की तार वाली चलनी में छानकर (कपड़े में छानने से इसका तैलीय भाग वस्त्र में ही लग जाने से वह उतना गुणदायक नहीं होता) इस चूर्ण का मजन करने, तथा लार को टपकाते रहने से, दातो का दर्द शीघ्र दूर होता है थोड़े से इस चूर्ण को अथवा बीजो को दातो के नीचे दवाये रहे । (अ० योग भा० १)

इसके बीजो को पीस कर भी दन्त-मजन में डालते हैं ।

(३) पित्तजन्य मदाग्नि एव पित्तातिसार पर—फल अथवा बीजो को मिश्री के साथ पीसकर सेवन कराने से मदाग्नि दूर होती है ।

फलों के चूर्ण को बेल के शर्बत के साथ सेवन से पित्तातिसार में लाभ होता है ।

(४) ब्रणो पर—फलों को खिलाते, तथा चूर्ण को ब्रणो पर बुरकते और छाल के क्वाथ से धोते हैं ।

(५) श्वाम पर—बीजो को हुक्के में रखकर धूम्र-पान कराते हैं ।

पत्र, छाल, आदि—

इसकी छाल दारु हल्दी जैसी गुणकारी व उत्तेजक है । छाल का क्वाथ अथवा पत्र-रस के सेवन से उत्तेजना सी होती है । आंतरिक-विकार त्वचा के रास्ते, पसीने के साथ निकल जाता है । ज्वरो की शांति के लिये, एव श्लेष्मल त्वचा और ब्रणो की शुद्धि में विशेष लाभ होता है । छाल का या फलो का फाण्ट उत्तेजक व बल्य है । औषध के रूप में ज्वर, कुपचन, अतिमार, हेजा, मदाग्नि आदि में दिया जाता है । गठिया (सन्निवात) पर छाल का क्वाथ पिलाते हैं ।

(६) कठजोय पर—ताजे पत्तो को पीस कर, चावल के आटे के साथ गरम कर वापने से गले की सूजन दूर होती है ।

(७) दन्त-पीडा पर—इसकी शाखा तथा काटो को औटाकर कुत्ले कराते हैं । शाखा की दातून करते रहने से दात निर्मल होते हैं । दन्त-मजन में बीजो (फल) का चूर्ण मिलाते हैं ।

तैल—इसके तैल की क्रिया शरीर पर गधा-विरोजा या यूकेलिप्टस तैल की जैसी होती है । यह प्रतिदूषक, कीटाणु-नाशक एव दुर्गन्धिहर है । विपत्ती, छूत की बीमारी में यह तैल लगाते हैं ।

**विशेष प्रयोग—**

(१) तुम्बुर्वादि चूर्ण—इसके फल के साथ सेधा-नमक, सोचर या विड नमक, अजवायन, पोहकर-मूल, यवक्षार, हरीतकी, हीम (भुनी) व वायविडग समभाग का चूर्ण बनाते । इसमें निसोत चूर्ण (ज्वेत निसोत) ३ भाग मिला ले । मात्रा—३ मा० तक गरम पानी, या जब के काथ के साथ सेवन से सर्वप्रकार के शूल, आध्मान, उदर-रोग नष्ट होते हैं । अथवा—

इसके फलों के साथ हरड, हीम (भुनी) पोहकर-मूल, सेधा नमक, विड लवण और काला नमक, समभाग ले चूर्ण बना ले । इसे जी के पानी के साथ पीने से वातज-शूल, और गुल्म नष्ट होते हैं । (च० स०)

कफज-शूल हो, तो इसके साथ पीपलामूल, अरण्ड-मूल, त्रिकुटा, हरं, अजमोद, यवक्षार व सेधा नमक का समभाग चूर्ण बना, गरम पानी से सेवन करे । मात्रा—२-३ मा० । (हा० स०)

नोट—मात्र-चूर्ण ० से ५ रत्ती या २ मा० तक । छाल-मात्रा—१ से २ तो० तक, प्रायः फाट बनाकर दिया जाता है । अधिक मात्रा में यह सिर-दर्द पैदा करता है । हानि-निवारणार्थ नीलोफर और कपूर देते हैं । इसका प्रतिनिधि कवाचचीनी है ।

तुरज्वीन — दे० जवासा में ।

**तुरसुर (LIPINUS ALBUS)**

शिम्बीकुल (Leguminosae) के वर्षायु प्रसिद्ध बीजों को यूनानी में तुरसुर कहते हैं । ये वाक्ला जैसे चपटे गोल, स्वाद में बल्य होते हैं । औषधिकार्य में ये ही याज लिये जाते हैं ।



ये छुप मिश्र लेवांट आदि देशों में होते हैं।

बीजों में लुपिनीन (Lupinine) लुपिनिनयन (Lupinin) व लुपामाईन (Lupamine) चारोद [Alkaloids] पाये जाते हैं।

## गुण धर्म व प्रयोग—

रुग्ण, रुक्ष, लेखन कृमिघ्न, मूत्रल, कासहर, वल्य, आर्तवजनन व गोथहर है। शोथ, व्यंग एव किलास

(श्वेतकुष्ठ) पर बीजों की गिरी को पीसकर लेप करते हैं। उदर-कृमिनाशार्थ अन्य कृमिघ्न औषधि-द्रव्यों के साथ इसे सेवन कराते हैं।

मात्रा—३ से ५ मा तक। यह अधिक मात्रा में गुरु एव चिरपाकी है। इसके प्रतिनिधि—वाकना और खरबूजे के बीज हैं।

तुरार—दे० वाराहीकन्द में।

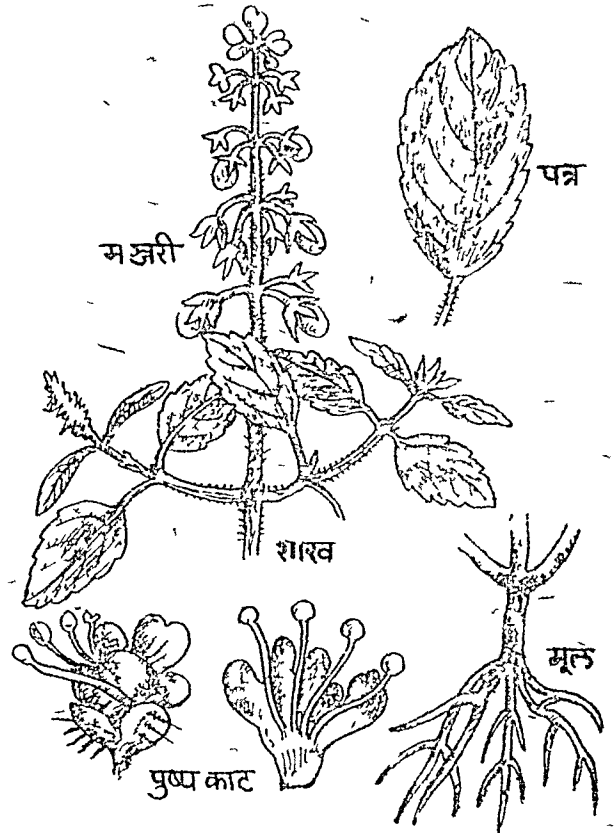
## तुलसी (Ocimum Sanctum)

पुष्पवर्ण एवं अपने तुलसी-कुल (Labiatae) की प्रमुख इस दिव्य वूटी के गुल्म जातीय क्षुप १-२ फुट ऊंचे, शाखाएँ पतली छोटी, सीधी, फैली हुई, पत्र-लगभग १ इंच लम्बे, कुछ कगुरेदार, गोल एव सुगन्धित, पुष्पमजरी—५-६ इंच लम्बी, शाखाओं के अग्रभाग पर, बीज—चपटे, कुछ लाल वर्ण के होते हैं। प्रायः शीत काल में पुष्प एव फल आते हैं।

नोट—नं० १—श्वेत व कृष्ण (काली) भेद से इसकी जो दो जातियाँ हैं, जिनका वर्णन यहाँ किया जा रहा है, तथा जिनको प्रायः उक्त एक ही लेटिन नाम से पुकारा जाता है तथा जो केवल भारतवर्ष में ही प्रायः सर्वत्र उष्ण एव साधारण प्रदेशों के वनों उपवनो में निसर्गत होती एव घरों, मंदिरों में भी प्रचुरता से पूजा-कार्यार्थ तथा मलेरिया आदि रोगों के कीटाणुनाशार्थ वायुशुद्धि के लिये लगाई जाती है, उनमें से श्वेत तुलसी के पत्र, शाखाएँ श्वेताभ (इसे ही कोई २ रामातुलसी कहते हैं, किंतु रामा तुलसी इससे भिन्न है, आगे के प्रकरणों में देखें) और कृष्ण या काली के पत्रादि कृष्णाभ होते हैं। गुण धर्म की दृष्टि से काली तुलसी श्रेष्ठ मानी जाती है।

नं० २—चरक और सुश्रुत ने सुरस या सुरसा नाम से इनका उल्लेख किया है, तथा सूत्रस्थानों में इनके गुणधर्म का संक्षिप्त वर्णन किया है। सुश्रुत ने सुरसादिगण ही अलग कर दिया है। किंतु इस गण के कई द्रव्य अन्य कुल-जातियों के हैं। इनके अतिरिक्त तुलसी की कई जातियाँ जिनमें से मुख्यतः तुलसी बड़ई, तुलसी जगली (वन तुलसी), राम तुलसी, कपूरी तुलसी, तुलसी मूची इ०। इनका वर्णन आगे के प्रकरणों में देखिये। चौधारा (तुलसी) पीछे चौधारा के प्रकरण में देखें।

## तुलसी कृष्णा (श्याम तुलसी) OCIMUM SANCTUM LINN.



## नाम—

सं०—तुलसी, सुरसा, ग्राम्या, सुलभा, बहुमजरी, वृन्दा, देवदुन्दुमी इ०। हि०-व-म०-गु०—तुलसी, तुलस। अ०—होली, सेक्रेड बेसिल (Holy, sacred Basil) ले०—ओसिमय सेंकटम, ओ. हिरसटम (O Hirsutum)



श्री टोमेटोसम (O Tomatosum) श्री विरिडे (O Viride)

रामायतिक स्वचटन—

इसमें एक पीताम्ब, हरितवर्ण का, उडनशील तैल होता है, जो कुछ समय तक रखा रहने में स्फटिकाकार हो जाता है, जिसे तुलसी कपूर (Basil camphor) कहते हैं। कपूरी-तुलसी से यह कपूर अधिक प्रमाण में निकाला जाता है। आगे कपूरी-तुलसी देखें।

प्रयोज्याग—पत्र, मूल, बीज, मंजरी, पचाङ्ग।

**गुण धर्म व प्रयोग—**

लघु, रुक्ष, कटु, तिक्त, कटुविपाक व उष्णवीर्य है। श्वेत और काली दोनों के गुणधर्म प्रायः समान हैं, किन्तु काली अधिक प्रभावशाली है श्वेततुलसी-उष्ण, श्वेदजनन व पाचक है। बालको के प्रतिश्याय व कफ-विकारों में विशेष प्रयुक्त होती है। काली तुलसी-शीत स्निग्ध, कफनि-मारक, ज्वरनाशक, फुफ्फुसों के भीतर से कफनि-सारणार्थ इसे कालीमिर्च के साथ देते हैं, इसका शुष्क पत्र-चूर्ण पीनस एवं कफ-विनाशार्थ दिया जाता है।

जीर्णव्रण, शोथ, पीडा में दोनों का लेप आदि किया जाता है। अत्रसाद की अवस्था में इसे त्वचा पर मलते हैं। अग्निमाद्य, छर्दि, हिक्का, उदरशूल, कृमि, हृद्दौर्बल्य, रक्तविकार, प्रतिश्याय, कास, श्वास, पार्श्व-शूल में ये उपयोगी हैं।

इससे तो दोनों (श्वेत व काली) कफवातशामक, पित्तवर्धक, दीपन, पाचन, अनुलोमन, हृद्य (हृदयोत्तेजक), रक्तशोधक, कफघ्न, श्वेदजनन, ज्वरघ्न (विषमज्वर) कुष्ठघ्न व कृमिघ्न हैं।

आमाशय एवं आत्र में इनका प्रभाव वातशामक होता है। इनका ताजा रस—वमनावरोधक एवं कृमि-नाशक है। पत्ररस में दालचीनी-चूर्ण मिला वमन-निरोधार्थ पिलाते हैं। अतिसार में शुष्क पचाङ्ग का क्वाथ उत्तम दीपक औषधि है। इससे लाभ न हो, तो पचाङ्ग के फाण्ड में जायफल-चूर्ण मिला पिलाते हैं। प्रवाहिका (डिसेट्री) एवं अजीर्ण में १ तो ताजे पत्तों के रस को नित्य प्रातः पीने से लाभ होता है। उदरशूल में इसका तथा अदरख का रस समभाग लेकर १ छोटे

चम्मच भर कुछ गरम कर २-३ बार पिलाते हैं। दुपहर के भोजन के बाद इसके ४-५ पत्तों चबा लिया करने से मंदान्ति, अरुचि, वमन, एवं कृमिविकार में लाभ होता है, मुख की दुर्गन्ध दूर होती, श्वास स्वच्छ होती व पाचन-क्रिया में सुधार होता है।

केन्सर में—इसके २५ या इससे अधिक ताजे पत्तों को पीस ५ से १० तो तक तर्क के साथ ८ दिन पिलाने में लाभ होता है।

शीतकाल में ठंड लग जाने से जुकाम, छीके, सिरदर्द एवं ज्वर हो, तो पत्र-रस को शहद के साथ देते हैं। यह प्रयोग प्रारम्भ से ही करने पर आगे विशेष रोग-प्रकोप में रकावट होती है। ऐसी अवस्था में कालीमिर्च के महीन चूर्ण में इसके पत्ररस की २१ भावनाये देकर, इसे ४-६ रत्ती तक शहद से या उष्ण जल से देते हैं।

कफ प्रकोप-जन्य अनेक अवस्थाओं में तथा श्वास-स्थान के रोगों में इसका पत्र-रस, कफनिस्सारणार्थ अदरक, प्याज के रस और शहद के साथ देते हैं। कास एवं कफ-प्रकोप से गला रुंध गया हो, बोला न जाता हो, तो इसके ताजे पत्तों को आग पर सेंक कर नमक के साथ चबाते हैं। पोहकरमूल आदि कासहर द्रव्यों के चूर्ण के साथ इसे मिलाकर देते रहने से स्वरभेद, कास, श्वास एवं पार्श्वपीडा में लाभ होता है। मूर्च्छा या बेहोशी को दूर करने के लिये पत्र-रस में थोड़ा नमक मिला नाक में टपकाते हैं।

ग्रधसी एवं वातजन्य मूल शोथ (Sciatica) आदि में पत्र-क्वाथ से रोगग्रस्त वातनाडी को वफारा (नाडी-स्वेद) देते हैं। उरुस्तभ में इसके पत्तों को पीस कर लेप करने से लाभ होता है (च चि अ २७)। अथवा इसके पचाङ्ग के उष्ण क्वाथ से रुग्ण भाग को धोकर, इसके बीजों को पीसकर लेप करते हैं।

इसमें पोषक एवं वाजीकरण गुणों के होने से, यह वीर्य को गाढा कर पुंस्त्वगति को बढ़ाती है। इसके लिये प्रायः इसके बीजों का प्रयोग किया जाता है। नपुंसकता-नाशार्थ बने हुए प्रयोगों में इसके बीज डाले





इसके १ तोले पत्र को २० तो. जल में पकावे १० तो. शेष रहने पर उतार कर छान कर सेधा नमक का प्रक्षेप देकर सुहाता सुहाता पान कराने से भी इन्फ्लुएन्जा में लाभ होता है। अथवा—

पत्र-चूर्ण के समभाग मोंठ-चूर्ण व अजवायन-चूर्ण एकत्र मिला, २-३ मा तक गहद के साथ चटाते रहने से भी लाभ होता है।

(इ) मथर ज्वर (टायफाइड) पर—काली तुलसी, वन तुलसी और पोदीना समभाग का स्वरम निकालकर ३ या ७ दिन तक सेवन करावें। अथवा—

रससिद्धर, अश्रक भस्म, प्रवाल भस्म, मुक्ता भस्म, उत्तम केशर, जायफल, जावित्री व लौंग ४-४ मा असली कस्तूरी १ मा सबको यथाविधि घोट, तुलसी-रस-में ३ दिन निरंतर घोट कर मूंग जैसी गोलियां बना ले। मात्रा—१ में २ गोली तक, तुलसी या पान के रस और शहद से दिनरात में ३ बार देने से बच्चों के मौक्तिक ज्वर की सर्वावस्थाओं में लाभ करता है। तथा ज्वर, खासी श्वास, अतिसार, वमन, दाह ज्वर का तीव्र-वेग, नाड़ी-क्षीणता, प्रलाप आदि दूर होकर दाने जीभ बाहर होते हैं। बल वर्ण की रक्षा होती है। बड़ी मात्रा में बड़ों को भी लाभकारी है—

—डा० के एम लाल सक्सेना-मीरगज वरेली यू पी

(ई) जीर्ण ज्वर में—पत्र-स्वरस ३ मासे में कान्नी-मिर्च ३ नग का चूर्ण मिला (यह १ मात्रा है) कर कुछ दिनों तक सेवन करने से लाभ होता है।

(उ) साधारण, सर्व प्रकार के ज्वरों पर—इसकी २१ पत्तियों के साथ श्वेत जीरा ३ मागा, छोटी पीपल ३ मासे एकत्र कर ५ तो. शक्कर मिला प्रात तथा इसी प्रकार शाम को पिलावे।

(बि० योगी में तुलसी-वटक देखें)

२ वानको के विकार पर—पत्र-रस का शर्वत बना, ३ माशा तक चटाते रहने से सर्दी, जुकाम, खासी, वमन दस्त, पेट के फूलने आदि में लाभ होता है।

अतिसार अधिक हो, तो पत्र-स्वरस में घाय के पुष्पों को पीस कर के मू के दूध से पिलाते हैं। अथवा पत्तों

का फाण्ट या चाय जैसी बना जायफल घिसकर पिलाते हैं। हरे पीले दस्त होने हो, तो पत्र-स्वरस में थोड़ा मुना हुआ मुहागा मिला, पीस कर मूंग जैसी गोलियां बना, १-१ गोली पानी से देने में लाभ होता है।

बालको के डिब्बा रोग पर—(बाल निमोनिया) पसली चलने के रोग में जब कब्ज अधिक हो, ज्वर कम हो उस समय—काली तुलसी का स्वरस १ तो गाय का ताजा घृत १ तो दोनों को एक कटोरी में रख कर आग पर थोड़ा गुनगुना कर ले। यह एक मात्रा है। इसके विलाने में पसली चलने का रोग दूर होता है। इसे प्रात. साय २-३ दिन देवे। यदि ज्वर साधारण हो, पेट तना हो व कब्ज हो तो इसे दे सकते हैं। तीव्र ज्वर में नहीं देवें। अथवा—

तुलसी के पचाङ्ग और अमलतास की सावुत फली, दोनों जला कर भस्म कर ले। मात्रा २ रत्ती तक शहद या दूध से देवे।

बालको के नेत्र-विकारों (कुयई, रोहे आदि) पर—इसके ५० पत्र, भुनी फिटकरी १ माशा अफीम १ रत्ती, बकरी की लेडी जलाई हुई १० नग, लौंग ५ तथा हर १ लेकर, प्रथम हर को छी के दूध से पीतल की थाली में धिसे, फिर लौंग व जेप द्रव्यों को मिला महीन घिस लें। अन्त में गौघृत समभाग मिला घोटकर काजल सा बना काच की शीशी में रख लें। इसे लगाते रहने से बच्चों के नेत्र-विकार दूर होते हैं।

यकृत-विकार पर—पत्र का क्वाथ देते हैं।

तुलसी-पत्र १ तो को २० तो पानी में चतुर्थांश क्वाथ कर, छानकर, दिन में २-३ बार पिलाते रहने से यकृतवृद्धि एवं अन्य यकृतदोग दूर होते हैं।

उदर-कुमि-नाशार्थ—इसके ११ पत्रों को वायविडङ्ग १ मा के साथ पीसकर दो गोलियां बना लें। प्रात साय १-१ गोली ताजे जल से ५ दिन तक देवें। यह योग बच्चों के लिये भी लाभकर है।

३ वमन पर—इसके पत्र, बेर वी गुठली व खाड ३-३ मा तथा काली मिरच १ मा, पानी में पीस कर गोलियां बना सेवन करावे।

अथवा—पत्र-रस में दालचीनी-चूर्ण मिला पिलावे।

यह योग बड़ों के लिए भी लाभकर है। अथवा—

पत्र-स्वरस में गहद मिला चटावे। या पत्र-स्वरस १ तो में छोटी इलायची के बीजों का चूर्ण १ मा. व शक्कर १ तोला मिला मेवन करें। इसमें व त-पित्त का द्वन्द्वज वमन भी नष्ट होता है। त्रिदोषज-वमन में—पत्र-स्वरस १ तो में केवल छोटी इलायची बीज-चूर्ण ५ रत्ती तक मिलाकर चटाते हैं। पित्तज वमन में—पत्र-स्वरस और अदरक रस १-१ भाग में नीबू-रस २ भाग डाल, मिश्री-चूर्ण मिला पिलाते हैं।

काम, श्वास, हिक्का पर—पत्तो का फाण्ट या चाय पीने से काम, छाती की पीड़ा व प्रतिश्याय विकार दूर होते हैं। कास के साथ ही ज्वर हो, तो पत्र-रस ११ तो० शुद्ध गहद २३ तो० व अदरक-रस ३ तो० एकत्र मिला, एक मात्रा में ३० से ६० बन्द सेवन करावे। श्वास भी हो, तो पत्रों के साथ, मोठ, कटेरी, ब्रह्मदण्डी व कुटयी गमभाग लेकर क्वाथ बना सेवन करावें।

हिक्का और श्वास पर—पत्र-स्वरस १ तो० गहद ३ तो० दोनों मिला पिलावें।

(५) प्रसव-पश्चात् होने वाले शूल में—पत्र-स्वरस में पुगना गुट, मद्य और खाड मिला स्त्री को प्रसव के पश्चात् तुम्हें ही पिलाने से शूल नष्ट होता है।

(६) कण्ठशूल तथा मूत्रज पर—पत्तो का ताजा रस गरम कर कान में टपकाने से शीघ्र बन्द होता है। कान के पीछे सूजन हो, तो पत्तो के साथ रेंडी की फांशों और घोटा नमक पीसकर पानी मिला, गरम कर सेव करने से लाभ होता है।

(७) दन्त, वातरक्त (कुष्ठ) आदि चर्म-रोग पर—दाद पर—पत्तो को नीबू के रस में पीसकर लगावें। शकट—पत्र-स्वरस, मोघुत और पत्वर का—चूना, कांसे के पात्र में पीट कर लगाने हैं। गजकर्ण कुष्ठ पर—पत्र-स्वरस, गुड, पुत्रा व पान का स्वरस एकत्र घोट कर लगाते हैं। शरीर में श्वेत दाग, चेहरे की भाई, कीले, त्रिदोष के कुष्ठन आदि पर—इसके रस के सम-भाग नीबू-रस, पानी तिल-सी नार रस इन तीनों को एक साथ मिला कर २४ घण्टे तक रख, १५ में रस दें। कुष्ठ

गाढा होने पर लगाते रहने से भाई, काले दाग, कीले आदि नष्ट होकर चेहरा सुन्दर हो जाता है। इसे निरंतर लगाने से श्वेत कुष्ठ में भी लाभ होता है।

(८) रतौधी (नक्तान्ध्य) पर—पत्र-रस में छिलका रहित काली मिर्च-चूर्ण को घोटकर बटी बना, छाया-शुष्क कर, गहद में घिस, सायकाल अजन करें। अथवा—पत्र-रस को दिन में कई बार नेत्रों में लगाते रहे। काली तुलसी-पत्र-रस शीघ्र लाभ करता है।

(९) सर्प के विष पर—पत्र-स्वरस को बार-बार अत्यधिक मात्रा में पिलाते, तथा इसकी मजरी एव जड़ों का लेप दश-स्थान पर बार-बार करते हैं। बेहोशी की दशा में कान, नाक और नेत्रों में रस को टपकाते हैं।

(१०) विच्छेद के विष पर—पत्रों को नीबू-रस तथा गौमूत्र में पीस कर लेप करें। या पत्र-रस में जायफल को घिस कर लगावे। या मूली के रस में १ पत्र-रस को मिलाकर लेप करें। या पत्र-रस में सेधा नमक मिला लगावें। पत्तो को चतुर्गुण जल में पीस कर ५-५ मिनट के अन्तर से पिलाने व लगाने से शांति प्राप्त होती है।

(११) चूहे के विष पर—पत्र-रस में अफीम घोटकर लगाने से, अथवा—पत्र-रस में हरताल, नीलाकमल व मैनसिल-चूर्ण की बहुत सी, भावनाएँ देकर, सुखाए हुए चूर्ण को इसके स्वरस में घोलकर पिलाने से चूहे का बहुत तेज विष भी नष्ट हो जाता है।

( तुलसी पुस्तक से )

बीज-प्रयोग—

तुलसी (श्वेत या काली) के बीजों को यूनानी में "तुल्म रेहा" कहते हैं। कोई-कोई बवाई या जगली तुलसी के बीजों को ही तुल्म रेहा कहते हैं।

ये बीज—स्निग्ध, पिच्छिल ( लुग्नावदार ), शीत-वीर्य, स्वाद में फीके, सूत्रल, बत्य तथा प्रवाहिका, पूय-मेह (मुजाक), सूत्रकृच्छ्र, वन्तिशोध, अश्मरी, जनने-द्रिय एव मूत्र-सन्धान के विकारों में प्रयुक्त होते हैं।

(१२) प्रवाहिका में बीजों को गड़कर के साथ देते हैं। यह शुष्क वास, गले की खरखराहट में भी लाभ-प्रद है।

(१३) सुजाक, वस्ति-शोथ, मूत्र-दाह तथा वृक्की अश्मरी पर—बीजो का हिम ( शीत-कषाय १ से २ तो० तक बीजो को कूटकर ६ गुने पानी में, मिट्टी, काज या कलईदार पात्र में ढाक कर रात भर भिगो, प्रातः मल-छानकर ) उसमें श्वेत जीरा, शक्कर और दूध मिलाकर ४ से ८ तो० तक की मात्रा में, दिन में ३ बार पिलाने से लाभ होता है ।

(१४) रक्तातिसार में—केवल उक्त हिम को (उसमें कुछ भी न मिलाते हुए) ही कुछ दिन पिलाने से लाभ होता है । अथवा—बीज १ तो० प्रातः गाय के दही के साथ ७ दिन तक सेवन कराते हैं ।

(१५) बालकों के अतिसार और वमन पर—एक साल के बच्चों के लिए, बीज १ से १½ रत्ती की मात्रा में पीसकर थोड़े गौदुग्ध में घोलकर पिलाते हैं । इसी मात्रा से यह योग दिन में ३ या ४ बार तक दिया जा सकता है । बड़े बच्चों को उक्त मात्रा के प्रमाण से कुछ अधिक मात्रा में देते हैं ।

(१६) कास तथा फुफ्फुस के विकारों पर—बीजो के साथ समभाग गिलोय, सोठ तथा छोटी कटेरी की जड़ लेकर, महीन चूर्ण बना, मात्रा—२ मा० तक दिन में २-३ बार उत्तम शहद के साथ देते हैं ।

(१७) नपुंसकता एवं वीर्य के विकारों पर—इसके बीजो के (या जड़ के) चूर्ण में समभाग पुराना गुड मिला कर १॥ से ३ मा० तक की मात्रा में, प्रातः-साथ गाय के दूध (दूध ताजा हो या धारोष्ण हो, तो उत्तम) से लेते रहने से, ५-६ सप्ताह में, वीर्य-विकार दूर होकर पुंस्त्व-शक्ति की यथेष्ट वृद्धि होती है । अथवा—

बीज ५ तो० के साथ पोस्त के टोड़े ४ तो०, गोखरू ५ तो०, कौंच के बीज ३ तो० और मूसली (बाली) ४ तो० तथा मिश्री ६ तो० सबका महीन चूर्ण कर, १० रत्ती की मात्रा में गाय के दूध से सेवन करने से, काम-शक्ति प्रबल हो जाती है । वीर्य गाढ़ा होता तथा उसकी वृद्धि होती है ।

स्तम्भन के लिए इसके बीज ( या जड़ ) के चूर्ण को पान में रखकर सेवन करते हैं । इससे बल की भी

वृद्धि होती है ।

(१८) योनिभ्रंश (Prolapsus Vaginae) पर—बीज और नई आम्राहल्दी समभाग चूर्ण कर योनि में बुरकते हैं ।

मंजरी—

(१९) शुष्क-कास तथा बालकों के श्वास-विकार पर—तुलसी की मजरी, सोठ और प्याज को एकत्र कूट-पीस कर, शहद के साथ चटाते हैं ।

खासी के रोगी को—मजरियों में थोड़ा घृत मिला, निर्धूम अगारो पर रख, उठते हुए धुएं को नासिका द्वारा पिलावें ।

या उक्त घृत-लिप्त मजरियों की बीड़ी बना पिलाने से भी उचित लाभ होता है ।

कुकुर खासी (हृपिंग कफ) पर—मजरी के साथ बच, छोटी पीपर, मुलैठी १-१ तो० तथा मुनक्का व शक्कर ५-५ तो० लेकर जौकट कर, १ सेर पानी में काथ करें । १ पाव शेष रहने पर छानकर यथोचित मात्रा में सेवन करें । बालकों को भी यह दिया जा सकता है । अथवा—

मजरी, मुलैठी, छोटी कटेरी की जड़, अहसा-पत्र, बड़ी बच १-१ तो०, आक के फूल व लोड़ी पीपल ३-३ तो० । इन सबका महीन चूर्ण कर, बड़ों को ३ से ३ मा० तक, तथा बच्चों को ३ रत्ती से ६ रत्ती तक की मात्रा में, उत्तम शहद के साथ चटाते रहने से सर्व प्रकार की खासी तथा कफ-विकार दूर होते हैं ।

(२) वृष्णा, अरुचि अम्लता आदि आम्राशय के विकारों पर—मजरी, सोठ, छोटी पीपल, मुनक्का, लौंग, ताम्बूल-पत्रों के डठल, दालचीनी व खजूर १-१ तो० तथा लोध ३ तो० लेकर काथ कर, थोड़ा-थोड़ा पीते रहने से वृष्णा आदि विकार दूर होते हैं । यह तीनों दोषों को शांत करता है । (यो० २०)

(२१) शीतला (चेचक) के ज्वर—मजरी १ तो० तथा कूठ ३ मा० दोनों को चतुर्गुण जल में काथ करें चतुर्थांश शेष रहने पर, छानकर पिलाने से; अथवा—मजरी, अजवायन व अद्रक-रस समभाग, पीस कर थोड़ा-

थोड़ा चटाने से ज्वर की शान्ति होती है ।

जड (मूल)—स्तम्भन, वीर्य शक्तिवर्धक है ।

(२२) स्तम्भन के लिये—जड के चूर्ण में, थोड़ा जिमीन्द का चूर्ण मिला, १ से २ रत्ती तक पान में रखकर खाने से वीर्य स्तम्भन-शक्ति बढ़ती है । ब्रह्मचर्य एवं पथ्यपूर्वक लगभग १ मास तक सेवन करे । अथवा—केवल जड का चूर्ण ही २-४ रत्ती की मात्रा में पान में रखकर सप्ताह में दो दिन सेवन करे । इन योगों के सेवन से (स्वप्न में वीर्यपात होना) दूर होता है ।

(२३) नाहरू पर—नाहरू ( नारू ) के मुख पर तथा शोथ पर, जड को पानी में घिसकर लेप करते हैं । थोड़ी ही देर में २-३ इंच नारू निकल आता है । इसे बाधकर पुन उसी प्रकार लेप करते रहने से २-३ दिन में ही सारा नारू बाहर निकल आता है, सूजन कम हो जाती है । पश्चात् २-४ दिन और लेप करने से रोग समूल नष्ट हो जाता है । (तुलसी पुस्तक से)

(२४) प्रमेह पर—जड का चूर्ण १ तो० रात्रि में १ पाव जल में भिगोकर प्रातः खूब मर्दन कर पान करने से लाभ होता है ।

(२५) कुष्ठ पर—जड के चूर्ण में थोड़ी सोंठ मिला कर उष्णोदक के साथ, प्रातः नित्य पिलाते रहने से लाभ होता है ।

(२६) विजली के उत्पात में वचने के लिये जड को तावे के तावीज में बन्द कर बांधे रहने से, विजली लगने का भय नहीं रहता है ।

पचाङ्ग—

(२७) इसके शुष्क-पचाङ्ग के १ तो० जौकुट चूर्ण का १० तो० पानी में काथ कर पिलाने से जुकाम और खासी में लाभ होता है ।

(२८) मन्दाग्नि व अजीर्ण पर—इसके शुष्क पचाङ्ग के चूर्ण के साथ काली मिर्च का चूर्ण मिला, उष्णोदक में सेवन करने से मदाग्नि एवं ग्रन्थान्य उदर-विकार नष्ट होते हैं ।

विशिष्ट योग—

१ तुलसी की चाय—द्याया-शुष्क तुलसी पत्र १॥

सेर, दालचीनी १ पाव, नेत्रपत्र १ नेर, सोफ चाय नेर, इलायची चाय नेर, तृणचाय (अगिया बन्स) १॥ नेर, बनफशा चाय पाव, क्राही घटी चाय नेर तथा लाल चन्दन १ नेर इनको जयकुट करने । १ नेर ग्वन्ज उदरमें हल पानी में १ तोला जलकर उतार लें । दाम्बर रख दें । थोड़ी देर बाद यथेष्ट दूध व मीठा मिलाकर पान करें । यह शुष्क वागडी की चाय बहुत ही उत्तम है । निपटने आदि चर्मा की अपेक्षा यह अति उत्कृष्ट है । विदेर्णा चाय के स्थान में उसका उपयोग करना स्वास्थ्य के लिए अति हितकारी है ।

(तुलसी पुस्तक में साधार)

मर्दी, जुकाम, त्वामी आदि पर—तुलसी-पत्र ११, कालीमिर्च ५, तथा थोड़ी अद्रक या मोठ मिला कर बनाई हुई चाय में शुद्ध गुठ या देगी गकर मिला कर पीने से प्रतिग्याय, खांसी, श्वास, जूडी, ताप व अद्रो की ऐंठन आदि दूर होती है ।

वाल-ज्वेष्मज ज्वर । (इफ्तुएजा) की दशा में तुलसी २ भाग, देल-पत्र, बनफशा दालचीनी, इलायची और कालीमिर्च १-१ भाग, तेजपत्र आवा भाग, तथा मिथ्री ८ भाग एकत्र जौकुट कर फाट या चाय बनाकर पीने से परम् लाभ होता है ।

२ तुलस्यामव—(प्रमव-वेदना एवं सूतिकाशूल-नाशक)—तुलसी-पत्र-स्वरस २॥ नेर शुद्ध चीनी मिट्टी के पात्र में भर उसमें पुराना गुठ १ सेर, मद्य ४० तोले तथा खण्ड १ सेर मिला, १५ दिन तक संधान कर रक्खे । पश्चात् छानकर शीशियों में भर लें । मात्रा—१ मासे से १ तो तक । यह प्रमव की तीव्र वेदना तथा सूतिका के शूल को शीघ्र गमन करता है ।

आमव नं० २—(जीर्ण-ज्वर तथा कास-नाशक) तुलसी-पत्र १ नेर, सोंठ, काली मिर्च व पीपल १-१ पाव तथा अजवायन आध पाव लेकर सबको कुटकर १० सेर पानी में भिगो रखें । पश्चात् भवके द्वारा अर्क खींचकर शीशियों में भर रखें । मात्रा—आवा से १ तो. तक, मेघठ नवरा शुष्क उष्ण जल से सेवन करे । इसमें थोटा-हरड चूर्ण मिला लेने से शीघ्र लाभ होता है ।

नोट—शेष तुलस्यामवारिष्ठ तथा अन्य प्रयोगों को हमारे 'बृहदासवारिष्ठ संग्रह' ग्रंथ में देखें।

३. शर्वत-(अवनेह) तुलसी—(युक्तप्रमेह यादि नाशक) तुलसी १० तोला, चोवचीनी, तालमखाना, पीपगामूत, नागकेजूर, अकरकरा २-२ तो, पुराना गहद २० तो, मिथी या चीनी ५० तो लेकर प्रथम काएद्रव्यो का महीन चूर्ण कर गहद में मिला १४ घटा रख दें। बादमें शकर की चागनी बना जीतल होने पर, उक्त मधु मिश्रित द्रव्यो को मिला पुनः केसर, छोटी इलायची बीज तथा जावित्री का चूर्ण १-१ तो. मिला, रिन्ध पात्र या गीशी में रग दें। मात्रा—१-२ तो तक, गोदुग्ध के अनुपान में (दूध में थोड़ी मिथी मिला लें) सेवन करने से युक्त प्रमेह, घातु-क्षीणता आदि वीर्यविकार दूर होते हैं। सेवन-काल में ब्रह्मचर्य एवं पथ्यापथ्य का ध्यान रखें।

४. तुलसी का रासायनिक योग—(कुष्ठ, विसर्पादि-नाशक)—तुलसी का स्वरग, शुद्ध पारद, अट अफीम १-१ तो तौनों को लोह-खरल में एकत्र नीम के टण्डे से ६ घण्टे तक खरल कर, उसमें-शुद्ध सुहागा १ तो मिला, पुन तुलसी-स्वरस से ३ घंटे घोटक-जावित्री, जायफल, अकरकरा, खुरासानी अर्जवायन का चूर्ण २॥-२॥ तो. मिला पुन तुलसी के पर्याप्त रस में ३ घंटे मर्दन कर बगलोचन और खैर प्रत्येक २४ तो के महीन चूर्ण को मिला, पुन पर्याप्त तुलसी रस से १ घटा तक घोट कर चने जैसी गोलिया बना छाया-शुष्क करे। मात्रा—२-२ गोली के नित्य सेवन से विसर्प, उपदग, गलित कुष्ठ, विस्फोटक आदि विकार नष्ट होते हैं। सेवन-काल में प्रत्येक चरपरी चीज, खटाई व गुड आदि का परहेज रखें। इसके सेवन से पूर्व कोष्ठ-शुद्धि करलेना आवश्यक है—  
(तुलसी विज्ञान से साभार)

५. तुलसी-तेल—शुद्ध तिल-तेल अथवा शुद्ध सरसो तेल २॥ सेर तक लेकर उसमें तुलसी-स्वरस ५ से १० तोला तक मिलाकर बोटल में भर मजबूत ढाट लगा कर ७ दिन तक तेज धूप में रखें। फिर छानकर उसमें यथा रुचि सतरा या गुलाब का रुह या उतर मिला लें। इसे लगाने या नरय लेने मात्र से पुरानी मिर-पीड़ा दूर होती

है। सिर में जूँ, लीख हो तो इसे लगाने से नष्ट होते व मच्छर पर नहीं आते हे। चेहरे पर लगाते रहने से काति बढ़ती है। इसे गरीर में भी लगा सकते है।

६. तुलसी-घटक—तुलसी पत्र २ तो, गिलोयसत्व १ तो, तीग, बगलोचन, धनिया, कासनी बीज छोटी इलायची दाने ६-६ मा, सबके महीन चूर्ण को तुलसी-स्वरस में १२ घंटे रगल कर आधी रत्ती की गोलिया बना लें। वनों को ज्वर में २ से ४ बटी जल से या अमृतारिष्ठ सजन से दें। ज्वर अधिक हो तो प्रवाल भस्म आरंभिक दिनों में एवं प्रवाल-पिष्टी अंतिम दिनों में १-२ रत्ती मिजा कर दें। अनिसार हो तो लक्ष्मी नारायण रस आध-प्राप्त रत्ती साथ में देवे। यह बटी मोतीज्वर के विष को बाहर निकालने में प्रति उपयोगी है।

(डा० के एम लाल सक्सेना मीरगंज बरेली)

नोट—वैसे तो तुलसी के कई प्रयोग हैं, किंतु हमने यहां पर खुने हुए एव अनुभूत प्रयोगों को ही लिखा है। मात्रा—स्वरस १-२ तो। बीज-चूर्ण १ से २ या ६ मा तक। क्वाथ—२ से ५ तो तक। कल्क—१ से ४ तो. तक।

ध्यान रहे—कार्तिक मास में तुलसी का सेवन नहीं करना चाहिये। तुलसी के साथ पान (ताम्बूल) नहीं खावे। तुलसी राकर दूध नहीं पीवे, क्योंकि इससे त्वचा के रोग, कुष्ठ आदि होने का भय रहता है।

बीजों का अधिक मात्रा में प्रयोग करना मस्तिष्क के लिये कुछ हानिप्रद है। हानि-निवारणार्थ-गुलाब या गुलकन्द का सेवन करे।

## तुलसी-कपूरी

*OCIMUM KILIMANDSCHARICUM*

कपूर दिश्व की सभी चिकित्सा-पद्धतियों में प्रचुरता से प्रयुक्त होने वाली औषधि ही नहीं, बल्किहर कुटुम्ब में किमी न किमी रूप में प्रयोग होने वाली वस्तु है। परन्तु दुर्भाग्यवश आज जो कपूर हमें बाजार में मिलता है वह कपूर वृक्ष (*Cinnamomum*



Camphora) या कर्पूर-उत्पादक अन्य वृक्षों से प्राप्त न कर तारपीन के तेल से तैयार किया जाता है। तारपीन के तेल से निर्मित कृत्रिम कपूर भले ही धार्मिक कृत्यों में धूप-दीप के काम आ सकता हो या अधिक से अधिक अभ्यङ्ग में भी हानि न पहुँचाता हो, परन्तु अन्त प्रयोगार्थ अर्थात् खाने की औषधियों में इसका प्रयोग अवश्य ही हानिकारक है। शुद्ध कपूर Cinnamomum Camphora) के अतिरिक्त अन्य कई क्षुपों से भी प्राप्त होता है। जिनमें औसिमम् किलिमन्दस्चैरिकम् (तुलसी-कपूरी) के क्षुप सबसे अधिक महत्वपूर्ण हैं।

तुलसी कपूरी—तुलसी—कुल की ही वनस्पति है, परन्तु पवित्र तुलसी (Ocimum Sanctum) जो भारतीय घरों में पूजा अर्चना के काम आती है उससे सर्वथा भिन्न है। तुलसी कपूरी के क्षुप बहुवर्षीय, सर्वथा विदेशी ४ से ५ फीट ऊँचे होते हैं। पुष्प-मजरी-रूप में गुच्छों में आते हैं। पुष्प-काल भाद्रपद-अश्विन होता है। इसी समय इस पर पत्तों का भी बाहुल्य होता है। इन पत्तों से ही कपूर का निर्माण किया जाता है। स्थानान्तर के अनुसार क्षुप पर से पत्तों आश्विन के प्रथम पक्ष, मार्गशीर्ष और चैत्र मास में अर्थात् वर्ष में तीन बार सग्रह किए जाते हैं। सग्रह करते समय क्षुप की सभी शाखाओं-प्रशाखाओंको काट लिया जाता है। केवल क्षुप के काण्डों को जिनसे ४-६ इंच ऊपर तक प्रस्फुटन के लिए छोड़ दिया जाता है। फिर इनको धूप में सुखाकर डडे द्वारा धीरे-धीरे ताड़न कर पत्तों को कपूर निर्माण के लिए पृथक् कर लिया जाता है। और शुष्क शाखाओं को ईधन के काम में रखा जाता है। वर्ष भर के सग्रहीत पत्तों से कपूर शिगिर ऋतु में जबकि कड़ाके की सर्द पड़ती है निर्माण किया जाता है। क्योंकि इन महीनों में पानी बहुत ठण्डा होता है और वाष्पीकरण के समय पानी जितना अधिक ठण्डा होता है उतना ही अधिक कपूर प्राप्त होता है, अन्यथा कपूर-तेल अधिक रहता है। १५ सेर शुष्क पत्तों में एक से सवा पाँड कपूर तथा कपूर-तेल प्राप्त हो जाता है। सभी योगों में जिनमें कपूर डालना इष्ट हो, यह कपूर या कपूर-तेल निरसकोच प्रयोग में

लिया जा सकता है।

सर्वथा विदेशी उपज होने के कारण इसके गुणधर्मों का आयुर्वेद में वर्णन उपलब्ध नहीं होता परन्तु कपूर और कपूर के सभी भेदों के गुणधर्मों का विशद वर्णन आयुर्वेद में मिलता है (जिसके लिए वनीपधि विशेषांक भाग २ देखें)। क्षुप के भिन्न भिन्न अङ्गों का औषधार्थ प्रयोग तथा अध्ययन सिद्ध करता है कि गुणधर्म में यह कटु-तिक, उष्ण तथा दीपक है।

(१) इसके पत्तों का प्रयोग पाचन-क्रिया के लिए अति उत्तम है।

(२) पके शोथ का विदारण करने के लिए इसके पत्तों को सिरके में पीसकर लेप करना ही काफी है।

(३) पसली के दर्द को इसके पत्तों का लेप देखते ही देखते शांत कर देता है। इस कार्य के लिए पत्तों को पानी में पीसकर कुछ गर्म कर लेना चाहिए।

(४) कर्ण-पीडा तथा अन्य वात व्याधियों पर-इसके पत्तों की लुगदी को तिल के साथ मन्दाग्नि पर पकाकर तेल मात्र रहने पर निथार कर रखले। कर्ण-पीडा तथा अन्य किसी भी स्थान की वात-जनित पीडा के लिए यह लाभकारी है।

इसके पत्तों से कपूर-निर्माण करते समय अन्त में जो जल शेष रहता है, वह 'अर्क कपूर' होता है। जो पेट के सभी विकारों में विशेषकर अजीर्ण, शूल तथा वमन आदि में लाभप्रद होता है।

आयुर्वेदाचार्य श्री कृष्णचद जी भूषण, बी, ए आनर्स,  
आयुर्वेदरत्न, चण्डीगढ़।

## तुलसी बुई

(OCIMUM BASILICUM)

तुलसी के ही कुल (Labiatae) की इस वनस्पति वर्षायु के पीछे सीधे, मृदु, बहुशाखायुक्त २-३ फीट ऊँचे, स्निग्ध, सुगंधित, तना तथा शाखाओं का रंग हरा या जामुनी रंग की आभायुक्त; पत्र-१-३ इंच लम्बे, तीक्ष्ण, चिकने, हरे, अखण्डित कुछ दानेदार, मीठी प्रिय गंधवाले,

# बनौषधि विशेषः

पत्रवृत्त— $\frac{1}{2}$ —१ इंच लम्बे, फूल—गोल, श्वेत, बेंगनी रंग के गुच्छो में बहुगुणधिन मजरी २—४ इंच तक लम्बी, बीज—छोटे,  $\frac{1}{16}$ — $\frac{1}{8}$  इंच लम्बे, अण्डाकृति, एक ओर को थोटे उभरे हुए, दूसरी ओर चपटे, गहरे काले वर्ण के होते हैं। बीजो में मुगध नहीं होती, स्वाद में तेलिया व कुछ चरपरे से होते हैं। पानी में बीजों को भिगोने पर लुभाव बहुत निकलता है। इन्हें 'तुलसी रैहा या तुलसी शर्वती' कहते हैं। कहीं २ लोकमारी भी कहते हैं।

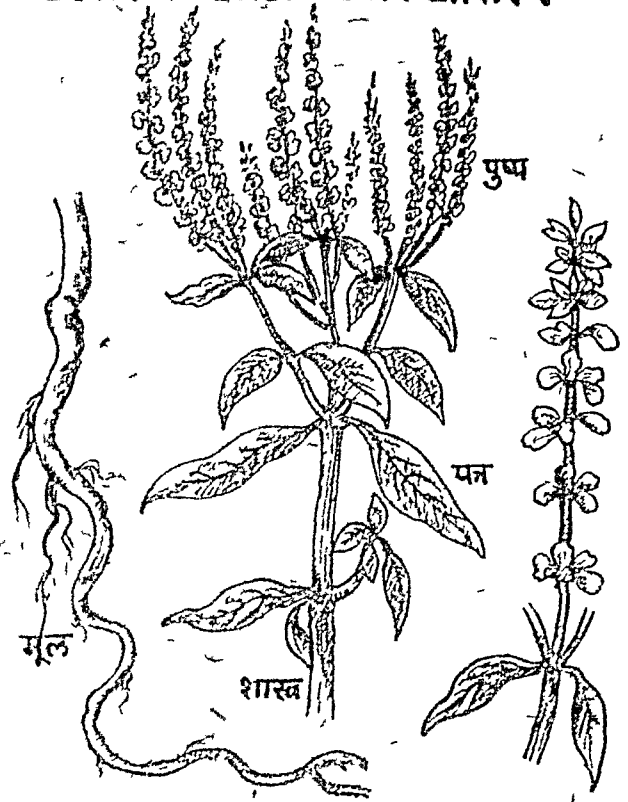
कोई २ इंच ही वन तुलसी, तथा मरुवा मानते हैं। किन्तु यह इन से कुछ भिन्न है। आगे के प्रकरणों में वन तुलसी, मरुवा आदि देखें। वैसे तो फूल और शाखाओं आदि के भेद से तुलसी की कई जातियाँ हैं ही। इसके प्रायः रोमन क्षुप १-२ फुट ऊँचे बहुत पाये जाते हैं।

यह पर्शिया, सिंध देश व दक्षिण पूर्व एशिया का मूल द्रव्य है। किन्तु भारत के उष्ण प्रदेशों में प्रायः सर्वत्र वाग, वगीचो में बोई जाती है। सिंध, पंजाब आदि देशों के कम ऊँचे पहाड़ों पर यह निसर्गत उपजती है। बंगाल में यह बोई जाती है। बर्मा में इसके पौधों का विक्रय सैल्वा (Salba) नाम से होता है। वहाँ मुसलमान प्रति शुरुवार को इसे कब्रों पर चढाते हैं।

जैसे हम श्रौत या श्यामा तुलसी को बहुत मान्यता देते हैं। वैसे ही इसे मुस्लिम लोग विशेष मानते हैं। धर्म-कर्मों में तथा विवाहोत्सव में एवं दुःख के अवसरों में भी इसका प्रयोग करते हैं। तथा अपने घरों में मस्जिद, कब्रिस्तान में इसे लगाते हैं। उनके सामाजिक कार्यों में इसकी शाखाएँ अवश्य रक्खी जाती हैं। इसके पौधों को घर में लाकर लटका देने से मक्खी, मच्छुर आदि का विशेष उपद्रव नहीं होने पाता। सूखने पर इसकी गन्ध बढ़ जाती है।

भावमिश्र ने इसे ही 'वनतुलसी' मानकर, जिसके पुष्प श्वेत होते हैं, उसे अर्जक, जिसके कृष्ण (नीलाभ या बेंगनी) होते हैं, उसे काली, कठिल्ल या कुठेरक, जिसके पत्र वट (बरगद) पत्र जैसे, किन्तु छोटे होते हैं उसे वट पत्र, इस प्रकार इसके तीन भेदों का उल्लेख किया है।

## तुलसी बबुई (न्याज़बो) OCIMUM BASILICUM LINN.



### नाम—

सं.—विस्वातुलसी, बर्वरी, वन तुलसी सुरभी इ०। हि०—बुवई, बवई, बवरी, बाबुल, रीहा, मालतुलसी, सवजा, ममरी, नियाजबो इ०। म०—सवजा। गु०—सब्जा, उमारी। व.—चावईतुलसी। अ.—स्वीटबेसिल [Sweet Basil]। लै०—ओसिमम बेसिलिकम; ओ एनिसैटम [O. Anisatum]।

नोट—फूल आने के बाद, पौधे एकत्र कर अच्छी तरह शुष्क कर सूखे स्थान पर रखने से वे बहुत दिनों तक विकृत नहीं होते।

### रासायनिक संघटन—

पत्तों को पानी के साथ वाष्पीकरण (Distill) करने से पीताभ, हरितवर्ण का उडनशील, पानी से भी हल्का, तीव्र गंध वाला तैल प्राप्त होता है, जो रखा रहने पर स्फटिक जैसा ठोस हो जाता है। इसे अजगघा कपूर (Basil Camphor) कहते हैं इस तैल में एक प्रकार का तारपीन (Terpene) होता है। जिसे ओसिमीन

(Ocimine) कहते हैं। बीजों में विच्छिन्न द्रव्य प्रचुर परिमाण में होता है।

प्रयोज्य अंग—पत्र, बीज, मूल, फूल एवं पचाङ्ग।

## गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, त्थ, तीक्ष्ण, कटु, तिक्त, कटुविपाक, उष्ण-वीर्य, कफघ्न, तीक्ष्ण, पित्तवर्धक, रोचन, दीपन, विदाही, वातानुलोमन, कृमिघ्न, हृदयोत्तेजक, रक्तगोधक, कफनि-सारक, मूत्रल, आर्त्तविजनन, स्वेदल व ज्वरघ्न हे, व अरुचि, अग्निमाद्य, विष्टभ, कास व्वाम, जोष कण्डू आदि त्वग्दोषो में उपयोगी है।

पत्र—वेदनास्थापन, शोथहर, गिरोविरेचन हैं। इनमें ममाले जैसी तीव्र सुगंध होने से, इन्हें ममालो में डालते हैं। इनकी चटनी भी बनाते हैं।

शोथ-वेदनायुक्त स्थानों में इनका लेप करते हैं। मूर्च्छा, गिरोरोग व पीनस में इनका नस्य देते हैं।

नकमीर में—पत्र-रस नाक में टपकाते हैं। बच्चों के गले के विकारों में एवं कुक्कुर खामी में—पत्र-रस में शहद मिला गरम कर चटाते हैं। दाह तथा विच्छे के दश पर—पत्र-रस लगाते हैं। कर्णपीडा एवं कुछ कम सुनने पर—पत्र-रस को कान में टपकाते हैं। अजीर्ण, उदरशूल एवं उदरकृमिनाशार्थ-पत्र-स्वरस पिनाते हैं। आध्मान में इसे पिलाने से उदरवायु निकल जाती है तथा रोगी सुविधा से सास ले सकता है। विषमज्वर में—पत्र-रस में अदरख, सोठ या कानी-मिर्च का चूर्ण मिला, ज्वर की विरामश्रवस्था में देते हैं। उदरमूल में—पत्र-रस को शक्कर के साथ भी देने हैं। वातनाडियों के शूलों में पत्तों का स्वाथ दिया जाता है। जोड़ों की पीडा-मध्निवात में पत्र का हिम, गीत निर्यास या फाट देते हैं। मोच पर—पत्र-रस मलते हैं। दाद पर—पत्र-रस के लगाने से लाभ होता है। (दिन में कई बार लगावें)। दूषित द्रव्यों में कृमिनाशार्थ-गुण्ड पत्तों का चूर्ण छिटकने हैं। दूषित द्रव्य एवं नाडीव्रण (नासूर) पर—पत्तों को पुट्टिग बना कर लगाते हैं। नेत्राभिष्यन्द पत्र (यात्र आने पर)—पत्र-रस, नेत्रविन्दु की तरह नेत्रों में डालने से आराम होता है। अग्निदग्ध

पर—पत्र-रस लगाते हैं। दत-कृमि—नाशार्थ—इसके पत्र-रस को कान में डालते हैं।

(१) ज्वरो पर—पत्र २१, छोटी पीपल ३ नग, कपूर १ रत्ती लेकर, ५ तो पानी में पीन कर, गरम कर, उसमें १ तो, राक्कर मिलाकर प्रात साय इसी प्रकार बनाकर सेवन में, ज्वर नष्ट होता है।

कासयुक्त ज्वर हो, तो उक्त फाट में कपूर के स्थान पर लवण ७ नग मिलावें तथा गड़कर उक्त प्रमाण में मिला, प्रात साय सेवन करें।

(२) जीर्ण ज्वर पर—पत्तों ५ तो अतीस, १ तो कपूर १ तो, कालीमिर्च ६ मा लेकर पानी से महीन पीस कर मटर जैसी गोलिया बना छाया-गुण्ड कर रखें। ४-४ घंटे से १-१ गोली दिन में ४ बार मिश्री मिलाकर सेवन करें, तथा ऊपर से गाय या बकरी का गरम दूध १० तो तक पीवें। जीर्ण ज्वर दूर होता है।

जीर्णज्वरी को पत्र—क्वाथ से स्नान भी करावें। विवि-पत्र डठल सहित १० तो लेकर ५ सेर पानी में उवाल लें। तथा ३ मा कपूर मिला गरम-गरम स्नान करावें तो अस्थिर ज्वर भी निकल जाता है। साथ ही उक्त गोलियों का भी सेवन जारी रखें। १ मास में पुराने से पुराना ज्वर दूर होता है।

जिन बुखारों को बढे हुए कुछ दिन ही हो गये हों या ऐसे ज्वर जिनमें शरीर दूटता हो, तथा अगो में वेदना होती हो, उनमें पत्र-स्वरस को गरम कर पिलाने या इसके पचाङ्ग के क्वाथ को पिलाने से पसीना आकर रोगी को आराम मिलता है।

(३) आत्र के जीर्ण विकारों पर—इसके ताजे पत्तों तथा अदरख या सोठ २॥—२॥ तो. मिलाकर अच्छी तरह पीस कर, ४८ गोलिया बना, प्रात साय पानी के साथ दो दो गोलिया देते हैं।

(४) मूत्र एवं आर्त्त-प्रवर्त्तनार्थ—पत्र-स्वरस को उवाल वे छानकर पिलाते हैं। इससे आमाशय को भी बल मिलता है।

(५) बालकों के सूखारोग पर—पत्र-स्वरस ५ तो. में कछुवा का खपरा, अतीस, वायविडग ६-६ मा., हींग

कच्ची १॥ मा, कपूर देगी ३ मा. लेकर प्रथम कछुवा के खर्रे को पत्र-रस में घिस कर, उसमें उक्त द्रव्य तथा घोघा की भस्म १ तो. मिलाकर बच्चे को दिन रात में ४ बार पिलावें। अवश्य लाभ होता है।

घोघा तालावों में बहुत होते हैं, उन्हें जिन्दा पकड़ कर मिट्टी की हाड़ी में १०-१२ रखकर, गजपुट में फूंक दे तथा इसकी पत्तियों को ताजी हरी पीस कर टिकिया बना, सिर पर तालु के गुड्डे में, थोड़ा गुड रख कर ऊपर से उक्त टिकिया रख कर, कपड़े से कम दें, तो जब तक सूखा रोग है, गुड गायब हो जायगा। जब गुड गायब न हो, तो जान ले कि सूखा रोग दूर हो गया।

(६) पीनस पर—पत्र-स्वरस १ तो कपूर १ मा एकत्र घोट कर प्रातः साय ५-५ बूट नाक में टपकाते हैं।

बीज—स्निग्ध, मधुर, कसैले, वातपित्तशामक, स्नेहन, स्तम्भन व रक्तशोधक हैं। वनतुलसी के बीजों की अपेक्षा ये अधिक शीतवीर्य हैं। तृपा, दाह, गोथ, सुजाक वाजीकरण, अतिसार, जीर्णान्तिमार आदि में इनका प्रयोग किया जाता है।

जीर्ण मलवन्ध (कच्ची) में इनका फाण्ट देते हैं या शर्वत के साथ इनका घोल पिलाया जाता है। आत्र के क्षोभ की शांति के लिये इनका प्रयोग इसत्र गोल की तरह किया जाता है। बीजों को (४ से ८ मा० तक) थोड़े से पानी में भिगोकर, इनके लुआव या शीतनिर्यास में खाड़ मिलाकर प्रवाहिका, अतिसार, विबन्धक, तेज पदार्थों के भक्षण से हुए आत्रक्षोभ आदि में यह पिलाया या खिलाया जाता है। यह प्रयोग रक्तार्ण में भी लाभकारी है। छोटे बालकों को ४ से ८ रत्ती तक बीजों का चूर्ण शर्वत के मात्र देते रहने से मरोड, अतिसार विशेषतः दन्तोदद्भव की पेन्निश पर लाभ होता है। कफप्रधान रोगों व ज्वर में बीजों का शर्वत बना कर देते हैं, इससे पेशाव साफ होता है। सुजाक या सूत्र-सस्थान के विकारों में तथा सूत्राशय की शोथ में उक्त प्रकार से बनाया हुआ बीजों का शीतनिर्यास या शर्वत विशेष लाभदायक है। वाजीकरणार्थ बीजों का चूर्ण ४ से ११ मा० की मात्रा में दिया जाता है। प्रस-

वोत्तरकालीन वेदना की शांति के लिये इनका शीत-निर्यास दिया जाता है। दूषित ब्रणों एवं पाददारी पर लगाये जाने वाले लेपों में बीजों को डालते हैं। दूषित ब्रणों एवं नामूरो पर इनकी पुल्टिस लगाते हैं। ब्रण-शोथ पर लेप किया जाता है। बीजों के लसदार रस की नेत्रों में टपकाते रहने से नेत्र-ज्योति बढ़ती है। ये वीर्य को गाढा एवं खुशक करते हैं, अतः स्तम्भन के योगों में ये डाले जाते हैं। दाह पर-बीज १ तो० तक रात्रि के समय शीत जल में भिगोकर प्रातः उसमें ५—६ तो० तक दूध व थोड़ी शक्कर मिलाकर पिलाते हैं।

फूल-उत्तेजक, अग्निदीपक, सूत्रल, एवं शांति-दायक है।

मूल या जड़—ज्वरघ्न है। विशेषतः बालकों के आत्र-विकारों में उपयोगी है। तथा विषाक्त अवस्थायों में इसका प्रयोग होता है।

नाटः मात्रा-पत्र क्वाथ—५ तो० तक। बीज-१ मा० से ७ मा० तक। पत्र चूर्ण—६ मा० से १ तो० तक। पत्र-लौंग के प्रतिनिधि रूप में वरते जाते हैं।

अधिक मात्रा में ये दृष्टि दीर्घल्य-कारक है। हानि-निवारणार्थ-सिरका, खीरा या कुलफा का सेवन करते हैं।

इसके अभाव में कलोजी-प्रतिनिधि रूप में ली जाती है।<sup>१</sup>

<sup>१</sup> इस तुलसी की ही एक जाति विशेष को यूनानी में 'नगंधवागी' कहते हैं। यह तृष्णा व वातनाशक है। सुजाक में इसके चूर्ण को दही में मिला पिलाते हैं। विषम ज्वर में इसे दूध के साथ देते हैं। अर्श शोथ पर—इसे १ तो० कालीमिर्च १० दाने के साथ पीस कर ३ दिन सेवन कराते हैं। जीर्ण ज्वर में इसे १ मा० की मात्रा में, नीवू-पत्र व कालीमिर्च के साथ पीस कर देते हैं। रक्त-विकार में इसे पित्तपापड़ा के साथ देते हैं। श्वेत-कुण्ड पर—इसे ७ मा० की मात्रा में १५ दाने कालीमिर्च के साथ पीस, २० दिन सेवन कराते हैं। (व० च०)

## तुलसी अर्जकी (वन तुलसी) (OCIMUM-CANUM)

यह उक्त बवई तुलसी का ही एक जगली भेद है। पौधा—बहुशाखी, छोटा, सीधा १।।-२ फुट ऊंचा, सुमधुर किंतु तेज गन्ध-युक्त, पत्र—कटावदार किनारे वाले, पुष्प—श्वेत रंग के, चक्राकार गुच्छों में, आम-पाम लगे हुए, प्रति गुच्छ में प्राय ६ पुष्प होते हैं। बीज—किंचित् गुलाबी आभायुक्त काले-रंग के, पोस्त बीज (एस-एस) के आकार वाले होते हैं।

वास्तव में तो यह उक्त वर्णित बवई-तुलसी है, तथा इसीलिये भावमिश्रजी ने इसे बवई ( बवरी ) के ग्रन्थ-गत ही माना है, किन्तु-यह जगली शुष्क वातावरण में उगने से, उससे भिन्न नाम, रूपादि वाली हो गई है। इसके पत्र एवं विशेषतः पुष्प बवई से बहुत छोटे होते हैं। बवई (बवरी) की अपेक्षा इस पर छोटे छोटे खुरदरे रोम अधिक छाये रहते हैं। तथा इसकी गन्ध बहुत तेज होती है। इसके पत्रादि अधिक सूखने पर शीघ्र ही चूर-चूर हो जाते हैं, किंतु बवई के पत्रादि सूखने पर भी शीघ्र चूरा नहीं होते।

यह तुलसी बंगाल, बिहार, आसाम, मध्यभारत से दक्षिण (South Deccan) में सीलोन तक के मैदानों में, तथा छोटे पहाड़ों पर अधिक पायी जाती है। वागवगीचो के आस-पास प्राय जंगली या अर्द्ध जगली-अवस्था में बहुत उगती है। पंजाब के मैदानों के सूखे प्रदेशों में निसर्गत जगली स्वयं उत्पन्न होती है। देहली के आस पास पहाड़ियों पर बहुतायत से उगी हुई है—(श्री रामेशवेदी की तुलसी पुरतक से) इसके दो भेद हैं, काली व श्वेत। श्वेत का वर्णन तुलसी रामा में देखें।

### नाम—

स०—अर्जका, अर्जकी, जुद्ध तुलसी, उग्रगवा, गभीरा (गभीर रोगों में उपयोगी होने से), तुगी (पुष्प मंजरी चक्राकार बड़ी होने से), खरपुष्पा (पुष्प, पत्रादि विशेष रोमश होने से), इ०। हि०—तुलसी अर्जकी, वन-तुलसी, काली तुलसी, वावरी इ०। म०—गान-तुलस। वं०—त्राबुई तुलसी। अ०—होरी वेसिल (Hoary asil)। ले०—ओसिमम केनम, ओ० एल्बम (O Album)।

प्रयोज्याद्—पत्र, बीज, पुष्प, मूल एव पत्राद्।

### गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, मधुर, राचक, हृद्य, पित्तवर्द्धक, रवेदरा, कान-श्वास-हर व ज्वरघ्न है। क्षय, आमवात, नेत्र रोगादि में प्रयुक्त होती है। शेष गुणधर्म व प्रयोग बवई वा धर की नफेद तुलसी जैसे ही है।

### पत्र-प्रयोग—

चर्म-रोगों पर—ताजे पत्रों को पीस कर लेप करते हैं। वात-शोथ में—रोगी को पत्र-काय का वफारा देते हैं, पसीना आकर शोथ में लाभ होता है। फिर रोगी को धूप में बैठकर गरम जल से स्नान कराते हैं। मुजाक की प्रारम्भिक अवस्था में—पत्तों का ताजा रस पिलाते हैं। कास में पत्र-स्वरस में गमभाग अद्रुसा-पत्र-स्वरस मिला सेवन कराते हैं। ज्वाम में—पत्र-स्वरस शहद मिला कर चटाते हैं। अपस्मार में पत्र-रस में सेंधा नमक मिला नाक में टपकाते हैं। पाज्व-पीडा में—पत्र-स्वरस में, अद्रक-स्वरस तथा पोहकर-मूल का चूर्ण मिला, गरम कर लेप करते हैं। वायिर्य में—पत्र-स्वरस को छानकर कान में डालते हैं। दन्त-कुमि में—पत्र-स्वरस को कान में छोड़ते हैं, दात के कीड़े नष्ट होते हैं। उन्माद (वातज या कफज) में पत्तियों को खिलाते, मुघाते तथा स्वरस लगाते हैं।

(१) ज्वरो पर—शीताद्, ज्वर में, हाथ-पैरो के ठंडे पड जाने पर—पत्र-स्वरस को या कल्क-को, हाथ-पैरो पर, उगलियों एवं नखों पर लगाते हैं। अथवा—इसके कल्क के साथ पत्र-स्वरस मिला, तैल सिद्ध कर इस तैल की मालिश की जाती है।

(२) विषम-ज्वर पर—पत्र ३ नग, काली मिर्च २ नग लेकर पानी के साथ पीस शहद मिला कर, या बिना शहद के, किंचित् उष्ण कर ज्वर वेग के पूर्व ही ५ या ६ बार चटाते हैं।

आंत्रिक-ज्वर (Typhoid), मसूरिका आदि विस्फोटक ज्वरो में—आगे विशिष्ट योगों में 'इन्दुकला वटी' देखें।



## बनौषधि विशेषाङ्क

(३) विपुचिका ( हैजा ) पर—इसके पत्तों के साथ करज-बीजो की गिरी, नीम की छाल, अपामार्ग के बीज, गिलोय और इन्द्र जी के मिश्रित जोकुट चूर्ण २ तो० लेकर, ६४ तो० जल में अर्द्धविशिष्ट काथ सिद्ध कर, छानकर, थोडा-थोडा बार-बार पिलाते रहने से बहुत तेज हैजा भी ठीक हो जाता है। (चक्रदत्त)

(४) अतिसार, ग्रामातिसार एव ग्रहणी में—इसके पत्ती के फाण्ट में जायफल का चूर्ण मिला कर पिलाते हैं। ग्रामातिसार में—उक्त पत्र-फाण्ट में, घृत में भुनी हुई सौफ का चूर्ण और मिश्री मिला कर सेवन कराते हैं। ग्रहणी-विकार में—पत्र-चूर्ण में समभाग मिश्री मिला सेवन कराते हैं।

(५) अजीर्ण, मन्दाग्नि आदि उदर-विकारों पर—पत्र-स्वरस, सोठ-चूर्ण १-१ तो० लेकर दोनो को घोटकर, उसमें पुराना गुड २ तो० अच्छी तरह मर्दन कर छोटे वेर जैसी गोलिया बना, दिन-रात में ३ बार सेवन से अजीर्ण, मन्दाग्नि तथा अन्यान्य उदर-विकार नष्ट होते हैं।

मन्दाग्नि के निवारणार्थ—इसके पत्र ४ मा० और काली मिर्च ५ या ७ नग लेकर, थोड़े पानी के साथ पीसकर पिलाते हैं।

(६) सूतिका-रोग में—१ पाव इसके पत्रों के कल्क के साथ, १ सेर मूच्छित तिल-तैल को सिद्ध कर मालिश करने से सूतिका की शारीरिक पीडा आदि की शांति होती है।

(७) नेत्र-विकारों पर—पत्र-रस को नेत्रों में टपकाते हैं। नेत्राभिष्यन्द हो तो, पत्र-स्वरस में गृहद मिला कर आजने से शीघ्र लाभ होता है। (शोढल)

बीज—

आहो, पौष्टिक, पानी में डालने से लुआवदार, प्रतिश्याय नाशक, मधि-पीडा आदि पर उपयोगी है।

(८) गर्भिणी स्त्री की छाती तथा पेट की खुजली पर बीजो को पीस कर मर्दन या लेप करने से लाभ होता है।<sup>१</sup>

(९) कोष्ठ की उष्णता-एव मूत्र-दाह पर—बीजो को रात्रि के समय शीत जल में भिगो, प्रात उसमें गाय का ताजा दूध १ पाव दूध तथा मिश्री २ तो० मिला, लकडी से हिलोर कर (हाथों से नहीं) पिलावे। इससे मूत्राघात में भी लाभ होता है। इसे कुछ दिन सेवन से मूत्र एव वीर्य-सम्बन्धी अन्य रोग भी नष्ट होते हैं।

शारीरिकदाह की शांति के लिये बीजो के चूर्ण का सेवन करने से, या इसके लुआव में शर्करा मिला पिलाने से दाह शमन होता है।

(१०) अतिसार पर—बीज भाग १ और ईसबगोल ४ भाग, दोनो के चूर्ण में समभाग सोफ का चूर्ण मिला, इन तीनों का जिनना वजन हो उतनी ही उसमें गकर मिला, नित्य १ तो० तक जल या दूध के साथ शक्ति अनुसार सेवन करे। इससे आत्रिक उष्णता का भी शमन होता है।

रक्त-प्रवाहिका पर—बीजो को पानी में भिगोकर मिश्री या शर्करा का चूर्ण मिला, दिन में दो बार देवें।

(११) वृक्क के रोगों पर—बीजो का फाण्ट सेवन कराते हैं।

ब्रणों पर—बीजो को पीसकर गरम कर वाधते हैं। इससे ब्रणशोथ में भी लाभ होता है।

फूल—

सिर-दर्द पर—शुष्क फूलों को काली मिर्च के साथ, कोयलो की आग पर छोड़ने से जो धूँझ उठता है, उसे सुंघाते हैं, इससे प्रतिश्याय में भी लाभ होता है।

मूल—

अपस्मार की दशा में—कठान्तर्गत कफ को निकालने के लिये, इसकी जड़ का क्वाथ पिलाते हैं।

पचाङ्ग—

ऊर्ध्वान्नि-वात, अर्धित-वात, ग्रन्थि-वात तथा पारद-दोषजनित वात पर—इसके पचाङ्ग के क्वाथ का वफारा (वाष्प-स्वेद) देते हैं।

पड जाती हैं, इन्हें किक्किम (Stria gravidarum) कहते हैं। इनमें खुजली बहुत होती है। उस पर पत्रों—को या बीजों को पीस कर मर्दन या लेप करते हैं।

<sup>१</sup> गर्भावस्था में पेट की दीवार के खिंच जाने से त्वचा की निचली रत्तर फट जाती है, जिससे पेट पर दरार सी दिखाई देती है। ये दरारें उर-स्थल के नीचे

दीर्घकालीन ज्वर या अन्य रोगों की अवस्था में, छाट पर पड़े रहने में गयथात्रग हो जाते हैं, उन्हें दूर करने के लिये, क्वाय का ग्यज करते हुए, पत्र के महीन चूर्ण को चुरकते हैं।

अतिमार में पचाङ्ग का रस उपयोगी माना जाता है।

## विशिष्ट योग—

(१) इन्दुकला वटिका—आन्त्रिक-ज्वर तथा ममूरिका, विस्कोटक एवं लोहित-ज्वर तथा सर्व प्रकार के व्रणों में उपयोगी है।

इसके पचाङ्ग के रस या पत्र-रस में शिलाजीत, लोह-भरम और स्वर्ण भम्म (समभाग) मर्दन कर १-१ रत्ती की गोनिया छायाशुष्क कर रक्वें।

इसके प्रयोग से आन्त्रिक (Typhoid) ज्वर में विशेष लाभ होता है। यह ३ से १ रत्ती की मात्रा में, दिन में २ बार गहव के साथ चटायी जाती है। इनमें मुक्ता मिलाकर देने से निरन्तर रहने वाला ज्वर उतर जाता है। (भै० रत्नावली)

(२) संघवादि चूर्ण—क्षय पर—इसके ४ तो० पत्तों के साथ सेंधा नमक, मोठ कालीमिर्च तथा श्वेत जीरा १-१ तो०, काला नमक व घनिया २-२ तो लेकर मही चूर्ण कर, उसमें १२ तो० खाड मिला ले।

इस चूर्ण में अम्लवेतस या आम्रगतक तथा अनार-दाना ४-४ तो० मिला लेने में यह स्वादिष्ट बन जाता है। इसे ४ मा० तक की मात्रा में ज्वर के रोगियों को खाने-पीने के पदार्थों में प्रयोग करते हैं। इसमें रोगी की भोजन में रुचि बढ़ती व जठराग्नि प्रदीप्त होती है। खासी, सास रोने में कठिनाई एवं पमनियों के दर्द को दूर कर यह रोगी को बल प्रदान करता है।

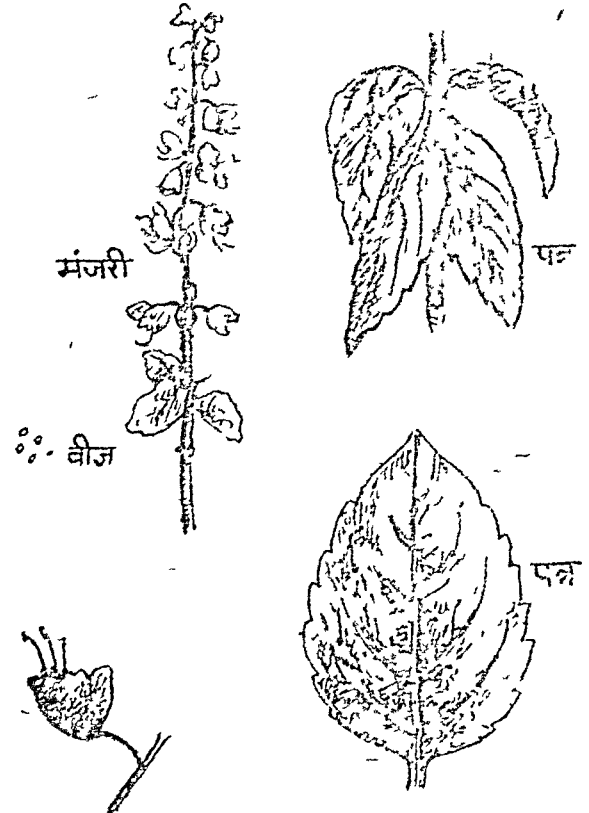
(च० वि० अ० ११)

नोट—इसकी मात्रा आदि का विचार तुलसी-चवई के समान ही है।

## तुलसी रामा (OCIMUM GRATISSIMUM)

यह उक्त तुलसी-ग्रामी की ही श्वेत जाति है। इसके पीछे उक्त वर्णित सब तुलसीया की अपेक्षा बड़े १-६ फुट ऊँचे, बहुगांवायुक्त, भाजीदार होते हैं। तना या कांड-चीकोर, रोमश, शाखाएँ-तुल रोमश, पत्र-चुरदरे, २-४ इंच लम्बे तानेदार, बटे-बटे रोमश एवं सब तुलसीयो की अपेक्षा अधिक मुग्वित, पुष्प-लम्बे तुर्णों या मजरियों में श्वेत, पीताभ बहुत छोटे-छोटे; बीज-हरिताभ पीतवर्ण के, तिन्नों, लगभग १/३ इंच लम्बे, जीरे के आकार के, तथा मूल-लम्बी एवं मुग्वित होती है। वर्षा व शीत ऋतु में पुष्प आते हैं। शीतकाल में बीज पक जाते हैं।

## रामतुलसी OCIMUM GRATISSIMUM LINN.



नोट—कोई-कोई इसे ही मरुचक या मरुवा मानते हैं। किन्तु मरुवा इससे भिन्न है। आगे तुलसी-मरुवा का प्रकरण देखिये।

यह सीलोन तथा दक्षिणी सामुद्रिक द्वीपों की निवासिनी है। किंतु बंगाल, नेपाल तथा भारत के दक्षिण-प्रदेशों के जलामन्न स्थानों में नैसर्गिक होती तथा बोई भी जाती है।

### नाम—

सं०—अजेका, अमरी, राम-तुलसी। हि०—तुलसी-रामा, राम तुलसी, वंजारी, अनत्रला इ०। म०—मालि-तुलस, अजवला इ०। गु०—अजवला, गुग्गुले। व०—राम-तुलसी। अ०—अत्री बेसिल (Shrubby basil)। ले०—ओमिमम अटिसिमम; ओ० सायट्रोनेटम (O Citro-natum)।

### रासायनिक मघटन—

इसमें पतला, पीला उडनशील तैल, तथा थामयल (Thymol), यूजीनाल (Eugenol), मेथिल चैविओल (Methyl Chavicol) पाये जाते हैं।

प्रयोज्याग—पत्र, बीज तथा पत्राङ्ग।

### गुणधर्म व प्रयोग—

तिक्त, उष्णवीर्य, उत्तेजक, मृदुकर, मूत्रल, रोचक, पित्तकर, वातानुलोमन, रजोरोधक व यकृदामाशय को बलदायक है तथा वात, कफ, अरुचि, मूत्रकृच्छ्र, मदाग्नि, कास, नेत्र-रोग, व्रण आदि पर प्रयोजित होती है।

जहाँ इस तुलसी की विपुलता है, वहाँ इसी का उपयोग—साधारण तुलसी जैसा ही, सर्व कार्यों में किया जाता है। खासी के मिश्रणों में यह सामान्यतः कफनि सारकद्रव्यों के साथ मिलायी जाती है।

### पत्र—

सुजाक, मूत्रदाह, तथा प्रदर रोग पर—पत्र-स्वरस को चावल के धोवन के साथ पिलाते हैं। उदर-शूल में—पत्र-स्वरस देते हैं। वीर्य की निर्बलता में—पत्तों का क्वाथ या फाण्ट सेवन कराते हैं। मंदाग्नि में—पत्र स्वरस देते हैं, इससे वात और रक्त की भी शुद्धि होती है। श्राव्मान में—पत्र-स्वरस में साभर नमक मिलाकर पिलाते हैं। यकृत लीहा और अर्ण-विकारों में—स्वरस-पिलाते तथा लगाते हैं। क्लान्ति (अनायास थकावट Asthenia)

में—पत्तों का फाण्ट बनाकर उसमें गोदुग्ध और शकर मिला पिलाते हैं। बालग्रह व पीनस पर—शुष्क पत्र-चूर्ण का नस्य देते हैं। घ्राण-दुर्गन्धि में—पत्र-स्वरस का नस्य देते हैं।

(१) ग्रन्थिक (प्लेग आदि) ज्वरो पर—इसकी पत्तियों के साथ दवना (आगे दवना देखे) पत्र तथा छोटी पीपल का चूर्ण समभाग १-१ तो. और शुद्ध कपूर ३ मा. लेकर सबको एकत्र कर नीम की कोमल पत्तियों के स्वरस के साथ खरल कर ४-४ रत्ती की गोलिया बनाले। साधारण ज्वर में ३-३ घटे पर ४ गोली देवें, तथा तीव्र ज्वर में १-२ घटे पर ४ गोलीया देवें। इससे ग्रन्थिक ज्वर नष्ट होता है। (तु. विज्ञान)

चढ़े हुए ज्वर को उतारने के लिये पत्र-स्वरस में काली मिर्च का चूर्ण मिलाकर पिलाने से पसीना आकर ज्वर उतर जाता है।

(२) वमन (वातज मा पित्तज)—पत्र-स्वरस १ तो में छोटी इलायची-दानों का चूर्ण १ मा मिलाकर पिलाते हैं।

(३) वात-रोगों पर—पत्र-स्वरस १ तो. में काली मिर्च-चूर्ण १ मा तथा गोघृत ३ मा मिला सेवन कराते हैं।

(४) बालग्रह (बच्चों का आक्षेप (Infantile convulsions) पर—पत्र-चूर्ण के साथ मीठा वच का चूर्ण समभाग मिला, शहद से चटाते हैं।

बीज—पुष्टिकर होने से, पौष्टिक पदार्थों के रूप में खाये जाते हैं। इससे सिरदर्द तथा वातजाडियों की पीडा में भी लाभ होता है।

(५) स्तभनार्थ—बीज-चूर्ण १-४ रत्ती तक पानु में रखकर खाते हैं। वीर्य-स्तभन होता है।

(६) सुजाक, मूत्रदाह आदि मूत्र-संस्थान के विकारों पर—बीजों का फाट या शीत-निर्यास २॥ तो. तक पिलाते हैं।

(७) बालकों के वमन पर—बीज चूर्ण शहद से चटाते हैं।

मूल—इसकी मुग्धित जड का उपयोग वेदनाहर



मरहमो (Balms)में किया जाता है। जड़ को पत्थर पर पीसकर वेदना-स्थान पर लगाने से भी लाभ होता है। -

पचाग--

(८) गठियावात या पक्षावात पर--इसके तचाग के क्वाथ में बफारा (वाष्प-स्वेद) देते हैं, तथा इसी क्वाथ से रग्ण-स्थान का प्रक्षालन भी किया जाता है।

खटमलों को भगाने के लिये पचाङ्ग के रस को चारपाई आदि में डाला जाता है।

नोट-मात्रा--बीज का या पत्र का क्वाथ ५-१० तो. तक। चूर्ण १-६ माशा तक। अतिमात्रा में-यह सिर-द्वं पैदा करती है। निवारणार्थ-गुलबनफशा और सिकंज वीन दते हैं।

## तुलसी-मरुवा

### [ *Origanum Majorana* ]

यह उक्त राम तुलसी का ही एक भेद विशेष है। क्षुप-१-२ फुट तक ऊंचे, पत्र-मेथी-पत्र सदृश, किंतु लम्बे अण्डाकार, किंचित् लालिमायुक्त स्वेत सुगंधित, पुष्प-मजरी में उक्त तुलसी जैसे ही होते हैं।

श्रीपधियों में प्राय उक्त राम तुलसी ही ली जाती है। यह अन्य कार्यों में उपयुक्त है।

यह हिमालय के सम शीतोष्ण प्रदेशों में तथा पाश्चात्य एशिया में प्रचुरता से होती है। यह प्राय भारत के द्राग वाटिकाओं में सुगंध के लिये बोई जाती है।

नाम--

सं०--मरुवा, भारत, फण्डजक, समीरण, मरु।  
हि०--तुलसी मरुवा, गेदरेत। म०--मरवा। गु०--मरवी।  
वं०--मरुवा, मुर, गंधतुलसी। अ०--स्वीट मारजोरम  
(Sweet Marjoram) ले०--ओरीगनम मारजोराना, ओ  
व्हलगेरे (O Vulgare) ओमिसमक्यारियो फिलेटम  
(Ocimum Caryophyllatum)  
रामार्जानक मघटन--

उसमें एक उड़नशील तेल (*Oleum Marjoranae*) होता है।

गुणधर्म व प्रयोग--

गु, गृ, तिक्त, गृ, तिक्त, कटुविपाक, उष्णवीर्य,

दीपन, पाचन, तीक्ष्ण, हृद्य, पित्तजनक, स्वेदल व आर्त्वी-प्रवर्त्तिक है तथा कफ, वात, कुष्ठ, कृमि, रक्तदोष, ज्वर, कण्ठ, शूल आदि नागक है।

पत्र और बीज सकोचक, तीव्र उदर-शूल-नागक है। इसके प्रयोग प्राय राम तुलसी ही जैसे है।

इसके ताजे पचाग का शीत निर्यास मज्जाततुओं की विकृति से होने वाले मस्तिष्क-शूल में दिया जाता है तथा इसका सेक और बफारा वेदनायुक्त सूजन, सधिवात आदि पर किया जाता है। विरेचनार्थ--इसका फाट देते हैं। सरदी से इसके फाट में प्रस्वेद आता है, तथा गरीर में उत्तेजना होती है। शीत के कारण होने वाला रजोरोध इस फाट से दूर होता है। इसका स्वरस या इसकी राख ब्रण-रोपक और वेदना-नाशक है, जीर्ण ब्रणों पर विशेष लाभकर है।

तैल--तीव्र उदरशूल, उदर, मस्तक, कर्ण और दातों के शूलों पर तथा सधिवात पर रग्णस्थानों पर मेथल तेल जैसे ही लगाया जाता है। यह अजीर्ण, मदानि, स्थूल्य एव रजोरोध में पानी के साथ पिलाया भी जाता है।

नोट-मात्रा तेल की २-२ बूँद।

पचाग-- का फाट-१ से २॥ तोला तक। पजाब की और कहीं-कहीं इसका उपयोग पुदीना के सदृश चटनी आदि बनाने में किया जाता है।

किसी शस्त्र से कट जाने, रगड लग जाने तथा बर्, विच्छू आदि के डक से बने हुए छिद्र में इसका स्वरस भर देने से, जखम विपैला (Septic) नहीं होने पाता, तथा विप नहीं चढता। यह उस स्थान के दूषित कृमियों का नाशक है।

(राजमार्त्तण्ड)

## तलसी दवना<sup>१</sup>

### (*Artimesia Indica*)

इसके क्षुप तुलसी से बहुत कुछ रूप आकार में छोटे

<sup>१</sup> यह तुलसी कुल से भिन्न भृ गराज या सेवती-कुल की है। यह अफसतीन विलायती की ही एक जाति विशेष है। (देख भाग १ में) देशी अफसतीन है। तथा

वर्षायु, झाडीदार १-२ फुट ऊँचे, काड-भुरा, रोमश, सीधा, शाखायें व पत्र-अल्प प्रमाण में, पत्र व पुष्प उग्रघुक्त, पुष्पमंजरी-चवर के आकार की नीचे मोटी, ऊपर को पतली, पत्र-लम्बे, नोकदार गाजर के पत्र-जैसे वृन्तरहित, मध्य में दो विभाग युक्त, दोनों ओर रोमश भूरे वर्ण के होते हैं।

यह भारत में प्रायः सर्वत्र पाया जाता है। कहीं कहीं वीया भी जाता है। इसकी एक जगली जाति पश्चिमी हिमालय में ८ से १० हजार फुटकी ऊँचाई तक पाई जाती है।

### नाम—

स०-दमनक, तपोधन, गन्धोक्तक ब्रह्मजट, पुष्प-चामर। हि०-दवना, दौना। स०-दवण, गानदवना। गु०-डमरो। बं०-दोना। ले०-आटिमिसीया इडिका, आ. सिवर्सियाना (A Sieversiana)

### रासायनिक संघटन—

इसमें एक तिक्त तत्व, हरिताम कर्पूरगंधी उडन-शील तैल तथा प्रचुर मात्रा में यवक्षार होता है। यह इसके पौधों की राख कर क्षार विधि से निकाला जाता है।

प्रयोज्याङ्ग—पत्र, पुष्प, पत्राङ्ग, तथा क्षार—

### गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रुच्य, तीक्ष्ण, तिक्त, कषाय, कटु विपाक, उष्ण वीर्य (इसे शीतवीर्य भी माना जाता है।) दीपन, पाचन, अनुलोमन, पित्तसारक, कटुपाण्डिक, वेदनास्थापन, वात-हर, मस्तिष्क पर कर्पूर जैसी क्रिया वाला, हृदयोत्तेजक शोथहर, रक्तशोधक, कफघ्न, त्रिदोष शामक, मूत्रल, गर्भा-शय-सकोचक, ज्वरघ्न, कुमिघ्न ह। वात-व्याधि, अग्निमाद्य, विण्टम्भ, आध्मान, उदरशूल, यकृद्विकार, पित्ताधिक्य, हृदीवरेय, कास, श्वास, रजोरोध, भूतवाधा, शोथ-वेदना-युक्त-विकार, एव ब्रणशोथ आदि पर इसकी योजना की जाती है। इसका लेप किया जाता है।

जगली दीना वीर्यस्तम्भक वल्य तथा ग्राम दोष

भावमिश्र जी ने इसे तुलसी के ही प्रकरण में रक्खा है। अतः हमने भी इसे इसी प्रकरण में देना उचित समझा है। ध्यान रहे यह नागदौना नहीं है, जैसा कि कई लोग भ्रमवश इसे नागदौना ही मानते हैं। नागदौना तालमूली कुल का है। आगे नागदौना देखें।

नाशक है।

अग्निमाद्य में इसका स्वरस देते हैं। उदरशूल, अफरा में पत्र व पुष्पों का चूर्ण देते हैं, अपानवायु निकलकर वेदना, मलावरोध दूर होता है। मल का रंग पीला होता है।

(१) ग्राम ज्वर पर—इसका फाट देते हैं, मूत्र खुल कर होता, स्वेद आकर जात निद्रा आती व पीडा-सह ज्वर दूर होता है।

(२) कण्ठात्ति एव रजोरोध पर—इसका अर्क या फाट-पूर्णा-मात्रा में पिलाने से पीडा कम होकर मासिक-धर्म साफ होता है। आवश्यकतानुसार यह फाट-पुन २-३ घंटे से दिन में २-३ बार देते हैं।

जीर्ण ज्वर के बाद पाडु हो गया हो तो इसका चूर्ण लोह-भस्म के साथ सेवन कराते हैं। ज्वर सहित पाडु दूर होकर, ध्रुवाप्रदीप्त होती है।

जलोदर, हृदयोदर पर—इसका क्षार ४-५ रत्ती घृत के साथ दिन में दो बार देते तथा ऊपर से सारिवा का फाट पिलाते हैं। मूत्र साफ होकर रक्तान्तर्गत अधिक जल को बाहर निकल जाता है।

कफ-कास में—क्षार को घृत के साथ चटाते हैं। उदर-रोगों पर तथा मूत्रकृच्छ्र में भी इसका क्षार दिया जाता है।

विस्फोटक-दूषित ब्रणों पर—इसका रस लगाने या पुल्टिस बाधते रहने से लाभ होता है, तथा अन्यान्य चर्म-रोगों पर भी लाभकर है।

नोट—जिस स्थान पर इसका पौधा होता है। वहां सर्प नहीं आने पाता। सर्पदंश पर-पशुओं को इसका रस पिलाते तथा मनुष्यों को भी पिलाते हैं।

मात्रा—फाट के लिए १-२ तोला तक।

स्वरस—आधा से १ तोला तक। क्वाथ या फाट २-५ तो तक।

बीज-चूर्ण—१-३ मासे। पत्र-चूर्ण—५-१० रत्ती।

क्षार—५ से १० रत्ती। अर्क—४ से ८ मासे तक।

इसके फाट के पीने के बाद दूध या चाय नहीं पीना चाहिए। अन्यथा शीत पित्त जैसे दरारे शरीर पर उठते हैं। गरमी के विकारों पर—मूखा तथा दवना का रस दिया जाता है।

## तुलसी-पूत्रल

### (Ocimum Grandiflorum)

यह तुलसी कुल का पौधा, १-२ फुट ऊँचा, तथा पत्रादि दृक्ता जैसे होते हैं। यह दक्षिण भारत में, तथा प्रासाम, वर्मा आदि प्रदेशों में पाया जाता है।

#### नाम —

हि०—तुलसी-पूत्रल। म०—मूत्री-तुलस। ले०—ओसिमम ग्रेन्डिफ्लोरम, ओ लॉन्गिफ्लोरम (O Longiflorum) अर्थोसिफोन स्टेमिन्यूस (Orthosiphon stamineus) अं—जावाटी (Java tea)

#### रासायनिक मघठन—

इसमें एक अर्थोस्फोनिन (Orthosphonin) नामक ग्लूकोसाईड तथा एक प्रभावशाली तेल होता है।

#### गुण धर्म व प्रयोग—

इसके प्रयोग से मूत्र खूब खुलकर माफ होता तथा मूत्र सम्बन्धी एवं वृक्क विकारों में विशेष लाभकारी है। उक्त विकारों पर इसके पत्रों की चाय या फाट बनाकर पिलाया जाता है। जननेन्द्रिय के रोगों में यह लाभ दायक है।

## तुलसी बालंगा (तुलसी बालंगा)

### (Lallemantia Royleana)

तुरगी-कुल के ही इसके छोटे बहुशाखी क्षुप होते हैं। पत्र-माधारण तुलसी-जैसे किनारे कटावदार लम्बे, नोकदार, पुष्प-तुलसी की मजरी जैसी मजरियों में अनेक लगते हैं। बीज-इसवगोल के जैसे किंतु काले रंग के तिनोने, चिकने, १/८ इंच लम्बे होते हैं। इन्से तुम-आलगा, तथा कही कही तुरम-रेंहा भी कहते हैं। पानी में भिगोने से ये बीज ही चिपचिपे लुग्रावदार हो जाते हैं। ये बीज भारतवर्ष में प्रायः पश्चिम से तथा मैसिको ग्री कैलिफोर्निया में आते हैं, जहाँ इसके पौधे बहुतायत में पैदा होते हैं।

इसकी ही जाति का एक भारतीय तुलसी का पौधा देहला से पश्चिम की ओर के तथा पजाब के मैदानों एवं टेकाडियों पर व सिंध में होता है। इसे लेटिन में साल-विह्या ईजिप्टियाका (Salvia Aegyptiaca) कहते हैं। इसके बीज भी उक्त तुलसी बालंगा के जैसे ही गुणकारी हैं। तथा प्रतिनिधि रूप में ये उपयोग में लाये जाते हैं। ये बीज स्वाद में अलसी (तीसी) जैसे होते हैं।

#### नाम—

हि०—बालंगा, घारी, घरेई कश्मालू, तुलसीबालंगा (मलगा) म०—बालंगा। बालगू। गु०—तुलसीबालंगा, तोक मलगा। ले०—लाल्लेमेटिया राय लियना।

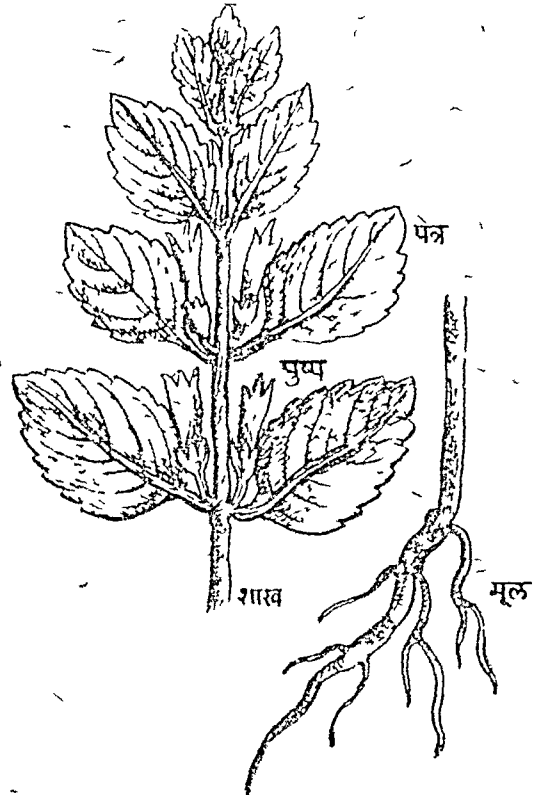
इसके बीज ही औषधि-कार्यार्थ लिये जाते हैं।

#### गुण धर्म व प्रयोग—

बीज सग्राही, पौष्टिक-अतिसार, प्रवाहिका, सुजाक, व रक्तार्श आदि में उपयोगी हैं। ये हृदय की घडकन, हृद्दौर्बल्य, रक्ततिसार में विशेष प्रयुक्त होते हैं।

### तुलसी बालंगा

LALLEMANTIA ROYLEANA BENTH



बीजो को भून कर, जीकूट कर उममे पानी और शक्कर मिला कर एक पेय पदार्थ बनाया जाता है, जो परम शक्ति दायक, तृपाहर होता है। ब्रण, विद्रधि आदि पर बीजो की पुल्टिम बना कर लगाते हैं। प्रमेह पर—बीजो को ६ मा० की मात्रा में गोदुग्ध और

खाड मिला कर सेवन कराते है।

नोट—मात्रा—२ ७ मा० । अधिक मात्रा में यह ग्रामा-शय को हानिकारक है। हानि-निवारणार्थ चीनी या मिश्री देते है। इसके अभाव में सावारण तुलसी के बीज लिये जाते हैं।

तुलातिपति—दे०—टकारी। तुवरक—दे०—चालमोगरा। तुवरी—दे०—तोरी (मफेद सरमो)

तूत—सहतूत। तूत मलगा—तुलसी वालगा।

## तून (CEDRELA TOONA)

वटादि वर्ग एव निम्ब-कुल (Meliaceae) के इसके सघन शाखा युक्त, बड़े बड़े वृक्ष ६०-७० फुट तक ऊंचे, काण्ड का व्यास ६-१० फुट तक, काष्ठ-लाल वर्ण का, नरम, चमकीला, सुगन्धित, छाल—३ इंच मोटी, गहरे भूरे रंग की, जिससे एक प्रकार का निर्यास (गोद) प्राप्त किया जाता है। पत्र—लम्बी सीकी पर अभिमुख, नीम-पत्र जैसे, किंतु बहुत बड़े, भालाकार, नोर्कदार लम्बे-१-३ फुट तक, वसंत में ये झड़ जाने पर कोमल पत्रक २-७ इंच लम्बे, ३-३ इंच चौड़े आते हैं। पुष्प—वसंत में ब्वेत रंग के, अच्छे मनोहर, गुच्छों में, सुगन्धित, ३-५ इंच तक लम्बे आते हैं। पल—लम्बे, लाल रंग के भ्रूमकों में मधु जैसे गंध वाले, पकने पर फल के छिलके ५ भागों में विभक्त हो जाते हैं। बीज—पतले, कोणाकार होते हैं।

हिमाचल प्रदेश में सिंधु नदी से पूर्व की ओर, सिक्किम, बर्मा तथा मध्य एव दक्षिण भारत के पहाड़ी जंगलों में, बगाल तथा अवध में भी ये लगाये हुए बहु-तायत से पाये जाते हैं। देहरादून और सहारनपुर के जंगलों में ३॥ हजार फीटकी ऊँचाई तक पर्वतोव वाटिकाओं में तथा बागों एव सड़कों पर लगाए हुए मिलते हैं।

### नाम —

सं०—तूणी, नन्दा, नन्दीवृक्ष, आपीन इ०। हि०—तून। म०—नांदरुख। गु०—तूणी। ब०—तूनगाछ, तूणी। अ० Red toon, Indian Mahogany tree (रेडटून, इंडियन महोगनी ट्री)

रासायनिक संघटन—

इसकी छाल तथा निर्यास में एक कटु तत्व निकटे

थिन (Nyctanthin) नामक पाया जाता है।

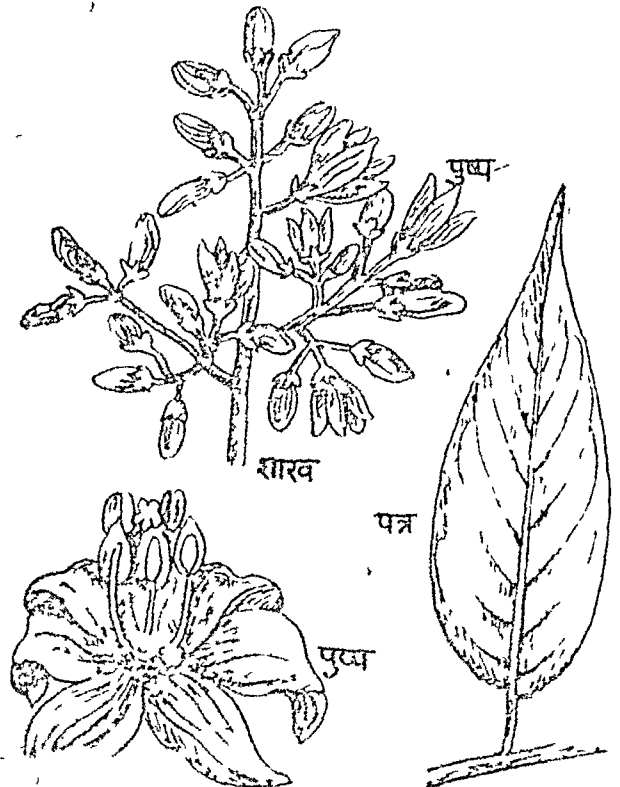
प्रयोज्याग—छात, पत्र, फूल, बीज और गोद।

### गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, तिक्त, मधुर, कपाय, कटु, विपाक, शीतवीर्य, वीर्यवर्धक, कटु-पीप्टिक, मलरोधक, तथा ब्रण, कुष्ठ, रक्त पित्त, कड़ू, पित्त विकार, रक्त-विकार दाह आदि में

### तूनवृक्ष

CEDRELA TOONA ROXB



उपयोगी है।

छाल—अति सकोचक (ग्राही), ज्वरघ्न, पीण्टिक, वधोडी मात्रा में ज्वर नाशक है। वालकोके जीर्ण अतिसार में तथा ब्रणादि पर इसकी पुल्टिस बनाकर लगाते हैं।

(१) विषम ज्वर के साथ अतिमार हो, तो छाल का फाण्ट देते हैं। छाल का चूर्ण भी पानी के साथ दिया जाता है। यदि छाल के साथ लताकरज के बीजों को जो कुट कर फाण्ट बना सेवन कराया जाय तो, विषम ज्वर शीघ्र दूर होता है, तथा पीण्टिक परिणाम होता है।

(२) वालको की प्रवाहिका या आमातिसार पर भी छाल का फाण्ट या क्वाथ  $\frac{3}{4}$  से २ या २॥ मासे तक देते हैं। या छाल का घन क्वाथ बना कर ५—७ रत्ता की मात्रा में दूध के साथ ग्रहद से चटाते हैं। जीर्ण ज्वर पर-छाल का क्वाथ सेवन कराते हैं।

नोट—छाल के स्थान में इसके गोंद से भी यही लाभ होता है। छाल के सब गुण धम गोंद में हैं।

(३) योनि—रुन्द (Vaginal polypus) पर—छाल के साथ पठानी-लोघ समभाग कुट पीस कर, तथा गरम कर लेप करते रहने से लाभ होता है।

(४) मरतक के वातिक शूल पर—उसकी अन्तर—छान के साथ इनके पत्तों को जो कुट कर वफारा देने तथा मुहाता हुआ इसे वस्त्र में लपेट कर मस्तक पर बाधने से लाभ होता है।

(५) गर्भाशय के शैथिल्य पर—छाल तथा इसके फूलों का फाण्ट सेवन कराने हैं।

(६) ब्रणों पर—छाल का चूर्ण बुरकते है।

पुष्प—गर्भाशय-सकोचक तथा रज स्थापक है। स्त्रियों की मासिक धर्म की विकृति पर पुष्पों का फाण्ट देते हैं।

पत्र—वेदनान्वापन एवं शोथहर है।

(७) अन्डवृद्धि पर—वृद्धि में शूल या टीस मारती हो, तो उनके पत्तों के रस के मात्रा ती तुलसी पत्र-रस मिला, तथा उसमें उतना ही घृत मिला पकावें। घृत मात्र दोष रूने पर उतार कर, पुन दोनो पत्र-रसों को मिला पकावें। उन प्रकार २१ बार घृत को मिद्ध कर

छान कर रख लें। इस घृत की धीरे २ मालिग कर वृद्धि रोग पर, दिन में ४-५ बार कर, जूनी ईट को गरम कर वस्त्र में लपेट कर सेक करते रहने से शीघ्र लाभ होता है।

(८) अर्ण पर—पत्र-रस पिलाते हैं।

बीज—अर्ण पर—इसके बीज  $\frac{1}{2}$  सेर लेकर मिलपर पत्थर में रगड़ने पर जब छिलका दूर हो जाय, तब  $\frac{2}{3}$  पाव पानी में पकावे।  $\frac{1}{2}$  पाव पानी रहने पर, उतार कर छान लें, तथा उसमें से आध पाव पानी लेकर उसमें ७ तो बुझा हुआ चूना घोलकर आग पर चढा दें। ज्यो-ज्यो पानी कम होता जाय त्यों-त्यों ऊपर से उक्त वचा हुआ पानी धीरे २ उसमें डालकर पकाते जावें। जब सब पानी जल कर गाढा अवलेह सा हो जाय, तब उतार कर वेर के बराबर गोलिया बनाले। इनमें से १ गोली रोज खिलाने से खूनी और वादी दोनो प्रकार की क्वामीर ७ दिन में आराम हो जाती है। यदि ३-४ मास बाद पुन यह रोग हो जाय तो ७ दिन पुन ये गोलिया खिला देने से हमेशा के लिये रोग-निवृत्ति हो जाती है।

(व. च)

नोट—मात्रा-क्वाथ-५ तो० तक। फाण्ट-१० तो० तक। छाल का सार या गोंद-१ से ३ मा तक।<sup>१</sup>

<sup>१</sup>गुजरात एवं महाराष्ट्र का एक तृण (तूणी) वृक्ष इससे भिन्न होता है, जिसे लेटिन में (Ficus Retusa) बंगला में कामरूप, गु०-नांदरूपीवड, पिंवेड आदि कहते हैं। यह क्षीरीवृक्ष वट कुल (Urticaceae) का है। संभव है भावप्रकाश जी ने इसी का वर्णन किया हो।

इसका वृक्ष प्रस्तुत प्रसंग के तृण वृक्ष से छोटा, मध्यमाकार का, छायादार, शाखा छोटी छोटी दूरी पर सवियुक्त, पत्र—वटपत्र जैसे २-४ इंच लम्बे, अन्तर पर, लम्बगोल चिमड़े, मोटे, चमकदार, पत्रवृन्त आध इंच लम्बा, फल-वृन्तरहित, छोटे, गोल, लगभग चौथाई से आध इंच व्यास के, पकने पर श्वेत या बेगनी रंग के होते हैं।

यह बिहार, मध्यप्रदेश, दक्षिण, मद्रास, पर्व हिमालय, बम्बई व आसाम में पाया जाता है। इसके वृक्ष में वट के जैसे नये मूल लटकते हैं, जो नीचे जमकर वृक्षाकार में हो जाते हैं।

यह त्रिदोषघ्न, बल्य, कामोत्तेजक तथा कण्डू, कुण्ठ, ब्रणादि-नाशक है। इसकी जड़ व पत्रों को पानी के साथ

### तृण चाय (ANDROPOGAN CITRALUS)

इस यत्र-कुल (Graminae) की घास का वान-स्पतिक वर्णन आदि हम इस ग्रन्थ के भाग १ में अगिया के प्रकरण में मन्त्र दे चुके हैं। तथापि इसके विषय में बहुत सी बातें वहाँ नहीं दे सके। उसकी पूर्ति यहाँ की जाती है।

इसका उपयुक्त अङ्ग—पत्र और तैल है।

ज्वर पर—पत्र के साथ तुलसी पत्र तथा वेल-पत्र मिला, चाय या फाण्ट बना पीने से ज्वर कम हो जाता है। साथ ही साथ एक बड़े पात्र में पानी में इसे डालकर उबाले और रोगी को साट पर सुलाकर, नीचे से इसका बफारा देवे। इससे प्रस्वेद आकर ज्वर दूर होता है। इसी बफारे से गले को अन्दर व बाहर में सेक देने से शीत से बँठी हुई आवाज या स्वरभंग में सुधार होता है।

प्रतिश्याय (जुताप) पर—इसके साथ अदरक, दालचीनी अथवा पोदीना मिला फाट तैयार कर, उसमें थोड़ा गुड मिला कर, रात्रि में सोते समय पीकर गरम कपड़ा ओढ़कर सोने से तीन दिन में चाहे जैसा जुखाम ही दूर हो जाता है।

हृच्छूल, उदरशूल, आध्मान व सर्दी आदि लगने पर—इसके साथ रोठ, कालीमिर्च, पोदीना और दालचीनी मिला, फाण्ट बना, थोड़ी शक्कर मिला पिलावे।

छोटे बालको के लिये दीपन, पाचन तथा वातकफ-

पोल, ४ गुना तैल में उबाल कर तैल को घाव व चोट पर लगाते हैं। दंतपीड़ा पर—झाल का रस १ तो० दूध में मिला नित्य प्रातः पिलावे, भोजन, लघु शीघ्रपाकी हो तथा घृत व शक्कर बहुत कम देवे।

आमवातज सधिशोथ पर—पत्र व झाल को जल में पीम गरम २ मोटा लेप करते एवं पुष्टिस बाधते हैं।

आध्मान पर—पत्र-रस ४ सेर, काली तुलसी-पत्र रस ४ सेर और रंजी-तैल १ सेर मिला, तैल सिद्ध होने पर तुरत छान लें। इस तैल की उदर पर हलके हाथों से ५७ मिनट मालिश कर, ऊपर कपड़ा रख सेक करने से उदरशूल और अकारा दूर होता है। (गावों में औ. र के आधार से।)

नाशक यह एक उत्तम औषधि है। इसके सेवन से वच्चो का उदर स्वच्छ रहता तथा आक्षेप-विकार भी दूर होता है। इसके फाण्ट में केवल सोठ, दालचीनी और शक्कर मिलाकर पिलाते रहे।

नण्टार्त्वि, अल्पात्त्वि, पीडितार्त्वि के विकारों पर—इसे नाजा, गीला २॥ से ३ तो की मात्रा में तथा काली मिर्च ३ मा. लेकर उसमें १० तो. पानी मिला पकावे। ७॥ तो. शेष रहने पर छानकर उसमें थोड़ा गुड या शक्कर मिला जब मासिक धर्म के समय उदर में शूल हो तब अथवा नित्य भोजन के पूर्व लेते रहने से लाभ होता है। यदि इस फाण्ट या वत्राथ से विशेष उष्णता की प्रतीति हो, तो उसमें थोड़ा दूध मिला लेवे।

इसका तैल—इस घास का विशेष महत्व इसके तैल के कारण है। भिन्न २ प्रकार के इत्र तथा सेट तैयार करने में आवश्यक आयोनों (Ionone) नामक विशिष्ट सुगन्धि-द्रव्य की प्राप्ति इस तैल से की जाती है।

तैल निकालने की विधि—इसके पत्तों को काट कर शुष्क होने के पूर्व ही, उन्हें भवके में (वाष्प यत्र) में भर कर, जिस प्रकार खस का अर्क निकाला जाता है, उसी प्रकार यह निकाला जाता है। अर्क पात्र से निकले हुए अर्क या जलाश में इसका तैल ऊपर ही छाया हुआ रहता है। उसे धीरे से कपास के द्वारा निकाल कर शीशियों में भर रखते हैं।

यह तैल इसके पत्तों से भी अधिक तीक्ष्ण, उत्प्रेरक तथा वातनाशक है। उदरशूल, अफरा, वमन, आर्त्वि-शूल आदि पर यह तैल ३ से ६ वृंद की मात्रा में वतासे पर डालकर उस वतासे को चूर्ण कर जल के साथ पीते हैं।

सर्दी लगने या जुखाम से हुए सिर दर्द पर, तथा आमवात, सधिवात-जन्य पीडा पर, पैरों में मोच आने आदि पर इस तैल में दुगुना मीठा तैल मिला मालिश करने से लाभ होता है। केवल इस तैल के ही लगाने से त्वचा लाल होकर आग या दाह होने लगती है। दाद पर भी यह तैल लगाया जाता है।

लकड़ा (अर्द्धा गवान) पर नफल योग—उगता नील २॥ तो, महुआ-नील व कुसुम-नील १०-१० तो, सेधानमक महीन पीसा हुआ १ तो मिलाकर मातिय करने, तथा लहसुन १ तथा भूनकर प्रातः सायं सावे। उनी प्रकार बढ़ाने हुए (प्रथम दिन १, द्विमे दिन २, एवं २१ दिन तक बटा २ कर) खावे और ऊपर में हृदय का

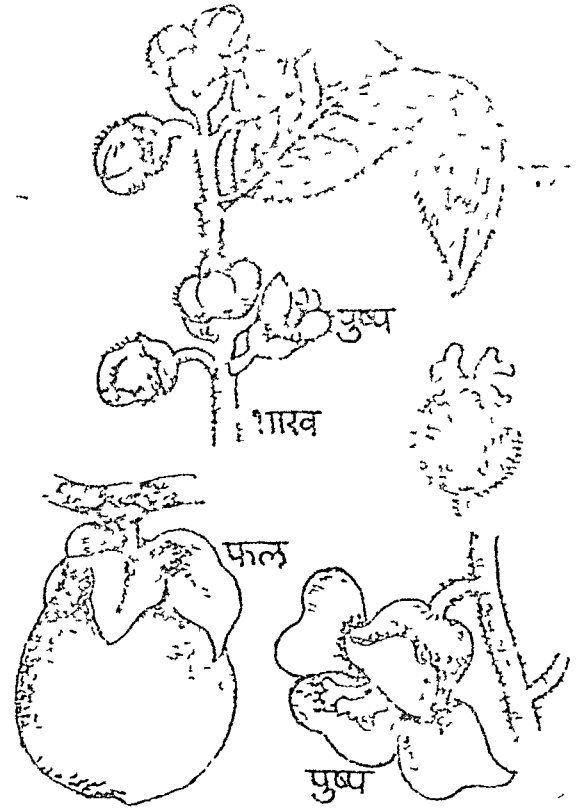
वेदन करने में लकड़ा में विशेष लाभ होता है। किन्तु यह योग का नेवन जक्ति के अनुकूल नहीं होता है। साथ ही श्रुति का भी विचार करना चाहिए। शरीर प्रकृति ॥१११० एवं परम मौसम में इसे गरम योग अनुकूल नहीं है व लाभ के स्थान में हानिकारक होता है।

### तेन्दू (काला) (DIOSPYROS EMBRYOPTERIS)

फलादिवर्ग एवं अनेक ही तिन्दुक-कुल<sup>१</sup> (Ebenaceae) का यह मध्यम प्रमाण का, बहुशाखा प्रनाम्ना युक्त २५ से ४० फुट तक ऊँचा, मधुन, मदा ह्रित पत्रों में आच्छादित वृक्ष जंगलों में बहुत होता है। कण्ट-मजबूत व सीधा होता है। काण्ट या मोटी डारियों की लकड़ी कड़ी, काले रंग की, साधारण मुहक होती है<sup>२</sup>। काण्ड की छाल—गाढी बूमर या काले रंग की, पत्र—हरे, स्तिग्ध आयताकार, दो पत्तियों में क्रमबद्ध, ५-७ इंच लम्बे १॥ में २ इंच चौड़े, चमकीले, पुष्प—उभोवर्ण के मुगधित, फल—गोल, लहूह जैसे कटे, गिर पर या मुख पर पचकोण युक्त ढक्कन में लगे हुये, कच्ची टगा में मुरचई रंग के, अति कसैले, पकने पर लालिमायुक्त पीले मधुर, होते हैं। इसके भीतर चीकू के समान मधुर, चिकना गूदा रहता है, जो खाया जाता है, इन्ही फलों को तेदू कहते हैं। बीज—प्रत्येक फल में, वृक्षकाली के बीज ३-४ रंग के चमकीले गूदे के प्रन्दर होते हैं।

इसके वृक्ष पजाब और सिंध को छोड़कर, भारत

### तेन्दू DIOSPYROS EMBRYOPTERIS FORS



<sup>१</sup> इस कुल के वृक्षों के पत्र—एकान्तर; पुष्प बाह्यकोष के दल ३-७, पुष्पाभ्यन्तर कोष के दल भी ३-७ नलिकाकार दाहिनी ओर को मुड़े हुए, पुकेसर ४, बीजकोष ४-१० कोणयुक्त, फल—गोलाकार, पुष्प बाह्यकोष से आवृत होते हैं।

<sup>२</sup> यह लकड़ी आयनन के समान चिकनी, काले रंग की होने से यह फर्नाचर बनाने के काम में आती है। कोई २ इंच ही आयनन मान लेते हैं। वास्तव में आयनन इसी कुल का है, किन्तु इसमें भिन्न है। आयनन का प्रकरण इस ग्रन्थ के भाग १ में दिये। चित्र इसी प्रकार में दिया जा रहा है।

वर्ष में प्रायः सर्वत्र जंगलों में पाये जाते हैं। इन वृक्षों से सरकारी जंगल-विभाग को बहुत आमदनी होती है। इनके पत्तों का ठेका बीड़ी तैयार करने वाले व्यापारी लोग लिया करते हैं। लकड़ी में अलग ही बहुत आमदनी होती है। वृक्ष की छाल चमड़ा रंगने के काम में आती है।

नोट (१)—चरक के उदर-प्रशमन तथा सुश्रुत के



न्यग्रोधादि गणों में हमकी गणना की गई है।

(२) कारुतिन्दू आदि इसकी भिन्न २ जातियों का वर्णन आगे के प्रकरणों में देखिये।

### नाम—

सं०—निन्दुक, स्फूर्जक, कालस्कन्ध, अमितकारक इ०।  
हि०—तन्दू तिन्दू, कडू गाव इ०। म०—देभुरणी। गु०—  
टीवरयो। व०—गाव। अं—इंडियन पर्सिमन (Indian  
Persimon) ले०—डायोस्पाइरस एम्ब्रियोप्टेरिसडायोस्पाइरस  
ग्लुटिनोसा (D Glutinosa), डा. कार्डिफोलिया  
(D Cordifolia)।

### रासायनिक संघटन—

फलो में विशेषतः कच्चे फल और छाल में कपाय  
द्रव्य (Tannin) प्रचुर मात्रा में होता है। तथा पेक्टिन  
(Pectin) और द्राक्ष-शर्करा (Glucose) भी पाया  
जाता है।

प्रयोज्य अङ्ग—छाल, फल, बाज काष्ठ अदि।

### गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, कपाय, कटुविपाक, शीतवीर्य, कफपित्त-  
शामक, स्तम्भन, शोथहर, रक्तप्रसादन, वीर्यपुष्टिकर, मूत्र-  
संग्रहणीय है। उदरद, ज्वरघ्न, गीघ्रपतन, प्रदर, कुष्ठादि  
चर्मविकारों में उपयोगी है।

पका फल—मधुर, स्निग्ध, गुरु है तथा वात, प्रमेह,  
एव रक्तविकार-नाशक है।

छाल का क्वाथ या फाट प्रवाहिका, अतिसार,  
प्रमेह, कुष्ठ, उदरद आदि में दिया जाता है। कास में—  
छाल का घनसत्व या गोलिया बनाकर चूसते हैं।  
विषम ज्वर में—छाल के क्वाथ में मधु मिला कर  
पिलाते हैं।

(१) लकवा (अर्द्धांग या अर्दित) के कारण जिह्वा  
के लडखडाने या हकलाने पर—इसकी जड़ का क्वाथ  
पिलाने से, तथा छाल ६ मा और कालीमिर्च २ तो.  
पानी में पीस कर जीभ पर मलने से लाभ होता है।

(२) अग्नि दग्ध पर—छाल के क्वाथ में तिल मिला  
कर, दग्ध-स्थान पर लगाने से शांति प्राप्त होती है।

(३) सिर के जू आदि के नाशार्थ—छाल को गोमूत्र  
में पीस कर लेप करते हैं।

विस्फोट तथा गथियो पर—छाल को पीसकर लेप  
करते हैं।

फल—रुच्चा फल-शीत, रुक्ष, कसीला, कडुवा, ग्राही  
अरुचिहारक, मलस्तम्भक, वातकारक है।

(४) गरत्रादि लगने से जखम हो जाने तथा रक्त-  
स्राव होने पर, कच्चे फलो को पीस कर लेप करने से  
तत्काल ही रक्त-स्राव बन्द होता तथा रोपण शीघ्र होता  
है। अथवा-कच्चे फलो को छेदने से जो एक प्रकार का  
गाढा, कसीला रस निकलता है, उसे लगाते रहने से भी  
लाभ होता है। या शुष्क फलो के छिलको का चूर्ण  
जखम पर छिड़कने से भी शीघ्र सुधार होता है।

(५) मुख-पाक, उपजिह्विका-शोथ पर—फलो के  
क्वाथ का गण्डूष धारण कराते हैं।

(६) श्वेत प्रदर पर—फलो का रस ७।। मा० १  
पाव पानी में घोल कर योनि में पिचकारी देते हैं।  
अथवा फलो के क्वाथ की योनि में वस्ति देते हैं, जिससे  
स्राव तथा गर्भाशय की श्लेष्मल-कला का शोथ भी शमन  
हो जाता है।

(७) प्रवाहिका, अतिसार पर—कच्चे फलो के रस  
का सेवन कराते हैं। वैसे ही रक्त विकार एव रक्त-पित्त  
में इसके रस, या क्वाथ या फाट की योजना करते  
तथा पके-फलो का सेवन कराते हैं।

(८) श्वास पर—कच्चे या पके फलो की छाल  
का शुष्क चूर्ण ३ मा० तक चिलम में भर कर धूम्रपान  
कराते हैं।

काष्ठ (लकड़ी) (९) नेत्रस्राव पर—लकड़ी को  
पानी के साथ पत्थर पर घिस कर आखों में आजने से  
ढलका (नेत्रस्राव) बन्द होता है।

(१०) भिलावे की सूजन पर—भिलावे के धुए से  
शरीर पर होने वाली सूजन पर लकड़ी को घिस कर  
लेप करते हैं।

(११) लकड़ी का काला सार या अर्क हैजा पर  
लाभ करता है। पित्त के फोड़े फुसियो पर भी यह  
लगाया, तथा पिलाया जाता है।

बीज तथा बीजों का तैल—

प्रवाहिका तथा अतिसार में उपयोगी है। अतिसार



में बीजों का चूर्ण पानी के साथ देने है।

## विशिष्ट योग -

(१२) फलों का रस—इसके सर्वप्रथम फलों को हाथों में मगन कर रस निचोड़ कर, उसे पकावे। अच्छा गाढ़ा हो जाने पर जो मूला नाल रस का घनमत्त तैयार होता है, वह प्रतिमात्र एवं जीर्ण-गुण पर विशेष लाभकारी है। ध्यान रहे इसे तैयार करने समय लोहे का कोई पात्र काम में नहीं लेना चाहिये। कलईदार पात्र में इसे मद्भाग पर पकाना चाहिये। जीर्ण सग्रहणी में १ से ४ रत्ती तक यह रस पानी के साथ दिन में २ बार देने से विशेष लाभ होता है।

(१३) तेंदू का हजवा—अच्छे पके फलों का गूदा १ मेर, दिनाल की गिरी (मगज) तथा पिस्ता १०-१० तो०, बादाम का तेल ४ तो०, श्वेत छोटी इलायची-बीज २ तो०, केशर ३ मा०, गुलाब का शुद्ध अर्क ३ मेर और मिर्चा दो मेर लेकर इन सबका यथाविधि हलवा बना ले। इसे २ से ४ तो० तक की मात्रा में प्रतिदिन सेवन करने से वाम-शक्ति बहुत बढ़ती है, वीर्य पैदा होता तथा पीठ व गुर्दे को ताकत मिलती है।

( व० च० )

नोट—मात्रा—कवाथ ४ मा० तक। जीर्ण-चूर्ण—३-३ मा० तक। तेल—१०-२० वृद्ध। अतिरिक्त मात्रा में यह आत्र शोष आमाशय के लिये हानिकारक है। हानि-निवारणार्थ दूध और स्निग्ध पदार्थों का सेवन करें।

ध्यान रहे—भोजन के बाद तुरन्त ही इसके फल नहीं खाने चाहिए, लगभग उन्हें पचाकर तुरन्त ही पानी भी नहीं पीये। अल्पमात्रा जी मिचलाना व वमन होने की सम्भावना होती है।

तेन्दुली—दे०—निमोय। तैयूर—दे० - तवाखीर।

## तैजपात<sup>१</sup> ( CINNAMOMUM TAMOLA )

तैजपात नाम एक प्रकार का वृक्ष ( Lauraceae ) की टालचीनी की ही जाति का यह भारतीय भेद है। इसके

१ यह टालचीनी वृक्ष सिन्धी ( सीला - लका ) टालचीनी ( दारुमिता ) का ही एक विशेष भेद भारतीय-भारतीयों में है। भारत-भारत में ही हीर त्रिवेक न्याय से इन दोनों का भिन्न-भिन्न वर्णन कर उपयुक्त कार्य किया है। पाली टालचीनी का नाम देखा है।

## तेंदू-काक ( काकतेंदू )

### ( Diospyros Tomentosa )

तेंदू की ही एक उपजाति है। इसके वृक्ष, पत्र, फल आदि तेंदू वृक्ष जैसे ही होते हैं।

वृक्ष की छाल—श्वेताभ कृष्णवर्ण की, तथा इसका नवीन भाग श्वेत, रोमश या मुरचई रंग का होता है। पत्र—प्रायः विपरीत, ३-६ इंच लम्बे, २-५ इंच चौड़े आयताकार, फल—गोल, व्यास में १-१ १/२ इंच, चिकना, पकने पर पीला, तथा भीतर का गूदा पीला, मधुर एवं गन्धयुक्त होता है।

ये वृक्ष बंगाल में कई भागों के तथा यू० पी० मध्यप्रदेश, छोटा नागपुर, विहार आदि के जंगलों में अधिक पाये जाते हैं। सहारनपुर शिवालिक के पश्चिम भाग में भी ये वृक्ष अधिक होते हैं।

### नाम—

सं०—काकतिन्दुक, ककेन्दु आदि। हि०—काकतेंदू, तुमल, माकर तेंदुआ। म०—टेमरू।

### गुण-धर्म व प्रयोग—

फल—लघु कडुवा, कसैला, शीत-वीर्य, मलरोधक, शत्रु-नकोचक, पका फल—पित्त वात-शामक। इसके पत्र मूत्रल, मृदु विरेचक, आध्मान-नाशक, रक्तस्राव रोधक। वृक्ष की छाल सकोचक, छाल का क्वाथ मंदाग्नि, रक्ता-तिसार तथा जीर्ण आम में उपयोगी है।

नोट—इसी का एक उपभेद विपतिन्दुक ( Diospyros Montana ) है, जिसे हिन्दी में—पिला, लोहरासी; बंगला में—वनगाल; मराठी में—कुन्नु कहते हैं। इसका फल विषैला होता है। इसका प्रायः प्रत्येक भाग कडुवा और दुर्गन्धयुक्त होता है। इसके कई भेद-उपभेद हैं, जो विस्तार-भय से यहां नहीं दिये जा सकते।

वृक्ष मदैव हरे-भरे, मध्यमाकार के, लगभग २५ फुट ऊंचे, कुछ सुगन्धयुक्त होते हैं। छाल-पतली किन्तु खुरदरी, गिकनदार, गहरे भूरे रंग की कुछ कृष्णाभ, दालचीनी जैसी ही किन्तु कम सुगन्धित, वगैरं स्वाद की होती है। यह सिलोनी दालचीनी की श्रपेक्षा कुछ मोटी, तेजी में न्यून तथा पानी में पीसने से पिच्छिलतायुक्त ( लुआवदार ) हो जाती है। यह छाल बाजारों में सिलोनी दालचीनी के स्थान पर या मिलावट के रूप में बेची जाती है।

इन दोनों छालों के गुणधर्म में कोई विशेष अन्तर नहीं है। यह फीके रंग की, स्वाद में फीकी एवं निर्गन्ध होती है। इसे ही 'तेज' कहते हैं।

पत्र—वट ( वरगद ) के पत्र जैसे, प्राय ५-७ इंच लम्बे, २-३ इंच चौड़े, तट्वाकार, श्रायताकार या त्रिआकार, नोरुदार, चिकने, चर्मवत्, गासात्रो पर विपरीत या एकान्तर, नीचे से ऊपर तक ३ सिरायों में युक्त, सुगन्धित एवं स्वाद में तीक्ष्ण ( चरपरे ) होते हैं। नूतन-पत्र कुछ गुलाबी रंग के होते हैं।

बाजारों में ये ही भूये पत्र तेजपात या तमाल-पत्र के नाम से बेचे जाते हैं। ये गरम मसाले के काम में आते हैं। चीनी या सिहरी दालचीनी के पत्र भी आकार-प्रकार में ऐसे ही होते हैं, किन्तु स्वाद में इसके समान चरपरे नहीं होते। इसके अतिरिक्त इस वर्ग के और भी २-४ जाति के पत्र इसमें मिला दिये जाते हैं, किन्तु वे कम गुण वाले होते हैं।

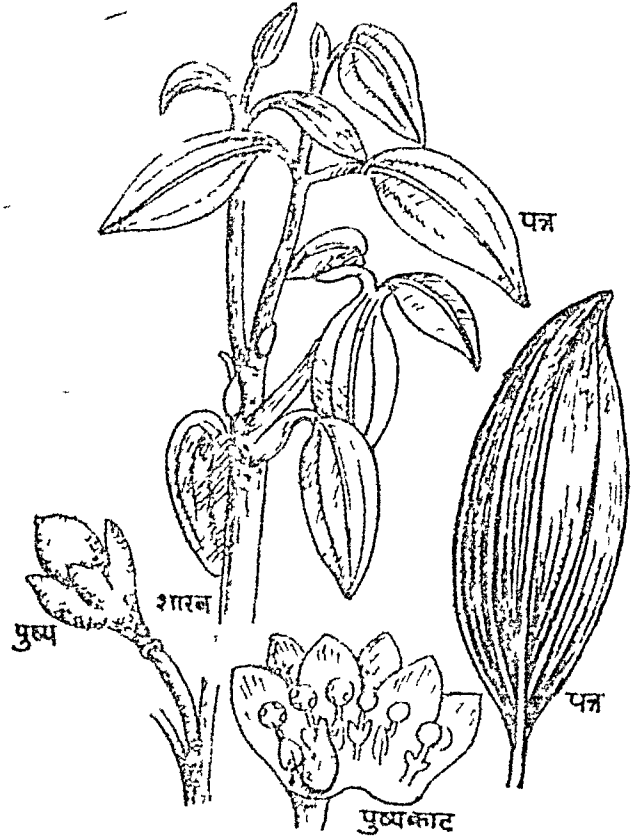
फूल—३ इंच लम्बे, हल्के पीले वर्ण के, फल—३ इंच लम्बे, अण्डाकार, मांसज तथा काले रंग के होते हैं, अपत्र युक्त पत्तों का 'काला नागकेशर' के नाम से दक्षिण-भारत में व्यवहार किया जाता है। शर्श के रोगों पर इस नागकेशर का उपयोग विशेष हितकर होता है।

इसके वृक्ष हिमाचल के उत्पन्न कटियन्व स्थित भागों में, ३ से ५ हजार की ऊंचाई तक तथा उत्तर प्रदेश, पूर्वी बंगाल एवं सायिया, जेन्तिया पहाड़ियों पर, और ब्रह्मा आदि के जंगलों में पाये जाते हैं।

काश्मीर में एक ऐसा ही वृक्ष होता है, जिसके पत्र तेजपात के जैसे ही किन्तु उमरे बड़े व मोटे होते हैं। इसे

## तेजपात ( तमालपत्र )

CINNAMOMUM TAMALA NEES



काश्मीरी-पत्र कहते हैं। पत्तों का महीन चूर्ण नस्य-रुध में गिर शूल, प्रमेक तथा जुकाम में प्रयुक्त होता है। यूनानी में इन पत्तों को वरगतन्त कहते हैं।

### नाम—

सं०—पत्रक, पत्र, तमाल-पत्र, पत्र नामक (पत्र-वाचक सभी शब्द इसके पर्यायवाची हैं)। हि०—तेजपात, पत्रज, मज। म०—तमाल-वृक्ष तेजपात, रानाश्रादल। गु०—तमाल-पत्र। ब०—तेजपात, तेजपाना, नालुका। अ०—फोलियो मालायाथी (Folio Malabathye), Indian Cinnamum। लै०—सिनेमम-तमाल, सि० आब्टयूमिको-लिप्रम (C Obtusifolium), सि० निटिडम (C Nitidum)

रासायनिक समष्टि—

पत्तों में लौह के समान कल्प लवण, एक उच्चशील तैल, यूजीनॉल (Eugenol) टर्पेन (Terpene), तथा सिन्नामिक अल्डीहाइड (Cinnamic aldehyde) होता है।

प्रयोज्याग—पत्र और छाल ।

## गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, मधुर रसयुक्त, किंचित् तीक्ष्ण, उष्ण वीर्य, स्वेदल, मूत्रल, मलशुद्धिकर, स्तन्यवर्धक, कफ, वात, अर्श, हृत्तास ( उबकाई ), अरुचि तथा पीनस पर उपयोगी है । पत्रों का विशेष उपयोग आम प्रकोप तथा कफ-प्रधान रोगों में होता है । अपचन, उदर-वात, शूल, अतिसार आदि पचनेन्द्रिय के विकारों पर, सर्व प्रकार के कफ रोगों में, तथा गर्भाशय की शिथिलता दूर करने में किया जाता है । इससे आगे गर्भस्त्राव या गर्भपात नहीं होने पाता ।

प्रसवावस्था में गर्भाशय में से सब विकार बाहर न आया हो, गर्भाशय शैथिल्य के कारण भीतर रुक गया हो, तो त्रिजात ( तेजपात, दालचीनी और छोटी डलायची ) का चूर्ण या क्वाथ दिया जाता है ।

यह बालकों के वातज, कफज एव आम प्रकोपज सब प्रकार के रोगों में प्रयुक्त होता है ।

(१) ज्वर की पूर्वावस्था में इसका फाण्ट पिलाने से आम विप दूर होकर, पसीना आता है, मूत्रवृद्धि होती, एव ज्वर की सम्प्राप्ति रुक जाती है । यदि मद् ज्वर आता हो तो पत्रों के साथ लताकरज के भुने हुए बीज का चूर्ण देने से ज्वर-शमन हो जाता है ।

(२) कुष्ठ पर—पत्र, कालीमिर्च, मनसिल और कसीस समभाग लेकर तैल में घोटकर ताम्र-पात्र में भर कर रख दे । ७ दिन बाद इसका लेप कर, थोड़ी देर तक, प्रतिदिन रूप में बैठने से ७ दिन में सिद्ध कुष्ठ ( सेहुआ, मफेद छीप Pityriasis Versicolor ), और १ मास में किलास कुष्ठ ( ज्वेत कुष्ठ Leucoderma ) नष्ट हो जाता है । ( चरक नि० ग्र० ७ )

(३) श्वास पर—पत्र और छोटी पीपल के चूर्ण को, अदरक के मुरखेकी चाशनी में मिलाकर चटाते हैं ।

(४) मूत्र तथा आर्त्वि-प्रवर्त्तनार्थ—पत्रों को सिरका में पीसकर उदर तथा पेट पर लेप करते और आन्तरिक उपयोग भी करते हैं ।

(५) नेत्र-विकारों पर—फूली, धुन्व, दृष्टिमाद्य

और अर्श ( नाखना ) पर पत्रों को अकेले या अन्य औषधियों के साथ मुर्मा जैसा महीन पीसकर नेत्रों में लगाते हैं ।

(६) कास और जाघ (वक्षणस्थ) दुर्गन्ध दूर करने के लिए पत्रों के महीन चूर्ण को सिरका में मिला लेप करते हैं । बच्चों को सुवासित करने या कीटों में रक्षा करने के लिये उनमें पत्रों को रखते हैं । मुख-वीर्यन्ध्य निवारणार्थ इसे मुख में रखकर चवाते हैं ।

छाल—शोथ एव कफ-विकार, कास, श्वास तथा सधि-पीडा नाशक है ।

(७) शोथ पर—देशी एन्टीफ्लोजिस्टन—छाल को पानी में पीस कर, खूब लुआवदार हो जावे, तब मोटा लेप कर, ऊपर से वस्त्र-पट्ट बांध देने से सूजन उतर जाती है । ग्रन्थी या गांघ जो पकती न हो, उस पर उक्त रीति से बांधने से शीघ्र पक जाती है । यदि गांठ पक्व हो या फूट गई हो, तो इसका प्रलेप उसके मुख पर न कर, मुख के निम्न-भाग पर चारों ओर करने से मुख द्वारा राध बह कर गांठ वैठ जाती है । इस प्रकार पक्व, अपक्व व अर्धपक्व चाहे जैसा ग्रन्थिशोथ हो यह प्रलेप उत्तम लाभकारी है । सधिपीडा पर भी यह लेप लगाया जाता है ।

(८) सिर-दर्द पर—पत्रों की डठल पर या छाल ६ मा० पानी के साथ महीन पीस कर ( यह १ मात्रा है ) सिर में जहाँ दर्द हो, वहाँ मोटा लेप चढावे । ३ घंटे बाद, जब लेप सूखने लगे, उसे हटा दे ।

(९) कास, प्रतिश्याय और श्वास पर—इसकी छाल और छोटी पीपल के चूर्ण को शहद के साथ सेवन करने से खासी में लाभ होता है, दुष्ट कफ की उत्पत्ति रुक जाती है, एव प्रतिश्याय भी दूर होता है ।

श्वास-प्रकोप हो, तो उक्त दोनों के चूर्ण के मिश्रण को अदरक के रस और शहद के साथ सेवन करने से लाभ होता है ।

नोट—पत्र-चूर्ण या माजून के रूप में २-४ मा० तक । क्वाथ के लिये ३ से ४ मा० तक ।

अधिक मात्रा में ये वस्ति और फुफ्फुस को हानिकर है । हानि-निवारणार्थ—मस्तुंगी और बिही का शर्बत देते हैं ।

## तेजवल (ZANTHOXYLUM HOSTILE)

जम्बीर-कुल (Rutaceae) के होते हुए भी इसके कुछ बड़े मध्यमाकार के वृक्ष होते हैं। इसके तने और छोटी बड़ी शाखाओं पर मोटे मोटे कांटे से होते हैं। ये कांटे तीक्ष्ण नोकवाले नहीं होते। छाल—काली, पीताभ व पतली होती है। पत्र—गूलर-पत्र जैसे किंतु छोटे छोटे होते हैं। पुष्प—नीबू के पुष्प जैसे श्वेत वर्ण के गुच्छों में फल—बहुत छोटे गोल, कालीमिरच जैसे गुच्छों में आते हैं।

नोट—(१) इसकी लकड़ी बहुत सुदृढ़ होती है। इसके ही छोटे बड़े डंडे, गोल, चिकने बनाकर हरिद्वार के बाजारों में बेचे जाते हैं। बद्रीनाथ के यात्री इन डंडों को लेकर यात्रा करते हैं। औषधि घोटने के खरल के मूसल भी इसके बनाते हैं।

(२) इसके फलों को तुम्बरू (नेपाली-धनियाँ) तथा छाल को तेजवल कहा जाता है, उसके वृक्ष इमकी अपेक्षा बहुत छोटे झाड़ीदार होते हैं। उन्हें भी तेजवल कहते हैं। उनका वर्णन तुम्बरू के प्रकरण में पीछे देखिए।

इसके वृक्ष हरिद्वार एवं बद्रीनाथ के बीच के जंगलों में पाये जाते हैं। वृक्ष से एक प्रकार का निर्यास (गोद) भी निकलता है।

### नाम—

सं०—तेजोवती, तेजस्विनी। हि०—म०—व०—गु०—तेजवल। अ०—टुथएकट्री (Toothache tree)। ले०—फेथो-कसायलम होस्टाइल।

### गुणधर्म व प्रयोग—

तीक्ष्ण (चरपरी) कड़ुवी, उष्णवीर्य, दीपन, पाचन, अरुचिकर, कठ-शुद्धि-कारक, त्रिदोष-नाशक, तथा कास, हिक्का, मन्दाग्नि, अर्ज, मुख-रोग व दन्त-रोग आदि में उपयोगी है।

इमकी छाल लाल मिरच जैसी चरपरी होने से बद्रीनाथ की ओर के ग्रामवामी इसे लाल मिरच जैसे ही उपयोग में लाते हैं।

अफीम के विष पर—इसकी छाल या लकड़ी को पानी में घोट छानकर, उस पानी को १ पाव तक, बार बार



तेजवल  
ZANTHOXYLUM ALATUM ROXB

पिलाते हैं।

जखमो पर—इसके गोद को पीसकर बुरकते रहने से ब्रण-रोपण होता है।

दन्तशूल पर—इसकी छाल का मजन करते हैं। या ताजी लकड़ी को दातौन करते हैं। शीघ्र ही शूल नष्ट होता है। इस विषय में इसकी बड़ी प्रशंसा की जाती है। इसीसे अंग्रेजी में दन्तगूल-वृक्ष (टुथ एक ट्री) नाम दिया गया है।

वातव्याधि पर इसके छाल के चूर्ण १ सेर को गोदुग्ध ८ सेर में पकावें। जब खोया (मावा) हो जाय तो उसमें त्रिकटु हर, सोया, वायविडम्ब, चित्रक, पीपलामूल, अजमोद, वच, बूठ, अमगध व देवदारु का चूर्ण तथा



तोदरी (सफेद)



MATTHIOLA INCAVA ROXB

मुलायम, दोनो ओर सफेदे घुंसेर वर्ण के; पुष्प-बैजनी या रक्ताभ गुच्छो मे, प्रायः बडी पखुडिया, सिर पर चौडी; फली—दोनो ओर से खुलने वाली ३-४ इंच लम्बी, जिनमे श्वेत बीज छोटे २ भरे रहते है। ये बीज मसूर के दाने जैमे और चपटे चौडे स्वाद से कडुवे होते है।

यह पश्चिमी भूमध्य सागर की ओर विशेष होती है। अब भारत के वाग बगीचों मे भी बोई जाती है। इसे अंग्रेजी मे Giliflower (गिलीफनावर) तथा लेटिन मे मेथिप्रोला इन्वेवा (Mathiola Incava) कहते है।

यह सफेद तोदरी, निर्माकित लाल तोदरी की अपेक्षा रंग मे केवल कुछ हलकी लाल होती है। यह तीनों तोदरियो से आकार मे कुछ बडी और अधिक चपटी होती है। इसका एक भूरा भेद कभी कभी तोदरी स्याह (काली तोदरी) के नाम से बाजार मे मिलता है।

(३) तोदरी लाल या सुर्ख—इसके झाडीदार धूप, तना कोमल, शाखाएं कुछ रोमण, ऊपर को चढने वाली, पत्र—अखण्ड, नुकीले, वरछी के आकार के, पुष्प—बडे, मधुर, सुगन्ध युक्त, मजगी में, नारंगी जैसे पीले रंग के, फली—दोनो ओर से खुलने वाली, १।।-२।। इंच लम्बी होती है, जिनमे सुर्ख बीज भरे रहते हैं।

यह यूरोप की है, वर्तमान में भारत के वागो मे बोई जाती है।

इसे बगला मे—खुएरी, अंग्रेजी मे—(Bleeding heart) तथा लेटिन मे—(Cheiranthus Cheiri) चिरेथस-चेरी कहते है।

रासायनिक संघटन—

उक्त प्रायः तीनों प्रकार के बीजो मे एक तिक्त तत्व (Lepidin) तथा उडनशील तेल और गंधक होता है। लाल तोदरी मे चेरीनाईन (Cheirinine) नामक एक उपक्षार ग्लुकोसाईड आदि पाये जाते है।

प्रयोज्याङ्ग—बीज।

गुणधर्म व प्रयोग—

गुरु, स्निग्ध, पिच्छिल, मधुर, तिक्त, मधुर विपाक, उष्णवीर्य, वातपित्तशामक, कफनि सारक, वृष्य; वृहण, बल्य, वाजीकरण, स्तन्यजनन व मूत्रल है।

इन तोदरियो के विशेष प्रयोग यूनानी हकीम लोग किया करते है। कफनि सारक एवं प्रौष्टिक गुणो के कारण ये अन्यान्य प्रयोगो मे मिलाई जाती है। कही २ वैद्यलोग भी इनका प्रयोग करते है।

(१) वाजीकर, वृष्य, वृहण एवं स्तन्य-जननार्थ अकेले इसका चूर्ण, या इसके साथ अन्य औषधि-द्रव्य मिलाकर दूध के साथ देते हैं। गतावरी के समान यह उत्तम स्तन्य जनक है। स्तन्य या माता की दुग्धवृद्धि के लिये बीज-चूर्ण और शक्कर ६-६ मा एकत्र मिला, दूध के साथ भी सेवन कराते हैं। वृष्य एव वाजीकरणार्थ इसे पोटली मे बाधकर दूध मे डाल देते है, फिर दूध को पकाकर, मिश्री मिला पिलाते हे। इससे शुक्रवृद्धि, कामोत्तेजना होती, धुंध्रा बढती तथा वात-विकार भी दूर होता है। शुक्रवर्धक, वृष्य आदि औषधिया प्रायः

विवन्धकारक होती है, किन्तु इसमें यह दोष नहीं है। इसके प्रयोग से मल की भी शुद्धि होती है।

(२) शुष्क कास, तथा कृच्छ्र श्वास एव श्वास नलिका-प्रदाह में—इसका उपयोग फाट के या अत्रलेह के रूप में किया जाता है। इससे छाती में जमा हुआ शुष्क कफ ढीला होकर निकल जाता है, मूत्र का परिमाण बढ़ता है। यदि ज्वर हो, तो वह भी कम हो जाता है। बीजों के चूर्ण को गृहद के साथ चटाने से भी उपरोक्त लाभ होता है।

शोथ, ब्रण एव सधिवात पर—स्थानीय या सर्वांग शोथ पर तथा कारबकल जैसे फोडों पर इसका लेप लाभकारी होता है।

(४) विषप्रकोप पर—विपैले जतुओं के एव पुराने विष-प्रकोप पर—१ तो बीज का फाट शराव

मिलाकर पिलाते हैं। इसी प्रकार यह फाण्ट कर्कसफोट (केमर Cancer) में भी व्यवहृत होता है। (गा श्री.र)

नोट—माशा ६ मा से १ तो० तक अधिक मात्रा में यह ग्रामाशय के लिये कुछ हानिकर तथा दाह एवं घबरा-हट पैदा करती है। हानिनिवारणार्थं जरिंक (दारुहल्ली देखें) का फ एट देते हैं।

पीली व सफेद तोदरी के लिये सफेद वहमन, तथा लाल के लिये लाल वहमन प्रतिनिधि रूप में लिये जाते हैं।

इसके फूल हृदय के लिये पीष्टिक एव ऋतुस्राव-नियामक माने जाते हैं। फूलों को जंतून या तिल के तैल में पकाकर, उस तैल का उपयोग मालिश एव वृस्ति के रूप में किया जाता व पक्षवध और नपुंसकता में भी व्यवहृत होता है।

## तोरई ( *Luffa Acutangula* )

शाक-वर्ग एव कोशातकी कुल (Cucurbitaceae) वृक्ष इस खूब फैलने वाली लता के पत्र पचकोण विशिष्ट, दन्तुर, लगभग ६ इंच व्यास के, पुष्प—हलके पीतवर्ण के, फल—३-५ इंच लम्बे, ऊपरी पृष्ठ भाग पर उभरी हुई धारीदार रेखाओं से युक्त, गुच्छों में या अलग भी लगते हैं। कड़वी तोरई के फलों का अपेक्षा यह फल बड़े होते हैं। इसे खर्रा तोरई भी कहते हैं।

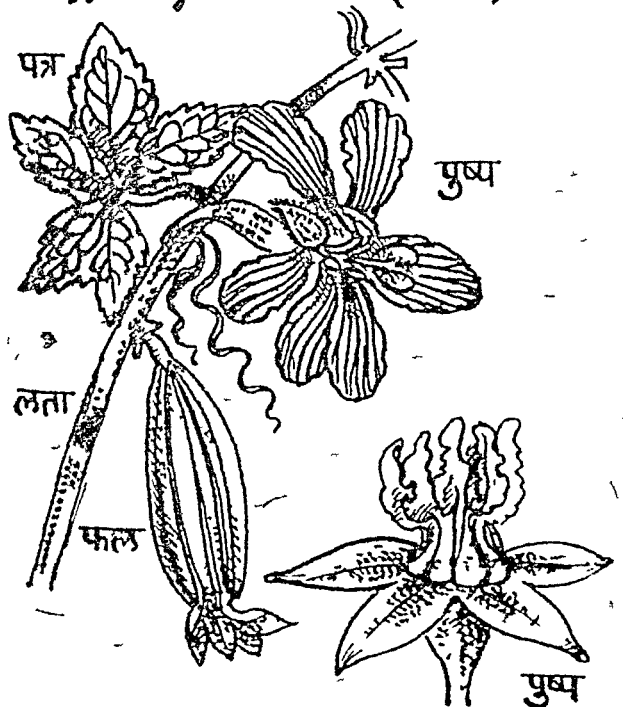
यह भारत के अनेक भागों में, शाक के लिये, बागों में या खेतों में भी, ज्वार, मक्का के साथ, वर्षारभ में बोई जाती है।

नोट—इसकी तीन जातियों में से कड़वी तोरई (*Luffa Amura*) और घिया तोरई (*Luffa Aegyptiaca*) का वर्णन यथास्थान इस श्रृंखला के दूसरे भाग में दिया जा चुका है। यहां प्रसंगानुसार इसकी तीसरी जाति का जो विशेषतः शाक रूप से व्यवहृत होती है, उसी का वर्णन किया जाता है।

नाम—

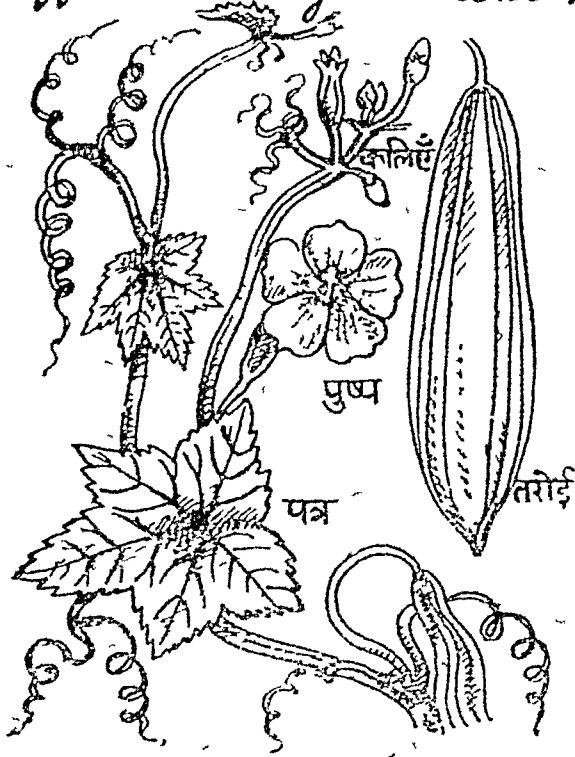
सं०—धामार्गव राजकोशातकी, धाराफला इ०। हि०—तोरई तरौई, तोरो, भिगा। म०—दोडकी, शिराली। गु०—तुरिया। ब०—घोपालता। अ०—(Ribbed *Luffa*)

## घियातोरई *Luffa cylindrica* (Linn) M. Roemer



## किंग्गा तोरई

*Luffa acutangula Roxb.*



रिब्डलूफा, (Towel gourd) टावेल्सगार्ड ले०-लूफा, एक्जुटेगुला ।

तोरी-दे०-सरसो मे (सफेद सरसो)

## गुण धर्म व प्रयोग -

मधुर, स्निग्ध, शीतवीर्य, पित्तशामक, कफवात-वर्धक, हृद्य, मृदुरेचक, दीपन, कुछ मूत्रल, कृमिनाशक, तथा रक्तपित्त, ज्वर, कुष्ठादि-विकारो मे पथ्यकर व उपयोगी है ।

उष्ण-प्रकृति वालो को एव पित्तज्व्याधियो मे, तथा सुजाक, ग्वास, रक्तमूत्र, अर्श आदि मे इसका शाक विशेष- पथ्यकर एव हितकर है । घिया तोरई की अपेक्षा यह शीघ्र पाकी होती है । शाक बनाते समय इसके ऊपर का मुलायम छिलका नहीं निकालना चाहिये । तथा वाष्प पर उवाल कर इसे बनाना उत्तम होता है ।

इसके जो कडे बीज हो उन्हे निकाल देना चाहिये । वे विरेचक एवं वामक होते हैं । इसके पत्तो को भरहम बनाकर ब्रणो पर लगाते है, उनका शीघ्र रोपण होता है । इसकी जड को रेंडी-तैल मे पकाकर, उसे बगल एव जाघ की सधियो मे होने वाली बद्गाठ पर लगाते है । पत्तो को पीस कर अर्श पर लगाते हैं । अश्मरी (पथरी) पर-इसकी जड को गोदुग्ध मे या शीतजल मे पीस छान कर प्रात पिलाते है । ३ दिन मे पूर्ण लाभ होता है । नेत्र-पलको की फु सियो पर पत्तो का स्वरस नेत्रो मे डालते हैं ।

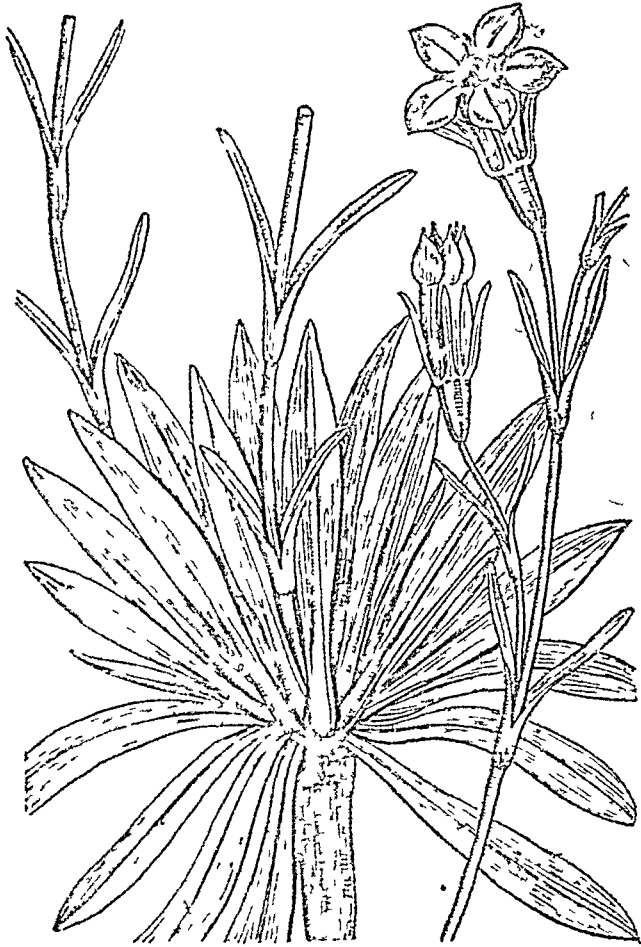
## त्रायमाण नं० १ (GENTIANA KURROO)

गुड्ड्यादिवर्ग एव भूमिम्ब-कुल (Gentianaceae) के इसके छोटे-छोटे क्षुप ६-७ अंगुल ऊंचे, पहाड़ी चट्टानो के बीच-बीच के गड्ढो मे मोटे मूलस्तम्भ (Root Stock) वाले होते हैं । पत्र-मूल से निकले हुए या मूलीय कोप-मय आधार वाले, २-५ इंच लम्बे, रेखाकार, कम चौडे होते हैं । जड के समीप के पत्र, काण्डपत्रो की अपेक्षा बडे होते हैं । पुष्प-अरद ऋतु मे, मध्य भाग से निकले हुए लगभग ६ इंच लम्बे पुष्पदण्ड पर नीले रंग की श्वेत चित्तिया या बिन्दुओ-युक्त सुन्दर २-३ लगते हैं । फलिया-१८-मि. मि लम्बी, ५ मि मि चौडी, सामान्यस्फोटी प्रकार की (Capsules) होती है । बीज-

चौडाई की अपेक्षा दुगुने लम्बे होते है । भौमिक-काण्ड (Rhizoma) बेलनाकार, ग्वास मे २ से २॥ सें. मी. अग्रभाग पर बलयाकार रेखाओ से युक्त होता है ।

मूल-हलके पीले रंग का, चतुष्कोण, जमीन मे ४-६ अंगुल गहरा जाता है । इसकी जड़ पर तथा भौमिक काड के अग्रिम भाग को छोड कर, शेष भाग पर लम्बी भुर्रीदार रेखाये होती है । उक्त भौमिक काड एव मूल वाह्यत. हलके पीले या भूरे रंग से लेकर गाढे भूरे रंग के होते है । चिकित्सा मे इसके भौमिक काड या तने तथा मूल का व्यवहार किया जाता है । इनके छोटे-छोटे टुकडे बाजार मे मिलते है ।





गाफिस देशी

GENTIANA KURROO ROYLE

त्रायमाण बूटी के विषय में बहुत मतभेद है। सुप्रसिद्ध विज्ञ चिकित्सको द्वारा स्वीकृत त्रायमाण के विषय का ही वर्णन हम प्रस्तुत प्रसङ्ग में कर रहे हैं। भिन्न-भिन्न बूटियाँ जो त्रायमाण नाम से व्यवहृत हैं उनका भी वर्णन प्रसंगानुसार यहीं पर आगे किया जाता है।

वस्तुतः प्रसङ्ग का त्रायमाण ही कुटकी तथा ईरानी विदेशिय जेंशियन (गाफिस) नाम से ईरान में होने वाला जेंशियाना डेहारिका (Gentiana Daharica) या डेलफिनियम जलील (Delphinium zaili) के स्थान पर बहुत प्रयोग में लाया जाता है। वस्तुतः यह बूटी ईरान में पाई जाने वाली हरीमाँ की प्रसिद्ध बूटी गाफिस की भारतीय उपजाति है। अतः इसे भारतीय या देशी

गाफिस कहा जाता है। काश्मीर में इसका स्थानिक नाम 'त्रायमाण' है। तथा यही आयुर्वेदोक्त 'त्रायमाण' कहा जा सकता है। पंजाब के बाजारों में यह इसी नाम से प्राप्त होता है।

यह बूटी काश्मीर एवं उत्तर पश्चिम हिमाचल प्रदेशों में ५ से ११ हजार फुट की ऊँचाई पर, पहाड़ी ढालों पर बहुतायत से पाई जाती है।

तिक्त, सारक आदि गुण तथा ज्वर, गुल्म-आदि में विशेष लाभदायक होने के कारण एवं पर्वतीय स्थानों पर होने से इस अत्यन्त उपयोगी द्रव्य ही के प्राचीन त्रायमाण होने की अधिक संभावना है।

चरक के तिक्तस्कन्ध में तथा सुश्रुत के लोक्षादिगणों में इसका उल्लेख है। तथा चरक के चि स्थान अ ३ में ज्वर पर, अ. ४ में रक्तपित्त पर, अ ५ में गुल्म पर, अ ७ में कुष्ठ पर, अ ८ में राजयक्ष्मा पर, अ ९ में उन्माद पर, अ. १५ में ग्रहणी पर, अ. १६ में पादुरोग पर, अ १८ में कास-रोग पर, अ १९ में अतिसार पर, अ २१ में विसर्प पर व अ ३० में स्तन्य-शुद्धि के लिये इसका योजना अन्यान्य द्रव्यों के साथ की गई है।

**नाम—**

सं—त्रायमाण, त्रायन्ती, गिरिसानुजा, बलभद्रा।  
हिं—त्रायमाण, करू, नीलकण्ठ, तीता, कडू इ। यूनानी—गाफिस। म त्रायमाण। अ.—Indian Gentian root। ले०—जेंशियाना करू।

**रासायनिक संघटन—**

इसमें एक तिक्त द्रव्य, तथा एक राल-के समान पीले रङ्ग का स्वादहीन पदार्थ २० / पाया जाता है। इसमें जेंशियोपिरिन (Gentiopierin) नामक तिक्त द्रव्य, जो विदेशी जेंशियन में पाया है, वह नहीं होता। इसके ताजे मूल से वह श्रायद प्राप्त हो सकता है।

उसके अतिरिक्त इसमें जेंशियानिक एसिड, पेक्टिन आदि पाये जाते हैं। इसमें टेनिन नहीं होता।

प्रयोज्याग—पचाग और मूल।

**गुणधर्म व प्रयोग—**

लघु, रुक्ष, तिक्त, कषाय, कटु-विपाक, उष्णवीर्य, कफनाश-शामक, पित्तशोधक, दीपन, आमपाचन, पित्त-

# बर्जोषधि

## विशेषाङ्कः

सारक, अनुलोमन, रक्तशोधक, कृमिघ्न, शोथहर, कटु-पौष्टिक, ज्वरघ्न, मूत्रल, स्तन्यशोधन, स्वेदल, कुष्ठघ्न, व्रण शोधन व रोपण आदि गुणवर्धन विशिष्ट है।

अग्निमाद्य, आमदोष, यकृद्विकार, अर्श, आध्मान, शूल, गुल्म, उदर-रोग, रक्तविकार, भ्रमविकार, मूत्र-कृच्छ्र, कष्टार्त्तव, पाण्डु तथा उत्तरोत्तर दीर्घत्व मे प्रयुक्त होता है।

यह कटुपौष्टिक है। तथा इससे आमशयिक रसो की अभिवृद्धि होने से क्षुधा बढ़ती है। अधिक मात्रा मे यह विरेचक है। स्वाद और गन्ध मे अप्रिय न होने से अनेक बल्य एवं पाचक औषधियों के साथ इसका प्रयोग किया जाता है। टेनिन इसमे न होने से यह ग्राही भी नहीं है। अतः ज्वर मे यह विशेष लाभकारी है।

१ ज्वर पर—इसके साथ कुटकी, मोथा, लाल-चन्दन-खस, सारिवा, पटोलपत्र, मुलैठी और महुये के फूल १-१ तो. लेकर, क्वाथ बनाकर, ठंडा कर उसमे शहद मिला पीने से कफपित्त ज्वर नष्ट होता है। (ग० नि०)

२ हारिद्रक सन्निपात—(पाण्डु ज्वर)—इसके साथ मुलैठी, पीपलामूल, मोथा, अड़सा, गिलोय, नीम की छाल और चिरायता, इनके क्वाथ को ठंडा कर शहद मिला, सेवन कराने से शीघ्र लाभ होता है। (ग० नि०)

३ सततादि ज्वरो—मे वातादिदोषो की शांति के लिये इसके साथ कुटकी, अनन्तमूल और सारिवा क्वाथ सेवन करावे। (ब० से०, यो २)

४ पैत्तिक ज्वर पर—इसके साथ, पित्तपापडा, खस, कुटकी, नीम की छाल और धमासा, मिला क्वाथ सिद्ध कर शहद मिला पिलाने से लाभ होता है। (यो० चि०)

इसके साथ—मुलैठी, पिपरामूल, चिरायता, मोथा, महुए के फूल और बहेडा मिला, क्वाथ सिद्ध कर उसमें खाड मिला सेवन करावे। (भै० र०)

५ पैत्तिक गुल्म पर—इसे ८ तो की मात्रा मे लेकर लगभग १॥ सेर पानी मे पकावे। पाव सेर तक पानी शेष रहने पर छान लें। रोगी को प्रथम विरेच-नादि द्वारा शरीर-शुद्धि करा देने के पश्चात् उक्त क्वाथ मे समभाग दूध मिलाकर मन्दोष्ण पिलाकर ऊपर से यथा

शक्ति उष्ण दूध पिलावे। पित्तज गुल्म की निवृत्ति होती है।

(वा० भ० चि० स्था १४, च० चि० अ० ५)

६ पैत्तिक शूल पर—इसके साथ पीपरामूल, निसोत, मुलैठी, सोठ, अमलतास हरड, मुनक्का और पियावासा मिला क्वाथ सिद्ध कर सेवन करावे। (वृ नि. २)

७ विसर्प पर—इसके साथ पटोल-पत्र, पित्तपापडा, धमासा और कुटकी को ज्वकुटकर रात को पानी मे भिगो दें। प्रातः मन्दाग्नि पर पकाकर छानकर सेवन करे। द्वन्द्वज, विषम एव अन्य सर्व प्रकार के विसर्प नष्ट होते है। यदि इयमे शुद्ध गुग्गुलु मिला लिया जावे तो और भी अधिक गुणकारी होता है। (भा० भै० र०)

८ स्तन्य शुद्धि के लिए—यदि बालक की माता का दूध भारी हो तो उसे इसके साथ गिलोय, नीम की छाल, पटोल, एव त्रिफला मिला क्वाथ सिद्ध कर सेवन करावे। (च० सं० चि० अ० ३९०)

### विशिष्ट योग—

९ विद्रधि, गुल्म, विसर्प आदि पर—त्रायन्त्यादि क्वाथ—इसके साथ त्रिफला, नीम-छाल, कुटकी और मुलैठी १-१ भाग निसोत और पटोल ४-४ भाग तथा छिलके रहित मसूर ८ भाग लेकर क्वाथ कर घृत मिला सेवन से विद्रधि, गुल्म, विसर्प, दाह, मोह, मद, ज्वर, वृष्णा, मूर्च्छा, वमन, हृद्रोग, रक्तपित्त, कुष्ठ और कामला का नाश होता है। (वा० भ० चि० अ० २३)

१० त्रायमाणाद्य घृतम्—त्रायमाण १६ तो. को १० गुने जल मे पका ३२ तो जल शेष रहने पर, छान लें। कल्कार्थ-कुटकी, मोथ, त्रायमाणा, धमासा, मुनक्का, भुई आमला, खस, जीवन्ता, लाल-चन्दन, और नीलोफर १-१ तो. जल के साथ पीस ले। पश्चात् उक्त क्वाथ मे यह कल्क तथा गौघृत, आमले का रस और गोदुग्ध ३२-३२ तो. मिला, यथा-विधि घृत सिद्ध कर लें।

मात्रा-३ तो. सेवन से पित्तज व रक्तज-गुल्म, विसर्प, पित्त-ज्वर, हृद्रोग, कामला और कुष्ठ नष्ट होता है। (च० सं० चि० अ० ५०)

११ तिक्तक घृतम्-त्रायमाणा, पटोल पत्र, कुटकी, नीम-छाल, दाह हल्दा, पाठा, धमासा, पित्त पापडा, ४-४ तो जीकुट कर ६३ सेर जल में पकावे, ६४ तो पानी शेष रहने पर, छान कर उसमें त्रायमाणा, मोथा, चिरायता, इन्द्रजौ, पीपल, और चन्दन १-१ तो का कल्क तथा ५० तो घृत मिला कर घृत सिद्ध कर ले। यह घृत-पित्त कुष्ठ, वीसर्प, पिटिका, दाह, तृष्णा, भ्रम, खुजली, पाडु, नाडीव्रण (नासूर) अपची (गण्डमाला), विस्फोटक, विद्रधि, गुल्म, शोथ, उन्माद, मद, हृद्रोग, तिमिर, व्यग, ग्रहणी, प्रशं व रक्तपित्तादि नाशक है।  
(ग नि)

१२ त्रायमाणासव-कास, श्वासदिनाशक। त्राय-माणा, कायफल, दन्ती, पोहकरमूल, कटेरी, (छोटी), धमासा, रसीत (रसाजन), बड़ी कटेरी, पीपलामूल, आमला, वायविडग, भारगी, मकोय, एलुवा, हरड, कचूर व इन्द्रायण प्रत्येक ३२-३२ तो जीकुट कर, १ मन १२ सेर जल में पका, १३ सेर क्वाथ जल शेष रहने

## त्रायमाण न० २ ( GENTIANA DAHURICA )

यह भी भूनिव-कुल (Gentianaceae) का है। इस क्षुप के पत्र छोटे, पीताभ, पुष्प-चमकीले, पीतवर्ण के, मृदु रोमश तथा निम्न पृष्ठ भाग पर कोमल कटक-युक्त, फल-छोटे-छोटे, त्रिकोणयुक्त, सिरा जाल से व्याप्त, नोकदार, डठल युक्त, बीज-हलके-भूरे रंग के, कोण युक्त होते हैं। मूल-लम्बी होती है।

यह बूटी विशेषतः अफगानिस्तान, तथा पश्चिम के वदगीज, खोरासान आदि देशों में बहुतायत से पैदा होती है। भारत के काश्मीर तथा पंजाब की ओर भी यह पैदा होती है।

इस बूटी का अन्य भेद वत्सनाभ-कुल (Ranunculaceae) का है। नाम उक्त न० २ के और इसके प्रायः समान ही है-

हिन्दी में-त्रायमाण, गाफिस, असवर्ग, गुल जलील आदि, किंतु लेटिन में उक्त न० २ का जशियाना-डाहुरिका और इसका डेलफीनियम जलील (Delphinium

पर छान कर, शुद्ध मधान-पात्र में भर, ठंडा होने पर उसमें शहद १५ गैर, त्राय के फूल १ गैर, छोटी-पीपल १६ तो. तथा इनायची (बूटी), दानर्वाणी, तेजपात और नाग केसर ८-८ तो चूर्ण कर मिलावें। गुण-मधान कर, १ मास पश्चात् छान लें। १ से २ तो. तक गमभाग जल में मिला नैवन में कान, ध्याग, हृद्रोग, गुल्म, अर्ज और मन्निपात ज्वर नष्ट होता है। आमवा-रिष्ट के अन्य रोग हमारे वृ० आमवाग्निष्ट नग्रह में देंगे।

१३. घनमत्व-उसका घनमत्व (Ext gent. Ind.) भी निकाला जाता है। इस मत्व की गुरुत्वा के लिये इसे ठंडे स्थान में रखते तथा नमी से बचाते हैं। मात्रा-२ से ८ ग्रैन (१ से ४ र०) है। यह भी उक्त विकारों में पूर्ण लाभ पहुंचाता है।

नोट - मात्रा-चूर्ण ५ से १५ रत्ती तक। स्वरस १-२ तो०। अधिक मात्रा में देने से यह अधिक दस्त लाता तथा प्लीहा को भी हानिकारक है। विदाहयुक्त शोथ पर इसे जौ के साथ पीस कर लेप करें।

zalil) है।

इस बूटी के बहुवर्षायु क्षुप १-२ फुट ऊंचे, कुछ जमीन पर फैले हुए भी होते हैं।

पत्र-मूल से सम्बन्धित २ से ६ उंच व्यास के ५ से ६ विभाग-युक्त, पुष्प-हलके नीले, लगभग ३ इंच लम्बे, अनेक शाखा युक्त मजरी में, फल-त्रिकोणयुक्त होते हैं।

बाजार में इसके तथा उक्त न० २ के भी पचाङ्ग के मिश्रित टुकड़े मिलते हैं। इनका रंग-किंचित् हरिताभ पीतवर्ण का, पुराना होने पर श्याम वर्ण का होता है। ताजे टुकड़ों में शहद जैसी सुगंध आती है। इन्हें पानी में डालने से पानी पीला व कड़वा हो जाता है। पहले रंगरेज लोग इसे कपड़े रंगने के काम में लाते थे। विशेषतः रेशमी कपड़े इससे रंगे जाते थे।

एक अन्य विदेशीय त्रायमाण और होता है, उसे भी गाफिस तथा लेटिन में जेशियाना ओलिविएरी Gentiana Olivieri कहते हैं। कोई कोई इसे ही वा-



गाफिस (गुले गाफिस)  
GENTIANA DAHURICA FISCH

स्तविक गाफिस बतलाते हैं। इसकी ही एक भारतीय जाति पजाव की ओर होती है, जिसे लैटिन में डेलीफी-नियम सेरीकुली (Delphinium Sariculae) कहते हैं। इन सबके पंचाङ्ग के टुकड़े प्रायः उक्त जैसे ही होते हैं।

### नाम—

हि०—गायमाण, असवर, गाफिस, जरीर, असवर्ग।  
ब०—गुल जलील। ले०—जंशियाना डाहुरिका, डेलफी-नियम जलील आदि।

### रासायनिक संघटन—

उक्त वृष्टियों में प्रायः आइसोरहेम्नेटीन (Isorhamnetin), क्वेर्सेटीन (Quercetin) तथा सम्भवतः कैम्फेराल (Kaempherol) नामक तत्त्व पाये जाते

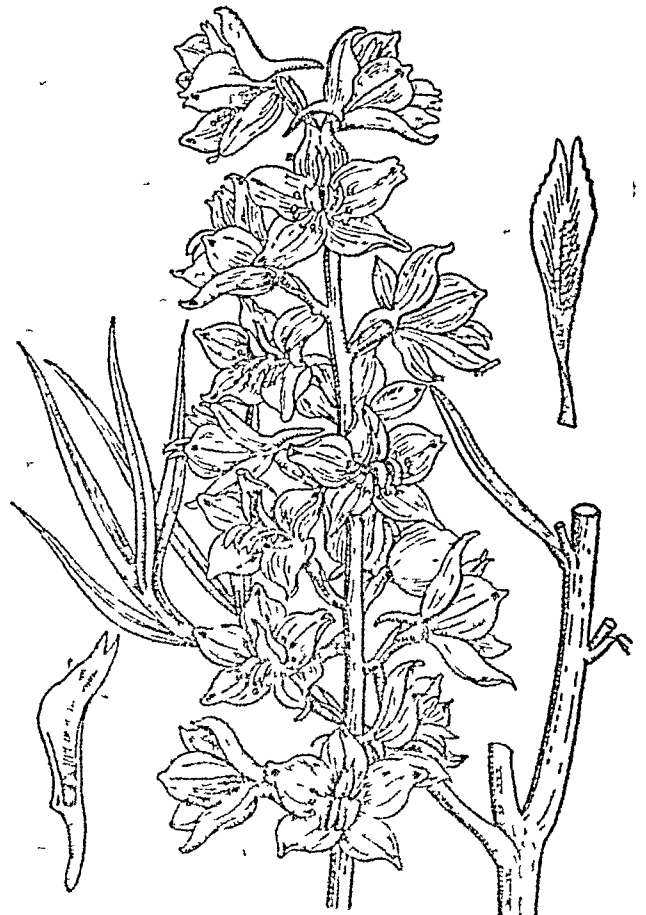
हैं। (श्री गंगासहाय पाडे)

### गुणधर्म व प्रयोग—

कटु पोष्टिक, उष्ण-वीर्य, मूत्रल, कोष्ठवात-प्रशमन, लेखन, सशोधन, वातानुलोमक, दीपन, वेदनाहर, व्रण-शोधन, रोपण, शोथहर। पित्तस्रावक होने से, पाचन-क्रिया उत्तेजित हो, धुधा-वृद्धि होती है, शीघ्र सोफ होता है।

इसका फाण्ट या क्वाथ—पित्त-ज्वर, जीर्ण-ज्वर, अजीर्ण, आध्मान, अग्निमाद्य, उदरशूल, अर्श, कामला, प्लीहावृद्धि, शोथ, उदर-रोग आदि में सफलता से दिया जाता है।

खुजली, दाद, जखम आदि त्वचा के रोगों पर इसकी राख नीबू-रस में या घृत में मिलाकर लगाते हैं।



हि०—असवर्ग, फा०—जरीर।  
DELPHINIUM ZALIL AITCH

उष्ण-वेदनायुक्त शोथ पर—इसके क्वाथ मे जी का आटा मिला, पुल्टिस बनाकर बाधते हैं।

प्लीहा-वृद्धि, जलोदर तथा कामला-रोग पर—इसे मुनक्का के साथ उबाल कर, ३ दिन पिलाते है लाभ होने पर और भी अधिक दिन तक इस प्रयोग को जारी रखते है। अथवा—इसे २। तो० की मात्रा मे पीसकर शहद के साथ चटाते है।

रक्तपित्त पर—इसके क्वाथ तथा इसी के कल्क से गौघृन को सिद्ध कर उसे सेवन कराते है। घृत से कल्क चतुर्थांश तथा क्वाथ ४ गुना लिया जाता है। ऊर्ध्व-रक्तपित्त मे—इसके चूर्ण मे शहद और मिश्री अधिक प्रमाण मे मिला विरेचनार्थ देते है।

ज्वर और विसर्प मे—इसे दूध के साथ विरेचनार्थ देते है।

पैत्तिक गुल्म पर—इसे १ तो० तक लेकर क्वाथ सिद्ध कर उसमे समभाग गरम दूध मिला, सुखोष्ण पिलाने तथा ऊपर से और भी दूध पिलाने से विरेचन होकर दोष निवृत्ति हो रोग शमन होता है।

पैत्तिक अतिसार मे भी इसे इसी प्रकार देते है।

दुष्ट-व्रणो पर—जो शीघ्र रोपण नहीं होते, उन पर इसे सूकरवमा ( सूअर की चर्बी ) मे मिला कर लेप

त्रिकटक—दे०—गोखुरु (छोटा) । त्रिवृत्—दे० —निसोथ ।

## थथार ( *RHAMNUS VIRGATA ROXB* )

वदर-कुल<sup>१</sup> ( *Rhamnaceae* ) के इसके क्षुप या छोटे वृक्ष होते हैं, जिनमे प्राय दो शाखाओ के बीच एक हड कटक होता है। छाल पतली, चिकनी, चमकदार होती, तथा झूट कर आडी दिशा मे लपेट उठती है। पत्र—कुछ-कुछ विपरीत, टहनियो पर समूहवद्ध, ३-२ इंच लम्बे, १-२ इंच चौड़े, प्राय लट्वाकार व भालाकार तथा पतली भिक्ली के समान होते ह। फल—व्य.म मे १।।-२।। ड-त्र, गोल होते है। ३ से ६ हजार

<sup>१</sup> इस कुल का विवरण 'उन्नाव' भाग १ में या आगे 'वेर' के प्रकरण मे देखें।

करते है।

इसके पचाग की राख आमक एव कीटाणु-नाशक है। इसके शेष प्रयोग त्रायमाण न० १ के अनुसार ही किये जाते है।

मात्रा—क्वाथ या फाण्ट के लिये १½ मा० से ३ मा० या १½ तो० तक। चूर्ण—४ से १० मा० तक।

अधिक मात्रा मे देने से प्लीहा तथा अण्डकोपो के लिये हानिकर है। हानि-निवारणार्थ अनीसून ( सीफ ) का अर्क देते है। अधिक मात्रा मे यह सिर-दर्द भी पैदा करता है—इस पर सिकजवीन देते है। इसका प्रतिनिधि मजीठ है।

कुछ वैद्यगण ममीरी ( *Thalictrum Foliosum* ) जो वत्सनाभ कुल का ही है, त्रायमाण मानते हैं। इसका विस्तृत विवरण यथास्थान पियारागा या ममीरी मे देखिये।

कुछ वगीय वैद्यगण तथा डॉ० चोपडा ने भी उदुम्बर जाति के *Ficus Hetrophylla* को ही त्रायमाण मान रखा है। वे उक्त उदुम्बर जातीय—बलाङ्गमर, भुईङ्गमर या इससे भेद 'पाखुर' का प्रयोग त्रायमाण के नाम से करते है। इसका विशेष खुलासा 'पाखुर' के प्रकरण मे देखे।

फीट ऊ चाई के बीच जौनसार जिले मे तथा देहरादून के विदाल नाला पर भी ये वृक्ष पाये जाते है। 'थथार' जौनसार का हिन्दी नाम है।

इसके फल कटु वामक व रेचक होते तथा प्लीहा-विकार मे दिए जाते है।

नोट—दक्षिण भारत मे इसकी दूसरी जाति *Rhamnus Wightii* ( लेटिन नाम की ) होती है—जिसकी रक्त-त्वचा रक्तरोहिडा नाम से विकती है।

इसकी कुछ विलायती जातिया भी होती हैं, जिसकी रक्ताभ छालो का पाश्चात्य-चिकित्सा मे कौस्केरा संग्रेडा



थधार (जडुका चेदवेला)  
RHAMNUS D. HURICUS PALL

(Cascara Sagrada) और एल्डर बकथान (Alder-Buckthorn) के नाम से रेचक रूप में प्रयोग होती है।

( व० दशिका से साभार उद्धृत )

इसका विशेष विवरण यथास्थान 'रक्त-रोहिडा' के प्रकरण में देखिये।

## थनेला

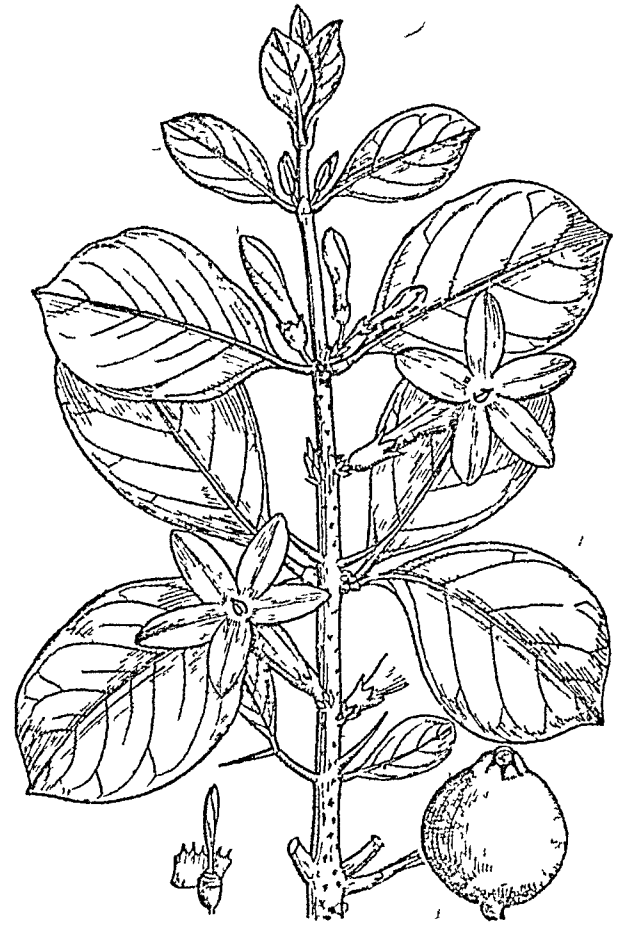
( GARDENIA TURGIDA )

मजिष्ठ कुल ( Rubiaceae ) के इसके छोटे-छोटे काटेदार वृक्ष होते हैं। शाखाएँ मोटी और पत्र कोणीय ( पत्रकोण में स्थित Axillary ) काटे सीधे सरल तथा प्रायः पत्रयुक्त ( Leafy ) होते हैं। छाल चिकनी व नीलाभ श्वेत, पत्ती १-४ इंच लम्बी एवं विभिन्न आकार की होती है। फल—कपित्थ ( कैथ ) फल के समान, व्यास

में १-३ इंच, गोल व चिकना होता है। फल प्रायः स्तनपाक में लिया जाता है, इसीसे इसका थनेला नाम पड़ा है। कुछ लोगों का कहना है कि यदि गर्मी के दिनों में काण्ड को एक स्थान पर पकड़ लिया जाय तो वृक्ष तथा पत्तियों में कम्पन पैदा हो जाता है।

इसके वृक्ष देहरादून में कम परन्तु सहारनपुर व शिवालिक में अधिक पाये जाते हैं।

( व० दशिका से साभार उद्धृत )



थनेला  
GARDENIA TURGIDA ROXB

बम्बई की ओर इसे खुरपेड़ा तथा लेटिन में गार्ड-निया दुरगिडा कहते हैं।

यह बालको के अजीर्ण-रोग में भी उपयोगी है। स्तनपाक में फल के गूदे की पुल्टिस वाधते हैं।

थुनेर—दे०—गठिवन में।

## थकार (Thakar)

यह मनुष्य के आकार का एक वृक्ष है, जो बंगाल में अधिक होता है। गाखाए गठीली व विकीर्ण होती हैं। इसकी प्रत्येक गाठ पर एक या दो वारीक गाखाए होती हैं, जिन पर छोटे छोटे पत्र लगे होते हैं। स्वाद में ये तिक्त एवं क्रिचित् रूपाय (कसले) होते हैं। फूल छोटा, श्वेत वर्ण का होता है।

### गुणधर्म व प्रयोग—

यह दूमेरे दर्जे में उष्ण एवं रुक्ष है। स्वेदन और

१ इस वृष्टी के कुल, जाति तथा विधेय नामों का पता नहीं चलता। जैसा कुछ 'यूनानी द्रव्यगुण विज्ञान' में इसके विषय में लिखा है, वही यहाँ साधार उद्धृत करते हैं। (लेखक)

## थूहर (सेहुगड) नं. १ (Euphorbia Nerifolia)

एरण्ड कुल (Euphorbiaceae) इसके—क्षुप १०-

१ इसके कई प्रकार हैं। एक प्रमुख सेहुंड वह है, जिसका कांड या दण्ड मोटा एवं गोल तथा विशेष कटक युक्त होता है। उसी का वर्णन प्रस्तुत प्रसंग में किया जाता है। दूसरा सेहुंड वह होता है, जिसके दण्ड में तीन और धारियाँ या कोर तथा जो पतला एवं सामान्य काटो में युक्त होता है। इसे थूहर निवार (E Antiquorum) कहते हैं, यह प्रायः रस कम में विधेय उपयोगी होता है। इस तिधारा थूहर का भी एक भेद और होता है, जिसे E Trigona कहते हैं। तीसरा थूहर वह है जो उक्त नं १ का ही एक खाम भेद है, जो मोटाई में उससे कुछ कम तथा चारों ओर उभार या कोर तथा वेला ही विधेय कटक युक्त होता है। इसे चौधारा थूहर (सेहुगड) (E Niontra) कहते हैं। चौधारा नामक एक अन्य वृष्टी तुलसी कुल की है उसका वर्णन चौधारा में देखिए। इन तीनों से दूध निकलता है। चौथा वह है जिसे थूहर-खुरातानी या अगुलिया थूहर (E Tirucalli) कहते हैं। पाचवा थूहर पचगारा (E. Ligularia) है। तथा छठवा एक सेहुंड भेद-योर, सुर (E Royleana) है। ७ वां थूहर नागफनी है। इन सबका वर्णन क्रमशः आगे के प्रकरणों में देखिये। भारत में थूहर जगह से प्रायः ये उक्त ७ थूहर विवक्षित होते हैं। ये थूहर परम्पर नागफनी को छोड़कर प्रतिनिधि रूप से लिखे जा सकते हैं। इनके आंतरिक और भी कई थूहर हैं, जो विवेकों में होते हैं।

—मसूदाक

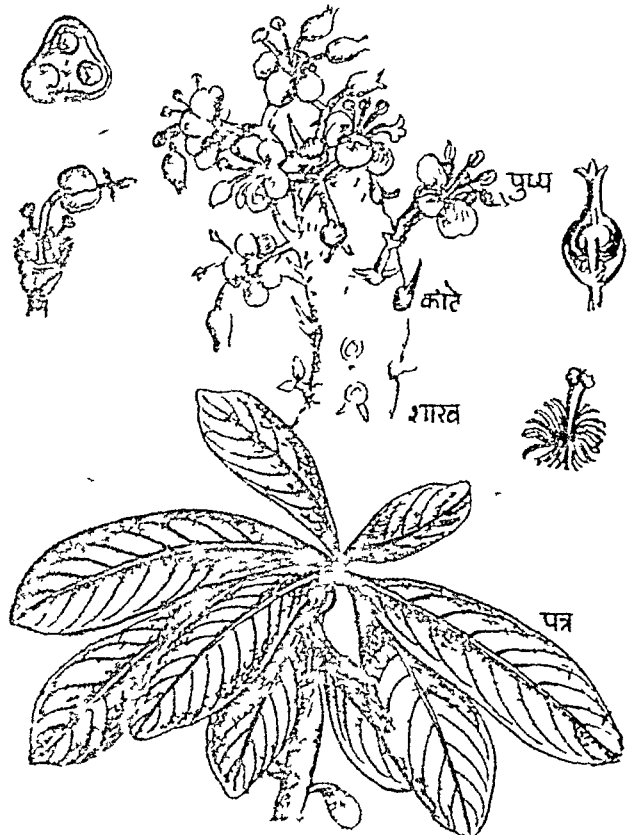
वेदनाहर है।

श्लेष्म-ज्वर और अगवेदना ( विशेषत हाथ-पैर की वेदना ) में इसके पत्र ७ से १० मा० तक थोड़ी सी अद्रक-के साथ पीसकर सेवन कगते हैं। इससे खूब खुलकर स्वेद आता, व कफ-ज्वर तथा अग-वेदना नष्ट हो जाती है। इसके पत्तों को जल में क्वाथ कर अग-धात और अंग-वेदना के रोगियों को इसका बफारा देते हैं, जिससे पसीना आ जाय।

मात्रा—७ से ६ मा० तक। उष्ण-प्रकृति को अहितकर है। हाति-निवारणार्थ शीतल और तर द्रव्य देवे।

### थूहर(कांड) -

EUPHORBIA NERIFOLIA, LINN.



१५ फुट ऊँचे, काठ ग्रीर शाखायें गोलाकार, पोली, सूदेदार, कण्टकित, (काठ से लेकर शाखाओं के अग्रभाग तक स्थान-स्थान पर अंग्रेजी प्रक्षर 'वी' के आकार के) कांटे चौथाई से आध इंच तक लम्बे, जोड़े में होते हैं।

पत्र—शाखाओं के अन्त में चारों ओर से पत्तें गुच्छाकार लगे रहते हैं। पत्र ६-१२ इंच लम्बे, स्थूल, मांसल, मोटे अग्रभाग में कुछ गोल होते हैं। वसंतऋतु में ये पत्र आते हैं तथा शीत या ग्रीष्म-काल में झड़ जाते हैं। इसकी शाखा या पत्रों को तोड़ने से दूध निकलता है। इसके काठ पर खड़ी या पेंचदार घूमि हुई रेखाओं पर २-२ संयुक्त काटों से युक्त उन्नत स्थान होता है।

पुष्प—लाल रङ्ग के या पीताभ श्वेत या इरिताभ-पीतवर्ण के कलगी पर विशेषतः वर्षाऋतु में लगते हैं। बीजकोप या फल-३ इंच तक चौड़ा होता है। इसकी शाखा तोड़कर आर्द्र भूमि में लगा देने से उसका क्षुप तैयार हो जाता है। बीज-चपटे व रोमज होते हैं।

यह प्रायः समस्त भारत वर्ष में विशेषतः दक्षिण के पहाड़ी प्रदेशों में तथा बंगाल विहार, उत्तर प्रदेश, पश्चिमोत्तर प्रदेश, पंजाब, सिक्किम, भूटान आदि में अधिक होता है।

विशेषतः ग्रामों की बाड़ों पर-वागों की चहार दीवारों पर सुरक्षार्थ इसें लगाते हैं।

(१) उक्त थूहर का ही एक खास भेद चौधारा या कट धूहर है, इसका वर्णन आगे के थूहर न० २ में देखें।

सातला भी सेहुण्ड का एक भेद है। इसका वर्णन अन्तिम प्रकरण में देखें।

(२) चरक के विरेचन, मूलिनी तथा सुश्रुत के अधो भागहर एव श्यामादि गर्णों में इसकी गणना की गई है। चरक के कल्पस्थान अ० १० में इसके विविध कल्पो के योग दिये हैं वे वही देखने योग्य हैं। प्रसङ्गानुसार उनमें से कुछ योग आगे देखिये।

(३) चरक तथा वाग्भट ने भी सेहुण्ड के तीक्ष्ण बहुकटक युक्त तथा तीक्ष्ण किंतु अल्पकटक युक्त ऐसे दो

प्रकार दर्शाये हैं<sup>१</sup>। इनमें अल्प कटक की अपेक्षा बहु-कटक युक्त सेहुण्ड श्रेष्ठ होता है।

(४) इसके दुग्ध-संग्रह की विधि चरक तथा वाग्भट ने भी इस प्रकार बतलायी है—तीक्ष्ण एव बहुकटक-युक्त सेहुण्ड के २ या ३ वर्ष के क्षुप को तीक्ष्ण शस्त्र से छेदकर शिशिर ऋतु के अन्त में या शिशिर के पश्चात् दूध का संग्रह करने। कहीं कहीं शरदऋतु में भी दूध-संग्रह का विधान है, किंतु उसे अपवाद समझना चाहिए।

(च क. अ. १०)

### नाम—

स—सुही, (दोपों को बाहर निकालने वाली) सुक्क, गुडा (गोलाकार), सुवा (श्वेत या अमृत सदृश दुग्ध युक्त) समन्त दुग्धा (सर्व अंगों में दुग्ध होने से) वज्री (वज्र जैसी तीक्ष्ण) सेहुण्ड, निस्त्रिश पत्र (तलवार के सदृश पत्र) इ०।

हि०—मेहुण्ड, मेण्ड, थूहर, थोर, छोटा थूहर, कांटा थूहर इ०। म०—वई निबड्डुंग, सावर-कांड, कांटे थोर। गु०—थोर डीडुलीयो, कांटली, मुंगराथोर। बं-मनसासीज अं—कामन मिल्क हेज (Common Milk hedge)। ले०—युकर्निया नेरिफोलिया।

### रासायनिक संगठन—

इसमें यूफोर्बन (Euphorbon), राल, निर्यास, रबठ के सदृश पदार्थ, कैल्सियम मेलेट आदि पाये जाते हैं।

प्रयोज्याङ्ग—ताजा या शुष्क दुग्ध, मूल, काठ, पत्र आदि।

### गुण-धर्म व प्रयोग—

लघु (गुरु भी माना जाता है), स्निग्ध, तीक्ष्ण,

<sup>१</sup>“द्विविध. स मतो यश्च बहुभिरश्वैव कण्टकैः।

सुतीक्ष्णैः-कण्टकैरल्पैः प्रवरो बहुकण्टकः॥”

(च० क० अ० १०)

“सा श्रेष्ठा कण्टकैर्तीक्ष्णैर्बहुभिरश्च समाचिता॥”

(वाग्भट अ० २)

बंगला भाषा में बहुकटक सहुड को मनसासीज तथा अल्पकटक को सोहन्न कहते हैं।



कटु, कटु-विपाक, उष्णवीर्य, कफवातहर, दीपन, रेचन, (तीक्ष्णविरेचक द्रव्यो मे यह उत्तम माना गया है १), रक्तशोधक, कफनि मारक, त्वग्दोषहर व्रणशोधक है। मेद-रोग, उपदश, आमवात, वात-रक्त, शोथ, शूल, आमदोष आदि पर यह प्रयोजित है। इसके कांड और पत्र वेदना-स्थापक हैं।

दूध—लघु, कटु, स्निग्ध, उष्णवीर्य एव-लेखन, क्षोभक है। त्वचा पर लगने से दाह होकर छाला या फोडा हो जाता है। इसे दद्रु आदि चर्म-रोगो मे लगाते है। क्लैव्य (ध्वजभग) पर इसे अन्य औषधियों के साथ मिलाकर गिन्न पर लगाते हैं। अर्गा कुरो पर इसका लेप करते अथवा दुग्ध भावित सूत्र से अकुरो को बाधते है। अकुर नष्ट होजाते है, किंतु तीव्र वेदना सहनी पडती है। आगे विणिष्ट योगो मे क्षार-सूत्र देवें।

दात-शूल मे—जहा शूल हो उसी स्थान पर इसे रुई के फाहे मे लगाकर रखते है। दातो को शीघ्र उखाड़ने के लिए दातो पर दूध टपकाया जाता है। ब्रणो पर इसे घी के साथ मिलाकर लगाते हैं।

अग्निमाद्य, उदर रोगादि मे दुग्ध-प्रयोग-विधि—ध्यान रहे, सर्व विरेचन द्रव्यो मे यह तीक्ष्णतम विरेचन है। यह दोषो के महान को शीघ्र ही तोडता है, किंतु इसका सम्यक योग न हो तो अत्यंत कष्ट होता है। (बार बार पानी जैसा मत्त त्याग व वमन होता है) अत मृदुकोष्ठ वाले पर इसका कभी प्रयोग न करना चाहिए। यदि दोष नचय अतप ही हो तो भी इसका प्रयोग निषिद्ध है। यदि अन्य किमी भी उपाय मे काम न चलता हो तथा इसका प्रयोग करना परम आवश्यक ही हो तो इसका प्रयोग निम्नविधि मे पाहु रोग, उदर, गुल्म, कुष्ठ, दूषीविष, शोथ, मधुमेह, दोष जन्म उन्माद, अपस्मार आदि चित्त-विभ्रम आदि रोग गन्त मवल रोगियो पर ही इसका प्रयोग करें। यदि ठीक प्रकार से इसका प्रयोग हो तो यह दोषो के महान नचय को भी शीघ्र दूर करता है।

(चरक क० स्था० अ० १०)

रोगी को सेवनार्थ देने के पूर्व इस दुग्ध की शुद्धि करना एवं वाग्भटानुसार इस प्रकार है—

वृहत्पधमूल (बेल, गभारी, पाढल, अरनी व अरलू वृक्षो के मूल) तथा कडी कटेरी और छोटी कटेरी, इन ७ द्रव्यो मे से किसी भी एक के क्वाथ मे, समभाग इसका दूध मिला, आग पर शुष्क करले। और छोटे वेर जैसी (आधुनिक काल मे चने जैसी) गोलियां बनाले। इनमे से १-१ गोली, सुविधानुसार काजी या सतुप यवकृत काजी या वेर का रस या त्रावले के रस या सुरा या दही के जल या विजीरा नीबू के रस के साथ (उक्त रोगो मे) विरेचन कराने योग्य रोगी को पिलावे<sup>१</sup>। (च० क० अ० १०)।

अथवा—सोठ कालीमिर्च, पिप्पली, हरड, वहेडा, आवला, दन्तीमूल, चित्रक तथा निसोथ (चना, लींग) इनमे से किसी भी एक के महीन चूर्ण को इसके दूध मे गूँथ कर (दूध की भावनाए देकर चना जैसी गोलिया बनाकर) रोगी के बलानुसार गुड के गर्भत के साथ पिलावे। अथवा—

निसोथ का क्वाथ, इसका दूध, घृत और राव इन्हे एकत्र कर लेहपाक कर विरेचनार्थ व्यक्ति को मात्रानुसार चटावें (अन्य रोग आगे दिए हुए प्रयोग मे देखे)।

(च० क० अ० १०)

नोट—वैसे तो इसके विशुष्क दूध की मात्रा १ रत्ती से ८ रत्ती तक है। किन्तु यथायोग्य मात्रा निश्चित करना बड़ी टेडी खीर है, इसीलिये उक्त प्रकार से इसका प्रयोग करना श्रेयस्कर है। उक्त चना, कालीमिर्च आदि द्रव्यो के चूर्ण को इसके दूध की ६ या ७ बार भावनाएं देकर छायाशुष्क कर लिया जाता है। इसे देने से विरेक होकर रोगजनक-दोषों का उत्सर्जन होता है। यह कफज-कास, श्वास, फिरंग, आमवात, जलोदर में एवं दीर्घ-कालीन रोग-ग्रस्तों को हितकारक है। अथवा—

दशमूल-क्वाथ और यह दूध समभाग लेकर आग पर पकावें। गाढ़ा हो जाने पर चने जैसी गोलियां बना लें। १-१ गोली गरम जल से देवें। अथवा इसके दूध में

१ हमारे अनुभव से रसेन्द्रसार-सग्रह में दी हुई इसकी शुद्धि उत्तम एवं सरल है—८ तो० इसके दूध मे, इसली के पत्तों का वस्त्रपूत रस १ या दो तो० तक मिट्टी के पात्र मे मिलाकर धूप में रख दें। शुष्क हो जाने पर उक्त चरकोक्त अनुपान के साथ सेवन कराये।

(सम्पादक)

<sup>१</sup> अनुपपस्तीव विरेचनानाम् (च० सू० अ० २५)

समभाग मेंधा नमक मिला, धूप से शुष्क कर ले । मात्रा २-३ रत्ती तक, जल के साथ देवें ।

गावो मे श्री० २० कार लिखते हैं कि "कई चिकित्सक बटे मोट्ट थूहर या कटथूहर के तने मे खड्डा कर उसमे लौग या कालीमिर्च को महीन कपडे मे बाधी हुई पुटली को रखकर ऊपर से खड्डे को बन्द कर देते हैं । १४ दिन के बाद जब लौग या मिर्च नरम हो जाती हैं, तब निकाल कर छाया-शुष्क कर लेते हैं । इसके सेवन से उदर-शुद्धि होती है ।" इसके दूध की १ या २ बून्दे गुड मे मिला कर देने से भी उदर-शुद्धि होती, क्षुधा बढ़ती है ।

(१) उदर-रोग पर—छोटी पीपलो को इसके दूध की भावना दकर मुखा ले । नित्यप्रति २, ५, ७ या अधिक पीपलो को दूध मे पका, दूध पीना चाहिए और वे दुग्ध-पक्व पीपल भी खा लें । भूख-प्यास मे केवल दूध ही पीवे । शक्ति अनुमार पीपलो की संख्या बढ़ाते जावे । इम कल्प प्रयोग से उदर-रोग नष्ट होता है ।

रनुहि-घृत योग—४ सेर गोदुग्ध मे १ सेर इसका दूध मिला, पकाकर, दही जमावे तथा उमे मथकर घृत निकाल ले । एक भाग इस घी मे दूध, गोमूत्र, गाय के गोबर का रस, दही और स्वर्णक्षीरी (सत्यानाशी) का रस-१-१ भाग मिला कर पकावे । घृत मात्र शेष रहने पर छान ले । मात्रा—यह घृत ३ मा० की मात्रा में उदर-रोगी को विरेचनार्थ पिलाने से उदर-रोग नष्ट होता है ।

(भा० भै० २०)

उदर-रोगी पर चरक चि० ग्र० १३ के प्रयोग इस प्रकार हैं—

१२ सेर ६४ तो० गो के दूध में ३२ तो० इसके दूध को मिला, पका कर तथा जमा कर घृत निकाले । इस घृत मे चतुर्थांश निसोथ का कल्क और घृत से ४ गुना पानी मिलाकर पकावे । घृत-मात्र शेष रहने पर, छान २ या ३ मा० की मात्रा मे सेवन कराने से—अथवा—

उक्त प्रकार से दूध को जमाकर निकाले हुए ६४ तो० घृत मे गोदुग्ध ४ गुना और कटकार्थ इसका दूध ४ तो० और निमोथ २४ तो० एकत्र मिला यथाविधि घृत सिद्ध कर मात्रा—३ मा० तक सेवन से—अथवा—

गव्य-घृत १२८ तो०, दही का पानी ६ सेर ३२ तो० और इसका दूध ४ तो० एकत्र मिलाकर घृत सिद्ध कर ले । मात्रा—३ मा० तक सेवन (उक्त तीन घृत योगों मे से किसी भी एक योग का सेवन कर) अनुपान रूप मे, प्रकृति, अग्निबल आदि का विचार कर पेया, दूध या मधुर मास-रस को पीवे । घी के जीर्ण एव उसके द्वारा रोगी को विरेचन हो जाने पर प्रथम दिन रुक्ष देह पुरुष लघु आहार के पश्चात् सोंठ का क्वाथ अथवा उससे पडङ्ग पानीय<sup>१</sup> विधि के अनुसार साधित सुखोष्ण जल पीवें । दूसरे दिन इसी प्रकार घी के पच जाने पर और यथायोग्य विरेचन हो जाने पर लघु आहार के बाद पेया<sup>२</sup> पीवें । तीसरे दिन भी पचने पर और विरेचन होने पर लघु आहार के बाद कुलथी का घूप पीवें । इस प्रकार ३ दिन सेवन करे । यदि दोष अधिक हो, और रोगी बलवान हो, तो ३ दिन से अधिक भी इसी क्रम से पुन-पुन घृतपान कराया जाता है । कुशल वैद्य को चाहिए कि उक्त लाभकर घृतों को यथाविधि साधित कर गुल्म, उर-दोष एव अन्य उदर-रोगों की शांति के लिये रोगियों को प्रयोग करावे । ( च० चि० ग्र० १३ )

२. जलोदर पर—इसके दूध मे भुने हुए चनो की दीली: फुला देवे, तथा २-२ मा० पीस कर शहद के साथ, प्रातः-साय सेवन करा, ऊपर से गरम दूध पिलावे । इससे मल-मूत्र द्वारा उदर का दूषित जल निकल कर पेट मुलायम होकर रोगी ठीक हो जाता है । इससे कभी-कभी वमन भी हो जाया करती है, गर्मो विशेष मालूम देती है, ऐसी दशा मे दूध पीना परमावश्यक होता है ।

( भा० गृ० चिकित्सा )

<sup>१</sup> २ तो० सोंठ-चूर्ण को ४ सेर जल मे पकावें । आधा जल शेष रहने पर छानकर पीने के काम मे लावे । यही षडंग जल है । यह सोंठ का षडङ्ग जल हुआ । इसी प्रकार अन्य द्रव्यों का बनाते हैं ।

<sup>२</sup> पेया-द्रव्य में ६ गुना अथवा १४ या १५ गुना जल मिला कर पतली फेन जैसी कुछ गाढ़ी लसदार चावल सहित थौटाई हुई चीज को पेया कहते हैं । यह पचने में बहुत हल्की, मलमूत्रादि का स्तम्भन करने वाली है, और बल्य है ।

( लेखक )

३ मूत्रदाह पर—मूत्रप्रसेक-नलिका में सूजन आने पर मूत्र की रुकावट होती, मूत्र वृन्द-वृन्द होता, या जलन होती है। सुजाक हुआ हो, तो पेशाब में पीप भी आता है। ऐसी दशा में चने के चूर्ण (बेसन) में इसका दूध मिला गोली बनाकर, यथोचित मात्रा में दी जाती है। इससे मलमूत्र की शुद्धि होती एवं मूत्रदाह दूर होता है। (गा० औ० २०)

४ कामला पर—इसका दूध दो वृन्द गुड़ में मिलाकर प्रातः देने से कामला शमन हो जाता है। भोजन में दूध-भात दे। आवश्यकतानुसार यह प्रयोग २-३ दिन तक देना चाहिये। (गा० औ० २०)

५ छाजन ( इसब, व्युची, उकौत ), मस्से, खाज, वण आदि पर—छाजन जो बहुत पुरानी व दुःखदायी हो, उसमें भयकर खुजली चलती हो, तो उसके कीटाणुओं के नाशार्थ, उस पर प्रथम इसका दूध लगाते हैं, जिससे वह पक जाता है, फिर उस पर कपूर, कत्था और शतधौत घृत एकत्र मिलाकर बनाया हुआ मलहम लगाते हैं।

मस्से (Wart)—शरीर के किसी भी स्थान में हुए हो, उन पर इसे सावधानी से ( अन्य स्थान पर न लगने दे ) लगाने से वह गिर जाते हैं।

खाज (कण्डू) पर—इसका दूध, आक का दूध और घत्तूर-पत्र १-१ भाग लेकर सबको एकत्र गोमूत्र के साथ महीन पीस लो। इसे तैल में मिला कर लेप करने से खाज तथा सिर के व्रण नष्ट होते हैं। (व० से०)

६ अर्क, भगन्दर, नाडी-व्रण आदि पर—इसका दूध और हल्दी का चूर्ण समभाग एकत्र गोमूत्र के साथ पीस लेप करने तथा गौ-दुग्ध में चित्रक-मूल का चूर्ण मिलाकर पीने और उसीके साथ पथ्य भोजन करने से अर्क नष्ट होता है। (भा० भै० २०)

भगन्दर, नासूर आदि पर—१ तो० इसके दूध के साथ, दारु हल्दी का चूर्ण १ तो० खरल करे। घोटते समय खरल धूप में रहे। इसी प्रकार १० दिन तक, प्रतिदिन एक तो० दूध डालकर उसे खरल करें। फिर ७ दिनों तक उसी में प्रतिदिन १-१ तो० अर्क-दुग्ध

डालते हुए खरल कर पतली सलाई जैसी बत्तिया बना, छायाशुष्क कर लो। उस बत्ती को कठिन भगन्दर में, नासूर-नाडीव्रण में भीतर प्रवेज करे। इससे शीघ्र वाव शुद्ध होकर रोग आराम होता है। (अ० तत्र)

७ शिश्न शैथिल्य पर—इसके दूध और प्याज के अर्क ( रस ) में महीन मलमल के कपड़े को तीन बार भिगोकर सुखालो। फिर उसे अतसी के तैल में ८ प्रहर (२४ घण्टे) पडा रखे। परचान् कामेन्द्रिय पर सुपारी वाले भाग को छोड़ कर और मक्खन लगाकर उस कपड़े को लपेट दे। इस पट्टी को ३ घण्टे तक बधी रखकर खोल दे। इस प्रयोग में शिथिलता नष्ट होकर शिश्न पुष्ट होता है। (व० च०)

८ मूढगर्भ ( योनिमार्ग में अयोग्य रीति से आया हुआ सर्वावयव सम्पन्न गर्भ—Mal-presentation of the Foetus ) पर, तथा पशुओं के सींग या हड्डी के टूट जाने पर—

मूढगर्भ वाली स्त्री के सिर पर जरा सा यह दूध लगा देने से गर्भ तुरन्त निकल आता है।

( भा० भै० २० )

किसी पशु का सींग या हड्डी टूट गई हो, तो सन या पटसन की राख को इस दूध में सान कर लेप कर, ऊपर से पट्टी बांध देते हैं।

९ पाददारी ( विवाई, Rhagades, cracks in the sole or hands ) पर—यह दूध ५ तो० और सरसो-तैल २० तो० एकत्र मिला पकावे। तैल-मात्र गेप रहने पर छान लो। इस तैल में सेधा नमक मिला लगाने से पैरों की विवाई नष्ट होती है। कैंसी भी भयङ्कर पाददारी हो शीघ्र ही लाभ होता है।

(भा० भै० २०)

आगे नोट में—'फरफियून' देखिये।

काण्ड ( तना या शाखा )—

इसको आग पर गरम कर निकाला हुआ रस भी रेचक है, किन्तु दुग्ध जैसा तीव्र रेचक नहीं है। कफ-विकार नाशक है। आमवात, वातरक्त तथा वात-विकारों में इसे देते हैं।

# बनौषधि विशेषाङ्क

१० कफ-विकारो मे—काण्ड के टुकड़ो को पुटपाक-विधि मे आग के भूमल में गाडकर भून ले। नरम हो जाने पर उमका रस निचोड ले। यह रस २ से ८ वृन्द तक तथा अड़मे का रस ३ मा० और भुना सुहागा १ या २ रत्ती तक एकत्र गहद मिलाकर चटाने से कफ पतला पडकर निकल जाता है, तथा कास, ब्वास, प्रतिश्याय आदि विकारो की शांति होती है।

इसका १ फुट लम्बा टडा लेकर, चाकू से बीच का गूदा निकालकर खोखला कर, उसमे ५ तो० फिटकरी के टुकडे डालकर पुन निकाले हुए गूदे से उसे बन्द कर, कपरोटी कर १५ सेर कण्डो मे फूक दें। शीतल होने पर उसे निकाल कर पीस ले। १ रत्ती की मात्रा मे गहद मे मिटा दिन में ३ बार चटाते रहने से श्वास, कास मे अपूर्व लाभ होता है।

अथवा—इमकी, काड या गाखा या चौवारा थूहर की शाखा का रस २-४ वृन्द मक्खन या गहद मे मिला कर देने से अन्दर जमा हुआ कफ सरलता से निकलकर विकारो की शांति होती है। जीर्ण श्वास रोगी के लिये मात्रा अधिक देनी पडती है। कफ-प्रकोप सामान्य हो, तो इसकी शाखाओ को जलाकर, काली राख कर वह भी गहद के साथ दी जाती है।

छोटे बालको के—कुकुर-कास आदि कफ-विकारो पर—इसका काण्ड लगभग ६ इञ्च लम्बा तोडकर, ऊपर के काटे-निकाल डालें, तथा चूल्हे पर मद आच पर या गरम राख ( भूमल ) मे थोडी देर रखकर, उसका रस निचोड ले। फिर छानकर ३ मास से १ वर्ष तक के शिशु को चाय पीने के छोटे चम्मच मे आधा भर कर इस रस मे उतना ही माता का दूध मिला प्रात-सायं पिलावे। ३ दिन मे पूर्ण लाभ होता है।

१ से ३ वर्ष के बालक को—१ पूरा चम्मच रस, सभभाग जल मिला, प्रात-सायं ६ दिन तक पिलावे। ३ वर्ष के ऊपर की अवस्था वाले युवा व वृद्धो के लिये यह रस २ चम्मच भर, सभभाग जल के साथ ३ दिन तक, प्रात-सायं पिलावे। अवश्य ही पूर्ण लाभ होता है। हमारा अनुभूत प्रयोग है। बच्चे का गला कफ से रुधा हो, तो उक्त स्वरस की ३ वृन्दें व मधु ६ वृन्दें

एकत्र मिला, मुख के तालु व जीभ पर रगडे।

(११) आमवात, वातरक्त, गृध्रसी, पक्षवध, श्रवित आदि वात-विकारो पर—कोमल काण्ड या शाखा के टुकड़ो से पुटपाक विधि से निकाले स्वरस मे सभभाग तिल-तैल सिद्ध कर मर्दन करते हे।

जीर्ण आमवात-जन्य सधि पीडा हों, तो उक्त स्वरस मे नीम के फलो ( निबोली ) का तैल मिला मर्दन करते हैं।

कर्णशूल मे—उक्त स्वरस की २-४ वृन्दे कान मे डालते है। कान को शीत वायु एवं जल से बचाना चाहिये।

(१२) जाघे जुड जाने या जकड जाने पर—इस थूहर या चौवारे थूहर की शाखा के टुकडे कर १६ गुने जल मे उवाले। पीडित व्यक्ति के शरीर पर तैल की मालिश कर उसे बढ कमरे मे खाट पर १-२ बोरा बिछो कर सुलावे या बैठावे। शिर को खुला रखे, शेष भाग कम्बल से ढक देवे, फिर उक्त थूहर के जल के घडे को खाट के नीचे रख कर वफारा देवे। इससे पसीना आकर जाघो की जकडन दूर होती, तथा रक्त मे रहा हुआ विष जल जाता है। स्वेदन के पश्चात् कण्डो की राख शरीर पर लगा देवे। (गा औ. र. १)

नोट—उक्त वफारे से शरीर के रोमरन्ध्र खुल कर जकडन एवं शरीर की रुंधी हुई गर्मी निकल जाती है। शरीर पर ठण्डी हवा न लगने दें, ठण्डा जल न पीवे। घृत और चावल का पथ्य लेवे।

(१३) कामला पर—इसके ३ मा स्वरस मे ६ मा अदरख-रस और १ तो धी मिलाकर (शक्ति एव आयु के विचार से मात्रा घटा बढा कर) पिलाते है।

(१४) जलोदर पर—१० तो इस थूहर की महीन पीसी हुई चटनी मे पानी निकाला हुआ दही (दही को मोटे कपडे मे बाध कर लटका देने से पानी टपक २ कर निकल जाता है) ४० तो, सूक्ष्म पीसी हुई राई ६ मा., सेधा नमक १ तो, देशी कलमी नौसादर २ रत्ती लेकर, प्रथम उक्त थूहर के कल्क को पानी मे उवाल, कपडे मे डालकर निचोड लें। पानी फेंक दें और निचुडा हुआ कल्क दही मे मिला दें, तथा शेष सब चीजे भी मिला रायता सा

बना ले। इस सब रायते को मेह की गेटों के साथ एक वार में खाने (एक वार में न खा सके तो २-३ वार करके खानें), फिर भूय लगने पर दही और रोटी खावे। घी, दूध, चीनी या अन्य कुछ भी न खावे। इस प्रकार नित्य सेवन करें, दस्त लगे तो रोटी बन्द कर दें, तथा उक्त रायते को सेधानमक युक्त खिचड़ी के साथ खावे। इस प्रकार ७ दिन (या इसमें न्यूनाधिक दिन) सेवन करने से लाभ हो जाता है। थोड़ी बहुत बसर रहे तो बीच में ३-४ दिन उक्त रायता खाना बन्द कर, केवल बिना घी की खिचड़ी खाते रहे, और चौथे दिन से पुन उक्त रायते वाला प्रयोग प्रारम्भ कर दें। फिर पेट साफ होने और रोग मिटने तक इसे जारी रखें। इस प्रकार करने से जठोदर रोग का पानी मल व मूत्र-मार्ग से निकल कर रोगी स्वस्थ हो जावेगा, और फिर रोग के होने का भय भी नहीं रहेगा। इस प्रयोग को पूरा करने के बाद एक सप्ताह तक दही और खिचड़ी के सिवाय और कुछ भी न खाना चाहिये। (भा ज बूटी)

(१५) नाडीव्रण, दुष्ट व्रण तथा अर्बुद पर—इसी थूहर (न कि चौधारा थूहर) के काण्ड को ऊपर से छील कर अन्दर की मज्जा ५ तो के छोटे २ टुकड़े कर कड़ाही में खूब गरम किये हुए २० तो सरसो-तैल में डाल दें। जब वह पक कर लाल हो जाय तब उतार कर तैल छान लें।

इस तैल को गंधक ब्रण, नाडी ब्रण, गसाव्यव्रण में कच्चा या पका हुआ कौमा भी हो, लगाने से लाभ होता है। किंतु व्रण को पानी में बचाना आवश्यक है। उस पर पानी न पडने पावे। अन्यथा वह ठीक नहीं होता। कर्णमूल-शोथ पर—इस तैल को दिन-रात में ४ वार कान में डालें तथा उग तैल की मालिश करें। वात-ज्वर, पित्त-ज्वर, वात-पित्त ज्वर में इसकी मालिश से पसीना आकर ज्वर उतर जाता है।

व्रण में क्वनि दुर्गन्ध आती हो, कीट पड गये हो, तो उसके काण्ड के टुकड़े का कूट गरम कर बाधने में नमि नष्ट होकर दूर चुड़ हो जाता है।

अर्बुदाक्षरीय के निर्माण में भाग में लड़ी हुई गोलाकार, प्रायः पीला वा पी, गहरी, बहुत दिनों बाद बढ़ने

वाली अयिल्प गोथ-Tumour) पर—काण्ड के टुकड़ों को पानी में उबाल कर बफारा दें। इस प्रकार भाप की सहायता से वार वार अर्बुद को गरम या स्वेदित कर, उम म्यान पर उन टुकड़ों को रख कर बाध दें। इस प्रकार स्वेदित करते रहने से उसका नाश हो जाता है। ग्लिपद पर भी यही क्रिया की जाती है।

(व०से०)

(१६) पागल कुत्ते के विष पर—इसके काण्ड के, गरम कर निकाले हुये स्वरस को १० तो तक पिलाने से विष का असर बहुत कुछ कम हो जाता है। पुन १-२ वां इसी प्रकार पिलाते तथा साथ ही साथ दही का घोल भी पिलाने से विष पूर्ण तथा नष्ट होकर, रोगी स्वस्थ हो जाता है।—अथवा—

इसके डण्डे का गूदा, (काण्ड के भीतर की मज्जा) में अदरक मिला कर खिलाने से भी लाभ होता है।

पत्र—इसके पत्ते अरुचिकर, चरपरे, दीपन, कुष्ठ, अष्ठीला, आध्मान, वात-शूल, शोथ, उदर-रोग, कफ-विकार, आम-वात आदि नाशक होते हैं। पत्र-रस-मूत्र-जनन है।

शोथवेदना-युक्त स्थान पर—पत्तों को गरम कर बाधते हैं। इससे सिद्ध किये हुए तैल का अभ्यग-वात व्याधियों में करते हैं। कर्णशूल में-पत्र-रस को गरम कर सुहाता हुआ डालते हैं। तमक श्वास में—पत्र-रस गृह्य के साथ चटाते हैं। उदर-रोगों को विवन्ध होने पर, भोजन के पूर्व पत्तों का शाक खिलाते हैं। आम-वात में भी इसके कोमल पत्तों को कतर कर, साग बना कर खिलाते हैं। इससे जीर्ण रोग जन्य वेदना व सधि-स्थानों का शोथ दूर होता है। किंतु रोगी को-गुड शक्कर नहीं खाना चाहिये।

(१७) कफ-विकारों पर—पत्तों को आग पर सेक कर ३ तो रस निकाल उसमें भना सुहागा २ रत्ती और गृह्य ४ तो० तक मिला, थोड़ा थोड़ा चटाते रहने से, कफ ढीला होकर निकल जाता है।

(१८) डिब्बा रोग (बालको की पसली चलना) पर इसके (विशेषत चौधारी थूहर के) पत्तों को आग पर गरम कर, रस निचोड़ कर उसमें थोड़ा एनुवा, बोल

छोटी हरं अथवा रेवन्द चीनी या उसारे रेवन्द का चूर्ण मिला, आग पर पका कर, सहन करने योग्य इमका लेप पेट पर करे, नाभि पर इमे न लगावें। उसमे कफ पतला होकर वरत या मुख के रास्तो से निकल कर विकार की शक्ति होती है।

बड़ी अवस्था का रोगी-निर्वल हो, तथा कफ-प्रकोप मे इसके काण्ड का उक्त प्रयोग नं० १० का सेवन उसके लिये यदि असह्य हो, तो इसके पत्र-रस के साथ अहसा-पत्र-रस तथा सुहागे का फूल मिलाकर सेवन करे। अवश्य लाभ होता है।

वालको के कुकुर-कास (काली खासी, हृषिग कफ) पर-इसके दो कोमल पत्तो को आग पर गरम कर रस निकाल, उसमे थोडा सेंधा नमक मिला पिलाते है।

(१६) कुण्ठ, दाह आदि पर-इसके पत्तो के साथ आक, चमेली करंज और धतूरा के हरे पत्ते समभाग लेकर सबको गोमूत्र मे पीस कर लेप करने से शिवत्र कुण्ठ, दाह, और ब्रण का नाश होता है। (बं० से०)

(२०) उदर-पीडा पर-कोमल पत्तो को महीन कतर कर, उसमे सेवा नमक मिला कर खिलाने तथा उदर पर पत्तो को पीस मोटी रोटी सी बना, कुछ गरम कर बांधने से उदर नरम हो जाता है। आग्मान एवं मलाबरोध दूर होता और वेदना शांत होती है।

(२१) ब्रणो पर-नवीन तथा पुराने कठिन ब्रणो पर पत्तो को उवाल कर, पीस कर लेप करने रहने से वे ५-६ दिन मे नष्ट हो जाते है।

(२२) अर्श पर-पत्तो को आग पर सेक कर तथा मन कर गुदा पर बांधने से कृमि, खाज, शोथ एवं पीडा-युक्त अर्श मे लाभ होता है। (भा० भै० र०)

अर्श पर पत्तो का साग भी निम्नविधि से बना कर खिलाते है-कोमल पत्र ३ पाव कतर कर पानी से अच्छी तरह धो कर रखें। फिर पात्र मे गोघृत १ तो को गरम कर उसमे जीरा-चूर्ण ३ मा० डाल कर, उक्त पत्तो को छोक दे। ऊपर से सोठ, हरड, काला नमक ३-३ मा० तथा कालीमिर्च १३ मा० और धनिया-चूर्ण १ तो० मिला साग पकाले। यह साग रुचि के अनुसार थोडा थोडा दोनो समय भोजन के साथ खिलाते है।

मूल-इसकी जड का रस उत्तेजक तथा उद्वेष्टन-निवारक है। जागम विषो का प्रतिरोधी है। जागम विषो पर-इसका अन्त व बाह्य प्रयोग किया जाता है। जड को कालीमिर्च के साथ पानी मे पीस व छान कर सर्पदश पर पिलाते तथा दश-स्थान पर लेप भी करते है। यह सूतिकाज्वर पर भी काली मिर्च के साथ पिलाया जाता है। निद्रानाना मे इसका चूर्ण गुट के साथ खिलाते है।

२३ नारु पर-नारु का कृमि यदि बाहर को कुछ निकल आया हो, तो जड को पीसकर पुल्टिस बनाकर बाध देने से वह शीघ्र ही बाहर निकल जाता है। वेदना दूर होती है। यह पुल्टिस मूजन, घाव और दाह पर भी लगायी जाती है। (गा और र)

क्षार-इसके पचाग को काटकर तथा गुष्क कर जला लेते है, और क्षार-विधि से इसका क्षार निकाल लेते है।

यह क्षार हृद्रोग, यकृत, प्लीहा के विकार, उदर-रोग तथा कास-श्यामादि कफ के विकारो मे विशेष लाभकारी है। इन विकारो मे इसे गहद या जल के साथ सेवन कराते है। अर्श मे इसे लेप करते है।

(२४) खुजलीयुक्त जीर्ण किटिभ (क्षुद्र कुण्ठ Psoriasis) रोग पर, क्षार को रेडी-तेल मे मिलाकर लेप करने से शीघ्र लाभ होता है। (भा भै र)

(२५) कफज शोथ पर-क्षार को पानी मे मिला, इस क्षार युक्त पानी मे छोटी-पीपल को भिगोकर सुखा ले। इस प्रकार ११ बार भिगोकर, सुखा कर चूर्ण कर ले। उचित मात्रा मे गहद के साथ इसका सेवन करने से कफज्य सूजन दूर होजाती है। (ब० से०)

साधारण कफ-प्रकोप पर-इम धूहर के काडो को जलाकर काली राखकर शहद के साथ चटाते है।

कफ को निकालने के लिए उक्त श्वेतक्षार को

१ चारविधि-इसके पंचांग अथवा शाखाओं को जला कर श्वेत राख कर उसे ४ या ८ गुने पानी मे मिला खूब घोल दे। कुछ देर बाद ऊपर के पानी को सम्हाल-पूर्वक निथारे ले और इसी पानी को आग पर रख दें। पानी नि शेष हो जाने पर नीचे जमे हुए श्वेत चार को खुरच कर सुरक्षित रखें।

२ से ४ रत्ती की मात्रा में थोड़ा घृत मिलाकर चटाते हैं। अर्ज के मस्तो पर यह क्षार लगाने से वे गिर जाते हैं। (गा श्री. २)

यकृत व प्लीहावृद्धि पर, इसे मधु या मूली के रस से देते हैं।

## विशिष्ट प्रयोग—

(१) वज्रक्षार—इसका दूध और आक का दूध ४०-४०, तोला पाचों नमक (सेधा, काला, विड, काच, सामुद्र), जवाखार, पलाशक्षार, सज्जीखार, तिलक्षार २५-२५ तोला, इसी थूहर के पत्र २० तो० तथा आक के पत्र १०० नग लेकर कूटने योग्य चीजों को कूटकर सबको सुहृद मृत्पात्र में बन्दकर, गजपुट देवे। स्वाग शीतल हो जाने पर, भीतर का क्षार निकाल उसमें त्रिकटु और हींग ४-४ तो. मिला महीन चूर्ण कर रखे।

मात्रा—१ मा० तक, तक्र के साथ सेवन से गुल्म, अग्निमाद्य, विसूचिका, अरुचि, पाडु, कास, श्वास, वातव्याधि, कफ-विकार नष्ट होते हैं। यह क्षार मास जैसे गुरु द्रव्यों को भी २ घड़ी में गला देता है, फिर अन्न की तो वात ही क्या है? (यो० त०)

क्षार-गुटिका—इसका काड १६ तो, सेधा, सौचल विड-नमक १२-१२ तो. बड़ी कटेली (या वेगन) १६ तो, आक की जड ३२ तो और चित्रक ४ तो इन्हे अन्तर्धूम देव कर वेगन के रस में घोट गोलिया बनाले। (मात्रा-४ रत्ती से १ मा०) ये गुटिका जितनी बार भी भोजन किया जाय शीघ्र पचा देती है। कास, श्वास, एव अर्श के रोगी के लिए हितकर है। विसूचिका, प्रतिश्याय और हृद्रोग को शांत करती है।

(चरक स. चि अ १५)

(२) स्नुह्यादि तेल (खालित्यनाशक)—इसका दूध, आक का दूध, भागरा, कलिहारी, घु घची, इन्द्रायण मूल, श्वेत सरसो १-१ तोला लेकर सबको एकत्र पानी के साथ पीस कल्क बनालें।

सरसो तेल १ सेर में यह कल्क तथा बकरी का दूध व गोमूत्र २-२ सेर मिला, मद-आग पर तेल सिद्ध करलें। इसकी मालिश से गज दूर होता है। (भै र)

(३) वज्री तैलम्—(कुष्ठ नाशक)—इसके दूध के साथ समभाग ५-५ तो. आक-दूध, धनूर-पत्र-रस, चित्रक मूल का क्वाथ, भैम के गोवर वा रम तथा तिल-तैल २५ तो और गोमूत्र १ सेर एकत्र मिला तेल सिद्ध कर ले। इस तैल में गन्धक, चित्रक-मूल, मैनसिल, हरताल, वायविडङ्ग, अतीम, बछनाग, कडवी कूठ, वच, जटा-मासी, त्रिकटु, दारुहल्दी, मुलैठी, मज्जी, जवाखार, जीरा और देवदारु का महीन चूर्ण ४-४ मा० मिला अच्छी तरह घोट बोतल में रखते। इसकी मालिश से सर्व प्रकार के कुष्ठ नष्ट होते हैं—(शा स) (उक्त गंधकादि-चूर्ण को तैल पाक की अवस्था में ही मिलाकर तैल सिद्ध हो जाने पर नीचे उतारकर छानकर रख लेना उत्तम है।

(४) सुधा-तैल—इस थूहर की (अथवा कटथूहर या खुरासानी थूहर) शाखाओं के टुकड़े १ सेर लेकर कल्क करलें, उसमें तिल तैल ८ सेर और मट्टा या दही का जल ३२ सेर मिला मद-आग पर तैल सिद्ध करले। इसकी मालिश से सधियों की जकडन, खुजली, जहरी जन्तु के काटने से हुई सूजन दूर होती है। (गा श्री. २.)

(५) सुधावटी—इस थूहर का काड १६ तो. सेंधा-काला, और विड नमक ४-४ तोला, बड़ी-कटेरी १६ तो अर्कमूल ३२ तो, तथा चित्रक-मूल ८ तोला, (कटेरी के स्थान में पका हुआ सूखा वेगन ले सकते हैं), सबको मटकी में भर बन्दकर के जलावें। फिर वारीक चूर्ण कर उसे कटेरी या वेगन के रस में घोटकर गोलिया बनालें। भोजन के पश्चात् (१ मा.) खाने से आहार शीघ्र पच जाता है। यह कास, श्वास, अर्श, विसूचिका, प्रतिश्याय और हृद्रोग में लाभकारी है।

(वा० चि० अ० १०)

उक्त कुछ योगों के अतिरिक्त—उदरारि लौह, कफ-कुंजर रस, काचन लौह, कास, श्वासावधूनन रस, गन्धकादि पोटली, जलोदरारि रस, ज्वर कालकेतु रस, पानीय भक्त वटी, प्रभावती वटी, प्लीहोदर-गुल्म हृद्रस, बडवानल रस, शखद्राव, सूर्यावर्त रस, शीत-ज्वरारि आदि रस प्रयोगों में इसके दूध या क्षार का योग दिया जाता है।

मात्रा—मूल चूर्ण—२-४ रत्ती । कांड-स्वरस १ तो. तक । दूध ३-१ वूद । पत्र-स्वरस—२-५ वूद । क्षार— १-२ रत्ती ।

यह उष्ण प्रकृति वालो को हानिकर है । हानि-निवारणार्थ दूध का सेवन कराते हैं ।

विपाक्त प्रभाव—इस थूहर या उसके भेद कटथूहर (जिसका वर्णन आगे थूहर नं० २ में दिया है) या नागफनी थूहर (इसका वर्णन आगे के प्रकरणो में देखिये) के दूध या रस की मात्रा अधिक हो जाने से दाह वमन या रेचन (जुलाव) होते हैं । साधारणत इससे मृत्यु नहीं होती, किन्तु अधिक दस्त आने से कभी २ दस्तो के साथ खून भी आता, तथा अन्य उपद्रव बढ़ कर-मृत्यु भी हो सकती है ।

उक्त विपाक्त प्रभाव प्रकट होते ही इमली के पत्ते पीसकर मारे शरीर में लेप करे, तथा इमली का पना पिलावे । साथ ही साथ शीत जल में चीनी का शर्वत बनाकर पिलावे । या गाय के ताजे दूध में मिश्री और घी मिला पिलावे । अथवा—मक्खन, मिश्री, वंशलोचन, और छोटी इलायची का चूर्ण-मिश्रित कर चटावे । अथवा—स्वर्ण गेरू या सादा शुद्ध किया हुआ गेरू पानी में धोलकर पिलावे, इससे थूहर और मन्दार का विष नष्ट होता है । यदि थूहर का दूध या रस शरीर में पड़ने से छाले आ गये हो, और दाह होता हो, तो बकरी के दूध में काले तिल पीसकर वार २ लेप करे या इमली-पत्र पीसकर वार-२ लेप करे । (अ. तत्र)

फरफियून या अफरवियून (Euphorbium) अरबी नामो-से बाजार में, विशेषत यूनानी-चिकित्सा में प्रसिद्ध यह मोरक्को देश के सैहुड थूहर (Euphorbia Resinifera) का सुखाया हुआ दूध है । ताजी अवस्था में पीताभ भूरे रंग के, रालदार, चमकीले, मोम जैसे, किन्तु तीक्ष्ण गंध व तिक्त चरपरे स्वाद वाले, छोटे-छोटे वेढगे इसके टुकडे बाजार में मिलते हैं । पुराने हो जाने पर, लगभग ४ वर्ष बाद ये काले या पीताभ लाल वर्ण के एव प्रभावहीन हो जाते हैं ।

**गुणधर्म व प्रयोग —**

यह उष्ण रूक्ष, लेखन, विस्फोटजनक, उत्तेजक,

विरेचक तथा अदित, पक्षवध, कम्पवात, गृध्रसी आदि वात एवं कफजन्य रोगो पर प्रयोजित है । जैतून-तैल में मिलाकर इसका लेप या अभ्यग किया जाता है । जलोदर तथा शूल में विरेचनार्थ इसे देते हैं । इसका आम्यतरिक प्रयोग बहुत ही कम किया जाता है । रजो-रोध-निवारण तथा गर्भपात कराने के लिये इसे रोगन गुलाब में मिला पिलाते हैं । अथवा विशेषत इसकी बत्ती बना योनि-मार्ग में धारण कराते हैं । किन्तु इसकी १ रत्ती की मात्रा में बनाई गई बत्तिका योनि में धारण कराने से गर्भाशय का मुख सकुचित होकर गर्भपात नहीं होने पाता, अधिक मात्रा की बत्ती अवश्य गर्भपातकारक एव रजोरोध-निवारक होती है ।

बाजीकर तिलाशो में यह मिलाया जाता है । पूययुक्त नेत्राभिष्यन्द पर इसे सहद में मिलाकर लगाते हैं ।

मात्रा—२ से ४ रत्ती है । यह विशेषत रोगनगुलाब, मुलैठी का घन क्वाथ, कतीरागोद के घोल आदि में मिलाकर सेवन कराया जाता है । अधिक से अधिक १०३ मा. की मात्रा में यह तीव्र मारक है । आमाशय व पक्वागय में व्रण पैदा कर देता है । इसके विषाक्त प्रभाव के निवारणार्थ खट्टा मट्ठा, खट्टे अनार का रस, और कपूर का सेवन कराते हैं ।

## थूहर नं० २ (चौधारा)

( EUPHORBIA NIVULIA )

यह थूहर नं० १ का ही एक विशेष भेद है । इसके वृक्ष १०-२० फुट तक ऊँचे, काण्ड—सीधा, गोल, ३-४ फुट व्यास का चारो ओर किनारेदार, शाखाएं—सीधी, कुछ ऊपर को मुडती हुई, खंडमय, चक्राकार, चारकोर वाली, क्रम से निकली हुई, दो-दो एक साथ निकले हुए सीधे-कटक युक्त उपपत्ती से युक्त होती है । पत्र—उक्त प्रकार के सयुक्त काटो के बीच से निकले हुए, मासल, अस्थायी, ६ इंच लम्बे, २३ इंच चौड़े मुद्राकार, कुठिताग्र एव वृन्तरहित होते हैं । शीत और ग्रीष्म काल में पत्ते नहीं रहते । पुष्प—शलाकाओं पर



३-३ फूल पीनवर्ण के, बीच में नरपुष्प तथा ऊपर नीचे द्विजातीय पुष्प होते हैं, तन्तु गीर्ष वेगनी और पराग पीला होता है। फल—त्रिदोपयुक्त ३ इंच चौड़ा होता है।

इसके वृक्ष उत्तर पश्चिम हिमालय के शुष्क एवं पहाड़ियों के निम्न भागों में, तथा गुजरात, सिन्ध और दक्षिण भारत में अधिक पाये जाते हैं।

**नाम—**

स-द्वज्ज्वल, वज्री, सेंहुण्ड आदि उक्त नम्बर १ के ही नाम हैं। हि०-चोंधारा थूहर, कटथूहर, एटके, सिज आदि। म०-कांटे निवडुंग। मु०-काटालोथोर। ले०-यूफोरबिया निवडुलिया।

इसका रासायनिक संगठन तथा गुणधर्म-प्रयोगादि प्रायः थूहर न० १ के ही सदृश हैं।

## थूहर नं० ३ तिधारा

### EUPHORBIA ANTIQUORUM

इसके झाड़ीदार वृक्ष या क्षुप १२-२५ फुट तक ऊंचे कटकयुक्त (कांटे छोटे छोटे इसके अग्रभाग में, सर्वांग में नहीं होते), काण्ड—छोटे २ खण्डयुक्त, (ऊपर के काण्ड के ये खण्ड प्रायः उतने ही लम्बे होते हैं, जितने कि वे मोटे), शाखाएँ—नरम, पतली, गहरे हरे रंग की, तथा तीन (कभी कभी चार या ५) धारों या पक्षों वाली, जिन पर कटक प्रचुर उपपत्र छोटे-छोटे (प्रायः सब वृक्षों पर ये पत्र नहीं भी होते हैं), पुष्प—प्रायः ३ इंच बड़े हरिताम पीत या लाल रंग के, द्विलिगी, फल—३ इंच व्यास के गोल होते हैं।

इसके क्षुप प्रायः सभी उष्ण, शुष्क स्थानों में पाये जाते हैं। ये प्रायः खेतों की बाड़ों में लगाये जाते हैं।

नोट—इसका एक भेद और होता है, जिसे लेटिन में यू ट्रायगोना (E. Trigona) कहते हैं।

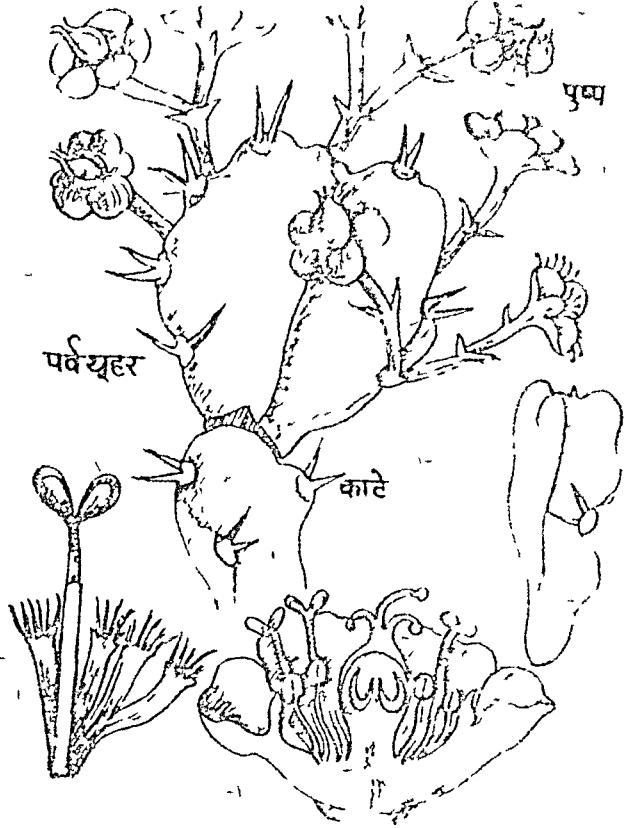
कहा जाता है कि जिस घर की छत पर तिधारा थूहर के गमले होते हैं, उस घर पर बिजली नहीं गिरती।

**नाम—**

सं०-द्वज्ज्वल, वज्री इ०। हि०-तिधारा थूहर (सेंहुण्ड)

थूहर तिधारा

EUPHORBIA ANTIQUORUM LINN



म०-तीनधारी निवडुंग। मु०-त्रयवारियो थूहर। व०-तेकांटालिज, तेगिरा मानसा, नारसिज। त्रि-ट्रायगुलर स्पर्ज (Triangular spurge)। ले०-यूफोबिया एटिकोरम।

**रासायनिक संगठन—**

इसमें यूकोबिन २५%, दो प्रकार की राल (एक राल थूहर में घुलनशील व दूसरी न घुलने वाली), गोद एवं रबड़ जैसा पदार्थ १.५% आदि द्रव्य पाये जाते हैं।

नोट—थूहर की जाति में पाया जाने वाला दाहजनक द्रव्य इसमें बहुत अल्प मात्रा में होने से यह अन्य थूहरों की अपेक्षा कष्टदायक है।

प्रयोज्याङ्ग—दूध या रस, मूल, काण्ड या शाखा।

**गुण धर्म व प्रयोग—**

रेचन, कफघ्न, ज्वरघ्न, रक्तशोधक, उष्णवीर्य, कफ को पतला कर मुख एवं गुदमार्ग से निकालने वाला, स्नीहावृद्धि, कामला, कुष्ठ, ग्रामवात, कृमिविकार, गाठ

शोथ आदि पर इसका प्रयोग किया जाता है। दूध का लेप करने से शोथ दूर होकर गाठ बैठ जाती है।

दूध या काण्ड का रस-तीव्र विरेचक है, इसे आम-वातिक पीडा, दतशूल एव मस्से आदि में लगाते हैं। दाद पर इसे लगाने से मोटा चमडा निकल कर लाभ होता है।

सुजाक पर-चने के वेसन को दूध या रस में मिला आगे पर कुछ पका कर, गोलिया बना सेवन कराते हैं।

जीर्ण विपमज्वर जन्य जलोदर में, तथा विस्फोटक रोगों में इसका रस काम में लिया जाता है।

बाधिर्य-बहरेपन में इसके दूध में तैल को सिद्ध कर कानों में डालते हैं।

(१) कास पर—इसके रस में अड़से के पत्तों को पीसकर छोटी २ गोलिया बना चूसते रहने से खासी में लाभ होता है। यदि काली खासी (हृषिग कफ) हो, तो १-१ वूद इसका दूध मुखन में मिला, चटाने से कफ निकल कर शांति प्राप्त होती है।

(२) बालको के कफ प्रकोप और डिब्बा रोग पर—इसके काण्ड या गाखा के टुकड़ों को गरम राख में दबा कर, नरम हो जाने पर निकाले हुए स्वरस में फुलाया हुआ सुहागा, अड़सा रस और शहद मिला कर उचित मात्रा में दिन में २-३ बार देने से विशेष लाभ होता है। इससे कोई हानि नहीं होती। यदि मात्रा अधिक हो जाय तो १-२ वमन और दस्त होकर कोठा साफ हो जाता है। यह प्रयोग बड़ी अवस्था वालों को भी हितकारी है।

(३) झीहा या यकृतवृद्धि पर—३-४ दिन तक नियम प्रात इसका दूध तगभग ५ वूद तक, शक्कर के साथ मिला, सेवन कराने से, विरेचन होकर उदर शुद्धि क्षुधावृद्धि, झीहा या यकृत का ह्रास तथा ज्वर शमन हो जाता है। किन्तु रोगी को भोजन में खिचड़ी या दही भात देवे। यदि यकृतवृद्धि हो तो घृत, शक्कर अति अल्प प्रमाण में या वित्कुल ही नहीं देवे। (गा श्री २)

झीहा वृद्धि के साथ हुई यकृत वृद्धि या यकृतहाल्युदर (Enlargement of the spleen with enlarged

liver) हो या कफोदर हो, तो इसके दूध में चावलो को भिगोकर मुखाकर, उसकी यवागू (काजी बनाकर ७ दिन तक प्रात सेवन करावे। इससे जल सहश पतले दस्त होकर रक्त में से बहुत दूषित जन कम हो जाता है, तथा उदर्याकला और शोथ का जल रक्त में आकर्षित हो जाने से जलोदर एव शोथ दूर हो जाता है। इस प्रकार उदर शुद्धि हो जाने से उक्त रोगों में लाभ होता है। (गा. श्री. २)

(४) सधिवात तथा गठिया पर—इसके दूध को नीम की निवोली के तैल में मिला लेप करते रहने से पीडा और शोथ दूर होती है।

गठियावात पर—इसके दूध या कांड के रस को तेलनी मक्खी के सत्व (Cantharidin) के साथ मिला प्लास्टर बनाकर लगाते हैं। किन्तु इसमें स.वधानी की आवश्यकता है, क्योंकि यह बहुत दाहजनक है। दाह होते ही प्लास्टर को निकाल डाले और पुन थोड़ी देर बाद लगा दे। ऐसा करने से लाभ हो जाता है।

सधिपीडा और शोथ में इसके दूध या रस को सुहागे का फूला और नमक के साथ पीसकर लेप करने से भी लाभ होता है।

(५) श्वास पर—मन्दार के फूल, अपामार्ग-मूल, गोकर्णी (श्वेत-विष्णुकाता) की जड़ इन तीनों को सम-

तेलनी मक्खी लगभग १ इंच लम्बी होती है तथा काले रंग के इसके दो पर होते, जिन पर नारंगी रंग के विन्दु होते हैं। यह मक्खी काश्मीर एव उत्तरी भारत में वर्षा काल में पाई जाती है। युगंभ से इसकी विदेशी जाति (Cantharis Vesicatoria) का प्रयोग किया जाता है।

इस मक्खी में कैंथराइडिन नामक उक्त सत्व २ ६ प्रतिशत तथा उडनशील तैल, कपाय द्रव्य और वसा होती है।

इसका बाह्य प्रयोग रक्तोत्क्लेशक व विस्फोट-जनन है। इसका लेप वाजीकरणार्थ, तिल तैल में मिला शिश्न पर करते हैं। तथा शिवशुक्राण्ड, वात व्याधि, न्यून व सान्त्वित्य में भी यह लेप करते हैं। आभ्यन्तर प्रयोग से यह वाजीकरण, सूत्रल व आर्त वजनन है। मात्रा—आध से २ रत्ती तक।

भाग लेकर वैसे ही शुष्क पीनकर या चूर्ण कर उगमे इसके दूध या स्वरस की १४ भावना देकर मटकी में भर कपडमिट्टी कर गजपुट में भस्म कर ले। मात्रा २ रत्नी, यह भस्म बहेडे का चूर्ण ३ मा० और गृहद एका मिला नित्य चटाते रहने से लाभ होता है।

(६) बालको के दुग्ध-विकार पर—काउ या आग के टुकड़ो को आग पर सेक कर निकाला हुआ रस ३ मा तक तथा घुमासा (गृहधूआ) ४ रत्नी और कस्तूरी १ रत्नी को एकत्र मिला बालक की शक्ति के अनुसार देते रहने में दुग्ध-विकार शांत हो जाते हैं।

(७) ब्रणो पर—इसकी गाखाओ को आग पर भून कर तथा महीन चूर्णकर जीर्ण ब्रणो पर बुरकने से उनका षीघ्र रोपण हो जाता है।

उ गली या नख में होने वाला ब्रण (गलका Whittlow) हो, तो इसकी शाखा को पीस कर गरमकर पुल्टिस जैसा बाध देने से उ गली या नाखून का वह भाग मुलायम पडकर, धीरे-धीरे वह फूटकर अन्दर का दूषित द्रव बहने लग जाता तथा ब्रण ठीक हो जाता है।

इस थूहर में गोद या राल जैसा जो पदार्थ पाया जाता है, उसे तैल में पकाकर गण्डमाला या अन्य दुष्ट ब्रणो पर लगाने से लाभ होता है।

मूल—इसके जड़ की छाल विरेचक है। जीर्ण ग्राम-वात तथा उपदश पर—जड़ का क्वाथ बनाकर पिलाते हैं।

(८) बालको के उदर एवं आंत्रकृमि-नाशार्थ—इसकी जड़ो को हींग के साथ पीस कर वस्त्र पर लगाकर एक पट्टी तैयार कर उसे उदर-भाग पर बाध देने से कृमि नष्ट हो जाते हैं।

मोत्रा-काड या शाखा का स्वरस बालको को १३ से ३ मासे तक, बड़ो को १३ से २ तोला तक। दूध-शक्ति अनुसार १ से ६० बूद तक।

**थूहर नं. ४ खुरासानी [सातला]**  
[EUPHORBIA TIRUCATLLI]

यह थूहर की ही काटे रहित एक विशेष जाति है।

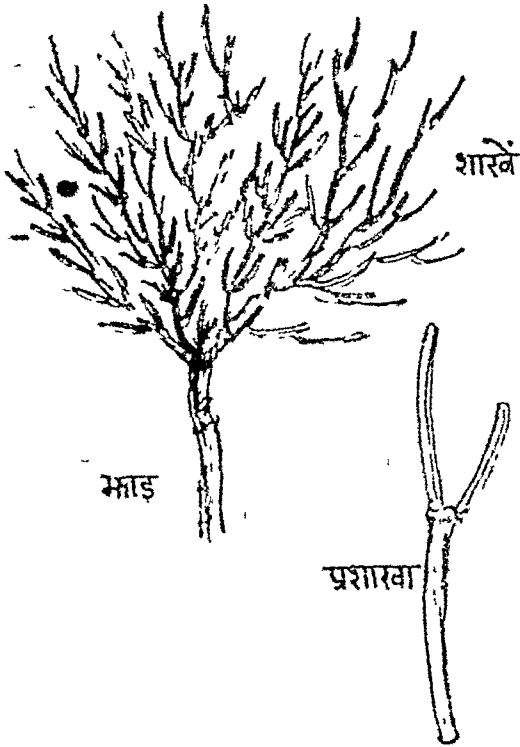
१ सातला—भावप्रकाश में सेहुरडभेद सातला

इसके पीधे प्रायः सैनो की जाति में वगैरह, जगन्नाथपुरी, बिहार, सिंध, गुजरात तथा दक्षिण में लोन्गु आदि स्थानों में अधिक पाये जाते हैं। उष्ण मृद प्रत्यभि स्थान, अफ्रीका व अमेरिका है।

(सैह उ थूहर का भेद मानना) तथा उमर नाम व फूलों का उल्लेख है। किंतु यह सदिश्य-वृद्धि है। सप्तला मण्डिनी कल्प के वर्णन (च. क. अ. ११) में लिखा है कि सप्तला (सातला) के मूल एवं मण्डिनी के फल का व्यवहार कफ प्रधान ग्रन्थमह रोग, हृदय, उच्च आदि में करना चाहिये। यह विकसित, तीक्ष्ण और रुच है। त्रिपुण द्रव्यों में भी इसका उल्लेख है। सुश्रुत श्यामाद्रिगन्ध में पूव उभयतो-भाग हरं गण में इसके स्वरस का तथा पयोभागहर द्रव्यों में मूल का उपयोग लिखा है। सप्तला व मण्डिनी इन दोनों द्रव्यों का उल्लेख प्रायः साथ ही मिलता है। टीकाकारों ने मण्डिनी को यवतिक्ता या यवतिक्ता भेद कहा है। सप्तला के लिए कहीं सेहुरड भेद व कहीं यवतिक्ता भेद कहा गया है। कहीं-कुधना तो कहीं श्री-फलिका व कहीं पीतदुग्ध सेहुरड को सप्तला माना गया है। अधिकांश टीकाकारों के मत से यही मालूम होता है, कि सातला यह सेहुरड का ही एक भेद है। प्राथुनिक विद्वानों में कई इसे जिस सेहुरड का भेद मानते हैं उसी का वर्णन यहा किया जाता है। प्रसिद्ध वनस्पति-वेत्ता श्री बल-वन्त सिंह जी ने सातला को तितली वृद्धि (L. Dracunculodes) होने की संभावना प्रकट की है, इसका वर्णन भी आगे देखें। कई इसे शिकाकाई मानते हैं, शिकाकाई का वर्णन यथा स्थान देखें। कई इसे साथरा वृद्धि मानते हैं, साथरा का प्रकरण भी यथास्थान देखें।

अंगुलियाथूहर खुरासानी

*Euphorbia tirucalli* Linn.



इसके विषय में वैद्याचार्य उदयलाल जी महात्मा लिखते हैं कि यह भाड़ जमीन से १० फीट ऊंचा होता तथा तने के ४ फीट ऊपर के वृक्ष के समान बिना कांटों की शाखा प्रशाखाओं का फैलाव होजाता है। इसकी सबसे पतली प्रशाखा भी मोटाई तथा लम्बाई में पेंसिल के समान होती है। यह सदा हरा-भरा रहने वाला भाड़ है। इसकी कोमल शाखा प्रशाखाओं में लम्बाई के रुख मशीन के डोरे जैसे-उभार और गहराईया होती है। राजस्थान के उदयपुर जिले में राजसमन्द, नाथद्वारा, उदयपुर, देलवाड़ा आदि कस्बों के आस पास के खेतों के वन्वों पर अकमर इस थूहर के भाड़ लगे हुए देखे जाते हैं।

**नामः-**

सप्तला, सातला, सारा बहुशीरा, चर्मकषा इ. ।  
हि.-खुरासानी थूहर, अंगुलिया-थूहर, कौपाल सेहंड  
वारकी थोहर छिमिया सेहंड इ० । म.--शेर कांडवेन,

चिकाडा । गु.—खरसाणी थोर । व्र.—लंका सिज । अं.  
मिल्कहेज-(Milkhedge) । ले०—यूफोर्बिया टिरुकाल्ली ।

रासायनिक संघटन—

थूहर नं० १ के जैमा ही है ।

प्रयोज्याग—दूध, पत्र और छाल ।

**गुणधर्म व प्रयोग —**

कटु, तिक्त, कटु विपाक, उष्णवीर्य, लघु, प्रभाव में रेचक, तथा शोफ, आग्मान, पित्त उदावर्त, रुधिर विकार आदि नाशक है। यह मछलियों के लिये मारक होता है ।

दूध—विरेचन, टाहक एव विपाक्त है। त्वचा पर लगने से यदि तुरत पौछा न जाय तथा तँलादि स्निग्ध पदार्थ न लगाया जाय तो छाला पड जाता है। इसे सेवनार्थ मधु या नमक के साथ देते हैं, अथवा काली-मिरच या चावल या चने की दाल में इसकी कई भावनाएँ देकर उसका प्रयोग वमन-विरेचनार्थ किया जाता है।

१. वातनाडी एव मज्जातन्तुओं की पीड़ा में इसके दूध का लेप तिल तेल मिलाकर किया जाता है।

२. चर्मकील या मस्सो पर ताजा दूध २-३ दिन तक लगाने से वे सूखकर गिर जाते हैं।

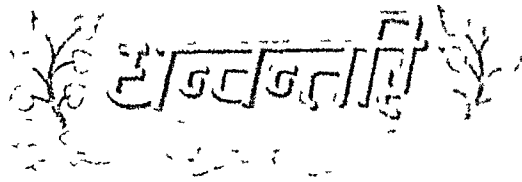
३. न्यूरेलजिया एव वात विकार में त्वचा पर छाला लाने के लिए इसका दूध लगाते हैं। विच्छू के दश-स्थान पर यह दूध लगाते हैं।

४. शुष्क खाज पर—इसके भाड़ के नीचे जो इसकी कलमें सूखकर नीचे गिरी हो उन्हें जलाकर तेल में खरल कर मालिश करें।

५. उपदश-विकार जन्य-सधि पीड़ा में इसके ताजे दूध में नीम-पत्र-रस और गृहद मिला कर देवे।

६. हिक्का व श्वास में इसका दूध शक्ति के अनुसार २ बूद से १०-१२ बूद या आवश्यकता हो तो २-३ मा. तक मक्खन में मिलाकर (मक्खन १ से ५ तो. तक) देवें। इससे वमन-रेचन होकर पेट साफ होकर, दोष शांत होते एव हिक्का वन्द होती है। पथ्य में दही और चावल देवे।

७. दाद पर—कैसा ही दाद होकेवल एक बार इसका दूध लगा देना ही काफी है। वह स्थान जलेगा नहीं



दूसरे दिन वहा ललाई पैदाकर फफोला उठाकर दूषित पदार्थ एवं कीटाणु आदि को नष्टकर, २-३ दिन में पुन प्रदाह और ललाई को मिटाकर रोग को वित्तुल निर्मूलन कर देगा। निजी परीक्षित है।

—वैद्याचार्य उदयलाल जी महात्मा इगड (उदयपुर)

८ पामा पर—अ गुलियों के मूल पर या चूत पर जो पीले पूय वाली पामा (छाजन, उफवत) होती है, जिसमें खूब सुजली होती है, उस पर उस शूहर की कतमो या शाखाओं को जलाकर काले कोयले कर (धुआ निकालने पर पात्र को ढक देने में काले कोयले हो जाते हैं) उसे पीसकर तेज या धोया हुआ घी मिलाकर लगाने में पामा दूर हो जाती है। (गो श्री २)

९ विषम ज्वर पर—इसकी पकी हुई कलमों को केले के हरे पत्तों में लपेट कर आग में सेंक कर रस निकाल, उसमें खपरे के टुकड़े को आग में रख लाल होने पर डालदे, फिर उस टुकड़े को निकाल डाले और उस रस में भुनी हींग मिला कर लगभग ४ तो तक (या ३ मांजे से १ तोला तक) पिलावे। (व गुणादर्ग)

१० नाभि टलने पर—नाभि के आन-वास इसके दूध का लेप करे। (व गु)

११ कर्णशूल पर—इसकी शाखाओं का निकाला हुआ रस कान में डालें, अथवा इस रस में समभाग बकरी का गरम किया हुआ दूध मिलाकर कान में डालें। (व० गु०)

१२ विषखपरा के विष पर—इसके रस को तलुवों पर तथा दश-स्थान पर मलें। साथ ही २ चम्मच यह रस (या १ तो तक) पिलावे। (व गु)

१३ उदर-पीडा पर—इसके कोमल पत्तों को कतरकर उसमें नमक को खूब अच्छी तरह मसल कर खिलाते हैं अथवा इसके कोमल काउ या मूल का क्वाथ पिलाते हैं।

मात्रा—दूध १ से २ बूद तक। अधिक मात्रा में देने से जो इसका विपाक्त प्रभाव होता है, उसके निवारणार्थ पानी में शहद मिलाकर पिलावे, या मक्खन खिलावे तथा मक्खन का लेप भी करे।

इसकी लकड़ी के कोयलो का उपयोग बाह्य बनाने में किया जाता है। इसके दूध में पारद को ७ दिन तक

गर्म करने में यह स्थिर रह जाता है। इसकी संतानात्म हो जाती है। (११ गु.)

## शूहर नं. ५ (तितली-मातला) (Euphorbia Dracunculoides)

ऊपर के प्रकारण (शूहर नं. ४) के प्रकारण की पादटिप्पणी में जिन तितली के नामना शूहर नामों की संभावना की गई है। उनके एक वर्षीय वा प्राय ४-६ रस लम्बे, चिहने, नामान्यत शूहर वर्ग के होने हैं। उनमें पीताभ धीर होता है (वरण के कुछ पत्नीम टीमाकारों ने पीतदुग्ध नेहण्ड जो मातला माना है, शायद वह यही तितली हो-नेकर)। वास्तव में वाय द्विविभक्त क्रम में निकली हुई रहती है। पत्र—गणिमृग (नीचे कुन्तल-प्रवृन्त, प्रागप्रद या प्रायनागर रेखाकार, एवं ० ८-२ इंच लम्बे, पुष्प—पुष्पाकार-व्यङ्ग एकारी और द्विविभक्त काण्ड के बीच में होने हैं।

इसे कुछ लोग यवतिक्ता भी मन्ते हैं, क्योंकि उन आदि के साथ रोतों में ही इसके दूध अतितर पाये जाते हैं। (किन्तु यवतिक्ता कालमेघ को भी कहते हैं। कालमेघ का प्रकारण देखिये-लेखक) श्री डा दलदन्तगिह जी ने इसे सप्तला या गणिनी (यवतिक्ता को भी शखिनी कहते हैं-लेखक) होने की ओर विद्वानों का ध्यान आकृष्ट किया है, तथा उनके मत में इसकी सातला होने की अधिक सम्भावना है।

### नाम—

हिन्दी—तितली, यावची, कागी। व०—झागल पुपटी, जायची। ले०—युफोविया ड्राकनकुलायेड्स।

### गुण धर्म व प्रयोग—

चर्म-रोगों में यह उपयोगी बतलाया जाता है। ग्रामीण लोग इसके बीज के तैल को जलाने के काम में लेते हैं। (भा निघट्टु के विमर्शकार श्री कृष्णचन्द्र चुनेकर ए एम एस)

हमारे मत से यह वही तितली बूटी है, जो बालको

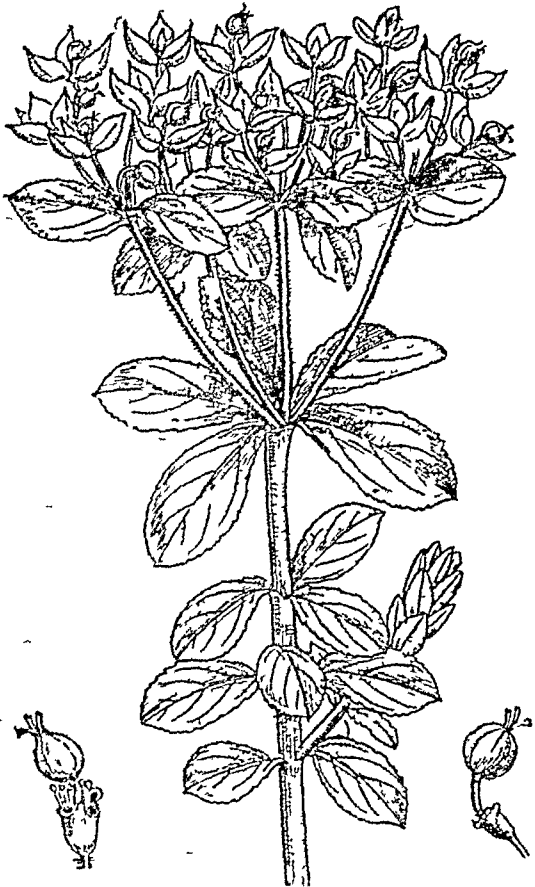
के जमोधा रोग पर आश्चर्यकारी कार्य करती है, जिसका वर्णन पीछे के प्रकरण में किया गया है।—लेखक

### थूहर नं ६ (थोर, सुर)

*EUPHORBIA ROYLEANA*

इसके बड़े-बड़े काटेदार क्षुप बाहरी हिमालय तथा जौनसार की घाटियों में ५ हजार फीट की ऊँचाई तक (कालसी व सैया में) पाये जाते हैं। काण्ड—५-७ कोणों से युक्त रहता है। पत्तियाँ विशाल (वृन्तरहित) ४-६ इंच लम्बी, अग्रभाग पर चौड़ी एवं नीचे की ओर क्रमशः पतली होती है।

—ठा बलवन्तसिंहजी के व. दर्शिका से साभार



थूहर (हिर्स स्याह)

*EUPHORBIA HELIOSCOPIA LINN*

इस थूहर को हिन्दी व बंगला में गकर पितान, थोर, सुर, सुराई आदि और लैटिन में यूफोविया रायलिना

कहते हैं।

इसके सर्वांग में दूध रहता है।

गुण धर्म—इसका दूध विरेचक, कृमिनाशक है।

### थूहर नं. ७ (हिर्स सियाह)

*EUPHORBIA HELIOSCOPIA*

इसके भी छोटे २ पाँधे सर्वाङ्ग, दुग्धपूर्ण होते हैं। यह पजाव में सर्वत्र तथा नीलगिरि एवं पश्चिमी हिमालय के प्रदेशों में विशेष पाया जाता है। इसके पाँधे आकार में कुलफा जैसे होते हैं।

नाम—

हिं०—हिर् सियाह, महुवी, गंदाजबुटी, दुदई, कुक्फा डोडक, चतरी बाल आदि ये प्रायः पजाबी नाम हैं।

ले०—यूफोविया हे लयोस्कोपिया।

इसमें सेपोनिन फेमिन (Saponin phœni) नामक एक सत्व होता है।

गुणधर्म व प्रयोग—

यह मूत्रल है। इसका दूधिया रस त्वचा पर हुए फफोले व छालों पर लगाया जाता है। तथा इस रस का लेप सन्निवात एवं स्नायुशूल पर किया जाता है।

हैजा (कालर) पर—इसके बीजों को भुनी हुई काली मिर्च के साथ देते हैं।

इसकी जड़ कृमिनाशक एवं विरेचक है।

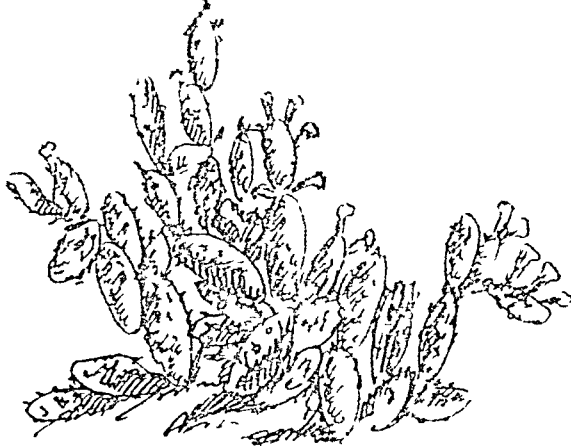
### थूहर नं. ८—नागफनी

*(OPUNTIA DILLENII)*

यह अपने ही फनी कुल<sup>१</sup> (Cactaceae) का

<sup>१</sup> इस कुल के पुष्पवाहक द्विवीजपर्ण विभक्त दल, मांसल काण्ड, एकहरा फूल, वृन्तरहित, फल ५ न या दल के बगल में आते हैं। पुष्प को पखुडिया और नर-केसर अनियमित, बीज-कोष अधरस्थ, कई बीजयुक्त होता है। हाथतल के या साँप के फण के समान दल होते हैं, जिन्हें चाहे पत्ते समझे या काण्ड। दल पर दल होते जाते एवं क्षुप का विस्तार होता जाता है। दल महीनों पड़ा रहता एवं थोड़ा पानी पाकर बढ़ने लग जाता है।

## नागफनी थूहर OPUNTIA DILLENII HAW.



गुल्म



फल

पुष्प

प्रधान क्षुप है, जो चारो ओर फैलने वाला घना तीक्ष्ण कटकमय, विषेण ऊँचा नहीं होता। पत्र या काण्ड के बीच-बीच का भाग कांटो के रूप में परिणत होता है। ये काटे, मीधे, सुहृद, तीक्ष्ण, नोकदार ३-१ इंच लम्बे, श्वेताभ होते, तथा बड़े कांटो के आस-पास छोटे-छोटे काटे होते हैं। काटा शरीर में चुभ जाने से घाव हो जाता है, जो क्षीघ्र अच्छा नहीं होता। पुष्प-लाल आभायुक्त पीले या नारंगी रंग के, ला-पुष्प के नीचे कच्ची दशा में हरा एवं पकने पर लाल, चमकीला रस-युक्त फल आता है। इस पर भी वारीक काटे होते हैं। फल का रस स्वादिष्ट, मीठा होता है।

धूहर की यह एक भिन्न जाति अमेरिका से भारत-वर्ष में पोर्चुगीज लोगों से लाई गई थी, जो यहाँ नैमर्गिक हो गई है। चारो ओर इसे खेत की वाटो में बो देने हैं। यत्परिक विन्नीर्ण होकर कष्टदायक हो जाने से इसका

मूलोच्छेद करने के लिये, इसके भक्षक कीटाणु में या मारक विषो का प्रयोग इस पर किया गया, तथापि इसका विस्तार यत्र-तत्र प्रचुरता से है। श्रीपधि-दृष्टि से यह बहुत ही लाभदायक है।

नोट-प्राचीन ग्रन्थों में तो इसका उल्लेख या उपयोग नहीं मिलता। भावप्रकाश आदि आधुनिक निघण्टुओं में भी इसका उल्लेख नहीं के बराबर है। इसे कोई सातला का ही एक भेद मानते हैं किन्तु ऐसा मानना भ्रमपूर्ण है।

इसी स्नुही-फणी ( नागफनी ) का एक भेद पच-कोणी थूहर है, जिसका वर्णन आगे के प्रकरण में देखिये।

### नाम—

सं-कंधारि, कंधार, कुंभारी इ०। हि०-नागफनी थूहर, हत्ता या थापा थूहर। म०-फणी निषडुंग। गु०-दखणी थोर, हायला थोर, नागन वेत्त। बं०-फणि मन्सा, नागफना। अ०-प्रिक्ली पियर ( Prickly-pear )। ले०-ओपंशिया डिक्लेनाय।

### रासायनिक संघटन—

इसमें मंगनीज का उपक्षार (Malate of Manganese) एक वसामय क्षार, कुछ सायट्रिक एसिड (Citric acid), मोम, रालमय-द्रव्य, शर्करा आदि है।

फल में—शर्कराजन्य-द्रव्य (Carbolic-hydrates) ४१.२६%, गूदा या तनु ३२%, मासघटक-द्रव्य (Albuminoides) ६.२५%, वसा ३.६३%, जलाश ५.६७%, जलाने पर इसकी राख १७.५६% होती है। किसी-किसी पके फल में शर्कराजन्य-द्रव्य भाग केवल ३०% और जल भाग २६% होता है। इसका क्षार लालिमा-युक्त श्याम वर्ण का होता है, जिसमें अयस्कात लौह का भाग अधिक रहता, तथा जम्बीराम्ल (सायट्रिक एसिड) और सेव का भी तुरसी मिश्रित रहती है। यह जल में घुलनशील है।

प्रयोज्याङ्ग—फल, पत्र, मूल, पचाङ्ग व क्षार।

### गुण धर्म व प्रयोग—

तिक्त, उष्णवीर्य, दीपन, रोचन, रक्तदोष, कफ, वात, स्वास, हृद्रोग, आध्मान, ग्रन्थि, व्रण, शोथ, स्नायुक (नारु), अर्श आदि पर प्रयोजित होता है।

फल—फलो का रस दाहशामक, कफहर, आक्षेप-निवारक, जलोदर, अर्बुद, उदरशूल, सुजाक आदि नाशक, अधिक पित्तस्राव-कारक है। इस रस के सेवन से मूत्र लाल होता है।

(१) कास-श्वाम पर—इसकी कली या अधपका या कच्चा फल आग पर सेक कर, ऊपरी छाल अलग कर, फल को मसल कर, कपडे में डाल रस निचोड कर उसमें चीनी या मिश्री मिला पिलाने से, विशेषतः बालकों की कुकुर खासी ( काली खासी ) में अच्छा लाभ होता है।

उक्त रस १ तो० में मधु २ तो० और सुहागे का फूला ३ रत्ती मिला सेवन से श्वास एवं कास में लाभ होता है।

उक्त प्रयोगों से कास की घबराहट कम होती, कफ का विशेष प्रकोप नहीं हो पाता है। जीर्ण कफ-प्रधान रोगों में इससे विशेष लाभ होता है। यह सगर्भा स्त्री को भी दे सकते हैं। उक्त प्रयोग के स्थान पर इसका शर्वत भी दे सकते हैं। आगे विशेष योगों में शर्वत और बालामृत देखें।

(२) कण्टारि पर—मासिक-धर्म बड़े कष्ट से, अति पीडा-पूर्वक आता हो, तो—इसके फलो को कुचल कर १० तो० रस निकाल, उसमें समभाग कूप-जल मिलाकर पकावें, उबाल आने पर उतार कर उसमें से आधा गरम-गरम रात्रि के समय पिलावे। शेष आधा क्वाथ फेंक दे। इस प्रकार कुछ दिन पिलाने से आराम हो जाता है। (भा० ज० वृटी)

(३) यकृत की विकृति पर—इसके कच्चे या अधपके फलो को वारीक कतर कर, आग पर ढाक कर थोड़ी देर रख, नीचे उतार कर उसमें दही, भुनी हींग, भुनी राई, खाने का सोडा, सधा नमक पीसकर मिलावे, व पत्थर या मिट्टी के पात्र में रखे। इस रायते को नित्य थोडा-थोडा सेवन करे। यकृत का सुधार होगा।

(गृ० चिकित्सा)

नोट—कच्चे फलों को छेदने से जो पीताभ रस निकलता है, उसे ५ से १० बुन्द की मात्रा में शक्कर के साथ विरेचनार्थ देते हैं।

पत्र या काण्ड—

(४) ग्रन्थि, विद्रधि या छोटे-बड़े जो पकते न हों और न फूटते हो, उग्र शोथ, नारु आदि पर—इसके मोटे पत्तों का गूदा निकाल, उसमें हल्दी-चूर्ण और थोडा नमक मिला, एकत्र पीस कर मोटा-मोटा लेप चढ़ादे, तथा ऊपर में रेडी के या बड के पत्तों रखकर, कपडे से बांध दे, और ऊपर से सेक करे। यदि ग्रन्थि नहीं उठी हो, तो बँठ जावेगी, और पुरानी हो, तो कुछ दिन के उपचार से फूटकर बह जावेगी।

काख में होने वाली ( बगल विलाई ) या जाघ में होने वाली सदाह, शोथयुक्त ग्रन्थि, प्लेग ग्रन्थि आदि पर भी उक्त उपचार करे, अथवा—मोटे पत्तों को आग में डाल दे, उसके कांटे जल जाने पर बीच से चीर कर या काटकर, उस पर हल्दी-चूर्ण लगाकर, कपडे में बांधकर, दो पोटली बना आग पर रख कर सेक करे। इस प्रकार के सेंक से भी ग्रन्थि फूट कर बहने लग जाती है।

प्लेग की अति पीडादायक ग्रन्थि हो, तो पत्र के कांटे अलग कर, बीच से चीरकर, दोनों चिरे हुए पत्रों के बीच के पूरे भाग में यथा प्रमाण—राई, हल्दी, अजवाइन और हींग भर दे। फिर इन पत्रों को बन्द कर, लोहे के तवे में रख, आग पर रख दे। जब उपर्युक्त द्रव्य उन पत्रों के दोनों ओर के भागों में भिद जावें तब मुहाते-मुहाते ग्रन्थि या गिल्टी वाले स्थान पर बांध दें। आघ घटा के भीतर ही गिल्टी बँठ जावेगी। यदि कुछ शेष रहे तो फिर यही क्रिया करे। (धन्वन्तरि भाग २२ अङ्क ११ का परीक्षित प्रयोग)

ध्यान रहे उक्त उपचार एक प्रकार के नैसर्गिक-आपरेशन के सदृश है। इससे उदर या आत्र की विद्रधि भी फूटकर बह जाती है। किंतु पक्वापक्व को देख देना आवश्यक है। अपने हाथों के पृष्ठभाग से स्पर्श कर देखे, यदि वहाँ का स्थान कुछ गरम प्रतीत हो, तो समझे कि अन्दर पक्व दशा है। तब उक्त उपचारों को करें, तो शीघ्र पक कर रोग या विकृति बह जाती है। ग्रन्थि के फूट कर बहने तथा उसके मुख के खुल जाने पर उस पर असली शहद की पट्टी ( वल या कपास को शहद



में भिद्योकर) उत पर रत, खाने का पान ऊपर से रख वापने हे। पत्र के बाध पर फिर सिन्दूरादि मलहम वापने रहे। शीघ्र ही आराम हो जाता है।

घृत्नों की शोथयुक्त पीडा या ग्रन्थी पर भी उक्त प्रत्या- में उनके सेक की क्रिया से शीघ्र लाभ होता है। उन्न ग्रन्थी, विद्रधि, शोथ आदि की दजा में गोगी को पत्रावश्य का पालन करना आवश्यक है। (सम्पादक)

नास-जनित शोथयुक्त विद्रधि पर—पत्तो का गूदा नितान पुन्डिम बना कर वापने से लाभ होता है।

(५) रक्त-गुन्म (Fibrosis Uteri) पर—पत्तो का गूदा ५ तो० को थोड़े पानी में पकाकर उसमें नैला नमक, भुनी हींग, भुनी गई, अन्दाज से मिला शक ती भाति बना, न्यूना हो खिलावे। प्रात-माय पेसा करने से रक्तगुन्म दूर होगा। माथ ही माथ लेपार्थ—एगुआ ( भुगद्वर, काला ओन ) १ तो०, कड़ जीरा ६ मा०, इत्रायत-मूत्र ६ मा०, हींग कच्ची व नैला नमक १-१ मा० मक्का चूर्ण गौमूत्र में पीस, कुछ गरम कर गुन्म स्थान पर लेप कर ऊपर से तराद का नैमान पर लड्डा तैल डुबड कर कुछ गरम कर वाध दो। ३ घंटे बाद गरम पानी में धोकर, कपडे में पाँछ दो। प्रात-माय लगभग २१ दिन के इस उपचार से रिके- नाम होगा। रगने में वातकारक कोई चीज न खावे। (गृ० चिकित्सा)

(६) पत्र पर—पत्र को आग में भूनकर, उसके भीम-तम मूत्र १ से २ तो० तक, प्रात-माय खाकर, रक्त-पत्र में का दस्त-रत दो तोले तक पीवे। यदि मस्से विद्रधर पीडा रहे तो तो गैदा के पत्तो को पीस, ती में भून कर टिटिया की बना कुछ गरम-गरम ही गूदी में खावे, रक्त-पत्र वागम मात्रम होगा।

शोथ-मर्मात्त की, गिरा, वैद्यभूषण पानागद

पत्तो को शुष्क कर, आग पर डालकर इसकी धुनी देने से भी लाभ होता है।

(७) सर्प-विष पर—काटे अलग कर पत्तो को कुचल कर रस निचोड कर पिलाते हे। इसकी जड़ को भी पीसकर देते, तथा जड़ को पीस कर दश स्थान पर लगाते हे।

(८) नेत्र-पीडा पर—पत्तो के गूदे को गरम कर नेत्रो पर वाध कर रात्रि में शयन करें। पीडा व लालिमा दूर होती है।

(९) प्लीहा-वृद्धि पर—पत्र को छीलकर छोटे-छोटे टुकडे कर १-१ तो० प्रात-साय नमक के साथ सेवन करने से, मलेरिया-ज्वर आदि के कारण बढी हुई प्लीहा शीघ्र ही कम हो जाती है।

मूल—

रक्तशोधक, शोथ-पीडा, विष-विकार नाशक है—

(१०) जीर्ण आमवात एव सधि-पीडा पर—इसकी जड़ का क्वाय बनाकर पिलाते, तथा पत्र को आग पर भून, बीच से चीर कर, उस पर हल्दी व नमक बुरक कर, आग पर खूब गरम कर, माधते हैं। शोथयुक्त पीडा दूर होती है। (व० गु०)

(११) छोटे बालकों की फुन्सी या गाठ पर—प्रथम चन्दन घिसकर लगावे, फिर उसके ऊपर इसकी जड़ पीस कर लेप करदें। (व० गु०)

(१२) निद्रानाश पर—बराबर निद्रा न आती हो, तो जड़ के चूर्ण को गुड के साथ खावे। (व० गु०)

(१३) नारु पर—इसकी जड़ को गौमूत्र में पीस कर लेप करे। (व० गु०)

(१४) मूषक-विष पर—चूहा काटने पर जो विकार होने है, उनके शमनार्थ—जड़ को गौदुरध में पीसकर दोनो समय, ७ दिन तक पिनावे। नमक या नमकीन कोई भी पदार्थ न खावे। (व० गु०)

पुष्प—

उमके फूल कफ-विकार, काम-श्वान नाशक है।

पत्रांग—

उमके पत्राङ्ग के स्वरम की क्रिया हृदय पर सामान्यतः तिलकुटी ( टिक्टिलिम ) के समान होती

## बनीषधि विशेषाङ्क

है, नम यह रेचक है। यह रस हृदय की तीव्र घटकन को धमन कर, उगनी गति में सुधार करता है। किन्तु यह तीव्र घटकन (स्पन्दन) किसी अन्य रोग के उपद्रव या लक्षण-स्वरूप में पैदा होती है। यदि हृदय के ही विकार से यह स्पन्दन-वृद्धि हो, तो इससे लाभ नहीं होता।

(१५) पचाङ्ग की भस्म (या धार)—रेचक, मत्रल तथा हृद्य है। हृद्विचार के पञ्चात् होने वाले हृदयोदर, आध्मान तथा जलोदर में—पचाङ्ग को जवकुट कर मटकी में भर, कपट-मिट्टी कर, गजपुट में भस्म करलें। यह भस्म १ मा० तक, गृहद के साथ देते ह।

पचाङ्ग को मुखाकर जवात्रे, तथा क्षार-विधि में, इसका क्षार निकाल लें। यह क्षार भी हृदय-रोग, यकृत, प्लीहा, उदर-रोग एवं अर्श में लाभदायक है। मात्रा—१ से ४ रत्ती।

### विशिष्ट योग—

(१६) शर्वत फणी—इसके पके फलों का रस ३ सेर, स्वच्छ जक्कर १३ मेर, इन दोनों को मिलाकर मन्द आग पर पकावें। शर्वत की चाशनी हो जाने पर नीचे उतार कर ढक्कनदार पात्र में रख दे। १२ घंटे बाद उस पात्र को बीरे से बिना हिलाये, ऊपर जो पपड़ी आगई हो उसे अलग कर दे। और जेप शर्वत को दूसरे पात्र में छान ले, नीचे की जमी हुई गाद को फेर देवे। इसे दिन में ३-४ बार अवस्था एवं रोग के विचार में ६ मा. से १ तो तक की मात्रा में देने से कुक्कुर कास, श्वास आदि में विशेष लाभ होता है। यह कफनिस्सारक है। यदि तुरन्त लाभ न हो तो कुछ दिनों तक इसके लगातार सेवन से अवश्य कार्य सिद्धि होती है। आवश्यकतानुसार इसके साथ प्रवाल-भस्म, गुक्ति या शल-भस्म या सितो-पलादि-चूर्ण मिला कर चटावें। यह धय की खासी एवं किसी भी-कफ-विकार में दिया जा सकता है। गर्भवती स्त्री को भी यह दे सकते हैं। मूत्रकुच्छु या सुजाक पर—इसका शर्वत मात्रा ४ मा. में चन्दन-तैल की १५ वूद मिला कर पिलाने में लाभ होता है।

(१६) फणी मद्यार्क या आसव—इसके शयवा

पचकोणी फणी के फूल और कोमल पत्रों को कुचल कर १ भाग लेवे, तथा १०% वाली स्फिरिट या मृतसजीवनी सुरा ५ भाग उसमें मिला एक बोतल या कड़े ढक्कनदार शीशी के पात्र में बन्द कर ७ दिन रहने दे। फिर छानकर शीशियों में भर लेवे। मात्रा ५ से २० वूद तक। हृद्रोग एवं उदर-रोगों में लाभकारी है। गलगण्ड और गण्डमाला को भी नष्ट करता है। पचकोणी फणी शहर का वर्णन आगे के प्रकरण में देखे।

(१७) फणी वालामृत—इसके लाल पके फलों का रस तथा कली चूने का नितरा हुआ जल ३०-३० तो लेकर (चूने की कली ५ तो एक बोतल में डाल ऊपर से जल भर दे, चूना गल जाने पर, बोतल को खूब हिलाकर रखदे। २४ घंटे बाद चूने का नितरा हुआ जल अलग निकाल कर नीचे के चूने को फेर दे या अन्य कार्यों के लिये रख ले। केवल इस नितरे हुए जल को ही प्रयोगार्थ लेवे) प्रथम वायविडग, सौफ और सतावर ५-५ तो. को एकत्र जाकुट कर १३ सेर जल में भिगो दें, १४ घंटे बाद चतुर्था ग क्वाथ सिद्धकर, छानकर, उसमें उक्त फल-रस व चूने का जल तथा साफ चीनी २३ सेर मिला, शरवत की चाशनी तैयार करले।

मात्रा १ तो प्रातः साय (यह १ साल के बच्चे की मात्रा है, छोटे बच्चे को ३ तो) चटावें, या दूध में मिलाकर देवे। इससे बच्चों का बढा हुआ यकृत, साधारण बढी प्लीहा, दूध के अजीर्ण से होने वाले वमन, पतले दस्त, मदाग्नि, उदर-कृमि, दौर्बल्य एवं हड्डियों की कमजोरी दूर होती है। (अनुभूत योग)

शयवा—इसके फलों का रस (फलों को थोड़े घृत में भून लें, जिससे ऊपर के तीक्ष्ण रोम जल जावें, फिर उन्हे पानी से धोकर, प्रत्येक फल में छिद्र कर रस निकाल लें, या कपड़े में मसल कर रस निचोड़ ले) १ सेर लेकर उसमें समभाग शक्कर या मिश्री मिला, मंद आग पर पकावें। शर्वत की चाशनी आ जाने पर, नीचे उतार कर उसमें पिपग्मेट, कपूर, अजवाईन का सत प्रत्येक १३ मा मिला, शीशी में सुरक्षित रखले।

बालकों को १ तो. तक की मात्रा में दिन में २-३ बार चटाते रहने से ज्वर, हरे पीले दस्त, अजीर्ण, उदर-

शूल, चफरा, सर्दी, खासी, दूध डालना एवं दात-निकलने समय के विकार दूर होते हैं। बालक बगवान होता है।

—श्री डा शिवकुमार शर्मा, सागर म प्र

## थूहर नं. ६ पंचकोनी (नागफणी)

(*CEREUS GRANDIFLORUS*)

यह नागफणी के समान फैलने वाली एक प्रकार की जंगली थूहर है जो शुष्क जमीन में पैदा होती है। यह नागफणी की ही एक जाति है।

डा देसाई ने औषधि-संग्रह में लिखा है कि इसकी पत्ते नहीं होते। इसकी जड़े काण्ड के बाजू में होती, तथा जैसे-जैसे ये जड़े आगे की जमीन में जमती हैं, वैसे-वैसे इसकी बेल बढ़ती जाती है। काण्ड या दण्ड जो सीधे उठते हैं उनमें सधि (जोड़) होते तथा दण्डाधार में काटे होते हैं, अर्थात् काण्ड में जगह २ पर जोड़ होते और उनके किनारों पर काटे होते हैं। पुष्प—अत्यन्त सुन्दर बड़े एवं सुगन्धित, रात्रि में खिलने तथा दिन में सिकुड़ने वाले होते हैं। फूल का भीतरी भाग पीला एवं ऊपरी भाग जामुनी रंग का होता है। रात्रि के समय विकसित होने पर ये फूल तारों की तरह दिखाई देते हैं। वर्षा के प्रारम्भ में ये फूल लगते हैं। फल नहीं आते।

### नाम—

सं.—रात्रिप्रफुल्ल, उत्तम पुष्प, महापुष्प, विसर्पिन।  
हिं.—थूहर पंचकोनी। सं.—पाचकोनी निवहुंग।  
अं.—केकटस (*Cactus*)। ले.—सेरियस ग्रैंडिफ्लोरस।

### गुणधर्म व प्रयोग—

यह मूत्रल और हृद्य है। हृदय के लिये बलदायक है। हृदय पर इसकी क्रिया साधारणतः डिजिटेलिस की जैसी होती है। घडकन (स्फुटन विशेष) में यह उत्तम उपयोगी है। हृदय की एक पीड़ा ऐसी होती है, जिसमें विजली के करेण्ट जैसी पीड़ा की लहर उठती है, उसमें भी इसका अच्छा उपयोग होता है। गलगण्ड (गाइटर) और हृदयोदर में इसकी पूर्ण मात्रा देनी चाहिये। मात्रा—५ से २० बूद तक है।

इस थूहर का अग्रेजी, लेटिन नामादि युक्त

सक्षिप्त वर्णन ग्र. डा वा ग रेनार्ड द्वारा प्रीपारि-नं. १ नामक पुस्तक के आधार पर यहाँ किया गया है। हमें ज्ञात हुआ है कि यह थूहर भारत में तमिऴु की भात होती है, मीनूर व कुर्ग प्रान्त के बड़े उच्चत जंगलों में नहीं देखी गयी है। इसके काण्ड कुछ अन्यथा पन-कोणयुक्त होने से ही यह पंचकोणी बही जाती है।

पचधारा थूहर (*E Ligularia*), चीन में थूहर के समान ही, थूहर नं. १ का एक भेद विशेष है, जो प्रायः भारत में नहीं पाया जाता। —सम्पादक।

## थूहर नं. १० (हड़जोड़)

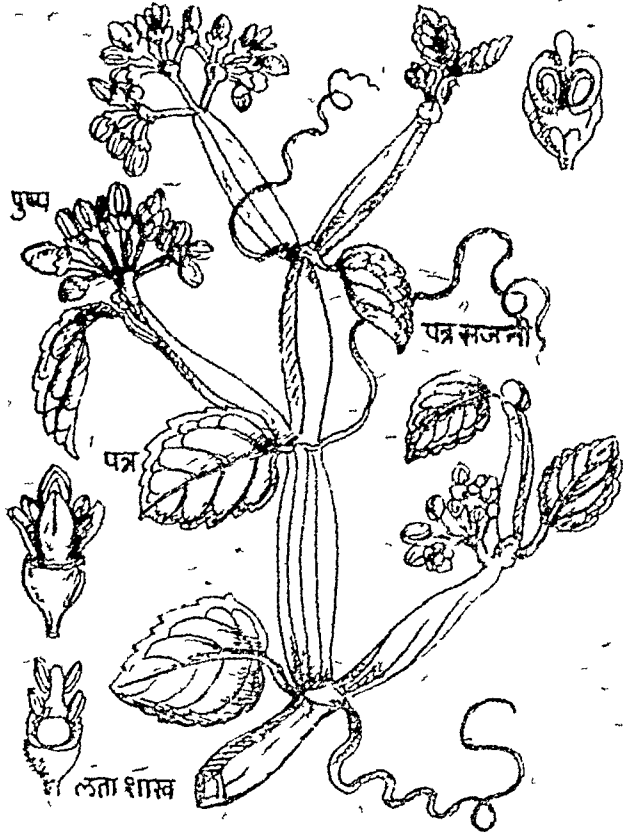
(*VITIS QUADRANGULARIS*)

गुह्यादि वर्ग एवं द्राक्षाकुल (*Vitaceae*) की इसकी चिरायु लता, अन्य लताओं जैसी वृक्षों पर उनके काण्ड एवं डालियों से लिपटते हुए नहीं चढ़ती, किन्तु वृक्ष आदि का सहारा मात्र लेकर उन पर चढ़ती और लटकती रहती है। काण्ड—अगुण्ड समान मोटा चौपहल हरा, बीच-बीच में सधियों से युक्त एवं मानल होता तथा देखने में शृखला (साकल) सदृश मानल होता है। इसके काण्डों से कुछ अप्रिय गंध आती है, स्वाद में कुछ खट्टापन होता है। इसे जीभ पर लगाने से यह तुरन्त मोटी एवं खुरदरी बनती है। पत्र—अल्प सन्ध्या में, साधे की गाठ की बाजू से निकले हुए, मोटे, एकान्तर, हृदयाकृति के चिकने, दातेदार, ३-५ भागों में विभक्त, ३ से २ इंच तक लम्बे, ३ से १ १/२ इंच तक चौड़े, लसदार, सट्टे रस वाले, अग्रभाग पर नीली छाया वाले, १ से ३ इंच लम्बे वृन्तयुक्त, पुष्प—छोटे, हरिताम श्वेतवर्ण के, रोमश, बाह्य एवं आभ्यन्तर कोष की ४-४ पंखड़ी वाले, फल—गोल सिर पर चौड़े, रसयुक्त, लगभग ६ मि मि बड़े

१ यह द्राक्षाकुल का होता हुआ भी साधारणतः थूहर ही माना गया है। तथा कई लोग इसे थूहर की ही एक जाति विशेष मानते हैं। अतः थूहर के साथ ही यह प्रकरण यहाँ दिया जाता है। तिब्बारी थूहर से बिल्कुल मिलती हुई ४ या ६ अंगुल की छोटे २ पोर या अंथियुक्त यह लता होती है। —लेखक।

### हाइजोड

VITIS QUADRANGULARIS WALL.



मटर जैसे पकने पर लाल वर्ण के, एव एक बीज युक्त; तथा बीज—हल्के भूरे रंग के ५ मि. मि. बड़े एव चिकने होते हैं।

लता की एक ग्रंथि जमीन में गाड़ देने से लता उग आती है। दक्षिण में तथा लंका में इसके कोमल पत्र एव काण्डों का शाक बनाकर खाते हैं। कांड या प्रशाखा तोड़ने पर बहुत रसस्राव होता है।

यह समस्त भारत के प्रायः उष्ण प्रदेशों में सीलों तथा मलाया-द्वीप-समूह और अफ्रीका में पाया जाता है।

प्राचीन आयुर्वेदिक ग्रंथों में इसका उल्लेख नहीं मिलता। भावप्रकाश तथा चक्रवर्त के समय से इसे निघण्टु-ग्रंथों में स्थान प्राप्त हुआ है।

### नाम—

स-अस्थिसंहारी, ग्रन्थिमान, काण्डवल्लरी, वज्रवल्ली, अस्थिशृङ्खला (अस्थि-हड्डी) को साकल जैसी जोड़ने

वाली होने से, या अस्थि जैसी कड़ी शृङ्खला रूपी लकड़ी ग्रन्थि द्वारा जुड़ी रहने से)। वज्राङ्गी (वज्र के आकार से मिलती हुई लता विशेष)। हि०—हडजोड, हरजोरा। म०—कांडवेल। गु०—हाडसाकला, वेदारी। वं०—हाडसांगा। अ०—एडमॉन्ट क्रीपर (Admant creeper) ले०—हिवटिस क्वाड्रान्ग्यारिस। सिसस क्वाड्रान्ग्यारिस (Cissus Quadrangularis)।

### रासायनिक संघटन—

१०० ग्राम ताजे पौधे में १६७ मि. ग्रा. केरोटिन (Carotene), तथा विटामिन सी ऊपरी-काण्ड में ३६८ मि. ग्रा. निम्न भाग में २३२ मि. ग्रा. और ताजेस्वरस में ४७६ मि. ग्रा. पाया जाता है। कुछ कैल्सियम आक्जलेट (Calcium oxalate) भी होता है।

प्रयोज्याङ्ग—काण्ड और पत्र।

### गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, मधुर, तिक्त, कटु, अम्लविपाक, उष्ण-वीर्य, वातकफशामक, रेचन, दीपन, पाचन, पित्तकारी, वीर्यवर्धक, कामोद्दीपक, रक्तशोधन व रक्तस्तम्भन, तथा कृमि, उदरविकार, अग्निमाद्य, झीहा, शूल, वातविकार, व नेत्रविकारों आदि पर उपयोगी है। चारधार युक्त कांडवाली लता अत्यन्त उष्ण, आध्मान, तिमिर, वातरक्त, अपस्मार, वातव्याधि, शूल तथा भूतौन्माद नाशक होती है।

(१) वातविकार पर—काण्ड की ऊपरी छाल को छीलकर भीतर के गूदे में अर्धभाग छिलकारहित उर्द की दाल मिला, जल के साथ सिलपर पीसकर, तिलतैल में पकोड़ी पकाकर खिलाने से लाभ होता है। (भा. प्र.) ये पकोड़िया ऊर्हस्तभ में भी लाभदायक हैं।

(२) अस्थिभग्न अभिघातज शोथ आदि पर—हड्डी मुड गई हो, तो इसके काण्ड को कूट पीस कर, गरम कर, पुल्टिस बना कर बाधते इसका गरम-गरम लेप करते हैं। इसके जड के चूर्ण की पुल्टिस बना बाधते हैं। तथा इसके रस द्वारा सिद्ध तैल की मालिश करते और कांड के स्वरस में घृत पकाकर पिलाते हैं। शीघ्र लाभ होता है।

अभिघातज वेदना तीव्र हो, तो इसका कल्क १ पाव

व डमके स्वरम ४ मेर मे १ मेर तिल तैल मिला तैल सिद्ध कर मालिश करे ।

रीढ़ की हड्डी मे विद्येप पीछा हां, तो इसके कोमल काण्डो का विछीना बना, उस पर रोगी को मुलाते है । कटिवेदना-निवारणाय इसकी पुगानी शाखाओ को कूटकर कमर पर बाधते है ।

(३) उपदग-विकार जन्य शारीरिक म्यायी ऊष्मा पर—काठ को आग के भूमल मे गरम कर, मसल कर निक ले हुए २-२ तो रस मे समभाग गौघृत मिला दिन में १ या २ बार, ७ दिन तक पिलावे । नमक से परहेज करें । (व गु)

फिरग (उपदग) पर—डमके उतररस को वाकेरी-कन्द (Caesalpinia Diyya) के साथ ७ दिन तक सेवन कराया जाता है । (श्री सगह)

(४) अनियमित मासिक धर्म पर—१ मास मे कई बार ऋतुस्राव होता हो, तथा कई दिनों तक जारी रहता हो, तो उक्त (प्र०३) गौघृत युक्त रस मे गोपी चदन या सेलखडी और मिथी-चूर्ण १-१ तो. मिला पिलावे । (व०गु०)

(५) उदर-विकारो पर—इसके नरम काण्ड या कोपलो को आग पर थोडा मेक कर चटनी बना खिलाने से छुधा-वृद्धि होती है ।

मदाग्नि पर—कांड का चूर्ण मोठ के साथ सेवन कराते ह ।—अने विधिष्टयोगो मे मुख्वा देखे ।

उदर-शूल पर—कांड को चूने के पानी मे उवाल कर पिलाते ह ।

अजीर्ण तथा कुचपन हो, तो—काण्ड के टुकडो को मटकी मे भर, गजपुट मे काली भरम तैयार कर ३-३ मा० जल के साथ दिन मे दो बार देते रहने से जीर्ण अजीर्ण-विकार दूर हो जाना है । कण्टदायक अतिमार, बार बार थोडा थोडा दस्त होता हो, तो वह भी इस भस्म के प्रयोग मे जात हो जाता है ।

हाजमा ठीक न हो, कुचपन हो, तो इसके कोमल काण्डो वा या पत्तो वा जाक बनाकर खिलाते है ।

उमके छोटे अटे कोमल काण्ड तथा पत्र धातुपरि-वर्तन एव प्रजीर्ण जन्य अतिमार आदि आत्र विकारो

पर हितकारी है । इन कोमल काण्डो तथा पत्रो को मुखाकर, चूर्ण रूप मे भी दिया जाता है ।

विद्रधि या दुष्ट ब्रण को जीघ्न पकाने के लिये इसके पत्तो को कूट कर, तैल मे पका कर पुटिस जैसी बना बाधते है ।

(६) कर्णस्राव तथा नासारक्तस्राव (नकसीर) पर—कान से राघ (पीव) निकलती हो, तो काण्ड का रस कान मे डालते है । नाक से रक्तस्राव हो, तो इसके रस का नस्य कराते हैं ।

(७) वाजीकरणार्थ—वज्रवह्ना लेप—इसके कोमल काण्ड, वच, असगन्ध, जलबूक (जल की काई, सिवार या सिरवाल) तथा कटेरी के पके फलो का चूर्ण सम-भाग लेकर, सबको पानी के साथ पीस कर लेप करने से लिङ्ग अत्यन्त स्थूल हो जाना है । (भा०भै०र०)

## विशिष्ट योग—

(१) मुख्वा हड्जोड—इस लता के नवीन और कोमल प्रकाण्डो के छोटे छोटे टुकडे कर, उनको आंवलो की तरह कोचनी से छेद डालें । फिर पानी मे डाल कर मुलायम होने तक उवाल कारबोनेट आफ सोडा मिश्रित जल से धोकर, शक्कर की चाशनी मे डाल दे । ७ दिन के बाद काम मे लावें । लगभग ८ मा० से १६ मा० की मात्रा मे दिन रात में २ या ३ बार सेवन करने से चिरकाल का हठीला अजीर्ण रोग, लगभग-४० दिन मे दूर हो जाता है । —डा०मुहिज्हीन शरीफ ।

(२) वज्रवह्यादि-गुग्गुल—हड्जोडी, अर्जुन छाल, अडूसे के जडकी छाल, इन्द्रायन की जड, लोह भस्म, सुहागे की खील, शुद्ध पारद, शुद्ध गधक और सैधा नमक, सब समभाग एव शुद्ध गूगल सबसे ३ गुना लेकर प्रथम पारे गन्धक की कज्जली बनावें, फिर गूगल मे थोडा थोडा घृत डालते हुए कूट ले । जब गूगल पतला हो जाय तो उसमे गेप द्रव्यो का सहान चूर्ण मिला, अच्छी तरह कूट कर, सुरक्षित रखे ।

मात्रा—१ मा० सेवन से अनेक प्रकार का अस्थि-भग्न ठीक हो बल, वीर्य एव अग्नि की वृद्धि होती है । इनके अतिरिक्त यह गूगल, कृमि, कुण्ठ, नेत्र-विकार,

ग्रन्थि (शरीर में गांठें उठना) कटि-वेदना, हृद्रोग, और आमवात को भी नष्ट करता है। - (२०२०) तक।

नोट-मात्रा-स्वरस १-२ तो०। चूर्ण ११ से २० रत्ती

ददना-दे०—गंदना। दपेल—दे०—ग्रोटफल। दग्धरुहा—दे०—रामेठा।

दडवल—दे०—गूमा। दन्तबीज—दे०—अनार या जमालगोटा।

## दन्ती (छोटी) (Baliospermum Montanum)

गुड़च्यादि वर्ग एव एरण्ड कुल (Euphorbiaceae) के इसके गुल्म ३-६ फुट ऊंचे, प्राय मूल से ही निकली हुई अधिक शाखा वाले, शाखाएँ श्वेत, हरित, सुहृद, पत्र-शाखाओं पर विपर्मवर्ती, विभिन्न आकार के, ऊपर के पत्र प्राय २-३ इंच लम्बे गूलर पत्र जैसे भालाकार गिराजाल से युक्त, नीचे के पत्र अजीर-पत्र जैसे ६-१२ इंच लम्बे, लट्वाकार या करतलाकार, ३-से ५ भागों में विभक्त, किंचित नुकीले, पत्रवृन्त ४-५ इंच लम्बे, पुष्प—वसत ऋतु में; हरिताभ, गुच्छाकार, एक लिंगी; फल-३-१ इंच लम्बे, गोल, कुछ रोमश, एरण्ड-फल (रेडी) के आकार के, त्रिकोणीय, बीज—फल के प्रत्येक कोण या कोष्ठ में १-१ तथा प्राय एक रत्ती वजन के, रेडी-बीज से छोटे होते हैं।

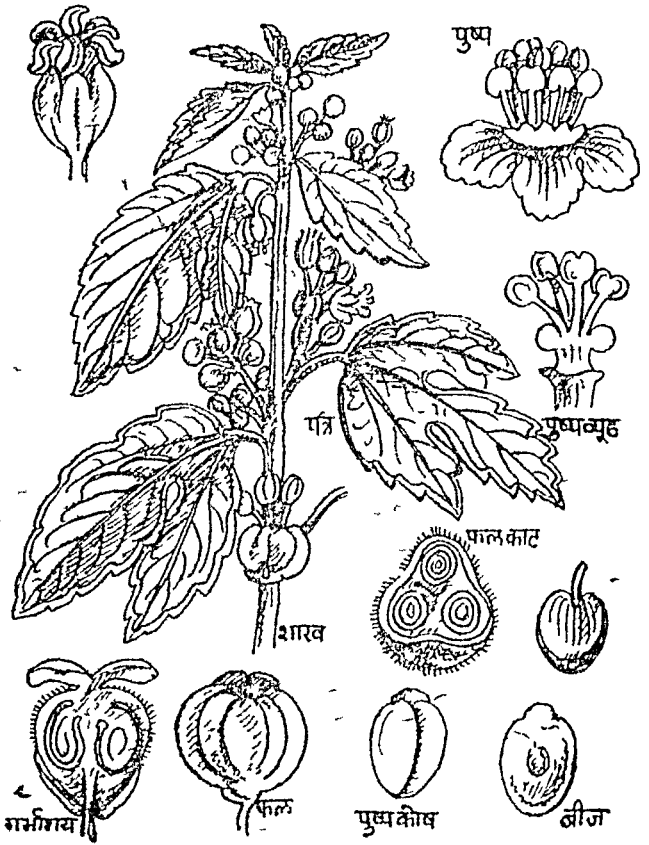
मूल—ऊंगली जैसी मोटी, सीधी, कहीं कहीं टूटी हुई, मूल-छाल—भूरे रंग की, खुरदरी, भीतरी काष्ठ भाग श्वेत, पीताभ, मुलायम किंतु चिमडा होता है। इसमें घुन शीघ्र ही लग जाता है।

छोटी और बड़ी भेद से दन्ती दो प्रकार की मानी गई है। छोटी दन्ती जिमका प्रस्तुत प्रसंग है इसके विषय में कोई द्विमत नहीं है। किंतु बड़ी दन्ती (द्रवन्ती) के सम्बन्ध में मतभेद है। आगे दन्ती (बड़ी) का प्रकरण देखे।

बीजों के विषय में, भावप्रकाशकार ने जो लिखा है कि "जयपालो दन्ति बीज विख्यात तितडी-फलम्-इ" यहाँ बीज शब्द से बड़ी दन्ती के बीज मानना उपयुक्त प्रचता है, कारण जयपाल (जमालगोटा) यह बड़ी दन्ती के एक भेद (Croton Tiglium) का बीज है, न कि प्रस्तु-

वली - दन्ती (छोटी)

BALIOSPERMUM MONTANUM



त प्रसंग की छोटी दन्ती (जगली जमालगोटा) का विशेष वर्णन जमालगोटा के प्रकरण में देखें।

ध्यान रहे Croton Polyandrum यह लेटिन नाम प्रस्तुत प्रसंग की छोटी दन्ती के वृक्ष का, या इसका ही एक पर्यायवाची माना जा सकता है, न कि बड़ी दन्ती (या जयपाल वृक्ष) का जैसा कि कई लोगों ने मान-रखा है।

चरक के विरेचनीय, मूलिनी एव मूलासव, तथा

सुश्रुत के अधोभाग हर और श्यामादिगण म उनकी गणना है ।

उमके गुग्गु त्रिपेत काश्मीर से भटान तक तथा आगाम व चागिया पहा में उटगान ता, बगान, बिहार, दक्षिण में कोकण में टाउनहोर तक, तथा गुजरात के पावगढ और उग के जगलो में, आर्द्र या द्राव्यार म्थानो में अधिकता में पाये जाते हैं ।

**नाम—**

मं०-डन्ती (हाथी दात जैसी उमूल वाली होने से) उटुम्बर पर्णी, एरुदफला (रंटी के फल जैसे फल वाली), शीघ्रा (तीक्ष्ण आयुकागी), घृगप्रिथा (जीव घृत लगने से), निडुम्भा (कुंभाकार फल होने से), प्रयक-श्रेणी (छुप समूह-प्रद होने से)। जि०-डंती टेंदी, जंगली जमालगोटा, तिरफला हारुनी इ० । म०-डती, दातरा । गु०-दाती मूल । ल०-हालुन, डतीगाड़ । नै०-वेलिग्रोस्पर्मम मोन्टेनम जेट्रोफा मोन्टेना (Tatropha Montana), वेलि एक्विलार (B. Aquilare) क्रोटॉन पॉलियनड्रम (Croton Polyandrum) ।

**रासायनिक संघटन—**

मूल में राल और स्टार्च, बीजों में—तीक्ष्ण तैल होता है ।

नोट—बाजारों में इसकी जड़ के स्थान में लाल रंटी की जड़ बेची जाती है । अत्र सावधानी से परख कर इसे लेना चाहिए ।

प्रयोज्याग—मूल, बीज और पत्र ।

**गुण धर्म व प्रयोग—**

गुरु, रुक्ष, तीक्ष्ण, कटु, विपाक में कटु उष्ण-वीर्य, कफपित्त हर वात प्रकोपक, यकृदुत्तेजक, पित्त-सारक, विरेचन, रक्तशोधक, स्वेदजनन व विक्रामी है तथा आमदोष, अग्निमाद्य, यकृद्विकार, उदर रोग, अर्श, कृमि, सर्वाङ्ग-गोथ, अश्मरी, त्वचा के समस्त विकार, विवन्धयुक्त ज्वर, कुष्ठ आदि पर प्रयुक्त किया जाता है ।

मूल—सग्रह विधि—उसकी स्थिर (कड़ी), मोटी, जो हाथी दात के सदृश हो ऐसी कृष्ण-पीताभ मूल लेकर उस पर पिप्पली-चूर्ण एव मधु का लेप कर ऊपर से कुशा लपेट, उसके ऊपर मिट्टी लगा पुटपाक से स्वित्न करें । फिर उसको निकाल कर धूप में सुखा लें । इस

प्रकार धूम्र का पत्र में दहन, जिसका रस में दाद में जाता है ।

उत्तर आदि रसों में मूल में ( १० ) रंटी प्रयोग ( १० ) रंटी प्रयोग के साथ प्रयोग में लाया जा सकता है ।

१ पादु-गोम तथा क्विदर १०० गम-१०० गम और भुवका २२ तो डाला जाय ( १००-१०० गम के साथ प्रयोग में लाया जाय ) ।

पादु मूल विन-पाक का संघटन है ( १००-१०० गम ) ।

पादु-गोम पर-निम्न द्रव्यार्थिष्टा की प्रयोग-कारी है ।

उमकी उट १० तोस केवल पीपुल २५५ में पा में परा, अतृर्वाय धेय रत्न पर पाय है । फिर उमके उट की उट और रंतिनी का समभाग मिश्रित कर ( १० ) रंटी केतगिरी की सेने केका उट पायी करक लेने है । केतगिरी या दंतगुल की उट लेने में यह घृत सौम्य होता है । मूल में 'दन्तीगताटुमि' केना पाठ है, जिसका अर्थ दन्ती मूल तथा दन्ती और रंति दोनों होता है) १६ जो. और पीपुल ६५ तो ( १०० ) के सम-भाग ही यहा केना ठीक है ) मित्रा—मूल पाय पर घृत मिद्ध करते । घृत को चोर भी नीम्य करने है लिए पाक करते समय उसमें घृत ने ४ गुना जल मित्रा लिया जाता है ।

रोगी को यथोचित मात्रा में इसका सेवन कराने में यह पांडु, शीहा और जोष को दूर करता है ।

( च० नि० अ० १६ )

यदि रोगी केवल कामला में पीडित हो तो दन्ती-मूल के कटक में समभाग गुड़ मिलाकर, उचित मात्रा में, शीतल जल के साथ पिलावे । यह उत्तम विरेचक एवं

१ जो द्रव्य धातुओं को हानि पहुंचा कर, सन्निवन्धनों को खोल देता है, उसे विक्रामी कहते हैं । अग्नि और सूर्य द्वारा उसका विक्रामी गुण नष्ट कर देने से हानि की सम्भावना नहीं रहती ।

कामलानाशक है ।

इस प्रयोग को आसव-विधानानुसार जल में दन्ती-मूल का कल्क और कल्क के समभाग गुड डालकर आसव प्रस्तुत कर लेना और भी उत्तम है। तथा चरक का पाठान्तर 'गीतपारासुत' भी है ।

२ परिणाम शूल पर—इसकी जड़ के चूर्ण के साथ निसोत, काली निसोत, सेवती के फूल, कुटकी, नील का पचांग और सोठ का चूर्ण अर्ध-अर्ध भाग मिलाकर (वलवान पुरुष के लिये चूर्ण ६ माशा तक की मात्रा में) अण्डी के शुद्ध तेल (मात्रा ४ तो तक) में मिलाकर देने से विरेचन होकर शूल तुरन्त नष्ट होता है । ( २ से )

३. विपूचिका पर—दन्ती, चित्रक और पिप्पली सम-भाग, पत्थर पर जल के साथ पीसकर मन्दोष्ण जल से पिलाने से शीघ्र लाभ होता है । ( व से. )

४ दंतकृमिनाशार्थ—दन्ती, सत्यानाशी-मूल, कसीस, वायविडङ्ग और इन्द्र जी का समभाग चूर्ण बनाती । इस चूर्ण को कृमि वाले दात में भरने से कृमि नष्ट हो जाते हैं । ( व. से. )

५ श्लीषद पर—इसकी जड़ और निसोत ४-४ तो, त्रिफला, अतीस, चित्रक और वायविडङ्ग २-२ तो. सबको जल के साथ पीसकर ४० तोला घृत में यह कल्क और सेहुण्ड (शूहर न० १) का दूध २० तोला (तथा पानी दो सेर तक) मिलाकर घृत सिद्ध करते । इस घृत को १ से ४ बूंद की मात्रा में सेवन से विरेचन होकर दुस्साध्य श्लीषद रोग भी नष्ट हो जाता है । ( व. से )

६ कुष्ठ रोगी के विशोधनार्थ—इसकी जड़ २५६ तो जाकूट कर १०२४ तोला पानी में पकावे । चतुर्थांश शेष रहने पर, छानकर उसमें २५६ तोला घृत और ६४ तो. तोरई का कल्क मिला घृत सिद्ध करले । ( मात्रा २ से ४ तो तक ) पिलाने से वमन विरेचन द्वारा रोगी का विशोधन होकर रोग का प्रभाव कम हो जाता है । ( वा भ )

७ अर्शा कुर नाशार्थ दन्त्यादि तेल—इसकी जड़ के साथ कनेर की जड़, कसीस, वायविडङ्ग, इलायची, चित्रक व सेधा नमक समभाग मिला मिश्रित २० तो कल्क कर उसे सरसों तेल २ सेर, आक का दूध २ सेर

(कोई-कोई अर्क दुग्ध कल्क के समभाग लेते हैं) और ८ सेर पानी में मिला, तेल सिद्ध कर लेवे । इस तेल की मालिश से गुदा के मस्से नष्ट होते हैं ।

८ भगन्दर पर—इसकी जड़, हल्दी और आमलो को जल के साथ पीस कर लेप करते रहने से दुस्साध्य भगन्दर भी शीघ्र नष्ट हो जाता है । ( भा भै र )

९ कृमि, कुष्ठ एव कफदोष पर शिरोविरेचन-नस्य-दन्ती मूल, सेधानमक, मुलैठी, तुलसी (मरुवा) के बीज, पिप्पली, वायविडङ्ग और करज-फल का समान भाग महीन चूर्ण कर रोगी को नस्य देने से उक्त विकारों में लाभ होता है । ( च चि अ ७ )

कफज कास व श्वास वेग के शमनार्थ-जड़ का धूम्रपान भी कराते हैं ।

१०. ज्वर में—मूल को तक्र के साथ पीस छानकर पिलाने से यकृत-क्रिया ठीक होकर, शीघ्र द्वारा दूषित पित्त के निकल जाने से ज्वर हलका पड़ जाता है ।

११ जलोदर, यकृतोदर, हृदयोदर, वृक्क विकृतिजन्य-उदर, कामला आदि पर, एव त्वचा के प्रायः समस्त विकारों पर—मूल के साथ सीफ आदि सुगंधि द्रव्यों को मिला ववाय रूप में विरेचनार्थ देते हैं । मूल के चूर्ण को ३ मा तक की मात्रा में गरम जल के साथ और यदि ताजी जड़ मिले तो १ तो. तक की मात्रा में शीत जल में पीस छानकर विरेचनार्थ पिलाते हैं ।

मूल का लेप शोथहर एव वेदना-स्थापक है ।

बीज—रस और पाक में मधुर, मल-मूत्रनिसारक है। विष, शोथ, तथा कफ-रोग-नाशक, जमालगोटा या उससे भी अधिक तीक्ष्ण एव तीव्र-रेचक व अधिक मात्रा में प्राणघातक है ।

बीजों का लेप शोथहर, उत्तेजक व वेदनास्थापक है । सर्प-विष पर—बीजों का नेत्रों में अजन लगाते हैं ।

१२ पिटिका या फुंसियो पर—बीजों के साथ अण्डी के बीजों को पानी के साथकर लेप करने से सभी दोषों से उत्पन्न पिटिकाये अति शीघ्र नष्ट हो जाती है ।

( भा भै र )



तैल—बीजों का तैल वात व्याधि में अम्यङ्ग के लिए प्रयुक्त किया जाता व रोग एवं अवस्था या आव्यक्तानुसार पिताया भी जाता है। कुण्ठ में इसका लेप करने है। गठिया पर इगका मर्दन किया जाता है। यह जलोदर और पित्त नाशक है।

पत्र—श्वामहर, एवं ब्रह्म रोपण है। श्वास पर-पत्रों का क्वाथ देते हैं। ब्रह्म रोपणार्थ पत्रों का प्रलेप करते हैं।

१३ शरीर में कहीं छिन्न-भिन्न होने से रक्त-स्राव होता हो तो इसके कोमल पत्रों का रस लगाने तथा ऊपर से इसके पत्रों को बांध देने से रक्तस्राव बन्द होकर पूय-निर्माण या पक्काव नहीं होने पाता तथा वेदना आदि उपद्रव शीघ्र ही दूर हो जाते हैं।

## विशिष्ट प्रयोग—

(१) दन्ती हरीतकी—१ द्रोण (१२ सेर ६४ तो) जल में दन्तीमूल १ सेर २० तो तथा उतना ही चित्रक, दोनों का जोकुट-चूर्ण पकावे। साथ ही उसमें बड़ी हरड २५ नग एक पोटली में बांध कर डाल दे। अष्ट-माश क्वाथ शेष रहने पर हरड की पोटली निकाल कर अलग रस दे और क्वाथ में १ सेर २० तोला गुड घोल कर छान लेवें। उक्त हरडों को पोटली से निकाल, १६ तोले तिल-तेल में भूनकर गुडयुक्त क्वाथ में डालकर पाक करें। जब यथावत् लेहवत् पाक होजाय तब निसोत-चूर्ण १६ तोले, पिप्पली, सोठ का चूर्ण २-२ तो, इनका प्रक्षेप देकर उतार ले। गीतल होने पर उसमें चातुर्जाति (दालचीनी, तेजपत्र, इलायची, नागकेशर) का चूर्ण ४ तोला और सहद १६ तोला मिला दे। इस अवलेह में से हरडों को अलग निकाल कर काच की बरणी में रख ले।

मात्रा—१ से २ तोला तक लेह को चाट कर ऊपर से आधी या १ हरड के त्वा लेने से सुखपूर्वक विरेचन होता है तथा कुछ दिन के मेवन में झीहा, शोथ, गुल्म, अर्ज, हृत्त्रोग, पाडु, गहरी, उत्कोश (जी-मिचलाना), विषम-उष्ण, कुण्ठ, प्रन्नि (तामला, अफरा) आदि रोग नाश होते हैं। (भै० २०)

(२) दन्ती मोदक—दन्ती मूल और चित्रक-४-४ तो, हरड २० नग, निरोत, पिप्पली २-२ तो इनके चूर्ण को एकत्र मिला ३२ तो गुड के नाथ घोटकर १० मोदक बनाते। १०-१० दिन के बाद १-१ मोदक खावें, ऊपर से गरम जल पीवें। इससे सब रोग नष्ट होने हैं।

ग्रहणी, पाडु, अर्श, कण्ठ, कुण्ठ और वात-विकृति पर विशेष लाभप्रद है। मेवन-काल में उष्ण पदार्थ सेवन करे। अन्य किसी प्रकार के पथ्य पग्हेज की आवश्यकता नहीं है—च० क० अ० १२ और व० से०। इस योग को अगस्ति मोदक भी कहते हैं।

(३) दन्त्यादि गुटिका—(रक्तगुल्म व कण्ठार्त्तव निवारक)—दन्तीमूल, हीग, यवक्षार, कडुवी तुम्बी बीज, पिप्पली और गुड समभाग चूर्ण कर, उसे सेहण्ड (धूहर न० १) के दूध में घोटकर १-१ तोला की (आधुनिक मात्रा १३ मा तक की) गोलिया बना ले। इसके सेवन से रक्त गुल्म नष्ट होता तथा रुका हुआ मासिक-धर्म खुल कर होने लगता है। (यो० २०)

प्रति दिन प्रात साय अथवा केवल एक बार साय काल में १ या २ गोली खाकर ऊपर से गरम जल पीवें। शीत पदार्थ का सेवन न करे।

(४) दन्ती (गुडाण्टक)—दन्तीमूल, सोठ, मिर्च, पिप्पली, निसोत, चित्रक मूल की छाल और पीपलामूल समभाग का महीन चूर्णकर सबको समभाग उत्तम गुड मिलाकर सुरक्षित रखे।

३ से ६ मागे की मात्रा में गरमजल से प्रात सेवन करने से-बल, वर्ण, अग्नि की वृद्धि होती तथा शोथ, उदावर्त्त, शूल, प्लीहा, पाडु, मेदोरोग आदि का नाश होता है। (भा० भै० २०)

(५) दन्त्यरिष्ट (अर्श, ग्रहणी आदि नाशक)—दन्ती-मूल, चित्रक-मूल, दगमूल, सरिवन, पिठवन छोटी व बड़ी कटेरी, गोखरु, बेल, सोनापाठा, कुम्भेर, पाटल और अरनी इन सबकी जड़े तथा हरड, वहेडा, आमला प्रत्येक ४-४ तो लेकर सबको जीकुट कर १३ सेर जल में पकावे। चतुर्थी श शेष रहने पर, छान कर, ठंडा हो जाने पर उसमें ५ सेर गुड मिला चिकने मटके में

(प्रथम धाय के फूा और-लोध को पीसकर लेप करदे, लेप के मुख जाने पर इस मटके ने) भर, अच्छी तरह मुखसधान कर १५ दिन सुरक्षित रखें। फिर छानकर बोटलो मे भर रखें। १ से २॥ तो तक समभाग जल मिला, सेवन से अर्घ, ग्रहणी, पाडु, कब्जी, अरुचि आदि नष्ट होते ह। मल व वायु का यथोचित निस्सरण होकर जठराग्नि दीप्त होती है। (चरक)

नोट—अन्य आसवारिष्ट के प्रयोग हमारे बृहदासवारिष्ट संग्रह मे देखिये।

नोट—मात्रा—मूलचूर्ण १-२ मा.। मूल-क्वाथ २॥ तो. तक। पत्र-क्वाथ ४-८ तो. तक। बीज आधे से १ रत्ती तक।

अतिमात्रा में यह क्षोभक, मादक और कभी २ घातक भी है। हानि निवारणार्थ—मधुर, स्निग्ध पदार्थ, शर्बत, दूध आदि तर द्रव्यो का सेवन करावे।

## दन्ती (बड़ी) *Jatropha Glandulifera*

गुड्यादिवर्ग एव एरण्डकुल (*Euphorbiaceae*) के इसके भाडीनुमा क्षुप अण्डी (गुगलाई एरण्ड) के क्षुप जैसा ही होता है, पत्र—लाल रंग के, पुष्प—हरिताभ पीतवर्ण के, फली—१-३ से मी. लम्बी गोल, चिकनी, तथा बीज—काले, चमकीले होते हैं। मूल—गुच्छबद्ध अनेक होते हैं।

इसके क्षुप भारत के दक्षिण प्रान्तों मे, तथा बंगाल मे भी पाये जाते हैं।

— कई लोग गुगलाई एरण्ड (*Jatropha Curcas*) को बड़ी दन्ती मानते हैं। किन्तु इसके मूल मे विरेचक गुण की विशेषता न होने से रव. श्री यादव जी त्रिकम जी आचार्य तथा अन्य विद्वानो ने इसे बड़ी दन्ती स्वीकार नही किया है। आगे दन्ती (बड़ी) भेद न० २ मे इसका वर्णन देखिये।

हमारे विशेष अनुसधान से हमे ज्ञात हुआ है कि बड़ी दन्ती (द्रवन्ती) यह जमालंगोटे (जयपाल) की ही एक जाति विशेष है, जिसका सक्षिप्त वर्णन प्रस्तुत प्रसंग मे किया जा रहा है। भद्रदन्ती इसीका एक भेद है, इसका विवरण इसी प्रसंग मे आगे देखिये।

चरकसहिता मे दन्ती के एक अन्य भेद नागदन्ती का उल्लेख है। इसका वर्णन पीछे द्वितीय खण्ड के घनसर के प्रकरण मे देखे।

### नाम—

स—बृहदन्ती, द्रवन्ती, शतमुलिका इ०। हि०—बड़ी दन्ती, जङ्गली अण्डी, चन्द्रजोत, लाल आडा इ०। म०—रानएरंडी विलायनी, एरण्डी उन्दरबीवी। बं०—जाल भेरड। ले०—जेट्रोफा ग्लैण्डुलिफेरा।

### गुणधर्म व प्रयोग—

पत्रादि तोडने पर इसके क्षुप से जो एक प्रकार का रस निकलता है, वह दाहकारक है, त्वचा पर लगने से जलन एव छाला उठ आता है, खुजली होती है।

मूल—प्रदाह, श्वास, वातनलिका प्रदाह, गुल्म, अर्श कटिवात, पक्षघात आदि मे उपयोगी है।

#### (१) गुल्म पर—दन्ती गुग्गुलु—

इसकी मूल के साथ छोटी दन्ती मूल, शुद्ध गुग्गुलु, निसोत, सेधानमक और बच का चूर्ण समभाग लेकर, सबको एकत्र मिला उसमे थोडा घृत मिला, खूब कूटकर १-१ मा की गोलिया बनाले। दोपानुसार इसे गोमूत्र मद्य, दूध या द्राक्षारस के साथ (१ से ३ गोलिया तक) सेवन से गुल्म रोग दूर होता है। (ब. से)

नोट—इसके मूलो की संग्रहविधि, छोटी दन्ती के मूल संग्रहविधि के अनुसार ही है। संग्रहणार्थ—ताम्रवर्ण की उत्तम मोटी जड लेनी चाहिये। प्राचीन छोटी और बड़ी दोनों दन्तियों के मूलों के प्रयोग प्राय एक साथ ही मिलते हैं।

(२) बालको की झीहा या प्रकृत या दोनों की वृद्धि पर—मूल को जल के साथ पीस और रस निचोड कर १ से ४ मा तक की मात्रा मे पिलाने से जुलाव होकर वृद्धि दूर होती है। आध्मान दूर होता है, सधिगोथ पर भी लाभ होता है।

(३) नेत्रो की स्वच्छता के लिये इसके उक्त रस को लगाते हैं। कीचड आदि दूर होता है। श्लेप प्रयोग छोटी दन्ती मूल जैसे ही है।

बीज—तीव्र रेचक है। इसके तैल को जीर्ण-न्नण,

दाद, सविवात, पक्षाघात आदि पर लगाने है। बीजों के प्रयोग जमालगोटे (जैपाल) के बीजों के प्रयोग जैसे ही है। ये दोनों परस्पर प्रतिनिधि हैं।

पत्र—इसके पत्तों का स्वाद अरुचिकर है। पत्रों का उपयोग विशेषतः ऋतुस्राव—नियमनार्थ एवं वेदनास्थापनार्थ किया जाता है। विच्छू के विष पर पत्रों को पीस कर लेप करते हैं।

(४) गण्डमाला पर—पत्तों को पीसकर, वस्त्र से निचोड़कर स्वरस निकाल ले। फिर इस रस को छाया में सूखने के लिये रख दे। जब कुछ गाढ़ा हो जाय, बड़ी बड़ो गोलियां बना ले। इसे पानी में पीस लेप लगाते रहने से लाभ होता है (व गु)

नोट—बड़ी दन्ती के जेप प्रयोग आगे के प्रकरण में (दन्ती भेद नं० १) में देखे। उसका भी उपयोग बड़ी दन्ती मानकर किया जाता है -

## दन्ती (बड़ी) भेद नं० १ ( Jatropha

उक्त दन्ती की ही जाति के इसके क्षुप, सदैव हरे-भरे, शाखा-प्रशाखायुक्त १०-२० फुट तक ऊंचे, रेडी के वृक्ष जैसे, तना या कांड—अनियमित, सीधा या टेढ़ा-मेढ़ा छाल-धूसर वर्ण की चिकनी, चमकीली, भीतर का काष्ठ-श्वेत वर्ण का पोला या छिद्रयुक्त, पत्र-चिकने, बड़े, गोल, चित्र-विचित्र रङ्ग के ४-६ इंच व्यास के, ३ या ५ भागों में विभक्त, प्रायः रेडी पत्र जैसे, पुष्प-पीताभ-हरित वर्ण के, पुष्प-दण्ड पर अनेक पुष्प, फल-हरे रङ्ग के १-१।१ इंच, रेडी के फल जैसे, सूखने पर कुछ काले पड़कर बहुत दिनों तक पेड़ में लगे रहने वाले, बीज-रेडी के बीज जैसे होते हैं। प्रायः ग्रीष्म काल में फूल व फल आते हैं।

इसके पत्तों को तोड़ने से श्वेत या ताँत्र वर्ण का बहुत दूध निकलता है।

यह दक्षिण अमेरिका का आदिवासी पौधा, प्रायः भारत के सब प्रान्तों में नैसर्गिक रूप में पाया जाता है। यह ग्रामों के निकट या वाग-वगीचों की भेड़ों पर भी लगाया जाता है। विशेषतः दक्षिण के कारोमडल कोस्ट,

भद्र दन्ती—यह प्रस्तुत प्रमग की बड़ी दन्ती का ही एक छोटा भेद है। इसके मुन्दर छोटे २ जो मायमान क्षुप होते हैं, जो प्रायः वाग-वगीचों में शोभा के लिये लगाये जाते हैं। पत्र आदि उक्त दन्ती के जैसे ही, बीज-दन्ती बीज की अपेक्षा बहुत छोटे होते हैं।

इसे स० हि० म० और व० में भद्र दन्ती अंग्रेजी में कोरल ट्री (Coral tree) तथा ले०—जेट्रोफा मर्टिफिडा (Jatropha Mulufida) कहते हैं।

इसके बीजों में वसायुक्त स्थिर तैल तथा कुछ तित्त द्रव्य पाये जाते हैं। यह तीव्र-रेचन व वामक है। इसका एक ही बीज घातक हो जाता है। इसे अंग्रेजी में स्माल फिजिक नट (Small physic nut) कहते हैं। औषधि-कार्यार्थ प्रायः इसका उपयोग नहीं किया जाता है।

## [चन्द्रजोत, रतनजोत] Curcas )

ट्रावनकोर, बंगाल, विहार, पश्चिमोत्तर प्रदेश आदि प्रांतों में अधिक पाया जाता है।

नोट—इसका एक भेद चन्द्रजोत-लाल (J Gossypifolia) है। आगे के प्रकरण में इसका वर्णन देखिए।

### नाम —

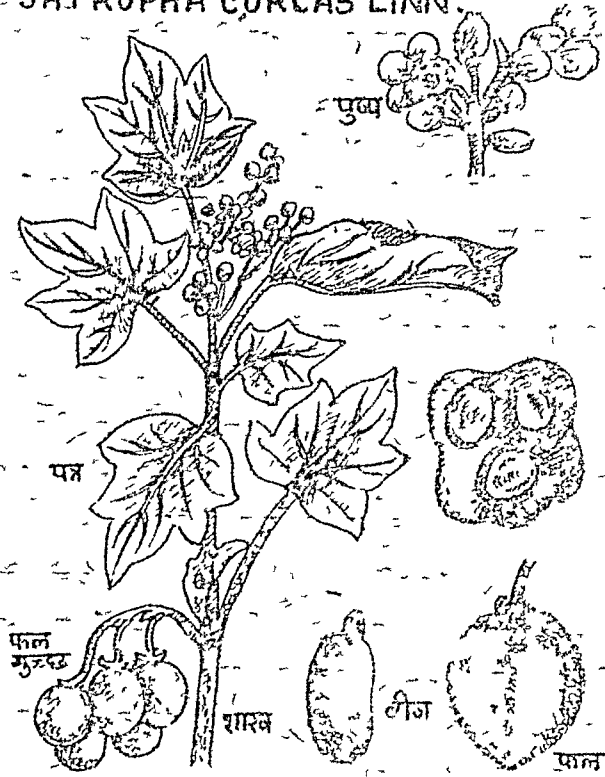
स०—ब्यान्नैरगड, कानन एरगड दुग्धगर्भा, वृहद्-दन्ती आदि। हि०—चन्द्रजोत, रतनजोत, विदेशी अण्डी, जंगली-अण्डी इ। म०—मोगली एरगड। गु०—मोगली एरगडो रतनजोत नेपाल। व०—बाघ भेरड, वनभेरड। अ०—पर्जिग नट (Purgiog nut) ले०—जेट्रोफा कर्कस।

### रासायनिक संघटन—

बीजों में हलके पीले रङ्ग का स्थिर तैल ३०% तथा शर्करा, स्टार्च, कर्सिन (Curcin) नामक एक विषैला-पदार्थ, केसीन (Caseine) आदि पाये जाते हैं। उक्त तैल में इसका मुख्य कार्यकारी तत्व जेट्रोफिक एसिड (Jatrophic acid) होता है।

दन्ती चट्टी न ३

JATROPHA CURCAS LINN.



गुण धर्म व प्रयोग—

तिक्त, कटु, उष्ण, द्रौपन व अर्श, ब्रण, शूल आदि नाशक है।

दूध—पीधे से जो ताम्रपत्र का रसस्रोव होता है, वह रक्त मायाहिक एव वरुण रोपक है। इस क्षिप्रक्षिपे दूध को जखम, ब्रण या शरीर में कहीं छिन्न-भिन्न होने से रक्तस्राव को बन्द करने के लिए लगाते हैं। इसके लगाने से उस स्थान का सकोच होता, तथा उस पर दूध सूखकर कोलोडियन (Collodion) के समान पतला पर्दा छा जाता है, जिसमें वायु एव वायु में रहे हुए कीटाणुओं से ब्रण की रक्षा होती रहती है। अतः ब्रण, जखम आदि शीघ्र भर जाता है। इससे किसी प्रकार की हानि नहीं होती है। (डा० देसाई)

(१) गरमी या उपदश के चट्टे या ब्रणों पर—दूध को लोहे के तवे पर लेकर उसमें वासी मुञ्च का थूक सिनावे और थोड़ा रसकपूर घिसकर लेप करें। दो दिन में लाभ हो जाता है। (व० गु०)

उपदश ज-य शुष्क चट्टे पर—प्रथम रीठे के पानी से चट्टे को धोकर, पोछ डाले। फिर इसके दूध में थोड़ा मक्खन मिला लेप करें। (व० गु०)

(२) विच्छू के विष पर—दूध को हाथ में लेकर उगलियो से रगडने पर जब वह गाढ़ा हो जाय तब उसे ४-५ वार दशरथाने पर लगावें। (व० गु०)

(३) समूहों की सूजन तथा दंत-रोग पर—दूध को दिन में २-३ वार लगावे। तथा इसकी ताजी लकड़ी की दातीन करे।

बीज—मधुर, गुह, स्निग्ध, रेचक, वामक, कफपित्त-प्रकोपक, दाहजनक, वात-रोग गुल्म, कास आदि पर उपयोगी है।

बीज या उसका तेल जमालगोटे जैसा या कुछ कम तीव्र-रेचक है, किंतु इसकी क्रिया अनियमित होने (कभी तो इससे तीव्र विरेचन होता है, और कभी बहुत ही कम रेचन होता है) से इसका आन्तरिक व्यवहार नहीं किया जाता है।

“विशेष कर बीज के अकुर में चरपरी, वामक, एव अतिरेचक शक्ति है। यदि ये अकुर निकाल दिये जाय तो इसके ४-५ बीजों से साधारण निरुपद्रव विरेचन हो सकता है। इसके सावित् बीज विष के समान हानिकारक होते हैं। इनके खाने से मुख में दाह, पेट फूलना, उदर-पीडा, हृस्त्राम, वमन, तीव्र विरेचन, हाथ-पैरों में दाह, छाती में कफ का जम् जाना, प्रलाप, मूर्च्छा आदि उपद्रव होते हैं। (स्व लाला रूपलाल जी-वैद्य के एक लेख में)

इसके तेल की १० से २० बूटों का रेचन-प्रभाव २॥ तोले रेडी-तेल के बराबर है। किंतु यहाँ तीव्र वेदना, एंठन पैदा करता है। नीबू का रस पित्ताने पर नाति प्राप्त होती है।

खुजली, चर्म कुष्ठ, विसर्प, छाजन एव अन्य चर्म-रोगों पर तथा ग्रामवात में इसे लगाते हैं। ब्रण-शोधनाय भी यह तेल उपयोगी है।

(४) शीत-पित्त तथा भगन्दर आदि ब्रणों पर—बीजों के अन्दर की गिरी निकाल कर पीसकर जल में मिला पात्र को पीस पर रत्ते। जब जब थोड़ा रह जावे

तव नीचे उतार कर, पानी पर जो तेल उतराता है, उसे धीरे में कपाम के फाये से निकाल लीनी में भर रखले । इमे ब्रणो पर कपाम के फाये से लगावे । शीत पित्त पर उमे शरीर पर दिन में ४-५ बार लगावे । (व० गु०)

(५) ग्रथि या वद आदि के फूटने पर जो क्षत होता है उमके पूरणार्थ—बीजो का तेल (जितना पुराना मिले उतना उत्तम) लेकर कपास की जाड़ी पट्टा बना कर, तेल में भिगोकर क्षत पर रखें, तथा उस पर बार-बार उक्त तेल की वूदें डालते रहें । इस प्रकार प्रातः काल की क्षत पर जमाई हुई पट्टी को सायकाल निकाल कर दूर करें, तथा पुन नवीन पट्टी जमा दें । कुछ दिन इसी क्रम में उपचार करने पर ब्रण भर कर ठीक हो जाता है । (व० गु०)

(६) आमवात जन्य मन्धि-पीडा पर—इसके तेल में २ से ४ गुना मरसो तेल मिलाकर मालिश करते रहने में लाभ होता है ।

मूल—वातानुलोमक, पाचक और ग्राही है ।

(७) अजीर्णजन्य अतिसार या विसूचिका तथा उदर-शूल पर—इसकी एक अगुल लम्बी ताजी जड को ७ दग कालीमिर्च और घोड़ी (१ रत्ती तक भूनी हुई) हीम के साथ पीस कर तक्र में घोल, छानकर पिलाते हैं ।

यह प्रयोग कोरुण की ओर बहुत प्रचलित है ।

(८) वमन, रेचन बन्द करने के लिए—शक्ति के अनुसार मूल को, तक्र या चावल के धोवन में लगभग १ तो तक घिसकर पिलावें ।

(९) बालको के उदर-शूल पर—छोटे या बड़े बालक के पेट में दर्द हो, तो मूल को तक्र के जल में पीसकर उसमें थोड़ी हीम मिला पिलावे । (व० गु०)

(१०) गठिया (आमवात) पर—मूल की छाल पानी के साथ पीसकर, गरम कर लेप करते हैं ।

पत्र—स्तन्यजनन, सकोचकवर्ण-रोपक है । पत्तो के क्वाथ से ब्रणो को धोते रहने से वे शीघ्र ठीक हो जाते हैं । क्वाथ से कुल्ले-करने से मसूढो से होने वाला रक्तस्राव बन्द होकर मसूढे व दात मजबूत होते हैं ।

(११) दुग्ध-वृद्धि के लिए—स्तनो पर पत्तो के क्वाथ का कफारा देकर, उन्हीं उबले हुए पत्तो को बाध देते हैं । अथवा—ताजे पत्तो को कुछ गरम कर स्तनो पर बाधते हैं । कुछ दिनों के इस उपचार से स्तनो में दूध का परिमाण बढ़ जाता है ।

(१२) ब्रण या फोडे को पकाने के लिए—पत्रो पर रेडी-तेल चुपड़ कर गरम कर बाधते हैं ।

## दन्ती [बड़ी] भेद नं० २ (लाल चन्द्रजोत)

(*Jatropha Gossypifolia*)

उक्त दन्ती की ही जाति के इसके धूप ३-६ फुट ऊँचे, पत्र-३-४ लम्बे गोल, १-५ खण्डा में विभक्त, पुष्प-लाल रङ्ग के, फल-छोटे, चिकने, गोल ३ इंच व्यास के प्राय त्रिषण्डयुक्त, बीज-चिकने, कुछ लम्बे, काले रङ्ग के, चमकीले होते हैं । फूल और फल प्राय वर्षा ऋतु में आते हैं ।

उन धूप की गांवांगो, पत्रो, चमकीले या उपपत्रो पर, विचित्र रंगोत्पन्न सूक्ष्म गंधिका रोमी के रूप में रसमि, चिकने यह पोषा प्रति विपचिदा हो जाता है । इस आदि रोगों पर उमरा विपचिदा पीताभयवेन

रस निकलता है । इसकी जड़ में कपूर जैसी गंध आती है ।

नाम—

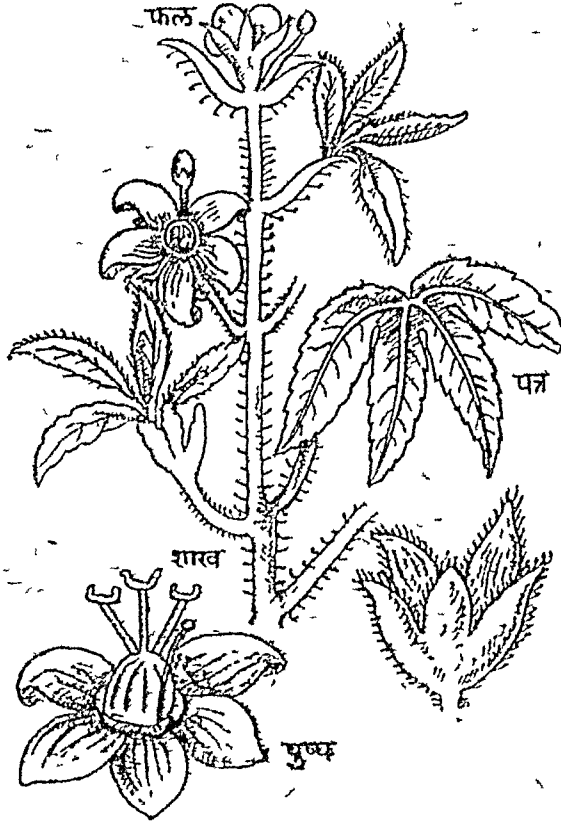
स-रक्त व्याघ्रैरयड, निकुंभ । हि०—लाल चन्द्रजोत । व०—लाल भेरयदा । ले०—जेट्रोफा गॉसिपिफोलिया ।

यह भी अमेरिका का मूल निवासी है । भारत के उष्ण प्रदेशों के जंगली रास्तों के किनारे या ऊसर भूमि में बहुतायत से पाया जाता है । इसका रासायनिक संघटन उक्त भेद नं० १ के ही अनुसार है ।

बीज उन्मादकारक और वामक होता है । इसकी

### दन्तीबडीनं-२

JATROPHA GOSSYPIFOLIA LINN.



छाल का बवाथ ऋतु-स्राव नियामक है । पत्तों का प्रयोग ब्रणों पर तथा छाजन, खुजली आदि चर्म-रोगों पर किया जाता है । शेष गुण धर्म व प्रयोग उक्त दती भेद न० १ के अनुसार ही हैं ।

हमजरी—दे०—अजगर । दमनक—दे०—तुलसी दीना । दमन पापडा—दे०—पित्त पापडा दम्मुल अचञ्चन—दे०—खूनखराबा (हीरादोखी)

## दरियायी नारियल

( *LODOICEA SECHEUARUM* )

नारिकेल-कुल (Palmae)के इसके वृक्ष नारियल के वृक्ष जैसे, किन्तु उनमें बहुत ऊँचे, सीधे, ताउवृक्ष जैसे ५५-१०० फुट ऊँचे; पत्र-नारियल वृक्ष के पत्र जैसे सूख बड़े-बड़े, पत्तों परिपक्व होकर झुण्ड हो जाने पर,

तने पर लगे हुए लम्बे वृन्त सहित नीचे गिर पड़ते हैं, पुष्प—छोटे-छोटे, पु केशर प्राय ६ दो कतारों में, फल-आकृति में नारियल के फल जैसे किन्तु उसमें अत्यधिक बड़े, लम्बे, जुडवा या दो खंड वाले, बहुत बड़े, स्थूल, भारी लगभग २०-२५ सेर वजन के होते हैं । फलों का ऊपरी कवच भी बहुत कडा होता है, इसे तोड़ने पर भीतर जो गिरी (गोला) निकलता है, वह प्रथम गोला रहता है, स्निग्धाश या तैल का अंश इसमें नहीं होता । यह गिरी सूखने पर पत्थर जैसी कड़ी हो जाती है । इस के कटे हुए, श्वेत रंग के वेडील दुकटे बाजार में मिलते हैं । यह गिरी क दुकटे भी बहुत बड़े एवं २ अंगुल तक मोटे होते हैं । इन्हें औषधि-कार्यार्थ रेत से रेतवा कर चूर्ण किया जाता है । इसके फल वृक्ष पर १० वर्ष तक आते हैं । फल के ऊपरी कवच या कड़े काष्ठमय भागों के कमण्डल बनाये जाते हैं, जो प्रायः जल-पात्र के रूप में सन्यासी अपने पास रखते हैं ।

समुद्र-तट पर होने वाले ये वृक्ष पूर्व आफ्रिका के सिकेलीज Seychelles नामक टापू (द्वीपकल्प जिसे लेटिन में सिचेनेरम Sechellarum कहते हैं) एवं अमेरिका के समुद्र तट के आदिवासी हैं । कुछ वर्षों में ये मलाबार और भारत के पश्चिमी समुद्र तट व बम्बई के निकट के समुद्र के किनारे पर भी होने लगे हैं ।

### नाम—

हि०-दरियायी नारियल । म०-दर्याचा नारल । गु०-सेरी नारियल, दरियाभू नारल । अ०-मी कोकनट Sea coconut ले०-लॉडोयमिना सिचेलेरम् ।

प्रयोज्य अंग-गिरी (गोला या मगज)

### गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, कटु, मधुर, विपाक में कटु, उष्णवीर्य, रुफवात-शामक वृष्णा-निग्रहण, वामक, हृदयोत्तेजक, शोथहर, वेदनाशपन, विपन्न, मूत्रगत रक्त रान्न-कारक, शीतप्रशमन, प्राकृतदेवान्निमरत्नक है । तथा अजीर्ण अतिमार, विमूचिका, मधुमेह (शुमेह), मीनन्त्र आदि में विशेष उपयुक्त है ।

इसकी ताजी गिरी मधुर, मजेदार होती है । सूती

पुरानी हो जाने पर फीकी, कड़वी तथा जितनी-अधिक पुरानी होती है, उतनी ही अधिक उष्णताकारक व रक्ष हो जाती है ।

(१) वमन, हृत्लाग, अतिगार तथा विगूचिका में इसे गुलाव जल में घिस कर पिलाते हैं, इससे जब तक शरीर में रोग का विष रहता है, तब तक वमन, अति-सार होते रहते हैं, किंतु वृष्णा जात हो जाती है, तथा रोगी का सुधार होता है । केवल वगन होते ही, तो इस का चूर्ण २-रत्ती तक मुनक्का में रस कर खिलावे, बीघ्न लाभ होता है ।

(२) हृदीवृत्त में—हृदय की गति विशेष बढ जाने पर—इसे अर्क गुलाव अथवा अर्क वेदमुग्क में घिस कर पिलाते रहने से बीघ्न ही हृदय स्वस्थ हो जाता है । इस विकार में इसे जहर मोहरा खताई के साथ भी देते हैं ।

यकृत-दीर्घव्यय में इसे अनार के रस के साथ सेवन कराते हैं ।

(३) ज्वरो पर—रूप ज्वर या गीत ज्वर आने के पूर्व इसे १-२ रत्ती की मात्रा में पीस कर गुलावजल के साथ देने में, ज्वर नहीं आता ।

मोतीभरा (मयर ज्वर) में इसे स्त्री के दूध में घिस कर दिन में दो बार देते हैं ।

पित्त जन्य विकारों पर इसके कच्चे फल का पानी अथवा ताजी गिरी खिलाते हैं ।

(४) विषों पर—अफीम या वछनाग के विष में, इसे ताजे दूध में घिस कर, बार-बार पिलाते हैं । इससे जब तक शरीर में विष का असर रहता है, तब तक वरानर वमन होते हैं और रोगी स्वस्थ हो जाता है ।

इसे १ मा० की मात्रा में पीसकर पिलाते रहने से सर्व प्रकार का विष-विकार दूर हो जाता है ।

मर्प, विच्छू, ततैया, कनखजूरा आदि के दश पर-

इसे अर्क गुलाव में घिस कर मोटा लेप करते हैं, पीडा व जलन की प्राप्ति होती है । इसे गुलावजल के साथ ही पिलाने से विष का अमर दूर हो जाता है ।

(५) अग्नि, वृद्धि, अग्नि-शोथ-तथा उपदश के जर्मो पर—इसे राभर मृग के शृंग के चूर्ण तथा कुचला-चूर्ण के साथ पीसकर प्रलेप बनाकर लगाने रहने से अग्नि, वृद्धि एवं शोथ दूर होती है ।

उपदश के ब्रणों पर इसे गुलावजल में घोट कर लेप करते हैं ।

(६) मधुमेह में—इसका क्वाथ ५ तो० से ७११-तो० की मात्रा में, दिन में २-३ बार देते हैं ।

(७) बालको के उदर शूल पर—इसे कुचले की जड़ के साथ पीस कर पिलाने हैं ।

अर्ग पर धूम्र—इसके गात्र सडी सुपाडी और कुचला समभाग कूट कर, आग पर डालने से जो धुआ निकले, उससे अर्ग-कण्ट दूर होता है ।

मात्रा—चूर्ण २ से ४ रत्ती, अधिक से अधिक ८ रत्ती तक । यह उष्ण प्रकृति तथा उष्ण व्याधियों में अहितकर है । हानिनिवारणार्थ गुलाव पुष्पो का अर्क, ताजा दूध और कालीमिर्च उपयुक्त है ।

## विशिष्ट योग—

जवाखार मोहरा के योग में यह डाला जाता है ।

इसे यदि सप्ताह में १ या २ बार १ रत्ती से ८ रत्ती तक की मात्रा में, गुलावजल के साथ घोटकर पी लिया जाय, तो गीतज्वर, विषमज्वर, गठिया, लकवा आदि के आक्रमण नहीं हो पाते । क्योंकि यह खराब दोषों को तथा रोग-विष को वमन द्वारा बाहर निकाल देता है । यदि शरीर में विकृत दोष या कोई भी विष न हो, तो इससे विल्कुल वमन नहीं होती ।

(व च०)

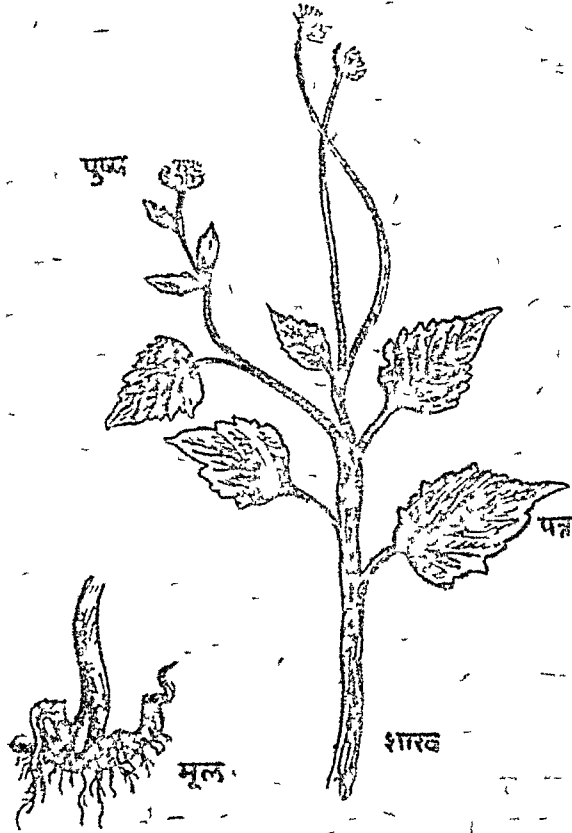
इसका सेवन प्रायः खाली पेट नहीं किया जाता ।

## दरुनज अकरी (Doronicum-Roylei)

मृंगराजकुल (Gompositae) के इसके बहुवर्षीय, बहुशाखायुक्त, सदैव हरे भरे गांधे गीधे, सडे २-४ फुट ऊँचे, कुछ रोमज होते हैं । पत्र—गोल, ४-५ इंच लम्बे

तीक्ष्ण नोकवाले, वादाम के पत्र जैसे कुछ पीताभ, दतुर, नीचे के पत्ते जमीन पर बिछे हुए पत्र-वृन्त ४-६ इंच लम्बे, कोमल वृन्त पर कुछ फूली हुई सी घुडीदार पीले

दरुनज अकरबी (प्लेगनाशक जड़ी)  
DORONICUM ROYLEI, D.C.



वाजारो मे आती है। पर्गिया के अतिरिक्त यूरोप, सीरिया, ध्याम व अफ्रीका मे यह अधिक पैदा होता है। इस विदेशी जड़ी का लेटिन नाम डोरोनिकम परेडेन्टिए चेग (Doronicum Paradalianches) है। प्रस्तुत प्रयोग मे भारतीय जड़ी का वर्णन किया जाता है। विदेशीय जड़ियों मे इसकी स्पेक्षा मादक अम्ल द्रव्य (Narcotic acid) का परिमाण अधिक होता है।

**नास-**

स.—वृश्चिवा (वृश्चिकाकार मूला)। हि०-दरुनज (दरुज) अकरबी, प्लेगनाशक जड़ी। अ०-ल्युपार्डसबेन (Leopards banc)। ले०-डोरोनिकम रोयली, डो. हुकेरी (D, Hookeri)।

प्रयोज्याय—मूल।

**सुधारण व प्रयोग—**

तिक्त, उष्ण, रक्ष, पोष्टिक, हृद्य, दीपन, कफवात-शमन, प्लेग-नाशक, बुद्धिशक्तिवर्धक, गर्भाणय एव गर्भ-रक्षक; उदरवातहर, वेदनानियामक, त्रिपनाशक है। वकास, पुष्फुमविकार, मिरपीडा छाती की जलन, उदरशूल, वद. प्लेग-पथि, यकृत व आमाशय की दुर्बलता आदि मे प्रयुक्त होती है। तथा वातकफजन्य अर्दित, पक्षवध, वातिकउन्माद, अपस्मार आदि व्याधियों मे विशेष लाभकारी है।

हृत्स्पन्द, हृद्दीर्घत्व, हृच्छूल, अवमाद आदि प्राय सर्वप्रकार के हृद्रोगों पर यह एक प्रधान औषधि मानी जाती है। हृदिकार सम्बन्धी दवात यस्क आदि कई यूनानी प्रयोगों का यह एक उपादान है।

(१) प्लेग-(अथिक सन्निपात) निवारण की इसमे अद्भुत शक्ति है। प्लेग की अथि पर-इस जड़ी को अजीर के रस, या-अगर या, पानी के साथ घिसकर लेप करते हैं, गाछ बँट जाती है। कहा जाता है कि घर के दरवाजे पर बसे लटका देने से घर मे प्लेग का प्रवेश नहीं हो पाता तथा इसे गले पर लटका लेने, एव थोडा थोडा इसके भोजन करते रहने से प्लेग का आक्रमण नहीं हो पाता। इस बात का समर्थन स्वर्गीय प्रसिद्ध

रग की अथिया १-२ इंच व्यास की होती हैं। पुष्प—छोटे २ पौले रग के, पुष्प की पंखुडिया लगभग ३ इंच लम्बी, नोकदार पीतवर्ण की होती हैं। मूल—विच्छू के आकार की (अरबी भाषा मे अकरबी का अर्थ विच्छू होता है) छोटी, गाठदार, ऊपर से भूरी या मटियाली, भीतर श्वेत रग की, स्वाद मे फीकी, उष्णता व चुन-चुनाहट कारक होती है। यह जड़ १० वर्ष तक हीनवीर्य नहीं होती।

नोट—रूसी और फारसी भेद से इसके दो भेद हैं। रूसी जो कहुवी व सुगन्धित होती है, उत्तर मानी जाती है। औषधिकार्यार्थ ऐसी जड़ी लेनी चाहिये जो कुछ कहुवी, सुगन्धित, लड़ी व अन्दर मे श्वेत हो।

भारतवर्ष मे इसके पीछे पश्चिमी हिमालय मे काश्मीर से गढ़वाल तक १० हजार फीट की ऊचाई पर पैदा होते है, तथापि इसकी जड़े पर्गिया से यहा के



वनस्पति-ग्रन्थेपक श्री भगीरथ स्वामी जी ने किया है। इसीलिए उन्होंने ही इसका नाम प्लेग नाशक जड़ी रक्खा है।

२ जिस स्त्री को गर्भपात होने की तथा गर्भाशय में अनियमित सकोच या बूल होने की शिकायत हो, उसे इसका सेवन कराते हैं। कष्टकर प्रसव के समय इसे स्त्री की जाघ पर बाध देने से शीघ्र ही प्रसव सरलता से हो जाता है। गर्भाशय की पीडा-निवारणार्थ इसे गर्भाशय में धारण करते हैं।

३ उन्माद की दशा में मस्तिष्क की उष्णता शांत करने के लिए इसे कपूर के साथ देते हैं। दुःस्वप्न-नाशार्थ इसे सिर पर बाधते हैं।

४ सर्प, बिच्छू, छिपकली या अन्य विपैले जंतु के विष पर इसे पानी में पीसकर पिलाते तथा दश-स्थान पर इसका लेप करते हैं।

नोट-मात्रा-१ से ३ या अधिक से अधिक ७ मा तक। उष्ण प्रकृति वालों को यह हानिकारक है। सिरदर्द आदि पैदा करता है। हानि-निवारणार्थ सोफ, इलायची, मिश्री या गेहूँ का निशास्ता देते हैं।

इसके प्रतिनिधि रूप में-नरकचूर, अकरकरा, मीठी कूट, सुरजान या लौंग इनमें से कोई भी द्रव्य लिया जा सकता है।

स्व श्री भगीरथ स्वामी जी ने लिखा था कि— कलकत्ता में इस जड़ी को कविराज ठा मन्थन सिंह जी ११३ हरिसन रोड मुफ्त बाटते हैं। जिन्हें आवश्यकता हो उक्त पते से मगा सकते हैं।

दवना-दे-तुलसी में तथा नागदीन में।

## दशमूली

(*DAEDALAC 'NTHUSROEUS*)

वासाकुल (Acanthaceae) के उसके पीचे ४-५ फुट ऊँचे, शाखायें चतुष्कोण, पत्र-अभिमुख, लम्बे, नीले, वेगनी रंग के तीक्ष्ण अप्रियगन्धयुक्त, फली-३ इंच लम्बी होता है। मूल-कुछ लम्बी १० भागों में विभक्त होने से यह दशमूली कहाती है।

यह घनी झाड़ियों या भरनों के किनारे एवं पहाड़ी स्थानों पर बबूल आदि कटीले झाड़ों के नीचे विशेषतः पश्चिम भारत कच्छ आदि तथा दक्षिण में कोकण आदि प्रान्तों में पाई जाती है।

नाम—

हि०-दशमूली, गुलशाम। म०-दशमूली। ले०-डिडालकेन्थस रौसियस।

गुणधर्म व प्रयोग—

शीत, पीण्डिक, कुछ उष्ण व स्तन्य है तथा प्रदरादि नाशक है।

श्वेतप्रदर पर—जड़ को ४ मा तक की मात्रा में दूध के साथ उबाल कर सेवन कराते हैं।

ज्वर, सधिवात आदि रोगों पर जड़ का क्वाथ देते हैं।

स्तनों में दुग्धवृद्धि के लिए, विशेषतः गाय, भैंस आदि जानवरों को दुग्ध बढ़ाने के हेतु गर्भधारण होने पर इस जड़ी के चूर्ण को हलवा, दूध, खली या चरी के साथ खिलाते हैं।

वहिया-दे-सिहोरा

## दाक

[*Ribes Rubrum*]

पाषाणभेद-कुल (Saxifragaceae) के इसके छोटे-छोटे क्षुप होते हैं। पत्र—अनार-पत्र जैसे हलके हरे रंग के कोमल, फल—गोल, चिकने, बाह्यवर्ण हरिताभ लाल तथा अन्दर से गहरे नीले वर्ण के चपदार एवं सुचिक्कण होते हैं।

१ गेहूँ को पानी में सिंगोकर प्रातः सिद्ध पर पीस पानी के साथ कपड़े में छान, आग पर घी में सेकना चाहिए। सँकते समय उसमें ककड़ी, खरबूजा, तरबूज और बादाम की गिरी को पीसकर डाल दें। जब खुशबू आने लगे तब मिश्री मिला हलवा बना लें। यही निशास्ता कहलाता है। (ब० च०)

यह वनस्पति लाल और काले फलों के भेद से दो प्रकार की होती है तथा उत्तरी एशिया में विशेषतः सेव, नामपाती, बलूत (बज) आदि वृक्षों की जड़ों के पास देखी जाती है।

बाजारी में दाक के नाम से एक प्रकार के दाख (द्राक्षा) के गुंफक फल बेचे जाते हैं। अतः सावधानी से देख-भालकर इसे लेना चाहिये।

प्रयोज्य अङ्ग—फल।

नाम—

हि०—दाक (यह पंजाबी नाम है)।

अ०—रेड व ब्लैक करेंट्स (Red and black Currants)

गुण धर्म व प्रयोग—

उष्ण, रूक्ष, शोथहर, पौष्टिक, शीतवाधाहर, वात-कफ शमन, आन्तरिक दोष हर व केय्य है।

फलों को पीसकर लेप करने से शोथ या व्रणान्तर्गत विकृत दोष, मवाद आदि बाहर निकल जाते हैं।

दूषित वात-रूफ के विकारों पर—इसे गरम जल में भिगो, बीजों को दूर कर अखरोट या अण्डी की गिरी के साथ पीसकर सेवन कराते हैं।

फलों का लेप—वात जन्य शोथ, कफ प्रधान-शीत-पित्त, सधिवेदना, व चेहरे की भाई पर किया जाता है। सिर के गज पर—इमें मेहदी-पत्र के साथ पीसकर लेप करते हैं। केशवृद्धि के लिए इसे रोगन-गुल में मिला कर लगाते हैं। स्त्रीहा वृद्धि पर—इसे चूने के पानी के साथ पीसकर लेप करते हैं।

नोट—मात्रा—३, मा तक।

अधिक मात्रा में यह सिर पीडा, उदर-शूल पैदा करता तथा हृदय के लिए हानिकर है।

हानि-निवारणार्थ—जल मिश्रित शहद से बार-बार घन कराते, वस्ति (एनिमा) देते और बाद में शिकज-वीन पिलाते हैं। बिल्लीलोटन, गावजवा, और चरकचूर भी इसके हानि-निवारक हैं।

दाख-दे०—अ गूर में। दाड़िम-दे०—अनार।

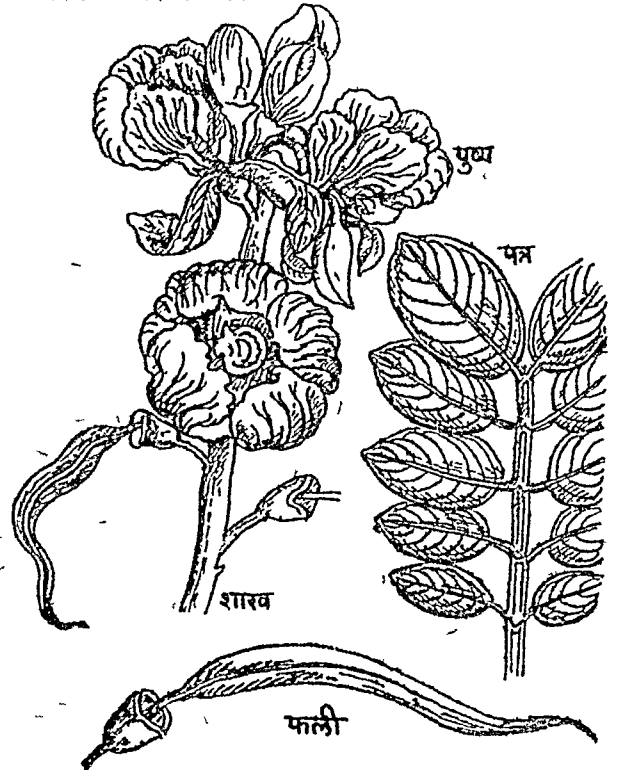
## दाद मर्दन

(CASSIA ALATA)

शिम्बीकुल (Leguminosae) के पूतिकरजादि उपकुल (Caesalpinaceae) की इस वृटी की बड़ी भाड़िया होती है। शाखाएँ उंगली जितनी मोटी, अवनत एवं कोमल; पत्र—लगभग १ से २ फुट तक लम्बे स्वाद में सनाय जैसे, पुष्प— $\frac{3}{4}$  से १ फुट लम्बे पुष्प-दण्ड पर कुछ बड़े पीतवर्ण के पखुडीदार-फूल अक्टूबर मास में आते हैं। फली—लगभग ४ इंच से ८ इंच लम्बी,  $\frac{3}{4}$

वाचमर्दन

CASSIA ALATA LINN.



इंच चौड़ी, ४ से ८ इंच लम्बी,  $\frac{3}{4}$  इंच चौड़ी, चपटी, कुछ पीतवर्ण की चमकीली तथा प्रत्येक फली में गोल चपटे छोटे-छोटे बीज, भूरे रंग के ५० से भी अधिक होते हैं। फली फरवरी मास में आती है।

यह अमेरिका देश का मूल निवासी, भारत के बंगाल एवं दक्षिणोत्तर प्रान्तों में विशेष पाया जाता है।

वर्मा में भी यह खूब होता है।

### नाम—

स०—दद्रुधन। हि०—द०—दादमारी। वरवई की और विलायती आनटी। अ०—रिंगवर्म पत्र (Ringworm Shrub)। ले०—कंसिया पुले; क०—ब्रैक्टियाटा (C Bractea), क०—हर्पेटिका (C Herpetica)।

इसमें क्रायमोफेनिक एसिड (Chrysophanic acid) पाया जाता है।

### गुणधर्म व प्रयोग—

पत्र-कृमिघ्न, कण्ठ, दद्रु आदि चर्मरोग-नाशक एवं रेचक है। बीज-कसैले, रेचक, वात-रूफ नाशक, व कुछ मूत्रल है।

१ दाद, खुजली, छाजन आदि पर—पत्तों को

कूट-पीस कर नींबू का रस मिला लेप करने से नवीन चर्मरोग शीघ्र दूर होते हैं। अथवा—पत्तों को पीस कर समभाग मुहागे की खील मिलाकर लगाने हैं।

२ मुख के छालों पर—पत्र-क्वाथ के साथ अड़ूसा-पत्र मिलाकर धीरे-धीरे चवाने हुए चूमते हैं।

३ गुष्क-काम पर—पत्तों के साथ अड़ूसा-पत्र मिला कर धीरे-धीरे चवाने हुए चूमते हैं।

४ कोष्ठनद्धता पर—पत्र-चूर्ण जल के साथ देते हैं।

५ कष्ट-ग्रमव पर—पत्र-क्वाथ पिलाते हैं।

६ श्वामनिका शोथ-जन्य कास, श्वास पर—इसके पत्र और फूलों का क्वाथ देते हैं, वेचैनी दूर होती व कफ छूटने लगता तथा मल-मूत्र साफ होता है।

## दादमारी नं० १

(XYRIS INDICA)

दद्रुधन-कुल (Xyridaceae) की २-३ दृष्टियों में प्रधान इस वर्पायु वृत्ती के पत्र सीधे-लम्बे, पुष्प-लम्बे पुष्प-दण्ड पर गहरे लाल या वादामी रंग के चमकीले पुष्प बड़े शोभायमान, फल-छोटे-छोटे गोल होते हैं।

यह वृत्ती बंगाल, वर्मा, आसाम, दक्षिणी कोकण तथा पश्चिमी प्रायद्वीप में विशेष पाई जाती है।

### नाम—

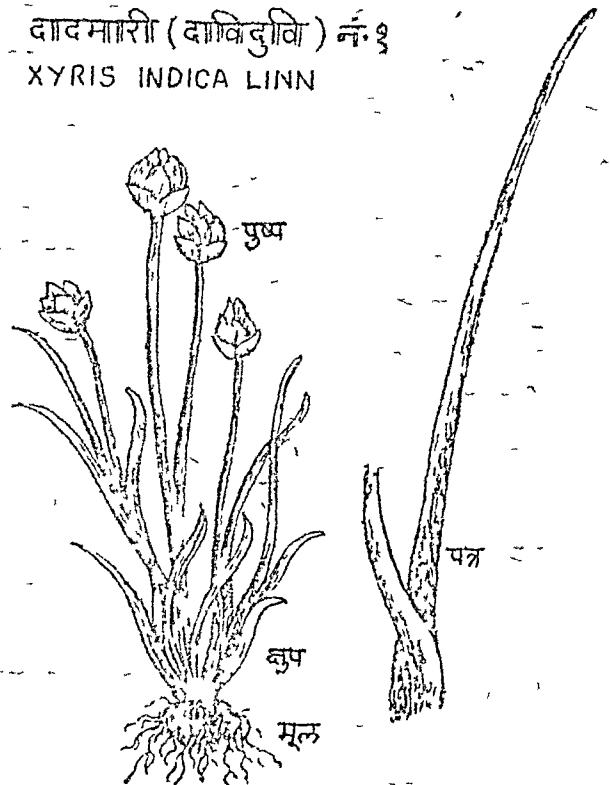
हि०—दादमारी, दावी दुली। अ०—चिन्नावाग, दावी दुवी। ले०—भायरिस्-इ डिन्ना।

इसमें चर्मरोग नाशक क्रायसोफेनिक एसिड जैसा ही एक लाल रंग का द्रव्य पाया जाता है, जो शराव में घुलनशील है।

### गुणधर्म—

यह वाय और दाद की एक श्रेष्ठ, सरल एवं रास-कारण यौगिक मानी जाती है। पत्तों को पीस-दाद या खास पर लगाने हैं।

दादमारी (दाविदुलि) नं० १  
XYRIS INDICA LINN



### दादमारी नं० २ (AMMANNIA BACCIFERA)

मदयन्तिका कुल<sup>१</sup> ( Lythraceae ) के वर्षाजीवी ये पीधे छोटे-छोटे ६-८ इंच ऊँचे कहीं-कहीं दो फुट तक ऊँचे, पत्र—अभिमुख, चमेली या कन्नेर-पत्र जैसे १-२ १/२ इंच तक लम्बे, कुछ गोल, पतले अग्रभाग व किनारे पर कुछ कटे, पत्र-मूल में नीलाभ गुलाबी डण्डी निकलती है, जिस पर छोटा घुण्डीदार, चिपटा सा बीज-कोप होता है। बीज—नरहे-नरहे गोल काले होते हैं। पुष्प—गुच्छों में रोमश, ज्वेत रंग के छोटे-छोटे होते हैं। वर्षा ऋतु के अन्त में फूल व फल आते हैं।

इसके पीधे जलाशय के नमीपवर्नी स्थानों में, विशेषतः वगाल आदि प्रान्तों में अधिक होते हैं।

नोट—इसके पत्तों का स्वाद लाल मिर्च जैसा चर-पना, जिन्तु अधिक जलन पैदा करने वाला होता है।

त्रयम भाग में जिस अग्निया (अग्नि) वृद्धी का वर्णन है, वह इसमें मिल है।

#### नाम—

सं०—अग्निगर्भ, अग्निपत्री उ० । हि०—दादमारी, कुण्ड जगती मेंहड़ी अग्निया इ० । म०—आग्ना, भुरा-जांबोल इ० । मू०—जल आग्ना । लं०—आग्ना दादमारी, वनमिरच । ले०—अमेनिया वेसिफेरा; अ. है सिक्केटोरिया (A Vesicatoria)।

प्रयोज्य अंग—पत्र ।

#### गुणधर्म व प्रयोग—

तिक्त वटु, विक्व नाशक व उष्ण-वीर्य है।

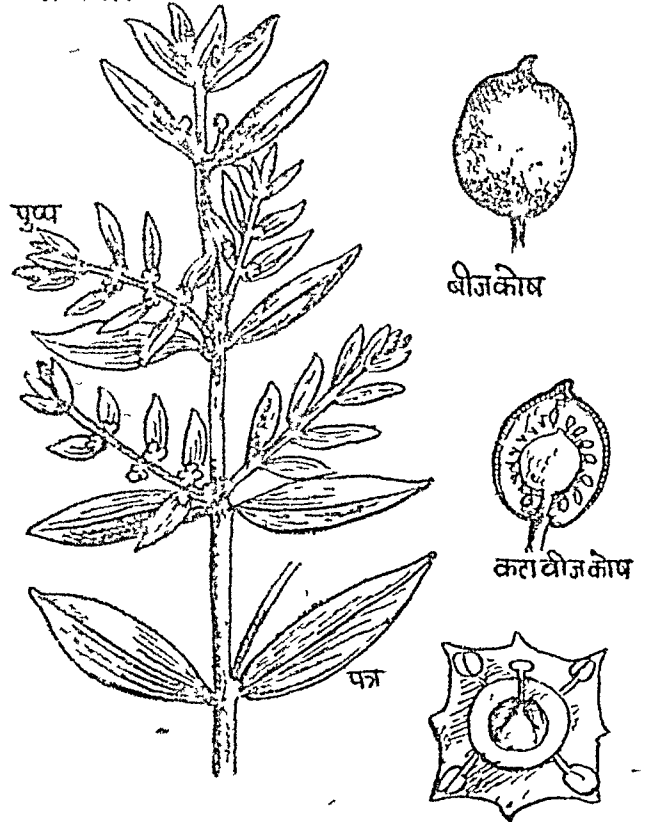
पत्र—अति दाहजनक, पीमकर त्वचा पर लगाने से, शीघ्र ती जलन होकर आधे घंटे के अन्दर छाया या फफोला उठ आता है।

वात-प्रधान मन्निपात ज्वर में इसके द्वारा पीठ या छाती पर छाला ( Blister ) उठाकर, दूधपित्त पानी निकाल देने जैसे पीडा दूर होती है। से ही ज्वरयुक्त आमवात और प्लीहा-वृद्धि पर भी इसके द्वारा छाला उठाकर पानी निकाल देने से लाभ होता है। सरलता से

<sup>१</sup> इस कुल का वर्णन मेहदी ( मदयन्तिका ) के प्रकरण में देखें ।

#### दादमारी नं० २ (अग्निगर्भ)

AMMANNIA BACCIFERA LINN.



पुष्प

बीजकोष

कटा बीजकोष

पत्र

छाला उठाने के लिये पत्र-कल्क को ईयर में मिला टिचर बनाकर लगाना उत्तम होता है। केवल पत्रों को ही पीस कर लगाने से कभी-कभी छाला नहीं भी उठता, व्यर्थ में जलन होती रहती है।

१. विषम-ज्वर एवं प्लीहा-वृद्धि पर—इसके ताजे पत्र या शुष्क पत्राङ्ग के जीकुट चूर्ण के साथ समभाग ( लगभग ४-४ मा० ) नागरमोथा व सोठ लेकर क्वाथ बनाकर देते हैं। शुष्क-चूर्ण १ भाग में २० भाग जल मिला चतुर्थांश क्वाथ बना १ १/२ तो० की मात्रा में सेवन कराते है।

२ ज्वरयुक्त आमवात तथा सतत् ज्वर पर—इसके साथ समभाग नागरमोथा का चूर्ण मिला, क्वाथ बना कर सेवन कराने से पीडायुक्त शोथ दूर होती है, तथा

ज्वर की जाति होती है।

३ जिन विकारों में जीतपित्त जैसे या लूना ( मकटी ) के विष के लगन में दबोरे में शरीर पर उठ आते हैं, उनपर इसके पत्र-चूर्ण को या इनकी पचाऊ की राख को तैल में मिलाकर लगाते हैं। जिस दाद पर दबोरे उठ आते हैं उस पर भी यह इन्हीं प्रकार लगाया जाता है। अथवा—इसके कुछ पत्र-चूर्ण के साथ

दाम-दे०-कुण। दारचीनी-दे०-दालचीनी।

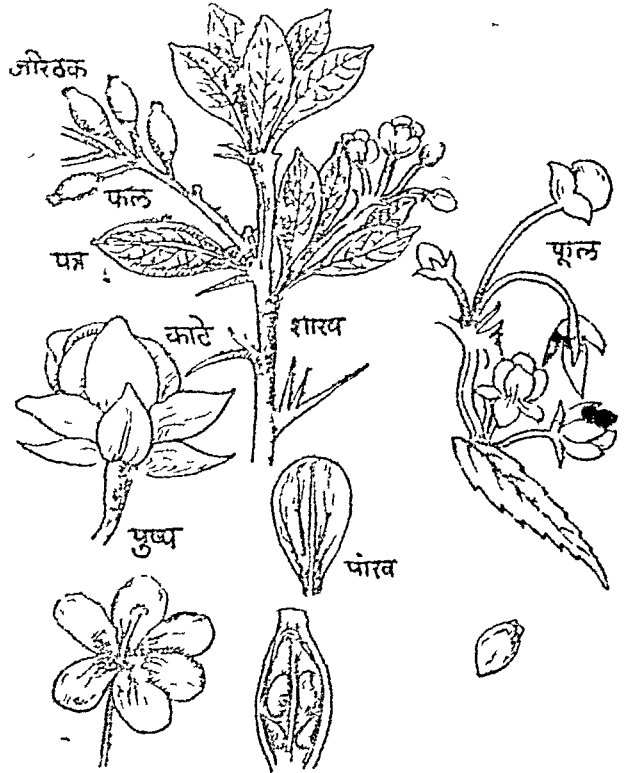
## दारुहरिद्रा (Berberis Aristata)

हरीनयादिवर्ग एव अपने ही दारुहरिद्रा-कुल<sup>१</sup> ( Berberidaceae ) के इनके मदा हरे भरे, कटकित गुल्म ४ स या १५ फुट तक ऊँचे, काण्ड स इच्छ व्याम के चिकने, चमकीले, छाल—ऊपर में धूमर वर्ण की अन्दर से पीली, अन्त काण्ड-गहरे पीले वर्ण का, तथा कड़ा होना है। पत्र—चर्मवत् मोटे, कटे, मजबूत, सूक्ष्म सिरा-जाल युक्त, मरलधार वाले, टहनियों पर दो-दो या ३-३ इच्छ के अन्तर पर, आकार में इगुड़ी या मनाय-पत्र जैसे नोकदार या कुछ कटे हुए कमूरेदार तथा कमूरे के चारों ओर सूक्ष्म काटे होते हैं, १ से १½ इच्छ लम्बे ३ इच्छ चौड़े। पत्र-गुच्छ के निकट टहनियों पर ३ काटे होते हैं और इन गुच्छों में एक छोटा सा पुष्प-घोष (धुमचा) निकलता है। पुष्प-झोटे २ निम्बपुष्प जैसे पीतवर्ण के उक्त २-३ इच्छ लम्बी पुष्प-घोष या मजगी में वसन्त ऋतु में आते हैं (जिसे २ का पुष्प बड़े अकार प्रकार का भी होता) है। फल—शीष्मारम में पुष्पों के मड़ जाने पर फल हरे रंग के आते हैं, जो फिर क्रमशः नीले या लाल रंग के रजावृत्त, तिजमिश जैसे हो जाते हैं। यूनानी में ये फल जरिफक नाम से प्रसिद्ध हैं। ये फल विशेष गुदेदार नहीं होते। मूल—मोटा तथा ग्यान-स्थान

कुचला-पत्र का चूर्ण और अघाडा ( वसा ) पत्र-चूर्ण समभाग मिला, मटकी में भर, गजपुट में काली राख बनाकर, उसे कुमुम के तैल में मिलाकर लगाने से विशेष लाभ होता है।

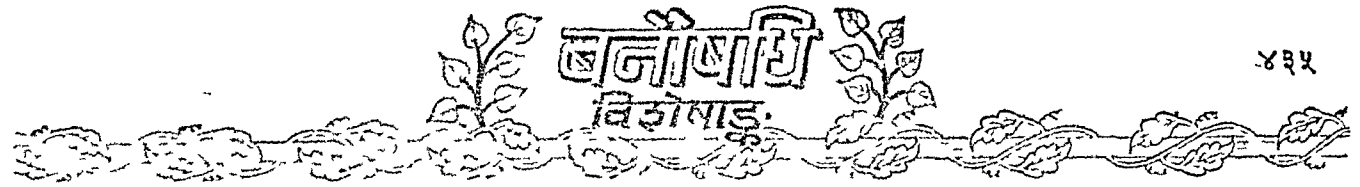
नोट—किन्तु दाद आदि चर्मरोगों पर इसका कोई प्रभावशाली योग हमें नहीं प्राप्त हुआ। मालूम नहीं इसे दादमारी क्यों कहा गया है।

## दारु हरिद्रा (दारु हल्दी) BERBERIS ASIATICA ROXB.



१ इम कुल के पाँचे त्रिनक्त दल द्वित्रीजपर्ण पत्र सादे या मयुक्त, पुष्पमातृघोष एवं शोभ्यन्तरकोष के दल दो चक्रों में, अर्धस्थवर्जकोश, अर्धस्थ पत्र फल सामल होते हैं, इस कुल में यह तथा इसकी कुछ उपजातियाँ तथा गिरिपर्वट (Podophyllum Emodi) हैं।

पर बहुत शाखाओं में विभक्त होती है। ये मूल की जाखाएँ एक ओर को विशेषतः भूमि की ओर झुकी रहती हैं। इन पाँघे की ताजी तकड़ी (अन्त काण्ड) गुणवित, स्वाद में कड़वी और कसैली होती है। इसे कितना भी उवाले तो भी यह पीली ही रहती है।



हिमालय प्रदेश में काश्मीर व गढ़वाल में लेकर आसाम तक तथा नेपाल में अधिक होने वाली (५ से १२ हजार फीट की ऊँचाई पर पैदा होने वाली, जितनी अधिक ऊँचाई पर पैदा हो, उतनी ही अधिक गुणवाली) प्रस्तुत प्रमंग की दारुहृदी (पहाड़ी भाषा में चीतरा) के अनिखन निम्नांकित इसकी कुछ उल्लेखनीय प्रसिद्ध जातियाँ उक्त प्रदेशों में तथा पारसनाथ, भूटान, नीलगिरी अफगानिस्तान आदि में पाई जाती हैं। जैसे तो कई उपजातियाँ हैं, किन्तु चिकित्साकार्य में प्रायः प्रस्तुत प्रसंग की दारुहरिद्रा एवं मश्रुप में वर्णित निम्न जातियों का ही विशेष उपयोग किया जाता है। रामायणिक मघटन एवं गुणधर्म की दृष्टि से इनमें कोई विशेष अन्तर न होने से सभी के गुणधर्म प्रयोग आदि यहाँ आगे एक साथ दिये जा रहे हैं।

(A) किलोमोरा, किगोरा, चित्रा आदि (B Asiatica) नामक दारुहृदी के क्षुप लगभग ८ फुट ऊँचे, गाय्राए धूसरवर्ण की, पत्र-आयताकार १-३ इंच लम्बा चर्मवत्, घन एवं हठ सिराजाल युक्त, पुष्प-उक्त दारुहरिद्रा जैसे ही मजरिया में तथा फल भी जैसे ही काले या नीले होते हैं।

(B) जिसे गढ़वाली भाषा में चतगेई, कागमल तथा लेटिन में (B Lycium) कहते हैं, उस दारुहृदी के क्षुप प्रायः छोटे-छोटे समूहवद्ध होते हैं। पत्र-प्रायः पतले, लम्बे, पुष्प-एप्रिल मास में, मजरियाँ आती हैं, फल—उक्त जैसे ही होते तथा विशेष मांसल या गुदेदार नहीं होते। ये क्षुप पश्चिम हिमालय प्रान्त के शुष्क एवं उष्ण स्थानों में गढ़वाल में हजारों तक पाये जाते हैं।

(C) B Chitria लेटिन नामकी दारुहृदी उक्त न A का ही एक भेद विशेष है। इसे जौनसार में काश मोई तथा गढ़वाल में किगोरा कहते हैं। यह हिमालय प्रान्त में ६-९ हजार फुट की ऊँचाई पर पाई जाती है। शाखाएँ गहरे लाल रंग की चिकनी एवं चमकीली, पत्र—चर्मवत्, अस्पष्ट सिराजाल युक्त, दोनों पृष्ठचमकदार, पुष्प-उक्त न B, के पुष्प की अपेक्षा बड़े, भुँी हुई मजरियाँ में; फल—लाल रंग के, रगहीन, विशेष गुदेदार, सूखने पर काले अमूर जैसे दिखाई देते हैं। किन्तु

ये अफ्रीका में बीजरहित और अमूर में छोटे, रवाद में खट्टे या खटमिट्टे होते हैं। वास्तव में ये ही यूनानी जरिष्क है।

(D) B Vulgaris पजाव में भिरिसी, कागमल, चौहार आदि तथा अंग्रेजी में टू वारवेगी True Barberry नामकी यह दारुहरिद्रा भी उक्त न A की ही जाति की, तथा जैसे ही रूप रंग की है। विदेशों में तथा भारत के हिमालय प्रान्त के नेपाल, तिब्बत से लेकर अफगानिस्तान तक इसके क्षुप पाये जाते हैं।

(E) B. Nepalensis—पजाव में आमुडाडा, चिरोर तथा नेपाल में चत्री, मिलकिसी नामवाली इस दारुहरिद्रा के क्षुप हिमाचल के बाह्य प्रदेशों में रावीनदी के पूर्व की ओर खामिया और नागा पहाड़ियों पर, तथा नीलगिरी पर भी पाये जाते हैं। स्वरंग में प्रायः उक्त न० B के अनुसार है।

एक गुड्ग्यादिवर्ग की लता दारुहरिद्रा (झाड़ की हृदी) होती है, जिसका मिश्रण अमली दारुहृदी में कर दिया जाता है। इसका वर्णन आगे के प्रकरण में (दारुहृदी लता) में देखिये।

चरक के अर्शोघ्न, कण्डूघ्न, लेखनीय गणों में तथा सुश्रुत के हरिद्रादि, मुस्तादि और लाक्षादि गणों में इसकी गणना की गई है।

### नाम—

स०—दारुहरिद्रा (हृदी जैसी पीली लकड़ी होने से), दार्वी, पजन्या पीत दारु। हि०—दारुहृदी, काशमोई, किगोरा, चीतरा इ०। म०—दारुहृद। गु०—दारुहृदर। व०—दारुहरिद्रा। अ०—Indian or Nepal or opthalmic berberry, False Calumba। ले०—बर्बरिस एरिस्टेटा।

रासायनिक संघटन—

इसकी जड़ों में तथा काण्डभाग में एक पीतवर्ण का तिक्त सारतत्त्व बर्बेरीन<sup>१</sup> (Berberine) नामक पाया

<sup>१</sup> यह अत्यन्त विषैला नहीं, किन्तु आवश्यक मात्रा में यह घातक भी हो जाता है। अधिक मात्रा में देने से फुफ्फुसों में रक्तधिक्य का संचय होता एवं हृदय की धमनी का विस्फारण होकर मृत्यु होती है। अल्पमात्रा में १-१० मिलिग्राम तक इजेस्ट करने से आन्त्र, गर्भाशय एवं श्वास नलिकाओं, को व अनेच्छक मामपेशियों को उत्तेजित करता है।

जाता है। फल में—चिचाम्ल (Tartaric acid) और सेवाम्ल (Malic acid) होता है।

उक्त मारतत्त्व काष्ठ एव छाल की अपेक्षा जड़ में अधिक होता है, तथा यह और भी कई वनस्पतियों में पाया जाता है। यह जल में घुलनशील है मद्यसार में कम घुलता है। इस क्षाराम्ल के अतिरिक्त इसमें कुछ कषाय द्रव्य, गोद एव स्टार्च भी होता है।

प्रयोज्याङ्ग—मूलत्वक, अत काष्ठ भाग, फल, व घनसत्व (रसाजन)।

## गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, तिक्त, कषाय, कटु-विपाक, उष्णवीर्य, कफपित्तशामक, दीपन, पित्त-सारक, वर्ण्य, यकृतुत्तेजक, मृदुरेचन, कटुपीष्टिक, रक्तगोधक, स्वेदल, शोथहर, वेदना स्थापन, चक्षुष्य, विपमज्वर-प्रतिवधक, तथा अग्निमाद्य प्रवाहिका, कामला, प्रमेह, यकृतद्विकार, कास, प्रदर, व्रण, नेत्रकर्णविकार, गर्भाशय का शोथ व स्त्राव, उपदश, कङ्क विसर्पादि चर्मविकारों पर यह उपयोगी है।

इसके गुणधर्म प्रायः हल्दी के जैसे ही हैं, किन्तु आंख, मुख, व कान के रोगों में विशेष हितकर है। यथोचित साधारण मात्रा में यह कटुपीष्टिक (सामान्य दीर्घत्व-निवारक), दीपक तथा सौम्यग्राही एव हृदयोत्तेजक है।

यह पित्त एव सूत्रमार्ग की विकृति में लाभकर है। शोथ-वेदनायुक्त स्थानों पर इसका लेप किया जाता है। वस्तिशोथ तथा प्रमेह आदि पर आंवले के रस व शहद के साथ इसे देते हैं। गर्भाशय शैथिल्यजन्य रक्त या श्वेत-प्रदर में इसका क्वाथ शहद मिला सेवन कराते है। कामला में भी यह इसी प्रकार दिया जाता है।

मूल-त्वक् एव काष्ठ—

(१) ज्वर पर—पित्तप्रधान ज्वर एव विपमज्वरों में जबकि हृत्तास, वमन, विरेचन, शिर शूल तथा थकावट अधिक होती हो, तो इसका क्वाथ चिरायता मिला कर दें, किन्तु क्वाथ देने के पूर्व सौम्य विरेचन द्वारा रोगी की कोष्ठशुद्धि कर लेना ठीक होता है। इसके क्वाथ सेवन से पसीना आकर ज्वर शांत हो जाता है,

कुनेन की तरह हृदयावसाद, वाधिर्य आदि उपद्रव इससे नहीं होते, तथा ज्ञाहा वृद्धि कम हो जाती है। क्षुधा की वृद्धि होती है। इसके घनसत्व या क्षाराम्ल का भी इस प्रकार के ज्वरों पर प्रयोग किया जाता है किन्तु क्वाथ को उपयोग उत्तम होता है। आगे घनसत्व (रसाजन) के प्रयोग देखें।

क्वाथ योग—इसकी जड़ का त्रैकुटचूर्ण १५ तो. का १ सेर जल में अर्धविशिष्ट क्वाथ मिद्ध कर, छान कर, २॥ तो से ५ तो तक की मात्रा में देते हैं और रोगी के शरीर को ढाक कर सुला देते हैं। प्रस्वेद आकर ज्वर उतर जाता है। यह चढे हुए ज्वर में भी दिया जा सकता है। ज्वर के पूर्व देने से ज्वर चढने नहीं पाता।

सतत या सतत ज्वर की दशा में इस क्वाथ के सेवन से ज्वर उतर उतर कर आने लगता है। इसे २॥ तो की मात्रा में २-२ या ३-३ घटे के अन्तर से ज्वर की बारी के दिन देने से बहुत पसीना आकर ज्वर छूट जाता है। शोथयुक्त ज्वर में भी यह लाभदायक है। दूषित वायु जन्य ज्वर को भी यह दूर करता है। इस क्वाथ से स्त्रीहा या यकृत-वृद्धि में भी लाभ होता है।

सन्निपातज्वर की मूर्च्छा-निवारणार्थ—इसके साथ नागरमोथा, चिरायता, त्रिफला, छोटी कटेरी-मूल, पटोलपत्र, हल्दी और नीम की छाल मिला, क्वाथ बना कर पिलाने से मूर्च्छा जाती रहती है। (यो. २)

(२) नेत्रविकारों पर—इसके ४ तो. मोटे चूर्ण को ६४ तो जल में पकावे, अष्टमात्र पानी शेष रहने पर वस्त्र से छान ले। इसमें उत्तम शहद १-२ तो. मिला, बारीक धार से नेत्रों के भीतर थोड़ा २ डालते हुए, प्रक्षालन करे। क्वाथ थोड़ा गरम ही हो, जिससे नेत्रों में सुखोष्ण सेक हो। प्रातः साय इस प्रकार आखों के प्रक्षालन से समस्त विकार दूर होते हैं। आई हुई आखों (नेत्राभिष्यन्द) के लिये विशेष हितकर है। अथवा—

इसके साथ त्रिफला, और नागरमोथा समभाग मिला क्वाथ सिद्ध कर, उसमें खाड़, शहद और स्त्री का दूध थोड़ा-थोड़ा मिलाकर, उसका दूध नेत्रों में वार-

# बनौषधि विशेषः

वार डालते रहने से पित्तज, रक्तज व वातज नेत्राभिष्यंद में लाभ होता है। (ग नि.)

इसके साथ समभाग मुलैठी, गिलोय और त्रिफला लेकर क्वाथ करे (प्रत्येक द्रव्य १-१ तो., जल ४८ तो. जेप श्वाथ १२ तो) प्रातः साय यह क्वाथ ६-६ तो. पीने से सर्वदोषज नेत्ररोग नष्ट होते हैं। (यो र)

पित्तज तिमिर तथा नेत्रपीडा पर—इसके साथ त्रिफला और मुलैठी का चूर्ण १-१ भाग लेकर, आठ गुने नारियल के पानी में मदाग्नि से पकावे। अष्टमांश जेप रव्ने पर छान कर, पुनः पकावे। अच्छा गाढा हो जाने पर नीचे उतार कर उसमें सेवानमक, कपूर व सुवर्णमक्षिक भस्म १-१ भाग मिला, खूब घोटकर काच की शीशी में रख ले। इसे नित्य प्रातः साय आजने से तिमिर (रात्र्यन्ध) नेत्र पीडा, नेत्र-व्रण से लाभ होता है। (यो र)

आगे विशिष्ट योगों में 'नेत्राभिष्यन्द और दान्वादि रमक्रिया' देखिये।

(३) कामला व पाण्डु-रोग पर—इसके मूल की छाल के साथ त्रिफला, त्रिकुट, वायत्रिडंग और लोहभस्म समभाग लेकर, एकत्र खूब खरल कर इसमें शहद व घृत मिला, मुरक्षित रखे, अथवा चूर्ण को (४ रत्ती की मात्रा में) शहद व घृत के साथ चटाने से कामला व पाण्डु में विशेष लाभ होता है। (च. स चि. अ. १६)

अथवा—इसके साथ त्रिफला, हल्दी, कटुकी, और लोहभस्म समभाग एकत्र खरल कर (४ रत्ती की मात्रा में) शहद व घृत के साथ चटाने से कामला का नाश होता है। अथवा—

रक्त में गये हुए पित्त के निवारणार्थ तथा पित्तस्त्राव को व्यवस्थित करने के लिये इसके सिरका का या इसके क्वाथ में हृदी मिला कर सेवन करावे, कामला-विकार दूर हो जाता है। अथवा—

इसकी छाल का ताजा रस शहद के साथ या उसके क्वाथ में शहद मिलाकर नित्य प्रातः सेवन करावे।

(४) प्रमेह और प्रदर पर—इसके साथ देवदारु, त्रिफला और नागरमोथा समभाग लेकर जीकुट कर चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर सेवन कराने में प्रमेह दूर होता है। (च. सं. चि. अ. ६)

यदि पिण्डमेह-या शुक्लमेह—(Chyluria) हो (यह कफ-प्रमेह का एक भेद है, जिसमें-मूत्रत्याग के समय शरीर में रोमाच होकर पिष्टयुक्त जल के समान पेशाब होता है) तो रोगी को इसके साथ हृदी मिला, क्वाथ बनाकर सेवन करावे (पिण्ड-मेहिने हरिद्रा दारुहरिद्रा कपाये पाय-येत्—मुश्रूत चि० अ० ११) दिन में दो बार प्रातःसाय, पथ्य-पूर्वक इस क्वाथ के सेवन से थोड़े दिन में लाभ हो जाता है। प्रातःसाय शुद्ध वायु में घूमना एवं लघु भोजन करना आवश्यक है। अथवा—

हल्दी और दारुहल्दी का मिश्रित चूर्ण ४ मा. मात्रा में शहद के साथ चटाकर, ऊपर से आवले का रस या हिम आधा तो प्रातः साय पिलावे।

प्रदर पर—इसके क्वाथ में शिलाजीत ३ मा. तक मिला ७ दिन तक सेवन करावे।

मूत्रकृच्छ्र पर—इसके चूर्ण के साथ ककडी बीज और मुलेठी का चूर्ण-मिला ३ मा की मात्रा में चावल के घोवन के साथ पीने से, अथवा केवल इसीके चूर्ण को आमले के रस में मिला उसमें शहद डालकर पीने से पित्तज मूत्रकृच्छ्र नष्ट होता है। (यो. र)

(५) अतिमार पर—इसके साथ इन्द्र जी, पिप्पली, सोठ, दाख और कुटकी का समभाग मिश्रित कल्क ६ तो. ८ मा. तथा इन ६ द्रव्यों के समभाग मिश्रित जीकुट-चूर्ण का क्वाथ (२ सेर चूर्ण में १६ सेर पानी मिला सिद्ध किया हुआ चतुर्थांश क्वाथ) और १ सेर घृत एकत्र मिला घृत सिद्ध करलें। इस घृत को पेया या मण्ड के साथ पीने से त्रिदोषज अतिसार भी नष्ट हो जाता है।

(च० सं० चि० अ० १६)

इस घृत योग को 'पङ्कघृत' भी कहते हैं।

वातज तथा पित्तज अतिसार के निवारणार्थ—इसके साथ वच, लोध, इन्द्र जी और सोठ समभाग का मिश्रित चूर्ण ३ या ४ मा की मात्रा में अनार के रस के साथ सेवन करावे। वात-पित्तज दन्दातिसार में भी यह लाभकारी है। (यो र)

(६) अण्डवृद्धि पर—इसके चूर्ण को (३ मा की मात्रा में) गोमूत्र के साथ सेवन कराने से लाभ होता है। (भा. भै. र)



अथवा—इसके क्वाथ में गोमूत्र मिलाकर सेवन कराते हैं।

(७) बालको के कर्ण-विकार एवं मुख-पाक पर—इसके चूर्ण के साथ मुलैठी व हरड का समभाग महीन चूर्ण एकत्र खरल कर उसमें चमेली-पत्र रस और गहद मिला, कपड़े में छानकर कान में डालने से साव्युक्त कान का ब्रण ठीक होता है। तथा इसी बल्क को मुख के भीतर लेप करने से मुख के छाने जाते रहते हैं। (यो र)

(कर्ण-रोगो पर दारुणादि तेल) वि योगो में देखे।

मुख-पाक पर—बड़ो के लिए—उक्त योग का क्वाथ कर उसमें गहद मिला कुल्ले (गण्डूषधारण) करावे।

(यो० र०)

अथवा—इसके स्वरस में (या क्वाथ में) गहद मिला गण्डूष करावें, तथा इसके घन क्वाथ में (या रसौत में गहद मिला मुख में लेप करने से मुख-रोग, रक्त-विकार एवं मुख का नाडी-ब्रण नष्ट होता है।

(भा प्र)

अथवा—इसके गाढ़े क्वाथ में गेरू का चूर्ण मिला ले। फिर इसमें थोड़ा गहद मिला मुख में रखने से मुख पाक, एवं मुख का नाडीब्रण (नासूर) दूर होता है।

(वा० भ० उ० स्था० अ० २२)

(८) मुख-रोग एवं दंत विकारो पर—इसकी जड़ की छाल २३ सेर, कूटकर १२ सेर ६४ तो पानी में पकावे, चतुर्थांश शेष रहने पर, छानकर उसमें चिरायता, दारुहल्दी, खैर की छाल व इरिमेद (दुर्ग धित खैर) की छाल प्रत्येक का जीकुट चूर्ण १६-१६ तो. मिला, पुन पकावे, चतुर्थांश (लगभग ६४ तो) पानी शेष रहने पर छानकर उसमें १६ तोला गेरू का चूर्ण मिला मन्दाग्नि पर गाढ़ा कर उसमें ६४ तो शक्कर मिला दे। ठंडा हो जाने पर थोड़ा गहद मिला घृत से चिकनी की हुई मटकी में सुरक्षित रखें।

अनेक प्रकार के दारुण मुख रोग, दांतों की निर्बलता, दांतों के दूषित ब्रण (पायोरिया) आदि में इसे प्रयुक्त करने से लाभ होता है। (ग नि)

(९) ब्रणो पर—इसकी जड़ की छाल, मुलैठी, लोध, नागकेशर, पटोल-पत्र और त्रिफल प्रत्येक २-२

तो लेकर पानी के साथ पीसकर कटक बना उस में १३ मेर घृत तथा घृत में चीमुना पानी मिला घृत सिद्ध कर लें। अथवा—उक्त द्वाय आदि ८ द्रव्यों के चूर्ण को लगभग दो मेर पानी में मिला अर्धावधिष्ट काय कर छान कर उसमें १० तो घृत और १ तो ८ मा. मुलैठी का बल्क मिला घृत मिट्ट कर ले। इस घृत के लगाने में ब्रण बीज ही भर जाने हैं। (ग. नि)

इसकी जड़ की छाल का क्वाथ कीटाणुनाशक होने से जीर्ण ब्रणों में प्रक्षालनार्थ विशेष उपयोगी एवं लाभदायक है।

(१०) उपदश पर—इसकी छाल, शस की नाभि, रसौत, लाख, गाय के गोबर का रस, तेल, गहद, घृत और दूध सब समभाग लेकर पीनने योग्य चीजों को महीन पीस सबको एकत्र मिला रखे। इसे उपदश के ब्रणों पर लगाने से वे तथा उनकी सूजन नष्ट होती है। (यो र)

रोगी को साथ ही साथ इसकी छाल का क्वाथ भी सेवन कराते रहना चाहिए।

निम्न 'दारुणादि तेल भी उपदश-ब्रणों के लिए उत्तम है—

इसका स्वरस अथवा क्वाथ ८ सेर, तिल-तेल २ सेर, कल्कार्य द्रव्य—मुलैठी, घरका धुवा और हल्दी सम-भाग मिश्रित १० तो यदि क्वाथ के साथ पकाना हो तो १३ तो ४ मा मिलाकर तेल सिद्ध करले। (भा भै र)

नोट—उक्त तैल योग में-पक्कार्य पानी तेल से गुना मिलाना आवश्यक है। यह तेल वास्तव में शूक-दोष आदि शिश्न-रोगों में अभ्यजन तथा अन्त प्रयोग के लिए उपयोगी है।

(११) वातजन्य शूल पर—जड़ की छाल का क्वाथ गूड मिलाकर सेवन कराते हैं।

(१२) उन्माद पर—पुष्यनक्षत्र के दिन इसकी जड़

लिगदृद्धि या नपु सकता नाशार्थ जो मल्ल-तैल या जमालगोटा भिलावा आदि तीक्ष्ण द्रव्यों का लेप विंग पर लगाया जाता है, उससे सर्पिका, अण्ठीलिका, शत-पोनक, मांसपारु आदि व्याधिया लिग या अण्डकोष पर पैदा हो जाती है। ये ही शूकदोष या शूक व्याधि कह- जाती है।



को शहद में घिस कर अजन करने से—उन्माद का नाश होता है । (भै० २०)

(१३) गखक रोग पर<sup>१</sup>—दारुहल्दी, मञ्जीठ, नीम-छाल, खस और पद्माख समभाग लेकर पानी के साथ पीस कर लेप करने से यह रोग शांत होता है ।

कामला व पांडु पर—दारुहल्दी, त्रिफला, त्रिकटु और वायविडग का चूर्ण १-१ भाग तथा लोहभस्म, सब चूर्ण के बराबर लेकर एकत्र खूब घोटकर रखले । मात्रा २-३ मा०—इसमें घृत ६ ता० व शहद २ तो० मिला सेवन में लाभ होता है । (यो० २०)

रसाजन (रसौत)—वर्षा के प्रन्त में<sup>२</sup> इसके धुपो को काट कर कोई कोई पचाङ्ग के, तथा कोई मूल भाग एव निचले काण्ड भाग के छोटे छोटे टुकड़ों को कूट कर १३ गुने जल में चतुर्थांश क्वाथ कर, छान कर मन्द आग पर गुड जैसा घन क्वाथ कर, पत्तों के दोनों में भर देते हैं, जो ठंडा होने पर दृढ होजाना है । यही वाजारू रसौत है, जिसमें छोटी २ लकड़ी, मिट्टी आदि मिली रहती है ।

जास्त्रो में श्रीपधि कार्यार्थ उक्त छने हुए क्वाथ में समभाग गौदुग्ध या अजादुग्ध मिलाकर, घन क्वाथ कर रसाजन निर्माण का विधान है । किंतु व्यापारी-लोग वाजारू विक्रयार्थ रसाजन को दुग्ध मिला कर नहीं बनाते । इसमें उनके हित की हानि होती है, तथा

<sup>१</sup> रक्त, पित्त व वात दुष्ट होकर शङ्ख इद्देश (कन-पटी) में पहुँच कर तीव्र पीडा, दाह, राग एवं दारुण शोथ पैदा कर देते हैं । यह शोथ त्रिष की तरह बड़े बग से सिर में व्याप्त होकर शीघ्र ही गले को रोक तीन दिन के बाद प्राणों को हर लेता है । किंतु इसके पूर्व पादचतुष्टय के ठीक होने पर रोगी बच भी जाता है । किंतु इन तीन दिनों में भी जवाब देकर ही चिकित्सा करनी चाहिए— (मा० नि० शिरोरोग)

<sup>२</sup> दारुहल्दी के किस चुप से रसौत निर्माण किया जाता है इस विषयमें मतभेद है । कई लोग कहते हैं कियह केवल चतुरोई (B Lycium) के चुपों से ही प्राप्त किया जाता है । कई फिलभोरा (B Asatica) के चुप से तथा कई इन दोनों चुपों से इसका निर्माण होना कहते हैं ।

दुग्ध मिलाकर बना हुआ वाजारू रसौत अधिक टिकाऊ भी नहीं होता, शीघ्र ही विकृत होता, एव उसमें सूक्ष्म कीटाणु पैदा हो जाते हैं ।

अत्र वाजारू रसौत को कूट कर ४ गुने गरम जल में घोल कर कपड़े में छान कर, उसे कुछ देर स्थिर रखले, जिससे मिट्टी नीचे बैठ जावे । फिर धीरे धीरे ऊपरी जल को निथार, शुद्ध कलई दार पात्र में भर, ऊपर पतला कपडा बाध कर सूर्य के ताप में रख देवे । प्रतिदिन इस पात्र को धूप में रखने से कुछ दिनों में यह घन बन जाने पर, इस विशुद्ध रसाजन को चिकित्सा कार्य में लावे । अच्छी विशुद्ध रसौत अफीम के समान काले रंग की नरम होती है, पानी में सब घुल मिल जाती एव पानी को एक दम पीला कर देती है ।

शास्त्र-विधान के रक्षार्थ उक्त ४ गुने गरम जल में घोल कर, छने हुए, एव नियारे हुए जल में दुग्ध मिलाकर मन्द आग पर घन क्वाथ कर लेवे या उक्त प्रकार से धूप में सुखा लेवे ।

### गुणधर्म व प्रयोग—

यह कटु, तिक्त, उष्णवीर्य, रसायन, कफ, विष एवं नेत्र-विकारो को दूर करने वाला स्वेदल, रक्तशोधक छेदक (पिण्डी भाव को प्राप्त हुए कफादिको को काट कर अलग करने वाला), ब्रण सम्बन्धी दोषो को नष्ट करने वाला है, तथा अर्श, शोथ, ज्वर, पित्तप्रकोप, हिक्का, श्वास, आदि एव मुख-रोगो पर प्रयुक्त किया जाता है ।

ज्वर, यकृत-प्लीहा वृद्धि, कामला, अर्श एव आमाशय या पक्वाशय के ब्रणो आदि पर इसका आन्तरिक प्रयोग लाभकारी है तथा नेत्र-विकार, अर्श, प्राच्यब्रण (Oriental Soie), फोडे, फु सिया, कटे हुए भाग एव पुराने ब्रणो आदि पर बाह्य-प्रयोग लाभदायक होता है । नये या पुराने-नेत्राभिप्यन्द में इसे अफीम, या लेंधानमक या फिटकरी मिला कर लगाने से या अकेले इसी को पानी घोलकर पलको पर में लगाने से बहुत लाभ होता है । रक्तार्श में इसे २ से ८ रत्ती की मात्रा में मक्खन के साथ खिनाते हैं, तथा इसके घोल से अर्श को धोते हैं । कपूर एव मक्खन के साथ इसे मिलाकर बनाया

हुआ मलहम फोडे, फु सियो, फटे हुए भाग कठमाता एव जीर्ण दूषित द्रव्यो पर लगाते हैं । मुख के भीतर के द्रव्यो पर तथा अन्य द्रव्यो पर भी इसे जहद के साथ मिलाकर लगाते हैं । मुख रोग-में इसके घोल से गण्डूष कराने हैं । शोथ पर इसका लेप करते हैं । प्रदर में इसके घोल की उत्तरवस्ति देते हैं । द्रव्यो को इसका द्रव से धोते हैं । रक्तविकार स्तनगोत्र, फिरग-उपदण, गड-माला, भगदर, त्रिसर्प आदि में इसका लेप करते हैं । रक्त-पित्त, रक्तार्ज, तथा रक्तप्रदर में इसे अकेले या अन्य स्तम्भन द्रव्यो के साथ देते हैं, इससे रक्त की रकावट होती है । कुष्ठ पर भी यह हितकर है । विजिष्ट योगो में दार्व्यादि कपायाष्टक देखे ।

बालको के लिए यह अति हितकर है । इससे दूध ठीक-ठीक पचकर शीघ्र शुद्धि होती, उदर कृमि नष्ट होते, व नवीन कृमियो की उत्पत्ति नहीं होने पाती, तथा स्वास्थ्य-वढता है ।

गर्भाशय जैथिल्य, योनि-प्रदाह एव गुद भ्रश रोगो में इसकी उत्तरवस्ति तथा पिचकारी लगाने से गर्भाशय सकुचित, मुष्ट होता, योनि-प्रदाह जात होकर भीतर की दुर्गन्ध दूर होती तथा काच निकलना (गुदभ्रश) बन्द हो जाता है ।

(१४) विषमज्वर पर—विषमज्वर के प्राय सर्व प्रकारो में इसकी २-२ रत्ती की ४ गोलिया जल के साथ दिन में ३ बार देने से आमाशय की उष्णता दूर होती, क्षुधा लगती, शीघ्र-शुद्धि होती, व प्लीहा वृद्धि कम होती है । विशेषत तृतीयक या चातुर्थिक ज्वर हो, तो इसके देने के पूर्व रेडी-तैल, पचसकार आदि अन्य विरेचन औषधि देकर उदर-शुद्धि कर लेना आवश्यक है । फिर प्रात खाली पेट इसकी मात्रा १५ रत्ती तक (या १ से २ मा० तक) दिन में ३ बार जल के साथ दें और रोगी को खूब कपडे ओढाकर लेटा दे । कुछ देर बाद उभे अति तृषा लगती एव बेचैनी होती है, तथापि उसे जल न पीने दें । लगभग १ घण्टा बाद उसे पानी पाने लगता व कमजोरी मालूम देती है, तब शरीर पोच्छकर लाजमण्ड या चावल का माण्ड या गरम दूध या मातृदाना या मोमन्वी का रस दें । पश्चात्

थोडे समय में उसे बहुधा निद्रा आ जाती है । सोकर उठने पर उसकी प्रकृति स्वस्थ हो जाती है, तथा ज्वर की पाली टल जाती है ।

इस प्रकार रसाजन के प्रयोग में एक दोष यह है कि, जिस रोगी को पहले रक्तातिसार या रक्तक्षार सहित पेचिश हुआ हो, तो वह फिर उमड़ पाता है । अत जिसे रक्तातिसार, ग्रामातिसार बार-बार दस्त होने की शिकायत हो उसे रसाजन की प्रपक्षा वारु हृदी का क्वाथ (देखो प्रयोग न० १) देना ठीक होता है ।

रसाजन या वारु हृदी के क्वाथ के सेवन में यकृत स्थित दूषित जीवाणु, जिन पर कुर्नन का कुछ भी प्रभाव नहीं होता, वे नष्ट हो जाते हैं, कमजोरी नहीं होने पाती, प्लीहा या यकृत वृद्धि दूर होती, तथा बल-वृद्धि होती है । तृतीयक या चातुर्थिक-ज्वरो में ३-४ दिन तक लगातार दिन में ३ बार इसका सेवन कराना चाहिये ।

आगे 'दार्वी अर्क' विशिष्ट योगो में देखिये ।

१५ नेत्र-विकारो पर—नेत्राभिष्यन्द, नेत्रपाक, नेत्र-शोथ में इसे २ रत्ती की मात्रा में—२॥ तो० गुलाब-जल में मिलाकर नेत्रो में बार-बार टपकाते हैं । तथा इसके साथ अफीम<sup>१</sup>, फिटकरी का फूला और शुद्ध जल मिलाकर, पीसकर थोडा गरम कर आखो पर लेप करते हैं । अफीम, फिटकरी व रसाजन को गुलाबजल में घोलकर शीशियो में रखे । यह विलायनी अक्रीफ्लेविन का कार्य करता है । इस आयुर्वेदिक मिश्रण को डॉक्टर लोग प्रथक्करण द्वारा कहते हैं कि यह अक्रेफ्लेविन ही है । इसकी कुछ बून्दे नेत्रो में टपकाने से नेत्राभिष्यन्द, शोथ, नेत्र-पीडा, लालिमा आदि में शीघ्र लाभ होता है । या इसे गौदुग्ध में मिला आखो में टपकाने से भी लाभ होता है । नेत्रो पर प्रदाहयुक्त सूजन हो, तो इसे अफीम,

१ ध्यान रहे, रोग-वृद्धि की दशा में अफीम का उपयोग करना ठीक नहीं होता । नेत्रपाक या नेत्राभिष्यन्द में शीत जल एवं शीत वायु से नेत्रो को बचाना चाहिये । नेत्रो को गरम पानी में पतला कपडा या रुई भिगोकर धोना चाहिये ।

सैंधा नमक व पानी के साथ पीम कर लेप करनेसे वाति प्राप्त होती है। नेत्राभिष्यन्द मे इसे फिटकरी का फूना और मक्खन के साथ मिलाकर नेत्रों पर लेप करने से भी लाभ होता है।

पोयकी ( ट्रैकोमा Trachoma ) या कुकरे, रोहे, कुथुआ का विकार हो, तो—रसात, वखनाभी, सहिजना के बीज, एलुवा, केशर, मेनसिल और चीनी समभाग जल के साथ पीसकर, बत्ती बना, छाया-शुष्क करले। इसे शहद मे घिसकर नेत्रों मे आजें। अथवा—

रसात, बहेडा की मीगी, वखनाभी, मेनसिल, सहिजना-बीज, पिप्पली और मुलहठी समभाग, बकरी के दूध मे पीस, बत्ती बना, छाया-शुष्क कर, जल से घिस आजने से भी लाभ होता है।

हिताजन—रसात १ भाग, त्रिफला ववाथ मे घोलकर उसमे १-१ भाग काला व श्वेत गुरमा महीन पीस कर मिलादें, तथा ४ तो० की टिकिया बना धूप मे सुखा ले। फिर उमे कपडे मे लपेट, नीम की जड़ मे एक गढा कर उसमे टिकिया रख, जड़ के गढ़े से जो बुरादा निकले उन्हीसे उमे भरकर गोबर से बन्द कर दे। ६ मास बाद टिकिया निकाल, केले की जड़ मे गाढ दे। १ मास बाद निकाल छाया शुष्क कर, महीन पीस उसमे चतुर्थांश कपूर तथा कपूरसे छठा भाग कस्तूरी मिला महीन गुरमा बना ले। इसे राख मे लगाने से अन्वता नहीं आती।

—रसायनसार

१६ भगन्दर, दुष्ट नाडी-व्रण पर—दीर्घकाल से हुए, पूयन्नावयुक्त भगन्दर एव नाडी-व्रण मे रसाजन को उडा धूहर व आक के दूध मे मिला ( रसाजन के अभाव मे दारु-हृत्दी की मूल-छाल का महीन कपड-छन चूर्ण लेवे ), बारीक बत्तिया बना, छायाशुष्क कर रखें। एक या दो या पित्तने छिद्र हो उनमे एक-एक बत्ती डालकर ऊपर से रसात हा लेप लगा पट्टी बाधते रहने से पूय सह सडा मास निकल जाता है, कीडे नष्ट हो जाते तथा थोडे ही दिनों मे व्रण भर जाते है। (गा० श्री० २०)

प्राच्य व्रण पर—विशिष्ट योगो मे—दार्वी-सत्त्व देखिये।

१७ कर्णपाक, गुम्बपाक तथा शोथ पर—कर्णपाक हो, उसमे मे दूषित पूय-न्नाव होता हो, तो इसका महीन चूर्ण कान मे डालते है, पूयन्नाव बन्द होकर रोग दूर हो जाता है। ध्यान रहे—कानों को ऐसी दशा मे शीत जल एव शीत वायु से बचाना आवश्यक है, तथा मिष्ट-पदार्थ अधिक नहीं खाना चाहिये।

मुखपाक हो, मुख मे पीडादायक छाने हो गये हो, तो इसमे जल मिला (घोल बना) या दारु हृत्दी के काथ से दिन मे ३-४ बार कुल्ले करे।

शोथ—यदि साधारण हो, तो इसके लेप से ही शीघ्र नष्ट हो जाता है। तीव्र गन्धि-शोथ (Boil) हो, तो इसे कपूर के साथ पीमकर मक्खन मिला मोटा-मोटा लेप करे। गन्धि-व्रण यदि फूट गया हो, तो अकेले रसाजन को पानी मे घोलकर मोटा लेप करने से शीघ्र घाव भर जाता है।

कर्णस्त्राव मे इसे स्त्री के दूध मे घिसकर, शहद मिला कान मे डालते है।

अर्ण पर देखे विशिष्ट योगो मे—दाव्यादि बटी।

फटा (जरिस्क या जरस्क)—यद्यपि भारतीय दारु-हृत्दी के धुपो मे भी ये फल आते है ( इसका सक्षिप्त वर्णन प्रकरण के प्रारम्भ मे कर आये है ) तथापि इन फलों का विशेष आयात ईरान, खुरासान आदि देशो से यहा होता है। ये जरिरक कुछ रक्ताभ-श्याम या काले रग के होते है, तथा ये ही उत्कृष्ट माने जाते है। पीताभ लाल रग का निकृष्ट माना जाता है।

यूनानी-चिकित्सा मे यह एक प्रसिद्ध घरेलू औषधि रूप से विशेष प्रयुक्त होता है।

यह मधुराम्ब, शीतवीर्य, रोचक, पित्तशामक, तृष्णानिग्रहण, ग्राही, रक्तगोधक, दीपन, पाचन, दाह-शामक, हृद्य, कफकर, रक्तोद्देग-सशमन तथा वमन, अतिसार, नाडीव्रण, त्वग्रोग आदि निवारक है।

फलों का सिरका, शवंत आदि बनाया जाता है। सिरका का प्रयोग पित्त-ज्वर, अरुचि, कामला, कफज-अतिसार, मोतीकरा एव अन्य विपैले ज्वरो पर तथ रक्तपित्त (स्फूर्वी) आदि मे किया जाता है।

१८ गर्वत का प्रयोग—ऋज, कण्ठगोय एव स्वर-भङ्ग पर लाभकारी है। फलों का स्वरस या चुक्र फलों को पानी में भिगोकर निचोड़ा हुआ रस भोजन के आक-दाल आदि में स्वाद के लिये या पित्तिक रोगों की शांति के लिये डाला जाता है। इसके रस में सहद तथा बोडा-नीवू का रस और शक्कर मिला, गर्वत की चायनी कुछ गाढी अवलेह जैसी तैयार कर, दिन में २-३ बार, १-२ तो० की मात्रा में चटाने हैं, पित्तज अतिमार आदि उप-द्रव एव पित्तज हृदिकार में भी यह लाभकारी है। आगे विशिष्ट योगों में शर्वत जरिश्क दें।

१९ पित्त-ज्वर, वमन आदि पर—फलों को जल या अर्क-गुलाब में पीस-छानकर पिलाते हैं। इससे यकृदा-माशय की उष्णता, मताप दूर होकर वे सजक्त होते हैं। यकृत्काठिन्य में इसे केसर के साथ देते हैं।

२० रक्तार्ग, अत्यार्त्तव या प्रदर पर—इसे दाल-चीनी और सहद के साथ देते हैं। या उक्त शर्वत का सेवन कराते हैं। यह रक्त-प्रदर के वेग को शांत कर, आर्त्तव का अवरोध करता है। दूसरे या तीसरे मास में जिन स्त्रियों को गर्भपात हो जाता है, उन्हें भी इसके सेवन में लाभ होता है।

नोट—मात्रा—मूलत्वक् या काण्ठ या काण्ड की छाल की मात्रा—३ से ५ मा० तक। मूलत्वक् स्वरस या पानी में पीसकर निचोड़ा हुआ रस १ से ३ तो० तक। मूलत्वक् का चूर्ण—१० से १५ रत्ती तक, सुगन्धित द्रव्यों के साथ। क्वाथ—५ तो० तक, ४-४ घण्टे से। अर्क-आधे से १ डाम तक दिन में २-६ वा।

यह उष्ण प्रकृति के लिये हानिकर है। हानि निवारणार्थ—विरोजा या नारंगी का रस देते हैं। प्रति निधि—हल्दी है।

ध्यान रहे—असली दाह हृदी के स्थान में व्यापारी लोग विधारा या ममुद्र-शोप की लकड़ियों को हल्दी में उवाल कर बेचते हैं, या आगे के प्रकरण में वर्णित लता दाह हृदी के काष्ठ के टुकड़े देते हैं।

अमनी दाह हृदी नडी कटी होनी है, आमानी से नहीं टूटती। मूत्र कूटने पर इसका चूर्ण हल्दी के चूर्ण जैसा होता है। जे या डमकी लकड़ी को चाहे कितना ही उजाना जाय इसका पीलापन दूर नहीं होता। यही

इसकी पहिचान है।

रसाजन—मात्रा—३ से २ मा० तक। यह प्लीहा-विकार में हानिप्रद है। हानि-निवारणार्थ ग्रनीमून या सीफ का सेवन कराते हैं। अनिसार या यकृत्प्रदाह की अवस्थाओं में रसौत का उपयोग नहीं करना चाहिये।

फल (जरिश्क)—मात्रा—३ से ७ मा० तक। रस—६ तोले तक।

यह गुल्म-विकार के रोगी तथा रुफ या वात-प्रकृति वालों के लिये हानिप्रद है। हानि निवारणार्थ—लौंग, विणेषत कफ-प्रकृति वालों के लिये तथा शक्कर या गुल-कद वात या खुश्क प्रकृति के लिये देते हैं।

इसका प्रतिनिधि—गुलाब के फूलों का जीरा और श्वेत चन्दन है।

## विशिष्ट योग—

१ दार्वी सत्त्व ( Berberine Sulphate )—नामक क्षारोद या अल्कलायड का एसिड सल्फेट लवण दाह हल्दी के त्वक्, काण्ड आदि से रासायनिक क्रिया द्वारा प्राप्त किया जाता है। चमकीले पीले रंग के क्रिस्टल्स या गहरे पीले रंग के चूर्ण रूप में यह अत्यन्त तिक्त सत्त्व होता है। यह जल तथा अल्कोहल (६०%) में अत्यल्प मात्रा में घुलता है।

इसका मुख्य उपयोग उष्णकटिबन्धीय लीशमन पिण्ड ( Lishmania tropina ) के उपसर्ग से होने वाले प्राच्यव्रण<sup>१</sup> ( Oriental sore ) या उष्ण कटिबन्धज-व्रण ( Tropical Sore ) या देहली व्रण ( Delhi Boil ) में किया जाता है। यह त्वचा के नीचे की धातुओं एव श्लेष्मिक कला के लिये स्थानिक रूप से सौम्य स्वापजनक होने के कारण वेदना-स्थापनार्थ इजेक्ट किया जाता है। इससे इस व्रण को उत्पन्न करने वाले कीटाणु बढने नहीं पाते। इस सत्त्व के ०.५-१%

<sup>१</sup> इस व्रण के आस-पास तथा ऊपर भी, छोटी छोटी प्रन्थियां लाल, पीली वर्ण की उठती हैं। यह एक प्रकार का शतपौनक (भगदर) है। अन्तर इतना ही है कि शत-पौनक गुदा के ऊपर होता है, और यह उष्णताजन्य पित्त-प्रकोप से शरीर में कहीं पर होता है।

घोल की १ से २ सी० सी० मात्रा ब्रण के किनारों पर अत्यन्त महीन सूचिका द्वारा ४, ५ जगह दी जाती है। यह इजेक्शन ७ दिन में एक बार किया जाता है। एतदर्थ ६ सी० सी० में ३ से १ ग्रोन इग मत्त्व का वितायन (घोल) प्रयुक्त होता है। किन्तु कभी-कभी अन्य उपद्रवों के कारण कई सप्ताहों में यह अच्छा होता है। यदि एक से अधिक ब्रण हों, तो एक दिन में दो ब्रणों से अधिक एवं ७ दिन में ४ ब्रणों से अधिक (विशेषकर जब ब्रण बड़े हों) इजेक्ट नहीं करना चाहिये। इस इजेक्शन का तैयार घोल ओरिसॉल (Orisol) नाम से विकता है। चिकित्सा-काल में ब्रण का बन्धन (ब्रणोपचार Dressing) उचित रूप में Hypertonic saline नामक लवण जल से करना चाहिये।

मेटेरिया मेडिका (डॉ० रामसुशीलसिंह)

२. दार्वी अर्क (टिचर)—दारुहल्दी का चूर्ण १० भाग, मद्य (शराब) ६० % वाली ९० भाग दोनों को मिलाकर बोतल में भर एक सप्ताह तक रहने दें। दिन में ३-४ या अधिक बार बोतल को हिला दिया करे। फिर उसे छान लें। मद्य १०० भाग में जितनी कम हो उतनी और मिलाकर छान लें। इस प्रकार २ औंस चूर्ण से १ पिण्ड (२० औंस) टिचर या अर्क तैयार हाता है। इसे (Tinct Berberidis) कहते हैं। यह कटु पीण्डिक (आमाशय पीण्डिक) रूप से ३ से १ ड्राम तक, तथा शीत ज्वर की पारी रोकने के लिए ६ ड्राम शीत लगने के २-३ घण्टे पहले दिया जाता है। इससे आश्र-शोधन होकर विष का निवारण होता है, एवं ज्वर सरलता से दूर हो जाता है।

सर्गर्भा की वमन पर इसके अर्क का या रसीत का सेवन कराते हैं। इससे वमन की निवृत्ति होती है।

(गा० औ० २०)

३. दार्वीकवाथ—इसके जौकट चूर्ण १५ तोले को १२० तो० जल में मिना बन्द पात्र में भर मदानि पर उवाले। लगभग—५० तो० जल शेष रहने पर, छानकर बोतलों में भर लें।

पित्त प्रधान ज्वर (बार बार हटलाम, वमन,

अतिसार, गिरददं, अति थकावट, प्रस्वेद आना, वेचैनी एवं प्यास अधिक लगना आदि लक्षण हो) में यह कवाथ विशेष लाभकारी है। यदि रोगी को कब्ज हो, तो दारुहल्दी के उक्त चूर्ण के साथ में चिरायता (या चिरायता और कुटकी) मिला देना चाहिए।

अत्यार्त्तव—विशेषतः गर्भाशय शैथिल्य तथा प्रदर जन्य अत्यार्त्तव में उपयुक्त औषध के साथ अनुपान रूप से इस कवाथ को देने से रोग का निवारण होने में अच्छी सहायता मिल जाती है। (गा औ र)

४. दार्वी प्रदरारि कवाथ—रसीत, नागरमोथा, शुद्ध-भिलावा (भिलावे के वृक्ष की छाल लेना ठीक है), वेल-गिरी, अडूसा की छाल और चिरायता, इनके कवाथ को ठंडा कर उसमें शहद मिला सेवन करने से शूल-युक्त, पीला, श्वेत, काला व लाल प्रदर नष्ट होता है।

(यो र)

इस योग में रसीत २ भाग, (अथवा दारुहल्दी-मूल ५) मोथा ३ भाग, भिलावा २ भाग, वेलगिरी ५ भाग, अडूसा ५ भाग तथा चिरायता ५ भाग लेकर चतुर्थांश कवाथ मिद्ध कर, शहद ४ भाग मिलाते हैं। यदि भिलावा मिलाया हो तो कवाथ को पीने से पूर्व मुखकुहर को घृतलिप्त कर-ले। यदि भिलावा असह्य हो, तो उसके स्थान में लालचन्दन ले।

(यो र)

अथवा—रसीत, चिरायता, अडूसा, नागरमोथा, वेल-गिरी, लाल चन्दन और आकड़े के फूल समभाग लेकर कवाथ मिद्ध कर ठण्डा होने पर शहद मिला सेवन करने से पीडा युक्त श्वेत रक्त प्रदर नष्ट होता है। (भा प्र)

५. दार्वीदि कपायाप्टक—१ रसीत, २ नीम छाल व पटोल पत्र, ३ खैर गार, ४. श्रमलतास व कुड़े की छाल, ५ त्रिफला, ६ मतीना (सप्तपर्ण) की छाल, ७ तिनिग या सादन वृक्ष की छाल, और ८ कनेर मूल यह आठ योग कुण्ड नाशक है। इसका कवाथ सेवन करें, इनसे पके हुए पानी से रोगी को स्नान करावे तथा इनसे सिद्ध किये हुए घृत और तेल का सेवन करना चाहिए। इनका ही लेप करे, इनके चूर्ण को देह पर मले, कुण्ड पर इसका ही अर्चचूर्ण (Dusting) करें, तथा तैल-पाक

एव घृत पाक के योगो में कुण्ठ की गांति के लिए इन्हें प्रयुक्त करें। (च० स० चि० अ० ७)

६ दाव्यादि बटी (प्रर्ण नाशक)—रसीत २। रत्ती, नीम-बीज की गिरी १ रत्ती, और बीज रहित मुनक्का ५ रत्ती इन्हें एकत्र घोट पीसकर ३ गोलिया बनावें। अर्ध-नाशार्थ १ गोनी प्रतिदिन रात्रि में सोते समय सेवन करें। अथवा—

रसीत ६ तो और देशी शुद्ध कपूर ६ मांगे लेकर एकत्र मूली के स्वरस में ६ घण्टे तक खरल कर २-२ रत्ती की गोलिया बनाले। इन्हें बनाते समय दालचीनी के चूर्ण में डालते जावें तथा पात्र को बार-बार हिलाते जाय, जिससे गोलिया परस्पर बिपके नहीं। २ से ४ गोली, दिन में ३ बार जल के साथ देते रहने से रक्तार्थ का रक्तस्राव बन्द होता, तथा नाडीव्रण, सगर्भा का वमन और ज्वर में भी लाभ होता है।

७ दाव्यादि रसक्रिया—दारुहल्दी, पटोलपत्र, मुलीठी नीम-छाल, पद्माख, नीलोफर, पुण्ड्रिया काष्ठ सबका जीकुट चूर्ण ४० तो को २ मेर जल में पाक करे। चतुर्थांश (आधा सेर) शेष रहने पर छानकर पुन पकावे। गाढा होने पर नीचे उतार ले। शीतल हो जाने पर उसमें ८ तोला शहद मिला ले। उसके प्रलेप से नेत्र-दाह, अश्रुपात, लालिमा, नेत्रशोथ तथा शूल नष्ट होता है। (भै० २०)

८ दाव्यादि-नेत्रामृत—दारुहल्दी का मोटा चूर्ण ५ तो को २ सेर जल में पकावे। आधा शेष रहने पर छानकर ५ तो शुद्ध शहद मिला यथाविधि फिल्टर करले। स्वच्छ बोतल में भर ऊपर से उत्तम तुल्य २ रत्ती पीसकर मिला दे।

यथाकाल २-२ बून्द नेत्रों में टपकाने से नेत्रों के विकार—स्राव, कण्डू, आरम्भिक परवाल, कुकरे, रक्तिमा आदि दूर होते हैं। नूतन और चिरकालीन पोथकी

(कुकरे, रोहे) रोगों में यह श्रेष्ठ औषधि है। काण्टिक लोशन से जो दोग होते हैं और जिनमें रोगी आजीवन मुक्त नहीं होता, वे दोग उस प्रयोग में नहीं होते।

(गु० गि० प्रयोगांक बन्वन्तरि)

९ रमाजन मधु योग—(नेत्र विकारों पर)—आवला १६ तो० को १०८ तो० जल में छान, मिट्टी के पात्र में उवाले। चतुर्थांश शेष रहने पर छानकर गटली में भर इसमें रसीत और घृत २-२ तो० मिलाकर पुन पाक करें। गाढा होने पर उतार ले। शीत होने पर मधु मिला दे। यह वातज, पित्तज, वात पित्तिक नेत्र रोगों में, तथा तिमिर व पटल के रोगों में उत्तम है।

(श्री मत्स्यप्रसाद निर्भीक, आयुर्वेदान्तर्य सचिनायुर्वेद से नाभार)

१० दाव्यादि तेल (कर्ण रोगों पर)—दारुहल्दी का जीकुट चूर्ण ५ मेर में जल २५ सेर ४८ तो (२ द्रोण) मिला अर्धावगिण्ट क्वाथ कर अलग रखें। फिर दशमूल मिलित ५ मेर का मोटा चूर्ण, तथा जल २५ सेर ४८ तो का अर्धावगिण्ट क्वाथ कर अलग रखें। तैसे ही मुलीठी चूर्ण ५ सेर का उक्त प्रमाण से क्वाथ करे। केले की जड़ का रस ६ सेर ३२ तो. तथा कल्कार्थ कूट, वच, सहिजना की छाल, सोया या सोफ, रसीत, देवदारु, यवक्षार, सर्जिका क्षार, विडनमक, सेंधानमक मिलित ३२ तो का कल्क करे। उक्त तीनों-क्वाथ केले का रस और कल्क में तिल तेल १२७ तो मिला तेल सिद्ध कर ले। इसे कान में डालने में कर्णशूल, कर्णनाद, बहरापन, पूतिकर्ण, कर्ण-क्ष्वेद, कृमिकर्ण, कर्णपाक, कर्ण कण्डू, कर्ण प्रतिनाह, शोथ, स्राव आदि नष्ट होते हैं। (भै० २०)

नोट—दारुहल्दी के शेष प्रयोग हल्दी के प्रकरण में देखें।

## दारुहल्दी (लता) मलाबारी (COSCIINIUM-FENESTRATUM)

गुडची कुल (Manispermaceae) की यह लता, वृक्ष के आश्रय से ऊपर की प्रपना विस्तार करते हुए

बढ़ती है, काड या तना काष्ठल, वेलनाकार १-४ इंच व्यासका, जिस पर पीत वर्ण की खुरदरी, मोटी, नरम

छान होती है। भीतर काष्ठ हरिताभ पीत वर्ण का कुछ चमकाला, दारुहल्दी की अपेक्षा बहुत कम कडा और पीतवर्ण में भी उसमें हलका होता है। पत्र—करतलाकार गंजित होते हैं।

यह लता मलाबार के पर्वतों पर तथा पश्चिम भारत के जंगलों एवं पहाड़ों पर एवं सीलों में प्रचुरता से पाई जाती है। वैसे तो पौड़ी बहुत प्रायः समस्त भारतवर्ष में यह उपजती है।

इसका स्वरूप और गुणधर्म बहुत कुछ बिलायती- (Calumba, Colombo root) के समान होने से यह उसकी उत्तम प्रतिनिधि है। कलम्बा का यच्चिर विरवृत वर्णन इस ग्रंथ के द्वितीय खंड में देखिये।

दक्षिण भारत के बड़े नहरों में यह मलावारी दारुहल्दी, या सीलों बलम्बा नाम से सहज प्राप्त होती है। इसके गुणधर्म अमली दारुहल्दी की अपेक्षा हीनदर्ज के हैं। यथापि यह अमली दारुहल्दी के स्थान में या उसमें मिश्रण कर दक्षिण के बाजारों में बेची जाती है।

## नाम—

म०—लतादार्वी, कालीयक, कलम्बक इ. हि.—दारुहल्दी। मलावारी, कांड की हल्दी। म.—कांडी हलद व०—हल्दीमाछ। अ०—ट्री टरमोरिक (Tree Turmeric) फाल्स कलम्बा (False Calumba) ले०—कोसीनियम केनेरट्रे टम; मेनिस्परमसफेने स्टे टम (Menispermam Fenestratum)

## दालचीनी (Cinnamomum Zeylanicum)

कर्पूरकुल (Lauraceae) के इसके वृक्ष हरे-भरे, मध्यमाकार के, तज या तेजपात के वृक्षों से कुछ बड़े, छाल—धूसरवर्ण की रक्ताभ, लगभग ३-१ इंच मोटी, त्रिकनी तेजपात की छाल से अधिक पतली, अधिक पीली एवं अधिक सुगंधित होती है। इसी छाल को चीनी, मिलोनी (सिहली) दालचीनी कहते हैं। यह तज (दालचीनी) या भारतीय दालचीनी की अपेक्षा गुणधर्मों में श्रेष्ठ है। भीतर काष्ठ—हलके लाल रंग का, पत्र—अभिमुख, चमकत्, कडे, ३-८ इंच लम्बे, १॥-३ इंच

रामायनिक मवउत्त—

इसमें बरबेरीन (Berberine) दारुहल्दी की अपेक्षा अल्पमात्रा में, तथा सैपोनिन (Saponin) नामक सत्व पाये जाते हैं।

## शुष्क धर्म व प्रयोग —

तिक्त, वीषण, पाचन, ऋदुपीष्टिक, वातनाशक, सड़ने गलने की क्रिया को रोकने वाली, उदरजकृमिनाशक, खाने से मुख्यतः लाता सात्र एवं ग्रामाशयिक रस को बढ़ाने वाली ज्वर प्रतिषेधक है।

सामान्य सतत एन विषम-ज्वरो तथा ज्वरोत्तर-कान्ठीन सार्वदैहिक दीर्घल्य व कई प्रकार के अजीर्णों में इसका शीतकपाय ववाथ, फाट या टिचर प्रति गुणकारी है।

उसके १ या २ जोकट चूर्ण को १ पाइन्ट (लगभग ५३ तोला) शीतल जल में (जल परिस्रुत डिस्टिल्ड लेना चाहिए) आध घण्टा तक भिगोये रखकर (या रात को रख कर प्रातः) छान लेवे। यही शीत कपाय है। मात्रा ४-१२ ड्राम तक।

टिचर के लिए १ भाग, इसके चूर्ण में १० भाग मद्यार्क मिला ३-४ दिन बाद छान ले। मात्रा आधा से १ ड्राम तक।

ववाथ चतुर्थ्यांश की मात्रा १। से २॥ तो तक शीतलतादायक औषधि की भांति शिर में इसका प्रलेप करते हैं तथा घृष्ट, पिष्ट क्षतों पर भी इसका लेप लगाते हैं।

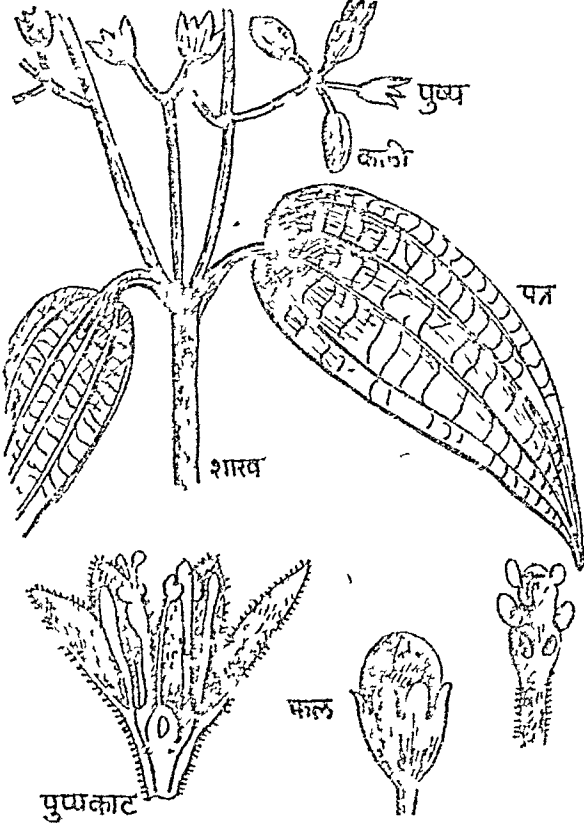
चीडे, भालाकार, नुकीले, ऊपर से चिकने चमकीले, सूक्ष्म रोगश, ३ या ५ प्रधान सिराओं से युक्त जिनके बीच महीन जालीदार सिराए रहती हैं<sup>१</sup> पर्यावृन्त ३-१ इंच लम्बा, ऊपर से चपटा, पुष्प—वसतवृत्तु में, लम्बे पुष्पदण्ड पर, गुच्छों में, धूसर या श्वेत वर्ण के पुष्प, गुलाब पुष्प जैसे सुगंधित, फल—वसत में गहरे वेगनी

<sup>१</sup>ये तज दे पत्त (तेजपात) जैसे ही, किन्तु उनसे बड़े होते हैं। सूखने पर इनसे लवङ्ग के समान सुगन्ध आती है।



दालचीनी

*CINNAMOMUM ZEYLANICUM, BL.*



रग के, गोल, लगभग १ इंच लम्बे, करोदा जैसे किन्तु छोटे, शुष्क या किंचित मामल होते हैं।

इन वृक्षों का आदि प्रमुख स्थान सीलोन तथा कोचीन, चीन, सुमात्रा, जावा है। किन्तु दक्षिण भारत के मद्रास, मैसूर आदि स्थानों में भी ये पाये जाते हैं।

इसकी कई जातियाँ हैं, किन्तु देश-भेद से निम्नाङ्कित तीन प्रकार की व्यवहार में आती हैं—

(अ) सिंहली (सीलोनी)—सीलोन (लका) से आने वाली दालचीनी पतली छाल वाली सबसे श्रेष्ठ होती है। इसी के वृक्ष का ऊपर शीर्षस्थान में दिया हुआ लेटिन नाम है। इसका तथा निम्न चीनी दालचीनी का मिलित वर्णन प्रमुखता से यहाँ प्रस्तुत किया जा रहा है।

(आ) चीनी-दालचीनी—चीन, कोचीन, सुमात्रा आदि देशों से आता है। इसके वृक्ष को लेटिन में सिनेमोमम कैशिया (*Cinnamomum Cassia*), छाल को

हिन्दी में तज, म व. में दालचीनी, अ—केशिया सिनेमोन (*Cassia Cinnamon*) या चाइनीस केशिया (*Chinese Cassia*) कहते हैं।

इसका वृक्ष हराभरा, चिकना, पत्र—आयताकार या भालाकार पतले ६-८ मि. मि लम्बे, लम्बाग्रयुक्त, चर्मवत्, अस्पष्ट सिराजाल से युक्त, पुष्प—छोटे, कुछ अधिक लम्बे पतले, पुष्प-वृन्त से युक्त, पत्र के अक्ष में या छोटी शाखाओं के अन्त में लगते हैं। फल—चिकने, अण्डाकार मटर के बराबर, कुछ रसदार होते हैं। इसकी सूखी हुई छाल को चीनी दालचीनी कहते हैं, जो २-४० से मि लम्बी एवं मुड़ी हुई, बाहर से हलके भूरे रंग की, प्रायः चिकनी तथा कुछ आड़ी भुर्रियों से युक्त, अन्दर से रक्ताभ भूरे रंग की, रेशदार होती है। इसकी गन्ध मनोहर, स्वाद मधुर एवं उष्ण होता है (जीभ पर कुछ उष्णता प्रतीत होती है) इसमें उडनशील तैल ०.८%, जल एवं रजक पदार्थ आदि पाये जाते हैं।

यह गुणधर्म में उष्ण, वातानुलोमक, आम्राशय-उत्तेजक, ग्राही एवं अति आल्हादकारक है। इसमें सार्व-दैहिक की अपेक्षा स्थानिक उत्तेजनाशक्ति अधिक है। इसका स्वतंत्र प्रयोग कम किया जाता है, तथापि इसके फाण्ट या चूर्ण से हृत्तास दूर होता है, तथा आध्मान में भी लाभ होता है। अतिरार में अन्य ग्राही औषधियों के साथ एवं अन्य अनेक मिश्रणों में सहायक द्रव्य के रूप में इसका व्यवहार किया जाता है। मात्रा—२३ से १० रत्ती तक।

(इ) भारतीय-दालचीनी—यह हिमालय प्रदेश में ५-६ हजार फीट की ऊँचाई पर मिलती है। यह उक्त चीनी दालचीनी की ही जाति की है। केवल स्थान भेद से इन दोनों में कुछ अन्तर पाया जाता है। अन्यथा इन दोनों में कोई विशेष भेद नहीं प्रतीत होता। इसे लेटिन में सिनेमोमम तमाल (*Cinnamomum Tamala*) कहते हैं, जिसका वर्णन हम पीछे तेजपात के प्रकरण में कर आये हैं। भाषा में इसकी छाल को कही २ दालचीनी या तज ही कहते हैं। यह सबसे मोटी, कम तीक्ष्ण तथा जल में पीमने से लुभावदार हो जाती है। इसका

# बनीषधि

## विशेषः

मिश्रण प्रायः असली सिंहली दालचीनी में कर दिया जाता है। क्योंकि, सिंहली या सिंगापुरी दालचीनी बहुत महंगी होने के कारण बाजार में बहुत कम आती है। प्रायः मोटी छाल को तज या तालुका (इसका लेपादि में बहुत व्यवहार किया जाता है) और पतली छाल को दालचीना कहते हैं। तेजपत्र और तज एक ही वृक्ष के पत्र और छाल है। पत्र का वर्णन तेजपात के प्रकरण में देखें।

इसके अपक्व फलों को अग्रेजी में केजिया बड्स (Cassia buds) कहते हैं। इन फलों में भी छाल (तज) जैसा ही किन्तु अधिक चरपरा स्वाद होता है। यूनानी में इन्हे काला नागकेशर कहते हैं।

जगली दालचीनी—उक्त भारतीय दालचीनी की ही जाति के अन्य पेड़ कोकण तथा मलाबार कोंठ पर पाये जाते हैं, जिन्हे लेटिन में सिनेमोमम् मलावाथरम (C. Malabathrum), अग्रेजी में कंट्री सिनेमन (Country Cinnamon) तथा भाषा में जगली या कड़ू दालया कश्था कहते हैं। इसका आदिस्थान वास्तव में दक्षिण व उत्तरी कनाडा प्रदेश है। इसकी छाल काली दाल के नाम से तथा फल जो उक्त दालचीनी के फल की अपेक्षा बड़ा होता है, काला नागकेशर नाम से विक्रता है। इसके सुगन्धित पत्र और छाल से एक प्रकार का तैल निकाला जाता है, जो मिरपीडा आदि में उपयोगी है। इसके शुष्क अपक्व फलों को या बीजों को पीसकर शहद या शक्कर के साथ बालको के अतिसार या कास आदि कफ विकारों में देते हैं। अन्य उपयुक्त द्रव्यों के साथ यह ज्वर पर भी दिया जाता है। छाल का उपयोग कढ़ी, चाय आदि में ममाले के रूप में विशेष किया जाता है। इसकी ताजी अन्तर छाल उत्तम सुगन्ध एवं स्वाद्युक्त होती है।

सुश्रुत के एलादिगण में तथा शिरोविरेचन में प्रस्तुत प्रसंग की दालचीनी का उल्लेख है।<sup>१</sup> त्रिजातक व

<sup>१</sup>दालचीनी तेजपात व इलायची इन तीनों के सम भाग मेल को त्रिजात या त्रिसुगन्ध कहते हैं। इनमें नाग केशर मिलाने से चातुर्जात कहाता है।

चातुर्जात की कल्पना, जिसमें दालचीनी की प्रधानता है, भावप्रकाशकार की यथायोग्य की गई है।

छाल सग्रह—इसका वृक्ष ३ वर्ष का हो जाने पर इसकी छाल को निकाल कर सुखाई हुई अथवा इस वृक्ष की गाखाओं को या भाड़ियों को काटने के बाद उत्पन्न नवीन प्ररोहों की सूखी हुई अन्दर की छाल को ही सिंहली या सीलोनी दालचीनी कहते हैं। यही सर्वोत्तम एव औषधिकार्यार्थ ली जाती है। यह छाल एक दूसरे पर इकहरी या दुहरी लिपटी हुई, ३-४ फुट तक लम्बी तथा १ से ३ सेंटी तक व्यास की, बाह्य भाग मटमैला पीताभ भूरे रंग का अनेक हल्की लहरदार धारियों (सूक्ष्म रेखाएँ) से एव इतस्तत छोटे २ चिन्ह या छिद्रों से युक्त होता है। अन्तरतल उक्त बाह्य तल की अपेक्षा गाढे रंग का एव अनुलग्न दिशा में सूक्ष्म रेखाओं के जाल से युक्त होता है। यह छाल प्रायः ३ मिलिमिटर मोटी तथा तोड़ने पर आसानी से टूट जाती है। तज की अपेक्षा पतली गदले लान रंग की, मधुर, सुगन्धित एवं तीक्ष्ण होती है। इसका सग्रह सूखी एवं ठंडी जगह में किया जाता है।

इसका चूर्ण भी मटमैला पीताभ भूरे रंग का होता है। इसमें कम से कम ०.७% उडनशील तैल होता है। इसे अच्छी तरह डाट बन्द पात्र में रखना चाहिए, जिससे इसका प्रभावशाली तैल उडने न पावे। चूर्ण के पात्र को भी ठंडी जगह में सुरक्षित रखना चाहिये। एलोपैथी में यह चूर्ण अनेक सुगन्धित औषधिप्रयोगों में (जैसे Aromatic powder of chalk, Aromatic powdered chalk with opium आदि) पड़ता है।

### नाम—

सं०—त्वक् (छाल का ही विशेष प्रयोग होने से), उत्कट (तीक्ष्ण होने से), गुडत्वक, त्वकरवाही (मधुर रस होने से) तसुत्वक (पतली छाल वाली), दारुसिता इ०। हि०—दालचीनी, तज, कलमी धारचीनी, किराई इ०। म गु०—दालचीनी, तज। वं०—दारुचिनि, गुडत्वक। अं०—Cinnamon bark सिनासान बार्क। ले०—सिनेमोम जिलेनिकम् (वृक्ष का नाम), छाल का नाम—सिनेमोमी कोरटेक्स (Cinnamomi cortex)।

रासायनिक सङ्गठन—

छाल में एक उडनशील तैल ०.५ से १% टेनिन,

पिच्छिन द्रव्य गोष्ठ आदि पाये जाते हैं।

उक्त तेल को दातचीनी का तेल, रोगन दातचीनी अत्रोजी में मिन्नेमम आयल (Cinnamom oil) तथा लेटिन में ओलियम मिन्नेमोमाई (Oleum Cinnamomi (ol cinnam)) कहते हैं। यह तेल परिस्तवण (Distillation) द्वारा प्राप्त किया जाता है। इसमें ५५ से ६८% तक सिन्नेमिक एल्डिहाइड (Cinnamic aldehyde), लगभग १०%, यूजोनाल (Eugenol), तथा अल्प मात्रा में मेथिल-एन-प्रमिल कीटोन methyl-n-amyl ketone), पी साइमीन (p cymene) आदि रसायनिक द्रव्य पाये जाते हैं। यह तेल ताजी अवस्था में हलके पीले रंग का रहता है, जो पुराना होने पर लाली लिए हुए भूरे रंग का हो जाता है। इसका स्वाद व गंध दालचीनी जैसा ही होता है। इस तेल को अच्छी तरह डाट बन्द पात्रों में ठंडी जगह पर रखना चाहिये तथा प्रकाश से बचना चाहिए। इस तेल का श्रापेक्षिक गुरुत्व १०-३० तक होता है, यह पानी में डालने से डूब जाता है। ८० फीड दालचीनी से २३% उडनगील तेल तथा ५३% स्थिर तेल प्राप्त किया जाता है।

छाल (दालचीनी) के प्रतिरिक्त इस वृक्ष की पत्तियों और मूल में भी तेल प्राप्त किया जाता है। पत्तियों का तेल किचिन गहरे रंग का उडनगील होता है। यह उक्त छाल के उडनगील तेल से बिलकुल भिन्न है, जसमें कुछ लवण जैसी नीच गंध आती है, तथा इसमें ७०-६५% यूजेनाल रहने के कारण दालचीनी तेल में इसकी मिलावट की जाती है, जिम्हीं पहचान उसमें बड़ी हुई यूजोनाल की मात्रा एवं बड़ी हुई सिन्नेमिक-एल्डिहाइड की मात्रा में की जा सकती है। इस परीक्षण के असफा करने के लिये, इसमें रासायनिक विधि द्वारा निम्न मिन्नेएल्डि को भिला देते हैं, तथापि इसकी पहचान उसके हन्तवर्ण (वर्णीन की उपस्थिति), एवं बड़े हुए विशिष्ट गुरुत्व आदि से हो जाता है। यह पत्तों का तेल नाग के तेल जैसा उपयोग में लाया जा सकता है, तथा आनवादादि में मालिश के लिये विशेष उपयोगी है।

मूल का तेल पीले रंग का तथा पानी से हलका

होता है। यह पानी पर फँस जाता है या ऊपर ही उतराना रहता है। इसके फलों का तेल काल रंग का होता है। पुष्पो से अर्क तथा इत्र निकालने हैं।

प्रयोज्याङ्ग—त्वक (छाल) पत्र और तेल।

**गुण-धर्म व प्रयोग—**

लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, कटु, तिक्त, मधुर, कटु-विपाक, उष्णवीर्य, कफनाशकामरु, पित्तवर्धक (किंतु-जिस छाल में मधुरता अधिक होती है, वह पित्त शामक है), दीपन, पाचन, वातानुलोमन शुरुजनक, यकृतुर्तजक, साधारण ग्राही, वस्तिगोवक, स्तभन, रक्तोत्क्लेशक (रक्त में श्वेत कण वर्धक) वेदनां स्थापन, लेखन, कठ शोथक, सूक्ष्म, यक्ष्मनाशक, गर्भाशय-सकोचक, वाजीकर, कामोद्दीपक, तथा नाडां दीर्घत्व, आध्मान, आक्षेप, हिक्का, काम, श्वास, हृद्रोग, पक्षाघात, अरुचि, अग्निमाद्य, मुख-गोप, तृषा, आमदोष, उदर शूल, गहणी, अर्ग, आन्त्रिक ज्वर, कृमि, पीनम, कण्डू, मूत्रकृच्छ, पूयमेह, रजोरोध, गर्भाशय-शैथिल्य, नपु सकता, ऊंसर आदि विकारों में यह प्रयुक्त होता है।

त्वक (छाल)—उक्त गुण धर्म प्रायः छाल के ही हैं। यह उत्तम दीपन, पाचन होने से आमाशय के विकारों पर विशेष हितकारी है। इससे आमाशय की श्लैष्मिक कला को उत्तेजना मिलकर आमाशयिक-रस की वृद्धि होती, आहार का ठीक पालन होना, सचित वायु निकल जाती उदर में वायु की विशेष उत्पत्ति नहीं होने पाती है।

यह अपने ग्राही वातानुलोमन आदि गुणों से जीर्णातिमार, ग्रहणी आदि आन्त्र विकारों पर उपयोगी है। इसे उपयुक्त अन्य द्रव्यों के साथ मेदन से वात का संचय या वृद्धि नहीं हो पाती, तथा शौच क्रिया नियमित होने लगती है। जीर्णातिसार, आध्मान एवं अन्नाक्षेप आदि में यह अफीम और चाक मिट्टी के साथ दी जाती है। इसमें एवं इसके तेल में सिनेमिक एल्डिहाइड नामक एसिड के होने से यह कफ कान, कठ रोग, राजयक्ष्मा तथा तज्जन्य कीटाणुओं से उत्पन्न विकारों में इसका सत्वर अमर पड़ता है, तथा रक्तपित्त में भी लाभकारी है, एतदर्थ ही सितोपलादि चूर्ण का सेवन कराया जाता है। इसका क्वाथ रक्तस्राव को बन्द करता है; फुफ्फुस

तथा गर्भाशय के रक्तम्राव में इसका प्रयोग करते हैं।

मुख गोधत, मुख दुर्गन्ध नाशन एव दातो की मज-वृत्ती के लिये इसे मुख में रखते व चवाते हैं। इससे वमन एव उत्क्लेश में भी लाभ होता है।

इसका लेप न्यच्छ व्यङ्ग, आदि चर्म रोगों में तथा न.डी शूल, गिर शूल, तथा शोथ वेदना युक्त स्थानों पर किया जाता है।

वाजीकरणार्थं इसे अन्य उपयुक्त द्रव्यों में मिला कर तैल निकाला जाता है, जिसे शिरन पर मर्दन करते हैं। तथा इसे अन्य वाजीकर द्रव्यों के साथ पीस कर लेप भी करते हैं।

(१) अतिसार पर—त्वक् चूर्ण वराल चूर्ण १॥-१॥ माशा, वेलगिरी चूर्ण ३ मा० इन तीनों को गुड मिले दही के साथ देने से शूलसहित नूतन आम्रातिसार में सत्त्वर लाभ होता है। अथवा उदर में दूषित मल सग्रहीत न हो, तो दस्त बंद करने के लिये त्वक् चूर्ण और श्वेत कथे का चूर्ण ६-६ रत्ती, मिलाकर दस्त लगने पर शहद या जल के साथ दिन में २-३ बार दे। अतिसार बन्द हो जाता है। यदि मधु के साथ देना हो, तो मात्रा ३-३ रत्ती बारबार दें। (गा० श्री०र०)

अथवा त्वक् चूर्ण ४ मा० और कथ्या १ तो० मिला कर पीस कर उममें २५ तो० खीलता हुआ जल मिला ढाक कर रखें। २ घंटे बाद, छान कर २ या ३ भाग कर दिन में २-३ बार पिलावे।

मन्दाग्नि, अजीर्ण व कोष्ठवद्धता पर—भोजन के पूर्व त्वक्, सोठ और इलायची ५-५ रत्ती पीस कर खाते रहने से मदाग्नि व अजीर्ण में लाभ होता है।

कोष्ठवद्धता विशेष हो, तो त्वक् चूर्ण ४ मा० और हरेड का चूर्ण १६ मा० इन दोनों को एकत्र कर, १० तो० पानी मिला १० मिनट तक भाग पर बना कर, छान कर पिलावे। दस्त साफ होकर कोठा साफ हो जाता है। आध्यमान हो तो रात्रि के समय त्वक् का क्वाथ पिलावे।

(३) वमन पर—पित्त प्रकोप जन्य वमन या उत्क्लेश हो, तो-त्वक् का फाण्ट या अर्क दिया जाता

है। अथवा-त्वक् और लौंग का क्वाथ या फाण्ट देते हैं। या त्वक् चूर्ण को ही थोड़ा मधु मिलाकर चटाते हैं।

(४) शिर.शूल पर—कफ या शीतजन्य शिर दर्द हो, तो त्वक् को जल के साथ पीस कर, कुछ गरम कर शिर पर लेप या इसके तैल का मर्दन करे। एक कटोरी पर भीना वस्त्र बांध कर उस पर त्वक् चूर्ण को रख चूर्ण पर अभ्रक का पत्रा रखे और उस पर आग रख देने से कटोरी में जो इमका अर्क या तैल सग्रहीत हो उसे शीशी में रख ले। इसे शिर पर लगाने से शीघ्र ही दर्द दूर होता है

-(व०गु०)

(५) इन्फ्लुएजा पर—त्वक् ४ मा०, लौंग ५ रत्ती, और सोठ १५ रत्ती इन तीनों को जौ कुट कर, १ सेर पानी में पकावें। चतुर्याज शेष रहने पर छान कर ५-५ तो० की मात्रा में ३-३ घंटे से पिलाने से शरीर की घडकन, वेचैनी, शिर पीडा प्रादि दूर होकर ज्वराश हल्का पड जाता है। रोगी को आराम मिलता है।

(६) कांस आदि कफ-विकार पर—त्वक् चूर्ण ४ मा०, सोफ चूर्ण २ मा०, मुलैठी चूर्ण, वीज रहित मुनक्का ४-४ मा०, मीठे वादाम गिरी १ तो०, कडुवे वादाम की गिरी और शक्कर ४-४ मा० इन सबको एकत्र थोड़े जल के साथ सूव घोट, पीस कर ३-३ रत्ती की गोली बनाले। दिन रात में कई बार १-१ गोली मुख में रख कर चूसते रहे। इससे शुष्क कांस पर शीघ्र लाभ होता है। प्रतिश्याय की प्रारम्भिक अवस्था में चाय के साथ त्वगादि चूर्ण (आग्ने विशिष्ट योगों में देखें) १॥-१॥ माशे छल कर पिलाने से विशेष लाभ होता है।

७ प्रसूति रोग, तथा अत्यार्त्वि आदि गर्भाशय के विकारों पर—प्रसव-काल में पीडा बढने पर तथा गर्भाशय शैथिल्यजन्य अति रज स्राव में गर्भाशय की मास-पेशियों के शैथिल्य को दूर करने के लिये त्वक्चूर्ण, पीपलामूल और भाग के साथ दिया जाता है। अत्यार्त्वि में इसे अजीक छ्राज के क्वाथ या फाण्ट के माथ देते हैं। सूनिका को प्रारम्भ में, वात-प्रकोप से एव दूषित कीटाणुओं से बचाने के लिये कुछ दिनों तक इसके चूर्ण में पीपलामूल-चूर्ण मिलाकर सेवन कराते

है। गर्भाशय की मामपेशियों के क्षीण हो जाने से प्रभव-काल में विलम्ब हो जाने पर इसका प्रयोग का मेवन कराते हैं। आने विशिष्ट योगों में त्वक्क देते।

सोट—आगे प्रयोग नं० १४ से त्वक्क क शेष प्रयोग देखिये।

तैल—

वातानुलोमक, उत्तेजक, वेदना-नागक, वातहर, रक्तसावरोधक, आध्मान, अरुचि, वमन, अतिसार में लाभकारी, ब्रणशोधक एवं रौपक, यक्षमानाशक, कृमिनाशक है।

८ राजयक्षमा में इसे कैपसूल में भरकर खिलाते या इजेक्ट करते हैं। तैलान्तर्गत सिनेमिक एसिड क्षय के दण्डाणुओं को नष्ट कर देता है। यक्षमा के इन कीटाणुओं से उत्पन्न ब्रण पर तैल का फाया या तैलयुक्त पुल्टिस को बावते रहने से वह शुद्ध होकर भीत्र प्राराम होता है।

९ आध्मान, मरोड, आमाशयिक सूल तथा वमन पर इस तैल को मिश्री के साथ खिलाते हैं।

१०. आयिक-ज्वर (टायफाईड) में आय प्रतियूषक औषध के रूप में, अन्य औषधों के साथ सेवन कराते हैं।

११ प्रतिश्याय तथा इन्फ्लुएन्जा में इसे मिश्री के साथ या कैपसूल में भरकर खिलाते हैं, तथा रुमाल पर इसे डालकर सू घने को देते हैं।

१२ वाजीकरणार्थ—इस तैल १ भाग में ३ भाग जैतून तैल मिश्री पर मर्दन करते हैं, तथा शीत-जल से उमे बचाते हैं।

१३ कृमिदन्त आदि पर—तैल के फाये को कृमिदूषित दात के गढे में रखने से, उस स्थान की शुद्धि होकर दर्द दूर होता है।

कफज सिर-दर्द पर—तैल को ललाट व कनकटी में मर्दन करते हैं।

आय मंकोच पर—इसे पेट के नीचे मलते हैं।

कण्ठवाधिर्य पर—उमे तान में उपकाते हैं।

वात के विकारों पर—इसकी मालिश करने से लाभ होता है।

मासिक धर्म में—अधिक रज साव के निरोधार्थ तैल को मिश्री के साथ सेवन कराते हैं।

त्वक् के शेष प्रयोग—

१४ हैजे में होने वाली हाथ-पैरों की ऐंठन पर—त्वगाद्युद्घर्तन त्वक्क, तेजपात, राम्ना, अगर्, सहैजना-छाल, कूठ, वच, और सोये का समभाग मिश्रित चूर्ण काजी में पीस मलने से विपूचिकाजन्य ऐंठन दूर होती है। इन औषधियों से सिद्ध किया हुआ तैल भी ऐसा ही गुणकारी है। —भा० भै० र०

१५ पित्तज शिरोरोग—त्वक्क पत्रादि नस्यर्म्-त्वक्क, तेजपात और खाड को चावलो के धोवन के साथ पीसकर नाक में टपकाने से लाभ होता है। —त्र० से०

१६ वातरोग पर—त्वगाद्या गुटिका-त्वक्क, इलायची, शुद्ध गंधक इनका चूर्ण तथा शुद्ध गुगल समभाग लेकर, अण्ड के तैल में घोटकर १ से ३ मा० तक की गोलिया बना ले। १-१ गोली गरम जल से सेवन करने से वात रोग नष्ट होता है। —भा० भै० र०

१७ गले की काग वृद्धि पर—प्रात काल में शौच मुख-मार्जन आदि क्रिया से निवृत्त होने के बाद त्वक्कचूर्ण ६ रत्ती को पानी के साथ खूब महीन पीसकर, इसका लेप, दाहिने हाथ के अगूठे से काग-पर करे, तथा मुख खोलकर नार टपकने दे। दो दिन ऐसा करने से कागवृद्धि दूर होती व कास नष्ट होती है।

(१८) अरुचि पर—त्वक्क, नागरमोथा, इलायची और घनिया इनका चूर्ण, अथवा—त्वक्क, अजवायन और दाह हल्दी इनका चूर्ण जिह्वा पर मलने तथा शहद में मिला कर चाटने से मुख का शोधन होता तथा सर्व प्रकार की अरुचि दूर होती है।

(१९) ज्वेत्-प्रदर व प्रमेह पर—त्वक्क ६ मा०, सालम मिश्री १ तो० और सीप भस्म २ तो०, महीन चूर्ण ६ मा० की मात्रा में, जल से देवे।

—यूनानी ग्रन्थ से

नोट—पत्तो के गुणधर्म व प्रयोग तेजपात में देखिये।

विशिष्ट प्रयोग—

१. त्वक्कपानीय (Aqua Cinnamomi) या

अर्क—त्वक्-चूर्ण को १० गुने जल में मिला नतिका यत्र द्वारा अर्क खींच लें। तैल से भी यह तैयार किया जाता है—इसका तैल १६ बून्द, मेगनेशिया कार्बोनेट ५६ ग्रैन और वाष्प जल ६० श्रोस लेकर, प्रथम तैल को मेगनेशिया के साथ खरल में मिलाले। फिर शनै-शनै जल मिला, चलारकर स्वक् पानीय बनाले। उसे छानकर उपयोग में लावें। मात्रा—१ से २ ग्राम।

गर्भाशय की मासपेशिया क्षीण हो जाने से प्रभवकाल में विलम्ब होने पर यह अर्क ४-४ घंटे के अन्तर से देते रहने से गर्भाशय सकुचित होकर लाभ होता है।

—गा० औ० २०

वमन, अतिसार, आदि कई विकारों पर यह दिया जाता है।

२ त्वगादि चूर्ण—त्वक्, छोटी इलायची के दाने, और मोठ समभाग महीन चूर्ण करलें। मात्रा—५ से ३० रत्ती। अग्निमाद्य, आमप्रक्षीप-एव कीटाणु नाशक तथा मथर ज्वर में लाभप्रद है।

—गो० औ० २०

३. त्रिजात चूर्ण—दालचीनी ( त्वक् ), तेजपात और छोटी इलायची के मिश्रण का चूर्ण ३ मा० की मात्रा ( बालकों को १ से १ मा० तक ) में भोजन के पूर्व शहद के साथ लेते रहने से अग्निमाद्य, अरुचि दूर होकर धुवा प्रदीप्त होती, आमता नष्ट होती एव वमन, हल्लास ( -जी मिचलाना ) और अपचन की निवृत्ति होती है। इस चूर्ण से मजन तथा इसके बवाथ से कुल्ले करने से दात की पीडा शमन होती, जिह्वा की जडता या शून्यता, मुख का वेस्वादन दूर होता तथा मुख व कण्ठ की शुद्धि होती है। नित्य दन्त-मजन में इस चूर्ण को मिला देने से,

दातों की दूषित कीटाणुओं से रक्षा होती है।

इस त्रिजात या त्रिगन्ध चूर्ण में नागकेसर मिला देने से चतुर्जात कहाता है। यह रूक्ष, उष्ण, तीक्ष्ण, कुछ पित्तकारक, वर्ण ( शरीर की कानि को बढ़ाने वाला ), रुचिकारक और पित्त-रूफ नाशक है।

—शा० स०

त्रिजात के कई उत्तमोत्तम प्रयोग शास्त्रों में देखने योग्य हैं।

४ त्वगासव—त्वक्-चूर्ण १ भाग में मद्य ( ७० से ९०% ) ५ भाग मिला, दोतल में भर मजबूत कार्क बन्द कर रखे। ७ दिन बाद अच्छी तरह फिल्टर कर शीशियों में भर ले। ३ से ४ मा० तक की मात्रा में, जल मिश्रण कर सेवन करने से अतिमार, आम्रातिसार, अग्निमाद्य, अजीर्ण तथा अन्य उदर-रोग दूर होते हैं। अथवा—

त्वक् का मोटा चूर्ण ७ तो० और रेक्टिफाइड-स्पिरिट ५० तो० उक्त विधि से मद्यासव निर्माण कर लें। यह भी उक्त प्रकार में लाभदायक है। मात्रा—३० बूंद तक। यह उत्तेजक, वातहर, पाचक और स्तम्भक है।

और भी अन्य प्रयोग हमारे बृहदागवारिष्ठ संग्रह में देखिये।

नाट—मात्रा- त्वक्-चूर्ण १-१५ रत्ती। तैल—१-२ बूंद। पित्त-प्रकृति वालों को अधिक मात्रा में यह सिर-दर्द पैदा करता, तथा वृक्क व मूत्राशय को हानिदायक है। हानिनिवारणार्थ, कत्तीरा, श्वेत चटन, खमीरा-वनपशा आदि देते हैं।

गर्भवती स्त्री को भी इसे अधिक मात्रा में नहीं देना चाहिये। गर्भपात होने की सम्भावना है।

बड़ी मात्रा में इसके उपयोग के कारण के उपचार में किया जाता है।

## दालमी (FLUEGGEA MICROCARPA)

एरण्डकुल ( Euphorbiaceae ) के इसके क्षुप, १॥ फुट ऊँचे, छाल श्वेत या वादामी रंग की, पत्र—पतले लम्बे गोल २ ५ से ० मी० तक चौड़े, पुष्प—पु व

स्त्री केसरयुक्त, कुछ गुन्नावी छटा तिमें हुए छोटे-छोटे, फल—छोटे-छोटे जिनमें ज्वेन गरसो जेने ज्वेत बीज होते हैं। ये बीज पशुओं को खिलाये जाते हैं। दुःकाल

के अमर पर मनुष्यो ने भी इन बीजो की रोटी बनाकर खाया है।

ये क्षुप भारत मे प्राय गर्वत्र वर्षाकाल मे उगते हे।

## नाम—

स०--धूसरी पाहुफली इ०। हि०--दालसी, पटाला। म०--पाहुफली। गु०--शाखी। ले०--फ्ल्यूगिया माइक्रोकार्पा।

इसमे एक क्षारतत्व होता हे, जो मछलियो के लिए

दियार-दे०-देवदारु। दीर्घपत्रा-दे०-वैत।

## दुकू (PEUCEDANUM GRANDE)

गर्जर या मण्डूकपर्णी कुल (Umbelliferae) के इसके क्षुप सोया या सौफ के क्षुप जैसे पत्र एव पुष्पयुक्त होते हे। बीज ( फन )—गुच्छो मे, फुलथी जैसे कुछ चिपटे, भिन्न-भिन्न आकार के ५ इञ्च लम्बे, ३ इञ्च चौड़े, किनारे दत्तुर, मध्य मे कुछ उन्नतोदर, रक्ताभ पीतवर्ण के, पृष्ठभाग पर उभरी हुई ७ रेखाओ से युक्त, स्वाद मे तीक्ष्ण ( गाजर जैसे किंतु अधिक तीक्ष्ण ), गन्ध मे नीबू के गन्ध जैसे होते हे। इन बीजो को ही दुकू कहते हे। श्रौपथि कार्यार्थ बीज ही लिये जाते हे। ताजे, पीले बीज श्रेष्ठ माने जाते हे। क्षुप की जड गाजर के समान ही मोटी होती हे। इसे जगली-गाजर कहते हैं।

ये क्षुप पश्चिम भारत की पहाडियो, पश्चिम घाट, कोकरण आदि मे तथा ईरान मे विशेष पाये जाते हे।

दक्षिण के कोकरण आदि प्रान्तो मे इसके कोमल पत्तो को तथा फलो को कतर कर पानी मे बफारते हे, तथा उसमे चने की दाल, नमक व मिर्च मिला छौक देते हे। यह माग स्वादिष्ट होती हे। ताजे बीजो को पीसकर तक्र की कडी या रायते मे मिलाने मे वह सुगन्धित, स्वादिष्ट होता हे। बीजो को अचार मे भी डालते हे।

## नाम—

स०--हिगुपत्री। हि०--दुकू, दूकू, दाकू, जगली गाजर। म०--बाफली। अ०--वाइल्ड कैरट ( Wild

विप हे।

## गुणधर्म व प्रयोग—

शीतवीर्य, मधुर, वृष्य, पीष्टिक हे, तथा सूत्राघात, पित्त-पकोप, मूत्रकृच्छ, कृमि एव रक्त-विकार नाशक हे।

कुचले वे विप पर—इसके पत्तो का रस पिलाते हे। दुष्ट व्रण के शमनार्थ—पत्तो को या पत्र-रस को तम्बाकू के साथ मिलाकर एक लेप तैयार किया जाता हे, व्रण के दूषित कृमि को नष्ट कर व्रण को ठीक कर देता हे।

Carrot )। ले०--युमीडनम् प्रेडी।

बीजो मे एक हलका पीतवर्ण का प्रभावशाली तैल होता हे।

## गुणधर्म व प्रयोग—

तीक्ष्ण, कृपाय, उष्ण, रूक्ष, रोचक, सुगन्धी, दीपन, पाचन, मूत्रल, कफ-वात शामक, आमनाशक, पथ्य, वातानुलोमन, मूत्रार्त्वि जनन, वाजीकर तथा वस्ति-पीडा, विवन्ध, अर्श गुल्म, अश्मरी, प्लीहा, जोध, मेदो-रोग आदि विकारो मे प्रयुक्त होता हे।

१ मेद या वात की फुलावट मे वातापकर्षण, दीपन एव उत्तेजनार्थ बीजो का फाण्ट—१ भाग बीज-चूर्ण में १० भाग खीलता हुआ जल मिलाकर बनाया हुआ ११ तो० से २३ तो० की मात्रा मे दिया जाता हे। इससे आध्मान, आत्रविकृति एव ग्यास्ट्रिक पीडा मे भी लाभ होता हे।

२ बच्चो के उदर-विकारो मे—विशेषत. जिसमे पेट फूलता हो, पीडा होती हो—बीजो को दूध मे या पान के रस मे या जल मे पीस कर पिलाते हे।

३ वात-विकार नाशार्थ तथा वाजीकरण के लिये—बीज-चूर्ण को शहद के साथ सेवन करते हे।

४ कास, अजीर्ण और उदर-सूल पर—इसका तैल लगभग ५ बू द तक शकर के साथ देवे।

बीजो का तथा अजवायन का चूर्ण एकत्र मिला

जल के साथ देने में उदर-पीडा गीत्र दूर होती है ।

५. कृमि पर—बीजो को दूध के साथ पीसकर पिलाने है ।

६. कफज-गोथ एव कफज पार्वंचूल पर—बीजो को पानी में पीसकर, गरम कर प्रलेप करते है ।

मात्रा—बीज चूर्ण ३ से ५ मा० तक । अधिक मात्रा में विषेपत्त. उष्ण प्रकृति वालोको, एव यकृत और

वृक्को के लिये हानिकरक है । यह उष्ण प्रकृति वाल को पीरप शक्ति को हान कर देता है ।

हानि-निवारणार्थ—वसलोचन, कतीरा, ववूल का गोद, या मस्तगी का सेवन कराते हैं ।

इसका प्रतिनिधि—गाजर-बीज, अजमोद, अजवा-यन, सोया या सोफ है ।

## दुद्धि (छोटी) (*EUPHORBIA THYMIFOLIA*)

गृह्यादि वर्ग एवं एरण्डकुल (*Euphorbiaceae*) के इसके वर्षायु क्षुप बहुत छोटे छत्ता में रक्ताभ या ताम्र वर्ण के जमीन पर फैले हुए, बहुशाखायुक्त, पत्र-अभिमुख सूक्ष्म, द्विपक्ति में, पृष्ठ भाग हरा, ऊपरी भाग लाल, तिर्यक आयताकार या गोल या गोल दन्तुर भी होते हैं, फूल और फल भी बहुत वारीक गोल दहनियों पर प्रत्येक, गाठ व पत्रों के बीच में होने हैं । इसके शुष्क क्षुप या पत्रों में चाय के समान गंध आती, रवाद में यह कृच्छ्र कर्मली होती है । यूनानी में दूधीखुर्द के नाम से यह प्रसिद्ध है ।

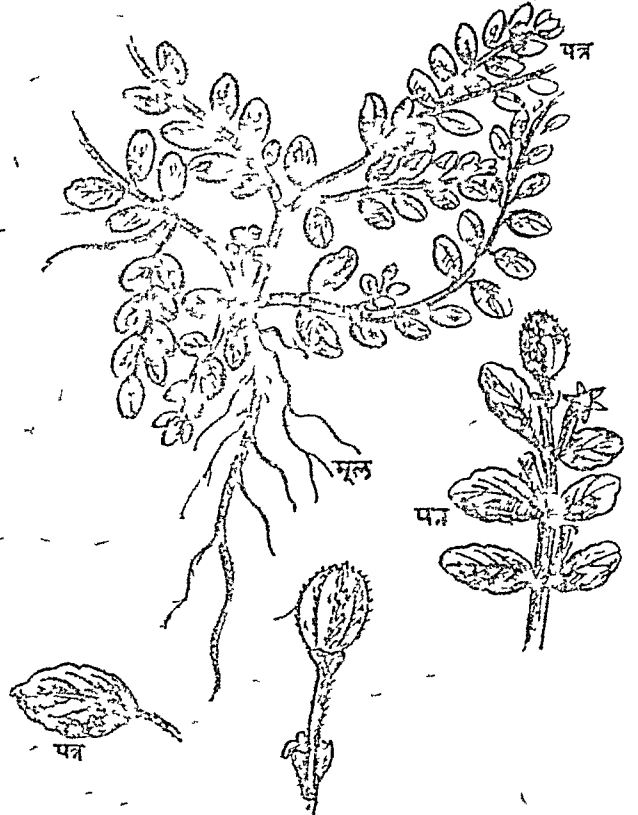
यह भारत के प्रायः सभी मैदानी एव छोटे पहाडी स्थानों पर गर्मी के दिनों में प्रचुरता में प्राप्त होती है । उत्तर-प्रदेग, बिहार आदि में सर्वत्र, किंतु आर्द्र स्थानों या अधिक वर्षा जहा होती है, ऐसे स्थानों में अधिक होती है । यह भूमि पर ही छाई हुई रहती है ।

यद्यपि ऐसी कई वनस्पतिया हैं, जिनके तोड़ने से दूध जैसा स्राव इसमें भी अधिक परिमाण में निकलता है, किंतु आश्चर्य है कि दुद्धि, दुधिया ये शब्द इसी एक खास बूटी के लिए रूढ हो गये है । अस्तु-इसके निम्न भेद है—

१. छोटी दुद्धि (लाल छोटी दुद्धि (*Euphorbia Microphylla*))—उसका क्षुप लाल (छोटी) दुद्धि जैसा ही भूमि पर फैला हुआ या खड़ा हुआ भी, श्वेतवर्ण का, न्यूनाधिक रोमश होता है । बर्त-कोमल, पत्र-छोटे, गोल-लम्बे श्वेत हरितवर्ण के, अग्रभाग पर कभी-कभी दन्तुर होते हैं । फूल व फल—शीतकाल के अन्त में, छोटे-छोटे,

### छोटी दुधिया

*EUPHORBIA THYMIFOLIA* BURM.



बीज-चिकने, नीलवर्ण के होते हैं । यह भारत के प्रायः समस्त उष्ण प्रदेशों में विशेषतः दक्षिण भारत, मध्य-भारत और बंगाल में अधिक पायी जाती है ।

(आ) छोटी दुद्धि-हजारदाना दूधमोगरा (*E. Hypericifolia*) का क्षुप कोमल, वर्षायु, एक वित्ता ऊँचा होता है । पत्र-अभिमुख, लम्बगोल, अण्डाकार ।



पुष्प बहुरं छोटे, ज्वेत गुलाबी रंग के। फल-छोटे, तीन खड्युक्त, नीलाभ हरे रङ्ग के होते हैं। इसे कहीं कहीं दूध-मोगरा भी कहते हैं। इस पर रोम नहीं होते। यह बड़ी दुद्धि जैसी दिखाई देनी है, किन्तु बड़ी-दुद्धि उससे कड़ी व रोमज होती है। इसमें फेनालीय द्रव्य, मुगन्वित तेल तथा क्षारक (Alkaloid) पाया जाता है। यह सगाही शोथहर एव मादक है। बच्चों के उदरज्वल मे-इसका पत्र-स्वरस दूध के साथ दिया जाता है। श्राव, अतिसार, अत्यार्त्वि, तथा श्वेत प्रदर पर इसके शुष्क पत्तों का फाट देते हैं। चर्म-कील पर इसका दूध लगाते हैं। यह भी भारत के प्रायः समस्त उष्ण भागों में, तथा ४५०० की ऊँचाई तक हिमालय पर पाई जाती है।

२ बड़ी दुद्धि-इसका वर्णन आगे के प्रकरण में देखिये। यहाँ केवल उक्त छोटी दुद्धियों का ही वर्णन किया जाता है।

प्रायुर्वेदीय प्राचीन ग्रन्थों में इसका कोई विशेष उल्लेख नहीं पाया जाता है।

## नाम—

सं०-लघु या छुद्र दुग्धिका, स्वादुपर्णी, विचिरिणी  
हि०-छोटी दुद्धि, दोधक, दुधियावास, निगाचूनी, राई-वृटी। म०-लहान नायटी। गु०-नहानी दुधेली। वं०-केरई, रक्तकेरु, दुधिया। ले०-यूफोबिया थाइमिफोलिया, यू० मायक्रोफिल्ला (E Microphylla), यू० हायपेरिसीफोलिया (E Hypericifolia)।

रासायनिक संघटन—

इसमें क्वेरेट्रिन (Queretrin) नामक या इसके जैसा ही एक स्फटकीय क्षार तत्व पाया जाता है।

प्रयोज्याङ्ग—पचाग

## गुणधर्म व प्रयोग—

गुरु, रुक्ष, तीक्ष्ण, कटु, तिक्त, मधुर, कटु-विपाक, उष्ण वीर्य, कफपित्तहर, वातवर्धक, अनुलोमन, मूत्रल, भेदन, उत्तेजक, रक्तशोधक, वृष्य, आर्त्विजनन, गर्भकारक, पारदवन्धक, तथा कृमि, काम-ज्वास, कुष्ठ, उदर-रोग, विषन्व, प्रवाहिका, हृद्दीर्घल्य, उपदण, पूयमेह, रक्त-विकार, मूत्रकच्छ, योन्निश्राव, शुक्रतारल्य, रजोगेध, विष आदि पर प्रयुक्त की जाती है।

यूनानी मत में—यह गर्मी के विकारों, नकसीर आदि में गुणकारी है। नेत्रविकार, रत्तोधी आदि में परम लाभदायक है। यह वीर्य को गाढ़ा कर शुक्रमेह को दूर करती है। उसके पचाग को छायाशुष्क कर महीन चूर्ण कर समभाग मिथी मिला ६ माशा की मात्रा में दूध के साथ प्रातः भवन से जीर्ण शुक्रप्रमेह तथा अतिसार में भी शीघ्र लाभ होता है। अथवा पचाग के उक्त चूर्ण के साथ समभाग बटा गोखरु और श्वेत जीरा का चूर्ण तथा सबके समभाग चीनी मिला, दिन में ३ बार दूध के साथ सेवन से उसी दिन लाभ होता है।

इसका स्वरस वन्तिशोधक, रक्तविकार, कुष्ठ, कफ-विकार, कृमिरोग, जलोदर एव सुजाक नाशक है। इसके शुष्क पचाग का जीकूट चूर्ण १ भाग में ८ या १० भाग पानी मिला, १२ घण्टे बाद भवके से अर्क खींच ले। यह अर्क रक्ताल्पता में तथा यकृत शोथ एव जलोदर रोगी को पानी के स्थान में पिलाते रहने से विशेष लाभ होता है। पचाङ्ग के कल्क की ५ तोले की एक टिकिया बना ५ तोले तिल-तेल में जला लें। टिकिया के जल जाने पर तैल की मालिश में वातज सधिशूल में शीघ्र लाभ होता है। ध्यान रहे इसका उपयोग गोली के रूप में करने में यह श्रामाण्य में शोथ पैदा कर देती है। इसके चूर्ण या सत फाट क्वाथ या अर्क का ही प्रयोग निदोष लाभकारी होता है। इसकी जड २ मा० पान में रखकर धीरे धीरे चवावे तथा पीक निगलते जावें, तो हकनापन में अधिक लाभ होता है। यदि एक वर्ष तक प्रतिदिन १ तो तक इसका चूर्ण सेवन करे तो बाल श्वेत न हो। इसका दूध मधुर, गर्भ सस्थापक और वीर्यवर्धक है। इसकी जड को कान में बाधने से तिजारा आदि बारी वाला ज्वर छूट जाता है। इससे कई धातुओं की भस्मे प्रस्तुत की हुई उत्तम गुणकारी होती हैं।

आधुनिक मत में—उत्तरी भारत में यह मृदुरेचक एव उत्तेजक मानी जाती है। कोकण में इसे दाद पर लगाते हैं। तामलनाड में कृमि तथा बच्चों के उदर विकार में इसके पत्र और बीज का उपयोग करते हैं। सथाल लोग इसकी जड से अल्पार्त्वि की चिकित्सा करते हैं।

(शार एन चोपडा)

यह मर्ब प्रकार के श्वास रोग मे हितकर है, ग्राम को कम करती है। हृदय, श्वाभोच्छ्वास की क्रिया तथा जानतन्तुओं के केन्द्रो पर गामक प्रभाव कर यह दमा को कम करती है। किन्तु इस वनस्पति को अत्यन्त सावधानीपूर्वक व्यवहार करना चाहिये। अन्यथा श्वाभोच्छ्वास की कमी होकर मृत्यु का भय है।

(डा वा ग. देमाई)

इसके शुष्क पत्र और बीज का चूर्ण-तक के साथ शिशुओं के उदर विकार, कृमि व मुजाक मे दिया जाता है। रजन्नाव निरोध की दशा मे स्त्री को, डमकी जड का चूर्ण २॥ से १० रत्ती की मात्रा मे दिया जाता है अथवा इमका च्वाथ २॥ तो० से ५ तो की मात्रा मे दिया जाता है। एवं चर्मरोग पर इसका रस मद्य मे मिलाकर लगाने से नाम होता है। मद्य के साथ यह रस सर्पादि विषैले जंतुओं के दश पर पिलाया जाता है। तथा दणित स्थान पर लगाया भी जाता है। पलित मे (बालों के ज्वेत होने मे) इसे नासादर-के साथ पीसकर लगाते है।

(डा० नाडकर्णी)

(१) अर्ण पर—रक्तार्ण के रक्तवनिरोधार्थ छोटी या बड़ी दुद्धि तथा वनगोभी १-१ तोला, कालीमिर्च १ माशा इनको ५ तोले पानी मे पीस छानकर, कुछे गरम कर उसमे १ तो० मिश्री या शक्कर मिला, प्रात साय पिलाने से १-२ दिन मे ही, रक्तलाव बन्द हो जाता है। वनगोभी न मिले तो केवल दुद्धि का ही प्रयोग उक्त प्रकार से करे। इससे मूत्रकृच्छ्र या मुजाक मे भा लाभ होता है। लगभग १५ दिन तक सेवन करावे। अथवा—ताजी दुद्धि १० तोले, रसीत ५ तोले, दोनो को पानी के साथ महीन पीस भरखेरी के समान गोलिया बनाले। दिन मे ३ बार १-१ गोली पानी से सेवन करें।

यदि वातज अर्ण हो, तो—दुद्धि ताजी १० तो और शुद्ध कुचला ५ तो० दोनो को पानी के साथ महीन कूट पीसकर मिर्च जैसी गोलिया बनाले। दिन मे ३ बार १-१ गोली दूध या पानी से लेवे। अथवा—

१ पाव ताजी दुद्धि को कूटकर लुगदी बना (लुगदी का रस निचोड कर रस को फेक दे) लुगदी के बीच मे १० तो लाल फिटकरी को रख, किसी मृत्पात्र मे बन्द

कर साधारण कपडमिट्टी कर, निर्वात स्थान मे ४ सेर उपलो मे फूंक दे। शीतल होने पर निकाल लें। उसमे की काली भस्म को फेक दे। वह खराब होती है। केवल ज्वेत भस्म को महीन पीस कर शीशी मे सुरक्षित रखे। मात्रा—२ मा तक। ग्रीष्म काल मे मक्खन के साथ तथा शीतकाल मे बतशा के साथ सेवन करे। वातार्ण के लिये रामवाण है। यदि रक्तार्ण हो, तो इस ज्वेत-भस्म मे १ तो. कहन्वा (तृणकान्तमणि) का योग कर लेवे। मात्रा—रक्तानुसार।

—हनीम दलजीतसिंह जी।

अर्शाकुरो पर-मलहम—शुष्क दुद्धि ५ तो, कुचला अशुद्ध, ज्वेत कत्या १ तो और तूतिया १५ मा सबको महीन पीस, रेंडी-तैल ६ तो. मे मिला कर घोटें। इसे मस्तो पर लगाते रहने से वे समूल नष्ट हो जाते हैं।

श्री प. अनन्तदेव जी दीक्षित (धन्वन्तरि से)

(२) प्रमेह पर—दुद्धी सूखी १० तो, बज्रल फली १० तो. और मिश्री १ पाव सबको वारीक पीस कर रखलें। मात्रा—१ तो. प्रनुपान गोदुग्ध। सर्व विधि प्रमेह को नाश करता है। अथवा—

दुद्धिताजी, गिलोय और आमले ताजे २०-२० तो कूट पीस कर ३ सेर पानी मे भिगो २४ घटे बाद मल कर छान ले। फिर पानी नितार कर बहादे, नीचे जमे हुए सत को सुखा कर रखले। मात्रा—१-१ मा प्रात साय शहद से सेवन करें। कठिन से कठिन प्रमेह का नाश होता है।

श्री पं अ. देव जी दीक्षित

शुक्रमेह (स्वप्न-प्रमेह या स्वप्नदोष) हो, तो—ताजी दुद्धि, व दामगिरि, शखाहुली वूटी, १-१ तो. और काली मिर्च १० नग, सबको जल के साथ घोट पीस कर ठडाई बना, मिश्री मिला, प्रात साय पीवे। इससे दिल का गरमी, घातु जाना, जिरयान (शुक्रप्रमेह) भी नष्ट होता है। अथवा— (विशिष्ट योगो मे वग भस्म देखें)

दुद्धि और वनगोभी वूटी का पचाङ्ग दोनो समभाग खूब महीन पीस, छोटे वेर जैसी गोलिया बनावे। प्रात साय १-१ गोली ताजे जल से लेवे। खटाई, स्त्रीसग, गुड़, लाल मिर्च, तैल की वस्तु, गर्म चीजो से परहेज करे। १ सप्ताह मे इसके गुण को देखे। यदि ४० दिन

सेवन करे तो प्रत्येक वीर्य विकार नष्ट होकर प्रलवृद्धि होती है। अथवा—दुद्धि १ तोला के साथ कालीमिर्च १० वाने घोट पीस कर नित्य पिया करे, वीर्यविकार, जिर-यान तक को १ मास में काफी फायदा करेगा।

मधुमेह में—दुद्धि, गुडमार तूटी, जामुन के बीज और अजवायन पुरासानी समभाग चूर्ण कर दुद्धि के ही स्वरस में घोटकर, बेर जमी गोलिया बना, प्रात साय ताजे जल से या अन्य योग्यानुपान से दे। शीघ्र लाभ होता है। श्री प गालिशामर्जा (धन्वन्तरि से)

(३) वस्तिवलवर्बक योग—इसके छायाशुष्क पचाङ्ग के साथ समभाग गोद कनीरा, और ज्वेत मूसली महीन चूर्ण कर, समभाग मिश्री मिला ले। प्रात साय ६-६ मा गोदुग्ध से सेवन करे।

(४) पूयमेह (सूजाक)—दुद्धि सूखी १० तो, ज्वेत सुरमा, कत्या, गोद बबूल, हजरूल जहूल पत्यर और गिलेश्रमनी मिट्टी ५-५ तो लेकर सबको महीन पीस कर, दुद्धि स्वरस (या इन्के क्वाथ) में घोटते-घोटते सुजा दे और चूर्ण कर रखे। या भरवेरी जैसी गोलिया बना ले। १-१ मात्रा गोदुग्ध से लेवे। शीघ्र लाभ होता है।

—श्री पं अ दे दीक्षित।

विशिष्ट योगो में ज्वेत सुरमा भस्म देखे।

अथवा—प्रात काल, ताजी दुद्धि (विशेषत हजार दानी छोटी दुद्धि) पचाङ्ग महीन १ तो मिश्री मिला, छानकर पी जावे। इसके बाद टहो, नेटे, चाहे जो काम करें, किंतु बहुत बूप में न फिरे। पथ्य में—दूध, चावल या मिचडी (दान भूग की छिलके सहित हों) लेवे। नमक बहुत कम लेवे। रोग यदि नवीन हो, तो केवल ३ दिन में ही पूर्ण लाभ होता है। दिन में १ बार वह भी प्रात दवा सेवन करना काफी है। रोग पुराना होने पर दिन में दो बार प्रात साय ७ दिन तक सेवन करने से रोग जड़ से जाता रहता है। ध्यान रहे, उपरोक्त पथ्य को छोड़ अन्य किसी वस्तु का सेवन न करें। प्यास लगने पर ताजा पानी पीवे। दूध साय का ही लेवे, भैर आदि ना नहीं। रात्रि में सोने समय गाल रग की बकरी का दूध भी एक उबाल दिया हुआ पी सकते हैं। अर्द्धा एव विश्वामूर्बक इनके सेवन से अवग्य

लाभ होगा। भूल में अत्रिक मात्रा में भी पी लेने में कोई अहित नहीं होता।

—श्री हकीम दलजीतमिह जी वैद्यराज।  
(गचित्रायुर्वेद से)

(५) हृदय के विकारों पर—ताजी दुद्धि १ तो. पीसकर १ पाव दूध और १० तो पानी मिला पकावे। दूध मात्र जेप रहने पर, ध्यान कर, थोड़ी मिश्री मिला-सेवन करने से हृदय की बडकन और दाह दूर होती है।

हृदयवैत्य, कम्प तथा पीडा पर दुद्धि २५ तोला को १३ सेर पानी में चतुर्थांश काय सिद्धकर, छानकर उसमें १ सेर मिश्री मिला, शर्वत की चाशनी तैयार करलें। फिर उसमें इलायची छोटी, बसलोचन व सत मिलोय १-१ तो महीन पीसकर डाल दे। प्रात साय २-२ तो मात्रा, गोदुग्ध के साथ सेवन करें।

(६) उपदश—दुद्धि और हिंगुल शुद्ध १-१ तोला तथा आमला ६ मागा सबको महीन पीस १-१ मा की टिकिया बना सुखा लें।

सेवन-विधि—त्रिफला समभाग जोकुट किया हुआ १ तोला लेकर कोरी चिलम में रख, उक्त पर उक्त १ टिकिया रख, मायंकाल में धूम्रपान करे, फिर दूसरी चिलम इसी प्रकार तैयार कर अर्धरात्रि में पीवे, फिर तीसरी इसी प्रकार ब्राह्ममुहूर्त (४ बजे) में पीवे। सारी रात्रि जागरण करे। एक ही रात्रि में लाभ होगा तथा घाव पूरित हो जावेगे। यदि कसर रह जाय तो तीसरी रात्रि में फिर जागरण करे और उक्त प्रकार से धूम्रपान करे तो आराम होगा।

उपदशज घावों पर मरहम—दुद्धि सूखी २ तो, मस्तगी व कत्या १-१ तो, कपूर देगी ३ मा और गेरू ६ मा मनको महीन पीसकर, गोघृत ७ तो (धुला-हुआ) मिला मरहम बना ले। इसे लगाने से ब्रण शीघ्र भर कर अच्छे हो जात हैं।

(श्री० प० अ० दे० दीक्षित वैद्यशास्त्री)

(७) गर्भस्थापक योग—ताजी दुद्धि का पचांग, ज्वेत कटेरी की जड़ व शिवलिङ्गी बीज समभाग चूर्णकर ऋतु रनात के बाद ३ दिन तक नित्य प्रात सूर्योदय के

समय ३ मा चूर्ण गाय के ताजे दूध से सेवन करे, अवश्य गर्भ ठहरेगा। किसी कारण न ठहरे तो तीसरे माह भी २-३ दिन अवश्य सेवन करे, अनुभूत है।

—श्री० प० गालिग्राम जी वैद्यराज (धन्वन्तरि से)

पुत्रोत्पादक योग—दुद्धि पचाग चूर्ण ६ मा के साथ समभाग प्रवाल भस्म, मुक्ता (या मुक्ता-शुक्ति भस्म), सगय-श्व भस्म व जहरमोहरा खताई उन सबको खरल कर रखे। गर्भ रहने पर गर्भिणी को ११ रत्ती दवा प्रतिदिन गो-दुग्ध के साथ नीहार मुह सेवन करावें। बिना नागा निरंतर ८ मास तक यह सेवन क्रम चालू रखे। ईश्वर कृपा से पुत्र-उत्पन्न होता। —श्री० हकीम दलबीरामिह जी वैद्यराज (मन्त्रिप्रायुर्वेद से)

इससे नियमित होने वाले-अत्यधिक रज स्राव मे तथा नासागत रक्तपित्त (नकसीर) में भी लाभ होता है।

(१०) कास तथा ज्वर पर—पचाग को मटकी मे भर कर कपडमिट्टी कर, गजपुट मे फूंक दें। मात्रा १ मा० अनुपान गृहद के साथ सेवन करें। इससे प्रमेह, प्रदर और अतिसार में भी लाभ होता है।

(११) सूत्रकृच्छ्र, सूत्राघात, पित्तार्ण और निवन्ध निवारणार्थ-पचाग १८ मा० को पासकर, ५ तो० जल मे छानकर उसमे मिश्री १ मा. मिला केवल, नित्य प्रात ३ दिन तक पिनावे। इस योग से स्त्रियों को गर्भ धारणा भी होती है।

(२१) बाल शोष (सूखा रोग) पर—ताजी दुद्धि और कालीमिर्च समभाग महीन पीसकर मिर्च जैसी गोलिया बनाले। १-१ गोली प्रात साय माता के दूध व जल से देते रहे। अथवा—दुद्धि ताजी २१ तो., छोटी इलायची २ तोला, सुहागा चौकिया भुना हुआ ३ मा. और मोती भस्म ४ रत्ती लेकर सबको महीन पीसकर उसमे दुद्धि के रस की एक भावना देकर मूंग जैसी गोलियां बनाले। १-१ गोली माता के दूध या पानी से देवे। आगे विशिष्ट योगो मे शोषहर तैल और 'नागार्जुन, तैल' देखे।

अथवा निम्न—ज्वर नाशक अर्क ४-४ मा की मात्रा मे मधु या मिश्री थोड़ी मिलाकर सेवन करावे। बाल-

रोगो पर 'सुहागा भस्म' आगे विशिष्ट योगो मे देखे।

(१३) ज्वर नाशक अर्क—गिलोय, नीमछाल, और दुद्धि-ताजी प्रत्येक ३ सेर, पित्तपापडा, घनिया, सोठ, व करंजगिरी ५-५ तो. लेकर सब जोकुट कर १६ सेर जल मे सायकाल भिगो, प्रात ६ बोटल अर्क खीच लें। मात्रा २ तो० तक, मिश्री या मधु के साथ, प्रात साय सेवन से सर्व प्रकार का ज्वर नष्ट होता है। बालको के शोष रोग पर भी इसे देते है। आगे विशिष्ट योगो में—नागार्जुनी तैल देखे।

अथवा ज्वर पर बटी—दुद्धि ताजी ३ तो०, काली-मिर्च व छोटी पिप्पली १-१ तोला तीनों को महीन पीस दुद्धि के रवरस में घोट कर मिर्च जैसी गोलिया बना, ११ गोली प्रात साय गृहद से सेवन करे। सर्व ज्वरो का नाश होता है।

विषम ज्वर मे—भूतनाथ बटी—दुद्धि ५ तो०, काली-मिर्च, करजगिरी, तुलसी पत्र व कुटकी २-२ तो० सबको दुद्धि के क्वाथ में महीन पीस कर मिर्च जैसी गोलिया बनाले। १ गोली ज्वर से दो घटा पूर्व गृहद से खावे, फिर १ घटा बाद और १ गोली खाले। ज्वर शतिया रुक जाता है।

(१४) कास पर—ताजी दुद्धि ५ तो कालीमिर्च व लौंग भुनी हुई १-१ तो, मुलैठी, गोद, बबूल और कत्या २-२ तो. सबको महीन पीस पानी से चना जैसी गोलिया बनाले। दिन रात मे १० गोली (प्रत्येक बार १-१ गोली) मुख मे रखकर चूसते रहे। कसी भी खराब खासी हो नष्ट होगी। श्री प. अ. दे. दीक्षित वैद्यशास्त्री।

(१५) नेत्र के विकारो पर—नेत्रामृत अर्क—दुद्धि और मिश्री ५-५ तोला, फिटकड़ी गुलाबी ६ मा०, अर्क गुलाब ३० तोले। सबको महीन पीस अर्क मिला छान ले। दिन मे कई बार १-१ वृंद डालने से दुखती आख शीघ्र आराम होती है, सुरखी, दाना खुजली, ढरका आदि रोग शांत होते है।

सुरमा काला—काले मुरमा की डली ५ तोला को दुद्धि की लुगदी मे रख पुट मे फूंक दें। फिर दुद्धि स्वरस में घोट सुखा लें। फिर केले के रस की १ भावना देकर उसके साथ समुद्रफेन १ तोला भीमसेनी, कपूर ११ मा

मिला खूब धारीक पीसने । इसके तगाते रहने से तिमिर, जला, मुर्गी, परवान, धुन्ध, नजना आदि दूर होकर, नेत्र शांत एव शांतल होते हैं । नेत्रो मे तरावट आती है ।

(श्री० प० अनन्त देव जी शर्मा वैद्यशास्त्री)

रात्र्यन्ध (रतौंधी) पर—दुद्धि के पीधे को काटने पर जो दूध निकलता है, उसे सलाई के सिरे पर लगाते जाय, जब सलाई के दोनों सिरे दूध से तर हो जाय (यदि दो व्यक्ति हो तो सरलना होगी, क्योंकि एक व्यक्ति सलाई के एक सिरे को तर करेगा, और दूसरा व्यक्ति दूसरे सिरे को) तब रतौंधी के रोगी की आंखो मे भली भांति सलाई को फेर दे । कुछ देर बाद नेत्रो मे अमह्य वृष्ट एव वेदना होगी, किन्तु चिन्ता न करे, घबड़ावे नहीं । नेत्रो को जल से न धोवे और न मले, प्रत्युत धैर्य धारण करे । एक प्रहर बाद वेदना आदि दूर हो जावेगी । केवल एक वार के इस प्रयोग से आजन्म के लिये रतौंधी से मुक्ति मिल जावेगी । यह प्रयोग परीक्षित एव गुप्त योगो मे से है ।

—श्री हकीम दलजीतसिंह जी वैद्याचार्य  
(सचिनामुर्वेद से)

(१६) पागल कुत्ते के काटने पर—दुद्धि पचाऊ २ तो पीसकर २ तो शहद मिला खिलावे । दूसरे दिन भी इसी प्रकार खिलाने से कुत्ते का काटा हुआ उसके विष से मर नहीं सकता । —स्व भगीरथ स्वामी जी ।

अथवा—इसके पचाऊ २ तो को कालीमिर्च ६ दाने के साथ पीसकर थोड़े जल के साथ पिलावे । दशस्थान पर भी इसी का लेप करे । ७ दिन तक । सियार, बन्दर आदि के दश पर भी यह योग लाभकारी है ।

(१७) मुखपाक आदि मुख के विकारो पर—दुद्धि शुष्क के समभाग कत्था मिलाकर पीस ले । इसे मुख मे डालने रहने या लगाने मे सर्वप्रकार के मुख पाक रोग दूर होते हैं ।

मुख के छानो पर—दुद्धिताजी और अमलतास का गुदा ५-५ तो दोनो का एन्ध कूटकर उसमे गुलाबजल १५ तो मिला, थोड़ी-दर बाद नित्यार ले । उम जलको मुख मे लगावे या कुत्ता करे । शीघ्र लाभ होता है ।

(श्री० प० अ० दे० जर्मा वैद्यशास्त्री)

(१८) नाडी व्रण (नासूर) पर—पचाऊ-कटक २ तो० की टिकिया बना ४ तोला घृत मे पकावे । जलने न पावे । टिकिया लाल हो जाने पर नीचे उतार कर, खरल मे पीस, पुन आग पर रख, उसमे मोम ६ मागा मिलाकर रख लें । इसकी बत्ती बना ७ दिन तक नासूर मे रखे अवश्य लाभ होता है ।

(स्व श्री प भगीरथ स्वामी जी)

(१९) खुजली, दाह, उकौत, छाजन आदि पर दुद्धि ताजी (अभाव मे पानी मे आर्द्र की हुई सूखी) २ तो महीन पीसकर इसमे १ तोला गाय को ताजा मक्खन (अभाव मे-भंस का मक्खन) पानी मे खूब धुला हुआ, मिला दे, इसे खुजली के स्थान पर प्रात-साय लेप की भाँति लगाकर, ३-४ घटे बाद किसी अच्छे साबुन से धो डाला करे । कुछ दिनों मे सर्व प्रकार की खुजली दूर होती है । परीक्षित है ।

(हकीम श्री दलजीत सिंह जी वैद्यराज)

सर्व शरीर पर कणू हो तो इसके पत्तो को पीसकर लगावे और थोड़ी देर बाद स्नान करे । इस प्रकार २-३ वार करे ।

दाद पर—पत्तो को या जड को पीसकर लगावे । अथवा—इसके पचाग २ तो और गधक लोनिया १ तो को महीन पीस, मिट्टी के तैल मे मिला लगाया करे । शीघ्र लाभ होता है ।

उकौत या छाजन पर—इसका दूध लगाया करे ।

(२०) पार्श्व पीडा पर—इसके पचाग के महीन चूर्ण को पीडा स्थान पर मर्दन करे । यह कटि पीडा, सिर पीडा पर भी उपयोगी है ।

(२१) गाय या भंस के दुग्ध वृद्धि के लिये—दुद्धि १ पाव और शतावर १० तो० दोनो को कूट पीस कर पानी मे मिला कर पिलावे या आटे की लोई मे मिला कर खिलावे । उठ गुणा दुग्ध की वृद्धि होती है । पशुओ के अतिमार मे भी यह लाभकारक है ।

—श्री प० अ० दे० जर्मा वैद्यशास्त्री

नोट—मात्रा—स्वरस १/२-१ तो० । क्वाथ-२-४ तो० । छोटी या बड़ी दोनो-दुद्धि फुफुम के लिये अहित कर है । हानि निवारणार्थ शहद का सेवन करावे ।

छोटी के अभाव में बड़ी एव बड़ी के अभाव में छोटी-दुद्धि ली जाती है। ये दोनों परस्पर में प्रतिनिधि है। किंतु छोटी गुण धर्म की दृष्टि से विशेष प्रगस्त है।

### विशिष्ट योग—

(१) दुद्धि आदि (नागार्जुनी) तैल—नाजी दुद्धि, पीपल की लास और पीपल की छान २०-२० तो०, छगीला ५ तो० इनको कूट पीस कर बकरी का दूध ३५ सेर तथा काले तिल का तैल ३५ सेर में मिलाकर मन्द आग पर तैल सिद्ध कर लें। (बकरी के दूध के अभाव में गोदुग्ध लें)। यह तैल सर्व ज्वर नाशक, बलकारी, विशेषतः जीर्ण ज्वर नाशक तथा बालशोष को दूर करने वाला है। (तैल में दो गुना पानी मिलाकर नैल-सिद्ध करें)

(२) शोषहर तैल—दुद्धि रवरस २० तो०, छोटी इलायची, जायफल, बालछउ, तालीम पत्र २-२ तो इनको कूट पीस कर गोदुग्ध ३ सेर, तिल तैल ३ सेर (तथा तैल में चौगुना पानी) मिला कर मन्द आंच में तैल सिद्ध कर लें। इसकी मानिस घातक के सर्वांग में करे। शोष रोग अतिशीघ्र नष्ट होता है।

—श्री०प०अ०दे०शर्मा वैद्यशास्त्री

दुद्धि के योग से कतिपय धातुओं की उत्तम भस्म निर्माण की जाती है—जैसे—

(३) रजत भरम—१ तो० चादी का दुग्न्नी जैसा मोटा पत्र बनाकर दुद्धि के रस में १४० बार बुझावे। पुन २० तो० दुद्धि की लुगदी के भीतर इस पत्र को बन्द कर अच्छी तरह लपेट कर, दीमक की मिट्टी से कपड-मिट्टी कर गजपुट अग्नि देवे। भस्म हो जावेगा। २ तो० रजत भस्म १२ तो० पारा को शोषित करेगा। नीबू के रस से घोट कर गोलिया बनावें। यदि सेवन योग्य बना ना हो, तो दोबारा दुद्धि के रस में सरल कर गजपुट में फूक दे। मात्रा-३ रत्ती। यह उत्तम वातप्रद, बल्य एव हृत्स्पन्दन-निवारक है।

(४) ताम्र भस्म—१ तो० उत्तम तावा लेकर, रुपये से बड़ा पत्र बना, शुद्ध कर ले। फिर दुद्धि के पाव भर लुगदी में रख, कपडमिट्टी कर २५ सेर उपलो की

अग्नि दे। एक दो बार में आसमानी रंग की भस्म प्रस्तुत होगी। यदि न हो, तो दूसरी अग्नि में भस्म कर ले। अवश्य भस्म उत्तम हो जावेगी। मात्रा-१-२ चावल, भर मक्खन या गला आदि से सेवन करे।

—श्री०हकीम दलजीत सिंह जी वैद्यराज

अथवा—शुद्ध ताम्रपत्र कटकवेधी १० तो० दुद्धि की लुगदी २५ तो० में रख कर, गंधक आवनासार १ तो० की बुरकी पत्र पर डाल कर लुगदी से बन्द कर (लुगदी उपलो पर ही रखे) गजपुट में फूक दे। काली भस्म मिलेगी। पुन दुद्धि के रवरस की भावना देकर टिकिया बना शुष्क कर, पूर्ववत् फूक दें। इग प्रकार ३ बार फूकने से उत्तम ध्वेत भस्म तैयार होगी। सर्व कार्यों में योजित कर

—श्री०प०अ०दे०शर्मा वैदिकित वैद्यशास्त्री

(५) वग भस्म—दुद्धि को छायाशुष्क कर, कूट कर साफ कपडे के ऊपर फैला दे। इस पर शोधित वग के टुकडे कर तह जमा दें। फिर दुद्धि का तीन अगुल मोटा चूर्ण उम पर जमा दे। उगी प्रकार तह के ऊपर तह रख कर कपडे को भली भांति लपेट, उसपर १ सेर और साफ कपडे लपेट दें—(इसके लिये टाट आदि का मोटा कपडा ले सकते हैं)। फिर इस गोले को निर्वात स्थान में रख, चागे और २-३ नेर उपले डाल कर अग्नि देवे। शीतल होने पर सावधानी में राख को हटा कर देखे। रागे के कारण ग्विले हुए प्राप्त होंगे। उन्हे खरन कर सुरक्षित रखे। ध्यान रहे कि वग के बहुत छोटे-छोटे टुकडे न हो, अन्यथा भस्म होकर राख में मिल जावेगे। मात्रा-१ रत्ती, मक्खन में रख प्रातः नीहार-मुह सेवन करे। शुक प्रमेह, शीघ्र-स्खलन, स्वप्नदोष एव उष्णता आदि में बहुत गुणकारी है।

(६) अभ्रक भस्म—कृष्णाभ्रक को आग पर खूब गरम कर ७ बार गोभूत्र में बुझा कर कूट डालें। काले चमकीले कण हो जाते हैं। इसे ५ तो० लेकर १० तो० दुद्धि के रस के साथ घोल कर सकोरा में रख, ५ सेर धरेखू उपलो की आग में फूक दे। शीतल होने पर निकाल कर पुन १० तो० दुग्दी के रस में घोट कर सकोरे में डाल कर, फिर ५ सेर उपलो की आच दे।

इसी प्रकार २१ अग्नि देकर सुरक्षित रखे । सर्वोत्तम भस्म प्रस्तुत होगी । यह वृत्त, स्तम्भक, शुक्र प्रमेहहर एव ज्वरघ्न है । उचित अनुपात से कास, श्वास तथा अन्यान्य रोगों का नाशक है ।

(७) श्वेत सुरमे की भस्म-श्वेत सुरमा १ तो० की समूची डली लेकर, ५ तो० दुद्धि की लुगदी में रख, ५-सेर उपलोकी आग में फूक दें । शीतल होने पर निकाल

कर महीन पीस शीशी में रख लें । ४ रत्नी की मात्रा में, दूध की लस्सी के साथ दिन में ३ बार मेहन से ७ दिन में मुजाक का पूर्णतया उन्मूलन हो जाता है ।

—श्री० हकीम दलजीत सिंह जी वैद्यराज

इसी प्रकार दुद्धि के योग से और भी कई धातु, उपधातु आदि की भस्में तैयार की जाती हैं ।

## दुद्धि बड़ी (लाल) नागार्जुनी (Euphorbia Pilulifera)

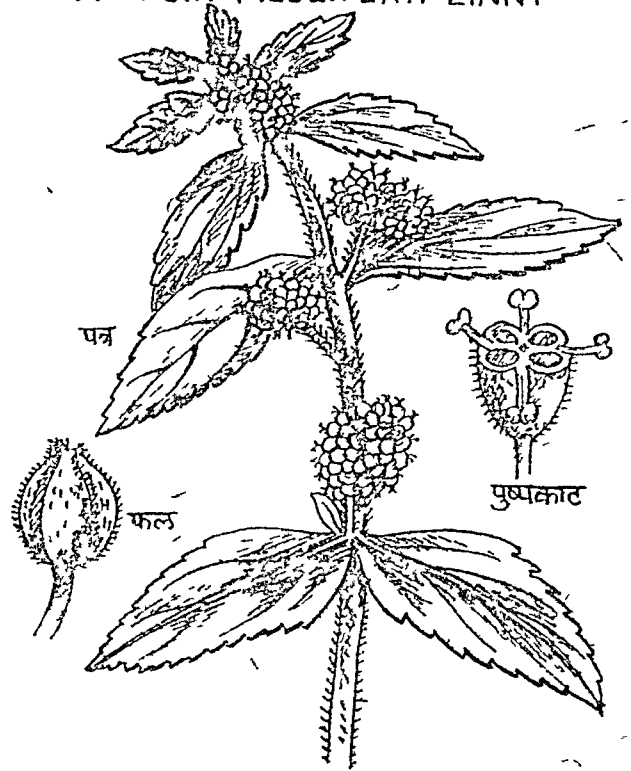
इसके क्षुप वर्षायु, खड़े या झुके हुए, रोमश, २ फुट तक ऊँचे, काण्ड और शाखाएँ प्रायः चतुष्कोणी, लाल रंग की, रोमश, पत्र-काण्ड या शाखा के दोनों ओर, अभिमुख, युग्मभाव से, तीक्ष्ण दन्तुर-किनारे वाले (नीम पत्र जैसे) अण्डाकार, आयताकार ३ से १ ३/४ इंच तक लम्बे, तीक्ष्ण या संकुचित अग्रवाले, मध्य शिरा के दोनों ओर छोटे-बड़े खण्ड युक्त, पुष्प—प्रायः गुलाबी रंग के ३ इंची, कोमल रोमयुक्त, गुच्छों में; फल या बीज कोप वाजरा जैसा गोल ३/४ इंची, लोम युक्त, बीज—फोके धूसर वर्ण के, रक्ष्मकोणी, गोल होते हैं । क्षुप में छोटी-छोटी रस ग्रथिया भी होती हैं । ये क्षुप प्रायः वारहो मास आर्द्र भूमि में प्राप्त होते हैं । इसके फल व फल शीतकाल में आते हैं ।

यूनानी में इसे दूधी-कला कहते हैं । यह भारत के समस्त उष्ण भागों में, प्रायः वर्षा के अन्त में, नाज के खेतों में, पटती जमीन में, रास्तों के किनारे प्रायः सब स्थानों में देखी जाती है ।

वरक में इसका (नागार्जुनी का) उल्लेख अर्ज-एव सालित्य के प्रकरण में किया गया है । अन्य आयुर्वेदीय ग्रन्थों में इसके विशेष प्रयोग नहीं मिलते ।

छोटी दुद्धि के प्रकरण के प्रारम्भिक वक्तव्य में जिस हजारदाना दुद्धि (E. Hypericifolia) का हमने सक्षिप्त विवरण दिया है, उसे उन्नी बड़ी दुद्धि का एक भेद माना जाता है । शायद इसी को यूनानी में 'काजी-दन्तार' कहते हैं । इसका क्षुप एक वित्ता से आधा गज तक ऊँचा, शाखाएँ मोटी, लालरंग की, पत्र भी किंचित

बड़ी दूधीलाल (नागार्जुनी) -  
EUPHORBIA PILULIFERA LINN.



लाल वर्ण के २-३ इंच लम्बे व १-१ १/२ इंच चौड़े होते हैं । प्रत्येक शाखा के सिरे पर एक गुच्छा लगता है जिसमें छोटे-छोटे बाज होते हैं । पतझड़ के समय पत्र एव शाखाएँ एकदम लाल रंग की हो जाती हैं ।

नाम—

सं०—नागार्जुनी, पयस्विनी, दुग्धिका, स्वादुपर्णी आदि । हि०—बड़ीदुद्धि, दुधिया, लाल दूधी, दोधक इ० ।

# ब्रौषधि

## विशेषः

म०—सोडीनायरी, गोवर्धन । गू०—नागलाटुधेली, राती ।  
ब०—बराकेरू । अ०—स्नेक वीड, अरट्टेलियन आस्थमा  
वीट, कैट्सहेअर (Snake weed, Australian Astma  
weed, Cats hair) । ले०—यूफोबिया पिलुलिफेरा;  
यू. हिट्टी (E. hair) ।  
रासायनिक संघटन—

इसमें एक गोद जैसी राल, कुछ क्षाराभातत्व, गेलिक  
एसिड (Gallic acid), क्वेर्सेटिन (Quercetin),  
फिनोलीयद्रव्य (Phenolic substance), ग्लाइकोसाईड,  
शर्करामोम आदि पाये जाते हैं । औषधिकार्यार्थं क्षुप में  
पुष्प एवं फल आने पर इसे सुखाकर रखते हैं ।

प्रयोज्याङ्ग—पत्राङ्ग, पत्र, रस आदि ।

### गुण धर्म व प्रयोग—

इसके गुणधर्म व प्रयोग प्रायः छोटी दुद्धि के समान  
हैं । जैसा कि छोटी दुद्धि के प्रकरण में आधुनिक मतानु-  
सार कह आये हैं तैसा ही हृदय एवं स्वसनक्रिया पर  
इसका भी अवसादक प्रभाव पड़ता है । श्वासनलिका की  
सकोचविकास की विकृति के हेतु से (आक्षेप से) उत्पन्न  
श्वास रोग में बड़ी दुद्धि उत्तम लाभदायक हैं । श्वास  
के आक्षेप या दौरों में इससे कमी आ जाती है । श्वास-  
नलिका प्रदाह (पुरानी खाँसी), फुफुस का फूल जाना,  
वर्षाऋतु में होने वाला श्वास का दौरा आदि में इसके  
प्रयोग से बहुत लाभ होता है । किसी भी कारण से  
उत्पन्न श्वास एवं आक्षेप (दौरों) पर यह दी जाती है ।  
इससे श्वासोच्छ्वास में कष्ट तथा श्वास की ध्वराहट  
(वेचनी) दोनों दूर होते हैं । यह वृद्धों को भी दे सकते  
हैं । इससे कफ गिरने में विशेष सहायता मिलती हो  
ऐसा प्रतीत नहीं होता । अतः दौरा कम होने पर कफ  
को गिराने वाली औषधि (कटेरी आदि) देनी चाहिये ।

—डा. वा. ग. देसाई ।

ध्यान रहे—इसका रस उदर में जाने पर आमाशय  
के भीतर कुछ अन्न में दाह होता है, जिससे जम्हाई आने  
लगती है । ऐसा उपद्रव न होने पाने, एतदर्थ ही इसका  
प्रयोग भोजन के पश्चात् अधिक जल के साथ थोड़ी  
मात्रा में करना चाहिये । अधिक मात्रा में उत्त्वेश, वमन  
आदि होकर श्वासोच्छ्वास एवं हृदय की क्रिया बन्द

होकर मृत्यु भी हो सकती है ।

जीर्ण कफविकारों एवं तमक श्वास में इसका क्वाथ  
देते हैं । क्वाथ—ताजी दुद्धि २। तो या सूखी १। तो।  
को ४० औंस जल में मिला अर्धावशेष क्वाथ करे ।  
छान कर इसमें २ औंस शराव मिला किंचित् गरम करे ।  
मात्रा—५ तो तक दिन में ३-४ बार दे । यह क्वाथ ४८  
घण्टे तक बिगड़ता नहीं । इसके साथ अन्य कफनिस्सारक  
द्रव्य देना आवश्यक है । रक्तमिश्रित प्रवाहिका (श्राव)  
तथा उदरशूल में इसका रस दिया जाता है । बच्चों के  
कृमिविकार, उदरविकार तथा कफविकारों में इसे देते  
हैं । वमन रोकने के लिये इसका जड का प्रयोग किया  
जाता है । चर्मकील (मस्से) तथा दद्रु पर इसका दूध  
लगाते हैं ।

(१) श्वाभ पर—ताजी दुद्धि (बड़ी) को पानी  
के साथ पीस कर रस निचोड़ लें । मात्रा—१ चम्मच  
(चाय का चम्मच) लेकर उसमें उतना ही शहद मिला  
पिलावे । दिन में २-३ बार आवश्यकतानुसार देने से  
श्वास की सब दशाओं में लाभ होता है । इसका टिंचर  
या मद्यार्क भी देते हैं । विधि—शुष्क दुद्धि १ भाग को  
उत्तम देशी शराव ७ भाग में मिला ७ दिन तक धोखल  
को हिलाते रहे । फिर ५ भाग में कम हो उतनी शराव  
मिला ले । मात्रा—१० से २० बूद तक, ४-६ औंस  
पानी के साथ भोजन के बाद लेवे ।

—स्व. प. ठाकुरदत्त शर्मा बैद्य जी ।

(२) रक्तार्श पर—इसका पत्ररस लगभग ४ या ५  
मा समभाग ताजे मक्खन (या घृत) और मिश्री के  
साथ ४-६ दिन तक नित्य प्रातः देते रहने से दाह एवं  
रक्तस्राव युक्त अर्श में विशेष लाभ होता है ।

(३) बच्चों को ऊपरी दूध पिलाने से जो पेट में  
सुट्टे जम जाते हैं, तथा मल की गाठ सी बंध जाती है,  
पेट फूलता है—इसकी जड को ताजे गोदुग्ध या मातृदुग्ध  
में घिसकर पिलावें ।

—व. गुराणदत्त ।

(४) विस्फोटक—शरीर पर छोटे २ जहरी फोड़े  
होने पर—इसके रस को रेंडो-तैल में मिलाकर दिन में  
दो बार लेप करते रहने से विष शमन होकर फोड़े मिट



जाते हैं।

(५) दंतकृमि पर—उसकी जड़ को चवाकर, रस को मुह में २-४ मिनट रखने पर कृमि नष्ट होकर वेदना गमन होती है।

(६) दाद पर—प्रथम गोवरी (कण्डे) के टुकड़े में, दाद के स्थान को घिसकर इसके रस का लेप करने रहने में दाद दूर हो जाती है। —गा और

(७) हकलाहट (तोतलापन) पर—जड़ २ मा तक पान में रख कर चूसते रहें।

(८) काटा चुभने पर—इसे पीस कर लेप करने से काटा सरलता से निकल जाता है।

नोट—मात्रा—स्वरस-१० से २० वृद्ध। शुष्क चूर्ण २ से ५ रत्ती इसस होने वाली हानि निवारण छोटी दुद्धि के समान है।

## धुधली (Taraxacum Officinale)

भृगगज कुल (Compositae) के इसके बहुवर्षीय क्षुप वनगोभी या कामनी महज, पत्र—विनाम, मूल स्तम्भ में निकले हुए ३-८ इंच लम्बे, अनियमित रूप से खड्डित, खड्ड रेखाकार या त्रिभुजाकार, तीक्ष्ण, दन्तुर अवोमुख, पुष्प—३-४ इंच लम्बे पुष्पदण्ड पर, जिह्वाकार पीतवर्ण के पुष्प मजरी में होते हैं। पुष्पों के झड़ जाने पर बारीक बीज प्रकट होते हैं। मूल—मूली जैसी गुलगुली, कुछ चिपटी सी, बाहर से ऊदे रंग की, भीतर पीताम्ब, हल्की गंधवाली तथा स्वाद में अति तिक्त होती है। इस वनस्पति के सर्वाङ्ग से एक प्रकार का गंधरहित कड़वा, श्वेत गाढे दूध जैसा चिकना पदार्थ निकलता है। इसलिये इसे दुग्धफेनी कहते हैं।

यह वनस्पति ममस्त हिमालय, तिब्बत, उटकमड की पहाड़ी, नीलगिरि आदि स्थानों में, तथा यूरोप और उत्तरी अमेरिका में होती है।

प्राचीन आयुर्वेदीय ग्रन्थों में इसका उल्लेख नहीं मिलता। निघण्टुओं में केवल राजनिघण्टुकार ने गुणधर्म विषयक इन पर केवल एक श्लोक दिया है।<sup>१</sup>

यह सन् १९१४ के फॉर्मकोपिया (B P) में ऑफिशल आपधि थी, तथा पाश्चात्य चिकित्सा में इसका अधिकतर उपयोग यकृतजनार्थ एत्र पित्तविक्षेपनार्थ किया जाता था। सम्प्रति यह आफिशयल नहीं मानी जाती। तथापि यह यकृत व्याधियों के लिये परमोपयोगी एव महत्व की औषधि है।

हिन्दी में 'लवलव' नाम को (Hedra Helix)

<sup>१</sup> दुग्धफेनी ऋद्धित्वता शिशिरा विपनाशिनी।  
त्रयापस्मरिणी रुच्यायुक्त्या चैव रसायनी ॥



धुधली (कनफूल)

TARAXACUM OFFICINALE WEBER

एक भिन्न कुल की वनोपधि को भी कहीं २ धुधली कहते हैं। इसका वर्णन यथाम्यान 'लवलव' के प्रकरण में देखिये।

### नाम—

सं०—दुग्धफेनी, कर्णफूल। हि०—दुबली, दुबल, दुधेली, जंगली कासनी कनफूल, वरन। सं०—बाथुर उंदरावकान। अ०—डेण्डीलायन (विहदन्त, पत्रों के गभीर इदाने विह के दातों के लमान होने से) Canbellon ले०—टेरेन्सेलेकव१ थाफिमिनेल, टे. डेन्स्लेथानिस (T Densiconis)।

### रासायनिक संगठन—

इसके दूधिया-रम में टेरेनेमिन (Taranacin) नामक एक तिक्त पदार्थ, टेरेकमेगरीन (Taralacerin) नामक एक स्टीकीय तत्व, तथा पोटासियम, कैल्शियम रालदार (Resinoid) और सर्रेजी (Glutinous) पदार्थ पाये जाते हैं। जड़ में इन्सुलीन (Insulin), २५% तथा पेक्टिन, बर्करा, लेव्युलिन (Levulin) और जलाने पर भस्म ५ से ७% होती है।

प्रयोज्याङ्ग—ताजी या शुष्क जड़ (यह जड़ अधिकांश बाहर यूरोप आदि से आती है। यद्यपि इस विदेशी जड़ में देशी जड़ कुछ छोटी होती है, किन्तु गुणधर्म में श्रेष्ठ होती है।)

### गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, तिक्त, कटु, उष्णवीर्य (पहले यह शीतवीर्य मानी जाती थी—राजनिघण्टुकार ने उसे विशिरा लिखा है—किन्तु विशेष प्रयोगों द्वारा ज्ञात हुआ है कि यह उष्ण है), कटु-विपाक, कफपित्तहर, दीपन, यकृतुत्तेजक, पित्तसारक, रेवन, मूत्रल, रक्तशोधक, कटु-पीष्टिक, स्वेद-आर्चि एव रतन्य-जनन, ज्वरघ्न, विपघ्न, ब्रणशोधक तथा अग्निमाद्य, यकृद्विकार, कामला, विवन्ध, उदररोग, कृमि, रक्तविकार, शोथ, सूत्रकृच्छ्र, चर्मरोग, जीर्ण ज्वर, सामान्य दौर्बल्य आदि में प्रसिद्ध होती है।

उत्तेजक तथा यकृद्विकार नाशक रूप में, इसकी जड़ को पीस कर १० से १५ ग्रोन तक की मात्रा देते हैं। या इसका अर्क या क्वाथ १३ तो० से २३ तो० तक की

मात्रा में देते हैं, उससे पाउ, कामला, यकृद्विकार और अजीर्ण में भी लाभ होता है।

पाच्यत्व प्रणाली में क्वाथ कल्पना इस प्रकार है—जड़ का जौकट नुर्ण २॥ तो० (१ औंस) को २४ औंस (१२ छटाक) जल में १५ मिनट तक उबाल कर छान लें। फिर प्राग्ब्यक्तानुसार इसमें परिस्तृत जल (२० औंस तक) मिला कर क्वाथ का अभीष्ट परिमाण बना लें। आयुर्वेदिक-प्रणाली से भी इसका क्वाथ निर्माण कर सकते हैं। (इसकी मात्रा ५ तो० तक)—मे० मेडिका (डॉ० राममुशीरामिह जी कृत)।

योनि तथा गर्भाशय के शोथ पर—इसके स्वरस में ऊपड़ा भिगोकर योनि या गर्भाशय के भीतर स्थापन करते हैं।

आखों की फूजी पर—इसका दूध लगाते हैं। फूली कट जाती है।

विन्धू, चर्रं आदि जंतुओं के दंश पर—जड़ को पाना के साथ पीसकर, लेप करते हैं।

नोट—मात्रा-चूर्ण २-३० रत्ती तक। क्वाथ-२॥ से ५ तो० तक। घनसत्त्व-२ रत्ती से १ मा० तक। प्रवाही घन सत्त्व आधी से १ फ्लुइड औंस (१।५० भर से २।५० भर तक)। स्वरस—जड़ को कुचलकर रस निकाल लें, उसमें अल्कोहल (मद्यक) १० प्रतिशत वाली मिलाकर ७ दिन तक रखा रहने दें। फिर छानकर काम में लायें। मात्रा—१ से २ फ्लुइड ड्राम। शुष्क जड़ हो तो जौकट कर अष्टमाश क्वाथ कर, फिर उक्त मद्यक मिलावें।

ध्यान रहे, अधिक मात्रा में यह वृक्कों के लिये हानिकर है। हानि निवारणार्थ—सिकजवीन देवे।

इसके अभाव में कासनी लेवे।

दुधाली—दे०—शकाकुल मिश्री। दुधियावच—दे०—वच में। दुपहरिया—दे०—गुल दुपहरिया। दुमकी मिर्चा (दुमदार मिर्च)—दे०—कवाव चीनी। दुर्गन्ध सर—दे०—अरिमेद। दुरालभा—दे०—धमासा। दूकू—दे०—दुकु। दूधमोगरा—दे०—बाराही कन्द में। दुधिया कलमी—दे०—निसोथ में नोट न० २। दुधिया वच्छनाग—दे०—कलिहारी।

<sup>१</sup> Taraxacum शब्द, ग्रीक भाषा में Taraxit से व्युत्पन्न होना सम्भव है, जिसका अर्थ होता है नेत्रा भिद्यन्द्। प्राचीनकाल में नेत्रशोथ के लिये इस वृद्धि का स्वरस प्रयुक्त होता था।

## दूधिया लता (OXYSTELMA ESCULENTA)

अर्क कुल (Asclepiadaceae) की सदैव हरी-भरी रहने वाली इम दुग्ध-प्रचुरा, बहुशाखायुक्त, रोमश, वर्षायु, वृक्षारोही लता के पत्र ४-६ इंच लम्बे, ३ से १ इंच तक चौड़े, बहु शिरायुक्त, वर्छी के आकार के, पतले फीके हरितवर्ण के, पत्र-वृन्त ३ इंची अतिशय अवनत, पुष्प—कुछ बड़े आकार के, श्वेत वर्ण, गुलाबी एव बैंगनी रंग की शिराविशिष्ट, बहुत सुन्दर गोल; फल—२-३ इंची, लम्ब-गोल, तीक्ष्ण नोकदार, जिसमें अनेक बीज ३ इंची, डिम्बाकृति, चिपटे होते हैं। वर्षा के अन्त में फूल तथा शीत के प्रारम्भ में फल आते हैं। इसके किसी भी अङ्ग को तोड़ने से दूध जैसा रस निकलता है।

यह लता दक्षिण तथा मध्यभारत, उत्तर-पूर्व बंगाल आदि के पहाडी स्थानों एव मैदान में भी जल के किनारे पाई जाती है।

### नाम—

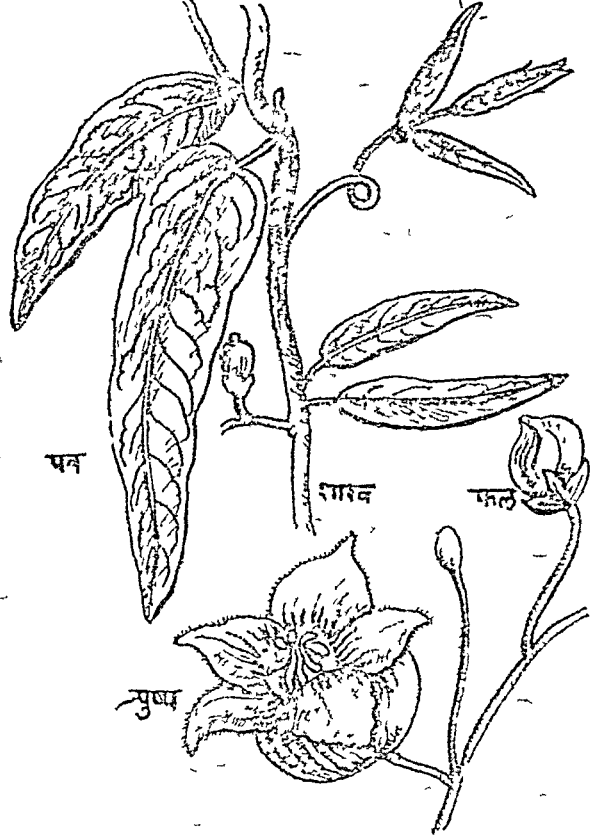
स०-दुग्धिका, तिक्त दुग्धा। हि०-दूधिया लता, दूधी, किरनी, घारोटे इ०। स०-दूधनी, दुधेरी। गु०-जलदूधी। व०-दूध लता। ले०-ऑक्सिस्टेलमा एस्क्युलन्टा, एस्कले-पियास रोसिया (Asclepias Ro ea)।

### गुण धर्म व प्रयोग—

गुरु, तिक्त, कटु, रुक्ष, उष्ण वीर्य, विवन्धकर, मूत्रल, कामोद्दीपक, कृमिनाशक, श्वित्र, वातनलिका-प्रवाह, जीर्ण प्रमेह, पूयमेह, कास, बालातिसार एव ज्वर आदि में उपयोगी है।

मुख के छाले एव गले के सूक्ष्म त्रणों की शांति के

## दूधिलता (दुग्धिका) OXYSTELMA ESCULENTUM R. BR.



लिये इसके पत्तों के क्वाथ के कुल्ले कराते हैं।

बण्डू (खुजली) में—इसके रस में तारपीन-तैल मिलाकर लगाते हैं। इसके दूधिया रस को फोडी पर प्रलेप करते हैं। इसकी ताजी जड़ कामला, पांडु रोग में व्यवहृत होती है।

इसके पुष्प—तिक्त, पौष्टिक एव कफ-निस्सारक है।

# धन्वन्तरि

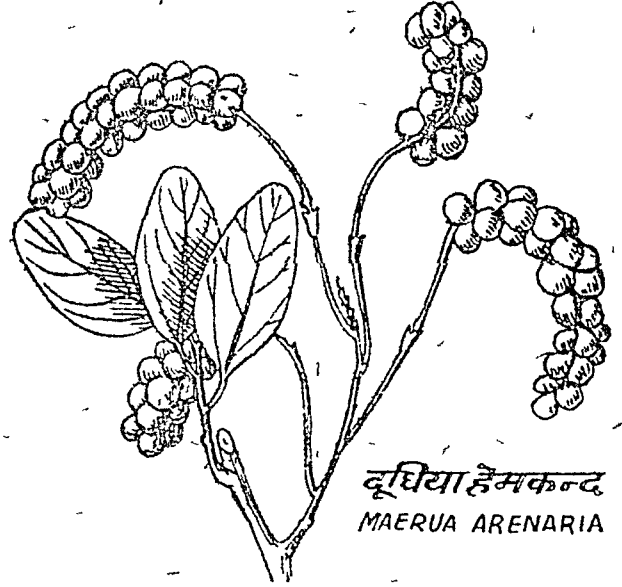
[ वनौपधि विशेषांक परिशिष्टाङ्क ]

वर्ष ३६	अङ्क ३
मार्च	१९६५



## दूधिया हेमकन्द ( MAERUA ARENARIA )

वरुण कुल ( Capparidaceae ) की इसकी लता अत्यन्त कड़ी, ऊँचे वृक्षों एवं बाड़ों पर बहुत ऊँची चढ़ने वाली, शाखा—श्वेताभ, पत्र—लम्ब-गोल चिकने ३½ इंच लम्बे, २½ इंच तक चौड़े, फली—२-५ इंच लम्बी, काली मिर्च की मजरी जैसी ( चार डोरी से गुंथी हुई माला जैसी ), बीज—भूरे रङ्ग के, छोटे, मध्य भाग में संकुचित से होते हैं। इस बेल की जड़ में एक बहुत बड़ा कन्द निकलता है, जो वजन में अधिक से अधिक दो सेर तक होता है, इसे ही हेमकन्द कहते हैं। कन्द की ऊपरी छाल बहुत पतली, भूरे रंग की होती है, भीतर यह श्वेत होता है। गंध में पीसी हुई राई जैसा उग्र और स्वाद में प्रथम मधुर फिर चरपरा होता है।



दूधिया हेमकन्द  
MAERUA ARENARIA

इस कन्द को यदि वैसे ही लाकर रख दिया जाय तो यह शीघ्र सड़ जाता है। अतः जंगली लोग इसकी गोल-गोल पतली चकतिया काट कर, सुखाकर बाजारों में बेचने लाते हैं। सम्रह करने वाले इन्हें वातरहित, शुष्क स्थान में रखते हैं। इसका अर्क भी निकाल कर रख लिया जाता है। इस लता की मूल में कई उपमूलें शकरकंद जैसी, उगली से लेकर हाथ की कलाई जैसी मोटी-मोटी होती हैं। इनके भी टुकड़े कर लिये जाते हैं।

यह लता मध्य भारत की रेतीली भूमि में, तथा पंजाब, सिन्ध, गुजरात, कच्छ आदि प्रान्तों में खेती की या वागों की बाड़ों पर तथा जंगल की झाड़ियों में फैली हुई देखी जाती है।

### नाम—

स०—दुग्धकन्द, हेमकन्द, सुरहरी ( मूर्वा ) धवल-कन्द, विसर्प वैरी। इ०। हि०—दूधिया हेमकन्द। म०—विकट, काठीधोलो, हेमकन्द। गु०—दूधियो हेमकन्द, वाका, मिरीआल। अ०—अर्थ शूगर रूट ( Earth sugar root ) ले०—मेरुआ एरीनेरिया।

प्रयोग्याग—कन्द और फल।

### गुणधर्म व प्रयोग—

तिक्त, मधुर; उष्ण वीर्य ( कोई शीत वीर्य मानते हैं ), वेदना एवं वेगगामक, रक्तशोधक, शोथघ्न, कफघ्न,

विसर्प आदि चर्म-रोग नाशक है। श्वास, कास, जीर्ण-ज्वर, क्षयजन्य ज्वर एवं श्वेद तथा दीर्घल्य आदि पर यह प्रयोजित है। इसके सर्वसामान्य गुणधर्म प्रायः मुलहठी के समान हैं।

१. बालको के प्रतिश्याय में—कन्द को दूध में पीसकर छाती पर लेप करते हैं। कफवृद्धि विशेष नहीं होने पाती। यदि ज्वर भी हो, तो दूध में घिस पिलाये।

२. कास-श्वास पर—कन्द के चूर्ण को शकर के साथ देते हैं। कफ ढीला पड़कर सरलता से निकल जाता है। कफ-प्रधान तमक श्वास में इसका चूर्ण १½ मा० की मात्रा में ( बालको को १ मा० तक ) सुखोष्ण जल के साथ, दिन में २-३ बार पिलाते हैं। या इसके अर्क या टिचरका सेवन कराते हैं। टिचर या अर्क का प्रयोग नीचे योग नं० ३ में देखे।

३. रक्त-विकृति पर—यह सारसापरेला-से अधिक प्रभावशाली है। इसके क्वाथ का सेवन कराते या टिचर इस प्रकार बनाकर सेवन कराते हैं—

कन्द चूर्ण १० तो० को रेक्टिफाइड स्प्रिट या मद्यार्क लगभग ५३ तो० में मिला, मजदूत कार्क वाली बोतल में ७ दिन तक बन्द रखते हैं। प्रतिदिन २-३ बार बोतल

को अच्छी तरह हिला देते हैं। फिर मसलकर, ब्लाटिंग-पेपर में छानकर रखते हैं। इसे ४ माशा तक (१ ड्राम) की मात्रा में दूध वा शक्कर के साथ देते हैं।

४ विसर्प (रतत्रा) पर—इसे १ ३/४ से २ मा० तक की मात्रा में पानी में (या गुड के पानी में) घिसकर विसर्प के स्थान पर लेप करते हैं। उक्त टिचर या अर्क का भी सेवन कराया जाता है। बालक को १ मा० तक की मात्रा में दूध में घिसकर पिलाते हैं। शीघ्र विसर्प दूर होता है।

५ यक्ष्मा रोग (क्षय)—की दूसरी या तीसरी अवस्था में रोगी को रात्रि के समय जो अत्यधिक पसीना आता है, उसके निवारणार्थ इसका चूर्ण १॥ से २ मा०

दूधी—दे०—कद्दू न० १ (लौका)। दूधी काली श्यामलता—दे०—सारिवा में (कृष्ण सारिवा)।

दूधीबेल—दे०—सारिवा में।

की मात्रा में जल के साथ सेवन कराने से प्रस्वेद कम हो जाता है, तथा निर्वलता नहीं बढ़ने पाती।

६ जीर्ण ज्वर पर—इसका चूर्ण १ ३/४ मा० की मात्रा में, दिन में दो बार गिलोय-सत्त्व और शहद के साथ ७ दिन सेवन से ज्वर दूर हो जाता है।—गा० श्री० २०।

७ बालको के अपचन पर—दूध न पचता हो, बमन या श्वेत दरत होते हो, तो इस लता की फली को दूध में घिसकर पिलावें। अथवा—फली को बीज सहित जला, भस्म कर उसे दूध में मिलाकर पिलाने से अपचन शीघ्र दूर हो जाती है। मूल और फली के अभाव में इसकी डडी, पत्र या फूल भी व्यवहृत किये जाते हैं।

—गा० श्री० २०

## दूब (Eynodon Dactylon)

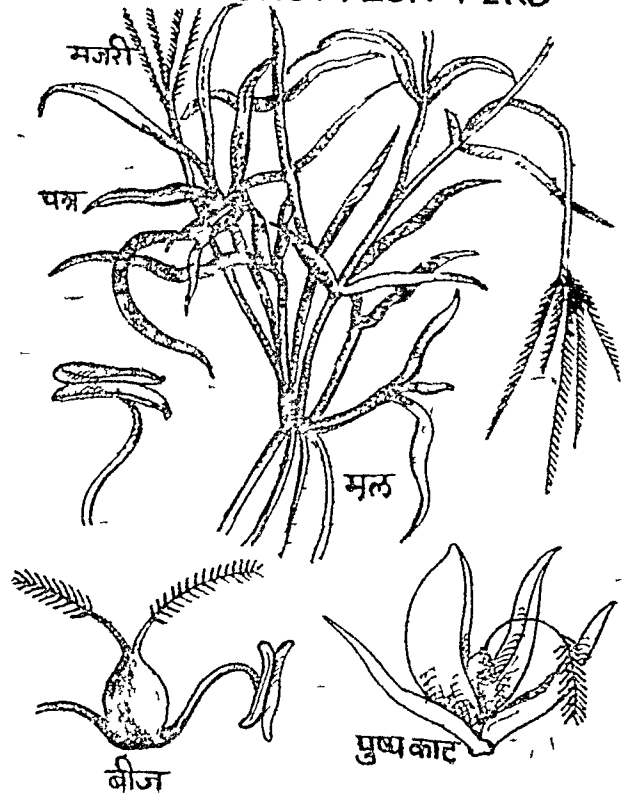
गुडूच्यादिवर्ग एव धन्वकुल (Graminae) की जमीन पर प्रसरणशील इस लतारूपी घास के कांड प्रतान एव ग्रथियुक्त होते हैं। प्रत्येक ग्रथि से इसकी मूल निकल कर जमीन से लगी हुई रहती है। पत्र—लगभग ३/४ इंच से ४ इंच तक लम्बे, ३/४ से १ इंच तक विस्तृत रेखाकार; पुष्प—१ से २ इंची पुष्पदण्ड पर पुष्प हरित, वेगनी रंग के, तथा बीज अत्यन्त सूक्ष्म १/४ इंची लम्बे होते हैं।

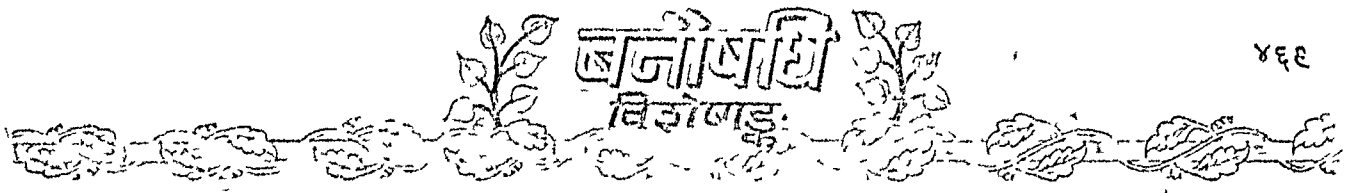
यह अमर दूब (तृण) समस्त भारत में, सर्वत्र जमीन पर छाई रहती है। जलाशयों के किनारे तो प्रचुर परिमाण में होती है। पददलित हातों, प्रचंड सूर्यताप को सहन करती, किंतु समूलनष्ट नहीं होती। इसमें अनन्त जीवनशक्ति है।

इसके नीली (हरी) और श्वेत ऐसे दो भेद माने जाते हैं। किंतु वास्तव में ये दोनों एकदम भिन्न नहीं

दुर्वा (दूब)

CYNODON DACTYLON PERS





हैं। नीली या हरी दूब-पर जब किसी कारण सूर्य की प्रत्यक्ष किरणें नहीं पड़ती, तब वही श्वेत वर्ण धी हो जाती है, तथा इसका अधिक विस्तार नहीं हो पाता। यह अधिक दाहशामक मानी जाती है। विशेष गुणधर्म दोनों में प्रायः समान ही हैं। तथापि श्रीपथि-कार्य में इसकी अधिक मान्यता एवं प्रगल्भ है।

दूब की ही एक जाति विशेष 'गण्डदूर्वा' (गाडर दूब) है, जो सर्वसामान्य दूब से बहुत बड़ी, एवं कास के क्षुप जैसे २-३ फुट ऊंचे क्षुप वाली होती है। इसके काण्ड या उण्टी मोटी होती है। श्रियि (गांठें) भी मोटी होती हैं। यह जलाशयों के किनारे ही अधिक पैदा होती है। पत्र-दूर्वा पत्र से बहुत बड़े होते हैं। यह छप्परछाने के कार्य में भी ली जाती है।

(२) चरक के वर्ण्य गण्य में 'सिता-लता (सिता-श्वेत श्रीर लता नीली दूर्वा) नामो से, तथा प्रजास्थापन गण्य में शतवीर्य, सहस्रवीर्य नामो से इसकी गणना की गई है। मासूम होता है, कि लता के समान ही अधिक विस्तार होने से नीली श्याम या हरी दूर्वा को ही (दूर्वा-लता का सक्षिप्त) लता नाम दे दिया गया है। अन्यथा केवल लता शब्द से ही दूर्वा का बोध नहीं होता।

### नाम—

म०-दूर्वा, शतपत्री, सहस्रवीर्य, अनन्त, भार्गवी, शतवल्ली आदि नीलदूर्वा के तथा शतवीर्या, गोलोमी आदि श्वेत दूर्वा के नाम हैं। हि०-हरीदूब, दूबडा, सफेद दूब। म०—नीली (काली) दूर्वा, पांढरी दूर्वा। शु०—नीलाध्री, धोलोध्री। वं०—नीलदूर्वा, सादा दुर्वा। थं०—काँच घास (Coachgrass)। क्रीपिंग साइनोडन (Creeping Cynodon)। ले०—साइनोडन डैक्टिलन, पेनिकम डैक्टिलन (Panicum Dactylon)।

दूब में ह्विटामिन 'ए' श्रीर 'सी' प्रचुर परिमाण में होता है। ज्ञानोदय शर्मा नाम के एक सज्जन ने अपने अनुभवपूर्ण लेख में लिखा है, कि दूर्वा में सर्व प्रकार के ह्विटामिन होते हैं। इसकी परीक्षा के लिये मेरी पत्नी

जो गत कई वर्षों से प्रवृत्त थी, तथा मे भी अस्वस्थ था, मे एक वाग से अच्छी हरी २ दूब उखाड़ लाला श्रीर हम-दोनों उसकी पत्तिया चुनकर, अच्छी तरह धोकर श्रीर काटकर टमाटर तथा प्याज के साथ मिला कर खाने लगे। हमें बड़ा आश्चर्य हुआ कि दूब बेरवाद लगने के बजाय रूग्णदिष्ट लग रही है, श्रीर उसके खाने में किसी प्रकार की दिक्कत नहीं है। फिर हम इसे दाल व तरकारियों में भी मिलाकर खाने लगे। हम जिस किसी चीज में दूब मिला देते वह हमें अधिक स्वादिष्ट लगती। फिर कुछ अच्छी दुर्गा हमने कपड़े में रखकर सुखा ली, तथा कूटकर बोतल में रख लिया। उसे हम चटनी की तरह बना कर खाने के आटे में डालकर रोटी बनाते इत्यादि अनेक प्रकार से इसका प्रयोग करते। हमारा तो ग्याल है कि कोई भी ऐसा साध नहीं है, जिसमें यह न मिलाई जा सके श्रीर उसका स्वाद श्रीर गुण न बढाया जा सके। इस तरह ३-४ सप्ताह तक दूब का व्यवहार करते रहने के बाद मेरी स्त्री के स्वास्थ्य में उन्नति होनी आरभ हुई। उसके पेट का दर्द व कब्ज तो करीब २ शुरु में ही खता गया था। उसका सिरदर्द उसे एक सपना-सा लगने लगा, श्रीर धीरे-धीरे उसमें वह रफूति आई कि जो जीवन में पहले उसे कभी प्रतीत नहीं हुई थी। मुझे अपना स्वास्थ्य भी निश्चित रूप से उन्नत प्रतीत हुआ। अब में पहले की तरह शीघ्र नहीं थकता इत्यादि।

—आरोग्य (वर्ष १६ अंक ४) से साभार सक्षिप्त उद्धरण प्रयोज्य अंग—पचाङ्ग, विशेषत मूल।

### गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रिन्ध, मधुर, कपाय, तिक्त, मधुर, विपाक, शीतवीर्य, त्रिदोषहर, विशेषत कफपित्तशामक, दाहशामक<sup>१</sup> तृप्तिकारक, तृषा, वमन, रक्तशोध, श्रम, मूर्च्छा, अरुचि, विमर्ष

<sup>१</sup> यह दिव्य लता सहान दाहनाशक एवं शांतिदायक होने से, वेदों में हमके स्तुति पर कई सूक्त हैं। उदाहरणार्थ यजुर्वेद का निम्न सूक्त कर्म काण्ड में प्रसिद्ध है।

"काण्डात्काण्डात्पमेहन्ति परुषद् परुषस्वरी। एवातो दूर्वे प्रतनु सहस्रेण गतेन च ॥" (हे दूर्व! आप कठिन से कठिन स्थान पर फैलती हैं तथा अपने प्रत्येक काण्ड से

<sup>१</sup>जिम श्रीपथि के प्रभाव से गर्भाशय के दोष दूर होकर दीर्घायु निरोगी सत्तति होती है, तथा गर्भस्राव आदि विकार नहीं हो पाते उसे प्रजास्थापन कहते हैं।







नोट—मात्रा-स्वरम-आद्ये नं १ या २ तो० तक। चूर्ण-१ से ३ सा० तक। मूल-३ ले ६ सा० तक। क्वाथ-५ से १० तो० तक।

यह कफ प्रधान आमोशय के लिये हानिकारक है। हानि-निवारणार्थ—काली मिर्च, गृहद या मिश्री देते हैं।

## त्रिशिष्ट योग—

१ दूर्वादि घृत ( रक्तपित्त पर )—दूब, अनार का फूल, मजीठ, कमल का केसर, गुजर फल, खस, नागरमोथा, श्वेत चन्दन, पद्माख, अदुसे के फूल, केशर, गेरू व नागकेसर १-१ तोला, सबका महीन चूर्ण कर, जल में पीस, उसमें वकरी का घी, वकरी का दूध, पेटे का ( कूप्माण्ड ) स्वरस, आयापान का स्वरस और चावल भिगोया हुआ जल प्रत्येक ६४-६४ तो० मिला, मदी आच पर पकावें। घृत मिद्ध हो जाने पर, छानकर शीशी में भर लें। मात्रा— $\frac{1}{2}$  से १ तो० तक, समभाग मिश्री का चूर्ण मिलाकर दे।

यह घृत मुख से रक्त आता हो तो मिश्री चूर्ण मिला पिलावे, नाक से रक्त आता हो, तो केवल घृत का नरय दे, कान या आस्र से रक्तभाव हो, तो उनमें डालें। तथा जिह्व, योनि या गुदा से रक्त आता हो, तो उत्तर-वरित या अनुवामन-वस्ति में देना चाहिए।

—सिद्धयोग सग्रह (स्व० श्री यादव जी त्रिकम जी आचार्य।

नोट—उक्त घृत के सैपज्य रत्नावली के पाठ में—कल्क द्रव्य केवल १० ही दिये हैं—अनार फल, गुलर-फल, अदुसा-पुष्प, केशर और गेरू उसमें नहीं है। उनके स्थान में एलवालु, खाड ( मिश्री ), लाल चन्दन, तथा शेष ७ द्रव्य उक्त पाठानुसार ही हैं। सेवन-विधि भी उक्तानुसार ही है। केवल इतना विशेष है, कि-रोमकूपों से यदि रक्तपित्त-प्रवृत्त हो तो इस घृत का अभ्यंग (मालिश) हितकर है।

( इस घृत को पिलाने के लिये अनुपात में वकरी का गरम करके ठंडा किया हुआ दूध मिश्री मिला कर देना और भी प्रयुक्त है। )

२ दूर्वादि घृत न० २ ( ज्वर, विसर्पादि पर )—दूब, बड़ की छाल, गुलर-छाल, जामुन-छाल, सालवृक्ष

की छाल, सतवन ( सतीना ) की छाल और पीपल वृक्ष की छाल, सब समभाग मिलाकर १॥ सेर ले। जौकुट कर १२ सेर पानी में पकाकर चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध करें तथा छानकर उसमें उक्त द्रव्यों का कल्क १० तो० तथा घृत ६० तो० मिला घृत सिद्ध करलें। यह घृत उचित मात्रा में यथोचित अनुपात के साथ देने से ज्वर, दाह, पाक, विस्फोटक एव शोफयुक्त विसर्प को नष्ट करता है।

—भा० मं० २०

३ दूर्वादि तैल—दूब, मुलहठी, मजीठ, दाख, श्वेत चन्दन, दोनो प्रकार की सारिवा और करज २-२ तो० लेकर कल्क करे। उसमें ईख का रस २ सेर, तिल-तैल २ सेर, और दूध ८ सेर मिला, तैल सिद्ध करले। इस तैल की मालिश में रक्तपित्त तथा वायु नष्ट होता, और सौन्दर्य की वृद्धि होती है।

—व० से०

४ दूर्वामलकी योग—दूब और आमला दोनो को ताजा लेकर पानी में धोकर, कूट कर रस निकाल, इस में थोड़ा शहद मिला शीशी में भर ले। २ तो० की मात्रा में दिन में ३-४ वार सेवन में सर्व प्रकार के वीर्य-विकार, दाह, भ्रम, मूत्र में जनन होना, खुजली, रक्त-विकार आदि विकार दूर होते हैं। यह बच्चे, दूब, स्त्री सबको समान रूप से लाभ करता है। मूखे बच्चे इसके सेवन से सुन्दर, स्वस्थ एव हृष्ट-पुष्ट हो जाते हैं।

—परीक्षित प्रयोग (जन् आयुर्वेद से)

५ दूर्वारिष्ट—उत्तम शुद्ध स्थान की ५ सेर हरी दूब मूल सहित, पानी से धोकर साफ कर, काट कर कुचल लें। फिर जामुन छाल, शीशम छाल, गुलर-छाल, आम की छाल ये सब ताजी छाले १-१ पाव ( यदि सूखी हो, तो १०-१० तो० ), खस, कुश, कास की जडे हरी हो तो १०-१० तो० ( सूखी ५-५ तो० ) इन सब को जौकुट कर, उक्त दूब के साथ १ मन २४ सेर पानी में पकावें। १६ सेर शेष रहने पर, मलकर छान ले। इसमें ६३ सेर खाड या गुड डालकर, चिकने मिट्टी के पात्र में भर उसमें श्वेत दूर्वा, नागरमोथा खस, छोटी इलायची के बीज, श्वेत चन्दन बुरादा, देवदारु, श्वेत जीरा, धनिया, नीलोफर, गुलाव फूल ५-५ तो० चूर्ण कर मिलादे। ११ दिन तक मुख सधान कर, छानकर बोतलों में भर ले।

यह अमाध्य सग्रहणी को दूर करता है। यह प्रयोग मेषज्य-मणिमाला का है। प्रमेहादि पर भी उत्तम लाभ कारी है।  
—मिश्र बलवन्त गर्मा वैद्यराज

रक्तपित्तादिनाशक दूर्वाभव का अत्युत्तम प्रयोग तथा अन्य आमवारिष्ठ के प्रयोग हमारे 'वृहदानवारिष्ठ मग्रह' में देखिये।

देवकांडर—दे०—जलवनिया या जल-पिपली में। देवकुमुम—दे०—लवङ्ग । देवडंगरी—दे०—बन्दाल।

## देवदार ( Cedrus Deodara )

कर्पूरादिवर्ग एव अपने एक कुल देवदार कुल<sup>१</sup> (Coniferae) के इसके, बहुवर्षीय, सबसे अधिक ऊँचे (१६० से २५० फुट ऊँचे) सुन्दर समूहवृद्ध होकर लगे हुए, काण्ड—सीधे, मोटे, प्र. ३६ फुट व्यास के—जड़ में मोटे तथा क्रमशः पतले पुच्छाकार, शाखाएँ—चारों ओर समान रूप से फैली हुई, मघन, नीचे की ओर झुकी हुई, ऊपर की ओर क्रमशः छोटी होती जाती वृक्ष दूर से कोणाकृति मालूम देती है। छाल—मोटी, दरारों से युक्त या फटी हुई सी दिखाई देने वाली, पत्र—लम्बी टहनियों पर, एक ही स्थान से बहुत से पंचदार, त्रिकोणयुक्त, सूच्याकार,  $\frac{3}{8}$  इंच से  $1\frac{3}{4}$  इंच तक लम्बे, एव एक ही टहनी पर कई स्थानों से निकले हुए, तथा छोटी टहनियों पर गुच्छों में निकले हुए, रवाद में कुछ अम्ल कसैले, पुष्प—गुच्छों में, एरण्ड पुष्प जैसे, किन्तु हरिताभ पीतवर्ण के; फल—शाखाओं पर एकाकी, ४-५ इंच लम्बे, ३-४ इंच मोटे, रामफल या शरीफा के फल से मिलते जुलते, पकने पर काले पड़ जाने वाले, बीज—फल के प्रत्येक कोष्ठ में एक बीज, जिस पर एक ओर से पतला पख सा निकला हुआ, त्रिकोणाकार या अर्धचन्द्राकार,  $\frac{3}{8}$  इंच तक लम्बा होता है। फूल व फल मई जून से लेकर अक्टूबर मास तक आते हैं, तथा एक वर्ष बाद फल पकते हैं। इसके वृक्ष पश्चिमोत्तर हिमाचल प्रदेशों में ७ से ९ हजार फीट की ऊँचाई पर होते हैं। अफगानिस्तान व उत्तर बमूचिरान में भी यह होता है।

इसकी लकड़ी (काण्ड-सार) भारी, मुगन्धयुक्त, पीताभ वादामी रंग का, स्निग्ध चिकनी होती है। इसे स्निग्ध देवदार कहते हैं। इसके बुरादे को धूप में डालते

<sup>१</sup> इस कुल के वृक्ष सपुष्प, द्विबीज वर्ण, सयुक्त कोष, पत्र-सरस, सरस, सफ़े, पतले, नोकदार होते हैं।

हे तथा हवन-सामग्री में भी मिलाते हैं यह धूप नाम से बाजारों में बिकता है। (धूप मगल इससे भिन्न है, चीउ का प्रकरण देवे) इसकी लकड़ी में तख्ते, किवाड तथा अन्य उपयोगी वस्तुएँ बनती हैं। जिस मकान में इसकी लकड़ी लगनी है तथा अन्य उपकरण इसके बने हुए रहते हैं, वहाँ एक प्रकार की भीनी, मन मोहक मुगन्ध प्रसारित होनी रहती है।

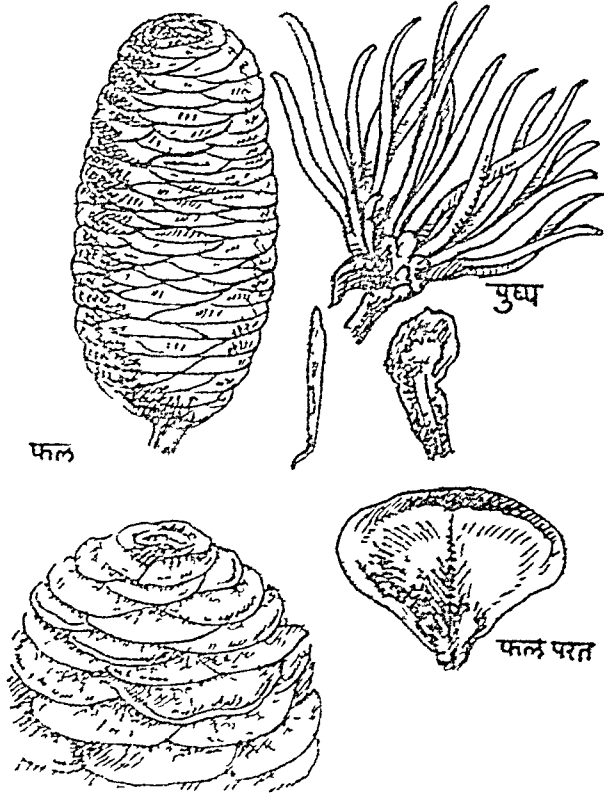
पश्चिम और उत्तर बंगाल में होने वाले, तथा प्रायः चारों ओर भारत के शहरों में, बाग या राने के किनारे लगाए हुए वृक्षों को, (जिसकी पत्तियाँ उत्सव के अवसर पर तोरण द्वार पर लगाई जाती हैं तथा जिमका वर्णान हम अगोक-नकली के प्रकरण में (भाग १ में) कर आये है,) काण्ड देवदार कहा जाता है। तथा कई स्थानों पर उक्त स्निग्ध देवदार के स्थान में इमी का प्रयोग किया जाता है। किन्तु इसमें मुगन्ध और उतने उत्कृष्ट गुणधर्म नहीं पाये जाते। वास्तव में यह देवदार कुल का नहीं है।

उक्त वर्णित स्निग्ध देवदार जैसे ही उसी के कुल के प्रायः एक ही स्थान में पैदा होने वाले C Libani और C Atalantia (पहाड़ी केली) नाम के देवदार के वृक्ष होते हैं। इनमें गोद, कोलेस्ट्रॉल (Cholesterol) और प्रभावशाली तैल होता है। इनके गुणधर्म प्रस्तुत प्रसंग के देवदार जैसे ही हैं। ज्वर, मेदोरोग, जलोदर, आमवात, अर्श, वृक्काग्मरी एव सर्व विष पर विषेप उपयोगी है। बाजारों में प्रायः प्रस्तुत देवदार काण्ड के साथ में इन दोनों के काण्ड मिश्रित रहते हैं।

एक छोका कुल (Erythroxylaceae) का देवदार होता है, जिसे कनाडी में गधगिरी, दक्षिण में—नट का देवदार; अंग्रेजी में बास्टर्ड सेडल, देवदार (Bastard

## देवदारु

CEDRUS LIBANI BARREL.



## नाम —

स०-देवदारु (देवताओं के प्रदेश हिमालय में होने वाली लकड़ी), दारु, भद्रदारु, सुगन्धरुह इ०। हि०-देवदारु केलोन, केलु, दियाग इ०। म. गु. वं—देवदारु, देवदारु अ०-देवदारु, हिमालयन सीडार (Deodar Himalyan Deodar)। ले०-सेडस देवदारु से लिबानी (C Libani) [पाईन्स देवदारु (Pinus Deodara)।

## रासायनिक संघटन—

इसमें एक गाढ़े रंग का तेल और अल्प राल (Alcoresin) पाई जाती है। इसका यह काले रंग का कुछ गाढ़ा सा तैल, जो अस्वच्छ टर्पेन्टाईन सहज होता है, इसकी लकड़ी को जलाकर विनाशीय व.पीकरण (Destructive distillation) द्वारा निकाला जाता है।

प्रयोज्याङ्ग—काण्डमार, तैल, पत्र व फल।

## गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, रिन्ध, तिक्त, कटु, उष्णवीर्य, कटु विपाक, कफ-वात गामक, दीपन, पाचन, लेपन, अनुलोमन, रक्त-प्रसादन, वफनिम्मारक, मूत्रल, हृदयोन्नेत्रक, र्थीन्या-पकर्पक, कृमिघ्न, शोधक, श्लेष्मपूतिहर, हिक्कानिग्रहण, प्रमेहघ्न, मूत्रगत अनेक दोषनाशक, गर्भाणिय शोधन, वेदना न्यापन, स्वेदजनन, कुष्ठघ्न, ज्वरघ्न, ब्रणशोधन-रोपण, तथा ऋध्मान, विबन्ध, जीर्णसधिवात, आमवात, गृध्रमी, शिर शूल, हृदोर्वन्ध, रक्तविकार, गलगड, श्ली-पर, जलोदर, जीर्णकास-श्वाप, पीनस, मूत्रकृच्छ्र, प्रमेह, पूयमेह, स्तन्यदोष, अश्मरी, मूतिका रोग, मेदरोग, जीर्ण ज्वर आदि में प्रयुक्त होता है।

सधिवात आदि शोध के वेदनायुक्त रोगों में एव विविध चर्म रोगों में, इसका लेप तथा तैल लगाते हैं।

शोध या कफजन्य ज्वर में इसके प्रयोग में प्रस्वेद आकर तथा मूत्र का प्रमाण बढ़ कर, शोध कम हो जाता और कफ की दुर्गन्धि दूर होकर कफ भी कम हो जाता तथा ज्वर शांत हो जाता है।

श्लीपद में—इसे सरसों के तैल के साथ या गोमूत्र के साथ पिलाते तथा चित्रक के साथ इसे गोमूत्र में पीस कर लेप करते हैं। वातज हृदोग में—इसे मोठ के साथ पीस कर पिलाने हैं। हृदय की अति घटकन एवं शून्य दूर होता है।

Sandal, Deodar) तथा लेटिन में एरिथ्रोफिलॉन मोनो गायनम (Erythrozylon Monogynum) कहते हैं।

इसके वृक्ष दक्षिण के पहाड़ी प्रान्तों में, कर्नाटक, मद्रास तथा मीलोन में विशेष रूप से पाये जाते हैं।

उसकी लकड़ी और छाल का गीतनिर्याम जठराग्नि को बढ़ाने वाला, श्वेदल, व मूत्रल है। जीर्ण ज्वर व अजीर्ण रोगों में लाभकारी है। अशिराम ज्वर में लाभकारी है। जलोदर में अन्य शोधियों के साथ यह दिया जाता है। इसके पत्र ज्वर एव तृष्णागामक है। इसके पत्तों में उपशार अल्प मात्रा में पाया जाता है।

उसमें एक प्रभावशाली तैल और कोकीन होता है। यह वल्य है।

चरन के स्तन्य शोधन, धनुवाननोपग, कटुकस्कन्ध तथा मुद्गुत के दानमगमन गणों में देवदारु की गणना की गई है। तथा अनेक रोगों के प्रयोगों में यह लिया गया है।

अण्डवृद्धि मे—उसके क्वाथ में गोमूत्र मिला पिनाते हैं ।

उरुस्तम्भ मे—इसे पानीके साथ पीमकर गरम कर लेप करते हैं ।

वक्ष पीडा (छाती के दर्द) मे—इसका चूर्ण २ मा. और गुड ५ माथे दोनो को एकत्र घोटकर (१ मात्रा है) गोली बना सेवन कराते हैं ।

प्रमूता स्त्री के विकारो पर—देवदारवादि काय उत्तम है । (विशिष्ट योगो मे देखे)

१. सिर की पीडा पर—इसके साथ तगर, वेल, खस और मोठ को एकत्र कांजी मे पीसकर तथा तेल मिलाकर लेप करने से लाभ होता है । (वृ. मा)

अथवा—केवल इसी को पानी मे घिस कर लेप करने से भी पीडा शांत होती है ।

(प्रागे विशिष्ट योगो मे देवदारवादि घृत मे देखें)

२. जीर्ण-शोथ रोग पर—देवदार, पुनर्नवा और मोठ से सिद्ध किया हुआ दूध कुछ दिन सेवन करावे, अथवा इसी योग मे थोड़ी हरड मिला, कल्क बना गरम पानी मे सेवन करावे । सर्व प्रकार के शोथ नष्ट होते हैं । (यो० २०)

लेपार्थ—उसे हृदी और मूगल के साथ पानी मे पीस गरम कर लेप करें ।

३ हिक्का और श्वास पर—इसका क्वाथ पिलाते है ।

देवदार, खरैटी और बालवृड समभाग पानी के साथ घोट-पीसकर बतिया बनालें । इनको घृत मे भिगोकर धूम्रपान करने से भयङ्कर श्वास भी नष्ट होता है ।

(भा० प्र०)

४. स्त्रीहा एव यकृत विकार पर—देवदार, सेंधा-नमक, व आमलासार गंधक समभाग एकत्र घोटकर, सरावत्तपुट कर पुट मे फूक दे । रवाग शीत होने पर, निकाल कर खरलकर, २-३ माथे तक की मात्रा मे यथोचित अनुपान के साथ सेवन करावे । (भा भै २)

५ आध्मान तथा उदावर्त पर—देवदार, नागर-मोथा, मूर्वा, हृदी व मुलैठी समभाग चूर्ण कर, ६ मा तक की मात्रा मे वर्षा जल (या वाष्प जल) के साथ सेवन करावे । (भा. भै. २)

६ सूत्राघात पर—उक्त चूर्ण प्रयोग मे हल्दी के स्थान पर हरड मिला (मात्रा-३-४ मा) मद्य, दूध या पानी से सेवन करावे । (व भ)

७ जलोदर—देवदार, सहेजना की छाल (अथवा-तालमखाना की जड की छाल) अपामार्ग ६-६ मा एकत्र गोमूत्र मे पीसकर पिलाने से मूत्र द्वारा दूषित जल निकलकर रोगी को स्फूर्ति प्रतीत होती है । (व च)

८. कफज गलगण्ड रोग में—देवदार और इन्द्रायण की जड को (गरम पानी मे) पीसकर लेप करना तथा, वमन विरेचन और शिरोविरेचन कराना हितकारी है । (व० से.)

९ कफज कास श्वास पर—देवदार, कचूर, रारना, धमासा और काकडासिगी समभाग चूर्ण कर, तेल व शहद मे मिलाकर चाटने से कफज खासी नष्ट हो जाती है । (व० से०)

अथवा—देवदार, खरैटी, रास्ता, त्रिकटु त्रिफला, पञ्चाक और वायविटङ्ग १-१ भाग तथा खाड या शङ्कर सबके बराबर लेकर चूर्ण करे । इसे (३-४ मा की मात्रा मे) शहद से चाटने से सर्व प्रकार की खामी दूर होती है । (व० से०)

अथवा—देवदार, वच, भारङ्गी, सोठ, पोखरमूल और कायफल का क्वाथ सेवन से श्वास, कास शीघ्र नष्ट हो ज ते है । (व० से०)

१० उदर व्याधि पर—देवदार, सहजने की छाल और मसूर समभाग एकत्र मिला गोमूत्र मे पीसकर पिलाने से शोथोदर एव उदर के कृमि आदि नष्ट होते हैं । (च० द०)

यदि उदर व्याधि के कारण अजीर्ण हो तो देवदार, वच, मोथा, सोठ, अतीम और हरड का क्वाथ सेवन करावे । सर्व प्रकार के अजीर्ण दूर होते है । (व० से०)

उदर-व्याधि मे - देवदार, ढाक की छाल, आक की छाल, गजपीपल, सहेजना, छाल, और असगन्ध को गोमूत्र मे पीस पेट पर लेप करना हितकर है । (वा० भा०)

११ ज्वर पर—देवदार, कचूर, रंगना और नाठ  
१-१ भाग तथा गिलोय दो-भाग लेकर यथाविधि क्वाथ  
सिद्ध कर उसमें गूगल (शुद्ध २ मा तक) मिलाकर  
सेवन करने से मन्विगत मत्त ज्वर शमन होता है।

(भा० प्र०)

चातुर्यिक ज्वर हो तो—देवदार, हरड, आम्रभा,  
गालपर्णी—(मरिचन), अहसा और चोठ के क्वाथ में  
अहद व मिश्री मिलाकर सेवन से लाभ होता है।

(वैद्य-जीवन)

१२ पाषाणवर्द्धम (हनुसधि-ठोड़ी की सधि—मे-वात  
कफ जन्य, अरुणपीडा युक्त होने वाली स्थिर कडी सूजन  
Adenoma) पर—प्रथम वफारा देकर देवदार, मन-  
मिल और कूठ (एकत्रकर जल में पीम गरम कर) का लेप  
करे।

(६० से०)

१३ नेत्र विकार (पटलगत विकार रतीश्री) पर—  
इसके चूर्ण को २१ बार बरुरी के मूत्र में घोटकर (२१  
भावनाये देकर) खूब महीन-गुरमा के समान-घोटकर  
सुरक्षित रखे। इसे मलाई में आजते गहने में अवश्य  
लाभ होता है।

(भा भै र.)

१४ कर्ण-शूल पर—देवदार, वच, सोठ, मोया,  
कूठ व सेधानमक समभाग (५ तो कटक कर ३ सेर तेल  
व २ सेर बरुरे का मूत्र मिला पकावे) तेल सिद्ध होने  
पर कान में डाले।

(च० स०)

तेल—देवदार का तेल—चीड के तेल—तारपीन तेल—  
जैसा ही किंतु कुछ न्यून गुणधर्म वाला है। तथापि यह  
तारपीन का उत्तम प्रतिनिधि है। यह वेदनानाशक, ब्रण  
शोधन रोपण है। इसका विशेष प्रयोग कुष्ठ, कफ,  
कास तथा त्वग्रोगों में किया जाता है। कुष्ठ में बहुत  
लाभदायक माना जाता है, इसे कुछ अधिक मात्रा में देना  
पडता है। जीर्ण त्वचा के विकारों में इसका आभ्यन्तर  
एव बाह्य प्रयोग किया जाता है। जीर्ण एव दुर्गन्धयुक्त  
ब्रण ठीक हो जाते हैं। कफज कास में इसे त्रिकटु और  
यवक्षार के साथ दिया जाता है। यह उत्तम कृमिघ्न है।  
घोडे आदि पशुओं की खुजली पर इसे लगाते हैं। यह  
तेल कान में डालने से कर्णशूल भी ही नष्ट होता है।

१५ कर्ण-शूल पर—नेत्र निःशयन विधि-  
साधारणतः ७५ प्रमाण—

देवदार का तकी के ६-६ प्रमाण के चम्पे टुकड़े  
कर सबको एकत्र साथ रख, या मदन-मदन रेशमी  
कपड़े में लपेट कर, तिन तिन में अच्छी तरह मरकर  
उनमें एक भिरे में धान लगा दे। द्वारे निरे को चिमटे  
आदि से पकड़कर उठा लटकाये रहे। जो तिन टुकड़े  
उमें जान या चीनी खादि के पाय में मग्नित कर गे।  
उन तिन को थोटा गरम कर कान में डालने में उन्हें  
पीडा दूर हो जाती है। उपरोक्त विचारों में भी यही  
काम में लावे। यह 'दीपिका तिन' विधि चन्द्रस्तत्रादि  
ग्रन्थों की है। उन्नी विधि में सूजन पत्रमूलों का तिन  
निकाला जाता है।

१६ पारे के विकारों पर—तेल की मात्रा १० से  
४० दूद तक दूध १० या २० तोले में मिला पिमाने में  
पारद के उपद्रव, रक्त विकृति एव अन्य चर्म रोगों में  
लाभ होता है।

नोट—मात्रा—चूर्ण १ से मात्रा तक। तेल १० से  
४० दूद।

पत्र—देवदार के पत्र—शोध और अधिक नाशक है।  
जोध तथा क्षय जन्य गज प्रयियों पर पत्तों को पानी के  
साथ पीसकर थोडा गरम कर लेप करते हैं।

फल—उष्ण एव वातनामक है। मिर और गले के  
समस्त विकारों के शमनार्थ—फलों का कटक कर दो गुना  
तिल-तेल तथा ४ गुना घोडे की लीद के रस में मिला  
मन्द आग पर पकावे। तेल मात्र शेष रहने पर छानकर  
रखलें। इस तेल की केवल नस्य लेने से ऊर्ध्वज्वरगत  
विकार दूर होते हैं।

(राजमात्तण्ड)

**विशिष्ट योग—**

(१) देव दाबोदिववाय—देवदार, वच, कूठ, पीपल,  
सोठ, कायफल, नागरमोथा, चिरायता, कुटकी, धनिया,  
हरड, गजपीपल, धमासा, गोखरू, जवासा, कटेली, अतीस,  
गिलोय, काकडासिंगी व काला जीरा समभाग जोकुटकर  
रखले। प्रतिदिन २ तोले चूर्ण ३२ तोला पानी में अष्ट-  
माश क्वाथ कर, छानकर उसमें २ रत्ती हींग और १॥

माया सेंधा नमक मिला सेवन कराने से प्रसूता स्त्री का घृण, काम ज्वर, श्वास मूर्च्छा, शरीर कम्प, सिर पीठा, प्रलाप, तृष्णा, दाह, तंद्रा, अतिसार एवं वमनयुक्त प्रसूत रोग (नाहे किसी भी दोषजन्य हो) नष्ट हो जाते हैं। (भा० प्र०)

(२) देवदारवादिघृत, हल्दी, नागरमोथा, कवूर, पोखरमूल, उन्द्रजी, पिप्पली, कूठ, लोध, चव्य और जवासा समभाग (किन्तु देवदार का प्रमाण कुछ अधिक लेना ठीक होता है) एकत्र जाँकुट कर १ सेर लेकर ८ सेर जल में चतुर्थांश क्वाथ मिट्टकर छान लो। तथा बटराथ गुग्गुल, गोठ, सेंधानमक, त्रिफला समभाग १० तोला में पीपार उक्त क्वाथ में मिलावें और इसमें १ सेर मशयन, १ सेर दूध तथा २ सेर दही मिला पकावे। घृत मात्र शेष रहने पर छानकर ठंडा कर उसमें (१ पात्र) ग्वाड मिला दें।

इसकी नस्य लेने से सिर दर्द, गिर के ग्रन्थ विकार,

देवदाली-दे०-बदाल। देवधान-दे०-चावल में। देवमंजरी-दे०-पोदीना में। देशीवादा-दे०-वादा में।

## दोड़क (Senchus Gleraceus)

भृंगरासक (Compositae) के इसके वर्षायु, क्षुद्र कंटकयुक्त छोटे-छोटे क्षुप पत्तों तथा उपजाऊ भूमि में बहुत पैदा होते हैं। इसकी पीली मोटी डंडियों को तोड़ने से दूध जैसा रंग निकलता है, जो सूखने पर भूरे रंग का हो जाता है। इस पीधे पर पीले रंग के बहुत फूल छोटे-छोटे आते हैं।

इसके क्षुप प्रायः हमारे भारतवर्ष में पाये जाते हैं।

नाम—

हिन्दी (पञ्जाबी) दोड़क, निनालिया। म०-म्हातारा। मृ०-दुधाली सौनकी। अ०-सोथिसल (Sowthistle),

प्रयोज्याङ्ग-पचाङ्ग तथा शुष्क दुग्ध।

शुशाधर्म व प्रयोग—

उष्णवीर्य, बल्य, ज्वरनाशक तथा तीव्ररेचन या भेदक है। इसका शुष्क दुग्ध १ से २ रत्ती की मात्रा में देने से तीव्र पानी जैसा रेचन होता है। यह यकृत तथा

श्रू, तलाप, भुज एव थंज प्रदेश की पीडा, अर्धविभेदक तथा कर्ण रोग नष्ट होते हैं। (हा० स०)

(३) देवदारवासव-तास, वातादिनाशक-देवदार का बुरादा ५ सेर लेकर १ मन १२ सेर जल में पकावे। १३ सेर क्वाथ जल शेष रहने पर छानकर मुख सन्धान कर पात्र में भर कर ठंडा हो जाने पर उसमें गृहद १० सेर शुद्ध गुग्गुल ८ तो, धाय पुष्पो का चूर्ण १३ छटाक तथा रास्ना, काकडासिंगी, धमासा, त्रिफला, त्रिकटु और वाय-विटङ्ग प्रत्येक का ४-४ तो. चूर्ण मिला, एक मास तक अच्छी तरह सन्धान कर रखें। फिर छान कर बोतलो में भर दें। मात्रा-१ से ३ तो तक, समभाग गरम जल मिला सेवन में सर्व प्रकार की खासी, श्वास, सधिगतवान, रातत ज्वर आदि में लाभ होता है।

देवदारवासव के ग्रन्थ प्रयोग हमारे वृ० आसवा-रिष्ट मन्त्रह में देखें।

आन्त्र में अग्निम भाग (duodenum) पर इन्द्रायण जैसा बहुत प्रभावशाली कार्य करता है। जलोदर एव शरीर में गचित रूपित जल को निकालने के लिये इसका महत्वपूर्ण उपयोग होता है। किन्तु यह सनाय की तरह ऐठन और एतुए की तरह दाह या ज्वर पैदा करता है। इस दोष के तथा मात्र के श्लैष्मिक त्वचा पर होने वाले उसके मात्र प्रभाव के निवारणार्थ इसकी योजना गजगद्दीन (भाबुक शर्करा या यवास शर्करा), सीफ और मेगनेसिया कार्बोनेट या ग्रन्थ सौम्य उत्तेजक एव सुगन्धित द्रव्यों के साथ करनी चाहिये।

इसकी जड़ और पत्तों का फाट ज्वरनाशक तथा बल्य है। पचाग का क्वाथ या फाट उदररोग, यकृत-विकार एव पाचन-नलिका के जीर्ण विकारों में सुगन्धित द्रव्यों के साथ दिया जाता है। इसकी योजना से प्रारम्भ में रेचन तो होता है, किन्तु अन्त में लाभ ही होता है।

दो०-दे०-जीवन्ती न० १। दोपातीलया-दे०-विधारा में। दीना-दे०-तुलसी में दवना।

द्राक्षा-दे०-अगूर में। द्रोणपुष्पी-दे०-गूमा।



## धतूरा (काला व श्वेत) (Datura Stramonium, & D Alba)

गुह्य्यादिवर्ग एव कण्टकारी कुल (Solanaceae) के इसके वर्षायु क्षुप सर्वसाधारण श्वेत धतूरा के क्षुप जैसे ही लगभग २-४ फुट ऊँचे, काण्ड-हरित, जामुनी रंग के या काले, पत्र—चगभग ७ इ च लम्बे, अण्डाकार ५ इ च चौड़े, हृत्के हरितवर्ण के, चिकने (कोमल पत्र कुछ रोमश), लडरदार या गहरे विच्छेदों से युक्त किनारे वाले, नोकदार उग्रगन्धी, स्वाद में कड़ुवे, अरुचिकारक पुष्प—लगभग ३-६ इ च लम्बे घटाकार बेगनी आभायुक्त श्वेतभूरे, पाच विभागयुक्त, फल—अण्डाकार, लम्बे, कड़े, चार खण्डवाले, ऊर्ध्वमुख, छोटे कटकों से युक्त, एव बहुबीजयुक्त, बीज—कृष्णाम भूरे रंग के, वृक्षाकार लगभग ३ मि मि लम्बे, २ मि मि चौड़े, १ मि मि मोटे, खुरदरे, अतपगन्धवाले, स्वाद में कड़ुवे होते हैं। प्रायः सर्वजाति के धतूरे के पौधे वसन्तऋतु में अक्रुरित, चैत्र-वैसाख में फूलते फलते तथा ज्येष्ठ में इनके फल पकने पर टडकते या फूट जाते हैं। अन्दर के बीज नीचे बिखर जाते हैं।

इसके क्षुप हिमालय के मन्द कटिबन्ध में काश्मीर से लेकर सिक्किम तक ९ हजार फुट की ऊँचाई तक, तथा मध्य भारत के पहाड़ी प्रदेशों में, दक्षिण में, एव शिमला, अफगानिस्तान, ईरान आदि अन्य प्रदेशों में भी पाये जाते हैं।

सुवर्ण वाचक सभी गन्ध सस्कृत में धतूरे के लिये प्रयुक्त होते हैं। उनमें से 'कनक' तो चरक में कई स्थानों पर आया है, किन्तु धतूरा, धतूरा या धुस्तूर गन्ध कही नहीं मिलता। तथा चरक के टीकाकारों ने 'कनक' शब्द से, उन स्थानों पर धतूरा नहीं लिया है (स्वर्ण, गूगल, केजर, कचूर आदि लिया है)। तथा विष के प्रकरण (च चि अ १३) में भी कई स्थावर विषों के नाम, विष प्रभाव एव चिकित्सा दी गई है, उनमें धतूरे (जो एक प्रसिद्ध उपविष है) का या कनक का उल्लेख नहीं है। मान्य होता है कि अफीम, गाजा आदि के समान यह भी एक सर्वप्रसिद्ध उपविष होने से इसका स्पष्ट उल्लेख

चरक ने नहीं किया है - अस्तु, प्राचीन आचार्यों में केवल 'सुश्रुत' ने ही सर्वप्रथम पागल कुत्ते के विष (अलक-विष) पर इसके उपयोग का स्पष्ट उल्लेख किया है।<sup>१</sup> हारीत संहिता के अर्थ प्रकरण में इसका वर्ति प्रयोग है "गृह्युम च मिद्धार्थं धुस्तूरकदलानिच-

(हा. चि अ १२)

निघण्टु य यो में से राजनिघण्टुकार ने इसके श्वेत, नील, कृष्ण, रक्त व पीत ऐसे ५ भेद, तथा उनमें कृष्ण पुष्प वाला अधिक गुणकारी माना है।<sup>१</sup> तथा उन्होंने 'कनक' शब्द सामान्य एव कृष्ण दोनों धतूरो के लिये दिया है। भावप्रकाश तथा धन्वन्तरि-निघण्टु में इसके ४ या ५ भेदों का उल्लेख नहीं है।

यद्यपि श्वास (तमक श्वास) पर इसका उपयोग प्राचीन काल से होता आ रहा है, तथापि आश्चर्य है कि चरक, सुश्रुत आदि प्राचीन संहिताकारों ने इस विषय का कोई स्पष्ट उल्लेख नहीं किया है।

पारश्चात्य चिकित्सा में जिसका वर्णन ऊपर दिया है, उस काले धतूरे (राजधतूरे D Stramonium) का विशेष उपयोग पाया जाता है। तथा आधुनिक विद्वानों ने इसके कई भेदों का सौपत्तिक वर्णन किया है। किन्तु विस्तारभय से तथा उनके गुणों में विशेष अन्तर न होने से, हम उनमें से प्रमुख भेदों का सक्षिप्त वर्णन एक साथ ही प्रस्तुत प्रसंग में दे रहे हैं।

(अ) उक्त काले धतूरे का ही उपभेद एक डहूरा टेटुला (D Tatula) है। इसके क्षुप उपरोक्त के समान ही होते हैं। कोई इसे ही राजधतूरा, पिशाचफल आदि कहते हैं। भेद इतना ही है कि इसके काण्ड, पर्यावृत्त

<sup>१</sup>श्वेतां पुनर्नवां चास्य दद्याद्धतूराका युताम्"। तथा 'मूलस्यशरपु खाया कर्षधतूरकार्थिकम्" इत्यादि (उन्मत्तक शब्द भी यहाँ इसी के लिये आगे आया है)।

(सु. क अ ७, श्लोक २२, २३, २४)

<sup>२</sup>"सितनील कृष्ण लोहित पीत प्रसवाश्च सन्ति धतूरा । सामान्यगुणोपेतास्तेषु गुणाद्यस्तु कृष्ण कुषमः रयात् ॥"

राजाधतूर (कालाधतूरा)

DATURA STRAMONIUM LINN

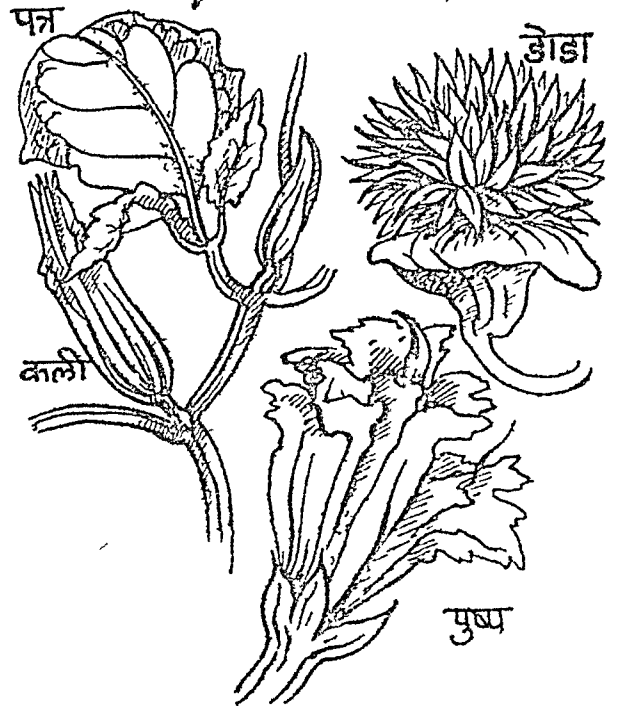


उक्त क्षाराभ की मात्रा लगभग ०.२% तक रहती है, जिसमें उक्त हायोसायमीन अधिक एव अट्रोपीन और हायोसीन अल्प मात्रा में रहते हैं। बीजों में स्थिर तेल भी १५-३०% तक होता है।

(आ) काले या श्वेत घतूरे का ही एक भेद डटूरा फेस्टुओसा (D Fastuosa) है। इसके धूप १-५ फुट ऊँचे, काण्ड का अग्रभाग कुछ वेगनी रंग का, पत्र-३-८ इंच लम्बे, लट्वाकार, नोकीले, २-४ इंच चौड़े, किनारे लहरदार या कुछ दन्तुर, तथा मध्य शिरा के दोनों ओर के भाग असमान, पुष्प—६-७ इंच लम्बे, दोहरे या तिहरे जिनका आन्धन्तर दल का बाह्य भाग नीलाभ रक्तवर्ण का या कुछ-कुछ वेगनी रंग का एवं भीतरी भाग श्वेत, फल—गोल १ 1/2 इंच व्यास के, प्राय अधो-मुख, सूक्ष्म काटो या कुठित प्रवर्धनों से आच्छादित, तथा परिपक्व होने पर स्फुटित आडाटेडा, अनियमित,

कालाधतूरा

*Datura fastuosa* Linn.



तथा पत्तों की प्रधान शिराएँ कुछ लालिमा लिये हुए होती हैं। पत्र कुछ विशेष गहरे हरितवर्ण के, तथा पुष्प श्वेत, पुष्पदल-पत्र ताजी अवस्था में वेगनी आभायुक्त नीले रंग के, जो शुष्क होने पर कुछ भूरे हो जाते हैं। इसका फल पकने पर बराबर ४ भागों में स्फुटित होता है। तथा उक्त काले घतूरे का फल आडा टेडा फटता है। रासायनिक संघटन—

उक्त दोनों प्रकार के काले घतूरे के पत्तों एवं पुष्प युक्त अग्रभाग में क्षाराभ (डेटुरीन daturine नामक विषैले अल्कलॉयड alkaloid) की मात्रा—०.४७ से ०.६५% होती है, जिसमें मुख्यतया हायोसायमीन (Hyoscyamine) तथा अल्पप्रमाण में अट्रोपीन (Atropine) और हायोमीन (Hyoscyne) पाये जाते हैं। इसके अतिरिक्त इसमें क्लोरोजेनिक नामक धार (Chlorogenic acid) तथा गहरे रंग का एक उडन शील तेल ०.०४५% पाया जाता है। इनके बीजों में

बीज—कुछ पीताभ भूरे रंग के, चिपटे, अण्डाकार, ४-६ मि मि लम्बे होते हैं। ये बीज उक्त काले या राजधतूर के बीजों जैसे काले नहीं होते। केवल काण्ड एवं पुष्पादि के रंग के कारण ही इसे काला धतूरा कहते हैं। इसके क्षुप प्रायः सब प्रान्तों में विघेषत कूड़े कचरे या परती भूमि में अधिक पाये जाते हैं। वास्तव में यह श्वेत धतूरे डदुरा अत्वा (D Alba) का ही एक उपभेद है। श्वेत

## धतूरा

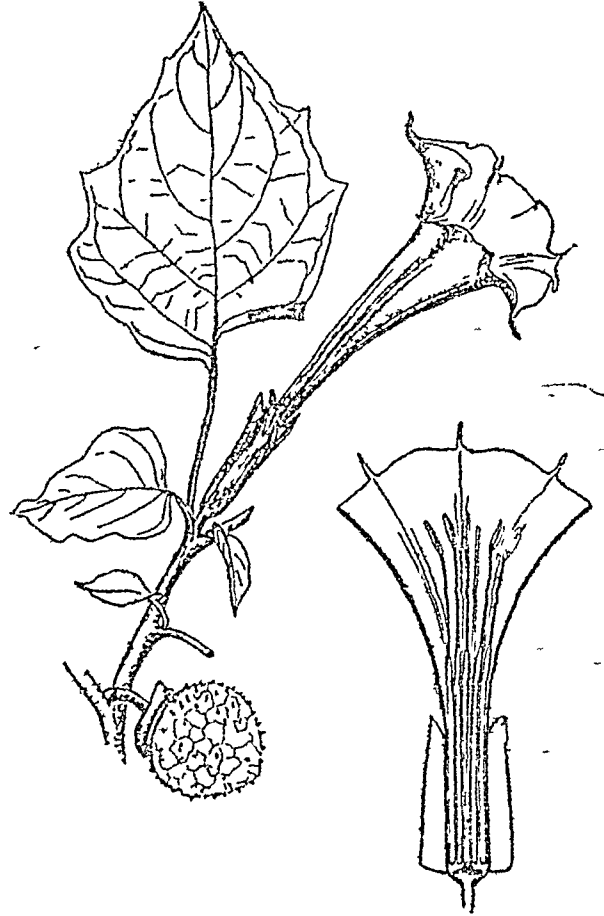
DATURA ALBA NEES



हायोसीन की रहती है।

श्वेत धतूरा सर्वत्र अत्यधिक प्रमाण में पाया जाता है। इसके बीज भूरे या खाकी रंग के होते हैं।

(३) इनके अतिरिक्त एक धूसर, हरा धतूरा और होता है। जिसे नेटिन में डदुरा मेटल (D Metal)



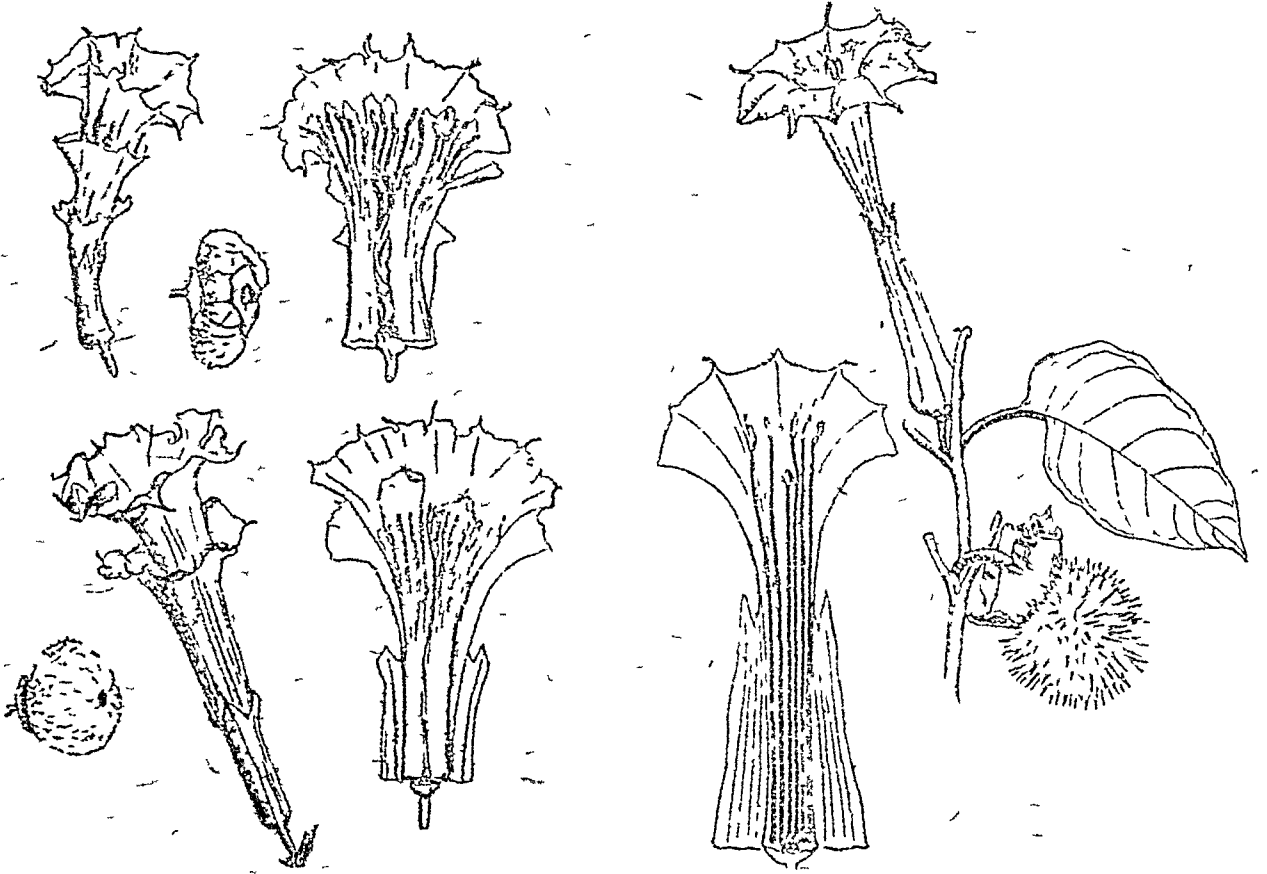
धतूरा (DATURA METAL)

धतूरे में श्री-जामे जन्मा ही अन्तर है कि श्वेत धतूरे के पुष्प अन्दर में तथा बाहर में एकदम श्वेत तथा पत्र कुछ गुलगुने, नरम होने हैं।

रासायनिक संगठन—

इन दोनों नामधारी धतूरे और श्वेत धतूरे के बीजों में आराम की मात्रा ०.२२% रहती है, जिनमें लगभग दो भाग हायोसियासिन और एक भाग हायोसीन, एवं अराम मात्रा में गट्रोपीन होता है। इन दोनों के फलों में ०.१% आराम होता है, जिनमें अत्यन्त नाना केवल

कहा जाता है। यह भी काले धतूरे के अन्तर्गत है। इसका क्षुप उक्त (श्री) के जैसा ही ३-५ फुट ऊंचा एवं चिकना, काण्ड—नीलाभ हरितवर्ण का, मखमल जैसा मुलायम, कुछ चमकीला, पत्र—अपसडित, पक्षकटप (Pinnatifid), अण्डाकार या भालाकार, नोकीले, वृत्त की ओर असम, पतले, नीचे और ऊपर चिकने, अकेले या युग्म, जिनमें एक बड़ा ७-८ इंच की और एक छोटा प्रायः ४ इंच की, एवं ३ इंच चौड़े, पुष्प—सीधे ६-७ इंच लम्बे, अन्दर से श्वेत पीताभ और बाहर से नील लोहित, पुष्प मुकुट (carolla) उन्नत गोलाकार,



*Datura Metal L. defference* forms  
(1) *Corola tribule* (2) *Corola Double*

*Datura Innoxia mill*

पु केसर-मृदुलोमश, फल-गोल १ १/२ इंच व्यास के लटकते हुए छोटे-छोटे ग्रथि सदृश अनेक कांटों से युक्त, पकने पर अनियमित फूटने वाले, बीज—कणकृति, चिपटे ४-५ मि. मि लम्बे, ३-४ मि मि चौड़े, एवं १ मि मि मोटे, किनारा लहरदार, मोटा एवं ३ धारियों से युक्त, बाह्य भाग पीतामश या भूरा तथा कुछ गढ़ेदार, गन्ध रहित एवं स्वाद में कड़वे होते हैं। इसके क्षुप भी प्रायः सर्वत्र परती जमीन में पाये जाते हैं।

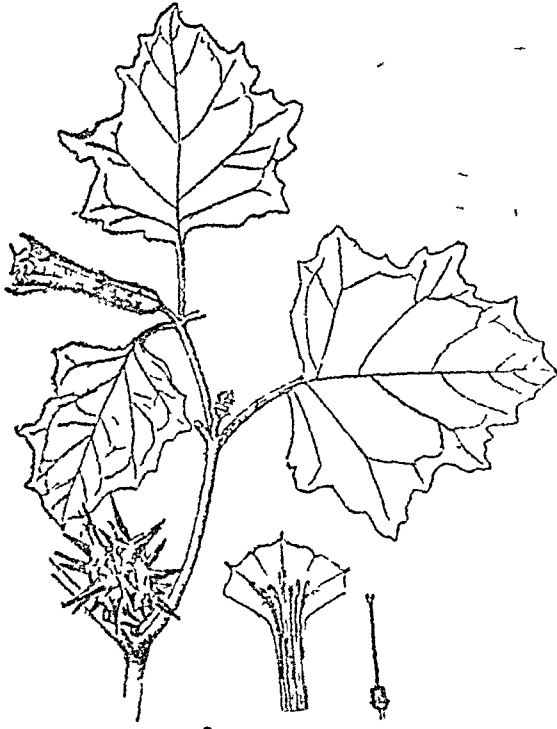
(ई) उक्त (इ) का ही एक भेद डदुरा इन्नोक्सिया (*D Innoxia*) है। इसके क्षुप उपरोक्तानुसार, किन्तु मृदुरोमश, पत्र-अखण्ड या अल्प विच्छेदी, पुष्प-श्वेत, युष्पकोश ११ सें० मी० लम्बा, कडा, १० कोणों से युक्त, पुष्प-मुकुट-जकवार (Conical), पुंकेसर-मुलायम, फल-गोल, कमजोर कांटों से आच्छादित, बीज-भुरे-रंग

के मुलायम होते हैं। यह मेक्सिको का आदिवासी है, किन्तु भारत में अब बहुत पैदा होता है।

रासायनिक संघटन—

उक्त इ और ई के पत्तों में क्ष.राम की मात्रा ०.२५ से ०.५५% तक होती है, जिसमें हायोसायमीन अधिक तथा हायोमीन अल्प पमाण में रहता है। 'इ' के बीजों में हायोसीन ०.२% एवं अल्पमात्रा में हायोसायमीन होता है। इसके अतिरिक्त राल व तैल भी इसमें पाया जाता है।

(उ) इनके अतिरिक्त डदुरा क्वेरसीफोलिया (*D Quercifolia*) नामक एक नूतन उपजाति का पता लगा है। यह भारत के दक्षिण प्रांतों में बहुत होता है। क्षुप लगभग ६० से १०० मि० ऊंचा, शाखा—द्विधाभूत व मुलायम, पत्र—१२-१५ सें० मि० लम्बे, ११-१३ से०-



*Datura Quercifolia*

मि०, अण्डाकृति, साधारणतः समखडित, निम्न भाग मे असमान, पर्यान्त १ से० मि० लम्बा, रेखाकित, पुष्प-इवेत, पुष्पकोज ३-४ से० मि० लम्बा, साधारण सीधा धारीदार, पुष्प-मुकुट-नताग्र, फल-लम्ब गोल, लम्बे अल्प काटो से युक्त, बीज—चपटे १५ से २ मि० मि० के भूरे, कृष्णाभ, गाठदार होते हैं। इस घतूरे मे तथा उक्त न० १ के काले घतूरे मे बहुत कुछ साम्य है।

कुछ नोग स्वर्णक्षीरी (सत्यानाशी) को पीला घतूरा कहते हैं। किन्तु स्वर्णक्षीरी इसमे भिन्न कुल की है। यथारथान सत्यानाशी का प्रकरण देखें।

### नाम—

सं—वत्तूर, धूर्त, उन्मत्त, कनकावहय, शिव-प्रिय। हि०—धतूरा। म०—धोत्रा। गु०—धतुर, धतुरी। अ०—डतूरा (Datura) धार्नेपल (Thornapple)। ले०—इट्टग म्हेमोनियम; इ आर्या, ड निलहुस्माट्ट (D Nil-Hummatu), अन्य लेटिन नाम ऊपर के नाट मे देखें।

प्रयोग—पत्र, बीज, मूत, फल और पचाह्न।

(उप मे पुष्प या जाने पर औषधितार्थार्थ पत्रो को तोड़

कर छायाशुष्क कर सुरक्षित रखना चाहिए। पत्र और बीज पुराने होने पर प्रभावहीन हो जाते हैं। पत्तों और बीजों की वीर्यशक्ति प्रायः समान होती है।

### गुणधर्म व प्रयोग—

गुरु, कसैला, कडुवा, कटु विपाक, उष्णवीर्य, वात-वर्धक, दीपन, मदकारक, कातिवर्धक, निद्राजनक, श्वास, कास, ज्वर, कुष्ठ, ब्रण, कफ विकार, चर्मरोग, जू लीक आदि कृमि नाशक, वेदनाशामक, सकोच विकास-प्रतिबन्धक, शोथघ्न, वामक, स्तम्भक, आक्षेपहर है। इसका वातवर्धक गुण अधिक मात्रा मे सेवन से उन्माद आदि-रूप मे प्रकट होता है। किन्तु अल्प मात्रा मे यह वातजित है। यह स्वयं एक उग्र उपविष होते-हुए भी पागल कुत्ते शृगाल आदि के विष को नष्ट करने से इसे विषनाशक कहा जाता है।

इसकी क्रिया इडापिण्डा की सूक्ष्म नाडिया जो उदर प्रदेश मे फैली हुई है, उन पर होता है। सजावह एव सचालन-नाडियों पर नहीं होती। पूर्ण मात्रा मे यह हृदय की गति को अनियमित करता तथा प्रबल प्रलाप उत्पन्न करता है। सूचीवृटी (बेलाडोना) के सहस्य यह नेत्रों की कनीनिका को प्रसारित करता है। आक्षेपशामक रूप से यह यकृत मे जूल, स्वरयन्त्र मे विकृति जन्य कास वालको का घनुर्वात, वाणी की विकृति आदि पर व्यवहृत होता है। पीडितार्तव, वातशूल, अर्दित का आक्षेप और गृध्रसीवात मे आक्षेप एव वेदना-शमनार्थ इसका प्रयोग किया जाता है। स्त्रियों का कामोन्माद (Nymphomania) तथा आत्महत्या की इच्छा वाली प्रसूता का उन्माद इन दोनों पर यह सफल औषधि है।

(डा० खोरी)

श्रासनलिका के सकोच विकास की विकृतिजन्य श्वास, श्रासनलिका शोथ, फुफुसों की विकृति आदि मे यह बहुत उपयोगी है। उदरजूल, पित्ताग्मरीजूल एव वृक्क-शूल आदि मे वेदनाहर तथा उद्वेष्टन निरोधी रूप मे इसका उपयोग किया जाता है।

अण्डेशोथ, आमवात, सन्धिजोथ, श्राव्मान, नाडी-जूल, फुफुसावरणजोथ एव गृध्रमी आदि मे इसके पत्तों

का लेप, पत्र-क्वाथ से बफारा या मेक, पत्र बन्धन या इसके सिद्ध तैल की मालिश करने से वेदना एव शोथ शमन होती है।

शोथ युक्त अर्श तथा गुदविकार में इसका मलहम उपयोगी है। स्तनशोथ में हृदी के साथ इसका पुल्टिस वाधने से शोथ एवं दुग्ध कम होता है। इससे सिद्ध तैल का उपयोग अनेक वातविकारों तथा चर्मरोगों में किया जाता है।

पत्र प्रयोग—

(१) श्वास - विजेषत तमक श्वास में उद्वेष्टन निरोधार्थ इसका बहुत प्रयोग किया जाता है। पत्र-चूर्ण २ तोले, सोफ चूर्ण १ तोले और कलमीसोरा १ तो, एकत्र चूर्ण कर रखें। श्वास के दौरों के समय इसकी बीड़ी बनाकर धूम्रपान करने से शीघ्र ही कफ मरलता से बाहर निकलकर लाभ होता है। तमाखू का व्यसनी-धत्तूर पत्र, अजवायन और घमासा समभाग चूर्ण कर ४ से ६ रत्ती चूर्ण तमाखू के साथ मिलाकर धूम्रपान कर सकता है।

अथवा—पत्ती को खूब पीसकर लेई सी बना, एक कोरे कागज के टुकड़े पर लेप करले। सूख जाने पर ४-४ इंच के टुकड़ों को काटकर, सिगरेट-बनाले, तथा आवश्यकता के समय धूम्रपान करे। कुछ ही देर में जोर से खासी आकर अन्दर का जमा हुआ कफ निकल कर श्वास का दौरा शांत हो जाता है। अथवा—

इसके पत्र, भाग पत्र और कलमीसोरा समभाग चूर्ण कर इसकी १ चुटकी आग पर डालकर, धूम्रपान करें। शीघ्र ही लाभ होता है। (हकीम मौ मो अ साहब) उक्त प्रकार से धूम्र का सेवन कर धत्तूर अर्क या कनकवटी (आगे विशिष्ट योगों में देखें) का कुछ दिनों तक करने से यह रोग हमेशा के लिए छूट जाता है।

ध्यान रहे—इसके पत्रों का धूम्रपान करने पर १० मिनट में श्वास का दौरा शांत न हो तो अधिक से अधिक १५ मिनट रह देव कर दूसरी बार धूम्रपान करे। यदि इससे भी कुछ लाभ न हो तो समझ लें कि उगनी प्रकृति के अनुकूल नहीं है। इसमें सिर में चक्कर, गले में जलन तथा मुख में खुन्नी आने लगती है। अतः वह इसका धूम्र-

पान न करे। जिसे यह अनुकूल हो जाय उसे भी इसका सदैव धूम्रपान नहीं करना चाहिये अन्यथा इसका व्यसन पडकर हानि होने की सम्भवा है। श्वास का वेग प्रारंभ होते ही इसको बीड़ी या सिगरेट पीवे। इसे भी धीरे-धीरे न पीकर २-३ फूँकों में ही पूरी कर दें। पहली फूँक लेने के साथ ही अन्दर का चिकना कफ छटना शुरू होकर छाती हलकी पड जाती है। पत्ती की अपेक्षा इसके बीजों का असर चौगुना होता है। अतः जिन्हें पत्रों से लाभ न हो, उन्हें बीजों का चूर्ण चिलम में पिलाया जाता है।

श्वास वेग चढ़ने के बहुत देर बाद इसके धूम्रपान से जैसा चाहिये वैसा लाभ नहीं होता। —व० च०।

धूप के लिये—इसकी पत्ती, कलमी सोरा, काले चाय की पत्ती, लोवेलिया एव अनीसी (सौफ) का तैल-इनसे बना हुआ मिश्रण (पल्ल लोवेलिया कम्पाउण्ड) मिलता है, जिसमें से १ या २ चुटकी चूर्ण को कमरे में जलाते हैं।

अथवा—इसके शुष्क पत्र १ तो०, कलमी सोरा और सोफ २-२ तो० चूर्ण कर, आवश्यकता के समय, कोयलो की आग पर इसकी १ चुटकी डालकर, किसी नली आदि द्वारा नाक में धूम्र प्रविष्ट करावें। १ या २ चुटकियों से ५ मिनट में कफ खाव होकर लाभ होता है। बन्द जुकाम से हुआ सिर-दर्द भी शीघ्र दूर होता है। २ चुटकियों से अधिक न डालें।

उक्त धत्तूर पत्र-धूम्रपान तीव्र आक्षेप युक्त जीर्ण शुष्क या कुक्कुर-कास में भी लाभकारी होता है। किंतु इससे भ्रम, शैथिल्य आदि कोई अनिष्ट परिणाम हो, तो तत्काल ही इसका सेवन बन्द कर देना चाहिये।

२ शोथ पर—तीव्र वेदनायुक्त ग्रन्थि-शोथ हो तो पत्ती को गरम कर वाधने से या इसके ताजे पत्ती को थोड़े जल में पीस कर, उसमें समभाग चावल का आटा मिला, आग पर पका कर बनाई हुई पुल्टिस वाधने से, वेलाडोना प्लास्टर के समान लाभ होता है। अथवा—

पत्ती पर शिलाजीत का लेप कर शोथ पर चिपका देने से (यदि शोथ-स्थान पर वान हों तो उन्हें पहने निकाल डालना चाहिए) लाभ होता है। आगे प्रयोग

न० २७ देखे ।

उक्त उपचार से अण्डगोथ, हड्डियों पर चोट-लगने में आई हुई सूजन, घुटने की सूजन, गृध्रसी, उदर-गोथ, स्तन-गोथ, मुजाक-जन्य सधिगोथ, पार्व्वसूल, नेत्राग्निप्यन्द जन्य नेत्र-गोथ, अर्ज-गोथ आदि पर शीघ्र लाभ होता है ।

आमवातज या गठिया की गोथ हो, तो पत्र-स्वरस २ तो० में पुनर्नवामूल का सूक्ष्म चूर्ण १ तो० और अफीम १ मा० मिला गरम कर लेप करने से लाभ होता है । अथवा—वेदनायुक्त कोई भी गोथ हो, तो पत्र-रस में कली का चूना मिलाकर गरम कर लेप करें, या चूने की उग्रता महन न हो, तो उस स्थान पर पत्र-रस में गुग्गुली पीस कर, गरम कर लेप करें ।

स्तन-शोथ पर—पत्तो को हल्दी और थोड़ी अफीम के साथ थोड़े पानी में पीस, कुछ गरम कर लेप करे । पीडायुक्त गोथ दूर हो जाती है । अथवा—

गोथ को प्रारम्भिक दशा में ही कुछ पत्तो पर तिल-तैल चुपड़ कर, लोहे के तवे पर रख, गरम कर, साधारण गर्म-गर्म पत्तो स्तन पर रख बाध दें । विना कण्ट के शराराम हो जाता है ।

—हकीम मौलाना मो० अ० साहब ।

जिनके स्तन टीने होकर लटक गये हो, वह यदि उनके पत्तो को गरम कर स्तनों पर कम कर बाधा करे, तो कुछ दिनों में वे अपनी ठीक दशा में आकर, उनमें कडापन आ जाता है ।

गण्ड शक्ति-गोथ पर—पत्र को तैल में चुपड़ कर, लंगोट के नीचे २-३ दिन बाधने में पूरा लाभ होता है । लंगोट के ऊपर में नाधारण सेक करते रहे । जब सूजन कम होती है, तब उस स्थान पर खुजली होती है, किन्तु खुजली नहीं चाहिए । परीक्षित है—

२०० नव्यनागरण जी खरे, प्रा० आचार्य,  
रुक्मिणी ( कामी )

३ शर्करा विष ( पागल कुत्ते के विष ) पर—  
गुग्गुली पीसने पर घट के भीतर उसमें विष का मन्त्र होने तक है । दिन लगभग ८० दिन के बाद वह व्यक्ति पागल या जीव कुत्ते के चूने में चूने लगता है ।

इस प्रकार पूर्ण विष के प्रकोप की अवस्था में तो कोई भी औषधि लाभ नहीं पहुँचा सकती । अतः विष की सचयावस्था में १० से २० दिन के भीतर, या शीघ्र से शीघ्र ही रोगी को प्रथम प्रातः काल लकड़ी के कोयले का चूर्ण १ १/२ तो० लेकर जल में घोल कर पिलादे, फिर ३ घंटे बाद काले घत्तूर का पत्र-रस २ ३/४ तो० पिला दे । वमन होकर रस न निकलने पावे, एतदर्थ ताड़ का या खजूरी का रस ( नीरा ), या गुड का शर्वत या अन्य मधुर पेय पिलाव, तथा रोगी को खुले स्थान में, धूप में ४-५ घंटे बाध रखे । ऐसा करने से धीरे-धीरे अलर्क विष प्रकुपित होकर रोगी उन्मत्त होकर पागल कुत्ते जैसी चेष्टा करने लगता है ( यह पागल कुत्ते के काटने का एव उसके पूर्णतया ठीक हो जाने का स्पष्ट प्रमाण है ) । फिर शाम को उसके सिर पर शीतल जल की धारा कराते रहे, या कई घंटे शीत जल सिर पर डाले । रोगी जब अत्यधिक त्रस्त होकर, और खूब छटपटा कर शिथिल हो जाय, तथा जल-सिंचन का क्रोध या विनय-पूर्वक विरोध करे, अर्थात् होश में आ जाय तब जल-सिंचन बन्द करे, तथा उसे थोड़ी विश्रान्ति देकर मिश्री मिला निवाया दूध या हलका भोजन दे । ( नाडकर्णी ने नमक में भूनी हुई मछली, वेगन, चना आदि खिलाने को लिखा है, तथा कहा है कि तब रोगी को खतरे से मुक्त समझ कर साधारण लघु भोजन देवे ) पुनः दूसरे दिन यही प्रयोग करे । यदि पागल कुत्ते की जैसी चेष्टा वह न करे तो प्रयोग बन्द करे, अन्यथा कुछ दिन उक्त प्रकार का उपचार करना आवश्यक है ।

विष के तीव्र प्रकोप होने पर रोगी की चिकित्सा करने के अवसर पर प्रथम उसके मस्तिष्क के अग्रभाग के बाल निकलवा कर तेज छुरे से इस प्रकार खगेच दें कि थोड़ा रक्त निकाल आवे । फिर उस स्थान पर काले घत्तूर-पत्र का रस या पत्रों का कल्क घिस दें, तथा उपरोक्त विधि से पत्र-रस पिलावें ।

—डा० नाडकर्णी ।

सुश्रुत के अनुसार चिकित्सा-विधि इस प्रकार है—

दश स्थान को दबाकर रक्त निकाले, फिर धी से

उस स्थान को जलावे, अगदी का लेप करे, तथा पुराना घृण पिलावे ।

अर्क दुग्धयुक्त विरेचन देवे । घतूरे के साथ श्वेत अपराजिता (कोयल) तथा पुनर्नवा का सेवन करावे । तिलक, तिल तैल, अर्क दुग्ध तथा गुड का सेवन करावे ।

विशेष प्रयोग—सरपुंखा मूल १ तो०, घतूरा-पत्र या मूल ६ मा० दोनों का कल्क कर प्रात १ पाव चावली के आटे में मिला, चावली के जल में घोल कर रख दे । इस घोल में थोड़ा सैधा नमक और हल्दी या गुड मिला लेने से, इसके बने हुए पूए या कचौड़ी को रोगी सरलता से जा लेगा ।

शाम को घी से चुपड़े हुए घतूर-पत्रों पर फीला कर, आग पर एक पात्र में जल भर, ऊपर चलनी रख उम पर इन पत्रों को रख दे, तथा ऊपर ढक्कन से ढाक दे, इस प्रकार वाष्प द्वारा पककर १०-२० मिनट में उक्त घतूर पत्रों पर फीले हुए पुए फूल जाते हैं, इन्हें शाम को रोगी को खिलावे । अथवा—उपरोक्त द्रव्यों के कल्क या पिट्टी को घतूर-पत्रों में लपेट सूत से बाध कर घृत में कचौड़ी की तरह पका कर खिलावे । और उसे जलरहित शीतल कमरे में बन्द कर दे । या बाध दे । औषधि के पचने पर वह उन्मत्त कुत्ते के जैसी ही चेष्टा करने लगता है । ३-४ घण्टे बाद विष प्रकोप के शमन होने पर, दूसरे दिन प्रातः स्नान करा शाली या साठी के भात को गरम दूध से भोजनार्थ देव । तीसरे अथवा पाचवे दिन (अथवा ३ से ५ दिन तक) यही उपचार रोज शाम को अर्ध मात्रा में करे । कुत्ते के सदृश चेष्टा बन्द होने पर उपचार बन्द कर दे । ध्यान रहे जिस रोगी के शरीर में विष स्वयं कुपित हो जाता है, वह नहीं बचता । अतः विष स्वयं कुपित हो उसके पूर्व ही (कुत्ता काटने के १० दिन बाद एव २० दिन के भीतर ही) उक्त प्रकार से उसे प्रकुपित कर देना ही ठीक होता है । ("कुप्येव स्वयं विष यस्य न स जीवति मानव । तस्मात् प्रकोपयेदाशु स्वयं यावत् प्रकुप्यति" सुश्रुत कल्प-स्थान अ० ७) आगे और भी उसी स्थान में रोगी के स्नान का प्रकार, बलि मात्र एव तीक्ष्ण सशो-

धन के विषय में लिखा है । पाठक वही देख ले । आगे प्रयोग न० २८ को भी देखे ।

(४) मलेरिया-ज्वर पर—पत्र-रस ३ से ६ मा० तक, ४ तो० वही में मिला, ज्वर-वेग से १ घण्टा पूर्व पिलाने से, २ या ३ पालियों के बाद तिजारी या चौथिया ज्वर दूर हो जाता है । —अ० तत्र ।

अथवा—इसके १ पत्र को दो इञ्च तक चौकोर कतर खाने के पान में रख खिला देने से भी लाभ होता है । किन्तु जब तक पाली का समय न टल जाय तब तक कुछ भी न खावे । हो सके तो उस दिन चाय पर रह जाय । —गा० औ० २० ।

अथवा—इसकी २॥ नग कोपले गुड में लपेट कर गोली बना कर खिलावे । अवश्य ही ज्वर न होगा । अनेक वार का अनुभव किया हुआ है ।

—ह० मी० म० साहव ।

अथवा—इसके पत्तों का अर्क, ज्वर आने से २ घण्टा पूर्व, २ बूद की मात्रा में, मिश्री या बत्ताशा में डालकर खिलावे । आगे विशिष्ट योगों में अर्क-विधि देखे ।

इसके पत्र-रस २ तो. खूब खरल करते-करते गोली बनाने योग्य हो जाय तो ३ रत्ती की गोलियां बनाने । ज्वर वेग के २ घण्टा पूर्व २ गोलियां पानी से खिलावे । यदि ज्वर आने से पूर्व १-१ घण्टे से १-१ गोली दी जाय तो सभव है, प्रथम ही दिन रुक जावे । अन्यथा दूसरे दिन थोड़ा रेचन देकर फिर गोलियों का सेवन करे ।

—ह० मी० मो० अ० साहव ।

अथवा—घतूर पत्र २ तो. के साथ कालीमिर्च-चूर्ण ८ तो मिला, गोद कतीरे के पानी से अच्छी तरह खरल कर ३ से १ रत्ती तक की गोलियां बना, छाया शुष्क कर ले । दिन में ३ वार १-१ गोली ठंडे जल से देने से पुराना विषमज्वर तथा श्वास, कास में भी लाभ होता है ।—स्वानुभूत ।

अथवा—इसके पत्र और बगला पान देशी २-२ तो तथा पिंपली-छोटी १ तो सबको खूब खरल कर १-१ रत्ती की गोलियां बना ले । ज्वर वेग से ६ घण्टा पूर्व १-१ गोली डेढ़-डेढ़ घण्टे के अन्तर से पानी के साथ देने से जाड़ा देकर होने वाला मलेरिया ज्वर निःसंदेह विन-



प्ट होता है। पूर्ण परीक्षित है।

—मलेरिया आयुर्वेद चिकित्सा पुस्तक से—माभार  
ज्वर पर आगे-बीज, फल एव धार के प्रयोग देखे।

(५) वात-विकारो पर—गठिया (आमवात) पर—  
पत्र रम यदि १ सेर हो, तो उसमें तिल तैल २० तो  
मिश्रण कर, मन्द आच पर तैल मिद्ध कर, इसकी मालि-  
श रात्रि के समय सधियों पर कर गरम कपडा ओढा-  
कर रोगी को मुलादे। कुछ दिनों के प्रयोग में सधियों  
की जकडन एव वात विहार दूर हो जाता है।

(इस तैल को मिर पर लगाने से जुए, लीख आदि  
नष्ट हो जाते हैं।)

अथवा—इसके पत्तो पर एरण्ड तैल चुपड कर जोड़ो  
की सूजन पर बाध कर, ऊपर से नमक की गरम पोट-  
लियों का सेंक करने से भी विशेष लाभ होता है।

पत्र स्वरम के साथ पुनर्नवामूल आर थोड़ी अफीम  
पीस कर गरम कर लेप करने में वात-वेदना तथा हाथ  
पैर का शोथ नष्ट हो जाता है।

धनुर्वीत—जो विशेषतः दूषित जखम के कारण हुआ  
हो, रोगी के जबड़े बँठ जाते (Lock-Jaw) हो, तथा  
बार-बार आर्क्षेव होते हो, तथा अन्य कोई विशेष चिकि-  
त्सा अनुपलब्ध हो, ऐसी अवस्था में प्रथम जखम या  
घाव को गरम-मुहाने हुए-जल से या जन्तुनाशक औष-  
धियों में अच्छी तरह धोकर, उस पर इसके पत्तो की  
पुन्टिम बनाकर बाध दें या केवल पत्तो को ही गरम कर  
बाध दें। यह क्रिया दिन में ३-४ बार करें। तथा  
आम्यन्तर प्रयोगार्थ घतूरे का अर्क या टिचर १० से ३०  
वृन्द तरु जा के साथ दिन में ३-४ बार पिलावें। यह  
मात्रा, उसके परिणामानुसार बदलते जावे। जब रोगी  
के नेत्रों की कनीनिकाएँ विस्तृत हो जाय, तथा चित्ता-  
भ्रम, चक्कर, भ्रम आदि लक्षण होने लगे तब दवा देना  
बन्द कर दे। यदि इस उपचार से धनुर्वीतजन्य आक्षे-  
पो में कुछ कमी हो, अर्थात् वे (फिट्म) बहुत देर बाद  
आने लगे, तथा विशेष पीडादायक न हो, और न वे  
बहुत देर तक टिकें, तब दवा की मात्रा कुछ कम करे,  
तथा कुछ देरी के अन्तर में देते रहें; यह तब तक जारी  
रखें तब तक कि आक्षेपो का दोगा एकदम बन्द न हो-

जाय। किन्तु दवा गुरु करने के बाद, उसका विशिष्ट  
कार्य शरीर पर (उक्तानुसार) होने पर भी आक्षेपो में  
कोई लाभ न हो, तो यह उपचार फौरन बन्द कर दे।  
अन्यथा हानि होने की सम्भावना है।

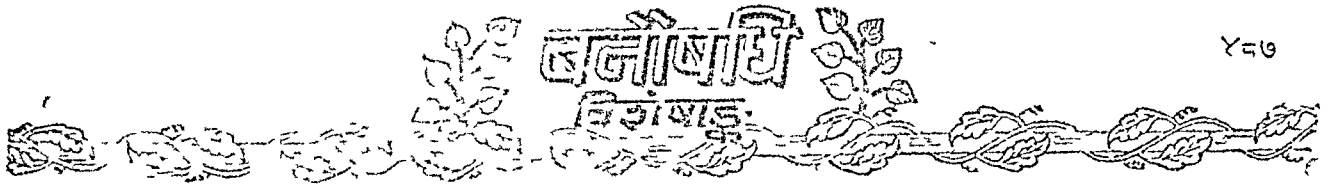
उक्त उपचार के साथ ही साथ घतूरे का मलहम या  
लिनिमेन्ट (यह वेलाडोना के लिनिमेन्ट जैसा ही बनाया  
जाता है) की मालिश या मर्दन रोगी की रीढ़ की  
हड्डियों पर दिन में कई बार करते रहना आवश्यक है।  
ध्यान रहे यह उपचार सुदृक् चिकित्सक के द्वारा ही  
कराना ठीक होता है—नाडकर्णी।

(६) पत्र रम और तिल तैल १०-१० तो मिश्रण  
कर कलईदार पात्र में मन्दाग्नि पर पकावे। लगभग  
आधा रम जल जाने पर, ७ नग्न आक के पत्ते लेकर,  
मीठे तैल से चुपड, तथा उन पर थोड़ा नमक छिडक कर  
उक्त पकाते हुए तैल में डाल कर जमा डाले। फिर  
उतार, मोटे वस्त्र से छान कर मुरक्षित रखे। इसे आव-  
श्यकता के समय मुखोष्ण कर कुछ वृद्धे कान में डालने से  
कर्ण पीडा, कर्णस्राव आदि कर्ण विकार दूर हो  
जाते हैं।

कर्ण वाधिर्य या कम सुनाई देने पर उक्त तैल की  
२-३ वृद्धे, मुखोष्ण, कानों में प्रतिदिन डालते रहने से  
कुछ दिनों में यह विकार दूर हो जाता है, अच्छा सुनाई  
देता है। इस तैल के प्रयोग से कर्ण कृमि भी नष्ट हो  
जाते हैं।

—भा०ज०बूटी  
कर्णशूल पर—रम की १-२ वृद्धे डालने से भी बहुत  
लाभ होता है। कान के पीछे की सूजन में पत्तो का  
गाढा लेप करते रहने में लाभ होता है।

कर्णस्राव पर—इसके ताजे फलों को हाथों से मसल  
कर कान में कुछ रम (१-२ वृद्धे) डालकर ऊपर से  
थोड़ा मिदूर छोड़ते हैं। अथवा—इसके ४०० ग्राम  
पत्र रम में समभाग सरसो तैल, तथा ४० ग्राम हल्दा  
चूर्ण व ८० ग्राम गन्धक चूर्ण मिला, मन्द आच पर  
पकावे। तैल मात्र शेष रहने पर छान कर गीशी में  
रखें। कर्णस्राव, कर्णपीडा व वाधिर्य पर विशेष लाभ-  
कारी है। कानों को साफ कर इसकी ४-५ वृद्धे डालते



रहे । खाउ, गुड, नेम की फली आदि न खावे । शीत जल से स्नान न करें । -गुथुत् (मासिक पत्र)

कान के साडी ब्रण (नासूर) पर—पत्र-रस में हल्दी और अरगर ४-४ तो पीसकर, इसके पत्र-रस १२८ तो. में मिला दे और उसमें ३२ तो सरसो तैल मिला कर तैल सिद्ध कर ले । इसकी २-२ वूदें बानो में दिन में २ बार डालते रहने से लाभ होता है ।—भा भै र यह तैल वेदना-युक्त कर्णपाक में भी लाभदायक है ।

(७) ब्रण, विद्रधि गलग्रथि, नारु आदि पर—यदि किसी भी ब्रण, फोडे या विद्रधि के प्रारम्भ काल में इसके पत्तों को गरम कर बाध दिया जाय तो शीघ्र ही वह बैठ जाता है । यदि फोडा उठ आया हो, तो इसी प्रकार पत्तों को बाधने से वह शीघ्र ही पक कर फूट जाता है । तथा इसी को बाधने से ब्रण शीघ्र ही रोपण होता है ।

अथवा—ताजे पत्तों को पीस कर लगभग २० तो कल्क को १ सेर तक की चरबी में मिला मन्द आग पर गरम करे । पतला हो जाने पर छान लें । इस मलहम के लगाने से कारकल एवं अन्य जम्भों पर बड़ा लाभ होता है ।

कखीरी (कछराली—काख या वगल में उठने वाली ग्रथि) पर इसके पत्तों पर तिल तेल चुपड कर गरम कर बाध दे । पत्ते ठडे हो जाने पर और बदलते रहे । इससे पीडा उभी समय बन्द ही जाती है । यदि गाठ पिघलने योग्य हो तो वह पिघल कर दब जाती है, या फूट जाती है ।

उक्त प्रयोग एडी के दर्द को (जो प्राय वृद्धों को हुआ करता है, जिससे वे चलते समय कुछ लगडाते से चलते हैं) भी दूर कर देता है । उन्हें रात्रि के समय उक्त-प्रकार से पत्तों पर तैल चुपड कर गरम कर बाधते रहना चाहिये ।

ब्रण या घावों के चिन्हों को मिटाने के लिये—ब्रण ठीक हो जाने पर जो भद्दे चिन्ह हो जाते हैं उन पर इसके पत्र-रस को बैसतीन या किसी उत्तम क्रीम में मिलाकर चिन्ह के स्थान पर मालिश करते रहने से वे कुछ दिन में मिट जाते हैं । —ह मौ मो अ. साहब ।

गलग्रथि या गलगंड पर—प्रथम जमीन को लीप कर उसपर अरण्य कपडे जलाते हैं । कण्डे जल जाने पर वहा से मव रख हटाकर, उम तप्त भूमि पर ज्वेत धतूर-पत्तों का रस डालते हैं । उस रस में जल के बुलबुले से उठते हैं । तब उस रस का गलगण्ड या ग्रंथि पर गरमा-गरम लेप करते हैं ।

नारु (नह्रुवा) पर—कृष्ण धतूर पत्र-रस ६ मा तथा घृत २ तो एकत्र कर पिलावे । दिन भर कुछ खाने को न दे । मायकावे दही भात खिलाने । यदि नारु बडा होकर फोडे के रूप में ढकट हो, तो उसे फोडकर घतूर-फल जो वारीक पीस, टिकिया सी बना नित्य ३ दिनों तक राधे और नित्य पत्तों धतूरे का ढाई पान के पत्तों पर रत्न खिलावे । अ तत्र । इसके हरे पत्तों को गोघृत से चुपड कर, गरम कर नारु पर रख पट्टी बाध दे । इस प्रकार कुछ दिन वार-वार बाधने में कीडा निकल जाता है ।

काटा को गलाकर वहाने के लिये—कठोर से कठोर काटा चाहे किसी अंग में लगा हो । धतूर-पत्र को गुड में लपेट कर तिला देने से, काटा गलकर पानी की भांति वह जाता है । —भा ज वूटी ।

विच्छू के दश स्थान पर—पत्तों की लगुदी लगाने तथा पत्र-रस को मलने से शांति मिलती है ।

(८) छाजन (उकौत-एकभीमा) तथा श्लीपद पर—धतूरे के ताजे पत्तों का रस २० तो, धतूर-पत्र की लुगुदी या कल्क ११ तो और गोघृत ५ तो इन तीनों को मद् आच पर पका घृत-मात्र शेष रहने पर छान कर रख ल । उकवत पर इसे, रुई के फाहे से या विडिया के पंख से दिन में २-३ बार लगावे ।

यदि उकौत में पीली या ज्वेत फु मियां हो गई हो, तथा उनसे चैप निकलता हो, तो प्रथम चिकनी मिट्टी से उकौत को धोकर, कपडे से पोंछ लेने के बाद उक्त घृत को लगावे । शीघ्र लाभ होता है ।—सिद्ध मृत्यु जय योग

श्लीपद चाहे जीर्ण एव दुस्साध्य हो गया हो तो भी उस पर—धतूर-पत्र, एरण्ड-मूल, सभालु के पत्तों, पुनर्नवा, सहजने की छाल और सरसो समभाग पीस कर लेप करते रहने से वह नष्ट हो जाता है । व सेने, शा स ।

(९) नेत्र-विकारों पर—इसके पत्तों के स्वच्छ रस में थोड़ी अफीम और रसौत घोटकर नेत्रों में डालने से भयंकर नेत्राभिष्यन्द में आगम होता है। आख प्राणों पर रात्रि के समय अधिक वेदना होती हो, तो इसके पत्तों की पुल्टिस या घी लगा हुआ इसका पत्र वाष्पने से वेदना शांत हो जाती है।

काले धतूर-पत्र को रगड़ने से जो पीला सा जल निकलता है, उसे मूर्खोदय से पूर्व सलाई द्वारा आखों में आजना दुखती आखों को लाभकारी है।

पत्र-रस को थोड़ा गरम कर दुखती हुई आखों के विपरीत कान में (जिस ओर की आख में पीड़ा हो उससे दूसरी ओर के कान में) डालने से अवश्य आराम होगा।

—ह मी मो. अ साहब।

पलके भङ्गना, परवाल आदि पर-पत्र-रस में रई को भिगोकर ३ बार सुखाते हैं। फिर गोघृत में वत्ती बना, जलाकर काजल तैयार करते हैं, तथा इसमें कुछ फिटकरी का फूला और अत्यल्प मात्रा में तुलसी का फूला मिला कर सलाई से लगाते हैं। इससे नेत्रसाव में भी लाभ होता है।

(१०) उदर-कृमि, तथा उदररूल पर—स्वेत धतूर पत्र-रस २ रत्ती, सत-अजवायन ३ रत्ती, शहद १ तोल में मिलाकर (यह १ मात्रा है) दिन में ३ बार देकर, दूसरे दिन प्रातः अरबचोली रस से विरेचन देने से सब कृमि निकल जाते हैं। परीक्षित है।

—शेख फैयाजला विशारद (अ यो माला से)

अथवा—इसके पत्र-रस की २ रो ८ बूँदें, थोड़े मट्ठे में मिलाकर पिलाने से पेट के कृमि नष्ट हो जाते हैं।

—अ. तत्र।

उदररूल—पित्ताश्मरीजन्य हो या मूत्र पिण्डों की पीड़ा से हो, इसे अफीम के साथ अथवा जहां अफीम देना उपयुक्त न हो वहां खुरासानी अजवायन के साथ उष्णका प्रयोग करे।

(११) प्रवाहिका, अग्निमार तथा विमूचिका पर—१० या २० तोल वही में पत्र-रस या अर्क की ४ बूँदें मिलाकर एण, दो या तीन बार पिलाने से शीघ्र दस्त व मरोट वन्द हो जाते हैं, चाहे वे जितने ही अधिक

क्यों न हो। हैजा में भी इससे लाभ होता है। बच्चों को शक्ति एवं आयु के अनुमार १ बूँद या उससे भी कम देना चाहिये।

—ह मी मो अ साहब।

(१२) योनिचून पर—काले धतूरे के २-३ पत्तों महीन पीस कर १ पत्ती में सेधा नमक और घृत मिला वारीक कपड़े में बांध, लम्बी सी पोटली बना योनि मार्ग में रखने से सर्व प्रकार का योनिचून नष्ट होता है।

—अ. तत्र

(१३) दन्त विकारों पर—पत्र रस ५ तोल में सेधा, नमक ५ तोल मिला कर, बड़े सकोरे या कुंजे में बन्द कर कपड़ों की १० सेर उपलो की आच में फूँद दे। स्वाग शीतल हो जाने पर भीतर का नमक निकाल कर पीस कर रख ले। इसके मजन से दातों का दर्द, मँलापन, दुर्गन्ध आदि दूर होकर दात मोती के समान हो जाते हैं।

—ह मी मो अ साहब।

दन्त कृमि—दातों में कृमि लगजाने में जो पीड़ा होती है, इसके निवारणार्थ पत्र रस डाल कर पकाये हुए तैल का फाह रखा जाता है।

बीज—धतूर बीज की क्रिया, पत्र की अपेक्षा विशेष तीव्र एवं प्रभावशाली होती है। इसके सशोधन की विशेष आवश्यकता है। अन्यथा विषवाधा हो जाती है। शोधन करने से इसकी उग्रता कम होकर यह मानव-शरीर के लिए अधिक सौम्य एवं हितकारक हो जाता है।

बीजों को कम से कम १२ तथा अधिक से अधिक ३ दिन गो मूत्र या मट्ठे में (गो मूत्र में १२ घंटे भिगोरखना काफी है) भिगो रखें। मट्ठा प्रतिदिन बदलते रहें। चौथे दिन (गोमूत्र में भिगोया हो तो १२ घंटे बाद) पानी में धोकर कपड़े पर फँला दें। कुछ शुष्क हो जाने पर, कूट कर सूप से फटक कर भुसी अलग कर दें। बीज शुद्ध हो जाते हैं। अथवा—आधुनिक सरल विधि तो यह है कि बीजों को कपड़े की पोटली में बांध, एक हाड़ी में गोदुग्ध भर, एक प्रहर तक दोलायन्त्र से स्वेदन कर गरम पानी से सुखाकर तथा कूटकर काम में लावे। निम्न प्रयोगों में शुद्ध बीजों की ही योजना करनी चाहिए। तथा ध्यान रहे कि गोमूत्र, गोदुग्ध आदि द्रव्यों के गुण-

घर्मों का विचार कर तत्तच्छुद्ध बीजों को विविध प्रयोगार्थ काम में लाना उत्तम होता है। जैसे ज्वरघ्न योगो में या कफ तथा आमामानुबन्धी रोगों के प्रयोगार्थ गोमूत्र-शुद्ध बीजों को और पित्त, रक्त, शुक्र सम्बन्धी विकारों में गोदुग्ध शुद्ध बीजों का उपयोग यशस्कर एवं प्रबल होता है।

(१४) मलेरिया ज्वर पर—ज्वर वेग के ३ घण्टा-पूर्व बीज चूर्ण १ रत्ती को मट्टा या दही में मिलाकर सेवन कराते हैं। इससे कभी-कभी ज्वर की पाली टल जाती है। या ज्वर जन्म कण्टो—(शरीर में जलन होना, अङ्गों का दुखना, सिरदर्द आदि) में कमी हो जाती है। किंतु इससे मलेरिया जड़ से नहीं जाता। बीजों को सराब सपुट कर भस्म करले। १ से ४ रत्ती तक की मात्रा में पानी के साथ देवे। या बीज ६ तो, रेवदचीनी ४ तो, सोठ २ तो, बबूल गोद २ तो घोटकर मूग जैसी गोलिया बना ज्वर से २ घण्टा पूर्व देवे। अन्य उत्तम प्रयोग पीछे पत्र-प्रयोगों में या आगे फल प्रयोगों में देखिये।

विषम तथा अन्यान्य ज्वरों पर—कनकवटी आदि विशिष्ट योगों में देखे। मृत्यु जय रस शास्त्र में देखें।

(१५) स्तम्भन एवं वाजीकरणार्थ—इसके बीज, अकरकरा और लींग समभाग खूब महीन खरलकर पानी के साथ मूग जैसी गोलिया बना ले। १ या २ गोली दूध के साथ लेने से वीर्य गाढ़ा होकर वाजीकरण शक्ति बढ़ती है। अथवा—

शुद्ध पारद और शुद्ध गंधक की कज्जली कर उसमें समभाग घत्तूर बीजों का चूर्ण मिला, घत्तूर बीजों के तैल से मर्दन कर १-१ रत्ती की गोली बना, प्रातः १ गोली शकर में रख खाने से वीर्य वृद्धि होती, स्तम्भन शक्ति बढ़ती है तथा सर्व प्रमेह दूर होते हैं। (अ० तत्र)—अथवा

घत्तूर बीज (काले घत्तूरे के हो तो उत्तम) ५ तोले पीसकर १० सेर दूध में जोश देकर जमा दे। फिर विलो कर मक्खन निकाल घृत तैयार करले। इस घृत को इन्द्री पर लेप करे तथा १ से २ रत्ती तक की मात्रा में लगाकर सेवन करने से ध्वजभंग दूर होकर कुछ दिनों में ही यथेष्ट कामशक्ति की जागृति होती है।—अ यो. मा.

विशिष्ट योगों में कामिनी दर्पघ्नरस तथा फल के प्रयोग देखिये। बीजों का तेल (पाताल यन्त्र से निकाला हुआ) पैर के तलुवों पर मालिश कर स्त्रीसभोग करने से बहुत स्तम्भन होता है। आगे प्रयोग न० १८ देखिये।

(१६) नजला, जुकाम, कास, श्वास पर—बीज (काले घत्तूर के) ६ तो, अजवायन खुरासानी १३ तोले दोनों को ४० तोले पानी में ग्रांटावे। दो भाग पानी जल कर शेष १ भाग रहने पर छानकर रखदे। जब गाद सी पानी की तली में बैठ जाय तब पानी को निथार कर उसमें बीजरहित २० तो० मुनक्का मिला, मन्द आग पर पकावे। करछी से उलट-पलट करते रहे। जिससे सब पानी मुनक्को में ही शुष्क हो जाय तथा मुनक्के न जलने पर पावे। फिर उन्हें निकाल धूप में सुखा ले। १-१ मुनक्का प्रातः माय खाने से नजला जुकाम तो १-२ दिन में ही तथा पुराना ६-७ दिनों में समूल नष्ट हो जावेगा। (ह माँ मो अ साहव विशिष्ट योगों में माजून-जीवन दाता देखें)।

कास पर—इनके बीजों के समभाग छोटी पीपल लेकर दोनों का महीन चूर्ण कर उसमें बबूल के गोद का लुआव मिला खरलकर सरसो जैसी गोलिया बनाले। प्रातः साथ १-१ गोली खावे। खुश्की करे तो मिश्री मलाई खाना उचित है। (स्व प० भगीरथ स्वामी जी)

श्वास पर—बीजों का पाताल यन्त्र द्वारा खींचे हुए तेल की एक सीक पान के पत्ते पर लगाकर रात्रि को सोते समय खिलाते हैं। तथा रोगी को हलुवा खिलाते हैं।

(१७) उन्माद और अपस्मार पर—बीज और कालीमिर्च समभाग महीन चूर्ण कर जल के साथ खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बना, मात्रा १ से २ गोली तक प्रातः और रात्रि में २-२ तो० मक्खन के साथ या दही के घोल के साथ सेवन करावे। भोजन में लाल मिर्च आदि उत्तेजक पदार्थ न देवे। ७ दिन के सेवन से नवीन उन्माद रोग जो मानसिक आघात, शराब, गाजा, सूर्य के ताप में भ्रमण आदि से या प्रसूतावस्था में हुआ हो, जिसमें निद्रा न आती हो, शमन हो जाता है।

मस्तिष्क शांत हो जाता है।—गा ओ र । मधुमेह मे ये गोलिया सौंफ के अर्क के साथ दी जाती हैं ।

उन्माद की उग्र अवस्था में शुद्ध पारद, गंधक व मैनसिल समभाग तथा इन तीनों के समभाग इसके बीजो का चूर्ण लेकर वच के क्वाथ की और ब्राह्मी के रस की ७-७ भावनायें देकर रख ले । १ से ४ रत्ती तक की मात्रा में ब्राह्मी अथवा वच के स्वरस और घृत के साथ केवल गोघृत के साथ देने से यह उन्माद गज केशरी रस-उग्र उन्माद, अपस्मार, भूतोन्माद एवं उग्र विपम ज्वर को शान्त कर देता है । (भै० र०)

काले घत्तूर बीज के यथोचित मात्रा में पित्त पापडा के रस में घोटकर पिलाने से भी यह रोग शांत होता है— (भै० र आगे प्रयोग न० ३० देखें)

रोगी को शास्त्रोक्त पश्यापथ्य का पालन कराना आवश्यक है । विगिष्ट योगो मे—उन्मत्त रस देखें ।

अपस्मार (मिरगी) मे—इसके बीज के साथ केसर और मिश्री समभाग खूब महीन पीसकर, दीरे के समय रोगी की नाक में फूंकने से बेहोशी शीघ्र दूर होजाती है। दीरा रुक जाता है तथा अर्द्धाङ्गवाल मे बीजो के तेल की मालिश की जाती है ।

(१८) स्वप्नदोष, शीघ्रपतन आदि पर—बीजो को चीनी मिट्टी के प्याले में रख उस पर पोस्त का पानी इतना डाले कि बीज ठीक तरह डूबे रहें, फिर ढाक कर रख दें । संपूर्ण पाना शुष्क हो जाने पर फिर तर करे । इस प्रकार ७ भावनाये दे, शुष्क कर बीजो के समभाग विनौले की गिरी, श्वेत जीरा व धनिया मिला पीस ले । फिर त्रिफला-क्वाथ से महीन खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बना ले । सोते समय १ से २ गोली तक आध पाव दूध या जल के साथ निगल लिया करें । शीघ्रपतन, स्वप्नदोष, खासी, नजला के लिए अक्मीर गोलिया है ।

अथवा— बीज ५ तो०, जायफल, केशर १-१ तो० शुद्ध गिन्नाजीत २ तो० इन्हें एकत्र खरल करले । फिर ३ नेर गौदुग्ध को कानईदार पात्र में आग पर उवाते । जब दूध उबलने लगे तब उसमें उक्त कल्क को मिला, चमचा में धीरे-धीरे हिलाते रहें । पककर छोये के समान हो जाने पर उतार कर १ पाव साठ मिलादे तथा चने

जैसी गोलिया बना उन पर सोने या चादी के बर्क चढा दें । मात्रा २ से ४ गोली तक दूध के साथ, सोते समय सेवन करने से वीर्य की दुर्बलता आदि उक्त विकार दूर होते हैं । एव कुछ ही दिनों में अद्भुत शक्ति और स्तम्भ पैदा होता है । इसके अतिरिक्त मूत्राधिक्य, कमर का दर्द, खासी, नजला व जुकाम में भी लाभ होता है । शीतकाल में २१ दिन से अधिक सेवन न करे ।

(ह० मी० मो० अ० साहव)

(१९) पाददारी, हाथ-पैरो का फटना तथा विपादिका कुष्ठ पर—हाथ या पैर में फटकर दरारे पड गई हो, वेदना होती हो तो बीजो के साथ संधानमक पीसकर लुगदी बना लुगदी से चौगुना पानी और लुगदी के समभाग सरसो तेल मिला, मन्द आग पर पकावे । पानी के जल जाने पर तैल सहित लुगदी को फटे हुए स्थानों पर लगावे । (अ० मत्र)

विपादिका (यह एक कुष्ठ भेद विचर्चिका है, पैरो में खाज दाह तथा वेदनायुक्त पिडिकाये होती है । इसे वैपादिक कुष्ठ (Chilblain) कहते हैं । पर इसके बीजो के कल्क और मानकन्द के क्षार के पानी के साथ सरसो तेल को सिद्ध करे । यह तेल विपादिका का शीघ्र नाश करता है । (भै० र०) इसका नाम उन्मत्त तेल है ।

कुष्ठ-हर लेप—इसके बीजो का चूर्ण तथा पारा, गन्धक और अभ्रक भस्म समभाग लेकर चौगुने सरसो-तेल में घोटकर मलहम बना ले । इसके मर्दन से कुष्ठ रोग नष्ट होता है । (अ० तन्त्र)

(२०) आधा शीशी पर—बीजो के साथ समभाग कालीमिर्च, कपूर, अफीम व सोया-बीज एकत्र बकरी के दूध में खरल कर, सिर के अर्ध भाग पर, बार-बार गाढा लेप करने से भयंकर अर्धावभेदक शूल शीघ्र ही नष्ट हो जाता है ।

—त्रास्थ्य ।

मानकन्द की राख में ६ गुना पानी मिला २१ बार कपडे से छाना (टपकाकर) हुआ पानी ८ सेर, सरसो तेल २ सेर और बीजों का कल्क २० तोला लेकर एकत्र पका तेल सिद्ध करलें । मानकन्द यह अरई या सूख के कुल का कन्द है । इसे कहीं कहीं बहारात्तस करते हैं । यथास्थान मानकन्द का प्रकरण देखिये ।

### फल के प्रयोग—

२१. नपुंसकता पर—काले घतूरे के फलो की बोडी मे बडा छिद्र कर उमके भीतर, एक जायफल को मध्य-भाग से छेद कर किंचित् अफीम भरकर, डाल दे और फल का छिद्र गोले आटे से बन्द कर, कण्डो की आग मे पकाये । आटा सूखकर जलने लगे, तब बाहर निकाल, आटा दूर करदे । और जायफल सहित फल की बोडी को खरल मे घोट, चने बराबर गोलिया बना लें । नित्य १ गोली खाकर ऊपर से भैस या गाय का पका हुआ दूध पीवे । इस प्रकार २१ दिन के सेवन से नपुंसकता दूर होती एवं वीर्य-वृद्धि होती है । —अ० तत्र

२२ ज्वर पर—आवश्यकतानुसार फलो को लेकर, मटकी मे रख, थराव संपुट एवं कपरोटी कर १०-१२ सेर उपलो की आग मे जलावे । शीतल होने पर भस्म को पीस कर शीशी मे भर ले । ज्वर-वेग के १ घटा पूर्व, २ से ६ रत्ती तक की मात्रा में, आयु के अनुसार, न्यूनाधिक पान मे रख, पान के अभाव मे पानी के घूट से खिला दे । ज्वर न आवेगा यदि पहले दिन ज्वर हो भी जावे, तो दूसरे दिन देने से लाभ होगा । पित्त-ज्वर, कफ-ज्वर, कम्प-ज्वर, तिजारा, चौथियारा के लिये यह रामवाण है । —ह० मी० मो० अ० सहव

२३ श्वास पर—पके हुए घतूर-फलो को खाली कर ( अन्दर के बीजो को दूर कर ) उनमे काला नमक भर, ऊपर डोरा लपेट, मिट्टी के पात्र मे भरकर, कपरोटी कर अग्निदग्ध करे । जितने फल हो, उतने सेर उपलो के अनुमान से अग्नि आवश्यक है । स्वाग शीत होने पर, फलो सहित नमक की भस्म को पीसकर रख ले । शक्ति बलानुसार ४ रत्ती से १ माशा तक, पान मे देने से, भोजन को पचाकर, पुरानी खासी और यक्ष्मा मे लाभ होता है । अथवा—

फलो के कुछ बीज निकाल कर उनमे कच्ची हल्दी कूट-पीस कर भर दे । फिर कपड-मिट्टी कर अग्नि मे पुटपाक विधि से तैयार कर, पीस कर रस ले । मात्रा—१ से १ ३/४ रत्ती, शहद के साथ देने से श्वास मे विशेष लाभ होता है । दौरा तत्काल रुक जाता है । आगे प्रयोग न० ३२ मे देखे । —अ० यो० माला

अथवा—अच्छे परिपक्व फलो के बीज न निकालते हुए, और न उनमे नमक, हल्दी आदि भरते हुए, वैसे ही लगभग १ पाव (२० तो०) फलो को मटकी मे डाल कर, ढक्कन से मुह बन्द कर कपड-मिट्टी कर गजपुट मे फूक दे । एक ही पुट मे अन्तर्वूम दग्ध काली भस्म हो जावेगी । उसे कूट-पीस कपडछान कर रख ले । १ से २ रत्ती तक साधारण दशा मे, प्रातः-साय १-१ मात्रा, एव रोग के विशेष आक्रान्त दशा में ४४ रत्ती प्रति घटे पर १-१ मात्रा शहद मे मिलाकर सेवन करावे । २ रत्ती इसकी पूर्ण मात्रा है । बच्चो तथा दुर्बलो की मात्रा, वय व बलानुसार कल्पना कर देनी चाहिये ।

—अनुभूत योग भाग २

२४. इन्द्रिय शैथिल्य पर—इसके १५ फलो का चूर्ण गौदुग्ध १० सेर मे मिला, दूध को जमा दे । दूसरे दिन दही को मथकर मक्खन निकाल, घृत बनाले । इस घृत की मात्रा २ रत्ती तक पान के बीडे मे लगाकर सेवन करने से, नपुंसकता दूर हो जाती है ।

२५ अर्ग पर—विशेषतः पित्तार्श मे—इसके पके फल के साथ छोटी पीपल, हरड, नेत्रवाला ( सुगध-वाला ) और गुड समभाग चूर्ण कर, ८ रत्ती तक की मात्रा मे, नित्य रात्रि के समय, मिश्री, शहद और घृत १-१ तो० मे मिलाकर सेवन कराते है ।

२६ कर्णशूल पर—इसके ३/४ सेर फल के छोटे-छोटे टुकडे कर १ सेर तिल-तैल मे मिला कर मन्द आच पर पकाते हैं । तथा जब फल के टुकडो का रग बादामी हो जाता है, तब तैल को छानकर उसमे १ तो० अफीम को घोट कर मिला देते हैं । यह कान की पीडा पर लाभकारी है ।

२७ ग्रन्थि-शोथ पर—इसके १ फल के साथ, कुचला-बीज १ नग, तथा काला जीरे का चूर्ण, एलुवा (मुसव्वर) व मोचरस १-१ तो० एकत्र सेहुण्ड के दूध मे खूब खरल कर, बत्ती बनाने योग्य गाढा हो जाने पर ३-३ म शे की बत्तिया बनाले । इस बत्ती को साफ पत्थर पर जल के साथ घिसकर लेग करने से शोथ ही भयकर ग्रन्थि-शोथ मिट जाता है । दिन मे २-३ बार इसका

लेप करना चाहिए। इसे 'ग्रन्थि-शोथहर-वर्तिका' कहते हैं।

२८ पागल कुत्ते के काटने पर—इसके फल को शहद में भलीभाँति खरल कर, काटे हुए स्थान पर लेप कर देने से, कुछ वर के लेप से, विष का प्रभाव दूर होकर पागल होने की सम्भावना न रहेगी।

—ह० मौ० मो० अ० साहव ।

मूल—

२९ उपदंश पर—धतूरे की जड़ को छायाशुष्क कर, महीन चूर्ण करले, शीशी सुरक्षित रखे। आवश्यकता के समय इसमें से ३ रत्ती ( २ चावल ) की मात्रा में, पान में रख कर खिलाया करे। कुछ मात्राओं के सेवन से रोग समूल नष्ट हो जावेगा।

३० उन्माद पर—श्वेत धतूरे की उत्तर दिशा को गई हुई जड़ की छाल ( लगभग १२ रत्ती ) का चूर्ण आध सेर जल में घोलकर, इसमें ५ तो० पुराने चावलो को पकावे। फिर उसमें १ सेर गोदुग्ध तथा आध पाव गुड ( गुड के स्थान में मिश्री लेना ठीक होगा ) एवं २॥ तो० गोघृत मित्रा, खीर तैयार कर सेवन करने से समस्त दोषज उन्मादों की शांति होती है।

—चक्रदत्त ।

३१ शूल ( शारीरिक पीड़ा )—इसकी एक विटो की जड़, अगुली की तरह मोटी लेकर, उसके चारों ओर १। तो० लालमिर्च को डोरे से बांध दे। फिर धुला कपड़ा चौथाई गज, एक तरफ पर फैला कर उसके ऊपर ३ मा० सखिये का चूर्ण छिड़क दें, और उसी कपड़े में मिर्चा लिपटी हुई उक्त जड़ को लपेट कर एक पलीते की तरह बनाले। कपड़े को होगियारी से इस प्रकार लपेटना चाहिये, जिसमें उसके ऊपर छिड़का हुआ सखिया-चूर्ण इधर-उधर न हो जाय। उम पलीते को, १० तो० कडुए तैल ( गरमो तैल ) में अच्छी तरह चुपड़ कर चिमटे से पकड़ आग लगा दें। उसमें से जो तैल टपके, उसे एक कटोरी में इकट्ठा करते जाय। तैल टपकना बन्द हो जाने, एवं पलाना तैल के बिना बुझ जाने पर, कटोरी में इकट्ठा किया हुआ तैल जीशी में रम लें। ध्यान रहे यह तैल जहरीला है, अतः इसके घुए में आग्ने को बचाना, तथा तैल बना लेने या व्यवहार कर

लेने के बाद हाथों को गोबर या मिट्टी से अच्छी तरह मलकर साफ कर लेना आवश्यक है।

दर्द वाली जगह पर इस तैल की मालिश कर सेकना चाहिये। ज्यादा बाँट की दशा में, दिन-रात में ३-४ वार इसका मर्दन किया जा सकता है। दर्द में शीघ्र लाभ होता है। (अनुभूत योग भा० २)

३२ श्वास पर गर्वत—जड़ की छाल ५ तो० जीकूट कर ४० तो० जल में पकावे। १० तो० जल शेष रहने पर, छानकर उसमें आधा सेर शक्कर या चीनी मिलाकर गर्वत की चाशनी तैयार कर लें। मात्रा— ६ मा० तक, एक से तीन वार तक श्वास रोगी को देने से विशेष लाभ होता है। आगे प्रयोग न० ३३ देखे।

३३ गर्भनिरोधार्थ तथा गर्भ-रक्षार्थ और स्वप्न-दोष पर—इसकी जड़ पुष्य-नक्षत्र में ( कृष्णपक्ष की १४-तिथि को ) उखाड़ी हुई, स्त्री अपनी कमर में बांधकर सभोग करे तो गर्भ नहीं रहता। राड वैश्यादि स्त्रिया प्रायः ऐसा ही करती हैं।<sup>१</sup>

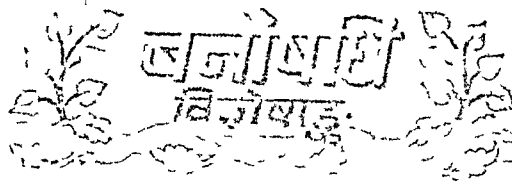
यही योग गर्भ-रक्षक भी है। गर्भावस्था में इसकी जड़ को कमर में बांध लेने से गर्भ-पतन नहीं होता। पूर्ण समय व्यतीत होने के बाद बच्चा पैदा होने पर या गर्भ की अवधि पूर्ण होने पर जड़ को खोल देना चाहिए।

स्वप्न दोष पर भी यही योग काम देता है। लगभग ३ या ६ मा० का, काले धतूरे की जड़ का टुकड़ा कमर में बांधे रहने से वीर्यस्राव नहीं होने पाता।

(३४) सिध्म कुष्ठ (रेहुआ, सफेद छीप (Pityriasis Versicolor)—काले धतूरे की जड़ का चूर्ण और शुद्ध आमलासार गंधक समभाग एकत्र खरल कर, जम्बीरी नीवू के रस में घोटकर लेप करने से सिध्म दूर हो जाता है।  
—रसेन्द्रसारसंग्रह।

(३५) नेत्रान्ध्य की दशा में—धूर्त लोग पैसा कमाने की दृष्टि में, अन्धे की आँखों में, इसकी जड़ को पानी में घिस कर सलाई में लगा देते हैं। तत्काल आँख

१ “धत्त र-मूलिका पुष्ये गृहीता कटिसंस्थिता । गर्भनिवारयत्येव रण्डा वैश्यादि योषिताम् ।” —यो० त०



की पुतली फैलकर क्षण भर के लिये अन्धे को धुंधला सा दीखने लगता है। किन्तु जब दवा का प्रभाव जाता रहता है, तो अन्धे की दशा पूर्ववत् हो जाती है। ऐसे घूर्तों से सावधान रहना चाहिये। नेत्र जैसे कोमल अंग में इसका इस प्रकार का प्रयोग उचित नहीं है।

ह. मी. मो. अ. साहब।

(३६) शोथ पर—जड़ के साथ तना व पत्तों को जल में पीस किंचित उष्ण कर शोथ से पीड़ित रयान पर लेप करने से शोथ नष्ट होती है। यदि फोड़ा भी उठ रहा हो, तो प्रारम्भिक अवस्था में दब जाता है। परीक्षित है। यह योग पशुओं के शोथ पर भी लाभकारी है।

श्री डॉ सत्यनारायण खरे आयुर्वेदाचार्य  
ककवाण (भासी)

फूल—

(३७) वीर्यरतम्भनार्थ—घत्तूर-पुष्पो के भीतर का जीरा लेकर, छाया में मुखा लें और सम्भोग करने के १ घण्टा पूर्व (२ चावल की मात्रा में) हलुवा में रख कर (या पान में रखकर) पिलावे। अत्यधिक स्तंभन होता है।

ह. मी. मो. अ. साहब।

(३७) गर्भधारणार्थ—जिन स्त्रियों को गर्भ न रहता हो, उनकी मासिक घर्म की विकृति को प्रथम उचित उपचार से ठीक कर, छायाशुष्क घत्तूर पुष्पो का चूर्ण १ रत्ती को घृत और शहद ६-६ मा. में मिला, ऋतुस्तान के पश्चात् ७ दिन तक देवें।

—अ यो माला।

श्वास आदि पर—विशिष्ट योगों में घत्तूर-पुष्पासव देवें।

पचाङ्ग—

(३६) कास, श्वास और हिक्का पर—घत्तूरे के पूरे पीचों के पचाग को पीसकर लुगदी बना उसमें देशी अज-वायन और काला नमक २-२ तो मिला हाडी के भीतर रख, कपरीटी कर १० सेर उपलो की आच में फूक दे। विलकुल शीतल हो जाने पर अन्दर की भस्म निकाल लें। १ रत्ती की मात्रा में पान में रख कर खिलाया करें। कफजन्य कास के लिये अत्यन्त अचूक एवं प्रभाव-कारी औषधि है। पहली मात्रा में ही रोगी को लाभ होता है।

—ह. मी. मो. अ. साहब।

कारों घत्तूरे के छाया शुष्क पचाग का चूर्ण चिलम में रख या उसकी बीडी बना पिलाने से भी कास, श्वास में विशेष लाभ होता है। इससे कफ छूट कर छाती हलकी होती, बहुत कफ निकलता है। किन्तु थोड़ी देर में चक्कर आने लगते, जो मिचलाता तथा नशा आता है, कभी २ वगन भी होनी है। जिसे ऐसे विकार हो तथा जिस व्यक्ति के मुख एवं नेत्रों के आसपास सूजन हो उसे यह प्रयोग कदापि नहीं कराना चाहिये।

हिक्का या हिचकी में भी चूर्ण की बीडी या सिगरेट बनाकर धूम्रपान कराने से शीघ्र ही हिचकी बन्द हो जाता है। चिलम या हुक्का में भी इसे रख कर पिलाया जा सकता है, किन्तु मात्रा बहुत कम होनी चाहिये, अन्यथा हानि की संभावना है।

श्वाम में इसका प्रयोग इस प्रकार विशेष लाभकारी है। पंचाङ्ग के महीन चूर्ण को कलमी सोरा के पानी से भावित कर सुखाकर तथा उसमें थोड़ा अड़सा-पत्र चूर्ण मिलाकर रज लें। ६ रत्ती चूर्ण की बीडिया बना धूम्र-पान करने से दमा का वेग तत्काल बँध जाता है तथा कफ बाहर निकलता है।

—स्वानुभूत।

दमे का सिगरेट इस प्रकार बनाते हैं—काले घत्तूरे का पचाङ्ग ५ तो के साथ भाग ५ तो. मिला कर कूट कर तार की चलनी से छान लें। फिर इसे तामचीनी, काठ या पत्थर के किसी पात्र में रख, कलमी सोरे के जल के छोटे मार कर अच्छा मुलायम कर लें। सिगरेट बनाने के कागज में थोड़ा चूर्ण रख लेई या अरारोट के जल से उसे साट दे। इसके व्यवहार से दम का दौरा रुक जाता है और रोगी को नीद आ जाती है। ध्यान रहे, जिस समय दमे का दौरा हो एवं वह जोर पकड़ रहा हो, उस समय एक सिग्रेट पीकर ऊपर से पाव आध पाव गाय का गुनगुना दूध पीने से इस धूम्रपान की खुशकी या गरमी के कारण रोगी बेचैन नहीं होने पाता।

—अनुभूत योग भा २।

उक्त धूम्रपान की गरमी दूर करने के लिये रोगी को प्रतिदिन मक्खन या घृत तथा मिश्री १-१ तो में १ मा काली मिर्च का चूर्ण मिला कर सेवन करना हितकर है।



(४०) वात पीडा पर—इसके पचाङ्ग के रस में समभाग सरसो तैल मिलाकर पकावे। तैल मात्र शेष रहने पर शीशी में भर रखे। इसकी मालिश कर ऊपर रेंडी-पत्र बाध देने से पीडा दूर हो जाती है। इस तैल से सूखी खाज भी मिट जाती है।—अथवा

उक्त रस में—तिल तैल सिद्ध कर मालिश करे और घतूर पत्र बाध देने से भी लाभ होता है।

(४१) मलेरिया ज्वर पर—पचाग का क्षार, क्षार विधि से निकाल कर शीशी में सुरक्षित रखे (विशिष्ट योगों में घतूर क्षार देखें) आवश्यकता के समय रोगी को केवल १ रत्ती से २ रत्ती तक खाड में रख कर खिलावें। कुनैन की वेजोड की औषधि है।

—ह मी मो. अ साहब।

(४२) पामा-खुजली पर—विशेषतः हाथों की उगलियों पर पूयमय पीले फोडे हो, जिसमें बहुत खुजली चलती है उस पर इसके पचाग को जलाने पर, धुआ निकल जाने पर किसी पात्र से ढक दें। काली राख हो जाती है, उसे घृत में मिलाकर लगाने से लाभ होता है। इसकी काली राख ही लेनी चाहिये श्वेत राख नहीं।

—गा श्री र

(४३) अफीम का प्रतिनिधि—इसके पचाङ्ग का जीकूट चूर्ण १ सेर लेकर, १० सेर पानी में भिगो दें, तथा आक के १ सेर फून किसी अलग पात्र में १० सेर पानी में भिगोकर ४८ घंटे बाद दोनों जलो को एक कढ़ाई में पकावें। केवल २ सेर पानी शेष रहने पर, उतार कर, ठंडा होने पर मसलकर छान ले। और इस पानी को पुनः पकावें। अफीमची को अफीम के चतुराश के बराबर खिलावें। पूरा नशा देगी। फिर धीरे २ कम करते जावें और छोड़ दें। अफीमची की अफीम छूट जावेगी। दूध भी सूब खिलावें जिसे कोई हानि न पहुँचे। यदि श्म योग में आक के फूल न मिलावें और उक्त विधि से तैयार कर लें, तो वह घतूरे का घनरस होगा, जो कि बहुत ही काम की वस्तु है। वैद्य इससे महान् लाभ उठा सकते हैं। ह. मी मो अ साहब

गोट—माथा-पत्र-चूर्ण ३ से १३ रत्ती। धूम्रपानार्थ पत्र-चूर्ण ५ से १५ रत्ती। बीजचूर्ण ३ से ३ रत्ती।

सत्त्व ३ ग्रोन। बीजो का टिक्चर ५ से १५ बूंद। पत्र-स्वरस ५ बूद से ३ मा, तक, किन्तु पागल कुत्ते या सियार के काटने पर अधिक मात्रा ३ तो से १ तो तक दी जा सकती है।

जिस रोगी के वृक(मूत्रपिण्ड) सदीप होने से नेत्र के चारों ओर शोथ हो, या जिसे हृदय की कोई व्याधि हो, उसे इसका धूम्रपान आदि किसी प्रकार का भी सेवन कराना हितकारी नहीं है। यदि उसे घतूर प्रधान कोई औषधि देनी हो, तो अति कम मात्रा में तथा सम्हाल पूर्वक देवें। ध्यान रहे क्षत या व्रणों पर इसकी पुल्टिस बाधने से या इसके रस के मसलने से, उसका असर रक्त में हो जाता है, जो अधिक होने पर नशा ला देता है।

गा श्री. र।

अधिक मात्रा में यह प्रलाप और उन्माद पैदा करता है। इसके निवारणार्थ-दूध, मक्खन, घृत, कालीमिर्च और सौंफ का सेवन कराते हैं।

घतूरे से जो डेट्यूरिन नामक उपक्षार प्राप्त किया जाता है, उसकी मात्रा— $\frac{1}{4}$  ग्रोन से  $\frac{1}{2}$  ग्रोन तक है। सब प्रकार के घतूरो में प्रायः उक्त प्रमुख विषघटक एक समान होता है। किन्तु बीजों में अधिक होता है। पत्र, फूल, फल व मूल इनमें प्रातः काल विप की अधिकता होती है। अतः इन्हें प्रातः लाकर उपयोग में लाना ठीक होता है। तथा ये अङ्ग ताजी गीली अवस्था में ही श्रेष्ठ होते हैं। किन्तु गीले, ताजे बीजों की अपेक्षा शुष्क बीज अधिक विपाक्त होते हैं।

प्रतिनिधि—घतूरे का प्रतिनिधि-खुरासानी अजवायन, वेलाडोना या अफीम है।

घातक मात्रा—बीज ५ रत्ती, सत २३ से ५ रत्ती तक तथा पत्र-रस २ तो घातक मात्रा है। बीजो का या पत्तियों और डालियों का क्वाथ भी इसी परिमाण में घातक हो सकता है। इससे कम मात्रा होने पर केवल वेहोशी होगी। प्रायः प्रतिशत २ से ४ तक मृत्यु होती है। शेष उपचार करने पर अक्छे हो जाते हैं।

बगाल और पजाब की ओर के घतूरे में विष अधिक होता है। वहा प्रतिशत २० मनुष्य इसके नशे से मर जाते हैं।

धतूरे के लगभग १०० बीजों का वजन १० रत्ती या २० ग्रैन होता है।

विषाक्त प्रभाव तथा उपचार—अधिक मात्रा में या अशुद्ध बीजों का प्रभाव वेलाडोना जैसा ही उन्मादकारी होता है। विषेयता यही है कि इसका प्रभाव श्वास-तन्त्रिका पर अधिक होता है। श्वासतन्त्रिकाये गिथिल हो जाती है। इसका विष किसी भी प्रकार से उदर में पहुँचने पर प्रायः १० मिनट से ३० मिनट के भीतर ही वेहोशी होने लगती है, गला सूखना, प्यास खूब लगती, गले में सूजन, मिर में चक्कर आना, मुखमण्डल उष्ण एवं लाल हो जाना, स्वर में विकृति, नेत्रों की पुतलिया फँस जाना, नाडी तीव्र चलती, किन्तु कुछ नमय बाद दुर्बल या मन्द हो जाती है। शरीर की त्वचा सूख जाती, तापक्रम बढ़ते जाना १०२ से १०७ डिग्री तक बढ़ जाता है। प्रलाप करता, कभी हसता, कभी रोता, कल्पित वस्तुओं को पकड़ने के लिये दौड़ता, हाथों को इधर उधर बार-बार चलाता (यह इसके विष का मुख्य-लक्षण है) है। पूर्ण पागल जैसा वर्तव करने लगता है। फिर गले का सूखना यहाँ तक बढ़ जाता है कि वह कोई वस्तु निगल नहीं सकता। कुछ समय बाद निश्चेष्ट हो जाता, तापक्रम साधारण से भी कम हो जाता, त्वचा शीतल कुछ रवेदयुक्त हो जाती, नाडी अतिमन्द हो जाती है। किसी २ के सारे शरीर में ऐंठन एवं शांसेप होने लगता है। ऐसी अवस्था होने पर भी उचित उपचार से कोई अच्छे हो जाते हैं। मृत्यु प्रायः हृदय श्वास-क्रिया के अवरोध से होती है। दीपक के प्रकाश में इसका विष और अधिक जोर पकड़ता है।

उपचार—इसके विष से सहमा मृत्यु नहीं होती, उचित उपचार से प्राण रक्षा हो सकती है। विष से आक्रान्त व्यक्ति को प्रारम्भ में ही तुरन्त वमन या उदर प्रक्षालन द्वारा आमाशय साफ करें। वमनार्थ रीठा फल की छाल का घोल, या सेंधानमक का गर्म पानी का घोल, राई चूर्ण का घोल, या नीम-पत्र का क्वाथ, या जिंक मल्फाम का घोल या इपीकेकुथाना का गरम पानी में घोल या एपोमार्फीन ३० रत्ती को वाष्पोदक में घोलकर इंजेक्शन लगावें। और पोटैशियम परमेगनेट

के घोल से उदर पम्प द्वारा प्रक्षालन करें।

यदि देरी हो जाने से विष का प्रभाव पाकस्थली तक पहुँच गया हो, तो उक्त वमन एवं उदर प्रक्षालन की क्रिया के कुछ देर बाद ही विरेचन करावे। खुशकी अत्यधिक बढ़ जाने के कारण साधारण विरेचक औषधियाँ इसमें काम नहीं करती। या विरेचन की क्रिया ठीक प्रकार से नहीं हो पाती। अतः शुद्ध एरण्ड तैल ५ तो से २० तो तक पिलाया जा सकता है, इससे विरेचन के साथ ही साथ खुशकी भी दूर होगी।

फिर इसके विष प्रभाव के नाशार्थ तुरन्त ही—

(अ) विनीली की मीगी २ से ४ तो. तक १० या २० तो जल में घोट छानकर उसमें सुहागा की खील २ मा. मिलाकर पिलावे। यह इस विष का सर्वात्कृष्ट अगद है।

धतूरा और कपास के पौधों में गुण की दृष्टि से प्राकृतिक वैपरीत्य देखा जाता है। धतूरा के प्रत्येक अङ्ग के विष प्रतिकार की सामर्थ्य कपास के प्रत्येक अङ्ग में है, जैसे धतूर-बीज के विष-प्रतिकारार्थ कपास बीज की मीगी लगभग ४ तो. पानी में घोट छान कर पिलाने से, धतूर पत्र विष के नाशार्थ कपास पत्र पीस कर पिलाने से, धतूर-मूल के विष पर कपास की जड़, फूलों का विष दूर करने को कपास के फूल, फल का विष हो तो कपास के बोंड (कच्चे फल) पीस कर पिलाने से लाभ होना है। यदि निश्चय न हो, कि धतूरे के किस अंग का विष-प्रयोग किया गया है, तो कपास के पौधे का पचाय पीस कर पिलावे।—अथवा—

(आ) शखाहूली (शख पुष्पी) की जड़ को घोट छान कर मिश्री मिला कर पिलावे। या गौदुग्ध १ सेर तक लेकर उसमें ४ तो गौघृत और ८ तो मिश्री मिलाकर पिलावे। या पेटे के २० तो रस में कुछ गुड मिलाकर पिलावें।

(इ) पाश्चात्य वैद्यक के अनुसार-फाइसोस्टिग्मीन या पाइलोकार्पीन (३-३ ग्रैन) का इंजेक्शन प्रयोग बहुत सावधानीपूर्वक किया जा सकता है। यदि पीड़ा अधिक हो तो मार्फिया का इंजेक्शन लगाते हैं। उच्च-जनार्थ-कार्डियागोल या मकरध्वज देते हैं। शरीर की

उष्णता के रक्षार्थ उष्णोदक में भरी बोतलो का सेक करे। श्वासावरोध की अवस्था में कृत्रिम श्वास क्रिया करावे।

### विशिष्ट योग—

(१) धत्तूराक—बीजो का अर्क निकालने के लिए—राजधत्तूर (काला या श्वेत धत्तूर) बीजो का चूर्ण ५-श्रीस, ऊँची गराव या स्फिरिट ४० ग्राम इन दोनों को मिला, काच की बोतल में काग लगाकर ८ दिनों तक रख छोड़ें। उसे बीच २ में हिला दिया करे। फिर छान कर बीजो को दवा कर सब अर्क निकाल ले। (पर्कोलेशन यंत्र द्वारा अर्क टपकाले)। तथा ४० श्रीस भरे तब तक उसमें गराव डाल कर ४० ग्राम तक पूरा कर दे। बोतल कुछ खाली रहे। मात्रा ५ वूद से क्रमशः १० से १५ वूद तक दे सकते हैं। इस अर्क की १० वूदे, आधी रस्ती अफीम के समान कार्यकारी होती है। यह अवमादक और मादक है। अफीम के सत्वार्क या माफिया के स्थान में इसका उपयोग हो सकता है।

घनूर-पत्रो का स्थायी सत्वार्क निर्माणार्थ—छाया-शुष्क ताजे पत्र २० भाग, १०० गुना देशी शराव में ८ दिन रख छोड़े। बीच बीच में बोतल को खूब हिला दिया करें। पश्चात् छानकर या पर्कोलेशन यंत्र द्वारा अर्क निकाल कर उसमें १०० गुना पूर्ण होने तक और भी शराव मिला, बोतल में भर रखें। मात्रा-५ वूद से १५ वूद तक आवश्यकतानुसार दें।

(२) सत्व (घन) धत्तूरा-४० भाग धत्तूरे के बीजो के चूर्ण को ६० भाग अलकोहल में मिलाकर (या १२३ तो बीज चूर्ण को गराव (७०%) ५० तो में मिलाकर) पर्कोलेशन यंत्र द्वारा दवाकर सत्व निकाल लें, तथा छान कर सुखाकर गाढा कर ले। इसकी मात्रा १ चावल से ४ चावल तक है।

(३) धत्तूर-टिक्चर और आसव—इसके छाया शुष्क २० पत्तो के चूर्ण को १० तो० अलकोहल में भिगो कर पर्कोलेशन विधि से टिक्चर तैयार किया जाता है। इसकी मात्रा-५ से १५ वूद तक है।

बीजामत्र—इसके बीज ८ तो० मोटा चूर्ण कर उसमें

ऊँची गराव (७० से ६०%) ५० तो. मिला, बोतल में मजबूत कार्क लगा कर ८ दिन तक रहने दें। प्रतिदिन कम से कम एक बार हिला दिया करें। पश्चात् फलालेन द्वारा छानकर सब अर्क निचोड़ लें। यदि ५०-तो. से कम उतरे तो और भी उरत गराव मिला ले। यह उक्त न०१ का धत्तूराक ही है। मात्रा १५ वूद तक। यह शीघ्र वेदनाशामक, ज्वरघ्न और मादक है। स्नायु का शिथिल करना तथा श्वासमार्ग के विकारो (कास, श्वासादि) पर अत्यंत लाभदायक है। इसे अफीम में टिक्चर स्टामोनियम कहते हैं। इसे यदि अहिफेनासव और विजयासव के साथ दिया जाय तो श्वास का दौरा तत्काल कम हो जाता है। अनेक प्रकार के शूल, अनिद्रा, ग्रहणी, अतिमार, उन्माद, अपस्मार एव नपुसकत्व आदि में भी इसकी योजना विशेष लाभदायक होती है।

इसके आसव के अन्य प्रयोग (कनकासव आदि) हमारे वृहत् ग्रसवारिष्ट संग्रह में देखिये। कनकासव का सरल प्रयोग इस प्रकार है—इसके पचाङ्ग को तथा अङ्गुसे की जड़के छिलके को कूट कर १६-१६ तो, मुलठी, पिप्पली, छोटी कटेरी, नागकेशर, सोठ, भारगी, ताली-स पत्र ८ ८ तो, वाय के फूल ६४ तो, द्राक्षा १ सेर, जल १ मन ११ सेर, खाड ५ सेर, मधु २३ सेर, इन्हे मिश्रित कर, सधान पात्र में बन्द कर १ मास तक रहने दे। आसव तैयार होने पर छान कर, मात्रा ३ से २ तो तक में समभाग जल मिला, भोजन के बाद दोनों समय सेवन से श्वास, कास, यक्ष्मा, क्षतक्षय, जीर्णज्वर, रक्त-पित्त, उरक्षन आदि रोग नष्ट होते हैं। —(भै०२०)

फुफ्फुस विकृतिजन्य श्वसनकज्वर (ब्राकोनिमोनिया) ग्रस्त-बालक को, चाहे ज्वर १०१ से १०३ तक भी हो तो भी इस आसव की मात्रा-१ चाय के चम्मच भर में १० वूद मधु और थोड़ा जल मिलाकर देने से लाभ होता है।

—डा० नाडकर्णी।

(४) धत्तूर पुष्पासव (इन्जेकनार्थ)—काले धत्तूर के पुष्प १ तो को काच या चीनी के शुद्ध खरल में खूब घोट कर १ श्रीस मद्यार्क या रेक्टिफाईड स्प्रिट

में मिला, शीशी में बन्द कर ७ दिन बन्द रखा रहने दे। पचाव फिल्टर-पेपर द्वारा छान कर जीशी में पुनः ५ ग्राम उत्तम गुरा या मत्राकं मिला कर जीशी में अच्छी तरह मृगजित् रखें। मात्रा २ से ५ दूद। इसका बाहुपूल में हायपोटमिक इंजेक्शन दिया जाता है। इसका विशेष प्रभाव एडामनलिया, फुफुम, वातसंघात-नाडी मंडल पर होता है। मुपुम्ना तथा मन्तिष्क पर भी यह प्रभाव करता है। इसके प्रयोग से श्वास, काल, क्षयकाग, कफवृद्धि, कठ में घुर-घुर या नाथ-सांन शब्द होना पूर्णरूप से दूर होता है। शीतकाल में इसका इंजेक्शन ४ घंटे दिन तथा उष्णकाल में प्रति सप्ताह दिया जाता है। विपाक्त होने के कारण इससे दुर्गुण होने पर ठंडे जल से स्नान कराना, दूध पिलाना, तथा विनौला (Cotton seeds) का इंजेक्शन देने से सब अहितकर प्रभाव दूर हो जाता है। पथ्य में केवल दूध, सावदाना, सेव, अनार आदि देवे।

५. धतूर-क्षार—उसके पचाव को छायाशुष्क कर, जला कर रात हो जाने पर उगे एक मिट्टी के कूड़े में डाल, आठ गुना पानी मिला, दिन में ३-४ बार धतूरे की लकड़ी से हिला दिया करें। २० दिन के बाद, ऊपर का साफ निथरा हुआ पानी लेकर पकावें। नव पानी जल जाने पर इसका जो श्वेत-क्षार प्राप्त होगा, उसे शीशी में सुरक्षित रखें।

मात्रा—१ रत्ती, मक्खन या मलाई में रखकर देते रहने से आघाशीशी, ज्वर, शीघ्रपतन, इन्द्रिय-अश्रित्य, गठिया, आमाशय की दुर्बलता तथा ज्वासी के लिये विशेष लाभदायक है। यह मलेरिया-ज्वर नाशार्थ कुनैन का प्रतिनिधि है, केवल १ से २ रत्ती तक खाट में रखकर खिलावे। —ह० मी० मो० अ० साहव।

६. धतूर-तैल—इसका पचाव का जीकुट चूर्ण २ सेर को १६ सेर पानी में पकावे। चतुर्थांश क्वाथ शेष रहने पर, छानकर उसमें १ सेर सरसो-तैल और ६ तो० ८ मा० धतूरे का कल्क मिलाकर पुनः पकावे। तैल सिद्ध हो जाने पर छानकर रख लें। यह तैल मर्दन एवं नग्न द्वारा आवश्यकतानुसार प्रयुक्त करने पर

सन्निपात ज्वर, कफ-शोथ, शिरशूल, दाह, कर्णरोग तथा अस्थि-सधिगह (मधियो वी जकडन) को दूर करता है। इसके लगाने से जू, लीक आदि भी नष्ट हो जाते हैं। —मी० र०

७. कनक वटी—धतूर-बीज (काले धतूरे के ही तो उत्तम या साधारण भी ले सकते हैं) १२ भाग, रेवन्दचीनी ८ भाग, सोठ (वर्गर रेके की) ७ भाग, फिटकरी की खील, गृहागा खील और गोद-बबूल, ६-६ भाग, गवका चूर्ण कर, धतूर पत्र स्वरस की भावना देकर उडद या चने जैसी गोलिया बनाले।

दिन में केवल १ बार, रोगी के बलानुसार १ से २ गोली तक, ज्वर-वेग के २ घण्टे पूर्व, जल के साथ देने से ज्वर दूर जाता है। कभी कभी सदैव के लिये नष्ट हो जाता है। वात-श्लेष्मिक ज्वर (इन्फ्लुएन्जा) में भी इसका अच्छा प्रभाव होता है। वहा इसका प्रयोग सफलतापूर्वक किया जा सकता है। इस प्रयोग में रेवन्दचीनी के स्थान पर रेवन्द खनाई का योग करने से इसमें सरलतापूर्वक विरेचन शक्ति भी आ जाती है। यह वात-कफ-प्रधान रोग प्रतिश्याय, मन्दास्तम्भ आदि की अद्वितीय प्रभावजनक अव्यर्थ महौषध है। सहस्रश अनुभूत है। —अनुभूत योगवर्चा भाग १

अथवा—उक्त धतूर-बीज १ तो०, रेवन्दचीनी ४ तो०, विना रेके की सोठ २ तो० इनका महीन चूर्ण कर बबूल-गोद मिला पानी या शहद के मिश्रण से काली मिर्च जैसी गोलिया बनालें। १ से २ गोली तक पानी के नाथ रात्रि के समय लेने से मासिक धर्म की अनियमितता, काम, श्वास, ज्वर आदि में लाभ होता है। आघाशीशी दर्द प्रारम्भ होने से २ घंटा पूर्व २ गोल्या और फिर १ घंटा बाद २ गोली देने से शीघ्र लाभ होता है। —ह० मी० म० अ० साहव।

कनक वटी न० २—पका हुआ धतूरे का डोडा (फल) लेकर ऊपर-ऊपर से ४ फाक कर, उसके बीच में लोहे की कील से कुचले, तथा उस डोडे के समान वजन में लौंग लेकर जितने लौंग उसमें समा जावे, उतने भर कर, ऊपर धतूर-पत्र लपेट सूत से बांध दें। ऊपर

मिट्टी का लेप कर, वाटी की तरह ( कण्डो की आच पर ) मेक लेवे । मिट्टी लाल हो जाने पर, डोंडे को निकाल कर, पहले जो लाग भरने के समय बच गये हो, वे भी मिलाकर ३ घण्टे तक धतूर-पत्र रस में खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बनाले । प्रात-साय दिन में दो बार जल के साथ १ से २ गोली तक देने से जीर्ण-ज्वर, जीर्ण कास, कफ-प्रधान स्वास रोग और निद्रानाश पर लाभ होता है । —गा० श्री० २० ।

८ वातपन्नग वटी—धतूरे के पके हुए डोंडे २ सेर, सोठ के टुकड़े १ सेर और अजवायन ३ सेर लेकर, प्रथम एक मिट्टी के घड़े में कुचले हुए डोंडे १ सेर बिछाकर, ऊपर सोठ तथा उस पर अजवायन फैला, सब पर शेष १ सेर डोंडे कुचल कर बिछादे । फिर ४ अंगुल ऊपर रहे उतना जल भर कर ढकन ढक, चूल्हे पर चढा मद-मद अग्नि देवे । लगभग ६ घण्टे बाद जल सूख जाने पर, सोठ को निकाल छायाशुष्क कर महीन चूर्ण कर ले । इस चूर्ण में २ तो० शुद्ध हिगुल व १ तो० कपूर मिला, पोदीने के रस में ६ घंटे खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बनाले । १ से २ गोली दिन में २ बार

जल के साथ सेवन से अफारा, अग्निमाद्य, उदावर्त्त एव उदर-वात दूर होती है । आमाशय और अन्न की उगता-शात होती है । नये व पुराने रोगों में भी तत्काल प्रभाव होता है । —रस तत्रसार भा० २

९ कामिनी दर्पण रस—शुद्ध पारद, गधक १-१ तो० मिलाकर, १ दिन (१२ घंटे) धतूर-बीजों के तैल में घोटकर सुक्षित रक्वों । मात्रा—३, रत्ती, खाड के साथ ( या मिथी युक्त दूध के साथ ) सेवन करने से समस्त प्रमेह नष्ट होते, वीर्य पुष्ट होता, कामेच्छा उत्तेजित होती व वीर्य स्तम्भन होता है । यह उत्तम स्त्री-द्रावक है । —भी० २०

इसे ग्रन्थान्तरो में 'मानिनी मानमर्दन रस' व विलासिनीवल्लभ रस आदि कहा गया है ।

नोट—धतूरे के योग से—ताम्र, बंग, हरताल, हिगुल, मरुल, अन्नक आदि की भस्में भी निर्माण की जाती है । तथा रमशास्त्र में—मृत्सुअय रस, सन्निपात भैरव, कनक-सुन्दर रस, अगस्तसूतराज, उन्मत्त रस, खेचरी गुटिका आदि कई प्रयोगों में धतूरे की योजना की गई है । जो सब विस्तार-भय से हम यहाँ नहीं लिख सकते ।

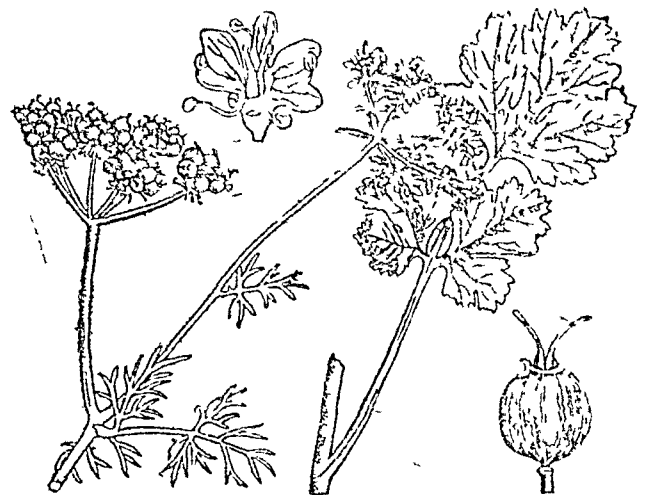
धनवहेडा—दे०—अमलतास । धनमरवा—दे०—सर्पगन्धा । धन्वन—दे०—धामिन ।

## धनियाँ ( Coriandrum Sativum )

हरीतक्यादि वर्ग एवं शतपुष्पाकुल ( Umbelliferae ) के इस वर्षायु, अनेक कोमल शाखा प्रशाखा-युक्त, सुगन्धित १ से २ फुट तक ऊँचे क्षुप के पत्र-विपम-वर्त्ती, जड़ के निकट के पत्ते गोलाकार ३-४ या ५ भागों में विभक्त, प्रत्येक भाग कटे किनारे एव कगूरेदार, तथा शाखाओं के पत्र कुछ लम्बे से, सोया या सौफ के पत्र जैसे, फूल—कुछ नीलाभ श्वेत वर्ण के, छतरीदार, फल—दो कोष्ठयुक्त, गोलाकार, रंग में पीलाभ भूरे या हरे, गुच्छों में छत्राकार होते हैं । फलों को ही धनिया कहते हैं । हरी-ताजी दशा में पत्र, फूल फलादि को कोथ-मीर कहते हैं । बोयमीर चटना आदि तथा सूखी ( धनिया ) मसाले प्रादि के काम में आती है । इससे मिर्च की तेजी कम हो जाती है ।

धनियाँ

CORIANDRUM SATIVUM LINN



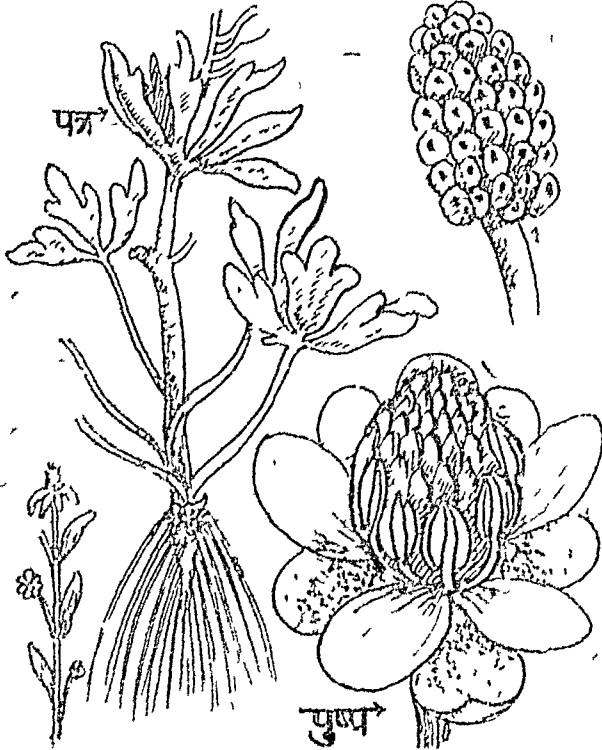
यह प्रायः समस्त भारतवर्ष में, रबी की फसल, चना गेहूँ आदि धान्यों के साथ बोई जाती है, तथा उन्हीं धान्यों के साथ यह भी पक कर तैयार हो जाने पर काट ली जाती है, इसी से या इसके बीज क्षुद्र धान्य सदृश होने से या धान काटने के बाद उगी क्षेत्र में बोई जाने से धान्यक, धानक या धनिया कही जाती है।

नोट—(१) चरक के तृपानिग्रहण तथा शीतप्रणमन एव मुश्रुत के गुह्य्यादि गणों में इसकी गणना की गई है।

(२) एक वन्य या वनधनिया होती है, जिसे जल-

देवकांडर (जलधनियां)

*Ranunculus sceleratus* Linn.



धनिया कहते हैं। इसका वर्गुन जलधनिया के प्रकारण में देखिये। प्रस्तुत प्रयोग की धनिया में मिलाती जुलती एक और वनधनिया होती है जिसे मरेठी में 'परिपाठ' कहते हैं। इसके पौधे लगभग १ हाथ ऊँचे, वर्षाकाल में नैसर्गिक चेतों में या नदी आदि जलाशयों के किनारे, दक्षिण के महाराष्ट्र प्रांतों में बहुत दिये जाते हैं। पत्र-धनिया

के पत्र जैसे ही किंतु कुछ वारीक व लम्बे में तथा फन-धनिया जैसे ही गोल होते हैं। यह सूखने पर काली पड़ जाती है। यह शीतवीर्य, ज्वर एव दाहगामक, कटु-पीठिक तथा किंचित् रतन गुण विशिष्ट है। पित्त पापडा व रथान में इसका उपयोग किया जाता है। पित्त एव व तत्रवान ज्वरो में यह दी जाती है। कण्ठ तथा श्वास-नलिका के शोथ पर इसका शुष्क चूर्ण चिलम में रख कर धूम्रपान करने से लाभ होता है। यकृत के विकारों पर उसके पंचाङ्ग का क्वाथ उपयोगी है। हाथ पैरों की जतान पर इसके स्वरस का मर्दन करते हैं। जुजली में इसकी काली राख नारियल तेल में मिलाकर लगाने से शीघ्र लाभ होता है।<sup>१</sup>

<sup>१</sup> एक वनधनिया और होती है, जो प्रायः इसी नाम से विहार उत्तर, प्रदेश आदि स्थानों में बारहों मास मिलती है, किंतु शीतकाल में अधिक देखने में आती है। इस तृणजातीय वनोंपधि के पौधे हाथ डेढ़ हाथ ऊँचे, जगल, झाड़ी, ताम, बगीचे एव सड़कों के किनारे पाये जाते हैं।

पत्र-४ या ११ इंच लम्बे, अण्डाकार व कंगुरे-दार, प्रत्येक गाँठ पर प्रायः ३-३ पत्र शाखाओं के चारों ओर लग्न रहते हैं। गाँठों के ही चारों ओर छोटी-छोटी स्त्रीकें निकलती है, जिन पर नन्ह नन्हें श्वेत वर्ण के पुष्प आते हैं। पुष्प-दल के गिर जाने पर धमिये के आकार के फल लगते हैं।

इसके पत्र, फल व पंचांग औषधि-कार्य में आते हैं। यह शीतल, मधुर तथा तृपा व क्षुभनाशक है।

धूप में व्याकुल तृपित व्यक्ति यदि इसकी २-४ पत्तियाँ मुख में डालकर चूम लेवे तो तुरन्त प्यास शांत हो जाती व मुख मीठा हो। चित्त प्रसन्न हो जाता है। उसे कफ-प्रकोप या प्रतिश्याय आदि (जो कि उक्त अवस्था में शीत जल के पी लेने से होता है) नहीं होने पाता। क्षुभनाशार्थ-इसकी १ पाव पत्तियों का या पंचांग को इच्छासु-सार खिल पर महीन पीय, लुगदी बनाकर खालेने से ३ तक क्षुभा नहीं सताती है। शुक्रमेह तथा अर्ण पर-फलों का पान के बीड़ के साथ सेवन करने के शुक्रमेह में लाभ होता है तथा जठ के काली मित्त के साथ सेवन से अर्ण का नाश होता है--वनस्पति विज्ञान-२४, श्री रूपकाल जी वैश्य के 'अग्निच तृटी दर्पण' में साधार।

## नाम—

सं०—धान्यक, धानक, छत्रा (छत्राकार पुष्प एवं फलों के मुच्छे होने से) कुस्तुम्बुरु (कुस्मितं रोग समूह तुम्बति अर्द्यतीति-रोग समूह नाट करने वाली होने से), वितुन्नक (विगतं तुन्ना हु समम्मात्-जिम्मे सेवन से रोग दूर होते हैं)। हि०—धनिया, कोथमीर। म०—धरो, कोथि-बीर। गु०—धाणा, कोथमीर। व०—धने। अ०—कोरिअन्डर (Coriander) ले०—कोरिएण्डम सेटिवम्, किरिएण्डी-फ्रुक्टस (Coriandri Fructus)

## रासायनिक संघटन—

हरी धनिया के पत्रों में ८७.६% पानी, ११.७ खनिज पदार्थ, ३.३% प्रोटीन, ०.६% वसा, ६.५% कार्बोहाइड्रेट, ०.१४ कैल्शियम, ०.०६% फासफोरम, १० मिली-ग्राम/ग्राम लोहा, तथा कुछ प्रमाण में 'विटामिन ए', और बी (काफी प्रमाण में) तथा सी भी पाया जाता है।

फलों में—एक उडनशील तेल १% तक, जिसमें कोरिएन्ड्रोल (Coriandrol) तथा कुछ अन्य पदार्थ रहते हैं। इसके अतिरिक्त स्थिर तेल १३%, वसीय पदार्थ १३%, पिच्छिल द्रव्य, टेनिन, मेलिक एसिड, तथा क्षार ५% पाये जाते हैं।

प्रयोज्याङ्ग—फल, पचाग तथा तेल को आर्द्रता रहित ठण्डे स्थान में रखना चाहिए। अन्यथा यह खराब हो जाता है। इसके चूर्ण को भी ठण्डे स्थान में अच्छी तरह डाट बन्द शीशी में रखने, जिससे उसका उडनशील तेल उडने न पावे।

## गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, स्निग्ध, कपाय, तिक्त, मधुर, कटु, मधुर-विपाक, उष्णवीर्य (यह शीत भी है, इसके मूत्रल गुण के कारण मूत्र द्वारा शारीरिक उष्णता बाहर निकल जाने पर इसका शीत वीर्य प्रकट होता है। अन्य दीपन-पाचन द्रव्यों के साथ इसका मेल होने पर यह उष्ण हो जाती है। यूनानी मत से भी यह उष्ण और शीत है। इसे खाने पर मुलायमियत के कारण, भेदे में पहुँचते-पहुँचते शारीरिक गर्मी इसकी गर्मी को नष्ट कर देती है, जिसमें इसका शीत गुण प्रकट होता है। किंतु इसके बाहरी लेप से गर्मी की तासीर मालूम होती है, क्योंकि

शारीरिक वायु उष्णता उष्णता को नाट नहीं कर सकती। रगते पत्तों में अल्पाय उष्णता तथा अधिकाय शैत्य होना है। जब तक यह हरी-भरी रहती है, तब तक उष्ण शीतलता अधिक रहती है। मूत्रने पर कम हो जाती है) यह त्रिदोषहर, दीपन, पाचन, रोचन, ग्राही (कुछ रेचन), तृणानिग्रहण, यकृतोत्तेजक, कुमिष्न, मूत्रल, मूत्र-विरजनीय (मूत्र के रंग को सुधारने वाली), कफघ्न, शुरु धातु क्षीणकरक, मस्तिष्क के लिये वर्य, मल को गाढा करने वाली, ज्वरघ्न व श्रोतो जो शुद्ध करने वाली है। तथा अरुचि, वमन, अग्निमाद्य, अजीर्ण, अतिसार, प्रवाहिका, उदरशूल, अर्ज, काम, श्वास, मूत्रकृच्छ, पैत्तिक प्रमेह, कामोन्माद, पैत्तिक-शोथ, विसर्प, गण्ड-माला व भल्लातक जन्य शोथ आदि पर इसकी योजना की जाती है।

पाश्चात्य वैद्यक में इसका प्रयोग विशेषतः इसके सर्गधिक गुण एव वातानुलोमन होने के कारण किया जाता है। रेचक औषधियों के साथ इसे ऐंठन आदि उपद्रवों को कम करने के लिए पिलाते हैं।

तीनों दोषों के विकृति-नाशक गुण की इसमें विशेषता है। अर्थात् अपथ्य या दूषित आहार के कारण रसोत्पत्ति के समय आम्राशय या पक्वाशय में वात-विकृति जन्य शूल आदि हो तो इसका तैल उन्हें दूर कर देता है। यदि दाहक आहार से पित्तज विकृति मिचला-हट, वमन आदि हो तो यह अपने मधुर तथा शीत गुण से उन्हें शांत कर देती है।

हरी धनिया, विविध भोजन-सामग्री में मिलाने पर उसे स्वादु, सुगन्धयुक्त एवं हृद्य बना देती है। यह मधुर रसयुक्त शीत गुण प्रधान होने से, विशेषतः पित्तशामक एवं दाह-प्रशमन है। शेष गुण उक्तानुसार ही हैं।

शिर शूल, पैत्तिक शोथ, विसर्प, गण्डमाला, भिलावे के शोथ, दाह आदि पर हरी धनिया का लेप किया जाता है। मिर-वर्द में सूखी का भी लेप करते हैं। मुख-पाक तथा गले के रोगों में हरी धनिया के रस से कुल्ले कराते हैं। रक्तपित्त में विशेषतः नासा से रक्तस्राव (नक्सीर) होने

की दगा में इसके रस का नस्य कराते तथा पत्तो को पीसकर मस्तिष्क पर लेप करते हैं ।

**शुक्र धनिया**—मसाले के रूप में तथा अनेक श्रीप-धियो को सुगधिन करने के लिये और विरेचक श्रीपधियो ( सनाय, रेवन्दचीनी आदि ) से मरोड न हो एतदर्थ काम में लायी जाती है । प्याज खाने से होने वाली मुख की दुर्गन्ध, इसके चवा लेने से दूर हो जाती है । आम-जीर्ण-मूल में एव वस्ति-शोचनार्थ—धनिया और सोठ का क्वाथ या फाण्ट देने से लाभ होता है ( वं० से० ) । कफ-प्रधान श्लोषद रोग में हरी या सूखी धनिया को पीस कर गाढा लेप करने में लाभ होता है ( वाग्भट ) । निद्रानाश या मानसिक चिन्ता के कारण अन्न-पाचन न होता हो, तो इसकी गिरी चबायी जाती है । इसकी गिरी की प्रक्रिया वि० योगो में देखें । सदर-कृमि पर-धनिया का सेवन लाभकारी है । हिकका ( हिचकी ) में—मिट्टी की कोरी चिलम में इसे भर कर, हुक्का पर रखा कर धूम्रपान कराते हैं । उद्गार-बाहुल्य में—( बकारे बहुत आती हो तो ) इसके साथ जी का आटा व चन्दन का बुरादा जल के साथ महीन पीस कर आमामशय पर लेप करते हैं । छीकें अत्यधिक आती हो, तो हरी धनिया का रस सुघाते या नस्य देते हैं । कण्ठ या गले के दर्द में इसकी गिरी को चवाते हैं । कडी मूजन या जहरवात पर—इसके ताजे पत्तो को पीस, उममें चने का आटा और गुलरोगन मिला कर लगाते हैं । जीतपित्त पर—इसके पत्र-रस में गुलरोगन और शहद मिलाकर लगाते, तथा पत्र-रस में उन्नाव का क्वाथ व शकर मिलाकर पिलाते हैं । आम-पाचनार्थ—धनिया व सोठ के काथ में एरण्ड-मूल-चूर्ण मिलाकर सेवन कराते हैं ।

( १ ) तृष्णा-निग्रहणार्थ—ज्वर की गरमी से या साधारण अवस्था में बढी हुई प्यास की शांति के लिये—शुक्र धनिया २ तो० कूटकर मिट्टी के पात्र में, ३ सेर जल में भिगो कर, प्रातः स्वच्छ कपडे से छान, रोगी को थोड़ा-थोड़ा पिलाते हैं । यदि साधारण अवस्था में अत्यधिक तृष्णा हो तो उक्त हिम में थोड़ी शकर और शहद मिला कर पिलाने से शीघ्र लाभ होता है ।

( २ ) अरुचि पर—इसके साथ जीरा, काली मिर्च,

पोद्दीना, सेधा नमक व किममिस मिला, नीबू के रस में पीस, चटनी बना ले । इसे भोजन के साथ लेने से भोजन में रुचि उत्पन्न होती है । वि० योगो में धनिया की गिरी देगे ।

**अयग**—धनिया, इलायची और काली मिर्च के चूर्ण को घृत और गड्ढर के साथ बार-बार चटावे ।

( ३ ) दाह पर—धनिया और जीरा १-१ तो० जोकूट कर रात्रि के समय २० या ३० तो० जल में भिगो, प्रातः मसलते हुए छानकर शकर मिला पिलावे । इस प्रकार ४-६ दिन पिलाने से कोष्ठ-दाह शमन हो जाता है । हाथ-पैरो की जलन भी इससे दूर होती है । अथवा केवल धनिया को ही भिगोकर प्रातः छानकर खाड मिलाकर पीने से भी अत्यन्त-प्रवृद्ध अन्तर्दाह तुरन्त शान्त होता है—( भा० प्र० ) ।

कफयुक्त पित्तज्वर में दाह-शांति के लिये—धनिया और परवल के पत्तो के क्वाथ-सेवन से लाभ होता है ।

**अथवा**—धनिया, अड्डसा, आमला, काली दाख और पित्तपापडा इनको साधारण कूटकर, २ तो० चूर्ण को मटकी में, रात्रि के समय पानी २० तो० में डाल कर रख दे । दूसरे दिन छानकर इस पानी को थोड़ा-थोड़ा पिलाने से दाह तथा तृषा दूर हो जाती है—

इस धान्यकादि हिम के सेवन से दाहयुक्त पित्तज्वर, रक्तपित्त तथा शोष रोग में भी लाभ होता है । —( भा० प्र० )

ज्वरो पर—सर्व प्रकार के ज्वरो की प्रथमावस्था में आम के पाचनार्थ धनिया मिश्रित अमृतादि-क्वाथ ( गिलोय में देखे ) या कटकार्यादि क्वाथ ( कटेरी के प्रकरण में देखें ) दिया जाता है । अथवा धनिया और सौफ का क्वाथ देने से आम-पाचन हो दाह, तृषा, मूत्र-जलन व बेचैनी दूर होती तथा पसीना आकर ज्वर उतर जाता है । यदि आम-प्रकोप के कारण ज्वर कम न होता हो, तो धनिया व मिश्री १-१ तो० मिला ५ तो० जल में ३ घण्टे तक भिगो, फिर मसल-छानकर पिला देने से ज्वर प्रथम २ डिग्री लगभग बढकर, फिर २ घण्टे बाद स्वेद आकर कम हो जाता है । यह हिम बालक प्रसूता और वृद्धो को भी दिया जा सकता है—( गा.श्री र )



अथवा—सर्व-ज्वर नाशक धान्य पटोल काथ-धनिया और परबल के पत्र १-१ तोला कूटकर ३२ तोला जल में पकावे। चतुर्थांश शेष रहने पर छान कर सुखोष्ण पिलाने से अग्निदीप्ति, कफनाश, वात एव पित्त का अनुतोमन, ग्रान्थो में मल के अध प्रेरणार्थ तरण-वत् गति, तथा पित्त का आहार-पाकार्थ नि सरण, ज्वर-नाश, आमदोष एव आमरस का परिपाक हो मल-वन्ध का नाश होता है। यह क्वाथ सर्व ज्वरो में दिया जा सकता है। यह तृष्णा को भी कम करता है।

( भै० २० )

अथवा सर्वज्वरनाशक 'धान्यकाद्यरिष्ट' का योग आगे विधिष्ट योगो में देखिये।

पित्त ज्वर—सूखी धनिया को गिलोय के स्वरस (या क्वाथ) में ७ बार फुला-फुला कर शुष्क कर चूर्ण कर रखे। गरमी के बुखार में यह चूर्ण ६ मा मुनका ६ मा तथा अदरक ३ मा एकत्र ५ तो पानी में पीस छान कर कुछ गरम कर, १ तो मिश्री मिला, प्रात साय पिलाने से ज्वर दूर होता है। इस ज्वर में भोजन नहीं करना चाहिये। (भा गृह चिकित्सा)

पित्तज्वर के प्रवृद्ध अन्तर्दाह की शक्ति के लिये अध-कुटा धनिया २ तो को १२ तो जल में मिला, मिट्टी के पात्र में गन्धि गर रखे। प्रात इसे छानकर ३ मा खाड मिला पिलाने में विशेष लाभ होता है। यह धान्यशर्करा योग अतन्त प्यास और कब्ज होने पर दिया जात है। (भै २) अथवा—'धान्यकादि हिम' विशिष्ट योगो में देखे। अथवा—

धनिया और चावलो को पानी में भिगो कर दूसरे दिन प्रात उसी पानी में मदाग्नि पर पकाकर पतली पेया बना, ठंडी कर पिलावे।

(व गु)

तृष्णाज्वर (ज्वर की प्रथमावस्था) में—धनिया, लाग और सोठ का समभाग मिश्रित चूर्ण (मात्रा-२-३ मा) मन्दोष्ण जल के साथ सेवन करने से विशेष लाभ होता है। उन्ही तीनों द्रव्यो का क्वाथ अग्निमाद्य, स्वास, अजीर्ण, विषम-ज्वर और वात-प्रकोप-नाशक है।

(वृ नि २)

कफज्वर में—धनिया ३, सोठ २, अदरक या सोठ

१, चिरायता १ तथा मिश्री ३ भाग का एकत्र चूर्ण ३ मा की मात्रा में प्रात साय शहद में चटाने है।

वातपित्त ज्वर में—धनिया, मुनैठी, रास्ना, हरड, दाख, सौफ, गिलोय, पित्तपापडा और मनाय समभाग १-१ तो० एकत्र जीकूट कर ६४ तोला जल में, अष्टमाश क्वाथ सिद्धकर छानकर इसमें १ तोला खाड मिला, वलानुसार सेवन करने से घोर वातपित्तज्वर नष्ट होजाता है। (भै० २०)

वातकफ ज्वर या इन्फ्युएन्जा में—धनिया और सोठ १-१ तोला कूटकर विधिवत् क्वाथ सिद्ध कर सेवन कराने से लाभ होता है। इससे शूल और अतिसार भी नष्ट होता है। (भै० २०) यह क्वाथ पाचनशक्तिवृद्धिकारक है। धनिया, सोठ, बेलगिरी, मोथाव नेत्रवाला का क्वाथ दीपन, पाचन, ग्राही एव आमशूल-नाशक है। यह प्रायः ज्वरातिसार में दिया जाता है।

आतपज्वर या लू तथा पित्त-प्रकोप के प्रतिकारार्थ लगभग १ तो० धनिया को साधारण कूट कर लगभग २० तो० जल में १-या ३ घटा भिगो, खूब मसलते हुए छानकर उसमें शकर मिला थोडा थोडा बार बार पिलावे। किसी भी तीव्र दाहकारी औषध के सेवन से उत्पन्न दाह पर भी यह पाचक व उपयोगी है। इसमें थोडा शहद मिलाकर देने से शुष्क-कास पर उत्तम लाभ होता है। पित्तप्रकोप की शक्ति के लिए धनिया को महीन पीस कर उसमें उचित प्रमाण में चीनी का शर्बत मिला, तथा कपूर आदि सुगन्धित शीतल द्रव्यो से सुगन्धित कर नूतन मिट्टी के पात्र में रख दे। इच्छानुसार पीने से यह यह पित्त को अत्यन्त नष्ट करता है। (भा प निघण्टु)

(५) अग्निमाद्य एवं अजीर्ण पर—नित्य प्रात ६ मा धनिया को उवाल (फाट या चाय के रूप में) थोडी शकर और दूध मिलाकर सेवन करते रहने से जठराग्नि तीव्र हो जाती व पाचन-शक्ति में सुधार होता है। कोई कोई इसमें पोदीना और सोठ भी मिला लेते हैं—

(गा श्री २.)

अथवा—धनिया ५ तो०, काली मिर्च व सेवा नमक २-२ तो एकत्र महीन चूर्णकर, ३-३ मा की मात्रा में भोजन के बाद लेते रहने से मदाग्नि दूर होती है।

आहार ठीक-ठीक पचकर समय पर टट्टी होती है।

अजीर्ण पर—तुष रहित धनिया (इसे थोड़े-पानी से आर्द्र कर ओखली में मूसल से कूटने से तुष अलग हो जाता है) १ सेर को १६ सेर पानी में पकावे। चतुर्थांश शेष रहने पर क्वाथ जल को छान उसमें १ सेर घृत और ७ तो धनिया का कर्प मिला घृत सिद्ध करले। यह धान्य-घृत उचित मात्रा में सेवन से त्रिदोषज अजीर्ण नष्ट हो जाता है। (व० से०)

धानाचूर्ण—धनिया, लोग, निसोथ और सोठ में सम-भाग महीन चूर्ण (मात्रा २ मा) को उष्णजल से सेवन करने से अग्निमाद्य अजीर्ण में तो लाभ होता ही है, साथ ही यह चूर्ण स्वास रोग और विपमज्वर में भी लाभकारी है।

भूख कम लगती हो, तो इसके हरे पत्रों का रस १ से २ तोला तक ३-४ दिन पिलावे।

(६) अतिसार तथा सग्रहणी पर—बार बार अपचन होने से आमाशय एवं आत्र निर्बल होकर पतले दस्त होते रहते हैं। मल में-आम भी जाता है। ऐसी अवस्था में धनिया में १-१ तोले का फाट दिन में २ बार देने से आम का पाचन होकर मल बबजाता तथा उसकी दुर्गन्ध दूर होती है। यदि मल का रंग श्वेत हो, उसमें आम एवं दुर्गन्ध भी हो, तो उक्त क्वाथ में ६-६ माशा सोठ भी मिला दी जाती है। आमार्जीर्ण तथा शूल के लिए भी यह उत्तम प्रयोग है। इससे मूत्र बुद्धि भी हो जाती है। यह क्वाथ बालको के शूल, आम, अपचन एवं अतिसार में भी दिया जाता है। (गा और र) ऊपर प्रयोग न० ४ के वातकफज्वर में दिया हुआ धनिया-सोठ क्वाथ का प्रयोग देखे। अथवा—

धनिया को गरम रेत में भूनकर महीन चूर्ण कर ६ माशे की मात्रा में दही, छाछ या पानी के साथ दिन में २-३ बार देने से अतिमार शीघ्र बन्द हो जाता है।

कभी कभी भोजन के पश्चात् तुरन्त ही दस्त की शिकायत हो जाती है। एतदर्थ धनिया और काला नमक का चूर्ण २ मा की मात्रा में भोजन के बाद लिया करे। रक्तातिमार पित्तातिमार हो तो—धनिया १ तो को

जल के साथ पीस छानकर मिश्री मिला पिलावे। शीघ्र लाभ होता है। अथवा—धनिया, अतीस, नागरमोथा, गिलोय, वेलगिरी और सोठ के क्वाथ के सेवन से पुराना अतिसार, रक्तातिसार, आमशूल और ज्वर नष्ट होता है। यह क्वाथ पाचन भी है। (यो र)

तृष्णा और दाहयुक्त अतिसार में धनिया और सुगंधवाला का हिम पिलावे तथा धनिया, सुगन्धवाला और पाठा के पानी से आहार बना कर देना चाहिए। यहाँ समान भाग मिली हुई शीषवे १। तो पानी २ सेर, तथा शेष क्वाथ १ सेर लेवे। (भा भै र)

पीडायुक्त पित्तातिसार में—धान्यकघृत—धनिये का कल्क १० तो, गोघृत १ सेर तथा जल ४ सेर एकत्र मिला घृतसिद्ध करले। मात्रा—१ तो गौदुग्ध के साथ लेवे। यह घृत दीपन, पाचन है। (ब से)

आमातिसार या प्रवाहिका पर धनिया का मोटा चूर्ण २ तो को ६४ तो. पानी में पकावे। ८ तो जेप रहने पर प्रातः साय सेवन करने से शीघ्र लाभ होता है।

वातज सग्रहणी पर—धनिया, वेलगिरी, खरैटी, सोठ और सरिवन (शालपर्णी) सबका एकत्र चूर्ण १। तो. पानी २ सेर में पकावे। १ सेर क्वाथ जल जेप रहने पर, इसके साथ आहार पकाकर रोगी को देवे तथा प्यास लगने पर यही क्वाथ जल पिलावे। (ग नि)

विशिष्ट योगों में—धान्यपचक एवं धान्यचतुष्क और धान्यकासव देखिये।

(७) मूत्रकृच्छ्र तथा मूत्राघात पर—मूत्राशय में दाह होकर मूत्रावरोध होने तथा दाह सह थाडा थोडा मूत्र-स्राव होने पर धनिये के हिम का सेवन अति हितकारक है। यदि आमाशय का पित्त अधिक अम्ल होगया हो, तो चावल, मट्ठा व दही का सेवन नहीं करना चाहिए। यदि यकृत निर्बल होने पर भी अधिक घृत का सेवन होता रहेगा तो मूत्र रचना दूषित होकर मूत्राशय की मूत्ररोकने की शक्ति कम हो जाती है। इनमें से जो कारण हो उसे भी दूर करना चाहिए। आमशय के पित्त की अम्लता को भी धनिया कम करनी है। ऐसी अवस्था में

(उक्त हिम में) थोड़ी शक्कर मिला दी जाती है।  
(गा श्री २)

धनिया ६ मा पानी में घोटकर छान ले, और उसमें मिश्री तथा बकरी का दूध मिला पेट भर पिलावे। दिन में दो बार पिलाने से २-३ दिन में ही पेशाब की जलन, दाह दूर हो जायगी। (मी ह मु अ. साहव)

उत्तम शास्त्रीय प्रयोग 'धान्य-गोधुर घृत' का इस प्रकार है—

धनिया तथा गोखरू १-१ सेर कूटकर १६ सेर जल में पकावे। ४ सेर क्वाथ शेष रहने पर छान कर उसमें १ सेर घृत (गोघृत हो तो उत्तम) तथा धनिया व गोखरू का समभाग मिश्रित कल्क ६ तो० ८ माशा मिला घृत सिद्ध करले। (मात्रा ६ मासे से १ तोले तक दूध के साथ प्रात साय, इसे सेवन करने से सूत्राघात, मूत्र कृच्छ्र तथा भयकर शुक्रदोष नष्ट हो जाते हैं—भा प्र। (यह प्रयोग—मूत्रकृच्छ्र, सूत्राघात, प्रमेह और शश्मरी इन ४ प्रकार के मूत्रदोषों के लिए उत्तम लाभकारी है) यदि उक्त घृत सिद्ध न कर सको तो धनिया गोखरू के क्वाथ में घृत मिला पीवें।

विशिष्ट योगों में—'धान्यकासव' देखे।

(८) स्त्री रोग तथा वमन पर—अत्यार्त्तव (मासिक धर्म का रक्त अत्यधिक आने पर)—कुटी हुई धनिया ६ मा. को आध सेर जल में, कलईदार पात्र में पकावे। आधा शेष रहने पर छानकर, मिश्री १ या २ तो मिला, सुखोष्ण पिलावें। इस प्रकार ३-४ दिन पिलाने से लाभ हा जाता है।—अथवा

धनिया का चूर्ण ३ मा० और शक्कर १ तो० दोनों को चावलो के धोवन में घोट छानकर थोड़ा थोड़ा बार-बार पिलावे। इससे सगर्भा स्त्री के प्रात काल होने वाले वमन आदि (Morning Sickness) विकारों में भी लाभ होता है। वमन के साथ थोड़ा रक्त भी आता हो, तो भी इससे लाभ होता है। यह हृद्य भी है। (व० गु०)

सगर्भा के तीव्र वमन विकार पर—धनिया, नागर-मोथा व मिश्री २-२ तो० तथा सोठ ६ माशा इनको आध सेर पानी में पका, आधा शेष रहने पर दिन में ४ बार पिलाने से थोड़े दिनों में ही वमन की निवृत्ति हो जाती

है। (गा० त्री० २०)

सगर्भा स्त्री के आठवें मास में गर्भवेदना उपरिपत होने पर धनिये को पीसकर चावल के धोवन (या तण्डु-लोदक की विवि चावल के प्रकरण में देंगे) के साथ सेवन कराने से गर्भशूल नष्ट होता एव गर्भ स्थिर होता है। मात्रा २ मा०। (भै० २०)

गर्भवती को सन्तानोत्पत्ति के समय अत्यन्त कष्ट होता हो, तो प्रसव-पीडा के समय उसकी जाघ पर धनिया के हरे पत्तों को या उसकी जड़ को बाध देने से से बालक आसानी से पैदा होता है।

वमन—साधारण वमन विकार चाहे किमी को भी हो, और किसी उपाय से बन्द न हो तो, धनिया का हिम थोड़े थोड़े अन्तर से १-१ घूट पिलावे। अथवा—१ तोला धनिया को पानी के साथ पीस छानकर मिश्री मिला घूट घूट पिलाने से शीघ्र ही लाभ होता है।

(हर्काम मी मु अ साहव)

(९) बाल-रोगों पर तथा कास पर—गूल, आग्मान और अजीर्ण के निवारणार्थ, धनिया व सोठ का क्वाथ, थोड़ा थोड़ा पिलावे। केवल उदर गूल हो, तो १ मा. धनिया को पानी में पीस छानकर पिलावे। बालक को वमन और अतिसार हो, तो—धनिया, अतीस, काकडा-सिंगी और बडी पीपल (गजपीपल) के समभाग मिश्रित महीन चूर्ण को (१ से २ मा तक) शहद के साथ चटाने से लाभ होता है। (व से)

शुष्ककास और श्वास पर—धनिया १ मा चावलो के धोवन में पीस, थोड़ी मिश्री, मिला थोड़ा बार बार पिलावे। (व० से०)

शुष्क कास बड़ो या छोटो को मुद्तीज्वर दीर्घकाल तक स्थायी रहने से उष्ण प्रौषधियों से तथा मिर्च, सोठ, चाय, तमाखू आदि के अधिक सेवन से होती है। योग्य-उपचार न करने पर यह जीर्ण दुःखदायी बन जाती है, और वेगपूर्वक बार-बार आती रहती है। किसी-किसी को अधिक निर्वलता आ जाती एव थोड़े परिश्रम से श्वास भर जाता है। ऐसे रोगियों के श्वसन यन्त्र की उष्णता तथा शुष्कता को दूर करने एव कास वेग को शमन करने के लिये कुछ दिनों तक धनिया और मुलैठी

# बनौषधि विशेषाङ्क

का ववाथ दिन मे ३ वार देते रहने से रोग-निवृत्ति हो जाती हैं । (गा श्री. २)

अथवा-धनिया की गिरी और चावलो को खूब महीन पीसकर रखले । उममे से ३ से १ ३/४ मा. तक ६ मा. शहद के साथ चटाते रहने से गरमी मे उठने वाली खासी दूर हो जाती है । (हकीम मी मु अ. साहब)

बालक के मुख मे झले हो, मुखपाक हो तो धनिया के महीन चूर्ण, को वार वार छिड़कने से लाभ होता है ।

नेत्राभिष्यन्द मे—धनिया की पोटली बनाकर तथा पानी मे भिगोकर नेत्रो पर वार वार फिराते रहे । तथा धनिया को कूट कर पानी मे उबाल कर उस पानी को कपडे से छान कर नेत्रो में टपकाने से विशेष लाभ होता है । ध्यान रहे-नेत्राभिष्यन्द की प्रारम्भिक अवस्था मे प्रथम १ वूद स्वच्छ रेंडी का तेल आखो में डाल देने से आखो का गदला पानी, कीच आदि बाहर निकल जाता तथा जलन व किरकिरी कम हो जाती है । तत्पश्चात् उक्त धनिया का पानी (धनिया के साथ थोडी हल्दी और मिश्री मिलाकर उवाला हुआ पानी और भी श्रेष्ठ लाभकारी है) डालें । यदि पलको पर बहुत सूजन हो, तो रसात को दूध या पानी मे मिला कर लेप लगाना चाहिये । आगे प्रयोग न० १० देखे ।

चेचक की अवस्था मे—धनिया के उक्त पानी को (हरा धनिया हो तो उसके रस को) आखो मे टपकाते रहने से चेचक का दाना आखो मे नही निकलता, निकला भी हो, तो सरलता से गमन हो जाता व आखे सुरक्षित रहती हैं ।

चेचक निकल आने के बाद, जारोरिक उष्णता की शांति के लिये रात्रि के समय धनिया और जोरे को चौ-गुने जल मे भिगोकर, प्रात मसल छान कर मिश्री मिला पिलाते रहने से कोष्ठान्तर्गत उष्णता दूर हो जाती है । ४-५ दिन देना चाहिये ।

(१०) नेत्र-विकारो पर—नेत्रो से जल अश्रु या पूय का स्राव होता हो व लाली दाह और वेदना हो, या आख आने पर ये सब विकार हो, तो-धनिया के फाट की वूदें डालते रहने से लाभ होता है । साथ साथ-धान्य-

कावलेह (देखे विशिष्ट योगो मे) का सेवन कराते रहे, पुराना अभिष्यन्द, तथा उक्त विकार दूर होकर नेत्र-ज्योति सबल बनती है—(गा०श्री०२०) । केवल हरी धनिया का पत्र-रस हफते मे २-३ वार नेत्रो मे डालते रहने से-नेत्रो की रक्षा होती है ।

नेत्र-शूल पर—यह शूल या पीडा गरमी के कारण हो, (अर्थात् ग्रीष्म काल मे पीडा हो, तथा कोई स्राव न होता हो, नेत्रो मे गरमी या जलन हो) तो धनिया १ तो., कपूर १ मा० दोनो को महीन पीस, मलमल के स्वच्छ कपडे मे पोटली बाधकर अर्क गुलाब या पानी मे डुवोकर नेत्रो पर फेरते रहे । इसकी वूद नेत्रो के अन्दर जाने से ठीक ही होता है, नेत्रो मे शीतलता आ जाती है । —अथवा—

हरी धनिया का रस और स्त्री का दूध समभाग मिला कर नेत्रो मे डालने से भी पीडा शीघ्र दूर होती है ।

नेत्रो के आगे अ धेरा छाजाने पर—गरमी या मस्तिष्क-दीर्बल्यादि कारणो से नेत्रो के आगे अ धेरा सा छा जाता हो । कभी काले या पीले रंग का पर्दा सा तन जाता हो । तो ऐसी अवस्था मे-धनिया १ तो कूट छानकर मिश्री मिला पकावें । जब गाढा हो जाय तब उतार कर, प्रतिदिन ७ मा० की मात्रा मे चटाया करें ।

—हकीम मी०मु०अ० साहब ।

शिर की पीडा और गज पर—गरम वस्तुओ के सेवन या धूप मे चलने फिरने या आग के पास अधिक बैठने से होने वाले पित्त-प्रकोप जन्य शिर-दद के लिये-यदि हरी धनिया मिले तो पत्तो का रस निकाल कुछ वूदें कान व नासिका मे डालें व पत्तो को पीसकर मस्तक एव कनपटियो पर लेप करे । इसके साथ ही साथ धनिया ६ मा० और आवला ३ मा० दोनो को कूट कर रात को मिट्टी के पात्र मे १ पाव पानी मे भिगो, प्रात रगड कर छान कर मिश्री मिला पिलावें । लेप के लिये हरी धनिया न मिले तो गुष्क को ही पानी के साथ पीस कर लेप कर सकते है । —अथवा—

धनिया और किसमिस २-२ तो मोटा-मोटा कूट

कर ४० तो जल में भिगो, १ घंटे बाद मसल छान, मिश्री मिला पिला देवे। यह योग आधाशीजी पर भी लाभकारी है।

(गा श्री०२०)

विशिष्ट योगो में तैल-धनिया देखें।

सिर के गज पर-धनिया को महीन पीसकर प्रतिदिन लेप करे, या हरी धनिया का रस सिर पर लगाया करे।

(१२) चक्कर (भ्रम) और निद्रानाश पर-धनिया, खसखस और विनोला की गिरा १-१ भाग चूर्ण कर उसमें दो भाग खाड मिला (३ से ६ मा० की मात्रा में) गुलाबजल से दिन में दो बार पिलाने से चक्कर में शीघ्र लाभ होता है (इलाजुल गुर्वा)

अथवा-हरी धनिया का रस प्रतिदिन ३ तो० तक मिश्री मिला पिलावे। हरी के अभाव में शुष्क को ६ मा लेकर ठंडाई की तरह पीस छान कर मिश्री मिला पिलावे।

निद्रानाश पर शर्वत-हरी धनिया के रस में सम-भाग मिश्री या खाड मिला पकावे। शर्वत की चाशनी कर शीशी में भर रखे। प्रतिदिन (२ से ४ तो० तक) पानी में मिलाकर पिलाते रहे। कुछ दिनों के सेवन से अच्छी नीद आने लगती है।—हकीम मौ मु अ साहब

(१३) रक्तार्श पर—यदि रक्त काले रंग का हो तो उसे बन्द करने का प्रयत्न न करे। जब लाल रंग का रक्त निकलने लगे तो-६ तो धनिया को १० तो जल में घोट-छान कर उसमें ३ तो मिश्री और २० तो ककरी का दूध मिला, आग पर आटा कर, ठंडा कर पिलावे। शीघ्र लाभ होता है।

—हकीम साहब।

अर्श के मस्सो की पीडायुक्त शोय के शमनार्थ-हरी धनिया को पीस कर गरमकर पोटली में बांध कर मस्सो पर थोड़ा-थोड़ा सेक करके से आराम होता है।

(१४) रक्तपित्त पर—धनिया, दाख (या किसमिस) और बीहदाना समभाग एकत्र कूट कर रात के समय पानी में भिगो रखे। प्रात इम हिम में शक्कर मिला दिन में ३ बार देते रहने में शीघ्र ही सब प्रकार के रक्त-पित्त में लाभ होता है। यह प्रयोग शमक, शीतल एवं स्निग्धताकारक है। इसमें विटमिन 'सी' विशेष परि-माण में है।

(गा श्री २)

यदि केवल नकसीर या नाक से रक्तस्राव होता हो, तो हरे पत्तों के रस को नाक में टपकाने से और सिर पर लेप करने से शीघ्र लाभ होता है। इसमें यदि थोड़ा कपूर मिला लिया जाय तो विशेष फायदा होता है।

(१५) कठ-पीडा और कठमाला पर—धनिया की गिरी चवाने से गले का दर्द दूर होता है।

कठमाला के लिये—धनिया और जी का आटा सम-भाग एकत्र पानी में अच्छी तरह पीस कर ऊपर लेप करते हैं। सदैव इस प्रकार लेप करने से आराम हो जाता है। अथवा—

इसके ताजे पत्तों पीसकर चने का आटा और गुलाब जल मिला लेप, प्रति दिन करते रहने से भी कठमाला को आराम होजाता है।—हकीम मौ मु अ साहब।

(१६) हृद्रोग पर—धनिया के चूर्ण में समभाग मिश्री चूर्ण मिला, प्रतिदिन ७ मा की मात्रा में ताजे जल से सेवन करने से अथवा धनिये का फाट शक्कर और दूध मिलाकर प्रतिदिन पिलाने से हृदय की दुर्बलता, धडकन, वेचैनी आदि दूर होती है।

(१७) वीर्य-विकार तथा स्वप्नदोष पर—उक्त धनिया व मिश्री के समभाग चूर्ण को ६ मा की मात्रा में प्रात ताजे जल से सेवन करने से ७ दिन में पूर्ण लाभ होता व वीर्यस्राव बन्द हो जाता है। गरम वस्तुओं से परहेज रखना तथा समय पूर्वक रहना आवश्यक है।

मन में अश्लील विचार न उठने पावे ऐसे समय-पूर्वक रहने के लिये—धनिया १ तो, देशी कपूर व बबूल का गोद २-२ मा इनको महीन पीसकर, थोड़े जल में खरल कर चने जैसी गोलिया बना ले। ३ से ४ गोली तक, प्रात साय, खाकर ऊपर से १ तो धनिया, ठंडाई का भाति पीसकर मिश्री मिला कर पिया करे। ८-१० दिन के प्रयोग से मन में गन्दे विचार आना विल्कुल बन्द हो स्वप्नदोष नहीं होने पाता।

—हकीम. मौ. मु अ. साहब।

पित्तप्रकोप जन्य शीघ्रपतन में—धनिया शुष्क ५ मा, इसबगोल ७ मा और खुरफा बीज १०॥मा सबका महीन चूर्ण ४३ मा की मात्रा में प्रात सेवन करे।

(यूनानी योग)

(१८) अम्लपित्त पर—ग्रामाशय मे पित्त खट्टा होकर दूषित खट्टी डकारे आती हो, उवाक (जी मिचलाना, हल्लास) होती हो, तथा तृपा अधिक लगती हो, तो धनिया और मिश्री का क्वाथ कर, दिन मे ३ बार देते रहने से २-४ दिन मे ही नया अम्लपित्त यमन हो जाता है। (गा श्री र)

अथवा—धनिया, श्वेत चन्दन, नागरमोथा और इन्द्रजौ के समभाग मिश्रित चूर्ण को (१ से ३ मा तक की मात्रा मे दिन मे २-३ बार) शहद के साथ चटाने से अम्लपित्त, अरुचि और ज्वर नष्ट होता है। (भ भ र.)

(१९) शोथ, जखम के रक्तस्राव और मुख-रोग पर—शरीर के किसी अंग पर या शरीर पर सूजन आ गई हो, जिसमे जलन सी पड़ती हो, तो शरीर के विशिष्ट स्थान पर धनिया को सिरके मे बारीक पीसकर लेप करते रहने से शीघ्र ही सूजन दूर हो जाती है। शरीर की उक्त प्रकार की सूजन पर धनिया के रसमेकपडा तर कर शोथ-स्थान पर रख दें और जब सूख जावे तो और रस या धनिये का पानी टालकर तर कर दें। अत्यन्त लाभदायक है।

जखम के रक्तस्राव को बन्द करने के लिये इसके बीजो को आग पर सेंक कर, पीसकर बुरकने से, या धनिया को सूव महीन पीस कर नगा देने से रक्त शीघ्र ही बन्द हो जाता है।

मुख-रोग पर—मुख मे छाले पड जाना, जलन होना, राल निकलते रहना आदि विकार जो ग्रामाशय की उष्णता या पित्तज्वर के कारण होते है, उनके निवारणार्थ धनिया के महीन चूर्ण को मुख के अन्दर लगाने से अत्यन्त लाभ होता है। अथवा—

१ तो धनिया कूटकर ३ सेर पानी मे उबाल, १० तो. पानी शेष रहने पर, छान कर, शीतल होने पर, उससे कुत्ले करें। अथवा—

हरी धनिया के रस को दिन मे कई बार छालो पर रगडा करें। अत्यन्त लाभप्रद है।

रोगी को गरम खाद्य पदार्थों व गरिष्ठ-भोजन से परहेज रख दूध, चावल आदि सुपाच्य भोजन करना चाहिये। —हकीम मी मु अ साहव।

(२०) जमालगोटा (जैपाल) के विकारो पर—प्रायः अशुद्ध या अधिक मात्रा मे जमालगोटा के खाने से पेट मे जलन, दस्त तथा वमन, ऐठन, घबडाहट आदि उपद्रव होने लगते हे, ऐसी अवस्था मे शीघ्र ही धनिया २ तो खूब महीन पानी के साथ पीसकर, उसमे ५ तो पानी मिला छानकर, २० तो दही और ५ तो मिश्री मिला, दो बार मे पिन दे। यदि इतने से शान्ति न हो, तो और इतना ही पिलावें। दस्त, वमन, जलन आदि शान्त हो जावेगे। पीछे जमालगोटे का प्रकरण देखें।

उक्त प्रयोग को दो बार मे या एक ही बार मे, आवश्यकतानुसार १-१ घटे पर ४-६ बार पिलाने तथा मुख मे वर्फ के टुकडे रखने से विष-शमन हो जाता है। यदि दही न प्राप्त हो, तो गाढी छाछ के साथ भी इसे दे सकते हैं।

(२१) बर (तैया) के काटने पर—धनिया के कुछ दाने ठडे जल से चवाने से शीघ्र शानि होती हे। यदि शान्ति न हो, तो हरी धनिया का रस, सिरके मे मिलाकर लगाते हैं।

धनिया का तैल—(Oil Coriander) यह उडनशील रगहीन या हलके पीतवर्ण का, स्वाद व गंध मे धनिया जैसा ही तैल, धनिया के शुष्क एव पके हुए फलो से परिस्रवण-क्रिया ( डिस्टिलेशन ) द्वारा प्राप्त किया जाता है। यह ३ भाग अल्कोहल (७०%) मे विलेय होता है। इसे अच्छी तरह ड.टबन्द बीशियो मे, ठण्डे प्रकाशहीन स्थानों मे रखा जाता है। प्रकाश मे रखने से या पुराना होने पर यह वेस्वाद एव प्रभावहीन हो जाता है।

यह तैल आध्मानयुक्त उदरशूल, गठिया (सधिवात) तथा मज्जातन्तु की व्यथा (Neuralgia) व उदरकृमि आदि पर विशेष लाभकारी हे। मात्रा—१ से ३ या ४ वू द तक, शक्कर या शर्वत के साथ।

उदरकृमि मे—इमे मिश्री शक्कर या अन्य औषधो के साथ थोडे दिन देते रहने से कृमि नष्ट हो जाते है। यकृत सबल होता, तथा कृमियो की उत्पत्ति फिर नही होने पाती। बच्चो के आध्मान-युक्त शून पर भी यह इसी प्रकार दिया जग्ता हे।

पाण्चात्य वैद्यक के—एवरट्रेक्ट सेन्नी लिविडम् (Extr Sennae Liquidum), एलिक्मर करकरा सगरेडा (Elixir casa Sagr) आदि आफिशल योगी मे यह मिलाया जाता है ।

नोट—मात्रा—पत्र या हरी धनिया १॥ तो तक । शुष्क-बीज १ तो० तक । चूर्ण—३-६ मा० । हिम २-४ तो । पचाह्र स्वरम १-२ तो० । तेल १-४ वृंद तक । श्वासरोगी के लिये बीजों का या पत्तों का अधिक मात्रा में प्रयोग अहित कर है । इससे स्त्री का मासिक धर्म रुक जाता तथा मनुष्य की इन्द्रियशक्ति (कामशक्ति) कम हो वीर्य कम उत्पन्न होता है । हानिनिवारणार्थ—शहद डालचीनी और अण्डे की जर्दी दें ।

हरी धनिया—अधिक मात्रा में शिरोभ्रमणकारक एव विस्मृतिजनक है । हानिनिवारक—सिकजवीन, विही-दाना और शहद । प्रतिनिधि—काहू और पोस्त का पत्र-स्वरम । शुष्कबीज—अधिक मात्रा में—शुष्क-नाशक है । हानिनिवारणार्थ—बीजो को भून कर उपयोग में लावें, अथवा—सिकजवीन और विहीदाना का सेवन करें । प्रतिनिधि—पोस्त के दाने (खसखम) या काहू के बीज ।

## विशिष्ट योग—

(१) धान्यकादिहिम—धनिया, आमला, अहूसा, दाख (मुनक्का) और पित्तपापडा समभाग जीकुट कर २ तो चूर्ण को, १२ तो पानी में रात को मिट्टी के पात्र में भिगो कर, प्रातः छानकर ४ तो तक की मात्रा में सेवन करने से रक्तपित्त (ऊर्ध्वंग), पैत्तिकज्वर, दाह, तृष्णा और शोथ रोग (धातु शोथ जन्य क्षय) दूर होता है । (भै र)

(२) धान्य पचक और धान्यचतुष्क—धनिया, सोठ, नागरमोथा, खम और वेलगिरी समभाग, जीकुट कर, २ तो की मात्रा में ३२ तो जल में पकावें । चतुर्थांश जेप रहने पर दिन में २ बार सेवन से आम एव शूलयुक्त अति सार (दूषित डकारों का ग्राना, वमन, आत्रदीर्घल्य, आ-ध्मान) अपचन दूर होते हैं यह उत्तमपाचन-दीपन एव ग्राही है । सर्व प्रकार के अतिसार में यह दिया जा सकता है । किंतु पित्तातिसार व रक्तातिसार में देना हो, तो इसमें से सोठ निकाल देते हैं, तब यह योग धान्यचतुष्क कहलाता है ।

सोठ के स्थान में सौंफ डालकर इसका प्रयोग पित्ता-तिसार में सफजतापूर्वक कर सकते हैं । इस काथ का

अकेले या महागन्धक योग आदि के अनुपान रूप में प्रयोग करे । (भै र तथा मिट्ट योग संग्रह)

(३) धान्यकावनेह—धनिये को मूसल में घूट कर, ऊपर के छिनके दूर कर, भीतर का मगज २४ तो और छोटी इलायची के दाने २ तो दोनों का कपटजान महीन चूर्ण करें । फिर उसमें १ तो चादी के बर्क मिला, सरल करें । पश्चात् ४० तो गुलबन्द मिला, अच्छी तरह मसल कर अमृतवान (चीनीमिट्टी के पात्र) में भर रखें ।

मात्रा—१ से २ या ३ तो तक, रात्रि में शयन के ३ घंटे पहले खिलाते रहें । यह नेत्र-रोगी के लिये अति हितकारी है । थोड़े ही दिनों में नेत्रों की लाली, बार-बार आसों का आना (नेत्राभिष्यन्द), जलस्राव होता रहना, दाह, भारीपन कुकूलक (क्षीर दोषजन्य बाल वर्तमगत विकार (OPhthalmia in children) आदि दूर हो जाते हैं । इसके सेवन से आमविष नष्ट होता, पाचनक्रिया सुधरती एव उदरगुच्छि होती रहती है । फिर उष्णता शमन होती, नेत्रज्योति सबल बनती तथा मस्तिष्क शांत होता है । यह प्रयोग प्रायः हर प्रकृतिवालो को अनुकूल रहता है । किन्तु मद्यपान, सिगरेट, बीड़ी आदि का धूम्र-पान, सूर्य के ताप में अधिक भ्रमण, गरम-गरम चाय, अधिक मिर्च और दाहक पदार्थों का सेवन, जो मस्तिष्क में उष्णता पहुंचाते हैं, उनसे यथाशक्ति दूर रहना आव-श्यक है ।

(रस तन्त्रसार से साभार)

(४) धनानी दाल—धनिये को लगभग १२ घंटे पानी में भिगोकर सूर्यताप में शुष्क कर, लकड़ी के मूसल से कूट तथा सूप में फटककर ऊपर का भूसा दूर कर दे । फिर नीवू के रस में सेंवानमक और हल्दी-चूर्ण मिला, उसमें उक्त दाल या गिरी को १२ घंटे भिगो दें, तथा भुनी हींग, कालीमिर्च, अजवायन, पीपल, दालचीनी, लॉंग आदि मसाला किंचित् प्रमाण में मिला कर, उसे कपड़े पर फैला दें । थोड़ा सूखने पर मिट्टी के पात्र में, मद आच पर थोड़ा सेंक लें । इसे अच्छी डाट वाली शीशी में भर रखें । यह स्वादिष्ट दाल पाचक, दीपक, तथा क्षुधावर्धनीय है । निद्रानाश, मानसिक, चिन्ता के कारण अन्नपाचन न होता हो, तो यह गिरी चवाई जाती है । (गा श्री र) इसे साग, दाल आदि में भी डालते हैं । इसे

भोजन के बाद या अन्य समय में खाने से मुख का फीका पन दूर होता, रुचि उत्पन्न होती तथा आहार सरलता से पच जाता है।

(५) धान्यक घृत—तुपरहित स्वच्छ धनिये का भोतर की गिरी लगभग ३६ सेर, जौकुट कर १३ सेर पानी में पकावे। चतुर्थांश शेष रहने पर, छान कर उममें १ सेर घृत और ३२ तो. जीरे का कल्क मिला मदाग्नि पर घृत मिद्ध करलें। यह घृत अग्निवर्धक, हृद्य, कफ-नाशक, तथा आमशूल, गुदशूल, वक्षणशूल, योनिशूल, आमवात, उदावर्त्ति, अर्श एव वातपित्त-नाशक है। (मात्रा ६ मा से १ तो तक)। (ब से)

(६) अतरी-फल कगनीजी-हरड (पीली, काबुली या बड़ी व काली हरड), गुठली निकाला हुआ-आमला, बहेडे का बकला तथा शुक्र धनियां ५५ तो एकत्र महीन चूर्ण कर, ५ तो वादाम के तैल में मर्दन कर, तिगुने शहद में मिला कर काच या चीनी के पात्र में सुरक्षित रखें। मात्रा ७ मा अर्क गावजवान १२ तो के साथ (या पानी के साथ) रात को सोते समय लेवें। यह आमामशय से ऊपर को उठने वाले दूषित वातजन्य वाष्प के लिये विशेष गुणकारी है। तथा उसके उपद्रव रूप मिर, कान, नेत्रों के शूलो पर लाभकारी है। नेत्राभिष्यद में भी विशेष हितकर है तथा मस्तिष्क व नेत्रों को बल-दायक, कोष्ठवृद्धतानाशक, प्रतिश्याय और अर्श में भी लाभप्रद है। (यूनानी योग सग्रह)

(७) तैल-धनिया—हरी धनिया का रस ३ सेर में समभाग तिल-तैल मिला, कलईदार पात्र में, तैल सिद्ध करलें। इसमें, तैलो में मिलाये जाने वाला कोई भी सुगंधित रंग इच्छानुसार मिलाया जा सकता है। इसे सिर पर लगाने से मस्तिष्क शांत रहता है। सिर दर्द या जलन, हाथ पैर की हथेलियों या तलुओं की जलन इसकी मालिश से शांत हो जाती है। लू लग जाने पर जो शरीर में ज्वर, दाह या जलन होती है वह भी इससे

शीघ्र ही दूर ज्वर उतर जाता है।

(हकीम मौ मु अ. साहब।)

(८) धान्यकासव—सूजाक पर—हरे धनिये का स्वरस १० तो०, (हरी धनिया के अभाव में ५ तो. सूखी धनिया को रात के समय ३० तो पानी में भिगो कर प्रात पकाकर १० तो शेष रहने पर उतार कर छान ले) वाडी या शुद्ध मद्य २ तो और चन्दन का तैल ६ मा. तीनों को शीशी में भर, मुख बन्द कर, ७ दिन बाद छान कर काम में लावे। मात्रा—१ तो. तक, दिन में ३ बार सेवन से पेशाब की जलन, मवाद, पीव या खून आना बन्द होता है। सूजाक के लिये अति हितकारी है। मिश्र जी ने इस यूनानी प्रयोग को आसव का रूप दे दिया है। वास्तव में इसे ७ दिन तक रखने की भी आवश्यकता नहीं है। उक्त द्रव्यों के मिश्रण से ही अर्क सूजाक नामक यूनानी योग तैयार हो जाता है। यह केवल दिन में २ बार प्रात साय दिया जाता है।

(मिश्र बलवन्त शर्मा वैद्यराज)

धान्यकाद्यासव—अतिसार, सग्रहणी आदि नाशक। धनिया २ सेर, अलसी, बेलगिरी तथा महुये के फूल १-१ सेर, जौकुट कर, १३ सेर जल में भिगो, शुद्ध चिकने मटके में भर, उसमें मिश्री ४ सेर, घाय के फूल १३ छटाक और शहद १० सेर मिला, अच्छी तरह मुख-मुद्रा कर १५ दिन तक सुरक्षित रखें। पश्चात् छानकर बोटलो में भर कर रखें।

बच्चों को २ मा से १ तो तक और बड़ों को ४ तो तक, दिन में ४-५ बार दें। बच्चों के गरमी से होने वाले बार-बार दस्तों की शांति होती है। बड़ों की सग्रहणी और अतिसार व्याधियों पर भी यह लाभ-दायक है।

शेष इसके आसवारिष्ठ के प्रयोग हमारे वृहदासवारिष्ठ सग्रह ग्रन्थ में देखिये।

धमगजरा—दे०—पित्तपापडा।

## धमासा (Fagonia Arabica)

गुह्यादिवर्ग एवं गोक्षुरकुल (Zygophyllaceae) के इस फीके हरितवर्ण के बहुशाखायुक्त १-३ फुट ऊंचे



जुप के पत्र-गन्नाय के पत्र जेमे गन्नु, रसाहार १-१३ उ न लम्बे, प्रत्येक पत्र के पाग दो मीक्षण काटे, पुष्प— शरद ऋतु मे, हलके चास रस के, पा-गोण मे निराने हुए, पल-पल कोशुक्त एव उपर एक समान मीक्षण काटा होता है। उन क्षुप की गान्नायो मे दो पत्र ४ काटे तथा एक पुष्प या फल, गन्ना-रसान पर नशाना होतें हैं। मूल—दूर तक जमीन मे धुनी हुई, ना-गर्मा ली जाती है, यत इमे ताम्रमूली भी कहते है। उनके काटे शरीर में चुगने मे बहुत पीना होती है।

यह अफगानिस्तान, खुरासान एव अरब प्रदेश का मूलनिवासी है। यह भारत के दक्षिण प्रदेशों के मैदानों में तथा सिंध, पंजाब, कच्छ, राजपूताना के रेतीले मदानों मे बहुत होता है। बाजार में इसके बारीक टुकड़े कुछ हरे रस के मिलते हैं, स्वाद मे लुआवदार, तथा जल में टालने पर चिपचिपे हो जाते है।

यह जवासा की ही एक जाति विशेष, किन्तु समे भिन्न कुल एव भिन्न उपरोक्त स्वरूप की है। इमे मरु-स्थल का जवासा कहा जाता है। गुणधर्म में दोनों बहुत कुछ समान होने से, कोई २ इमे ही जवासा मान लेते हैं। किन्तु वास्तविक जवासा इसमे भिन्न है। इसके गन्व-यास दुरालभा, समुद्रान्ता, गान्धारी आदि नाम भी इसकी भिन्नता प्रकट करते हैं। पीछे जवाना का प्रकरण देखिये।

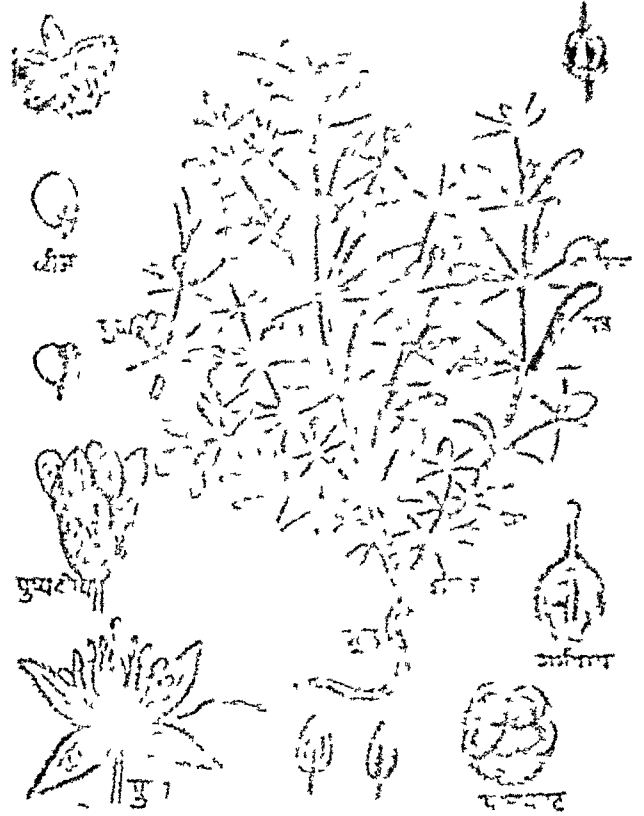
चरक के तृष्णानिग्रहण तथा अर्जोचन गणो में इसका उल्लेख है।

## नास—

स०-गन्वयास(मरुभूमिज यवास), दुरालभा (कठिन-ता से प्राप्त होने वाला), समुद्रान्ता-(समुद्र पार या समु-द्र-समीप पाया जाने वाला), गान्धारी (कदहार-गंधार-अफगानिस्तान में अधिक होने वाला), कच्छुरा (काठों से पूर्ण), अन्नन्ता (मूल जमीन में गहरी जाने से), हरि वि-ग्रहा (प्रत्येक ग्रंथि पर ४ काठों से युक्त चतुर्भुज हरि-विष्णु के समान), दुस्पर्शा आदि। हि०-धमासा, धमाह, दमहत्, हिगुणा, उस्तरखार इ। म०-धमासा। गु०-धमा-सो। व०-दुरालभा। अ०-खुरासान थार्न (Khorasan tho- rn) ले०-फैतोनिया अरबिका, फै० मैसोरन्सिस(F My- sorensis) फै० कैटिका (F.Cretica) फै० ब्र गुहरी (F Bru gueri)

## अफगासा

FAGONIA CRETICA LINN.



प्रयोक्तव्य—पंजाब तथा मूल।

## गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रज, कषा, मन्द, तिक्त, कटु विषाण, शीत-वीर्य, कफपित्तशामक, स्तम्भन, दाहप्रणागन, त्रिनिद्रुत्कारक, कोथप्रणमन, ब्रणारोपण, मस्तिष्क के लिये नृत्य, रक्त-स्तम्भक, रक्तप्रगादन, कफनि गारक, तृषाणामक, मूत्राल, त्वग्दोषहर, कटुपीष्टिक तथा भ्रम सूचार्ता, वमन, प्रमेह, विसर्प, अर्श, रक्तपित्त, वातरक्त, प्रनिश्चाय, कास, श्वाम, प्रलाप, फुफ्फुनशोथ, जलोदर, मूत्रकृच्छ्र, मगू-रिका, गुन्म, कुण्ठ, विषमज्वर आदि नाशक है। सामा-न्य दीर्घत्व विशेषत अतिसार के बाद हुई दुर्बलता को दूर करता है।

पित्तजन्य विकारो पर विशेष लाभकारी है। दाह, ज्वर, कण्ठ आदि मे फाण्ट या क्वाथ का सेवन तथा अङ्गो का परिषेक करते है। यह शोथनीय (एन्टीसेप्टिक) होने से किसी भा विकार मे इसके क्वाथ की योजना की

जा सकती है। मुखपाक या गले के विकारों में इसके क्वाथ का गण्डूष (कुल्हे) हितकर है। अगुओं को क्वाथ से घोलने हैं, जिमसे राध, सडान, कृमि आदि नहीं हो पाते। ब्वास में डमका धूम्रपान करते हैं। ज्वरो में यह अधिक प्रयुक्त होता है।

अदिष्ट व्रण या कान्धकल की सूजन पर उसे दूध में पका कर लेप करते हैं। गले की सूजन पर-डमका फाण्ट, गरम-गरम, थोड़ा २ पिलाने हैं। डमका क्वाथ, शीतपित्त, मूत्राघात, हरनाम के विष पर भी दिया जाता है। हिक्का पर-इसके क्वाथ में गहद मिलाकर पिलाते हैं। कठमाला पर-इसे पीम कर लेप करते हैं।

अर्श, दाह, वमन, अम, प्रलप, विषमज्वर और रक्तपित्त में इसके हिम का प्रयोग किया जाता है। यह हिम मसूरिका का प्रतिबन्धक है।

गले और फुफ्फुस के विकारों पर-इसके रस (या क्वाथ) को इस के रस के साथ पकाकर, अबलेह बना सेवन कराते हैं।

अन्तर्निद्रवि में-इसकी जड़ को चावल के घोवन में पीम, गहद मिला पिलाते हैं।

(१) विषन्ध (मल व मूत्र के अवरोध), जलन एव वेदनायुक्त मूत्रकृच्छ्र पर-उसके साथ हरड, अमलतास की गिरी, गोमुर, और पापाण भेद समभाग का यथा विधि चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर, ४ तो की मात्रा में, गहद ६ मा मिला सेवन कराने से लाभ होता है।

(शाङ्गधर)

अमरीयुक्त मूत्रकृच्छ्र हो, तो- इसके साथ दशमूल, और कास-मूल मिला, क्वाथ सिद्ध कर गहद मिला पिलावे।

मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात आदि पर विशिष्ट योगों में 'दुरालभादि-कपाय' का प्रयोग देखे। मूत्रावरोधजन्य उदावर्त में-इसके रवरस में थोड़ा संधानमक मिला पिलावें।

(ब०से०)

(२) ज्वरो पर-धमासा, सुगन्धवाला, कुटकी, नागरमो-था और मोठ के जी कुट चूर्ण २ तो में ३२ तो. जल मिला चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर, ४ तो प्रात एव ४ तो साय पीने में समस्त प्रकार के ज्वर दूर होते तथा

जठराग्नि की वृद्धि होती है। क्वाथ को कुछ उष्ण, सुहाता हुआ सेवन करे (ग०नि०) तथा केवल धमासे के क्वाथ का बफारा दें। वात पित्तज्वर हो, तो-उक्त क्वाथ में सोठ के स्थान पर-गिलोय मिला क्वाथ बना सेवन करावे।

वातज्वर हो, तो-धमासा और गिलोय का क्वाथ-सेवन करावे। (ग०नि)

पित्त ज्वर तथा लू लगने पर—इसके ३ से १ तो० तक चूर्ण का हिम पिलावें, और इसी प्रकार हिम अधिक प्रमाण में बनाकर उससे रोगी के शरीर का प्रक्षालन करें। इससे प्यास कम होकर शरीर की जलन तथा कण्डू भी दूर होती है। ज्वर के साथ अतिमार हो, तो मुनक्का के साथ इसका क्वाथ सिद्ध कर सेवन करावे।

(३) अम, मूर्च्छा पर-इसके क्वाथ १- तो में गोघृत (गोघृत के अभाव में सामान्य घृत) १ तो मिला पिलाने से लाभ होता है। (ब०से०)

(४) कास पर-विशेषत वातज कास में-धमासा, कचूर, छोटी पीपल, मुलैठी, और खाड या शकर सम-भाग चूर्ण कर गहद के साथ २-३ मा की मात्रा में चटाने से लाभ होता है। (ब०नि०)

चरक तथा वाग्भट में-धमासा, सोठ, कचूर, मुनक्का, काकडासिगी और मिश्री के समभाग चूर्ण को तैल में मिला कर चाटने के लिये लिखा है।—अथवा—

धमासा, मुलैठी, अडूसा और मिश्री का क्वाथ सेवन करावें। उसके पचाग का धूम्रपान भी कास पर लाभप्रद है।

(५) मसूरिका तथा अन्य विस्फोटक रोगों पर—पित्त कफज मसूरिका में धमासा, पित्तापापडा, पटोल-पत्र और कुटकी का क्वाथ सेवन करावें। (ब०से०)

उक्त काथ में कालीमिर्च और शुद्ध गुगल (१० तो. क्वाथ में १-१ मा० मिर्च चूर्ण और गुगल मिलावे) मिला कर सेवन कराने से विस्फोटक रोग (Bullous eruptions or Pemphigus) नष्ट होता है। (ब०से०)

(६) तृष्णा और विसर्प रोग पर—धमासा, पित्तापापडा, गिलोय और सोठ (६-६ मा लेकर) जीकुट कर

रात्रि को पानी (१२ तो) में मिट्टी के पात्र में भिगो, प्रातः मसल छान कर पिलाने से ये दोनों रोग नष्ट होते हैं। (यो २)

(७) कठ और हृदय की दाह, मूर्च्छा, कफ व अम्ल-पित्त पर—धमासा, हरड, छोटी पीपल, दाख और मिश्री इनके चूर्ण का गहद के साथ लेह बनाकर चाटने से लाभ होता है। (यो २)

(८) गिलायु वृद्धि (टासित्स) पर—इस गिलायु नामक रोग में कफ एव रक्त दोष जनित आवले की गुठली बराबर स्थिर, अल्प-पीडाकारक एक गाठ भी पैदा होती है। यह प्रायः अल्पसाध्य होती है। इस विकार में धमासे का क्वाथ गहद मिलाकर थोड़ा-थोड़ा पिलाने से बहुत कुछ लाभ होता है।

(९) सामान्य दीर्घत्व पर—इसके जौकुट किये हुए चूर्ण १ भाग में १६ भाग पानी मिला १२ घंटे रख कर मसल छानकर ५ तोला से १० तोला तक की मात्रा में दोनो समय सेवन कराते हैं।

नोट—मात्रा—चूर्ण ३ से १ तो अनुपान में जल, मधु, गन्ने का रस इ। चूर्ण प्रायः हिम के रूप में दिया जाता है। मूल का चूर्ण—१ से २ माशा। फाण्ट-४ से ८ तो, क्वाथ २-६ तो०।

## विशिष्ट योग—

(१) दुरालभादि क्वाथ या क्वाथ—(तृष्णा, रक्त-पित्तादिनाशक) धमासा, पित्तपापडा, फूलप्रियगु, चिरायता, प्रहमा, और कुटकी का (एकत्र जौकुट चूर्ण २ या २॥ तो० में ३२ तोले पानी मिला) क्वाथ (चतुर्थांश) निद्धकर घाड या शर्करा (२ तो तक) मिलाकर सेवन करने से तृष्णा, रक्तपित्त, दाहयुक्त पित्तज्वर, तथा साधारण बड़ा हुआ दाह शांत होता है। (भै २)

क्वाथ न० २—धमासा, सोठ, चिरायता, पाठा, कचूर, प्रहमा और रेडी ती जउ का क्वाथ विविधपूर्वक बना सेवन करने में शूलयुक्त वातज्वर, आम और श्याम नष्ट होता है। (दृ नि २)

क्वाथ न० ३ (मूत्रहृत्नादि नाशक) धमासा, पायसुन्द, हरड, कटेरी (छोटी), मुँदरी और अनिया

इनके क्वाथ में मिश्री मिलाकर सेवन से मूत्रकृच्छ्र, मूत्रावरोध, मूत्र की दाह और शूल अतिशीघ्र नष्ट हो जाते हैं—(द्रव्यो का एकत्र चूर्ण २ तो पाकार्थ जल ३२ तो शेष क्वाथ में मिश्री १ या २ तो० मिलादे) (भै २)

(२) दुरालभादिक्षार—(बल, वर्ण, अग्निवर्धक) धमासा, दोनो करज (वृक्ष करज व लताकरज) की छाल, सतौने की छाल, कुडाछाल, बच, मैनफल, मूर्वा-मूल, पाठा और अमलतास की छाल समभाग चूर्णकर, सबके वजन के बराबर गोमूत्र मिला, मटकी में बन्दकर, कपड-मिट्टी कर, उपलो की आग में अन्तर्धूम भस्म या क्षार करले। (मात्रा—४ रस्ती से १ मा० तक, घृत या तक्र के अनुपान से) इस क्षार के सेवन से बल, वर्ण व अग्नि की वृद्धि होती है। यह ग्रहणी के बल को बढ़ाता है। (च० स० चि० अ० १५)

(३) दुरालभादि घृत—(ज्वर, दाहादि नाशक)—क्वाथ—धमासा, गोखुल, शालपर्णी (सरिवन), पृश्नि-पर्णी (पिठवन), मुगवन (मुद्गपर्णी), वन उडद (माप-पर्णी), खरेटी की मूल छाल, और पित्तपापडा ४-४ तो इनका जौकुट चूर्ण ४ सेर पानी में पकावे। ३२ तोले जल जेप रहने पर छान ले।

कल्कार्थ—कचूर, पोहकरमूल, पिप्पली, त्रायमारण भुईआमला, चिरायता, कटुपरवल, इद्रजी, और सारिवा (अनन्तमूल) १-१ तो० सबको जल के साथ पीसले। फिर घृत ६४ तो (या १ सेर) दूध २ सेर और जल २ सेर तथा उक्त क्वाथ व कल्क एकत्र मिला, यथाविधि घृत सिद्ध करले। मात्रा ३ तो से २ तो० तक, सेवन से ज्वर, दाह, भ्रम, कास, कन्धो की पीडा, पसली का दर्द, शिर शूल, तृष्णा, वमन और अतिसार दूर होता है। (च० स० चि० अ० ८)

(४) दुरालभासव (सग्रहणी, पाडु आदि नाशक) धमासा १ नेर १० छटाक, आमला १३ छटाक, चित्रक मूल और दन्ती ८ ८ तो० तथा उत्तम वजनदार १०० हरड, जौकुट कर १ मन १२ सेर जल में पकावे। १३ सेर जेप रहने पर छानकर, ठंडा हो जाने पर आसव पात्र में भर उगमे गुड १० सेर तथा गहद, फूल प्रियगु,

पिप्पली, व वायविडङ्ग चूर्ण प्रत्येक १६-१६ तोले मिला पात्र का मुख सन्धान कर १५ दिन रखे । फिर छानकर रखे । मात्रा-१-१ तोले तक सेवन से सग्रहणी, पाडु, अर्ग, कुष्ठ, विसर्प, प्रमेह, रक्तपित्त, एव कफ का नाश

होता है-। स्वर, वर्ण (काति) का सुधार होता है ।  
(चरक)  
शेष इसके आसवारिष्ट प्रयोग हमारे वृ आसवारिष्ट संग्रह ग्रथ मे देखे ।

## धव (Anogeissus Latifolia)

वटादिवर्ग एव हरीतकी कुल (Combretaceae) के इस बड़े सुदृढ ८० फुट तक ऊँचे वृक्ष की छाल-हरिताम-श्वेत, बाह्यकाष्ठ-पीताम, भीतरी काष्ठ-श्वेत, पत्र-अमरुद या शरीफा के-पत्र जैसे-१३ से ४ इंच तक लम्बे १ से २ इंच तक चौड़े, चिकने, पतने, पुष्पों के आने पर प्रायः झड़ जाने वाले, पुष्प-ग्रीष्म या वर्षाकाल में, छोटे-छोटे ३ इंच व्यास के, गुच्छों में, फल-शीतकाल में नन्हे-नन्हे जवाकार, गोल, पकने पर चमकीले व चिकने होते हैं । इस वृक्ष से एक स्वच्छ, श्वेत निर्यास (गोद) निकलता है, जो बहुत उपयोगी होता है । इसकी लकड़ी मजबूत व कुर्छ लचीली होने से इसके गाडी के धुरे बनाये जाते हैं । भारत में प्रायः यह सर्वत्र पहाड़ी प्रदेशों में पाया जाता है ।

नोट—कोई-कोई इसी को धाय, धापटी मानते हैं । किंतु धाय इससे भिन्न है । आगे धाय का प्रकरण देखिये ।  
सुश्रुत के सालसारदि, मुष्ककादि गर्णों में तथा वाग्भट ने असनादि और मुष्ककादि गर्णों में इसकी गणना की है ।

### नाम—

सं०—धव, गौर, नदितरु, धुरधर, ददतरु इ० । हि०—धव, धो, धाकडा, वाकली इ० । म०—धावडा, धापौडा । गु०—वावड़ी । ब०—डाओया । अ०—घाटी गम (Ghatigum), बटन ट्री (Buton tree) । ले०—एनोजीसस लैटिफोलिया ।

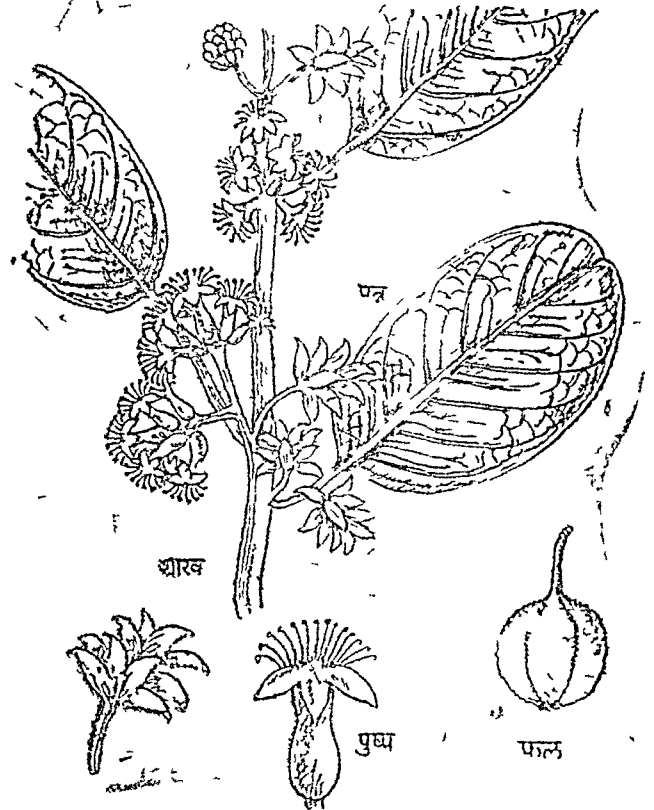
प्रयोज्याङ्ग—छाल, पुष्प, निर्यास (गोद) ।

### गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, कषाय, मधुर, कटु-विपाक, शीतवीर्य, कफपित्त शामक, दीपन, स्तम्भन, शोणित्वास्थापन, मूत्र-सग्रहणीय, रक्तरोधक, ब्रणरोपण, शोथहर, कुष्ठघ्न, रसायन, विषघ्न, तथा अतिमार प्रवाहिका, प्रमेह, पाडु, रक्तार्ग, रक्तविकार, दौर्बल्य नाशक है ।

### धावडा (धव)

ANOGEISSUS LATIFOLIA WALL



पुष्प—मलरोधक है । फल—किंचित् मधुर, शीतल, रुक्ष, विवन्धकारक, धातुवर्धक एव कफपित्तनाशक है ।

गोद—पीष्टिक, कामोद्दीपक है ।

क्षत, ब्रण और शोथ में इसकी छाल को पानी में पीस कर लेप करते हैं, तथा इसके क्वाथ से प्रक्षालन करते हैं ।

ब्रण पूरणार्थ—छाल के वरुपूत महीन चूर्ण को घोंडे के मूत्र में मिला लेप करते हैं ।

अर्ग, अति रज स्राव व गुदभ्रज में—रोगी को छाल के क्वाथ में वैद्यते हैं ।

प्रमेह में—काडसार का क्वाथ देते हैं ।

उदरविकृति, अतिसार में—पुष्पो को जायफल और मिश्री के साथ सेवन कराते हैं ।

रक्तार्श में रक्तस्राव निवारणार्थ—लगभग २ तो० फूलो को पानी में भिगोकर मलछान कर, २ तो० तक मिश्री मिला पिलाते हैं ।

अग्निदग्ध पर—फूलो को जलाकर, सरसो तेल में मिला लगाने से शांति प्राप्त होती है ।

पुष्टि के लिये इसके गोद को बबूल गोद के साथ घृत में भून कर चूर्ण कर मिश्री या शक्कर के साथ मोदक बना सेवन करते हैं ।

धवई-दे०-घाय । धवलटाक-दे०-फरहद । धवलपेड़-२०-पिडार । धवलबहुआ-दे०-नर्पगन्धा । धातु-पुष्पी-दे०-घाय । धान-दे०-चावल में ।

## धामन ( GREWIA TILIAEFOLIA )

वटादि वर्ग एव परुषक (फालसा) कुल (Tiliaceae) के इस मध्यमाकार के २०-४० फुट ऊंचे वृक्ष का काण्ड-गोल २-५ फुट व्यासका, शाखा साधारण गोल, छाल-आधा इंच मोटी खुरदरी फटीसी, बाहर से हरिताभ भीतर से श्वेत, पत्र—एकान्तर, रोमज फालसा के पत्र जैसे किंतु छोटे, या बेर के पत्र जैसे किंतु बड़े रोमज लगभग २-५ इंच लम्बे, १-२ इंच चौड़े; नुकीले, वारीक कगूरेदार, पुष्प-गुच्छो में पंखुडीयुक्त छोटे-छोटे ऊपर से श्वेत भीतर पीताभ, फल-मांसल, मटर जैसे, पकने पर काले रंग के, मूल-साधारण, अस्थियुक्त मोटी होती है ।

ये वृक्ष शुष्क, उष्ण प्रदेशों के जंगलों में पश्चिम भारत, बर्मा, सीलोन आदि स्थानों में पाये जाते हैं ।

नोट—एक श्वेत धामन वृक्ष होता है, जिसे खटखटी कहते हैं ।

चरक के अम्ल स्कन्ध, आसवयोनि फलणियों में इसका उल्लेख है ।

**नाम—**

सं०—धन्वन, धन्वा, धनुवृक्ष (शाखायें टूट होने से उनका धनुष बनाने में उपयोग होता है) गांज वृक्ष इ ।  
हि०—धामन, धामिन । म०—गु०—धामण । व०—धमनागाछ ।  
ले०—ओविया टिल्लिफोलिया ।

प्रयोज्याङ्ग—छाल, पत्र, फल ।

**गुण धर्म व प्रयोग—**

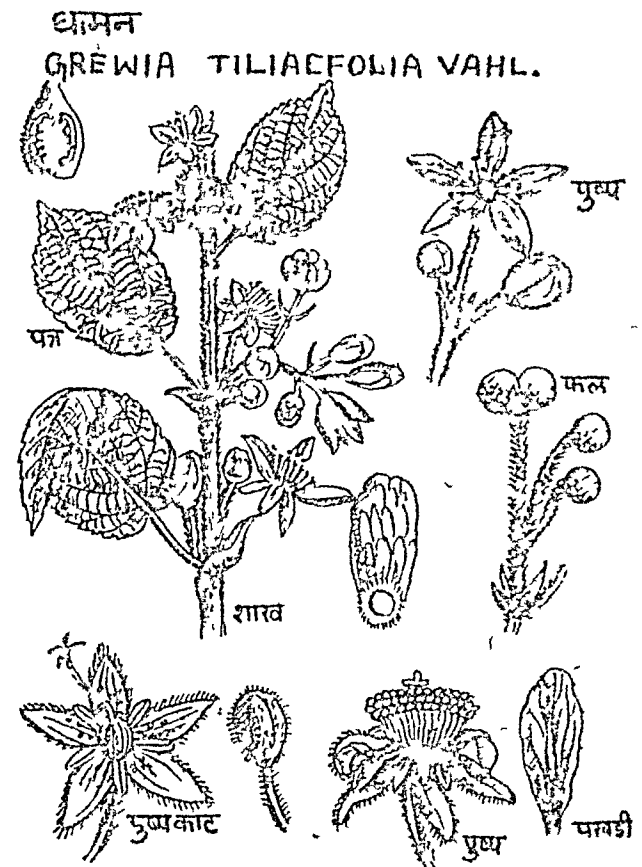
नष्ट, रुक्ष, पिच्छिल, कपाय, मधुर, कटु-विपाक,

विच्छ्र या मर्ष के विष पर—गोद का निष करते हैं ।  
नोट—मात्रा—ज्वाय-५-१० तोले । गोद-५ में १० रत्नी ।

**विशिष्ट योग—**

धवादि ज्वाय-धव, अर्जुन, कदम्ब, गिरस और बेरी की छाल का द्वाय पीने से आम और विसूचिका का मूल दूर होता है । (हा० न०)

हारीन महिता में इसके द्वाय के और भी प्रयोग हैं, किंतु उनमें कई द्रव्य होने से विस्तार भय से यहाँ नहीं दिये जा सकते ।



शीतवीर्य, कफपित्तशामक, कफनि सारक, बल्य, वृहण (रस रक्तादि वधक) रक्तस्तनन, कण्डूघ्न, सधानीय व ज्ञारोपण है तथा रक्तातिसार, रक्तपित्त, दाह, शोथ

कठरोग, हृद्रोग आदि मे प्रयोजित है।

छाल-स्तभन है। काष्ठ-चूर्ण-वामक है।

फल—मधुर, कषाय, कफवातशागक है।

रक्तान्निसार मे—छाल का रस १ से २ तो० की मात्रा मे पिलाते है।

प्रवाहिका मे—छाल को पानी मे भिगोकर मसलने से जो लुआव उत्पन्न होता है, उसे देते है।

दौर्बल्य तथा कृशता मे—उक्त लुआव मे—मिश्री मिला कर सेवन कराते है।

व्रण और क्षतो मे—इसका पत्र स्वरस लगाते है या छाल को पीसकर लेप करते है।

कोच (कपिकच्छू) के शरीर मे लगने से जो दाह एव खुजली होती है, उसके शमनार्थ छाल को पानी मे घिसकर लगाते है।

अफीम के विष पर—इसकी लकडी के चूर्ण को या उसके कोयलो के चूर्ण को पानी के साथ पिलाते है। वमन होकर विष निकल जाता है।

## धाय (Woodfordia Floribunda)

हरीतक्यदिवर्ग एव मदयन्तिका (मेहदी) कुल (Latheraceae) के इस गुल्मजातीय, अनेक लम्बी, विस्तृत, सघन, झुकी हुई शाखायुक्त ५ से १२ फुट तक ऊंचे क्षुप के पत्र-अभिमुख, (कही कही ३-३ पत्र एक साथ) अनार-पत्र जैसे किन्तु कुछ पीताभ खुरदरे २-४ इंच लम्बे, ऊपरी भाग मे कुछ कागे विन्दु युक्त, वृन्त-रहित, निम्नभाग सूक्ष्म रोमश, स्वाद कुछ अम्ल, पुष्प-४-६ इंच लम्बी सीको पर, पुष्प प्रत्येक सीक पर ५-१५ सख्या मे, लोण के आकार के, तलिकाकार, गुच्छो मे, पुष्प का बाह्य पुट लगभग ३ इंच लम्बा, लाल तथा कुछ टेढा, आन्त्यन्तरपुट बाह्य पुट के भीतर श्वेत ६ दल-पत्रो से युक्त; बीज-कोप (फल)—छोटा, हर्गिताभ भूरा विकना १-१ इंच लम्बा अनेक बीजो से युक्त; बीज-धूमरवर्ण के चपटे लम्बे पीताभ, विकने होते है। पुष्प-शीतकाल मे मात्र ग्रास से चित्र तक तथा फल वर्षा मे आते है। इसके क्षुप मे एक प्रकार का गोद निकलता है, जो प्रायः रगने के काम मे आता है। फूलो से रेशम रगने के लिये एक लाल रंग निकालते है।

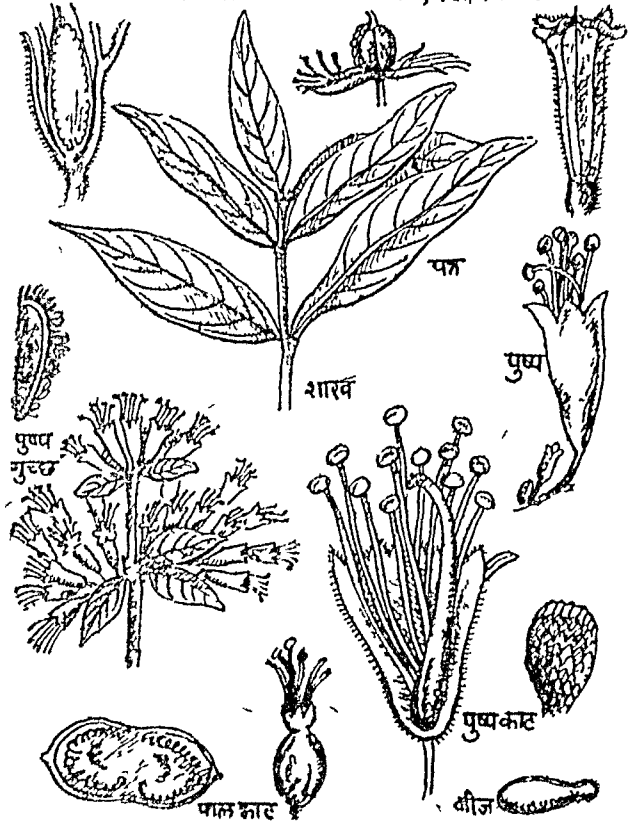
इसके क्षुप प्रायः समस्त भारत के पहाडी प्रदेशो मे होते है। बिहार, छोटा नागपुर, उत्तर बंगाल मे विशेष पाये जाते है।

नोट—चरक के पुरीषसग्रहणीय, सूत्रविरजनीय, मधानीय एव आसत्रयोनि तथा सुश्रुत के प्रियवदि, अम्ब्रण्डादि गणो मे इसका उल्लेख है।

इसक पुष्पो का प्रयोग प्रायः ६०% ग्रामवारिष्ठो के सधान-कार्य मे किया जाता है। इसके योग से सधान क्रिया ठीक होती, रग भी ठीक उतरता, तथा वे खट्टे नहीं होने पाते।

धाय

WOODFORDIA FRUTICOSA, KURZ.



सं—धातकी, धातुपुष्पी, वन्दिज्वाला (पुष्परक्तवर्ण प्राग की लपट जैसे होने से), ताम्रपुष्पी इ०। हि०—धाय, धाई, धानी, धावा इ०। म०—धायटी धावस। गु०—धावडी व०वाई फल। अ०—टाऊनी ग्रिस्ली (Downy Grislea)। ले०—वुडफोर्डिया फ्लोरिबन्डा, वुड फ्रुटिकोजा (Woodfordia Fruticosa), लिथ्रम फ्रुटिकोजम (Lythrum Fruticosum), ग्रिस्ली टोमेण्टोसा (Grislea Tomentosa)

## रासायनिक संगठन—

पुष्पो में टेनिन २०% होता है।  
प्रयोज्याङ्ग—पुष्प तथा पत्र।

## गुण-धर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, कटु, कपाय, कटुविपाक, गीतवीर्य, कफपित्तनाशक स्तम्भन, मंथानीय, मश्राहक, उत्तेजक, मद्धकर, दाहप्रशमन, रक्तवायुरोचक, मृदुकारक, मूत्रविरेचनीय (पित्तप्रकोपजन्य मूत्रगत पीत, रक्तादि विविधवर्णों को दूर करने वाला), गर्भरथापक, विपचन, ब्रणशोधक एव रोपक है। अतिसार, प्रवाहिका, रस्तातिमार, ज्वरातिसार, मग्नहारी, रक्तप्रदर, ज्वेतप्रदर, रक्तपित्त, पैत्तिकप्रमेह, पैत्तिकज्वर, अर्ग, यकृद्विकार, विमर्ष तथा अन्य चर्मरोगों पर प्रयुक्त होता है।

दाह, रक्तस्राव और ब्रणों में पुष्पों का अश्वचूर्णन या प्रदेह करते हैं। दुर्गन्धयुक्त ब्रणों एव त्रिस्फोटो पर-स्राव को कम करने के लिये तथा ब्रण-पूरणार्थ पुष्प-चूर्ण को बुरकते हैं। तथा पुष्पों के क्वाथ से प्रक्षालन करते हैं।

रक्तार्ग तथा ज्वेतप्रदर या रक्तप्रदर में—फूलों का शर्वत सेवन कराते हैं।

(१) अतिरज स्राव, रक्तार्ग और गुदभ्रंश में—रोगी को पुष्पों के क्वाथ में बैठते व पुष्पचूर्ण सेवन कराते हैं। गुदभ्रंश में पुष्पचूर्ण को गुदस्थान पर बुरकर कर लगेट कम देते हैं।

(२) अतिमार, प्रवाहिका पर—फूलों का चूर्ण ७३ तो तक की मात्रा में तक्र के गाथ या शहद के साथ देवे। अथवा—इसके पुष्प और राल १-१ भाग तथा शकर २ भाग, सबका महीन चूर्णकर १ से ३ मा. की मात्रा में, २-३ बार जल के साथ देवे। अथवा—

इसके पुष्प, वेलगिरी, लोव की छाल, सुगंधवाला, और गजपीपल समभाग जौकृत चूर्ण २ तो का ३२ तो पानी में चतुर्थांश क्वाथ मिद्ध कर, उममें शहद (२ तो तत्र) मिला कर पिलाने या उन्नत द्रव्यों के चूर्ण को शहद मिलाकर चटाने से अतिमार विरोपकर बालको का सर्व-प्रचार ता अतिमार नष्ट होता है। (शाङ्गधर)

त्रिभिष्ट्र योगों में धातुधादि चूर्ण देवे।

यदि प्रवाहिका (पेन्डिश) विज्ञेप जोर पर हो, तो इसके फूल, बेरी के पत्र और लोध के कल्क को कैथ के स्वरस और शहद में मिला, दही के साथ सेवन करावे। (वं. से.)

अफीम खाने वालों के अतिसार पर—इसके पुष्प और राल दोनों समभाग महीन चूर्ण कर ३ मा में १ तो तक की मात्रा में गरम किये हुए लोहे से बुझाई हुई छाछ के अनुपान से देवे। (यूनानी योग)

गर्भवती के अतिसार पर—इसके पुष्प, मोचरस और इन्द्रजी का समभाग चूर्ण मात्रा २ मा. जल के साथ देवे। अथवा—पुष्प-चूर्ण को शकर व शहद के साथ देवे और ऊपर से चावलो का धोवन पिलावे। यदि रक्तातिसार हो तो इसके पुष्प १ तो और खम ६ मा एकत्र मिला क्वाथ कर शहद और शकर मिला सेवन कराने से ३ दिन में लाभ होता है। प्रसूता के लिये भी यह प्रयोग लाभकारी है। (गा श्री र)

ज्वरातिसार पर—इसके फूल, वेलगिरी, धनिया, लोध इन्द्रजी और सुगंधवाला के समभाग मिश्रित चूर्ण को (१ से १ मा तक दिन में ३-४ बार) शहद मिला चटावे। इससे बालको का ज्वरातिसार और वमन भी दूर होता है। (भै. र)

शूलयुक्त ज्वरातिमार हो, तो इसके पुष्पों के क्वाथ में सोठ के कल्क से बनी हुई पेया में अनार का रस मिला-पिलावे (व०से०)।

(३) प्रदर पर—इसके तथा सुपारी के फूलों का क्वाथ, ३ दिन तक पिलाने में प्रदर अवश्य नष्ट होता है। (यो० र०)

अथवा—इसके पुष्प चूर्ण ६ माशा में समभाग शकर मिला, प्रात साय दूध के साथ १७ दिन तक देवे, तीव्र पीडा युक्त प्रदर हो, तो मात्रा १ तो सेवन करावे। इससे अनियमित मासिक धर्म में भी लाभ होता है। केवल ज्वेत प्रदर हो तो पुष्प चूर्ण युक्त मात्रा में शहद के साथ या चावल के धोवन के साथ देते हैं।

अथवा—इसके पुष्प के साथ सुपारी-पुष्प, मोचरस, व मोलश्री का गोद प्रत्येक ६-६ मा० खाड २ तो० सबका चूर्ण मात्रा—६ माशा जल से देवे।

योनिविकारों पर—विभिष्ट्र योगों में-धातुकादि तेल

# वनोज्योति

विशेषज्ञ

दें।

(४) गर्भधारणार्थ—इसके पुष्प और नील कमल के साथ मिश्रित चूर्ण को, ऋतुबान मे शहद के साथ सेवन करनेसे स्त्री जीघ्र ही स्त्री गर्भ धारण कर लेती है। (ग० नि०)

(५) ज्वर पर—विशेषतः पित्तज्वर पर दक्षिण महागण्ड के वैद्य चर्या के मुख मे तिन तेन धारण करा, सिर पर इनके पत्र-रस का लेप करते हैं। इससे मुखस्य तेन पीतवर्ण का हो जाना है, तब उसे धुक्काकर, दूसरी बार तेल मुन में धारण कराते हैं, तथा सिर पर पत्र-रस का लेप करते हैं। इस प्रकार २-३ बार कराने मे पित्त निकल जाने से फिर तेल पीने रग का नहीं होता, तथा ज्वर शांत हो जाता है। पित्तिक शिर रग मे—भी यह उपचार लाभकारी होता है।

दातपित्त ज्वर मे—इसके पत्र और शोठ का क्वाथ शक्कर मिलाकर पिलाते हैं।

विषमज्वर पर—इसके पुष्प, गिनोय और आमले के क्वाथ मे शहद मिला सेवन करावे। (वैद्यजीवन)

(६) बालक के दतोद्गम के विकारशमनार्थ—बालक के दात जब निकल रहे हो, तब इसके पुष्प और पिप्पली के समभाग मिश्रित चूर्ण को आमले के रस मे या शहद मे मिला उसके मसूटो पर मलने से दात शीघ्र निकल आते हैं, तथा कोई विकार नहीं होता। (यो र)

(७) अग्निदग्ध पर—पुष्प चूर्ण को अनमी या तिन तेल मे घोटकर लगाने से दाह शांत होती तथा अन्य कोई उपद्रव नहीं हो पाते।

यही प्रयोग विसर्प, कीटग्रण, लूताग्रण एव दुष्ट नाडीग्रण या नासूर पर भी लाभकारी होता है। नासूर पर उक्त मिश्रण मे १ उत्तम शहद मिला कर लगाने से और भी उत्तम एव शीघ्र लाभ होता है।

नोट—मात्रा—पुष्प चूर्ण—अवस्थानुसार १ से ८ माशे तक। अति मात्रा मे यह कृमिजक है। निवारक अन्नार का रस।

## विशिष्ट योग—

(१) घातक्यादि चूर्ण (अतिसार नाशक) धाय-पुष्प, बेलगिरी, मोचरस, नागरमोथा, लोव, इन्द्रजी,

और सोठ समभाग महीन चूर्ण करले। इसे १।।२३ मा० तक की मात्रा मे गुट मिश्रित तक्र के साथ सेवन करने से प्रबल अग्निार नष्ट होता है। (वृ० नि० २०)

(२) घातक्यादितेल—(योनिव्यापनाशक)—धाय-पुष्प, आमना के पत्र, जलवेत (वेद), मुलैठी, नीलकमल, जामुन व आम की गुठनी की गिरी, कसीस (हीराकसीस) चोध, कायफल, तेडु की छाल, सोरठी मिट्टी या फिटकरी अन्नार छाल, गुलर छाल (या कच्चे गुलर) और बेलगिरी १-१ तो० लेकर सबको पानी के साथ पीस कल्क बना ले। फिर तैल १२८ तो० तेल से दोगुना बकरी का मूत्र तथा उतना ही बकरी का दूध तथा उक्त कल्क एकत्र मिला पकावे। तेल मात्र थप रहने पर छान ले।

इम तेल की योनि मे उत्तरवस्ति देवे इसका पिचु (फाया तेल मे भिगोकर) योनि मे रखने, तथा कमर, पीठ व त्रिकतधि पर मालिश करने और गुदा मे स्नेहवस्ति देने मे चिपचिपी, लावयुक्त, विप्लुता, उत्ताना (ऊर्ध्वमुखी या गन्तमुखी, उन्नता) उन्नता (ऊची उठी हुई या सूची मुखी), सूजी हुई, तथा जिसमे विस्फोट (फोडे या छाले हो) और शूल होता हो एसी योनिया शीघ्र विकार रहित हो जाती है। (च० चि० अ० ३०)

योनि-गैथिल्य पर—इसके पुष्प तथा त्रिकला के महीन चूर्ण को जामुन के रस मे पीस, योनि मे लेप करने से योनि मकुचित एव बडी होती है।

(३) घातक्यासव—(प्रमेह नाशक)—इसके पुष्प १ सेर, कूट कर ३२ सेर जल मे, चतुर्थी श क्वाथ कर छान कर सन्धान पात्र मे भर कर, ठडा होने पर उसमें शहद ३ सेर, दालचीनी, छोटी इलायची, और तेजपत्र का चूर्ण ५-५ तो० हल्दी-चूर्ण १२ तो०, तथा शिलाजीत २० तो० मिला। पात्र का मुख सन्धान कर १५ दिन सुरक्षित रखें। पश्चात् छान कर शीशयो मे भर ले। मात्रा १ से २३ तो० तक, थोडे जल के साथ सेवन से सर्व प्रकार के प्रमेह दूर होते है। (बृहदासदारिण्ट सग्रह)

इसका प्रदर-नाशक आमव उक्त सग्रह ग्रथ मे देखें। धारा कदम्ब—दे०—कदम्ब मे। धाराफल—दे०—कमरख। धारु—दे०—उस्तोखुद्दूस। धीपेन (धीवेन)—दे०—आमगुल। धूपवृक्ष—दे०—साल हुरा। धूप सरल—



दे०—चीड । धूलिकदम—दे०—हल्दु । धूलियागर्जन—  
दे०—गरजन मे ।

## धूल

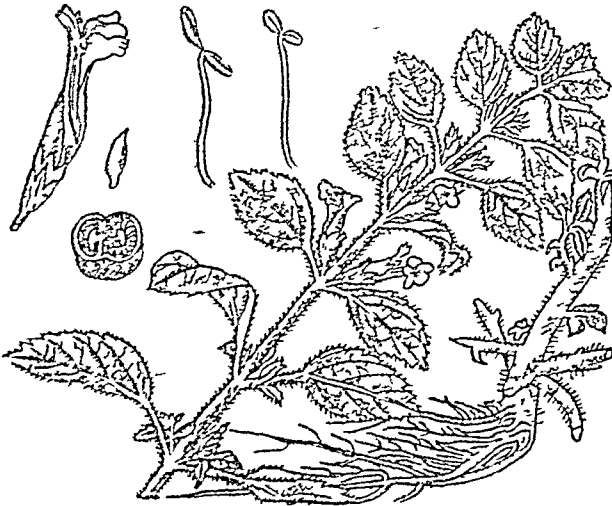
(*LINDENBERGIA URTICAEFOLIA*)

तिक्ता (कुटकी)-कुल (Scrophulariaceae) के इस वर्षायु, प्राय सर्वाङ्ग रोमश, ४ से १० इंच लम्बे क्षुप के पत्र १-१३ इंच लम्बे, गुमा के-पत्रजैसे, बहुमिरा-शुक्त, किनारे कगुरेदार, काण्ड के दोनो ओर एकान्तर या अभिमुख, पुष्प-काण्ड की प्रत्येक गाठ पर १-१ फूल, छोटा, गोल, चमकीला पीतवर्ण का, फल (बीज कोप) —रोमश, छोटी-छोटी कलियों के रूप में होते हैं ।

वर्षा से शीतकाल तक प्राय हर समय इसके पुष्प व फल देखे जाते हैं ।

धूल

*LINDENBERGIA URTICAEFOLIA LEHM*



इसके क्षुप प्राय समस्त भारतवर्ष में वर्षा के अन्त में पुरानी दीवारों, देवालियों तथा नदी, नाले व तालावों के किनारे बहुतायत से होते हैं । उत्तर भारत में कहीं-कहीं पैदा होते हैं ।

नाम—

हि०—धूल । म०—डॉल, धौक, गजधर । गु०—पथरच-  
टी, भांत चट्टी, कामर वेल् । व०—गाजदार, ग्लडेव-  
मन्त । ले०—लिंडन वर्गिया अट्रिंसीफोलिया ।

गुणधर्म व प्रयोग—

साधारण तिक्त, मुगधित, कफ, काम, चर्मरोग—

नाशक, व विपघ्न है ।

इसका पत्र-रस पुरानी खानी, फेफडों की सूजन (ब्राकायटिस) में उपयोगी है । फुसी, दाद, खुजली आदि चर्मरोगों पर—इसके रस में हरी धनिये का रस मिलाकर लगाते या इसके बीजों को पीस कर वांघते हैं । ज्वर रोगी को इसके पत्तों को पानी में उबालकर वफाग देते हैं । विपघ्न कीटक-दश पर—पत्र-रस लगाते हैं ।

धीर—दे०—भिविण ।

धौरा (*ZIZYPHUS RUGOSA*)

वदर (वेर) कुल (Rhamnaceae) के इस करो-  
दा वृक्ष जैसे वृक्ष के पत्र वेर-जैसे, पुष्प-गुच्छों में छोटे-  
छोटे श्वेत-वर्ण के, फल-वेर जैसे, पकने पर पीताभ, व खा-  
ने में स्वादिष्ट होते हैं । मार्च से मई मास तक फलों की  
भरमार रहती है । दक्षिण के पश्चिमी घाट के निवासी-  
यों के जीवन-निर्वाह का यह एक साधन है ।

नाम—

हि० धौरा, चूरन, बेरभांड । म०—तोरन, चूरन । वं०-  
शियाकुल । ले०—झिम्फिल रूगोसा, झिम्ग्लेब्रा (Z. Glabra)

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, अम्ल, दीपक, उष्णवीर्य, पित्तकारक, व ग्राही  
है । पके फल—मधुर, कपाय, स्निग्ध, कफ वात नाशक हैं ।

(१) श्वेत प्रदर या अतिरज-त्नाव पर—इसके फलों के समभाग नागरवेल (खाने के) पानों के डेठ और इन दोनों का वजन १ तो० हो तो ३ मा० चूना मिला खरल कर चने जैसी गोलियां बना श्वेत प्रदर में शीत जलसे, तथा रक्तप्रदर या अतिरज-त्नाव में घृत से प्रातः साय १-१ गोली देते हैं ।

(१) मुख-रोग, जीभ में छाले हो जाने पर—फलों को खाने से लाभ होता है । कठ या गले में कफ भर जाने पर इसके पत्तों को चबाते हुए धीरे-धीरे रस के निगलने से गला साफ हो जाता है ।

(६) चेचक की प्रारंभिक दशा में—पत्तों को भैंस-के ताजे दूध में पीस कर पिलाने से चेचक की तीव्रता कम हो जाती है ।

(४) ब्रण-रोपणार्थ—पत्र-क्वाथ से प्रक्षालन करने से शीघ्र ब्रणरोपण होता है । इससे त्वचा के चट्टे भी दूर होते हैं ।

—(व०गु०)

नोट—इसके वृक्ष पूर्वीय हिमाचल प्रदेश, दक्षिण भा-  
रत, पश्चिम घाट तथा सीलोन में बहुत होते हैं ।

# बन्धौषधि-विशेषांक ( तृतीय भाग )

की

## सन्दर्भ-सूची

( अकारादि क्रमानुसार )

नोट-विस्तार भव से कई बन्धौषधियों के अन्य भाषा के नाम तथा कई रोग-प्रयोगों की सूची नहीं दी जा सकी है ।

अ	अपची (ग्रन्थि भेद)	३६	अर्धनारी नटेश्वर	१७३
अकोला (त्र.)	अपवाहुक	२३६	अर्बुद	३३, ४०२
अग्नि (मं)	अपोला (हि०)	१४८	अर्श ६६, ८४, १०६, १४८, १७७	
अग्निगर्भ	अपस्वार १४३, १४६, १६४, २७१,		१७८, १८१, १६१, १६४, २०६,	
अग्निदीपन	२६५, ३५१, ३८०, ३७१, ४८६		२२८, २३६, २४४, २६७, २८६,	
अग्निमाद्य	अफीम का प्रतिनिधि	४६४	२६१, २६६, ३०६, ३१४, ४०३	
अनिया	अफीम का विष	२२२, ३८५	४०४, ४५५, ४६१	
अचार जन अनिया	अभिधानज शोध	४१७	अरु पिका	१७१, ३५४
अजाजी (म)	अभिन्वामाजन	१७३	अलकतरा	११६
अजवला	अभ्रक भस्म	४५६	अल्पमारिष (स)	१३४
अजीर्ण ८३, २२७, २३२, २७५, ३०६,	अमृतदारु (म)	१३०	अलम्बे (म.)	१४२
३५६, ३६४, ३८१, ४४६	अम्यु शिरीषिका (स.)	१६६	अवलेह जामुन	२२४
अजहार (त्र)	अम्लपित्त ६८, २३६, २०५, २६१		जायफल	२३०
अण्डकोप-जोष ३८, ४३, ५५, ५६,	अम्लोनिया (हि)	५७	जीरक	२४४
६८, १००, १०७, १२८, १२५,	अम्ल पत्रिका (स)	५७	तरबूज	३१७
१४५, १४६, २०४, २०६, २३६	अरुचि	३३८	वनपलाडु	१५६
२८८, २६१, ३०८, ३१८, ३५२,	अर्क कतरान	११७	अश्मरी १४४, १६५, २०८, २७८,	
३७८, ४३७	चोपचीनी	१२८	३३४, ३५२, ३५३, ३८६	
(अण्डवृद्धि भी देखे)	ताम्बूल	२८३	असवर (हि)	३६३
अण्डकोषों में पानी उत्तरना	घत्तूर	४६६	असवर्ग (हि०)	३६३
अडवाठ (गु०)	पलाश	२६७	अस्थिभग २०६, ३०१, ४१७	
अतत्वाभिनिवेश	बेहार	२८	अश्वघ्न	२००
अत्यार्त्तव	अर्क पुष्पी (स)	१४४	अस्थिसधान	२६३
अतिसार १८८, २०६, २२१, २२६,	अर्क विष	४८४	अस्थिशृ खला	४१७
२३६, २४०, २४७, २५३, २६७,	अरण्य सूरण	१८०	अस्थिसहारी	४१७
२८८, ३३०, ३३७, ३७१, ४२६,	अरिण्ट जीरकादि	२४२		
४२८, ४३७, ४४६	अदित	३७१, ४०१	आ	
अन्तर्दाह	अर्धाविभेद ३३, ७६, १३६, २५१,		आखो की फूली	२६२
अनार्त्तव (रजोरोध)	३०८, ३४८, ३६६ ४०२, ४६०		आठोडी (म०)	६२
३७६, ३७६, ४७५, ३४६			आध्मान-११४, १४६, २१३ २२७,	
			३०६, ३६८	



कनकवटी	४६७	करोड कन्द	१७७	कामुक	११	
कन्दरी	१५५	कल्प चीपचीनी	१२७	कामोत्तेजनार्थ	२७	
कान्ना नीबू	२८	प्रयोग	२७६	कामोदियो	१८	
कनफून	४६२	रमायन ग्रामलकी	२६७	कामोन्माद	२४	
कनुचर	१५६	सूरण	१७७	कारमवेत	६	
कफ की वमन	१६०	कालम्बक	४४५	काल मूलर	१५	
कफ के विकार	१६०	कालमी दारचीनी	४४७	काल जाम	२१	
कफज प्रमेह	५५	कालिगड	३१५	कालाचीता	६	
कफजन्य विकार	२५६	कवाय दार्वा	४४३	कालाजार	६	
कफजन्य ध्वानावरोध	३२६	मोग्यादि	१६२	काना डामर	११	
कफज शोथ	६१	कविराज	१६०, १६६	कानानुसारिवा	२७	
कफ दोष	४२१	कश्मालु	१८३-३७६	कारापलास	६४	
कफ प्रकोप	२८८, ३७६	कष्ट प्रराय	४३२	कालामूका	१६७	
कफ रोग	१५५	कष्टार्त्वि	५०. १६८, ३४६	कानावाला	३०६	
कफ विकार	८६ ११७, ४०१, ४०२	काकजघा	१२३	कालास्कन्ध	३८१	
कफ वृद्धि	२७५	काकतिन्दुक	३८२	कालिग	३१५	
कर्ण पाक	४४१	कार्त्तैहू	३८२	कालिन्दक	३१५	
कर्ण पीटा	११८, ३६६, ३६८	कास बिलाई	६२	कालीपण्डी	१०६	
कर्णफून	४६३	काग वृद्धि	८५०	कालीयक	४४५	
कर्णमूल शोथ	१८१, २२६	काचडा घास	१६६	कालीफुलडी	२६४	
कर्ण विकार	२६३, ४३८, ४८६	काचन फूल	१५०	काली रेमन	२३१	
कर्ण अण	१६४	काजी (जल धनिया)	१६२	काली डत्ररो	१५१	
कर्णशूल	४५, ११२, ११४, १२१, १८४, २३५, २५६, ३२६, ३६२, ४०१, ४१०, ४७६, ४६१	काटा चुभना	४६२	काशमोई	४३५	
कर्ण शोथ	२६५	काटा चौलाई	१३४	काग ४६, ६०, ८६, १०३, १०५, ११७, १८७, १८८, २५५, २८१, २८५, २८६, २६४, ३०६, ३०७, ३११, ३१४, ३३८, ३४७, ३६२, ३६३, ३७०, ३८४, ४०७, ४१३, ४२०, ४३२, ४४६, ४५७, ४६७, ४७५, ४६३	किटिभ कुण्ठ	४०३
कर्णस्ताव	१८२, १६४, २२३, ४१८	काडीर	१६०	किराईत	६६	
करियालु - करी	६६ १०८	काति वर्द्धन	२०६	किरात	६६	
करुण	२७	कामलता	३२०	किरात तित्त	६६	
करु	३६०	कामला १५१, १७०, ३३४, ३६४, ४००, ४०१, ४३७, ४३६, ४२४	४३४	किरात तित्तासव	६६	
करेना	२८	कानन एरण्ड	४२४	कुच्छ्र श्वास	२४४, ३०६, ३८८	
करेबु शाका	२५२	काम शक्तिवर्धन	३३४	कुमि	४५, ११४, १८३, २५८, २६३, २६७, ४२१, ४५३	
		कामिनी दर्पण रस	४६८			

प्रमि दन्त	४५०	कोष्ठवद्धता	११४, ११६, १७०,	खुलखुला	२७०
क्राकुर नाम	३६८, ४०३		४३२, ४४६	खेजडा	१४६
कुकुरमुत्ता	१४२	कोष्ठा	१२२	खोखा	१४५
कुनने का जहर	२२१, ३११, ३३१,	कोष्ठा पाक	२५३	खोरेती	१५१
	३२६, ४५२	कौलैया	३३३		
कुच वैधित्य	२६८			<b>ग, घ</b>	
कुट्टम या गजक	३४६	<b>ख</b>		गगर	३४१
कुटिल	३०१	खखसा	३१८	गण्डमाला	४२४
कुत्ते का विष	२४१, ३५१, ४०२	खटकल	५७	गजर	३४६
कुन्दारी	३३२	खटपालक	१२१	गजगवीन	२६६
कुमारिणा	१२५	खटमलनाशार्थ	१८८, ३५३, ३७४	गजकर्णी	२५७
कुनरी	१०२	खन्नु तैल	१११	गजकरण	२५७
कुवली	६३	खनफल	१२०	गठिया	१५३, १५५, १६५, २२६,
कुम्भिका	१८७	खरगौर	१४४	२३५, २७५, ३१२, ३७४, ४०७,	
कुरद	१३२	खरपत्री	१५१	४२६, ४८६	
कुलकुण्डा	१०६	खरपुष्पा	३७०	गदालवृटी	४११
कुल्हा	४११	खरवट	१५१	गधकद्रुति	२६७
कुन्गी	१६०	खरस्कन्ध	१०३	गघा विरोजा	१११
कुर्गीची भाजी	२५२	खरास	२३४	गंभीरा	३७०
कुलीबेगुन	२७३	खसरा	७१	गरदुल	६२
कुलेगागा काटाकनिका	३३३	खासरो	२८८	गर्दालु	१८३
कुष्ठ	५०, ७०, ७१, १३१,	खाज	४००, ४०६	गर्भधारणार्थ	४६३
	१३८, १४०, २५६, २६८,	खाजको लता	१६०	गर्भ निरोधार्थ	४७, ७६, २६०,
	३८८, ३६४, ३८३, ३८४,	खाटी गुणी	५७	२६३, ३२६, ४६२	
	४०३, ४२१	खारसनी	३५४	गर्भपात	१३६, १४७, २६७
कुण्डला	२५८	खालित्य	२५६	गर्भ रक्षणार्थ	४६२
कुण्ड मुदि	२६८, ४३१	खासी	३१६	गर्भस्राव निवारण	१३६, २८६,
कुण्डली	३५४	खिचडी	७६	२६७, ३५७, ४७१	
कुण्डला	२६६	खोजड़ी	१४६	गर्भ सम्बन्धी विकार	२६२
कुण्ड	२४५, २५१, ३५६	खोरखोजी	२४७	गर्भ रथापक योग	४५६
कुण्डली	८००	खुन्वानी जलदाय	१८३	गर्भ स्वापन	२४८
कुण्डला	३३८	खुन्वानी	२८, ११५, २०६, २५१,	गर्भ स्थिति	२०६, २१६
कुण्डला	१४२	खुन्वानी	२५६, २६८, २६९, ३४४, ४५८,	गर्भ स्थिरीकरण	२१०
कुण्डला	४०६		४७१	गर्भाशय का मुखावरोध	८८
कुण्डला	१५५	खुन्वानी फोटा	६३	गर्भाशय की पीड़ा	३४६
कुण्डला	८८	खुन्वानी	५२	गर्भाशय की पौष्टियुक्त शोथ	२४४
कुण्डला	८८	खुन्वानी	१८३	गर्भाशय विकार	२८६
कुण्डला	८८	खुन्वानी शूल	४०८, ४०६	गर्भाशय शोधन	२२६

गर्भाशय ङैथिल्य	३७८, ३८४	गुल करना	२७	चचेडा	२६
गर्भिणी की वमन	६८	गुलाचीन	५२	चटरी	३०
गर्भिणी की खुजली	३७१	गुलजलील	३६३	चटनी टमाटर	२७६
गर्भिणी का ज्वर	४३	गुलावजामुन	२१७	चण	३१
गलगण्ड	१८७, २६५, ३५१	गुल्म	१५१, १६१, १७६, २०८, ३४६, ३५३, ३६१, ४२३	चणक	३१, ३२
गलगण्ड कफज	४७५	गुलशाम	४३०	चणकयोग	३५
गलगल	२८	गुल्मशोध	८५	चणक रसायन	३५
गलत्कुष्ठ	५३	गेदेरत	३७४	चणकासव	३५
गलरतोरी	३०	गोआम्बान	१६६	चतरोई	३०
गलरोग	२०८	गोखुला	३३३	चना	३१
गलगिधिलता	२६८	गोगाजाल	१०४	चना का दलिया	३५
गल झुडिका	३५१	गोड़ महालु ग	२८	चना पाक	३५
गलशोध	१४५, १८८	गोडाल	१८७	चनसुर	३०
गल क्षत	२८६	गोल्डन चम्पा	४६	चपरी	४४
गले की ग्रन्थि	१३०	गोलदारु	१५७	चम्पक	४६
गज	७१, ११६, १६१, ३०६	गोलिया श्वासनाशक	३०७	चम्पक फाण्ट	५१
ग्रन्थि	६६, १३५, १६५, १७८, १६७, २३६, ३०६, ३७३ ४१३, ४२६	गोलिया श्वासनाशक	३०७	चम्पकासव	५२
ग्र विशोध	१८२, २१३, ४६१	गोलीफुलडी	२६४	चम्पा पाक	५२
गृध्रसी	१४३, ३५६, ४०१	गोलोमी	४६६	चम्पा नीला	४८
गंगेरुकी	१०२	गोपीजल	१७४	चम्पा श्वेत	५२
गाजा	१३३	गोवर चम्पा	५२	चमेली	४४
गाफिस	३६०, ३६३	गोरुर चापा	५२	चर्मकपा	४०६
गारवीज	६२	घन वटी	१०१	चर्मकील	४०६
गारीकून सफेद	१४२	घनसत्व	३६२	चर्मरोग	६८, १०७, ११८, १५८, १६२, २३५, २३६, २५८, ३१०, ३६२, ३७०, ४७१
गालगोजा	१०४	घारी	३७६	चर्मरगा	३१८
गाव	३८१	घोट बेल	१२५	चरस	५४
गार्मि	६६	घोपालता	३८८	चरेल	५४, १०६
गिरवी	६२	घृत चित्रक	८६	चरैता	६
गिलगाछ	६२	जलनीम	१६५	चवक	५४
गीदढ तम्बाकू	३१३	जीवन्त्यादि	२४८	चव्य	५४
ग्रीष्मसुन्दर	२३४	देवदारुवादि	४७७	चव्यादि घृत	५६
गौली खुजली	१०४	यवादि	२०५	चवली	१३४
गुटिका चित्रक	८६			चवलीगाछ	५४
गीरकादि	२४२	चकर आना	१६४	चहा	६३
गुडभ्र श	५८, २६७, २६८, ३३८	चकोतरा	२७	चगेल	२७
गुर्दे एव सूत्र पिण्ड के विकार	२५०	चकवड	२७	चचु	२७, १२२
		चकसू	२७		
		चकसोनी	२७		

चचुकी	१२२	चार	१०३	चिलगोजा	१०४
चचेडा जगली	३०	चारोली	१०३	चिल्ला न० १	१०८
चटोलु	३०	चावल	७३	चिल्ला न० २	१०८
चदन	३६	चिउरा	७६	चिल्ली	१०६
चदनादि अर्क	४०	चिचडा	८०	चिलबिल	१०५
चंदनादि घृत	४१	चिचिण्ड	३०	चिला	१०७, ३३७
चदन पाक	४०	चिटके	१०२	चिलारा	१०८
चदमरवा	२७	चिडचिडी	८०	चिलिराध	३३७
चद्रजोत	४४, ४२३, ४२४	चिडार	१०६	चिलहक	१०८
चद्रजोत लाल	४२६	चित्तोगाछ	८२	चिलौनी	१०६
चद्रमूला	४४	चित्रक	८०	चीकू	१०६
चदन लाल	४१	चित्रक काला या नौला	६०	चीकूनुभाड	११०
चदनादि तैल	४१	चित्रा	६०	चीड	११०, ११६
चदनावलेह	४१	चित्रो	८२	चीड खासिया	१११
चद्रम	२७	चिनगारी	६०	चीड सनोवर	१११
चदरम	४४	चिना	६०	चीराणां	१२३
चदचोई	४४	चिनाई घास	६०	चीतल कन्द	१८१
चसूर	२७	चिनार	६१	चीता	८२, ११८
चाकवत	१२१	चिपटे	१०२	चीना	११८, १२३
चाकसू	५६	चिपिटा	७८	चील	११२, ११८
चाकसू अजन	६१	चिमुल	३४१	चुकन्दर	११८
चाकसूपाक	६०	चियन	६१	चुक्रिका	१२१
चाकवत	५६	चिरई गोडा	६२	चुकु	१२१
चाक्कि	६१	चिरपोटी	६३	चुकोखाटी भाजी	१२१
चागेरी	५६	चिरफल	६४, ३५५	चुचडी बोरुकुं चट	२५२
चागेरी अक्लेह	५६	चिरदिल्व	६४, १०६	चुल्लू	१२०
चागेरी अर्क	५६	चिरघोट	२७२	चुल्लू का वादा	१२०
चागेरी घृत न० १	५८	चिरघोटी	६४	चुडैल	११६
चाट छोटा	५६	चिरमिटी	६४	चुपरी आलू	११८, ११६
चारनी	५६	चिरयारी	१०१	चुरहर	१२०
चादमाया	२७२	चिरवन	६४	चुलमोरा	१२०, १२१
चाभागगेटा	३१८	चिरायता	६४	चूक पालग	१२१
चाध	६२	चिरायता छोटा	८६	चूका	१२०
चाध वृग	६६	चिरायलु	१०१	चूहा काना	१२२
चाट तुंगी बी	३६४	चिरैत	६६	चूहे का विष	८८, ३६२
चाट	६६	चिरीजी	१०२	चूहे भगाना	११५
चाट	८३	चिरीजी	१०४	चूर्ण गोली टमाटर	२७६
चाट	२८	चिरीजी की बरफ़ी		चम्पकादि	५१

चूर्ण जायफल	२२८, २३०	छत्री	१४२	ज	
जीरकादि	२४१	छत्रिवन	१३९	ज्योतिष्मती	२६५
तालमखाना	३३५	छाजन	१०८, १६१, १६८, २६८	ज्वर	३०, ४३, ६६, ११०, १३१, १३४, १४०, १८३, १६५,
त्रिजात	४५१		२८२, ३१६, ४००, ४३२,		२०५, २२०, २३५, २४०,
त्वगादि	४५१		४८७		२४३, २५३, २६०, २७४,
तिल ससक	३४६	छातकुड	१४२		२७६, २६३, ३१८, ३२६,
मास्यादि	१६३	छाती की पीढा	१४३		३४३, ३६०, ३६८, ३७०,
यवादि	२०५	छातिम	१३६		३७६, ३८४, ३६१, ३६४,
सूरण	१७८	छानन	१४३-३४३		४२१, ४२८, ४३६, ४५७,
सूरणादि	१८०	छानेहठ	२५२		४७६, ४६१
चेचक	३६३	छालिया	१४३	ज्वर के उपद्रव	६३
चेचकी	१२२	छिऊल	२८८	ज्वर जन्य दाह	२४७
चेचुना	१२२	छिकनी	१४३	ज्वर पित्तज	४४२
चेना	१२३	छिकुर	१४३, १४६	ज्वर एव प्रतिश्याय	६५
चेनना	३१५	छिडल	१४३	ज्वर वात श्लेष्मिक	३६४
चेच	१२२	छितवन	१४३	जई	१५८
छोटी	१२२	छिन्नरुहा	१४३	जखम	३८१, ३८५
चेच बडी	१२२	छिरछिटा	१४३	जटासासी	२३६
चेनसुर	१२४	छिरेटा	१४५	जटाशकर	१५६
चेरेलु	३४१	छिरेल	१४३	जद्वार	१६३
चोक	१२४	छीक शाना	१६१, ३५६	जद्वार अकरवी	१६४
चोट लगना	११५	छुई मुई	१४५	जद्वार अन्दलुसी	१६४
चोपचीनी	१२४	छुछरी	१२२	जद्वार क्वाथ	१६६
चोपचीन्यासव	१२६	छुहारा	१४५	जद्वार खताई	१६४
चोवहयात	१३०	छुहारी जवाईत	१४५	जमरासी	१६६
चोग	१३१	छेतेन गाछ	१३६	जमालगोटा	१६७
चोला	१३१	छेरहटा	१४५	जमोआ	१६७
चौघारा	१३१	छोकर	१४५	जमोघा रोग	३४१
चौघारा भूहर	४०५	छोट बिरमी	१६३	जमीकद जगली	१८०
चौपतिया	१३२	छोटा झाद	१४७	जमीकन्द सूरण	१७४
चीलाई	१३३	छोटा चिरायता	१४७	जम्बू	१५८
चौहार	१३७	छोटा मादा	१४७	जम्बवरिष्ट	२२४
चनला	२७	छोटी इलायची	१४७	जम्बुद्राव	२२४
		छोटी केरी	१४७	जम्बीरी नीवू	१८२
		छोप चमनी	१६३	जयन्ती	१८२, २५८
छडीला	१३७	छोना	३१, १४७		
छडीलो	१३८	छछ	२५२		
छतीना	१४२				



जयपाल	१६६, १८२	जलोदर	१०७, १०८, ११६, १४३,	जिनि	२३१
जयफल	१८२	१६५, १७४, २०१, २१९, २४४,		जिम	२३३
जया	२५८	२८५, ३३४ ३३५, ३७५, ३६४,		जिमीकन्द	२३५
जयावटी	१८२	३६६, ४०१, ४२१, ४७०, ४७५		जियापोता	२३५
जराबन्द तमील	१८५	जलोदरारि उदर रोग पर	५५	जिरें	२३८
जरायुप्रिया	१८४	जलोदरारि रम	१७४	जितेवी	२३६
जराधद मुदहरज	१८५	जव	२०१	जिदसाग	२४६
जरायु शोध	२६०	जव जल या चार्गी वाटर	२११	जीआल	२३१
जरिहक	१८५	जवसा	२१५	जीउन्ती	२३७
जरीर	१८५, ३६३	जवा	२१२	जीर्ण ग्रामवात	१३०, ४१४
जरूल	१८६	जवाईन	२१२	जीर्णकास	४०
जलकुम्भी	१८६	जवाहार	२०७, २१२	जीर्ण प्वर ४७, १७१, ३०१, ३६६	
जल चौलाई	१३४	जवाशीर	२१२	जीर्णातिसार	१४०, ३१८
जल जगनी	१८८	जवासा	२१४	जीर्ण बस्ति शोध	४०
जल जग्नुआ	१८८	जवासासव	२१६	जीर्ण शोध	४७५
जल जावथो	१८८	जहरी नारियल	२१६	जीर्ण स्वमनी शोध	११४
जल नीम	१६२	जाई	२१६	जीर्ण सधिवात	२३६
जल दाए	१८६	जाठोन	२१६	जीरक	२३८
जलन	१४१, १६७	जात्यादि घृत	४८	जीरक खड	२४२
जल नीती	१६५	जात्यादि तैल	४७	जीरा काला	२४५
जल धनियां	१८६	जाति	४४	जीरकावलेह	२४२
जलाधारी	१६६	जातिपत्री	२२८	जीर	२३८
जलापादि चूर्ण	२०१	जातीफल	२२५	जीरा-स्वादिष्ट	२४१
जल पीपल	१८६	जापानी कपूर	२१६	जीरा श्वेत	२३८
जल पीपली	१६६	जाफर	२१६	जीरा रयाह	२४३
जलापा	२००	जाफरान	२१६	जीवनक	२४६
जल पापरा	२३४	जायफल	२१६	जीवन रक्षक	२४६
जलपालक	१६५	जामीर	२१६	जीवन्ती न० १	२४६
जलफल	१६६	जामुन	२१७	जीवन्ती न० २	२४८
जल भागरा	१८८, १९६	जामफल	२२५	जीवन्ती काडवी	२४६
जल भाडवी	१८७	जायपत्री	२२४	जुआर	२५०
जलप्राही	१६६	जायत्री	२२८	जुई	२५१, २५६
जलमहुआ	१६६	जावित्री	२२८, २३०	जुईबानी	२५७
जलमाला	१६६	जिआल	२३१	जुआ नाश	२६८
जलधेत	१९९	जिगना	२३०	जुकाम	३५६
जलशखला	१८७	जिगनी	२३१, २६४	जुफत रूमी	२५१
जलसिरस	१६६	जिगरी	२५६	जुमथी वेर	२५१
		जित्तियाना	२३२	जूट	२५२

जूट बड़ी	२५३	जगली काहू	१५०	जगली हरड	१५८
जूते की जखम	२२१	कुंवार	१५०	हुलहुल	१५८
जूफा	२५४	कादा	१४९	जगमानी	२६४
जूही	२५५	कुलथी	१५०	जंगम विप	१४३, १४६
जूही पालक	२५७	केला	१५०	जशन मूल	२३२
जू, चिलुए	३११	खजूर	१५०	जंशियाना	१५८
जूनाग	३०९	गाजर	१५०, ४५२	जुईपाना	२५७
जेठी मध	२५८	गूलश	१५१	जाघें जकड जाना	४०१
जेतर	२५८	गोभी	१५१	जाघे जुड जाना	४०१
जेपाल	२५८	घुडया	१५२	जाजन	२५९
जेत्रासिन	२५८	चर्चेडा	१५२	जाट	२१६
जैत	२५८	चिकोड़ा	१५२	जावो	२१८
जैतून	२६०	चोपचीनी	१५२		
जोई बसी	२४९	जायफल	१५२	भ	
जोई पारणी	२६५	जीरा	१५३	भडवेर	२६५
जोगीपादशाह	२६५	तम्बाकू	१५३	भडवा	२६५
जोजलसर	२६५	तुलसी	१५३	भणिकी	१२२
जोन्हेरी	२५०	तोरई	१५३	भनभनिया	२६५
जोधला	२५०	तोरई	१५३	भरस	२३४
जोमान	२६५	दाख	१५३	भरिष्क	२६५
जोवारी	२५०	दालचीनी	१५३	भभोरा	२६५
जोकमारी	२६४	नील	१५३	भडू	२६५
जोंट	१४६	प्याज	१५३	भाऊ	२६५
जी	२६५	पालक	१५३	भाऊ	लाल: २६७, २६८
जगली अखरोट	१४७	पिकवन	१५३	भाड़ की हल्दी	२६९, ४४५
अजीर	१४७	बलगर	१४२, १५७	भाड़ हलद	४४५
अदरख	१४८	वादाम	१५७	भाबुक शर्करा	२६६
आम	१४८	भिण्डी	१५८	भामर बेल	२६९
अनारस	१४९	मटर	१५८	भारमरिच	२७०
आल	१४९	मूली	१५८	भावं	२६६
आलू	१४९	मूंग	१५८	भाई	११९, १९७
अरण्डी	१४९	मेथी	१५८	भाई (व्यग)	१६०, २२९
अण्डी	४२४	मेहदी	१५८, ४३३	भाटी	२९५
इन्द्रायण	१४९	लवङग	१५८	भिभारिटा	१०२
उड़द	१४९	सन	१५८, २७०	भिभोरा	२७०
उशव	१४९	सरसो	१५८	भिण्डी	२७०
काली मिर्च	१४९	सूरण	१५८	भिण्डी नील	२७०
कासनी	१५०	हल्दी	१५८	भिल (भिल्ली)	२७०

भीपटा	६३, २७०	डा० गुय की गोली	१५६	तज	३०४, ४४७
भीपटो	१०२	डाभो	१३३	तण्डुलीय	१३४
भुनभुनिया	२७०	डामर	२७६	तण्डुलीयासव	१३७
भेरी या खाजर मूरण	१८१	डामरवृक्ष	११७	तराछ	३४३
ट		डासरिया	२७६	तन्द्रा नाश	४६
टगर पादुका	२७२	डिकामाली	२७६	तपस्विनी	१५६
टमाटर	२७३	डिजिटेलिस	२८१	तम्बाकू जंगली	३१३
टरमेरा	२७७	डिडा	२६६	तम्बूल	३५६
टकारी	२७१	डिण्डिश	२७८	तमक स्वास	२७२
टाकल जूट	२५२	डिठीरी	२८६	तमाकू	३०६
टाकापना	१८७	डिन्वा रोग ८७, ३६१, ४०२, ४०७		तमाखू	३०४
टागतेल	१४७, २७७	डूकरकन्द	२८६	तमाल	३१४
टागुन (टांगुनी)	२७८	डैकवार	२६६	तमालपत्र	३८३
टासिल्स	३५१	डेकामारी	२८०	तमाल वृक्ष	३८३
टिक्कुर	३२१	डेरसा	२७८	तर (तरा) मिरा	३१७
टिचर जलधनिया	१६२	डेला	२८६	तरवड	३१७
टिचर घसूर	४६६	डोडी	२४७, २८६	तरवूज	३१४
टिडे	२७८	डोडीशाक	२४७, २८६	तरमूज	३१५
टिपारी	२७२, २७८	टाक	२८७	तरुई	३१६
टीन्नी	२७८	ढाक (पलाश लता)	२६८	तरुट कन्द	३१६
टीवरयो	३८१	ढाढोन	१६६	तरुलता	३२०
टुटगठा	२७८	ढेढम	२७८, २६६	तरोई	३२०, ३८८
टेपारी	२७२	डेरा	२६६	तरज	३१४
टेफल	२००	ढोल	२६६	तरजवीन	३१४, ३१६
टेमरु	३८२	टोल समुद्र	२६६	तरोदा	३१८
टेमू	२७८, २८८	त		तल	३४५
टेंगरी	२७८	त्वक्	४४७	तवक्षीर	३२१
टेंट (टेंटी)	२७८	त्वक् पानीय	४५०	तवाकीर	३२१
टेंह	२७८	त्वक् सून्यता	२२६	तवाखीर	३२०
टेंभुरणी	३८१	त्वगामव	४५१	ताड	३२१
टोरणी	२७८	त्वग्दोष	४५	तादुलजा	१३४
ड		त्वक्कार	३५१	ताम्बुल	२००
डम	२७६	दन्तगोग ३६, १२३, १६४, ३०४,		तामरा	१८६
डमर	२५६	दन्ता पर धव्ने	३४४	तामाक	३०६
डमरा	२७६	तन्त्र जीरनादि	२४२	ताम्रगूट	३०६
डमर भूत	२०६	तार धमी	३००	ताम्र भस्म	२६५
डमरो	३७५	तगर विदेणी	३०२	तानमोरी	२७२

तारामीरा	३३२	तिलमसक चूर्ण	३४६	तुलस्यासव	३६४
ताराली	३३२	तिला	३८६	तुलातिपति	२७२
तारुण्य पिटिका	२२०, ३५४	तिला जायफल	२२८	तुवरक	६८, ३७७
तालमखाना	३३३	तिलियाकोरा	३५४	तुवरी	३७७
तालमूली	३३६	तिवस	३४३	तूणी	३७७
तालावी अनार	३३६	तिसडी	३५५	तूत	३७७
तालीस	३३७	तीता	३५५	तूत मलगा	३७६, ३७७
तालीमपत्र	३३६	तीनधारी निवडुङ्ग	४०६	तून	३७७
तालीसपत्र न० २	३३६	तामूर	३५५	तूनगाछ	३७७
तालीसपत्र न० ३	३४०	तीसी	३५५	तूपकडी	१०२
तालीसफर	३४१	तृष्णा	३६, १६४, ३ ३	तूलातिपति	३७७
तालीसाद्य चूर्ण	३३८	तुखमबालगा	३५५ ३७६	तेजडी	३८२
तालु सकोच	१४५	तुखम रेहा	३५५, ३६२	तेकारी	६४
तत्रक	३०४	तुगाक्षीर	३५५	तेखुर	३२१, ३८२
तितपाती	३४, ३५५	तुगाक्षीरी	३२०, ३२१	तेल चित्रक	८६
तितली	४१०	तुरजवीन	३५७	जलधनिया	१६२
तितली वूटी	३४१	तुङ्गी	३७०	तम्बाकू	३११
तितली सातला	४१०	तुङ्ग	३५५	तारपीन	१११, ३३२
तितालिया	३३२, ४७७	तुम्बर	३५५	तुलसी	३६५
तितिडीक	३४२	तुम्बा	३५५	दाव्यादि	४४४
तिधारा	३४२	तुम्बी	३५५	वज्री	४०४
तिधारा शूहर	४०६	तुम्बुर्वादि चूर्ण	३५६	स्तुह्यादि	४०४
तिनपतिया	३४२	तुमरा	३५६	सुधा	४०४
तिनाश	३४३	तुम्री	३५५	तेलनी मक्खी	४०७
तिनिश	३४२	तुरमूस	३५७	तेलियो देवदार	३८६
तिनमुना	३४३	तुरार	३५८	तेलिया गर्जन	३८६
तिन्दुक	३८१	तुरिया	३८८	तेजपात	३८२
तिपतिया	५७	तुलसी	३५८, ३७४	तेजपाना	३८३
तिपाती	३४३	तुलसी अर्जकी	३७०	तेजबल	२००, ३५५, ३८५
तिमिर रोग	३८	कपूरी	३६५	तेजोवती	२००, ३८५
तिरकोल	३४४	दवना	३७४	तेजस्विनी	३८५
तिरफल	३४४, ३५५	वालागा	३७६	तेङ्क काक	३८२
तिल	३४५	बुबई	३६६	काला	३८०
तिलक	३४४	मरुवा	३७४	का हलवा	३८२
तिलक वृक्ष	३४४	मूत्रल	३७६	तेल चम्पक पुष्प	५१
तिलपर्णी	३५४	रामा	३७२	जटामासी	१६३
तिलपुष्पक	३४४	रासायनिक योग	३६५	जलकुम्भी	१८८
तिलपुष्पी	२८४, ३५८	तुलतुली	१४४	जलनीम	१६५

तारपीन	११४	दाक	४३०	दुग्ध वर्धन	२३२
नागार्जुनी	४५६	दाग (फूली)	५८	दुदुरली	१४४
दुद्धि	४५६	दाद ५३, १०७, ११५, ११८,		दुधल	४६३
दूर्वादि	४७२	१६७, २५७, २५८, २६६, ३१६,		दुद्धि (छोटी)	४५३, ४५४
नारज	२६	४०६, ४६२		दुद्धि बडी	४६०
पर्णी	३८६	दात के विकारो पर	४५	दुद्धि बडी (लाल) नागार्जुनी	४६०
यवादि	२१२	दाद मर्दन	४३१	दुधिया घास	४५४
वन पलाण्डु	१५७	दाद मारी	४३२	दुधली	४६२, ४६३
गोपहर	४५६	दादमारी नं० २	४३३	दुलदुली	२३१
तोडिस	३८६	दारु	४७४	दुर्गन्ध हरीकरण	३८४
तोदरी	३८६	दारुसिता	४४७	दुर्गन्ध नाश	२२३
तोपचीनी	१२५	दारुहरिद्रा	४३५	दु स्पर्श	२१५
तोमर	३५६	दारु हल्दी (लता) मलावारी	४४४	दुष्टन्रण	१५१, २१३, २५१
तोरई	३८८	दारु हल्दी	४३४, ४३५	दधिया लता	४६४
तोरी	३८६	दालचीनी	४४५	दधिया हेमकन्द	४६७
तोय वल्ली	१६०	दालचीनी-चीनी	४४६	दधी लाल	४६०
तादल जो	१३४	दालचीनी भारतीय	४४६	दूब	४६८
तावडा माठ	१३७	दालचीनी सिंहली	४४६	दवडा	४६६
तृणचाय	३७६	दालचीनी सीलोनी	४४६	दवा	४६६
		दालमी	४५१	दवार्निष्ठ	२४७
		दाव्यादि कषायाष्टक	४४३	दूषित न्रण	६१, १०७, १४०
थकार	३६६	दावीं नेत्रामृत	४४४	दवामलकी योग	४७२
थनैला	३६५	दाव्यादि वटी	४४४	दूर्वादि घृत	४७२
धुनेर	३३६	दाह	४३, ८७, ३२१, ३६६,	देवकाडर	१८६, १६६
धूहर	३६७, ४१०, ४११, ४१२		४०३, ४५८	देशी एण्टीफ्लोजिस्टन	३८४
धूहर पचकोनी	४१६	दाहन	१५०	देशी काकनज	२७२
थोरजा मूल	२१८	दाह शान्ति	२११, २६०	देवदार	४७३
थोर वेल	२४६	दाह युक्त पीडा	३१४	देवदारु	४७४
थोर सुर	४११	दीर्घ पत्रा	६३	देव दुन्दुभी	३५८
दगड फूल	१३८	द्वीपान्तर बचा	१२५	देवदारवासव	४७७
दद्रुघ्न	४३२	दुकु	४५२	देवदारव्यादि न्वाथ	४७६
वमनक	३७५	दुग्ध कन्द	४६७	देवधान	७४
दरया की घास	६०	दुग्ध गर्भा	४२४	दोडक	४७७
दर्याचा नारल	४२७	दुग्ध फेनी	४६३	दोडकी	३८८
दहनज अकरवी	४२८	दुग्ध रुह	३४४	दोडी	२४७
द्रवन्ती	४२३	दुग्धिका	४६०	दोष शान्ति	२६०
दलिया	२१२	दुग्ध वर्धनार्थ (गाय या भैस का)	४५८	दीना	३७५
दवण	३७५	दुग्ध वृद्धि	१८८, ४२६		
दशमूली	४३०				

थ - द

दंत कृमि ३७८, ३७०, ४६२, ४८८	
दंत कृमि नाशार्थ	४२१
दन्त दृढीकरण	३१८
दन्तमास विकार	३०८
दन्तमूलगत रोग	१७१
दन्त विकार २६७, ३०८, ४३८,	
दन्त सूत्र ६१, ११८, १२१, १५१,	
१६०, २१३, २२८	
दन्त रोग २५१, ३८५, ४२५	
दण्ड हस्त	३०३
दन्त पीडा १८२, १६१ २४४,	
२५५, ३०४, ३५७, ३७६	
दन्त पूय	२६७
दन्ति बीज	१६६
दन्ती छोटी	४१६
दन्ती बड़ी ४२३, ४२४, ४२६	
दन्त्यरिष्ट	४२२
दन्त्यादि गुटिका	४२२
दन्ती गुग्गुल	४२३
दन्ती गुडाष्टक	४२२
दन्त्यादि तेल	४२१
दन्ती मोदक	४२२
दन्ती हरीतकी	४२२

ध-न

धतूरा काला	४७८
धतूरे का विष	२५१, ३५१
धतूरा	४८२
धतूरा पुष्पासव	४६६
धनियां का तैल	५०७
धन्वर	२६४
धमाह	५१०
धव	५१३
धत्तूराकं	४६६
धनुर्वान	३०६
धतूरा श्वेत	४७८
धन्वजस्य	४७, २२६, २६४
धागरी	२७०

धातकी	५१५
धातु पुष्टि ३३, २०४, ३३४	
धान्यक घृत	५०६
धामार्गव	३८८
धातु विकार	२१८
धान्यराज	२०३
धाय	५१५
धु धलापन (नेत्र का)	२६६, ३०४
धुधरी	२७०
धूप सरल	११२
धूर्त्त	४८२
धूम्र पत्रिका	३०६
धोलू चौधारी	१३१
धोल	५१८
धोलोम	१०८
धोत्रा	४८२
धौरा	५१८
नक्तान्धय	३६२
नकसीर ६१, १६८, ३६८	
नगधवावरी	३६६
नटेशाक	१३४
नत	३०१
नन्दा	३७७
नन्दी तगर	३०१
नपु सकता ३३, १०५, १६०, २१३,	
२२७, २६४, २६५, ३६३, ४६१	
नपु सकता-निवारण	१०४
नलित पात	१२२
नलिता पाट	२५३
नहुष	३०१
नष्टार्त्तव	३७६
नाक से मलस्राव	१६०
नागजिह्वा	१००
नागफणी ४१६, ४११, ४१२	
नागफेनी	६३
नागार्जुनी	८६०
नाजीक	२५३
नाडी दीर्घन्य	३३८

नाडीव्रण २५७, ३००, ४००,	
४०२, ४५८	
ताडीव्रणदुष्ट	४४१
नाडी शाक	२५२
नाडी हिंगु	२८०
नादरुख	३७७
नाभि टलना	४१०
नाभिसंजन	२७४
नारज	२८
नाराच रस	१७४
नारु १०६, १३६, १६१,	
२६१, २६३, ३००, ३५४,	
३६४, ४०३, ४१८, ४८७	
नहरुग्रा	१८१
नलिला शाक	२५२
नालका	३८३
नालुका	३८३
नामूर	३६८
नासा रक्तस्राव	४१८
नासान्नाव	३२६
नासिका गोथ	३५
नासूर १३६, ४५८	
निकोचक	१०४
निकुम्भ	८२६
निद्रानाश १३३, १५३, २२८,	
४१४, ५०६	
निर्वलता	१२६
निगाजघो	३६७
निरुद्धार्त्तव	४७१
निर्विषी	१६५
निर्विष्यादि वटी	१६६
नीलकठ	३६०
नीलानी भाजी	२५३
नेत्र की कृती (धुमल)	४६
नेत्रो का पुंघसागन	५१
नेत्र ज्योति-वर्धन	६६
नेत्रदा	१४५
नेत्रपाग	१३६

नेत्र पीडा	३०४, ४१४	पर्पोंटी	२७२	प्लीहा-विकार	३०६, ४७५
नेत्र रक्त-स्कन्दता	२४४	पयस्विनी	४६०	प्लेग	१६०, ४२६
नेत्र ब्रण	१३६	प्रतिश्याय	२८, ३४, ५०, ५५, १०३, १४५, २१५, २४४	प्लेग की ग्रन्थि	१६७, २०६
नेत्र-विकार	३६, ४३, ४६, ५६		२५६, २८८, ३७६, ३८४	पमली	११५
नेत्ररोग	७१, २१६, ३६०		४७०, ४६७	पमली का दर्द	३६६
नेत्र-विकार	८७, १४७, २३६, २५७, २६३, २६०, २६२, ३०२, ३१०, ३१६, ३५२, ३७१, ३८४, ४३६, ४४०, ४५७, ४७६, ४८८, ५०५	प्रदर रोग	१२३, २६७, ३७३ ४३७, ५१६	पमीना लाना	१५८
नेत्र रोग हर	२६४	प्रमेह	३८, ४३, १४६, २११, २१८, २६१, २६५, ३१६, ३३४, ३४७, ३६४, ४३७, ४५०, ४५५	पक्षाघात	१६५, २७१, ३७४
नेत्र शक्ति	१३८	प्रलाप	३०२, ३०८	पक्षवध	४०१
नेत्रशूल	५०५	प्रवाहिका	२६८, ३३४, ३३८, ३५६, ३६२, ३८१, ४८८, ५१५, ५१६	पत्रक	३८३
नेत्र-शोथ	३०४			पत्रज	३८३
नेत्रस्त्राव	२६२, ३८१	प्रस्वेद लाना	२५१	पत्राढ्य	३३७
नेत्रान्ध्य	४६२	प्रस्वेद	२६३	पाक चित्रक	८६
नेत्राभिष्यन्द	६५, ११६, १४५, २३२, ३६८, ५०५	प्रसव-कालीन कष्ट-निवारण	३३४	चोपचीनी	१२६
नेपाली घनिया	३५५	प्रसूत ज्वर	३०४	जायफल	२२६
नेपाली निम्ब	६६	प्रसूता का उन्माद व प्रलाप	५१	जीरकादि	२४२
नेमि	३४२	प्रसूता स्त्री	३३७	तालमखाना	३३५
नेवजा	१०४	प्रसूति रोग	२०५, ४४६	यवादि	२०४
नेपाली	१६६	परिणाम शूल	२१०, २३६, ४२१	सूरण	१८०
न्युमोनेनिया	१७१	पलक जुई	२५७	पागल कुत्ते का काटना	४५८, ४६२
		पलग साग	११८	पाट	२५२
		पलस	२८८	पाठ शाक	२५३
		पलस बेल	२६६	पाडु रोग	१३४, १४३, २७५, २८८, २६१, ३३४, ३७५, ४२०, ४३७, ४३६
		पलसी	२६६	पाडु और कामला	८६
		पलाश	२८८	पाण कदो	१५५
		पलित	२६८	पातली	१६५
		प्लीहा-वृद्धि	२८, ८४, ११६, १४३, २०८, २१६, २२२, २५५, २६७, २६८, २७२, २८६, ३५१, ३५३, ३६४, ४०७, ४१४, ४२३, ४३१, ४३३	पादकटक	१५५
				पाददारी	५१, १५१, २५६, ३६६, ४००, ४६०
				पानकुम्भी	१८७
				पापरा	१०६
				पामा	१६४, २६८, ४१०, ४७१
				पायरिया रोग	३११
				पायस (खीर)	७८
				पारद भस्म	३८६
पक्वशोथ	३६६				
पचकोनी	४१६				
पचकोल	५४				
पञ्चमुष्टिक यूप	२११				
पजेरी	१४७				
पट्ट शाक	२५३				
पटुआ शाक	२५३				
पडवल	३०				
पडवाल	२६६				
पत्थर फून	१३८				
पथरी	३८६				
पनिमिगा	१६६				

पारद बटी	१५६	पुष्टि	२६२, ३१६, ३४८	वनपात	१२२
पारद-विष	३२६	पुत्रादि बटी	२३६	बन्धि ज्वाला	५१५
पारिगाभिक रोग	१४१	पुत्रोत्पत्ति	२८६	बबरी	३६७
पारे के विकार	४७६	पुतिकरज	१०६	बर्वरी	३६७
पालिता	१८४	पूयमेह	१४४, ४५६	बर्मी	३३७
पालित्य	२५६	पैत्तिक गुल्म	३६१, ३६४	वरमी	१६३
पार्श्व पीडा	३७०, ४५८	पैत्तिक शूल	३६१	वर के काटने पर	५०७
पापाण गर्दभ	४७६	पैत्तिक विकार	६७	वर्वर	३१८
पिण्ड तगर	३०३	पोकल खाची भाजी	१३३	वरा तरोदा	३१८
पिंडालू	१२०	पोपटी	६४	वलभद्रा	३६०
पिण्डावली	६३	पोपनस	२८	बलबर्द्धनार्थ	४७१
पित्त ज्वर	१६०, १६७			बलवृद्धि	३३८, ३५०
पित्त ज्वर	५०२	<b>फ-व</b>		बहार नारज	२७
पित्त ज्वरी	१४५	फणिज्जक	३७४	बर्हिण	३०३
पित्तज वमन	४७०	फणी बालामृत	४१५	बहि शल्य प्रवेश	२७१
पित्तज शिरः शूल	३६	फणी मद्यार्क	४१५	बहुफली	१२२
पित्त प्रकोप	२१६	फरफियून	४०५	बहुमूत्र	२२१, २५६, ३०१, ३४७
पित्तमारी	३४३	फरास	२६७	बहुवीर्य तन्दुला	१३४
पित्त विकार	३२१	फरेदा	२१८	बहु क्षीरा	४०६
पित्तातिसार	३५७	फलोदा	२१८	वस्ति बलवर्धक	४५६
पित्ताश्मरी	२६२	फलो का सत	३८२	वस्तिशूल	२६०
पित्ताशय शूल	३३५	फाण्ट जीरक	२४२	वस्ति शोथ	२६०
पितृतर्पण	३४५	फाण्ट तम्बाकू	३१२	वाकरा	११७
पियाल	१०३	फिरग	५३	वाधिर्य	३७०, ४०७
प्रियाल	१०३	फुफ्फुस विकार	२२२, ३६३	वाबुई तुलसी	३६७
पिवह्ली	२५६	फुफ्फुम शोथ	२०६	वाम	१६३
पिष्टमेह	४३७	फु सिया	११५, २६२, २६६, ४१४	ब्राको न्युमोनिया	३३७
पीतदार	११२	फोडा	१३४, १६४, २७५	ब्राह्मी	१६२
पीतालुक	१८३	फोपटी	२७२	बालको का कफ प्रकोप	४०७
पीनस	२४४, २६५	बगलमूसदा	३५४	का डिल्वा रोग	१५१
पीपटी	२७१, ३६६	बछनाग का विष	२२२	के उदर कृमि	४०८
पीला पापडा	६२	बजारी	३७३	के कास	१४५, १८८
पीली घेरजा	११२	बढी माई	२६६	के वमन	३७३
पुष्ठ ब्रण	३२०	बतावी नीबू	२७	बाल गृह	३७३
पुटपाक सूरण	१७८	बद	४२६	बालागा	३७६
पुटालु	१५५	बदगाठ	५३, १००	बालहड	१५६
पुष्पाग	३४४	बन चीलाई	१३७	बालछर	३०३
पुराना सुजाक	३६	बन घनिया	१६०		



वालदन्तोद्भव	३३८	बोडो बुक्कन	१६६	भेरा	१०८	
वालनैर्वल्य	२७४	बोन्द्रा	१८६	मङ्गल्ल झूल	२०६, २१३	
बालाध्मान	१६१	बोरुना गोडा	६३	मङ्गडी वा विप	२४१	
वाल रोग	६७, ८७, १६५, १६५, १६८, २२८, ३६१, ५०४	वीरि	१०६	मनीरा	३१५	
वाल विसर्प	१६६	<b>भ-म-य</b>			मत्स्यगवा	१६६
वाल शोथ	४५७	भगन्दर	१२६, २५१, ३११, ३४८, ४००, ४२१, ४२५, ४४१	मत्पाक्षी	१८८	
वाल सफा पाउडर	२६६	भद्रदन्ती	८२४	मयूर ज्वर	८३, ७६, २२३	
बालातिसार	२२७, ३६३	भद्रदार	४७४	मदन मस्त	१८१	
बालार्श	३२१	भ्रम	१६४, २१५, ५०६, ५११	मदन सजीवन चूर्ण	१३०	
बालो का झडना	१६१	भस्म अश्रक	४५६	मद्य विकार	५५	
बाबला	१०६	ताम्र	४५६	मदात्यय	१३४, २८५	
बिखारा	३३३	वग	४५६	मदानि	३५७, ३६४, ४१८, ४४६	
बिच्छूदग	३५, १२१, १३१, १४५, १४६, १५२, १६४, २६२	रजत	४५६	मधु कर्कटी	२७	
बिजली का उत्पात	३६४	ज्वेत सुरमा	४६०	मधुमेह	७१, ७६, ८७, १००, १०६, २०४, २१८, २१६, २२१, २७४, ३०१, ३१६	
बिट पलाग	११८	हिगुल	१६८	मण्ड पेया	७७	
बिर्मी	३३६	भव्य	६७	मण्डल कुण्ड	८६	
बिरहना	२१२	भस्मक रोग	७८	ममरी	३६७	
बिलाडोना टोप	१४२	भाग	१३३	मरवा	३७४	
बिल्ली लोटन	१५६	भिलावे की सूजन	१०४, ३५४, ३८१	मरसा	१३३	
बिलानी	३३२	भीतगरियो	२६६	मरवा	३६७	
बिपखपरा का विप	४१०	भुई कादा	१५४	मरुवा	३७४	
बिपम ज्वर	४१०, ४३३	भुईदारी	१४४	मरुवक	४५०	
बिसूचिका	३७१, ४२१	भुई फोड	१४२	मरोड	४५०	
ब्रीहिधान्य	७५	भूतकाराशी	१६७	मलवद्धता	२७५	
बृहहन्ती	४२३, ४२४	भूतजटा	१५६	मलवन्ध जीर्ण	३६६	
बुक्कन बूटी	१६६	भूत ज्वर	१४५	मलहम गधाविरोजा	११५	
बुद्रङ्ग	२००	भूत वाघा	२७१	चोवचीनी	१२८	
बुदर	३३७	भूतरागी	१६७	(हरा)	१२५	
बुन्तेपुरीय	६४	भूताकुश	१६७	मलावारी सुपारी	१५८	
बूट	३१	भूनिम्ब	६६	मलावरोध	१८३	
बेनोकर	१०२	भूपलाश	२६६	मलेरिया ज्वर	१२०, ४८५, ४८६	
बेल खाकरा	२६६	भूफली	१२२	मसूटो की सूजन	६१, २२२, ३४८	
बेल वाणी	२७३	भूमि छत्रक	१४२	मसूरिका	१०६, १०७, १६४, २५६, ५११	
बेहोशी	३०२	भूरिछरीला	१३८			
बोकस	१०६	भेदनी	१२२			
		भेद्रा	२७३			

मस्तक शूल	३५६	मुख ब्रण	२४८	मेघनाद	१३४
मस्ती	१०८	मुख बुद्धि	१०७	मेद रोग	५५, ८७
मस्से	४००	मुख क्षत	२८६	मेनिनजाईटिस	१७१
महाकुष्ठ	१०७	मुनिनिमित्त	२७८	मेवडी	२३१
महा नीबू	२८	मुरमुरा	७८	मैनसिल विप	२४१
महाराष्ट्र वूटी	२६५	मुरव्वा हड़जोड	४१८	मोकना	१६६
महुवी	४११	मुरहरी	१२०	मोच	११६, १८२, २०६, २३२, ३०६, ३१६, ३४६, ३६८
माई	२६७	मुश्क वाला	३०३	मोठी शूक चिन	१२४
माजून	१२६	मुहासे	२२६	मोटी चवली	१३३
माठ	१३३	मूच्छी	१०४, १३५, १६४, २३२	मोतिया बिन्दु	२१४, २२०
मानसिक उदासीनता	१६१	मूत्रकृच्छ्र	११०, ११३, १२२, १३३, १३५, १४६, १६५, १८७, १६५, २०८, २६०, २६६, ३१६, ३३४, ३५३, ४३७, ४५७, ५०३	मोदक जीरकादि	२४२
मानसिक विकार	८७	मूत्र तथा आर्तव प्रवर्तनार्थ	१०१, ३८४	मोरिण्डा	३३७
मामजेजक	१००	मूत्रल कपाय	२८५	मोरियल	१२०
मामिजवा	१००	मूत्रातिसार	१०२, ३३८	मोलेडु	२३१
मालती	४४	मूत्र दाह	४७, ३१५, ४००	मोहफट	३५६
माल तुलसी	३६७	मूत्र प्रवर्तनार्थ	३६८	यकृत	११८, १४३, ३५३, ४२३
माल्ट	२०६	मूत्र प्रवृत्ति	३२१	यकृत एव प्लीहावृद्धि	८४, १५१
मालण	२८०	मूत्र जोधक क्वाथ	११३	यकृत की विकृति	४१३
मालावारी हलद	१४८	मूत्रस्त्राव	२६७	यकृतोदर	३३५, ४२१
मालि तुलस	३७३	मूत्राघात	४५, ११०, १३२, १३८, ३१६, ३३४, ३५२, ३५३, ४५७, ४७१, ४७५, ५०३	यकृत विकार	१०६, ४७५
मासतान	२५५	मूत्रावरोध	१५५, २६०, ४७१	यकृत वृद्धि	४०४, ४०७
मासकल	६१५	मूत्राशय	३५३	यकृद्वालयुदर	४०७
मासिक धर्म	१६१	मूत्राशय के विकार	३३७	यव	२०३
मासिक धर्म बन्द करना	२६२	मूत्राशय शोथ	२६२	यवकपाय	२११
मासिक स्त्राव विकार	१६१	मूत्री तुलस	३७६	यवमण्ड	२११
मासी	१५६	मूढगर्भ	४००	यव सत्व	२०६
माक्षिक विपा	१८४	मूढ गर्भ निस्सारण	८८	यक्ष्मा	२७४
मिजुर गोरवा	६३	मूषक विप	४१४	यवास	२१५
मिराडु	१६७	मेगर	१५०	यवागू	७७, २१२
मृदुरेचनार्थ	१४७			यवास जर्करा	२१६
मुख के छाले	१३४, २२२, २२६, २५६, ४३२, ४५८			यावची	४१०
मुखदाह	३४८			यावनाल	२५०
मुख दौर्गन्ध्य	३२६			याव शूक	२०८
मुख पाक	४५, १४०, २५६, ३२६, ३८१, ४३८, ४४१, ४५८			यास	२१५
मुख रोग	२३२, २४१, २७१, २७४, ३५१, ५१८				

यूथिका	२५६	रक्तात्पता	३६	रान द्राक्ष	१४७
यूथिका पर्णी	२५७	रेंगोई के रात	३५४	रान (कटु) पढवल	३०
यूथी मूल योग	२५७	रज कृच्छ्र	१७१	रान मिथेन	१५०
योनिकन्द	२६३, ३७८	रजोरोध	४५, १६१	रान मूरण	१८१
योनि दुर्गन्ध	४६	रतनजोत	४२४	राय जांमूल	२१८
योनि भ्रंश	३६३	रतवा	१६६	रायता टमाटर	२७६
योनि शूल	३०२, ४८८	रतवेल	१६६	राल	१२३
योनि शैथिल्य	२५७, २६७, २८८, २६२, २६४	रतींवी (नक्ताध्य)	४६, २२१, २४७, २४६, २७४, ३१०, ३६२	रात्रि प्रफुल्ल	४१६
योनि सकोचन	३३४	रथद्रुम	३४२	रीहा	३६७
योनिस्त्राव	२८८	रसक्रिया दान्यादि	४४४	रुद्धार्त्वि	१५१
योनि क्षत	६०	रसाजन	४३६	रुक्षता	३२१
योषापस्मार	१४३, १६०, २१३, २१६, ३०२	रसासन मधुयोग	४४४	रेचनार्थ	२०१
र		रसायन कल्प	८८	रोगन चमेली	४७
रक्त को बन्द करना	१०२	रसायन बक्ति वर्धनार्थ	२६४	रोचनी	१२१
रक्त गुल्म	२६६, ४१४	रहिला	३१	रोमशफल	२७८
रक्तचाप वृद्धि	३१७	राई दोडी	२४७	रौप्यभस्म	१६२
रक्त प्रदर	१३५, २२०, २२२, २४५, २६१, ३१६, ३२१, ४७०	राजकोशातकी	३८८	ल	
रक्त प्रवाहिका	१८७	राजगेरा	१३३	लकवा (अर्द्धाङ्ग वात)	३८०
रक्तपित्त	४२, ६८, १०७, १३५, १४०, १६८, २७४, २६०, ३६४, ४७२, ५०६	राजजम्बू	२१८	लकवा (अर्द्धाङ्ग या अदित)	३८१
रक्त मूत्रता	६०, २६१	राजन	६४	लघु दुग्धिका	४५४
रक्त घ्याघ्न रण्ड	४२६	राजयक्ष्मा	३३८, ३४८, ४५०	लघु चचु	१२२
रक्त वृन्ताक	२७३	राजशील	७४	लतादीवी	४४५
रक्त विकार	१६१, १६४, २७४, २७६, २८२, ३६६, ४६७	राड़ाखडी	२४७	लतापलाश	२६६
रक्तस्त्राव	१७२, १८४, २६८	रात्र्यन्ध	४५८	लटपुरिया	१६०
रक्तस्त्राव निरोध	२६७	रामतिल	३५४	लटुकरी	१६०
रक्तातिसार	३८, १३६, २१६, ३४७, ३६३	राम तुलसी	३७३	लहान नायटी	४५४
रक्तार्ज	४३, ११६, १३६, १८८, २२२, २२८, २७५, २६५, ४४२, ४६१, ५०६, ५१४	रामठी	२८०	लाचारी	१८८
		रान अक्रोट	१४८	लाजा (खील)	७७
		रान आलू	१५२	लाडेग	१०२
		रान आर्वे	१४८	लाल साग	१३३
		रान कीदा	१५५	लिमरी	१५०
		रानचौली	१३३	लुन्तक	६६
		रान जाई	१२०	लूत	१८१
		रान तादुलजा	१३७	लूता	१०४
		रान तुलस	३७०	लूतादिष	१३५, ३५४
		रान दवता	३७५	लू लगना	३८, २१५
				लेनजा	१०८

लेप मूरणादि	१७६	२२०, ३०१, ३०६,	वात जन्य शूल	४३८	
लोह कनकड	१३०	३२६, ३३८, ३४४,	वात पन्नग वटी	४६८	
लोह काष्ठ	१३०	३४८, ३५७, ३६०,	वायुनाश	३४६	
		३६६, ३७१, ३८८,	वात प्रकोप	५१	
		४०२, ४०३, ४०८,	वातरक्त	१३५, ३३४, ३४७	
		४३८, ४७१	वात विकार	१६१	
वज्रकण्टक	४०६	व्रण पाचन	२७१, ३१६	वाममती चावल	७४
वज्रकन्द	१८०	व्रण रोपण	३८, ४५, ६३,	वासन्त सुन्दर	३४४
वज्र बल्यादि मुग्गुल	४१८		५१८	विचर्चिका	२०६
वज्रवृक्ष	४०६	व्रण गोथ	५८	विचित्र प्रत्ययारब्धी	२०३
वज्रक्षार	४०४	व्रणस्फोटन	३५	विट् पलग	११८
वज्री	३६७	वक्ष प्रदाह	२६६	विद्रवि	१०६, १३५, १६७,
वज्र वल्ली	४१७	वक्ष पीडा	४७५	३०६, ३६१, ४१३	
वटक सूरण	१७८, १७९	व्याघ्र रण्ड	४२४	विदेशी वृन्ताक	२७३
तुलसी	३६५	वाजीकरण ५०, १८१, ३६६, १५०	४५२, ४८६	विपादिका	३५३
वटिका वनपलाण्डु	१५६		२६५	विवन्ध	२६२, ५११
वन आर्द्रक	१४८	वाताश	३५६	विरेचन	५३, २०६
वन चिचिंगा	३०	वातजन्य मूल गोथ	३५६	विलायती जटामासी	३०३
वन टेषारी	२७२	वातगुल्म	१६७, २८६	विलायती वैगन	२७३
वन तुलसी	३६७, ३७०	वातनलिका शोध	१८१	विपम ज्वर	४३, ५०, ६१,
वन तुडी	३३२	वातनाडीप्रदाह	३३७	८७, २८१, २६१,	
वन पलाण्डु	१५५	वात नाग	३४६	३०२, ३६८, ३७८,	
वर्ण वर्धन	४७	वातपीडा	१५३	४४०	
वरी	१२३	वातशूल	२०६	विपहा	१६५
वर्ति सूरण	१७६	वातिक शूल	३७८	विप तिन्दुक	३८२
वनशन	२७०	वारिपर्णी	१८७	विसर्प	१४५, १४७, १६१,
वस्ति शोध	३६३	वातरक्त	३४७, ४०१	२०६, २११, २७२,	
वमन	३८, ४६, ५५, ७८,	वातरोग नाश	३५०	३६१, ३६४, ५११	
	२२२, २४०, २८१,	वातरोग	३७३, ४५०	विसूचिका	२२६, २२७, ४२६,
	३१८, ३१६, ३६१,	वातविकार	४१७	४२८, ४८८	
	३६३, ३७३, ४२८,	वात व्याधि	३६६, ३८५	विस्फोटक	२१६, ४६१
	४४२, ४४६, ४५०,	वात-पीडा	४६४	विसर्पिन	४१६
	५०४	वातव्याधि	१२१	त्रिस्वा तुलसी	३६७
व्रण	४७, ५०, ५३, ७६,	वातविकार	४८५	विष	२३६
	८५, ६३, ११२,	वात गोथ	३७०	विप दौडी	१४४, २४६
	११४, १४१, १४७,	वात ज्वर	२१५	विप प्रतिकार	३२६
	१५३, १८८, २०६,	वातज गुल्म	३५३	विष प्रकोप	३८८
	२२३, २२६, २२६,			विप विच्छू का	४२५
	२३२, २६७, २६८,				
	२७१, २७६, २८२,				



३६४, ४४१, ४७०, ४८३, ४६३, ५०७	सत जीवन्ती	२४८	सिद्धम कुण्ड	४६२
	सत्वदार्वी	४४२	सिमजघा मुरगी गोड़ा	६३
शोथ उष्णताजन्य	(घन) धतूरा	४६६	सिरका जामुन	२२३
शोथ कफज	सतवन	६३६	वनपलाडु	१५६
शोथ वेदना	सत्तू	२१०	सिर के जू नाग	३८१
शोष	सतोना	१३६	सिर के रोग	१४५
श्लेष्मक रोग	मनोवर	११६	सिर दर्द	१०१, ११४
पण्डिका (साठी)	सप्तचका	१०६	सिर पीडा	१०४, १२१, १२६, १३८, १६७, २०६, २८१, २९२, ३०८, ३१६, ३५१, ३५२, ३५६, ३७१, ३८४, ४५०, ४७५
पङ्कपण	सप्तपर्णी	१३६	सीताचे केश	३२०
स्तन्य जनन	सप्तपर्णा घनादि वटी	१४१	सुकाण्टक	१६०
स्तन्य विकृति	सपोटा	११०	सुखट	३७
स्तन्य शुद्धि	सफेद चमनी	१६३	सुच	१२२
स्तन ग्रैथिल्य	सफेद छीप	४६२	सुंभल	१०८
स्तम्भन	सफेद दूव	४६६	सुजाक (पूयप्रमेह)	३३, ३८, ५०, ११३, ११५, १२३, १३६, १४४, १६७, २३५, २४०, २४८, २६०, २६५, ३१६, ३४८, ३५२, ३६३, ३६६, ३७०, ३७३, ४०७, ४५६
स्वीरोयक	सवजा	३६७	सुदीर्घ फल	३०
स्युही	समुद्रान्ता	५१०	सुधा	३६७
स्युही घृत	सर्दी	३७६	सुधावटी	४०४
स्प्रक्का	सर्प विप	८८, १६७, १७०, १८६, २८८, ३३१, ३६२, ४१४	सुनिपण्णक	१३२
स्फूर्जक	सर्पदश	२४६, ३५५	सुफेरी खस	१५४
स्यन्दन	सरल	११२	सुरगुनी	६४
स्वप्नदोष	सरल गाछ	११२	सुती	३०६
	सरल देवदार	११२	सुरूभूरुह	४७४
स्वर्ण जीवन्ती	सर्वाङ्ग शोथ	२८५	सुरसा	३५८
स्वर्ण मूला	सर्वेश्वर रस	१७४	सुलतान चम्पा	४६
स्वर्ण धूँई	सहस्र वीर्य	४६६	सुपणी शाक	१३२
स्वर्ण युथिका	साईली	२५६	सूखा रोग	३६८
स्वर भग	सागर	१४५	सूत्रकामि	११४
	सागरी	१४५	सूतिका रोग	२३४, ३७१
स्वर शुद्धि	साची	१८८		
स्वस्तिक	सातला	४०८, ४०६		
स्वायुपर्णी	सातवण	१३६		
स्त्री रोग	सातु	२०३		
स्वेदाधिक्य	सादन	३४३		
सप्तमुण्डिका यूप	सालवीण	१३६		
सप्तरगा	सावन सूखी वृटी	२१५		
मसला	सिगिका	२५२		
सतकपी				
सततेंदू				

सूरणादि योग	१७८	हलुवा चोपचीनी	१०६	हेमकन्ठ	४६७
सूक्ष्म मूला	२५८	हलुवा जायफल	२३०	हेते भुरिया	१६६
सेराड	३६७	हणित कर्णपलाज	२६६	हेमपुष्पिका	२५६
सेवरी	५६	हन्दीगाल	८४५	हेजा	२६, ५८, २००, ३७१, ४११
सेहुआ	४६२	हम्तिमेह	२२६	होपा	३०
सेहुण्ड	३६७	हाट चग्गा	५२	होमधान्य	३४५
सेववादि चूर्ण	३७२	हाव पैरो की एँठन	४५०		ज्ञ
सोन चाफा	८६	हारिद्रक मन्निनात	३६१	धत (बग्गा)	१५२
सौरभ	३५६	हिक्का	३८, ४३, १७०, २४१, २४८, ३६२, ४७०, ४७५, ४६३	धनरोपण	२६७
सौवीरक	२१२	हिगुआ	२१५	क्षय	५५, ८३, ११७, १८३, १७१, ३३७
सक्रामक रोग	११५	हिगुपत्री	४५२	क्षार चना	३४
सखिया विप	२४१	हिगुलभस्म	५६	चागेरी	५६
सग्रहणी	५५, ८४, २२२, २२७, २७१, ५०३	हिताजन	४४१	चिप्रक	८६
सततादि ज्वर	३६१	हिन्दोना	३१५	ढाक	२६६
सतति निरोध	३३१	हिम्टीरिया	१६०, १६७, २१६	वज्र	४०४
सन्नि-पीडा	१६५, ३०६, ४१४	हिरु मियाह	४११	तालमखाना	३३६
सधिवात	८६, १३१, १५०, १६५, २००, २१५, २३२, २५१, ३८८, ४०७	हिर्स सियाह	४११	घत्तूर	४६७
सधि शोथ	१४०, २३७, ३७६	हच्छूल	३७६	धुद्र चचु	१२२
सनिपात ज्वर	४६, ११६	हृदयकम्प	३०२	धुद्र तुलमी	३७०
	ह	हृदय की धडकन	१६०, २७५, ३०४	धुद्र दुग्धिका	४५४
हकलाहट	४६२	हृद्रोग	३४, १०२, ५०६	धुद्रपर्णी ब्राह्मी	१६३
हडजोड	४१६, ४१७	हृद्रोग जन्य शोथ	२८४	धुधानाश	८३
हरताल विप	२४१	हृत्पत्री	२८४		त्र
हरवरा	३१	हृत्गयित्य	१५५, १६५	त्रयधारियो धूहर	४०६
हरा मलहम	११५	हृदीर्वत्य	३२८, ४२८	त्रायमारा	३६३
हरिमन्थ	३१	हृदयोदर	३७५, ४२१	त्रायमारा न० १	३८६
हरिविग्रहा	५१०	हृदयोद्रेष्टन	२८	त्रायमारा न० २	३६२
हर्म्यो	३४३	हृत्लास	२८, १२१, २२६, २७५, ४२८	त्रायन्ती	३६०
हरी दूव	४६६	हृदय-विकार	४५६	त्रायमाराच्च' घृतम्	३६१
				त्रिदोष जन्य विकार	२४६
				त्रिपर्शिका	३४३



# INDEX

## LATIN AND ENGLISH NAMES

### A-B

Abies Pindrow	337
Webbiana	336
Abutilon Avicennae	258
Acacia scandens	92
Achras Sapota	109
Agaricus Albus	142
Aleurites Fordii	277
Aihagi Camelorum	214
Alortex	139
Alstonia Scholaris	139
Amaruntus Gangeticus	134
Blitum	137
Polygamus	133
Spinosus	134
Ammania Baccifera	443
Amorphophallus Campanu-	
latus	174
sylvaticus	180
Anagallis Arvensis	267
Androgrophis Paniculata	96
Andropogon Citratus	379
Sorghum	250
Anisomelus Malabarica	131
Anogeissus Latifolia	513
Apricot	183
Arbian or Persian Manna	
plant	215
Artemesia Indica	374
Asteracantha longifolia	333
Bacopamonniera	193
Baliospermum Montanum	419
Bandolier Fruit	93
Barley	203
Bassia Butyracea	79
Bastard Teak	288
Berberis Aristata	434
Beta Vulgaris	118
Black Berry	218
Black Caraway Seed	243
Black Cumin	243
Bleeding Heart	387
Blue pine	111

Bobay Nace	153
Borassus Flabellifer	321
Buchanania Latifolia	102
Butea Superba	298
Froncosa	287

### C

Cambiresign	280
Camellia Theifera	62
Candle Nut	148
Caepoose Berry	272
Carum carwi	243
Casearia Esculanta	108
Casearia Tomentosa	108
Cassia Absus	59
Alata	431
Auriculata	317
Cedrela Zoon	377
Cedrus Deodara	473
Cevus Grandirous	416
Ceylon Jasmine	303
Mass	90
Cheiranthus Cheiri	387
Chicken pea	31
China root	125
Chinensis	125
Chirata	96
Chirpine	112
Cicer Arietinum	31
Cimicifuga Foetida	237
Cinnamomum Nitidum	283
Obtusifolium	383
Tamola	382
Zeylanicum	445
Citrullus Vulgaris	314
Citrus Decumana	27, 120
Colocasia Antiquorum	152
Common beets	118
Common millet	123
Conium Maculatum	245
Corchorus Acutangulus	122
Antichorus	122
Capsularis	252
Olitarius	253

Corlandrum Sativum	498
Coscinium Fenestratum	444
Country Ipecacuhana	343
Sarol	121
Crotolaria Verrucosa	470
Croton Tiglum	167
Cuddapa Almond	103
Cuminum Cuminum	238
Curcuma Angustifolia	320
Starch	321

### D-E

Datura	402
Datura Alba	478, 479
Fastuosa	479
Innocia Mill	481
Metal	480
Quercifolia	482
Stramonium	478
Delphinium Denuatum	163
Sariculae	393
Zalil	392
Dendrobium Macrael	248
Digitalis Purpurea	282
Dikamali Rasin	280
Dillenja Indica	77
Dingsa	111
Dioscorea Alata	110
Diospyros Cordifolia	381
Embryopteris	380
Olutinosa	381
Montana	382
Tomentosa	382
Doronicum Roylei	428
East Indian Arrowroot	321
Rosebay	303
Ediblepine	104
Elaeodendron Glaucun	166
Elematis Gouriana	120
Elephant's foot	175
Eliflordil	148
Enicostema Littorale	99
Entada Scandens	91
Erigeron Canadensis	184



<i>Ervatamia Coronaria</i>	303
<i>Erythraea Roxburghii</i>	96
<i>Euphorbia Antiquorum</i>	406
<i>Dracunculoides</i>	342
<i>Helioscopia</i>	411
<i>Nerifolia</i>	396
<i>Nivulia</i>	405
<i>Pilurifera</i>	460
<i>Royleana</i>	411
<i>Thymifolia</i>	453
<i>Tirucalli</i>	408
<i>Trigona</i>	406
<i>Eynodon Dactylon</i>	468
<i>Exacum Bicolor</i>	96

## F-G-H

False Calumba	435, 445
<i>Fagonia</i>	509
<i>Fagonia Cretica</i>	510
<i>Ficus Asperrima</i>	151
<i>Ficus Retusa</i>	378
Fillberts	148
Fleabane	184
<i>Flueggea Microcarpa</i>	451
Folio Malabanthye	383
Fox glove	284
Fungi	142
<i>Gardenia Gummifera</i>	279
<i>Gelidium Cartilagineum</i>	90
Gentianaceae	94, 99
<i>Gentiana Dahurica</i>	392
Kurroo	95, 389
lutea	232
Oliveri	392
Radix	232
Root	232
<i>Gerdenia Turgida</i>	395
Globaseyam	120
Goanese Ipecacuahana	343
Golden Champa	49
Jasmine	256
<i>Gracilaria Lichenoides</i>	90
<i>Grewia Tiliaefolia</i>	514
<i>Guizozia Abyssynica</i>	354
<i>Gymnema Aurantiacum</i>	247
<i>Hedyotis Umbellata</i>	94
<i>Herpestis Monniera</i>	192

Himalayan gew	339
Hoary Basil	370
<i>Holoptelea Integrifolia</i>	105
<i>Holostemma Rheederi</i>	143
Holy Sacred basil	358
<i>Hordeum Vulgare</i>	201
<i>Hydnocarpus Kurzii</i>	73
Wightiana	67
<i>Hygrophila Spinosa</i>	333
Hyssop	254
<i>Hyssopus Officinalis</i>	254
Parviflora	254

## I-J-K-L

Impura Carbonate of	
Potash	208
Indian Cinnamomum	383
Gretian Root	390
Mahogany	377
Nard	159
Persimon	381
Sorrel	57
Squill	155
Tobacco	306
Valerian	301
Wild vine	147
<i>Indigofera Linifolia</i>	278
<i>Ipomoea Tridentata</i>	269
Italian Jasmine	256
Jalapa	201
Jangli Almond	68
Cork Tree	106
Japanese Isinglass	90
Jasmine Tree	52
<i>Jasminium Bignoniaceum</i>	256
Grandiflorum	44
Humile	255
<i>Jatropha Curcas</i>	424
Glandulifera	423
Gossypifolia	426
Java Tea	376
Jute Plant	252
Kersani seed	354
<i>Lagerstoemia Flosreginae</i>	186
Larch Agaric	142
<i>Lallemantia Royleana</i>	376
<i>Leemacrophylla</i>	299

<i>Lemneagrandsis</i>	231
<i>Lepidium Iberis</i>	386
<i>Limnanthemum Cristatum</i>	
Nymphacoides	272
Nymphacoides	272
<i>Lindenbergia Urticifolia</i>	518
<i>Lycopus Europaeus</i>	193
<i>Lipinus Alpus</i>	357
<i>Lippia Nodiflora</i>	196
Long leaved barlaria	33
pine	112
Love app'le	274
<i>Lodoicea Sacheuram</i>	427
<i>Luffa Acutangula</i>	388
<i>Lycopersicum Esculentum</i>	
	273

## M-N-O

<i>Maerua Arenaria</i>	467
Malabar Catmint	131
<i>Marsilia Grandifolia</i>	132
<i>Mathiola Incana</i>	387
<i>Meothria Heterophylla</i>	48
Millet	250
<i>Mollugo Oppostifolia</i>	233
<i>Moniera Cuneifolia</i>	193
Mushroom	142
<i>Myristica Fragrans</i>	225
<i>Myristica Malabarica</i>	152
<i>Nardostachys Jatamansi</i>	159
Nardus Root	159
<i>Naregamia Alata</i>	343
Neozapine	104
<i>Nepeta ciliaris</i>	254
<i>Nicotiana Tabacum</i>	304
Niger Seed	354
Nutmeg	225
<i>Ocimum Anisatum</i>	367
Basilicum	366
Canum	370
Caryophyllatum	374
Grandiflorum	376
Gratissimum	372
Hirsutum	358
Kilimandscharicum	
	365
Sanctum	358

Tomentosum	359	Rhododendron Anthopogon		Telugo pot <sub>a</sub> to	175
Viride	359		340	Thak <sub>a</sub> r	396
Odina Wodier	231	campanulatum	101, 341	Tiliacor <sub>a</sub> Racemos <sub>a</sub>	354
Oldenlandia Umbellata	94	capilotum	341	Toddalia Acule <sub>a</sub> t <sub>a</sub>	149
Olea Europea	260	Ribbed luff <sub>a</sub>	388	Tomato	274
Ophelia chirata	96	Ribes Rubrum	430	Triangular Spurge	409
Opuntia Dillenii	411	Roglea calycina	342	Tricodesma Zeylanic <sub>a</sub>	199
Origanum Majorana	374	Rumex Hastata	121	Tricosanthes Anguina	29
Osrthophon Stammeus	376	Vescarius	120	cucumerina	30
Ougenia Dalbergioides	342			Lacinos <sub>a</sub>	278
Oojemensis	343	<b>S T U</b>			
Oxalis corniculata	56	Salvia Aegyptiaca	376	Triumfetta Rhomboidea	101
Oxystelma Esculenta	464	Sandal wood	37	Tylophora Fascicul <sub>a</sub> t <sub>a</sub>	144
<b>p Q R</b>					
Panicum Milliaceum	123	Santalum Album	36	Urgine <sub>a</sub> Indica	153
Parmelia Perforata	137	Sapodilla Plum	110	<b>V W</b>	
Pearl Jasmine	256	Sapota	110	Vaccinum Myristis	251
Perlata	138	Sarcostemma Brevistigma	246	Valeriana officinalis	159,302
Peucedanum Grande	452	Saussurea Sarca	265	Verbascum Thapsus	313
Physelis Indica	94	Scilla Indica	154	Vitex peduncularis	516
Peruviana	271	Scopolia Aculeata	150	Vitis Quadrangularis	419
Phulwara Butter tree	80	Sesamum Indicum	345	Wild Almond	158
Pine Tar	116	Sesbania Aegyptiaca	258	Ginger	148
Pinus Gerardiana	104	Sisamum Nigerseeds	345	Suran	181
Longifolia	110	Smilax china	124	Woodfordia Floribunda	515
Sylvestris	116	Glabra	124	Wood Tar	119
Piper Chaba	54	Macrophylla	149	<b>X Y Z</b>	
Pistia Stratiotes	186	Sorghum Valgare	250	Xyris Indica	432
Pixpine	116	Swertia chinensis	96	Yellow lichem	138
Plantanus orientalis	91	chirata	64	Pine	117
Plumbago Rosea	80	Perennis	96	Zanonia Indica	93
Zeylanica	80	Syntherias Sylvatica	181	Zanthoxylum Acanthopo-	
Plumaria Acutifolia	52	Tam <sub>a</sub> rix Aphylla	267	dium	356
Polyporus officinalis	142	Dioic <sub>a</sub>	268	Budrun <sub>g</sub> a	199
Pomelo	28	Gallic <sub>a</sub>	265	Hostile	385
Poon tree	158	Tanneris cassia	318	Hamiltonianum	356
Premna Herbacea	217	Traax <sub>a</sub> cum Officinale	462	Oxyphyllum	356
Prickly Amaranth	134	Tar <sub>a</sub> ktogenos kurzii	71	Rhets <sub>a</sub>	355
Prunus Armeniaca	182	Te <sub>a</sub>	63	Zehneria Umbellata	332
Pterocarpus Santalinus	41				
Purgative Croton	169				
Purple Lippia	196				
Quamoclit pinnata	320				
Red Algae	90				
Rhinacanthus Communis	257				

शीघ्र लाभ करने वाली

# विजली की मशीन

[Medico-electric Machine]

## इस मशीन की विशेषतायें

- मशीन के व्यवहार में किसी प्रकार की परेशानी नहीं, हर कोई बड़ी सफलता से व्यवहार कर सकता है।
  - इसमें खर्चा नहीं के बराबर होता है तथा लाभ बहुत अर्थात् 'कम खर्च वाली मशीन'
  - अनेक रोगों में तुरन्त लाभ होने के कारण—
  - रोगियों को आकर्षित करने का उत्तम साधन है।
  - मशीन टिकाऊ है, सुन्दर है, प्रभावशाली है, बहुत दिनों तक निर्वाह काम देने वाली है।
  - टार्च में पड़ने वाली गोल सैन इसमें पड़ती है जो सर्वत्र मिल जाते हैं।
  - गांव गहर हर स्थान पर इसे काम में लिया जा सकता है।
- मूल्य — ३५०० मात्र (मैल नहीं)। पैकिंग-पोस्ट व्यय लगभग ४५०, एव सेलटैक्स पृथक्। मशीन के साथ व्यवहार विधि मुफ्त भेजी जाती है। आर्डर के साथ ५०० एडवांस अवश्य भेजे।

## विजली की मशीन नये डिजायन में

इसमें उपरोक्त सभी विशेषताओं के अतिरिक्त निम्न श्रौं विशेषताएँ हैं—

- मशीन को एक छोटे रेडियो (Transister) के रूप में तैयार किया गया है, जिससे उसकी सुन्दरता में चार चाद लग गये हैं।
- इस मशीन में रेगुलेटर लगाया गया है जिसके घुमाने से मशीन के करण्ट में कमीवैगी होती है।
- पोल के तार की लम्बाई बढ़ा कर १० फीट कर दी गई है।
- मशीन स्टार्ट करने को प्लग के स्थान पर घुमाने वाला बटन लगा है।

इस मशीन का मूल्य ४५०० नेट है। सभी खर्च प्रथक्

पता—डा.क. मेडिकल स्टोर्स विजयगढ़ (अलीगढ़)

संस्थापित १८६८



धन्वन्तरि कार्यालय

विजयगढ़ (अलीगढ़)

की

प्रामाणिक आयुर्वेदिक औषधियां

सर्व

चिरपरीक्षित सफल पेटेन्ट औषधियां

(केवल रजिस्टर्ड चिकित्सको के लिए)

हम गत ६६ वर्षों से शास्त्रोक्त-विधि से अत्युत्तम द्रव्यो द्वारा योग्य एवं अनुभवी व्यक्तियों की देख-रेख में पूर्ण प्रभावशाली आयुर्वेदिक औषधियों का निर्माण कर भारत के प्रतिष्ठित चिकित्सको को उचित मूल्य पर सप्लाई करते हैं। हम अपनी औषधियों का अन्य फार्मेशियों की तरह घुआधार प्रचार नहीं करते, लेकिन हमारी औषधिया अपने गुणों के कारण उत्तरोत्तर अधिकाधिक प्रचार प्राप्त करती हैं। आपसे भी साग्रह निवेदन है कि हमारी औषधियों को एक बार व्यवहार करके उनकी परीक्षा अवश्य करें।

## आवश्यक निवेदन

इस समय हर प्रकार की वस्तुओं की उत्तरोत्तर महंगाई के कारण विवशत. हमको औषधियों के भाव बढ़ाने पड़े है तथा आगे भी कब बढ़ाने पड जाय, नहीं कहा जा सकता। अस्तु जब जैसा भाव होगा उसी के अनुसार औषधिया भेजी जायेंगी।